



АДВОКАТ
АЛЕКСАНДР БИНДЕР
АВТОМОБИЛЬНЫЕ
АВАРИИ
ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела
Office: 443-600-5540
Cell: 443-660-6540

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

22

888-349-8877 443-831-3695

November 22, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



ATLANTIC GROUP of **kw.** KELLERWILLIAMS. LEGACY

443-660-9229 OFFICE
410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR
ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ
lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы в сфере недвижимости **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and **Healthy Life**

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

ALEX ROBERESKY
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная конфиденциальная консультация
AlexWins.com



АГРЕССИВНО И УСПЕШНО
ПРЕДСТАВЛЯЕМ
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ЛЕТ



- АВАРИИ
- ТРАВМЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА

Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски



ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017



ДОКТОР
Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

Адвокаты
Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
ЗВОНИТЕ 24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC*Дорогие Друзья!***Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

Звоните!
Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**



Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

410-358-6450

6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215

salujamedical.com

exp
REALTY

**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com



KELLERWILLIAMS.
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

*Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости*

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

ДЕТСКИЙ ВРАЧ**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

**Возможность
связи с врачом 24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org

www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

SPECIAL OFFER

Brake Pads Replacement **\$99.95**
On most cars

autoizzy@gmail.com

Николай Денисенко

410-833-9018

говорим по-русски

**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

**следите за
нашей рекламой**

(301)928-4199

Подробности на сайте
www.marshrutka.com



НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500
443-863-5544



Когда ночи стали холодными, наши цветоводы поторопились вернуть с улицы в тепло их любимые цветы. И многие части нашей внутренней площади превратились в цветники. Как всегда были концерты, лекции, веселое празднование Хэллоуин.



Приходите, мы ждем вас!
Не пожалеете!

«РЕНЕССАНС»
443-501-9500

«ФЕНИКС»
443-863-5544



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**
Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В мире

Техас строит стену

Власти штата Техас начали строительство нового участка стены вдоль границы с Мексикой, заявил губернатор штата Грег Эбботт. «Техас — первый и единственный штат в Америке, который строит собственную пограничную стену», — написал губернатор на своей странице в социальной сети X. Эбботт отметил, что штат продолжит самостоятельно предпринимать действия по своей защите, пока власти Соединённых Штатов Америки не начнут заниматься решением этой проблемы. По данным телеканала Fox News, комиссия по объектам Техаса утвердила проект строительства, одобрив контракт на сумму в 167 млн долларов.

Борьба с ветряными мельницами

Администрация Байдена занимается вредным прожектерством под лозунгом «борьбы с изменением климата». Они не придумали ничего лучше, как создать новые правила для домашней и коммерческой инфраструктуры (а на самом деле, как инструмент для продвижения своей политической повестки) на основании... Закона об оборонном производстве, который был задуман как инструмент для укрепления национальной безопасности против серьёзных внешних угроз (!). В результате «инноваций» комплект домашних бытовых приборов сомнительной эффективности обойдется каждому домохозяйству дополнительно в \$10000. А стоимость новых отопительных систем для организаций и бизнесов могут некоторые малые бизнесы вообще обанкротить.

Аббас не получит Газу

После окончания войны Израиля с исламистами ХАМАС Палестина должна стать отдельным независимым государством, заявил Байден в статье для The Washington Post. С его точки зрения, только так можно достичь полного мира в этой части Ближнего Востока. В его мечтах сектор Газа и Западный берег реки Иордан (т.е. Иудея и Самария) должны быть объединены под управлением палестинской администрации Махмуда Аббаса. Премьер Израиля Биньямин Нетаньяху заявил, что администрация ПА не получит возможность управлять сектором Газа, поскольку отказывается осудить массовые убийства, совершенные боевиками ХАМАС и продолжает выплачивать пособия арабским убийцам, сидящим в израильских тюрьмах. Военное крыло ПА, также как и ХАМАС, не признает Израиль и призывает к его уничтожению. По словам Нетаньяху, власти Палестины «празднуют случившееся» 7 октября в Израиле. ЦАХАЛ будет иметь полную свободу действий в секторе Газа после окончания войны.

Мнение Бени Ганца

Министр военного кабинета Бени Ганц считает, что возвращение заложников, похищенных ХАМАСом и другими террористическими группировками 7 октября, является ключевым фактором, который поможет Израилю «выиграть войну». К сожалению, лично Ганц, будучи министром обороны в правительстве Беннета-Лапида, нанес серьёзный ущерб обороноспособности страны, будучи в плену ложных концепций.

Америка отправляет еще 300 солдат в район Ближнего Востока

Министерство обороны США заявило, что отправит дополнительно 300 солдат

на Ближний Восток в ответ на рост числа нападений на американские объекты и начало войны между террористической группировкой ХАМАС и Израилем. Бригадный генерал ВВС Пэт Райдер, пресс-секретарь Пентагона, сказал, что 300 дополнительных военнослужащих будут отправлены в зону Центрального командования США с баз в Соединённых Штатах. Райдер пояснил, что солдаты не будут отправлены в Израиль, а вместо этого будут способствовать региональному сдерживанию и усилению защиты сил США.

Возвратить украинских детей

Генпрокурор Украины Андрей Костин провел встречу с членом Британского парламента Алисией Кэрнс. Стороны говорили о путях создания международного механизма для прекращения депортаций, возвращения детей домой и привлечения виновных к ответственности. Напомним, по информации Европейского Парламента, количество незаконно депортированных в Россию украинских детей может достигать 100 тысяч. Евродепутаты учитывают, что вывозить украинских детей россияне начали еще в 2014 году — с момента оккупации Крыма и части Донецкой и Луганской областей.

Помощь Украине

Германия объявила о выделении Украине 1,3 млрд евро военной помощи. Деньги предназначаются для поставок военной техники, включая четыре дополнительные системы ПВО IRIS T-SLM, будут переданы также артиллерийские боеприпасы. Германия является вторым по величине поставщиком военной техники в Украину. Последние четыре системы, обещанные Германией — это уже 3-я партия систем IRIS-T, которую Берлин обещает передать Киеву с начала российского вторжения. США также объявили о новом пакете во-

енной помощи Украине на сумму до 100 миллионов долларов. В рамках этого пакета в Украину поставят дополнительные противоракетные комплексы, в частности M142 HIMARS, и дополнительные боеприпасы к ним, артиллерийские снаряды калибра 155 мм и 105 мм, противотанковые комплексы Javelin, TOW и AT-4, а также свыше трех миллионов патронов для стрелкового оружия.

Россия теряет кадры

Российские власти с помощью льгот пытаются удержать в стране IT-специалистов и вернуть тех, кто уехал. Но в надежность льгот верят немногие, отмечают эксперты. С начала войны и особенно после объявления в России частичной мобилизации, по подсчетам Российской ассоциации электронных коммуникаций, из России уехало около 50-70 тысяч работников IT-сферы. При этом, по оценке министра цифрового развития РФ Максута Шадаева, за весь 2022 год страну покинуло 100 тысяч айтишников.

Финляндия закрывает границу с Россией

Власти Финляндии в ближайшее время могут принять решение полностью закрыть погранпереходы на границе с Россией в связи с наплывом просителей убежища из третьих стран. Об этом пишет финская газета Iltalehti с тем, что решение может быть принято уже в понедельник. На прошлой неделе финские власти закрыли четыре перехода на юго-востоке страны. Остались работать четыре КПП на востоке и северо-востоке, на границе с российской Карелией и Мурманской областью. Граждане Сомали, Сирии, Ирака и других стран после этого начали прибывать на погранпереход «Вартиус», который теперь оказался наиболее близким к Санкт-Петербургу работающим пунктом пропуска.

ПРОГРЕССИСТЫ

билей с телешоу для СМИ по дороге. Но, упсс.... Оказалось, что зарядных станций недостаточно, и ей пришлось послать впереди колонны бензовоз, чтобы зарядить все машины и оставить пустыми зарядные стойки для ее собственной машины. Ведь надо же было покрасоваться перед телекамерами и сказать, как успешно идет переход на «зеленую энергию»!

В США постепенно демонтирует атомные, нефтяные и угольные электростанции. Америка отказывается строить новые заводы по производству природного газа. Но есть проблема. «Зеленые» солнечные и ветряные электростанции Калифорнии теперь производят достаточно энергии днем и почти ничего ночью. Поэтому штат теперь просит жителей заряжать свои электромобили только в течение дня. А кто не успел? Тот не успел. Ссори...

После смерти Джорджа Флойда Шиванти Сатанандан, второй заместитель председателя DFL (Демократической фермерско-рабочей партии штата Миннесота), была одной из самых яростных сторонниц по упразднению полиции. «Мы демонтируем полицейское управление Миннеаполиса. Скажи это громко вместе со мной: «ДЕМОНТИРОВАТЬ!»». Ключевое слово здесь «была». А затем (ах!) произошла неприятность. Четверо вооруженных бандитов угнали у Шиванти Сатанандан ее автомобиль, а потом ворвались к ней домой, избили ее на глазах у детей и ретировались, не опасаясь ареста. И тогда избитая начала плакать в прямом эфире, и жаловать-

ся, что власти ее не защищают.

Профессор Калифорнийского университета в Риверсайде Андреа Смит утверждала, что она индианка по крови и осуждала «белых женщин», которые решили «стать индейцами» ради карьеры. А потом оказалась, что она никакая не «коренная американка», а самая обычная белая. И она плакала и жаловалась, что «хотела как лучше».

В Израиле помнят трагикомическую ситуацию, когда правый политик купил абонементы для нелегальных мигрантов в бассейн, где жили представители привилегированных сословий в Северном Тель-Авиве. И эти, возлюбленные профессурой, адвокатурой и журналистами мигранты пришли поплавать в бассейн для «белых людей». После этого «бедствия» возмущенные и потрясенные таким варварством борцы с расизмом и «социальным неравенством» Северного Тель-Авива несколько дней отдраивали бассейн и поносили политика. Мигранты могут насиловать, убивать, грабить, торговать наркотиками, пачкать, гадить, где им нравится, потому что они «жертвы», и они «тоже люди». Но кто мог подумать только, что они окажутся в нашем квартале?! Это немыслимо! Это просто не по-человечески! Это — позор!

В этом вся психология прогрессиста. Он всегда на стороне «справедливости», пока «справедливость» не приходит в его дом, не избивает их, не крадет его любимую машину и не заходит (не дай Бог!) в его любимый бассейн.

Александр Майстровой

Циферы



Современные левые, прогрессисты, или неомарксисты, — маленькие, злобные, безгранично избалованные и капризные дети, дорвавшиеся до власти. Чем отличается поведение ребенка от взрослого? Ребенок не осознает последствий своих действий; он может поджечь дом, в котором живет, не задумываясь, что сгорит сам в огне. И это происходит со страной, где к власти приходят неразумные недоросли. В данном случае с Америкой...

Виктор Дэвис Хансон в издании American Greatness описывает ситуацию в своей стране. Администрация Байдена распахнула границы, и сюда устремились мигранты со всего мира. Более семи миллионов — за менее, чем четыре года. А с ними поток смертельного наркотика — фентанила, жертвами которого стали почти сто тысяч человек. Но затем приграничные штаты, в большинстве своем — республиканские, начали переправлять нелегалов в «синие» (демократические) штаты. И тогда восторженные либералы, жаждущие помогать всем «бедным и угнетенным», в Чикаго, Бостоне и Манхэттене, «пришли в ярость из-за наплыва людей».

Потому что преступность, наркотики, картели, вандализм, грязь, уличное хулиганство, даже террор пришли уже не в чьи-то, а в их дома. И встревоженная администрация Байдена стала требовать, чтобы «беженцы» оставались в Техасе, Нью-Мексико и Аризоне. Подальше от них.

«Зеленые» в Калифорнии взрывают плотины. Водохранилища помогают хранить воду во время засухи, предотвращают наводнения, улучшают орошение, обеспечивают отдых и вырабатывают чистую гидроэлектрэнергию. Но «зеленая» Калифорния разрушила четыре плотины на реке Кламат. Ведь плотины «вредят мировой экологии». И, чтобы спасти «мировую экологию», вся водная экосистема будет уничтожена, а прилегающие населенные пункты уйдут под воду. Но виллы тех, кто принимает это решение, конечно же, не страдают. И можно дальше спасать мир!

Администрация Байдена уже устанавливает новые даты, когда электромобили станут практически обязательными. Чтобы доказать их нынешнюю жизнеспособность, министр энергетики Дженнифер Грэнхольм возглавила кортеж электромо-

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

ALEX ROVERESKY ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная
конфиденциальная
консультация
AlexWins.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

УСПЕШНО И АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза
Екатерина Жунусов

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-500-0952
215-240-4396 * 1-888-349-8877
www.adandlife.com
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ В округе Монтгомери пропало более 900 детей и подростков за год

Тенденция по числу пропавших без вести детей и подростков растет в округе Монтгомери, в этом году было объявлено о 936 пропавших без вести. По данным полиции в этом месяце из этих дел 15 остаются открытыми и из этих 15 девять связаны с детьми, пропавшими без вести менее 30 дней. В шести случаях речь идет о молодых людях, пропавших без вести более 30 дней. Помощник начальника полиции Николас Августин сообщил, что из этих шести случаев три касаются несовершеннолетних, гулявших без сопровождения взрослых. В 2018 году полиция сообщила о 877 случаях пропажи детей, а в 2021 году это число упало до 585. Только в прошлом году оно выросло до 854 детей, объявленных пропавшими без вести. Распределение детей по категориям, пропавших без вести в этом году, показывает, что 52% — девочки, 46% — чернокожие, 32% — латиноамериканцы, 20% — белые и 2% — азиаты. Если у пропавшего подростка нет телефона или он избегает пользоваться им, чтобы избежать обнаружения, это может значительно затруднить его поиск.

◆ Угон фургона доставки Amazon под дулом пистолета

Преступник, угнавший фургон доставки Amazon под дулом пистолета, находится под стражей. По данным полиции, во время ареста угонщика автомобиля были произведены выстрелы, но никто не пострадал. Полиция округа Колумбия и полиция округа Принс-

Джордж преследовали фургон на автомобилях и вертолетах, прежде чем он разбился в квартале 6400 на Центральной авеню в Сит-Плезант. Подозреваемый скрылся с места происшествия, но был задержан неподалеку. Полиция продолжает расследование, личность подозреваемого не разглашается.

◆ Республиканская партия штата призывает демократов совместно ужесточить законодательство о преступлениях

Республиканцы в Палате представителей и Сенате штата призвали возобновить усилия по борьбе с преступностью в преддверии сессии Генеральной Ассамблеи 2024 года. Назвав преступность растущим кризисом, лидеры республиканцев заявили, что законодателям необходимо принять меры на предстоящей сессии. Они призвали демократов присоединиться к ним и принять меры, которые ужесточают наказания за некоторые преступления. Республиканцы занимают менее одной трети из 188 мест в Генеральной Ассамблее. Вопрос о снижении преступности будет главным приоритетом сессии 2024 года.

◆ Учительница отстранена от работы из-за антисемитских публикаций в социальных сетях

Учительница из округа Монтгомери находится в административном отпуске после того, как ее обвинили в размещении на Facebook сообщений «антисемитского характера». Учительница Сабрина Хан-Уильямс преподает в средней школе

Тилден в Роквилле. Хан-Уильямс ведет уроки diversity, равенства и инклюзивности. Сообщения дошли до директора школы Хопкинс, которая сообщила об инциденте в «соответствующий отдел MCPS, который отвечает за начало расследования этого дела.

◆ Арест по подозрению в угоне и ограблении полицейского автомобиля

В среду на прошлой неделе был арестован мужчина и обвинен в краже полицейского автомобиля Университета округа Колумбия. 50-летний Дональд Глэдден был арестован и обвинен в угоне автомобиля и краже из него имущества. Сотрудники университета сообщили, что они также сотрудничают с расследованием ФБР по этому вопросу. По сообщению полиции округа Колумбия, автомобиль находился в округе в тот день, когда его угнали.

◆ 700 студентов колледжей имеют право на бесплатное обучение

Сотни студентов колледжей округа Принс-Джордж, штат Мэриленд, теперь имеют право на бесплатное обучение в Государственном колледже Принс-Джордж. Единственная загвоздка в том, что претендентам придется жить в пределах шести миль от Национальной гавани MGM. Сейчас более 700 студентов PGCC живут в шести милях от MGM, поэтому все, что им нужно сделать, это подать заявку на стипендиальную программу, которая начинается в весеннем семестре. Программа принесет пользу не только студентам, но и общине в целом.

Обзор печати

Израиль в войне

Мировые СМИ полны сообщений о гуманитарной катастрофе в Газе. И никто не пишет, какая страшная беда разворачивается в Израиле. Отчасти в этом виноват имидж Израиля - страны с жестким бойцовским характером и высокой мобилизацией. Но факт заключается в том, что сейчас это не так. Характер жесткий, бойцовский, а мобилизация - штука, которая хороша на короткий момент. Израиль не готовился к затяжной войне. Сейчас волонтеры, ветеранские организации тащат на себе очень многое в снабжении армии. Офисные сотрудники ездят в кибуцы спасать урожай, потому что его некому убирать. Фермеры могут разориться, а жители остаться без продовольствия.

Огромные проблемы с переселением людей из разрушенных кибуцев и городов юга и эвакуированных с севера, где постоянно идут бои. Гостиницы забиты. Туристический бизнес парализован. Больше половины магазинов, кафе и разных сервисов не работают, сотрудники мобилизованы. Компании отправляют людей в неоплачиваемые отпуска. Во многом потому, что каждый день мобилизованного на фронт сотрудника, которого нельзя, разумеется, уволить, оплачивается по двойному тарифу. А где взять компаниям эти двойные тарифы? У них в бюджетах война отдельным пунктом не прописана.

Министерства не знают, что делать с таким типом войны. Внутриполитический пейзаж не добавляет оптимизма. Ленты в соцсетях полны криков отчаяния людей, оставшихся мгновенно без работы. Им прямо сегодня нечем кормить семью и платить за квартиру. Мелкий бизнес и самозанятые разоряются в первые недели войны, нет клиентов, нечем платить за аренду помещений. Власти аккуратно приучают население к мысли о полугодовой войне. Такого опыта у израильтян нет. Экономика страны этого не выдержит. Бюджет жителей - тем более. Опустели университеты, израильские студенты и аспиранты на фронте, иностранцы разбегаются от греха подальше. Остались одни пожилые сотрудники. Израильтяне демонстрируют чудеса взаимовыручки. Все готовятся выжить. Так Израиль пытается спасти сам себя. Каждый день скорбит, получая сообщения о смерти. Изредка плачет от радости, когда обнаруживаются живые или освобожденные.

