



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2020

Μέλος:
Member:

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας με τη συνεργασία του Δήμου Άρτας διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου στις κατηγορίες **Ανδρών** και **Γυναικών** στην **Άρτα** από τις 4 έως και τις 6 Σεπτεμβρίου 2020.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



1.1 Οι αγώνες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρόμου Ανδρών Γυναικών, θα διεξαχθούν στην Άρτα και στις περιοχές / πόλεις, Κωστακιοί, Κορωνησία, Ροδαυγή, Γρίμποβο.

1.2 Διαδρομές αγώνες



A) 4/9/2020: Ώρα 16:00 ΑΤΟΜ.ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ, ΚΩΣΤΑΚΙΟΙ ΑΡΤΑΣ

Διαδρομές:

- **ΑΝΔΡΕΣ** : Κωστακιοί (έξοδος χωριού προς Κορωνησία-διασταύρωση Τ.Ε.Ι.) – Επαρχιακή Οδός Άρτας-Σαλαώρας – Διασταύρωση Καλοβατος – Διασταύρωση Γαβριά – Διασταύρωση Ανέζα - Κορωνησία (Αναστροφή λιμάνι Σαλαώρας) – Κωστακιοί (Τερματισμός). **Απόσταση = 37,2χλμ.**



- **ΓΥΝΑΙΚΕΣ** : Κωστακιοί (έξοδος χωριού προς Κορωνησία) – Επαρχιακή Οδός Άρτας-Σαλαώρας – Περιβαλλοντολογικό Πάρκο Σαλαώρας (Αναστροφή) – Κωστακιοί (Τερματισμός). **Απόσταση = 27,9χλμ.**



Χώρος Συγκέντρωσης / Εκκίνησης: Πλησίον διασταύρωσης Τ.Ε.Ο.

Parking ομάδων: Εσωτερικός δρόμος προς Τ.Ε.Ι.

Ώρα Εκκίνησης: 16:00. Η σειρά των κατηγοριών: Γυναίκες, Άνδρες. Το ακριβές πρόγραμμα των εκκινήσεων θα ανακοινωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.



Τεχνικός έλεγχος εξοπλισμού: Το αργότερο **15'** πριν από την προγραμματισμένη εκκίνηση κάθε αθλητή / αθλήτριας. Οι προπονητές/συνοδοί των σωματείων θα μπορούν να κάνουν προκαταρκτικό έλεγχο του εξοπλισμού τους μια ώρα πριν από την έναρξη των αγώνων.

Υπογραφές στο φύλλο αγώνα: 15' πριν την ώρα εκκίνησης του κάθε αθλητή / αθλήτριας.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Οι απονομές της κατηγορίας Ανδρών για την Ατομ. Χρονομέτρηση θα διεξαχθούν μαζί με τις απονομές του αγώνα Δρόμου Αντοχής των Ανδρών, την Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2020.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Για την κατηγορία Γυναικών, θα διεξαχθούν το Σάββατο 5 Σεπτεμβρίου 2020, στο χώρο εκκίνησης του αγώνα Δρόμου Αντοχής Γυναικών, στις 14:30.

B) 5/9/2020 : Ώρα 15:00 ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΡΟΔΑΥΓΗ - ΓΡΙΜΠΟΒΟ = 86,9χλμ

Διαδρομή: ΡΟΔΑΥΓΗ – Πλατεία Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής (προεκκίνηση) – Επαρχιακή οδός Άρτας-Ιωαννίνων (**Εκκίνηση**) – Περδικάρι – Πλατανιά – **Κιάφα Αμμότοπου** (αρχή σιρκουί) – Έλατος – Μαραθοβούνι – Επαρχιακή οδός Άρτας-Χανόπουλου – Βρυσούλες – Χανόπουλο – Καμπή – Αμμότοπος – **Κιάφα Αμμότοπου (X2 στροφές)** – Έλατος – **ΓΡΙΜΠΟΒΟ Ι.Ν. Αγ. Νικολάου** (Τερματισμός).

Ζώνη σταθερής τροφοδοσίας, εντός του χωριού Αμμότοπος μέχρι διασταύρωση για Ροδαυγή.

Χώρος Συγκέντρωσης / Εκκίνησης: Πλατεία Ροδαυγής Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής.

