Baltimore & Washington • New Jersey • Philadelphia

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ

5

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на facebook

March 7, 2018 | Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE" | www.adandlife.com

см. стр.18

ШОУ БИРЖА

РОКОВАЯ СТРАСТЬ

MARCH 30 8PM

F. SCOTT FITZGERALD THEATRE

TICKET & INFO SHOWBIRZHA.COM

Montgomery Adult Day Care

301-337-6167 см.стр.17

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и поджелудочной железы. Гастроскопия и колоноскопия, нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850

Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

301-251-1244

ATLANTIC GROUP of kw KELLERWILLIAMS LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor

Pikesville, MD 21208

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

Igormaltsev@kw.com

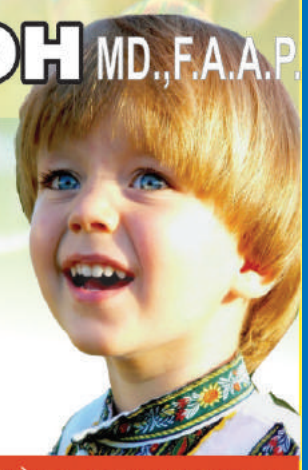
ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

В нашем новом офисе пациенты только дети, поэтому нет контакта со взрослыми больными и очередей

Инна Лондон MD., F.A.A.P.



Первый русскоязычный детский врач в районе Большого Вашингтона

16220 Frederick Rd, # 420,

Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

Принимаются все основные виды страховок

Добро пожаловать!

Dental Office Татьяна Левит, D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ, ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852

ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410–833–1011

116 Westminster Pike

Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Адвокаты Вадим Мжень и Jack Lebowitz

См. стр. 24

Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

звоните 24 часа в сутки

410-935-6369

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mils, MD 21117

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC

ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами

Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

Принимаем все страховки, включая Медикер.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006
говорим по-русски
4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

15209 Frederick Rd, Rockville MD 301- 264-7858

MATRËSHKA
EUROPEAN DELICATESSEN

www.matryoshka.store

Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!

Securityplus FEDERAL CREDIT UNION

Елена Бердичевская

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

- Purchases
- Refinancing
- FHA & VA Mortgage
- Home Equity Loans up to 100% value
- Low Down Payment with no PMI

FREE APPRAISAL

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ,SC, DC, WV и др.

7135 Windsor Blvd
Windsor Mill, MD 21244

410-281-6285 (O)
410-812-5038 (C)

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.org

BALTODESSA TAX GROUP INC.

1829 Reisterstown Rd., Suite 350
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764
Cell 410-218-9751
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com
www.baltodessataxgroup.com

Евгения Махлягина
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- Составление и оформление доверенности или контракта
- Услуги нотариуса
- Перевод документов

НОВЫМ КЛИЕНТАМ
СКИДКА 10%

Работа для водителей CDL Class A на

FLATBED и **STEPDECK**

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ
$2100 – $3200

ГИБКИЙ ГРАФИК
И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ

LDXP

609-225-5188
Минимальный опыт работы — 2 года

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Бесплатная конфиденциальная консультация
1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com

ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА
- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА
- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

ALLFIRST
REAL ESTATE

410-653-9164 cell
410-963-3191 office
www.facebook.com/zenhomes

Ирина Златкина

15 лет опыта в social media and online marketing

Помогу Вам:

- продать и купить дом быстро, без хлопот и по лучшей цене;
- купить участок и построить новый дом;
- избежать foreclosure.

NO ADMIN FEES!

Профессиональность и порядочность со всеми и всегда

В мире

Возможны торговые войны

Президент Дональд Трамп заявил о необходимости повышения импортных пошлин на сталь и алюминий, ввозимые в США, несмотря на то, что подобное решение может привести к полномасштабной мировой торговой войне. «Когда страна (США) теряет много миллиардов долларов в торговле с почти каждой из стран, с которой поддерживает деловые отношения, торговые войны – это хорошая вещь, и их легко выиграть, – написал Дональд Трамп. – С торговым дефицитом в 800 миллиардов – у нас нет выбора!» Президент Европейской комиссии Жан-Клон Юнкер в интервью германским СМИ сообщил, что страны Европы в ответ объявят о повышении тарифов на некоторые американские товары. Дональд Трамп озвучил следующую информацию: для Канады и Мексики тарифы не вырастут в случае успеха переговоров по НАФТА.

Химоружие Северной Кореи

Госдепартамент США официально обвинил власти Северной Кореи в производстве и применении химического оружия. По данным департамента по международной безопасности и нераспространению оружия массового поражения американского дипломатического ведомства, Пхеньян использовал нервно-паралитический газ для покушения на сводного брата лидера Северной Кореи. Ким Чен Нам был убит в результате нападения в международном аэропорту Куала-Лумпура в прошлом году. По данным Пентагона, КНДР располагает запасами химоружия для артиллерийских зарядов, а также разрабатывает нервно-паралитические, удушающие и другие вещества. Эксперты ООН утверждают, что технологии для производства химоружия Пхеньян в последние годы поставлял в Сирию.

Россия вводит цензуру

Россия технически готова к отключению от мирового интернета. Об этом заявил советник президента России по вопросам развития интернета. По данным международной правозащитной организации "Агора", в 2017 году в России зафиксировано более ста тысяч фактов ограничения свободы интернета. В среднем каждый день в Рунете блокировались 244 страницы, а каждые 6 дней пользователи сталкивались с угрозами или подвергались нападению, отмечают правозащитники.

Война в Сирии

ООН и Международный комитет Красного Креста заявили, что конвой с гуманитарной помощью в понедельник вошел в заблокированный сирийский район Восточная Гута. Конвой из 46 грузовых автомобилей доставил продовольствие для 27500 человек, а также медикаменты. Совет Безопасности ООН потребовал ввести 30-дневное перемирие на всей территории Сирии для доставки помощи мирным жителям, включая 400 тысяч человек в Восточной Гуте. Россия, которая поддерживает президента Сирии Башара Асада, ввела ежедневную пятичасовую «гуманитарную паузу» и наряду с сирийским правительством обвиняет оппозицию в том, что они препятствуют выходу гражданских лиц из пригорода Дамаска. Те, в свою очередь, заявляют, что проправительственная сторона продолжает наносить удары по Восточной Гуте, не давая возможности мирным жителям эвакуироваться либо получить гуманитарную помощь.

Корейские переговоры

Специальные посланники президента Южной Кореи Мун Чже Ина встретились с лидером Северной Кореи Ким Чен Ыном. Делегация из 10 человек, возглавляемая главным советником президента по вопросам национальной безопасности, прибыла в Пхеньян редко случающимся прямым перелетом из Сеула, чтобы передать послание президента республики Корея о денуклеаризации и постоянном мире на Корейском полуострове. После двухдневного визита в Северную Корею спецпосланники Сеула отправятся в Соединенные Штаты, чтобы проинформировать американских официальных лиц о своих дискуссиях в Пхеньяне.

Дружим против Китая

Американский авианосец "Карл Винсон" прибыл во вьетнамский порт Дананг 5 марта с первым визитом такого рода со времени окончания войны во Вьетнаме в 1975 году. Авианосец с экипажем в 6000 человек проведет пять дней в порту Дананг и команда примет участие в торжествах, которые предусматривают спортивные, культурные и профессиональные обмены с вьетнамскими хозяевами.

Как отмечают международные информационные агентства, визит отражает растущие связи между бывшими врагами, поскольку Вьетнам стремится иметь хорошие отношения с США, которые могут сбалансировать давление Китая.

Новости из Китая

Военный бюджет Китая на 2018 год составит 1,11 трлн юаней ($175 млрд). Это на 8% больше, чем в прошлом году. (Для сравнения, американский военный бюджет – почти $700 млрд.) Новый бюджет был утвержден на ежегодной сессии Всекитайского собрания народных представителей (ВСНП) в Пекине. Премьер-министр Ли Кэцян также объявил о стремлении к росту экономики на 6,5%. От Всекитайского собрания народных представителей ждут продления срока полномочий председателя КНР, что позволит Си Цзиньпину остаться на своем посту как минимум до 2023 года.

Встреча в Вашингтоне

Министры иностранных дел стран Балтии посетили Вашингтон, где призвали западных лидеров дать более комплексный ответ на российские угрозы. Эстонский министр Свен Миксер, глава латвийского МИДа Эдгарс Ринкевичс и их литовский коллега Линас Линкявичюс поблагодарили администрацию президента США Дональда Трампа за ее поддержку НАТО. Все три министра согласились с тем, что им хотелось бы видеть в своих странах более постоянное присутствие американских войск, а также их союзников из Великобритании, Канады и Германии.

Опять отравление, и опять в Лондоне

Лондон даст решительный ответ, если окажется, что Москва причастна к отравлению Сергея Скрипаля. С таким заявлением выступил глава Министерства иностранных дел Великобритании Борис Джонсон. Скрипаль – бывший полковник ГРУ. В России он осужден по обвинению в шпионаже в пользу Великобритании. В воскресенье Скрипаля и его дочь нашли в бессознательном состоянии на скамейке в торговом центре в Солсбери. Их доставили в больницу с симптомами отравления сильнодействующим синтетическим веществом. Стало известно, что бывший офицер ГРУ за несколько дней до отравления сообщал британской полиции об опасениях за свою жизнь.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper, Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.
За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.
Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.
Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

♦ Нерадивые полицейские будут уволены

Новый комиссар полиции Балтимора Дэррил Де Суза (Darryl DeSousa) намерен произвести перестановки в структуре и кадровом составе своего департамента, долгое время подвергавшегося критике со стороны общественности. В этом направлении его поддерживает мэр Балтимора Катерин Паф (Catherine E. Pugh). Мэр намерена предоставить комиссару полиции право увольнять офицеров полиции, чье поведение и выполнение обязанностей не отвечают уставу департамента. Прежде чем войти в силу, эти права должны быть, однако, подтверждены решением Генеральной ассамблеи штата, так как любые кадровые изменения должны отвечать закону о правах офицеров правоохранительных органов (Law Enforcement Officers' Bill of Rights).

♦ Технологическая фирма расширяется и переезжает в новый район

Базирующаяся в районе Glen Burnie фирма Vision Technologies Inc. производит разнообразные оптико-электронные устройства, используемые в системах беспроводной коммуникации и в системах безопасности. Спрос на продукцию фирмы растет, поэтому руководство приняло решение о расширении и переводе производства, в котором занято более 500 работников, в Hanover. После завершения строительства нового производственного здания предполагается добавить к нынешнему штату еще 100 работников. Джон Шетрон (John Shetrone), президент и исполнительный директор фирмы, выразил благодарность Торговой палате Мэриленда (Maryland Department of Commerce) и графству Anne Arundel за поддержку планов расширения. Фирма Vision Technologies Inc. была создана в 2000 году, ее годовой оборот составляет сегодня 120 миллионов долларов.

♦ Надо ли вооружать школьный персонал?

Недавняя трагедия в одной из школ Флориды, приведшая к гибели 17 учеников, всколыхнула общественное сознание по всей стране и вызвала множество предложений, направленных на предотвращение подобных трагедий. Одно из предложений, поступившее в порядке возможной альтернативы, состояло в вооружении преподавателей и, возможно, других работников школы, с тем, чтобы они могли остановить преступные действия стрелка, проникшего в школу. Целесообразность этой идеи уже дебатируется в сфере школьного образования Мэриленда. Недавно для обсуждения проблемы руководство отделом школьного образования созвало совещание в Центре по обеспечению безопасности школ Мэриленда (Maryland Center for School Safety). Противоречивые мнения по поводу мер, необходимых для обеспечения безопасности в школах, пока не привели к конкретному решению.

♦ Демократы штата против действующего губернатора

В связи с предстоящими в ноябре нынешнего года выборами губернатора Мэриленда демократы штата намерены сместить губернатора-республиканца Лэрри Хогана (Larry Hogan), несмотря на его популярность, и возвратить руководство штатом представителю демократической партии. На совещании демократических активистов, проведенном в прошлую субботу в Балтиморском военном Мемориале (Baltimore's War Memorial), участники обещали полную поддержку демократическому кандидату на пост губернатора, который определится по результатам предварительных выборов (primary), назначенных на 26 июня.

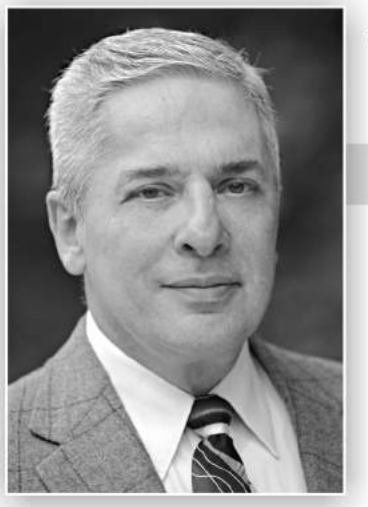
♦ Армия спасения открывает продуктовый магазин

Армия спасения (Salvation Army), некоммерческая благотворительная организация, открывает в районе Балтимора свой первый продуктовый магазин, DMG Foods. Аббревиатура DMG означает «Doing the most good», т.е. «Делать больше добра». Магазин располагается в бывшем складском помещении на улице East 29th Street в районе Waverly вблизи Book Thing. DMG Foods предложит покупателям здоровые и недорогие продукты питания. Благодаря некоммерческому статусу магазин DMG Foods может продавать продукты по более низким ценам и открывать свои подразделения в районах, которые не привлекают обычные, коммерческие магазины. По мнению организаторов, магазин DMG Foods для многих городов станет национальной моделью.

♦ Смерть во время пожара

В прошлый четверг в третьем часу ночи из дома, расположенного в Tremaine Court, район Windsor Mill (графство Балтимор), повалил дым. Прибывшие по вызову пожарные установили, что очаг возгорания находится на кухне. В течение короткого времени пожар, локализованный в части дома, был ликвидирован. В соседней с кухней комнате пожарные обнаружили тело умершего мужчины. Пожарные не смогли установить, что стало причиной смерти мужчины, но полагают, что она могла быть вызвана сильной задымленностью помещения.

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

Удостоен ученого звания Assistant Professor of Medicine, Johns Hopkins University.

ОБРАТИТЕСЬ К ДОКТОРУ ВИТТЕНУ:

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

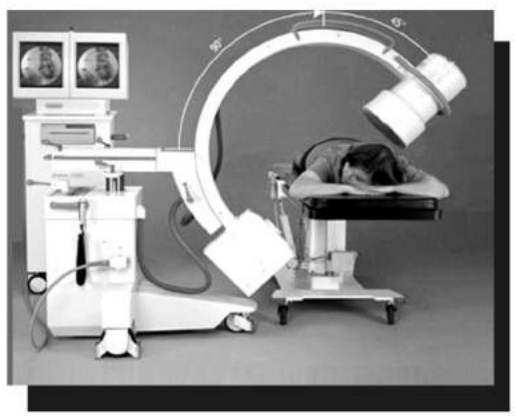
301-251-1244

ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

PAIN TREATMENT CENTER OF MARYLAND

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
  - **Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника**
  - **Болей в суставах и мышцах**
  - **Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника**
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**



Принимаем большинство страховок и Medicare

410–833–1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Будьте здоровы!

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- электрической коляске
- госпитальной кровати
- переносном туалете
- стульчике и перилах для ванной
- приспособлениях для ходьбы
- кислородных аппаратах и ингаляторах
- медицинских чулках и колготках
- злектрогрелке, электрофорезе
- парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста,
1.800-616-8146

ABSOLUTE
Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы и предлагаем профессиональную помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.

7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

(410) 580-9100

Приглашаются на работу Медсестры, Провайдеры по уходу за пожилыми людьми.

Мнение

БОЛЕЗНЬ РОСТА В УКРАИНЕ ЕСТЬ, А РОСТА НЕТ

Марк Солонин – один из самых известных российских историков и публицистов, автор более десятка книг и сотен статей, пересматривающих традиционный взгляд на события Второй мировой войны. Культ Победы и исторический нарратив современной России, новые герои Украины и их соответствие европейскому вектору – об этом и многом другом в этом интервью украинскому журналисту.

– Марк Семенович, ваши книги посвящены первым месяцам войны и описывают массовое дезертирство и массовую сдачу в плен, ставшие причиной катастрофы 1941 года. Понятно, что это и раньше было покушением на основы основ, но в последние годы, когда культ Победы достиг невиданных высот, это должно вызывать соответствующую реакцию сверху. Вы ее ощущаете?

– Нет. Ничего не ощущаю. Совершенно. И раньше не ощущал. Я не претендую на получение за свою работу денег от российских государственных или полугосударственных структур. Я не претендую на так называемую «ученую степень», на место в редколлегиях и «научных советах». Мне не нужны от них ни рецензии, ни рекомендации, ни приглашения на тусовки-конференции. Всё очень просто. «Если ты пьешь с ворами, беспокойся за свой кошелек». Я с ними не пью – о чем мне беспокоиться? Физическая безопасность? Я не того масштаба фигура, чтобы меня «заказывали».

– Вы убедительно объясняете, почему Красная армия едва не потерпела поражение в 1941-м, но все-таки – почему она победила в 1945-м?

– Хороший вопрос. Его так часто задают, что я даже написал большую статью под названием «Как Советский Союз победил в войне». Если очень коротко: в мае 1945 года победу над гитлеровской Германией одержала коалиция. Не Красная армия, а коалиция, объединившая в своих рядах три сверхдержавы (Британская империя, США, СССР), и с десяток активных участников размером поменьше. Только в течение 1944 года союзники обрушили на Германию 915 килотонн бомб. Их разрушительный эффект эксперты оценивают примерно в 450 атомных бомб, сброшенных на Хиросиму (разумеется, без учета радиационного заражения). К концу 1944 года промышленная и транспортная инфраструктура Германии была разрушена до основания, но массированные бомбардировки продолжались вплоть до последних дней войны.

Советский Союз получил от западных союзников 18 тысяч боевых самолетов *(на вооружении ВВС современной России – около 4000 машин различных типов),* 12 тысяч танков и САУ, 7 тысяч бронетранспортеров, 375 тысяч грузовых автомобилей, две тысячи паровозов и 11 тысяч вагонов, 45 тысяч металлорежущих станков, 8 тысяч малокалиберных зениток и 18 млн снарядов к ним, 603 млн патронов ружейного калибра и 3 млн снарядов для авиапушек и т.д. и т.п. Странно было бы ожидать другой исход такого противостояния…

Кроме того, заблаговременно выстроенная и отлаженная Сталиным машина тотального, чудовищно жестокого террора заставила людей воевать. За четыре года войны, названной Великой и Отечественной, военными трибуналами было осуждено 2 530 683 человека. К высшей мере наказания приговорено 217 080 человек. Причем, в эти цифры не вошли те, кто в ходе «следствия» до вынесения приговора не дожил. Не вошли расстрелянные по решению Особого совещания НКВД. Не вошли расстрелянные заградотрядами и погибшие в штрафбатах. Для сравнения: в вермахте за пять лет войны расстреляли 7 810 человек. И, конечно же, не будем сбрасывать со счетов и фактор Гитлера – второй усатый тоже немало постарался для того, чтобы советские люди начали воевать.

– Кто-то метко назвал Россию страной с непредсказуемым прошлым. Какой исторический нарратив формирует сегодня власть и как уживаются друг с другом иконы с ликом Николая II с красными флагами, под которыми убивали этого царя, православный фундаментализм и ностальгия по советской эпохе?

– Короткий ответ: «Не знаю». Я не способен уловить логику в действиях нынешних российских властей. Но склоняюсь к мнению умных и знающих ситуацию людей, которые уже не первый год твердят о том, что никакой вертикали власти нет вовсе, а есть потерявший контакт с реальностью правитель и кучка воров вокруг него. Они согласны поддерживать иллюзию монолитного единства («короля играет свита») в обмен на возможность выкачивать из страны остатки накопленных в советскую эпоху богатств. Этим серьезным людям не до истории и нарративов. А телевизионная «игла» находится в руках перманентно дерущихся между собой групп и группок любителей бюджетной халявы – эти людишки и сами едва ли помнят, за кого они сегодня – за белых или за красных.

– А возможна ли вообще «чистая» история или она всегда обречена обслуживать те или иные политические интересы?

– Катюша Маслова из «Воскресения» Толстого после нескольких лет работы проституткой пришла к твердому убеждению в том, что никаких других интересов, кроме …, у мужчин нет, а если они чего-то и говорят (про поэзию, музыку, любовь), то лишь для того, чтобы удовлетворить свою похоть, не платя за это денег проституткам. Что-то в этом рассуждении есть, но свести всю сложность и красоту жизни к похоти и деньгам могла лишь несчастная, изломанная судьбой проститутка.

Да, в советской (а в значительной степени и в нынешней) России то, что формально называлось «исторической наукой», было низведено до уровня одного из подразделений отдела агитации и пропаганды ЦК КПСС. Но было бы большим преувеличением отрицать саму возможность существования и развития историографии. В конечном итоге, это вопрос денег. Как говорят умные люди, «ничто так не закабаляет человека, как регулярно выплачиваемая нищенская зарплата». Чего хотеть от МарьВанны, которая на своей кафедре научного коммунизма едва зарабатывала на лапшу с сосисками и трамвайный билетик? Если общество хочет иметь добросовестных исторических ремесленников, то придется раскошелиться: покупать книжки в магазинах, оплачивать обучение в приличных негосударственных университетах и.т.п.

– Каждому народу нужны свои жертвы и свои герои. Украина в последние годы активно – при помощи Института национальной памяти – формирует свой национальный пантеон, включая в него явно неоднозначных персонажей. Это болезнь роста? Пройдет?

– Проблема (а с учетом жертв, понесенных народом Украины за четыре года после Майдана, – не только проблема, но и трагедия) в том, что болезнь есть, а роста нет. Если бы такие дикие выходки, как переименование в столице Украины проспекта Ватутина в проспект Шухевича, происходили на фоне грандиозного демократического обновления общества, в «одном флаконе» с экономической реформой, люстрацией приспешников свергнутого криминально-коррупционного режима, с ростом благосостояния населения и очередью из иноземных буржуев, спешащих вложить миллиарды в украинскую экономику, то можно было бы говорить о «неизбежных перехлестах в ходе революции». Но ничего этого нет.

Если бы глорификация этих персонажей шла «из глубин души народа», то оставалось бы только тяжело вздохнуть, развести руками и смириться – увы, бывают ситуации, когда демократическая власть вынуждена приноравливаться к застарелым предрассудкам и заблуждениям масс… Но у вас-то совсем не тот случай! Никаких «масс», которые требовали бы глорификации бандеровцев, нет, и это с неуклонным постоянством подтверждается каждой избирательной кампанией – президентской или парламентской. Всё гораздо хуже: пришедшая к власти на крови Небесной сотни группа олигархов, не имея в активе своих «достижений» ничего, что можно предъявить обществу, вынуждена заигрывать с численно ничтожной, но при этом опасной для неё (то есть способной устроить уличные беспорядки) кучкой агрессивных радикалов.

Со стороны это выглядит гадко. На мои личные эмоции можно, конечно, «забить», но игнорировать явно обозначившийся конфликт с ближайшим (во всех смыслах этого слова) союзником – Польшей – едва ли удастся. Да и на главного потенциального союзника Украины – я имею в виду США – вся эта возня с памятниками коллаборационистам хорошего впечатления не производит. И ради чего всё это? Репутация – штука несимметричная: зарабатывают ее годами, а теряют в единый миг…

– А вы не сгущаете краски? Посмотрите на страны Балтии – глорификация коллаборационистов не помешала им войти в европейскую семью.

– Последние полтора года я смотрю на страны Балтии с самого близкого расстояния. И почему-то не вижу того, о чем вы говорите. Главу о Холокосте в литовских учебниках истории вижу, абсолютно однозначное указание на участие местных мерзавцев в геноциде в этой главе вижу, построенные за государственный счет мемориалы на местах массовых убийств вижу, организованный по общественной инициативе Марш памяти в Молетай вижу – глорификацию коллаборационистов не вижу. Не повторять же мне вслед за кремлевской пропагандой, что эстонские добровольцы, которые защищали свою родину, пять месяцев сдерживая наступление Красной армии на нарвском рубеже, – это «фашисты»? Чего Красная армия там забыла? Неужели дорога на Берлин лежит через Нарву и Таллин?

– Как правило, героями в массовом сознании становятся люди, отдавшие жизнь за независимость своей родины. В этом контексте, кто, кроме украинских радикалов, ряд которых замешан в преступлениях, мог бы подняться на национальный пьедестал? Иными словами, есть ли у страны другие герои?

– Для начала – анекдот. Очень старый анекдот, мне его рассказывал мой дедушка (а я уже и сам стал дедушкой) Максим Ильич Кречмер.

К лавочнику приходят чекисты:

– Абрам Моисеевич, золото есть? Сдавайте!

– Таки почему я должен отдать вам моё золото?

– А потому, что мы решили строить социализм, но у нас нет денег.

– Нет денег – не надо строить.

А если серьезно, то я готов сказать нечто гораздо более обидное. Государственная независимость – это не цель, а не более, чем инструмент, средство для достижения цели. А цели могут быть разными. Народ хуту поставил своей целью загеноцидить народ тутси. А поскольку достигнуть этой «замечательной» цели в присутствии французской колониальной администрации не представлялось возможным, то прежде, чем приступить к вожделенной резне, им пришлось побороться за независимость Руанды.

«Не троньте своими грязными лапами нашего Бандеру! – слышу я со всех сторон. – Он всю свою жизнь посвятил борьбе за независимость Украины!» Отлично. А что он собирался с этой независимостью делать? Какие задачи – из тех, что нельзя было решить в составе Второй Речи Посполитой – поставил? Где можно ознакомиться с инвестиционной программой? С проектами реформ в образовании, науке, здравоохранении? Что-нибудь, кроме ляхи, жиды и москали – твои вороги, знищуй их, – обдумано и подготовлено было? А про то, что практически делали бандеровцы там, где им на короткое время удалось стать властью, напомнить можно?

Насколько мне известно, сегодня официальная версия цели такова: «Украина хочет уйти в Европу (т.е. стать демократическим правовым государством), а поскольку вместе с Россией это движение невозможно, то необходима независимость от России». Прекрасно. Но если вам в Европу, то вопрос о памятниках людоедам просто не может обсуждаться. И даже не потому, что «в европах так не принято» – просто человеку демократических убеждений дикая мысль о прославлении нацистов не может придти в голову. А если настойчиво приходит, то у окружающих возникают вполне оправданные вопросы: «А что там у них в голове? И в чем их великая цель?» Это нехорошие вопросы. И как человек, несомненно симпатизирующий Украине, я огорчен тем, что такие вопросы звучат всё чаще и чаще.

Беседовал Михаил Гольд

1515 Reisterstown Road
Suite 200
Pikesville, MD 21208
lgormaltsev@kw.com

ATLANTIC GROUP of kw KELLERWILLIAMS LEGACY

OFFICE 443-660-9229
CELL 410-961-1010

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

ПРОДАЖА:

BALTIMORE CITY/LOMBARD ST
Townhouse 3/2/1 в отличном состоянии после ремонта. Новая кухня с современным оборудованием, новые ванные комнаты, паркетные полы на 2-х этажах. Жилой нижний этаж (finished basement) с полноценной комнатой. Удобное расположение вблизи Patterson park, в минутах езды от John Hopkins Hospital. **$239,900**

OWINGS MILLS/BELLADONNA CT
Отдельно стоящий дом 4/3 с жилой площадью 2,062 sq.ft. в прекрасном состоянии. Хорошая планировка, просторные и светлые комнаты, высокие потолки. Крыша заменена 6 лет назад, новое ковровое покрытие, новая раздвижная дверь,паркетные полы. Задний двор огорожен **$299,900**

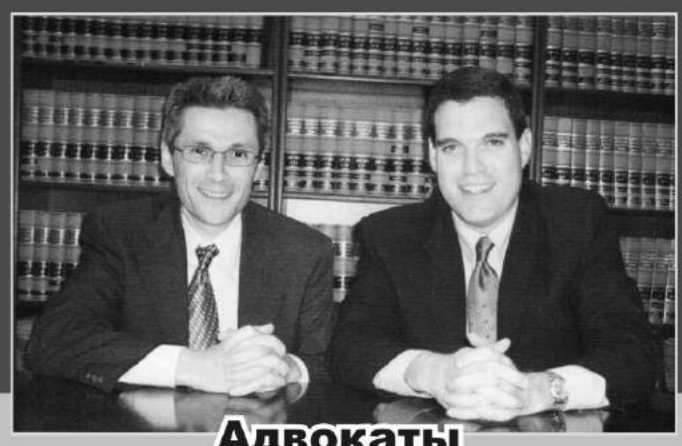
PIKESVILLE/STIRRUP CT
Townhouse 3/2/1 в хорошем состоянии, 1,946 sq.ft. Новый кондиционер и отопительная система. Хорошая планировка, просторные комнаты. Отличное расположение в охраняемом комьюнити. Возможна продажа с мебелью. **$183,900**

OWINGS MILLS/JOSHUA CT
Townhouse 3/2/2 в отличном состоянии. Обновленная кухня, новое ковровое покрытие, после покраски. Большой дек с видом на деревья. Отличная планировка, просторные комнаты, высокие потолки, 1,976 sq.ft. Много парковочных мест. Хорошее расположение. **$223,900**

РЕНТ:

REISTERSTOWN/MARSHALL WOOD RD
Отдельно стоящий дом 3/2/1 в отличном состоянии, после покраски. Хорошая планировка, просторные комнаты, много мест для хранения. Задний двор огорожен. Гараж на 2 машины. **$2,400**

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ
Многолетний опыт работы в сфере недвижимости **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**



Адвокаты
Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Специальные телефонные линии юридической помощи на русском языке

Baltimore **410-654-3602**
Rockville **301-998-6100**

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ**
- **ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ**
- **ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ**
- **КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА**
- **КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.**

Никакой оплаты до успешного завершения дела в случае автомобильных аварий и иных травм

АВАРИЯ?
звоните 24 часа в сутки:
410-935-6369

www.MarylandInjuryLawyer.net
9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mils, MD 21117

Российская наркомафия

КОКАИНОВЫЙ СКАНДАЛ

История обнаружения почти 400 килограммов кокаина на территории школьного комплекса при посольстве России в Буэнос-Айресе обрастает все новыми подробностями. По всей видимости, для транспортировки муки, которой наркотик подменила полиция Аргентины, был использован самолет, на котором страну посетил секретарь Совета Безопасности РФ Николай Патрушев. Кроме того, один из тех, кто должен был организовать доставку кокаина в Москву, – бывший завхоз российского посольства Али Абьянов, был уверен, что делает это по просьбе куратора из российских спецслужб. Но для начала напомним, как развивались события.

13 декабря 2016 года новый завхоз посольства России в Буэнос-Айресе во время ревизии складских помещений на территории школьного комплекса при посольстве обнаружил 12 оклеенных клейкой лентой чемоданов. Он сообщил о своей находке послу Виктору Коронелли, который, в свою очередь, информировал аргентинских правоохранителей и предоставил им доступ к подозрительным чемоданам. В них обнаружились 389 килограммов кокаина, который был упакован в брикеты и проштампован клеймом в виде звезды. Наркотик оказался редкой чистоты, предполагается, что он был произведен в Колумбии. По российской версии, чемоданы с ним оставил на территории школы бывший завхоз посольства – Али Абьянов, летом 2016 года вернувшийся в Москву после окончания срочного контракта. 12 массивных чемоданов якобы несколько месяцев никому не попадались на глаза.

По официальной версии, с момента обнаружения кокаина полиция Аргентины совместно с российскими спецслужбами готовили секретную операцию с целью задержать всех причастных к предполагаемой контрабанде наркотиков. Кокаин был заменен на муку, также в чемоданы положили GPS-маячки для слежения за маршрутом, которым будут пересылаться груз. Как следует из расшифровки переговоров преступников, опубликованной аргентинской прессой, сообщники искали способы доставить кокаин в Россию, пытаясь привлечь к этому действующих сотрудников посольства, в частности, некоего "О" – по всей видимости, помощника посла по безопасности Олега Воробьева. Как можно судить по расшифровке, Воробьев помочь отказался.

В конце концов, в посольство РФ обратился из Москвы сам Али Абьянов, попросивший прислать ему оставленные в Буэнос-Айресе личные вещи через дипломатическую курьерскую службу. В начале декабря 2017 года чемоданы были загружены на самолет и отправлены в Москву, несколько дней спустя за ними явились на подмосковный склад два человека. Они, а также Али Абьянов в его московской квартире, были задержаны. Месяц спустя, в конце февраля 2018 года, в Буэнос-Айресе были задержаны Иван Близнюк, выходец из России, офицер аргентинской полиции, и Александр Чикало – технический сотрудник аэропорта.

Задачей Абьянова и Близнюка было тем или иным способом, используя свои возможности в посольстве и полиции, организовать доставку груза из Аргентины в Россию. Чикало должен был помочь им в аэропорту. Заказчиком и идеологом операции был Андрей Ковальчук, работник российского посольства в Берлине. Весной 2016 года Ковальчук и попросил придумать схему доставки особенно крупного груза – тех самых 12 чемоданов. В некоторых разговорах контрабандисты обсуждают, что свертки перед отправкой нужно обложить ароматическими таблетками для писсуаров, чтобы сбить с толку служебных собак.

До декабря 2017 года попытки доставить груз в Россию так и не увенчались успехом. Ковальчук пытался договориться о том, чтобы взять чемоданы на борт зафрахтованного им частного самолета Cessna перед вылетом из Буэнос-Айреса, но сотрудник посольства РФ, у которого был единственный ключ от склада, оказался – случайно или преднамеренно – в командировке в соседнем городе. В итоге чемоданы были отправлены в Москву по запросу Али Абьянова на самолете секретаря Совета Безопасности России Николая Патрушева. Первым эту версию выдвинуло британское издание The Telegraph, которое утверждает, что это было "секретной целью" визита Патрушева в Аргентину. Это была спецоперация, и секретарь Совбеза, скорее всего, был о ней прекрасно осведомлен. Национальная жандармерия Аргентины опубликовала фото и видео с погрузкой чемоданов в российский самолет, и на них легко разглядеть его бортовой номер – 96023. Из открытых источников известно, что этот номер принадлежит самолету Ил-86, который в январе 2016 года вошел в специальный летный отряд "Россия" – он обслуживает полеты высших государственных чиновников РФ.

В Управлении делами президента РФ, естественно, называют недостоверной информацию о причастности самолета специального летного отряда "Россия" к "кокаиновому скандалу" в Аргентине. Российский МИД настаивает, что к контрабанде наркотиков причастен только бывший завхоз посольства Али Абьянов, тогда как действующие дипломаты, наоборот, помогли раскрыть преступление. В это мало кто верит. Профессор IE Business School в Буэнос-Айресе россиянин Максим Миронов уверен, что через посольство был организован полноценный канал наркотрафика. Еще один сторонник версии, что в Аргентине под прикрытием спецслужб существовал дипломатический канал наркотрафика, – журналист Константин Эггерт. Когда-то работавший переводчиком в одном из советских посольств, Эггерт уверен, что офицеры безопасности посольства в Буэнос-Айресе не могли не знать о хранящихся на складе нескольких центнерах кокаина. Журналист считает, что о партии наркотиков стало известно аргентинским полицейским, а дальнейшее участие в операции российской стороны, а особенно Патрушева – предоставленная Буэнос-Айресом России возможность сохранить лицо.

Svoboda.org

Политический феминизм

ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?

Величественную картину представляет творение Всевышнего: покрытые ледниками горы, плодородные долины, рассекаемые полноводными реками. Солнечные лучи несут благодатную энергию, а в земле таятся запасы её в виде нефти и газа. Точно выверенная орбита планеты позволяет нам находиться в узком спектре климата, допускающем биологическую жизнь. «И увидел Бог, что это хорошо», многократно повторяется в Торе о создании всего этого совершенства.

Но в Божьем творении оказалось одно узкое место. Уже в день их создания Ева накормила Адама запретным плодом, и они «осознали свою наготу». Возмутился Создатель, спросил Адама: «Кто сказал тебе, что ты наг?» Стало ясно, что пришла проблема пола, «румяная фефёла», как зарифмовал её Саша Чёрный.

Библейский рассказ, ставший актуальным сегодня, касается Иосифа и жены его хозяина Потифара, начальника над палачами фараона. Та говорила Иосифу: «Ляг со мной. Иосиф отвечал «… как я сделаю это великое зло и согрешу перед Богом?» Но однажды, когда они были наедине, жена Потифара «схватила его за одежду, говоря: «Ложись со мной!» Но он оставил свою одежду в руках её и выбежал вон». Имея вещественным доказательством одежду Иосифа, жена Потифара обвинила того в попытке изнасилования – тогда ещё требовались доказательства. Иосифа заточили в темницу. Это – первое известное нам обвинение мужчины в сексуальных домогательствах (СД).

В последние десятилетия секулярный западный мир, по мере потери им религиозности, обрёл небывалую сексуальную свободу. Стремительно отмирали, одно за другим, все табу сексуальной жизни: узаконены однополые браки, в Европе толкуют о допустимости инцеста. «Туалетный президент» Обама сделал нормой общие туалетные комнаты и душевые для обычных людей и для тех, которые не определились со своим полом. Ася Крамер в эссе «Инквизиторы и амазонки» привела слова активистки LGBT: «Школьницы должны привыкнуть, что в туалете они могут увидеть пенис!»

Но вдруг против обретённой сексуальной свободы восстали женщины. Не очень последовательно – а где вы видели последовательных женщин? – они хотят сохранить свои сексуальные свободы, но полностью лишить мужчин этих свобод. Начиная с казуса продюсера Харви Вайнштейна, цунами прошло по американской жизни, криминализируя любой намёк на проявление мужской сексуальности сегодня, вчера, и даже позавчера. При этом доказательств этой преступной сексуальности не требуется. Достаточно, чтобы женщина сообщила, что полвека назад некто посмотрел на неё с вожделением, и мужчине уже не отмыться. При этом я знавал девушек, которым всегда казалось, что на них смотрят с вожделением. 93-летний бывший президент Буш, давно передвигающийся в инвалидной коляске, пару лет назад, позируя для группового снимка, как это принято, приобнял, по её словам, стоявшую рядом актрису Хезер Линд. До талии он, видно, из коляски не дотянулся. Обвинение от актрисы последовало только сейчас. Буш принёс извинения, хотя самого эпохального события не припомнил. Может быть – из-за старости.

Читая воспоминания женщин, я замечал, что дамы даже с богатой романтической историей запоминают обычно, когда кому-то отказали. Такая вот форма атавистического целомудрия. Актриса Джессика Тейч обвинила сейчас в прессе актёра Ричарда Дрейфуса в предложении секса, которое тот сделал ей в 1980 году. Дрейфус изумился – последние 30 лет они с Джессикой были близкими друзьями. 30 лет дружбы! Поскольку прошлого нет, в прессе замелькали статьи дам с сожалениями, что 20 лет назад они не добили Билла Клинтона и не добились его импичмента. Это тот самый президент, который подписал закон, отменивший презумпцию невиновности для мужчин в случаях подозрения на СД.

Но с Клинтоном дамы опоздали – поезд ушёл, он уже не президент. Тогда дамы вспомнили, что упустили ещё судью Томаса. В далёком 1991 году, при слушаньях в сенате по поводу утверждения Томаса членом Верховного суда, Анита Хилл, верно следовавшая за судьёй по всем ступеням его карьеры, обвинила Томаса, что тот говорил при ней непристойности. Томас всё отрицал. Две недели CNN транслировала на весь мир непристойности, в произнесении которых обвинялся судья. Я смотрел слушанья в Рейкьявике, где играл в это время в шахматы, и узнал несколько новых для себя слов и выражений. Сейчас появились публикации с призывом вернуться назад к тем слушаньям и изгнать

сквернослова из Верховного суда. Но это вряд ли произойдёт. Во-первых, Томас – чернокожий. Надеюсь, африканское происхождение Пушкина защитит его замечательный памятник на Тверской, если феминистки станут настаивать на сносе памятника за сексуальность стиха, обращённого к Анне Керн: «Я помню чудное мгновенье», или за грубую прозу в письме Пушкина о ней же. Во-вторых, те слушанья судьи Томаса заметно деформировали общепринятый лексикон публичных персон Америки. Многие непристойности, в которых обвинялся Томас, – сегодня уже допустимая для общественных фигур речь. Сенатор от штата Нью-Йорк и возможный кандидат в президенты в 2020 году Кирстен Джиллибранд, понятно, большая защитница женщин от СД, дважды в своих публичных выступлениях использовала, как принято сейчас говорить, слово «ф». Другими словами – материлась. Позволял себе это за микрофоном и вице-президент Байден.

Нынешнее наступление женщин на мужчин было точно предугадано в символах фильма 1987 года «Иствикские ведьмы», снятого на основе романа Джона Апдайка. Там три по разным причинам одинокие красивые женщины, немножко ведьмы, что случается с красивыми женщинами, вообразили себе идеального любовника. Мечта материализовалась в образе блистательного Джека Николсона, тоже, понятно, из их ведомства, из ведьминого. Дьявол всячески ублажал ведьм на своей роскошной вилле, устраивал им замечательные праздники с фейерверками. Но в конце ведьмы всё же решили избавиться от него. Дьявол попытался укрыться от ведьм в церкви – где же ещё? В финале Николсон бросает с экрана последний призывный взгляд своим любовницам. Но те безжалостно нажимают пульт и уничтожают его.

Большинство нынешних обвинений против мужчин – клевета по определению. Доказательства обвинения могут оказаться недостаточными – это решает суд. Но если их нет вовсе – к другой категории, кроме как к клевете, их не отнести. Конечно, обвинённый может признаться в содеянном, и спасти тем обвинителя. Не таков случай консервативного судьи из Алабамы 70-летнего Роя Мура. Мур сделал себе имя в национальном масштабе, когда в 1994 году, заняв должность окружного судьи, установил в своём офисе панель с 10-ю библейскими заповедями. Вскоре судья установил монумент с заповедями и перед зданием суда. Трудно найти в Америке более ненавистного либералам политика, чем судья Мур. 12 декабря судья Мур выставил свою кандидатуру на выборах в сенат США. По этому поводу 9 женщин покопались в своей памяти и обвинили судью в случаях СД. Самый поздний случай – 26-летней давности. Одно из СД – целомудренная старушка вспомнила, как более полувека назад мальчик Рой на школьном свидании поцеловал её, когда она этого не хотела. Вся американская пресса, политические лидеры обеих партий страны зашлись от негодования и потребовали от судьи снять свою кандидатуру с выборов. Многие преступления имеют срок давности. Но не нежеланный школьный поцелуй. Хотя чего полвека назад девушка ждала от свидания?

Джон Нольте на сайте Брейтбарт, обозрев предъявляемые судье Муру обвинения и найдя подлоги, пришёл к выводу, что все они «выходят за рамки смехотворного. Легион больных уродов, имитирующих моральный ужас из-за знакомства 30-летнего мужчины с 16-летней девушкой (в Алабаме совершеннолетие признано с 16 лет) – это высота партийности. Не забудьте, что возмущаются те же люди, для которых нормально, когда 7-летний выбирает – не изменить ли ему пол; детсадовцы теряют невинность посредством уроков о гомосексуальности; журнал для подростков Teen Vogue публикует инструкции по анальному сексу и 12-летних девочек подвергают обозрению пениса, принадлежащего психически больному мужчине в женском платье. Вы – больные уроды. Избавьте меня от вашего негодования».

Наиболее лживый политик США Хиллари Клинтон призывает «верить женщинам». Кроме изъяна в правовом сознании самого популярного претендента в президенты на последних выборах, считающего нерелевантной презумпцию невиновности, важен и сам вопрос: являются ли женщины более правдивыми, чем мужчины? Считаю, что не являются. Напомню казус 2006 года со студентами Дюк университета, игроками команды в лакросс, долго будораживший страну. Стриптизёрша, которую они пригласили на вечеринку, обвинила троих парней в изнасиловании. Родители поистратились на адвокатов, ребята потеряли год жизни. Но там оказался возможным анализ ДНК: среди многих партнёров стриптизёрши за последние дни обвинённых парней не обнаружилось. Это был лёгкий случай. А если с момента преступного поцелуя прошло 50 лет? Слюна высохла, анализ тут не поможет. К тому же список сексуальных преступлений вырос. В него вошли и ухмылка, и нескромный взгляд. Причитать нечего, нужно искать, как призывал дьявол в фильме, решения. Можно следовать ультра-ортодоксам. Поезжайте в Нью-Сквер – это совсем недалеко от Нью-Йорка. Там хасиды ходят по раздельным тротуарам – одни для мужчин, другие – для женщин. В магазинах – раздельные входы. Также организована жизнь в некоторых религиозных городках Израиля, вроде Рамат Бэйт Шемеш. По улице обычного города ультра-ортодокс идёт как по туннелю: он не видит идущих по сторонам женщин. Такой еврей не прикоснётся ни к жене, тем более не чмокнет знакомую при встрече в щёчку. Памятен случай: когда Маргарет Тэтчер представляли кабинет министров Израиля, и она подала руку религиозному министру Иосифу Бургу, тот спрятал свои руки за спину. Ультра-ортодоксы женят своих детей так рано, как это возможно. Они считают, что любовь приходит не до свадьбы, а после неё. И всё же не даёт гарантию и этот рецепт. Газета Исраэль ха-Йом Гайом сообщила прискорбную историю. Год назад некая дама подала жалобу в полицию, что в 2008 году ее изнасиловал раввин, который иногда проводил занятия в ульпане, в котором она училась (в то время 14-ти лет от роду). Год тянулись допросы, раввин сидел в тюрьме. Недавно прокуратура аннулировала дело. Обвинение 56-летнего отца шести детей и нескольких внуков не подтвердилось.

Борис Гулько, Нью-Джерси
Континент
Печатается в сокращении

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.
Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.

Возможны индивидуальные заказы.

С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

14 апреля суббота	**«ЗЕМЛЯ СКУЛЬПТУР»**. В прекрасном ботаническом саду сотни скульптур, в том числе скульптуры по мотивам полотен импрессионистов. Незабываемый день общения с природой и искусством. . . . . **$ 100**
12-13 мая, суб.-вос.	**ВЕСЕННИЙ НЬЮ-ЙОРК** с посещением Метрополитен оперы. **«ТОСКА»** музыка Пуччини. В главной роли АННА НЕТРЕБКО. С билетами и гостиницей **$288**
31 мая	**ОТДЫХ ВО ФЛОРИДЕ** НА БЕРЕГУ МЕКСИКАНСКОГО ЗАЛИВА! 11 дней, 10 ночей в т.ч. 2 ночи в дороге. Дорога, проживание, питание **$1275**
март 17,24,31 апрель 14, 20,28 май 1,3,12,19,26 июнь 9,15,23,30	**КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА.** 10 дней. (С перелётом из Нью-Йорка) . . . . **$1650** (с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)
май 12, 26. июнь 9,22,30. июль 12,21. август 7,18.	**ЙЕЛЛОУСТОУН, ГРАНД-ТЕТОН И РАШМОР – «ГОРА ПРЕЗИДЕНТОВ»**. 8 дней, 7 ночей. Штаты Юта, Айдахо, Вайоминг, Южная Дакота. . . . . **$1490**+перелет
март 20,30 апрель 6,14,27	**ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ.** 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. **$890**
Понедельник, среда, суббота	**НИАГАРСКИЙ ВОДОПАД**. 2 дня. Из Нью-Йорка. При проживании в номере гостиницы 2-х человек . . . . **$ 238**

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

ЗЕМЛЯ СКУЛЬПТУР

Много лет назад в центре Вашингтона, у здания галереи Коркоран, привлекала к себе всеобщее внимание «танцующая пара» высотой в 6 метров. Многие узнавали очаровательную молодую женщину и ее партнера, героев картины Ренуара «Танец в Буживале». В музее проходила выставка работ скульптора Сюарда Джонсона, выполненных им по темам полотен импрессионистов. Это было совершенно необычно и удивительно тем более, что скульптуры разрешалось трогать руками, фотографироваться с ними. Нас, привыкших к тиши музеев, коробила чрезмерная простота общения с произведениями искусства. Только побывав на Земле Скульптур, стал понятен замысел их создателя. В прекрасном ботаническом саду, на фоне прудов, на естественных холмах, герои скульптур вписались в природу, они отдыхают здесь вместе с вами и вполне уместно сфотографироваться с ними на память.

Где же такая Земля и как она возникла? В 1987 году Сюард Джонсон, скульптор, сторонник крупных форм, задумал создать поблизости от своей студии площадку, где шестиметровые фигуры будут смотреться естественно, не зажатыми в стенах музея или мастерской. В проект, задуманный Джонсоном, должны были войти образовательный центр, музей и выставка под открытым небом. Штат Нью-Джерси выделил 35 акров земли, на которой прежде проходили торгово-промышленные выставки, был ипподром и еще оставались участки густого леса. В 1989 году территорию обнесли фигурной металлической оградой и по проекту нью-йоркского архитектора Брайана Кери началось создание Земли Скульптур. Три существовавших с 1920-х годов огромных здания реконструировали, одно из них даже перенесли на новое место. В них теперь музей, выставочные залы. В 1992 году, по окончании работ, люди увидели необыкновенное сочетание искусства и природы. Сотни скульптур расположены среди двух тысяч деревьев, сотен кустов роз и рододендронов, зарослей бамбука, тихих прудов и важно разгуливающих павлинов.

Около ста скульпторов ежегодно представляют свои работы для демонстрации на Земле Скульптур. Здесь самые разные направления современного искусства, от реалистических до абстрактных конструкций, окрашенных в яркие цвета. Без постамента, на траве, расположились фантастические чудища, то ли собаки, то ли ящеры. Стриженые деревья образуют таинственный коридор, невидимый снаружи, внутри которого скульптуры и фонтан. Бассейн с фонтанами окружен причудливыми фигурами, за каждым поворотом что-то неожиданное и интересное.

Тем приятнее встреча со старым знакомым, с Сюардом Джонсоном, работы которого так радовали и удивляли нас в галерее Коркран. Среди леса, под небом, на берегу настоящего, а не нарисованного ручья, прекрасная «Купальщица» с картины Ренуара воспринимается как неотъемлемая часть природы. Композиция по мотивам «Завтрака на траве» Эдуарда Мане вызывает желание присоединиться к отдыхающим на берегу ручья и разделить с ними трапезу. Вот почему фотографии с героями скульптур в музее казались кощунством, а здесь это совершенно естественно.

За одним из столиков действующего кафе, среди других посетителей сидят молодая женщина с девочкой, скульптура по мотивам «Сестер» Ренуара. На вершине естественного холма, на ветру, стоит с маленьким сыном Камилла, жена Клода Моне. Кафе папаши Фюрнеза, где завтракают ренуаровские гребцы, на самом берегу пруда, а в нескольких шагах от него еще одно кафе, где и вы можете подкрепиться. Герои картин импрессионистов, выведенные Джонсоном из двухмерной плоскости, обрели плоть и вместе с нами наслаждаются прекрасным воздухом и лесом.

Рассказывать о произведениях искусства – неблагодарная работа, их нужно видеть, чтобы почувствовать себя частью удивительного мира, объединившего живую природу и искусство.

День, проведенный на Земле Скульптур, останется в вашей памяти навсегда, и еще не раз вы захотите вернуться в этот восхитительный мир. Не зря люди бросают монеты в здешние бассейны. Думаем, вы сделаете то же.

Приятного Путешествия!

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Лучшее средство при любых болезнях

Медовый гоголь-моголь очень хорошо помогает, если болит горло, конечно, когда нет аллергии на мед, лимон и апельсиновый сок. Итак, взбиваем желток, добавляем два стакана горячего молока и шесть ложек меда, затем две столовые ложки апельсинового или лимонного сока, все это нужно немного подогреть и добавить белок, взбитый с сахаром; принимается натощак.

Детский гоголь-моголь готовил еще Айболит в сказке Чуковского, и ни один малыш не откажется от этого лакомства. А уж если осипло горло, или подкралась ангина, то этот напиток станет просто палочкой-выручалочкой для тех деток, которые не любят лекарств. Только, пожалуйста, предлагая его ребенку, вспомните, нет ли у вашего малыша аллергии на яичный желток. Если нет, то смело давайте ему это лакомство: кроме лечебного эффекта, коктейль поднимет малышу настроение, а если вы к тому же предложите ему печенье и добрую сказку на ночь, то болезнь и вовсе убежит без оглядки. Для приготовления разотрите желтки с сахаром, добавьте растопленное сливочное масло и немного какао, хорошо взбейте полученную массу миксером.

Фруктовый гоголь-моголь можно приготовить с добавлением фруктового сока (вишневого, яблочного, гранатового, смородинового, апельсинового, абрикосового). Миксером взбиваем два желтка, добавляем щепотку соли, три столовые ложки сахара и полстакана сока, все еще мешая, добавляем два стакана холодного молока и полстакана ледяной воды, затем добавляем взбитый до крутой пены белок и посыпаем тертым орехом. Вот и получился коктейль, который можно пить через соломинку.

Гоголь-моголь «по-польски» готовят с добавлением земляники или малины с каплями лимонного сока. Предварительно следует желтки растереть с сахаром, а белки взбить в пышную пену. По-польски название этого коктейля звучит как «kogel-mogel».

Кофейный гоголь-моголь готовят из расчета одно яйцо на четыре кофейные чашечки. Белок взбиваем миксером, а желток растираем с сахаром. На дно чашки наливаем теплое молоко, а затем только что сваренный молотый кофе, сверху добавляем немного желтка, а затем, в центр, белок. При этом пить этот напиток из чашки нужно не перемешивая.

Алкогольный гоголь-моголь, подаваемый в барах, – это для сладкоежек. Для его приготовления смешивают желток, сливки, сахарный сироп, лед с ромом (вином, коньяком, бренди, виски), затем отфильтровывают и подают в высоком бокале с крошками мускатного ореха.

Гоголь-моголь «по-голландски» называется «Адвокат», и готовят его с добавлением коньяка следующим образом. Сначала желток взбивают с солью и сахаром до образования густой смеси лимонного цвета, затем добавляют коньяк и ставят эту массу на водяную баню. Коктейль готовят на медленном огне, осторожно помешивая, главное – не перегреть, напиток должен быть теплым, а не горячим. После снятия с водяной бани необходимо добавить ваниль, а затем сделать «шапочку» из сливок. И превращается, таким образом, коктейль в десерт, который не пьют, а едят ложечкой.

Александра Симонова
Shkolazhizni.ru

Как стать «жаворонком»

Многим из нас ранние подъемы даются с большим трудом: все вокруг раздражает, и нет сил даже, чтобы налить себе чашку кофе. Но, оказывается, просыпаться с первыми лучами солнца не просто реально, но и даже очень полезно.

Между «жаворонками», чувствующими себя наилучшим образом ранним утром и переживающими пик активности до 9 часов, и «совами», готовыми свернуть горы ночью, немало биологических различий. Исследования показывают, что ранние пташки более доброжелательны и оптимистичны, а также являются лучшими, чем полуночники, учениками и работниками. Кроме того, установлено, что те, кто спят до 9 утра или даже до полудня, чаще подвержены депрессиям и склонны к лишнему весу, чем те, кто просыпаются в 7.

Немаловажно то, что «совам» приходится подстраиваться под утреннийграфик график работы и учебы. Можно ли превратиться из «совы» в «жаворонка»? Воспользуйтесь следующими простыми советами.

1. Высыпайтесь. Как ни банально это звучит, человеку необходимы 7-9 часов сна. Не засиживайтесь допоздна, вовремя выключайте компьютер и ложитесь спать. Тогда вставать рано будет гораздо проще.

2. Выработайте режим. Заводите будильник каждый день на одно и то же время (даже в выходные!). Постепенно вы привыкнете и будете открывать глаза еще до сигнала часов.

3. Начните с малого. Если вы решили, что впредь будете вставать в 6 утра, то не стоит сразу же ставить будильник на этот час. Приучать организм к новому режиму сна и отдыха следует постепенно: сначала установите таймер на 8, потом на 7:45, затем на 7:30 и т.д., каждый день сдвигайте стрелку на 15 минут, пока, наконец, не достигнете желаемого времени.

4. Никаких отсрочек. Многие сони, услышав мерзкий звонок будильника, на автомате, даже не открывая глаза, жмут кнопку отключения звонка. Но если вы решили стать «жаворонком», от этой привычки придется избавиться – поставьте будильник подальше от кровати, и тогда вам неминуемо придется встать, чтобы «заткнуть» его.

5. Не зашторивайте окна. Просыпаться гораздо проще, когда за окном уже светло. Не закрывайте на ночь жалюзи, не задергивайте шторы и тогда, быть может, вас разбудят первые лучи света.

6. Завтракайте. Чашка хорошего кофе или чая придаст бодрости. Необходимый энергетический заряд может дать пища, поэтому, проснувшись, не забудьте позавтракать.

7. Занимайтесь спортом. Утренняя пробежка и несколько простых упражнений не оставит от сна и следа.

8. Балуйте себя. Придумайте какое-нибудь «баловство», которое будет доступно вам лишь по утрам. Например, горячая ванна с солью или жутко калорийные блинчики со взбитыми сливками на завтрак. Это будет для вас дополнительным мотиватором вставать рано.

Просто делайте это! Если вы решили стать «жаворонком», вы просто обязаны каждое утро выбираться из постели и прогонять сон.

lifehacker.ru

Доктор Владимир Ячменников

Ешьте бананы

Здоровье

Обычно, вы покупаете запас бананов на неделю, когда они еще немного зеленые.

Потом, когда они постепенно дозревают, желтеют, но еще не покрылись темными пятнышками – вы их едите. К концу недели на бананах постепенно появляются коричневые пятна, которые в конечном итоге распространяются по всему банану.

Тогда вы их обычно выбрасываете, потому что думаете, что они уже стали плохими и плохо повлияют на ваше здоровье. Наверное, вы бы выбросили и другие фрукты, которые переспели и стали уже не такими свежими и вкусными.

Но с бананами все обстоит немного не так. Доказано, что растущее количество коричневых пятен означает не только то, что бананы стали спелыми, но и то, что они содержат вещество, укрепляющее нашу иммунную систему. Это свойство присуще внеклеточному белку – ФНО, которое расшифровывается так: «Фактор некроза опухоли». Этот белок содержится в бананах. Это субстанция, которая борется с раком, препятствует росту опухолевых клеток и предотвращает их распространение в организме. В сочетании с высоким содержанием антиоксидантов, имеющихся в бананах, они поддерживают нормальный уровень белых клеткок крови и, таким образом, укрепляют нашу иммунную систему. Вот почему имеет смысл есть эти бананы, вместо того, чтобы выбрасывать их в мусор.

Бананы – невероятно сытный фрукт. Свойство спелых бананов укреплять иммунную систему является не единственной причиной, почему этот фрукт полезен для вашего здоровья. Бананы, как оказалось, насыщены витаминами, питательными веществами, пищевыми волокнами и необработанным сахаром. Наверное стоит изменить пословицу «Кто яблоко в

день съедает, тому доктор не нужен», и вместо этого вставить слово «банан».

Существуют еще больше причин, почему бананы полезны для вашего организма

1. Они понижают кровяное давление. Причина, по которой бананы снижают давление и предохраняют вас от инсульта или инфаркта в том, что они содержат мало натрия и много калия. Это означает, что данный фрукт полезен для сердца.

2. Они помогают при изжоге. Бананы можно рассматривать как естественные антациды –средства, связывающие кислоты. Банан может помочь при изжоге и уменьшить симптомы.

3. Они являются источником железа. Анемия может быть вылечена с помощью железосодержащих продуктов, а железо содержится в бананах. Это помогает в производстве красных кровяных телец и гемоглобина, тем самым оздоравливая кровь.

4. Они обеспечивают энергией. Если вы планируете сходить в тренажерный зал, то съеденные один или два банана перед тренировкой вам очень помогут. Банан обеспечит вас дополнительной энергией, которая не покинет вас и через один-два часа. Так что у вас будет достаточно времени, чтобы закончить тренировку.

Вашей физической выносливости будет способствовать несколько гликемических углеводов, а также витаминов и минералов, которые содержатся в бананах. Кроме прочего, калий банана защитит вас от мышечных спазм.

5. Они полезны для желудка. Людям, которые страдают язвами, часто не рекомендуют есть многие продукты питания. Причина заключается в следующем: даже если речь идет об обычных фруктах, они могут спровоцировать боль и обострить язву. Тем не менее, бананы без проблем могут есть даже те люди, которые страдают от язв, потому что они мягкие. Наоборот, кашеобразная масса банана защищает стенки желудка от кислот и других раздражений.

6. Бананы помогают от депрессий. Причина, по которой бананы помогают от депрессий, состоит в том, что они содержат большое количество триптофана, который превращается в серотонин в организме. Серотонин делает человека более счастливым, более сбалансированным и в целом улучшает его настроение.

7. Они помогают от запора. Бананы содержат достаточное количество пищевых волокон, и, таким образом, способствуют регулярным испражнениям.

8. Они успокаивают нервы. Все время от времени испытывают стресс и находятся в плохом настроении. Попробуйте съесть несколько бананов, они могут отрегулировать ваш уровень сахара в крови. Кроме того, они содержат витамин В, который поможет вам успокоиться. Результатом явится улучшение вашего душевного состояния.

9. Они регулируют температуру тела. Когда на улице жарко, вам стоит вспомнить, что банан может регулировать температуру вашего тела. Также правда, что бананы снижают температуру тела, когда оно слишком горячее из-за повышенной температуре при болезни.

Джон Кельвин, диетолог

Лариса

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

410-882-8721
443-901-0206

WWW.translations-24-7.com
e-mail:
info@translations-24-7.com

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ

Переводы для Российского посольства
(выполняются единственным в Мэриленде сертифицированным посольством переводчиком)

Также проводим классы:
3 часа Safe &Saber ("алкогольная" лекция), необходимая для получения водительских прав в Мэриленде
DIP (Driver Improvement Program)

Оформление ITIN (налоговых номеров)
без отправки паспорта в налоговую службу

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки, передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ и переводом и полностью готовы для предоставления в любые страны.

офис в **Timonium** и новый офис в **Rockville**

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- **ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ** *(включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)*
- **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках**

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA, медицинские офисы, иммиграционную службу и др.

Инна Браславская

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ, REISTERSTOWN RD., в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road, PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
- Натуральные, органические продукты
- Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
- Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
- Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
- Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
- Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
- Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

МНОГО ПРОДУКТОВ НА ЛЮБОЙ ВКУС

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОКУПАТЕЛИ!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

Мифы о героях

ПОДВИГ ИХ СОМНИТЕЛЕН. НО ИМЯ ИХ БЕССМЕРТНО!

Герои – это ценное движимое имущество любой идеологии. Но с реальными героями много хлопот – то они говорят что-то провокационное, то напиваются, то вообще – эмигрируют. Поэтому власть всегда предпочитала героев мертвых. А еще лучше – тех, которые никогда и не были живыми.

Гастелло, Матросов, 28 панфиловцев – эти образы знакомы с детства всем. Даже если мы ими и не гордились, то испытывали к ним определенное уважение – как к серьезным экстремалам. И что же? Оказалось, многие из этих доблестных защитников нашего отечества вышли из страны сказок и фантазий – точь-в-точь как и другие любимые герои: Чебурашка, кот Леопольд…

«Огненный комок самолета»

Газета «Правда» от 10 июля 1941 года. Авторы – военные корреспонденты П. Павленко и П. Крылов: «И бесстрашный Гастелло продолжал свое дело в воздухе. Но вот снаряд вражеской зенитки разбивает бензиновый бак его самолета. Машина в огне. Выхода нет. Что же, так и закончить на этом свой путь? Скользнуть, пока не поздно, на парашюте и, оказавшись на территории, занятой врагом, сдаться в постыдный плен? Нет, это не выход. И капитан Гастелло не отстегивает наплечных ремней, не оставляет пылающей машины. Вниз, к земле, к сгрудившимся цистернам противника мчит он огненный комок своего самолета. Огонь уже возле летчика. Но земля близка. Глаза Гастелло, мучимые огнем, еще видят, опаленные руки тверды. Умирающий самолет еще слушается руки умирающего пилота. Так вот закончится сейчас жизнь – не аварией, не пленом – подвигом! Машина Гастелло врезается в «толпу» цистерн и машин – и оглушительный взрыв долгими раскатами сотрясает воздух сражения: взрываются вражеские цистерны. Мы помним имя героя – капитан Николай Францевич Гастелло. Его семья потеряла сына и мужа, Родина приобрела героя».

На это людоедское произведение журналистского искусства народ среагировал с большим подъемом. Этому способствовали и итальянская фамилия крылатого воина, и описание его героической смерти. Хотя, на самом деле, с реальностью этот эпос-опус контактирует очень слабо. Необычная фамилия Гастелло не имеет к Италии никакого отношения. Отец Николая, Франц Гастыло, приехал в Москву из Белоруссии, устроился работать на литейный завод и поменял свою фамилию на более благозвучную – Гастелло. Будущий герой учился в ремесленном училище, работал учеником столяра, затем слесарем на паровозоремонтном заводе, вступил в ВКП(б) – классическая для этих лет пролетарская биография. В 1932 году партия направляет Гастелло в Луганское летное училище, откуда через полтора года он выходит летчиком самолета ДБ-3Ф. Боевое крещение получил в боях под Халхин-Голом в 1939 году, затем участвовал в войне с Финляндией.

В первые же дни войны советская авиация понесла тяжелейшие потери. Большинство истребителей были уничтожены, даже не успев подняться в воздух. Этим объясняется то, что 26 июня эскадрилья бомбардировщиков ДБ-3Ф, которой командовал Гастелло, была брошена против прорвавшегося противника на участке Молодечно-Радошковичи. Самолеты ДБ-3Ф были предназначены для совершенно других целей. Это дальние бомбардировщики, созданные для полетов в глубокий тыл противника, обладающие значительной грузоподъемностью, но легко уязвимые. Их задача – ковровые бомбардировки с большой высоты, где их не могла бы достать артиллерия врага. Так, 8 августа 1941 года, когда советские войска беспорядочно отступали по всем фронтам, эскадрилья из 15 ДБ-3Ф под командованием полковника Преображенского нанесла бомбовый удар по Берлину. На борту каждого самолета находилось по 800 килограмм авиабомб. Но для прицельной бомбардировки колонн бронетехники ДБ-3Ф приходилось спускаться как можно ниже, и большие самолеты становились легкой мишенью для артиллерийского огня с земли. В одном из сражений под Радошковичами было уничтожено 15 советских боевых машин! Потери были огромны. Экипаж самолета, которым командовал Гастелло, состоял из четырех человек. Через много лет после войны кинодокументалист Анатолий Алай обнаружил в архивах список потерь 42-й авиадивизии, в составе которой находился экипаж Гастелло. В этом списке к перечню погибших членов экипажа было сделано примечание: «Один человек из состава экипажа выпрыгнул с парашютом из горящего самолета. Кто – неизвестно». Но, по мнению экспертов, конструкция ТБ-3Ф такова, что первым из него может выпрыгнуть только сам командир. Это был большой знак вопроса, возникший в истории Николая Гастелло.

В 1951 году, в ознаменование 10-летия подвига, в Белоруссии на самых высоких этажах власти было принято решение расконсервировать братскую могилу, где был похоронен герой, с целью перезахоронения. Однако никакого капитана Гастелло в могиле не оказалось. Вместо него были найдены останки старшего лейтенанта Григория Реутова, стрелка-радиста из экипажа другого ДБ-3Ф, пропавшего без вести в тот же день, 26 июня 1941 года, когда погиб Гастелло. Этим самолетом командовал капитан Александр Маслов, друг Гастелло. Его машина была подбита в том же бою. Удалось найти свидетелей, видевших, что Маслов действительно пытался совершить таран на охваченном пламенем бомбардировщике, но не дотянул до шоссе около 200 метров. Из этой неудавшейся попытки, вероятно, и возникла легенда о таране, который был приписан командиру эскадрильи Гастелло.

В 50-е годы именем Гастелло уже были названы сотни улиц, колхозов и пионерских дружин. Переписывать историю было поздно, поэтому о том, что в могиле Гастелло лежит вовсе не он, никто не узнал. Более того, в 1976 году на месте гибели самолета Александра Маслова был установлен величественный памятник Николаю Гастелло.

Самолет Гастелло, в конце концов, все-таки нашли. В 25 километрах от Радошковичей находится деревня Мацки, окруженная непроходимыми болотами. 26 июня 1941 года в огород одного из домов приземлился на парашюте летчик из подбитого самолета. Сам бомбардировщик рухнул в болото. Жители деревни, в чей огород приземлился парашютист, запомнили, что очень быстро подъехала немецкая штабная машина, парашютиста схватили и увезли. Больше о нем ничего не известно. Но в найденных в болоте обломках самолета обнаружили медальон Калинина и письмо с подписью Скоробогатого – членов экипажа Гастелло. Так что есть основания полагать, что взятым в плен парашютистом был не кто иной, как сам герой Советского Союза Николай Гастелло.

Итак, Николай Гастелло не совершал своего знаменитого тарана, не погиб смертью храбрых, а, скорее всего, оказался в немецком плену. Нет никаких шансов узнать, как сложилась судьба Гастелло. Но так или иначе, военные корреспонденты, авторы легенды о героическом самопожертвовании летчика Гастелло, трудились не напрасно: уже 28 августа 1941 года его подвиг был повторен экипажем младшего лейтенанта И. Т. Вдовенко, а 2 ноября 1941 года экипажем капитана Н. Т. Хрусталева.

140 панфиловцев

О том, что подвиг 28 героев-панфиловцев от начала до конца выдуман сотрудником газеты «Красная звезда» Александром Кривицким, известно уже, наверное, многим. Он же сочинил и слова легендарного политрука Клочкова:

«Велика Россия, но отступать некуда…» и т.д. Но сам-то политрук Клочков действительно был, как были и солдаты 4-й роты 2-го батальона 1075-го стрелкового полка дивизии Панфилова, сражавшиеся 16 ноября 1941 года у разъезда Дубосеково под Волоколамском и почти все в этом бою погибшие. Их было около 140 человек. На весь полк было 4 противотанковых ружья, то есть основным оружием для поражения танков, которым располагали солдаты, были гранаты и бутылки с зажигательной смесью.

Утром 16 ноября немцы перешли в наступление силами двух танковых и двух пехотных дивизий. Основной удар пришелся в стык между дивизией Панфилова и кавалерийским корпусом генерала Доватора. К позиции 1075-го стрелкового полка немцы вышли в 11 часов. Первую атаку полк отбил, уничтожив 6 танков. К 4 часам дня, после ожесточенного боя, противник смял позиции 2-го батальона и вклинился в оборону дивизии Панфилова. От 4-й роты к вечеру осталось 25 человек. Советские части вынуждены были отойти на новый рубеж. За два дня боев 1075-й стрелковый полк потерял около 400 человек убитыми, 100 человек ранеными и 600 пропавшими без вести. За отступление и высокие потери командир полка Капров и военком Мухомедьяров были отстранены от занимаемых должностей. 16 ноября силами всего полка было уничтожено 15 немецких танков. Впоследствии эти танки были отнесены на счет 28 героических панфиловцев, выдуманных Кривицким.

Как возникла легенда? Почему именно 28? Почему не 36 или 54 панфиловца? Что помешало Кривицкому назвать большую и немного более реалистичную цифру бойцов, якобы остановивших 54 танка противника? Дело в том, что эта цифра придумана не им. Она – плод совместного творчества главного редактора «Красной звезды» Ортенберга и журналиста Коротеева, первым сообщившим о бое возле Дубосеково. Коротееву рассказал об этом событии комиссар дивизии Панфилова Егоров, сам на месте боя не присутствовавший, а узнавший о нем от комиссара 1075 полка. Тот, впрочем, тоже боя не видел, но, тем не менее, доложил о героической роте бойцов, «стоявших насмерть» и погибших, не отступив ни на шаг. Нашлись, якобы, два предателя, попытавшихся сдаться в плен и убитых на месте своими. Ортенберг спросил у Коротеева, сколько бойцов могло быть в потрепанной боями роте, и тот ответил навскидку – человек 30. За вычетом предателей осталось 28.

Уже в декабре 1941 года, когда дивизия Панфилова находилась на переформировании, взявшийся за эту тему Кривицкий спрашивал у восстановленного к тому времени в должности командира полка Капрова имена 28 героев боя под Дубосеково. Но тот ответил, что ни о каком подвиге 28 панфиловцев никогда не слышал. Имена 28 солдат 4-й роты назвал Кривицкому командир 4-й роты капитан Гундилович, перечислив бойцов, отличившихся в ноябрьских боях. Всем им было 21 июля 1942 года посмертно присвоено звание Героев Советского Союза.

«Сложили головы все 28. Погибли, но не пропустили врага», – так заканчивалась передовица Кривицкого в «Красной звезде» от 28 ноября 1941 года.

А через два с половиной года после окончания войны в Белоруссии за пособничество немцам в годы оккупации был арестован Добробабин Иван Евстафьевич, тот самый сержант Добробабин, который командовал взводом погибших героев-панфиловцев. Допрошенный следователем Военной прокуратуры, он сообщил, что действительно участвовал в бою у разъезда Дубосеково, был легко ранен и попал в плен. Никаких подвигов он в этом бою не совершал, но с интересом прочел о своем героизме в книге Кривицкого. Находясь на оккупированной немцами территории, работал помощником старосты в селе Перекоп на Украине.

Еще раньше Добробабина объявился другой герой, Даниил Кужабергенов, о котором в «Красной звезде» говорилось: «Прямо под дуло вражеского пулемета идет, скрестив на груди руки, Кужабергенов и падает замертво». Он был арестован в мае 1942 года по обвинению в добровольной сдаче в плен. Он также сказал на следствии, что о своем подвиге под Дубосеково знает лишь из газетных сообщений. После войны один за другим стали возникать из небытия и другие панфиловцы. Всего осталось в живых пятеро. У троих из них хватило наглости начать добиваться выдачи наград, присвоенных им посмертно.

В результате этих назойливых явлений с того света Главная военная прокуратура СССР предприняла в 1948 году расследование боя у разъезда Дубосеково. Были допрошены журналисты и писатели, имевшие отношение к возникновению мифа, а также оставшиеся в живых непосредственные участники событий. Естественно, очень скоро правда выплыла наружу. Таким образом, о том, что подвиг 28 панфиловцев – художественный вымысел, было известно на самых верхних этажах власти. Но к тому моменту пропаганда этого мифа уже приобрела такие масштабы, что повернуть процесс вспять нельзя было без грандиозного скандала. Книги, статьи и брошюры о 28 панфиловцах продолжали выходить, как ни в чем не бывало. Претензии живых мертвецов было решено оставить без внимания, а факт их существования – по возможности игнорировать.

Павел Капинос
Maximonline.ru

Дарвин и его теория

СЛЕПОЙ СЛУЧАЙ ИЛИ РУКА ПРОВИДЕНИЯ?

Окончание. Начало в предыдущем номере.

Пришлось эволюционистам, следуя принципам своего учения, приспосабливаться к новым условиям. Появился “неодарвинизм”, в котором место классической “адаптации” занял мутационный механизм. По мысли неодарвинистов, отнюдь не исключено, что случайные мутации гена могли породить достаточно высокую степень изменчивости, которая опять-таки могла способствовать выживанию вида и, будучи унаследована потомством, могла закрепиться и дать своим носителям решающее превосходство в борьбе за экологическую нишу. Однако расшифровка генетического кода нанесла сокрушительный удар по этой теории. Мутации происходят редко и, в подавляющем большинстве случаев, носят неблагоприятный характер, в силу чего вероятность того, что “новый благоприятный признак” закрепится в какой-либо популяции на достаточно долгий срок, чтобы дать ей преимущество в борьбе с конкурентами, практически равны нулю.

Прогресс молекулярной биологии в последние десятилетия окончательно загнал эволюционистов в угол. В 1996 году профессор биохимии университета Лихай Майкл Бэхи опубликовал нашумевшую книгу “Черный ящик Дарвина”, где показал, что в организме существуют невероятной сложности биохимические системы, которые никак не поддаются объяснению с дарвинистских позиций. Автор описал ряд внутриклеточных молекулярных машин и биологических процессов, отличающихся “неупрощаемой сложностью”. Этим термином Майкл Бэхи обозначил системы, состоящие из многих компонентов, каждый из которых обладает критической важностью. То есть, механизм может работать только при наличии всех его компонентов; стоит хотя бы одному из них выйти из строя, как вся система разлаживается. Из этого с неизбежностью следует вывод: для того, чтобы механизм мог выполнить свое функциональное предназначение, все его составные части должны были появиться на свет и “включиться” одновременно – вопреки основному постулату теории эволюции.

В книге описаны также каскадные явления, например, механизм свертывания крови, в котором задействовано полтора десятка специализированных белков плюс промежуточные формы, образующиеся по ходу процесса. При порезе в крови запускается многоступенчатая реакция, в которой белки активируют друг друга по цепочке. В отсутствие любого из этих белков реакция автоматически прерывается. При этом каскадные белки высоко специализированы, ни один из них не выполняет никакой иной функции, кроме образования сгустка крови. Иными словами, “они непременно должны были возникнуть сразу в виде единого комплекса”, – пишет Бэхи.

Каскадность – антагонист эволюции. Невозможно себе представить, чтобы слепой, хаотичный процесс естественного отбора обеспечил запасание впрок множества бесполезных элементов, которые пребывают в латентном состоянии до тех пор, пока на свет Божий не появится, наконец-то, последний из них и позволит системе сразу же включиться и заработать на полную мощность. Подобное представление в корне противоречит фундаментальным принципам теории эволюции, что прекрасно сознавал и сам Чарльз Дарвин.

«Если будет доказана возможность существования любого сложного органа, который никоим образом не мог явиться результатом многочисленных последовательных малых изменений, моя теория разлетится в прах”, – откровенно признавал Дарвин. Его, в частности, крайне беспокоила проблема глаза: как объяснить эволюцию этого сложнейшего органа, который обретает функциональную значимость только в самый последний момент, когда все его составные части уже на месте? Ведь, если следовать логике его учения, любая попытка организма начать многоступенчатый процесс создания механизма зрения была бы безжалостно пресечена естественным отбором. И откуда ни с того ни с сего появились развитые органы зрения у трилобитов – первых живых существ на земле?