Трудно объяснить свои чувства, когда на этом фоне читаешь рассуждения об угнетенных палестинцах, об освободительном движении ХАМАС. Невозможно спокойно реагировать на людей с далеких континентов, балансирующих на двух стульях во время компьютерной игры с деликатным названием «Ближневосточный кризис». Потому что это не кризис. Это очередная попытка уничтожить Израиль. Я не знаю в Израиле сейчас ни одной семьи, где бы не призвали хоть кого-то из родственников. Но я также не знаю, ни одной израильской матери, которая бы воспитывала своих детей в духе «убей араба». Не знаю ни одного израильского отца, который бы швырял своего ребенка под пули арабских солдат и кричал «стреляйте в него, стреляйте» и снимал бы это на видео. Поэтому я точно знаю, что Израиль выстоит. Или погибнет вместе с безумным миром, где студенты Гарварда и погромщики Даге-

стана машут одним и тем же черно-зелено-белым флагом. Между ними ничего общего, за исключением того, что никто из них даже не сможет найти на карте, где она, эта Палестина.

Из интернета

Слепота приведшая к катастрофе

Бывшие высокопоставленные сотрудники разведывательного управления ЦАХАЛа (АМАН) подвергают резкой критике решение о прекращении деятельности подразделения Хацав. Принятое в 2021 г. разведывательным управлением ЦАХАЛа решение о закрытии подразделения Хацав, которое действовало в составе подразделения 8200 и занималось анализом данных, задело профессионалов. По их словам, «на протяжении многих лет шел процесс «затяжной эвтаназии» по отношению к подразделению, и теперь все понимают, что это была огромная ошибка. Это стало еще одним выражением слепоты АМАНа».

Подразделение Хацав действовало в 1949-2021 годах, и его солдаты отвечали за сбор разведывательной информации из открытых источников, используя различные способы: перевод новостей из традиционных вражеских СМИ, радио, телевидения и газет, а также из научных исследований, книг, брошюр, документов или материалов, собранных ЦАХАЛом. Несмотря на то, что элементы внутри АМАНа пытались навесить на них клеймо, представляя их деятельность как устаревшую, бюрократическую и неэффективную, солдаты подразделения Хацав участвовали в важнейших оперативных и дипломатических процессах, создавая базу понимания региональной ситуации, а также и в предоставлении важных разведданных, и даже в обмене «золотыми данными» о врагах Израиля в различных областях, включая Иран.

Бойцы подразделения Хацав участвовали в поисках трех похищенных подростков летом 2014 года, «Проекте Ядро» (анализ ядерной программы Ирана), целенаправленном анализе разведданных по ХАМАСу, оперативной слежке за высокопоставленными лицами, такими, как Касем Сулеймани в Ираке, высокопоставленными членами террористических организаций в Газе, анализе руководства и правительства в период «арабской весны», построении разведывательных картин до и во время прихода турецкой флотилии в Газу и захвата «Мармары».

В последние дни на фоне войны в секторе Газа бывшие сотрудники разведки из подразделения Хацав сетуют на решение о закрытии подразделения. Большинство из них считают, что в руководстве АМАНа отдали предпочтение искусственному интеллекту, «машине», переводящей контент в различных формах и больших объемах, а не людям, способным осознать понимание и глубину, которые машины никогда не смогут обеспечить. Некоторые критические замечания бывших сотрудников АМАНа касаются утраты основных возможностей подразделений. «Боль особенно велика по сравнению с тем, что было. Попытка сэкономить ресурсы, как бы рационализировать и создать что-то новое и современное, была ошибкой», - сказал один из источников ресурса Walla «Решение о закрытии подразделения Хацав было принято, когда социальные сети достигли пика эффективности.

Что упустил АМАН, принимая ре-

шение о закрытии подразделения Хацав, так это возможность создания другого подразделения, которое пролило бы свет на неочевидные стороны доступной информации, подразделения, которое поставило бы под сомнение общепринятые и традиционные линии мышления. Солдаты подразделения Хацав отличались острым умом и проницательностью, а некоторые из них были достаточно опытны и упрямы, чтобы влиять на процессы в АМАН, разведывательном сообществе и системе безопасности в целом. Я убежден, что сегодня они об этом жалеют. Иначе они не стали бы набирать очень опытных резервистов, чтобы возродить направления анализа открытых источников».

Аркадий Бочаровский

Рейтинг Байдена пикирует

Самый кошмарный День Благодарения для Байдена - таких низких рейтингов у него еще не было. Последний опрос NBC ещё сильнее забивает гвозди в крышку гроба президентской кампании Байдена. Его личный рейтинг опустился до абсолютного минимума президентства в 40%. 62% американцев недовольны внешней политикой Байдена. Совет по национальной безопасности США который день ведёт переговоры с Катаром - спонсором Хамаса - об освобождении пленных и гуманитарной паузе. Израильтяне не соглашаются на неприемлемые условия, которые выставляет ХАМАС, маневрируя и постоянно изменяя свои требования. Белый дом пытается протолкнуть мертворожденный проект «палестинского государства», которое по требованию жулика и отрицателя Холокоста Махмуда Аббаса должно включать Иудею, Самарию, Восточный Иерусалим и Газу. Естественно, с этими наглыми требованиями Израиль никогда не согласится.

Те, кто поддерживает террор

Корреспондент новостной сети Fox News сообщил о том, что конгрессвумен-демократ от штата Мичиган Рашида Талиб является членом группы в Facebook, прославляющей кровавое нападение террористов ХАМАС на Израиль. Согласно отчету, основатель группы под названием «Палестинско-американский конгресс», Махер Абдель-Кадер, известный антисемит и отрицатель Холокоста, имеет тесные связи с лидерами Демократической партии. Например, 12 октября, всего через пять дней после кровавой резни, один из участников группы написал: «Мы не хотим бросать вас в море, мы хотим, чтобы вы улетели и вернулись в свою прежнюю страну», - снабдив это фотографией похищенного израильтянина, сделанной террористом ХАМАС.

19 октября другой член группы восхитился «подвигом» террористов-убийц, назвав их «силами сопротивления в оккупированной Палестине». Члены группы и раньше выражали поддержку террору, направленному против Израиля. Талиб является частью радикального крыла Демократической партии, известного как «отряд», объединяющего ее с другими отможенными подругами Александрией Окасио-Кортес и Ильхан Омар, каждая из которых была осуждена со всех концов политического спектра за высказывания в поддержку террористов. Несколько дней назад Талиб опубликовала в соцсети X

террористический лозунг: «От реки до моря - Палестина будет свободна», призывая к уничтожению Израиля, вдобавок раскритиковав администрацию Байдена, которая, как она утверждает, способствует «геноциду», происходящему в секторе Газы. При этом она категорически отказалась осудить кровавую резню 7 октября.

Дутое дело о «штурме» Капитолия. Новый спикер Нижней палаты Майк Джонсон выложил в открытый доступ более 40 тысяч часов видеозаписей с камер наблюдения во время «штурма» Капитолия. Ранее демократы отчаянно пытались их засекретить. На анализ записей уйдет немало времени. Но сходу найдены нестыковки с официальной трактовкой событий. Выяснилось, что полицейские без предупреждения начали стрелять резиновыми пулями в толпу и распылять слезоточивый газ - буквально провоцируя сторонников Трампа на штурм Капитолия. Когда же толпа окружила здание Конгресса, многих туда спокойно запустили и даже пригласили, захлопнув ловушку. В начале года Такер Карлсон уже обнаружил в толпе протестующих провокаторов, которые зазывали людей внутрь Капитолия - а затем по чистой «случайности» избежали судебных проблем. Пока же случайных людей, оказавшихся не в том месте не в то время, посадили на годы в тюрьму. В случае победы у Трампа будет возможность устроить широкую амнистию всем политзаключенным - и найти тех внутри ФБР, кто устроил такую грандиозную провокацию.

Правый поворот Аргентины

Завершившийся 19 ноября второй тур президентских выборов в Аргентине определил, кто будет руководить страной в течение следующих четырех лет. Президентом страны стал Хавьер Милей, экономист-либертарианец, обещавший решить проблему инфляции путем принятия доллара в качестве законного платежного средства, закрытия Центрального банка и упразднения нескольких министерств. Аргентинцы выбрали между Серхио Массой, который в настоящее время является министром экономики и Хавьером Милеем, экономистом-либертарианцем на фоне инфляции, которая составляет 143%, рецессии и растущего уровня бедности. Официальные результаты показали, что Милей набрал почти 56% голосов против 44% у его соперника. В центре Буэнос-Айреса сотни сторонников Милея вышли на улицы отпраздновать его победу, скандировав его популярную фразу, направленную против политической элиты - «Долой всех!». Милей обещает провести шоковую экономическую терапию. В его планы входит закрытие Центрального банка, отказ от песо, сокращение расходов и потенциально болезненные реформы, которые нашли отклик у избирателей возмущенных экономическим кризисом. Перед Милеем стоят огромные задачи. Ему придется иметь дело с пустой кассой правительства и Центрального банка, долговой программой Международного валютного фонда на сумму \$44 млрд. долларов, инфляцией, приближающейся к 150%, и программой контроля за движением капитала.

Аргентина оказалась в глубоком кризисе, погрязла в долгах и не может выйти на мировые кредитные рынки.

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills,
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего не платите
до успешного завершения дела**



БРЕМЯ БЕЛЫХ

Мы – крошечный островок вменяемости и верности традиции, омываемый ревущим океаном смерти, вражды, идиотизма и людоедства.

