60 ans · 60 ans · 60 ans · 60 ans · 60 ans

Adhésions

Pour pouvoir pratiquer une activité, la carte d'adhérent *(carte Astuce)* est obligatoire.

- **9€** *Etudiants et demandeurs d'emploi*
- **20€** *Adhésion individuelle*
- **30€** *Adhésion couple*
- **33€** *Adhésion famille*
- **3€** *Carte astuce extérieure à la mjc*

Rendez-vous
pour les inscriptions aux activités 2019/2020 à la MJC

- Tous les mercredis à partir du 28 août 2019 jusqu'au 25 septembre de 13h à 19h
- Samedi 31 août de 14h à 18h : portes ouvertes mjc
- Lundi 14 octobre 2019 de 15h à 20h à partir du 30/09 aux heures d'ouverture du secrétariat

Inscriptions

Pour toute activité sportive, certificat médical obligatoire. Après un cours d'essai, aucun remboursement d'activités ne sera effectué, même sur présentation d'un certificat médical. Toute présence aux activités non payée ne sera pas retenue comme inscription définitive.

mjc labruguière
1, avenue Victor Avérous
81290 LABRUGUIERE
Tél : 05 63 73 33 50
secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr
www.mjclabruguiere.fr

Stages

Stage yoga *avec Brigitte Siguier*
14h30 à 17h

Thème général : l'énergie de quoi parle-t-on ?
Trois séances indépendantes les unes des autres

- **Samedi 23 novembre 2019**
- **Samedi 1er février 2020**
- **Samedi 16 mai 2020**

Tarifs : 25€/séance et 68€ les 3 séances
Salle de danse du Rond-Point

Stage yoga et sophrologie
Avec Brigitte Siguier et Bénédicte Trento Mylonas
de 14h30 à 17h
Thème : les 5 sens

- **Samedi 28 mars 2020**

Tarif : 30€/séance
Salle de danse du Rond-Point

Stage de relaxation méditation-yoga
Avec Françoise Bastié de 14h à 18h

- **Samedi 12 octobre 2019**
- **Samedi 29 février 2020**
- **Samedi 25 avril 2020**

Tarif : 30€/séance
à la Méjane

Stage d'electro swing *avec Julie RIGOU*
de 14h15 à 15h30

Stage Charleston *avec Julie RIGOU*
de 15h45 à 17h

- Dimanche 20 octobre 2019 - Salle Muik MJC
- Dimanche 22 mars 2020 - Salle Musik MJC

Tarifs :22€ le stage et 30€ pour 2 stages
Salle de danse du Rond-Point

Stage tango argentin
avec Pablo et Emilie TEGLI
de 15h à 17h

- **Samedi 5 octobre 2019**
- **Samedi 7 mars 2020**

Tarif : 30€/séance
Salle de danse du Rond-Point

Stage chant *avec Alexandra Delbard*
pour les adolescents et adultes

Thème : les musiques de films.
Formation sur la justesse et l'utilisation du vibrato

- **Vendredi 1 et samedi 2 novembre 2019**

Tarif : 40€ / 2 jours - Salle musique MJC

Thème : Live music
Accompagné par Alex aux chœurs et percussions, David aux chœurs et guitare.

- **Vendredi 1 et samedi 2 mai 2020**

Tarif : 50€ / 2 jours - Salle musique MJC

Évènements

*Reconduction des sorties proposées au **Théâtre de la Cité à Toulouse** et à la **SNA** (Scène nationale d'Albi) en partenariat avec la **MJC** : **des Salvages, Baraque 21 de Castres, Castres Lameilhé Rando, Saïx et Puylaurens**, coordonnées par la **Fédération Départementale des MJC du Tarn** : programme disponible sur le site de la mjc et au secrétariat.*

- **Vendredi 13 septembre 2019 à 19h30**
Au château ***Soirée jeux*** dans le cadre de parentill'âges avec les 4 associations éducatives *(RAM, la crèche le Petit Prince, ELAN et MJC)*

- **Vendredi 18 octobre 2019 à 18h**
À la Méjane ***Soirée familiale*** *(à partir de 8 ans)* ***impro chant spontané*** animée par Françoise Bastié, participation libre et nécessaire

- **Vacances d'octobre 2019**
Travail photographique avec Anouk Durand Gasselin artiste photographe plasticienne en partenariat avec l'espace photographique Arthur Batut et les jeunes de la MJC.
(sous réserve de subvention DRAC)

- **Dimanche 24 novembre 2019**
Au COSEC : ***Tournoi de BADMINTON***

- **Vendredi 29 novembre 2019 à 20h30**
Au Rond-Point : ***Le père noël est un artiste…***
Soirée au profit du ***Secours Populaire***

- **Samedi 30 novembre 2019 à 20h30**
À la Fabrique : troupe théâtre amateur de la MJC avec deux pièces « ***Les Aristoquines*** » *de Monique Delcosta* et « ***Action ou vérité*** » *de Hannah Stasya*

- **Vendredi 24 janvier 2020 à 18h30**
À la MJC : ***Vœux de la MJC*** et ***expo*** des ateliers photo

- **Vendredi 31 janvier 2020**
Au Rond-Point : ***Festival Autan de Blues,***
coordonné par ***lo Bolegason***

- **Jeudi 5 au samedi 7 mars 2020**
Au Rond-Point : ***Festival des théâtres***

- **Mardi 31 mars au 12 avril 2020**
Au Rond-Point : ***Semaine des arts***

- **Vendredi 5 et samedi 6 juin 2020**
Au COSEC : ***Tournoi de VOLLEY René BEC***

- **Vendredi 19, samedi 20 et mardi 23 juin 2020**
Au Rond-Point : ***Voyages autour de la danse***

Création et impression : GraphPrint - 81710 SAIX - 06 51 36 07 27

60 ans · 60 ans · 60 ans · 60

60 ans Mjc labruguière

60

Activités 2019/2020