

# Basic Fire Fighting

مصنوعی سانس  
کیسے دیتے ہیں  
آپ بھی سیکھیے

&  
CPR

آگ سے  
بچاؤ



Urdu

# FIRE FIGHTING (آگ انسان کی بہترین دوست اور بدترین دشمن)

## آگ بجھانے کے آلات (FIRE EXTINGUISHER)

پانی  
(WATER)



برائے  
اے کلاس فائر

1

فوم  
(FOAM)



برائے  
کلاس اے اور بی

2

خشک کیمیکل پاؤڈر  
(DRY CHEMICAL  
POWER)



برائے  
کلاس اے، بی، سی، ڈی

3

کاربن ڈائی آکسائیڈ  
(CO<sub>2</sub>)



برائے  
کلاس بی اور ای

4

## آگ کی اقسام



## آگ بجھانے والے آلے (FIRE EXTINGUISHER) کا استعمال

آگ بجھانے والے آلے کو استعمال کرنے کے لیے پاس کا کہیہ (PASS METHOD) استعمال کریں۔

1

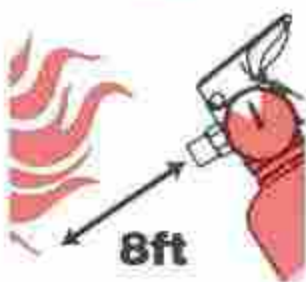
Pull The Pin



پن کو کھینچیں

2

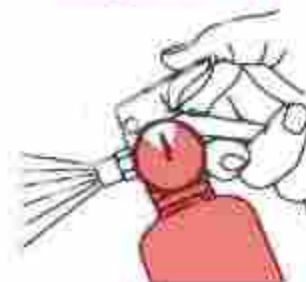
Aim



آگ کے نچلے حصے پر نشانہ بنائیں

3

Squeeze



ہینڈل کو دبائیں

4

Sweep



آگ پر پھرنے کریں

فورا ایمر جنسی نمبر 1122 پر رابطہ کریں۔

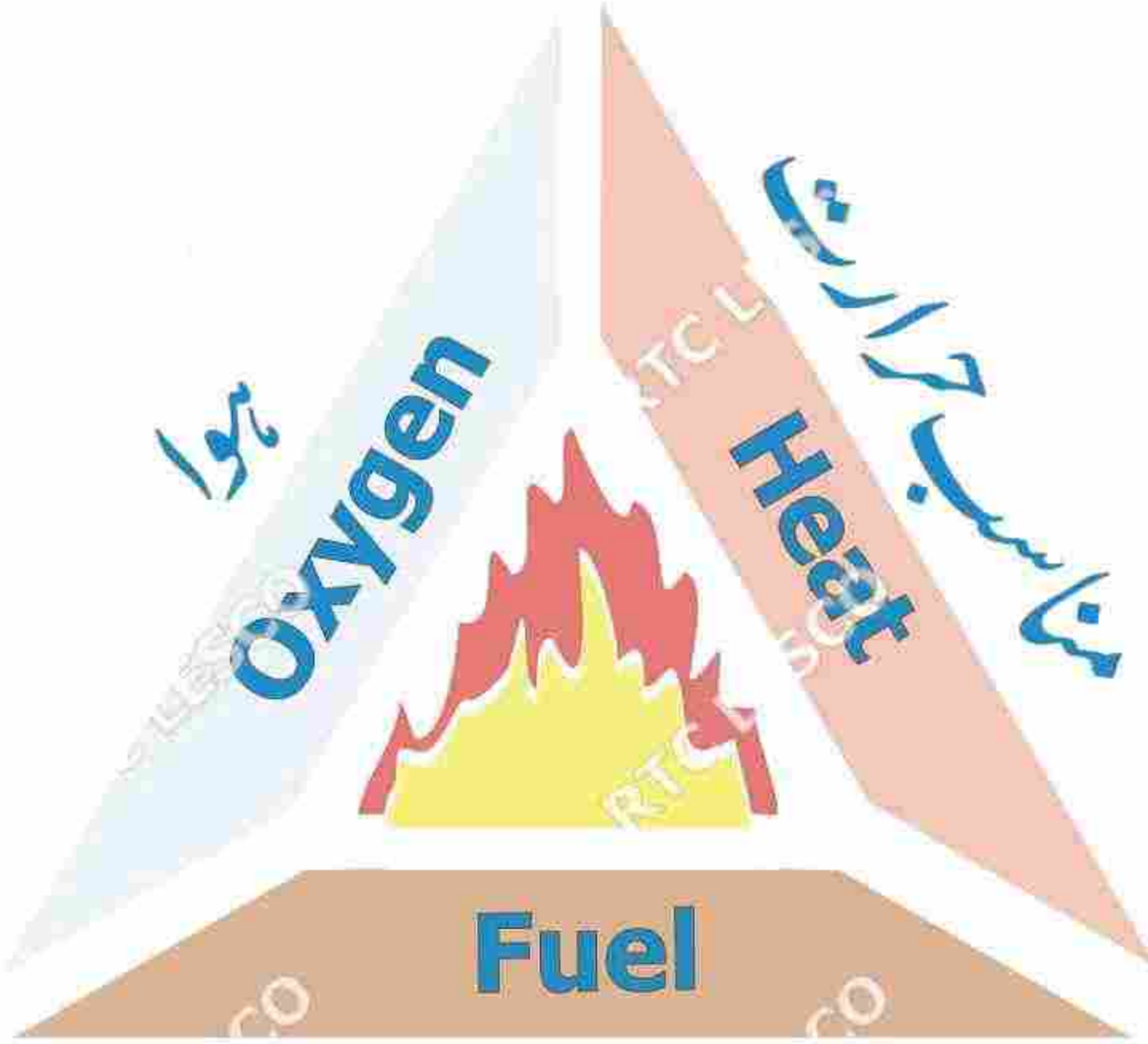
## آگ کی تکون



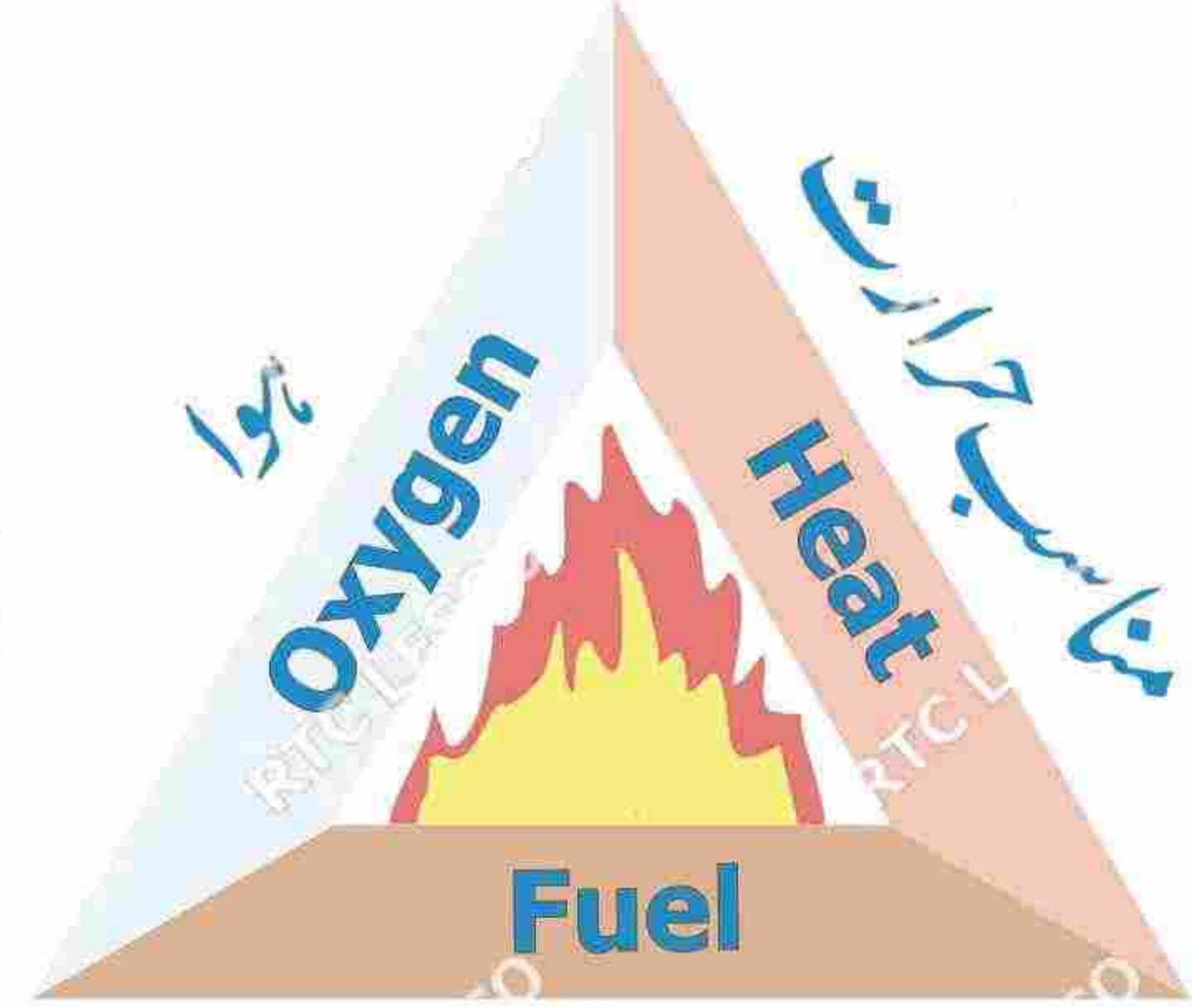
ان تینوں میں سے کسی  
ایک کو نکالنے سے آگ  
پر قابو پایا جاسکتا ہے۔



# آگ کی تگھون



ان تینوں میں سے کسی  
ایک کو نکلانے سے آگ  
پر قابو پایا جاسکتا ہے۔



اینڈھن

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)

اینڈھن

# آگ کی اقسام



اے (A) کلاس فائر  
(SOLID) (سائلڈ)  
ایسی آگ جو لکڑی، کاغذ اور  
کپڑے کی وجہ سے لگتی ہے۔



بی (B) کلاس فائر  
(LIQUIDS)  
ایسی آگ جس میں ایندھن  
تیل یا پینٹ ہوتے ہیں۔



ای (E) کلاس فائر  
(ELECTRIC  
APPLIANCES)  
ایسی آگ جو چالو برقی آلات  
کی وجہ سے لگتی ہے۔



سی (C) کلاس فائر  
(GASES)  
ایسی آگ جو قدرتی گیس یا  
ایل پی جی (LPG) کی  
وجہ سے لگتی ہے۔



ڈی (D) کلاس فائر  
(METALS)  
ایسی آگ جو دھاتوں مثلاً ایلمینیم  
یا میگنیشیم کی وجہ سے ہو۔

# آگ بجھانے کے آلات (FIRE EXTINGUISHER)

پانی  
(WATER)



برائے  
اے کلاس فائر

1

فوم  
(FOAM)



برائے  
کلاس اے اور بی

2

خشک کیمیکل پاؤڈر  
(DRY CHEMICAL  
POWER)



برائے  
کلاس اے، بی، سی، ڈی

3

کاربن ڈائی آکسائیڈ  
(CO<sub>2</sub>)



برائے  
کلاس بی اور ای

4

# آگ بجھانے والے آلے (FIRE EXTINGUISHER) کا استعمال

آگ بجھانے والے آلے کو استعمال کرنے کے لیے پاس کا کلیہ (PASS METHOD) استعمال کریں۔

1

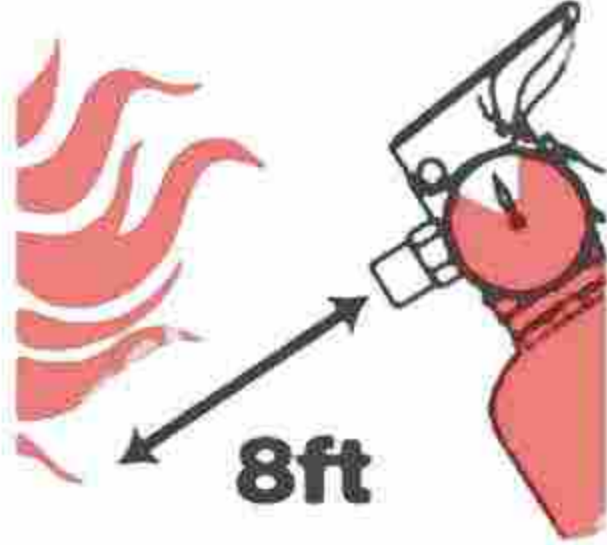
Pull The Pin



پین کو کھینچیں

2

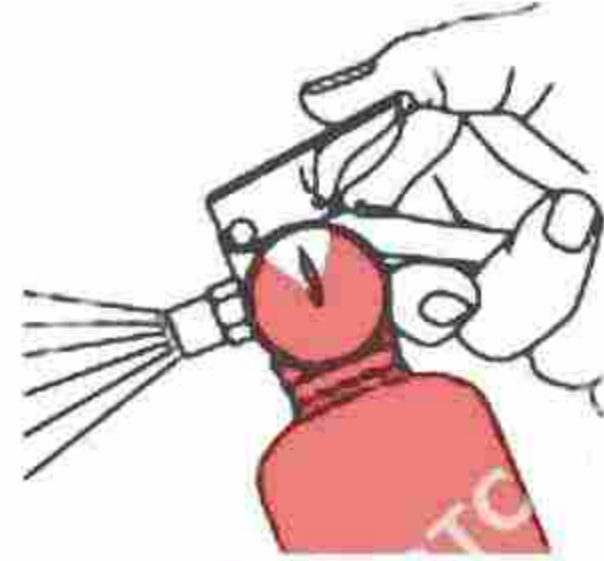
Aim



آگ کے نچلے حصے پر نشانہ بنائیں

3

Squeeze



ہینڈل کو دبائیں

4

Sweep



آگ پر سپرے کریں

فورا ایمر جنسی نمبر 1122 پر رابطہ کریں۔

# C.P.R (Cardio Pulmonary Resuscitation)

اگر کسی مریض کا سانس اور نبض بند ہو تو اس کیلئے سی پی آر کیا جاتا ہے۔ سی پی آر سے مراد Cardio Pulmonary Resuscitation یعنی دل اور پھیپھڑوں کو مصنوعی طریقے سے بحال کرنا ہے۔

<b>DANGER</b> ازد گرد کے خطرات کو جانچنا۔
<b>RESPONSE</b> مریض کو آواز دے کر یا ہلکے چپک کرنا۔
<b>CALL EMERGENCY</b> ایمرجنسی سروسز کو کال کرنا۔



**Dr. A B C**  
سب سے کیا مراد ہے؟

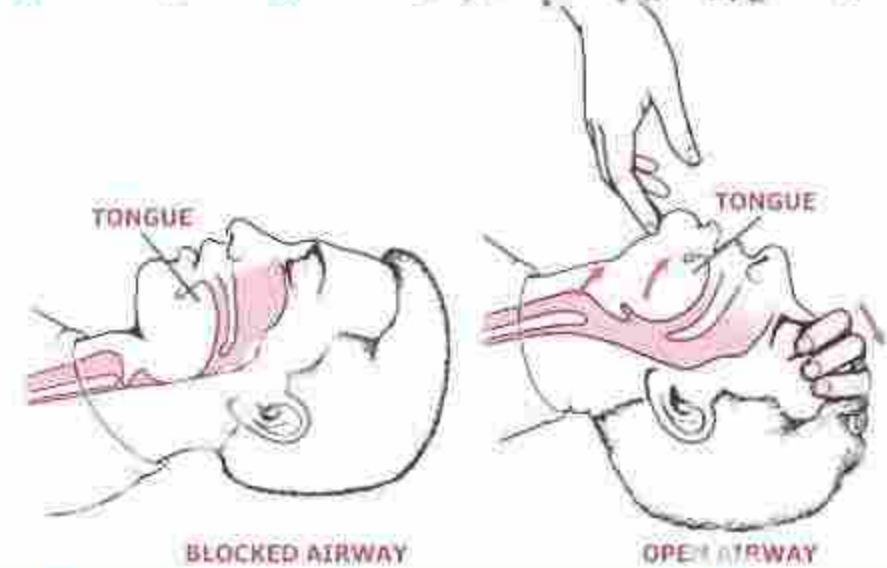
## Breathing اور Circulation کہ کس طرح چیک کریں گے؟



### L.L.F (LOOK, LISTEN, FEEL)

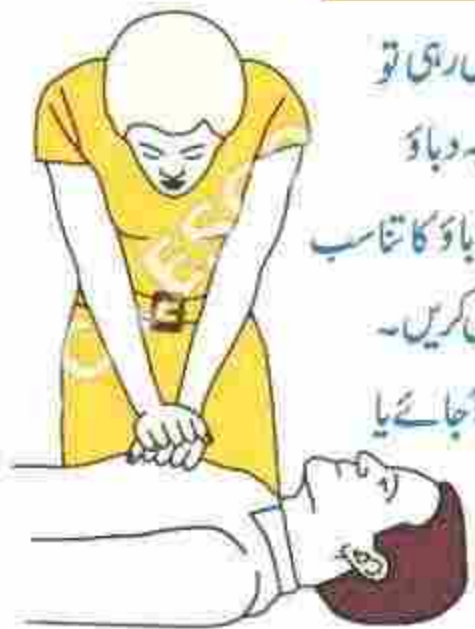
LLF سے یہ پتہ چلتا ہے کہ مریض کی نبض (PLUSE) بند ہے یا سانس بند ہے یا سانس اور نبض دونوں بند ہیں۔ اگر سانس چل رہی ہو اور نبض بند ہو تو صرف دباؤ (Compression) دیں گے۔ اگر نبض چل رہی ہو اور سانس بند ہو تو صرف سانس دیں گے۔ اگر نبض اور سانس دونوں بند ہوں تو سانس اور دباؤ دونوں دیں گے۔

Airway کو (Head Tilt, Chin Lift) یعنی سر کو پیچھے جھکانا اور ٹھوڑی کو اوپر اٹھانا کہتے ہیں جس سے یہ چیک کیا جاتا ہے کہ مریض کے سانس کا راستہ بلاک تو نہیں۔



### دباؤ دینا

اگر متاثرہ شخص کی نبض نہ چل رہی تو مریض کی چھاتی پر تیس مرتبہ دباؤ ڈالیں۔ دو سانس اور تیس دباؤ کا تناسب جاری رکھیں۔ پانچ بار یہ عمل کریں۔ جب تک مریض ہوش میں آجائے یا ایمرجنسی سروسز کے اہلکار پہنچ جائیں۔



### سانس دینا

منہ کو منہ کے ساتھ ملا کر دو مرتبہ لمبا سانس دیں تاکہ سانس مریض کے پھیپھڑوں تک پہنچے۔



## ہنگامی صورتحال میں آپ کیسے مددگار ثابت ہو سکتے ہیں؟

ہنگامی صورت حال میں کسی بھی متاثرہ شخص کی مدد کرنے کیلئے سب سے پہلے اسکے ABC (Airway, Breathing, Circulation) یعنی سانس کا راستہ، سانس کا عمل، نظام دوران خون چیک کیا جاتا ہے۔ اس عمل میں مددگار، متاثرہ کے ناک کے پاس اپنا کان لے کے جاتا ہے اور اسکی چھاتی کو دیکھتا ہے کہ وہ اوپر نیچے ہو رہی ہے یا نہیں جیسا کہ ایک صحت مند شخص کے سانس لینے سے ہوتی ہے اور پھر دوسرا کام متاثرہ شخص کے ناک سے اس کے سانس کی آواز سنی جاتی ہے، تیسرا کام مریض کی گردن والی نبض کو دو انگلیوں کی مدد سے محسوس کیا جاتا ہے۔

# C.P.R (Cardio Pulmonary Resuscitation)

اگر کسی مریض کا سانس اور نبض بند ہو تو اس کیلئے سی پی آر کیا جاتا ہے۔

سی پی آر سے مراد Cardio Pulmonary Resuscitation یعنی دل اور پھیپھڑوں کو مصنوعی طریقے سے بحال کرنا ہے۔



**DANGER**

ارد گرد کے خطرات کو جانچنا۔

**RESPONSE** مریض کو آواز دے کر یا ہلا کر RESPONSE چیک کرنا۔

**CALL EMERGENCY**

ایمرجنسی سروس کو کال کرنا۔



# ہنگامی صورتحال میں آپ کیسے مددگار ثابت ہو سکتے ہیں؟

ہنگامی صورت حال میں کسی بھی متاثرہ شخص کی مدد کرنے کیلئے سب سے پہلے اُسکے ABC (Airway, Breathing, Circulation) یعنی سانس کا راستہ، سانس کا عمل، نظام دوران خون چیک کیا جاتا ہے۔ اس عمل میں مددگار، متاثرہ کے ناک کے پاس اپنا کان لے کے جاتا ہے اور اسکی چھاتی کو دیکھتا ہے کہ وہ اوپر نیچے ہو رہی ہے یا نہیں جیسا کہ ایک صحت مند شخص کے سانس لینے سے ہوتی ہے اور پھر دوسرا کام متاثرہ شخص کے ناک سے اس کے سانس کی آواز سنی جاتی ہے، تیسرا کام مریض کی گردن والی نبض کو دو انگلیوں کی مدد سے محسوس کیا جاتا ہے۔

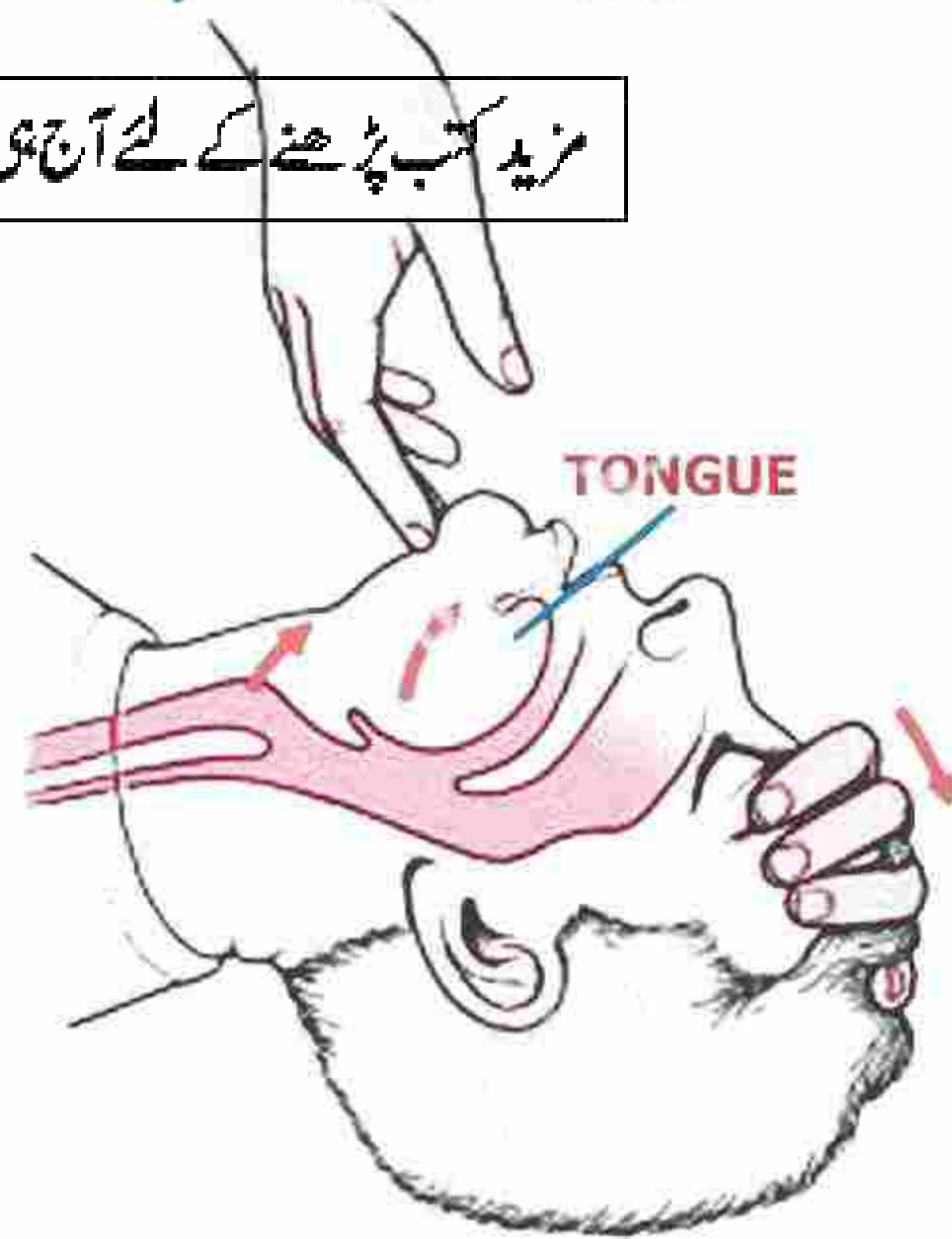
# Airway کو کس طرح چیک کریں گے؟

Airway کو (Head Tilt, Chin Lift) یعنی سر کو پیچھے جھکانا اور ٹھوڑی کو اوپر اٹھانا کہتے ہیں جس سے یہ چیک کیا جاتا ہے کہ مریض کے سانس کا راستہ بلاک تو نہیں۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)



BLOCKED AIRWAY



OPEN AIRWAY

# Breathing اور Circulation کو کس طرح چیک کریں گے؟



## L.L.F (LOOK, LISTEN, FEEL)

LLF سے یہ پتہ چلتا ہے کہ مریض کی نبض (PLUSE) بند ہے یا سانس بند ہے یا سانس اور نبض دونوں بند ہیں۔ اگر سانس چل رہی ہو اور نبض بند ہو تو صرف دباؤ (Compression) دیں گے۔ اگر نبض چل رہی ہو اور سانس بند ہو تو صرف سانس دیں گے۔ اگر نبض اور سانس دونوں بند ہوں تو سانس اور دباؤ دونوں دیں گے۔

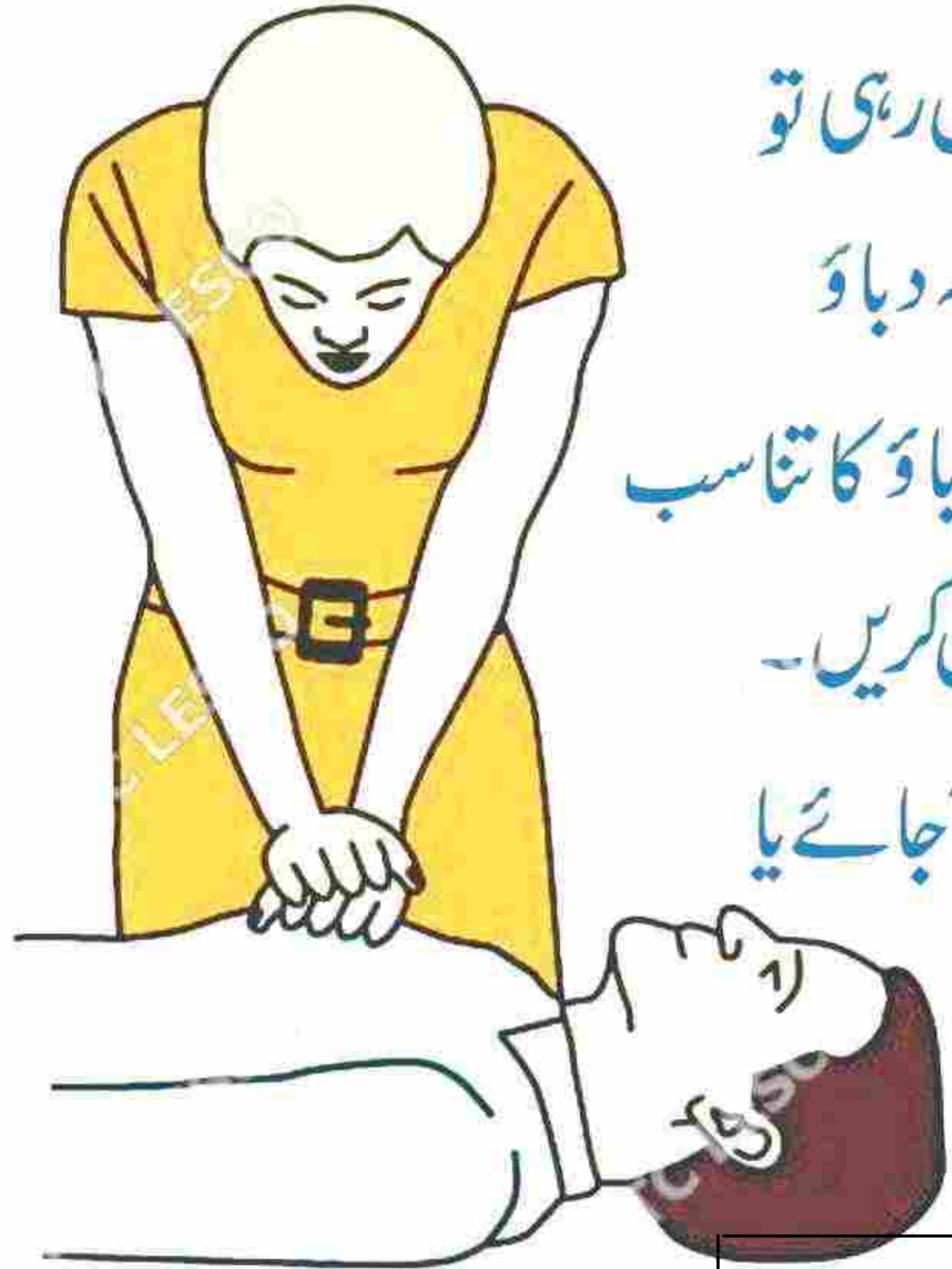
## دباؤ دینا

اگر متاثرہ شخص کی نبض نہ چل رہی تو  
مریض کی چھاتی پر تیس مرتبہ دباؤ

ڈالیں۔ دوسانس اور تیس دباؤ کا تناسب  
جاری رکھیں۔ پانچ بار یہ عمل کریں۔

جب تک مریض ہوش میں آجائے یا

ایمر جنسی سروس کے اہلکار  
پہنچ جائیں۔



## سانس دینا

منہ کو منہ کے ساتھ ملا کر دو مرتبہ لمبا سانس دیں  
تا کہ سانس مریض کے پھیپھڑوں تک پہنچے۔



## بولائن Bow Line

بولائن ریس کے سرے پر پھندا (Loop) بنانے، حادثہ کے شکار مریض کو پول سے اتارنے اور ارتھنگ سیٹ کو پول کے اوپر لے جانے کیلئے استعمال ہوتی ہے۔



## پول پر مریض کو ہوش میں لانا (مصنوعی سانس دینا)

پول پر چڑھ کر مریض کے برابر میں کھڑے ہوں اور اپنے حفاظتی فیتے کو پول کے گرد مریض کی حفاظتی پیٹی کے عین نیچے باندھیں۔

انتباہ:-

ابھی مریض کے حفاظتی فیتے کو مت کھولیں



- مریض کے منہ کے اندر ہر قسم کی رکاوٹ کے لیے چیک کریں۔
- مریض کا سر پیچھے جھکائیں اور سانس کے لیے راستہ اپنائیں۔
- آپ اپنے بازو مریض کے بازوؤں کے نیچے اور اس کی کمر کے گرد اس طرح رکھیں کہ دونوں ہاتھ مریض کے پیٹ پر ہوں۔
- اپنے ہاتھوں اور بازوؤں سے مریض کے پیٹ کو اوپر کی طرف دبائیں۔
- جلدی سے مریض کے پیٹ کو ڈھیلا چھوڑیں۔
- اس عمل کو ہر منٹ میں تیس مرتبہ دہرائیں۔
- مریض کے منہ کو دوبارہ رکاوٹوں کے لیے چیک کریں۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)