Удивляются: отчего студенческие организации в ведущих американских кампусах настроены так антиизраильски и пропалестински? Ведь абсолютное большинство там составляют отнюдь не арабы и мусульмане, а так называемые «обычные» студенты – рожденные и выросшие в Америке выпускники стандартной системы школьного образования? Почему их ненависть к Израилю так велика, что ради его уничтожения они готовы закрыть глаза на гомофобию, шовинизм, средневековые зверства и фанатичную нетерпимость наших врагов? Почему они готовы взять в союзники тех, кто сбрасывает геев с крыш десятиэтажных зданий, запрещает женщинам открывать лицо, практикует жесточайшие публичные казни и обвязывает своих грудных младенцев связками боевых гранат?

Ответ прост: оттого, что в системе современных прогрессистских приоритетов, которая воспитала этих вчерашних школьников, вышперечисленные грехи находятся значительно ниже по шкале непростительной греховности, чем так называемые «колониализм белых», «национализм белых» и «традиционная мораль белых». Быть белым в нынешней прогрессистской культуре – означает тащить на себе горб мнимых и реальных «преступлений» испанских конкистадоров, португальских работорговцев, вирджинских плантаторов, трансваальских буров и бельгийских хозяев конголезских рудников. Слово «преступления» я неспроста беру в кавычки, потому что судить людей прошлого по канонам современного права не менее нелепо, чем требовать от средневекового барона, чтобы он вел себя в соответствии с этикетом дипломатического приема в чертогах нынешнего Европейского Союза. Кружева и география там, может, по-прежнему брусельские, но едят иначе: чинно, с тарелок, меняя набор вилок со сменой блюд, а вовсе не обглаживают баранью ногу, вцепившись в нее обеими руками, урча и истекая слюной – как, несомненно, станут делать упомянутый барон.

И тем не менее, прогрессистская идеология, промывающая – и уже промывшая мозги миллионам своих юных жертв, настаивает именно на таком подходе. Настаивает на том, что белые потомки европейцев, построивших великую цивилизацию Запада, которая избавила мир от голода, а также подарила ему эффективную медицину, грамотность, транспорт, связь и общедоступную культуру, – что эти белые неоправимо и безнадежно виновны перед «людьми цвета» (people of color), куда автоматически зачисляются все остальные, включая не только черно-, желто- и красно-кожих, но еще и люди разной степени смуглости – в том числе и арабы.

Согласно этому нарративу, чьей квинтэссенцией стала экстремистская «Критическая теория рас» (CRT), преподаваемая ныне во многих американских школах, белый европеец, построивший больницу для племени африканских людоедов и научивший их носить подштанники, заслуживает куда большей ненави-

сти, чем вождь этого племени, питающийся печенью соседей и владеющий гаремом из трех десятков девочек не старше пятнадцати лет. Я насколько не преувеличиваю – это факт. А значит, белокожие молодые люди не просто должны, но обязаны лизать сапоги и послушно подставлять зад черному обкуренному громиле, чьи «культурные» запросы прочно замкнуты в границах треугольника наркота-насилие-изнасилование. А тот факт, что три века тому назад африканские соседи его далекого предка, вместо того чтобы съест пленника, продали его работорговцам, а те, надев на беднягу штаны, перевезли его в Америку – работать на плантациях хлопка и сахарного тростника – этот факт заведомо дарует нынешнему черному братку право убивать, грабить и насиловать всех вообще, но особенно – нынешних белых.

Вы скажете: но это же против логики! Какой разумный цивилизованный человек станет рьяно поддерживать откровенно расистскую идеологию, которая направлена против него самого, его детей и внуков? Куда подевался элементарный инстинкт самосохранения? Сколько раз можно повторять, господа: левая идеология ставит во главу угла ПРИНЦИП, ставит ИДЕЮ, а все остальное пребывает в области вторичных приоритетов. Для левака – и прогрессиста в том числе – ИДЕЯ заведомо выше не только любых противоречащих ей моральных установлений, но и личных интересов самого левака, включая его собственную жизнь. Думаете, дантоны и робеспьеры не предполагали, что умрут на эшафоте? Что морозовы-гоццы-высоцкие-третьяковы и прочие российские магнаты, жертвовавшие миллионы «на революцию», вовсе не рассматривали вероятность того, что «революционный вихрь» сметет и их лично? Что горькие-блоки-андреевы, сочувствовавшие революционному террору, не ощущали дунновение смерти на своих собственных щеках? Предполагали, рассматривали, ощущали. Просто ИДЕЯ казалась – и кажется левым важнее всего на свете – в том числе, важнее их самих. А связанное с этим чувство святого самопожертвования наполняло – и наполняет их гордостью – точь-в-точь, как исламского шахида, обвешанного взрывпакетами. Причем, оба – и шахид, и левак – ставят целью своей личной жертвы БУДУЩЕЕ: у первого – это рай с девственницами, у второго – всеобщее счастье. И оба варианта, заметим, примерно одинаково соотносятся с реальностью.

Вот мы и подошли вплотную к ответу на вопрос о кажущемся невозможным союзе прогрессистов с ХАМАСом. Во-первых, и те, и другие движимы ИДЕЕЙ «Светлого Будущего», а потому хорошо понимают друг друга.

Во-вторых, сами посудите: станет ли белый прогрессист, готовый пожертвовать собой лично, жалеть других белых, которые не только не готовы к такому самопожертвованию (МЕРЕЦ и коммунисты не в счет), но и являют собой (с точки зрения прогрессизма) олицетворение трехголовой Гидры вселенского Зла?

Конечно, нет. Более того: станет ненавидеть. Да-да, друзья:

ИЗРАИЛЬ ИММАНЕНТНО ОБРЕЧЕН НА НЕНАВИСТЬ СО СТОРОНЫ ПРОГРЕССИСТОВ В ЧАСТНОСТИ И ЛЕВАКОВ ВООБЩЕ.

«Имманентно» означает здесь «непременно», «закономерно», «иначе и быть не может». Почему? Давайте разберем по порядку – оно стоит того. Как уже сказано выше, Израиль в глазах леваков – не просто Гидра, но Гидра трехголовая. Соответственно, и причин для ненависти – как минимум три.

1. Прежде всего, Израиль зачислен в «белые колониалисты». Евреи, совсем как европейцы-колониаторы, высадились на земле, где «благоденствовало» так называемое «коренное население», и уже поэтому считаются захватчиками, колониаторами и подлежат искоренению по примеру белых жителей Родезии и Южной Африки. Иногда приходится слышать, что прогрессисты-де «стыдливо закрывают глаза» на то, в какую зверскую помойку превратились Зимбабве и ЮАР после изгнания/убийств/ограбления тамошних белых. Ерунда, господа: прогрессистам ничуть не стыдно. Как уже сказано, с точки зрения ИДЕИ, черное людоедство и невежество заведомо прогрессивней, а потому предпочтительней белой колониаторской школы или больницы. То же будущее готовится и Израилю: неспроста на свет Божий вытаснено гугало «апартеида». Поэтому ответом на недоверчивый вопрос: «Неужели они хотят уничтожения Израиля?» – служит уверенное и непоколебимое: «Да, желают! Даже мечтают! И чем скорее, тем лучше!»

2. Вторая (после «белого колониализма») голова Гидры именуется «белый национализм». Израиль, как ни крути – НАЦИОНАЛЬНОЕ государство, изначально созданное в качестве национального дома еврейского народа. Его еврейский характер закреплён в Основном законе. Попытки леваков сменить этот принцип на лозунг «государства всех его граждан» неизменно разбиваются о жестокую реальность, поскольку арабы (как «внутренние», так и окрестные) не скрывают своего намерения сбросить евреев в море при первой же возможности – как силовым, так и демократическим путем. Однако, согласно ИДЕЕ прогрессистов, национальные государства белых – нестерпимый грех. Почему? Потому что белые в течение веков грабили и угнетали... и т.д., и т.п. Следовательно, согласно той же ИДЕЕ, эти государства просто обязаны настаивать на открытии своих границ для потомков некогда «ограбленных» (то есть получивших штаны и школы) людоедов. Что мы, собственно говоря, и наблюдаем в тех местах ЕС, США и Канады, где прогрессисты обеспечили себе если не решающее, то значительное влияние на политику. Израиль же – единственная «белая» страна, упрямо настаивающая на своем национальном статусе. Разве это не достаточная причина для ненависти к государству «белых-националистов-сионистов»?

3. Ну и наконец, третья – самая неочевидная, но, пожалуй, самая важная для прогрессистов причина: метафизический антисемитизм. Да-да, тот самый, который питал ядовитые перья Вагнера и Достоевского. Тот самый, который породил чудовище Холокоста. Дело в том, друзья, что

культура любой цивилизации зиждется на морали. Моральные ценности – это не сборник правил, рожденный в мозгу кабинетного ученого-теоретика, а живой организм, развивающийся вместе с цивилизацией. Даже если основные моральные формулировки остаются номинально теми же, время непременно вносит в них иные толкования и оттенки. Но главное свойство традиционной морали – ее эволюционное развитие, нетерпимость к любому насильственному вмешательству.

Вот она-то – традиционная мораль – и является главным врагом прогрессистов, упрямо настаивающих на своих собственных, «прогрессивных» правилах. Ее, «замшелую» и «обскурантскую», они обязаны победить в первую очередь, дабы водрузить на ее место свою, прогрессистскую. А позвоночным столбом этой традиционной морали, вокруг которого крутится-вертится вся Западная цивилизация, являются Десять заповедей Моисея. Еврейская Тора, еврейские Пророки и Писания. Еврейское отношение к ценности человеческой жизни. Еврейские жизнелюбие и оптимизм. И тот, кто желает втиснуть цивилизацию в прокустово ложе своей ИДЕИ, должен прежде всего избавиться от ее, цивилизации, позвоночного столба – то есть, от евреев.

Подчеркну: не от «выходцев-из-евреев», которые давно уже предали веру отцов, выкравшись в прогрессистов, а именно от евреев – настаивающих на своей еврейской идентичности, уважающих еврейскую Традицию, прочно ассоциирующих себя не с «универсальными» прогрессистскими «ценностями», а с еврейским государством и еврейской Торой. Их-то – и все связанное с ними – прогрессисты и стремятся уничтожить в самую первую очередь. Стремятся по той же причине, что и Гитлер: для внедрения новой, своей морали, для смены цивилизационного позвоночного столба. Прогрессизм – наш смертельный враг, друзья, – страшный, безжалостный и не менее опасный, чем в свое время германский нацизм.

Ну а мы – некогда прародители, а ныне – олицетворение позвоночного столба Западной цивилизации. Мы несем сегодня – так уж получилось – то самое «Бремя Белых», о котором некогда писал Киплинг. Несем свет, несем Б-га, несем жизнелюбие, несем оптимизм, несем неистребимую веру в конечное торжество жизни. Мы – крошечный островок вменяемости и верности традиции, омываемый ревущим океаном смерти, вражды, идиотизма и людоедства. И наше назначение ничуть не изменилось с времен, когда Владимир Жаботинский написал свои следующие строки: «Перед нами расстилается необозримая равнина двухтысячелетнего мученичества; и на этой равнине, в любой стране, в любую эпоху, видим мы одно и то же зрелище: кучка бедных, бородатых, горбоносых людей сгрудилась в кружок под ударами, что сыплется отовсюду, и цепко держится нервными руками за какую-то святыню. Эта двадцативековая самооборона, молчаливая, непрерывная, обыденная, есть величайший из национальных подвигов мира».

И мы, несомненно, устоим. Потому что иначе Создателю незачем было затевать весь этот проект.

Алекс Тарн

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729



Наш медицинский персонал
имеет многолетний опыт работы.
Мы будем рады сотрудничать с вами
и ответим на все ваши вопросы.

Агентство
по уходу на дому
**FIRST CHOICE
HEALTH**

**МЫ
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
УСЛУГИ
ПО УХОДУ
НА ДОМУ**



Phone: (410) 645-7982
Мы говорим по-русски

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

Fax: (410) 645-7983

www.firstchoice-health.org

contact@firstchoice-health.org
Rita@firstchoice-health.org

За информацией обращаться
к Рите Пач



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**

**Happy
Thanksgiving**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602

Rockville
301-998-6100

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Этот вопрос я сам себе задавал и давным-давно выяснил, что когда худеешь, то больше двигаться куда как важнее, чем считать каждую калорию.

Сейчас у меня вес держится на одном уровне, причем я не придерживаюсь какой-то особой диеты. Конечно, все подряд я тоже не ем, в основном овощи и мясные продукты. Но если захотелось булочку, почему бы и нет. Но зато вот свои шаги считаю очень внимательно по шагомеру, который постоянно висит у меня на шее, когда я бодрствую. И я заметил, что когда я хожу меньше, то вес чуть-

ЧТО ВАЖНЕЕ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ — МЕНЬШЕ КУШАТЬ ИЛИ БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ?

чуть поднимается. А вот если день выдается «ходячим», как говорят в больницах, то вес на электронных весах немного снижается. При этом, как я уже сказал, я не придерживаюсь какой-то диеты. Ем каждый день, примерно, одно и то же. И еще я заметил, что привычной порции мне стало многовато, не доедаю.

Ладно, это обо мне. Теперь почитаем, что по этому случаю говорят ученые.

Малоподвижный образ жизни, а не избыточные калории являются причиной лишнего веса людей. К такому выводу пришли ученые после подведения итогов 20-летне-

го исследования здоровья и питания американцев, пишет The American Journal of Medicine. Исследователи не обнаружили корреляции между лишним весом и потреблением жиров, белков и углеводов, а также количеством попадающих в организм калорий. Этот показатель за минувшие 20 лет не изменился, пишет издание.

По мнению американских специалистов, малоподвижный образ жизни и нелюбовь к физкультуре напрямую влияет на увеличение жировой массы тела.

Согласно полученным данным, количество женщин, никогда не занимавшихся физическими упражнениями, выросло более чем

вдвое: с 19,1 процента (1994 год) до 51,7 процента (2010 год). При этом данный показатель больше всего «подскочил» у женщин от 18 до 40 лет. Количество мужчин выросло вчетверо: с 11,4 процента до 43,5 процентов.

Кроме того, ученые отметили и рост абдоминального ожирения («пивного живота»). Ожирение подобного типа фиксируется, когда охват талии у мужчин превышает 102 сантиметра, у женщин — 88 сантиметров.

P. S. Я только от себя еще добавлю, что будьте благоразумны, не перегибайте палку. То есть, если вы будете много двигаться, но питаться суперкалорийной пищей, то поправитесь однозначно.

КАК БОРОТЬСЯ С ДУРНЫМ ЗАПАХОМ ИЗО РТА

Чаще всего плохой запах изо рта бывает от плохих зубов. Но на самом деле, иногда все зубы и десны в полном порядке, а запах имеется. Как с этим бороться?

Галитоз — дурное дыхание, или неприятный запах изо рта. Причиной этой проблемы в 8% случаев являются инфекционные заболевания носа, горла, а иногда легких, в совсем небольшом проценте случаев виноваты нарушения процессов пищеварения и некоторые болезни печени. Главная же причина постоянного устойчивого галитоза — это летучие соединения серы, которые, чаще всего, образуются в результате жизнедеятельности ряда бактерий, вызывающих гингивит и периодонтит, а также связаны с присутствием бактерий, продуцирующих летучие соединения серы в задней части языка.

Существуют определенные продукты питания, такие, как чеснок, лук, брокколи, бобы, апельсиновый сок, газированные безалкогольные напитки и алкоголь, которые могут быть источником неприятного запаха изо рта.

Они вызывают так называемый временный галитоз, объясняют испанские медики.

Неприятный запах в данном случае возникает из-за того, что в результате переваривания этих продуктов образуются летучие соединения серы, которые, попадая в кровоток через слизистую оболочку желудка, далее оказываются в легких и слюне, и, таким образом, выводятся из организма. При этой эвакуации летучих соединений серы несвежее дыхание может сохраняться на протяжении 72 часов.

Советы, которые помогут избежать неприятного запаха изо рта:

— Почаще меняйте старую зубную щетку на новую, так как на старой щетке бактерии, вызывающие неприятный запах, могут чувствовать себя вполне вольготно. Регулярно и тщательно ухаживайте за состоянием ротовой полости, используя зубную нить и жидкость для полоскания рта. При чистке зубов не забывайте помассировать щеткой и язык, он — настоящий рассадник бактерий.

Современные зубные щетки имеют специ-

альные насадки для чистки языка. Менять зубную щетку надо раз в 2–3 месяца.

— Не курите. Табак замедляет процесс образования слюны, вызывает сухость во рту. А это провоцирует создание прекрасной питательной среды для бактерий, являющихся причиной неприятного запаха. От курева просто изо рта пахнет, как из конюшни. Бросайте курить, ей-богу. От этого один сплошной вред.

— Избегайте чрезмерного употребления чеснока, лука, специй и кофе. И наоборот, больше ешьте яблоки, морковь, груши, арбуз, киви и сельдерея.

Если нет возможности почистить зубы, то съесте яблоко — полный аналог чистки зубов.

— Добавление таких пряных трав, как петрушка, розмарин, базилик, мята, а также листьев эвкалипта помогает нейтрализовать действие блюд, приготовленных с большим количеством чеснока или лука, как источников неприятного запаха изо рта. При этом надо избегать употребления лимона.

Часто советуют от запаха чеснока пожевать корень петрушки. Помогает, действительно.

— Для того чтобы обрести свежее дыхание, пейте йогурт (и другие кисломолочные продукты): они уменьшают количество сероводорода во рту; ешьте сыры (особенно чеддер) — их жиры снижают кислотность еды и восстанавливают pH-равновесие; ешьте порезанный на мелкие кусочки имбирь, который имеет свойство нейтрализовать запахи, образующиеся во рту.

— Пейте много воды. Это крайне важно, потому что неприятный запах изо рта часто связан именно с сухостью в ротовой полости. Так советует статья, которую я снял с испанского сайта.

Я же считаю, что не нужно специально пить МНОГО воды. Умеренность должна быть во всем. А вот полоскать рот регулярно хорошо бы. Специальная жидкость типа Листерин продается везде.

Др. Владимир Ячменников

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ

Здоровье

1. В сезон любой вирусной инфекции (это относится и к ковид-19), не очень известный антиоксидант кверцетин приобретает новую популярность. Этот природный флавоноид не только работает против рака, но и, оказывается, может перекрыть дорогу вирусам в клетки, блокируя рецепторы. Кверцетин относится к группе ионофоров — веществ, которые пропускают в клетку ионы, а клетка использует их как оружие против нежелательных пришельцев, не позволяя им размножаться. А самое главное — у кверцетина нет известных побочных эффектов, и он не теряет своей активности при термобработке.

Кверцетин содержится в красном луке и красных яблоках, в бузине и зверобое (чем и обусловлено их антимикробное и противовирусное действие) Но правы были те, кто ещё в начале последней эпидемии позаботился о запасах гречки, ведь, как известно, гречка — королева кверцетина, 8 грамм кверцетина на 100 грамм гречки — при суточной норме для нас 1–2 грамма.

Итак, записываем гречку в меню. Но теперь нужен источник двухвалентных ионов: цинка (чеснок, орехи кешью, нут, горох, морепродукты), селена (подсолнечные семечки, грибы, молоко, йогурт, творог), железа двухвалентного (сухофрукты, орехи, яблоки, гранаты). Комбинируя эти продукты в рационе мы добьемся максимальной антивирусной защиты нашего организма.

2. Поскольку вирусы могут проникать через рецепторы ACE, которых много в нашем тонком кишечнике, то

защищать придётся и его. И вот для защиты нашего тонкого кишечника требуется триптофан — редкая аминокислота, которая является строительным материалом для серотонина, который в нашем мозге играет роль гормона счастья, а в кишечнике работает энзимом защиты, впрямую защищая слой слизистой оболочки кишечника от разрушения.

Источников триптофана в природе не так уж и много: мясо индейки (добавляем в список нужных продуктов), опять таки орехи и конечно шоколад, но (не бывает без «но»!) лучше, чтобы эти продукты шли в сочетании хотя бы с небольшим количеством сахара или меда, который разгонит остальные аминокислоты по назначению, освобождая путь триптофану к цели. Не случайно индейка по традиции подается с клюквенным или брусничным соусом, орехи — засахаренными, а шоколад, даже горький — подслащенным. А в нашем случае самым эффективным будет горький шоколад с орехами.

3. В нашем кишечнике живёт (или должен жить) целый мир дружественных нам бактерий — пробиотиков, а они, во-первых, любят закусить вирусами, а, во-вторых, продуцируют тот самый серотонин, который и защищает клетки нашего кишечника. Но бактерии не живут долго, к тому же антибиотиками, острой пищей, алкоголем или кислотами мы сами убиваем их постоянно. Значит, добавляем в ежедневный рацион кефир или йогурт с пробиотиками, сейчас на полках магазинов их много. Выбирайте те, где присутствует хотя бы 6 и более видов бактерий — чем разнообразней мир бактерий в нашем

кишечнике — тем выше производство серотонина и сильнее защита.

4. Пробиотикам нужно помочь и подкармливать их клетчаткой, но не всякую клетчатку едят избалованные наши бактерии, им нужна уже предварительно обработанная клетчатка, хотя бы варёная. Значит супы и каши нам в помощь: овсяная и ячневая (содержат к тому же железо), рисовая (содержит цинк), цельнозерновой хлеб (содержит цинк и селен), пшеничная (содержит железо, цинк и селен)

5. Коварный вирус любит атаковать клетки слизистых лёгких, но испокон веков было известно, что жиры животного происхождения хорошо защищают слизистые лёгких от разрушения, являясь не только источником топлива для энергии клеток, но и образуя дополнительную защитную оболочку для клеточных мембран. Медвежий и барсучий жиром веками восстанавливали лёгкие после пневмоний, боролись с туберкулёзом, а полезность настоящего сала просто трудно переоценить, ведь оно поставляет нам еще и интерферон — белок защиты, близкий по формуле к человеческому. Сливочное масло, жирный творог и сыр тоже вносят свою лепту в этот процесс. Так что на время эпидемии лучше увеличить количество животных жиров в нашей пище. Худеть будем потом.

6. Витамин «Д» повышает защитную реакцию организма против вирусов — селедка, лосось и треска нам в помощь, и чем жирнее кусочек, тем больше от него пользы. Северные рыбы также содержат серебро — ещё один полезный металл, обладающий анти-септическими свойствами.

7. Серебряная посуда во все време-

на ценилась не столько за красоту, сколько за полезность. Вода в серебряных сосудах была безопасной для питья даже в жарких странах, когда холодильников не существовало. Сегодня не обязательно хранить воду в серебряных сосудах, можно положить монету или любое серебряное изделие в кувшин и получить тот же антивирусный эффект, потому что серебро убивает вирусы.

8. Витамин С в виде лимонов, апельсинов и лаймов будет работать лучше, если использовать его вместе с зелёным чаем. Согласно исследованиям, лимонная кислота усиливает антиоксидантное свойство зелёного чая в 12 раз, в то время как сам зелёный чай увеличивает в 10 раз всасывание витамина С в желудке. Такой вот вкусный симбиоз.

Конечно, все эти продукты можно заменить витаминами или биодобавками, они тоже будут работать, и наверняка найдутся те, кому проще проглотить пилюлю. Мы в последнее время воспринимаем еду как причину целлюлита, но наши предки именно из еды извлекали все полезные свойства, когда синтетических антибиотиков не было и в помине. Так давайте организовывать наш ежедневный рацион исходя из сегодняшних реалий, и сковорожки и кастрюли нам в помощь.

P.S. Каша — это совсем не скучно и ооочень полезно. Вот простой рецепт: каша со сливочным маслом, с компотом из свежих ягод (стакан ягод кипятить 5 минут с рюмкой воды, добавить две чайные ложки любого варенья и по желанию ложку ликера Амаретто) и молотыми орехами (любыми).

Lana Finley



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!

У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam**

ПОЗВОНИТЕ К НАМ И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!

Поздравляем с замечательным праздником -
Днем Благодарения!

*Желаем всем здоровья,
бодрости духа и оптимизма!*

*Знайте, что мы всегда
поддержим вас в горе
и в радости!*



**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117



Всем, кого волнует сегодняшняя ситуация в Израиле, очень рекомендуем прочитать эту острую, великолепно написанную статью талантливого журналиста Виктора Топаллера

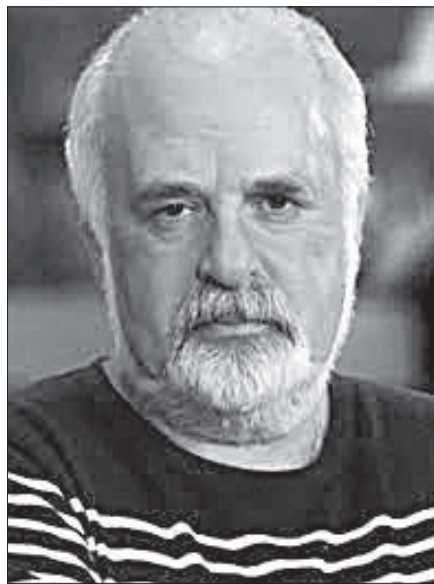
ВИКТОР ТОПАЛЛЕР МАСПИК!

Есть на иврите такое слово — «маспик». Enough. Достаточно. У людей больше нет сил. Нет сил выпускать их тюрем убийц, которые идут снова их убивать; нет сил видеть, как зверье со счастливыми мордами размахивает окровавленными кишками разорванных на части израильтян; нет сил смотреть на всенародные празднества, посвященные убийству трех мальчишек... Должен быть предел или нет?!

Кто-то считает, что это «угнетенный народ»? Нет, это не народ. И народом никогда не был. Он был придуман, изобретен за одну ночь с единственной целью — уничтожение евреев. Этим и занимается. Это люди? Нет, это не люди. И любые человеческие, божеские нормы, законы к ним неприменимы, понимаете?! Никакие. Хватит. Маспик. К тому, что происходит, привыкнуть невозможно. Невозможно из года в год, изо дня в день, как попугая твердить одно и то же, меняя только данные о времени и месте очередного убийства ни в чем неповинных людей. Повинных только в том, что они евреи. Нам не перевернуть и не изменить этот подлый мир, в котором выродки ежедневно и ежечасно убивают людей, а разжиревшая и трусливая Европа ежедневно и ежечасно клеймит отцов, матерей, мужей погибших за «недостаточно гуманное» отношение к убийцам.

Я долго жил в Израиле. Я каждый раз хватаюсь ночью за телефон, чтобы убедиться в том, что друзья и их дети живы. Потому что я знаю, как страшно бывает, когда по всей стране вырубается связь сотовых телефонов — все линии заняты. Потому что слепая ярость рождается в душе, когда слышишь слова западных «миротворцев», для которых очередное убийство — абстракция, а не искореженные тела детей. Потому что Иерусалим для меня не город «трех мировых религий», а белое чудо, которое возникает на горе, когда проходишь один из поворотов по дороге из Тель-Авива...

Может быть, если каждый день говорить о той несправедливой, жуткой мерзости, которая творится в мире, это хоть чуть-чуть, хоть на йоту повлияет?.. Нет? Но не гово-



рить тоже невозможно.

Невозможно не говорить о тех американских дегенератах, о тех псевдоинтеллигентах, которые и в эти дни клеймят Израиль, начиная свои завывания с обязательных слов: «Хоть я и еврей...» Ты — не еврей. Ты — мразь рода человеческого, с заплывшими мозгами, с дремучей необразованностью, с превратными, искаженными понятиями о гуманизме. А самое главное — ты даже в большей степени преступник, чем сами убийцы, потому что ты их «крыша», ты их питательная среда, ты их защита. Это благодаря тебе они расплодились, как крысы, обнаглели до предела, уверовали в свою легитимность и безнаказанность. Ты даже не понимаешь, «гуманист» хренов, что ты давно уже сам мясник. И кровь детей на твоих руках — пособник, защитник, оправдатель. И не корезь из себя интеллектуала, стоящего над «мнением толпы» — никакой ты не интеллектуал. Ты ничтожество и негодяй. Будь проклят.

Кому не хочется быть гуманистом?! Терпимым, добрым, всепопнимающим. Взирать на наш страшный, жестокий, несовершенный мир со светлой улыбкой превосходства и скорби. Объяснять неразумным израильтянам, что от «пуль» рождаются только пули, что они сами виноваты в том, что их убивают. Как замечательно, вооружившись цитатами из классиков, приобщившись к высочайшим творениям человеческого духа, размышлять о горестной судьбе мира, развалившись в мяг-

ком кресле, слушать Бетховена, перелистывать Толстого, поглядывать на корешки полного собрания сочинений Жана Поля Сартра.

Счастлив высоколбыый гуманист, досидевший в уютном кресле до глубокой старости: он так и уходит из жизни с благостным выражением лица идиота и трогательно подрагивающими ресницами, а у его гроба произносятся проникновенные речи о любви, пронесенной покойником через всю жизнь.

Однако не всем это удается. Зачастую летит в камин умная книжка, швыряется на пол прекарная стереосистема, и еще несколько секунд назад похожий на Николая-Угодника человек превращается в разъяренного тигра. Поскольку в автобусе ехал в школу не ВООБЩЕ ребенок, не чужой ребенок, а ЕГО СОБСТВЕННЫЙ. Потому что это ЕГО ребенок был на той дискотеке. Потому что это ЕГО ребенок сел в попутную машину... И кровь перестала быть похожа на клюквенный сироп, и нелюдь перестал быть абстракцией, и мгновенно издохли абстрактная любовь и всепрощение.

Коварство и подлость так же, как и ненависть к евреям, неизлечимы, а преданность «гуманистическим идеалам», желание обнять в братском, трогательном порыве являются лишь питательной средой для злобы и желаний убивать.

Взбесившееся, обнаглевшее зверье можно вылечить только одним лекарством — пулей. Но даже пуля не является панацеей: дремучие арабские камикадзе с радостью отправляются в свой рай, захватывая с собой десятки и сотни людей. Страшный замкнутый круг, в который попал Израиль — с одной стороны ежедневная борьба со зверьем, которое грозит уничтожить весь мир, с другой стороны — весь мир, вяжущий ему руки в этой борьбе.

Хватит миндальничать, кормить, поить, учить, лечить, спасать. Хватит наносить идиотские «точечные» удары. Хватит до дрожи в коленках бояться, что пострадает мечеть, со спрятанной там пусковой установкой, что пострадает «невинный»... Какой такой невинный?! Тот, кто жрал конфеты и рыдал от счастья, что мальчишек убили? Или тот, кто людей на части рвал? Хватит закрывать своей грудью их детей в то время как они прячутся за их спинами и оттуда убивают наших. Хватит. Маспик.

Сегодня Израиль обвиняют во всех смертных грехах. Лгут. Лгут беспардонно, нагло, подло. Пусть, наконец, эта клевета начнет хоть немного соответствовать действительности. Тут ведь как не крути, есть только один вариант: негуманно, без сожаления, без оглядки на пресловутое общественное мнение, выжечь на корню крысиные гнезда и навсегда забыть идиотскую идею создания на еврейской земле бандитского государства для выдуманного, несуществующего и никогда не существовавшего народа.

Июль, 2014

Александр Городницкий

МОЙ ИЗРАИЛЬ

Мой маленький, Великий мой Израиль,
Воюющий всё время, что ни год,
Который с детства войнами изранен
И всё-таки по-прежнему живёт.
Не ведает покоя твой народ,
Опять над городами дым и пламя.
Со всех сторон ты окружён врагами.
К тебе никто на помощь не придёт.
Сражайся же на Севере и Юге
И о победе Господа моли,
Чтоб были бесполезными потуги
Стереть тебя с лица твоей земли.

8 октября 2023

Нам не даёт сегодня спать спокойно
Навязанной войны девятый вал.
Израиль, все выигрывая войны,
На поле пропаганды проиграл.
На этом поле урожаи хороши,
Но правду понапрасну не ищи там, —
На этом поле вырастает ложь,
На радость мировым антисемитам.
И в прессе, сфабрикованные кем-то,
Готовя нам кровавые гостинцы,
Не умолкают лживые легенды
Об угнетённых нами палестинцах.
И ненависть взвизгивает опять,
Как чёрный ворон, над Землёю рея.
Их с детства приучают убивать
И ненавидеть каждого еврея.
Крошатся от ракетных этажи,
И отрубают голову младенцам,
И никуда теперь уже не деться
От этой не кончающейся лжи.
И ложью переполненный эфир
Летит опять от Веста и до Оста,
И вновь молчит недружелюбный Мир,
Как он молчал во время Холокоста.
Всемирная сегодня правит ложь,
И снова на войне, где нету правил,
С врагами бьётся маленький Израиль,
И правды про Израиль не найдёшь.

Со всех сторон Израиль окружён,
Но это понимается не быстро.
Позор антисемитскому ООН,
Что ищет оправдание убийствам.
Десятки обезглавленных детей? —
Похоже, их не беспокоит эфир,
Апологетов фейковых затей,
Безграмотной антисемитки Греты.
Листая документы на столе,
Им догадаться, видимо, не просто,
Что все антисемиты на Земле
Готовятся к второму Холокосту.
Мы доверять не можем им, как встарь, —
И вправду, как сегодня им поверишь,
Когда их генеральный секретарь —
Антисемит Антониу Гутерриш?

ВСПОМИНАЯ ЭРЕНБУРГА

Послевоенный вспомнится мне год,
И тот писатель, прежде знаменитый,
Что на две части разделил народ:
Антифашисты и антисемиты.

И в наши дни, на нынешней планете,
Где позабыты горестные были,
Нацисты никуда не делись эти,
А просто географию сменили.

Нет Гитлера сегодня и в помине,
Но времена по-прежнему жестоки, —
Мечты его в реальность и поныне
На Ближнем претворяются Востоке.

И в новом веке нам покоя нету,
И в новом веке нету в мире счастья,
И поделён опять народ планеты
На две, как и всегда неравных, части.

И снова совершаются убийства,
И снова Холокосту дверь открыта.
Всё меньше на Земле антифашистов,
Всё больше на Земле антисемитов.

27 октября 2023

В ГОСТИ К МОРМОНАМ

Вероятно, нет человека, который по дороге на Вашингтон не обращал внимания на золотые шпили и ангела, вскинувшего трубу. Кажется, вот-вот услышишь ее торжественный звук. Это храм мормонов.

Полное название этой церкви - «Церковь Иисуса Христа Святых последних дней». Люди называют ее церковью мормонов по названию святой «Книги Мормона», а последователи этой религии зовут себя простенько, но со вкусом - «Saints», или - «Святые». Церковь христианская, но не католическая и не протестантская, они называют себя «реформаторами». Точно известны место и дата возникновения этой самой молодой в мире религии - Соединенные Штаты Америки, 1830 год.

В настоящее время в мире около 15 миллионов мормонов. Их религиозный центр в городе Солт Лейк Сити, в штате Юта. Они основали свою столицу в 1847 г. вдалеке от других городов. Сейчас это богатый, современный город, окруженный горами и живописными пейзажами.

А началось все с того, что Джозеф Смит, мальчик из бедной семьи, заинтересовался, почему люди, читая одну и ту же Библию, враждуют, делятся на секты. Не зная, какое из направлений христианства вернее, пятнадцатилетний Джозеф решил обратиться с этим вопросом прямо к Богу. Он пошел в рощу вдали от людей и начал истово молиться. Вдруг, как рассказывал позже Смит, над его головой возник столб света и в нем появились два сияющих человека. Один из них был Бог, другой - сын божий, Иисус Христос. Они поведали мальчику, что он - избранник, призванный восстановить истинную веру. Спустя три года, когда Смицу было 18 лет, ему стал являться ангел по имени Морони, который велел ему через четыре года откопать «золотые листы», подобные страницам книги, покрытые старинными письменами. Смит потратил месяц на перевод этих листов и назвал их «Книга Мормона» по имени отца ангела Морони - Мормона. Основав церковь в 1830 году, Джозеф Смит утверждал, что другие направления христианства удалились от

истинного учения, а ему Бог открыл, как должны жить христиане.

В 1844 г. Джозеф погиб от рук врагов мормонов. После его смерти нашелся человек, взявший контроль над ситуацией, его звали Бригем Янг. Он организовал переселение мормонов на Запад, к Скалистым Горам. В пустынной долине Юты они построили свой город на Соленом озере, Солт Лейк Сити.

Полигамия (многоженство) являлась важной частью религиозной жизни мормонов. Но этот обычай был вне закона в Америке. В 1879 году Верховный суд принял специальный закон против полигамии. В 1890 году церковь мормонов приостанавливает решение о полигамии и в 1896 году Юта становится 45-м штатом США.

В храмы мормонов не допускаются посторонние. Часть их религии - здоровый образ жизни. Они не употребляют алкоголь, не курят, не пьют алкогольных напитков, не пьют даже чай и кофе. Все мормоны отдают десятую часть своего заработка церкви. Мормоны, как и все христиане, празднуют Пасху и Рождество.

