

ساخت پاک کننده آرایش خانگی

مجله اینترنتی پادرا اگر از آن دسته خانم هایی هستید که بدون پاک کردن **آرایش** صورت به رختخواب می روید، بدانید که بزرگ ترین خیانت را به پوست صورت تان می کنید و احتمالاً دیر یا زود عوارض آن را خواهید دید.

در صورتی که باقی مانده مواد آرایشی روی سطح پوست شما باقی بماند، جذب روزه های پوستی شده و می تواند سلامت پوست تان را به خطر بیندازد.

پاک کردن آرایش به پوست فرصت می دهد تا نفس بکشد، بنابراین باید پاک کننده آرایشی خوبی تهیه کنید. برای داشتن چنین پاک کننده ای نیازی نیست پول زیادی خرج کنید،

بلکه می توانید خودتان با مواد طبیعی داخل آشپزخانه پاک کننده ای خوب بسازید؛ پاک کننده ای که نه تنها آلودگی ها و آرایش ها را پاک می کند، بلکه به سبب مواد مغذی موجود در آن پوست را هم به خوبی تغذیه می کند.

در صورتی که اصلاً آرایش نمی کنید، بازهم لازم است که در پایان روز، صورت تان را با پاک کننده ای ملایم تمیز کنید تا بقایای گرد و غبار و آلودگی های هوا از روی سطح پوست شما پاک شوند.

این روش از چرب شدن پوست شما و جوش زدن آن جلوگیری می کند. تمیزکردن منظم پوست آن را براق و سالم می کند.

هم نرم کننده، هم پاک کننده

اگر پوستی خشک داشته باشید، احتمالاً پس از هر بار شستن صورت احساس کشیدگی می کنید. در این مواقع شستن صورت با صابون بدترین کاری است که می توانید انجام دهید.

ساخت پاک کننده آرایش خانگی

توصیه می کنیم به جای صابون با لوسیون پاک کننده ملایمی آلودگی ها و آرایش را از صورت تان پاک کنید.

مواد لازم

دو قاشق غذاخوری شامپو بچه

دو قاشق غذاخوری آب

دو قاشق غذاخوری گلیسرین

نصف فنجان روغن زیتون

همه مواد را در مخلوط کن بریزید و خوب به هم بزنید که کاملاً یکنواخت شود و حالت کرمی شکل پیدا کند. برای استفاده از این پاک کننده، حدود یک چهارم آن را کف دست بریزید و یک دقیقه آرام روی پوست صورت و گردن، پلک ها و مژه ها ماساژ دهید.

حالا یک لیف بسیار نرم یا پارچه حوله ای بردارید، آن را زیر آب گرم بگیرید و روی صورت تان بکشید تا تمام آرایش ها و آلودگی ها پاک شود. گرما تمام آلودگی ها و مواد آرایشی را به خوبی از روی پوست تان پاک می کند.

برای پوست خودتان پاک کننده بسازید

بهترین پاک کننده صورت برای پوست خشک

پوست های خشک به مرطوب کننده ای احتیاج دارند که چربی های طبیعی پوست را از بین نبرد و به پوست نیز رطوبت بدهد. برای این کار یک چهارم خیار بدون پوست را له کنید، آب آن را بگیرید و با دو قاشق غذاخوری ماست و دو قاشق غذاخوری جو پخته به خوبی مخلوط کنید. سپس این مخلوط را با پنبه به صورت تان بمالید.

بهترین پاک کننده پوست چرب خانگی

1. با یک دستمال نخی کمی شیر روی صورت تان بمالید. سپس چند دقیقه صبر کنید تا روی پوست خشک شود. بعد از چند دقیقه صورت تان را با آب گرم بشویید.

2. مقدار مساوی شیر، عسل و دانه های کنجد را با هم مخلوط کنید تا شکل خمیری پیدا کند. این مخلوط می تواند برای تمام بدن شما مفید باشد.

3. مقداری آبلیمو، عسل و سفیده تخم مرغ را با هم مخلوط کنید. سپس آن را روی صورت تان بگذارید و صبر کنید تا خشک شود. بعد از چند دقیقه صورت تان را با آب گرم بشویید.

دستمال مرطوب بسازید

گاهی آنقدر خسته ایم که حوصله شستن صورت با آب و صابون را نداریم. در این مواقع دستمال های مرطوب می توانند کمک کننده باشند، اما متأسفانه این دستمال ها چندان ارزان نیستند و خریدن آنها به صرفه نیست.

ما می خواهیم به شما یاد بدهیم که خودتان در خانه دستمال مرطوب بسازید و با خیال راحت هر وقت که حوصله آب و صابون را نداشتید، با این دستمال صورت تان را تمیز کنید.

مهم ترین ماده این دستمال مرطوب به جز آب، **روغن نارگیل** است. این روغن حاوی اسید لوریک است و می تواند هم خاصیت ضد میکروبی و آنتی باکتریال داشته باشد، هم آنتی اکسیدان و نرم کننده پوست باشد. از طرف دیگر با خاصیت ضد قارچی که دارد، دستمال همیشه عاری از آلودگی ها باقی می ماند.

