

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ-ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ 2017

	<u>ΤΕΤΑΡΤΗ</u>	<u>ΠΕΜΠΤΗ</u>	<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</u>	<u>ΣΑΒΒΑΤΟ</u>	<u>ΤΕΤΑΡΤΗ</u>	<u>ΠΕΜΠΤΗ</u>	<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</u>	<u>ΣΑΒΒΑΤΟ</u>	<u>ΚΥΡΙΑΚΗ</u>
	27-Dec	28-Dec	29-Dec	30-Dec	3-Jan	4-Jan	5-Jan	6-Jan	7-Jan
<b>ΚΟΙΝΟ</b>	12:00-16:00	12:00-16:00	12:00-16:00	12:45-15:45	12:00-16:00	12:00-16:00	12:00-16:00	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ
	20:30-22:30	20:30-22:30	20:30-22:30		20:30-22:30	20:30-22:30	20:30-22:30		
<b>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	9:00-11:00	8:00-10:00
	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	16:00-18:00
<b>ΤΕΧΝΙΚΗ</b>	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	8:00-10:00	9:00-11:00	8:00-10:00
	20:30-22:00	20:30-22:00	20:30-22:00	16:00-18:00	18:00-20:00	18:00-20:00	14:30-16:00	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ	16:00-18:00
<b>ΠΟΛΟ</b>	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-14:00	20:00-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	10:00-12:00	12:00-14:00	12:00-14:00	12:00-14:00	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ
<b>ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ</b>	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	11:00-12:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ
<b>ΜΑΖΙΚΟΣ</b>	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	ΡΕΠΟ	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ
<b>ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ</b>	14:00-16:00	20:00-21:30	14:00-16:00	12:00-15:30	14:00-16:00	20:00-21:30	14:00-16:00	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ
<b>ΑQUA</b>		10:30-11:30	10:30-11:30			10:30-11:30	10:30-11:30	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ
		21:30-22:30				21:30-22:30			