

MEALS DIRECT
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ
 ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ТЕХ,
 У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ,
 ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ.
 Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.
267-921-6458

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

28

НЕТ ВОЙНЕ

215-354-0844 • 1-888-349-8877

July 13, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

COMFORT Home Care
 АГЕНТСТВО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ
ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ РОДСТВЕННИКАМИ ИЛИ ДРУЗЬЯМИ
 Квалифицированный уход медсестер, физиотерапевтические процедуры, персональный уход, уборка, покупка продуктов и приготовление пищи
ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА **БЕНЕФИТЫ!**
215-355-8350 **БОНУСЫ!**
OVERTIME!
 ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

CLEARANCE
Summer SALE **UP TO 75% OFF**
 HOT FOOT BOUTIQUE
 49 YEARS Anniversary
 *Excludes prior purchases, layaways & other discounts. Shoes only, certain merchandise excluded & some exclusions apply.
 JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ДОМОВ
GALINA SERGUEEVA
 Binner & Sergueeva Team
215-201-6979
 www.GreatPAhomes.com
RE/MAX HOMEPOINT

ABSOLUTE Smile
 САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УЛЫБКИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!
В "Absolute Smile" ВОЗМОЖНО ВСЁ!
 ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Стоматологические клиники Absolute Smile предлагают **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ** по омоложению лица и комплекс разнообразных косметических процедур лучшие цены, лучшее качество!
215-355-4007 • 215-331-7585
 24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Independent Home Care Agency
215-821-3078
 ГОВОРИМ ПО-РУССКИ
Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?
 Звоните нам 24 часа 7 дней в неделю.
 Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!
\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ! **ТЕСТ НА КОВИД НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**
 Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск, медицинскую страховку.
 www.independenthc.com 9892 Bustleton Ave, Suite 203 Philadelphia PA 19115

Carvell Health Services, Inc
 С нашей помощью вы можете получить программу штата Пенсильвания PAS (Personal Assistant Service) для ухода за родственниками или друзьями.
 ЗВОНИТЕ НАМ 24 ЧАСА В СУТКИ И НАШ ДЕЖУРНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ОБСУДИТ С ВАМИ ВОЗМОЖНОСТЬ МАКСИМАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА ДОМУ
215-942-9696 1051 County Line Rd, Suite 110, Huntingdon Valley, PA 19006

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
 MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
215-999-SKIN (7546)
 1122 Street Road #204 Southampton PA 18966
ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON
ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
 Доктор говорит по-русски
 Сертифицированный врач-дерматолог, доктор медицинских наук
РОМАН БРОНФЕНБЕНЕР
 www.pennderm.com info@pennderm.com
 Принимаем Medicare и основные виды страховок Для пациентов без страховки - доступные цены

INSURANCE Xchange
HEALTH INSURANCE
Open Enrollment 2022
 13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116
215.764.3200
 www.Insurancexchg.com
ERIC GASPARYAN

TRUCKING CO. **732.757.5343**
516.901.6171
 НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:
 ■ Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
 ■ T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.
 ■ Оплата от \$1775 до \$2700 в неделю. Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K
 ■ Оплачиваемый отпуск
 ■ Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки
 Dedicated рейсы возможны: дома каждые выходные!!!
 25 лет в бизнесе

Ольга Стоянова
 Поможет вам получить программу **Waiver** и все связанные с этим сервисы **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО**
267-269-7598

ALLCARE

M E D I C A L E Q U I P M E N T

О Ф И С М Е Д И Ц И Н С К И Х П Р И Н А Д Л Е Ж Н О С Т Е Й

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am - 6pm
Сб. 10am – 2pm

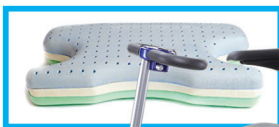
Принимаем Medicare
и большинство страховок

8348 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152

215-745-4010

Не боритесь с болью в одиночку - МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

- ГОСПИТАЛЬНЫЕ КРОВАТИ
- ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВОКЕРЫ
- ПРИКРОВАТНЫЕ КОМОДЫ
- СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ВАНН
- КИСЛОРОДНЫЕ АППАРАТЫ
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ СРАР > МАШИНЫ
ВРАР >
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ. Всевозможные СТЕЛЬКИ И НАКЛАДКИ для коррекции ноги и стопы.
- ДИАБЕТИЧЕСКИЕ НОСКИ, ЛЕЧЕБНЫЕ ЧУЛКИ, ГОЛЬФЫ, КОЛГОТКИ



НОВИНКА!





www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?





 **Высокопрофессиональный медицинский персонал** с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.

 **МЕДСЕСТРЫ** внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

 **ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ** с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

 Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, ЗВОНИТЕ НАМ!

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимся в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME!
Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ **ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ**
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist
NATALIYA PONA, PTA Licenced Physical Therapist Assistant



НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ. ПРИХОДИТЕ - МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900
Fax: 215-464-6046

www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

Дорогие Дачники! Мы открыты.

С нетерпением ждём встречи со своими старыми и новыми друзьями!

Каждый день на Даче для вас:

- ◆ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк
- ◆ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ◆ Разнообразные блюда, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ◆ Медицинский уход, визиты врачей.
- ◆ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ◆ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам.



На Даче хорошо и зимой и летом!

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115

215-677-7710

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ

для пожилых людей и тех, у кого есть проблемы со здоровьем, имеющих программу от штата Пенсильвания.

Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.

Для информации о программе, позвоните по телефону:

267-921-6458



MEALS DIRECT

3853 Aramingo Ave, Unit #27
Philadelphia, PA 19137

office@mealsdirect.info Mon.-Fri. 9 am - 5 pm

БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ

для людей похилого віку та людей з проблемами здоров'я, які мають програму від штату Пенсільванія.

Привеземо додому свіжі продукти і гарячі обіди та вечері.

За інформацією зателефонуйте за номером:

267-921-6458



LAW OFFICES OF ALEXANDER NARITA, LLC

Attorney-At-Law
Licensed in Pennsylvania

111 Buck Road, suite 300, unit 3
Huntingdon Valley, PA 19006

267-288-7647

Alexander.Narita@gmail.com



Александр Нарита

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Воссоединение семьи, политическое убежище, получение гражданства

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

Развод, раздел имущества, опекунов, алименты, заключение брачного договора

УГОЛОВНОЕ ПРАВО

DUI дорожные штрафы (поинты)

www.northeastadc.com

САНАТОРИЙ
на *Rennard*

Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Northeast Adult Day Care –

ЭТО СОЮЗ ЗДОРОВЬЯ, ОТДЫХА, АКТИВНОЙ, ИНТЕРЕСНОЙ ЖИЗНИ, ОБЩЕНИЯ И НЕОБЫКНОВЕННО ВКУСНОЙ, ЗДОРОВОЙ ЕДЫ!

У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего самочувствия и отличного настроения!

- комплекс медицинских услуг
- богатая и разнообразная культурная программа
- горячие завтраки и обеды из местного ресторана с учетом пожеланий и диеты наших подопечных. и многое, многое другое

Дорогие украинцы,
в эти тяжёлые
для всех нас дни

МЫ С ВАМИ!

Мы приветствуем ВАС!
Будем очень рады встретить своих постоянных посетителей и вновь пришедших друзей, которым, без сомнения, очень понравится у нас!
Мы вернём вам хорошее настроение после вынужденной изоляции, вернём позитив и радость жизни!



215-671-0200

Приходите к нам в гости, почувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда!

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Безответственность власти

Ресурсы из нефтяного запаса США были проданы Китаю, за это американский президент Джо Байден заслуживает импичмент. Об этом заявил политический обозреватель Fox News Такер Карлсон. Он напомнил, что администрация Байдена обещала направить стратегический резерв на стабилизацию ситуации на внутреннем рынке и снижение цен в условиях дефицита. Однако цена на топливо, как и прежде, высока. Часть топлива из американского резерва была продана Китаю, а также Нидерландам и Италии, об этом в начале июля сообщало Reuters. В июне более 5 млн баррелей нефти было отправлено из США в Европу и Азию. По мнению Карлсона, этим частично объясняется высокая стоимость топлива. Конечно, главная причина резкого подорожания бензина – в действиях Байдена в первые же дни его президентства: остановка работ на магистральном нефтепроводе Keystone XL и запрет на разведку и добычу нефти и газа на федеральных землях.

Разблокировка украинских портов

11 июля пресс-служба военно-морских сил ВСУ сообщила о том, что первые восемь иностранных судов прибыли в порты Украины за зерном. Военные моряки привлечены к обеспечению перевозок через устье Быстрого судового хода реки Дунай – Черное море. По мнению украинской стороны, это стало возможно после вывода российских сил с острова Змеиный. Ранее европейские политики

обвиняли российское руководство в том, что оно развязало «зерновую войну» со всем миром из-за введенных против РФ санкций.

Токаев победил

Российские власти уступили Казахстану в споре вокруг поставок на экспорт казахстанской нефти, который был заблокирован после того, как президент Касым-Жомарт Токаев отказался признать ДНР и ЛНР, заявил о планах развивать отношения с Евросоюзом и предложил европейским странам углеводороды взамен российских. Работа терминалов, через которые за рубеж уходило 80% казахстанского нефтяного экспорта, была остановлена 6 июля на 30 суток после того, как Ространснадзор выявил якобы экологическое нарушение у КТК. В ответ Токаев поручил правительству Казахстана разработать маршруты экспорта нефти в обход России и привлечь к проекту инвесторов Тенгизского месторождения, крупнейшими из которых являются американские Chevron (50%) и ExxonMobil (25%). Вскоре после этого был отменен запрет на работу терминалов Каспийского трубопроводного консорциума в порту Новороссийска.

Отставка Джонсона

Премьер-министр Борис Джонсон ушел в отставку. Формальный повод – секс-скандалы в его правительстве, на которые он не реагировал. Но настоящая причина, как отмечают аналитики, – глубже; она заключается в противостоянии политических сил в английском обществе. Джонсон занимал жесткую позицию в отношении Москвы и поддерживал Украину. Его правительство еще накануне полномасштабного вторжения в 2022 году предоставило ВСУ противотанковые

комплексы NLAW, которые вместе с американскими «Джавелинами» армия успешно использовала против российского наступления. Британцы в рамках военной помощи предоставляют системы реактивной артиллерии, самонаводящиеся противотанковые ракеты, бронетранспортеры и бронемашину, системы ПВО, беспилотники, средства радиоэлектронной борьбы, а также тысячи касок, бронежилетов и комплектов медицинской помощи. Общий объем британской военной и экономической помощи Украине с начала войны 3,8 млрд фунтов.

Помощь продолжается

Первая группа украинских солдат, многие из которых не имеют военного опыта, прибыла в Великобританию для прохождения боевой подготовки, в то время как Украина пытается заменить военнотанковых, убитых и раненых в ходе войны против России. Первые несколько сотен новобранцев проходят обучение на различных объектах по всей Великобритании в рамках первого этапа программы, цель которой – обучить до 10 тысяч украинских солдат обращению с оружием, оказанию первой помощи на поле боя и тактике патрулирования. Об этом сообщило британское Министерство обороны. Обучение украинских военных является частью более широкого пакета поддержки Украины, включающего поставки противотанкового оружия, ракетных систем и другой техники на сумму 2,3 миллиарда фунтов.

Успешное применение HIMARS

Украинские военные с конца июня нанесли более 15 точных ударов по складам боеприпасов и другим объектам россий-

ских войск, находящихся в их тылу на занятых ими территориях Украины. Склады и другие пораженные объекты находились на расстоянии от 5 до 75 километров от линии фронта – в Херсонской, Запорожской, Харьковской, Донецкой и Луганской областях.

Удары по тылам начались вскоре после сообщения о том, что в Украину были переданы 4 переданные США системы залпового огня HIMARS, которые могут точно поражать цели на расстоянии около 70–80 км. В настоящий момент США обещали поставить Украине 12 установок HIMARS. Представители украинских властей заявляют, что для успешного контрнаступления таких установок должно быть несколько десятков.

В Шри-Ланке неспокойно

В Шри-Ланке проходят крупные протесты, вызванные недовольством экономической ситуацией. Лидеры партий Шри-Ланки потребовали отставки премьер-министра Ранила Викрамасингхе и президента. Премьер-министр сказал, что готов оставить свой пост по требованию партийных лидеров. Как сообщил лидер партии «Мусульманский конгресс Шри-Ланки», главы политических сил согласились, что временным президентом страны должен стать спикер парламента. В свою очередь, премьер-министр Викрамасингхе заявил, что оставит свой пост, когда стороны договорятся о формировании нового правительства. Ранее власти Шри-Ланки объявили, что государство стало неплатежеспособным, до конца текущего года ему придется бороться с беспрецедентным экономическим кризисом. Премьер-министр заявил парламенту, что страна скатится в глубокую рецессию и продолжит испытывать финансовые трудности в 2023 году.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании

◆ Влияние эпидемии насилия на здоровье детей

Дети в кризисе. Это серьезное предупреждение врачей о психическом здоровье детей в Америке. Насилие с применением огнестрельного оружия в Филадельфии оказывает эмоциональное воздействие на детей. Детская больница Филадельфии сообщает, что в настоящее время дети испытывают психический стресс чаще, чем когда-либо: каждый пятый ребенок ежегодно сталкивается с психическим расстройством, а 50% психических заболеваний начинаются в возрасте до 14 лет.

Врачи советуют, чтобы дети имели ограниченный доступ к жестоким историям по телевидению и в социальных сетях, а родители должны разговаривать с детьми, подвергшимися насилию.

Член Конгресса Фитцпатрик является соавтором нового закона о психическом здоровье детей, законопроект предоставит больше средств детским больницам, чтобы расширить услуги и помочь дестигматизировать психическое здоровье детей.

◆ 95 тонн детского питания прибыло в международный аэропорт

Все больше детских смесей поступает на полки крупных магазинов в долине Делавэр. 95-тонная партия детской смеси BUBS Australia прибыла в международный аэропорт Филадельфии из Мельбурна.

Генеральный директор компании говорит, что она полностью активизировала цепочку поставок и продолжит поставлять как можно больше необходимой молочной смеси. Партия груза

включает более двух миллионов бутылочек со смесью по восемь унций.

◆ Угон машины группой подростков

В Филадельфии продолжается эпидемия угонов автомобилей. Полиция разыскивает группу подростков, которые избили мужчину и угнали его машину в городском районе Олни. Автомобиль был припаркован, а группа подростков находилась через дорогу. Сначала они прятались за внедорожниками, ожидая, пока движение расчистится. Видео с камеры наблюдения показывает, что один из подрастающих медленно подходит к автомобилю, прежде чем открыть его и, открыв дверь, велел выйти владельцу. Поскольку он этого не сделал, они начали бить его кулаками и ногами, нанеся 62-летнему пострадавшему травмы лица.

Полиция сообщает, что как минимум двое из нападавших, предположительно, в возрасте от 15 до 17 лет, были вооружены.

По состоянию на 28 июня в городе было зарегистрировано не менее 674 угонов автомобилей и 5896 сообщений об угонах автомобилей.

◆ Беженцы из Украины праздновали Четвертое июля в долине Делавэр

В Гленсайде, графство Монтгомери, жители чествовали украинцев во время празднования Дня независимости. Это небольшой город с большим парадом, на который съезжаются толпы людей из всех слоев общества и всех возрастов. На этот раз на праздновании развивались украинские флаги в честь страны, свобода которой находится под угрозой. На Истон-руд жители ходили с плаката-

ми, призывающими людей встать на сторону Украины, поскольку российские войска продолжают обстреливать города и села Украины, по мере того, как война продолжается. Выступивший исполнительный директор Объединенного украинско-американского комитета помощи сказала: «Им нужна помощь, им нужна военная помощь. Им нужна гуманитарная помощь. Я просто прошу людей не забывать об украинском народе».

◆ Песчаные скульптуры в Peddler's Village

В Peddler's Village всегда есть, чем заняться, от покупок до ресторанов. Но как насчет «небольшого пляжа» в округе Бакс. Мастера-скульпторы из песка создали этим летом невероятные скульптуры по всей деревне.

На первый взгляд можно подумать, что вы отправились в путешествие по берегу Джерси. Но эти песчаные скульптуры расположены между магазинами в колониальном стиле и вдоль извилистых кирпичных дорожек. Волшебство продлится все лето, поскольку Peddler's Village празднует свое 60-летие. Восемь невероятных скульптур, вырезанных из более чем 200 тонн песка, естественно, являются данью уважения Peddler's Village — прямо в центре главной площади. В Peddler's Village воссоздана также культовая картина, изображающая генерала Вашингтона, пересекающего реку Делавэр. Кроме того, здесь есть много мест, где дети могут окунуть ноги в песок, поиграть в одной из песочниц, разбросанных по всей территории. Плата за просмотр экспозиций не взимается. Песчаные скульптуры в деревне можно будет увидеть до 31 августа.

«Уникальный» Джо Байден

Джо Байден просто уникален, когда дело доходит до принятия плохих решений. Он переполнен ими, но проблемы он создает не себе, а нам — народу. Позвольте мне, рассказать вам одну историю. Когда мне было 18 лет, я жил отдельно от моих родителей примерно в 6 часах езды от них — в другом штате. Я уволился с работы, потому что мне не нравилось, что мой босс поменял мой график работы. Я уволился, но другую работу не смог найти, т.е. не подумал заранее о последствиях. Это точно то, что делает Байден.

В результате моей глупости я был выселен из квартиры и потерял все, что у меня было, кроме того, что могло поместиться в машину. Я должен был начать свою жизнь сначала. В результате глупости Байдена страдаем мы все, в то время как он не испытывает даже капли страданий, потому что богат и окружен заботой своих подручных.

Даже либерал Билл Мар (Bill Maher) чувствует то же, что и я. «Послушайте, я бы хотел, чтобы мы все навсегда отказались от ископаемого топлива», — сказал Мар. «Но правда в том, что когда люди отказываются от такого топлива до того, как ему есть замена, они возвращаются к еще худшему варианту. Германия заявила: «Мы больше не хотим ядерной энергетики», которая на самом деле является самой чистой, и к чему им пришлось вернуться? — к углю».

Левым этого не объяснишь, потому что они не хотят ничего слышать, кроме похвал в адрес своей политики. «И по сути здесь произошло то же самое. Мы послали Саудовскую Аравию к черту за то, что она убила журналиста, а Байден теперь едет туда с поклоном, выпрашивая у них нефть. Потому что людям все еще нужен бензин» — сказал Мар.

DANIEL. UAF Report.
Перевод Эльзы Герштейн.
Kontinentusa.com

Верховный суд активизировался

Стоило только Верховному суду выдать грандиозную драму в США своим решением по абортам, как он тут же собрался рассмотреть не менее резонансное дело. В следующей сессии, которая начнется в сентябре, Верховный суд заслушает иск о праве властей штатов, а не судов, принимать решение, кто победил на выборах, в случае, если результаты были оспорены — и после пересчета голосов неясно, кто в реальности выиграл. Сбывается худший кошмар либеральной общественности. В 2020 году Демпартии, несмотря на скандалы с фальсификациями, удалось навязать всей Америке свою трактовку итогов выборов. Сейчас же власти штатов могут получить право в обход суда и вопреки мнению Вашингтонской тусовки выбирать победителя.

О таком сценарии уже писал в прошлом году Роберт Каган, муж Виктории Нуланд. Возможно, в этом случае обе партии объявят себя победителями и попытаются задействовать своих сторонников для «защиты» итогов выборов. Но для того, чтобы избежать еще большего раскола Америки, который уже существует, Верховный суд, если примет такое решение, должен и предусмотреть легальные механизмы, чтобы избежать правового хаоса.

Кому принадлежит вода в реке?

Вообще-то, она принадлежит народу, всем нам. Я могу построить водоканал и использовать воду из реки, но не могу препятствовать использованию воды другим людям. Я могу набрать ведро воды и полить клубнику. Это бесплатно. Ручная помпа — тоже бесплатно. Я должна платить только за услуги доставки воды. Хочу — в бутылках, хочу — по водопроводу.

Пока все логично. Но, как всегда, есть нюансы. Что, если права на воду в реке из собственности народа перейдут к корпорациям? То, что это случится — не вопрос. Вопрос — как скоро? Генеральный директор Nestlé Питер Брабек-Летмат утверждает, что вода не является правом человека и должна быть приватизирована и контролироваться элитой, и никто не должен иметь к ней доступа, если вы не платите. В исследовательском документе JP Morgan по акциям четко говорится, что «Уолл-стрит хорошо осведомлена об инвестиционных возможностях в инфраструктуре водоснабжения, очистке сточных вод и технологиях управления спросом». Технологии управления спросом = создание искусственного дефицита. Вода по ценности превзойдет любые природные ископаемые, включая нефть, газ и драгметаллы.

Тревожная тенденция в водном секторе ускоряется во всем мире. Новые «водные бароны» — банки с Уолл-Стрит и элитарные мультимиллиардеры — скупают воду по всему миру беспрецедентными темпами. Вторая тревожная тенденция заключается в том, что правительства быстро ограничивают способность граждан стать самодостаточными в воде (о чем свидетельствует получивший широкую огласку случай с Гэри Харрингтоном в Орегоне, США): государство криминализовало сбор дождевой воды в трех прудах, расположенных на его частной земле, осудив его по девяти пунктам и приговорив к 30 дням тюремного заключения).

Право на использование воды различается от штата к штату. В Калифорнии даже на частных водоканалах (пока это касается только бизнесов, фермеров) стоят счетчики воды. За что деньги берут? Нас к готовят к новым реалиям: некто призывает использовать для питья очистную воду, где-то начали делать пиво из сточных вод, а в Европе призывают реже мыться.

За воду я пока не плачу. Водоканал у меня использует электричество. Тот, кто ставил мне фильтры, посоветовал поставить рядом ручную. У многих тут по две. На всякий случай.

Наталья Мовчан

Европа и казахстанская нефть

ЕС должен готовиться к потенциальному отключению поставок газа из РФ. Именно поэтому Еврокомиссия работает над планом действий на случай полной остановки поставок российского газа. Об этом заявила глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен. По словам главы Еврокомиссии, Россия использует энергетику как оружие, и ЕС в этой области нуждается в сотрудничестве и совместных действиях всех 27 стран-членов. «Мы должны быть уверены, что в случае полного прекращения поставок из России газ будет продолжать поступать туда, где он нам необходим. Мы должны быть уверены, что можно рассчитывать на европейскую солидарность». Ранее Международное энергетическое агентство предупредило, что Европа должна быстро подготовиться к полному прекращению поставок российского газа уже этой зимой и призвало правитель-

ства стран принять меры по сокращению спроса и сохранению атомных электростанций открытыми.

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев поручил национальной нефтегазовой компании «Казмунайгаз» проработать возможность экспорта нефти из Казахстана по Транскаспийскому маршруту. Нефтепровод пролежит через Китай, акваторию Каспийского моря, Азербайджан, Грузию и далее идет в Турцию и страны Европы, не заходя на территорию России. 27 июня в Баку состоялась встреча министров иностранных дел и транспорта из Азербайджана, Казахстана и Турции, в ходе которого обсуждались перспективы развития данного маршрута нефти. Стороны договорились создать трёхстороннюю рабочую группу глав ведомств, отвечающих за транспортную сферу.

После обещания президента Казахстана увеличить поставки нефти в Европу, на нефтяную отрасль страны посыпались неприятности, в частности, 6 июля произошел взрыв на крупнейшем месторождении нефти Тенгиз. Около 10 утра по местному времени в Жылыойском районе произошел взрыв трубы на месторождении Тенгиз, запасы которого оцениваются в 3,2 млрд. тонн. В результате погибли двое рабочих, еще три человека пострадали. По факту происшествия начато расследование по части 3 статьи 156 Уголовного кодекса Казахстана (нарушение правил охраны труда), сообщили в департаменте полиции Атырауской области. Версия теракта пока не рассматривается.

Расположенное на Западе Казахстана месторождение разрабатывает компания «Тенгизшевройл», которая на 50% принадлежит американской Chevron и еще на 25% — ExxonMobil. Сейчас на Тенгизе запущен проект расширения добычи стоимостью 45,2 млрд. долларов, завершить который планировалось в 2023 году.

Напомним, двумя неделями ранее на Петербургском международном экономическом форуме Токаев отказался признать ДНР и ЛНР, а также выступил с критикой российских депутатов и пропагандистов. Почти сразу после этого суд российской Новороссии остановил работу морских терминалов, через которые казахстанская нефть уходила на экспорт. Казахстан занимает 11-е место в мире по объему добычи нефти — 1,7 млн. баррелей в день. На экспорт уходит 89% этого объема, причем большая часть — по трубе, ведущей в Новороссию. Крупнейшими покупателями нефти из Казахстана в прошлом году стали Италия, Нидерланды и Франция.

Казахстан сделал правильные выводы о взрыве месторождения (хотя официальная версия о теракте не обнаружена) и срочно вводит запрет на транзит российских товаров. «Казахстан срочно подготовил приказ о запрете провоза в Россию и Белоруссию товаров, которые попали под санкции Запада. Минфин страны опубликовал его для общественного обсуждения», — говорится в официальном сообщении. Согласно документу, казахстанские власти не будут заверять электронные счета-фактуры на санкционные грузы, а без этого пересечение ими границы с Россией будет запрещено.

Финляндия хочет разместить у себя базу НАТО

Город Лаппеенранта в провинции Южная Карелия у границы Финляндии с Россией готов предложить свой аэропорт для размещения базы НАТО, заявил его мэр Киммо Ярва. Ярва добавил, что перспектива членства Финляндии в НАТО придаст Южной Карелии чувство безопасности — в том числе компаниям, которые при таком сценарии будут более охотно работать на территории приграничной провинции. По словам мэра, обсуждение создания базы НАТО в городе началось в то же время, когда в Финляндии заговорили о вступлении в альянс. Финляндия и Швеция заявили о желании вступить в НАТО после нападения России на Украину и подали заявки в мае. Чтобы их приняли, необходима поддержка всех 30 стран-членов, но Турция выступила против: она обвинила две страны в укрытии на своей территории членов признанной Анкарой террористической Рабочей партии Курдистана.

На полях саммита НАТО в Мадриде 28–30 июня трем государствам удалось достичь компромисса, и Турция сняла свое вето, а Стокгольм и Хельсинки официально получили статус приглашенных в НАТО стран. Теперь их вступление должны одобрить парламенты стран-участниц. Путин ранее заявлял, что вступление Швеции и Финляндии в Североатлантический альянс не вызывает у Москвы беспокойства. «Только они должны ясно и четко себе представлять, что раньше не было никаких для них угроз, а теперь в случае размещения там военных контингентов и инфраструктуры мы вынуждены будем отвечать зеркально и создавать такие же угрозы для территорий, откуда создаются угрозы нам», — заявил он.

Российской армии нужны уголовники

ЧВК «Вагнер» предлагает заключенным воевать в Донбассе в обмен на амнистию. За полгода участия в военных действиях в Украине обещают 200 тысяч рублей и освобождение от отбывания наказания. А если погибнет — обещают выплатить семье 5 миллионов рублей. Такая агитация и набор в армию ведется во многих колониях не территории России. Между собой заключенные обсуждают, «сколько всего можно оттуда вывезти», т.е. наворовать, награбить. Российская армия — самое подходящее место для уголовного контингента.

Арестованы счета российских корпораций

В Украине наложен арест на корпоративные права и недвижимое имущество 11 предприятий. Конечный бенефициарами этих компаний являются российские государственные корпорации «Роснефть», «Росатом» и «Газпром». Об этом сообщает пресс-служба СБУ. В ходе оперативно-следственных действий установлено, что часть прибыли этих предприятий шла на подготовку и ведение агрессивной войны РФ против Украины, а также на финансирование деятельности диверсионно-разведывательных групп. Ориентировочная совокупная стоимость арестованных судом корпоративных прав превышает 2,1 млрд. гривен. Также наложен арест на 46 объектов недвижимого имущества, которое есть в их собственности. «Благодаря своевременному аресту этих активов удалось заблокировать попытки фактических владельцев «переписать» их на подставных лиц, чтобы сохранить контроль над ними», — добавили в СБУ.

AllTown PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440
Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
НА ДОМ

БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ
215-333-9941

ШАНС МНОГОЕ ИСПРАВИТЬ

Мнение

Накануне приближающихся, ноябрьских промежуточных выборов в США, когда будут переизбраны все члены Палаты представителей Конгресса США и треть Сената, продолжается стремительное падение рейтинга лидера Демократической партии, президента Джо Байдена, уровень популярности которого в эти дни установил своеобразный антирекорд. По состоянию на 2 июля всего 31% граждан США одобряют работу нынешнего хозяина Белого дома, в то время, как 57% американцев ее не одобряют. 12% опрошенных не высказали своего мнения о деятельности президента. Так называемый "чистый рейтинг одобрения", или "нетто-одобрение" деятельности Байдена сегодня составляет 26%. Что является одним из худших рейтингов американских президентов в истории. Отмечается, что хуже рейтинг был только у ещё одного президента-демократа — Джими Картера накануне окончания каденции последнего.

Впечатляют и показатели по отдельным штатам, голосование в каждом из которых, как известно определяет состав Конгресса: большинство избирателей 48 штатов не одобряют работу президента-демократа. Лишь в двух штатах, одобряющих работу Байдена пока больше, чем не одобряющих, — на Гавайях и в Вермонте. При этом, динамика обрушения рейтинга президента имеет "скоростной" характер: каждый месяц Байден продолжает терять 1–1,5% поддержки избирателей. Судя по всему, нынешние 31% — также далеко не окончательный уровень падения.

Наиболее пугающими для демокра-

тов должны стать данные о популярности Байдена среди граждан, не принадлежащих к сторонникам двух крупнейших партий, — Демократической и Республиканской. Именно выбор этих избирателей в большинстве штатов, где предвыборная гонка идёт "впритык" — является определяющим и приводит к победе того или иного кандидата. Так вот, на сей раз только 20% "беспартийных" респондентов одобряют работу Байдена, в то время как 67% ее не одобряют, ещё 13% не имеют определенного мнения на сей счёт. Аналитики не исключают, что к началу активной предвыборной кампании, уровень одобрения деятельности Байдена повторит либо побьет "рекорд" Джими Картера, на максимуме своего падения составивший 24%.

Может возникнуть предположение, что столь низкая популярность президента связана с внешнеполитическими событиями, в частности с решительной позицией занятой Байденом в отношении действий России в Украине. Однако данные соцопросов опровергают это предположение.

Даже самые ярые противники Байдена, в том числе, среди республиканцев, если и критикуют его в данной связи, то в НЕДОСТАТОЧНО АКТИВНЫХ действиях в поддержку Украины. Как показывают опросы, в самом начале военных действий в Восточной Европе рейтинг Байдена несколько повысился. Однако затем тенденция падения его популярности вновь возобладала. Более того, популярности Байдену не добавило даже раскритикованное левыми силами в США недавнее решение Верховного суда, направленное против легализации абортов отдельными штатами и утвердившее главенство федеральных законов в этой

сфере.

Решения Верховного суда США, которые, как надеялись демократы, должны были вызвать протесты в обществе и поднять их рейтинг, как выяснилось, не оказали никакого положительного воздействия на популярность Байдена — она продолжила снижаться. Столь устойчивый рост непопулярности Байдена говорит о том, что большинство избирателей США начали осознавать, что многочисленные проблемы, которые сопровождают каденцию нынешнего хозяина Белого дома, носят не ситуативный, а системный характер. Прежде всего, это относится к подорожанию, и прежде всего, подорожанию энергоносителей в США. Среди левых принято ссылаться в этой связи на события в Восточной Европе. Многие ещё помнят драматическое решение Бадена расконсервировать стратегические запасы энергоносителей для удовлетворения спроса потребителей и снижения цен на бензин. Однако ещё совсем недавно, — и это делает сложившуюся ситуацию особенно досадной, — США вовсе не нуждались в импорте энергоносителей и впервые в истории стали экспортёром нефти и газа.

Как хорошо известно, этому США обязаны политике сорок пятого президента страны — Дональда Трампа, нарушившего многолетнее табу на добычу отечественных энергоносителей, введённое в угоду мощному "экологическому лобби" в США. Именно остановке программы энергетической независимости США, осуществлявшейся Трампом, Соединённые Штаты сегодня обязаны бедственным положением в энергетической сфере. Джо Байдену трудно игнорировать этот факт, учитывая, что именно

борьба с программой Трампа по добыче отечественных энергоносителей была одним из основных пунктов его предвыборной программы. Добавим также, что многие политические предвидения Трампа оказались воистину пророческими. Прежде всего, это относится к его заявлениям относительно зависимости Германии и других стран Западной Европы от российских нефти и газа. Уже тогда, в 2016–2020, Трамп говорил об опасности для Европы проекта "Северный поток-2" и требовал от Германии и других отказаться от его осуществления.

Возвращаясь к нынешним событиям, можем сказать, что выводы избирателей касательно адекватности программы демократов в их противостоянии с республиканцами на последних президентских выборах, — могут быть реализованы в итоге промежуточных выборах в Конгресс.

Если их результатом станет сокрушительная победа республиканцев, — а к этому пока всё идёт, — это в значительной степени предопределяет и итог будущих президентских выборов в 2024 году. Что, в свою очередь, будет иметь большое значение и для Израиля. Ибо поддержка правых в США, и более всего, возвращение в Белый дом Дональда Трампа, — окажет мощное влияние также на внутривнутриполитическую ситуацию в еврейской стране. Как нам представляется, сегодня, как в США, так в Израиле, мало кто сомневается в том, что политический тандем двух стран, в случае реванша правых сил и прихода к рулю власти Нетаниягу и Трампа, является лучшим, что может случиться с миром и с этими двумя странами в настоящий момент.



ВВП как самый великий шпион всех времен и народов

Юрий Швец, сокурсник Путина по Институту внешней разведки им. Андропова, утверждает, что во время учебы Владимир Путин был настолько отсталым, что работал презрительную кличку «Окурор», а по окончании, как негодный к разведке, был отправлен не в ФРГ, а в ГДР на должность директора Дома дружбы. Другой эксперт — колумнист Bloomberg Андеас Клуат пишет: «Одно из отличающих Путина свойств — профессиональная деформация. Этот термин означает набор предубеждений и искажений... Путин претерпел эту деформацию в КГБ. Годы его становления в КГБ вызвали у Владимира Путина профессиональную деформацию, сделавшую его циничным, параноидальным, мстительным, беспринципным и безжалостным. И, прежде всего, лживым».

Но только что, 10 июня, «Левада-Центр», «выполняющий функции иностранного агента» и потому не подозреваемый в лизоблюдстве к власти, опубликовал результаты своего свежего опроса населения России. «В отношении президента сегодня преобладают позитивно-нейтральные оценки. Четверть респондентов описывают своё отношение к В. Путину как «симпатию», еще 19% — как «восхищение», около трети (31%) не могут сказать о нём ничего плохого... основные черты, которые им нравятся во Владимире Путине: «честный, справедливый, упрямый, человек слова» (33%), «опытный, компетентный, деловой, мудро решает вопросы, знает историю» (32%), «сильный лидер, держит всё в своих руках, харизматичный, царь, император, командир» (28%)».

И хотя моего мнения ни Bloomberg, ни «Левада-Центр» не спрашивали, я присоединяюсь к тем девятнадцати процентам, которые испытывают к Путину «восхищение» и считаю, что за всю историю КГБ не было у этой славной организации более успешного офицера-вербовщика. Даже легендарные Рихард Зорге, Ян Черняк и Рудольф Абель, при всем их искусстве, не достигли таких высот — не завербовали ни одного президента или премьер-министра и уж, тем паче, 75% всего населения своей страны! Между тем взгляните на послужной список ВВП. «Я посмотрел ему в глаза и сумел ощутить его душу, увидел, что это — человек прямой и достойный того, чтобы ему верили», — сказал в 2001 году президент США Джордж Буш-младший. А дальше, пожалуйста: по мере необходимости его лучшими друзьями стали Сильвио Берлускони, Ангела Меркель, Герхард Шредер, Реджеп Тайип Эрдоган, Бенъямин Нетаньяху, Эмманюэль Макрон, Олаф Шольц и даже нынешний президент США Джо Байден!

Поскольку КГБ-ФСБ «разрабатывает на предмет вербовки» каждого западного дипломата-визитера в Москву, тайная вербовка Байдена началась, скорей всего, еще во время его визита в Москву в 2011 году в должности вице-президента США. А продолжилась в июне 2021 во время личной встречи Путина и Байдена на швейцарской вилле Ле Гранде во время Женевского саммита и в последующих телефонных и видео-переговорах. Насколько она была успешной можно судить по Джо-Байденовским демонстративным объявлениям Путина «преступником» с одной стороны, и скрытому

поощрению оккупации им Украины, которое сделал Байден 19 января 2022 года заявлением, что путинское «небольшое вторжение» не вызовет особую реакцию со стороны Запада. Тогда даже газета «Известия» процитировала сенатора-республиканца Бена Сасса, который сказал, что этим высказыванием Байден «практически дал президенту России зеленый свет для вторжения на Украину».

Дальше, после вторжения, продолжилось то же самое: публично называя Путина «мясником» и «диктатором», Байден на второй день российского вторжения предложил Зеленскому бежать в США, то есть сдать Украину. Однако Владимир Зеленский отказывался уезжать. Что, конечно, пошло вразрез с тайной договоренностью Путина и Президента США сыграть в четыре руки прелюдию к оккупации Украины: один в первый же день вывозит ее президента, а второй «небольшим вторжением» и воздушным десантом берет Киев. Помнится, 27 декабря 1979 года таким же способом доблестные советские войска взяли в Кабуле дворец тогдашнего лидера Афганистана Хафизуллы Амина. «Одновременно с ливидацией Амина бойцы 103-й гвардейской воздушно-десантной дивизии вместе со спецназом КГБ захватывали ключевые объекты в Кабуле — генштаб афганской армии, Министерство внутренних дел, здание Службы госбезопасности, центральный узел связи, радио- и телестанцию, а также блокировали лояльные Амину афганские части. Из Баграма в Кабул доставили Бабрака Кармаля, которым «советское руководство оперативно заменило убитого Амина».

Очень похоже на действия российской армии в конце этого февраля, не так ли? Десант на Гостомель, бои диверсантов за ключевые объекты в Киеве и доставка в Минск Януковича, которым собирались оперативно заменить Зеленского. Однако, «что-то пошло не так» — Гостомельский десант украинцы сожгли, диверсантов перебили, а Зеленский на весь мир заявил Байдена: «Мне не нужен трансфер, мне нужно оружие». После этого Путин по своей манере «мочить всех в сортире» попер, конечно, напролом танковыми колоннами на Киев, Харьков и Мариуполь, а Байдену, как «лидеру свободного мира», пришлось выкручиваться: публично обещая Украине военную помощь, втайне подыгрывая путинскому наступлению, задерживая даже мизерные поставки оружия Украине.

Тем временем запаниковали и под предлогом переговоров о срочном мире ринулись в Москву за инструкциями Эмманюэль Макрон, Олаф Шольц и другие путинские «друзья»-новобранцы. Оказалось, им тоже позарез нужно и в лужу не сесть, то есть остаться в своих креслах, и помочь Путину рыбку-Украину съесть. А для этого Шольцу, например, приходится внешне подчиниться решениям Бундестага о срочных поставках Украине современных танков и прочего эффективного оружия, а втихую эти поставки саботировать. По данным испанской газеты El País, Мадрид готов был отправить в Украину 40 из имеющихся у него 160 танков Leopard-2. Однако по условиям соглашения со страной-производителем, Германия должна разрешить экспорт своих танков в третью страну. Берлин отказал. «Украинское издание УНИАН расска-

зало, почему Олаф Шольц, несмотря на критику парламента и СМИ, отказывается поставлять в Украину мощное оружие, которое могло бы переломить ход войны, — пишет сайт Telegraf.by. — Журналисты, ссылаясь на немецкую прессу, предположили, что Шольц «висит на крючке у Кремля, который располагает на него серьезным компроматом», вывезенным в Россию Яном Марсалеком, российским шпионом и одним из топ-менеджеров Wigestard в бытность Шольца министром финансов».

А что же держит Джо Байдена на крючке у Кремля? Тут мы входим в зону догадок весьма, однако, простых. Во-первых, Хантер Байден-сыннок наследил в Украине и в Китае на столько сотен миллионов долларов, что его досье в КГБ занимает не папку, а шкаф с папками. А, во-вторых, ВВП любит подчеркивать, что «бывших» агентов КГБ не бывает — офицер может уйти из Комитета, но Комитет безопасности из него никуда не уходит. Поэтому в июне 2021 года, то есть через десять лет после Буша-младшего, заглянув в честные глаза полковника Путина, президент Байден наверняка тоже «сумел ощутить его душу и увидел, что это — человек прямой и достойный того, чтобы ему верили». А, поверив, дал согласие на «небольшое вторжение». А полковник Путин записал, конечно, это согласие на скрытый диктофон, а то и на видеодиктофон. Теперь эта запись козырем лежит у Путина в рукаве вместе с украинско-китайским досье на Хантера и стоит Путину показать их миру, как импичмент Байдену гарантирован.

Вот и приходится бедному американскому президенту вертеться — дабы не светить свою кабальную зависимость от Путина, Байден просит у Конгресса 33 млрд. долларов на гуманитарную помощь Украине, 11 мая Палата представителей решает добавить к ней семь миллиардов на военную помощь, и Байден тут же объявляет это своей исторической победой — мол, США вот-вот даст Украине высокоточную дальнюю артиллерию, мобильные реактивные системы залпового огня и прочее ультра-современное оружие, которое положит конец войне. Но это «вот-вот» все растягивалось и растягивалось, чтобы 31 мая Байден смог через газету «Нью-Йорк Таймс» послать в Кремль отчет под названием «Что Америка будет и не будет делать в Украине». Это совершенно феноменальный документ, равного которому нет и не было в мире разведки и шпионажа! Конечно, и до Байдена всякие шпионы с помощью закодированных газетных объявлений назначали встречи со своими агентами или передавали им какую-то информацию. Но чтобы президент США открыто, через самую знаменитую в мире газету, слал агентурные сведения «преступнику»-президенту о том, что его страна будет и не будет делать в стране, которой помогает (видимо, вынуждено) сражаться с его, ««преступника», армией?! Это, как если бы в 1942-м году Рузвельт в той же «Нью-Йорк Таймс» подробно написал Гитлеру, чем США будет и чем не будет помогать СССР остановить фашистскую армию.

Я представляю себе, с каким упоением расшифровывали в Кремле, в МИДе и в Генштабе МО России каждую строчку и даже каждое слово

этого послания! Но поскольку у меня еще нет их расшифровок, могу предложить вам расшифровку, сделанную бывшим советником Путина, а теперь сотрудником Центра политики безопасности в Вашингтоне и президентом Института экономического анализа Андреем Илларионовым, опубликованную на его сайте 2 июня с.г. Эта расшифровка называется «Байден дает Путину зеленый свет на продолжение войны против Украины», в ней г-н Илларионов с точностью Энигмы вскрывает, мне кажется, все подтексты зашифрованного Байденского послания, суть которого сводится к тому, что Белый дом, как исполнительный орган власти, вынужден (по решению Конгресса) оказать Украине военную помощь, но жестко ограничит возможности этим оружием пользоваться. «Байден не спешит удовлетворять просьбы Киева о поставках оружия, — пишет Foreign Policy. — В определенных правительственных кругах США обеспокоены тем, что высокоточное американское и натовское оружие не попадает на поля сражений и не помогает украинцам». То есть, у товарища Байдена все по игре «да и нет не говорите»: дальнюю артиллерию и РСЗО дадим, но стрелять далеко не смейте, самонаводящиеся снаряды поставим, но без наводящих гаджетов, сражаться Украине разрешим, но победить Россию не позволим. А в остальном, прекрасная Россия, все хорошо — громи украинские города и села в свое удовольствие, грабь и вывози украинское зерно сколько хочешь, убивай хохлов и насилуй хохлушек за милую душу!

Результат совместных действий за вербованных Путиным президентов, премьер-министров и канцлеров опубликован только что в британской газете Independent. По их данным, в количестве орудий и РСЗО Россия превосходит Украину в 20 раз, в количестве боеприпасов — в 40 раз, а сбивать российские самолеты и вертолеты украинцам, практически, нечем. Украинский министр обороны Алексей Резников подтвердил это в своем твиттере, написав, что для контрнаступления ВСУ нужны ракетные системы залпового огня, сотни тяжелых танков, истребителей и зенитных комплексов. А пока действия украинской армии на Донбассе направлены, в основном, на сдерживание российской армии. По словам Резникова, ВСУ ежедневно теряет от 100 до 200 военнослужащих убитыми и до 500 бойцов ранеными. «Россияне прекрасно знают, что количество мощного оружия, которое посылают западные страны, совсем невелико, и стараются использовать свое преимущество, пока оно есть, — пишет Independent. — В результате Украина несет большие потери».

А вы говорите, Путин плохо учился в Институте разведки им. Андропова и страдает профессиональной деформацией. Я настаиваю, что он не только «честный человек слова», как считают 33% населения России плюс Джордж Буш-младший, не только «опытный, компетентный и мудро решает вопросы», как считают еще 32% россиян плюс Берлускони, Шредер, Меркель, Эрдоган и т.д., и не только «сильный лидер, харизматичный, царь, император» (еще 28%!), но и самый выдающийся и эффективный шпион-вербовщик всех времен и народов!

Эдуард Тополь
Kontintusa.com

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON



P E N N S Y L V A N I A
DERMATOLOGY SPECIALISTS

MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

215-999-SKIN (7546)



Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,
доктор медицинских наук

РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР

окончил резидентуру в SUNY-Stony Brook and Memorial Sloan-Kettering in Dermatology
Доктор практикует в Urepp, одном из лучших госпиталей Филадельфии

**ПРЕДЛАГАЕМ ПОЛНЫЙ СПЕКТР
МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**

- Специализируемся на медицинской и косметической дерматологии с использованием дерматоскопии (специального портативного прибора для анализа кожи)
- Лечим ВСЕ заболевания волос, кожи и ногтей
- Мы можем диагностировать рак кожи на самой ранней стадии



TONI BRONFENBRENER

CRNP, FNP-C
Nurse Practitioner

**1122 Street Road, #204
Southampton, PA 18966
www.pennderm.com
info@pennderm.com**

Принимаем Medicare и основные виды страховок | Для пациентов без страховки - доступные цены



НАМРТОН FOOD MARKET

408 Second Street Pike, Southampton, PA

Mon - Sat: 8am - 9pm
Sun: 9am - 8pm

215-315-8497

Hamptonmarket.com

Hampton Market является многонациональным европейским и американским супермаркетом

Магазин специализируется на разнообразных этнических продуктах из Восточной и Западной Европы.

Июльские СКИДКИ

Fresh Marinated Lamb Shish Kebab
\$12.99 per lb

Rack of Lamb
\$25.99 per lb

Stuffed Pork crown roast
\$9.99 per lb

Assorted Tomato
from **\$1.49 per lb**

Dragon heart plums
\$1.99 per lb
save \$0.58

BBQ Pork Ribs
\$7.99 per lb

Roasted duck stuffed with apples
\$45 per piece

Atlantic Salmon Caviar
\$59.99 each (0,5 kg)

Avocado Oil 1 L
\$10.99
~~\$13.99~~

Watermelon seedless
\$4.99 each
save \$0.50

Salmon Alaska sliced
\$19.99 per lb

Golden Trout
\$7.99 each

Икра «Царская» 200 г, \$26,99
Икра чёрная Small \$69,99

GrapeOla 2L
\$9.99
save \$2.50

Соки в ассортименте
30% OFF

Impresso Chocolate 424 g
\$10.99
~~\$14.99~~

Maya legent Golden Chocolate collection
\$15.99
~~\$19.99~~

California orange
\$5.99 8lb

COMING SOON!
MoneyGram
money transfer

10% OFF
**ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**



В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

НАДЕВАЙТЕ ЛЕГГИНСЫ ТОЛЬКО НА ТРЕНИРОВКИ

Если вы следите за своим весом и боитесь поправиться, то от леггинсов в повседневной жизни лучше отказаться. Эластичная ткань и упругий пояс могут «простить» вам съеденное лишнее раз пирожное, и вы даже не заметите, как оно повлияло на объем вашей талии. Поэтому оставьте одежду из спандекса для занятий спортом и выберите что-то с более выраженной линией талии, например брюки или облегающее платье. С такими предметами одежды вы сразу сможете ощутить изменения в объемах даже без сантиметровой ленты.

УПОТРЕБЛЯЙТЕ БОЛЬШЕ КЛЕТЧАТКИ

Мы уже неоднократно рассказывали о клетчатке — пищевых волокнах, которые влияют на переваривание пищи в нашем организме. Подобно воде, витаминам и минеральным солям, она не обеспечивает организм энергией, но играет огромную роль в его жизнедеятельности. Продукты с повышенным содержанием клетчатки, как правило, требуют тщательного и долгого пережевывания. Например, усилие, при котором мы жуем морковь, в 30 раз больше, чем мы прикладываем при поглощении булочки. Из-за этого, в итоге, мы съедаем меньше пищи вообще. Клетчатка вызывает ощущение сытости и замедляет опустошение желудка. Самыми богатыми источниками клетчатки можно считать следующие продукты:

— Сырые фрукты: яблоки, груши, ба-

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

наны, сливы, апельсины, лимоны, грейпфруты, абрикосы, клубника, персики и все сухофрукты (чернослив, курага, урюк, изюм).

— Сырые овощи: зелёный горошек, петрушка, укроп, кинза, салат, капуста, кабачок, тыква, сельдерей, морковь, свёкла, помидоры, огурцы.

— Орехи и семечки: миндаль, фундук, грецкий, арахис, тыквенные семечки и другие. Лучше всего они усваиваются с зелёными овощами.

— Хлеб и каши из цельного зерна, отрубей и проростков, овсяные хлопья, гречневая и кукурузная крупа, отруби.

Постарайтесь увеличивать количество клетчатки в вашем рационе постепенно, чтобы избежать таких проблем, как вздутие живота и колики. Также следует помнить про правильный питьевой режим, ведь клетчатка «забирает» на себя некоторую часть воды. Поэтому старайтесь, чтобы суточное потребление жидкости составляло не менее двух литров.

ДВИГАЙТЕСЬ МИНИМУМ 30 МИНУТ В ДЕНЬ

В сутках всего 24 часа, и за это время нужно успеть поспать, поесть, поработать и уделить хоть немного внимания своим близким. Время для тренировок найти не всегда просто, но необходимо взять в привычку ежедневно двигаться. Поставьте себе цель: 4–5 дней в неделю по полчаса посвящать интенсивным тренировкам, а пару дней в неделю выделять время на ходьбу или растяжку.

Если добавить силовую тренировку с утяжелителями, то калории будут сгорать ещё быстрее. Если у вас совсем нет времени, не расстраивайтесь: исследования показывают, что даже 15 минут ежедневной активности приносят результат. Просто поднимайтесь в течение дня

по лестнице пешком, а не на лифте, прогуляйтесь после обеда или потанцуйте дома. Получаса активности в день вполне достаточно, чтобы без голодовок и многочасовых тренировок найти свою лучшую форму.

СЪЕДАЙТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ БОЛЬШУЮ ПОРЦИЮ САЛАТА

Большая порция салата в качестве основного блюда поможет восполнить уровень необходимой клетчатки без тонны калорий. Добавьте побольше зелени, овощей и белка (например, бобов или маринованного тофу). Сделать полезный салат ещё и сытным поможет спелое авокадо, миндаль, фисташки, кунжут или тыквенные семечки.

Для лучшего усвоения используйте в салате только один вид концентрированного жира — если кладёте авокадо, то не заправляйте оливковым маслом и не добавляйте орехи. Зато с авокадо или козьим сыром будут отлично сочетаться приготовленные овощи — свёкла, морковь, спаржа и другие. От салата вы будете уже практически сыты, а значит, основной калорийной едой съедите гораздо меньше.

НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕ СЕБЕ В МАЛЕНЬКИХ УДОВОЛЬСТВИЯХ

Как бы вы ни старались следить за своим рационом, желание съесть что-то «запрещённое» возникает регулярно. Отменить жёсткие ограничения, ведь накладывая на продукт табу, вы всё равно будете испытывать большой соблазн его попробовать. Позвольте себе любимые лакомства в небольших количествах каждый день, чтобы не допустить срывов в будущем. Только не превращайте эти «уступки» в неконтролируемое поедание всего, что вам хочется.

СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ СНА

Исследования показывают, что чем меньше мы спим, тем больше едим: хронически недосыпающий человек в среднем употребляет в сутки почти на 40% больше калорий, чем требуется. Поэтому приучите себя ложиться спать в одно и то же время (даже в выходные) и устанавливать будильник на следующий день, убедившись, что вы поспите от семи до девяти часов. Так вы получите дополнительную энергию, которая позволит вам провести интенсивную утреннюю тренировку, вместо того чтобы снова и снова нажимать на кнопку будильника и говорить себе: «Ещё 5 минут».

Неполноценный сон — это стрессовый фактор для организма с характерными последствиями: учащением пульса, артериального давления, тревожностью и раздражительностью. В крови при этом повышается уровень гормона грелина, который отвечает за аппетит (особенно за тягу к сладкому и мучному). А вот чувствительность тканей к гормону лептину, который отвечает за насыщение, снижается. Также снижается и уровень соматотропного гормона, который помогает расщеплять жировые клетки для получения энергии и поддерживать нормальный вес.

Люди с нарушениями сна чаще едят вредную пищу, преимущественно в вечернее и ночное время, и как следствие — чаще болеют, имеют лишний вес, сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания. Хорошо спящие люди меньше хотят есть и чаще выбирают полезную еду.

Закончить хочу фразой, которая мне понравилась: «Главное для худеющих — это успеть заснуть до того, как захотелось кушать».

Доктор Владимир Ячменников

ТАБЛЕТКА ОТ СТАРОСТИ

Окончание. Начало в предыдущем номере

Разработчики геропротекторов заинтересовались сиртуинами в 1999 году, когда Леонард Гуаренте, биолог из Массачусетского технологического института, показал, что дрожжи с лишними копиями гена, кодирующего один из сиртуинов, живут намного дольше обычного. Через четыре года Дэвид Синклер, один из сотрудников лаборатории Гуаренте, выяснил, что ресвератрол активирует сиртуины в клетках обычных дрожжей и увеличивает продолжительность их жизни. К сожалению, чтобы добиться такой же концентрации ресвератрола в организме, человеку пришлось бы выпивать пару ведер вина в день. Производители БАД (био-активные добавки), не дожидаясь даже проверки на мышах, наладили выпуск концентратов из отходов виноделия, хотя насколько количество ресвератрола в них соответствует заявленному, какие побочные эффекты могут случиться от передозировки и, главное, действует ли ресвератрол на людей так же, как на червей, пока неизвестно. Сейчас он проходит клинические исследования как лекарство от диабета.

В 2007 году Синклер при помощи венечного капиталиста Кристофа Вестфала основал компанию Sirtris Pharmaceuticals (через год, почуяв запах прибыли, ее купил один из лидеров «большой фармы» — GlaxoSmithKline).

Найденные после перебора тысяч соединений синтетические активаторы сиртуинов оказались эффективнее ресвератрола в тысячу раз (не по действию, а по необходимости для получения того же эффекта

дозе). Два препарата, безопасность которых для человека подтвердилась в первой фазе клинических исследований, уже проходят вторую фазу, которая позволит предварительно оценить эффективность одного из них как средства для лечения рака и обоих — как лекарства от диабета 2 го типа.

Третий препарат пока испытан только на животных — с очень обнадеживающими результатами. Сейчас он тоже позиционируется как будущее лекарство от диабета, но потенциальный его эффект, похоже, намного шире. Мыши из контрольной группы, сидевшие на диете, на 40% калорийнее обычной, не только разжирились и ослабели физически — у них за время опыта начали развиваться атеросклероз и диабет. У мышей, которых кормили так же, но с добавкой этого препарата, холестерин и сахар остались в норме. К тому же они, несмотря на обжорство, не набрали лишнего веса и не потеряли физической формы.

До ста — без старости? Теория академика В.П. Скулачева объединяет несколько общепризнанных причин старения. Во-первых, старение и смерть индивидуального организма — это генетически запрограммированный процесс. Во-вторых, спусковой крючок этой программы — повреждение белков, ДНК и других биополимеров. В-третьих, главная причина этих повреждений — свободные радикалы, а точнее активные формы кислорода, которые образуются в митохондриях в процессе окисления питательных веществ и синтеза АТФ — клеточного «топлива». В-четвертых, повреждение клеточных структур (в первую очередь митохондрий) приводит к добровольному самоубийству клеток, не способных к полноценному труду на благо всего организма.

А не является ли программа старения пережитком темного животного прошлого? И не стоит ли человеку разумному попробовать если не отменить выполнение этой программы, то хотя бы отсрочить ее включение? По мнению Скулачева, заблокировать программу старения могут вещества, нейтрализующие свободные радикалы. Только не надо есть ложки все антиоксиданты подряд: их избыток в пище вреднее, чем нехватка. Надо подобрать самый эффективный и суметь доставить его к мишени — в мембраны митохондрий. И это уже сделано.

Самый эффективный из «ионов Скулачева», SkQ, состоит из двух частей. Собственно антиоксидант — пластохинон прикреплен к «электровозу» — положительно заряженной липофильной части, способной проникнуть в единственный отрицательно заряженный отсек живой клетки — внутренний слой митохондриальной мембраны, состоящей, как и другие мембраны клеток, из жиров (липидов). Препараты на основе SkQ защищают митохондрии от окислительного стресса и увеличивают продолжительность жизни самых разных организмов, от грибов-аскомицетов (микроскопических родственников строчков, сморчков и трюфелей) до мышей. Правда, не в два раза и даже не в полтора, а процентов на десять, и, прежде всего, за счет снижения смертности в среднем возрасте. Но, что намного важнее, «ионы Скулачева» позволили повысить качество жизни и избежать возрастного угасания функций организма.

У мышей, получавших оптимальную дозу SkQ, намного позже, чем у контрольной группы, развивались признаки старения — такие же, как у людей: катаракта, ретинопатия, глаукома, нарушения половой функции, остеопороз, депрессия, об-

лысение и поседение и т.д. Инфекционные болезни крайне редко оказывались причиной смерти — иммунная система у подопытных до глубокой старости работала, как у молодых.

И другие товарищи. Поиск методов омоложения и продления жизни идет по десяткам направлений. Это и безопасные способы активации теломеразы — фермента, который обеспечивает вечную молодость эмбриональным, половым, стволовым (и, увы, раковым) клеткам. И клеточная терапия: омолаживающее действие стволовых клеток так и не доказано, но первые протоколы лечения с их помощью многих болезней, в том числе, типично возрастных, появятся в ближайшие годы. И разработка аналогов нынешних антидепрессантов, которые смогут улучшить состояние головного мозга без нежелательных побочных эффектов. И поиск пока неизвестных сигнальных веществ, которые восстанавливают работу кровеносной и иммунной систем у старых мышей при соединении их кровеносной системы с сосудами молодых животных (статья об этом опубликована в январе 2010 года в журнале Nature). И регуляция активности генов — уже реальность. Правда, вмешательство в работу «генов старения» и «генов долголетия» у человека — дело не скорое, но внедрение методов генотерапии различных, в том числе, старческих болезней — перспектива на ближайшие годы. И в любой момент очередная группа исследователей может опубликовать что-нибудь совершенно неожиданное не только для нас с вами, но и для коллег, занятых поисками «таблетки от старости».

**Главный редактор портала
«Вечная молодость»**

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020
215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401К.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ



Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.

Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются

на работу
Full/Part time
Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT

Сли вам за 60.

Предупреждён, значит вооружён. Почему люди с высшим образованием живут дольше? Они больше знают, конечно, далеко не всегда. Но нельзя отрицать, что читающие и интересующиеся аспектами здоровья, а, более вероятно, люди, думающие и следующие советам, взятым ими, пусть даже, из самых элементарных и общедоступных источников, реже и менее опасно болеют, а также гораздо чаще являются долгожителями.

Как ИЗБЕЖАТЬ ИНСУЛЬТА

Медики рассказали, какие привычки эффективнее всего предотвращают разлитие инсульта.

Инсульт стремительно молодеет, сегодня данная патология у пациентов среднего возраста уже ни у кого не вызывает удивления. Врачи напомнили о самых эффективных мерах профилактики инсульта.

Боремся с вредными привычками.

Спиртное — урезать, сигареты — бросить. Последствия табакокурения и чрезмерного употребления алкоголя крайне печальны для сосудов: их ткань теряет эластичность и, становится более хрупкой.

Ни в коем случае не снижаем свою активность.

По словам врачей, для сохране-

ния здоровья сосудов, нужно проходить пешком ежедневно примерно 5-7 километров. Полученные недавно данные говорят о том, что эта дистанция может быть почти в 1,5 раза меньше. Тем не менее, необходимо понимать, что движение тренирует сердце и, как следствие, улучшает кровообращение, что чрезвычайно важно для очищения сосудов головного мозга.

Контролируем свою еду.

Осуществляем контроль за жирной пищей. Жареные блюда, копчености, жирное мясо повышают содержание холестерина в сосудах, провоцируя образование бляшек, из-за которых возрастает риск возникновения тромбов и тромбозов.

Регулярно отдыхаем.

Дефицит сна и отдыха способствуют развитию опасных нарушений в организме, одним из последствий чего может стать и инсульт, предупреждают эксперты.

Больше бывайте на природе, свежий воздух всегда благотворно влияет на ваше здоровье.

Если ваши пожилые родственники плохо двигаются, вывозите их к морю, в парки и зеленые массивы. Это, безусловно, поднимет им настроение и создаст дополнительный прилив сил.

Защищаемся от стресса.

Нужно осваивать способы и методики, позволяющие меньше нервничать, и чаще замечать что-то хорошее в жизни, чтобы ей радоваться.



Нервное перенапряжение чревато многими ухудшениями здоровья, в том числе возможностью спровоцировать инсульт и инфаркт.

ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ ИНФАРКТА

Ученые провели масштабные исследования и рассказали, как выжить пациентам, перенесшим инфаркт.

Исследователи наблюдали за 22 тысячами человек, проявлявших разный уровень активности на протяжении какого-то времени после приступа. Оказалось, что из этого числа умирали около тысячи человек, и в большинстве случаев летальный исход приходился на пациентов с пониженной физической активностью. В

то же время, занимающиеся спортом испытуемые показали хорошие результаты выживаемости, и немного худшие показатели продемонстрировали люди со слабой тягой к спорту.

Также эксперты подчеркнули, что после сердечного приступа следует отказаться от курения, а также пересмотреть свой рацион питания.

СИМПТОМЫ БОЛЬНОГО СЕРДЦА

Ученые сообщили о трех главных признаках больного сердца.

Установить заблаговременно, что у человека есть проблемы с сердцем, можно по изменениям, которые происходят с ушами, кожей и ногтями.

Одним из основных признаков недомогания сердца стали так называемые «помятые мочки». «Омертвевшие эластичных тканей около мелких кровеносных сосудов, которые несут кровь в мочку, создает складку. Такие же изменения происходят внутри сосудов, провоцирующих ишемическую болезнь сердца», — объясняют эксперты.

Касательно кожи, здесь стоит волноваться при появлении на ее поверхности жировиков. Они могут появляться в области колен, локтей, век и ягодиц. Хотя сам по себе жировик достаточно безболезнен и безвреден.

И последним симптомом стало утолщение ногтя. Ученые заметили, что оно проходит безобидно для человека, но говорит о насыщении кислородом крови, которая не проходит до пальцев.

По материалам СМИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЫЛИ ИМЯ СОБЕСЕДНИКА: 3 СПОСОБА ВЫЙТИ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ

Эта неловкая ситуация знакома почти каждому — вы заходите в офис, с вами здоровается коллега, причем называя по имени. Вы лихорадочно пытаетесь вспомнить, как же зовут его... Что делать? Ошибка может быть воспринята как неуважение, отделиться коротким «привет» тоже неловко. Стоит ли признаваться, что память вас подводит? Вот что советуют эксперты по этике и деловой коммуникации.

1. ПОПРОБУЙТЕ ДЕЙСТВОВАТЬ ТОНЬШЕ

«Если на каком-то мероприятии вы встретили знакомого человека, но не можете вспомнить его имени, попробуйте просто представиться ему сами. Скорее всего, он ответит вам тем же. Впрочем, ваш собеседник, вероятно, догадается, что вы не знаете, как его зовут», — рекомендует коуч по развитию лидерских качеств Мэри Аббаджей.

Другой вариант — обратиться за помощью к кому-то из присутствующих и попросить напомнить, как зовут вашего знакомого.

Если предполагается, что ваш разговор продолжится позже, вы можете попросить собеседника самостоятельно записать свои контакты в ваш телефон. «А если вы соби-

раетесь переписываться по электронной почте, у вас появляется удобный предлог, чтобы уточнить, как правильно пишется его имя», — говорит психолог и коуч Перпечу Нео.

2. ЕСЛИ НЕТ ДРУГОГО ВЫХОДА, ВСЕГДА МОЖНО ПРИЗНАТЬ СВОЮ ЗАБЫЧИВОСТЬ И ИЗВИНИТЬСЯ

Если вы регулярно видите с этим человеком и никогда не называете его по имени, рано или поздно это начнет выглядеть странно. «Если мы забываем чье-то имя, то часто изо всех сил стараемся «не выдавать себя». А после трех-четырех встреч нам уже стыдно спрашивать прямо.

Чтобы не загонять себя в угол, лучше решить этот вопрос как можно раньше: уже на второй встрече спросить: «Прошу прощения, напомните, как вас зовут?» И обязательно поблагодарите за ответ!» — рекомендует Мэри Аббаджей.

Желательно при этом избегать комментариев вроде «Да я все время такое забываю!». Вашему собеседнику наверняка важно, чтобы к его имени относились уважительно, и ваши извинения должны звучать искренне.

Но и преувеличивать

значимость случившегося тоже не стоит. «Нам кажется, что мы просто обязаны запомнить имя нового знакомого с первого раза, но большинство людей понимают, что память иногда подводит, и относятся к этому снисходительно», — подчеркивает коуч Лоурез Браун.

Самая большая ошибка, которую вы можете совершить в этой ситуации, — начать слишком бурно извиняться, словно с вами что-то не так.

«Гораздо лучше будет отнестись к случившемуся спокойно и доброжелательно», — утверждает Перпечу Нео.

Не стоит слишком расстраиваться, если вы не в первый раз забываете имена. Чтобы их твердо запомнить, может потребоваться какое-то время. «Я обычно все-таки спрашиваю имя собеседника, да, это не-

много неловкая ситуация, но альтернативы еще хуже — вы либо ошибетесь и назовете его чужим именем, либо постоянно будете обращаться к нему обезличенно — что может быть ему достаточно неприятно. Вряд ли его обидит ваш вопрос, скорее он запомнит тот факт, что вам было не все равно и вы потрудились уточнить его имя», — рассказывает Лоурез Браун.

3. СТАРАЙТЕСЬ ЗАПИСЫВАТЬ ИМЕНА И ОБРАЩАТЬСЯ К СОБЕСЕДНИКУ ПО ИМЕНИ УЖЕ ПРИ ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕ

Любой студент знает, что записанное лучше запоминается, это подтверждают и психологические исследования. Если же бумаги и ручки под рукой нет, попробуйте другой способ: сразу после знакомства начните обращаться к собеседнику по имени.

«Когда я веду групповой тренинг или совещание, — рассказывает Мэри Аббаджей, — то перед началом обычно прошу всех представиться, даже если участники уже знакомы друг с другом, — это помогает мне запомнить их имена. Я сразу составляю для себя схему — кто где сидит и кого как зовут, и могу обращаться к ним по именам — так я быстро и надежно запоминаю всех».



Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 46 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность



**АДВОКАТ,
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!**

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Оформление завещаний

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или
215-322-0235 в выходные дни и вечернее время,
чтобы назначить встречу.
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates



- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:
Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость

**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053



МАТУШКА МИРРА

Целительница и провидица, которая обладает чудодейственной силой: заговорит и избавит от вредных привычек, недуга, проклятия, очистит вашу душу и тело от сглаза, порчи и любого вида колдовства, вернет любимого, отведет соперницу и врагов, а также воссоединит семью.

Провидица, матушка Мирра, определяет прошлое, настоящее и будущее, используя ее дар на благо людей.

Принимает по предварительной записи, а также по Скайпу и телефону.

Для более подробной информации пишите ей лично, или звоните

(917) 373-7227, (646) 280-8300.

Мир и счастье вашему дому!



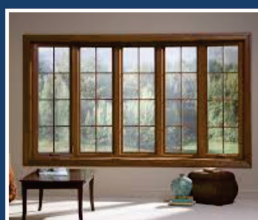
МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ В БИЗНЕСЕ
ПО УСТАНОВКЕ И ЗАМЕНЕ ОКОН И ДВЕРЕЙ

215-281-6949

ЛЮБЫЕ МОДЕЛИ
**SLIDING WINDOWS AND DOORS, PATIO DOORS,
BAY & BOW, ENTRY DOORS, SIDING** and MANY MORE



Гарантия на окна
и на работу



Индивидуальный подход
к каждому клиенту

ЛЮБОЙ ВИД ОПЛАТЫ.

Бесплатная оценка работ.
Гибкая система цен.
Возможны скидки.



Требуются установщики с опытом

«ОТЕЧЕСТВО ПРИГОВОРИЛО К РАССТРЕЛУ 217 ТЫСЯЧ ПОДДАННЫХ»

Две трети россиян с одобрением относятся к личности генералиссимуса Сталина — освободителя Европы от фашизма и вершителя вообще всех мыслимых советских побед. Главная из которых — великая Победа 9 мая 1945-го. Так и говорят: Сталин победил в войне, он уничтожил Гитлера и так далее. Историк Марк Солонин согласен: да, Сталин победил и уничтожил. И не только Гитлера.

— Марк, вы согласны, что Гитлера победил лично Сталин?

— Да. Это очень упрощенная, очень огрубленная, но в

целом адекватная оценка того, что произошло в 1941-45 годах.

— Да? Разве не советский народ?

— Советский народ не мог ничего выиграть или проиграть. Просто потому, что такого субъекта, как советский народ, на тот момент не существовало. Народ — это субъект, имеющий коллективную волю, коллективный разум, механизм принятия коллективных решений. Ничего этого, если мы говорим о 1930-40 годах, не было и в помине. Было население — раздробленное жесточайшим террором, полностью атомизированное. Оно не имело никаких механизмов выражения коллективной воли. Да и выражение индивидуальной воли было ограничено настолько, что ни одна единица населения не могла покинуть территорию проживания. Даже ногами проголосовать подданные Сталина не могли, поскольку в 1934 году был принят закон, установивший уголовное наказание за преступление под названием «бегство за границу». За это преступление полагалась смертная казнь, «а при смягчающих обстоятельствах — лишение свободы на срок 10 лет с конфискацией всего имущества». Применительно к военнослужащим — только расстрел и от 5 до 10 лет лагеря для членов семьи изменника. Говорить о том, что это население могло выступать в качестве народа, в качестве субъекта истории, — это просто нежелание видеть факты.

— Подождите. Мы говорим ведь не о какой-то массе. Воевали люди, они проявляли мужество, совершали подвиги, приближая победу, отдавали за нее жизни...

— Отдельные люди проявляли мужество и совершали подвиги на протяжении всей истории человечества. В том числе, и на поле боя. Печальная правда в том, что у подданных Сталина никто не спрашивал — где, за что, против кого они собираются воевать, умирать и совершать героические подвиги. В сентябре 1939-го их отправили захватывать Польшу — и они захватывали Польшу. Там им сказали, что надо приветствовать братьев по оружию. И они приветствовали солдат вермахта в том самом городе Бресте. Вот рядом с той самой Брестской крепостью. Потом их отправили покорять Финляндию — и они покоряли Финляндию. При этом они проявили мужество, стойкость и героизм, 127 тысяч из них замерзли на смерть, погибли, завалив своими телами доты пресловутой «линии Маннергейма». И никто у них не спрашивал, хотя ли они завоевывать Финляндию. Они шли на финские пулеметы с тем же мужеством, с тем же криком «Ура!», как потом, в 1941-44 годах. Зачем? Чтобы превратить Финляндию в такой же концлагерь, в каком они жили сами.

— Они так не считали.

— А что это меняет? Значение имеет только то, что они подчинились. Миллион



вооруженных мужиков был запуган и разобщен до такой степени, что они не смогли и даже не пытались перестрелять своих командиров и побрататься с финскими солдатами. Впрочем, финская «зимняя» война — это не худшее, что могло бы быть. 25 ноября 1940 года товарищ Молотов передал послу Германии графу Шуленбургу предложение советского правительства из пяти пунктов. В них описывались условия, на которых — внимание! — Советский Союз готов был присоединиться к Тройственному пакту. То есть к союзу агрессоров, так называемой «оси Рим — Берлин — Токио». Так что Советский Союз, его население, в том числе — та его часть, что была одета в солдатские шинели, была в одном шаге от того, чтобы вместе с германским вермахтом и итальянской фашистской армией воевать против своих будущих союзников по антигитлеровской коалиции. Да, 22 июня 1941 года Гитлер избавил подданных Сталина от такого позора. Но это не было их решением, не было актом их воли. Они воевали там, куда их посылал Сталин.

— Разве не так ведут себя все армии во всех странах мира? Они выполняют приказы главнокомандующего.

— Вы абсолютно правы. Выполняют приказы. Принципиальная разница только в том, откуда берутся эти главнокомандующие и какими полномочиями располагают. Механизм, в силу которого Рузвельт получил права конституционного президента, сильно отличается от механизма, при помощи которого Сталин установил режим жесточайшей террористической диктатуры. В одном случае это коллективная воля народа. В другом — насильственная узурпация власти.

— Вы с первых слов очертили наш разговор 1941-45 годами. В этот период приказы Сталина были направлены на защиту своей страны. Или вы так не считаете?

— На начальном этапе советско-германской войны Сталин боролся с Гитлером за собственное выживание — как политическое, так и физическое. Ибо в условиях той диктатуры, которую он создал и возглавлял, потеря власти могла произойти не иначе как вместе с потерей головы. Затем, когда наступил перелом во Второй мировой войне, Сталин в рамках той войны, которую вела антигитлеровская коалиция трех великих мировых держав (Британская империя, США, СССР), пытался по мере возможности расширить сферу своей власти в Восточной Европе. Его подданным, населению Советского Союза, из этой «сферы власти» ничего не досталось. Да и не могло достаться. Они не стали ни богаче, ни счастливее оттого, что возник так называемый социалистический лагерь и «братские страны народной демократии». Народная молва о том, что «мы их кормим», в общем-то была справедлива.

Именно за счет ограбленной и разоренной русской деревни, за счет нищеты советских городов с их бараками и загаженными промзонами в значительной мере создавался послевоенный экономический подъем «соцлагеря».

— И все-таки: если говорить об оброне страны, разве в этом интересы Сталина и населения этой страны не совпадали?

— По состоянию на 22 июня 1941 года три четверти населения Советского Союза — это были колхозники. Крепостные крестьяне. Люди, лишенные собственности. Лишенные права на передвижение по собственной стране. Не имеющие даже паспортов. Работающие или за гроши, или бесплатно — за право иметь клочок земли с огородом и корову. И вот в эту страну вторгается гитлеровская армия. Фактически вы мне сейчас задали вопрос, который абсолютно реально стоял перед миллионами советских людей, одетых в красноармейскую форму: стоит ли моя единственная жизнь того, чтобы отдать ее за сохранение колхоза? Не будет ли мне, моей жене и моим детям лучше, если колхоз вместе с председателем, парторгом и уполномоченным НКВД исчезнет, а вместо них будет немецко-управляющий?

— Альтернатива была другая: меня, моих детей и жену просто уничтожат.

— Вы предлагаете обсудить мифы советской военной пропаганды?

— Хатынь, сожженная вместе с жителями, сотни других таких же деревень — тоже мифы? А что было в реальности?

— Реальность была такова, что безусловное уничтожение грозило только одной единственной категории населения: евреям. Более никого уничтожать немцы не планировали. Летом-осенью 1941-го года была потеряна кадровая армия, потеряны горы вооружения и та территория, которую потом, ценой огромной крови отвоевывали три долгих года. И если говорить про этот период времени, то все рассказы про зверства немецких оккупантов — это или реальная история массового убийства евреев, или вранье военной пропаганды. Причем я не имею никаких моральных претензий к советским пропагандистам, а в их числе были, как вы знаете, прекрасные советские писатели и поэты. Это война. Военная пропаганда не имеет права быть правдивой. Но мы-то с вами говорим уже после войны.

— А что, под немцами советскому населению жилось лучше, чем в колхозе? Кстати, колхозы-то немцы не упразднили.

— Не знаю. И никто этого не знает. Вопрос этот в основе своей сводится к тому, какой могла бы быть эволюция нацистского режима в случае его победы в европейской войне. Это чрезвычайно сложный вопрос. Не забывайте, что в ре-

альной истории гитлеровский «тысячелетний рейх» издох в детском возрасте: от прихода нацистов к власти до мая 45-го года всего 12 лет. В пересчете на хронологию большевистской власти это 1929 год. В реальной истории сталинский режим эволюционировал от жесткого авторитаризма к абсолютному кошмару. Тот же путь прошла и коммунистическая диктатура в Китае. А вот на Кубе динамика была другая, более сложная, неоднозначная, и до точки абсолютного кошмара режим братьев Кастро так и не дошел. Фашистский режим в Испании начал с жесточайших массовых репрессий и насаждения средневекового мракобесия, но к моменту смерти Франко режим «размяк» до того, что стала возможной мирная трансформация страны в демократическое европейское государство.

— Исходя из того, как развивался нацистский режим на протяжении 12 лет, можно представить, что он бы пошел, скорее, по пути сталинского.

— Применительно к Германии моя квалификация не позволяет даже сформулировать правдоподобные гипотезы. Я не знаю, в каком направлении двигалась бы победившая Германия, а следовательно — не могу предположить, какой из вариантов «переустройства восточных территорий» был бы выбран. А варианты были разные, и вот это-то мы знаем!

— Какие?

— Не забывайте, что Россия не была для немцев другой планетой. Они тут жили сотни лет, и не просто жили, а в эпоху Петра и Екатерины сформировали костяк правящей элиты. И в аппарате нацистского режима, особенно в той его части, которая занималась восточными территориями, были люди, владевшие литературным русским языком лучше товарища Сталина. Из этой среды выходили проекты создания на территории европейской части СССР нескольких зависимых от Германии славянских государств. То есть к реальной Словакии, Болгарии, Хорватии добавилась бы еще дюжина подобных им стран под германским протекторатом. Для советского населения это означало бы улучшение условий содержания. Но были и другие планы, гораздо более жесткие: немецкая колонизация, высылка «избыточного» славянского населения за Урал, превращение оставленных на месте в «белых негров». В конечном итоге, что-то вроде ЮАР времен апартеида. С табличками «собакам и русским вход воспрещен».

— То есть все-таки с большевиками получше было.

— В мирное время большевики заморили голодом 7 млн человек. И это не моя оценка: 2 апреля 2008 года Государственная Дума РФ приняла специальное заявление, в котором дословно сказано: «В результате голода, вызванного насильственной коллективизацией, пострадали многие регионы РСФСР, Казахстана, Украины, Белоруссии. От голода и болезней, связанных с недоеданием, в 1932-1933 годах там погибло около 7 млн человек». Это больше, чем геноцид евреев (около 2,5 млн по минимальным оценкам), плюс все Хатыни, плюс погибшие от бомбежек и обстрелов с двух сторон, плюс умершие от голода, холода и болезней, вызванных военной разрухой. Да, немецкие оккупанты (по правде сказать — по большей части руками полицаяев из местных) зверски подавляли всякое сопротивление. Большевики же в 1937-38 годах расстреляли и запытали до смерти 700 тысяч человек. И это безо всякого сопротивления, чисто в профилактических целях.

Беседовала Ирина Тумакова
metagazeta.ru
Окончание следует



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии
275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053
215-357-1400

Офис в Нью-Йорке
1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235
718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения – Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекуна (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

В жизни каждого человека приходит время, когда происходит что-то плохое или неожиданное: болезни, судебные иски, разводы или проблемы у детей. Когда это происходит, вы или ваши дети можете потерять все имущество, которое вы заработали долгим и тяжелым трудом, чтобы собрать и передать что-то своим детям. Есть много способов для защиты и передачи имущества своим близким, не ставя под угрозу это имущество. Методы защиты должны быть выбраны на основе сочетания ваших индивидуальных пожеланий, личных обстоятельств и налоговых преимуществ. Эти методы защиты, например, включают передачу имущества в трасты (Trusts) или юридические лица с ограниченной ответственностью (LLC, корпорации), которые будут защищать ваши деньги и имущество для вас и ваших потомков.

Болезни

Если вы заболели и вам необходимы серьезные хирургические операции, 24-часовое обслуживание, длительная госпитализация или уход, кто будет платить за это? Согласно последним статистическим данным, миллионы людей не имеют адекватной медицинской страховки. Медицинское страхование обычно не покрывает 100% всей медицинской помощи, особенно долгосрочный уход. Кроме того, страховые компании печально известны своими отказами оплачивать лечение и уход. Это означает, что вам придется платить за медицинское лечение и уход из собственного кармана, потому что вы не будете иметь право на получение государственной медицинской помощи (Medicaid), пока вы не потратите все незащищенные деньги. Даже ваш дом, в котором вы можете жить в то время как вы получаете Medicaid,

Правильная Защита Собственности, Имущества и Денег



будет впоследствии конфискован государством, чтобы возместить затраты на медицинское обслуживание.

Судебные иски

Иногда иски бывают предъявлены вам или вашим детям. Представьте, что вы или ваш ребенок попадает в автомобильную аварию, и кто-то чужой получает серьезную травму. Возбужден гражданский иск против вас, и в ходе судебного разбирательства суд решает, что вы несете ответственность за травму. Адвокат потерпевшего лица будет пытаться получить как можно большее возмещение от вас, которое может исчисляться в размере сотен тысяч и даже миллионов долларов. Ваши банковские счета, ваш дом, ваша собственность для аренды – все, что не защищено от решения суда – может быть конфисковано до полного удовлетворения по решению суда.

Кредиторы

Финансовая политика Америки построена на кредите. Однако многие люди, легко получающие кредит, не имеют финансовой ответственности или финансовой возможности выплачивать свои долги. Если ваш ребенок накопил долги по кредитным карточкам, они могут легко выйти из-под контроля с помощью заоблачных процентов кредитной компании и штрафов за просрочку платежей. Если ваш ребенок уже не в состоянии выплатить свои долги, кредиторы будут судиться. Они отсудят все незащищенные деньги и доходы, которые вы оставили вашему ребенку, и поставят залоговое удержание (lien) на дом, который вы подарили или оставили вашему ребенку. Залог значительно уменьшит или сведет на нет стоимость дома, и ваш ребенок не сможет продать дом без погашения залога.

Разводы

Примерно половина браков в США заканчивается разводом. Если вы переводите деньги или имущество напрямую вашим детям, или просто оставляете это в завещании, ничем незащищенное, ваши дети могут лишиться половины денег или стоимости имущества при разводе! При разводе супруги могут получить половину всех средств, которые предназначались вами для вашего ребенка – “половину” дома, и даже половину всех сбережений пенсионного плана IRA, который вы оставили своему ребенку. Возможно сделать так, что деньги и имущество будут защищены от развода супругов и будут принадлежать по праву

вашим детям и внукам (прямым потомкам), но планирование и организация защиты должны быть оформлены заранее.

Вредные Привычки

Неумение распоряжаться деньгами, зависимость от алкоголя, азартные игры и наркотики являются причиной впустую потраченных средств в большей степени, чем кто-либо может себе представить. Вам, конечно, не хотелось бы способствовать вредным привычкам ваших детей, оставив им ваше наследство (деньги, недвижимость и т.д.) без создания механизма защиты имущества от вредных привычек. Можно сделать так, чтобы вместо поддержания вредных привычек, имущество будет использоваться только для обеспечения реабилитации детей, их материальной поддержки и образования, и тогда дети всегда будут иметь крышу над головой и средства для достойных условий жизни.

Любой из этих сценариев может создать хаос и разрушить финансовую стабильность в вашей жизни или в жизни близкого вам человека. Когда нечто подобное происходит, как правило, уже слишком поздно начинать планирование или передачу собственности. Вы можете приобрести душевное спокойствие сегодня, планируя то, что произойдет завтра, и даже через много лет “после завтра”.

Поговорите с адвокатом Леонидом Микитянским сегодня о защите вашего имущества.

Звоните в Law Offices of Leo Mikityanskiy P.C. по телефону 215-357-1400.

см. рекламу на стр. 15

В США НАЧАЛСЯ СЕЗОН УРАГАНОВ: ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ, КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШТОРМАМ

В США официально стартовал сезон ураганов, а это значит, что пришла пора готовиться к тому, что штормы скоро снова войдут в нашу жизнь. Подготовка поможет вам справиться с физическими испытаниями стихии и при этом сохранит душевное спокойствие. Эти знания пригодятся не только накануне стихии, но и в будущем: риск возникновения урагана существует везде.

Предметы первой необходимости

1. Соберите спасательный комплект

Купите достаточно еды и воды, чтобы продержаться несколько дней, рекомендует WikiHow. Консервированная пища — единственный вид, приемлемый для такого явления, как ураган. Обязательно проверьте срок годности, чтобы убедиться, что еда свежая. Всегда держите такие запасы под рукой на случай чрезвычайной ситуации.

Запаситесь консервами, которые не требуют добавления воды или молока.

Наберите ванну, если вы решили остаться дома. Воды в средней ванне хватит примерно на три дня. Это среди прочего позволит смывать туалет с помощью ведра.

В водонагревателе вашего дома есть много воды. В среднем 150-литровом водонагревателе достаточно воды для поддержания одного человека в течение месяца.

Среднестатистическому человеку требуется около 3,5 л воды в день. Домашним животным (собакам) требуется около 1,75 л воды в день, тогда как кошкам — гораздо меньше.

2. Подготовьте холодильник и морозильник

Сделайте это, когда шторм войдет в ваш район, и вы сможете обосноваться на долгое время. Съешьте скоропортящиеся продукты первыми в ожидании отключения электричества. Заполните холодильник и морозильник водой в бутылках и запечатанными не портящимися продуктами. Чем больше наполнен ваш морозильник, тем больше продуктов смогут сохранить холод и поддерживать общую низкую температуру. То же самое касается холодильного отделения.

Поставьте в холодильник максимальное количество воды и жидкости; в случае отключения электричества это поможет дольше поддерживать холод. Надеемся — как раз до того времени, когда электричество восстановят.

Поместите весь лед, который у вас есть в морозильнике, в пластиковые пакеты. Заполните все пространство в морозильнике мешками со льдом. Также заморозьте бутылки с водой.

3. Запаситесь необходимыми лекарствами

Убедитесь, что у вас припасены предписанные медикаменты, которые вы или ваша семья регулярно принимаете. Некоторые страховки не предусматривают восполнение лекарств, пока предыдущий запас почти не будет исчерпан или не закончится.

При необходимости лекарства можно приобрести без страховки; недели мо-



гут пройти без возможности пополнить резерв, что будет подвергать ваше здоровье риску. В период ураганов сделайте резерв медикаментов с запасом, потому что в случае шторма аптеки будут закрыты.

4. Удостоверьтесь, что у вас есть предметы первой необходимости

У вас должны быть запасы, чтобы прожить, если вы и ваша семья окажетесь запертыми в своем доме в течение недели без доступа к электричеству, водопроводу и магазинам. Сюда входят источники света (питаемые от батареи или заводной ручкой), ручной консервный нож, аптечка первой помощи и средства гигиены.

Распечатайте руководство по оказанию первой медицинской помощи, чтобы знать, как действовать, если возникнет подобная ситуация. Такое руководство можно скачать здесь.

5. Возьмите с собой запасы

Вы можете прихватить предметы первой необходимости с собой, если решили эвакуироваться на автомобиле. Пищи и воды придется взять меньше из-за нехватки места в транспорте. Но есть дополнительные вещи, которые вам понадобятся, если вы решили уехать:

- факелы;
- физические карты;
- соединительные кабели (тросы);
- дополнительные канистры с бензином.

6. Проверяйте предметы первой необходимости на случай чрезвычайной ситуации каждые пару месяцев

Это необходимо, чтобы убедиться в нормальном состоянии и свежести припасов.

Так вы будете готовы к любой непредвиденной ситуации. Создайте список, в котором все элементы следует классифицировать и датировать.

Надуйте воздушные матрасы, чтобы убедиться, что они не нуждаются в заплатках или замене.

Используйте тестер батарей, чтобы проверить заряд запасных батарей.

Укрепите свой дом

1. Убедитесь, что страховка вашего дома действительна

Иногда страхование жилья не включает страховку от наводнения, в таком случае вам придется покупать ее отдельно. Она

нужна в случае, если ураган действительно нанесет серьезный урон вашему дому, тогда у вас будет гарантия, что вы сможете отстроиться, когда все закончится.

2. Защитите окна

Закройте все двери и окна. Если у вас нет ставней на случай урагана, заколотите двери и окна дома фанерой. Это упрочит их, так что ветер и дождь не смогут сильно повредить ваше имущество. Неплохо бы укрепить двери гаража, чтобы и там все было защищено.

Лучше всего это сделать, как только услышите, что ураган направляется к вам, чтобы ко времени, когда буря наберет обороты, вас уже не было снаружи.

Вам может быть интересно: главные новости Нью-Йорка, истории наших иммигрантов и полезные советы о жизни в Большом Яблоке — читайте все это на ForumDailyNewYork.com

3. Узнайте, как отключить газ и электричество в вашем доме

Убедитесь, что у вас есть все необходимые инструменты для работы. Если вы не знаете, как это сделать, поговорите с газовой или электрической компанией для получения инструкций. Когда придет шторм, вам стоит принять все необходимые меры безопасности. Обязательно слушайте сообщения чиновников в течение этого времени, чтобы знать, когда можно будет вновь включить подачу газа и электричества.

4. Срежьте деревья, а также ветки рядом с домом и автомобилем

Если крупное дерево упадет на ваш дом, оно может пробить большое отверстие в крыше. Если большое дерево упадет на ваш автомобиль, то даже очень легко разобьет его.

Уберите высохшие деревья и кусты. Попросите садовника или коммунальщика удалить сухие деревья и ветви и оценить здоровье растений, которые расположены рядом с домом.

5. Приобретите генератор

Если ваша семья имеет особые медицинские потребности или вам необходим кондиционер, будьте готовы заплатить за генератор, который может справиться с этим. Найдите в интернете калькуляторы мощности генератора и убедитесь, что вы не покупаете больше, чем вам нужно.

Купите несколько газовых баллонов на 20 литров. После урагана обычно наблюда-

ется недостаток топлива, и многие бензозаправки даже ограничивают количество бензина/газа, которое вы сможете приобрести после ожидания в очереди.

Если приобрести генератор не получится, купите конвертер постоянного и переменного тока. С его помощью вы будете использовать свой автомобиль в качестве передвижного электрического генератора. Вам понадобится большой удлинитель, чтобы подключить питание к дому.

Не запускайте автомобиль или бензиновый генератор в гараже, потому что отравление угарным газом может привести к летальному исходу.

6. Назначьте «безопасную комнату»

Это на случай нарушения целостности вашего дома. В «безопасной комнате» не должно быть окон или наружных дверей, а предпочтительно только одна внутренняя дверь. Это будет место для вас и вашей семьи, чтобы отступить, если буря станет слишком серьезной. Убедитесь, что в этом помещении есть все запасы на тот случай, если вы не сможете совершить больше одной вылазки, когда укроетесь в этой комнате.

Создайте план для семьи

1. Оставайтесь в курсе событий

Как часто смотреть прогноз погоды — решать вам, но если вы начинаете чувствовать себя подавленным или впадаете в панику, выключите этот канал. Имейте в виду, что многие ураганы движутся медленно. Как только вы узнаете о надвигающемся шторме, скорее всего, у вас будет несколько дней на завершение дел. Не теряйте бдительность и не воспринимайте вещи слишком легкомысленно, потому что, как известно, ураганы могут неожиданно набирать скорость или менять курс. Знание прогноза погоды позволит вам и вашей семье быть готовыми к худшему сценарию.

2. Найдите местные маршруты эвакуации

Проверьте сайты своего города и области, чтобы найти информацию о том, какие дороги использовать в случае выезда из зоны урагана. Обязательно проверьте все доступные опции, чтобы понять, какие из них будут работать лучше всего. Планируйте использовать несколько маршрутов, ведь вы, возможно, не покинете свой дом, если буря наступит быстро.

3. Обсудите и изучите план действий в чрезвычайной ситуации

Удостоверьтесь, что все в семье знают, с кем связаться и как оставаться на связи вне зоны доступа. Если ваша семья каким-то образом разделилась, вы должны убедиться, что каждый член семьи знает, куда идти, чтобы добраться до безопасного места.

4. Проинформируйте своих детей

Убедитесь, что они знают достаточно информации, чтобы взрослый мог связаться с этим человеком, если внезапная эвакуация необходима, когда вы не рядом с ними. Если у вас есть маленькие дети, напишите важную контактную информацию на карточке-указателе и отдайте ее им, если они каким-то образом отделены от вас.

Если у ваших старших детей есть сотовые телефоны, убедитесь, что ваша контактная информация и другие номера для чрезвычайных ситуаций занесены в их список контактов.

Источник: www.forundaily.com

INTEGRATED MEDICAL CARE

15501 BUSTLETON AVENUE, SUITE A
PHILADELPHIA PA 19116

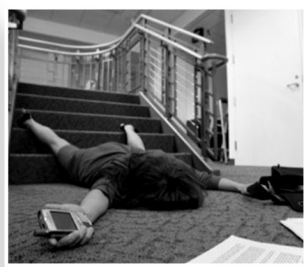
ПОСТРАДАЛИ? МЫ ПОМОЖЕМ!

CALL TODAY **215-742-7033** ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ТРАВМ WORKER'S COMPENSATION INJURY SPECIALISTS

Клинику возглавляет врач высшей американской категории, специализирующийся в области лечения **ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Контроль болей. Гомеопатические инъекции для снятия болей и мышечных спазмов, реабилитационная медицина, терапевтический бассейн и многое другое



Рекомендации ведущих адвокатов Филадельфии в области производственной компенсации/workers compensation.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВРЕДНЫХ БАКТЕРИЙ

Чистота в доме? Полностью избавиться от бактерий не получится даже с лучшими средствами гигиены. Бактерии поджидают нас на каждом углу. И больше всего их - в обычной швабре!



В губке может быть 100 миллионов бактерий на десять квадратных сантиметров

При одном упоминании бактерий у нас возникают неприятные ассоциации. Мы стремимся избавиться от них: дезинфицируем, отмываем и вычищаем места, где они могут скапливаться. Бактерии крошечные, размером всего 0,001 миллиметра. И они сами по себе живые существа, даже если состоят только из одной клетки. Бактерии размножаются путем деления и имеют все необходимое для жизни: механизм деления, белками для снабжения себя энергией и генетическим материалом. Бактерии самодостаточные организмы.

Большинство из нас считают бак-

терии чем-то отвратительным. Они повсюду, особенно в доме. По данным немецкого портала Statista, обычная швабра возглавляет список предметов с наибольшим содержанием бактерий: в среднем на ней можно найти миллиард бактерий на десять квадратных сантиметров. Один миллиард? Да! Швабра буквально притягивает и собирает в себе все бактерии дома.

Домашнее хозяйство как резервуар бактерий

Бытовая губка, популярная во многих странах и предназначенная, прежде всего, для обеспечения чистоты на кухне, сама по себе не так чиста. Если губка использовалась часто, то в ней сосредоточилось 100 миллионов бактерий на десять квадратных сантиметров.

Бытовые губки и тряпки представляют собой идеальную среду обитания для бактерий, так как они почти всегда влажные, а в их волокнах скапливаются различные частицы пищи. Очистка губок моющим средством в горячей воде или в микроволновой печи может на короткое время уменьшить количество бактерий, но бактерии способны выживать и в экстремальных условиях.

Например, одни из наиболее распространенных, встречающихся в губках, принадлежат к семейству Moxallaseae - Ацинетобактерии, и они часто устойчивы к антибиотикам.

Например, если эти бактерии попадают в организм через раны, они могут вызвать такое заболевание, как пневмония. Они особенно опасны для пожилых людей или тех, у кого слабая иммунная система.



Чтобы избежать скопления бактерий, губки следует регулярно менять. Нет общих рекомендаций относительно того, как часто это надо делать, но решения следует принимать, оценивая внешний вид и их запах.

Между прочим, по данным Statista, на 10 квадратных сантиметров в мусорном баке приходится около 124 000 бактерий, на дверной ручке - 71 000, а на краю унитаза - около 33 000 бактерий на 10 квадратных сантиметров.

Удивительно, но даже в холодильнике может быть гораздо больше бактерий, чем в туалете - 113 000 на десять квадратных сантиметров. Странно, но факт: туалет может оказаться более чистым и гигиеничным, чем холодильник, в котором мы храним продукты.

"Хорошие" и "плохие" бактерии

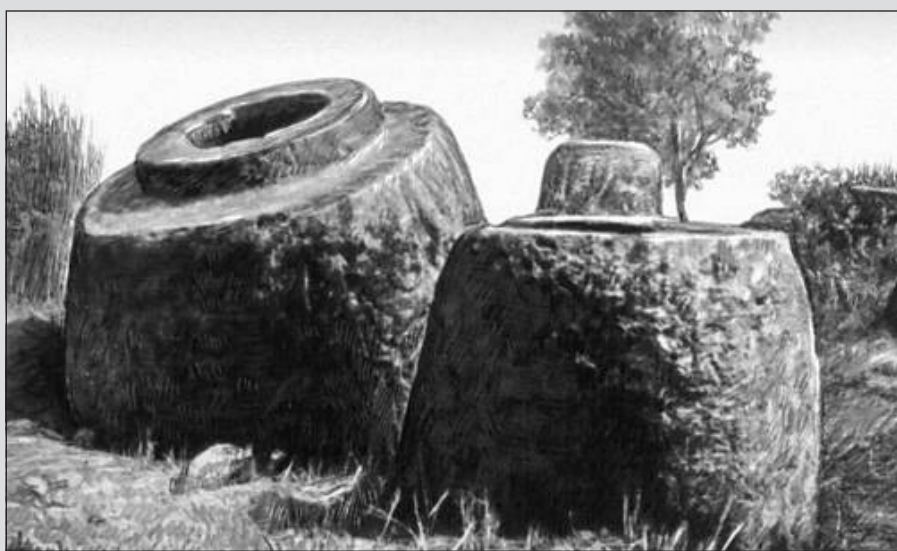
Всего известно около 5000 видов бактерий, и не все из них опасны. Однако 200 бактерий могут вызывать различные заболевания. К ним относятся, например, дифтерия и холера, туберкулез и коклюш. Но немало и полезных бактерий, без которых, например, немыслима работа нашей пищеварительной системы.

Они снабжают кишечную флору большим количеством ферментов и помогают расщеплять пищу, поддерживая хорошую работу нашей пищеварительной системы. Бактерии расщепляют определенные углеводы в толстой кишке и превращают их в жирные кислоты. Затем наше тело может использовать его в качестве поставщика энергии. Все эти шаги требуют хорошо функционирующего взаимодействия между бактериями и клетками кишечника.

Достаточное количество полезных бактерий находятся в самой пище и в нашем организме. На коже каждого из нас есть плотная бактериальная пленка, которая защищает наш организм от захватчиков - вредных бактерий, так называемых патогенов. Они также помогают нам укреплять иммунную систему, потому что участвуют в производстве важных витаминов. Возможно, это прозвучит странно, но без этих бактерий мы не смогли бы выжить.

Гудрун Хайзе, Виктор Вайц

Что интересно



В Долине Кувшинов

Если верить географическим названиям, то лаосцы, живущие в Долине Кувшинов, должны быть хорошими гончарами. Однако гончарных мастерских там нет. И все-таки в знаменитой долине стоят сотни кувшинов, изготовленных умелыми руками камнетесов. Да, все кувшины сделаны из камня. Самые маленькие — человеку по пояс, но есть и двухметровые громадины. Кувшины расставлены по склонам холмов. Судя по легендам, долина не раз становилась полем битвы, а вокруг кувшинов собирались воины от-

И все это — шахматы

Спорт, искусство, наука, модель для решения математических и психологических задач — все это шахматы. Их история восходит к индийской военной игре чатурчанга, которая известна с VI века. В этой игре участвовали одновременно четыре армии.

