

M MEALS DIRECT
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ
 ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ТЕХ,
 У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ,
 ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ.
 Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.
267-921-9354

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

Смотрите нашу Афишу на стр. 33

NET ВОЙНЕ 215-354-0844 • 1-888-349-8877 читайте газету на

May 3, 2023 Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE" www.adandlife.com

COMFORT Home Care
 АГЕНТСТВО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ
ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ РОДСТВЕННИКАМИ ИЛИ ДРУЗЬЯМИ
 Квалифицированный уход медсестер, физиотерапевтические процедуры, персональный уход, уборка, покупка продуктов и приготовление пищи
ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА 215-355-8350 **БЕНЕФИТЫ! БОНУСЫ! OVERTIME!**
 ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

Happy Mother's Day
 Celebrating 50th Anniversary
HOT FOOT BOUTIQUE
 Making women look & feel beautiful
GIFT CERTIFICATE \$50 OFF
 Minimum purchase \$250 or \$200 Purchase - \$40 OFF or \$150 Purchase - \$25 OFF
 Regular priced shoes only. One per person. Excludes sale occasions. Always a great discount. Some exclusions apply. Expires 5/21/23.
 In-Store Boutique! TALK or WALK
 • JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM

AMBASSADOR HOME CARE
 YOUR HOME HEALTH GUARDIANS
 10125 Verree Rd, Suite 300, Philadelphia, PA 19116
215.486.1080
 www.ambassadorhomeagency.com

ЕСЛИ ВЫ УХАЖИВАЕТЕ ЗА СВОИМИ ПОЖИЛЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ И (ИЛИ) ДРУЗЬЯМИ И ХОТИТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО ВАШЕЙ РАБОТОЙ ИЛИ ПОМЕНИТЬ АГЕНТСТВО, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ,
У НАС САМЫЕ ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ РАБОТЫ И САМЫЕ ВЫСОКИЕ СТАВКИ!
 Звоните, приходите к нам и убедитесь в этом сами.

SIGN ON BONUS
 для наших новых сотрудников

Оплачиваемый отпуск, больничные, персональные дни
 Оплачиваемые праздничные дни в 1,5 раза
 БЕСПЛАТНАЯ медицинская страховка. ("0" deductible) и Dental Plan

ПОМОГАЕМ ОФОРМИТЬ WAIVER АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

СЛУЖБА УХОДА НА ДОМУ
TRIUMPH HOME CARE

Наше агентство по уходу за пожилыми людьми позаботится о Вас, Ваших родных и близких

215-220-3920
 www.TriumphHomeCare.com

Приглашаем на работу квалифицированных Home Care Attendants

INSURANCE Xchange
 HEALTH INSURANCE
Open Enrollment 2023
 13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116
215.764.3200
 www.Insurancexchg.com

ERIC GASPARYAN

ABSOLUTE Smile
 САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УЛЫБКИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!
В "Absolute Smile" ВОЗМОЖНО ВСЁ!
 стоматологические клиники Absolute Smile предлагают **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ** по омоложению лица и комплекс разнообразных косметических процедур
ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
215-355-4007 • 215-331-7585 • 215-774-5050
 24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу **Waiver** и все связанные с этим сервисы **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО**

267-269-7598

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
 MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
215-999-SKIN (7546)
 1122 Street Road #204 Southampton PA 18966

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР
 Доктор говорит по-русски
 Сертифицированный врач-дерматолог, доктор медицинских наук
 www.pennderm.com info@pennderm.com

Принимаем Medicare и основные виды страховок Для пациентов без страховки - доступные цены

Independent Home Care Agency
215-821-3078
 ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?
 Звоните нам 24 часа 7 дней в неделю.

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!
\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ! ТЕСТ НА КОВИД НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
 Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск, медицинскую страховку.

www.independenthc.com 9892 Bustleton Ave, Suite 203 Philadelphia PA 19115

ALLCARE

M E D I C A L E Q U I P M E N T

О Ф И С М Е Д И Ц И Н С К И Х П Р И Н А Д Л Е Ж Н О С Т Е Й

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am - 6pm
Сб. 10am – 2pm
ПРИНИМАЕМ ВСЕ СТРАХОВКИ

8348 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152
215-745-4010

Не боритесь с болью в одиночку - **МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**

- ГОСПИТАЛЬНЫЕ КРОВАТИ
- ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВОКЕРЫ
- ПРИКРОВАТНЫЕ КОМОДЫ
- СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ВАНН
- КИСЛОРОДНЫЕ АППАРАТЫ
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ СРАР > МАШИНЫ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ. Всевозможные СТЕЛКИ И НАКЛАДКИ для коррекции ноги и стопы.
- ДИАБЕТИЧЕСКИЕ НОСКИ, ЛЕЧЕБНЫЕ ЧУЛКИ, ГОЛЬФЫ, КОЛГОТКИ



www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



- **Высокопрофессиональный медицинский персонал** с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.
- **МЕДСЕСТРЫ** внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

- **ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ** с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

- Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, **ЗВОНИТЕ НАМ!**

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимся в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME!
Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ

ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist
NATALIYA PONA, PTA, Licenced Physical Therapist Assistant



НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ. ПРИХОДИТЕ - МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900
Fax: 215-464-6046

www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

НА ДАЧЕ ОДИНАКОВО ХОРОШО И ЗИМОЙ, И ЛЕТОМ!



- Просторная территория для прогулок.
- Концерты, праздничные шоу, игры и обучающие классы.
- Ежедневная оценка самочувствия, контроль за приемом лекарств.
- Поездки в казино и магазины.
- Трехразовое питание, домашняя кухня, разнообразное меню с учетом ваших пожеланий и вашей диеты.
- Помощь соц. работника.

ЖДЕМ ВАС! 250 Geiger Rd
Philadelphia, PA, 19115
215-677-7710

Law Office Of Lidia Alperovich, LLC
Attorney at Law

1200 Bustleton Pike, Suite 13, Feasterville, PA 19053

Phone: **215-355-9105** Fax: **215-355-9108**

Лицензии в штатах Пенсильвания и Нью-Джерси

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Несчастные случаи:

- автомобильные аварии;
- травмы на работе,
- на улице,
- в общественном месте;
- укусы собак.

Уголовное право.

Корпоративное право:

- открытие или приобретение бизнесов,
- юридическая помощь в ведении бизнеса,
- решение конфликтов между партнёрами.

Семейное право:

- разводы,
- алименты,
- договор между супругами,
- раздел имущества,
- брачный договор,
- право на опеку.

Нарушения правил дорожного движения

- лишение прав,
- уменьшение штрафов.

Вождение автомобиля в нетрезвом состоянии.

Вопросы недвижимости.



МЫ ГОВОРим НА РУССКОМ, ИВРИТЕ И УКРАИНСКОМ ЯЗЫКАХ



Premier Medical Laboratory
Центр забора крови

- PML Клинико-диагностическая лаборатория
- PML принимаем основные виды страховок и **MEDICARE**
- PML принимаем пациентов **БЕЗ НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧА И БЕЗ СТРАХОВКИ. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ.**
- PML выполняем следующие тесты:
 1. НА ТУБЕРКУЛЕЗ ПО КРОВИ
 2. ЭМИГРАЦИОННЫЕ панели
 3. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ панели
 4. ВИТАМИННЫЕ панели
 5. ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
 6. НАЛИЧИЕ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ
 7. МАЗОК НА РАСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ RPP
 8. COVID-19 PCR и COVID-19 Rapid Antigen И ДРУГИЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ТЕСТЫ
- PML **ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ**
- PML Квалифицированные флеботомисты говорят на русском, украинском, польском и английском языках.
- PML **ЭТО БЫСТРО, ЛЕГКО И УДОБНО**

ЭКОНОМЬТЕ СВОЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ!

215-673-5227 /LABS/

Medical Building

(Bustleton & Norwalk Str. Ост. автобуса 58)

9892 Bustleton Ave., Suite 202, Philadelphia, PA 19115

Monday-Friday 8am-4pm

МЫ ОТКРЫТЫ

САНАТОРИЙ

На *Rennard*

www.northeastadc.com

Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Northeast Adult Day Care — это союз здоровья, отдыха, активной, интересной жизни, общения и необыкновенно вкусной, здоровой еды!

У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего самочувствия и отличного настроения!

- комплекс медицинских услуг
- богатая и разнообразная культурная программа
- горячие завтраки и обеды из местного ресторана с учетом пожеланий и диеты наших подопечных. и многое, многое другое

Дорогие украинцы,
в эти тяжёлые
для всех нас дни

МЫ С ВАМИ!

Мы приветствуем ВАС!
Будем очень рады встретить своих постоянных посетителей и вновь пришедших друзей, которым, без сомнения, очень понравится у нас!
Мы вернём вам хорошее настроение после вынужденной изоляции, вернём позитив и радость жизни!



215-671-0200

Приходите к нам в гости, почувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда!

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Рон Десантис готовится

Законодательное собрание Флориды, возглавляемое республиканцами, одобрило законопроект, разъясняющий, что губернатор Рон Десантис может баллотироваться на пост президента в 2024 году, сохраняя при этом свою нынешнюю должность. В результате партийного голосования 76-34 Палата представителей Флориды одобрила измененную версию SB 7050, включающую положение, которое освобождает любого, кто баллотируется на пост президента или вице-президента, от существующих требований уйти в отставку.

Бензин опять подорожает

Страны ОПЕК+, включая Россию и Саудовскую Аравию, приступили к сокращению добычи нефти с мая до конца года. О дополнительных ограничениях объявили 9 участников организации. Больше всего производство снизит Саудовская Аравия — до 500 баррелей в сутки. Россия до конца года продлила решение о сокращении на 500 тыс. баррелей в сутки со средних февральских значений. Общий объем снижения производства составит не менее 1,5 млн баррелей в сутки. Это дополнит уже действующий с ноября этого года план ОПЕК+ по сокращению на 2 млн баррелей в сутки. Сразу после решения ближневосточных стран о сокращении производственных мощностей стоимость нефти выросла примерно на 5-7%. При этом Байден «удачно» прикрыл собственную добычу американской нефти.

Байден объявил

Как и ожидалось, Байден официально объявил, что будет баллотироваться на новый срок на выборах в следующем году. 80-летний Байден уже является са-

мым пожилым президентом в истории США, и если ему по отработанным левоми технологиям помогут выиграет битву за Белый дом 5 ноября 2024 года, это будет означать, что, когда он покинет Белый дом, ему будет 86 лет. Без сомнения предстоящая кампания Байдена будет сопровождаться совершенно законными вопросами о его возрасте, здоровье и степени компетентности.

Военный договор Финляндии и США

США и Финляндия готовят двусторонний договор об оборонном сотрудничестве. Этот документ, в частности, позволит США разместить на территории Финляндии свои военные базы. На ядерное оружие договор распространяться не будет. Соглашение позволит американским войскам пребывать в Финляндии, осуществлять хранение военной техники и материалов и возможные инвестиции в инфраструктуру за счет средств, предоставленных Конгрессом США Пентагону. Сейчас США ведут аналогичные переговоры об оборонном сотрудничестве с Швецией и Данией. С Норвегией Соединенные Штаты заключили подобный договор в 2021 году. 4 апреля Финляндия официально стала 31-м членом НАТО.

Израиль опять обстреливают

В больнице умер один из лидеров террористической организации «Исламский джихад» Хадр Аднан, голодавший около трех месяцев после ареста. «Исламский джихад» и другие группировки мстят израильтянам за его смерть. Из Газы выпущены десятки ракет, один человек тяжело ранен в Сдероте. Израильские танки обстреливали цели в Газе. Правительство Израиля обдумывает очередной мощный ответ.

Война в Украине

Российская армия и наёмники ЧВК «Вагнер» сосредоточили усилия вблизи Марьинки, Авдеевки и Бахмута. Сообщается о тяжёлом ближнем бое в районе села Хромово. Через него сейчас проходит единственный путь снабжения ВСУ. Бахмут пытаются захватить любой ценой; количеством и масштабностью российских сил это направление превышает все остальные, говорят украинские военные. Потери в Бахмуте у обеих сторон - огромные. Российской оккупационной армии Бахмут нужен, по меньшей мере, по двум причинам. Во-первых, взятие Бахмута открыло бы им дорогу для наступления на Славянск и Краматорск, а во-вторых, показать населению хоть какие-нибудь успехи в этой безнадежной и кровавой мясорубке.

Десоветизация в Прибалтике

В Литве с 1 мая вступил в силу закон о десоветизации общественных пространств. Полностью закон называется «О запрете пропаганды тоталитарных, авторитарных режимов и их идеологии». Закон создает процедуру удаления из общественного пространства памятников, мемориальных объектов и названий улиц, которые будут признаны пропагандирующими авторитарные и тоталитарные режимы, а также их идеологию. Страны Балтии проводят последовательную политику осуждения советского периода. В Литве, Латвии и Эстонии период их нахождения в составе СССР расценивают как оккупацию. Многие памятники советского времени были демонтированы или перенесены.

За китайским «железным занавесом»

BanGFW, или Ban Great Firewall, представляет собой глобальную онлайн-компанию по разрушению киберстены, которая препятствует жителям Китая получать доступ к информации из остального мира. Великий китайский «железный занавес», созданный в 1998 году, управляется министерством общественной безопасности для мониторинга и цензуры того, что можно и что нельзя увидеть в Китае через Интернет. Движение быстро привлекло внимание китайских властей. По словам Цяо Синьсиня, одного из организаторов, тайная полиция инициировала специальную месячную борьбу против движения.

Премия Барбре Стрейданд

Фонд израильской премии «Берешит» объявил, что в этом году премия, размер которой составляет миллион долларов, будет вручена американской певице, актрисе и филантропу Барбре Стрейданд. Стрейданд попросила разделить полагающуюся ей сумму между некоммерческими организациями, оказывающими гуманитарную помощь жителям Украины, занимающимися охраной окружающей среды, работающими в сфере женского здоровья.

Спикер Конгресса в Кнессете

В Кнессете открылось первое заседание летней сессии парламента 25-го созыва. В зале заседаний присутствовал спикер Палаты представителей Конгресса США Кевин Маккарти. После Нетаниягу и Лапида перед депутатами выступил Маккарти. Он заверил израильских парламентариев в том, что США остаются лучшим другом Израиля. Кевин Маккарти упомянул проблемы, стоящие перед Израилем и США. Он говорил об Иране, о Китае, о ценностях, которые объединяют два народа.

Смотрите нашу Афишу на стр. 33

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании и Нью-Джерси

◆ Жители города против предложенной арены 76ers

Группы, выступающие против предложенной арены Sixers в центре города, доставили тысячи подписей членам городского совета Филадельфии от людей, на которых стадион повлияет. Организаторы сообщили, что они хотят послать четкое сообщение своим избранным должностным лицам: никакой арены в центре города. Группа утверждает, что арена радикально изменит Чайнатаун и городской квартал моды. В конце прошлого месяца «Сиксерс» объявили об инициативах, которые, по их словам, призваны создать «экономические возможности для местного чернокожего сообщества благодаря новой предложенной арене». Несколько общественных групп Чайнатауна выступили против предложенной арены в районе, ограниченном 10-й и 11-й улицами, а также улицами Маркет и Филберт-стрит рядом с торговым центром Fashion District Philadelphia Mall.

◆ Инфраструктура школ Филадельфии — ключевая тема

Почти полдюжины государственных школ Филадельфии недавно были вынуждены закрыться из-за асбеста. В понедельник вечером кандидаты в мэры рассказали об этой проблеме. Учащиеся должны иметь безопасную среду обучения, чтобы обеспечить им высококачественное образование. Шесть кандидатов в мэры углубились в проблему образования на городских первичных дебатах. Инфраструктура школьного округа Филадельфии была ключевой темой. Совсем недавно около 500 учащихся

школы C.W. Henry в Уэст-Маунтин-Эйри перешли на виртуальное обучение после того, как во время обычной проверки был обнаружен асбест. Это пятая районная школа, закрытая за два месяца. Безопасность в школах и за их пределами также была главной темой обсуждения среди кандидатов, поскольку город борется с насилием с применением огнестрельного оружия.

◆ Голосование за мэра Филадельфии

Предварительные выборы мэра Филадельфии назначены на 16 мая 2023 года. Тем, кто хочет отдать свой голос за одного из 11 кандидатов от Демократической партии или 1 кандидата от республиканской, необходимо зарегистрироваться в качестве члена этой партии. Планирующим голосовать по почте или путем заочного голосования, 9 мая — последний день подачи заявки. Все гражданские открепительные удостоверения и бюллетени для голосования по почте должны быть получены офисом до 20:00. в день выборов. Не зарегистрированным в этих партиях или являющимся независимыми, все равно можно голосовать по вопросам бюллетеня.

◆ Атлантик-Сити празднует открытие первого магазина рекреационной марихуаны

Спустя год после того, как в Нью-Джерси легализована марихуана, Атлантик-Сити празднует открытие своего первого рекреационного диспансера на Нью-Йорк-авеню, примерно в квартале от знаменитого променада. «Я люблю Bally's, люблю казино, поэтому я рада, что они наконец открывают что-то очень,

очень близкое», — сказала Алия Трапп. — И я смогу курить. Диспансер официально открыл свои двери, предлагая легальные продукты марихуаны, и город заявляет, что, если он правильно «разыграет свои карты», АС может стать центром каннабиса на восточном побережье. На пляже и променаде по-прежнему нельзя курить, и АС создал специальную зеленую зону, где могут открываться магазины марихуаны. Согласно новому опросу, незначительное большинство американцев в настоящее время считают открытое употребление марихуаны социально приемлемым. MPX NJ теперь открыт для продажи как медицинской, так и рекреационной марихуаны для взрослых. Мэр говорит, что город также получит доход от налоговых поступлений, которые будут поддерживать различные программы и организации в городе.

◆ Camden's Adventure Aquarium приветствует птенцов синего пингвина

Во Всемирный день пингинов Аквариум Камдена приветствовал маленького голубого птенца! Пингвин Шейла и Спад, супружеская пара, высидели одного пингвиненка, а на выходных они также приветствовали еще одного голубого птенца. Пол обоих птенцов пока не определен, но в Аквариуме их скоро объявят. Оба птенца будут выставлены вместе со своими родителями в течение следующих трех недель, прежде чем их переместят за кулисы. В этом сезоне размножения у Шейлы и Спада вылупилось три птенца. Гости, которые хотят увидеть, как растут маленькие голубые пингвинята, могут посетить Adventure Aquarium.

Обзор печати

Отмывание идей

Питер Богоссян, экс-профессор Портлендского университета, который уволился из-за несогласия с господствующей в университетском сообществе woke-идеологией, рассказывает, что из себя представляют такие направления современного гуманитарного знания, как постколониальная теория, гендерные исследования и критическая расовая теория. «Цель этих исследований не в том, что люди имеют в виду, когда говорят про науку, что предполагает поиск правды, проверку гипотез, используя самые строгие научные методы, а в продвижении специфических нарративов касательно нашего мира. Они пытаются добиться того, чтобы эти нарративы автоматически учитывались при выработке решений в области государственной политики — это даже хуже, чем активизм, потому что подобные исследования основываются не на реальных фактах, а на полнейшей чуши».

Отвечая на вопрос, как подобные идеи попали в американское академическое сообщество, он говорит: «Этот процесс можно назвать отмыванием идей, чей принцип работы схож с отмыванием денег: грязные деньги начинают крутиться — этот процесс и назвали отмыванием, потому что эти деньги можно было тогда найти во всех прачечных Нью-Йорка, эти деньги попадают в денежный оборот и начинают использоваться людьми. Идеи работают по схожему принципу: они попадают в рецензируемые журналы, люди со схожими идеологическими воззрениями начинают вести журнал; если ты хочешь получить должность в университете, то ты должен публиковаться в таких журналах; когда ты получаешь должность, ты склонен нанимать людей со схожими взглядами, и это процесс идёт дальше по нарастающей».

На самом деле, есть много версий почему в университетском сообществе стали популярны подобные идеи. Woke-идеология — это универсальная вера, которую ты должен принять, не задавая никакие вопросы. Когда я интересовался обоснованностью подобных идей, меня обвиняли в микроагрессии за сам факт того, что я интересовался какими-то доказательствами насчёт этой системы ценностей. Никому не позволяется задавать вопросы. Да, академическое сообщество оказалось поражено этой идеологией. Ситуация усугубляется ещё тем, что как только умные учёные стали подвержены этой идеологии, они стали её защищать, используя свой интеллект. Как говорится, умные люди отлично умеют логически обосновать и защитить выводы, которые в фундаментальном смысле неверны».

Германия вновь расследует теракт 1972 года

Министр внутренних дел Германии Нэнси Фезер объявила о формировании комиссии по расследованию теракта на Мюнхенской Олимпиаде в 1972 году, когда были убиты 11 израильских спортсменов. В состав комиссии войдут и трое израильских ученых. Комиссия должна будет разобраться в том, почему власти Германии проигнорировали со-

общения о возможном нападении на израильских спортсменов, почему у израильской делегации была минимальная охрана, почему провалилась операция по освобождению заложников. Также комиссия рассмотрит возможные связи между немецким правительством и террористами из «Черного сентября». В частности, комиссия проведет проверку обстоятельств встречи посла Германии в Бейруте, который встречался уже после теракта с лидерами этой террористической организации и вел с ними переговоры о «восстановлении доверия».

5 сентября 1972 года восемь палестинских террористов из группировки «Черный сентябрь» напали на резиденцию израильской команды в Олимпийской деревне в Мюнхене. Боевики убили двух спортсменов и взяли в заложники еще девяти израильтян. Террористы требовали освободить из израильских тюрем членов ООП, но премьер-министр Израиля Голда Меир отказалась выполнять требования боевиков. Германские власти вели переговоры с террористами до позднего вечера. Рассматривалась попытка провести операцию по освобождению заложников, но в итоге от этой мысли отказались, так как подразделений специального назначения, способных справиться с такой задачей, в ФРГ тогда не было, а от иностранной помощи власти страны отказались. Во время непрофессиональной полицейской акции террористы убили всех девяти израильтян. Пятерых террористов застрелили, трое других были арестованы. После теракта израильское правительство приняло решение ликвидировать руководство группировки «Черный сентябрь», ответственной за организацию теракта. Были уничтожены все лидеры этой организации, кроме Мухаммада Уды (Абу Дауда), который умер в Дамаске в июле 2010 года, и Амина аль-Хинди, который скончался в августе того же года в Иордании.

Согласно рассекреченным израильским архивным документам, службы безопасности Германии проигнорировали ряд предупреждений об угрозе теракта на Олимпиаде в Мюнхене, а затем, спустя несколько недель после описываемых событий, начали сотрудничать с ООП. Осенью 2022 года Германия признала свою долю ответственности за гибель спортсменов, принесла извинения и выплатила компенсацию в размере 28 миллионов евро семьям погибших.

Боевой израильский лазер

Одновременно с впечатляющими достижениями компании Rafael в разработке боевого лазера наземного базирования, компания Elbit Systems сообщает о значительном достижении в области лазеров воздушного базирования. Лазеру Elbit удалось перехватить несколько беспилотных летательных аппаратов с помощью лазерного луча, выпущенного по ним с самолета, пролетающего в километре от них. По данным компании Elbit, все беспилотные аппараты, на которые был нацелен лазер, были уничтожены: «Никто не делал этого до нас, — говорит вице-президент по технологиям компании Elbit Оded Бен Давид. — Этот успешный эксперимент вселил в нас уверенность в плане создания через несколько лет лазерного перехватчика воздушного базирования. Для

меня это исполнение детской мечты — производить лазерные боевые системы. Независимо от моей детской мечты, нам это необходимо для безопасности страны, эта система нужна нам не завтра, а вчера». В концепции Elbit говорится о мощном лазерном перехватчике, который может быть установлен на истребителях и позволит перехватывать вражеские истребители или беспилотники со скоростью света. Такое оружие позволит сбивать также ракеты и даже гиперзвуковые ракеты, которые в последние годы представляют собой растущую угрозу, поскольку их скорость в восемь раз превышает скорость звука и они не могут быть перехвачены существующими системами ПВО.

Российская нефть и санкции

Государственный банк Индии, крупнейший кредитор страны, отслеживает работу индийских нефтяных компаний Indian Oil Corp., Bharat Petroleum Corp. Ltd и Hindustan Petroleum Corp. Ltd. на предмет обхода санкций в отношении России. Госбанк запросил данные у индийских нефтяных компаний о закупочных ценах на сырьё. Он принимает все меры, чтобы не нарушить санкции США при обработке платежей индийских нефтеперерабатывающих заводов. Некоторые из них могли закупить российскую нефть по цене выше \$60 за баррель, что противоречит «потолку цен», установленному коалицией G7 во главе с США. 27 апреля издание Bloomberg сообщило, что в первом квартале 2023 года российская нефть продавалась в азиатские страны с нарушением санкционной политики G7, в том числе и потолка цен в \$60 за баррель, установленно-го Западом.

Китай узурпирует чужие акватории

Вьетнам обвиняет Китай в нарушении своего суверенитета, поскольку Пекин вводит односторонний ежегодный запрет на рыболовство в Южно-Китайском море, вновь привлекая внимание международной общественности к вопросу о давно оспариваемых правительствами восьми стран водах. С 1999 года Пекин ежегодно вводит сезонные запреты на рыбную ловлю в Южно-Китайском море, которые часто оспариваются соседними странами, в частности, Вьетнамом.

Запрет охватывает 200-мильную исключительную экономическую зону Вьетнама и часть спорных Парасельских островов, на суверенитет над которыми претендуют Китай, Тайвань и Вьетнам.

Южно-Китайское море богато ресурсами. Китай утверждает, что ему принадлежат исключительные права на 80% акватории Южно-Китайского моря, охватывающей площадь в 1,4 млн. квадратных миль в Тихом океане, которая содержит до 22 млрд. баррелей нефти и 290 трлн. кубических футов природного газа. В то время как Китай заявляет о своём суверенитете над этими водами, Филиппины, Бруней, Малайзия, Вьетнам и Индонезия также заявляют о суверенитете над своими исключительными экономическими зонами в Южно-Китайском море. В последние годы правительство Тайваня подтвердило территориальный суверенитет в Южно-Китайском море, одновременно приняв

совместный подход с другими странами для обеспечения свободы навигации и развития сотрудничества. С 2019 года китайские власти усилили агрессию в Южно-Китайском море в отношении других стран Юго-Восточной Азии, включая Вьетнам.

Кто взорвал газопровод?

В сентябре 2022 года на трассе газопроводов «Северный поток» произошли взрывы, после чего три из четырех нитей трубопровода стали непригодны для эксплуатации. В The New York Times со ссылкой на источники в американской разведке сообщали, что диверсию на газопроводе Северный поток в Балтийском море провели якобы «проукраинские группы». Президент Владимир Зеленский назвал эту версию смешной. Совет нацбезопасности США тоже не подтвердил информацию NYT.

Вооруженные силы Дании подтвердили, что российское военное спецсудно СС-750 находилось возле газопровода Северный поток за четыре дня до того, как произошел взрыв 26 сентября 2022 года. Спецсудно СС-750 предназначено для проведения операции под водой и имеет на борту подводную мини-лодку типа АС-26 «Приз». При этом военное командование отказывается предоставить доступ к фотографиям российского спецсудна, аргументируя это тем, что фото носят «разведывательный характер» и «являются частью разведывательной работы».

Против прогрессистского мракобесия

26 апреля Министерство юстиции подало иск, оспаривающий недавно принятый в штате Теннесси Закон о запрете трансгендерных медицинских процедур для детей (SB 1), утверждая, что он нарушает пункт о праве на равную защиту 14 поправки Конституции США. Закон SB 1, подписанный губернатором-республиканцем Теннесси Биллом Ли 2 марта, запрещает медицинским работникам проводить медицинские процедуры детям с целью «дать возможность несовершеннолетнему идентифицировать себя и жить в соответствии с заявленной идентичностью, не соответствующей его полу» или «лечить дискомфорт или стресс предположительно от несоответствия между полом несовершеннолетнего и гендерной идентичностью». Закон также запрещает медицинским работникам назначать гормональные препараты и средства, блокирующие половое созревание, для помощи в смене пола. По закону несовершеннолетние не могут быть привлечены к ответственности за получение такой помощи, но генеральный прокурор штата Теннесси может оштрафовать медицинских работников на сумму до \$25 тыс., если они будут уличены в нарушении закона. В законе содержится исключение для некоторых случаев, например, когда лечение необходимо в связи с врожденным дефектом, болезнью или физической травмой ребенка. 14 штатов приняли законы, направленные на защиту детей от потенциально опасных для жизни медицинских процедур, включая Северную Дакоту, где губернатор Дуг Бургум на прошлой неделе подписал закон о чрезвычайных мерах, запрещающих операции по смене пола для детей.

AllTown PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440
Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
НА ДОМ

БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ
215-333-9941

Мнение

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ УТЕЧКИ СЕКРЕТОВ

Байденовская администрация пытается всячески преуменьшить вред, нанесённый последней утечкой секретной информации. И в определенной степени она права. Большинство содержащихся в ней фактов было ранее опубликовано в открытой печати или соцсетях. Как ни парадоксально, часть этой утечки может даже пойти на пользу Украине и Америке. Например, разглашение того, что Египет собирается поставлять России оружие, может поставить Египет в трудное положение, и он, возможно, будет вынужден отказаться от этой сделки.

Но даже если информация, содержащаяся в утечке, не нанесла большого вреда, сам факт утечки большого объема секретной информации безусловно нанес. Это событие нанесло урон разведывательной системе Америки, обмену секретной информации с союзниками и уменьшило доверие к Америке и ее международный престиж. Главное же, кто знает, что может быть в следующей утечке, если не принять все необходимые меры, чтобы её предотвратить. И эти меры надо принимать безотлагательно. Первое, необходимо примерно наказать всех виновных в этом преступлении. Два предыдущих разгласителя отделались очень легко, что возможно дало ощущение безнаказанности Тейшейре. Строгое наказание, необходимо и для того, чтобы предупредить ему подобных от дальнейших попыток разглашать секреты. Но нельзя рассчитывать, что этого будет достаточно. Утечки будут

продолжаться пока не будут устранены фундаментальные проблемы в государственной системе секретности. Этими проблемами являются перзасекречивание информации и ее перераспространение. Всеобщая секретность — один из столпов любого тоталитарного режима, без которой он не может осуществлять полный контроль над обществом. В Советском Союзе почти все было засекречено: стихийные бедствия, детская смертность, любая информация о политических или других заключённых. Было много секретных учреждений, секретных городов и даже секретная система судов, которую мне в 1979 удалось раскрыть и предать гласности. Советские объясняли тотальную секретность враждебным окружением и необходимостью хранить тайны от врагов, но на самом деле она была в основном направлена против собственных граждан, чтобы скрывать от них свои провалы и преступления.

Демократическое и открытое общество, такое как США, в плане секретности, должно быть прямой противоположностью тоталитарным режимам. В отличие от тоталитарных стран, в свободных и открытых обществах объём секретных документов должен быть очень мал. Но, к сожалению, это не так. На большом количестве материалов, которые должны быть открытыми и доступными каждому человеку ставятся грифы "секретно" и "совершенно секретно". Мы это видим по многим рассекреченным документам и даже по материалам последней утечки. Это можно объяснить только тем, что правительственная бюрократия чувствует себя гораз-

до комфортабельнее, когда никто не знает о том, что она делает и какие ошибки допускает. В гигантском объеме псевдо-секретной информации трудно проследить за той, которая действительно секретна. Так что первое что необходимо сделать для того, чтобы лучше следить за секретами — это резко сократить их количество и тогда контролировать их будет гораздо проще.

А вторая проблема — это перераспространение. Доступом к совершенно секретной информации обладают в Америке сотни тысяч людей. И многие из них получают информацию, которая не имеет к ним никакого отношения. Одна из проблем, связанных с чрезмерным распространением информации заключается в том, что человек, получающий большое количество ненужных сведений, может легко просмотреть то, что действительно важно для него. Но главное, что подобное распространение информации является главной причиной утечек. В трех последних известных случаях информация утекла от людей, к которым она вообще не должна была попасть. Единственным надёжным способом предохранения от постоянных утечек является need to know basis, то есть рассылка информации только тому небольшому кругу людей, которым она действительно нужна и которым можно ее доверить.

Этот принцип настолько естественный, что, даже не зная о его существовании, советские диссиденты сразу взяли его на вооружение. Я испытал его эффективность на личном опыте. Мы были небольшой оппозиционной группой людей, и в отличие от правительственных структур у нас

не было никакой системы секретности, никаких допусков, грифов, сейфов. Мы действовали открыто, но при этом была конкретная информация, которую никто не стал бы скрывать в свободном обществе, но которая, попав в руки КГБ, могла нам навредить. Поэтому каждый из нас, обладая ей, сообщал ее только тем немногим людям, которым, как он считал, ее важно знать и которым он доверял. То есть каждый из нас принимал такое решение и нес за него полную ответственность. И надо сказать, что это система работала практически без сбоев несмотря на то, что против нас была самая мощная в мире секретная полиция, КГБ, имевшая все методы слежки и прослушивания.

Этот подход сослужил нам хорошую службу еще в одном аспекте. Человеку, не обремененному большим количеством ненужной информации, было легче выдержать допросы КГБ, которым нас постоянно подвергали. Легче не знать, чем знать и не выдавать под давлением и угрозами.

Трудно предположить, что администрация проявит энтузиазм в проведение необходимой реформы, убеждая нас, что ничего страшного не произошло. Но какая бы информация ни содержалась в последней утечке, рисковать последующими недопустимо. Необходимо радикальная реформа, которая должна резко сократить объём секретных материалов, сузить их распространение и наложить личную ответственность на всех тех, кто её распространяет. Если администрация не готова к подобной реформе, инициативу должен взять на себя Конгресс.

Юрий Ярым-Агаев

ОЛИГАРХ НА СУББОТНИКЕ

К юбилею ВОЖДЯ

Апрель 1920 года был для Владимира Ленина месяцем напряжённого труда. Ленин подписывал бесчисленные распоряжения, которые Николаю Романову не приснились бы в страшном сне: поручить Главлескому снабдить Московтоп спичками. В начале апреля Ленин провёл IX съезд партии, к 27-му числу окончил книгу «Детская болезнь левизны в коммунизме». На съезде Ленин победил тех, кто обвинял его в создании олигархии. Слово звучало в течение всего съезда. Лучше всего сказал Яков Яковлев, председатель харьковского губкома: «Мы предпочитаем гениальную олигархию [Ленина] – посредственной олигархии».

День 23 апреля Ленин, отдыхая после юбилейных торжеств, посвятил чтению книги «Благочестивые размышления». Автор Иван Скворцов, ровесник Ульянова, достигший поста главного цензора России и благополучно умерший в 1928 году. Заголовок призван направить книгу в руки верующих, но это ранний образчик кремлёвского свободомыслия. От имени пролетариата Скворцов обращается к религии с гимном труду.

Отдохнув на атеисте, Ленин 1 мая три часа носит брёвна, а затем едет на «Трёхгорную мануфактуру». Субботник 1920 года – инициатива не снизу, он проводился по решению IX съезда, то есть был обязательным для членов партии. В Кремле Ленин таскал брёвна с курсантами, иными словами, с военнослужащими, выполнявшими приказ. На «Трёхгорке» же рабочие вышли работать только для того, чтобы получить дополнитель-

ный паёк. Работница «Трёхгорной мануфактуры» Евдокия Старостина вспоминала: «Председатель партийной ячейки Горшков сказал, что всем участникам субботника будет выдан особый паек... Обещали всем выдать по фунту ситного, по полфунту колбасы или ветчины и по восьмушке конфет. К моменту выдачи выяснилось, что продуктов не хватает на всех, и норму пришлось урезать: хлеба получилось по полфунта, колбасы по четверть фунта, только конфет запасли, сколько полагалось».

Переведём недовольство в цифры по метрической системе. Обещали всем выдать по 450 грамм белого хлеба, по 220 грамм колбасы или ветчины и по 60 грамм конфет. В это время кремлёвский («совнаркомовский») паёк для 370 человек (и 900 их домашних) был 300 грамм муки, столько же рыбы, 375 грамм мяса, 15 грамм соли, 30 грамм сахара. Но был и спецпайок для самой верхней верхушки. Например, 27 ноября 1920 году Ленину выдали 4,5 кг ржаной муки, 0,9 кг манной крупы, 1,2 кг сыра, 60 гр. чаю, 0,9 кг сахара, 0,9 кг икры, 0,1 кг кофе, 0,9 кг сала, 0,9 кг сливочного масла и 100 штук папирос.

В июне 1920 года московские чекисты докладывали Ленину, что в городе люди «обеспечены только на пять дней в месяц... Каким-то путем они это добывают, ибо мрут не все». В январе-марте 1920 года в Москве смертность составила 40 человек на 10 тысяч, в Петербурге 79. Николай Каменев предлагал «расстреливать каждого, приобретающего что-либо сверх пайка». Ленин весь апрель 1920 года решал вопрос о том, где хранить золотой запас, отбитый у колчаковцев. Но с трибуны он сказал работникам «Трёхгорки»: «Буржуи оставили нам худое корыто; золота у нас мало». Тем не менее в конце того же

1920 года директор фабрики заявлял, что рабочие, «изнуренные постоянным недоеданием, в массах стали покидать места, в поисках лучших продовольственных условий». Тут Ленин и придумал НЭП.

Ленин поехал на Пресню не случайно. На IX съезде Ильича обвинили в отрыве от «народной массы» и говорили о необходимости ротации, чтобы в политбюро было больше людей «с мест». В ответ Борис Волин заявил, что Ленин очень даже связан с «местом». Но какое место, не уточнил, а оно было немного легкомысленное: кондитерская фабрика №3. Как раз в начале апреля Ленину вручили постоянный билет за №1 члена Моссовета от рабочих этой фабрики. Фабрику эту отобрали у француза Шарля Сиу. Ленин переименовал фабрику в «Большевик». Кондитер – это несолидно, а Пресня – это баррикады, героизм, самопожертвование. И вот 19 апреля Ленин выступает на съезде рабочих текстильной промышленности, а «Трёхгорка» ведь текстильное предприятие. Речь содержала два главных момента, милитарный и религиозный. Труд – это война, пролетариат должен проявить «на фронте труда такие же неслыханные чудеса, какие он проявил на кровавом фронте». Лев Троцкий на IX съезде партии призвал к всеобщей милитаризации, заявив: «Человек есть довольно ленивое животное». Ленин тогда промолчал, но и до этого, и после он проповедовал совсем другое. Зачем же «в лоб»? Потом Ленин то же сделал со Сталиным, который требовал просто запретить нации, а Ленин предложил союз наций. То есть запретить, но сделать вид, что это они расцвели.

В том же апреле 1920 года Ленин написал для газеты «Коммунистический субботник» статью «От разрушения ве-

кового уклада к творчеству нового». Он даёт чёткое определение: «Коммунистический труд ... есть бесплатный труд на пользу общества». Ещё цитата: «Труд добровольный, труд вне нормы, труд, даваемый без расчета на вознаграждение, без условия о вознаграждении, труд по привычке трудиться на общую пользу и по сознательному (перешедшему в привычку) отношению к необходимости труда на общую пользу, труд, как потребность здорового организма». Добровольный и бесплатный. И тут же: «Субботники, трудовые армии, трудовая повинность – вот практическое осуществление в разных формах социалистического и коммунистического труда».

«Добровольный» и «повинность», «армия». «Добровольно-принудительный» именно тогда родилось. Ещё одна важная характеристика труда: «сознательность». Слово стало важнейшим в кремлёвской риторике, а обозначало оно два параметра – труд бесплатный и рабский: «Пусть каждый рабочий проникнется сознанием того, что он правит страной». Сознание заменяет реальность. Ты голоден, но проникнись сознанием, что ты сыт. Ты раб, но проникнувшись сознанием своей свободы. Так что в конечном счёте ленинские рассуждения о труде оказываются жутковатым подражанием той самой религии, которая была ему так ненавистна. Видел в «боженьке» конкурента, потому что труд – это «жертва»: «Героизм трудящихся масс, сознательно приносящих жертвы делу победы социализма». Жертвы оказались не напрасны. Во всяком случае для тех, кто и сегодня занимает правильное место в том, что Ленин так откровенно назвал в 1920 году олигархией.

Яков Кротов – историк и священник

ДЕДУШКА УМЕР, НО ДЕЛО ЕГО ЖИВЕТ

Ленинцев, дорвавшихся однажды до власти, бывших не бывает. Они будут насмерть стоять, перекрашивая знамёна свои, распространяя заразу лжи, наживаясь на мерзкой идеологии, позволяющей уничтожать миллионами несогласных, разжигая войны и мор...

Ильич вошёл в мою жизнь в раннем детсадовском детстве эдаким добрым дедушкой, раздававшим солнечные улыбки с висящего в центре зала портрета. Висел себе и висел. Мы пели разные песенки, танцевали под его одобрительную улыбку и мечтали о маленькой звездочке на груди с портретом кучерявого ангелочка Володи Ульянова. Мечты, как правило, нужно было ждать аж до первого класса, и все хотели попасть поскорее в первый класс.

Первоклассники завидовали третьеклассникам, которые уже становились пионерами – всем ребятам примерами. А кто не хотел быть всем ребятам примером? Только не говорите, что не хотели – хотели все, потому что это же было так весело ходить строем и в барабаны бить, в горны горнить и кричать во все горло «Всегда готов!»

Помимо школы активизма и стукачества [по Павлику Морозову] пионеры оставались просто теми, что было в сути скаутства, взятого за основу в СССР, но, как принято, переписанного на свой политический лад. Пионерские лагеря меня ждали летом своими кострами, линейками, отрядами, песнями и всем, чем положено было промывать неокрепшие детское сознание, оттачивая в каждом ребёнке

все правильные черты винтика системы, шагающей к Коммунизму, к величайшей утопии человечества.

Мне даже папа устроил летом как-то перед восьмым классом поездку на смену в «Артек». Я опоздала на день и вместо пребывания в этой святой святых всех пионеров мира с ребятами из Украины, я попала в дружную «Лазурная» в один отряд с ребятами из Армении и Литвы, которые научили меня всем правилам анархии и неповиновения. Друг мой Саулюс из Вильнюса категорически отказывался реагировать на дрессуру в стиле «Отряд, внимание: всем, всем добрый день!», а также галстук предпочитал держать в кармане и по вечерам рассказывал мне о «зелёных братьях», а я припоминала, как их Гедеминас в 14 века через Киев к Чёрному морю ходил. Было весело. Гагик из Еревана учил нас связывать простыни и со второго этажа спускаться, чтобы ночью бегать к морю купаться. Один раз нам даже удалось искупнуться, но закончилось все весьма предсказуемо и почти трагически с угрозами отправки по домам. По домам никто не хотел – нам и в предлагаемых условиях было вполне весело...

Сознание условности положенной игры приходило постепенно, и игра брала вверх над идеологией, но 19 мая всегда тебе напоминало в календаре о рождении пионерской организации, как и портреты пионеров-героев не давали расслабиться. Будь, как Павлик Морозов! Многие не задумывались над тем, что Павлик Морозов оказался банальным стукачом, но в стране, где писалось 4 миллиона

доносов, это было почетным.

Потом так же незаметно подкрался Комсомол с его маленьким значком с таким же маленьким портретом Ленина, с утомительными бесполезными собраниями и промыванием сознания цитатами из многотомников В.И.Л. Я помню, как клеймили всех отъезжающих из СССР, каким преступлением было носить джинсы, добываемые по блату. И на этих джинсах, на самом том месте, куда Раневская посылала пионеров, красовался американский маленький флажок. Комсомол, увы, входил в обязательную программу любого советского студента, потому что без этого членства твой облик строителя коммунизма был незавершенным.

После благополучного выхода из рядов комсомольцев СССР приказал долго жить и мне посчастливилось никуда больше не вступить. Зато приятно было видеть бывших уже комсомольцев и доблестных партийцев, наперегонки покидающих тонущий корабль-призрак под названием КПСС. Но ленинцев, дорвавшихся однажды до власти, бывших не бывает. Они будут насмерть стоять, перекрашивая знамёна свои, распространяя заразу лжи, наживаясь на мерзкой идеологии, позволяющей уничтожать миллионами несогласных, разжигая войны и мор...

Я до сих пор помню все стихи и песни, прославляющие компартию – это наше проклятие, наша тяжкая ноша. Я никогда не любила Маяковского и всех, кто продавал свою совесть за право служения власти. Я вздрагиваю от голоса Лещенко, по-

тому что я слышу «И Ленин такой молодой, и юный Октябрь впереди!»... Своим детям я передала не любовь к красным флагам и портретам Ильича, рассказала о Красном терроре, инициированном добрым дедушкой, улыбающимся с портретов, о злодеяниях тех, кто пришли разрушить все до основания, не оставляя «затем» миллионам даже права на жизнь. Мои дети читали Солженицына и Шаламова, Суворова и Бердяева. Они бывали в музее Коммунизма и прекрасно понимают путь в него, усталый трупами... Но другие дети этого не знают, увы... Однажды я посетила мавзолей, выстояв предварительно в длинной очереди. Я увидела тушку, которую никак не предадут земле... Я увидела страшный символ, продолжающий отравлять мир своими человеконенавистническими идеями, прикрытиями красивыми лозунгами о всеобщем благе, о мире идеальном, в котором только нет места человеку.

22 апреля, 150 лет назад, родился монстр. Поначалу этот монстр был похож на нежного ребёнка с кучерявой гривой волос на голове, и в нем были вполне человеческие черты. Но с годами волосы опали и на их месте все яснее проступал череп. И каждый раз, видя красные флаги с серпами и молотами, я вижу рядом с этими инструментами черепа, уничтоженных миллионов, под торжественное исполнение «Интернационала»... В.И.Ленин и сегодня, к сожалению, «Живее всех живых!», а Призрак давно бродит миром...

Елена Пригова



4theseniors.com

CARE & HELP HOME CARE AGENCY

Обслуживаем районы
Greater Philadelphia
в полном соответствии с высочайшими
национальными стандартами
(CHAP Accredited Agency)

● Наш высококвалифицированный медицинский персонал, говорящий на вашем родном языке, окажет помощь прямо у вас на дому, поможет организовать посещение вашего доктора и быть переводчиком в случае необходимости;

- Наши помощники помогут вам решить все бытовые проблемы, включая приготовление еды с учетом вашей диеты, сделают уборку и необходимые покупки, помогут принять ванну;
- Поможем оформить документы для получения программ PAS, Waiver, Options;
- Привезём прямо домой свежеприготовленную еду и молочные продукты АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО.

Мы заботимся не только о наших клиентах, но и о сотрудниках:

**БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ
СО СВОИМ КЛИЕНТОМ - \$1.000**

Зарплата - **\$ 15.00** в час +

- оплачиваемый отпуск,
- больничные и сверхурочные,
- ПОЛНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

ВСЕГДА ТРЕБУЮТСЯ: медсестры и работники по уходу

Для не имеющих сертификата Home Health Aid - обучаем и сразу трудоустраиваем

БЕСПЛАТНО ДОСТАВИМ прямо к вам домой горячую, СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННУЮ ЕДУ И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Предлагаем широкий ассортимент блюд
и продуктов питания.