Parking ομάδων: όπισθεν Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ : 15:00

Υπογραφές στο φύλλο αγώνα: Προσέλευση αθλητριών ανά σωματείο, με σειρά που θα ανακοινωθεί, έως και 15' πριν την εκκίνηση το αργότερο.

Απονομές: 15' μετά τον Τερματισμό των αθλητριών, στον χώρο τερματισμού .

Γ) 6/9/2020 Ώρα 09:00 ΑΝΔΡΕΣ – ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΟΧΗΣ, ΑΡΤΑ – ΑΡΤΑ = 156,2 χλμ.

Διαδρομή: ΑΡΤΑ Κάστρο (προεκκίνηση) – Περιφερειακή Πόλεως (Νοσοκομείο Άρτας) – Οδός Κατσιμήτρου - Επαρχιακή οδός Άρτας-Κομμένου – Οδός Στρατώνος – Οδός Αναπαύσεως – Περιφερειακή Πόλεως – Κάστρο της Άρτας – Γεφύρι της Άρτας – Επ. Οδός Άρτας-Ιωαννίνων – δεξιά προς Γραμενίτσα - (**Εκκίνηση**) – **Μαραθοβούνι (Αρχή Σιρκουί)** – Επαρχιακή οδός Άρτας-Χανόπουλου – Βρυσούλες – Χανόπουλο – διαστ. Καμπή δεξιά - Αμμότοπος – Κιάφα Αμμότοπου – διαστ. Έλατος – **Μαραθοβούνι (X4 στροφές)** – Βρυσούλες – Χανόπουλο – Αμπέλια – Δεξιά προς Γρίμποβο – Κόντρα Γριμπόβου – Γρίμποβο – Επαρχιακή Οδός Άρτας Ιωαννίνων – Δεξιά προς Άρτα – Μαραθοβούνι – Γεφύρι της Άρτας – Περιφερειακή Άρτας – **ΑΡΤΑ Κάστρο** (Τερματισμός).

Ζώνη σταθερής τροφοδοσίας, εντός του χωριού Αμμότοπος μέχρι διασταύρωση για Ροδαυγή.

Χώρος Συγκέντρωσης: Άρτα, Δημοτικός Χώρος Στάθμευσης *Διώνη*

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ : 09:00

Υπογραφές στο φύλλο αγώνα: Προσέλευση αθλητών ανά σωματείο, με σειρά που θα ανακοινωθεί, έως και 15' πριν την εκκίνηση.

Απονομές: 14:00 Πλατεία Καραϊσκάκη, Άρτα (πλησίον Τερματισμού)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

1.3 Ειδικοί Κανονισμοί αγώνων

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι Έλληνες υπήκοοι και κάτοχοι δελτίου Ε.Ο.Ποδηλασίας ή άλλης Ομοσπονδίας μέλους της UCI, σε ισχύ για το 2020, των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω.

1.4 Ισχύουν οι Κανονισμοί για την Ποδηλασία Δρόμου. Ειδικότερα:

1.4.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών.

1.4.2 Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην Δήλωση Συμμετοχής του Σωματείου του, θα αφαιρούνται **10 βαθμοί** από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή / αγώνισμα, ενώ το Σωματείο του θα επιβαρύνεται με το κόστος διαμονής – διατροφής στην Άρτα, αφού οι διοργανωτές θα αναγκαστούν να πληρώσουν για κρατήσεις δωματίων - γευμάτων.

1.4.3 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους.

1.4.4 **Σειρά αυτοκινήτων συνοδείας στο αγώνισμα αντοχής.**

Η σειρά των αυτοκινήτων συνοδείας των ομάδων στο αγώνισμα αντοχής θα καταρτισθεί βάσει του άρθρου 2.3.024 ως εξής:

Τα αυτοκίνητα των ομάδων των δέκα (10) πρώτων ποδηλατών του προηγούμενου Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα μπουκ στην αντίστοιχη σειρά. Η θέση ή οι θέσεις που μένουν κενές θα καλυφθούν από τα αυτοκίνητα των ομάδων των αθλητών που στο προηγούμενο Πανελλήνιο κατετάγησαν στις αμέσως κατώτερες θέσεις (11^{ος}, 12^{ος} κ.λ.π.)

Μιας και η διάταξη αυτή αφορά τους αθλητές, διευκρινίζεται ότι σε περίπτωση που αθλητής έχει πάρει μεταγραφή σε νέο σωματείο, η διάταξη αφορά το νέο σωματείο του αθλητή.

Οι υπόλοιπες ομάδες θα **πάρουν θέση στην συνέχεια, μετά από κλήρωση**. Για τις ομάδες αυτές που θα μπουκ στην κλήρωση, ή ομάδες με 1 ή 2 αθλητές, θα συγχωνεύονται, για λόγους ασφαλούς διεξαγωγής του αγώνα.

Γενικά στην αυτοκινητοπομπή του αγώνα θα επιτρέπεται ένα αυτοκίνητο τύπου επιβατηγό ΙΧ ή station wagon ανά Σωματείο, μέγιστου ύψους 1,66μ. που θα μπορεί να κινείται μέσα σε αυτή, το οποίο θα φέρει διακριτικά, που θα παραλάβει ο Αρχηγός της Ομάδας (το ανώτατο όριο ανά κατηγορία θα καθοριστεί βάσει των Δηλώσεων συμμετοχής).

Στην αυτοκινητοπομπή δεν θα επιτραπεί να κινούνται άλλου τύπου αυτοκίνητα (van, ημιφορτηγά, ψηλά τζιπ κλπ)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

1.4.5 Προσοχή: Τα Σωματεία μπορούν να ενημερώνονται για την εξέλιξη και τα συμβάντα του αγώνα, στο κανάλι Race Radio της διοργάνωσης, θα πρέπει δε να φροντίσουν να έχουν μαζί τους δικό τους VHF .

Η αναμετάδοση του αγώνα (Radio Tour) θα γίνεται στην συχνότητα 152.075 .

1.4.6 Όριο Χρόνου Τερματισμού: Αθλητές (-τριες) που ολοκληρώσουν τον αγώνα θα λάβουν κατάταξη και χρόνο.

Επίσης, θα υπάρξει όριο χρόνου (πόρτα) σε κάθε στροφή (στο σημείο αρχή/τέλος του σιρκουί). **Το όριο χρόνου προσδιορίζεται στα 40 λεπτά,** από την διέλευση του πρώτου αθλητή/ αθλήτριας. Αθλητές, αθλήτριες που δεν περάσουν απο το σημείο αυτό στο όριο των 40 λεπτών, θα παραδίδουν τους αριθμούς τους, στον αρμόδιο κριτή του αγώνα, και θα εγκαταλείπουν.

1.5 Βραβεύσεις / Έπαθλα : Φανέλα Πρωταθλητή (-τριες) και μετάλλια στους νικητές (-τριες).

1.5.1 Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες στην Ατομική Χρονομέτρηση Ανδρών και Γυναικών και στον αγώνα Αντοχής Ανδρών και Γυναικών.

1.5.2 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος στην ατομική χρονομέτρηση και στο αγώνισμα αντοχής Ανδρών και Γυναικών, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος.

Απονομές Επάθλων: Όπως ορίζονται από το πρόγραμμα στα παραπάνω επιμέρους αγωνίσματα. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται τις απονομές υποχρεωτικά με την αγωνιστική τους ενδυμασία.

1.6 Έλεγχος Αντιντόπινγκ: Θα υπάρξει ενημέρωση στους συμμετέχοντες, από την Αγωνόδικο Επιτροπή.

1.7 Ποινές: Εφαρμόζονται οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. και όπου δεν προβλέπεται της UCI.

1.8 Αγωνόδικος Επιτροπή – Αλυτάρχης: Θα ανακοινωθεί.

1.9 Δηλώσεις Συμμετοχής : Για όλους τους αγώνες, στο έντυπο που επισυνάπτεται με αποστολή στο email της Ε.Ο.Ποδηλασίας: eopbike@otenet.gr μέχρι την

Παρασκευή 21 Αυγούστου 2020 και ώρα 12:00 το μεσημέρι.

Μετά την ημερομηνία αυτή, θα μπορούν να γίνονται μόνο αφαιρέσεις συμμετοχών ή αντικατάσταση με αναπληρωματικούς (εφόσον έχουν δηλωθεί αναπληρωματικοί στην αρχική δήλωση).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η δήλωση συμμετοχής να σταλεί συμπληρωμένη, στη μορφή Excel, όπως ακριβώς είναι συνημμένη **ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΜΕΤΑΡΕΠΕΤΑΙ ΣΕ pdf ή σε φωτογραφία ή άλλη**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

μορφή σκαναρισμένη κλπ), με συμπληρωμένα σωστά όλα τα ζητούμενα στοιχεία. Εάν δεν είναι πλήρης, δεν θα γίνεται αποδεκτή.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δήλωση συμμετοχής, η οποία **δεν αναγράφει το ονοματεπώνυμο, το κινητό τηλέφωνο και το e-mail του Αρχηγού της ομάδας που υποχρεωτικά θα παρευρίσκεται στους αγώνες και θα εκπροσωπεί την ομάδα, δεν θα γίνεται δεκτή. Ο αρχηγός της ομάδας δεν επιτρέπεται να είναι αγωνιζόμενος.**

Δήλωση συμμετοχής χωρίς να είναι συμπληρωμένα ο αριθμός δελτίου ΕΟΠ και το UCI ID, των δηλωμένων αθλητών, δεν θα γίνεται δεκτή.

1.10 Λειτουργία Γραμματείας για έλεγχο δελτίων και παραλαβή αριθμών αγώνα (για όλους τους αγώνες): Την Παρασκευή 4/9/2020 από 09:30 μέχρι 12:30, σε χώρο στο Ξενοδοχείο/ Αρχηγείο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος (Θα ανακοινωθεί). Τους αριθμούς παραλαμβάνει ο δηλωμένος αρχηγός ομάδας και μόνον αυτός, αφού προσκομίσει τα δελτία των αθλητών.

Κατά τον έλεγχο των δελτίων οι Αρχηγοί των ομάδων θα πρέπει να προσκομίζουν τα έντυπα covid-19 τα οποία θα πρέπει να έχουν συμπληρωθεί από όλους τους αθλητές και αθλήτριες, καθώς και την υπεύθυνη δήλωση που πρέπει να υπογραφεί από τον Αρχηγό της ομάδας. Τα έντυπα αυτά θα πρέπει να κατατεθούν στον υπεύθυνο covid-19 των αγώνων, κατά την διάρκεια λειτουργίας της Γραμματείας την Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου, μαζί με τα δελτία.

1.11 Τεχνικό Συνέδριο: Την Παρασκευή 4/9/2020 στις 13:00, σε αίθουσα στο Ξενοδοχείο/ Αρχηγείο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος (Θα ανακοινωθεί). Η συμμετοχή στο τεχνικό συνέδριο περιορίζεται αυστηρά και μόνον σε έναν Αρχηγό / Συνοδό ανά ομάδα.

Σε περίπτωση που λόγω των υγειονομικών μέτρων δεν θα είναι δυνατόν να πραγματοποιηθεί Τεχνικό Συνέδριο, θα γίνεται Τεχνική Ενημέρωση από τον Αλυτάρχη, 60' πριν την εκκίνηση κάθε αγώνα, σε ανοιχτό χώρο στην περιοχή συγκέντρωσης των αθλητών, με την συμμετοχή των αρχηγών των ομάδων, αυστηρά και μόνον ένας ανά ομάδα.

ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

Ο Δήμος Άρτας, έχει εξασφαλίσει δωρεάν διαμονή και διατροφή για τους συμμετέχοντες αθλητές και αρχηγούς ομάδων, σε ξενοδοχεία στην Άρτα. Η αναλυτική λίστα διαμονής θα ανακοινωθεί μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής.

Οι καλύψεις προσδιορίζονται σε:

- Διανυκτέρευση: Παρασκευή (4/9) και Σάββατο (5/9)
- Πρωινά: Σάββατο 5/9 και Κυριακή 6/9
- Γεύματα: Παρασκευή 4/9, Σάββατο 5/9
- Δείπνα: Παρασκευή 4/9, Σάββατο 5/9

Καλύψεις ανά σωματείο: Για σωματεία που θα συμμετάσχουν συνολικά με **1-4 ποδηλάτες/σες θα καλυφθεί 1 αρχηγός / συνοδός, με 5-8 ποδηλάτες/σες θα καλυφθούν 1 αρχηγός και 1**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

συνοδός (σύνολο 2 άτομα), και για αυτά που θα συμμετάσχουν με 9 και περισσότερους ποδηλάτες/σες, θα καλυφθεί 1 αρχηγός και 2 συνοδοί (σύνολο 3 άτομα).

Ε.Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