В Россию шахматы попали непосредственно с Востока, так что в русском языке сохранились первоначальные названия шахматных фигур, например, персидское название «ферзь». Археологические данные свидетельствуют о том, что шахматы на Руси были известны с XI столетия. А с XV века они уже были широко распространены в самых разных слоях общества, хотя игра в них осуждалась церковью наряду с игрой на музыкальных инструментах, а также с азартными играми в кости и «зернь».



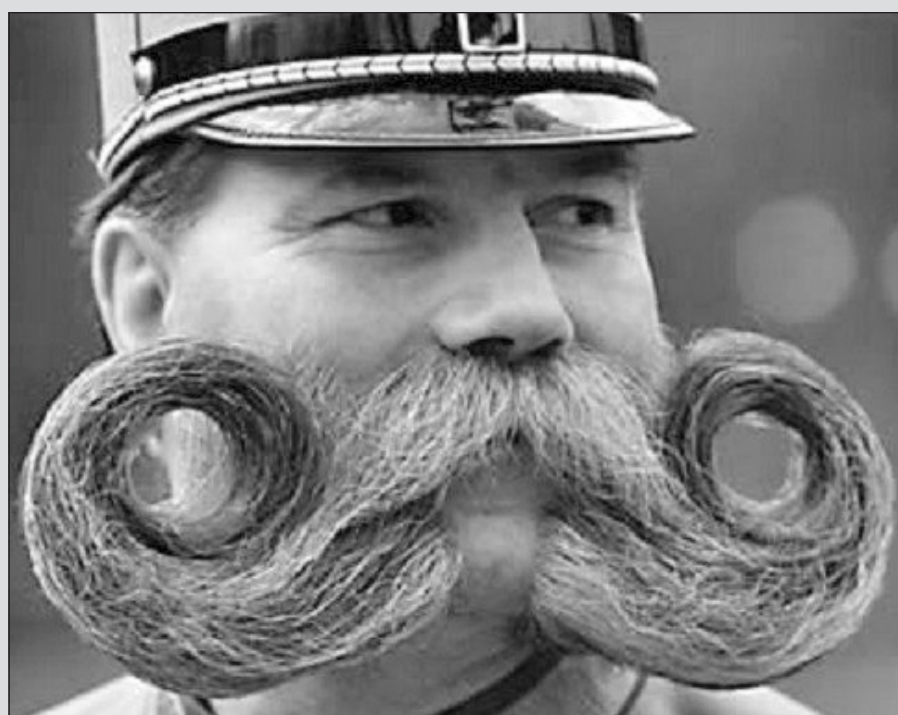
Вино — защита от простуды

Испанские исследователи обнаружили новое полезное свойство красного вина: оно предохраняет от простуды. Ученые из пяти университетов Испании исследовали 4 тысячи добровольцев. Выяснилось, что люди, выпивающие в день по два стакана красного сухого вина, болеют простудами на 44 процента реже, чем те, кто вина не пьет. Заметный эффект наступает и от одного стакана вина в день. По-видимому, дело в антиоксидантах, содержащихся в красном вине. В ходе этих же исследований было доказано, что пиво и водка от простуды не защищают.

Гостя с холодного юга

То, что произошло у побережья Гренландии, немало удивило бывалых моряков. А случилось вот что. В сеть рыболовного сейнера попала одна рыбина, по внешнему виду ничуть не похожая на соседок. Капитан выложил незнакомку на прибрежный лед и решил пригласить специалиста по ихтиофауне с целью ее осмотра и научного наименования. Зоолог Питер Меллер с коллегами из Копенгагенского университета установили, что пойманный экземпляр не что иное, как «патагонская зубатка». Между тем команду смутило слово «патагонская». Если не из географии, то по фильму «Дети капитана Гранта» известно, что Патагония находится где-то на далеком юге аж за Уругваем. А тут еще некоторые матросы вспомнили, что ловили по заказу торговых организаций США подобную рыбу под названием «чилийский морской окунь». Все же, как бы ни называлась рыба-путешественница, она таки прибыла с далекого юга, пройдя экватор. Как же это могло случиться, ведь надо было преодолеть около пяти тысяч миль?

Было выдвинуто такое объяснение находки: наличие малоизученной популяции этой породы в северных широтах. Но предположение сразу же было признано неверным, так как за десятки лет путины попала одна-единственная рыбка этого вида. В конце концов, пришлось принять за рабочую гипотезу глубоководную миграцию привыкшей к холоду госты с юга.



Борода — это страшная сила

По наблюдениям психологов, неприязнь к «чужому» является врожденным свойством человека. В полугодовалом возрасте дети начинают дичиться посторонних. Раньше они неизменно улыбаются им; теперь, лежа в кроватке, отворачиваются от незнакомых персон. Опыт показывает, что такая негативная реакция не объясняется внешними причинами. У малышей обычно нет еще никакого дурного опыта общения с другими людьми. Порой у них вовсе нет опыта общения. Страх и неприязнь пробуждаются в них автоматически. Есть даже иерархия страха: мужские лица опаснее женских, бородатые — бритых, взрослые — детских.

«Страх перед посторонними людьми укрепляет связь ребенка с матерью, что жизненно важно, — поясняет этолог И. Эйбл-Эйбесфельдт, — ведь он не способен выжить без помощи родителей или близких». Ребенок с первых дней учится различать мать и постороннего человека. Затаенный страх перед посторонними мешает ему громко плакать и кричать. Позднее малыш начинает интересоваться окружающим его миром. Уютно прильнув к руке матери, он поглядывает на людей, обступивших ее, чтобы тотчас отшатнуться, если посторонние вздумают погладить его. Так, настроение ребенка постоянно колеблется между страхом и восторгом. На многих детских лицах отчетливо видны эти колебания.

Pilgrim Travel Group

9630 Bustleton Ave., Phila 19115

подробности на сайте www.pilgrim-group.org

215-464-4565

4-15 сентября	ХОРВАТИЯ, СЛОВЕНИЯ, ЧЕРНОГОРИЯ осталось 3 места	(12 дней)	\$1850+air
16-25 сентября	Вся Италия	(10 дней)	\$1650+air
24 октября - 2 ноября	ОТДЫХ В МЕКSIКЕ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО, курорт 5*	(10 дней)	\$1300
6-16 декабря	ОТДЫХ В ДОМИНИКАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО. курорт 5*	(11 дней)	
6-20 декабря	ОТДЫХ В ДОМИНИКАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО. курорт 5*	(15 дней)	

Prestige NHCM, Inc.
Home Care Agency

АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.



ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсёстры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу

Принимаем основные виды страховок!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план».

Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

ПОЗВОНТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ

215 • 677 • 3299

**СКИДКИ
ДО 40%***

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ
И НЬЮ ДЖЕРСИ**

**8420 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19152
215-305-5555**

**2651 Huntingdon Pike,
Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555**



**Марат
Иошпа**



*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com*

Boris Volynsky
Broker/Owner
215-837-0405



Oleg Bondarenko
215-771-6346

Dzmitry Radzevich
267-210-5183



215-953-9500

1051 County Line Rd., Suite 107
Huntingdon Valley, PA 19006



АБСОЛЮТНЫЕ

ПОРЯДОЧНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Большой выбор различных домов
в Филадельфии, Bucks County, Montgomery County.
New construction.

Гибкие комиссионные для продавцов.
Максимальное снижение цены
покупаемого дома для покупателей.

SALE

NE

Поступил в продажу прекрасный **condominium** в р-не **Philmont & Bustleton**. 1-й этаж (без ступенек). Good for handicaps. 2 спальни, 2 ванные, широкие двери, высокие потолки. Самое лучшее расположение в development. Близко к транспорту и магазинам. Простят **\$290,000** **SOLD**

Condo 55+ **Verree & Bustleton**. 2 спальни, 2 ванные второй этаж. Очень хорошее состояние. Законченный утепленный бейсмент с туалетом и большим гаражом. Очень близко к транспорту и магазинам. Простят **\$215,000** **SOLD**

Pathway condominium рядом с почтой. 2 ванные. 2-й этаж. Солнечная сторона. Простят **\$173,000** **SOLD**

RENT

Doral Condo 9906 Bustleton Ave. (напротив почты). 2 спальни, 2 ванные, первый этаж. Балкон. На территории бассейн. Вода включена в рент. Простят **\$1,600** Готов к вселению в середине июля.

SHORT SALE: для продавцов, у которых сумма мортгиджа превышает стоимость дома, ведём переговоры с банком о продаже и снижении долгов

Любые **БЕСПЛАТНЫЕ**
конфиденциальные консультации
по вопросам Real Estate в любое время

ПОМОГАЕМ

в получении мортгиджа по различным программам.

ПРЕДЛАГАЕМ

программы для людей, покупающих дома впервые.

ПРИГЛАШАЕМ

на работу Real Estate агентов на выгодных условиях

Читайте нашу газету
на сайте
www.adandlife.com

Спрос и
предложение
труда



EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Ольга

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: Absolutetherapy@care@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми требуются "Independent Home Care Agency" помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому
ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers
Высокая зарплата, бенефиты.
Оплачиваемый отпуск.
Самая лучшая медицинская страховка.
У нас всегда есть работа.
215-355-8350

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/Part time с опытом работы. Резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

A-TEAM HOME CARE - требуются ННА, PCW, хорошие benefits., отпуск. \$720 Hazard Pay, \$540 Loyalty pay, бонус \$500 для новых F/T сотрудников. 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса A на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Health Smart Medical Center/Dr.Magidenko's office - требуется Medical Assistant. Bilingual is a must. Please email resume fax at 215-464-6046

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Требуется AT TOWERS - SUBCONTRACTORS и ребята с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день. 267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуется люди для работы на siding & roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

Требуется повар, помощник повара. Full time, part time . 443-854-9777

Гражданам Украины

Хотите результат - Обращайтесь

Профессионалы помогут оформить документы для получения статуса TPS (Temporary Protection Status), разрешения на работу, а также заполнят документы для приглашения в США по программе Uniting for Ukraine.

267-528-9911

HOLLAND Produce & Deli
ТРЕБУЮТСЯ
на постоянную и временную работу (с опытом и без)

ПРОДАВЦЫ ПОМОЩНИКИ ПОВАРА КАССИРЫ РАБОЧИЕ

215-357-4011 **111 Buck Road
Southampton, PA 18966**

ДОСТАВИМ ВАШИ ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ

EASY SHIP

8 лет в бизнесе по доставке
Авиа и морем
Все посылки застрахованы
Доставку можно оформить
на сайте: easyship.ru
или привезти по адресу: **9808 Bustleton ave.,
Philadelphia (Петровский Маркет)**

929-999-7648 **973-771-4420**

В занятой cleaning service требуются девушки на полный рабочий день. Хорошая з/плата. Транспортom обеспечиваем. 267-577-0459

В обувной магазин требуется продавец. 215-464-9592

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft **ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ**

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ
НА СТРАХОВКУ
ВОВТАIL**
для водителей траков



215-355-5050

Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians
ОФОРМЛЯЕМ ПРОГРАММУ **WAIVER** АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
215.486.1080
У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

Требуется РАБОТНИКИ в Cleaning Company в Пенсильвании (окрестности Филадельфии, Харрисбург, Ланкастер)
РАБОТА НОЧНАЯ
При необходимости поможем с жильем
443-858-5566

Требуется Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapy-care@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

В занятой гараж в Нордисте, Филадельфия, требуется МЕХАНИК с опытом работы. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (215) 500-6668

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы и бенефиты. 215-486-1080

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. T.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Требуются Водители CDL class A. Рейсы на выгодных условиях. Мастерская, паркинг, склад в одном месте. 267-334-7880

Компании Doors and Windows требуются INSTALLERS/ УСТАНОВЩИКИ. 215-338-4126

В дневной санаторий на Rensselaer требуется женщина для работы на кухне и по уходу за пожилыми людьми. Оплата чеком. Легальный статус обязателен. 215-671-0200

Kitchen & Bath требуется дизайнер/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

В дневной санаторий на Реннард требуется водитель на полный рабочий день. Оплата чеком, легальный статус обязателен. 215-671-0200

АГЕНТСТВО
A-TEAM
Home Care

215-598-6991
ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ



Мы - лучшие!

Каждый наш новый сотрудник
получит бонус в размере более, чем

\$2,000

В Cleaning company требуется ВОДИТЕЛЬ на машину компании. В обязанности входит чистка ковра. 215-715-7806

Требуется помощник Physical therapist, PT. Умение проводить массаж и знание английского и русского языков обязательно. 215-671-0200

В Петровский Market срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215-330-1024

Требуется повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

Health Smart Medical Center is looking for bilingual Medical Assistant. please email inquiries and CV/Resume to manager@healthsmartmed.com

Работа. Нужны рабочие на стройку. Внутренние и наружные работы. 267-210-5321

Ищу специалиста по камням. 267-237-4316

Приглашаем на работу квалифицированных Home Care Attendants. Зарплата до \$15+. 215-220-3920

Требуется ВОДИТЕЛЬ CDL на региональные рейсы. Оплата - Заработок 2500 \$ в неделю. Минимум 3200 миль в неделю гарантированы. Volvo автомат, повторяющиеся регулярные рейсы, дома через день. 1-609-457-6819. 1-609-457-6819

Требуются работники на внутренние ремонтно-строительные работы. Хорошая зарплата, необходим свой транспорт. 267-808-3563 Слава

Приглашаем на работу квалифицированных home care attendant Отличная зарплата. 610-639-2026

ТРЕБУЮТСЯ
МЕДСЕСТРЫ
с опытом работы в NE Aria

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301

215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

Хорошие условия и оплата



Требуются на постоянную и временную работу с опытом и без: помощники повара, кассиры, продавцы, рабочие. 215-357-4011

В компанию по установке НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ (Sign Company) требуется INSTALLER с опытом и без. Постоянная работа в пределах Филадельфии. Базовое знание англ. языка и американские водительские права обязательны. Оставьте сообщение на телефон: (267)230-3229

В гараж требуется человек для работы с машинами, механик и сварщик. (215) 669-9566

Divinsky Law Firm, PC. ищет целеустремленных и организованных сотрудников на несколько должностей [адвокат, помощник юриста]. *Мы готовы помочь вам войти в курс дела *Хорошая атмосфера, достойная зарплата *Требуется хорошее владение английским, русским, компьютером *Желателен опыт работы в офисе. Присылайте резюме - marina@divlawpa.com. 267-631-1200

Компании HVAC требуются специалисты по ремонту оборудования. \$300+ в день. Специалисты по установке оборудования - \$250+ в день. Помощники - \$170 в день. 215-429-6638

ПОКУПАЮ АНТИКВАРИАТ

- Изделия из золота, серебра.
- Музыкальные инструменты.
- Всё военное: награды, сабли, ножи, кортики, старые пистолеты, ружья, форма и пр.
- Картины, иконы, подсвечники, лампы, вазы, статуэтки, шкатулки.
- Старые фотоаппараты и часы, знамёна, флаги
- Шахматы: старые, необычные.
- Монеты, значки, книги, плакаты.
- Любые произведения искусства.
- Различные старинные или необычные вещи.



267-879-5872

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

267-269-7598



Компания з ремонту та встановлення вікон шукає молодого та енергійного хлопця. З/П \$18 на старт. Очікуємо: знання англійської на розмовному рівні, наявність Driver License, бажання працювати. (773) 877-9779, Назар

Требуется работник на окна, двери, умеющий работать с металлом, а также установщик с опытом. 215-281-6949

Молодой парень 30 лет ищет работу. Есть желание работать и учиться. Ответственный. Без вредных привычек. 267 800 9826

В авто покрасочную мастерскую (Auto Body shop) требуется квалифицированный ПОКРАСЧИК с опытом работы. Хорошие условия работы, дружный коллектив, своевременная оплата, возможность карьерного роста. (215) 500-6668

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований АВТОМАЛЯР з досвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (215) 500-6668

Для работы на Car hauler trailer (7 автомобилей) требуются водители. Опыт не менее 1 года. CDL необходим. Выходные всегда дома. Оплата %35 от гросса. 267-334-4262

Seafood Distribution Company требуется DISTRIBUTOR. (929) 300-2849; (917) 365-8190 или можете связаться с нами по e-mail: CaviarBarNYC@gmail.com

На постоянную работу требуется СБОРЩИК-МОНТАЖНИК электрических изделий. Умение паять и читать электрические схемы обязательно. Хорошие условия, оплачиваемые праздники и отпуск. (215) 962-1539

Медицинскому центру для пожилых людей в NJ требуется помощник медсестры с пон.по пятн. Предоставляем обучение. Знание русского и английского яз. обязательно. Расположены в 20 мин. от Tacony Bridge, 856-308-3431 Юля

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского языка. Тел. 215-407-2239

ВНИМАНИЕ! РАБОТА! Строительной компании требуются СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ С КАМНЕМ. С опытом и без. Разрешение на работу обязательно. Мы ОБУЧАЕМ! Предоставляется medical insurance. Телефон: (215) 275-1001

В компанию по установке наружной рекламы (Sign Company) требуется INSTALLER с опытом и без. Постоянная работа в пределах Филадельфии. Базовое знание англ. языка и американские водительские права обязательны. Оставьте сообщение (267)230-3229

Jen Travel

215-725-3962
267-250-6020
www.jentravelus.com

lzytravel@gmail.com



ТУРЫ

АВИАБИЛЕТЫ

КУРОРТЫ

САНАТОРИИ

КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Высококвал. тренер частные уроки по футболу для детей, которым нужно подтянуть технический и тактический кругозор: (609)937-5876,

Опытный тренер даёт уроки настольного тенниса у вас дома. Т. 267-242-7173

Продам Куплю



Продается высокоэффективная стиральная машина "Samsung" с фронтальной загрузкой. Большая вместимость 4,5 куб. Технология подавления шума и вибрации. Self clean: уничтожает 99% бактерий в барабане. \$350. (215) 388-7001

Продаются 2 места рядом на кладбище "Шалом", цена за памятник/памятник включена. Секция "Бабиляр 1". 267-934-0853. Оставьте сообщение.

Продается итальянский сервант, стол и 6 стульев. Софа и loveseat-reclined для головы и ног. Спальня недорого. 215-677-3726

Срочно продается автомобиль Мерседес Jeep, 2003 года в хорошем рабочем состоянии. \$2,500. 267-616-7215



Rent

Сдаются студии, 1 bdr., 2 bdr apartments на Bustleton ave, Ламинатные полы. Хорошие условия. Принимаем 8-ю программу. 215-778-4900

С 15 авг. 2 bdr., 1 эт. дупл. Lockart. \$1350. t.267-391-7419

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаётся в рент бизнес Dry Cleaning полностью оборудованный. 215-275-4710. Михаил

Сдается великолепный townhouse в Bucks County, 363 Milford Ct, Newtown, PA 18940: 3 спальни, 1.5 ванные, ЦК, бассейн, теннисный корт, баскетбольная и детская площадки. Council Rock School District. \$2,850/мес. Вода и электричество не включены. Ищем квартирантов с хорошей кредитной историей. RE/MAX Elite, 215-962-0880 Геннадий

С 1 августа в Downtown Phila сдается 1-BDR apartment на 8-м этаже (# 810) Condo "River West". \$1,600, все utilities (свет, газ, вода) включены. (267) 250-8141

Сдается 2 BDR квартира на 1-м этаже дуплекса. Р-н 2727 Rhawn str. Вода включена в стоимость. ЦК. Стиральная и суш. машины в квартире. 215-287-4443 Миша

Сдаётся Doral Condo 9906 Bustleton Ave. (напротив почты). 2 спальни, 2 ванные, первый этаж. Балкон. На территории бассейн. Вода включена в рент. Просят \$1,600 Готов к вселению в середине июля. 215 953 9500

Сдаётся комната в town house для одного человека. Парковка, zip code 19116. 215-349-0558

Сдаётся 2 bdr. apt в дуплексе и студия. PA 19115 267-736-9462, 267-269-3625

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН

ROOFING & WINDOWS

267-243-8039
www.alsroofing.org

АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ

989 Avenue of Americas,
Floor 21, New York, New York 10018



Нью-Йорк - Москва - Ст.-Петербург - Нью-Йорк
Нью-Йорк - Киев - Нью-Йорк
Нью-Йорк - Тель-Авив - Нью-Йорк

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
ЛУЧШИЙ СЕРВИС



(212) 239-8000 (Алла) | (718) 743-1119 taxes not included



REAL ESTATE
продажа недвижимости

НУЖНО ПРОДАТЬ
ИЛИ КУПИТЬ
НЕДВИЖИМОСТЬ в
РА? Галина Сергеева
поможет. 215-201-6979,
1800-213-7431

Служба ухода на дому.
Позвоните и узнаете о нас
больше. 215-220-3920

Продаётся или сдаётся
дача-квартира в Bungalow
Community в Catskills
в р-не Монтиселло. Две
спальни, две террасы из
каждой спальни. Бассейн.
Цена по согласию. 551-242-7177 Лера



Услуги

ELIZA CONSTRUCTION GROUP, LLC
выполняет все виды
внутренних и наружных
работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ,
ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ
К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ,
НАВЕСЫ, FRAMING.
215-715-6329

КРЫШИ- плоские,
шиферные, деревянные.
SIDING, GUTTERS. Окна,
двери, Деревянные
навесы. Лицензия,
качество и гарантия. 15
лет в бизнесе. 267-210-5321

LANDSCAPING.
ДИЗАЙН УЧАСТКОВ,
MULCH, КАМНИ. РАТИО.
ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ.
УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ,
ВЫРАВНИВАНИЕ
ЛАНДШАФТОВ.
ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И
КУСТЫ. 215-715-6329

СТРОИТЕЛЬНЫЕ
РАБОТЫ. Качественная,
профессиональная
покраска, внутри дома
и снаружи, полы: паркет,
ламинат, керамика.
Переоборудование и
finish basement. Окна,
двери. Licensed & insured.
215-715-6329

VIKAR construction.
Внутренние работы:
• керамическая плитка
• полы: паркет, ламинат,
винил • малярные
работы • окна, двери.
Качественно и
доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома,
квартиры, офисы.
Умеренные цены.
Бесплатная оценка работ.
Качество и порядочность
гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и
позвоночника не дают
нам полноценно жить и
работать. В медицинском
центре проводится
мягкое и безболезненное
лечение. 215-671-8840.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ
ПЕРЕВОЗКИ
в аэропорты
(индивидуальные и
шатл). Морские порты,
консульства. Любые
поездки по городу.
Работаем в режиме
такси. Обслуживаем
свадьбы и другие
торжества. К вашим
услугам минивены от
1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Услуги по омоложению лица
и другие косметические
процедуры предлагают
опытные лицензированные
косметологи "Absolute
Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ
РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ
ЦЕНЫ. *Бетон
*Малярные *Столярные
*Сантехника *Электрика
*Ламинат *Ковролин. 267-777-2043, 267-670-6641

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов..Дизайн, установка,конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка копьютеров на заказ *Удаление вирусов*Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

Болезни ног. Доктор делает домашние визиты. 215-333-9941

Физическая реабилитация в офисе и на дому. 215-953-9944

Botox and Dermal fillers в опытных руках лицензированного специалиста. 267-990-8668

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева. Первая консультация. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website:www.temkinlegal.com См.рекламу в газете. 215-494-9289

Профессиональная помощь от наркотической зависимости по доступным ценам. Прогрессивные методы лечения, анонимность. Все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Любые ОКНА И ДВЕРИ, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, инсталлируют.Давно зарекомендовавшая себякомпания,открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО НЕДВИЖИМОСТИ. А также помощь при закрытии от \$1,000 - \$5,000. Larisa Andrusca, Realty Mark: (610) 812-9217, call or text message

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам Hazard pay + БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-598-6991

Alex & Son. Выполняем все виды ремонтно-строительных работ: электрика, сантехника, окна, двери, полы. Переоборудуем ванные, кухни,бейсменты. **ПРОЧИЩАЕМ КАНАЛИЗАЦИИ С ГАРАНТИЕЙ.** Ремонт хитеров и бойлеров. 267-596-4829 Алекс

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел.215-869-3856 Саша

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

Профессиональные услуги. **ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ.** Инна тел: 443-831-3695 email:sfera77@hotmail.com

Услуги по омоложению лица и другие косметические услуги. 215-355-4007

Dallmer Adjusters Inc. - максимальная финансовая компенсация от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. **БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА..**Мы постараемся прислать незамедлительно оценщика к вам домой. Добиваемся для клиента наибольшей выгоды. 215-245-4504 Please speak English

Каменщик-профессионал выполняет любые виды работ из кирпича, блоков, мелкие бетонные работы. Подпорные стенки, отмстки, площадки под кондиционеры. Патио. Качественно. Недорого. 267-401-8204

ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ . Доставку можно оформить на сайте: easyship.ru или по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет). 929-999-7648, 973-771-4420 (Подробности в рекламе)

Многолетний опыт работы в бизнесе по установке и замене окон и дверей. Siding. Любые модели sliding windows and doors, patio doors, bay & bow, entry doors, siding... Бесплатная оценка работ. Гибкая система цен. Гарантия на окна и на работу. 215-281-6949

Массаж на дому и с выездом: лечебный, восстановительный после травм и спортивно-восстановительный для спортсменов всех дисциплин. Мастер спорта, заслуженный тренер по вольной борьбе (имеются лицензия и диплом) 267-231-7874. 267-616-7215. Первый массаж бесплатно.

