

# ACCESS CONSCIOUSNESS

## Die Bewusstseinsbotschafter



### **Die Kunst, die richtigen Fragen zu stellen ... kann man lernen:**

Der Mensch als „animal querem cur“, als Warum-fragendes-Wesen.

Der Weg der „Humble Inquiry“ - „vorurteilsfreies Fragen“, „aner kennendes Fragen“ oder auch „achtsames Fragen“.

### **Warum Fragen so wichtig sind?**

Fragen ist wichtig, um Wissen zu erlangen, Kontakt herzustellen, Interessen an anderen zu zeigen und zu prüfen.

Wohl jeder von uns kommt in seinem Leben mal in eine Phase, in der er mit sich oder mit dem, was er tut, nicht mehr ganz zufrieden ist. Man will etwas ändern. Aber was? Manchmal ist es sogar so, dass man den genauen Grund für die Unzufriedenheit nicht kennt. Aber wenn man etwas verändern möchte, muss man zuerst wissen, was man verändern will.

Gute Fragen bringen Klarheit. Wenn Sie keine Fragen stellen, werden auch keine Antworten auftauchen. Die richtigen Fragen sind somit eine gute Orientierungshilfe. Mit welchem Feld Sie in Resonanz gehen möchten, was sich gut und stimmig anfühlt, wissen nur Sie selbst.

Gute Frager haben den Mut, Dinge, die wir glauben zu „wissen“, vermeintliche Gewissheiten anzuzweifeln. Dabei kann manchmal schon ein Freund helfen, der einen durch die Fragen begleitet, bei dem alle Fragen und Antworten erlaubt sind.

Was muss ich tun, damit ich mehr Zufriedenheit in mein Leben bringe?

Es müssen nicht die radikalen Umbrüche im Leben sein. Veränderungen passieren meist als Prozess in mehreren Schritten. Was müssen Sie sicherstellen, damit Ihre Erkenntnisse nicht als Vorhaben verkümmern?

Fragen sind Wegweiser zu möglichen Antworten oder Hinweis auf Lösungen. In der Frage liegt ein Weg zur Lösung. Da wir weder die Antwort kennen noch eine konkrete Antwort suchen, sondern die Wahlmöglichkeiten im Lösungsfeld erkennen möchten, gibt es auch keine starren Regeln, nach denen man eine richtige Frage formulieren könnte. Es ist mehr ein Sondierungsprozess.

Fragen, die zu achtsam bewusster Wahrnehmung einladen: Worauf willst Du deine Aufmerksamkeit richten?

Was fühlt sich leichter an? Wo fühlst Du dich wohler? Was ist stimmiger? Und dann entscheide dich jetzt, worauf Du Deine Aufmerksamkeit (Gewahrsein = Awareness) hinlenken möchtest.

Mehr zur Wirkung der Fragen erfährst Du in den Transformations-Clearings von Access your Consciousness. **10 Fragen, hol Dir die Deinen Tag**

**positiv beeinflussen ... hole sie Dir jetzt ... hier!**