После публикации “Черного ящика Дарвина” на его автора обрушился град яростных нападок и угроз (в основном в интернете). Причем подавляющее большинство поборников теории эволюции выражало уверенность в том, что “дарвинская модель происхождения неупрощаемо сложных биохимических систем излагается в сотнях тысяч научных публикаций”. Однако ничто не может быть дальше от истины. Предвидя, какую бурю вызовет его книга, Майкл Бэхи погрузился в изучение научной литературы, чтобы составить представление о том, как эволюционисты объясняют происхождение сложных биохимических систем. И… не нашел ровным счетом ничего. Оказалось, что не существует ни единой гипотезы эволюционного пути образования подобных систем. Официальная наука устроила заговор молчания вокруг неудобной темы: ей не было посвящено ни одного научного доклада, ни одной ученой монографии, ни одного научного симпозиума.

С тех пор было предпринято несколько попыток выработать эволюционную модель образования систем такого рода, но все они неизменно терпели неудачу. Многие ученые натуралистической школы отчетливо понимают, в каком тупике оказалась их любимая теория. «Мы принципиально отказываемся поставить разумный замысел на место диалога случая и необходимости, – пишет биохимик Франклин Хэролд. – Но при этом мы должны признать, что, если не считать бесплодных спекуляций, по сей день никому не удалось предложить детального дарвинистского механизма эволюции какой-либо биохимической системы”.

Вот так: принципиально отказываемся, и все тут! Прямо как Мартин Лютер: «Здесь я стою и не могу иначе»! Но вождь Реформации хотя бы обосновал свою позицию 95 тезисами, а тут один только голый принцип, продиктованный слепым поклонением господствующей догме, и ничего более.

Еще более проблематичной представляется неодарвинистская теория самозарождения жизни. К чести Дарвина, он этой темы вообще не касался. В его книге речь идет о происхождении видов, а не жизни. Но последователи основоположника пошли дальше и предложили эволюционное объяснение самого феномена жизни. Согласно натуралистической модели, барьер между неживой природой и жизнью был преодолен стихийно благодаря сочетанию благоприятных условий среды. Однако концепция самозарождения жизни построена на песке, ибо она входит в вопиющее противоречие с одним из самых фундаментальных законов природы – вторым законом термодинамики. Он гласит, что в замкнутой системе (в отсутствие целенаправленного подвода энергии извне) неизбежно возрастает энтропия, т.е. уровень организации или степень сложности такой системы неумолимо снижается. Великий английский астрофизик Стивен Хокинг в своей книге “Краткая история времени” пишет: “Согласно второму закону термодинамики, в любой замкнутой системе уровень дезорганизации, т.е. энтропия, неизбежно возрастает во времени”.

Но если энтропический распад – судьба любой системы, то абсолютно исключается возможность самозарождения жизни, т.е. спонтанное повышение уровня организации системы при прорыве биологического барьера. Самозарождение жизни при любых обстоятельствах должно сопровождаться возрастанием степени сложности системы на молекулярном уровне, а этому препятствует энтропия. Хаос не может сам по себе порождать порядок, это запрещено законом природы.

Еще один удар нанесла концепции самозарождения жизни теория информации. Во времена Дарвина наука полагала, что клетка – это просто примитивная емкость, заполненная протоплазмой. Однако с развитием молекулярной биологии выяснилось, что живая клетка представляет собой механизм невероятной сложности, несущий непостижимое количество информации. Но информация сама по себе из ничего не возникает. Согласно закону сохранения информации, ее количество в замкнутой системе никогда и ни при каких обстоятельствах не возрастает. Давление извне может вызвать “перетасовку” информации, уже имеющейся в системе, но ее общий объем сохранится на прежнем уровне или уменьшится вследствие возрастания энтропии. Словом, как пишет всемирно известный английский физик, астроном и научный фантаст сэр Фред Хойл: «Не существует ни крупицы объективных свидетельств в пользу гипотезы о том, что жизнь спонтанно зародилась в органическом супе у нас на земле». Соавтор Хойла астробиолог Чандра Викрамасингх выразил ту же мысль более красочно: «Вероятность самозарождения жизни столь же ничтожна, как вероятность того, что ураганный ветер, проносясь над свалкой, одним порывом соберет из мусора исправный авиалайнер».

Можно привести множество других доказательств, опровергающих попытки представить эволюцию как универсальный механизм зарождения и развития жизни во всем ее многообразии. Но и приведенных фактов, полагаю, достаточно, чтобы показать, в каком затруднительном положении оказалось учение Дарвина.

И как же реагируют на все это поборники эволюции? Некоторые из них, в частности, Фрэнсис Крик (разделивший с Джеймсом Уотсоном Нобелевскую премию за открытие строения ДНК), разочаровались в дарвинизме и уверовали в то, что жизнь на землю занесена из космоса. Однако сторонники теории обсеменения земли зародышами жизни из космоса не замечают или предпочитают не замечать, что такой подход лишь отодвигает проблему на одну ступень, но отнюдь не решает ее. Допустим, что жизнь действительно занесена из космоса, но тогда возникает вопрос: а откуда она там взялась – самозародилась или была сотворена?

Разделяющие эту точку зрения Фред Хойл и Чандра Викрамасингх нашли изящно-иронический выход из положения. Приведя в своей книге «Эволюция из космоса» массу доводов в пользу гипотезы о том, что жизнь была занесена на нашу планету извне, сэр Фред и его соавтор спрашивают: а как зародилась жизнь там, вне земли? И отвечают: известно как – ее создал Всевышний. Иными словами, авторы дают понять, что они поставили перед собой узкую задачу и за пределы ее выходить не собираются, им это не по зубам.

Однако основная масса эволюционистов категорически отвергает любые попытки набросить тень на их учение. Гипотеза разумного замысла, словно красная тряпка, которой дразнят быка, вызывает у них пароксизмы безудержной ярости. Эволюционный биолог Ричард фон Стернберг, не разделяя концепции разумного замысла, тем не менее, позволил напечатать в руководимом им журнале Proceedings of the Biological Society of Washington научную статью в поддержку этой гипотезы. После чего на редактора обрушился такой шквал ругани, проклятий и угроз, что он вынужден был обратиться за защитой в ФБР.

Позицию эволюционистов красноречиво суммировал один из наиболее голосистых дарвинистов – английский зоолог Ричард Докинз: «Можно с абсолютной уверенностью утверждать, что любой, кто не верит в эволюцию, является либо невеждой, либо дураком, либо умалишенным, а может, и поддонком…». Одной этой фразы достаточно, чтобы утратить всякое уважение к Докинзу. Словно ортодоксальные марксисты, ведущие войну с ревизионизмом, дарвинисты не спорят с оппонентами, а обличают их; не дискутируют с ними, а предают их анафеме.

Это классическая реакция господствующей религии на вызов со стороны опасной ереси. Такое сравнение вполне уместно. Подобно марксизму, дарвинизм давно выродился, окаменел и превратился в косную псевдорелигиозную догму. Да, кстати, его так и называли – марксизм в биологии. Сам Карл Макс восторженно приветствовал теорию Дарвина как «естественнонаучный базис классовой борьбы в истории».

И чем больше прорех обнаруживается в обветшавшем учении, тем яростнее сопротивление его адептов. Под угрозой оказалось их материальное благополучие и душевный комфорт, рушится все их мироздание, а нет гнева безудержнее, чем гнев правоверного, чья вера рушится под ударами неумолимой реальности. Они будут зубами и ногтями цепляться за свои убеждения и стоять до последнего. Ибо когда умирает идея, она перерождается в идеологию, а идеология абсолютно нетерпима к конкуренции.

Виктор Вольский

Печатается в сокращении

с мая 2018 года начинается набор детей
в ГРУЗИНСКУЮ ШКОЛУ
в Owings Mills в классы:
- грузинский язык (чтение и письмо);
- история и география Грузии;
- грузинская религия;
- грузинские песни и танцы.

443-760-5605 Маринэ
322 Stonecastle Ave., Reisterstown, MD 21136
dedaenaschool@gmail.com

Vital Connection,Inc.
ПЕЧАТАЕМ ВСЁ
от бизнес карт до книг и постеров.
ваши идеи- наш дизайн и печать
1-888-349-8877
215-354-0844
ЦЕНЫ САМЫЕ ПРИЕМЛЕМЫЕ

Часть третья

Гондола везёт нас на Sulphur Mountain. В переводе: зеленовато-жёлтая гора. В словаре можно найти ещё один перевод этого слова Sulphur, как химический элемент: сера. Подъём длится 8 минут. Выйдя из башни подъёмника, мы оказались на настиле из свежих досок (boardwalk), идущем вдоль горных хребтов. Идти приятно, нетрудно, есть скамейки для отдыха, обзорные площадки. С левой стороны открываются замечательные виды хребтов, высота их примерно 3500 метров. Горы покрыты высокими соснами, цветом оправдывающими название гор. Ветви у сосен – короткие, но расстояние между деревьями очень маленькие и кажется, что они образуют сплошной ковёр. На этом фоне в некоторых местах вершин белеют снеговые шапки. С правой стороны – вид на долину, фантастические строения гостиниц с архитектурными излишествами (как говорили в те далёкие уже времена), извивающаяся, как громадная змея, река Боу (Bow River), оправдывающая своё название – изгиб. Длина нашей пешеходной дистанции примерно один километр, потом спускаемся и возвращаемся к башне подъёмника, но нас не пускают в гондолу, говорят, что пришли мы слишком рано, и сейчас не наша очередь.

Наконец подходит наша очередь, мы спускаемся к автобусу, и Тим везёт нас на новое испытание – будем сплавляться на плотах по реке Боу. Одеваем спасательные жилеты, на каждый резиновый плот помещается 16 человек. Нас коротко инструктируют как сидеть на борту, за что держаться, не вставать, не курить и т.д. Плот оттолкнули от берега, и мы тронулись в путь. Наш пилот стоял в центре и рулил двумя длинными вёслами. Он быстро вошёл в контакт со своими "жертвами", успевая выгребать плот от мелей и иногда уходя от быстрого течения ближе к середине реки. На вид ему лет 50, спортивного телосложения. Чем он только не занимался в своей жизни! В течение 17 лет преподавал джиу-джитсу в Индии. Там его уважительно называли Ким-баба. Ударение на последнем "а". Что обозначает "баба"? Мудрец, гуру. Теперь на время сезона прибился к сплавщикам. Он это делает уже 10 сезонов подряд. В зимнее время подряжается на любую работу, лишь бы что-то заработать. Увлекается горными лыжами, здесь много горных трасс. Ким-баба остановился, перестал грести. "Вы устали? ", – заботливо спрашивает Бонни из Филадельфии. "Да", – честно признался Ким-баба. "Тогда Эйб (она показала на меня) Вас заменит". Вот так решила Бонни, не посоветовавшись со мной. "Спасибо. Но мы уже приплыли к финишу ", – и показал на берег, где в лесу стоял автобус Тима. Я был спасён. Сдали спасжилеты, заняли свои места в автобусе, Исабел поставила весёлую песенку, автобус тронулся в путь, и вдруг Тим вскочил и начал приплясывать, не выпуская руль из рук. Мы медленно двигались по пустой лесной дороге навстречу ужину.

Ещё один напряжённый день. Нас ждут новые испытания. Сначала озеро Морейн. Хрустально чистое с индиго-голубой водой, окружённое долиной десяти пиков на высоте около 2000 метров. Здесь находится третья по высоте вершина Скалистых гор, ледник которой при подтаивании питает это замечательное озеро. У этого озера невдалеке имеется конкурент – озеро Луиза. Многие считают Морейн более красивым, но нам больше понравилась Луиза. Если Морейн хорошо смотрится на фоне хребтов с одной стороны озера, то Луиза от входа со стороны дороги имеет двухкилометровое водное пространство до гор с ледниковыми покровами, и более эффектно смотрятся виды на фото. Кроме того, с правой стороны расположен замечательный, просто громадный дворец-замок, ныне пятизвёздочная гостиница Fairmount Chateau. Кстати, провинция Альберта, как и озеро Луиза, названы в честь английской принцессы Луизы Каролины Альберты (1848-1939), четвёртой дочери королевы Виктории и её мужа Альберта. Это название озеро получило как бы по блату. Дело в том, что муж принцессы маркиз Джон Кэмпбэлл Лорн был четвёртым генерал-губернатором Канады с1878 по 1883 год. А сначала озеро носило название Изумрудное, как напоминание о цвете ледниковой воды, питающей озеро. С правой стороны озера имеется дорога для прогулок, скамейки для отдыха и второй вход к замку и саду около него. По этой дороге можно обойти озеро и с другой стороны посмотреть на гостиницу на фоне гор и леса. Если есть достаточно времени, то по тропам можно пройти к другим озёрам, водопадам, ручьям в районе озера, но у нас для такой прогулки не было времени. Чтобы закончить сравнение достоинств двух озёр, скажу: всё таки такого цвета воды, как в Морейне нет, наверное, нигде.

А теперь выезжаем на Парковый хайвэй Ледяных полей (Icefield Parkway) и держим направление на город Джаспер (Jasper). В автобусе Исабел даёт нам очень "важную" информацию: Тим не будет ночевать с нами в гостинице. Дело в том, что к нему приезжает жена – и как раз 10 лет назад они поженились в Джаспере – и ночь проведут в той же гостинице, что и 10 лет назад. Давайте попросим Тима рассказать как это было. Но Тима и просить не надо, для него говорить – одно удовольствие.

Как и Банфф, Джаспер является центром Национального парка с таким же названием. Но, в отличие от шикарного Банффа, Джаспер довольно скромный провинциальный городок. В нём нет той замечательной разнообразной архитектуры, природы, ухоженности, которая есть у его богатого соперника. Но в заповеднике Джаспера есть свои замечательные места, совершенно непохожие на Банфф. И мы побываем в них в ближайшие 2 дня.

А пока заселяемся в гостиницу, которая находится на краю Джаспера, протянувшегося вдоль одной центральной улицы-проспекта. В го-

Окончание на стр.23

Агенство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC

Мы позаботимся о ваших родных, любимых и близких!

У вас еще нет программы по уходу?

Вы недовольны вашим работником и хотите его поменять?

Вам бы хотелось увеличить количество часов по уходу?

Работаем с русскоязычными клиентами - 15 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

НА ГРУЗОВЫЕ АВТОМОБИЛИ КОМПАНИИ SMS

Необходимы CDL и разговорный английский

Опыт работы приветствуется

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ

410-375-3469

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

*После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу*

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

---

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD, 21136

IZZY AUTO SERVICE

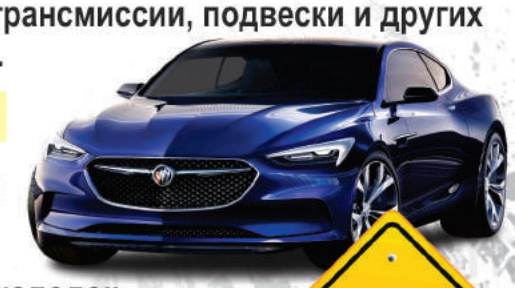
Сейчас мы работаем и в субботу
с 9 AM до 2PM

410-833-9018

www.autoizzy.com
autoizzy@gmail.com

МЫ РАДЫ ВАС ПРИГЛАСИТЬ

- Замена масла $25.79 + налог
(включает диагностику, автоконтроль и заправку жидкостей, рекомендации)
- Ремонт и профилактика тормозной системы
(опытный мастер)
- Диагностика электронных систем автомобиля
(включая немецкие модели)
- Ремонт двигателя, трансмиссии, подвески и других систем автомобиля.
- *Early Bird Special*
Замена масла
9 am - 11 am - $19.95
- *Special*
замена тормозных колодок,
включая материалы
и работу -*$89.97



ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ИМЕЕМ ГИБКУЮ СИСТЕМУ СКИДОК

Каждому клиенту маленький сувенир

**для большинства типов автомобилей*

МЕДИЦИНСКАЯ ФИРМА

Jessa Medical Supply, Inc.

- Более 50-ти видов обуви:
мужской, женской, ортопедической,
местного и импортного производства
- Широкий ассортимент приспособлений для ванной и туалета
- Гольфы, чулки или колготы
- Палочки 8-ми видов, walkers 4-х видов,
госпитальная кровать,
аппараты для измерения давления 4-х модификаций,
приборы для измерения сахара в крови
- Продукция доктора Ноны
(с 20% скидкой)

Не имеющие страховку, всегда смогут получить скидку в нашем магазине

Доставка приобретенных товаров на дом в районе Балтимора и Вирджинии

301-990-8706
1-888-495-3772
(для жителей Вирджинии и Балтимора)

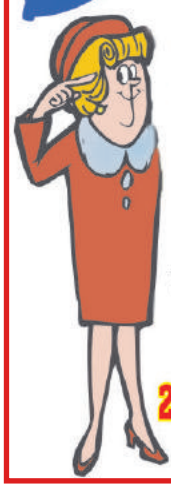
Часы работы:
пон.-пятн.10-6 субб.12-5

112 Market St., Gaithersburg, MD 20878

Вы хотите поздравить

***Ваших близких и друзей
с юбилейной датой, днем рождения,
с каким-либо приятным событием?***

*Это можно сделать через нашу газету
за очень умеренную плату.
Вы можете прислать нам текст,
фотографии, рисунки по адресу:*



Vital Connections («Реклама и Жизнь»)
1051 County Line Rd., Room 112
Huntingdon Valley, PA 19006

215-354-0844 * 1-888-349-8877

GRAND OPENING

McCormick Auto Body
BODY SHOP

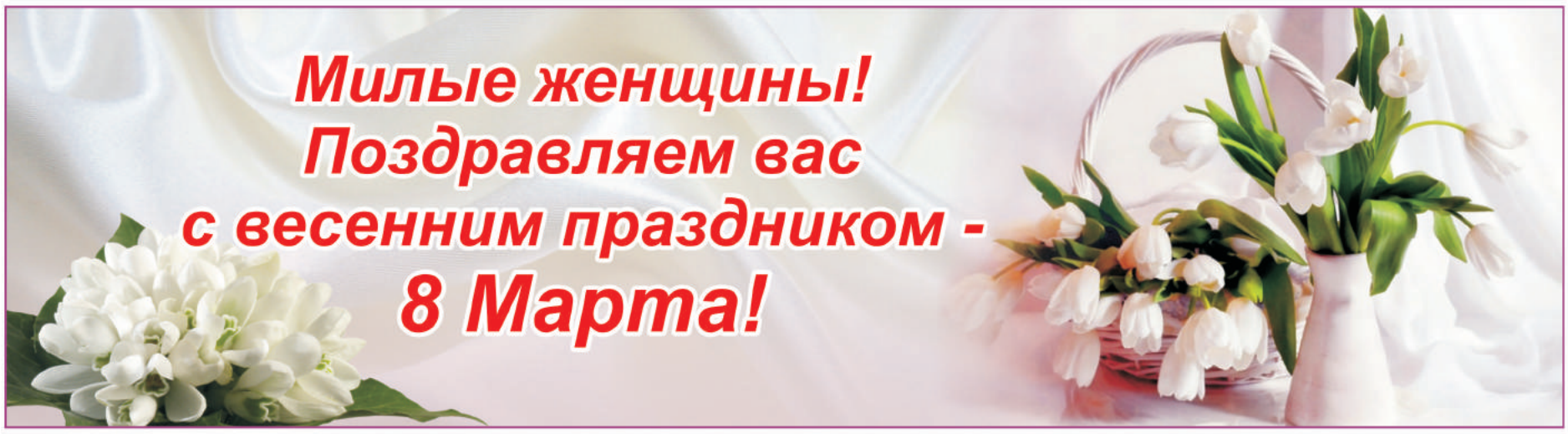
- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ

Женя
410-869-6133

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031

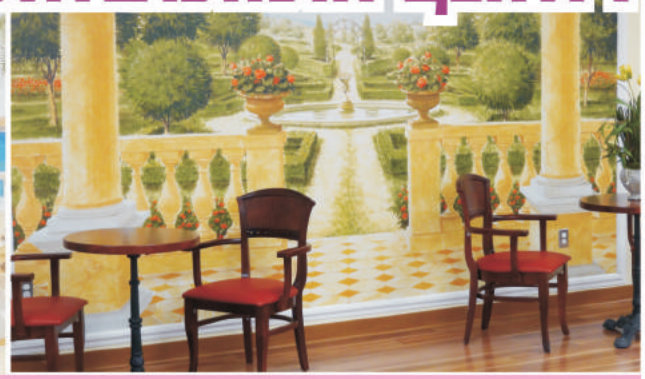
Montgomery Adult Day Care



ВЫ ЗАБОТИТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ?

ВЫ ХОТИТЕ БЫТЬ В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ И В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ?

ТОГДА ПРИХОДИТЕ В НАШ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР!



ВАС ЖДЕТ:

- УЮТНАЯ И ТЕПЛАЯ АТМОСФЕРА
- ПОЛНЫЙ КОМФОРТ ВО ВСЕМ
- КРАСИВЫЙ ИНТЕРЬЕР
- ЛУЧШИЕ ТРАДИЦИИ ДОМАШНЕЙ КУХНИ
- ЗАБОТЛИВЫЙ ПЕРСОНАЛ
- НАСЫЩЕННЫЕ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММЫ
- СОВРЕМЕННЫЕ АВТОБУСЫ ДЛЯ ПОЕЗДОК К ВРАЧАМ, НА ЭКСКУРСИИ, ПО МАГАЗИНАМ
- ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИКА, МОРЕ ПОЗИТИВА И ГАРАНТИРОВАННОЕ ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ!

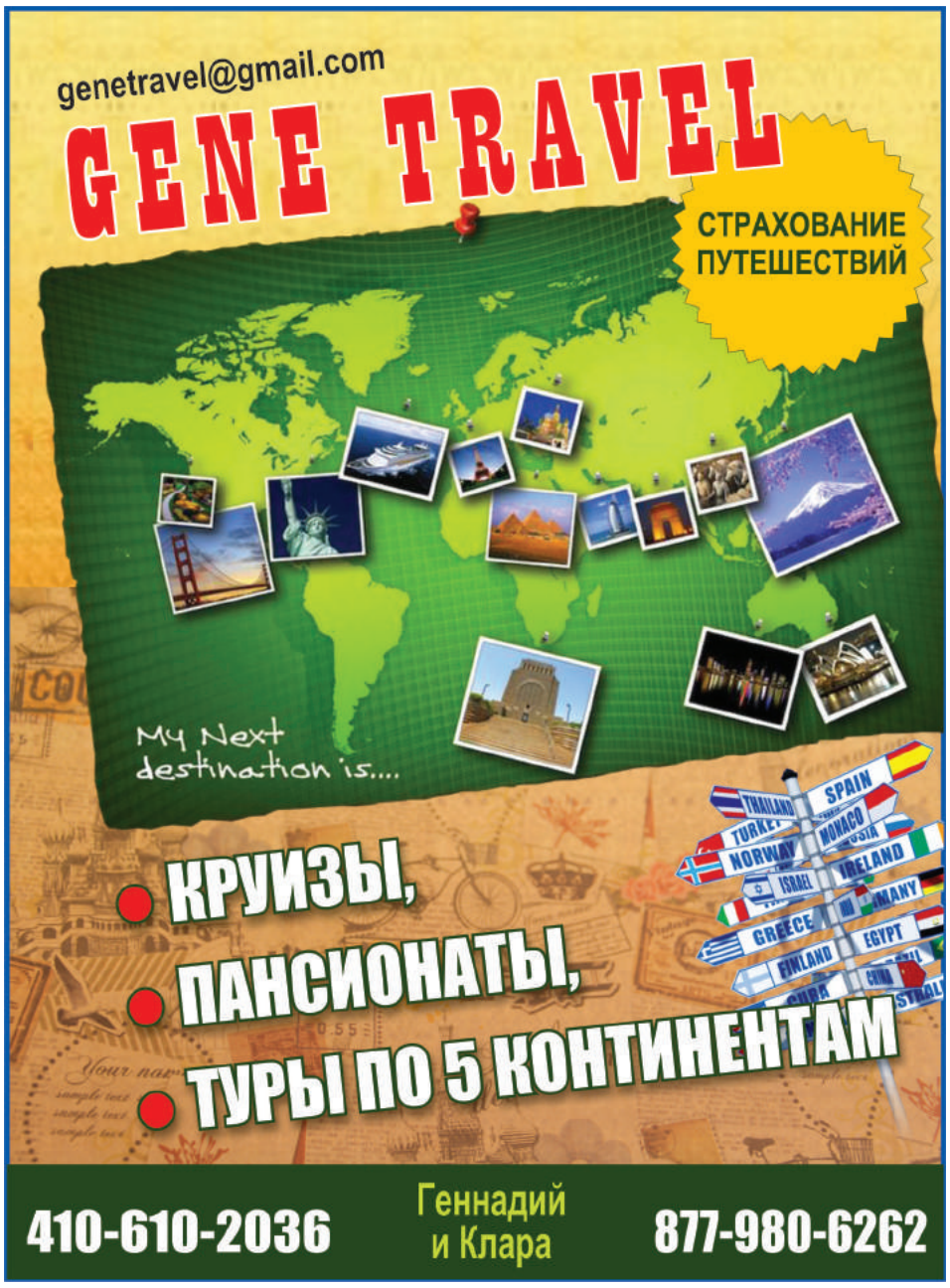
ПРИХОДИТЕ К НАМ В ГОСТИ И ВЫ ОСТАНИТЕСЬ ЗДЕСЬ С НАМИ НАВСЕГДА В СЕМЕЙНОЙ АТМОСФЕРЕ ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ!