روش تهیه

یک رول دستمال توالت را از وسط نصف کنید و هر نیمه را در یک ظرف دردار محکم قرار دهید. حالا مخلوط مرطوب کننده را بسازید. کافی است در یک ظرف چهار فنجان آب جوشیده و یک تا دو قاشق غذاخوری روغن نارگیل بریزید.

یک تا دو قاشق شامپوی بچه یا هر پاک کننده ملایم مخصوص صورت و دوازده قطره اسانس **اسطوخودوس** به آن اضافه کنید. اگر پوستی چرب و مستعد آکنه دارید، روغن درخت چای هم تهیه کنید و حدود دوازده قطره از آن را به مخلوط اضافه کنید.

اسانس کندر هم می تواند عطر و بوی خوبی به دستمال ها بدهد. اگر بوی آن را دوست دارید، دوازده قطره اضافه کنید. نصف این مخلوط را در ظرفی که دستمال را در آن گذاشته بودید و نصف آن را در ظرفی دیگری بریزید.

در ظرف را محکم ببندید و آن را وارونه کنید. حدود پنج تا ده دقیقه صبر کنید و دوباره ظرف را به حالت اول برگردانید. در ظرف را بردارید و لوله مقوایی درون رول دستمال کاغذی را بیرون بکشید.

اگر دستمال‌ها به خوبی خیس خورده باشند، لولهٔ مقوایی راحت بیرون می‌آید. حالا از وسط لوله دستمال‌ها را یکی یکی بیرون بکشید و استفاده کنید.

پاک‌کنندهٔ پیشنهادی ما برای آرایش

ما پاک‌کنندهٔ لیمو را به عنوان محلول ضدپیری معرفی می‌کنیم. اسید موجود در لیمو با لایه برداری مختصری که روی پوست انجام می‌دهد، باکتری‌های بد را از بین می‌برد. ماست هم با خاصیت پروبیوتیکی خود، سطح پوست را انباشته از باکتری‌های مفید می‌کند. مواد لازم

یک قاشق غذاخوری ماست

یک قاشق چای خوری آب‌لیمو

دو قطره اسانس لیمو

همهٔ مواد را با هم مخلوط کنید تا ساختاری کاملاً یکنواخت پیدا کند. مقداری پنبه را درون مخلوط غوطه ور کنید که خیس بخورد. با پنبهٔ آغشته به پاک کننده آرایش ها را پاک کنید. دوباره همین کار را با یک پنبه تمیز تکرار کنید تا پوست تان کاملاً تمیز شود. بهتر است این پاک کننده هر بار تازه تهیه شود، تا بهترین اثر را روی پوست بگذارد.

پاک کنندهٔ آرایش چشم

مواد لازم

دو قاشق غذاخوری روغن **ویتامین E**

دو قاشق غذاخوری روغن زیتون بکر

سه قاشق غذاخوری الکل سفید یا شامپوی بچه

نصف فنجان آب جوشیده

همهٔ مواد را کمک کیف درون شیشه ای دردار بریزید. در شیشه را بگذارید و خوب تکان دهید. پاک کنندهٔ شما آماده است. پنبه را به کمی از آن آغشته کنید و آرایش چشم ها را پاک کنید. فقط یادتان نرود که این پاک کننده را در یخچال بگذارید و هر بار قبل از استفاده خوب تکان دهید.

برای پاک کردن آرایش چشمان تان از حرکات ملایم تر دست تان روی پوست اطراف چشم استفاده کنید؛ چون پوست این نواحی بسیار حساس هستند و امکان آسیب دیدن و چروک شدن آن زیاد است.

بهترین آرایش پاک کن صورت

اگر پوست چرب دارید باید از مواد طبیعی استفاده کنید که پایهٔ اسیدی دارند؛ مثل انواع مرکبات. اگر پوست حساس دارید از مواد دارای خاصیت التیامی مثل **آلوورا** یا جای سبز استفاده کنید.

وقتی پاک کنندهٔ صورت شما کاملاً از مواد طبیعی باشد، می توانید مطمئن باشید که پوست تان خشک نمی شود و هیچ عوارضی برای آن پیش نمی آید. برای اینکه بهترین نتیجه را از پاک کنندهٔ طبیعی خود بگیرید، بهتر است قبل از استفاده از پاک کنندهٔ صورت تان را با آب گرم مرطوب کنید.

پس از مالیدن پاک کننده روی صورت، با حرکات دورانی پوست صورت تان را ماساژ دهید و سپس صورت را آب بکشید. با این استراتژی می توانید مطمئن باشید که تمام منافذ پوستی شما باز می شوند. پس از آب کشیدن نیز آرام حوله را روی صورت تان بگذارید.

به هیچ عنوان حوله را روی صورت تان نکشید؛ چون کشیدن حوله روی صورت، می تواند به بافت های پوستی شما آسیب برساند و در نتیجه باعث چروک زودرس می شود.