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водосточков. Free Estimate. 267-353-6698

Не надо терпеть боль в одиночку. Приходите, мы поможем. Услуги физиотерапевта. 215-464-8900

ПОЕЗДКИ В АТЛАНТИК-СИТИ. Еженедельно. Комфортный автобус. Специальный бонус от казино. Пожалуйста звоните: (267) 226-8515

Компания Profios LLC оказывает услуги: нотариальные, payroll, страхование (машины, дом, бизнес), помощь в оформлении документов. 215-776-0971

Высококласный специалист по ландшафтному дизайну приведёт в порядок ваш двор и сделает это с удовольствием. Подрезка деревьев, стрижка травы, внесение удобрений, уборка сорняков и мн. др. 267-939-4046, 215-388-0301

Знакомства

Мужчина 39 лет хочет познакомиться с гражданкой США. 267-528-7520

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. 714-798-3423

Для лечения в Песчаном, Словакия (опорно-двигательный аппарат) ищу компаньона/компаньонку в августе. С предложениями обращаться по тел.215-254-5055

ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ ХОЧЕТСЯ. НАСТРОЕНИЕ ПОГАННОЕ. МУЧАЮТ ТРЕВОГА И СТРАХ ЗА СЕБЯ И БЛИЗКИХ. УЖ СКОРЕЕ БЫ ВЕРНУТЬСЯ К ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ!

Позвоните. Я помогу.

646 280 8300

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

ВЫЖИМ ПЕЧАТАЕМ:
КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ХИЩНЫЕ ЖИВОТНЫЕ В США: КАК ВЫЖИТЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ

Акулы и аллигаторы – в воде; медведи, койоты, пумы – в лесу; змеи, скорпионы и пауки – в траве. Животный мир в Америке за пределами шумных мегаполисов настолько богат, что не знаешь, с кем столкнешься в следующий раз и чем все это закончится.

Медведи

Для жительницы Пенсильвании Алины Мазиной встретить медведя – обычное дело. Её дача находится в трейлерном городке в Пенсильванском заповеднике Поконо (это в 3-4 часах езды от Нью-Йорка), где обитает много черных медведей. Трейлеры разбросаны по заповеднику, и туристы полностью погружаются в природу. Дачу семья Алины приобрела в прошлом году. Первую встречу с косолапым Алина помнит, как будто это было вчера – во время прогулки медведь оказался в нескольких шагах от нее. Инстинкт самосохранения подсказал, как спастись.

“Я знала, что бежать нельзя, поэтому быстро – насколько это было возможно – пошла к нашей открытой веранде возле дома. Никаких резких движений я не делала”, – вспоминает Алина. Косолапый же пошел своей дорогой и за девушкой не последовал.

После этого случая Алина обнаружила, что от предыдущих владельцев в ее доме осталась специальная сирена, отпугивающая медведей. Хотя хищников недалеко от своего дома она видела нередко, сиреной еще ни разу не пользовалась.

Алина советует: самое главное – не привлекать к себе внимание зверя, если вы увидели друг друга во время прогулки. “Уже несколько десятилетий медведи не нападали на людей в этом заповеднике, и основная задача гуляющего – не провоцировать медведицу с медвежатами», – пояснила она.

Трейлер в этом заповеднике Алине очень нравится, и она ни в коем случае не думает его продавать из-за неожиданного соседства. Девушка поняла, что вполне может сосуществовать с косолапыми, оленями, сурками и другими животными, которые свободно гуляют по заповеднику и даже заходят к ней на участок. Тем более, что медведя человек, как правило, не интересуют.

В США обитают три вида опасных медведей: черный, бурый и полярный. Человеку больше всего стоит опасаться бурых гризли. Они встречаются преимущественно в штате Аляска и в западных районах Канады, но небольшая их популяция есть и в континентальной части США – в Монтане, в районе Йеллоустона и в западной части Вашингтона. Около 4000 черных медведей населяют леса штата Нью-Джерси. В 2015 году в Йеллоустонском парке в штате Вайоминг, где за год до этого насчитывалось около 800 медведей, один из них загрыз работника парка. С 1990 года 67 человек погибли после встречи с этими хищниками.

Что делать, если вы встретились с медведем:

- При встрече с хищником не поддавайтесь желанию убежать. Медведи развивают скорость до 40 км/ч. Лезть на дерево тоже не стоит, поскольку эти хищники хорошо лазают по деревьям. Самый безопасный вариант – спокойно отходить назад без резких движений.

- Не смотрите косолапому в глаза. Это может быть воспринято как проявление агрессии. Лучше отвернуться и склонить голову в позу подчинения.



- Используйте перцовый спрей против медведей. Он намного эффективнее, чем ружье, заявляют опытные путешественники и охотники.

Пумы и рыси

Степан Перфилов живет в дикой части Северного Техаса. Задний дворик его дома имеет выход в лес. И оттуда частенько забредают койоты. А несколько раз к дому подходили даже рыси и пума – благо, дом огражден забором.

“Пума и рыси могли бы перепрыгнуть этот забор, но, слава богу, этого не случилось. Хотя они и хорошенько испугали своим присутствием мою жену и детей. Когда я увидел этих хищников возле нашего дома, позвонил в службу Animal Control. Их сотрудники установили ловушки, чтобы поймать хищников, но из этого ничего не вышло», – поведал мужчина.

Никаких особых действий по защите своих владений от вторжения хищников Степан не предпринимает, кроме того, что не отпускает детей гулять на задний двор.

Мужчина советует хорошенько изучить местность, в которой проживаете, чтобы знать, с какими животными вы можете столкнуться и какие действия необходимо предпринять при неожиданной встрече.

Как показывает статистика, пумы редко нападают на людей – за более чем 100 лет в Северной Америке было зафиксировано всего около 20 случаев. Большую часть нападений совершали молодые пумы, которые, вероятно, были вынуждены идти на охоту самостоятельно. В других случаях они предпочитают обходить человека стороной.

Что делать при встрече с пумой или рысью:

- По местности, где водятся дикие кошки, ходите гулять группами и создавайте побольше шума. Берите с собой палку – она способна отпугнуть пуму.

- При встрече с хищником сделайте все, чтобы казаться крупнее. Расстегните куртку, растопырьте руку, соберитесь вместе с другими людьми.

- Если пума ведет себя агрессивно, кидайте в нее камни или все, что попадет под руку. Не приседайте и не поворачивайтесь к ней спиной.

- При нападении пумы активно сопротивляйтесь. Бейте ее, толкайте и отпихивайте. Известны случаи, когда людям удалось спастись от пумы оказывая ей сопротивление даже голыми руками.

Скорпионы и змеи

Житель Техаса Руслан Броварский встретился с ядовитым скорпионом, ког-



да чинил на улице свой автомобиль. У него из рук выпала и укатилась гайка. Когда Руслан наклонился за ней – встретился “лицом к лицу” с темно-розовым скорпионом. Тот ужалил Руслана прямо в палец и отскочил. Мужчина убил животное, но палец распух и потерял чувствительность. Руслан запрыгнул в машину и поехал домой. В течение 40 минут, признается, рука онемела до локтя.

“Дома я порылся в аптечке и ничего не нашел. Решил бороться с ядом другим ядом и выпил стакан рому. Потом мне стало плохо, и что было дальше – не помню. В больницу я не поехал, потому что не доверяю врачам”, – признался Руслан.

Через несколько дней неприятные ощущения прошли, палец начал сгибаться, и все пришло в норму. Скорпионов мужчина и сейчас часто встречает на своем участке в Остине и нещадно давит их лопатой.

Что делать, если укусила змея или ужалил скорпион:

- Если вас ужалил скорпион или укусила ядовитая змея, не стоит принимать алкоголь, накладывать жгут на укушенную поверхность, надрезать пострадавшее место или прижигать рану.

- Лучшими действиями в таком случае будет набрать 911 и сообщить о вашей проблеме. Оператор службы сообщит, приедут ли за вами спасательную бригаду или вам нужно добираться в больницу самостоятельно. До этого времени нельзя медлить – высосите яд, протрите ранку спиртом и наложите сверху антисептическую повязку.

- Если вам необходимо ехать в больницу, посадите за руль другого человека, так как действие яда может лишить вас сознания.

Акулы

Тоня Тарасенко впервые близко увидела рифовых акул во время снорклинга в городе Кей-Вест, который находится в самой южной точке Флориды. Капитан лодки, в

которой она плыла к месту погружения, успокоил ее сказав, что рифовые акулы безобидны и она может спокойно плавать. Однако девушке стало не по себе, и она вернулась на лодку. Другие туристы продолжили плавать с масками и трубками в окружении акул.

“Вода в лагуне, где мы плавали, была очень прозрачная и я видела метровых акул, которые находились на глубине 10-12 метров. Мне было неприятно там плавать, и я вместе с ребенком поднялась на борт. В этой же лагуне в тот же день мы встретили аллигатора. Нам сказали, что он раненный и заплыл сюда случайно, но купаться мы пошли на другой пляж”, – поделилась своей историей Антонина.

Что делать, если вы встретились с акулой:

- Не паникуйте. Держите акулу в поле вашего зрения, даже если уплываете от нее. Хищник может атаковать и отступить по нескольку раз. Вы должны быть готовы отразить атаку.

- Если акула находится рядом, лучше не уплывать, а подготовиться к защите. Помните: акула плавает быстрее вас.

- Если вы находитесь под водой, прижмитесь к рифам, сваям или камням, чтобы вам пришлось бороться с акулой перед собой. В открытых водах, если вы не одни, прижмитесь спиной к спине с другим пловцом, чтобы иметь возможность защищаться с любого направления.

- Если сражения не избежать, постарайтесь напугать хищницу. Цельтесь в ее голову, особенно в жабры, глаза и в кончик носа – это самые слабые места акулы. Используйте для удара любые предметы, которые у вас есть (камера, маска и прочее).

Аллигаторы

В июне 2016 года весь мир шокировала история ребенка, которого прямо из-под носа родителей утащил аллигатор в отеле при Диснейленде во Флориде.

Во Флориде насчитывается около 1,5 миллиона аллигаторов. Не зря именно в этом штате расположен известный парк Эверглейдс, где проходят экскурсии, во время которых можно понаблюдать за хладнокровными хищниками. Их можно встретить в Луизиане, Алабаме, Джорджии, Южной Каролине, Миссисипи и Техасе.

Что делать, если вы встретились с аллигатором:

- Если вы все-таки встретились с аллигатором, постарайтесь убежать от него в направлении от воды. Хотя эти хищники развивают скорость до 17 км/ч, аллигатору не удастся вас догнать, поскольку он быстро устает при беге и вне воды чувствует себя уязвимым.

- Если хищнику удалось схватить вас, готовьтесь к тому, что он потащит вас в воду и сделает смертоносное кручение для того, чтобы оторвать конечность. При кручении будьте готовы перевернуться в ту же сторону.

- Не тяните время и атакуйте хищника, если он вас уже схватил. Цельтесь в глаза, ноздри и уши. Это может заставить аллигатора отпустить вас. Используйте все, что вам подвернется под руку.

- У крокодилов есть отворот кожи сзади языка, который закрывает ему горло при погружении в воду. Таким образом вода не попадает в горло и не позволяет хищнику захлебнуться, если пасть открыта. Если ваша рука находится в пасти аллигатора, попробуйте нащупать небный клапан и открыть его. Вода начнет поступать ему в горло, и есть вероятность, что аллигатор отпустит вас.

Источник: www.forumdaily.com

Ваш досуг

**Решение
Судоку
в №27, 2022г.**

7	6	3	4	1	5	2	9	8
8	2	9	7	6	3	1	4	5
5	1	4	2	9	8	3	7	6
4	8	7	6	5	2	9	3	1
1	3	6	9	8	4	7	5	2
9	5	2	3	7	1	8	6	4
6	9	1	8	4	7	5	2	3
3	7	8	5	2	6	4	1	9
2	4	5	1	3	9	6	8	7

		9		6	7		4	
8				1	3		6	
						1		
5	1						3	
		8		9		7		
	9						2	8
		1						
	4		2	3				5
	3		9	8		6		

Goldsteins Rosenberg's Raphael-Sacks INC

*Семейный бизнес, посвященный
службе русской общины*
Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем **САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ** и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании) Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.
Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии
Директоров Congregation Beth-Solomon)



**и кантора
Бориса Казанского**
(консультанта по
религиозным вопросам).

*В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих
вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.*

215-927-5800 **1-800-622-6410**
Suburban North Chapel
Bruce Goldstein Supervisor **Carl Goldstein** Supervisor
310 2nd Street Pike Southamptn, PA 18966 (between County Line & Street Road)
6410 N. Broad Street Philadelphia, PA 19126

Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians
ОФОРМЛЯЕМ ПРОГРАММУ WAIVER БЕСПЛАТНО
ЕСЛИ ВЫ УХАЖИВАЕТЕ ЗА СВОИМИ ПОЖИЛЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ И ДРУЗЬЯМИ И ХОТИТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО ВАШЕЙ РАБОТОЙ ИЛИ ПОМЕНИТЬ АГЕНТСТВО, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, У НАС САМЫЕ ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ РАБОТЫ!

- SIGN UP BONUS ▶ \$500
- Зарплата ▶ до \$15
- Сверхурочные ▶ до \$22
- Оплачиваемый отпуск, больничные, персональные дни
- Оплачиваемые праздничные дни - в 1,5 раза
- БЕСПЛАТНАЯ медицинская страховка ("0" deductible) и Dental Plan

www.ambassadorhomeagency.com
215.486.1080 10125 Verree Rd, St 300 Philadelphia, PA 19116

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА
УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО
ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА
Вадим
Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
1122 Street Road #204 Southamptn PA 18966
ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON
ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
215-999-SKIN (7546) www.pennderm.com info@pennderm.com

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ
НЕДОРОГО, БЫСТРО и КАЧЕСТВЕННО!
267-205-0247 Денис

Absolute REALTY GROUP
Boris Volynsky Broker/ Owner Multi-Million Dollar Producer
Office: 215-953-9500; 215-953-9501
bvvolynsky@yahoo.com Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ
→ Дома → Квартыры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
267-342-7707

www.AnchorRealtyPA.com
ANCHOR REALTY NORTHEAST
Cell: (267)391-7419 Office: (215)333-1116 Fax: (215)333-9111
ERIC BEREZIN
2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115

ABSOLUTE Smile ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УЛЫБКИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!
В "Absolute Smile" ВОЗМОЖНО ВСЁ!
Стоматологические клиники Absolute Smile предлагают ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ по омоложению лица и комплекс разнообразных косметических процедур лучшие цены, лучшее качество!
215-355-4007 • 215-331-7585 24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Ольга Стоянова
Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии
Доставка в аэропорты, чистка ковра.
215-669-1386
Скидки пенсионерам

Уильям Эдвард Боинг

Многие слышали о самолётах Boeing, а некоторые даже летали на этих самолётах. Компания Boeing остаётся мировым лидером самолётостроения уже на протяжении 106 лет. Создателем компании является Уильям Эдвард Боинг, именно он дал своё имя компании в 1916 году.

Уильям Эдвард Боинг родился в Детройте, который долгое время был автомобильной столицей США. Но из Детройта он уехал, когда окончил школу. Первой остановкой на его жизненном пути стал Йельский университет, где он учился на инженерном факультете. Но окончание университета, пусть даже и одного из самых престижных в стране, не гарантирует беспечной жизни, поэтому Уильям решил пойти по стопам отца и отправился в Сиэтл.

Это в наше время Сиэтл является довольно привлекательным городом, не зря же именно в нём находятся штаб-квартиры Microsoft и Amazon.com, но в начале XX века Сиэтл был столицей «самого зелёного» штата США. Основным занятием в этом штате была деревообработка, которая в то время по прибыльности уступала лишь добыче золота. Именно лесозаготовкой и переработкой древесины занялся Уильям Боинг. За этим занятием он провёл недолгие пять лет, правда, за столь короткое время он сумел сколотить достаточный капитал. Но его жизнь изменилась в 1908 году. В это время в Сиэтле проходила Национальная выставка. На этой выставке Уильям Эдвард Боинг впервые увидел полёт аэроплана. Это зрелище изменило его жизнь настолько, что

он забросил лесозаготовку и занялся авиаконструированием. Для изучения авиастроения Уильям отправился и на первый съезд авиаконструкторов в Лос-Анджелес.

Следующие несколько лет Боинг провёл за изучением трудов по авиастроению. Большую часть времени он проводил в студенческом клубе, где и познакомился с Джорджем Вестервельтом, который помог Боингу в начале пути. Именно с Вестервельтом Боинг создал первый гидроплан. Изобретение гидропланов помогло Боингу получить первые заказы, ведь этой разработкой заинтересовались в Морском ведомстве. И Боинг получил заказ на изготовление 500 гидропланов. Такой заказ потребовал от Боинга создания компании и найма персонала. Первыми работниками Boeing были не только менеджеры, но и плотники со швеями. Участие плотников и швей может показаться удивительным только в наше время. Первые самолёты были деревянными, а крылья выполнялись из ткани. Именно участие плотников и швей помогло компании пережить годы Великой депрессии, но до этого у Боинга ещё было время изобрести самолёт C-700, который осуществил первую почтовую перевозку из Канады в Сиэтл, что по тем временам было невиданно. Роль авиации была осознана и в Военном ведомстве США. Им были созданы первые модели боевых самолётов, одним из которых стал легендарный бомбардировщик B-29. Но Боинг строил не только военную технику. Скорее военная техника служила прототипом всех остальных моделей, как транспортных, так и пассажирских.

Что касается пассажирских перевозок, то здесь Боинг был первым — Model 80,

созданная в 1929 году, смогла взять на борт 12 пассажиров. В это же время компания развивала и транспортные перевозки. Компании активно занималась доставкой корреспонденции, так была создана почтовая линия Сан-Франциско — Чикаго.

Сейчас нам кажется, что авиаконструкторы, создают только самолёты, но во времена Уильяма Боинга всё было с точностью до наоборот — компании строили аэродромы, осуществляли перевозки на своих самолётах, занимались диспетчерским обслуживанием. Именно такой «монополизм» стал причиной применения к компании Boeing закона Шермана о демонаполизации. И благодаря этому на свет появилась авиакомпания United Airways, которая является крупнейшим авиаперевозчиком на территории США.

Уильям Эдвард Боинг, заложив основы самолётостроения — причём во всех его проявлениях: от военного до пассажирского, создав основы авиаперевозок, покинул компанию за несколько лет до начала Второй мировой войны и провёл остаток жизни на яхте близ Канадского побережья.

После себя Боинг оставил мирового лидера самолётостроения, компанию, которая участвовала в программе Space Shuttle, лидера американских авиаперевозок United Airways. Созданная им компания задаёт тенденции развития во всех отраслях связанных с полётами. Несмотря на различные трудности Boeing выходит из всех передряг, так было и при Уильяме, и после него. Компания ищет новые пути, и сейчас, скажем, работает над увеличением скорости моделей, а не над увеличением вместимости, как делают другие.



Секрет успеха от Уильяма Эдварда Боинга

1. Заработайте деньги там, где это сделать легко.
2. Найдите увлечение, которое станет для вас смыслом жизни.
3. Не бойтесь создавать что-то своими руками.
4. Прежде чем действовать, найдите всю доступную информацию.
5. Делайте своё изобретение достаточно универсальным.
6. Не стесняйтесь быть первооткрывателями.
7. Выходите из трудных ситуаций за счёт смежных областей.
8. Уходите на пике славы.

Маленькие секреты большой хозяйки

Блюда из курицы

Куриное мясо остаётся одним из самых популярных продуктов для приготовления множества блюд. Можно курочку потушить или запечь в духовке, приготовить из нее котлеты или шашлычки. В общем, на все курочка сгодится.

Одним из популярных блюд является тушеная курица, к которой можно подать в качестве гарнира что угодно, будь то рис, отварной картофель или картофельное пюре, свежие или тушеные овощи. Все будет вкусно и сытно.

Курица в луковом соусе «Семейная реликвия»

Обработанную тушку курицы разделить на порционные куски. На дно кастрюли с толстым дном (или казана) положить 1 ст. ложку сливочного масла, 2–3 горошины черного перца. Курицу поперчить и посолить по вкусу, и уложить в кастрюлю ровным слоем.

4 крупные луковицы порезать кольцами и уложить поверх курицы. Сверху положить для аромата несколько лавровых листочков, поставить на самый медленный огонь, плотно прикрыв крышкой. Самое главное: за 1 час 20 минут — 1 час 30 минут (т. е. во время тушения) крышку ни разу не открывать до окончания этого срока. Воды добавлять не надо.

Курица, тушенная в майонезе

Курицу разрезать на кусочки и обжарить их в глубокой сковороде до золотистой ко-

рочки. 3 ст. ложки майонеза смешать с 1 ч. ложкой лимонного сока, 1/3 стакана воды и любимыми приправами (можно добавить и готовые приправы для курицы, лично я люблю добавлять к курице карри и куркуму). Приготовленной смесью залить курицу, накрыть крышкой и тушить 7–10 минут.

Подать курицу с вареной картошкой.

Курица маринованная

Необыкновенно вкусным получается куриное мясо, если его предварительно замариновать. Для этого нужно просто смазать кусочки курицы (или курицу целиком) готовыми приправами для курицы, добавив к ним соль. Затем сделать небольшие надрезы и вложить в них нарезанные кусочки чеснока, смазать курицу майонезом и оставить мариноваться на несколько часов в холодном месте. После этого курицу можно просто обжарить на сковороде или запечь в духовке. Это уже дело вкуса и желания.

Цыпленок с манго по-карибски

Потребуется: 1 цыпленок (от 1–2 кг), 3 лайма, 2 стручка перца чили, 1/2 ч. ложки красного молотого перца, 20 мл белого рома, 1 ст. ложка растительного масла, 1 кг картофеля, 1 манго, мелисса (лимонная мята).

Цыпленка вымыть, обсушить и разделить на восемь частей. Выжать сок из двух лаймов, а оставшийся нарезать на восемь частей. Вымыть стручки перца чили, очистить их от семян, мелко порубить. Смешать сок лайма, перец, ром и половину измельченно-

го перца чили и залить этой смесью цыпленка. Мариновать в холодильнике всю ночь.

Вынуть из маринада мясо и промокнуть его. Затем обжарить в растительном масле. Очистить картофель, нарезать его крупными кусками и несколько минут жарить вместе с мясом. Влить маринад и 250 мл воды, накрыть крышкой и тушить 40 минут. Очистить манго, нарезать дольками и тушить еще несколько минут.

Посыпать перцем чили и украсить дольками лайма и мелиссой.

Еще одно вполне праздничное блюдо — фаршированная курица

Фаршируют курицу яблоками, рисом, гречневой кашей, смешанной с поджаренными потрохами. Кто на что горазд. А у нас сегодня не совсем обычный фарш.

Потребуется: 1 курица, 200 г подсушенного пшеничного хлеба, 100 г твердого сыра, 3 ст. ложки сливочного масла, 4 ст. ложки сметаны, черный молотый перец и соль по вкусу.

Для соуса: грецкие орехи, чеснок, томатный сок, черный молотый перец, соль, мелко нарезанная зелень петрушки и кинзы в произвольных количествах.

Курицу очистить, выбрать потроха, нарубить их и слегка обжарить в масле. Смешать потроха с подсушенными кубиками белого хлеба, тертым сыром, сметаной, посолить, поперчить по вкусу. Наполнить курицу подготовленной смесью, зашить, смазать маслом, посолить, смазать сметаной.

Положить фаршированную курицу в гусятницу, долить немного воды и поставить в духовку. Жарить, периодически поливая курицу выделяющимся соком, водой и сметаной.

Готовую курицу выложить на блюдо, вытащить нитку и разрезать на порции, вокруг разложить маринованные фрукты и соленья. К курице подать соус, приготовленный

из выше указанных ингредиентов.

Курица с рисом в пиве

Потребуется: 0,5 курицы, 0,5 л пива, 1,5 стакана риса, соль и черный молотый перец по вкусу.

Курицу порезать на кусочки, посолить, поперчить, уложить на дно казанка, залить пивом и поставить на 30 минут в разогретую духовку. Через 30 минут курицу раздвинуть по краям, а в середину насыпать промытый рис, посолить. Поставить в духовку еще на 20–30 минут.

Котлета «де воляй»

Из расчета на 1 порцию потребуется: 1 куриное филе, 30 г сливочного масла, 75 г панировочных сухарей, яйца, немного молока, зелень петрушки.

Приготовить начинку. Для этого очень мелко нарубить все, что есть под рукой: грибы, зелень петрушки, лук-порей или репчатый лук.

Филе целиком отбить в лепешку 20 сантиметров диаметром и положить с краю полоску сливочного масла из морозилки с начинкой. Затем филе плотно свернуть.

Полученные котлеты поперчить и запанировать, сначала окунув в яйцо, взбитое с молоком, а потом обваляв их в сухарях. Готовые котлеты положить на разделочную доску и примять панировку, чтобы она не осыпалась.

Котлеты обжаривать в масле до румяной корочки около 5 минут со всех сторон. Когда корочка начнет темнеть, котлеты надо вынуть и промокнуть салфеткой. После этого доводить котлеты до готовности под крышкой 15 минут на слабом огне или в духовке при температуре 100 градусов, где они могут лежать пару часов.

На гарнир к котлетам подать картофель (отварной, жареный или пюре) или цветную капусту.

Инееса Оливка

ПОСЛЕДОВАТЕЛИ ТРАДИЦИИ "ЛЕНЬ"

Мы привыкли думать, что наш успех прямо пропорционален работоспособности и объему выполненной работы. Тем не менее самая большая проблема в бизнес-мире – это не недостаток продуктивности, а переизбыток отвлекающих факторов, перерывов и действий, создающих лишь видимость занятости. Немцы считают, что большое количество бизнес-встреч – это деловая болезнь и «пожиратель» времени. Исследование, проведенное McKinsey Global Institute, показало, что мы теряем очень много рабочего времени в переписке по электронной почте: большинство высококвалифицированных специалистов проводят более четверти каждого рабочего дня, отвечая на электронные письма.

Что хуже для делового мира: непрекращающиеся встречи или поток деловых писем – этот вопрос остается открытым для обсуждения. Но очевидно одно: карьеристы находятся на вечной беговой дорожке бессмысленной деятельности. Менеджеры проводят встречи часами, работники продолжают писать рабочие письма. А внутренний менеджмент каждый день запускает эту дорожку и прибавляет скорость.

Корпоративная культура порождает эпидемию переутомления и бессмысленной деятельности. Американцы сейчас работают в среднем на 8,5 часов больше, чем в 1979 году. Опрос, проведенный в прошлом году Центром по контролю и профилактике заболеваний, показал, что почти треть работающих взрослых спит меньше 6 часов в день. Еще одно исследование, проведенное в прошлом году компанией Good Technology, поставщиком безопасных мобильных систем для бизнеса, показало, что более 80% респондентов продолжают работать после ухода из офиса, 69% не могут лечь спать, не проверив их почтовые ящики, а 38% регулярно проверяют электронные письма во время обеда.

Желание создать видимость рабочей деятельности мешает сотрудникам сфокусироваться на реальной работе и выполнении действительно важных задач. Согласно статистике, собранной Терезой Амабиле из Гарвардской бизнес-школы, работники обычно более креативно мыслят, если над ними не «висят» дедлайны, множество поручений и требований начальства. В 2012 году Глория Марк из Калифорнийского университета и ее коллеги провели следующий эксперимент: они избавили 13 сотрудников одного IT-бизнеса от необходимости в течение пяти дней отвечать на электронные письма и проверять почту. В ходе наблюдения за участниками экспери-



мента они обнаружили, что люди были более сосредоточены на рабочих задачах и испытывали меньше стресса.

Настало время попробовать другую стратегию: не бежать вперед, а откинуться назад и расслабиться. Лорд Мельбурн, любимый премьер-министр королевы Виктории, превозносил достоинства «мастерской бездеятельности». Герберт Асквит также придерживался политики «подождать и посмотреть, что из этого выйдет». Рональд Рейган верил в то, что важно не переуусердствовать: «Действительно, тяжелая работа никогда никого не убивала, но зачем рисковать?». К сожалению, традиция размеренной, осознанной работы была похоронена в болоте деловых встреч и электронных писем. Необходимо оживить ее, прежде чем мы составим рабочее расписание до конца жизни.

Первыми последователями «традиции лени» должны стать творческие работники – люди, которые должны быть в центре современной экономики. В начале 1990-х гг. психолог Михали Циссентмихали отправил 275 людям творческих профессий приглашение на интервью для книги, которую он писал в то время. Треть даже не ответила на сообщение, а другая треть отказалась принять участие. Питер Друкер, гурู менеджмента, подытожил настроение отказавшихся от предложения людей: «Один из секретов производительности – иметь очень большую корзину для мусора, в которую вы можете выкинуть все лишние дела и приглашения, чтобы позаботиться о вашем собственном деле». Самым важ-

ным ресурсом креативных людей является их время, особенно длительные временные промежутки, отведенные для непрерывной работы. Главными врагами творческих людей являются те, кто отвлекает их электронными письмами и встречами. Действительно, творческие люди могут быть продуктивными именно тогда, когда они, кажется, ничего не делают.

Руководителям бизнеса нет смысла сопротивляться, они сами выигрывают от продуктивности «лени». Руководители

должны заниматься стратегией, а не операционной деятельностью и механическими задачами. Самое главное – понимать, что компания движется в правильном направлении. Джек Уэлч, будучи руководителем General Electric, проводил час в день бездвижно, просто думая и размышляя. Этот процесс он называл «looking out of the window time». Когда Билл Гейтс руководил Microsoft, он тратил две недели в год исключительно на размышления, запираясь в изолированном коттедже. Если вы заботитесь о развитии бизнеса, прекратите жить по «to do list». Есть ли встреча, которую вы можете отменить? Или обед, которого можно избежать?

Младшим менеджерам тоже стоит следовать этому совету. Лучшие руководители стремятся сосредоточить свое внимание на установке грамотных правил, стимулов и внимательному подбору сотрудников. После выполненной работы, вы можете «уйти в тень» и не давить на своих подчиненных вечным контролем и поручениями. Тем не менее, людям творческих профессий иногда сложно организовать себя, поэтому нельзя давать им полную свободу, им также нужен периодический контроль и формы отчетности.

Важно сократить время переписки по электронной почте, количество ненужных встреч и контроль со стороны начальства. Время, когда лень была чем-то порицательным, прошло. Настало время осознанной и размеренной работы. И не забывайте иногда лениться!

**Помогаем избавиться от боли.
Научим контролировать симптомы болезни.
Применяем самые современные методы лечения.
Реабилитация после аварий и травм.**

**ФИЗИОТЕРАПЕВТ
Larisa Levin**

215-464-8900

10125 Verree Road, suite 100

Philadelphia, PA 19116



ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

- книгу о вашем творчестве,
- книгу о вашей жизни и истории семьи,
- книгу воспоминаний и рассказах о встречах с интересными людьми,
- книгу для ваших близких, детей и внуков

ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877



КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

«Мне нравится, когда новая роль заставляет нервничать»: Том Круз отметил 60-летие

Американский актёр Том Круз отметил 60-летие. Получив известность после главной роли в картине «Рискованный бизнес» в 1983-м, он стал звездой мирового масштаба. Фильмография Круза насчитывает около 50 картин, наиболее известные из которых — «Человек дождя», «Интервью с вампиром», серия «Миссия невыполнима», «С широко закрытыми глазами» и «Джек Ричер». За свою карьеру актёр был удостоен премии «Золотой глобус», приза Каннского кинофестиваля и других наград.



Браво, Жанна: Агузаровой исполнилось 60 лет

7 июля известная российская певица, бывшая солистка группы «Браво» Жанна Агузарова отметила 60-летие. Одна из самых экстравагантных и ярких исполнительниц стала звездой советской эстрады в середине 1980-х годов. В составе ансамбля «Браво» Агузарова исполняла хиты «Жёлтые ботинки», «Верю я», «Чудесная страна» и другие. Позднее певица сделала ставку на сольную карьеру. В начале 1990-х Агузарова жила в США, но затем вернулась в Россию. Сейчас королева эпатажа, которая уверяет журналистов в своём неземном происхождении, продолжает концертную деятельность.



50 лет назад, 1 июля 1972 года в Рейкьявике состоялся шахматный турнир, вошедший в историю как поединок века

Американец Бобби Фишер бросает вызов Борису Спасскому, а в его лице — СССР, десятилетиями доминировавшему в мире шахмат.



Где Бобби Фишер? Этот вопрос заставил понервничать зрителей и организаторов «матча века», проходившего 1 июля 1972 года в Национальном театре в Рейкьявике. Зал заполнен до отказа, но одно место остается пустым. Нет Роберта (Бобби) Фишера, участника из США. И нет еще кое-кого: Гудмундур Тораринсона, главы Исландской шахматной федерации. Сегодня 82-летний Тораринсон вспоминает этот день: «Я вел переговоры с адвокатом Фишера до последней минуты — мы пытались договориться о деньгах и целом ряде условий».

Но все напрасно — от шахматного гроссмейстера из Нью-Йорка, извест-

ного своим непредсказуемым характером, не последовало никаких обещаний. «Я опоздал на открытие турнира на 15 минут, у меня не было подготовленной речи и я не знал, что говорить со сцены», — рассказывает Тораринсон. И вот, не доходя буквально метра до сцены, он решает идти ва-банк: вместо того, чтобы сообщить об отказе Фишера от участия в соревновании, он объявляет о начале турнира. «Что бы произошло в шахматном мире, если бы мы, исландцы, тогда отменили матч?», — спрашивает сегодня Тораринсон.

Решение Тораринсона оказалось правильным: «Я знал, что Фишер готовился к этому поединку всю свою жизнь». После того как американский меценат в кратчайшие сроки увеличил призовой фонд до баснословных по тем временам 150 000 долларов, Фишер наконец-то сел на самолет в Рейкьявик. Оказавшись там, он внезапно превратил сонную исландскую столицу в центр внимания мировой прессы. «Весь мир был заинтересован в поединке Востока против Запада на шахматной доске», — говорит Тораринсон.

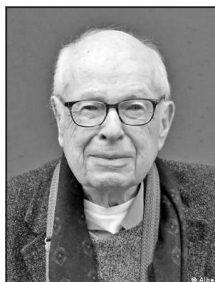
На одной стороне был эксцентричный житель Нью-Йорка Бобби Фишер (именно ему принадлежит цитата: «Шахматы — это война на доске»), а на другой — уверенный в себе и дружелюбный советский чемпион Борис Спасский. «Большинство исландцев в то время хотели, чтобы победил симпатичный Спасский, — вспоминает исландец Хельги Олафсон, тогда шестнадцатилетний шахматный талант, а впоследствии гроссмейстер: — Спасский был джентльменом».



В 1959 году Бобби Фишер на шахматном турнире в Цюрихе проиграл советскому гроссмейстеру Михаилу Талю (слева)

Умер легендарный британский режиссер театра и кино Питер Брук

Кавалер орденов Британской империи и Почетного легиона, лауреат престижной международной премии Станиславского Питер Брук скончался в возрасте 97 лет на своей второй родине — во Франции.



Брук был одним из самых ярких представителей современного театра. Его своеобразные инсценировки кластеры от Шекспира до Беккета, а также девятичасовой спектакль по одному из крупнейших литературных произведений «Махабхарата» вызывали настоящий фурор во всем мире.

Брук родился в Лондоне 21 марта 1925 года в семье еврейских эмигрантов из России. Еще будучи студентом, он поставил на большой сцене пьесу Кристофера Марло «Доктор Фауст». Впоследствии Брук работал с труппами многих театров, в том числе Королевской оперы (Ковент-Гарден) в Лондоне,

«Королевской шекспировской труппой», базирующейся в Стратфорде-на-Эйвоне, а также более 35 лет руководил парижским театром «Буфф дю Нор».

Его постановка шекспировской пьесы «Мера за меру, его сокращенная до 82 минут версия «Кармен» или интерпретация «Счастливых дней» Беккета стали легендарными. Брук предпочитал минимум декораций, аскетичный стиль, а в качестве средства выражения мысли основное внимание уделял не слову, а элементарным жестам, общим для всех людей. В начале 1970-х годов он даже разработал свой собственный сценический язык. Пример тому — его экспериментальная пьеса «Orghast», основанная на мифе о Прометее. В своей книге о театре и режиссуре «Пустое пространство», изданной в 1968 году, Брук писал, что все необходимое ему для пьесы — это пустое помещение, по которому проходит один человек, а другой за ним наблюдает.

За свой вклад в театральное искусство Брук удостоен множества наград, в том числе ордена Британской империи и ордена Почетного легиона (Франция). Кроме того, в 2020 году он стал лауреатом Международной премии имени Станиславского.

Умер американский актер Джеймс Каан, известный по ролям в «Крестном отце» и «Мизери»

В возрасте 82 лет умер актер Джеймс Каан, в фильмографии которого более 120 работ. Каан известен по роли Сонни Корлеоне в двух частях «Крестного отца», а также своим появлением в фильмах «Люди дождя» Фрэнсиса Форда Coppola, «Мизери» Роба Райнера и «Эльдорадо» Говарда Хокса. Каана номинировали на «Оскар» и «Эмми», несколько раз — на «Золотой глобус». В 1978 году на Аллее Славы его удостоили собственной звезды.



«Фантастическая история»: фильм Александра Сокурова «Сказка» вошёл в программу фестиваля в Локарно



Фильм Александра Сокурова «Сказка» был отобран в основной конкурс Международного кинофестиваля в Локарно. Сюжет ленты держится в секрете, однако известно, что он будет связан с событиями Второй мировой войны. Сам режиссёр называет фильм «фантастической историей» и отмечает, что он выполнен необычайно сложно с точки зрения технологий.

Сокуров рассказывал, что в «Сказке» много действующих лиц. При этом подробности он не раскрывает, сюжет ленты также держится в секрете.

«Не представляйте ничего, вы даже не можете себе представить, что вам предстоит увидеть, если вам предстоит

это увидеть. Уверен, что вы этого явно не ожидаете», — говорит Александр Сокуров.

Вместе с российским постановщиком за призы фестиваля будут бороться кинематографисты из Индии, Азербайджана, Франции, Бельгии, Италии, Германии, Бразилии и других стран.

В основной конкурс в том числе вошли фильмы лауреата Каннского кинофестиваля Патрисии Мазюи Bowling Saturne и обладателя призов смотра в Берлине Николауса Гейрхальтера Matter Out of Place. Лауреатов выберет жюри во главе с продюсером из Швейцарии Мишелем Мерктом («Капернаум», «Братья Систерс», «Дылда»).

Международный кинофестиваль в Локарно пройдёт с 3 по 13 августа в 75-й раз. Организаторы смотра ставят перед собой задачу собирать инновационные проекты и кинематографистов, о которых вскоре заговорят все». Участниками фестиваля в разные годы были Марлен Дитрих, Жан-Люк Годар, Квентин Тарантино, Энтони Хопкинс, Изабель Юппер и многие другие.

Наград смотра удостоивались такие кинематографисты, как Эдуард Тиссэ и Андрей Москвин («Иван Грозный»), Анатолий Головня и Тамара Лобова («Адмирал Нахимов»), Григорий Александров («Композитор Глинка»), Владимир Каплуновский («Капитанская дочка»), Борис Яшин («Осенние свадьбы»), Глеб Панфилов («В огне брода нет») и другие.

В то время как некоторые зарубежные организации на фоне спецоперации на Украине приняли решение бойкотировать российских культурных деятелей, организаторы Международного кинофестиваля в Локарно ещё в феврале заявили, что делать этого не будут. Они отметили, что выступают «за свободу выражения и за кинематографическое искусство во всех его формах».

«Кинофестиваль в Локарно не намерен бойкотировать российские фильмы, поскольку кино — это голос в поддержку разнообразия и творчества во всех странах», — приводит их заявление Deadline.

Ранее стало известно, что фильм российских постановщиков Наташи Меркуловой и Алексея Чупова «Капитан Волконогов бежал» вошёл в программу «Горизонты» 56-го Международного кинофестиваля в Карловых Варах. Организаторы этого смотра также открыто высказались против бойкота российского кино несмотря на требования украинских кинематографистов.

Кроме того, российские фильмы были отобраны в программы международных кинофестивалей в Трансильвании и в Мюнхене. В Трансильвании в июне в рамках основного конкурса показали работу Ладос Кватани «Казнь». Главный приз в итоге достался режиссёру из Боливии Алехандро Лойаса Гризи за фильм «Утама». В секции «Супернова» был представлен фильм Кирилла Серебренникова «Петровы в гриппе».

смотра «Есть большая неопределённость в том, как обходиться с российской культурой... Российская культура — великая культура, будь то музыка, будь то литература, будь то Антон Чехов», — сказала политик, подчеркивая, что сама считает бойкот российской культуры неверным решением.

По материалам СМИ

**ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А**



LONG DISTANCE
РЕЙСЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

- МАСТЕРСКАЯ
- ПАРКОВКА
- СКЛАД И ОФИС В ОДНОМ МЕСТЕ

**ОПЛАТА ОТ 0.80 С/MILE
И ВЫШЕ!**

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ!
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **267-334-7880**

Компании ApoliTrans Inc
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL
с опытом работы
РАБОТА СОЛО НА DRY VAN



Выходные - 100% дома
Достойная оплата

215-796-2171

**ИМПЕРИЯ
ВКУСОВ
ДЛЯ ВАШЕГО
УЮТА**

**Home delivered
meals**

На фото
Давид
Гвинианидзе

**ДОСТАВКА ЕДЫ НА ДОМ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ
ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА**

ТЕЛЕФОН: 718.200.9044



**SoCal
Road to Recovery**

**Road to Recovery
South California**

**Центр лечения от алкоголя и
наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация
по телефону (714) - 798-3423**
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

**Наш центр лечения -
одна из лучших лицензированных клиник
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наша программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

Наши контакты:
LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com
ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ НА САЙТЕ www.socalroadtorecovery.com

МАССАЖ на дому и с выездом 267-231-7874
267-616-7215

лечебный, восстановительный после травм и спортивно-восстановительный для спортсменов всех дисциплин

Массаж проводит мастер спорта, заслуженный тренер по вольной борьбе (имеются лицензия и диплом)



Первый массаж **БЕСПЛАТНО**

КОМПАНИИ
ТРЕБУЕТСЯ
водитель CDL class A

СРОЧНО



Local distance.
Хорошие условия. Достойная оплата.

267-334-7880



ОКНА И ДВЕРИ

Double Hungs
Sliders
Casements
Bay and Bow
Security door
Entry door
Aluminum Awnings
Garage door
Glass Block



Summer special!

В наличии окна стандартного размера **\$149.99**

Изготавливаем окна с энергосберегающим стеклом



Double Hung



Sliders



Casements



Bay and Bow

215-338-4126
windowdoorsunlimited.com



Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:

SHOWROOMS

7952 Bustleton Avenue | 555 West Street Rd.
Philadelphia, PA 19152 | Warminster, PA 18974

В Агентство по Уходу за Пожилыми Людьми требуется **НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

КООРДИНАТОР

ГОВОРЯЩИЙ НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ

Опыт работы с людьми и знание компьютера **НЕОБХОДИМЫ**

Человек должен быть дружелюбным, ответственным, организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие бенефиты. У нас замечательный дружный коллектив.



Home Health Agency



Home Health Agency is looking for a **FULL/PART-TIME BILINGUAL ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING**

COORDINATOR

Experience working with people, customer service experience and knowledge of computer are **REQUIRED**

We are in need of friendly, responsible, organized and patient person.

We offer good benefits and friendly office personnel.

Присылайте резюме на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume to email or fax

EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы



**БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТ.: 9AM-5PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

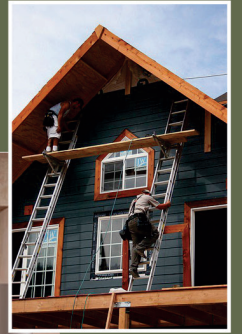


Индивидуальный подход
к каждому клиенту

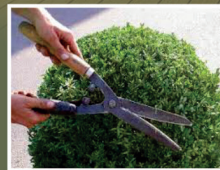
215-281-6949

ЛЮБЫЕ ВИДЫ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- Качественная добросовестная покраска внутри дома. Мелкие работы по дому.
- Строительство, ремонт, мойка и покраска дэков.
- Замена siding, крыш.
- Landscaping.
- Обрезка кустов и многое другое.



ЛЮБОЙ
ВИД
ОПЛАТЫ



Бесплатная оценка работ.
Гибкая система цен.
Возможны скидки.



MIKHAIL FREYLIK, MD

Physical Medicine & Rehabilitation

(215)671-8840

Board Certified

Fax
(215)671-1933

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy,
Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни
суставов,
слабость мышц,
больные плечи,
колени,
кисти рук.

Ортопедическая
медицина.

Неоперативное
лечение колен,
замещение
внутрисуставной
жидкости колен.

Боли острые и
хронические
в шее и
позвоночнике.

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053

здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

**ЕСЛИ
У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ,
ЕЁ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ...,
а если вам болит, то у нас
вам будут помогать!**

Недавно или
давно прибывшие пациенты,
не имеющие медицинской страховки, смогут получить
лечение в нашем офисе за очень
доступную цену.



DON'T PAY RETAIL
BUY WHOLESALE



ALPINA WHITE

\$1719
ALL WOOD KITCHEN
10' x 10'
KITCHEN CABINETS ONLY

BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOM • FLOORING & MORE

STARTING AT
\$.79 / Sq Ft

LAMINATE FLOORING
WATERPROOF WPC &
RIGID VINYL FLOORING

FREESTANDING
BATHTUBS
STARTING AT
\$789

STARTING AT
\$389

BATHTUB DOORS
SHOWER DOORS
SHOWER ENCLOSURES

MODERN
VANITY
CABINETS

STARTING AT
\$199

**OVER 100
MODELS!**

FREE 3D KITCHEN DESIGN!

Visit our showroom and we will design a beautiful kitchen to suit your layout, needs, and budget.

No purchase required. Must bring your kitchen measurements.

LOW PRICES EVERY DAY!

Visit our showroom and get the lowest prices on kitchen, bathroom, and flooring products

215-745-7900
info@aaadistributor.com

2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114
Showroom Hours: Mon - Fri: 8 am - 9 pm • Sat: 8 am - 5 pm • Sun: Closed

**МЫ ГОВОРИМ
ПО-РУССКИ**

www.aadistributor.com

ALL IN STOCK!

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

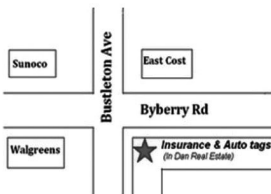
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent



11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116

215-342-4245

7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

Внимание

New Цены

на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте:

www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА

267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

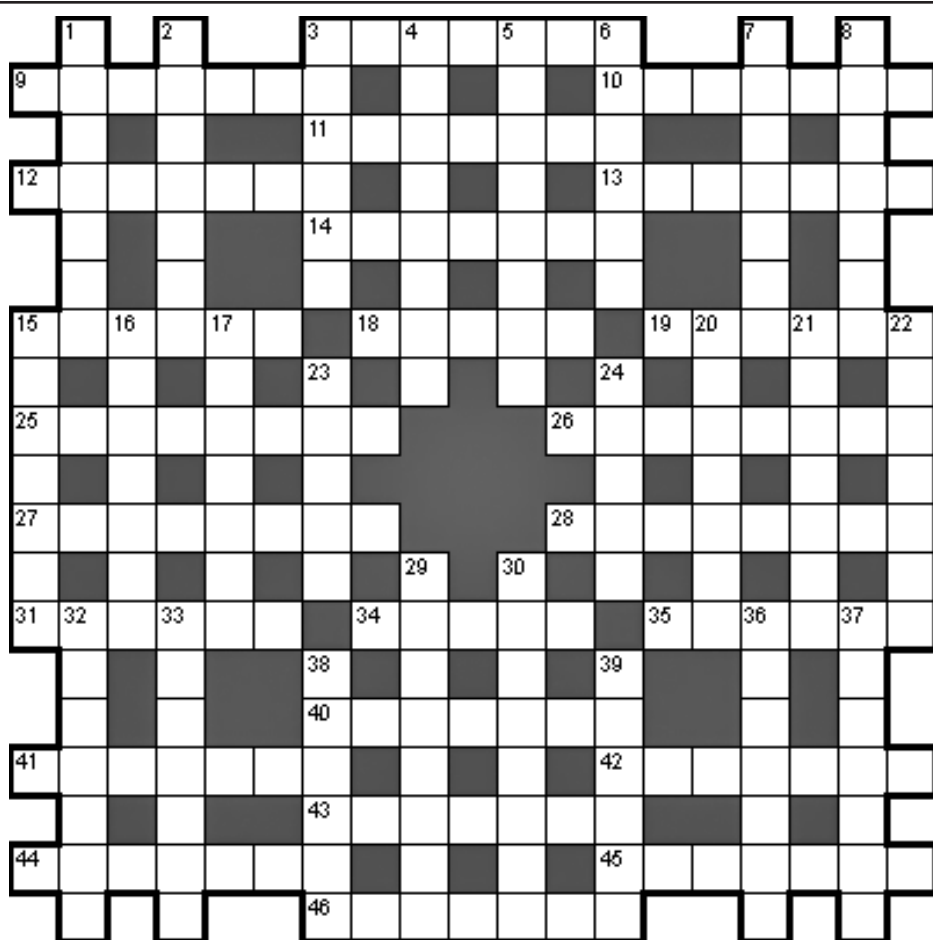
11-я посылка **БЕСПЛАТНО**



ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116

(напротив кафе Микеланжело)



По горизонтали:

- Склад для краткосрочного хранения грузов.
- Щипцы для отсекания проволоки, гвоздей.
- Удаление ветвей растений.
- Табак домашней обработки.
- Управление факультета в ВУЗе.
- Специалист, изучающий прошлое чело-

веческого общества.