1 پول پر متاثرہ شخص کو ابتدائی طبی امداد

مطلوبہ اوزار :-

1 حفاظتی ٹوپی



2

چمڑے کے کام کرنے والے دستانے



3

لائن مین کی جسمانی پیٹی بمعہ حفاظتی فیٹہ



4

ہینڈ لائن یا 1/2 انچ قطر کی 100 فٹ لمبی رسی



حفاظتی عمل اور اہم نکات :-

آپ اپنے آپ کو حادثے کا شکار نہ بنائیں۔

ارد گرد کے خطرات کو کم کریں۔

اپنے افسر اور ریسکیو 1122 کو کال کریں۔

عارضی ہوش میں آنے کے بعد مریض دوبارہ سانس لینا بند کر سکتا ہے۔

مریض کے ہوش میں آنے پر اس کے بے قابو ہو جانے کے لیے تیار رہیں۔

پلی یا چرخی ہرگز استعمال نہ کریں۔

ہینڈ لائن کے بلاک کو قابو رکھیں۔

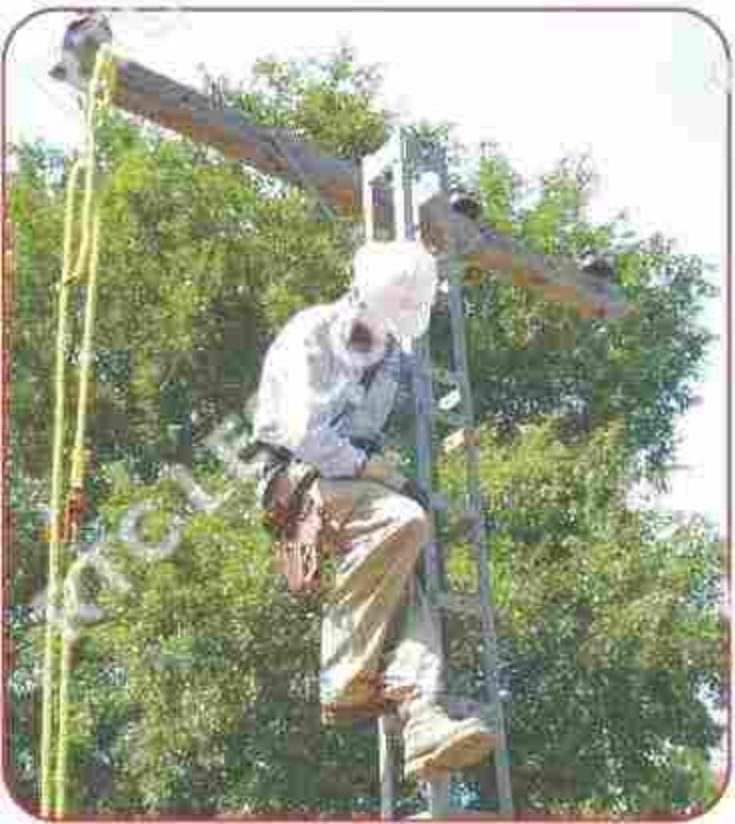
مریض کو زمین پر لانے سے پہلے رسی کی تمام گرہیں چیک کریں۔

اور پول سے دور رکھیں۔

بچانے والا آدمی لائن مین کی پیٹی بمعہ حفاظتی فیٹہ ربڑ کے دستانے بمعہ چمڑے کے دستانوں کے اور حفاظتی ٹوپی پہنیں۔

2 متاثرہ شخص کو بحفاظت 3 منٹ کے دوران یہ میں نیچے اتارنا

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)



# POLE TOP RESCUE

# پول ٹاپ ریسکیو

## مقصد:

1 پول پر متاثرہ شخص کو ابتدائی طبی امداد

## مطلوبہ اوزار:

1

حفاظتی ٹوپی



2

پہرے کے کام کرنے والے دستاں



3

لائن مین کی جسمانی پٹی بمعہ حفاظتی فیٹہ



4

ہینڈ لائن یا 1/2 انچ قطر کی 100 فٹ لمبی رسی



## حفاظتی عمل اور اہم نکات:

آپ اپنے آپ کو حادثے کا شکار نہ بنائیں۔

ارد گرد کے خطرات کو کم کریں۔

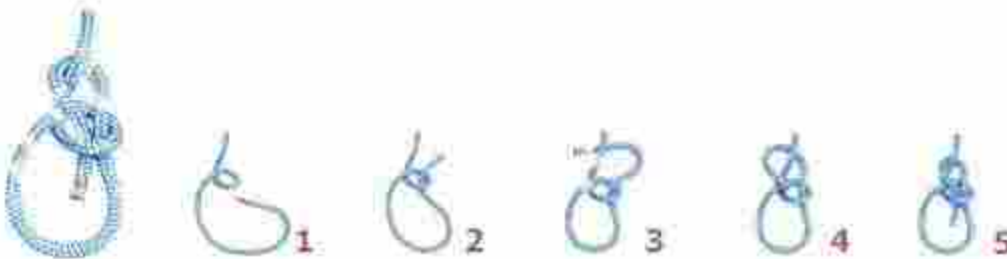
اپنے افسر اور ریسکیو 1122 کو کال کریں۔

عاجزی ہوش میں آنے کے بعد مریض دوبارہ سانس لینا بند کر سکتا ہے۔

مریض کے ہوش میں آنے پر اس کے بے قابو ہوجانے کے لیے تیار رہیں۔

## بولائن Bow Line

بولائن رستے کے سرے پر پھندا (Loop) بنانے، سادہ کے شکار مریض کو پول سے اتارنے اور اڑھنگ سیٹ کو پول کے اوپر لے جانے کیلئے استعمال ہوتی ہے۔



## پول پر مریض کو ہوش میں لانا (مصنوعی سانس دینا)

پول پر چڑھ کر مریض کے برابر میں کھڑے ہوں اور اپنے حفاظتی فیٹہ کو پول کے گرد مریض کی حفاظتی پٹی کے مین نیچے باندھوں۔

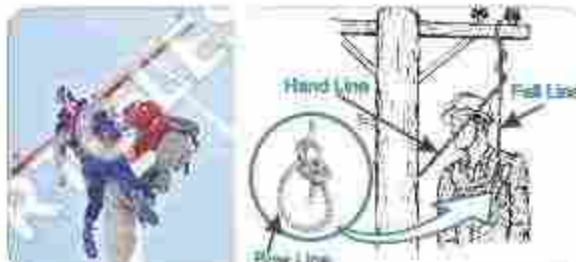
انتباہ:-

ابھی مریض کے حفاظتی فیٹہ کو مت کھولیں



- مریض کے منہ کے اندر ہر قسم کی رکاوٹ کے لیے چیک کریں۔
- مریض کا سر پیچھے جھکانیں اور سانس کے لیے راستہ اپنائیں۔
- آپ اپنے بازو مریض کے بازوؤں کے نیچے اور اس کی کمر کے گرد اس طرح رکھیں کہ دونوں ہاتھ مریض کے پیٹ پر ہوں۔
- اپنے ہاتھوں اور بازوؤں سے مریض کے پیٹ کو اوپر کی طرف دبا لیں۔
- جلدی سے مریض کے پیٹ کو ڈھیلا چھوڑیں۔
- اس عمل کو ہر منٹ میں تیس مرتبہ دہرائیں۔
- مریض کے منہ کو دوبارہ رکاوٹوں کے لیے چیک کریں۔