Вам предоставляется право выбора
и заказа меню на неделю вперед.



Все блюда, предлагаемые
нашей компанией, одобрены
сертифицированными диетологами
штата Пенсильвания

Этот сервис рассчитан на пожилых людей,
имеющих программу от штата Пенсильвания
Если пока у вас такой программы нет -
окажем содействие в ее получении в самые короткие сроки.



**ЗВОНИТЕ НАМ
ПРЯМО СЕЙЧАС 267-277-2800**
и мы поможем вам решить все ваши проблемы!

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

VitaCare HOME HEALTH AGENCY

**Приглашаем
помощников по уходу
за пожилыми людьми
на дому**
на полный и неполный
рабочий день

- Хорошие условия и оплата.
- Отпуск.
- Медицинская страховка.
- **Бонус при принятии на работу.**

Право на работу
необходимо!

**Запрошуємо
помічників з догляду
за людьми похилого віку
вдома**
на повний і неповний
рабочий день.

- Хороші умови та оплата.
- Відпустка.
- Медична страховка.
- **Бонус при прийнятті на роботу.**

Право на роботу
обов'язково!

Оля

215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

Ольга

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует



Сладкие напитки

Последние исследования показывают, что корни многих болезней часто кроются в неконтролируемом употреблении подслащенных напитков, газировки и энергетиков. Сахар в них добавляют лишь для улучшения вкуса. Он не имеет никакой питательной ценности и содержит только пустые калории, способствующие увеличению веса и риску развития диабета и сердечных заболеваний. Эксперты рекомендуют следить за тем, чтобы калорийность сладких напитков не превышало 450 калорий в неделю.

Примерно месяц я экспериментировал с «содой». Результат оказался впечатляющим. Практически при той же физической активности и еде, когда пьешь еще и колу, вес либо стоит на

месте, либо повышается. Отказавшись насовсем от сладких газированных напитков, даже больше ничего не делая, вы точно уменьшите свой вес.

Дефицит фруктов и овощей

Опасным для здоровья может быть не только переизбыток некоторых продуктов, но их дефицит. Прямое тому доказательство — нехватка в рационе фруктов и овощей. И то, и другое является важным природным источником витаминов. ВОЗ рекомендует употреблять ежедневно как минимум 400 граммов фруктов, ягод и овощей. Причем последние можно есть как в свежем, так и в термически обработанном виде.

Это общеизвестный факт, но почему-то его часто не принимают во внимание. Разумеется, на гарнир только овощи, а на десерт только фрукты. Ягоды по желанию, в сезон. В ягодах уж слишком много сахара. Про варенье и говорить нечего.

Дефицит омега-3

Ненасыщенные жирные кислоты содержатся в основном в жидких растительных маслах и дарах моря. Дефицит этих продуктов в меню увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, ведет нарушению обменных процессов и росту плохого холестерина. Единого стандарта по суточному употреблению Омега-3 не существует. Однако большинство специалистов сходятся во мнении, что для поддержания здоровья нужно употреблять около

ОТ КАКИХ ПИЩЕВЫХ ПРИВЫЧЕК СТОИТ ИЗБАВИТЬСЯ



250-500 мг Омега-3 в день.

Всю жизнь мечтаю встретить человека, который бы так же, как и я любил пить рыбий жир. Он же вкусный! Но не судьба, видать. И все же, с маслом даже растительным, не перебарщивайте. Калорий в любом масле очень много.

Переработанное мясо

Колбаски, сосиски, ветчина, бекон и прочие мясные продукты, которые относят к переработанному мясу, являются очень вредными. Согласно исследованиям, ежедневное потребление примерно 50 г такого мяса увеличивает риск развития колоректального рака на 18%, а также сердечно-сосудистых заболеваний.

Никто не говорит, что от мясных продуктов нужно отказаться вовсе, просто во всем нужно знать меру. Исследователи рекомендуют избегать переработанного мяса с высоким содержанием соли, консервантов и сахара, поскольку эти добавки в избыточном количестве в первую очередь негативно влияют на наше здоровье. Да, уж

если захотелось мяса, то сварите кусок говядины, а лучше изготовьте ее на пару. Все эти ветчины и сосиски содержат громадное количество разной гадости.

Соль

Во всех готовых продуктах содержится «скрытая» соль. Как правило, мы не берем ее в расчет, и в результате потребляем гораздо больше соли, чем это необходимо нашему организму. Избыток соли накапливается в теле, что приводит к нарушению обмена веществ, отекам, повышению давления и увеличению нагрузки на сердце, почки и другие органы. Рекомендуемая норма потребления соли для здорового человека составляет 6 г поваренной соли. Если вы страдаете от высокого кровяного давления, сердечной недостаточности, имеее заболевания почек или диабет, то ежедневное потребление соли должно быть ограничено 3-4 г. Количество соли можно сократить, если заменить ее в некоторых блюдах на пряности, лимонный сок или уксус.

Соль задерживает воду в тканях. От этого отеки, плюс излишний вес, когда взвешиваетесь. Кроме того, как-то раз, только от одного сокращения в рационе соли, я ощутил снизил цифры своего артериального давления. Прикиньте, животные вообще не солят пищу, обходятся только тем, что есть в живой природе. Так что соль ограничивайте, это хороший совет.

Доктор Владимир Ячменников

НОВОСТИ, ИССЛЕДОВАНИЯ, РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендации для мужчин

Две чашки чая в день сокращают риск развития рака простаты на треть, полагают ученые Маастрихтского университета в Нидерландах. У мужчин, ежедневно пьющих чай, рак простаты встречается на 37% реже, чем у представителей сильного пола, которые пьют этот напиток раз в неделю. Эти выводы были сделаны по результатам изучения пищевых привычек 892 мужчин, страдающих от рака простаты, и такого же количества добровольцев, не имеющих проблем со здоровьем. Авторы исследования полагают, что своими полезными свойствами чай обязан содержащимся в нем полифенолам.

Затяжка натошак – самая опасная

Утренняя сигарета в разы увеличивает риск развития рака легких. Об этом заявили ученые из Университета штата Пенсильвания на основании анализов почти двух тысяч курильщиков. Исследователи изучили привычки курящих респондентов и обнаружили, что 32 процента из них начинали курить в первые пять минут после пробуждения, 31 процент – между 6-ю минутами и получасом, 18 процентов – в промежуток от получаса до часа. Еще 19 процентов затягивались через час после того, как проснулись. Ученые измерили у всех участников исследования уровень табачного канцерогена NNAL – по его количеству можно предсказать развитие рака легких.

Выяснилось, что больше всего NNAL был в организме у тех, кто начинал курить практически сразу после пробуждения.

Специалисты связывают это с тем, что когда человек просыпается, он глубже дышит, за счет чего мозг и тело максимально обеспечиваются кислородом для начала дневной активности. И если закурить в этот период, в организм попадает не только большое количество кислорода, но и вредных табачных веществ.

Почему люди не могут бросить курить

Исследователи из американского Университета Дьюка в Дареме пришли к выводу, что желание бросить курить зависит не от силы воли. По их данным существуют генетические варианты, увеличивающие шансы человека стать пожизненным заядлым курильщиком. Исследователи провели эксперимент над тысячей курильщиков возрастом от рождения до 38 лет для выявления тех, кто больше подвержен риску курения на генетическом уровне. Выяснилось, что участники с достаточно высоким риском генетического профиля чаще всего курят уже в подростковом возрасте. Кроме того, они с большой вероятностью потерпят неудачу в попытках навсегда бросить курить.

Герпес провоцирует слабоумие?

Специалисты из Колумбийского университета обнаружили, что наличие инфекционного заболевания, сопровождающегося появлением ранок

на губах – вируса Герпеса, приводит к снижению умственных способностей. Исследователи проверили умственные способности и состояние памяти у 1625 жителей Нью-Йорка. Средний возраст участников составлял 69 лет. В результате учеными было установлено, что у людей, в организме которых был отмечен наивысший уровень заражения, на 25% чаще наблюдались плохие результаты в тесте на проверку мозговой деятельности. Специалисты проводили повторные тестирования каждый год на протяжении восьми лет и пришли к выводу, что инфекция оказывала влияние на память и мыслительные способности спустя время.

Физические упражнения и сделанные в детстве прививки от вирусов, по словам исследователей, помогут избежать проблем с памятью в зрелом возрасте.

И хотя практически у всех людей с возрастом возникают нарушения памяти, ученые уверены, что физическая активность в значительной степени снижает развитие деменции у пожилых людей. В ходе 40-летнего исследования, было установлено, что физическая активность – занятия спортом, бег трусцой или даже простая пешая прогулка – улучшает работу мозга и сводит к минимуму риск развития слабоумия.

Создана искусственная сетчатка глаза

Группа биотехнологов под руководством Фабио Бенфенати из Итальянского технологического института в Генуе разработала первый полностью полимерный имплантат сетчатки, которым можно заменять светочувствительные клетки внутри глаза, и

успешно соединили его с нервными клетками в поврежденной сетчатке крысы. Имплантат создан из пленок с полииофена - соединения серы и ароматического углеводорода. В ходе своих опытов Бенфенати и его коллеги заметили, что тонкие пленки из полимера сами по себе реагировали на свет, вырабатывая небольшие импульсы электричества. Затем ученые модифицировали пленки так, что генерируемый ими ток стал совместим с нервными клетками сетчатки. Получив несколько пленок, ученые проверили их в действии, склеив их со срезом сетчатки крысы.

В итоге нервные клетки сетчатки начали вырабатывать импульсы и пытались передать их дальше в те моменты, когда на пленку попадали лучи света. Ученые утверждают, что разработанная ими подложка не раздражает нервные клетки и не вырабатывает «лишний» ток и тепло, что позволяет использовать ее в качестве замены для поврежденных колбочек и палочек внутри сетчатки в ближайшем будущем.

Женщины спят дольше

Исследователи выяснили, что из-за большего количества задач, которые женщинам приходится выполнять в течение дня, им необходим более продолжительный сон, нежели мужчинам. К такому выводу пришли психологи из американского Университета Дьюка, штат Северная Каролина. «В среднем женщине требуется от 20 до 90 минут дополнительного сна по сравнению с мужчиной», - отметил известный американский специалист в области сна профессор Майкл Бреус.



ELITE PHARMACY



Elite Solutions to Pharmacy Care

В нашей аптеке вы можете приобрести любые необходимые вам лекарства как американского, так и европейского производства

Квалифицированные фармацевты всегда готовы проконсультировать вас и помочь подобрать нужные лекарства



Возможна бесплатная доставка лекарств на дом

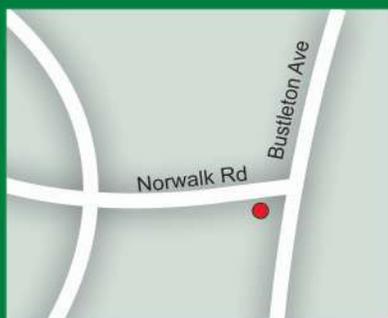
Готовим лекарства по индивидуальным рецептам врача

Продукты питания, в т.ч. молочные и кисломолочные продукты, чай и многое другое.

Всегда в продаже лекарственные травы, витамины.

Разнообразные кремы и мази.

Галантерейные изделия. Ночные сорочки. Эмалированная посуда.



Мы удобно расположены на пересечении улиц Norwalk & Bustleton. Рядом остановка автобуса №58

понедельник - пятница 9am-5pm
суббота, воскресенье - выходные

9892 Bustleton Ave, #102, Philadelphia PA 19116

P: 215-315-8980, F: 215-315-8984

АМЕРИКАНСКИЕ ШТАТЫ

Северная Каролина

Немного истории

Первоначально населённая множеством индейских племён, включая чerokee, Северная Каролина (North Carolina) была первой американской территорией, которую англичане попытались колонизировать. Знаменитый английский придворный, авантюрист и поэт сэр Уолтер Рэли (Роли), именем которого названа столица штата, основал две колонии на побережье современной Северной Каролины в конце 1580-х, но обе попытки не увенчались успехом. Исчезновение одной из них на острове Роанок остаётся одной из самых больших загадок американской истории.

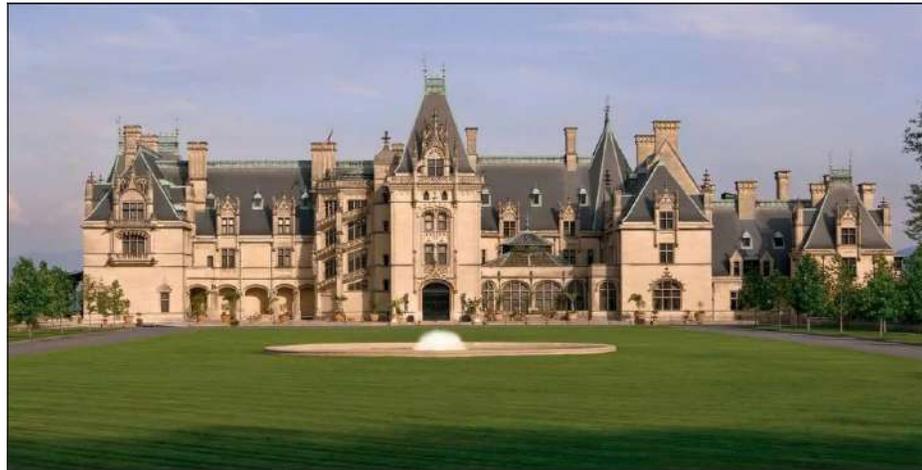
Название «Каролина» впервые появилось в королевской хартии 1629 года и происходило от имени короля Карла I (лат. Carolus). Это название повторилось в хартиях 1663 и 1665 года. К концу XVII века на её территории, которая включала также Южную Каролину и Теннесси, обособились несколько постоянных поселений, образовав провинцию Каролина. В 1712 году Северная Каролина стала управляться специальным вице-губернатором. Семнадцать лет спустя она получила статус королевской колонии — образовалась провинция Северная Каролина. В апреле 1776 года Северная Каролина стала первой колонией, пославшей делегатов в Континентальный Конгресс голосовать за независимость от британской короны. Северная Каролина — одна из тринадцати колоний, которые восстали против британского правления во время американской Революции. 21 ноября 1789 года Северная Каролина ратифицировала Конституцию и стала двенадцатым штатом в Союзе.

В 1860 году Северная Каролина была рабовладельческим штатом с населением немного меньше 1 млн человек. Приблизительно одна треть населения были рабами. Было также приблизительно 30 000 свободных чернокожих, проживающих в штате. Будучи разделённой во мнениях о том, кого поддерживать, Север или Юг в Гражданской войне, Северная Каролина была последним штатом, который вышел из Союза в 1861 году.

Достопримечательности штата

Шарлотт (Charlotte) — самый крупный город в штате Северная Каролина, по численности населения Шарлотт занимает семнадцатое место среди крупнейших городов США. Шарлотт стал крупным финансовым центром США и в настоящее время является вторым по величине банковским центром в США (после Нью-Йорка).

Музей современного искусства Бехтлера в Шарлотте представляет собой музейное пространство площадью 3390 м², посвященное выставке современного искусства середины 20-го века. Музей современного искусства является частью нового Центра искусств Левина в Аптауне. Музей назван в честь семьи Андреаса Бехтлера, жителя Шарлотты и уроженца Швейцарии, который собрал и унаследовал коллекцию из более чем 1400 произведений искусства, созданных крупными деятелями модернизма 20-го века. Коллекция включает в себя современное искусство середины века, произведения художников Джакометти, Жоан Миро, Макс Эрнст, Энди Уорхол, Жан Тэнгли, Барбара Хепворт и Пабло



Biltmore



Chimney Rock



Blue Ridge Parkway

Пикассо.

Discovery Place Science — музей науки и техники, расположенный в Аптауне. В нем есть залы, представляющие современную науку, т.н. «Пространство мыслителя» и лаборатории, двухэтажный городской тропический лес, аквариумы, уголок живых животных, сцены для демонстраций, пространство для передвижных выставок и место для проведения мероприятий.

Город Роли (Raleigh) — административный центр штата. Роли называют «дубовым городом», так как он славится своими дубравами. Это второй по величине город Северной Каролины, 42-й в США и один из самых быстрорастущих городов страны. Город назван в честь английского государственного деятеля, первооткрывателя, авантюриста и поэта Уолтера Рэли. Основными для экономики Роли являются сектора банковских и финансо-

вых услуг, производство медицинского, электронного и телекоммуникационного оборудования, одежды и обуви; пищевая промышленность; производство бумажных изделий и фармацевтика. В 2009 году в городе была обезврежена джихадистская группировка, готовившая серию терактов в США. Лидером группировки был Дэниел Бойд, принявший ислам под именем Сайфулла.

В Роли находится **Художественный музей** Северной Каролины, один из ведущих художественных музеев на юге Соединённых Штатов. Музей включает в себя коллекцию, которая насчитывает экспонаты за 5000 лет — от античности до наших дней.

Город Эшвил (Asheville) расположен в штате Северная Каролина. И если вы отправляетесь знакомиться с архитектурой поместья Билтмор или любоваться красотами природы с горы

Чимни Рок, то проехать через Asheville и остановиться в его центре будет очень верным решением. По центру города проходит Asheville Urban Trail, туристический маршрут длиной около 2-х километров, которые связывает основные достопримечательности Эшвила. По пути следования этого маршрута на пешеходных дорожках имеются пиктограммы, позволяющие сориентироваться на местности. Во времена Великой Депрессии экономика города получила значительный урон, и не восстанавливалась до 1980-х годов. Именно по этому Эшвил сохранил в своем центре значительную коллекцию зданий стиля ар-деко, самую большую в США.

Национальный парк Грейт-Смоки-Маунтинс протянулся вдоль одноименного хребта в Аппалачах на западе Северной Каролины и в соседнем штате Теннесси. Название парка можно перевести как «Большие туманные (или дымящиеся) горы». Грейт-Смоки-Маунтинс известен своими живописными поросшими лесами горными вершинами, ручьями и водопадами, разнообразием растительного и животного мира. По парку проложена автомобильная дорога, обеспечивающая доступ к многим смотровым площадкам, а также более тысячи трехсот километров маршрутов для пешего туризма (в том числе участок Аппалачской тропы). Для посетителей парка доступны кемпинги, верховые и велосипедные прогулки, рыбная ловля. Также на территории парка расположены несколько исторических достопримечательностей.

Аппалачская тропа — это протянувшийся вдоль горной системы Аппалачи от штата Мэн на севере до Джорджии на юге маршрут пешеходного туризма, очень популярный в США. Через Северную Каролину проходит около ста пятидесяти километров тропы (не считая еще более трехсот вдоль границы с Теннесси).

Жокейский хребет - самая высокая природная песчаная дюна на восточном побережье, находится в Наг-Хеде. Хребет Жокея варьируется по высоте в зависимости от ветровых условий, но может достигать высоты до 60 футов. С него открывается потрясающий вид с вершины, а также уникальные возможности для полетов на воздушных змеях, для дельтапланеризма и посадки в песок. Если останетесь в этом месте до вечера, то сможете насладиться захватывающим закатом.

Чимни Рок (Chimney Rock) - массивный 315-футовый выход гранита, расположенный в государственном парке Chimney Rock, обеспечивает бесподобные виды на горы Блю Ридж с высоты 2280 футов над уровнем моря. На самом деле, с вершины можно увидеть 75-мильный вид во всех направлениях, включая ущелье Орех Гикори и близлежащее озеро Лур. Подняться наверх можно пешком, но работает также лифт, так что проблем с подъемом нет.

Усадьба Билтмор в округе Банкомб, построенная в 1889–95 годах для Джорджа Вашингтона Вандербильта II. Особняк усадьбы — самый большой частный жилой дом в США. Состоит особняк из 250 комнат.

Национальный лесной парк Писга простирается на 500 000 акров за пределами Эшвилла. Помимо того, что парк предлагает сотни миль для пеших прогулок и множество возможностей для рафтинга, здесь также открываются самые захватывающие виды на западные горы Северной Каролины.

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость



PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050

Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

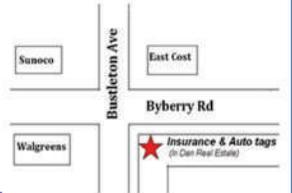
- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности



Ксения Кокшинская
Licensed agent

12045 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Яна Захаренко
Licensed agent

GS Consulting Group

- Ландшафтный дизайн
- Стрижка кустов, покос травы
- Подрезка деревьев
- Посадка новых растений
- Обработка от сорняков, болезней и вредителей
- Подкормка комплексными удобрениями
- Mulches
- Качественное мытьё домов, патио

Дружественный, доброжелательный коллектив
ТРЕБУЮТСЯ ПОМОЩНИКИ. ОБУЧАЕМ.

267-939-4046 Геннадий Фоменко

267-334-2889 Выпускник Кустанайского сельскохозяйственного
института по специальности агроном

Творческое отношение
к работе.

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ
СВОЕВРЕМЕННО.

Гибкая система цен.
Любой вид оплаты.



550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020
215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401К.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ



Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.

Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются

на работу
Full/Part time
Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии
275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053
215-357-1400

Офис в Нью-Йорке
1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235
718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения – Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекунов (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права



Очень часто мои клиенты спрашивают: «Зачем мне нужен траст если я могу сразу переписать все на своих детей (то есть дом, банковские счета, и пенсионные планы)?» Вот несколько причин из моей многолетней практики, по которым перевод имущества на детей может оказаться плохим решением.

1. Если у детей есть кредиторы или судебные иски против них, то подаренные детям деньги и недвижимость могут быть просто отображены судом в счёт оплаты долгов. Одна пожилая пара переписала свой выплаченный дом на двух своих детей, сына и дочь. Сын взял большой кредит под этот дом и не выплачивал долг. После долгой судебной тяжбы, банк заставил детей продать дом меньше чем за его

Почему не стоит переписывать имущество на детей

стоимость, забрал половину недвижимости сына, и судил его дальше за непокрытый остаток долга. Дочь при этом не только потеряла дом, который должен был быть её наследством, но ещё получила меньше денег за свою половину, чем должна была получить.

2. Если ваши дети женаты или замужем, любой перевод денег или недвижимости на их имя это наполовину подарок их супругам. Более того, нередко супруги претендуют на половину всего имущества при разводе, даже имущества, приобретённого до брака. Супруги ваших детей могут автоматически унаследовать все, что вы отдали своим детям. Даже дети супругов от предыдущих браков могут получить всё при определённых обстоятельствах.

3. Если вашим детям может понадобиться Medical Assistance, деньги или недвижимость, переписанные на них, сделают невозможным получить Medical Assistance или оттянет время, когда можно получить этот бенефит. Отец вписал дочь

в свой банковский счёт (совместный счёт или joint account), чтобы дочь имела доступ к этим деньгам. Потом его дочь потеряла работу, она подала на Medical Assistance, чтобы получить медицинскую страховку. После долгого времени пользования Medical Assistance, государство узнало про этот совместный счёт. Несмотря на то, то дочь никогда не пользовалась этими деньгами и не считала их своими, Medical Assistance закрыли и прислали ей счёт за несколько лет, больше чем на тридцать тысяч долларов.

4. У ваших детей могут быть свои дети студенческого возраста, которые могут получить гранты или стипендию в высшем учебном заведении (scholarship). Если вы передали деньги или другое имущество вашим детям, ваши внуки могут не получить эту финансовую помощь потому что высшие учебные заведения рассматривают финансовое благосостояние родителей при распределении грантов и стипендий.

Поможет ли траст разрешить эти проблемы? Да, траст может помочь с этими и многими другими вопросами пенсионного планирования. Траст это юридическое лицо, в чём-то похожее на корпорацию. Траст содержит и защищает имущество от кредиторов и разводящихся супругов. Имущество, находящееся в правильно оформленном трасте, защитит вас и ваших детей, но при этом вы или ваши дети будут иметь полный контроль над имуществом.

Для того, чтобы защитить свое имущество на индивидуальном уровне и запланировать передачу имущества по наследству, вы должны обсудить все возможные варианты со знающим адвокатом. Звоните в адвокатский офис Леонида Микитянского в Филадельфии по телефону (215) 357-1400.

Слушайте нас на DANU Radio на волне 98,9 FM HD2

— Грыша, ты глянь, кого там привёл твой шлымазл!

— Таки этот шлымазл, между прочим, и твой сын!

— Нет, я тебя умоляю... Когда он вытворяет такое, так он вылитый ты!

Во двор входил рослый Борик, студент-математик, а за руку он вёл тонюсенькую и прозрачную девушку, в очках и с челкой до самых глаз. Девушка-олёненок, с огромными шоколадными глазами крепко держалась за большую Боренькину руку.

— Не, ты глянь, как ухватилась... Оно ж и понятно, ветер подует и Это унесёт на раз! Ни формы спереди, ни богатства сзади...

— Папа, мама, познакомьтесь, это Регина...

— Ой, детонька, и где ж тебя так рОстили?!

— Здравсьте, тетя Галя и дядя Гриша. И не переживайте ви так за мой тухес, может я смогу принести нахес?!
Гостя подбоченилась и приняла боевую стойку. Сразу было видно, что к подобным перепалкам она привычна, и даже получает от них удовольствие. Боже упаси, она нисколько не хамила, она весело взирала на Боренькиных родителей из-под длинной челки.

— Не, ты глянь, она ещё и языкастая... — Недоверчиво и уважительно пропела Галя. И уже тихо и себе под нос: — Ну, слава богу, дождалась.

— Ну, заходи до двору, а шо, може ты ещё и готовить умеешь?

— Так руки вроде ж есть...

Будущая невестка уже закатывала рукава и основательно усаживалась у тазика с картошкой. Счастливый Боря сиял, как тот медный самовар, что уже третий год стоял в окне у тети Песи. Он был обсолютно уверен, что Реночка очень понравится родителям. И он не ошибся.

Регина родилась в холодных краях. И детство у неё было тяжелое и очень голодное. Репрессированные родители прибыли туда не по своей воле, но Одессу они привезли в себе. Юмор и неповторимый колорит Реночкины родители гордо хранили, как красноармеец пролетарское красное знамя. Изможденные и, казалось бы, выброшенные из общей жизни люди создавали жизнь там, где находились сами. Они просто не умели жить и говорить по-другому. У них отняли все, даже их честное имя, но юмор и тонкий ум отнять у них было невозможно. До самой последней минуты они оставались ироничными и светлыми людьми. Вернуться же в любимый город смогла только их девочка.

— Я дико извиняюсь, но хочется спросить — шо мы будем всю эту картошечку жарить?! Или может все-таки сварим?!
Регина споро очищала второе ведро картошки.

— Не, ну если ви думаете, шо у нас тут кушают на ужин одну картошку, так это ви сильно ошибаетесь... — подал голос счастливый отец шлымазла Бори. Он давно уже наблюдал, стоя за спиной гостя, как она молниеносно снимала с крупных базарных картофелин тонкую стружку и аккуратно складывала всю эту красоту в тазик с чистой водой. Гриша подмигивал жене, довольно покрикивал и подкладывая Регине все новые картошки, до того ему нравилось смотреть на ее ловкие пальцы.

— Оно может, конечно, вы и пра-

ВАВИЛОН

вы, и кушают тут что-то ещё, — Регина сдула мешавшую челку, — но судя по количеству, ужина будет вся улица. Или я ошибаюсь?!

Она озорно подмигнула Грише через плечо.

— Ой, шо там осталось от той улицы, видели бы вы нас до войны... Какие были люди!

Молодежь подняла головы и огляделась по сторонам. Это был очень старый одесский двор. Высоко в небе плескалось бескрайнее чистое небо, его расчерчивали на острые треугольники беспокойные белые голуби. Кружевные переходы веранд и лестниц подпирали старые комнаты. Галереи разношерстных пристроек делали двор похожим на настоящий Вавилон. Окна и двери были открыты свежему воздуху да и людскому взору, из некоторых парусами пузырились чистые тюлевые занавески. Тазы, детские санки на зиму, патефон, горшки и коляски — вся эта рухлядь украшала веранды и стены, рассказывая удивительные бесконечные истории этого двора. Жизнь сооща. Жизнь нараспашку.

— Тетя Песя, перестаньте мучать кошку, она умрет от вашей любви раньше, чем успеет состариться!

— Дядя Иржик, шо там у нас с часами? Ми их когда-нибудь починим или станем держать на стене для красоты?!

— Нет, ну нельзя же так издеваться над людьми... Феня Адольфовна, ваши котлеты пахнут, и уже совершенно не можно дышать! Мы ж тут захлебываемся слюнями...

— Мая, пока ты доваришь своё сатЭ, наступит уже зима, а кушать надо сегодня!..

Дородная и красивая Галя, как настоящий капитан на шхуне, командовала всем двором. Ее острый наметанный глаз не пропускал ни малейшей детали, она, как минёр на поле, беспрестанно держала всех обитателей в поле зрения. Одной рукой она жарила свежую плотву, которую Гриша добыл на Привозе, другой мешала борщ в огромной кастрюле, большие похоей на выварку. Некоторые ей отвечали, нежно оралы подколки и прибаутки в ответ, а многие просто счастливо улыбались.

К ужину начиналось настоящее театральное действие. Из всех комнат, углов и проходов вниз стекались люди. Они чинно рассаживались за огромным столом, его соорудили прямо посреди двора. Двойной же праздник, во-первых, Шаббат — встреча субботы, и во-вторых, Галин Боря привёл таки на показать свою кралою. А это, знаете ли, происходит не каждый день. Соседи спустились со своей снедью и тарелками, вынося из домов все самое лучшее, и каждый нёс с собой дополнительные стулья. Люди сидели очень странно, как бы все вместе, но между ними, здесь и там, злыми проплешинами, оставались пустые места. Регина прижалась к Борису и молча наблюдала этот ритуал.

— А почему так сидят? Это ж столько людей ещё должны прийти? — округлила и без того огромные глаза гостя.

— А тут, Региночка, должны быть ещё люди... Но их почему-то нету... Совсем. — Гриша странно смотрел вбок, глаза его наполнились слезами.

Он родился и вырос в этом дворе, здесь гонял голубей и здесь

впервые закурил. Его нянчила тетя Ева, Давид Моисеевич пытался обучить музыке, а доктора Бирштейны кормили манной кашей на базарном молоке.

Ривку и Лазаря Бирштейн повесили за помощь подпольщикам на большой площади в самые первые дни. Рядом с Галей и Гришей, по левую руку на пустом месте за столом сиротливо жалась друг к другу старые венские стулья из их приемной.

Тетя Песя, по-прежнему прямо глядя перед собой и чуть улыбаясь, мерно качала головой и гладила рыжую кошку. Всю ее семью румыны расстреляли и сбросили в ров. А сама Песя пряталась в лесу, ее посылали менять продукты. И грузовики и расстрелы она видела своими глазами. И горящие амбары с людьми. Впав в ступор после всех ужасов, она пешком пошла в город, в свой родной двор, не понимая, что именно оттуда немцы их и забрали. Галя нашла ее по дороге, как и нескольких других, долго прятала в подвалах доходного дома у Оперного театра. Рядом с тетей Песей у стола были аккуратно расставлены пустые табуреты.

Здоровенный Веня, в вечной тельняшке, вернулся с войны с тяжелой контузией. Его вынесла на руках санитарка Маечка, она же его и выходила. Он привёз ее в Одессу, знакомить с многочисленной родней. Но дома их уже никто не ждал. Всю его семью расстреляли. Трех маленьких братиков, сестру с детшками, маму и бабушку. Расстреляли и дедушку Давида Моисеевича, профессора музыки. Он наивно пытался разговаривать с немцами, убеждал пощадить женщин и детей. Напоминал им, что они великая гуманная нация Бетховена и Вагнера. Зондеркоманда — очумевшие от крови полупьяные эсесовцы ржали в голос и фотографировали чокнутого профессора. Распрямив большие плечи и гордо подняв голову он стоял на краю рва, подслеповато шурился на солнце и что-то шептал на идиш своему великому Б-гу. Рядом с Веней и Маечкой, в торце стола, на почетном месте в потертом плюшевом кресле лежала одинокая нежная скрипка.

Галя всегда была самой сильной и яркой в их дворе. Да и на всей улице. Злые языки болтали, что ее мать во время погромов ссильничал пьяный казак. Богатая родня прогнала Соню, принесшую в подоле горлатую крупную девочку. А тетя Ева приняла, и пустила в свою комнату, и помогла поставить на ноги и выучить шустрюю малышку. Была ли она наполовину казачкой или нет, а только росла огонь, а не девка.

И тетю Еву, и Сонечку, Галину маму, и невероятно красивую Фаню, молодую жену Иржика, их всех закопали во рву. Дядя Иржик в фартуке часовых дел мастера молча утирал глаза платочком. Рядом с ним стоял пустой ярко синий стул его любимой Фани.

Галю убили и закопали тоже. Но только она не умерла, а очень долго выбиралась из груди тел. Это дедушка Давид спас ее. Падая, он прикрыл девушку своим старческим телом, увлёк за собой, обманывая смерть. Выбравшись из общей могилы, Галя долго ползла, потом брела, пробиралась, возвращалась домой. По чердакам и подвалам у неё были спрятаны соседи. Стари-



ки и дети. И некому было позаботиться о них на всем белом свете. Ей надо было выжить, во что бы то ни стало. И она жила. Галя переправляла людей в лес, доставала лекарства, ходила по хуторам обменивать еду. Разбрасывала листовки и таскала воду в катакомбы. Бесстрашную подпольщицу немцы поймали, хуторяне выдали ее румынам за три мешка отборного зерна. Гриша с партизанами отбил ее и других подпольщиков, вынес на руках полумертвую. Выходил, вылечил, а уж после войны женился. Они оба вернулись в свой осиротевший двор, вернулись жить, собирая по крупицам то, что осталось от их жизни. И даже родили Бореньку. И навсегда сохранили память о войне, но вот сломленными их назвать было никак нельзя. И частенько поздним вечером, завидев босоту в подворотне, Галя по дороге домой громогласно выдавала своё знаменитое:

— И если вы собираетесь мене жомкнуть и заземлить — так даже и не начинайте думать! Тут многие и до вас сильно старались, так их уже совсем нету, а я все-таки ещё есть. И даже неплохо сохранилась...

В старом одесском дворе стоял длинный стол, вокруг него сидели искалеченные войной люди и рядом с каждым из них стояли пустые стулья, а на столе приборы.

Девочка-олёненок Реночка плакала навзрыд, кулачками размазывая горькие слёзы. Боря, гений математики и радость папы и мамы, ее обнимал, гладил, и баюкал, как маленькую, сам при этом хмуря брови и подозрительно тянул носом.

Шумела листва.

Галя с Гришей сплетали под столом натруженные мозолистые руки. Откинувшись на спинку своего высокого стула, Галя улыбалась. Ей было совершенно понятно, что наконец-то ей есть кому передать своих домочадцев и свой двор. Эта тоненькая девочка, хоть и родилась в сибирских сугробах, но была настоящей одесситкой. С железным характером, острым языком и горячим сердцем. Она подхватит ее факел, и родит будущих детей, и никому не даст в обиду ее Борика. И снова на бульваре зацветут каштаны, голуби взмоют в небо под лихой свист вихрастых хлопцев, а во дворе добрые соседи станут накрывать общие столы.

— Тю, та я не поНяла, а шо мы тут расселись, как на похоронах?! У нас суббота или как?! И ребёнка вон мне расстроили, и рыба уже вся холодная!

Гриша, Иржик, Венечка, наливайте нам ле-Хайм, мы будем пить За жизнь!

Алена Баскин

СКИДКИ ДО 40%*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ
И НЬЮ ДЖЕРСИ**

**8420 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19152
215-305-5555**

**2651 Huntingdon Pike,
Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555**



**Марат
Иошпа**



*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

Prestige NHCM, Inc. Home Care Agency

АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.



ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсестры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу

Принимаем основные виды страховок!

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ
ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.**

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план». Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

ПЗВОНИТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ

215 • 677 • 3299



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

**Call Vlad
215-704-7300**



AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114
215-704-7300

KITCHEN & BATH DESIGNER/ SALESPERSON



We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers.

Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

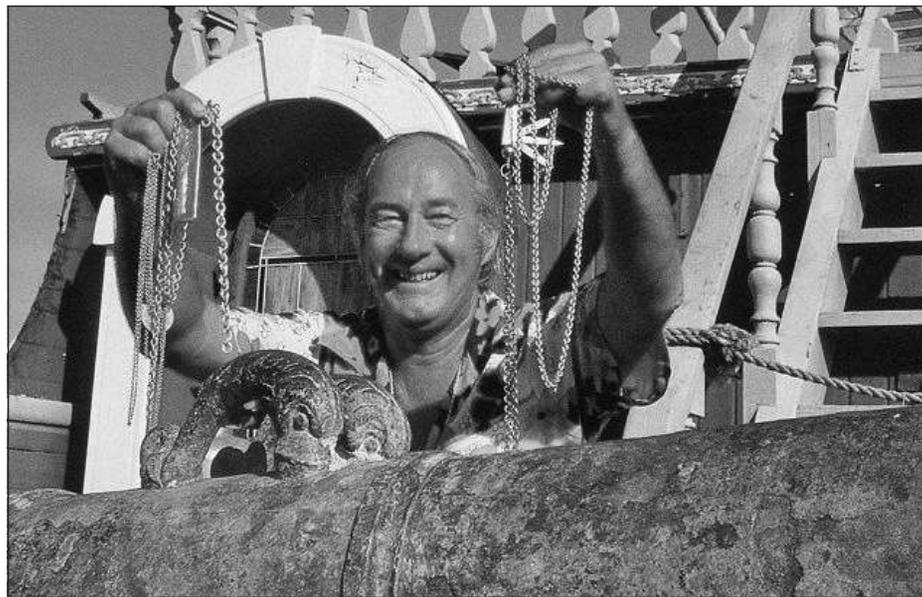
Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

**Call Vlad
215-704-7300
for more info**

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

МЭЛ ФИШЕР



Мэла Фишера называют королем подводного мира; о нем до сих пор рассказывают легенды. Его штаб-квартира находилась на борту стоящего на мертвом якоре галиона: агенты Фишера долго искали подходящий по размерам парусник, нашли его в Европе, отбуксировали во Флориду - и лучшие плотники превратили старую калашу в точную копию испанского парусника. Сейчас там разместился музей, в котором Фишер выставил лучшие из своих находок: золотые монеты и слитки, цепи, серьги и распятия, алмазы и изумруды, магический камень без-оар, излечивавший, по преданию, от всех болезней...

Гигантский корпус, сколоченный из крепкого, как камень, манильского дуба, три мачты, высокая, как церковная башня, резная корма, сорок тяжелых пушек, четыреста отчаянных головорезов на борту и набитый золотом трюм - такими были испанские галионы. В XVII веке они выходили из Кадиса и через Гавану и Веракрус шли на Филиппины, а оттуда возвращались в Испанию.

На те деньги, что перевозил один корабль, можно было содержать небольшую армию. Но плавучие сейфы отличались неважной маневренностью - галионы гибли один за другим. Все побережье Калифорнии усеяно корабельными обломками и золотыми монетами, на дне морском лежат миллионы долларов - ведь один королевский эскудо стоит сейчас около семидесяти тысяч! Но подобраться к ним непросто: якоря и шпангоуты обросли кораллами, ил глубоко засосал золото и алмазы. Для того, чтобы поднять на поверхность тысячу долларов, надо потратить десять тысяч: многие кладоискатели утонули в море свои состояния, не одному из них страсть к испанскому золоту стоила жизни.

Полвека тому назад Мэл Фишер был нищ, безвестен и полон надежд: он охотно брался за все, что могло принести деньги, и в каждое новое дело вкладывал всю свою душу. В начале тридцатых годов штат Индиана был богат энтузиастами. Мэл, скуластый парнишка из маленького захолустного городка, все время что-то изобретал - водолазный шлем, сделанный из старой кастрюли, садового шланга и велосипедного насоса, до сих пор красуется на полке в адмиральской каюте его галиона. Он работал на отцовской ферме и играл на трубе в местном оркестре, затем учился на инженера в университете Алабамы, а во время Второй мировой подразделения Фишера шло вслед за войсками и восстанавливало дороги и мосты. После войны он перебрался в Калифорнию и принялся разводиться кур. Тут и родилось увлечение, ставшее делом всей его жизни.

Море было совсем рядом, и Мэл открыл при своей ферме небольшой магазинчик водолазного снаряжения: он и продавал его, и сдавал напрокат. Дочка владельца соседней фермы, рыжеволосая и смешливая Долорес, брала у него уроки подводного плавания - через несколько месяцев дело кончилось свадьбой. Вскоре Фишеры распродали все свое куриное поголовье - подводный мир был куда интерес-

нее и приносил совсем неплохие деньги. Мэл и Долорес давали уроки подводного плавания, снимали фильмы о морских обитателях и понемногу заражались страстью к кладоискательству: несметные сокровища лежали совсем рядом - человек с аквалангом мог дотронуться до них рукой.

В 1612 году буря разбросала и разбила о прибрежные скалы «Серебряный флот» - после этого Испании не на что было содержать армию. В 1715 году пошел на дно конвой, перевозивший золото и изумруды - для того чтобы наполнить его трюмы, золотодобытчики Потоси и загнанные в изумрудные копи Колумбии индейцы трудились около года. Шторм не пощадил никого: адмирал, командовавший галионом «Nuestra Senora de Atocha», собрал своих офицеров, обсудил с ними последний сонет Лопе де Вега, прочел молитву и утонул, не посрамив достоинства кастильского идадьго. Точных координат кораблекрушения не сохранилось. Мэлу предстояло отыскать иголку в стоге сена - при этом на деньги, взятые в кредит, да еще все время находясь под бдительным оком властей штата, готовых конфисковать любую ценную находку. У него не было никаких шансов, но он был Мэлом Фишером...

Чтобы привлечь внимание к поискам, его жена установила мировой рекорд по пребыванию женщины под водой: Долорес просидела в батискафе 55 часов, пила сок, ела бананы и читала отсыревшие газеты. И речь уже не шла о деньгах - они оба были готовы расшибиться в лепешку ради своей мечты. Фишеровскому напору поддались даже выдавшие виды водолазы. «Серебряный флот» теперь искала команда энтузиастов, а для инвесторов Мэл разработал ряд хитроумных приемов. Он предлагал каждому из них принять участие в поисках - давал акваланг и металлоискатель, а затем отправлял туда, где накануне заботливо прикопал две-три золотые монеты. Счастливчика радостно приветствовали на берегу, вечером у костра за его здоровье пила вся команда, угощая жареными под открытым небом омарами и лагунами... И банкиры, ссужавшие Мэлу деньги (до Фишера этого не удавалось сделать никому), быстро становились его единомышленниками.

Поиски сокровищ продолжались больше 20 лет. Огромный испанский якорь, несколько золотых монет, обрывок золотой цепи, пара

оправленных в серебро пистолетов - случайные находки будили воображение, но неоплаченные счета росли как на дрожжах. Долгие годы удача водила Фишера за нос: прежде чем отдать свои сокровища, море потребовало от него жертвы...

В 1975 году волна перевернула катер, в котором находились старший сын Мэла Дирк, его жена Анджела и двое водолазов. Погибли все: шторм налетел неожиданно, и кладоискатели не успели надеть спасательные жилеты. Тех, кому удалось удержаться на воде, волны разбросали о прибрежные скалы...

После смерти сына Фишер изменился до неузнаваемости. Раньше он был великим оптимистом и каждое новое утро встречал фразой: «Ловите сегодняшний день!» Теперь Мэл стал мрачным и, казалось, упорно искал смерти. Он пересекал вплавь кишевшую акулами лагуну, выходил в бурное море на хрупком боте. Однажды суденышко опрокинулось, и его спас лишь случай: с проходившего мимо сухогруза заметили человека. К тому времени Мэл находился в открытом море уже несколько часов... Он словно бросал вызов стихии, и она, проверяя его на прочность, наконец, уступила.

В один прекрасный день Грэг Уорхэм, водолаз из команды Фишера, нашел россыпь серебряных брусков, помеченных знаком испанской короны, - «Nuestra Senora de Atocha» раскрыла Мэлу содержание своих трюмов. А вскоре водолазы обнаружили большую подвод-

ную скалу, перед которой суматошно запищала металлоискатель: под грудой ила лежали несколько тысяч больших серебряных слитков и три тысячи ящиков с золотыми монетами. Кладоискателям открылась поистине фантастическая картина: на дне среди водорослей и кораллов, под лениво плывущими разноцветными рыбами раскинулся ковер из золотых дублонов, каждый из которых стоил не меньше десяти тысяч. Фишер размывал ил при помощи изобретенного им устройства, напоминавшего гигантский пылесос: вниз опускалась большая труба, всасывающая донные отложения. Когда отключили компрессор, дежуривший на месте работ аквалангист ахнул: на него хлынул дождь из изумрудов и аметистов, переливающиеся в морской воде драгоценные камни медленно кружились и опускались на дно - их было несколько тысяч...

«Nuestra Senora de Atocha» везла драгоценные камни для испанского короля, но большая часть изумрудов в трюмах галиона являлась контрабандой. Гигантские алмазные серьги, вес которых не смогло бы выдержать ни одно женское ухо, сделали специально для того, чтобы укрыть камни от налогообложения.

Каждый день приносил все новые находки, и водолазы фотографировались на небольших подводных рифах, оказавшихся грудями серебра... Двадцать процентов найденного получил штат, двадцать - инвесторы, остальное досталось самому Мэлу Фишеру.

С тех пор удача его не покидала. Он нашел столь же богатый галион «Santa Margarita», затем каравеллу конкистадоров: с нее подняли бомбарды, изъеденные ржавчиной шлемы, бронзовые циркули и наконецники алебард. Фишер стал легендой всего калифорнийского побережья и при жизни вошел в историю подводной археологии - такого количества фантастических находок больше нет ни у кого.

Те, кто пишут о Фишере, считают его счастливым. Но люди, близко знающие Мэла, предпочитают не говорить на эту тему - вплоть до своей смерти, последовавшей в декабре 1998 года, он так и не смог простить себе того, что не остановил отправившегося в море Дирка и не напомнил ему о штормовом предупреждении...

Алекс Макдермотт

Pilgrim Travel Group

подробности на сайте www.pilgrim-group.org

9630 Bustleton Ave., Phila 19115

215-464-4565

10-19 июня	ИРЛАНДИЯ-Сев. ИРЛАНДИЯ - ШОТЛАНДИЯ-Уэльс-СЕВЕРНАЯ АНГЛИЯ (10 дней) Продление тура в Лондон (19-22 июня)	\$2000+air
6-13 августа	Французская и Английская Канада (8 дней)	
2-12 сентября	ЧЕХИЯ-АВСТРИЯ-ВЕНГРИЯ самый популярный тур 2008-2013 (11 дней)	\$1625+air
3-14 сентября	ХОРВАТИЯ-СЛОВЕНИЯ-БОСНИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ (12 дней) самый популярный тур 2014-2019 и 2022	\$1850+air
15-27 сентября	ГРЕЦИЯ-ТУРЦИЯ (13 дней)	\$1800+air
3-14 ноября	ВСЬ ИЗРАИЛЬ (12 дней) самый полный тур	\$1700+ air

Друзья!



Приглашаем Вас на традиционные литературные чтения, где Вы сможете ознакомиться с творчеством

совершенно уникального и гениального поэта из Киева **Александра Кабанова.**

Прямая трансляция.

Александр Кабанов - известный украинский поэт, редактор, общественный деятель, пишущий на русском и украинском языках. Родился в г. Херсон (1968), живет и работает в Киеве. Автор 15 книг стихотворений и многочисленных публикаций в журнальной и газетной периодике.

Стихи переведены: на украинский, английский, немецкий, французский, итальянский, нидерландский, финский, польский, сербский, белорусский, грузинский, иврит и др. языки. Лауреат украинских и международных литературных премий: «Antologia», журнала "Interproesia", премии Национального союза писателей Украины им. Максимилиана Кириенко-Волошина и др. 27 октября 2022 года Александр Кабанов был награжден Главной премией 18-го Международного Фестиваля гражданской поэзии города Верчелли / Италия (проходящего под эгидой Юнеско) за личные достижения в современной литературе и за книгу «La Lingua del Nemito / На языке врага» (изд-во «Interlinea», г. Наваро, Италия, 2022. Директор: Roberto Cicala, перевод на итальянский: Alessandro Achilli).

Александр Кабанов - соучредитель и главный редактор журнала о современной культуре «ШО», который выходил в Украине с сентября 2005 по февраль 2022 года (проект закрыт из-за путинской агрессии) на русском и украинском языках, а также основатель и патриарх такого направления в современной литературе, как фьюжн-поэзия (fusion poetry).

13 МАЯ **2 часа дня** **Помещение Центра**
СУББОТА лучше прийти **«Трубный Зов»**
 на 15 минут раньше 9313 BANES ST, PHILA 19115

Цена билетов - \$15. Для пенсионеров скидка - цена \$10.

Все собранные средства будут перечислены поэту на поддержку его семьи - беженцев из Херсона.

Пожалуйста, приходите, приводите друзей и родных и поддерживайте прекрасных поэтов и качественную поэзию.

Справки по тел. 267-243-2461

КОНЦЕРТ ЯНА МАКСИНА

В пятницу, 28 апреля, в этот дождливый унылый вечер мне довелось побывать на концерте удивительно-го виолончелиста Яна Максина, состоявшемся в культурном центре Давида Гвинианидзе.

Меня покорила новизна манеры игры, его высокая техника владения инструментом, оригинальность трактовки многих вещей. Virtuозное владение гитарой, сопровождающей его песни на разных языках, дополнило яркость его таланта. Четкость совместной игры с ударником (перкуSSIONИСТом) Джорджем Лаулер, обрамляющая и структурирующая его необычные композиции, углубляла общее впечатление от исполнения.

31 год тому назад Ян приехал в Америку из Ленинграда, где окончил музыкальную школу для одаренных детей, продолжив музыкальное образование в Manhattan School of Music in New York City.

Его тяга к путешествиям, изучению языков и культур разных народов способствовали, тому, что он хотел бы делать в музыке.

Ян ищет общность в музыкальных культурах разных народов, ее духовную составляющую, чистоту и



глубину проникновения в мозг и душу слушателей.

Им исполняются песни на 30 языках народов мира. Его интересует электронная составляющая, развивающая и дополняющая возможности музыкального исполнения, и искусственный интеллект, который помогает в создании новых образов современных произведений.

Ян - разносторонний интересный собеседник, и я получил большое удовольствие от общения с ним.

Спасибо Давиду Гвинианидзе за организацию прекрасного концерта.

Виталий Рахман

NetCost market

MAY 5 - MAY 17, 2023

NETCOST CLUB SPECIALS

ALL MONTH OF MAY
FREE DELIVERY
 ON ALL ONLINE ORDERS

SHOP.NETCOSTMARKET.COM

Libby's Canned Vegetables
 14.5 oz Selected Varieties

99¢
 SAVE 41%

Pom Wonderful Pomegranate Super Tea 12 oz Selected Varieties

99¢
 SAVE 50%

Luigi Vitelli Pasta 16 oz Selected Varieties

99¢
 SAVE 45%

General Mills Cheerios Cereal 10.8 - 18.2 oz Selected Varieties

\$4.99
 SAVE UP TO 38%

Family Tree Cod Liver With Omega 3 In Own Oil And Juice 190 g

\$2.99
 SAVE 25%

Fage Total Yogurt 5.3 oz Selected Varieties

99¢
 SAVE 50%

Family Tree Preserves 19.75 oz Selected Varieties

\$2.49
 SAVE 46%

Progresso Bread Crumbs 24 oz Selected Varieties

\$2.99
 SAVE 25%

Andy's Baby Wieners Veal Pork

\$4.99 / LB
 SAVE \$1.60 / LB

Slivochniy Sort Pork Bologna Wide

\$4.99 / LB
 SAVE \$2 / LB

PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY.

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
 • 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration in store or with online account. Details in-store or online at www.NetCostMarket.com

Читайте нашу газету
на сайте
www.adandlife.com



EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Ольга

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В ресторан требуются повар и официанты. 215-671-1990

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: AbsoluteTherapyCare@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми "Independent Home Care Agency" требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Требуется повар, помощник повара. Full time, part time. 443-854-9777

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Ищу специалиста по каминам. 267-237-4316

Жилому комплексу "TOP of the HILL" (zip 19053)
для работы в бассейне срочно требуются

LIFEQUARD'S

215-357-1060

e-mail: topofthehillapts@comcast.net

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

A-TEAM HOME CARE - требуются HHA, PCW, хорошие benefits, отпуск. \$720 Hazard Pay, \$540 Loyalty pay, бонус \$500 для новых F/T сотрудников. 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса А на стабильные рейсы. 215-776-3392

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Health Smart Medical Center/ D-r Magidenko's office - is looking for English and Russian speaking Medical Assistant. Please email resume and CV/Resume to: manager@healthsmart-med.com

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

ТРЕБУЕТСЯ няня с проживанием для трехмесячной девочки. Необходимо иметь опыт работы. Наличие рекомендаций приветствуется. Хорошие условия и оплата. 267-243-3863

Требуется люди для работы на siding &, roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

Требуется Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapycare@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

В занятой гараж в Нордисте, Филадельфия, требуется МЕХАНИК с опытом работы. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (215) 500-6668

Гражданам Украины

Хотите результат - Обращайтесь

Профессионалы помогут оформить документы для получения статуса TPS (Temporary Protection Status), разрешения на работу, а также заполнят документы для приглашения в США по программе Uniting for Ukraine.

267-528-9911

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы и бенефиты. 215-486-1080

В медицинский офис требуется массажист или массажистка. 215-671-8840

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. T.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Kitchen & Bath требуется designer/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

В дневной санаторий на Реннард требуется организатор мероприятий и праздников с вакальными данными для пожилых людей. 215-671-0200

В Петровский Маркет срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

Требуется повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

Работа. Нужны рабочие на стройку. Внутренние и наружные работы. 267-210-5321

Triumph Home Care приглашаем на работу квалифицированных home care attendant Отличная зарплата. 215-220-3920

Требуется на постоянную и временную работу с опытом и без: помощники повара, кассиры, продавцы, рабочие. 215-357-4011

В Action physical therapy на Part time (16 hrs /week) требуется сотрудник на Front Desk. 215-947-3443 Resume направляйте на адрес: Responsept@gmail.com

В авто покрасочную мастерскую (Auto Body shop) требуется квалифицированный Покрасчик с опытом работы. Хорошие условия работы, дружный коллектив, своевременная оплата, возможность карьерного роста. (267) 504-2458

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований АВТОМАЛІАР з досвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (215) 500-6668

Требуется работники по уходу: бонус - \$1,000, зарплата - до \$15+ и бенефиты, включая медицинскую страховку. Справки по телефону 267-277-2800

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft **ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ**

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ ВОВТАЙ

для водителей траков



215-355-5050

В покрасочный цех требуется BODYMAN (подготовка автомобилей к покраске). Опыт приветствуется. Хорошие условия и коллектив. 215-500-6668

В покрасочный цех требуется DETAILER (чистка и восстановление салонов). Хорошие условия и коллектив. 267-504-2458

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований АВТОМАЛІАР з досвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (267) 504-2458

Автосервису требуется работник на должность главного менеджера. Необходимо знание английского языка.. 215-774-5100 и 717-701-9244

Компания ищет SEO-специалиста для обслуживания и обновления сайта, а также заниматься работой в социальных сетях. Пожалуйста, позвоните по телефону 267-939-9640 и оставьте сообщение.

Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians

ПОМОГАЕМ ОФОРМИТЬ ПРОГРАММУ **WAIVER** АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

215.486.1080

ТРЕБУЮТСЯ МЕДСЕСТРЫ с опытом работы в NE Area

Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301

215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты. Оплачиваемый отпуск. Самая лучшая медицинская страховка. У нас всегда есть работа.

215-355-8350

АГЕНТСТВО
A-TEAM
Home Care
215-598-6991
ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

the BEST 2019
the BEST 2020
the BEST 2021
Мы - лучшие!

Каждый наш новый сотрудник
получит бонус в размере более, чем
\$2,000

Предлагаем высокооплачиваемую работу на вышках и выгодное сотрудничество для contractors со своими бригадами. Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crochets.tech +1 267 465 9937 будни 9:00a.m. - 6:00p.m.

Требуются ЖЕНЩИНЫ и МУЖЧИНЫ для уборки супермаркетов в ночное время. ТОЛЬКО С ОПЫТОМ. 267-265-6806

В офис адвоката Марины Кац срочно требуется менеджер и bookkeeper. Знание английского языка обязательно. 215-396-9001

Требуется медсестра (REGISTER NURSE) с лицензией в США. 215-671-0200

Оксана, 22 года, документы в процессе оформления. Работала мед сестрой 2 года. Говорю на английском - upper intermediate. Ответственная, коммуникабельная, быстро учусь. 215-954-1841

Ищу работу. Оксана, 22 года, документы в процессе оформления. Работала мед сестрой 2 года. Говорю на английском - upper intermediate. Ответственная, коммуникабельная, быстро учусь. 215-954-1841

Ольга Стоянова
Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598



В медицинский офис требуется МАССАЖИСТКА. Умение делать массаж, знание английского языка и право на работу обязательны. Пожалуйста пошлите ТЕКСТ (звонки не принимаются) на тел 267-241-6142

В компанию Ben's Landscaping требуются люди для покоса травы, стрижки кустов, уборки территории. Помощники для укладки дорожек и строительства опорных стенок 215-630-8611

Делаю сайты, SEO, таргетированную рекламу. заявки для бизнеса: b2b, b2c. Также могу работать руками, в юности был опыт работы на стройке и приусадебном участке. Английский - базовый. Документы в процессе. Обучаюсь быстро. Рассматриваю любые позиции. 215-954-2039

Работа. В компанию по строительству, ремонту и обслуживанию бассейнов на постоянную и временную работу требуются сотрудники. Обучаем. 267-253-5504

Александр, 29 лет. Делаю сайты, SEO, таргетированную рекламу. Могу добывать заявки для бизнеса: b2b, b2c. Также могу работать руками, в юности был опыт работы на стройке и приусадебном участке. Английский intermediate - базово могу коммуницировать. Документы в процессе. Обучаюсь быстро. Рассмотрю любые позиции. 215-954-2039

4theseniors.com ВСЕГДА ТРЕБУЮТСЯ: медсестры и работники по уходу
CARE & HELP HOME CARE AGENCY

БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ **\$1.000***
Зарплата - до **\$15.00** в час + оплачиваемый отпуск, - больничные и сверхурочные, - ПОЛНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

ПРИВЕЗЁМ ПРЯМО ДОМОЙ СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННУЮ ЕДУ И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО! **267-277-2800**
* см. рекламу на стр. 9

Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского с Еленой. Подготовка к экзамену на гражданство. 215-407-2239

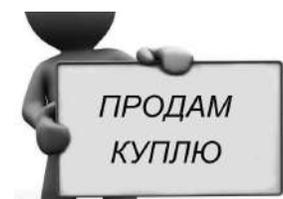
Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Опытный тренер даёт уроки настольного тенниса у вас дома. Т. 267-242-7173

10 уроков - как читать на иврите. 215-671-1981, 215-432-7224

Уроки настольного тенниса для детей с 6 до 8 лет и людям свыше 50 лет в клубе KleinLife. 267-242-7173 Борис

БОРЬБА ВОЛЬНАЯ (WRESTLING FREE-STYLE), заслуженный тренер по вольной борьбе Тимур Шакирович снова в деле. Открывается школа борьбы, подготовка бойцов MMA на основе вольной борьбы. Развитие у детей опорно-двигательных физических навыков на основе гимнастических и акробатических упражнений. 267-231-7874, 267-616-7215.



Дешево продается air conditioner- маленький в окно со шторами. 267-979-6350

CIRCLE OF FRIENDS
ADULT DAY HEALTH CARE

Дневной Центр для пожилых людей «Круг Друзей», расположенный в Норд-Исте, перекресток Bustleton Ave & Grant Ave, **ПРИМЕТ НА РАБОТУ:**

REGISTERED NURSE

Звоните по телефону **215 856 9100**

АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ

989 Avenue of Americas, Floor 21, New York, New York 10018

A&S Travel

Нью-Йорк - Москва - Ст.-Петербург - Нью-Йорк
Нью-Йорк - Киев - Нью-Йорк
Нью-Йорк - Тель-Авив - Нью-Йорк

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ЛУЧШИЙ СЕРВИС

(212) 239-8000 (Алла) | (718) 743-1119 taxes not included

MEALS DIRECT

ДОСТАВЛЯЕМ 3 РАЗА В НЕДЕЛЮ ГОРЯЧИЕ ОБЕДЫ, УЖИНЫ И СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ

Теперь вы сами формируете своё меню на неделю вперёд (меню обновляется каждый месяц).

Широкий ассортимент блюд и продуктов питания.

Помогаем проверить наличие, а, при необходимости, и получить программу от штата Пенсильвания.

За любой дополнительной информацией звоните **267-921-9354**

ПОСЫЛКИ НА УКРАИНУ И В СТРАНЫ БЫВШЕГО СНГ

Самые низкие цены на денежные переводы

- Пересылка автомобилей и коммерческих грузов
- Авиабилеты
- Авиапосылки до 7 дней (Украина)
- Сувениры, книги, CD, DVD
- Телефонные карточки

10-я посылка - БЕСПЛАТНО
Все посылки застрахованы

DNIPRO
1916 Welsh Rd (Old Bustleton - Welsh Rd Shopping Center)
215-969-4985
215-728-6040

БЕСПЛАТНО ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ВАШЕГО ДОМА, БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО ПЕРЕДАЕМ В РУКИ АДРЕСАТА

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ☑ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ☑ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ☑ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ☑ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Продаются 2 пары новых женских sketched с воздушной подушкой в пятке, размер 7, цвет - тауве-серый за полцены. 267-979-6350

Продаются, по семейным обстоятельствам, 3 места на кладбище "Forest Hill", Секция "Ever Green". Цена договорная. Звоните 215-870-6491 Михаил.



Сдаются apartments на Bustleton av. Звонить до 4 вечера 215-778-4900

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаётся в рент бизнес Dry Cleaning полностью оборудованный. 215-275-4710. Михаил

Сдаётся комната только для женщины без вредных привычек , все входит. Также сдаётся бейсмент с отдельным входом, со всеми удобствами, на 2 человека, в р-не Tomlinson Желательно, женщинам без вредных привычек. Zip code 19116. 267-231-7874

Сдаётся квартира с 1 спальней в дуплексе на 1 этаже с отдельным двором и деком. После кап. ремонта, полы ламинат, все оборудование. ЦК, стир. и суш. машины в бейсменте. Удобное расположение, близко к магазинам и главным дорогам. 1-732-925-8460

Сдаётся 1 bdr apartment в р-не Roosevelts & Southampton, Z.C. 19154. 215-519-8004

С 10 мая сдаётся 2 спальни, ванная на 3-м этаже в комплексе Passway 9921 Bustleton. Хорошее состояние. \$1,650+ utilities 267-391-7419

Сдаётся комната для молодого человека до 35 лет в кондо на Welsh Rd. \$750 per mos, с отдельной ванной комнатой, 1 security deposit. 267-290-7174 call or text

Сдаётся меблированная квартира с 2 спальнями и 2 ванными, Bentley Square CONDO, после кап ремонта, 3й этаж, балкон, камин, бассейн. Gated community. Рент и электричество. Первый и последний месяц и депозит. 267-593-7040

Сдаётся 2 bdr квартира на 1 этаже с патио, стир, суш и посудомоечная машина в квартире, холодильник, ЦК. Один квартал от Bustleton и автобуса. Рядом два супермаркета и русский магазин. После ремонта, готова к въезду. 215-450-6303

Сдаётся с 1 июня 1 bdr apt в 9-тиэтажном доме с лифтом на 7600 Roosevelt BLVD. Парковка, прачечная на каждом этаже, спортзал. Круглогодичная охрана. \$1600 р/мо. Всё включено. 267-391-7419

Сдаётся 2 bdr квартира на 1-м этаже дуплекса. PA 19115. 267-736-9462, 267-269-3625

Сдаётся студия с отдельным входом для одинокого некурящего работающего мужчины. \$700. 267-574-6385



Продаётся или сдаётся дача- квартира в Bungalow Community в Catskills в р-не Монтиселло. Две спальни, две террасы из каждой спальни. Бассейн. Цена по соглашению. 551-242-7177 Лера

Дорогие друзья! У нас хорошая новость! Мы теперь работаем не только в Филадельфии, но и во Флориде: Miami, Hollandale, Hollywood Boca Raton. Покупка. Продажа. Рент. Management (подбор жильцов, сдача в аренду, контроль оплаты, устранение неполадок). 267-391-7419

Продатся уникальный new construction twin в р-не Holmesburg. 3 спальни, 2,5 ванны. (2,000 sq.ft) Деревянные полы. Дэк и джакузи на крыше, backyard. Гараж. Есть возможность выбрать детали интерьера. \$490,000 267-391-7419



ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

КРЫШИ- плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окна, двери, Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

Goldsteins Rosenberg's Raphael-Sacks INC

Семейный бизнес, посвящённый службе русской общины

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании) Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому. Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии
Директоров Congregation Beth-Solomon)

и кантора

Бориса Казанского
(консультанта по
религиозным вопросам).



В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisor

Carl Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. РАТИО. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

Alex & Son Выполняем все виды ремонтно-строительных работ: электрика, сантехника, окна, двери, полы. Переоборудуем ванны, кухни, бейсменты. ПРОЧИЩАЕМ КАНАЛИЗАЦИИ С ГАРАНТИЕЙ. Ремонт хитеров и бойлеров. 267-596-4829 Алекс

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

Служба ухода на дому. Позвоните и узнаете о нас больше. 215-220-3920

Болезни ног. Доктор делает домашние визиты. 215-333-9941

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Профессиональные услуги. ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ. Инна тел: 443-831-3695 email: sfera77@hotmail.com

В агентстве Ambassador работают опытные и квалифицированные специалисты по уходу за людьми с умственными и физическими проблемами, включая деменцию и болезнь Альцгеймера. 215-486-1080

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение. 215-671-8840.

Dallmer Adjusters Inc. - максимальная финансовая компенсация от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА..Мы постараемся прислать незамедлительно оценщика к вам домой. Добиваемся для клиента наибольшей выгоды. 215-245-4504 Please speak English

Доставляем еду на дом. Принимаем всех клиентов, имеющих программу waiver. 718-200-9044

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водостоков. Free Estimate. 267-353-6698

Реабилитационно-оздоровительный Центр Liberty Pointe предоставляет сервис по уходу и реабилитации с возможностью одновременного проживания и лечения. В Центре говорят на русском, украинском и на языках ряда стран бывшего СНГ. 215-348-2983. Алла Волкова

Маллярные работы. Хорошие цены. 215-776-7661 Алик

Сантехнические, электрические, ремонтные работы. 267-407-3286. Виталий

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

Не надо терпеть боль в одиночку. Приходите, мы поможем. Услуги физиотерапевта. 215-464-8900

РЕМОЕТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН. 267-243-8039

Физическая реабилитация в офисе и на дому. 215-953-9944

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов* Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

Botox and Dermal fillers в опытных руках лицензированного специалиста. 267-990-8668

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева. Первая консультация б.п. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Профессиональная помощь от наркотической зависимости по доступным ценам. Прогрессивные методы лечения, анонимность. Все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Экскурсии с Игорем. Экскурсии с профессиональным экскурсоводом. * New-York * Washington * Philadelphia. Выезд из Нордиста. 215-917-1452. http://www.Phila-Tours.com В бизнесе 22 года

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам Hazard pay + БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-598-6991

МУЖ НА ЧАС: Золотые руки. Помогу решить проблемы в вашем доме - починю, подремонтирую и т.п. 267-401-7187

СТРОИТЕЛЬНЫЕ, МАЛЯРНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. Конструктор с 17-летним американским опытом работы выполнит ремонт и покраску в вашем доме или офисе. Разумные цены, гарантия качества. 267-968-7582 Слава

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

Устанавливаем камеры безопасности. Профессионально. Быстро. Доступно. 934-222-4411

Предлагаю услуги по работе в саду и легком ремонте в доме - электрика, замки, покраска и мн др. Разумные цены, качественная работа. 267-986-1751 Михаил

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ. Доставку можно оформить на сайте: easyship.ru или по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет). 929-999-7648, 973-771-4420 (Подробности в рекламе)

Каменщик-профессионал выполняет любые виды работ из кирпича, блоков, мелкие бетонные работы. Подпорные стенки, отмостки, площадки под кондиционеры. Патио. Качественно. Недорого. 267-401-8204

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

Добрая, трудолюбивая, любящая детей женщина с Украины предлагает услуги по уходу за детьми или пожилыми людьми с проживанием. 267-939-2486

Установка Kitchen Backsplashes / настенной кухонной плитки. Ремонт любой плитки. 267-240-2146. Оставить сообщение Алексею

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

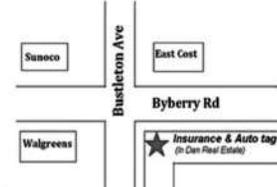
- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave Philadelphia PA 19116 (intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050
www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent

Любая помощь вашему дому, саду, огороду! Стрижка травы, кустов, обрезка, удаление и спил деревьев, организация клумб, облагораживание участка. Квалифицированная, трудолюбивая, ответственная и очень организованная бригада мастеров из Беларуси и Украины своих заказчиков не подводит! 267-608-0013

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. 714-798-3423

Внимание пожилых людей, имеющих программу от штата ПА! БЕСПЛАТНО доставим к вам домой свежеприготовленную еду и молочные продукты. Подробности по телефону 267-277-2800

Если вы хотите зубы по доступным ценам, врач из Турции предоставит эту услугу - За подробной информацией звоните. 267-709-2818



Женщина, надеюсь встретить мужчину - друга, партнера 70+. 272-770-8172

Евреи, недавно приехавшие из Украины, нуждающейся в помощи, звоните раввину Айзексону по телефону 215- 432- 7 2 24

Теперь у нас в Норд-Исте есть СОЛЯНЫЕ ПЕЩЕРЫ - SALT SPA PHILADELPHIA. 267-541-6453



Ищу попутчика (попутчицу) для поездки в Словакию на лечение опорно- двигательного аппарата (ориентировочно в августе). 215-254-5055



Приглашаем к партнерству. Украинская компания с 30-и летним опытом работы в Европе открывает филиал в США, поставляющий в США в больших количествах товары: * Широкий ассортимент евр. продуктов питания * Готовые кондитерские изд. * Сырье для конд. пр-ва * Товары сельского хоз. первичной переработки * Масло подсолнечное, тыквенное, соевое, томатную пасту, мед натур. * Очищенные грецкий орех и тыквенные семена * Замороженные ягоды * Растения (шиповник, подорожник, цвет и листья липы, ромашка, зверобой и т.д.) Надемся на плодотворное сотрудничество! 1-224-284-5741 Олег

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО



267-269-7598

РУССКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРАМ В ЧЕСТЬ ИКОНЫ БОЖЕЙ МАТЕРИ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТИ»

Расписание богослужений

см. на сайте
www.churchofourlady.org

Божественная Литургия -

в 10 часов утра
каждое Воскресение

Всенощное Бдение -

в 17 часов каждую Субботу

При храме имеется
иконно-книжная лавка

ОСНОВАН В 1951 ГОДУ.



Крещения, Венчания,
Освящение домов,
машин и пр.
просим оговаривать
заранее

Настоятель
нашего храма
отец Валерий -
служит
молебны и панихиды
после службы
в Воскресение

(215) 718-4794

560 N 20th Street, Philadelphia, PA 19130 (угол 20-й и Brandywine Street)
Парковка в выходные дни и после 18:00 свободная
(см. карту на сайте www.churchofourlady.org)



Jen Travel

215-725-3962
267-250-6020

www.jentravelus.com

lzytravel@gmail.com



ТУРЫ

АВИАБИЛЕТЫ

КУРОРТЫ

САНАТОРИИ

КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116

**РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
с возможным изменением дизайна**



267-443-0829

Валерий

Работа проводится на дому или с вывозом



PENNSYLVANIA
DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

1122 Street Road
#204
Southampton
PA 18966

**ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА В SOUTHAMPTON**

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

215-999-SKIN (7546) | www.pennderm.com
info@pennderm.com

Доктор говорит по-русски

ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН

БЕСПЛАТНО

для Вас



Справки по тел. **215-869-8047**

РЕСТОРАН **Randevu**

111 Buck Road, Holland, PA 18966
215-519-8004
215-364-2200

www.randevurestaurant.com



ПРИНИМАЕМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАКАЗЫ ЕДЫ НА ВЫНОС
(обеды, ланчи, закуски, горячие блюда)

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА

УСТАНОВКА И РЕМОНТ

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО

ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА



ВАДИМ

Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

ПЕРЕВЕЗЕМ

ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707



Absolute
REALTY GROUP

Boris Volynsky Broker/ Owner
Multi-Million Dollar Producer
100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501

bvolynsky@yahoo.com Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405

1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

ANCHOR
REALTY NORTHEAST

www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215)333-9111

**ERIC
BEREZIN**



2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ

ЛЮБЫЕ ВИДЫ
**САНТЕХНИЧЕСКИХ
РАБОТ**

НЕДОРОГО,
БЫСТРО и
КАЧЕСТВЕННО!

267-205-0247 Денис



ГЕННАДИЙ ФИШ,
CRS, GRI, ePRO, GREEN

Broker Associate **RE/MAX ELITE**

(215) 962-0880 cell

(215) 328-4800 general office

1456 County Line Road,
Huntingdon Valley, PA 19006

**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до
Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты,
чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



The Law Offices of Smirnov, P.C.

**Первая консультация
ВСЕГДА
БЕСПЛАТНО!**

Семейное Право/Все Виды Разводов
Корпоративное Право/Контракты
Сделки с Недвижимостью
Вождение в Нетрезвом Состоянии

Family Law
Traffic Violations
Collections
Landlord-Tenant
Personal Injury
Contract Law



Phone: **267-684-6880**

Address: **306 Lakeside Drive, Southampton, PA 18966**

Website: www.SmirnovLaw.com
Email: Dimitri@SmirnovLaw.com

**ИЗУЧАЙТЕ ЯЗЫК, КУЛЬТУРУ И ИСТОРИЮ СВОЕГО НАРОДА
7 мая в 1pm**

в Congregation Beth Solomon

по адресу: 198 Tomlinson Road, Philadelphia, PA 19116

будет проводиться запись в классы по изучению:

- ИВРИТА и АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКОВ
 - ЕВРЕЙСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ИСТОРИИ
- для взрослых и подростков

справки по телефону 215-671-1981

ПОКУПАЮ АНТИКВАРИАТ

- Изделия из золота, серебра.
- Музыкальные инструменты.
- Всё военное: награды, сабли, ножи, кортики, старые пистолеты, ружья, форма и пр.
- Картины, иконы, подсвечники, лампы, вазы, статуэтки, шкатулки.
- Старые фотоаппараты и часы, знамёна, флаги
- Шахматы: старые, необычные.
- Монеты, значки, книги, плакаты.
- Любые произведения искусства.
- Различные старинные или необычные вещи.



267-879-5872



ТРЕБУЕТСЯ

НЯНЯ

С ПРОЖИВАНИЕМ

ДЛЯ ТРЕХМЕСЯЧНОЙ ДЕВОЧКИ

Необходимо иметь опыт работы.
Наличие рекомендаций приветствуется.
Хорошие условия и оплата.

Звонить после 5 р.м.

267-243-3863



Ваш досуг

Решение
Судоку
в №17, 2023г.

8	7	5	6	4	1	3	2	9
4	9	3	2	5	8	7	6	1
6	2	1	3	9	7	5	8	4
5	4	8	7	3	2	1	9	6
9	6	2	1	8	5	4	7	3
3	1	7	4	6	9	2	5	8
7	3	4	9	2	6	8	1	5
1	8	9	5	7	4	6	3	2
2	5	6	8	1	3	9	4	7

7			2			6	4	
				7	3		9	
5			1				7	
3	8					4		
	2						5	
		4					8	6
	1				5			4
	7		6	1				
	6	2			9			7

**РЕМОНТ И УСТАНОВКА
ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН**

ROOFING & WINDOWS

267-243-8039

www.alsroofing.org



КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

80-летие Михаила Шемякина

4 мая 2023 года исполняется 80 лет почётному зарубежному члену Российской академии художеств Михаилу Михайловичу Шемякину.

Юбиляр – известный график, скульптор и сценограф, чьё самобытное творчество узнаваемо во всём мире. Излюбленный мотив мастера – сказки Гофмана, интерпретации которых занимают особое место в его искусстве. В 2000-х годах Шемякин поставил несколько балетов в ведущих театрах Санкт-Петербурга и за рубежом, где также выступил художником костюмов и декораций. Помимо творческих опытов он занимается и исследовательской работой. В своём проекте «Воображаемый музей. Антология форм» автор исследует происхождение образов, повторяющихся в разных культурах, их изменение и развитие. Диапазон научного и творческого интереса художника простирается от религиозной картины эпохи Ренессанса до африканских идолов и скульптур Джакомо Метцони. Важной задачей своей деятельности Шемякин считает обобщение и философское осмысление искусства.

Президент Российской академии художеств З.К.Церетели поздравляя юбиляра, сказал, в частности: «Уважаемый Михаил Шемякин! Вы – человек-феномен, известнейший художник современности. Фантастически и разносторонне одарённый, Вы открыты для всего нового и обладаете потрясающей работоспособностью. Ваши работы всегда удивляли и предвосхищали будущее. В Вашем творчестве поражает широчайший диапазон техник и разнообразие тематики, Вы создали архивы по искусству, провели уникальные исследования в области философии и психологии творчества, основали культурно-образовательный Фонд. Вы талантливы в скульптуре, живописи и графике, фотографии, кино, в создании произведений для театра, Императорского фарфорового завода, в преподавании и многих других творческих ипостасях. Вся Ваша жизнь в искусстве – это значительный вклад в то, чтобы русское искусство могло гордиться собой».

95 лет со дня рождения Юрия Яковлева

Юрий Яковлев родился 25 апреля 1928 года. Наибольшую популярность Юрию Яковлеву принесли роли в фильмах «Кин-дза-дза», «Иван Васильевич меняет профессию», «Ирония судьбы или с лёгким паром». До этого были работы в «Гусарской балладе», а кинодебют состоялся в 1958-м, в экранизации романа Достоевского «Идиот». Более 60 лет Юрий Васильевич бесценно служил одной сцене – Театру имени Вахтангова. В послужном списке актёра – более 130 ролей, половина из которых – на сцене театра. Кроме того, голос Юрия Яковлева с его неподражаемыми интонациями нередко можно было слышать за кадром. В его исполнении – авторский текст в таких известных фильмах, как «Берегись автомобиля» и «Старики-разбойники». Народный артист озвучил и многих персонажей мультфильмов.



140 лет со дня рождения Ярослава Гашека

Ярослав Гашек – чешский писатель-сатирик, драматург, фельетонист, журналист, коммунист, комиссар Красной Армии. Автор примерно 1500 различных рассказов, фельетонов и прочих произведений, из которых мировую известность получил его неоконченный роман «Похожения бравого солдата Швейка». После публикации в 1903 году сборника стихов «Майские выкрики», написанного совместно с Ладиславом Гаеком, которые он писал в ходе своих путешествий, Гашек решает стать писателем. Он быстро становится самым популярным и читаемым юмористом своего времени, заполнив развлекательные рубрики ежедневных газет и еженедельников, юмористические журналы, семейные и военные календари. Академический характер работы в издании претил весёлому и беспокойному характеру Гашека, и он решил порадовать читателей всяческими открытиями из жизни животных. Из-под его пера родились загадочный «табу-табуран», живущий в Тихом океане, муха с шестнадцатью крыльями, восемью из которых она обмахивается как веером, и домашние серебристо-серые вурдалаки, и даже древний ящер «идиотозавр». В довоенные годы Гашек написал около девяти сот рассказов, фельетонов и очерков, роман «История мудрого вола» (рукопись была утрачена издателем), сатирическую книгу «Политическая и социальная история Партии умеренного прогресса в рамках закона». В 1912–1913 годах в печати выходят сборники «Бравый солдат Швейк и другие удивительные истории» (переизданный в 1922 году как «Бравый солдат Швейк перед войной и другие удивительные истории»), «Страдания пана Тенкрата», «Гид для иностранцев». В 1915 году в свет вышел ещё один сборник рассказов Гашека – «Моя торговля собаками».



225 лет со дня рождения Эжена Делакруа

225- лет со дня рождения Эжена Делакруа – французского живописца и графика, предводителя романтического направления в европейской живописи. Эжен Делакруа всю жизнь шел против правил академизма и устоявшихся канонов в живописи. Один из основоположников романтизма, он старался угодить всем и мечтал стать знаменитым и почетным художником. Верил, что закостенелое и отсталое общество признает развитие и разнообразие искусства. Уважение и признание пришло только к концу жизни, но романтизм как направление в искусстве и работы Делакруа оказали колоссальное влияние на последующее развитие живописи.



Анне Каменковой 70 лет

Многим зрителям очень нравится талантливая актриса Анна Каменкова. В её

послужном списке более 70 различных ролей. И каждую она сыграла с огромным чувством, потому что отдаётся роли на 100%.

Она прекрасна озвучила многих актёров: Ларису Гузееву в «Жестоком романсе», Татьяну Лютяеву в «Гардемаринах» и других. Её чувственный голос проникает в самую душу.



«Dancing with the stars». Скончался Лен Гудман

Лен Гудман, бывший судья «Танцев со звездами» (Dancing with the Stars), умер в возрасте 78 лет: «Обожаемый миллионными». Гудман, который был главным судьей «Танцев со звездами» с момента его премьеры в 2005 году, объявил в ноябре «с оттенком грусти», что этот сезон станет для него последним в судейской коллегии после 17 лет.»



Умер британский актёр Дэйл Микс

Скончался британский актёр Дэйл Микс, известный по работе в сериалах «Чисто английское убийство» и «Байкер-гроув». Дэйл Микс родился 6 мая 1974 года. За свою карьеру он сыграл в более 20 сериалах и фильмах. Выступал в театре, в том числе входил в труппу мюзикла «Чикаго».



Скончался известный американский певец Гарри Беллафонте

Известный американский артист и активист Гарри Беллафонте скончался в возрасте 96 лет Гарольд Джордж Беллафонте

родился 1 марта 1927 года в Нью-Йорке в семье иммигрантов из Вест-Индии. В 1950-х годах, когда расовая сегрегация была ещё широко распространена в США, он вошел в высший эшелон шоу-бизнеса, что стало историческим феноменом. Беллафонте почти единолично зажег повальное увлечение карибской музыкой такими своими хитами, как Day-O (The Banana Boat Song) и Jamaica Farewell. Его пластинка Calypso, содержащая обе эти песни, достигла вершины чарта альбомов Billboard вскоре после своего выхода в 1956 году и продержалась там 31 неделю. Calypso стала первой записью, проданной тиражом более миллиона копий. Беллафонте также был заметным общественным деятелем. В 1960-х годах он начал кропотливую работу по мобилизации американских артистов в поддержку движения за равноправие гражданских прав цветного населения в США и в мире.



Ушел из жизни известный американский телеведущий Джерри Спрингер

В 1982 году Джерри Спрингер начал свою карьеру на телевидении в качестве политического обозревателя канала NBC WLWT. В 1991 году он запускает собственное, быстро набравшее популярность шоу «Шоу Джерри Спрингера», которое поднимало различные скандальные социальные темы: супружеские измены, инцест, расизм и прочее. Гости в студии позволяли себе ненормативную лексику, драки в студии, обнажение. Программа выходила в эфир 27 лет, с 1991 по 2018 год. На российском телевидении аналогом считается ток-шоу «Пусть говорят». Джерри Спрингер также снимался в фильмах, зачастую играя самого себя. Его можно увидеть в картинах «Остин Пауэрс: Шпион, который меня соблазнил», «Поцелуй понарошку», «Домино», «Акулий торнадо – 3», а также в сериалах «Женаты... с детьми», «Секретные материалы».



По материалам СМИ

ВЫИЩИ

ПЕЧАТАЕМ:

КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ

ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-500-0952



"ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ" ПРИГЛАШАЕТ!

6 мая
2023

С 2 ДО 3:30
ЧАСОВ

В ПОМЕЩЕНИИ
ЦЕНТРА "ТРУБНЫЙ ЗОВ"

9313 Banes Str,
Philadelphia, 19115
(Scotchbrook)

Вход свободный

ВЫСТУПАЮЩИЕ:

Галина Мороз - стихи, песни
Татьяна Тоток - стихи
Ирина Карра Бранкович - стихи, песни
София Хурцилава - скрипка
Ольга Мичевичене (Волга) - песни
Роман Барский - песни
Евгений Тавер - песни
Евгений Гозман - песни
Игорь Стасовский (Стейго) - песни
Музыкальная группа "О любви" -
Александр и Александра Иванские,
Надежда Буркова.

Валерий Мелик - ведущий
(организатор группы)

От весны
до любви -
один
концерт.

Вопросы?
Звоните -
215-526-3482



16 МАЯ —> КНОПКА № 20 ГОЛОСУЙТЕ ЗА СУДЬЮ ДЖЕССИКУ БРАУН (JESSICA BROWN)

О Джессике Браун

В качестве судьи в Суде Общей Юрисдикции Джессика будет бороться за то, чтоб каждый голос жителя Филадельфии был учтен и услышан, и, чтобы правосудие не зависело от материального состояния, статуса, почтового индекса или расы человека.

Джессика родилась в Брайдсбурге, окончила юридическую школу Темпл-университета в 2001 году и работала шесть лет в качестве общественного защитника по проверке выполнения конституции в системе правосудия, согласно которой каждый из нас получает равное представительство в соответствии с законом. Работая в офисе общественного защитника, Джессика рассмотрела сотни дел. Последние два года она представляла интересы детей, обвиняемых «как взрослые», и работала с другими «громкими» делами. Эта была трудная и результативная работа.

Джессика продолжает свою государственную службу в Министерстве Труда США, привлекая к ответственности тех, кто создавал неприемлемые условия для трудящихся. Она привлекала к ответственности компании, которые вынуждали людей работать в небезопасных условиях или не платили своим сотрудникам должным образом. Джессика особенно гордится результатом расследования

гражданского дела строительного подрядчика, который неоднократно обвинялся в том, что он не обеспечивал своих рабочих защитой от травм.

Затем она работала профсоюзным юристом в юридической фирме «Виллиг, Уильямс и Дэвидсон». В этой фирме Джессика продолжала представлять интересы трудящихся, права которых были ущемлены, и успешно их представляла их интересы в трудовых арбитражах и других слушаниях. Она сыграла активную роль в деле сотрудников Художественного музея Филадельфии, объединившихся в профсоюз, и защищала сотрудницу, которая была отстранена от работы на две недели за спасение кошки, застрявшей на телефонном столбе.

В свободное от работы время Джессика - активный член общины Роксборо. Она является чтецом-мирянином в епископальной церкви Святого Тимофея, судьей

на выборах и любит участвовать в марафонах клуба Manayunk Beer Runners. Джессика является членом правления Ассоциации труда и трудовых отношений, а также членом Комитета по политике Пенсильванского Тюремного общества, помогая ему в рассмотрении политических предложений, затрагивающих интересы заключенных и лиц, обвиняемых в преступлениях, а также возвращающихся из заключения граждан Пенсильвании.



Адвокат Марина Кац
принимает в своем
офисе
кандидата на пост
судьи Джессику Браун

INTEGRATED MEDICAL CARE

15501 BUSTLETON AVENUE, SUITE A
PHILADELPHIA PA 19116

СПРОСИТЕ НАС - КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

CALL TODAY **215-742-7033** ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ БОЛЕЙ И ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Клинику возглавляет врач высшей американской категории, специализирующийся в области лечения **ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА** И ПОСЛЕДСТВИЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ

ЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ В АВТОАВАРИЯХ

- ◆ БОЛИ В ШЕЙНОМ И ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ
- ◆ ПРЕД- И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
- ◆ БОЛИ В СУСТАВАХ, АРТРИТЫ
- ◆ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ◆ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ИНЪЕКЦИИ ДЛЯ СНЯТИЯ БОЛЕЙ И МЫШЕЧНЫХ СПАЗМОВ
- ◆ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА, ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАССЕЙН
- ◆ многое другое....



В ФИЛАДЕЛЬФИИ ОТКРЫЛАСЬ СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА, КОТОРАЯ АКТИВИРУЕТ СОБСТВЕННЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА

Галотерапия является одним из лучших природных методов лечения и работает за счет активации собственных сил организма. Именно поэтому этот немедикаментозный метод так полюбился врачам и их пациентам. Из нашей статьи вы узнаете, что происходит в галокамере, как она влияет на организм и какую пользу она принесет.

Как выглядит галокамера и что происходит внутри?

Галокамера — это комната, в которой создаются условия соляной пещеры или спелеошахты. Стены и пол комнаты покрыты каменной солью, которая действует как ионизатор и улучшает качество воздуха.

В галокамере распыляется аэрозоль — специальный раствор хлорида натрия, в котором до 90 % мелких частиц имеют размер 0,5—5 мкм. Такие частицы, благодаря своему маленькому размеру, проникают в самые глубокие отделы дыхательных путей человека. Они снижают активность инфекционных и воспалительных процессов, при этом повышают и активируют иммунитет.

Лечебную атмосферу в галокамере создают определенная влажность воздуха и температура, легкие отри-

цательные аэроионы и насыщенный хлоридом натрия воздух.

Как соляная комната влияет на организм? Галотерапия снимает воспаления и оказывает противоаллергическое действие, способствует отделению мокроты бронхов, укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стрессовое состояние, успокаивая и даря чувство релаксации.

При вдыхании воздуха, насыщенного полезными микроэлементами, у человека:

- восстанавливаются функции бронхов и улучшаются системы внешнего дыхания,
- улучшается обмен веществ и ускоряется вывод токсинов,
- улучшаются процессы в нервной системе,
- нормализуется белковый и углеводный обмен.

После галотерапии все системы и органы ускоряют метаболизм, что активирует иммунитет.

Какая польза галотерапии для взрослых? Помимо упомянутой профилактики различных заболеваний, галотерапия улучшает обмен веществ и микроциркуляцию. Такие из-

менения влияют на состояние кожи, волос и ногтей: заметные улучшения видны уже после первых пяти сеансов.

Курсы в галокамере обязательно нужно пройти людям, которые работают на вредном производстве — на заводах, фабриках, в шахтах, а также тем, чья работа связана с постоянным психоэмоциональным напряжением, отсутствием стабильного режима работы (плавающий или суточный график).

Природный дизайн соляной комнаты создает атмосферу спокойствия и комфорта, отключает пациента от среды привычных раздражителей. Во время сеанса звучит спокойная музыка. Пребывание в такой атмосфере углубляет и замедляет дыхание. Все это оказывает успокаивающее, релаксирующее воздействие на организм в целом. Как итог, вы лучше чувствуете себя, у вас нормализуется сон, вы меньше нервничаете и раздражаетесь.

Какие показания для посещения соляной пещеры?

1. Частые простудные заболевания: ОРЗ, ОРВИ, ангина, грипп.

2. Хронические заболевания органов дыхания: ринит, фарингит, ларингит, трахеит, синусит, аденоидит, бронхит, пневмония, бронхиальная астма.

3. Неврологические заболевания: вегетососудистая дистония, невроз, депрессия.

4. Дерматологические заболевания: экземы (истинная и микробная), нейродермит (ограниченный и диффузный), псориаз, розацеа (красные угри).

5. Заболевания сердечно-сосудистой системы: ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь I и II степени, гипотония.

6. Аллергия и повышенная чувствительность, поллиноз (в период цветения или увядания растений возникает сильный насморк).

7. Синдром хронической усталости.

8. Профилактика сезонных заболеваний, укрепление иммунитета.

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРОЦЕДУРУ В СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЕ В ФИЛАДЕЛЬФИИ ВЫ МОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ (267)541-6453

«ХЛЫСТООБРАЗНАЯ ТРАВМА?»

Прежде чем коснуться вышеописанного вопроса, я хотел бы напомнить читателю о моих предыдущих статьях, в которых упоминались боли в шейном отделе позвоночника.

Тем не менее, сегодня я остановлюсь поподробнее на некоторых аспектах проблемы.

Что же такое хлыстообразная травма (whiplash injury)? Это травма, нанесенная позвоночнику в результате феномена «ускорение-замедление», часто возникающая в результате аварии. В результате удара сзади (это чаще встечается, хотя может и с любой стороны) по автомобилю пациента. Тело его резко брошено вперед, в то время как шея молниеносно разогнута назад и в мгновение рефлекторно сокращает мышцы, стремясь согнуться вперед снова. Примечательно, что даже при низкой скорости ударяющего автомобиля, эта травма всё же может произойти.

Вышеописанный нефизиологический стресс (тело не создано, чтобы противостоять таким нагрузкам) ведёт к растяжениям и травмам мышц, сухожилий и связок.

Интересно отметить тот факт, что хлыстообразная травма также может возникнуть у людей, занимающихся контактными видами спорта, при ударе по голове, во время катания на горках в парке

развлечений, при падениях и пр.

Симптомы могут включать боль и болезненную неподвижность шеи, расстройство зрения, головокружение, шум в ушах и даже боль в спине.

Связки и сухожилия в шейном отделе позвоночника в результате этой хлыстообразной травмы перерастягиваются, что в итоге может привести к образованию соединительной ткани в месте повреждения (внутренние «микрорубцы»). Всё это является частой причиной длительной, иногда многомесячной симптоматики.

