



**MJC
LABRUGUIÈRE**

NEWSLETTER



05 63 73 33 50



facebook.com/mjclabruguiere



mjclabruguiere.fr

JANVIER 2019

A LA UNE / Meilleurs Vœux !

La Présidente, les membres du Conseil d'Administration ainsi que l'équipe de la MJC de Labruguière vous souhaitent leurs Meilleurs Vœux pour cette Nouvelle Année ! Pour cette occasion toute l'équipe de la MJC de Labruguière vous invite aux Vœux de la MJC le vendredi 18 janvier à partir de 18h30 à la MJC.

Au programme : Exposition des ateliers photo animés par Pierre Jimenez « Histoires en images », restitution du stage chant encadré par Alexandra Delbard « Chansons d'amour et d'amitié », diaporama « retour en images sur l'année écoulée » présenté par les adhérents des ateliers informatique...et des petites surprises avec les jeunes.

Nous partagerons la galette des rois et un verre pour démarrer cette nouvelle année !

Sur inscription au secrétariat de la MJC de Labruguière : 05.63.73.33.50



A VENIR...

Vendredi 11 janvier

Soirée Jeux en réseau

pour les 11/16 ans de 17h à 21h
à la MJC (sur inscription)

Vendredi 18 janvier

Vœux et Galette à partir de 18h30
à la MJC (sur inscription)

Vendredi 25 janvier

Concert « Nomad'In Tarn »

20h30 à la MJC (Gratuit)

Samedi 12 janvier

« Nuit de la lecture »

Animation et découverte de la reliure et restauration de livres anciens ou contemporains avec André Massoutié animateur MJC et des adhérents du club. Diffusion d'un diaporama présentant les différentes étapes de la reliure. De 14h à 19h à la Médiathèque du Rond-Point

Samedi 12 et dimanche 13 janvier

Stage chant

« Chansons d'amour et d'amitié » animé par Alexandra Delbard de 10h à 17h à la MJC
Tarif : 40€/2 jours

Mercredis 16 et 30 janvier

Sophrologie-méditation

Animé par Bénédicte Trento Mylonas Qu'est-ce que la pleine conscience ? de 18h30 à 19h45 au Rond-Point
8 séances en continu

**PROGRAMME
AUTAN DE BLUES 2019**

[>>> Cliquez ici <<<](#)

SPORT / Ça va volleyer en 2019 !

Jean-Claude Périé responsable du VLAN Volley-Labruguière de la MJC a réceptionné le matériel, subventionné par la Région OCCITANIE dans l'opération Club « Occitanie-Sport pour Tous » 2018 pour l'Aide à l'acquisition de petits matériels sportifs à hauteur de 800€. Ce matériel va être affecté aux équipes de jeunes mais aussi séniors, avec de nombreux ballons, du matériel d'entraînement ainsi qu'un filet de beach-volley pour l'été prochain. Un grand remerciement à la Région ! [>>> VOIR +](#)



C'EST PASSÉ / La MJC était au Marché de Noël !

Le marché de Noël de Labruguière a été l'occasion pour les ateliers artisanaux et multimédia de la MJC (loisirs créatifs, modelage, art floral, couture-broderie, reliure, cuisine, peinture sur soie et acrylique, informatique) de se retrouver et de créer ensemble (un livre de recettes de cuisine, des bouquets de fleurs présentés dans des vases en terre, des curbelets à déguster déposés sur des plats en terre, des portes bouteilles, des bougies décorées de broderie, des écharpes en soie...)



[>>> VOIR +](#)

JEUNESSE / Un championnat de Futsal en préparation !

Depuis la rentrée de septembre, l'Action Jeunes de la MJC a créé un « Club Futsal » pour les 11/16 ans. Tous les mercredis, les jeunes s'entraînent dans le Gymnase de Labruguière et dès janvier, un championnat rassemblant les jeunes de plusieurs MJC du Tarn va même voir le jour ! Infos et inscriptions auprès de la MJC au 05 63 73 33 50.



[>>> Cliquez ici pour consulter notre page facebook !](#)



SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS