



Naturens nyttoväxter

Söndag 31
maj
11-16.00

Introduktion & Fördjupning

Angelina Hjelm

070 25 000 85

angelina.hjelm@gmail.com

www.torpetsolvilda.com

Föreläsning & vandring med Angelina Hjelm, utbildad ekologisk trädgårdsmästare, bakgrund med studier inom fjällbotanik, certifierad inom permakultur samt mångårig erfarenhet av naturlig, växtbaserad föda.



En växtvandring & föreläsning

Vi följs åt på en promenad där ni får en inblick i den enorma rikedom vi har omkring oss och hur vi kan ta tillvara på dessa växter som mat och medicin.

Vi har en mångfald ätbara blad, blommor, rötter, bär och frukter i våra närområden, lär dig vilka det är och hur du kan använda dem.

Jag redogör även om växternas värdefulla innehåll och inverkan på oss människor.

En vandring & föreläsning för dig som är intresserad av:

- tillgångarna i skog och trädgård
- nyttoväxter som föda och medicin
- äta en naturligt balanserad kost
- skörda, torka & bevara växter
- olika användningsområden och kulinariska tips

Introduktion & Fördjupning

Kl. 11-13.00 Kl. 14-16.00



www.torpetsolvilda.com