Стоит отметить, что женщины более подвержены травматическому повреждению шеи, чем мужчины ввиду того, что шейные мышцы у женщин, как правило, не столь сильны (и политкорректность здесь не уместна).

Далее. Симптомы могут не нарастать моментально, а часто усиливаются в течение 12-24 часов и во многих случаях постепенно прогрессируют. Особенно могут насторожить: недержание, онемение рук и ног, расстройство походки и баланса, зрения и слуха, боли в передних отделах шеи при глотании, а также сильные головные боли и головокружение. Многие пациенты жаловались мне на плохую память, раздражительность и трудности с концентрацией внимания.

Естественно, больные, постра-

давшие от хлыстообразной травмы, нуждаются в обследовании, с которым затягивать ни в коем случае нельзя.

Применяются рентгенологическое обследование, компьютерная томография и исследование магнитным резонансом, которое я считаю из «фотографических» методов самым информативным.

Несмотря на наличие подобных методов, они могут оказаться недостаточными и для выяснения причины онемений, различного рода «покалываний», и болей, отдающих (радирующихся) в позвоночник, лопатки и конечности, я иногда применяю электрофизиологическое обследование в офисе.

Как же лечить хлыстообразную травму?

Когда уровень боли достаточно высок, назначаются противовоспалительные и болеутоляющие лекарства, а также «миорелаксанты».

Кроме этого, общий совет — в первые сутки-двое прикладывать холод — осторожно, минут по 10-15, чтобы не «переморозить» (причём, холод ни в коем случае нельзя напрямую прикладывать к коже), а в дальнейшем — тепловые процедуры. Почему «общий» совет? А потому, что «возможны варианты», и я с этим, конечно, встречался.

Во многих случаях нужна физиотерапия с различными процедур-

ными методами и, конечно, лечебными упражнениями.

Стоит отметить, что статистически на длительный период, как говорят в Одессе, «по жизни», упражнения являются наиболее эффективным методом для сохранения работоспособности и борьбы с болью.

Когда вышеописанные методы не облегчают боли, часто применяются уколы различного рода (тема отдельного разговора). В редких случаях я направляю на ортопедическую или нейрохирургическую консультацию.

Какие могут быть осложнения? Это, прежде всего, непроходящая боль в шее — напомню, что некоторые пациенты могут быть особо подвержены травматизации. Самая частая причина этой непроходящей боли — это проблема с позвоночным диском.

И, в заключение, я хотел бы напомнить вам, что подголовники в вашем автомобиле нужно выставить так, чтобы предотвратить сильный разгиб шеи назад при ударе машины сзади, хотя полностью защитить даже это мера при ударе спереди или сбоку всё равно не сможет...

Водите осторожно! Не отвлекайтесь ни на что во время вождения и будьте внимательны за рулём!

Доктор Михаил Фрейлих
Тел. 215-671-8840

В НЕ открывается новый САЛОН «Salt Spa Philadelphia»

ОРГАНИЗУЕМ И ПРОВОДИМ СЕАНСЫ ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНЫХ ПЕЩЕР (ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ)

248 Geiger Rd, Unit 101
Philadelphia, PA19115

267-541-6453

saltspaphiladelphia.com

Прием только по предварительной записи

Один сеанс пребывания в соляной пещере
равнозначен четырем дням отдыха
на морском побережье

ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ - ЭТО:

- Защита организма от вирусов и бактерий!
- Здоровье с удовольствием и отдых с пользой для здоровья!
- Профилактика органов дыхания!

ПРЕДЛАГАЕМ:

- Солёный воздух для здорового дыхания;
- Зону отдыха с массажными креслами;
- Релаксацию плюс игровое пространство для развития способностей вашего ребёнка и отличного настроения!

ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ:

- повышает иммунитет и защищает от болезней;
- особенно эффективно детей;
- способствует профилактике заболеваний органов дыхания;
- очищает лёгкие от смога и табачного дыма и омолаживает кожу;
- снимает стресс, переутомление и способствует улучшению сна ;
- оказывает профилактическое действие при аллергии

**Grand
Opening**

Продолжительность сеанса - **45-50 минут.**

Стоимость одного сеанса - **\$35.** Детям до 2-х лет - **бесплатно.**
Детям от 2-х лет и до 8 - только в сопровождение родителей.

Детям до 8 лет - **скидка 50%**, детям от 8 до 16 лет - **скидка 30%.**
Льготы предоставляются - пенсионерам, инвалидам,
многодетным семьям - **10%.**

MIKHAIL FREYLIKH, MD

Physical Medicine & Rehabilitation

(215)671-8840

Board Certified

Fax
(215)671-1933

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy,
Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни
суставов,
слабость мышц,
больные плечи,
колени,
кисти рук.

Ортопедическая
медицина.

Неоперативное
лечение колен,
замещение
внутрисуставной
жидкости колен.

Боли острые и
хронические
в шее и
позвоночнике.

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053

здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

ЕСЛИ
У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ,
ЕЁ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ...,
а если вам болит, то у нас
вам будут помогать!

Недавно или
давно прибывшие пациенты,
не имеющие медицинской страховки, смогут получить
лечение в нашем офисе за очень
доступную цену.

Dennis LANDSCAPING 267-608-0013

**Любая помощь вашему дому,
саду, огороду!**



- Стрижка травы, кустов, обрезка, удаление и спил деревьев, организация клумб, облагораживание участка.
- Завоз плодородной почвы и вывоз мусора.
- Любые виды строительных работ внутри и снаружи дома.
- Кладём shingles roof и ТПО (мягкая крыша)
- Кладём тротуарную плитку

Система скидок. Любой вид оплаты.



Квалифицированная, трудолюбивая, ответственная и очень организованная бригада мастеров из Беларуси и Украины своих заказчиков не подводит!

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Вы сами устанавливаете свой график!

VitaCare
Home Health Agency

VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!

Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

You will be your own boss!!!

Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer

215-953-9225
vitaicare2003@comcast.net

Call Irina or e-mail your Resume
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

ДОСТАВИМ ВАШИ ПОСЫЛКИ ИЗ США В РФ, БЕЛАРУСЬ И СТРАНЫ СНГ

ОТПРАВЛЯЙТЕ ПОДАРКИ БЛИЗКИМ, ПОКУПКИ ДЛЯ ДРУЗЕЙ И ДРУГИЕ ПОСЫЛКИ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

EASYSHIP

ПОДРОБНЕЕ
+1 973 771 44 20

Вы или близкий Вам человек нуждается в уходе?

ЗВОНИТЕ НАМ!
267-982-7399

Фарида Мислимова поможет получить

БЕСПЛАТНО

Waiver программы по уходу на дому

Говорим по-русски Biz azərbaycanca danışırıq Говоримо українською Türkçe konuşuyoruz Biz o'zbek tilida gaplashamiz

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или
книгу о вашей жизни и истории семьи,
книгу воспоминаний и встреч с интересными людьми,
книгу для ваших близких, детей и внуков

ведь, если не Вы, то кто раскроет семейные тайны и расскажет то, что кроме вас уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А

LONG DISTANCE
РЕЙСЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

- МАСТЕРСКАЯ
- ПАРКОВКА
- СКЛАД И ОФИС В ОДНОМ МЕСТЕ

ВЫСОКАЯ ОПЛАТА!
ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ!

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **267-334-7880**

ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

Олег Генис, D.M.D

Выпускник Киевского Мединститута и University of Pennsylvania School of Dentistry.
Многолетний опыт работы в Киеве и Филадельфии.

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

- ЛЕЧЕНИЕ. Новые безболезненные методы.
- ИМПЛАНТЫ. Установка. Восстановление.
- УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ И ДРУГИЕ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ИЗ РАЗНЫХ МАТЕРИАЛОВ
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Oral exam, чистка, 4-x-rays
\$100
Только с этим купоном. Exp. 05.15.2023

\$100 OFF
с любой процедуры, стоимостью свыше \$1,300
Только с этим купоном. Exp. 05.15.2023

Особые скидки для пенсионеров

ОСSTEM IMPLANT

ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

1235 Bridgetown Pike, Feasterville, PA 19053
267-988-4586

Alpha-Beta
MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ: ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ПРИНИМАЕМ:
-Independence Blue Cross
-Blue Sheild (PPO/HMO)
-Ameri Health
-Keystone 65 complete
-Keystone Plan East
-Bravo Senior Partner
-Health Partners
-Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН.,ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ.,СР.,ПТ.: 9AM-5PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116
215-676-7622

International Post Service
ГАЛИЧИНА

11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116
215-342-4245
7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

Внимание **New** Цены на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте:
www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА
267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116
(напротив кафе Микеланжело)

11-я посылка **БЕСПЛАТНО**



Home delivered meals

Вы ещё не у нас?
Значит вы не в курсе где вкусно!!!



ИМПЕРИЯ ВКУСОВ ДЛЯ ВАС

Королевские концерты в Филадельфии для наших клиентов с участием звезд мирового масштаба – это подарок от Давида Гвинианидзе

Горячая еда ресторанного качества и свежие молочные продукты

Ежедневная доставка на дом **БЕСПЛАТНО** для людей золотого возраста

Звоните смело, заказывайте еду на пробу и самостоятельно принимайте решение...

718.200.9044

Вы достойны быть там, где лучше!!!



Sun Trans Auto Group, INC IS LOOKING FOR CDL CLASS A DRIVERS

WE STAND WITH UKRAINE

- Reefer trailers 3000+miles per week
- Dispatch 24/7
- O/O are welcome
- Direct deposit weekly
- Parking and Repair Shop
- Dedicated loads
- Pay \$0,65 - \$0,75 cents per mile, empty and loaded

We shine your way!

\$2800 per week **GUARANTEED**

MAIN PHONE - 847-805-8464
direct 331, 333, 3984 call/tex.

www.Staginc.net

We speak English, Russian, Ukrainian and Polish

ANCHOR REALTY NORTHEAST
www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215) 333-9111

ERIC BEREZIN

2200 Michener St., Suite 9,
Philadelphia, PA 19115



**ПОМОГАЮ
ПРОДАТЬ. КУПИТЬ. СДАТЬ. СНЯТЬ.**

ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.
ЧЕСТНОСТЬ. НАДЕЖНОСТЬ.

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
С КЛИЕНТАМИ.

MANAGEMENT:
подбор жильцов, сдача в аренду,
контроль оплаты, устранение неполадок.




Афиша

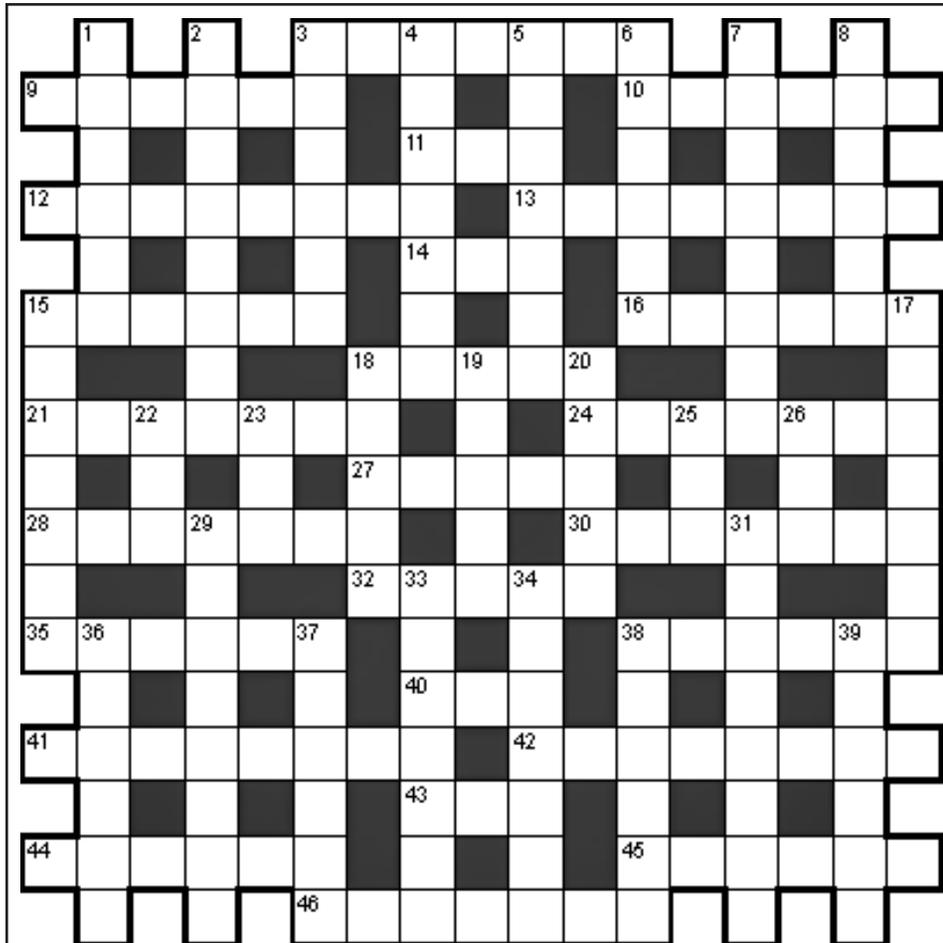
до 7 мая **Иисус Христос Суперзвезда**
Miller Theater (Formerly Merriam Theater)
250 S. Broad Str., Phila, PA 19102
www.kimmelculturalcampus.org Tel. 215-893-1999

6 мая **ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ**
2 **PM**
в помещении Центра «Трубный Зов»
9313 Banes Str., Phila, 19115.

13 мая **ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ЛИТЕРАТУРНЫХ ЧТЕНИЙ**
2 **PM** **ПОЭТА АЛЕКСАНДРА КАБАНОВА**
в помещении Центра «Трубный Зов»
9313 Banes Str., Phila, 19115.

6 мая **Максим Ващенко**
11 мая **Тамара Гварцетели**
17 мая **Артур Смолянинов**
1 июня **Jamala**
2 июня **Осторожно Фиксики**
16 июня **Анатолий Белый**

(следите за нашей рекламой)



По горизонтали:

3. Созвездие Северного полушария.
9. Не представляющий ценности предмет, вещь.
10. Неуловимый отпечаток, признак, дух чего-нибудь.
11. Участок земли, засаженный деревьями, кустами, цветами.
12. Автомобиль с лыжами под передними колёсами.
13. Перенос срока выполнения обязательств на более поздний период.
14. Вихор.
15. Покрытые естественной растительностью земли, которые веками не распахивались.
16. Сильный напор.
18. Женская половина дома у мусульман.

21. Покрытие стен или потолков известью.
24. Вид боевых действий, применяемых с целью сорвать или отразить наступление противника.
27. Военское звание.
28. Выдавливание изображения на поверхности металла.
30. Годы от младенчества до отрочества.
32. Основа чего-нибудь.
35. Волокнистый светлый огнеупорный минерал класса силикатов.
38. Узкая длинная лодка у индейцев.
40. Тонкие деревянные доски, используемые в строительстве.
41. Персонаж сказки Алексея Толстого.
42. Деятельность, связанная с продажей товаров.
43. Химический элемент.
44. Капсуля.
45. Плаха.
46. Безусловное начало, лежащее в основе мира.

По вертикали:

1. Тонкая стальная пластинка с острыми краями.
2. Тело человека или животного.
3. Шумная толпа, сборище.
4. Съедобный пластинчатый гриб.
5. Что-нибудь сходное с чем-нибудь другим, содержащее образ, вид чего-нибудь.
6. Крупная хищная птица семейства соколиных.
7. Доброволец.
8. Проволочный остов в крупных скульптурных работах.
15. Вереница людей, предметов.
17. Нечто прекрасное.
18. Подвесная койка из сетки.
19. Административно-территориальная единица в России.
20. Рыболовная снасть в виде узкой круглой корзины с воронкообразным отверстием.
22. Крупное лиственное дерево.
23. Сельскохозяйственная культура.
25. Единичный вектор.
26. Восток.
29. Одно из названий строительного гипса.
31. Продукт, предмет, лишь по некоторому сходству являющийся заменой натурального.
33. Многоместный автомобиль для перевозки пассажиров.
34. Звук, сопровождающий вылет снаряда из канала ствола огнестрельного оружия.
36. Мастерская художника.
37. Погребальный обряд древних славян.
38. Поворот тела вокруг продольной оси в момент прыжка.
39. Единица объёма в системе английских мер.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
46. Абсолют.
42. Торговля.
43. Бор.
44. Пистон.
45. Эшафот.
35. Абест.
38. Пирог.
40. Тё.
41. Буфетчик.
27. Майор.
28. Чежанка.
30. Детство.
32. Канва.
18. Гарем.
21. Победа.
24. Обороно.
13. Отрочка.
14. Чуб.
15. Целина.
16. Натаска.
9. Чепуха.
10. Аромат.
11. Сап.
12. Лезвие.
2. Туловище.
3. Батага.
4. Лисица.
5. Подобие.
6. Сасан.
7. Волонтер.
8. Каркас.
15. Печенка.
17. Красота.
18. Тамак.
19. Район.
20. Лалон.
36. Студия.
37. Тренинг.
38. Пират.
39. Алябастр.
31. Супротат.
33. Авдот.
34. Выморда.
22. Бук.
23. Лён.
25. Орт.
26. Ост.
29. Чепуха.
17. Красота.
18. Тамак.
19. Район.
20. Лалон.
36. Студия.
37. Тренинг.
38. Пират.
39. Алябастр.

КОРОЛЕВСКИЙ РИТУАЛ: КОРОНАЦИЯ КАРЛА III



6 мая ничто не будет оставлено на волю случая. Но почему именно эта дата? Кто выступит на коронационном концерте?

Около 1000 лет английские королевы и короли короновались в Лондоне. За это долгое время появилось множество ритуалов, которые также будут определять коронацию Карла III и его жены Камиллы. Некоторые из них почти так же стары, как и сама церемония, например, королевская корона. Другие вполне современны, среди них «коронационный пирог с заварным кремом». Семь самых важных вопросов, связанных с коронацией короля Карла III:

1. Почему коронация проходит 6 мая?

Королевская семья вместе с британским правительством договаривается о подходящей дате коронации. Почему выбор пал на 6 мая, официально не объяснили ни Букингемский дворец, ни «Номер 10» — резиденция британского премьера. Британская пресса указывает на некие личные связи между королем и датой коронации.



6 мая король Чарльз поедет в этой карете на коронацию

6 мая также является днем рождения его внука Арчи Харрисона Маунтбеттена-Виндзора, старшего сына принца Гарри и Меган Маркл, который родился в 2019 году. Это также годовщина смерти его прапрадеда короля Эдуарда VII, который умер в 1910 году. Было ли хорошей идеей омрачить день рождения внука? Возможно, нет. В любом случае, мать, Меган Маркл, не едет с сыном на коронацию.

2. Почему было выбрано Вестминстерское аббатство?



Вестминстерское аббатство часто является местом проведения важных церковных служб в Великобритании

Другая церковь, вероятно, даже не рассматривалась: британские королевы и короли короновались здесь

с 1066 года, когда Вильгельм Завоеватель завоевал Англию со своей армией. С тех пор в соборе состоялось 38 церемоний коронации. Вестминстерское аббатство также является местом проведения многих других важных служб, на которых присутствовала английская королевская семья.

Кстати, Вильгельм Завоеватель был коронован на Рождество — 25 декабря 1066 года. В то время цари считались представителями Бога на земле. Карл III, по-видимому, не хотел выбирать подобную религиозную дату. Его мать также выбрала летнюю коронацию: Елизавета II была коронована в Вестминстерском аббатстве 2 июня 1953 года.

3. Какую корону носит король?



Эдвардианскую корону носила его мать Елизавета II до Карла.

Королевская семья владеет несколькими коронами. Король Карл III выбрал для своей коронации «Эдвардианскую корону». Это самая старая из британских королевских корон, изготовленная в 1661 году и впервые была надета королем Карлом II. Он заменил средневековую корону, которая была переплавлена в 1649 году. С 1649 по 1661 год Англия ненадолго стала республикой во главе с диктатором и военачальником Оливером Кромвелем. Повстанцы продали много королевских драгоценностей и переплавили золото.

После реставрации монархии (так называемой «Реставрации») пришлось создавать новую корону, которая во многом напоминала свою предшественницу. По данным Royal Collection Trust, корона весит около двух килограммов, украшена рубинами, аметистами и сапфирами и изготовлена из чистого золота. Говорят, что их стоимость составляет около 40 миллионов долларов (около 36 миллионов евро).

Кстати, корона предположительно получила свое название от Святого Эдуарда, последнего англосаксонского короля Англии, который, как говорят, жил в 11 веке.

4. А какую корону носит королева?



Королевская чета на государственном банкете с президентом Германии Франком-Вальтером Штайнмайером

Камилла будет официально названа королевой Камиллой, а не только королевой-консортом, с благословения покойной королевы Елизаветы II. Она также будет коронована в Вестминстерском аббатстве 6 мая — с короной королевы Марии, королевы-консорты короля Георга V, сделанной для церемонии коронации в 1911 году. По данным британской «Гардиан», это первый случай с 18-го века, когда корона была «использована повторно».

Перед церемонией корона освобождается от важного драгоценного камня: бриллианта Кох-и-Нур, который недавно вызвал споры, поскольку попал во владение британской королевской семьи при сомнительных обстоятельствах. Четыре страны требуют возвращения алмаза у Великобритании: Индия, Пакистан, Афганистан и Иран.

Согласно официальному заявлению, вместо Кох-и-Нура корона для Камиллы будет оснащена некоторыми из любимых камней королевы Елизаветы II — дань уважения покойному монарху.

5. Как насчет сувениров?



Монета, выпущенная по случаю коронации Карла III

Ни один королевский праздник не обходится без соответствующих товаров: поклонники королевской семьи со всего мира могут приобрести чайные полотенца, специальные монеты и магниты на холодильник по случаю коронации короля Карла III. Лицо нового короля украшает даже британские формы для печенья.

В целом в британских СМИ складывается впечатление, что к этой коронации выпускается меньше сувениров, чем, например, к свадьбе принца Гарри и Меган Маркл.

«Нью-Йорк Таймс» указала в статье об особом сувенире на коронацию: британский врач разработал упаковку кукурузных хлопьев для короля Карла III. На обратной стороне пакета можно вырезать лицо только что коронованного короля и использовать его в качестве маски для лица.

6. Что на обед?



Пекарь Надежда Хуссейн победитель конкурса знаменитого британского шоу выпечки «Great British Bake-Off»

«Коронационный большой обед» также состоится в коронационные

выходные. Это не государственный банкет, а инициатива, не требующая королевских гостей. Сообщества, ассоциации, друзья, семьи и соседи могут собираться на самоорганизованные «Большие обеды», чтобы отпраздновать коронацию своего короля. Традиционно деньги собирают на благотворительные цели.

Но даже «Большие обеды» не могут обойтись без участия королевской семьи: король Карл III и королева Камилла предложат рецепты, которые можно использовать по случаю трапезы вместе, а именно «коронационный пирог с заварным кремом». Практичное блюдо, которое недорого приготовить и может подаваться как холодным, так и горячим. Королевская чета рекомендует есть пирог с заварным кремом с его «нежным привкусом шпината, бобов и свежего эстрагона», горячим или холодным с зеленым салатом и вареным молодым картофелем.

Если пирог со шпинатом недостаточно эффектен для вас, вы можете выбрать одно из трех других предложений: баранина с азиатским маринадом по рецепту американско-китайского знаменитого шеф-повара Кена Хома, «коронационные баклажаны» британского пекаря и обозревателя Надежды Хуссейн и особенный десерт от знаменитого лондонского шеф-повара Адама Хэндлинга.

7. Кто выступит на традиционном коронационном концерте?



Певица Кэти Перри со своим партнером, британским актером Орландо Блумом

В воскресенье после коронации состоится концерт в Виндзорском замке. Ожидаются такие большие звезды, как Лайонел Ричи, Кэти Перри и оперный певец Андреа Бочелли, который споет дуэтом со своим валлийским коллегой сэром Брином Терфелем.

Британская поп-группа Take That выходит втроем — без Робби Уильямса и Джейсона Френча — певица и автор песен Фрейя Райдингс и валлийский соул-композитор и продюсер Алексис Френч также являются частью состава.

Легенда Эндрю Ллойд Уэббер также участвует. Композитор известных произведений «Иисус Христос — суперзвезда», «Эвита», «Кошки», «Звездный экспресс» и «Призрак оперы» уже представал перед королевской семьей на платиновом юбилее королевы Елизаветы II.

Помимо больших суперзвезд, на сцене будет выступать так называемый коронационный хор — он состоит из местных хоров со всей страны, которые выступают вместе. Этот «Коронационный хор» также будет петь вместе с Виртуальным хором, который состоит из певцов со всего Содружества.

Christine Lehnen

ТЕХНИКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА НА РАБОТЕ

Нейролингвистическое программирование (НЛП) - одна из самых эффективных методик, дающих контроль над человеческим сознанием. Данная техника особенно эффективна в профессиональной сфере, поскольку позволяет провоцировать определенный спектр эмоций у коллег и начальства, благодаря чему собеседник сам стремится продвинуть по карьерной лестнице перспективного сотрудника. О том, какие именно техники помогут вам добиться успеха на работе, поговорим далее.

Применяйте эхо-фразы

Общаясь с собеседником, старайтесь заранее формулировать ответ на тот или иной вопрос или высказывание, используя для этого эхо-фразы - отдельные словосочетания или слова, которые только что употребил другой человек. К примеру, у вас спрашивают: «Как ты смотришь на то, чтобы начать продвигаться по службе?» Вы отвечаете: «Служба для меня является неотъемлемой частью жизни, поэтому я буду только рад продвинуться в этом деле». Это спровоцирует в мозгу собеседника определенный нервный импульс, который отвечает за доверие. Чем чаще вы будете использовать подобную методику, тем выше вероятность, что окружающие люди проникнутся к вам симпатией. Главное, старайтесь отвечать так, чтобы это было естественно, иначе вас могут заподозрить в манипуляциях чужим сознанием.

Обсуждайте предмет дискуссии, а не людей

Если вам требуется обсудить с коллегами эффективность работы одного из сотрудников, то старайтесь обезличить процесс, исключив из разговора упоминания конкретной личности. К примеру: «На последней презентации было видно, что четвертый и седьмой слайды были сделаны особенно удачно. Подобный авторский подход следует поощрять». Такой стиль речи говорит о вашем профессионализме, ведь всем известно, что нехорошо обсуждать других людей и них за спиной. Тем не менее никто не упрекнет вас, если речь ведется об эффективности конкретного события. Люди не дураки - они хорошо пой-



мут, к чему вы клоните, а также начнут вас глубоко уважать как хорошего лидера, который относится ко всем сотрудникам одинаково.

Избегайте риторических вопросов

Вопросы, которые не требуют ответа, обычно лишь накаляют обстановку, создавая ненужный эмоциональный фон. Они не ускорят ваш рабочий процесс, а лишь замедлят его, ведь в воздухе будет висеть ненужная тема, которую некоторые коллеги захотят обсудить. Намного эффективнее будет задавать те вопросы, которые побудят человека к действию. К примеру, если вы и так прекрасно знаете, что ваш коллега не составил годовой отчет, вместо: «Как продвигаются дела с отчетом?» - спросите: «Тебе подсказать что-нибудь по поводу написания отчета?» В первом случае вы вызываете у человека отрицательные эмоции, поскольку ваш вопрос звучит обвинительно, а во втором - положительные, ведь вы предлагаете свою помощь в деле, которое находится за пределами вашей ответственности.

Выражайтесь конкретно

Каждое ваше слово должно иметь реальный эквивалент - люди должны услышать его и понять, чего конкретно вы хотите. Если же в беседе с коллегами вы часто используете фразы по типу «Сделай что-нибудь с сайтом» или «Исправь эту ситуацию», то вы не прибавите себе очков репу-



тации. В голове у человека возникнет лишь ряд новых вопросов: «Что именно я должен сделать? Может, мне стоит поменять домен или стоит проверить текст на ошибки? Или мне стоит заменить фото продукта на более актуальное?» Работать в таких условиях никому не под силу. Поэтому говорите конкретно, чего именно вы хотите добиться от коллеги: обозначьте необходимое действие, укажите на ошибку и уточните сроки, за которые данная работа должна быть выполнена.

Уточняйте, если что-то не понимаете

К сожалению, ваши коллеги могут быть незнакомы с техниками нейролингвистического программирования, поэтому нет ничего плохого в том, чтобы уточнить некоторые моменты, которые вы не поняли. Фразы по типу «Что ты имел в виду, когда говорил...», «Правильно ли я понимаю, что...» или «Не мог бы ты поконкретнее объяснить...» должны стать неотъемлемой частью вашего лексикона. Это поможет вам не только минимизировать риск развития ошибок, но и поднять вашу репутацию в глазах окружающих. Ведь люди будут хорошо понимать, что вы ставите интересы компании выше собственной гордости, в то время как другие сотрудники стесняются выглядеть глупо, переспросив тот или иной момент, после чего делают массу ошибок.

Научитесь сперва говорить о хорошем

В обратной связи есть одно золотое правило: если вам требуется рассказать человеку что-то неприятное, то для начала

смягчите последствия от эмоционального удара хорошей новостью. К примеру, можно упомянуть последние события, в ходе которых сотрудник показал себя с наилучшей стороны: «Твои последние презентации оказались очень прагматичными. Ты сумел продемонстрировать верное направление, которое приведет нашу компанию к светлому будущему. Однако, как полагаю, с годовым отчетом дела обстоят не лучшим образом...» Ваш собеседник должен чувствовать, что, несмотря на трудности, вы находитесь на его стороне. Лишь в этом случае ваш диалог будет строиться в правильном направлении. Сотрудник признает свою недоработку и постарается ее исправить.

Благодарите коллег за проделанную работу

Во многих коллективах есть негласное правило - перед уходом домой сотрудники говорят друг другу: «Спасибо за работу!» Это не просто вежливость, а вполне обоснованная технология. Согласно исследованиям маркетологов, коллектив работает на 21% усерднее, если в течение рабочего дня кто-то хотя бы раз похвалит каждого сотрудника за работу. Поэтому научитесь подмечать навыки своих коллег, а также не стесняйтесь благодарить их даже за незначительную помощь, например если кто-то поддал вам ластик, который упал со стола. Когда ваша речь наполнена словами благодарности, к вам куда проще проникнуться симпатией, а значит, и продвижение по карьерной лестнице не заставит себя долго ждать, ведь на руководящих постах должны находиться те, кто умеет находить общий язык с людьми.

Избегайте тем религии и политики в общении

Если вы чувствуете, что кто-то из ваших коллег заводит тему политики или религии на рабочем месте, то с вашей стороны будет разумнее всего не поддерживать тему, а перевести ее в более положительное русло. Дело даже не в том, что в подобных вопросах у каждого человека есть свое видение, которое очень трудно изменить. Просто споры на тему религии и политики очень часто пропитаны негативной энергией: люди принижают целые социальные группы и возвышают другие. Возможно, у кого-то из ваших коллег в семье есть родственники, которые придерживаются противоположных взглядов и пропагандируют их окружающим. Как будет чувствовать себя ваш коллега, находясь между двух огней? Если же вы ловко смените тему, то потенциальная жертва подсознательно проникнется к вам симпатией. При правильном использовании нейролингвистического программирования способно творить настоящие чудеса.

Безусловно, данная техника не поможет вам ввести человека в транс и требовать от него невыполнимого. Однако вы точно сможете улучшить отношение к себе, за счет чего ваша репутация возрастет, а значит, вы продвинетесь в очереди на повышение по службе. Подобная техника помогает улучшить отношения даже с теми людьми, кто ранее видел в вас врага, а следовательно, вы еще и избежите конкуренции: бывшие соперники проникнутся к вам симпатией и перестанут вставлять палки в колеса.



Юмор

Экзамен на гражданство
 - Мистер Гонтмахер, учитывая ваш преклонный возраст, экзамен на гражданство мы проведём на русском языке. Мистер Гонтмахер, вы слышите меня? Что вы смотрите вверх?
 - Что-то сказали по радио...
 - Это - не радио, это я разговариваю с вами. Я!
 - У меня правое ухо не слышит.
 - Хорошо, я скажу слева.
 - А слева я не вижу.
 - Как же вам задавать вопросы?
 - Лучше через мою жену Фиру, она всё знает.
 - Нельзя. Интервью - с вами. Вопросы будут по анкете и истории США.
 - Вот! Если я из России, так всё на одну голову!
 - Мистер Гонтмахер, как ваша фамилия?
 - Джордж Вашингтон.
 - Ваша фамилия. Ваша!
 - Джефферсон. Мне сказали, если не Вашингтон, то Джефферсон.
 - Мистер Гонтмахер, вы не поняли вопроса.
 - Что вы придираетесь, мне 98 лет! Я что помню, то помню.
 - Сколько вам лет?
 - 112.
 - Вы же сказали - 98.
 - Я округлил.
 - В вашей анкете в графе "First name" вы написали шесть имён. Вы разве аргентинец или бразилец?
 - Нет, я - евреец. Но я написал всё, как было. Когда я родился, меня называли Мотя, в школе - Митя, на работе - Дмитрий Иванович, хотя по паспорту я - Абрам Исаакович. В разведку, в войну, я ходил под

ключкой Ганс, а мои позывные были "Сокол". "Я - Сокол! Я - Сокол!" Я же не мог кричать в эфир: "Я - Абрам", таких позывных не было. А здесь, в Америке, я - Дэвид. Ковбой из Бердичева.
 - Мистер Гонтмахер, вопрос по истории. Кто победил в войне Севера с Югом.
 - Вы что-то спросили?
 - Была война Севера с Югом...
 - Какая война, на севере был Чеслюскин. Его еле сняли с льдины.
 - В Америке! Когда президентом был Абрахам Линкольн...
 - А мне сказали - Буш!
 - Не сейчас, в 1865-м. Кто победил в войне Севера с Югом?
 - Слушайте, вы меня запутали. Фашисты меня пытали, я ничего не сказал, коммунисты пытали, я ничего не сказал, жена 53 года... Я - молчаливый человек. Но если вас интересует, кто победил, то я скажу - НАШИ.
 - Какие "наши"?
 - А кто был на юге? Белогвардейцы, Махно, Петлюра. А Красная Армия - на севере...
 - Мистер Гонтмахер, мы говорим об Америке. Аме-ри-ке!
 - А что Америка? Антанту помните, ей тоже досталось!
 - Скажите, какой праздник "4-го

Июля"?
 - Это я знаю!
 - Слава Богу.
 - 4 Июля я запомнил на всю жизнь!
 - Ну?
 - Такой простой вопрос: как я могу забыть "4 Июля"?
 - Ну, так скажите!
 - 4 Июля мы с Фирочкой расписались!
 - 4 Июля - День Независимости.
 - Вот независимость я как раз потерял, но я не жалею.
 - А что значит "Сенксгивин Дэй"?
 - Это, когда едят индейку.
 - И когда же этот день?
 - У меня - каждый день! Я уже говорю Фире: "Сколько можно?" Она говорит: "Индейцы научили американцев разводить индюков, и теперь их некуда девать".
 - Так я что, должен за всех отдуваться?
 - Жена: "Завтра будет 'чикен дэй'".
 - Мистер Гонтмахер...
 - Называйте меня просто Аба, вы мне так симпатичны. Вы, случайно, не еврей?
 - Нет.
 - Это так, к слову пришлось.
 - Мистер Гонтмахер, ещё вопрос: Кто открыл Америку?
 - Фима Розенблат. Он уехал раньше всех, а потом уже вызвал остальных.

- А имя Христофор Колумб вам знакомо?
 - Конечно. Он тоже открыл, но я не помню, до Фимы или после.
 - В 1492 году! Вашего Фимы и духу не было.
 - Это вы зря. Вы поговорите с Фимой, он помнит Царя Соломона. И он сказал, что Колумб здесь находился нелегально, без статуса "беженец", не имел ни Меди-кейда, ни фудстемпов, поэтому вернулся в Испанию. Он у вас проходил интервью на гражданство?
 - Нет.
 - Какой же он американец?
 - Мистер Гонтмахер, вы изучали Историю США?
 - А как же, 3 месяца!
 - Хорошо, расскажите, что вы запомнили.
 - Что я запомнил? Один гешефт.
 - Какой гешефт?
 - Манхэттэн купили у индейцев за 24 доллара! Представляете, 24 доллара! Где я был в это время? Я бы дал на один доллар больше и сейчас имел бы весь Манхэттэн, а не эту однобедрумную нишу. Как хороший гешефт, так меня там нет.
 - Мистер Гонтмахер, последний вопрос: зачем вы хотите стать гражданином Соединённых Штатов Америки?
 - Честно?
 - Честно.
 - Для Зямы, моего приятеля, он остался в Бердичеве. Я приеду к нему, покажу американский паспорт, он посмотрит и воскликнет: "Этот шлимазл таки стал американцем!"

Альберт Левин

Фразы

Человек отличается от чайника тем, что он может вскипеть только от одной мысли, что его хотят нагреть.

Если уж любить, то такую женщину, то такую, чтобы с ней было не стыдно по-пасться на глаза жене.

Не делай ничего с первого раза, иначе никто не оценит, как это было сложно.

Хотелось бы лично убедиться, что не в деньгах счастье.

Больше всего природу загрязняют люди, на которых она отдохнула.

Брак, как и жизнь - это постоянная борьба: сначала за объединение, потом за равноправие, а затем и за независимость.

Настоящие женщины не выходят замуж за настоящих мужчин, потому что настоящая женщина с первого раза не соглашается, а настоящий мужчина два раза не предлагает.

Собака, если ее позвать, прибежит, кошка - примет к сведению...

Есть два основных способа обрести свое место в жизни: либо занять твёрдую позицию, либо принять неудобную позу.

Жизнь прекрасна! Если не вспоминать прошлое и не думать о будущем.

Чем умнее человек, тем легче он признаёт себя дураком.

Лучший способ организовать панику - попросить всех сохранять спокойствие.

Не закливайтесь только на работе и карьере. Еще ни один человек на смертном одре не сказал: «Жаль, что я так мало времени проводил на работе».

Мужчине нужна жена, потому что не все в жизни можно свалить на правительство.

Добро в наше время напоминает кормление голубей... Чем больше дашь хлеба, тем больше потом на голову тебе дерьма выльется...

Лучший способ понять что-то самому - объяснить это другому.

Если Бог что-то не дал, то и дьявол отнять не сможет.

Женщина - как калькулятор: прибавляет проблемы, отнимает время, умножает расходы и делит имущество....

Ничто так не способствует развитию интернета, как деградация телевидения.

Народная примета: если женщина внешне замолкла, значит она хочет что-то сказать.

Если собеседник затрудняется дать ответ, значит, вопрос вами поставлен правильно!

Несбыточная мечта: впадать каждый понедельник с утра до пятницы вечера в летаргический сон с сохранением зарплаты.

Брак - это событие, после которого мужчина перестает покупать цветы и начинает покупать овощи.

Находясь в трезвом уме и твердой памяти, мы решили выпить и все забыть.

В России проблемы не решают, а придумывают новые, которые затмят предыдущие...

Порядочные деньги редко водятся у порядочных людей.

Лучшие менеджеры по продажам - мужчины. А по покупкам - женщины.

Холостяки не понимают, какое это счастье - быть женатым. Женатые тоже не понимают...

Если работа начала доставлять удовольствие - значит, пора разводиться.

Прошу доплачивать мне не только за вредность, но и за жадность и за наглость.

Гламур - это представление быдла о красоте.

Нет ничего полезнее в хозяйстве, чем мужчина, чувствующий свою вину.

Иногда бывает непонятно, какую цель преследовал мужчина, преуспевший в жизни: доставить радость жене или досадить теще.

Всегда откладывайте на завтра то, что никогда не собираетесь сделать.

Низкокалорийная духовная пища.

Самый глупый заяц - это тот, который думает, что если хорошо себя вести, то волки не посмеют его съесть.

Женская интуиция - хорошая штука... пока не придет женская логика...

Если следить за своим здоровьем, то будешь знать, куда оно ушло.



Маленькие трагедии. Не Пушкин

С улыбкой мимолетной на устах,
В поток различных мыслей погруженный,
Брожу порой в общественных местах,
Толпой сограждан плотно окруженный.

Как мне они физически близки,
Те, за кого пред небом я в ответе -
Солдаты, полотеры, рыбаки,
Саксофонисты, женщины и дети.

Предмет их лихорадочных надежд,
Весь замираю от стыда и муки,
Когда моих касаются одежд
Их грязные доверчивые руки.

Чем я могу помочь несчастным им,
Чего им ждать от нищего поэта,
Когда он сам отвержен и гоним,
Как поздний посетитель из буфета.

Кому-то эта фраза
Покажется пошла,

Но молодость, как фаза
Развития прошла,

Беспечные подруги
Давно минувших дней
Уже не столь упруги,
Чтоб не сказать сильней.

А те, что им на смену
Успели подрасти,
Таковую ломают цену,
Что господи прости.

Некомпетентность правит бал,
Упала вниз боеготовность,
Цинизм вконец заколебал,
Заколебала бездуховность.

Споили начисто народ,
Идею свергли с пьедестала,
Вдов стало меньше, чем сирот,
Сирот практически не стало,

Наука полностью в огне,
Искусство там же, но по поясу.
Никто не моется в стране,
Лишь я один зачем-то моюсь.
Игорь Иртеньев

215-869-8047
Свежая домашняя еда
HOT MEALS
FOOD THAT LENGTHENS LIFE



Ежедневно готовим и доставляем еду на дом для людей, имеющих программу Waiver от штата PA

Мы благодарим постоянных клиентов за добрую оценку работы нашего профессионального дружного коллектива и приверженность нашей компании в течение пяти лет.

Ваше постоянство - это достойная оценка нашей работы!

Мы любим готовить и вкладываем в это дело свои идеи и выдумку. Нам далеко небезразлично качество наших блюд, имеем богатый опыт в приготовлении диетической еды. Меню согласовано с профессиональными диетологами и ежедневно контролируется медсестрами.

Приглашаем новых друзей, ранее не пользовавшихся нашими услугами, стать нашими постоянными клиентами. Только попробуйте наши, с душой приготовленные, завтраки, обеды и ужины и, мы уверены, вы останетесь с НАМИ надолго.

Однажды выбрав для себя нашу кухню, от нас не уходят, потому что мы - лучшие!
С уважением и любовью Аня и Света



Транспортная компания N-Trans Inc.

В связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки, принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это N-Trans Inc.

А также, представляем индивидуальные курсы по ускоренной программе учебы и получения прав CDL class A

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу и достойную зарплату?

N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A

для работы водителем-дальнобойщиком

*** Обучаем и трудоустраиваем!!!**

Мы одни из немногих обучаем и принимаем на работу водителей без опыта



215.776.3392

РЕАБИЛИТАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



LIBERTY POINTE

Rehabilitation and Healthcare Center

Специальная программа
для нашей общиныMultiCultural
Russian program

В НАШЕМ ЦЕНТРЕ:

- говорят по-русски, по-украински и на языках ряда стран бывшего СНГ;
- высокопрофессиональный медицинский персонал;
- диализное отделение;
- сбалансированное питание под наблюдением диетолога;
- специальное отделение для пациентов с потерей памяти и др. расстройствами психики;
- русскоязычные телевизионные каналы.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ СЕРВИС:

- на период реабилитации клиентов после госпиталя и долговременное проживание с уходом;
- на временное пребывание клиента;
- физиотерапия и терапия по восстановлению навыков нормальной жизнедеятельности;
- занятия на родном языке по восстановлению речи, функций по приему пищи и глотанию.

Наш Центр - это каждодневная забота о ваших близких, а для вас - это уверенность в том, что дорогой вам человек получает всесторонний профессиональный уход.

252 Belmont Ave., Doylestown, PA 18901

215-348-2983 Спросите Аллу Волкову.
libertypointerhc.com



111 Buck Road, Holland, PA 18966

Р Е С Т О Р А Н
Randevu

215-519-8004
215-364-2200

Любимых, родных наших мам
поздравляем
с замечательным
праздником
**Mother's
Day!**

Приглашаем старых и новых друзей!



SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

PRESTIGE AUTO SERVICE

Автосервису, расположенному в Huntingdon Valley,

требуется работник на должность

ПОМОЩНИКА ГЛАВНОГО МЕНЕДЖЕРА

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ - знание английского языка

ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ
215 774 5100 и 717 701 9244

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК

АГЕНТСТВО A-TEAM Home Care

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

Мы - лучшие! Мы постоянно занимаем **первые места в категории Personal Care and In-Home Senior Care!**

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

К вашим услугам:
МЕДСЕСТРЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ
ЛОГОПЕДЫ
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

Каждый наш новый сотрудник получит бонус в размере более, чем \$2,000

Приглашаем на работу ННА, PCW

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах! **Высоко ценим ваш труд!**

2 Park Lane, Suite 106
Feasterville, PA 19053

ПОЗВОНИТЕ НАМ: **215-598-6991** 24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

И вы поймете, что сделали правильный выбор

Говорим на русском, английском и многих других языках бывшего СССР



MEALS DIRECT

НОВОЕ ПАРОВОЕ
ДИЕТИЧЕСКОЕ/ДИАБЕТИЧЕСКОЕ
МЕНЮ

НОВЕ ПАРОВЕ ДІСТІЧНЕ/
ДІАБЕТИЧНЕ МЕНЮ

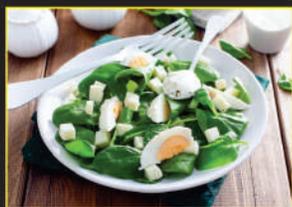
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, ИМЕЮЩИХ
ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ

Доставляем ежедневно горячие обеды,
ужины и свежие продукты.
Теперь вы сами формируете своё
меню на неделю вперёд
(меню обновляется каждый месяц).

Широкий ассортимент блюд
и продуктов питания.

Помогаем проверить наличие,
а, при необходимости,
и получить программу от штата Пенсильвания.



За любой дополнительной
информацией звоните

267-921-9354

Mon.-Fri. 9 am - 5 pm

office@mealsdirect.info

У випадку необхідності отримати
будь яку інформацію телефонуйте

БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ

ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ, ЯКІ МАЮТЬ
ПРОГРАМУ ВІД ШТАТУ ПЕНСИЛЬВАНИЯ

Доставляємо щодня гарячі обіди,
вечері та свіжі продукти. Тепер ви самі
складаєте своє власне меню щонаменьше
на тиждень наперед
(меню обновляється кожного місяця).

Широкий вибір страв та продуктів
харчування.

Допомагаємо перевірити наявність,
а також при потребі, отримати програму
штату Пенсильванія.

TRUCKING CO.

732.757.5343 516.901.6171

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

■ Опыт работы в США
на траке и трейлере
не менее 1 года.

■ T-Endorsment (double-triple),
чистые права и знание
английского языка
на бытовом уровне.

■ Оплата от \$1775 до \$2700
в неделю. Гарантируем
годовую зарплату \$92K-\$140K

■ Оплачиваемый отпуск

■ Перевозим только
по терминалам комплекса.
Нет погрузки и выгрузки

Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!

25 лет
в
бизнесе