



6 WOCHEN

ABNEHMCHALLENGE

STARTDATUM

STARTGEWICHT

ENDGEWICHT

ENDDATUM

1. WOCHE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

ABNAHME



2. WOCHE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

ABNAHME



3. WOCHE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

ABNAHME



4. WOCHE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

HALBZEIT

ABNAHME



5. WOCHE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

ABNAHME



6. WOCHE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

ABNAHME