## پول کے اوپر چڑھنے ادمی کو زمین پر اتارنا



رستے کو چلا جاتے ہوئے سامنے سے مریض کے دوسرے بازو کو نیچے سے گزاریں اور اسے لٹکتے ہوئے رستے کے ساتھ بولائن گرنہ لگائیں۔



رستے کا ایک سرا کر اس آرام کے اوپر سے گزاریں اور مل دیں۔



اگر ہینڈ لائن کا استعمال کریں تو ہینڈ لائن کو اس طرح تقسیم کریں کہ سراسر سنیپ ہک (SNAP HOOK) ہینڈ لائن کے لیے آئی سپلائی ہک (EYE SPLICE HOOK) سے علیحدہ ہو جائے۔



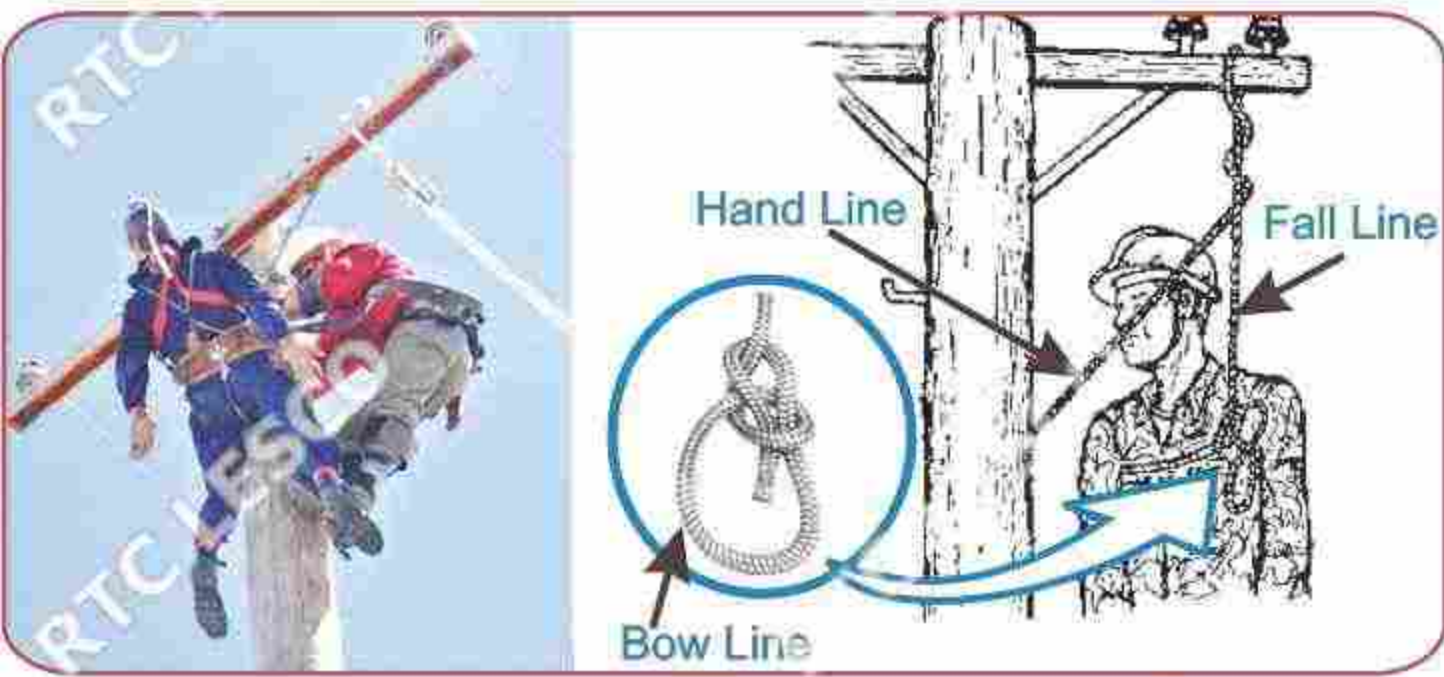
مریض کو پول سے دور رکھتے ہوئے آہستہ آہستہ مین پر لائیں



اب مریض کے حفاظتی فیٹہ کو کھولیں یا کاٹیں۔

# پول کے اوپر چڑھے آدمی کو زمین پر اتارنا

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)



رے کو چلاتے ہوئے سامنے سے مریض کے دوسرے بازو کو نیچے سے گزاریں اور اسے لٹکتے ہوئے رے کے ساتھ بولائن گرہ لگائیں۔



رے کا ایک سر اکر اس آرم کے اوپر سے گزاریں اور بل دیں۔



اگر ہینڈ لائن کا استعمال کریں تو ہینڈ لائن کو اس طرح تقسیم کریں کہ رے، سنپ ہک (SNAP HOOK) ہینڈ لائن کے لیے آئی سپلائس ہک (EYE SPLICE HOOK) سے علیحدہ ہو جائے۔



مریض کو پول سے دور رکھتے ہوئے آہستہ آہستہ زمین پر لائیں



اب مریض کے حفاظتی فیتے کو کھولیں یا کاٹیں۔