- Овсяная крупа, а также каша.
- Мужская долгополая верхняя одежда.
- Совокупность видов животных, обитающих на определённой территории.
- Небольшая речная баржа.
- Пластинка с прорезями для воспроизведения образуемого ими рисунка на другой поверхности.

- Устройство для распыления жидкости.
- Разрешение на использование патента.
- Линия наибольших поверхностных скоростей течения реки.
- Заявление о своих правах или о предоставлении прав на что-нибудь.
- Одна из фигур игральных карт.
- Последняя стадия существования чего-либо.
- Вид фортепиано.
- В дореволюционной России: раздел общинной земли по числу едоков.
- В христианстве: одно из имён сатаны, дьявола.
- Покоряющее влияние, притягательная сила.
- Едкое, насмешливое замечание.
- Название некоторых учреждений, предприятий, пунктов или групп научно-исследовательских учреждений специального назначения.
- Художественный стиль, отличающийся декоративной пышностью, сложными формами.

По вертикали:

- Диванчик с изголовьем, софа.
- Тунеядец, дармоед.
- Медный колпачок для воспламенения заряда в ружейных патронах.
- Должностное лицо, облечённое властью особыми полномочиями.

- Повторение в стихе сходных гласных звуков.
- Пояс созвездий на небесной сфере.
- Скандалист.
- Исходное положение какой-либо теории или науки, принимаемое без доказательств.
- Ускорение химической реакции в присутствии особых веществ.
- Группа членов какой-нибудь партии в парламенте.
- Длинная охотничья плеть.
- Отколовшийся от прибрежных ледников дрейфующий ледяной массив.
- Одна из форм объединения разных предприятий.
- Одна из комнат в квартире.
- Положение, требующее доказательств.
- Короткие штаны.
- Во Франции - ученая степень, присваиваемая выпускникам полной средней школы.
- Вечеринка с подругами накануне венчания в доме невесты.
- Дипломатическое согласие.
- Качество обработки, отделки чего-либо.
- Родина.
- Монархическое государство.
- Чрезмерная, подчёркнутая самоуверенность.
- Деталь автомобиля.

1. Кушетка. 2. Паразит. 3. Пистон. 4. Комиссар. 5. Ассоциатив. 6. Зодиак. 7. Дробовик. 8. Ассика. 9. Кусачки. 10. Обрезака. 11. Само- 12. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафан. 16. Фракия. 17. Арапник. 18. Баркас. 19. Трафарет. 20. Личинка. 21. Кошмар. 22. Спальня. 23. Тезис. 24. Шорт. 25. Бакалавр. 26. Левая. 27. Империя. 28. Ман. 29. Выделка. 30. Отъезд. 31. Колесо. 32. Диванчик с изголовьем. 33. Дармоед. 34. Баркас. 35. Выделка. 36. Отъезд. 37. Империя. 38. Ман. 39. Выделка. 40. Пистон. 41. Само- 42. Деканат. 43. Историк. 44. Овсянка. 45. Кафан. 46. Фракия. 47. Арапник. 48. Баркас. 49. Трафарет. 50. Личинка. 51. Кошмар. 52. Спальня. 53. Тезис. 54. Шорт. 55. Бакалавр. 56. Левая. 57. Империя. 58. Ман. 59. Выделка. 60. Отъезд. 61. Колесо.

У нас в Америке

7 НОВЫХ ИНИЦИАТИВ USCIS В ИЮНЕ 2022

В Службе гражданства и иммиграции США (USCIS) рассказали о семи новых важных инициативах, направленных на адаптацию новых иммигрантов.

Некоторые нововведения коснутся украинских беженцев.

Ускорение сроков обработки заявлений по всем видам услуг (визы, грин-карты, гражданство и т. п.)

USCIS намерена также ускорить обработку и заявок на убежище (Asylum), чтобы максимально разгрузить иммиграционные суды.

Ожидается, что в 2022 году убежище получит рекордное количество украинцев, и обещание Байдена принять 100 тысяч беженцев из Украины будет выполнено.

Разрешение на работу без EAD для супругов-иждивенцев иностранных рабочих с визами H, E и L

Ранее супруги иностранных специалистов не могли работать в США. Также им было сложно приехать в Штаты, чтобы встретиться с мужьями/женами.

В результате супруги не виделись годами, что негативно сказывалось на психологическом состоянии иностранных работников.

Теперь же жены и мужья обладателей рабочих виз будут получать разрешение на



работу автоматически прямо в аэропорту при въезде в Соединенные Штаты. Для этого им нужно будет представить форму I-94.

Автоматическое продление разрешений на работу (Employment Authorization Documents — EAD) со 180 до 540 дней

«540-дневный период действия EAD стабилизирует непрерывность операций для работодателей в США», — подчеркнули в USCIS.

У многих беженцев, которые дожида-

ются рассмотрения своего дела в суде, есть данный вид разрешения на работу. Так как судебный процесс, как правило, растягивается на долгие годы, беженцы вынуждены каждые полгода обновлять карточку EAD.

Продление временного статуса защиты (Temporary Protected Status — TPS) для граждан из Афганистана, Судана, Южного Судана и Украины.

Теперь граждане Украины могут находиться в США на легальных основаниях до 19 октября 2023 года. Но претендовать на

TPS могут лишь те украинцы, которые находились в США 19 апреля 2022 года, и с тех пор не покидал страну.

Продление визы J-1 для иностранных студентов на срок до 36 месяцев, если иностранный студент получает образование в сфере STEM (область науки, технологий, инженерии и математики)

Для российских студентов виза J-1 и другие программы по эвалюации дипломов, а также продолжения образования в США, закрыты навсегда, так как недавно Россия вышла из Болонского процесса (Bologna Process). Теперь русские дипломы не будут признаваться во всем мире.

Виза O-1 для людей с выдающимися способностями теперь будет ориентирована на экспертов в сфере STEM

Как правило, эту визу получают программисты и технологические специалисты, переезжающие в Силиконовую долину.

Введение премиум-обработки (Premium Processing) петиций на визы EB-1 и EB-2 для выдающихся иммигрантов

Премиум-обработка означает, что данные петиции будут обрабатываться в ускоренном режиме. Также заявители получат постоянный контакт с иммиграционными офицерами, которые занимаются рассмотрением их дела.

6 ДОХОДНЫХ ИДЕЙ ДЛЯ БИЗНЕСА В США

За два года пандемии, в условиях тотальной безработицы, более двух миллионов жителей США открыли свой бизнес. Некоторые из этих бизнесов являются необычными, однако могут принести шестизначный доход.

Продажа веб-сайтов

Вы покупаете недорогое доменное имя, создаете новый веб-сайт с полезным и оптимизированным для поисковых систем контентом, а затем получаете пассивный доход от рекламы и партнерских ссылок.

Также оптимизированный сайт можно продать и тоже получить прибыль.

Разработка презентаций

Эван Фишер шесть лет работал инвестиционным банкиром, но еще до пандемии переключился на консалтинг и ушел на фриланс. Фишер специализируется на

разработке презентаций, которые стартапы могли бы использовать для привлечения венчурного капитала.

На сегодняшний день Фишер заработал 1,6 миллиона долларов в виде платежей.

Виртуальный помощник

Рост отрасли произошел в 2020 году, когда было нанято на 41% больше, чем годом ранее. Обри Малик работала учительницей начальных классов, но уволилась в 2018 году и занялась созданием бизнеса виртуальных помощников.

В 2021 году она заработала 105 735 долларов. Также Обри запустила собственный курс The Prep для других учителей и мам, которые тоже могут стать виртуальными помощниками.

Торговые автоматы

Для того, чтобы запустить бизнес по продаже торговых автоматов, вовсе не нужен крупный стартовый капитал. Так, Маркус Грэм открыл свой бизнес в 2018 году,



потратив на реализацию идеи всего лишь 10 000 долларов, а сегодня его компания Joynor Vending управляет 18 торговыми автоматами в четырех штатах.

В 2021 году доход Joynor Vending составил более 307 000 долларов.

«Живые» покупки

Речь идет о продаже товаров в Интернете, в частности – через социальные сети. По данным Coresight Research, рынок онлайн-шопинга оценивается в 6 миллиардов долларов в этом году и в 25 миллиардов к 2023 году.

Одна из предпринимателей, убедившихся в доходности такого бизнеса, стала Мими Стриплин, владелица бутика и интернет-магазина The Tiny Tassel в Чарльстоне, Южная Каролина.

В прошлом году Стриплин стала про-

водить онлайн-мероприятия по продаже своих вещей в социальных сетях. Буквально после первого показа продажи выросли почти на 50%, доход за 2021 год составил 970 000 долларов.

Мероприятия в глэмпинге

Во время пандемии стал популярен такой вид отдыха, как глэмпинг или гламурный кэмпинг, когда люди отдыхают на лоне природы, но при этом с максимальным комфортом. Более того, эксперты говорят, что популярность индустрии и дальше будет расти.

Кенни Янг создал Pitched Glamping в 21 год, он предоставлял отдых на природе жителям Аризоны и Миннесоты. В 2020 году в бизнесе работало уже семь сотрудников, а годовая выручка составила 125 000 долларов.



ВИКТОР ЕРОФЕЕВ ОБ УДАРЕ ПО ЛУЧШИМ ТЕАТРАМ МОСКВЫ: РАЗЛОМ КУЛЬТУРЫ

По масштабам схватки с культурой российские власти уже сравнимы с большевистским переворотом, считает писатель Виктор Ерофеев. Совершенно чудовищной жертвой стали театры Москвы. Что будет дальше?

Московский департамент культуры вернул "Гоголь-центру" тоскливое название Театра имени Гоголя

Удар по лучшим театрам Москвы - закономерное продолжение "военной спецоперации", которая в поисках врагов обнаружила их в глубоком культурном тылу. Ракетному обстрелу ненависти, страха и трусости подверглись, под хорошо известной мне маской непродления договоров, не только идейные позиции театральных режиссеров, но также их мечты о будущих постановках. Есть реальные жертвы. Это прежде всего созданный Кириллом Серебренниковым "Гоголь-центр", которому московский департамент культуры вернул тоскливое название Театра имени Гоголя, напомнившее о его маразматическом прошлом.

Что будет со спектаклями и актерами "Гоголь-центра", которые осмелились иметь свое, отличное от официального, мнение о войне в Украине? Что запретят, кого выгонят из театра? По масштабам схватки с культурой наши власти уже сравнимы с большевистским переворотом. Не исключено, что они даже переощеголяют достопамятную травлю классовых врагов. Тогда придумали категорию просоветских попутчиков - теперь нужна не только лояльность, но и собачья преданность. Совершенно чудовищной жертвой обстрела оказался Иосиф Райхельгауз, многолетний руководитель театра "Шко-

ла современной пьесы" на Трубной. Весь московский театралный мир знает Иосифа как изобретательного мастера режиссуры, посвятившего творчеству всю свою жизнь. Надо быть, действительно, агрессивным невеждой, чтобы поднять руку на мастера. Ну и наконец легендарный "Современник": вмешиваться в творческие дела такого театра - непростительный грех.

Кто и зачем взял на себя эти разгромные решения, равнозначные оскорблению и унижению культуры, которые повторяют черные дни царизма и коммунизма? Возможны разные предположения.

Скорее всего, это репетиция большого представления под названием "Премник". Репрессии по отношению ко всему либеральному лагерю, включая перечисленные театры, - это откровенное желание силовиков не допустить очередную историческую оттепель, которая вряд ли бы их пожалела. В культуре эта партия войны находит возмутителей общественного спокойствия и так-то не слишком стабильного, хрупкого, способного в какой-то момент превратиться в бурю. Премник Икс, который в конечном счете явится по чисто биологическим причинам, должен быть, по мысли чекистов, продолжателем политики осажденной крепости, а театр, если он настоящий театр, это открытая площадка, по своей сущности стремящаяся к диалогу. Культура в нашей стране традиционно противостоит беззаконию и безнаказанности верхов. Ее можно сломать или купить, но тогда она перестанет быть культурой.

Театры попали под обстрел и по чисто


формальной причине невыполнения законов военного времени. Войны официально нет вот уже сто с лишним дней, а законы военного времени становятся все более жесткими. Цензура еще гримируется под всякие формальные поводы закрыть выставку или театр, но скоро может быть выступить и без грима. Не по дням, а по часам растет желание выслужиться перед президентом, который предлагает складывать песни о своих доблестных воинах-освободителях. История страны превращена в карусель.

Но помимо разгрома есть еще метод вербовки - на верхах много профессионалов этого дела. Поставить известного человека перед невыносимым выбором: оставить свой пост, отказаться от любимого дела или пойти на сотрудничество - это род мучительства. По сути - садистской пытки. Как видно, руководители перечисленных театров не пошли на сделку - и получили по полной, хотя может возникнуть или уже возникает тема мягкого отката. Например, на место Райхельгауза назначен Дмитрий Астрахан - достаточно известный режиссер, явно не обожатель военной партии - но что с ним будет и уместен ли был этический сбой (если он был) профессиональной этики - посмотрим. В советские времена на место Юрия Любимова в театр на Таганке назначили не менее талантливого режиссера, Анатолия Эфроса. Он сохранил театр, но осадок от его принятия предложения заменить собой Любимова все-таки остался.

Но есть и крутые примеры реальной или воображаемой сдачи в плен. Недавний случай господина Эрмитажа, он же

Пиотровский, имеет ценность смеси злодейства с закамуфлированным вызовом. Ясно, что потерять свое музейное дитя - не шутка. Ясно, что всякий человек не совершенен и порой склонен к компромиссам, которым нас долго учила наша родина. Вот почему, когда руководитель великого музея страны рассуждает в интервью с правительственной газетой об имперскости русской ментальности и о войне как национальном самутверждении, становится непонятно, издается ли он втайне над властями, подыгрывает им или просто под видом сдачи в плен говорит о вещах, которые ближе Чаадаеву, чем президенту. В любом случае он сказал - либералы возмутились - все спустя время подзабыли, а пост сохранен, и коллекция, повествующая о вековой человечности искусства, сохранена под крылом господина Эрмитажа.

Как бы в дальнейшем ни развивались события на культурном фронте, ясно, что мы имеем дело с разломом культуры, с ее деконструкцией. Одни - за, другие - против, третьи не определились - все это привычная картина русской действительности. Но когда идет речь о законах военного времени, многообразие мнений превращается в головах власть имущих в призыв к ее ликвидации. Хотите молчать - молчите, но не требуйте государственных денег и поддержки департамента культуры. Сильно недовольных запишем в иностранные агенты, а таких молодцов, как господин Эрмитаж - заградим и задо-брим. Иначе быть и не может в нашем царстве-государстве. Жаль, однако, прекрасных театров.



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am - 7:00 pm
Friday 8:00 am - 6:00 pm
Saturday 8:00 am - 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

Call Vlad
215-704-7300



AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114

215-704-7300



KITCHEN & BATH DESIGNER/SALESPERSON

We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers. Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am - 7:00 pm
Friday 8:00 am - 6:00 pm
Saturday 8:00 am - 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

Call Vlad
215-704-7300
for more info

5 КРАСИВЫХ ПРЕМЬЕР ЛЕТА

Эти сериалы и фильмы стоит посмотреть в том числе ради костюмов

Не будем спорить, что самые красивые сериалы лета — это рассветы и закаты, но на экранах тоже есть достойные альтернативы. Байопик об Элвисе Пресли, история Sex Pistols и еще одна экранизация романа Джейн Остин — рассказываем о летних премьерах, в которых работа художника по костюмам так же важна, как режиссерская.

«ПИСТОЛЕТ»

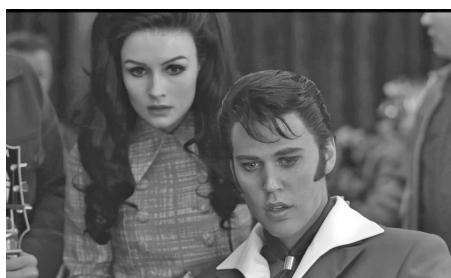


Проект режиссера Дэнни Бойла («На игле») рассказывает историю Стива Джонса, основателя и гитариста Sex Pistols. Уже в первой серии он заходит в магазин Sex — так в 1974 году назывался магазин Вивьен Вествуд и Малькольма Макларена, где продавались латексные костюмы и другие фетишистские вещи. Там Джонс знакомится с продавщицей Крисси Хайнд (позже она создаст группу The Pretenders), самим Маклареном (который станет менеджером Sex Pistols) и Вивьен (она разрешит Стиву брать вещи для выступлений группы). За панк-образы героев сериала отвечала художница по костюмам Лиза Брейси: какие-то вещи той эпохи ей одолжил Джо Корр, сын Вествуд.



«ЭЛВИС»

«Элвис» — первая работа База Лурмана после «Великого Гэтсби», вышедшего почти десять лет назад. Новый фильм охватывает детство Пресли, трудные годы, когда он уже был любимцем публики, и встречу с женой Присциллой. Костюмами в ленте занималась Кэтрин Мартин, жена Лурмана, получившая «Оскар» за работу в «Гэтсби». Всего Элвис, которого играет Остин Батлер, в кадре сменит около 90 образов. Обувь для него делал Маноло Бланик, а костюмы жены музыканта собирали в ателье Prada — несколько советов по гардеробу героини съемочная команда получила лично от Присциллы Пресли.



«ДОВОДЫ РАССУДКА»



По этому роману Джейн Остин уже ставили телесериалы в 1995-м и 2007-м, а в июле 2022-го выходит версия Netflix. Фильм сняла театральная режиссер Керри Крекнелл, это ее кинодебют. Главную роль исполнила Дакота Джонсон: после семи лет разлуки ее героиня встречает капитана, с которым она когда-то разорвала помолвку. Готовьтесь к трогательным платьям из муслина, хлопковым ночным рубашкам, мужским камзолам и другим вещам, характерным для моды Англии XIX века, — все на фоне живописных пейзажей.



«ГЛАВНАЯ РОЛЬ»



Фильм Гастона Дюпра и Мариано Кона. Лента высмеивает фестивали авторского кино, а также самовлюбленных сценаристов и режиссеров. Главные роли сыграли Антонио Бандерас, Оскар Мартинес и Пенелопа Крус — как раз за образами последней в кадре наблюдать любопытнее всего: огромный начес, тотал-луки Chanel авторства Виржини Виар, комбинезоны и вещи из переливающихся тканей в духе 1980-х.



«ИРМА ВЕП»

MAGGIE CHEUNG JEAN-PIERRE LEAUD

IRMA VEP



ZEITSTREIF FILMS PRESENTS MAGGIE CHEUNG JEAN-PIERRE LEAUD in IRMA VEP a DASCIA FILMS PRODUCTION A FILM BY OLIVIER ASSAYAS
MATHILDE RICHAUD BELLE BOSCH LOUIS CASTEL ARSÈNE VIGNANJAN ANTOINE BASLER NATALIE BOUTEFLEX ALEX BRESQAS OLIVIER TORRES
COPRODUCTIONS FRANCIS CLAUDE PRODUCTION FRANCIS BEHAVIOR LABARTE COSTUME DESIGNER FRANCIS CLAUDE COSTUME DESIGNER FRANCIS CLAUDE
EXECUTIVE PRODUCERS FRANCIS BEHAVIOR PRODUCED BY OLIVIER ASSAYAS WRITTEN AND DIRECTED BY OLIVIER ASSAYAS A ZEITSTREIF FILMS RELEASE

Сериал режиссера Оливье Ассайаса основан на его же полном метре 1996 года. Главную героиню — актрису, которая приезжает в Париж для съемок картины о вампирах и незаметно для себя теряет связь с реальностью, — играет Алисия Викандер. Ее образами занимался креативный директор Louis Vuitton Николя Жескьер, с которым Викандер активно сотрудничает последние семь лет. Главная вещь в ее сериальном гардеробе — черный комбинезон из мерцающего бархата. Еще мы увидим Алисию во множестве бомберов, жакетов, футуристичных мини-платьев и с несколькими сумками с монограммой Louis Vuitton — ну а что, контракт есть контракт.



По материалам Вуго24

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК



Каждый наш новый сотрудник получит бонус в размере более, чем \$2,000

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

Мы - лучшие!



Мы постоянно занимаем первые места в категории Personal Care and In-Home Senior Care!

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ



К вашим услугам:
МЕДСЕСТРЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ
ЛОГОПЕДЫ
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

Приглашаем на работу ННА, PCW

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах! Высоко ценим ваш труд!

2 Park Lane, Suite 106
Feasterville, PA 19053

ПОЗВОНИТЕ НАМ: **215-598-6991** 24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ
И вы поймете, что сделали правильный выбор

Говорим на русском, английском и многих других языках бывшего СССР

Транспортная компания N-Trans Inc.

В связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки, принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A
на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это N-Trans Inc.

А также, представляем индивидуальные курсы по ускоренной программе учебы и получения прав CDL class A

*У Вас нет прав CDL class A?
Не знаете как получить стабильную работу и достойную зарплату?*

N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A

для работы водителем-дальнобойщиком

*** Обучаем и трудоустраиваем!!!**
Мы одни из немногих обучаем и принимаем на работу водителей без опыта



215.776.3392



JULY 14TH — JULY 20TH, 2022

NETCOST CLUB SPECIALS



PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY

ONLINE GROCERY SHOPPING

Download on the App Store

GET IT ON Google Play



CHECK OUT OUR UNBEATABLE SELECTION OF DELECTABLE GOODS AT UNBEATABLE PRICES!

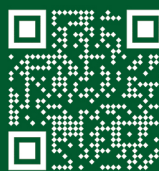
All you need to do is scan the QR code and sign up for our accessible mobile app.

SHOP ONLINE

www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY

- 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
- 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773



NETCOST AT COST SUPER DEALS

FRESH PRODUCE, MEAT AND FISH



Pomegranates

\$3⁹⁹ /EA.

SAVE 33%



Israeli Cucumbers

\$1⁷⁹ /LB

SAVE 45%



Seedless Green Grapes

\$1⁴⁹ /LB

SAVE 57%



Beef Bottom Round Steak

\$4⁴⁹ /LB

SAVE 35%



Chicken Drumsticks

99¢ /LB

SAVE 41%

LIMIT 10 LBS PER CUSTOMER while supplies last



\$8⁹⁹ • 114 g

2-PACK \$14⁹⁹

\$6⁹⁹ • 90 g

2-PACK \$11⁹⁹

FAMILY TREE Premium Salmon Caviar

BUY MORE SAVE MORE



Hunt's Tomato Ketchup 20 oz

\$1²⁹

SAVE 44%



Chobani Yogurt 4.5 - 5.3 oz Selected Varieties

10/\$10

SAVE 34%



COLD CUTS

Gold Star Deli Hungarian Brand Long Salami

\$13⁹⁹ /LB

SAVE \$5 /LB



Friendly's Ice Cream 48 oz Selected Varieties

\$3⁹⁹

SAVE 33%



Cereal • Kellogg's • General Mills 12 - 16.8 oz Selected Varieties

\$3⁹⁹

SAVE UP TO 50%

SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

Для работы
на **Car Hauler Trailer**
(7 автомобилей)

ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ

CDL необходим
Опыт работы не менее 1 года.

Хорошие условия.
Доброжелательный коллектив.

267-334-4262

Выходные всегда дома.
Оплата %35 от гросса.

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Желающим работать в субботу, воскресенье-welcome!

Вы сами устанавливаете свой график!

Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer



VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!

Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

Willing to work on Saturday, Sunday welcome

You will be your own boss!!!

Call Irina or e-mail your Resume
EOE

GS Consulting Group

- Ландшафтный дизайн
- Стрижка кустов, покос травы
- Подрезка деревьев
- Посадка новых растений
- Обработка от сорняков, болезней и вредителей
- Подкормка комплексными удобрениями
- Mulches
- Качественное мытьё домов, патио

Дружественный, доброжелательный коллектив
ТРЕБУЮТСЯ ПОМОЩНИКИ. ОБУЧАЕМ.

267-939-4046 Геннадий Фоменко
215-388-0301 Выпускник Кустанайского сельскохозяйственного
института по специальности агроном

Творческое отношение
к работе.

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ
СВОЕВРЕМЕННО

Гибкая система цен.
Любой вид оплаты.



Carvell

Health Services, Inc

 **215-942-9696**

Carvell Home Care - крупнейшее агентство по уходу
за больными на дому.

С нашей помощью вы можете получить программу
штата Пенсильвания PAS (Personal Assistant Service)
для ухода за родственниками или друзьями.
Звоните нам с любыми вопросами!

**ПОСТОЯННО ТРЕБУЮТСЯ на FULL/PART TIME
ННА/НОМЕМАКЕРС**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ

- Высокую заработную плату
- Полностью оплачиваемую медицинскую страховку
(включая dental, vision & prescription plans)
- Оплачиваемый 2-хнедельный отпуск
- Оплачиваемые праздничные дни
- Возможен график работы в вечернее, ночное время
и в выходные дни.

БОЛЕЕ 25 ЛЕТ ЗАБОТЫ О ЛЮДЯХ

**ЗВОНИТЕ НАМ 24 ЧАСА В СУТКИ И МЫ ОБСУДИМ
ВОЗМОЖНОСТЬ МАКСИМАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА ДОМУ**

215-942-7555 (рус.) • **215-942-9696** (англ.)

1051 County Line Rd, Suite 110, Huntingdon Valley, PA 19006

**Наш медперсонал
имеет большой опыт работы
в американских госпиталях и Home Care**