9123 GAITHER RD.
GAITHERSBURG, MD 20877

301-337-6167

ШОУ БИРЖА
РОКОВАЯ СТРАСТЬ
MARCH 30 8PM
F. SCOTT FITZGERALD THEATRE
603 Edmonston Dr, Rockville, MD 20851
ДРОЗД Максим
ЗАХАРОВА Елена
ИСАЕВ Дмитрий
ТАРАСОВА Виктория
РОЖКОВ Денис
КОСЕНКИН Дмитрий
TICKETS & INFO
SHOWBIRZHA.COM
KARTINA TV
KARTINA.TV
ТЕЛЕВИДЕНИЕ В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ МИРА

MAESTRO ARTIST MANAGEMENT ПРЕДСТАВЛЯЕТ
АМЕРИКАНСКИЙ ТУР
НЬЮ-ЙОРК 3/16 • ЧИКАГО 3/18 • ТОРОНТО 3/20 • БОСТОН 3/22
ВАШИНГТОН 3/24 • СИЭТЛ 3/28 • САН-ФРАНЦИСКО 3/30 • ЛОС-АНДЖЕЛЕС 3/31
МАШИНА ВРЕМЕНИ
BACK TO THE USA
24 МАРТА 2018
LISNER AUDITORIUM OF GWU
730 21st Street Northwest, Washington, DC
7:30PM
КОНЦЕРТ СОСТОИТСЯ В ВАШИНГТОНЕ
Lisher Auditorium of GWU,
730 21 Street Northwest, Washington DC
информация 215-354-0842
MAESTROARTIST.COM


genetravel@gmail.com
GENE TRAVEL
СТРАХОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЙ
My Next destination is....
КРУИЗЫ,
ПАНСИОНАТЫ,
ТУРЫ ПО 5 КОНТИНЕНТАМ
410-610-2036
Геннадий и Клара
877-980-6262

11333 Woodglen Dr Suite #150,
Rockville, MD 20852
FAIRFAX REALTY
WWW.FAIRFAXREALTY.COM
ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ
Gina Andreeva
Licensed in MD, VA
Специалист по Short Sale and Foreclosure
ЗВОНИТЕ
7 дней в неделю
Cell: 240-506-1976
Office: 301-881-9800
Fax: 301-881-3106
РАБОТА С ИНВЕСТОРАМИ
БЕСПЛАТНЫЙ АНАЛИЗ РЫНКА НА ВАШУ НЕДВИЖИМОСТЬ
REALTOR
home4joy@gmail.com

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD.,F.A.A.P.
Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified
Высшая врачебная категория по детской аллергологии и педиатрии в России
Многолетний опыт работы в центральной детской городской больнице Санкт-Петербурга (Россия) и Suburban hospital-member of Johns Hopkins medicine (Bethesda)
С 2005 года совмещает врачебную практику в офисе с работой в ER at Suburban hospital.
В офисе используется современное оборудование для лечения и экспресс-диагностики
Возможность связи с врачом 24/7
16220 Frederick Rd, # 420
Gaithersburg, MD 20877
301-330-3335
pediatrics@doctorlondon.org
www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

Добро пожаловать!
Dental Office
с самым современным оборудованием
напротив Jewish Community Center, Rockville
Татьяна Левит, D.D.S.
Многолетний опыт работы в Санкт-Петербурге и США
ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ включая импланты
Вечерние и субботние часы приема

301-7707878
240-687-8112 (emergency line)
6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852

КАК ПРАЗДНОВАТЬ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ТЕМ, КТО РОДИЛСЯ 29 ФЕВРАЛЯ?

Неужели тем, кто родился 29 февраля, можно отмечать день рождения лишь раз в четыре года? И действительно ли этим людям не везет в жизни? Будем разбираться!

И сегодня есть люди, которые убеждены, что 29 февраля – самая ужасная и опасная дата в високосном году, когда в жизни и так все наперекосяк. Именно поэтому они стараются не назначать на этот день ни свадеб, ни переездов и вообще не планировать каких-либо важных дел. Как бы то ни было, но для тех, кто родился в этот день, дата действительно несчастливая.

Дамы приглашают кавалеров

О наших далеких предках, среди которых поверья, предрассудки и суеверия были особенно широко распространены, нечего и говорить: у них 29 февраля ассоциировалось исключительно с напастями. Так, древние славяне считали, что это – день явления Злого Касьяна, встреча с которым простому смертному ничего хорошего не сулит: дескать, от одного взгляда Касьяна можно и здоровья, и достатка лишиться. И 29 февраля люди старались из дома не выходить, даже скотину на пастбище не выгоняли.

А вот Шотландия отнеслась к этому дню по-своему. В 1288 году там был принят закон, давший возможность женщинам свататься к мужчинам, причем делать это разрешалось только 29 февраля, при условии, что из-под платья, которое наденет отправляющаяся на сватовство девица, будет видна кромка нижней сорочки, сшитой из багряной фланели. Мужчина, отвечавший отказом жениться, карался штрафом в размере одного фунта. От наказания освобождали лишь тех, у кого уже были невесты.

Сегодня этот закон имеет символическое значение. Но традиция, изначально зародившаяся в V веке в Ирландии, сохранилась: в скандинавских странах 29 февраля до сих пор считается единственным днем, когда женщина может предложить руку и сердце мужчине. И, между прочим, наступления этой даты с нетерпением ждут многие жительницы европейского севера.

Памятные события

29 февраля не раз становился днем знаменательных исторических событий. Вот лишь некоторые из них.

В 1504 году Христофор Колумб, зная о полном лунном затмении, которое должно было произойти 29 февраля, сумел обвести вокруг пальца аборигенов Ямайки, отказавшихся поставлять европейцам продукты питания. Мореплаватель пригрозил им тем, что если они и впредь будут себя так вести, испанский бог лишит их луны. И когда затмение случилось, обезумевшие от ужаса индейцы пали к ногам Колумба. Продуктовое снабжение возобновилось.

29 февраля 1696 года Петр I прибыл в Воронеж, дабы самолично осуществлять руководство строительством первых морских судов для похода на Азов, ставший родиной русского флота.

29 февраля 2004 года фильм “Возвращение короля”, заключительная картина кинотрилогии “Властелин колец” новозеландского режиссера Питера Джексона, завоевал все 11 “Оскаров”, на которые он был номинирован. Это – рекордное количество наград Американской киноакадемии для одного фильма. За всю историю кинематографа столько же статуэток сумели получить лишь еще две ленты: “Бен-Гур” Уильяма Уайлера и “Титаник” Джеймса Кэмерона.

К сожаленью, день рожденья...

Как уверяют суеверные люди, ничего нет страшнее, чем родиться 29 февраля: якобы людей, появившихся на свет в этот день, ждут сплошные болезни и несчастья.

Среди таких “неудачников” оказались купавшиеся в лучах славы меценат, коллекционер, покровитель художников и музыкантов, герцог Альбрехт V Баварский (Albrecht V. von Bayern), выдающийся итальянский композитор Джоаккино Антонио Россини, легенда американского джаза и свинга Гленн Миллер, американский астронавт Джек Роберт Лусма, советский спортсмен и олимпийский чемпион по борьбе в тяжелом весе Иван Богдан.

Как вычислили математики, вероятность родиться 29 февраля – примерно 1 к 1500. Но когда же праздновать свой день рождения тем, кто этого редкого шанса все-таки удостоился? Неужели один раз в четыре года?

Знаменитый немецкий мыслитель и афорист Георг Кристоф Лихтенберг решил прийти “бедолагам” на помощь. В своем эссе “В утешение несчастным, которые родились 29 февраля”, он предложил детальную схему празднования для “невезучих” на каждый год.

Например, те, что появились на свет до шести утра, могут отмечать день рождения 28 февраля. Для тех, кто родился в конце суток, лучше справлять свой праздник 1 марта. Родившиеся в промежутке между шестью утра и полднем сначала два года “зажигают” 28 февраля, а на третий год – 1 марта. Затем цикл повторяется. Для тех, кто родился в промежутке между 12 часами и 18 часами, график такой: первый год – 28 февраля, а последующие два – 1 марта, а там, глядишь, и 29 февраля наступит.

Наталия Королева

Лечимся вместе...

ВЕК ЖИВИ --- ВЕК УЧИСЬ

«Следите за своими мыслями, ибо обращаются они в слова. Слова – в действия, а действия – в привычки! Берегитесь привычек, ибо они формируют характер. Усмиряйте свой характер, ибо он становится судьбой. Что мы думаем, тем и становимся!»

Маргарет Тэтчер.

Человеческий организм – это настоящая биологическая машина, аналогов которой на земле просто нет.

Это очень хорошо настроенный, многофункциональный и сбалансированный аппарат, который имеет протрясающие возможности для своего развития. Поэтому есть люди, предел жизни организма которых равен 70 годам, а есть те, кто живет до 100 – 110 лет...

Не секрет, что именно зима – то время, когда ещё наши предки особое внимание уделяли благотворной работе с позвоночником и суставами. Вообще в течение года таких периодов несколько, но первый и самый важный для создания фундамента – это именно январь-февраль-март.

Не секрет также и то, что зимой организм человека «засыпает». Мы меньше двигаемся, бережем тепло и запасы нашего организма.

Это влечет за собой ряд застойных процессов, которые пагубно воздействуют на состояние как позвоночника, так и суставов.

Сегодня, обращаясь к уже наболевшей теме остеохондроза, хочу напомнить, что это коварное заболевание поражает до 80 процентов жителей Земного шара.

В основном, недуг поражает людей старше 30 лет, но иногда первые симптомы появляются с 15 – 20-летнего возраста.

Заболевают люди в самом активном возрасте, болезнь длится долго, склонна к рецидивам, поэтому наносит значительный урон обществу.

Поэтому мы должны понимать, что если ваша спина 30-40 лет страдала от неправильных нагрузок, нельзя вот так вот быстро с помощью волшебной пилюли и обычных физиопроцедур ее оздоровить за 30 минут.

Более того, развитие остеохондроза – это плата за "прямохождение". Ни один из четвероногих этим недугом не страдает. Величина нагрузки, сжимающей два позвонка, в большой мере зависит от положения тела. **Наименьшая нагрузка на позвоночник – в лежачем положении человека.** В положении **стоя** она **увеличивается в 2 раза,** а **при наклоне туловища** вперёд **– до 10 раз.** При поднятии тяжести нагрузка на наш остов возрастает неимоверно. Если при этом наша спина наклонена вперёд, **можете умножить эту цифру на десять.**

К сожалению, даже в идеально настроенной и качественной машине случаются поломки. **Их не избежать никому.**

Не избегает таких поломок и наш с вами организм, а особенно это касается позвоночника, который по праву считается осью нашей жизни, его Древом. На него приходятся колоссальные нагрузки.

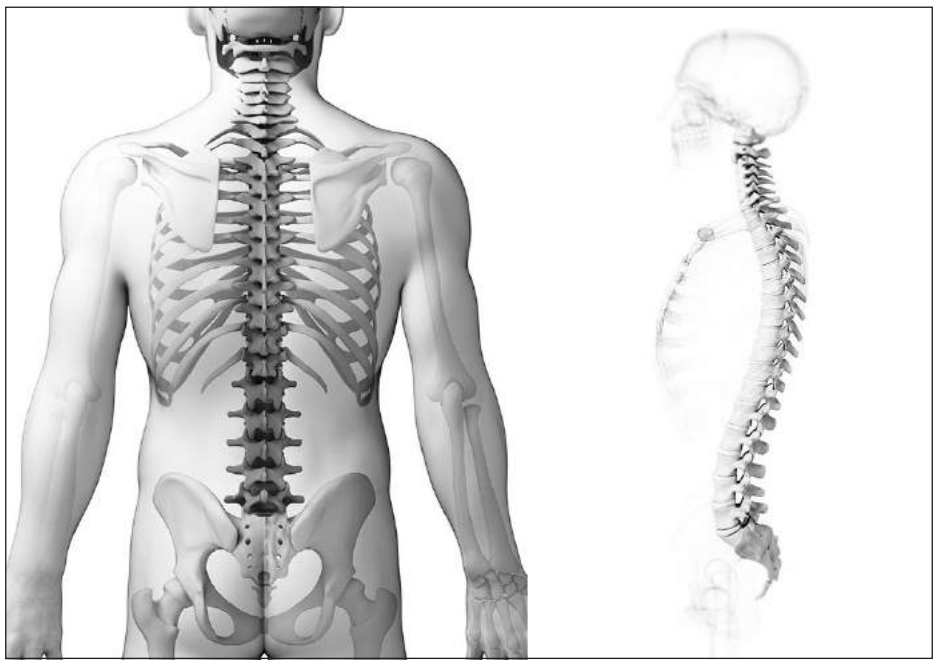
Мало того, что он вместе с нашими суставами носит весь наш вес, а мы ему еще и усложняем жизнь: высокие каблуки, стоячая или сидячая работа, неправильный бег, ошибки при подъеме тяжестей (сумки, рюкзаки, другие тяжести) и многое-многое другое, что мы делаем неправильно.

А если, к тому же, у вас есть какое-либо искривление **позвоночника** (**сколиоз, кифоз, лордоз), то нагрузка на позвоночник распределяется неравномерно**, **что тоже приводит к проявлению заболевания в раннем возрасте.**

Но совсем не обязательно, что у вас, даже если вы и попали в группу риска, будет остеохондроз.

Надежная преграда болезни – это правильная осанка. Формировать её, как вы понимаете, надо с раннего возраста. Но не поздно заняться и в 30 – 40 лет.

Вот уж действительно лучше позже, чем никогда! Для этого нужно регулярно выполнять упражнения, развивающие и поддерживающие тонус мышц спины и живота, нормальную подвижность всех сегментов грудного отдела позвоночника.



Остеохондроз не одолеет Вас, если Вы будете систематически выполнять упражнения, учитывая свои возможности, возраст, состояние здоровья и рекомендации специалиста.

Есть такая поговорка: "Человек настолько молод, насколько гибок его позвоночник". Вот почему позвоночник стоит того, чтобы мы о нём не только много и постоянно думали, но и следили бы за ним, ухаживали, ублажали его, ибо всё в нашем организме зависит от его "самочувствия", от его состояния.

Остеохондроз называют "болезнью века". И это верно. Каждый человек хотя бы раз в жизни ощущал те или иные проявления этого заболевания. Современное учение об остеохондрозе выходит за рамки какой-либо одной узкой специальности.

Многочисленные исследования доказали, что это заболевание всего организма. Существенная роль в его возникновении придаётся наследственным факторам, а также дисбалансу обменных процессов в организме, вследствие нарушений функций внутренних органов.

Название остеохондроз происходит от комбинации двух латинских слов**: "остеон" – кость и "хондрос" – хрящ. Окончание "оз" означает, в данном случае, дегенеративно-дистрофический процесс.**

Дегенерация – это перерождение здоровых тканей в ткани, не свойственные данной структуре. Мягкие коллагеновые волокна перерождаются в грубую рубцовую ткань, а костная ткань со своей ювелирной структурой превращается в склерозированную камнеподобную массу.

Дистрофия является следствием неправильного питания, малоподвижного образа жизни, перегрузок, травм и т. п.

Неправильная осанка, слабое развитие мышц шеи, спины, живота активизирует патологические процессы.

В первую очередь это касается хрящевой ткани, т. к. после 23-27 лет диски заканчивают свой рост и начинают получать питание не из крови, а способом диффузии из окружающей ткани.

Затем в порочный круг вовлекается костная ткань, суставы и связки.

В результате, межпозвоночный диск уменьшается в размерах, высыхает. Поэтому тела позвонков сближаются и оказывают давление своими острыми выступами на нервные корешки, а раздражение их и рождает ту самую боль, которая сопровождает почти каждый синдром "Остеохондроза".

Интересно знать, что при сдавливании нервного корешка, ответственного за управление какого-либо органа, функция этого органа уменьшается до 60%.

Теперь становится понятным, почему довольно большое количество людей **десятки лет лечатся по поводу несуществующих заболеваний**, добиваясь всё новых обследований, добывая дорогостоящие лекарства, **и всё безрезультатно!**

Доктор лечит астму, гастриты, заболевания сердца, назначает ингаляции, уколы, антибиотики и гормоны**... Если бы он догадался взглянуть на Ваш позвоночник, сколько бы можно было времени сберечь, сколько денег...**

Но стоит применить упражнения на позвоночнике, провести нужную коррекцию, как мнимые боли мгновенно уходят.

Но всё коварство остеохондроза, независимо от того придавил ли закостеневший позвонок один из нервов в шейном, грудном или поясничном отделе **в том, что процессы в позвоночнике происходят потихоньку, незаметно. Человек чувствует себя здоровым, выполняет обычную работу, но при резком движении, в результате увеличения нагрузки на межпозвоночные диски, они не выдерживают, проседают, защемляют нерв...**

Следовательно, к лечению и профилактике рецидивов этого заболевания требуется комплексный подход с учётом механизма нарушений, а также состояния организма в целом. Этим требованиям в полной мере соответствует комплексное использование мануальной и рефлексотерапии.

К сожалению, оздоровительный массаж, как и медикаментозное лечение остеохондроза малоэффективно.

Мануальная Терапия, – **один из древнейших методов реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательной системы.**

С помощью рук и специальных приемов, отработанных тысячелетней медициной Востока, "специалисты по мануальной терапии" ставят позвонки и межпозвоночные диски, в такое положение, которое свойственно позвоночнику и, таким образом, устраняют боль. Рекомендовано два раза в году принять по 10 – 15 сеансов и Ваш позвоночник перенесёт любые невзгоды.

Специальной диеты для лечения этого недуга нет. Еда должна быть самой разнообразной, с преобладанием сырых продуктов и, конечно, соков.

На время обострения заболевания необходимо исключить соль, сахар, сыр, копчёности и соления. Делу закаливания спины помогает и плавание, и парная, и один разгрузочный (в еде) день в неделю, и, конечно же, никаких сквозняков. Исследования показали, что занятия гимнастикой даже 1 раз в неделю положительно сказывается на работе позвоночника, но только при 3-х и более занятиях в неделю эффект становится выраженным и устойчивым.

А теперь простой тест из 3-х упражнений, предложенный мануальным терапевтом (А. Маматов), поможет каждому из вас определить состояние своего позвоночника:

Поставьте ноги вместе. Попробуйте не торопясь наклониться вперед настолько, насколько сможете. Наклонившись, попытайтесь достать руками пола. Если вы коснулись пола ладонями, запишите себе 4 балла, пальчиками – 3 балла, не смогли дотянуться вовсе – 0 баллов.

Поставьте ноги прямо на расстоянии ширины плеч. Теперь, не двигая и не отводя таз, наклонитесь влево, затем вправо, скользя руками по бедрам и ноге. Не торопитесь. Если вы смогли коснуться пальцами своих икр – вы получаете 4 балла. Если легко смогли дотянуться до колена – 3 балла. Не смогли дотянуться даже колена – 0 баллов.

Лежа на спине, попробуйте закинуть ноги за голову. Заводить ноги за голову следует не торопясь и контролируя свое тело по всей амплитуде движения. Поверхность должна быть ровной. Если вы смогли дотянуться пола ногами, не сгибая их – получаете 4 балла. Если также дотянулись, но слегка согнутыми ногами – 3 балла. Сильно согнули ноги? Тогда заработали 2 балла. Не дотянулись вовсе? 0 баллов.

Подведем итоги теста?

Вы набрали от 8 до 12 баллов. Вы – обладатель гибкого и подвижного позвоночника. Ваша спина находится в хорошем физическом состоянии, мышцы, связки и сам позвоночник позволяют вашему организму чувствовать себя здоровым. **Всё, что вам необходимо – это поддерживать свою форму, которая продлит вашу молодость и наградит крепким здоровьем на долгие годы.**

Вы набрали от 4 до 7 баллов. Вы не сохранили былую гибкость вашего позвоночника. Возможно, вы перестали уделять достаточно времени для регулярных занятий своей спиной, что в свою очередь ведет к закрепощению и сковыванию движений.

Это хороший повод начать возвращать природную подвижность своему позвоночнику и силу мышечному корсету спины. Это очень важно, ведь чем сильнее и здоровее ваша спина, чем более гибок ваш позвоночник, тем меньше пагубной нагрузки приходится на позвонки и тем здоровее весь ваш организм.

Ваш результат от 0 до 3 баллов? Очевидно, что гибкость вашего позвоночника оставляет желать лучшего. Вы и сами ощущаете проблемы и дискомфорт в повседневной жизни. **Вероятнее всего, что из-за состояния вашего позвоночника, страдают внутренние органы**. Вы можете испытывать частые головные боли, скачки давления, быть чувствительным к переменам погоды и иметь ряд других проблем со здоровьем.

Вы боитесь нагружать спину и живете с оглядкой на ее состояние.

Вам, как никому другому, следует незамедлительно начать заниматься здоровьем своей спины, что повлечет за собой поэтапное оздоровление всего организма.

Выбор за Вами... УДАЧИ!

Рубрику ведет

***Нелли Нутельс**, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.*

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

Камерное искусство

Арт-проект канадских художников Брэда Блачера и Кайла Клементса сначала ставит в тупик. Десяток пустых полотен, развешенных по стенам галереи, наводят на мысль о том, что современное искусство дошло до последней точки. Но не случайно выставка называется «Сделай снимок». Изображение проявляется лишь тогда, когда на картину наведен видоискатель любой цифровой камеры, даже встроенной в мобильник. На фотографии полотно улыбается, подмигивает или высовывает язык. Весь секрет кроется в инфракрасных светодиодах, скрытых под холстом. Их свет, недоступный человеческому глазу, фиксируется фотоаппаратом. Авторская идея проста. В большинстве музеев фотографировать предметы искусства запрещено, а сегодня люди буквально ни шагу не делают без фотика, запечатлевая на камеру все подряд. Снимки выкладываются в социальные сети, обсуждаются, оцениваются. Вот канадцы и перевернули все с ног на голову: в их галерее фото первично, а картины вторичны.

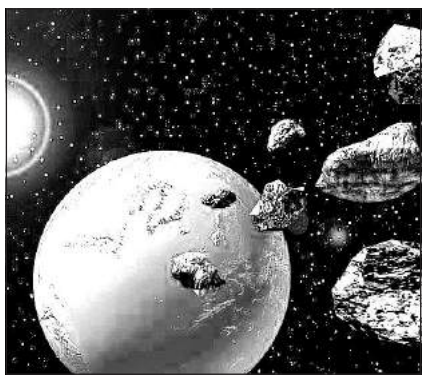
Скорая роскошь

Самый быстрый поезд в Японии совершил свой первый маршрут из Токио до Аомори. Пока его максимальная скорость на линии составляет 300 километров в час, но со следующего года состав разгонится до 320. На этом фоне гордость российских железнодорожников «Сапсан», развивающий 200–250 километров в час, смотрится хоть и не черепахой, но уж точно не орлом. Впрочем, Hayabusa может похвастать не только скоростью. От своих сородичей он отличается дизайном и роскошью. Места в вагоне Gran Class оборудованы глубокими кожаными креслами с поддержкой для ног и столиком с розеткой для ноутбука. Картину дополняют толстый шерстяной ковер, полотенца, тапочки, маски для сна и проводники, разносящие еду и алкогольные напитки. Правда, за роскошь придется заплатить около 320 долларов – такова стоимость билета в одну сторону.

Не по понятиям

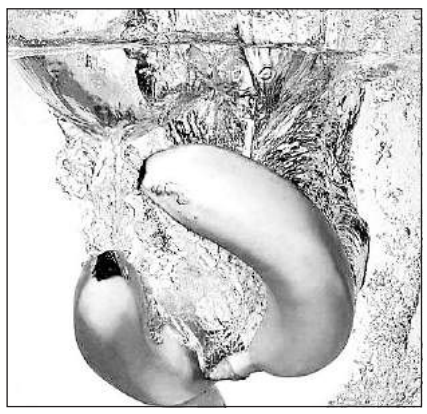
Кто-то просто игнорирует аннотации к лекарствам, а кто-то их читает, но не понимает. По этой причине британский национальный формулярный комитет занялся созданием новых формулировок – для особо догадливых. Поводом послужило исследование университета Лидса. 200 подопытным в возрасте от 20 до 80 лет показывали формулировки, которые можно увидеть на баночках с лекарствами, и просили объяснить их смысл. Оказалось, что многие предписания рядовые британцы трактуют на свой лад. Например, совет «избегайте приема алкоголя» для них не ассоциируется с полным отказом от горячительных напитков. Теперь вместо этой фразы появится другая: «Не пейте спиртного во время приема лекарства». А предостережение «может вызывать сонливость» сменится словами: «От этого препарата вы можете захотеть спать». Неужели британцы за последнее время так поглупели? Или же дело в другом? Можно предположить, что за нечеткие формулировки фармкомпаниям приходится отвечать в суде и выплачивать компенсации непонятливым.

Эх, залетные!



Американский астробиолог Ричард Гувер из Маршалловского Центра космических полетов огорошил общественность известием об обнаружении внеземной жизни. Ученый изучает довольно редкий вид метеоритов – так называемые CL1-хондриты, которые характеризуются высоким уровнем содержания воды и органики. На Земле было найдено всего девять образцов этой группы. В срезах трех метеоритов он нашел странные «нити», представляющие, по мнению исследователя, не что иное, как останки микроорганизмов. Исследователь доказывает, что эти существа попали на нашу планету извне. По форме и по размеру они напоминают цианобактерии. Таким образом, делает вывод Гувер, жизнь на Землю могла быть занесена метеоритами и кометами. Заявление как будто тянет на полноценную сенсацию, но эксперты, как обычно, настроены скептически. Аргументы американца по поводу внеземного происхождения микроорганизмов им не кажутся убедительными. Тем не менее, эта тема стала предметом дискуссии, к которой привлечено около 5000 специалистов.

Шкурный интерес



Методы борьбы за чистоту окружающей среды и сами должны быть экологически безупречными. Этому требованию отвечает идея бразильских ученых, предложивших очищать загрязненную воду с помощью кожуры от бананов. Они опробовали два варианта. В первом случае высушенную и измельченную кожуру добавили в емкости с водой, загрязненной тяжелыми металлами – медью и свинцом. Через 10 минут вода очистилась, а металлы остались в шкурке бананов. То же произошло и во втором случае, когда воду пропускали через фильтры из кожицы плодов. Понятно, что такой способ очистки недешев, но экологи экспериментировали и с другими материалами, например с отходами от яблок и скорлупой орехов. Выяснилось, что они также задерживают токсичные вещества. А у нас столько добра пропадает зря!

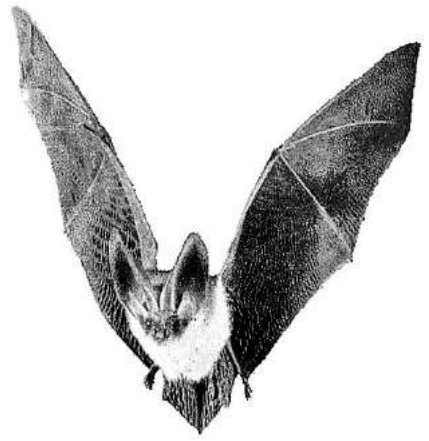
Двойное удовольствие

Диетологи свидетельствуют, что человеку, который ведет борьбу с лишним весом, труднее всего отказаться от сладкого. А может, и не надо лишать себя любимого одного из немногих удовольствий? Помочь сладкоежкам взялись японские ученые – они придумали рецепт пирожных и шоколада, от которых не только не толстеешь, но даже худеешь. Диетические свойства лакомству придает экстракт перца чили. Данный ингредиент ускоряет обмен веществ, в результате чего организм сжигает больше жира. При этом добавка не имеет ни вкуса, ни запаха. Конечно, уповать на нее как на единственное средство для похудания глупо, зато как приятно съесть пару-тройку кусочков шоколада и при этом не мучиться чувством вины. Кто хоть раз сидел на диете, тот поймет, что это значит.

Принял роды

Турист в Кейптауне (Южно-африканская республика) помог родиться трём акулятам после гибели их матери. Мужчина прогуливался с семьёй по пляжу в Кейптауне и увидел погибшую акулу, выброшенную на берег. Он заметил движение в её брюхе и предположил, что акула беременна. Ножом он аккуратно вскрыл брюхо хищницы и вынул оттуда трёх живых акулят, которых тут же выпустил в воду. Возможно, это была острозубая или песчанная акула, которая относится к живородящим. Таких акул только 10%, остальные виды откладывают яйца.

Компас у животных



Учёные Израиля обнаружили, что в мозге млекопитающих есть 3D-компас, который позволяет животным ориентироваться в трёхмерном пространстве.

Эксперименты на летучих мышах показали, что животные за счёт 3D-компаса совершенно не теряют ориентацию в пространстве, переворачиваясь и меняя курс по многу раз. Учёные вставили мышам микроэлектроды в мозг, которые дали понять, как ведут себя клетки мозга – нейроны при полётах. При разных поворотах головы в действие вступают разные клетки, которые действуют по принципу компаса, реагируя на направления. Нейроны, обеспечивающие внутреннюю GPS в мозге, в знакомых местах включают карту местности. Компас млекопитающих в мозгу переводит окружающее пространство в форму бублика-тора. Тор лучше передаёт информацию об окружающем мире при поворотах головы, чем сфера.

Спрос и предложение труда

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел.410-486-5330, 301-528-6648

Приглашаем на работу медсестер, провайдеров по уходу за пожилыми людьми. Тел.410-580-9100

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville,MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Работа для водителей CDL class A на FLATBED и STEPDECK. Платим в неделю $1200-3200. Гибкий график, бонусы LDXP. 609-225-5188

В АПТЕКУ ТРЕБУЮТСЯ: работники на customer service с хорошим знанием английского языка, delivery driver man. 410-585-0055 Резюме и вопросы направляйте на e-mail адрес: Alrohouse25@gmail.com

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Продам Куплю

Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Продаётся TOYOTA CAMRY 2008 года, золотистого цвета, 155 тыс. миль, в хорошем состоянии - $4, 825/ BO 443-831-3695

Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдет в аренду офис. $650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

REISTERSTOWN/KENNINGTON Двухэтажное кондо 2/2 + лофт в хорошем состоянии. Светлые комнаты, много мест для хранения, балкон, свободная парковка. W/D - $1,500 410-961-1010

Reisterstown Townhouse for Rent Полностью обновлённый Townhose/Condo в Brookshire. 2 спальни, 2 ванных. Новые кухня, ванные, окна... Community pool. $1,400 в месяц. Т. 410-236-1901

REISTERSTOWN/MARSHALL WOOD RD Отдельно стоящий дом 3/2/1 в отличном состоянии, после покраски. Хорошая планировка, просторные комнаты, много мест для хранения. Задний двор огорожен. Гараж на 2 машины. $2,400. 410-961-1010

REAL ESTATE
продажа недвижимости

BALTIMORE CITY/ LOMBARD ST Townhouse 3/2/1 в отличном состоянии после ремонта. Новая кухня с современным оборудованием, новые ванные комнаты, паркетные полы на 2-х этажах. Жилой нижний этаж (finished basement) с полноценной комнатой. Удобное расположение вблизи Patterson park, в минутах езды от John Hopkins Hospital. $239,900 410-961-1010

OWINGS MILLS/BELLADONNA CT Отдельно стоящий дом 4/3 с жилой площадью 2,062 sq.ft. в прекрасном состоянии. Хорошая планировка, просторные и светлые комнаты, высокие потолки. Крыша заменена 6 лет назад, новое ковровое покрытие, новая раздвижная дверь,паркетные полы. Задний двор огорожен $299,900 410-961-1010

PIKESVILLE/STIRRUP CT Townhouse 3/2/1 в хорошем состоянии, 1,946 sq.ft. Новый кондиционер и отопительная система. Хорошая планировка, просторные комнаты. Отличное расположение в охраняемом комьюнити. Возможна продажа с мебелью. $183,900 410-961-1010

PIKESVILLE. Просторный двухэтажный таунхауз-кондоминиум. 2 спальни, 2/1 ванные, Новая кухня, Паркет... Всего $139,900. Т. 410-236-1901

OWINGS MILLS/JOSHUA CT Townhouse 3/2/2 в отличном состоянии. Обновленная кухня, новое ковровое покрытие, после покраски. Большой дек с видом на деревья. Отличная планировка, просторные комнаты, высокие потолки, 1,976 sq.ft. Много парковочных мест. Хорошее расположение. $223,900 410-961-1010

Pikesville Townhouse for Sale. Прекрасный, просторный, полностью ремоделированный крайний Таунхауз в BROOKFALLS. 3 спальни, 3/1 ванных. Высокие потолки. Паркет. Сауна... Summit Park School. Срочно звоните!!! 410-236-1901

Pikesville Condo for Sale . Хотите жить, как на курорте? Уютный ремоделированный кондоминиум, 1 спальня и Ден, плюс большая Sunroom, на нижнем этаже, с выходом к бассейну. Газ... Community Бассейн, Теннисный корт. Summit Park School. Всего: $95,900. Т. 410-236-1901

Услуги

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. innabraslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадию. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел.410-610-2036, 877-980-6262

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеиспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd.410-415-6420

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления.
Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

Медицинская фирма Jessa Medical Supply обеспечит вас необходимым оборудованием и доставит приобретенные товары на дом в р-не Балтимора и Вирджинии. 1888-495-3772

Агенство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому
301-260-0338

REMODELING COMPANY
ТРЕБУЮТСЯ
РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ
ЗАРПЛАТА $10-20 В ЧАС
ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА
443-827-8089

МЕХАНИЧЕСКОМУ ЦЕХУ
ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК,
КОТОРЫЙ ЗНАКОМ С ВЫПОЛНЕНИЕМ СЛЕСАРНО-СБОРОЧНЫХ И СВАРОЧНЫХ РАБОТ.
ИМЕЕТ НАВЫКИ В ЗАЧИСТКЕ И ПОДГОНКЕ ДЕТАЛЕЙ
ПРИ СБОРКЕ И СВАРКЕ, УПАКОВКЕ И ОТПРАВКЕ ИХ ЗАКАЗЧИКУ.
МОЖЕТ ОПЕРИРОВАТЬ СВЕРЛИЛЬНЫМ, ЗАТОЧНЫМИ, ОТРЕЗНЫМИ СТАНКАМИ.
ЖЕЛАТЕЛЬНО, УМЕНИЕ РАБОТАТЬ С ЧЕРТЕЖАМИ.
LOCATION: BALTIMORE, MD 443-253-1370 Alex

ПЕРЕВЕЗЕМ
ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ
→Дома
→Квартиры
→Офисы
→Страховка
→Рекомендации
→Внутри города и по штатам
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
267-342-7707

Работа для водителей CDL Class A на
FLATBED и STEPDECK
ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ
$2100 – $3200
ГИБКИЙ ГРАФИК И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ
LDXP
609-225-5188
Минимальный опыт работы — 2 года

Personal Home Care Agency
Fax: 410-486-5331
Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.
C17M/-4
410-486-5330 * 240-246-7078

REMODELING COMPANY
ТРЕБУЕТСЯ
работница в офис
КОМПАНИИ HANDYMAN ON CALL
АНГЛИЙСКИЙ ОБЯЗАТЕЛЕН
443-827-8089

НОВЫЙ САДИК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
"LIFEWAY" ждёт Вас!
Приходите и убедитесь сами, что это именно то, что Нужно Вам!
30 New Plant Court, Owings Mills, MD 21117
443-914-2161

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии
Y01/NM-17c
Доставка в аэропорты, чистка карпета.
215-669-1386
Скидки пенсионерам

В Лос-Анджелесе прошла юбилейная 90-я церемония вручения премии “Оскар”

Ведущий Джимми Киммел

В Лос-Анджелесе прошла юбилейная 90-я церемония вручения премии “Оскар”. За победу в номинации “Лучший фильм” боролось девять картин, но главными претендентами на награду были две из них – “Три биллборда на границе Эббинга, Миссури” и “Форма воды”.

За последние несколько лет Голливуд пережил пару мощных встрясок – сначала общественность возмутилась тем, что киноакадемия игнорирует чернокожих актеров и режиссеров, затем премию обвинили в дискриминации по возрасту; после – уличили и свергли одного из главных патриархов индустрии, продюсера Харви Вайнштейна.

Одной из главных интриг нынешней премии был вопрос, выйдут ли актрисы на красную дорожку одетыми в чёрное в знак солидарности с компанией за равенство мужчин и женщин в киноиндустрии.

Но, нет – на дорожке все были в нарядах разных цветов. Жарких речей, посвященных дискриминации женщин, практически, не было и на самой церемонии. Уделил этому внимание только ведущий-комик Джимми Киммел, отметив, что “Оскар – самый любимый и уважаемый мужчина Голливуда, потому что держит руки на виду!”. Похвалил и режиссёра Гильермо дель Торо, снявшего картину о любви женщины и амфибии: Благодаря Гильермо дель Торо в этом году мы поняли: как же сильно дискредитировали себя мужчины, что женщины начали встречаться с рыбами”, – пошутил комик Джимми Киммел.

Шуток про Харви Ванштейна было много. Скандал повлиял даже на выбор актеров и актрис, которым предстояло вручать награды. Победителя в номинации “Лучшая актриса” объявили две активистки движения против домогательств – Джоди Фостер и Дженифер Лоуренс. Награда досталась Фрэнсис Макдорманд за роль в фильме “Три билборда на границе Эббинга, Миссури”. А “Лучшим актером” года признали Гэри Олдмана за работу в фильме “Темные времена”.

Перепутают ли конверт? – вопрос, который тоже многих беспокоил. “Если услышите ваше имя, сразу не вставайте! Дайте нам минутку!”, – предупредил всех Джимми Киммел. Чтобы прошлогодняя ошибка при вручении главной награды не повторилась, организаторы ужесточили контроль. Это сработало: лучший фильм года удалось назвать с первой попытки.

Режиссер Гильермо дель Торо

Победители в категориях «Лучшее исполнение главной и второстепенной роли»

“Оскар” обрел “Форму воды”. Приз за режиссуру – у Гильермо дель Торо, который на всякий случай перепроверил конверт. “Самое прекрасное в нашей индустрии – стирать границы. Я благодарен всем, кто поверил в мою безумную идею, в то, что немая женщина и амфибия могут любить друг друга”, – отметил режиссер.

Мультфильм о мире мертвых и важной связи с предками – Коко – получил награду как Лучшая полнометражная анимация года.

Без статуэтки уедет из Лос-Анджелеса Андрей Звягинцев. В категории “Лучший фильм на иностранном языке” победителем назвали чилийскую ленту “Фантастическая женщина”.

Юбилейная церемония обошлась без скандалов и курьёзов. И даже прошла чуть быстрее – Джимми Киммел объявил конкурс на самую короткую благодарственную речь, пообещав приз – гироскутер. Он достался художнику по костюмам фильма “Призрачная нить” Марку Бриджесу.

По материалам СМИ

Канадские скалистые. Начало на стр.14

стинице нас встречают вкусным нежным печеньем домашней выпечки, напомнившим наше детство. Красивый, отделанный тёмным деревом, внутренний интерьер, зал высотой 3 этажа, аквариум, бассейн, зал с машинами-тренажёрами. С внешней стороны – комнаты, с окнами выходящими на проспект и маленькую боковую улицу.

Сегодня у нас остальное время – свободное, можем погулять до ужина. Выходим на центральную улицу, она односторонняя, на другой стороне – железная дорога и станция. Ширина улицы примерно 100 метров. Эта железная дорога – былая гордость страны, часть Тихоокеанской, была построена во время зарождения Канады, о чём мы уже говорили ранее. Никаких особых достопримечательностей нет, много зелени, чувствуется, что жители любят свой город и стараются его получше обустроить. Мы были свидетелями высадки новых деревьев и ремонта фасадов частных домов. Как и в других провинциальных городках, у многих домов на складных стульчиках сидят местные жители, доброжелательно рассматривают и приветствуют прохожих, рядом с ними сидят поджав хвосты, полные достоинства, собаки и коты.

Центр города начинается в 20 минутах ходьбы от гостиницы. Там есть много ресторанов, торговых центров, игровых развлечений. Но нам туда не надо, мы пришли в супермаркет, купили яблоки, абрикосы на обратный путь домой. Как и везде пользовались только кредитными карточками. Вечером – ужин, в первый раз поели лосось в этой богатой рыбой стране.

На следующий день едем в красивое место, богатое флорой и фауной, – Малэйн озеро (Maligne Lake), это сердце национального парка. Кажется, красивое -можно уже не писать, некрасивых мест в Альберте нет. У нас круиз по озеру. Мы уже столько миль прошли здесь по воде, что нам пора бы присвоить какое-то морское отличие. Высадка на острове Духа, хорошие места для обозрения гор, ледников, водопадов, надо пройти только 15-20 минут на холм. Прохладно, с гор дует свежий ветер, но мы знали об этом и заранее утеплились.

Последний день путешествия. У нас высадка на один из самых больших ледников этого парка. Всего их 100. Сначала Тим доставил нас к пункту отправления, затем специальный автобус повёз к месту пересадки на специальный вездеход. Водитель его “скромно” назвал себя “Удивительный Кен” и безудержно болтал, зарабатывал чаевые. К ледяному полю Атабаска вёл спуск крутизной 30 градусов, но на то и вездеход, которому не страшен такой ужас с точки зрения пассажиров. Скорость – 8 км в час. Толщина льда, сформировавшегося 200 лет назад – 160 метров. Кое-где на поверхности – лужицы. Территория, разрешённая для пребывания туристов ограждена флажками. Время пребывания ровно 15 минут. Вездеходы прибывают и убывают один за другим. Большой бизнес!

И тут произошёл сход ледяной лавины. Собственно говоря, лавина – это громко сказано, но пусть будет так. Сначала послышался небольшой гром, все повернули головы в его сторону и увидели как льдина съезжала с горы, потом летели куски льда и всё это остановилось, не дойдя до ограждённой территории. Это происшествие длилось 1 минуту 8 секунд. Наши друзья засняли это происшествие на камеру и прислали нам. Никакой угрозы окружающим не было, просто было интересно. Кроме таких экскурсий, как наша, проводятся групповые прогулки по леднику с гидом. Мы увидели такую группу, это были, конечно, бесстрашные японцы.

Вечером – скромный прощальный ужин в гостинице аэропорта, обмен электронными адресами. В пять утра получаем пакеты с завтраками, и до стойки регистрации в аэропорту две минуты ходьбы через дорогу. Домой, но с пересадкой в Торонто!

Фотографии Татьяны Вургафтман

Ваш досуг

Решение Судоку в №4, 2018г.

5	8	4	6	3	9	2	1	7
7	3	2	4	5	1	6	8	9
6	9	1	2	8	7	5	4	3
9	7	8	1	6	5	4	3	2
4	5	3	9	2	8	1	7	6
2	1	6	7	4	3	9	5	8
3	4	9	5	7	6	8	2	1
1	2	7	8	9	4	3	6	5
8	6	5	3	1	2	7	9	4

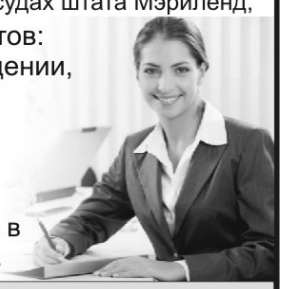
		2		5	6	1		
1							5	8
			4	1				
	6				7			
		4	9		8	2		
			2				6	
				9	4			
5	1							9
		6	5	2		7		

Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 12 по 18 марта 2018 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 МАРТА	ВТОРНИК 13 МАРТА	СРЕДА 14 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 15 МАРТА	ПЯТНИЦА 16 МАРТА	СУББОТА 17 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 МАРТА
5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 7.05 Выборы-2018 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.45 «Контрольная закупка» 9.10 «Жить здорово!» 10.05 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.25 «Сегодня вечером» 14.00 «Время» 14.30 «Время покажет» 17.00 Новости 17.10 «Давай поженимся!» 18.00 «Мужское / Женское» 18.45 «Время покажет» 20.00 «На самом деле» 20.55 «Пусть говорят» 22.00 «Время» 22.30 Премьера сезона. «Золотая Орда». Многосерийный фильм 0.15 «Вечерний Ургант» 0.45 «Познер» 1.35 Сергей Пускепалис, Равшана Куркова в многосерийном фильме «А у нас во дворе...» 3.00 Новости 3.15 «А у нас во дворе...» 3.40 «Время покажет»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 7.05 Выборы-2018 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.45 «Контрольная закупка» 9.10 «Жить здорово!» 10.05 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.25 «Мужское / Женское» 12.10 «Золотая Орда». Многосерийный фильм 14.00 «Время» 14.35 «Время покажет» 17.00 Новости 17.10 «Давай поженимся!» 18.00 «Мужское / Женское» 18.45 «Время покажет» 20.00 «На самом деле» 20.55 «Пусть говорят» 22.00 «Время» 22.35 Премьера сезона. «Золотая Орда». Многосерийный фильм 0.20 «Вечерний Ургант» 0.50 Сергей Пускепалис, Равшана Куркова в многосерийном фильме «А у нас во дворе...» 2.35 «Время покажет» 3.00 Новости 3.15 «Время покажет» 4.00 «Модный приговор»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 7.05 Выборы-2018 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.45 «Контрольная закупка» 9.10 «Жить здорово!» 10.05 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.25 «Мужское / Женское» 12.10 «Золотая Орда». Многосерийный фильм 14.00 «Время» 14.35 «Время покажет» 17.00 Новости 17.10 «Давай поженимся!» 18.00 «Мужское / Женское» 18.45 «Время покажет» 20.00 «На самом деле» 20.55 «Пусть говорят» 22.00 «Время» 22.35 Премьера сезона. «Золотая Орда». Многосерийный фильм 0.20 «Вечерний Ургант» 0.50 Сергей Пускепалис, Равшана Куркова в многосерийном фильме «А у нас во дворе...» 2.35 «Время покажет» 3.00 Новости 3.15 «Время покажет» 4.00 «Модный приговор»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.45 «Контрольная закупка» 9.10 «Жить здорово!» 10.05 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.25 «Мужское / Женское» 12.10 «Золотая Орда». Многосерийный фильм 14.00 «Время» 14.35 «Время покажет» 17.00 Новости 17.10 «Давай поженимся!» 18.00 «Мужское / Женское» 18.45 «Время покажет» 20.00 «На самом деле» 20.55 «Пусть говорят» 22.00 «Время» 22.35 Премьера сезона. «Золотая Орда». Многосерийный фильм 0.20 «Вечерний Ургант» 0.50 Сергей Пускепалис, Равшана Куркова в многосерийном фильме «А у нас во дворе...» 2.35 «Время покажет» 3.00 Новости 3.15 «Время покажет» 4.00 «Модный приговор»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.45 «Контрольная закупка» 9.10 «Жить здорово!» 10.05 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.25 «Мужское / Женское» 12.10 «Золотая Орда». Многосерийный фильм 14.00 «Время» 14.35 «Время покажет» 17.00 Новости 17.10 «Давай поженимся!» 18.00 «Мужское / Женское» 18.45 «Время покажет» 20.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым 21.00 «Поле чудес» 22.00 «Время» 22.35 «Лучше всех!» 0.00 «Вечерний Ургант» 0.45 Сергей Пускепалис, Равшана Куркова в многосерийном фильме «А у нас во дворе...» 2.35 «Время покажет» 3.00 Новости (с субтитрами) 3.15 «Время покажет» 4.00 «Мужское / Женское»	4.45 Леонид Харитонов, Татьяна Пельтцер в комедии «Солдат Иван Бровкин» 5.00 Новости (с субтитрами) 5.10 «Солдат Иван Бровкин». Продолжение 6.25 «Играй, гармонь любимая!» 7.00 «Смешарики. Новые приключения» 7.15 «Идеальный ремонт» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 «Умницы и умники» 8.55 «Слово пастыря» 9.10 Историческая драма «Великая» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 Историческая драма «Великая». Продолжение 14.00 «Время» 14.30 Историческая драма «Великая». Продолжение 19.30 «Сегодня вечером» 22.00 «Время» 22.30 Премьера. Фильм «Крым» 0.10 Концерт Николая Расторгуева и группы «Любэ» 1.40 Сергей Пускепалис, Равшана Куркова в многосерийном фильме «А у нас во дворе...» 3.00 Новости (с субтитрами) 3.15 «А у нас во дворе...» 3.45 «Модный приговор»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.20 «Алексей Леонов. Первый в открытом космосе» 6.10 Леонид Харитонов, Татьяна Пельтцер в фильме «Иван Бровкин на целине» 7.45 «Смешарики. ПИН-код» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.20 Леонид Куравлёв в фильме «Не было печали» 9.30 «Часовой» 10.00 «Здоровье» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.20 «Первый отряд. Испытано на себе» 12.10 «Непутёвые заметки» с Дм. Крыловым 12.25 Фильм «Крым» 14.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа 15.00 Выборы Президента России 18.00 Концерт Николая Расторгуева и группы «Любэ» 20.20 «Лучше всех!» 22.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа 23.00 «Своя колея». Избранное 0.35 Валерий Золотухин в фильме «Хозяин тайги» 2.00 Ирина Губанова в фильме «Первый троллейбус» 3.00 Новости 3.15 «Первый троллейбус». Продолжение 3.35 «Модный приговор»

Переводы и нотариальные услуги

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.



Нотариальные услуги
на русском и английском языках:
доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская **410-526-0598** (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ
(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

Каждые ЧЕТВЕРГ и ВОСКРЕСЕНЬЕ

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ
Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY
Утром из районов **Большого Вашингтона** днём из **Бруклина**
В ОДНУ СТОРОНУ - $60, ROUND TRIP - $110
Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **$50** one way
Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге),
гостиница на берегу залива,
Питание (русская кухня)
Заезд 31 мая

(301)928-4199 Free Call **1-877-288-6283**

Программа передач НТВ-Америка с 12 по 18 марта 2018 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 МАРТА	ВТОРНИК 13 МАРТА	СРЕДА 14 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 15 МАРТА	ПЯТНИЦА 16 МАРТА	СУББОТА 17 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 МАРТА
06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 ВЛАДИСЛАВ ДОЛГОРУКОВ В СЕРИАЛЕ «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 26-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:45 «ОДНАЖДЫ» 10:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 03:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 77-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ФОРМУЛА 1» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 1-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК, АГНИЯ ДИТСКОВСКИТЕ В СЕРИАЛЕ «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 11:50 «ПОЗДНЯКОВ» 12:00 ВЛАДИМИР ГУСЕВ В СЕРИАЛЕ «КОМАНДА» 21-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:15 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 77-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 27-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:50 «ФОРМУЛА 1» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 1-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК, АГНИЯ ДИТСКОВСКИТЕ В СЕРИАЛЕ «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 1-Я И 2-Я С. 03:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 78-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 2-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК, АГНИЯ ДИТСКОВСКИТЕ В СЕРИАЛЕ «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ВЛАДИМИР ГУСЕВ В СЕРИАЛЕ «КОМАНДА» 22-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:15 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 78-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЕДИМ ДОМА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 28-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 2-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК, АГНИЯ ДИТСКОВСКИТЕ В СЕРИАЛЕ «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 3-Я И 4-Я С. 03:50 «ФОРМУЛА 1» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 79-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 3-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК, АГНИЯ ДИТСКОВСКИТЕ В СЕРИАЛЕ «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ВЛАДИМИР ГУСЕВ В СЕРИАЛЕ «КОМАНДА» 23-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:40 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 29-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 12:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 3-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК, АГНИЯ ДИТСКОВСКИТЕ В СЕРИАЛЕ «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 5-Я И 6-Я С. 03:40 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 80-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 4-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК, АГНИЯ ДИТСКОВСКИТЕ В СЕРИАЛЕ «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ВЛАДИМИР ГУСЕВ В СЕРИАЛЕ «КОМАНДА» 24-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:40 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 30-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «БИЗНЕС-КЛУБ» 10:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 12:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 4-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК, АГНИЯ ДИТСКОВСКИТЕ В СЕРИАЛЕ «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» 7-Я И 8-Я С. 03:50 «ФОРМУЛА 1» 04:00 «СМЕРТЬ ОТ ПРОСТУДЫ» 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ.РАССЛЕДОВАНИЕ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 5-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 6-Я, 7-Я И 8-Я С. 12:30 «УРОКИ РУССКОГО» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:30 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ В СЕРИАЛЕ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11» 6-Я, 7-Я И 8-Я С. 08:40 «УРОКИ РУССКОГО» 09:10 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:35 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:15 «ЖДИ МЕНЯ» 03:05 «СВОЯ ИГРА» 03:50 «МЫ И НАУКА.НАУКА И МЫ» 04:40 «ОДНАЖДЫ» 05:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:00 «ТЫ СУПЕР» 10:00 «БРЭЙН РИНГ» 11:00 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 11:50 «КВАРТИРНИК НТВ У МОРГУЛИСА» 12:50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 03:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 03:35 «ИХ НРАВЫ» 04:05 «ТЫ СУПЕР»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ФОРМУЛА 1» 08:25 «МЫ И НАУКА.НАУКА И МЫ» 09:10 «ОДНАЖДЫ» 09:45 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 10:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 12:00 «ЕДИМ ДОМА» 12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 01:05 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 01:45 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 02:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:30 «СВОЯ ИГРА» 04:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 ВАЛЕНТИН ГАФТ, АННА САМОХИНА В ФИЛЬМЕ «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 12:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:05 «ЕДИМ ДОМА» 01:35 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 02:05 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 02:45 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:25 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 05:15 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»

ЕДИНСТВЕННАЯ РОЛЬ ГАЛИНЫ ЛУЧАЙ:
КАК СЛОЖИЛАСЬ СУДЬБА КАТЕРИНЫ МАТВЕЕВНЫ ИЗ «БЕЛОГО СОЛНЦА ПУСТЫНИ»

В фильмографии этой актрисы всего одна роль, да и та без слов. Но именно она сделала журналистку Галину Лучай, не имеющую ни профессионального актерского образования, ни опыта съемок, известной на всю страну. Ни до, ни после «Белого солнца пустыни» она не появлялась на экранах, но до сих пор эту актрису называют по имени ее знаменитой героини – жены товарища Сухова Катерины Матвеевны.

На съемочную площадку Галина Лучай попала совершенно случайно – об актерской профессии она никогда не мечтала и работала в другой сфере. Она родилась в Иркутске в 1938 г., через три месяца после того, как арестовали и отправили в ссылку ее отца. Галина так его никогда и не увидела – спустя три года семья узнала о том, что он скончался от разрыва сердца. Вместе с матерью они переехали в Москву, где Галина закончила факультет журналистики МГУ. Во время практики на телевидении ее руководителем был Вячеслав Лучай, который вскоре стал и ее мужем.

Первоначально любовной линии в истории о приключениях красноармейца Федора Сухова в Средней Азии не было. Только когда к съемкам приступил Владимир Мотыль, в сценарии появилась тема любви. Образу Катерины Матвеевны режиссер придавал особенное значение: «Мне не интересно было снимать чисто детективную картину, этот жанр меня не

привлекал. Сценарий, конечно, был хорош. Но нужно было найти изюминку, которой и являлась любовь бывалого красноармейца Сухова к простой русской бабе. Я видел Катерину Матвеевну женщиной кустодиевского типа. Она должна была быть именно «в теле», этакая мечта солдата, изголодавшегося по плоти... Когда в моем воображении появилась Катерина Матвеевна, Сухов перестал быть плакатным солдатом революции, насаждающим новую власть. И объяснение его поведению появилось. А то что же это: солдат, мужчина, постоянно находится при гареме, его представительницы вешаются ему на шею, а он на них ноль внимания! В чем причина такой аномалии? А тут он мечтает о своей зазнобушке, мысленно разговаривает с ней».

Найти актрису на эту роль долгое время не удавалось. Никто из актрис режиссера не устраивал – даже кандидатуры Чурсиной и Хитяевой он забраковал. «Но, видно, не броской красотой должна была обладать та, что затронула душу деревенского мужика Сухова, образ-видение его снов, его далекая возлюбленная и жена», – объяснял Владимир Мотыль. Как-то он шел по коридору «Ленфильма» и за одной из приоткрытых дверей монтажной комнаты увидел именно ту, которую искал, – женщину с одухотворенным лицом и загадочной улыбкой. Галина Лучай работала редактором телепрограмм и сниматься в кино не планировала. Поначалу она наотрез отказывалась, но режиссеру все-таки удалось ее переубедить.

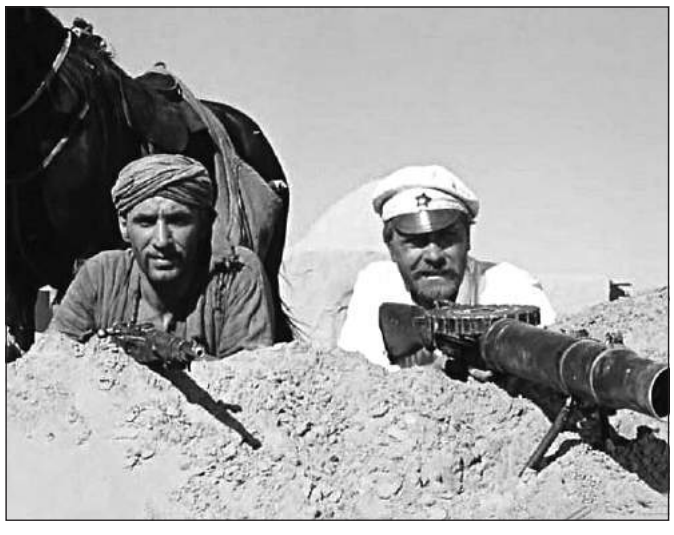
Автором писем, которые Сухов писал «ненаглядной Катерине Матвеевне», на самом деле был режиссер Марк Захаров. На вопрос о том, кому он адресовал такие нежные слова и кого представлял, когда писал их, он ответил: «Больше всего думал об этой женщине (Галине Лучай). Она не актриса, но очень колоритная фигура. Был бы я Суховым, я б в такую тоже влюбился. Я так и представлял, как она будет читать эти любезности».

Несмотря на невероятную популярность фильма и ее героини, на улицах Галину Лучай не узнавали – в жизни она была стройнее, чем на экране. А после 35 лет она начала болеть и сильно похудела. Актриса рассказывала: «Мне на бедра накладывали специальные утолщения, но найти «под них» соответствующие полные ноги долго не могли. В итоге в кино к моему «верху» примонтировали «низ» какой-то незнакомой дамы». Но голые ноги «незнакомой дамы» из фильма потребовала удалить цензура – этот эпизод расценили как порнографию.

Когда фильм «Белое солнце пустыни» вышел на экраны, Галина Лучай уже жила в Монголии – там ее муж был назначен собкором, а она выпускала русскоязычную газету для геологов. А по возвращении в Москву женщина вернулась на телевидение, где стала редактором телепрограмм «Клуб путешественников», «В мире животных» и «Кинопанорама». Сниматься в кино она больше не планировала, а свой актерский опыт воспринимала не более чем веселое приключение. И отклонила все предложения режиссеров, которые посыпались на нее после съемок.

В 62 года у Галины Лучай диагностировали рак на поздней стадии. К сожалению, спасти ее уже не удалось. В 2001 г. она ушла из жизни, не дожив трех дней до своего 63-летия. Ее муж, переживший супругу всего на 2 года, после ее смерти говорил: «Что же, мы прожили вместе с Галей, моей дорогой Галочкой, 40 очень насыщенных интересных лет. 40 лет вместе! И я, думая, что прочитав эти записки, вы согласитесь с оценкой нашей жизни, которую Галя дала в своем последнем интервью по случаю 30-летия выхода на экран фильма «Белое солнце пустыни»: «Мы с мужем прожили совершенно счастливую жизнь».

Антонина Дан



КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Карнавал в Ницце (Carnaval De Nicе) – один из трех крупнейших и старейших в мире 17 февраля (дата для 2018 года).

Ницца в феврале наполнена карнавалом. Рождение карнавала приписывают 1294 году, когда герцог Анжуйский приехал сюда провести несколько приятных деньков. Начались разные балы, фейерверки, мимы и прочие непристойности, все это, как пожар, охватило весь город, плясали ремесленники, пугали масками рыбаки. В наши дни карнавал продолжается две недели. В первый день торжества участники и зрители встречают Его Величество Карнавал, а вечером выбирают королеву праздника. К вечеру загорается Массена. В мирные дни это просто красивая площадь с фонтаном и садом. В дни карнавальных баталий на ней воздвигают целый сборный стадион, дома одеваются в 120 тысяч квадратных метров фанеры, которую расписывают 120 художников. Расписывают весело, с гиканьем и прибаутками, отчего от росписи встают дыбом волосы. Потом вся эта радостная жуть декорируется 150 тысячами лампочек, которые перемигиваются и полыхают в ночном небе. Вертятся какие-то огненные колеса, ползут зловещие адские дымы, народ бойко раскупает баллончики и прыскает друг другу в лицо.

Карнавал – это красивейшая цветочная баталия. Цветочные шествия – настоящие парады приблизительно из 20 платформ, украшенных свежими цветами. Необходимо 4000-5000 стеблей, чтобы покрыть эти платформы, 7 метров длиной, 2 метра шириной и 6 метров высотой. Их дизайн и подготовка – долгая и кропотливая работа с каждым цветком, индивидуально помещенным в великолепную ароматную мозаику. А вечерами веселый праздник продолжают концерты и фейерверки.

Каждый год для Его Величества Карнавала выбирается новое название, отражающее тему праздника и источник вдохновения для композиций. Кортежи, украшенные тысячами свежих букетов, участвуют в элегантном шоу – «Битве Цветов». А вечерами веселый праздник продолжают концерты и фейерверки.

Как изготавливают знаменитые статуэтки "Оскар"

4 марта в Лос-Анджелесе прошла 90-я церемония вручения премии "Оскар". Главный атрибут этого торжества – золотые статуэтки рыцаря с мечом в руке. Их производство – процесс не менее важный, чем создание самих фильмов

Сначала "Оскарами" занимается литейная компания в Нью-Йорке. Процесс длится три месяца. Создается 3D форма, в нее заливают сплав меди и олова. Получившуюся заготовку 10 раз опускают в гипс, а затем обжигают. Позже с охлаждённой статуэтки сбивают внешнюю оболочку. И каждую фигурку полируют до зеркального блеска.

Затем статуэтки отправляют в Бруклин, где им предстоит гальванизация 24-каратным золотом. "Здесь мы занимаемся настоящей наукой. Мы смешиваем и контролируем химикаты в специальной лаборатории. Очень важно, чтобы в золото не попали никакие примеси", – отметил глава Epner Technology Дэвид Эпнер.

Золото, которым покрывают "Оскаров", последние 35 лет использует НАСА для обработки метеорологических спутников, а также инфракрасных камер телескопа Хаббл. Каждый день здесь обрабатывают до пяти статуэток, в год изготавливают порядка 60 фигурок. Для каждой делают специальные таблички с названием номинации и именем победителя.

Затем "Оскары" отправляют в Нью-Йорк, где их крепят на бронзовое основание, покрытое черной патиной. И конечный пункт – Голливуд, торжественная церемония награждения.

68-й Берлинский кинофестиваль избрал своих фаворитов

Подведены итоги 68-го Берлинского кинофестиваля. Престижный смотр, который проходил в столице Германии с 15 февраля, завершился большим кинопоказом.

Фаворитом кинофестиваля стал фильм "Не прикасайся" Адины Пинтилие. Он завоевал главную награду – "Золотого медведя". Картина является совместным проектом кинематографистов из Румынии, Германии, Чехии, Болгарии и Франции. Лента рассказывает историю 50-летней женщины, которая не выносит чужих прикосновений, но борется с этим и решается на терапию.

Гран-при жюри удостоена картина "Лицо" польского режиссера Малгожаты Шумовской. Это фильм о молодом человеке, который после несчастного случая действительно теряет лицо. Хирургам удается провести операцию и пересадить ему новое, но от него отворачиваются близкие.

Лучшим актером стал француз Антони Бажон, сыгравший в драме "Молитва" режиссера Седрика Кана. Награду за лучшую женскую роль получила Анна Брун за фильм "Наследницы" Марчело Мартинесси. "Медведя" за режиссуру завоевал Уэс Андерсон. Жюри отметило его мультфильм "Остров собак".

Фильм российского режиссера Алексея Германа-младшего "Довлатов" получил Приз независимого жюри Берлинского кинофестиваля. Критики отметили визуальную составляющую этой картины. "Серебряный медведь" за выдающиеся достижения отправился к Елене Окопной, которая работала над проектом в качестве художника по костюмам и художника-постановщика.

Во второй по значимости программе смотра "Панорама" выделился фильм Тимура Бекмамбетова "Профиль". Он был удостоен Приза зрительских симпатий.

Напомним, что датой рождения Берлинале считается 6 июня 1951 года. Первый кинофестиваль открылся фильмом Альфреда Хичкока "Ребекка". Тогда наградами являлись "Берлинские медведи". Их можно было получить исключительно за голливудские фильмы. В отличие от Каннского кинофестиваля, современный Берлинале ориентирован на прогрессивный геополитический кинематограф. Жюри уделяет особое внимание тому, чтобы в фестивальной программе были представлены фильмы со всего мира.

Юбилей Вячеслава Зайцева

2 марта известный модельер, представивший миру русский стиль, отметил 80-летие.

Открытая улыбка – пожалуй главный и непременный элемент стиля Вячеслава Зайцева. Она не покидала его – и когда молодой человек из Иваново покорял Москву, и когда, уже будучи именитым, Вячеслав Зайцев демонстрировал свои модели на лучших подиумах мира. "Красный Диор" – так его тогда называли за границей. Модельер, который всегда на шаг впереди.

Выставка "Ностальгия по красоте" – путешествие по миру моды и по миру самого модельера. Например, эти костюмы – из коллекции "1000-летие Крещения Руси" – не просто произвели фурор на Неделе моды в Нью-Йорке в 1987-м, но и совершили своеобразную "модную революцию". Именно после того показа именитые дизайнеры из Европы и США стали использовать в своих работах русские мотивы.

Быть законодателем моды Зайцеву удавалось всегда. Стать полноправным участником мировой моды Вячеслав Зайцев смог только в перестройку. В 1988-м он был первым российским модельером, который представил свою коллекцию в Париже. Тогда модели прошлись в костюмах Зайцева по Елисейским полям, демонстрируя его коллекцию – "Русские сезоны". Париж был покорен. Настолько, что Вячеславу Зайцеву присвоили звание почётного гражданина.

Вячеслав Зайцев не только рисует эскизы, но и пишет картины. Работы художника находятся в Третьяковской галерее и в мадридском музее Прадо. А в постоянной экспозиции Эрмитажа – коллекция его костюмов. Что доказывает: Зайцев – это уже классика.

Людмила Улицкая принимает поздравления с юбилеем

Ей было 50, когда вышла её первая книга. Но поздний дебют обернулся невероятно стремительным взлётом. Людмила Улицкая – лауреат многих престижных российских и европейских литературных премий, автор, чьих книг ждут, как событий. Сама она о роли автора говорит скромно: "Моя задача – всего лишь заставить читателя мыслить самостоятельно". Людмила Улицкая говорит о своём "Даниэле Штайне, переводчике". Сложносочиненном, глубоком, захватывающем произведении – в 2007-м она получила за него "Большую книгу". Сейчас заявляет: за роман больше не возьмусь. Каждый раз проделывает гигантскую, кропотливую работу с архивами, письмами, документами. Её последний роман-притча – "Лестница Якова".

Улицкая – из тех, кто в писательстве видит особую форму служения. Решения важнейших вопросов: общественных, религиозных, личных. Сейчас сложно поверить, что свой первый сборник рассказов она выпустила в 50 лет! До этого – была биологом и работала по специальности.

"Главный объект – это человек. И когда я была биологом, и когда я стала писателем – всего лишь поменялся угол зрения, но объект всё тот же", – подчеркнула писательница.

Про людей современных Улицкая не пишет. Её герои чаще всего из далекого, золотого по её словам, времени 50-60-х годов. С их послевоенным детством – колонкой, где брали воду, печами в домах, керосинками. Свои собственные воспоминания она давно заносит в записные книжки. Говорит – накопилось уже много. Поэтому в планах – написать что-то на их основе.

75 лет со дня рождения Джорджа Харрисона

25 февраля родился британский рок-музыкант, певец, композитор, писатель Джордж Харрисон. Соло-гитарист легендарной The Beatles, Харрисон вошел в список 100 величайших гитаристов всех времен по версии журнала Rolling Stone. Он – автор таких хитов группы, как «Here Comes the Sun», «Something» и «While My Guitar Gently Weeps». После распада ливерпульской четверки Харрисон сделал успешную сольную карьеру, выпустив первый в истории музыки «тройной» альбом All Things Must Pass – первый сольный альбом одного из экс-битлов занял верхнюю позицию в чартах. Отдельным синглом вышла песня «My Sweet Lord», которая также попала в верхние строчки хит-парадов.

Харрисон – единственный из битлов, опубликовавший автобиографию («Я, мне, мое», 1980). Кроме того, в 1971-м музыкант создал кинокомпанию Hand-Made Films и стал известным кинопродюсером – его компания выпустила «Житие Брайана по Монти Пайтону», «Бандиты времени», «Уитнэйл и я» и «Карты, деньги, два ствола».

Среди наград Харрисона – Орден Британской империи (1965), «Оскар» (битлы получили премию в 1970 году за «лучшую звуковую дорожку» к фильму «Пусть будет так»), премия Британской академии кино и телевизионных искусств BAFTA (посмертно, 2002). Также на счету музыканта – 13 «Грэмми» и звезда на Голливудской аллее славы.

По материалам СМИ

Мода

8 ГЛАВНЫХ БЬЮТИ-ТРЕНДОВ 2018 ГОДА

Черная подводка

Один из главных трендов в макияже – черная подводка для глаз. Без нее не обходится ни один показ. На показах можно найти как классические кошачьи стрелки, так и смелую графику вроде одних только кончиков стрелок, или точек ни нижнем веке.

Цветные пряди

Яркие накладные пряди, как на прошлогоднем осенне-зимнем показе Versace, останутся популярны и в этом году. Например, стилисты Fendi закрепили на волосах моделей косые накладные челки в синих и бирюзовых оттенках. Этот прием позволит менять образ без перманентного окрашивания.

От k-beauty к j-beauty

Несмотря на то что косметические продукты из Кореи и в целом корейские принципы ухода за кожей не теряют популярности и по-прежнему задают темп всему миру, серьезную конкуренцию им составит j-beauty – красота по-японски. Классические японские принципы эстетики кансо, сибуй и сеялку (естественность, упрощенные стандарты красоты и энергический баланс) станут востребованными и за пределами страны. Общая тенденция всех японских бьюти-принципов – нежный и мягкий уход за кожей. В составе – минимум ингредиентов, все они эффективные и не вызывают раздражения или других неприятных ощущений. Комфорт – это главное для японских производителей. В 2017 году Shiseido выпустил линейку для молодой кожи Waso, в составе которой множество местных компонентов.

Упрощенный уход

В то время как под влиянием Кореи появляются новые бьюти-средства вроде ампул и ночных масок, призывающие к многоступенчатому уходу, многие производители продолжают делать ставку на упрощенный уход. То есть использование многозадачных средств 3-в-1. Основная разница – рецептура. Например, одна эмульсия может одновременно быть праймером, дневным и ночным кремом, а маска может быть еще и кремом.

Блеск для губ

На каждом втором весенне-летнем показе можно было видеть естественный макияж с использованием блеска для губ. Чем его больше, тем лучше. В идеале блеск должен быть прозрачным, но приветствуется и легкий полупрозрачный оттенок.

Блестящая кожа

Создать эффект влажной кожи можно двумя способами: поступить как ведущие визажисты показов, используя косметические продукты с мерцанием путем наслаивания: сначала праймер (желательно масляный), затем эффект усиливает тон с мерцанием, а в качестве финиша наносится хайлайтер. Другой путь – сделать ставку на уход по принципу k-beauty: сначала скрабируя лицо, затем интенсивно его увлажняя и подчеркивая результат тональным кремом с сияющим эффектом.

Макияж нижнего века

В английском языке этот тренд получается более емким и простым – underliner, что означает подведение нижнего века. На показах можно найти множество идей – подводка лайнером или карандашом, создание эффекта градиента или использование глиттера. Глаза моделей подведены зеленым карандашом, или макияж с серебряным лайнером по нижнему веку и в уголках глаз.

Инклюзивная косметика

Одна из самых обсуждаемых тенденций в мире бьюти, которая зародилась в середине 2017 года. В центре внимания – марки, выпускающие тональные средства для всех цветов кожи, тем самым акцентируя внимание на любви и уважении к людям разных рас. Главными героями этого тренда стали марка Рианны Fenty Beauty, в палитре которой 40 оттенков тонального крема, и марка Кайли Дженнер Kylie Cosmetics, выпустившая консилер в 30 оттенках.

Buro 24

Маленькие секреты большой хозяйки

Супы

Гороховый суп с курицей и грибами

Ингредиенты

Куриное филе – 300 гр,
Грибы – 150 гр,
Горох – 0,5 стакана (заранее замоченной в воде на ночь),
Картошка – 2 шт,
Морковь – 1 шт,
Репчатый лук – 1 шт,
Горчица – 1 чайная ложка,
Куркума – на кончике чайной ложки (по желанию, для более жёлтого цвета), Растительное масло – для жарки,
Соль и специи – по вкусу,
Зелень – для подачи.

Приготовление

Горох вместе с куриной грудкой отправить вариться в подсоленную кипящею воду минут на 30 и более. Грудку нарезать на небольшие кусочки. Картошку нарезать кубиками и переложить в бульон к гороху с куриной грудкой. Варить минут 15 и более.

Сделать зажарку: морковь натереть на тёрке (или нарезать маленькими кусочками), репчатый лук нарезать маленькими кубиками. Обжарить овощи до румянца, добавить грибы и горчицу и тушить на маленьком огне минут 5. Переложить готовую зажарку в бульон вместе с куркумой, солью и перцем. Варить суп ещё минут 10, выключить и дать супу настоятся. При подаче посыпать свежей зеленью.

Харчо с курицей

Ингредиенты

Расчёт на 3 литра.
Куриная грудка – 300 гр,
Морковь – 1 шт,
Репчатый лук – 1 шт,
Рис – 100 гр,
Чеснок – 3 зубчика,
Томатная паста – 2 стол. ложки,
Соль и специи – по вкусу,
Зелень – небольшой пучок,
Масло растительное – для жарки.

Приготовление

Куриную грудку нарезать на кусочки. Рис отварить вместе с куриной грудкой в подсоленной воде. Морковь натереть на крупной тёрке (или порезать кружочками). Репчатый лук нарезать маленькими кубиками. Морковь и репчатый лук обжарить, добавить томатную пасту, измельчённый чеснок, мелко нарезанную зелень и немного потушить. Добавить зажарку в суп с солью и специями.

Как суп закипит, его выключить и дать настоятся минут 10. При подаче посыпать зеленью.

Солянка «по-сибирски» с грибами

Ингредиенты

Расчёт на 3 литра.
Говядина – 300 гр.
Колбаса копчённая – 200 гр.
Лук репчатый – 1 шт.
Грибы – 200 гр.
Огурцы солёные – 2 шт.
Оливки – 150 гр (без косточек),
Помидоры – 2 шт,
Томатная паста – 2 стол. ложки,
Соль и специи – по вкусу,
Растительное масло – для жарки,
Лимон – 1 шт.

Приготовление

Сварить в подсоленной воде бульон из говядины. Мясо вынуть, нарезать на небольшие кусочки и обратно переложить в кастрюлю вместе с грибами и специями.

Сделать зажарку: репчатый лук нарезать, обжарить до золотистого цвета. Вместе с копчёной колбасой обжарить всё минут 5, добавить нарезанные помидоры без кожицы и томатную пасту, потомить всё под крышкой на маленьком огне минут 10.

Переложить зажарку в говяжий бульон и добавить нарезанные огурцы и оливки, довести до кипения, выключить и дать солянке настоятся минут 20. При подаче в каждую тарелку положить ломтик лимона. Очень вкусно со сметаной и измельчённой зеленью.

Куриный суп с яичными блинчиками

Ингредиенты

Куриная грудка – 300 гр,
Яйца – 3 шт,
Морковь – 1 шт,
Репчатый лук – 1 шт,
Картошка – 2 шт,
Соль и специи – по вкусу,
Растительное масло – для жарки.

Приготовление

Сварить бульон из куриной грудки в подсоленной воде, нарезать грудку на небольшие кусочки, переложить её обратно в бульон. Добавить в суп картофель нарезанный кубиками.

Сделать зажарку: морковь натереть на крупной тёрке, а лук нарезать маленькими кубиками, обжарить овощи. Добавить зажарку в суп и поварить минут 15. Яйца взбить с небольшим количеством соли и перца, обжарить с двух сторон как блины (расчёт: 3 яйца – три блина). Яичные блинчики слегка остудить и нарезать соломкой, добавить их к супу. Как суп закипит, снять с плиты и дать настояться минут 10. Посыпать измельчённой зеленью и подавать к столу.

Шурпа из говядины

Шурпа – это восточный, густой и очень наваристый суп, лучше всего его варить в казане, мясо брать на кости, для насыщенности.

Ингредиенты

Расчёт на 5 литров.
Говядина на кости или мякоть и рёбрышки – 800 гр,
Репчатый лук – 2 шт,
Помидоры без кожицы – 3 шт,
Морковь – 2 шт (среднего размера),
Болгарский перец – 2 шт (желательно разного цвета),
Картофель – 6-7 шт,
Чеснок – 5 зубчиков,
Острый перец – 1 шт,
Томатная паста – 1 стол. ложка с горкой,
Зелень петрушки, кинзы (по вкусу),
Растительное масло – для жарки,
Специи и соль – по вкусу.

Приготовление

Мясо намыть, нарезать средними кусками и отправить жариться прямо в казан (если нет казана, можно приготовить в мультиварке или отдельно пожарить на сковороде). Обжарить с двух сторон на сильном огне, добавить морковь, нарезанную кружками, и лук полукольцами; всё вместе протомить, довести овощи до мягкости. Добавить воду и томить около 1 часа (не забывая снимать пену).

Тем временем, начистить картофель и перец сладкий (острый пока трогать не надо). Время подошло, надо закладывать и остальные овощи. Картофель, болгарский перец и помидоры нарезать довольно крупно и отправить к бульону, не забывая посолить и добавить разнообразные специи, довести до кипения, добавить томатную пасту, нарезанный чеснок и острый перец целиком (не разрезая его). Накрыть крышкой, уменьшить огонь на минимум, чтобы слегка кипело, и варить 1 час. После того, как время прошло, очень аккуратно вынуть острый перец, посыпать зеленью и варить ещё минут 5. При подаче, кто любит поострее, нарезать маленькими кусочками прямо в тарелку жгучий перец (но не весь, конечно) и посыпать зеленью.

Зинаида Кучер

Юмор

МУЧЕНИКИ

Ни с одним из физических недостатков люди так неохотно мирятся, как с толщиной. Человек, лишившийся ноги, быстро привыкает к своему протезу, и если бы в один странный день у него неожиданно выросла свежая нога, он, наверное, был бы не только удивлен, но даже немного обижен.

– Ишь ты... лезет... Нашла когда... – с укором обратился бы он к ноге, – подумаешь, цаца какая...

Человек с оторванным ухом просто забывает о нем и очень сухо принимает все сожаления окружающих.

– На мой век и одного хватит. У рыбы совсем нет, а подите приступитесь к ней. Осетрина – три рубля фунт, а в фунте и смотреть нечего. Кожа да жир...

Толстяки, наоборот, вечные мученики.

* * *

Узнав в одно из хмурых утр, что необходимая часть туалета решительно отказывается обхватить бренное тело и уныло напоминает о полноте тех лет, когда обладатель тела бегал за голубями и играл в бабки, – толстеющий человек с омраченным лицом начинает допытываться у близких:

– Я, кажется, немножко того... Толстею... Близкий близкому волк. Обрадовавшись случаю сказать что-нибудь неприятное, он всматривается в фигуру и лицо спрашивающего и с нескрываемым восторгом делится свежими впечатлениями.

– Здорово, брат... Вовсю расползаешься...

– Неужели вовсю? – унылым эхом переспрашивает несчастный.

– Еще бы. Самому пора знать. Третий подбородок растет.

– А хоть четвертый, – обижается толстеющий человек, – не твой, кажется... Я своими подбородками никому жить не мешаю, а ты своим кашлем...

– Кто кашляет, а кто живот растит,– обижается близкий и змеино добавляет: – Смотри, перед пасхой в деревню не уезжай – заколют.

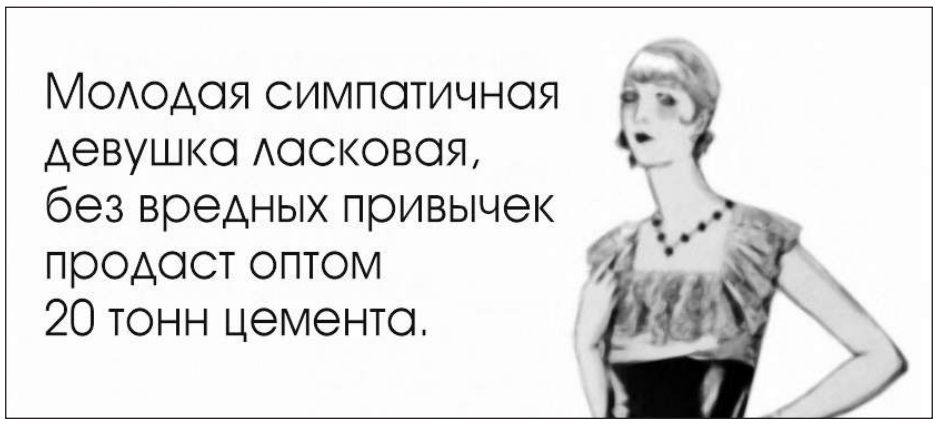
Жизнь толстеющего человека уже отравлена.

* * *

В тот же вечер, когда все уйдут или разбредутся спать, он останавливается перед зеркалом и мрачно смотрит на холодное стекло, уныло и покорно рассказывающее всю безвыходную правду: и о двух лишних подбородках, и об апоплексической багровой складке на шее, и о фигуре, отгоняющей мысль об изящно сшитой визитке.

– Надо лечиться, – проносится тяжелая каменная и остроугольная мысль и тут же претворяется в мучительный вопрос – чем? Можно меньше есть. Во время обеда ложиться спать, просыпаться после завтрака. Тогда будет толщина от сна. Можно, наоборот, меньше спать. Больше ходить, даже побегать иногда. В этих случаях очень хочется есть. Тогда будет толщина от усиленного питания.

Обычно избирается третий путь: гимнастика. А так как установка в столовой барьеров или шестов в спальне вызвала бы массу нареканий со стороны домашних, выбирается самый безобидный по своему размаху вид гимнастики: гири. Толстый человек покупает четыре больших гири и начинает с утра поднимать каждую из них, изредка опуская их на пол.



Снизу прибегает кухарка и заявляет, что у ее господ хворает ребенок, который не может спать, если сверху бьют по потолку тяжелой гирей.

– Шесть месяцев всего, вот и не привыкши, – поясняет она, оправдывая свое появление. Толстый человек конфузится и просит извинения.

– Емнастикой занимается, – доносятся до него из кухни переговоры двух кухарок, верхней собственной и нижней чужой, – брюхо разъел, видишь, так теперь жир вытряхает...

– Ишь черти, – реагирует чужая кухарка, – обожрутся, а потом безобразят...

Занятия с гирями приходится или отложить, или подымать их над постелью, которая за какие-нибудь три-четыре часа начинает быстро и шумно ломаться.

* * *

Через несколько дней, взвесившись на поломанном автомате, толстый человек весело вбегает в столовую и радостно делится с домашними:

– А я на три фунта сбавил... Здорово... Домашние относятся всегда и ко всему сухо.

– Должно быть, потеря веса пришлась на долю головы, – сухо догадывается один из слушателей.

– Да я не шучу... Право, три фунта.

– Ты что, в жокеи, что ли, собираешься?

– Вот вы все смеетесь... А я к весне фунтов одиннадцать спущу...

– Ну, тогда тебе есть прямой расчет идти в балет...

Толстый человек обиженно уходит в свою комнату и, притворив двери, начинает высчитывать на бумажке количество сбавленных в будущем фунтов.

– К апрелю – четыре. К июлю всего, значит, тринадцать... К сентябрю еще два.

В конце вычисления получается, что к августу будущего года он станет совсем невесомым, вопреки основным законам природы. Это действует неприятно на воображение.

* * *

Толстый человек не имеет права страдать. У худого человека это выходит просто. В большой людной комнате он становится где-нибудь в стороне, прислоняется к стене и надолго замолкает. И по тому, как висит на нем невыглаженный смокинг, и по глубоким синим ямам на щеках, и по костлявым пальцам все понимают, что он или безнадежно влюблен, или безвозвратно проигрался на бегах и четыре дня не был дома.

Его не беспокоят вопросами и первому подносят раскрытую коробку с дешевыми шоколадными конфетками, которыми принято угощать гостей в богатых домах. Толстый человек не может этого сделать. Если он задумчиво облокотится на кресло, оно медленно поедет на своих колесиках по полу. Если он встанет у стены, фигура его крупным и сочным пятном на светлом фоне обоев подчеркнет свою расплывчатость.

Он неминуемо должен опуститься на стул; сразу, как опытный пловец, выныривает из-под воротничка лишний подбородок, шея утолщается, и весь он приобретает вид случайного мешка с картофелем.

Сочувствия он не вызывает ни в ком; сочувствие успешно заменяет только покровительственное отношение окружающих, когда все перейдут в столовую.

– Я и забыла, что вам мучное вредно... – приветливо бросает хозяйка, отодвигая от него вкусный сливочный торт, в котором мука только по краям, да и та попавшая сюда случайно со сдобного печенья, стоявшего рядом.

Да какой-нибудь гость развязно выхватывает у него бутылку рома, подмигивая и улыбаясь:

– Рому захотел... Да для вас это яд синильный... От спиртного пухнут...

А если толстый человек окончательно захандрит и, тяжело вздохнув, замолчит и уставится глазами в угол, никто не подойдет к нему с таким же чувством, как к худому. Только тот же развязный гость похлопает по плечу и снова оповестит окружающих: – Переел наш Арсений Никитич...

* * *

Никто не поверит, что толстые неповоротливые люди с большими животами и розовыми отвисшими щеками пишут любовные письма, сочиняют стихи о северных девушках и газелях или мрачно ходят по два часа около какого-нибудь магазина, уныло дожидаясь знакомого стука высоких каблучков.

Женщины о них говорят неопределенно.

– Всего человек одиннадцать было. Четыре дамы, семь мужчин и Лыкатов.

– Это какой Лыкатов? Адвокат?

– Нет, так. Толстый такой...

Единственно, кто относится к толстым людям с громадным почтением и нескрываемой завистью, это дети. Увидев у себя дома незнакомого толстого человека, какая-нибудь пятилетняя кукла со светлыми косицами и необъятными глазами как вкопанная останавливается у дверей и не решается идти дальше.

– Иди, иди, Нюта... Дай дяде ручку...

Нюта бесповоротно и отрицательно качает головой, сосредоточенно о чем-то думает и внезапно обращается к толстому гостю.

– А я знаю, почему ты такой...

– Какой? – нерешительно спрашивает толстый человек, не ожидающий ничего доброго и лестного.

– Такой, – несмотря на хмурые взгляды обеспокоенных родителей, показывает Нюта пухлыми лапами, раскидывая их, насколько возможно, в стороны. И, не дожидаясь повторного вопроса, Нюта высказывает тут же свои соображения.

– Потому что ты бабушку съел. Мне нянька говорила. Она старая, а старые не врут.

Толстому человеку вообще очень тяжело.

Аркадий Бухов
1916

ГОРОДСКАЯ СКАЗКА

Профиль тоньше камеи,
Глаза как спелые сливы,
Шея белее лилеи,
И стан как у леди Годивы.

Деву с душою бездонной,
Как первая скрипка оркестра,
Недаром прозвали мадонной
Медички шестого семестра.

Пришел к мадонне филолог,
Фаддей Симеонович Смяткин.
Рассказ мой будет недолог:
Филолог влюбился по пятки.

Влюбился жестоко и сразу
В глаза ее, губы и уши,
Цедил за фразою фразу,
Томился, как рыба на суше.

Хотелось быть ее чашкой,
Братом ее или теткой,
Ее эмалевой пряжкой
И даже зубной ее щеткой!..

“Устали, Варвара Петровна?
О, как дрожат ваши ручки!”-
Шепнул филолог любовно,
А в сердце вонзились колючки.

“Устала. Вскрывала студента:
Труп был жирный и дряблый.
Холод... Сталь инструмента.
Руки, конечно, иззябли.

Потом у Калинкина моста
Смотрела своих венеричек.
Устала: их было до ста.
Что с вами? Вы ищете спичек?

Спички лежат на окошке.
Ну, вот. Вернулась обратно,
Вынула почки у кошки
И зашила ее аккуратно.

Затем мне с подругой достались
Препараты гнилой пуповины.
Потом... был скучный анализ:
Выделенье в моче мочевины...

Ах, я! Прошу извиненья:
Я роль хозяйки забыла -
Коллега! Возьмите варенья,-
Сама сегодня варила”.

Фаддей Симеонович Смяткин
Сказал беззвучно: “Спасибо!”
А в горле ком кисло-сладкий
Бился, как в неводе рыба.

Не хотелось быть ее чашкой,
Ни братом ее и ни теткой,
Ни ее эмалевой пряжкой,
Ни зубной ее щеткой!

Саша Черный
1909

EMINENCE DANCE STUDIO

В ГОД 20-ЛЕТИЯ ШКОЛЫ НАЧАЛИ РАБОТУ ТРИ НОВЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАЛА

- РЕЙСТЕРСТАУН (4825 BUTLER RD, GLYNDON, MD),
- ЭЛЛИКОТТ СИТИ (10207 BALTIMORE NATIONAL PIKE, ELLICOTT CITY, MD)
- ВЕНА (135 PARK STREET, SE, VIENNA, VA)!

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ «ЮНАЯ ЛЕДИ» В ЭТОМ ГОДУ, КРОМЕ РЕЙСТЕРСТАУНА, ГЛИНДОНА, ПОТОМАКА И ВИРДЖИНИИ, БУДЕТ ОТКРЫТ И В ЭЛЛИКОТТ СИТИ!

Также, общеобразовательная школа выходного дня «БАРВИНОК» теперь предлагает уроки для русскоговорящих детей не только в Балтиморе, но и в Вирджинии!

EMINENCE DANCE превращает в реальность детские мечты об участии в мюзиклах, спектаклях, престижных конкурсах и профессиональных шоу! Наши ближайшие концерты — это фестиваль «Цветение Сакуры» в Вашингтоне и конкурс в Пенсильвании в марте-апреле. Как всегда, будем рады видеть всех наших друзей: и студентов школы, и их преданных поклонников, и многочисленных самых лучших в мире зрителей Большого Вашингтона, Балтимора и Северной Вирджинии!

Для посещения пробного урока регистрируйтесь на сайте **www.e-dancestudio.com** Дополнительная информация по телефонам: **202-465-6465** и **410-935-0225** или по электронной почте **info@e-dancestudio.com**

У нас нет обязательных контрактов на год и предварительной регистрации, просто приходите и начинайте заниматься. 20 лет мы учим по-настоящему! С нами весело и очень интересно! И главное, Eminence Dance – это только профессиональные преподаватели, влюблённые в своё дело!

EMINENCE DANCE & THEATER COMPANY, созданная 20 лет назад в штате Мериленд, располагает несколькими репетиционными залами в окрестностях Балтимора, Вашингтона и в Северной Вирджинии, в том числе тремя новыми в Эликотт Сити, Вене и Рейстерстауне. Школа EMINENCE DANCE профессионально обучает балету, народной и современной хореографии, истории мировой художественной культуры и театральному искусству. К факультативным программам обучения относятся летняя школа изысканных манер и модельного бизнеса «Юная Леди», ритмическая акробатика и бесплатная библиотека с классами русского языка и литературы. Помимо этого, EMINENCE DANCE создаёт оригинальные хореографические постановки, мюзиклы и спектакли; производит костюмы и декорации для мюзиклов, балетов и иных представлений; издаёт журнал; организовывает летние детские лагеря; проводит Ежегодные Новогодние Ёлки Большого Вашингтона, Нестрашные Хэллоуины и другие культурно-просветительские и развлекательные мероприятия.

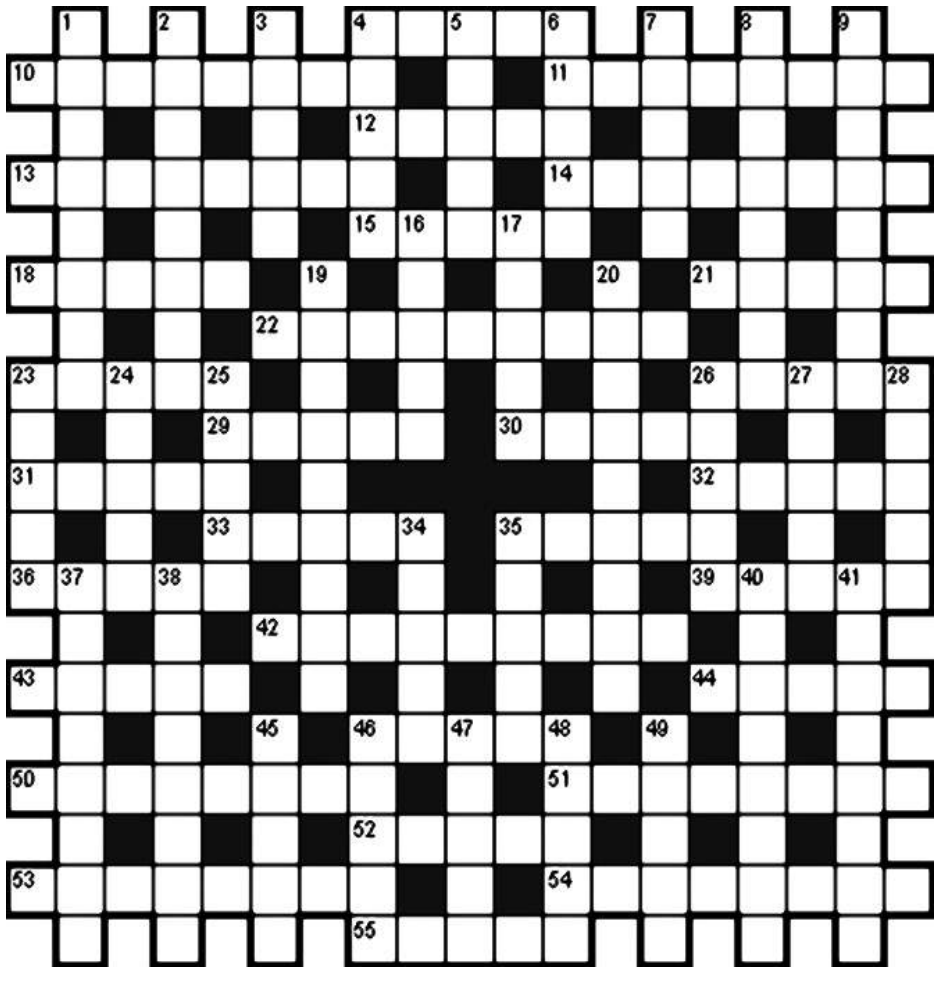
Танцевальная команда EMINENCE – неоднократный победитель региональных и национальных чемпионатов. Конкурсная команда школы регулярно выигрывает первые места в категориях народного танца, музыкального театра, балета и других номинациях. Костюмы EMINENCE DANCE - национальные чемпионы последнего пятилетия. Руководитель школы – обладатель специального приза жюри национального конкурса «Стар Пауэр» за лучшую хореографию.

Концерты и выступления гастрольной группы EMINENCE, мюзиклы и спектакли, такие как «Сказка о Золотом Петушке», «Джуманжи», «Полёт Незнайки на Луну», «Буратино», «Дед Мороз и зайцы», «Нарния», «Ледяная Внучка», «Огниво» проходят на самых престижных сценах Америки: Страсмор Центр, Роберт Парилла Арт Центр, Грэнд Хаят города Вашингтона, Краушаар Аудиториум, Меррик Холл, Конвеншион центры Балтимора, Филадельфии и других городов. Многочисленные специальные проекты компании включают в себя празднование юбилея бренда Мэрриотт по личному приглашению Билла Мэрриотта, фестиваль «Цветение Сакуры» в Вашингтоне, праздник языкознания ЮНЕСКО, «Украинская Весна» с приглашением Народной Артистки Украины Нины Матвиенко, фолк фестивали под патронажем Мэра Балтимора и Губернатора Мериленда, выступления в посольствах многих стран.

Ученики школы с помощью своих педагогов и родителей всегда могут сделать оптимальный выбор из многочисленных программ обучения, включающих:

- уроки для 2-4-летних детей с использованием уникальной игровой методики преподавания;
- комбинированные танцевальные уроки (балет, модерн, джаз, современный и народный танец) для 5-9, 10-14 и 15-летних детей и старше;
- уроки современного танца и ХИП-ХОПа для мальчиков и девочек, где дети научатся артистичному исполнению современной хореографии и акробатических трюков;
- занятия ритмической акробатикой, развивающие гибкость и подготавливающие к серьёзным хореографическим нагрузкам;
- театрально-музыкальные занимательные уроки;
- углублённое изучения балета, народной и современной хореографии в составе ансамбля и конкурсной команды EMINENCE – неоднократного победителя национальных чемпионатов;
- школа изысканных манер и модельного бизнеса «Юная Леди».

EMINENCE DANCE STUDIO: СЕГОДНЯ НАМ МАЛО ТОГО, О ЧЁМ МЫ МЕЧТАЛИ ВЧЕРА!



По горизонтали:

4. По библейской легенде: наводнение, затопившее всю землю в наказание за грехи людей.
10. Ручное прядильное орудие.
11. Человек, имеющий склонность или пристрастие к чему-нибудь.
12. Рыболовная снасть.
13. Предмет одежды для защиты кистей рук.
14. Средневековый провансальский поэт-певец.
15. Хлебный злак с твёрдыми зёрнами, очищаемыми для получения пшена.
18. В сражении, кулачном бою: тесный, сомкнутый ряд людей.
21. Количество экземпляров.
22. Специальность врача.
23. Одна из важнейших сельскохозяйственных операций.
26. Сигнал тревоги, подаваемый ударами колокола.
29. Южное плодовое дерево.
30. Покрытое перьями и пухом позвоночное животное.
31. В народной словесности: крестьянин-пахарь.
32. Часть мебели, подлокотник.
33. Оттенок, едва заметный переход в цвете, звуке.
35. В католической церкви символ веры, убеждения.
36. Брань, ругань.
39. Род литературного произведения.
42. Процесс образования свободного электромагнитного поля.
43. Безлесное и безводное пространство с ровной поверхностью.
44. Время года.
46. Млекопитающее семейства куньих.
50. Тело человека или животного.
51. Глубокая выемка в земле для закладки фундамента.
52. Исполнитель музыкальных произведений для голоса.
53. Деятельный член коллектива.
54. Логический метод, основанный на умозаключении от частных случаев к общему выводу.
55. Дорога в парках, садах.

По вертикали:

1. То, из чего состоит физическое тело.
2. Вид богослужения.
3. Почёт, уважение.
4. Опухоль, болезненный нарост на слизистых оболочках.
5. Полупродукт в хлебопекарном, кондитерском и макаронном производствах.
6. Возвышенная равнина с ровной или слабо расчленённой волнистой поверхностью.
7. Женское украшение в виде кольца, надеваемого на голову.
8. Одна сторона листа бумаги.
9. Шутовство, паясничество.
16. Княжеский титул в Индии.
17. Башня, колонна.
19. Лётчик, в боевой операции идущий на гибель вместе со своим самолётом.
20. Вид преступления.
23. Кусок ткани, натянутый на крылья ветряной мельницы.
24. Расчерченная в клетку поверхность.
25. Вооружённая борьба между государствами.
26. Нация, национальность или народность.
27. Большой круглый деревянный сосуд.
28. Зелёный покров земли.
34. Мятеж, народные волнения.
35. Духовное лицо в средневековой Франции и Англии.
37. Род открытого пирога с творожной начинкой.
38. Народное эпическое произведение.
40. Расширение отверстий в технических деталях.
41. Данное португальцами название чиновников Китая.
45. Видоискатель в фото- и киноаппаратах.
46. Вклад, взнос в какое-либо дело.
47. В огнестрельном оружии: основная часть в виде трубы.
48. Действие, предпринимаемое для достижения какой–нибудь цели.
49. Пасущийся вместе скот.

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. Потоп. 10. Веретено. 11. Любитель. 12. Леска. 13. Перчатки. 14. Трубадур. 15. Просо. 18. Стена. 21. Тираж. 22. Кардиолог. 23. Посев. 26. Набат. 29. Олива. 30. Птица. 31. Ратай. 32. Ручка. 33. Нюанс. 35. Кредо. 36. Сварa. 39. Драма. 42. Излучение. 43. Степь. 44. Осень. 46. Ласка. 50. Туловище. 51. Котлован. 52. Певец. 53. Активист. 54. Индукция. 55. Аллея.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Вещество. 2. Вероучение. 3. Честь. 4. Полип. 5. Тесто. 6. Плато. 7. Обруч. 8. Страница. 9. Клоунада. 16. Раджа. 17. Столп. 19. Камикадзе. 20. Похищение. 23. Парус. 24. Сетка. 25. Война. 26. Народ. 27. Бочка. 28. Трава. 34. Смута. 35. Клерк. 37. Ватрушка. 38. Рапсодия. 40. Расточка. 41. Мандарин. 45. Визир. 46. Лепта. 47. Ствол. 48. Акция. 49. Стадо.

SINCE 1999

EMINENCE DANCE|THEATER

WWW.E-DANCESTUDIO.COM

ДЕТСКАЯ ШКОЛА ТАНЦА

ХИП-ХОП / ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ / ДЖАЗ-МОДЕРН
КЛАССИЧЕСКИЙ ТАНЕЦ / АКТЁРСКОЕ МАСТЕРСТВО

ТРИ НОВЫХ ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАЛА В БАЛТИМОРЕ И ВИРДЖИНИИ ПРИГЛАШАЮТ:

4825 BUTLER RD., GLYNDON, MD 21071
135 PARK ST, VIENNA, VA 22180 - STUDIO B
10207 BALTIMORE NATIONAL PIKE, ELLICOTT CITY, MD 21042

20-Й ГОД В ГЛИНДОНЕ, РЕЙСТЕРСТАУНЕ, ПОТОМАКЕ (MD) И ВЕНЕ (VA)

РЕГИСТРАЦИЯ: WWW.E-DANCESTUDIO.COM
410-935-0225, 202-465-6465

Future Now Detox
Medical Detox

Regenerate Your Soul
Revive Your Senses
Regain You

- 24/7 медицинская служба
- Вывод из запоя
- Снятие ломок
- Персональный психолог

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Полная чистка через капельницы
- Квалифицированный медицинский персонал
- Выезд на дом
- Строгая конфиденциальность гарантирована
- Бесплатная консультация в любое время суток
- Лицензия штата Флорида

Звоните круглосуточно 786-942-0502
Licensed by Florida DCF. Www.futurenowdetox.com
www.askmeaboutNAD.com

ABSOLUTE
Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ

Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

7034 Liberty Road,
Baltimore, MD 21207
410-580-9100
www.myabsolutecare.com

National Capital Legal Services

БОЛЕЕ 15 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Русскоговорящий адвокат

www.ncls-inc.com law@ncls-inc.com

MEMBER
of American Immigration
Lawyers Association

ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ СЛЕДУЮЩИХ АССОЦИАЦИЙ И СУДОВ:

- Американская Ассоциация Иммиграционных Адвокатов (AILA) с 2003 года;
- Ассоциация Адвокатов штатов MD,VA, NY и DC;
- Ассоциация Судебных Адвокатов Вирджинии (VTLA);
- Апелляционный Суд США 3-го, 4-го и 9-го округов;
- Федеральный Окружной Суд США округа Колумбия, штатов MD, VA.

Адвокат Елизавета Крюкова and Associates

Семейное Право
- Брачные договоры
- Бракоразводные процессы
- Раздел имущества и алименты
- Усыновление

Иммиграция
- Рабочие визы
- Семейная иммиграция и визы невест
- Статус беженца
- Грин Карта через инвестиции
- Депортационные процессы и другие виды иммиграционных услуг

Судебные Процессы
- Задержки с гражданством и Green Card
- Гражданские споры

Бизнес Право
- Организация предприятий и корпораций
- Контракты (составление, проверка и litigation)
- Бизнес-план
- Приобретение и продажа недвижимости

Банкротство

Наследственное Право и Завещания

Дополнительные Услуги
- Нотариальные услуги
- Traffic cases, DUI
- Переводы, доверенности
- Легализация документов/Апостиль
- Подтверждение диплома

Личный подход к каждому клиенту

Услуги предоставляются на территории 50 штатов

Бесплатные брошюры по актуальным темам

150 S Washington St., Ste. 202
Falls Church, VA 22046

Toll Free: 1-888-323-5588
Tel.: 703-534-5588
Fax: 703-534-5585

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЧЕШСКОГО СТЕКЛА В БАЛТИМОРЕ

Bohemian Crystal Gifts and Chandeliers

Пон. субб.: 12- 6
Вос.: 12 - 5
Среда - выходной

510 Reisterstown Rd., Baltimore, MD 21208

410-358-4552

МАГАЗИН ВЫХОДИТ ИЗ БИЗНЕСА

GOING OUT OF BUSINESS!

РАСПРОДАЖА ТОВАРОВ СО СКИДКОЙ ОТ

SALE FROM

ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ РАСПРОДАНО

EVERYTHING MUST