



**MJC  
LABRUGUIÈRE**

# NEWSLETTER



05 63 73 33 50



facebook.com/mjclabruguiere



mjclabruguiere.fr

**JANVIER  
2021**

## Contexte sanitaire

La situation sanitaire et les directives du gouvernement qui nous sont imposées, ne nous permettent pas pour le moment de rendre nos clubs d'activités adultes. A l'exception, de la randonnée. Depuis début janvier, nous avons pu reprendre l'ensemble de nos clubs d'activités enfants (sauf exceptions : judo défense et atelier créatif). L'Accueil Jeunes peut à nouveau fonctionner sur le temps de la pause méridienne, toujours dans le respect des mesures sanitaires. Ainsi, les collégiens vont pouvoir reprendre leurs activités dans le cadre du CLAC entre midi et deux. Le CLAC du soir après le collège se poursuit.

La MJC ne manquera pas de vous informer par email sur le redémarrage des clubs dont les activités sont encore suspendues et reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. >>> [PROTOCOLES ACTUALISÉS SUR MJCLABRUGUIERE.FR](https://www.mjclabruguiere.fr)

### Horaires Secrétariat

susceptibles d'être modifiés

**Lundi** : Fermé le matin - 13h à 17h

**Mardi** : 8h30-12h et 13h-17h

**Mercredi** : 8h30-12h et 13h-17h

**Jedi** : 8h30-12h et 13h-17h

**Vendredi** : 9h-12h et 13h-15h

Contact par téléphone et email privilégié

05 63 73 33 50

[secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr](mailto:secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr)

## A LA UNE / Bonne Année !!!

La Présidente, les membres du Conseil d'Administration ainsi que l'équipe de la MJC de Labruguière vous souhaitent une très belle année



>>> [DECouvrez LA CARTE DE VŒUX ANIMÉE SUR MJCLABRUGUIERE.FR](https://www.mjclabruguiere.fr)

## JEUNES / Le programme des mercredis et vendredis est là !

L'équipe d'animation propose, dans le cadre de l'Accueil Jeunes (ALSH), des activités pour les 11/16 ans les mercredis et les vendredis à la MJC. Voici le programme pour la période Janvier/février 2021.

Les inscriptions sont ouvertes !

Bien entendu, ce programme est susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution des mesures sanitaires.

>>> [LE PROGRAMME COMPLET SUR MJCLABRUGUIERE.FR](https://www.mjclabruguiere.fr)



## CLUB / L'atelier art plastique 6/12 ans s'expose...

Du 25 janvier au 12 février, l'atelier Art plastique 6/12 ans de la MJC présentera ses créations à la MJC : « L'Homme dans tous ses états ». Présentation gratuite, libre et visible aux heures d'ouverture de la MJC, en fonction des mesures sanitaires en vigueur. (Port du masque obligatoire).



## PARENTALITE / Vous, vos enfants et le Cyber harcèlement le 19 janvier en visio !

C'est le 3ème rendez-vous "Parentillages" dédié aux familles sur le thème des nouvelles technologies. Après la place des écrans en novembre, les réseaux sociaux en décembre c'est le sujet du Cyber harcèlement qui sera présenté le mardi 19 janvier 2021 de 19h à 20h en visio (en raison des mesures sanitaires en vigueur)

Comment les enfants peuvent-ils être harcelés ? Comment faire des signalements ?... autant de questions qui seront débattues avec Sébastien Tailhades, animateur Multimédia à la MJC de Labruguière. Visio gratuite, inscription obligatoire par mail avant le lundi 18 janvier midi à [mjclabruguiere multimedia@gmail.com](mailto:mjclabruguiere multimedia@gmail.com). Le lien ZOOM de la visio sera communiqué aux participants par mail dès le lundi 18 janvier au soir.

>>> + D'INFOS SUR [MJCLABRUGUIERE.FR](https://www.mjclabruguiere.fr)



## AGENDA

**Lundi 4 janvier**

Réouverture du Secrétariat

**Samedi 16 janvier**

Stage Sophrologie

avec Bénédicte Trento Mylonas

Sophro-méditation relationnelle

et applications pratiques

dans la communication et les relations

14h30 à 17h – Salle de danse Le Rond-Point

25€ la séance



**Mardi 19 janvier**

Vous, vos enfants...et le Cyber harcèlement

dans le cadre de « Parentillages »

avec Sébastien, animateur MJC

de 19h à 20h (Gratuit)



**Jedi 21 janvier**

Stage « Sur Quel Pied chanter ? »

Date limite d'inscriptions

>>> [INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR](https://www.mjclabruguiere.fr)

**Du 25 janvier au 12 février**

Présentation « L'Homme dans tous ses états »

Par le club Art plastique 6/12 ans

aux heures d'ouverture de la MJC (Gratuit)

**Samedi 30 janvier**

Stage Yoga

avec Brigitte Siguier

L'énergie : De quoi parle-t-on ?

14h30 à 17h – Salle de danse Le Rond-Point

25€ la séance



## CLUB RANDO MJC

>>> [PROGRAMME](https://www.mjclabruguiere.fr) <<<

## SAISON CULTURELLE TNT/SHALE

>>> [PROGRAMME](https://www.mjclabruguiere.fr) <<<



SUIVEZ LA MJC SUR FACEBOOK !



MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS