

LISTA DE COMPRAS

COMPER

DIVERSOS

- Arroz
- Feijão
- Açúcar
- Café
- Achocolatado
- Leite
- Pão
- Farinha de trigo
- Farinha de rosca
- Amido de milho
- Fermento
- Macarrão
- Molho de tomate
- Leite condensado
- Creme de leite
- Gelatina
- Ketchup
- Maionese
- Óleo
- Azeite
- Vinagre
- Tempero pronto
- Sal

CARNES E PEIXES

- Bife
- Carne moída
- Carne para churrasco
- Peito Frango
- Filé de Frango
- Asa de Frango
- Línguica
- Salsicha
- Filé de peixe

FRUTAS/VERDURAS

- Alface
- Repolho
- Vagem
- Tomate
- Pepino
- Cebola
- Batata
- Cenoura
- Pimentão
- Chuchu
- Limão
- Banana
- Mamão
- Laranja
- Abacaxi
- Morango
- Maçã
- Maracujá
- Melancia

BEBIDAS

- Água mineral
- Refrigerante
- Suco
- Cerveja
- Vinho

FRIOS

- Presunto
- Mussarela
- Mortadela
- Peito de Frango
- Salame

UTILIDADE/LIMPEZA

- Detergente
- Desinfetante
- Água sanitária
- Sabão em pó
- Sabão em pedra
- Amaciante
- Álcool
- Lustra móveis
- Inseticida
- Saco de lixo
- Papel toalha
- Guardanapo
- Papel alumínio
- Filme plástico
- Esponja de aço
- Rodo/uassoura
- Fósforo
- Vela
- Lâmpada
- Palito de dente
- Filtro para café

HIGIENE

- Shampoo
- Condicionador
- Sabonete
- Desodorante
- Papel higiênico
- Creme dental
- Fio dental
- Escova de dentes
- Cotonete
- Algodão
- Absorvente