В просторном Информационном центре вашингтонского храма в рождественские дни проводятся праздничные концерты, а вся территория вокруг храма, все деревья и кусты украшаются сотнями тысяч разноцветных лампочек. Эту непередаваемую словами симфонию огней нужно видеть. На маленькой сцене под деревьями представляют живые картинки о Рождестве. В просторном и нарядном информцентре вас встречает прекрасная скульптура Иисуса, нарядные елки украшены куклами разных народов, выставки рассказывают о рождественских обычаях стран мира, показывают интересный фильм о храме. Вокруг улыбающиеся лица, огни, радость, праздник.

Всё это вы можете увидеть своими глазами. Лучше один раз увидеть, чем сто раз прочитать в газете. Вы почувствуете приближение Нового Года, который всегда приносит надежду на лучшее. *He пропустите!*

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

10 дек., воскр.	СОТНИ ТЫСЯЧ ОГНЕЙ, УКРАШАЮЩИХ ДЕРЕВЬЯ У ХРАМА МОРМООНОВ , концерт и интересные выставки в информационном центре храма. \$90
6 янв., субб.	В Метрополитен Опера «НАБУККО» - опера Дж. Верди. НЕ ПРОПУСТИТЕ! ЭТО НЕЗАБЫВАЕМО \$170
4 февр., воскр.	Уникальная коллекция искусства в Барнс Фаундейшн, в Филадельфии. \$140
3 марта, воскр.	Ежегодное Шоу Цветов в Филадельфии. \$140
19 мая, воскр.	В Метрополитен Опера Глюка «ОРФЕЙ И ЭВРИДИКА» - \$170
27 мая - 8 июня	Ежегодный комфортабельный отдых на берегу залива на западном побережье Флориды. С проездом, жильем, питанием (русская кухня). \$ 1950

301-928-4199 410-979-4895

Free Call **1-877-288-6283**

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



Антихолестериновая истерия – одна из тех печальных историй, когда вместе с водой из корыта выплеснули младенца...

Медицинская пропаганда убедившая миллионы людей в западных странах отказаться от потребления животных жиров и перейти на обезжиренные молочные продукты, нанесла колоссальный вред общественному здоровью и имела «катастрофические последствия»

Исследования Всемирной Организации Здоровья (World Health Organization), проведенные в Европе, показали, что вероятность инфаркта на 79% больше из-за низкого уровня в крови витамина Е, нежели из-за высокого уровня холестерина.

Не менее интересен анализ двенадцати научных работ, связывающих уровень холестерина и атеросклероз.

Авторы аналитического обзора пришли к заключению, что в представленных работах «...не была убедительно продемонстрирована взаимосвязь между уровнем холестерина в крови и возникновением заболеваний артерий». Ещё в феврале 1999 года, на 24-ой конференции Американской кардиологической ассоциации было представлено исследование, в котором низкий уровень холестерина связывается с риском инсульта. Оно показало, что у лиц с уровнем холестерина ниже 180 мг/дл (~4,6) риск инсульта в два раза выше, чем при холестерине 230 мг/дл (~5,9).

Холестерин является основой для синтеза половых гормонов (андрогена, тестостерона, эстрогена, прогестерона) и кортикостероидов – гормонов, которые защищают нас от стресса, а наш организм – от рака и сердечных заболеваний.

Борьба с холестерином – далеко не первый и не последний абсурд, навязанный и врачам, и пациентам фармацевтической индустрией: только в США на ежегодную «профилактику» повышенного холестерина тратится более \$60 миллиардов, и эта цифра продолжает неуклонно расти.

Для сравнения: военный бюджет США в 1999 году составил \$272 миллиарда - всего в 4,5 раза больше, чем расходы на «войну» с холестерином в тарелках и сосудах американцев...

Антихолестериновая истерия – одна из тех печальных историй, когда вместе с водой из корыта выплеснули младенца.

К такому выводу пришли и британские врачебные ассоциации Национальный форум ожирения (National Obesity Forum) и Ассоциация общественного здоровья (Public Health Collaboration), на основании растущего количества эпидемиологических исследований последнего времени.

ЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ...

Все попытки научно доказать причинно-следственную связь между потреблением животных жиров и сердечно-сосудистыми заболеваниями не увенчались успехом.

Никто из ученых борцов с животными жирами не мог объяснить, почему французы и немцы, упорно сохраняющие верность жирной и мясной пище, стройнее американцев и реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Вспомнились и «забытые» истины о том, что съедаемая человеком пища вовсе не попадает ему в кровь в неизменном виде, проглоченное масло не способно отложиться на стенках сосудов – холестерин вырабатывается в печени, да еще тем больше, чем меньше насыщенных жиров в рационе человека.

Для русскоязычного читателя, возможно, будет интересен тот факт, что «раскрутка» углеводно-обезжиренной диеты и искоренение холестерина с целью предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний началась в 1954 году, XX века, с подачи Дэвида Критчевского, американского ученого русского происхождения, который описал образование холестериновых бляшек на артериях кроликов после добавления синтетического холестерина в их корм.

На основании этого последовал абсурдный вывод: раз у кроликов – значит и у людей. И если человеку, как кролику, не давать холестерин, значит не будут образовываться атеросклеротические бляшки!

Почему абсурдный? Да потому, что кроли, в отличие от человека, стопроцентные вегетарианцы! В траве, которую они привыкли щипать на протяжении миллионов лет эволюции, холестерина никогда не было!

Несомненно, если кролика кормить холестерином, органическим соединением животного происхождения, или какой-либо другой, чуждой его организму гадостью, то он, конечно же, сдохнет раньше времени, и не обязательно от инфаркта... Согласитесь, если вас или меня, как кролей, кормить только подножной травой, мы тоже долго не протянем...

Факт в том, что: «Холестерин не растворяется в крови; он должен быть привязан к белковым соединениям – липопротеинам, для того, чтобы перемещаться в крови. Липопротеины низкой концентрации (LDLs) транспортируют холестерин с места синтеза в печени к разным тканям, где он отделяется от липопротеина и используется клетками. Липопротеины высокой концентрации

(HDLs), возможно, транспортируют избыточный или неиспользованный холестерин обратно в печень, где он разбивается на желчные кислоты и затем выводится с желчью.» Из продуктов питания в кровяное русло попадают только те компоненты, которые могут раствориться в крови, иными словами водорастворимые.

Холестерин к ним, однозначно, не относится, и, конечно же, он не существует в продуктах питания в связке с липопротеинами низкой концентрации (LDL). Не менее определено в статье и то, что «липопротеины (LDLs) транспортируют холестерин с места синтеза в печени», а не из нашего желудка и кишечника, т.е. не из продуктов питания...

Согласитесь, если холестерин не может попасть из желудка и кишечника в кровяное русло, он никак не может попасть и в печень, где происходит его связка с липопротеинами. Из этого же следует что всякая взаимосвязь между холестерином в вашей диете и в нашем кровяном русле в полном смысле абсурдна как теоретически, так и практически.

Чем меньше жиров и холестерина в питании, тем больше их в плазме крови.

Если в питании недостаточно холестерина для обновления клеток кишечника, организм вынужден компенсировать дефицит за счет синтезируемого в печени холестерина низкой плотности, используемого в этих целях клетками остальных органов.

На протяжении эволюции организм человека приспособился к пищевому «разнообразию», продиктованному сезонами года и местом проживания.

Эту теорию подтверждают исследования среди индусов-вегетарианцев, у которых практически нет холестерина в диете, однако уровень холестерина в крови – 300-350 мг/л, а в той же возрастной группе эскимосов, питающихся исключительно мясом и рыбой, уровень холестерина редко превышает 205-220 мг/л, несмотря на 800-1000 мг холестерина в ежедневной диете.

В последние десять лет противоречия между теорией и практикой приобрели вопиющую очевидность.

Исключение из рациона жиров неизбежно заставляет человека компенсировать недополученные калории углеводами – в том числе, легкоусвояемыми, такими как рафинированный сахар. А такие углеводы, провоцируя усиленную выработку инсулина, подают сигнал жировым отложениям забирать из крови «лишнюю» глюкозу и перерабатывать ее в новую жировую ткань.

Так возникает порочный круг нарушенного обмена веществ, хорошо знакомый всем, кто страдает от лишнего веса: при хронически высоком уровне инсулина жировые отложения «работают» на себя, лишая организм энергии, что приводит к постоянному ощущению голода и утомления, лишает человека сил встать с дивана и побуждает съесть еще что-нибудь «вкусненькое». И если это «вкусненькое» будет жирным, это, возможно, лучше, чем «чистые» углеводы: в присутствии жиров углеводы вызывают менее резкий подъем инсулина в крови.

Глава Национального форума ожирения, профессор Дэвид Хэслам, говорит, что давно понял губительность спускаемых «сверху» инструкций рекомендовать пациентам диету с низким содержанием жиров.

Настоятельно рекомендовано согражданам вернуться к «полноценной еде», включая жирное мясо и сливочное масло, и категорически исключить из рациона обезжиренные йогурты, маргарин, растительные масла низкого качества (канола, соевое и пр.) и прочую «здоровую» еду, распространению которой энергично способствовали органы здравоохранения.

Авторы британского отчета обвиняют власти в потворстве коммерческим интересам и коррупции. Только из-за этого, по их мнению, давно известные медицинской науке факты до сих пор не стали достоянием широчайшей гласности.

Десятилетия «здорового питания» на Западе принесли лишь резкий рост эпидемии ожирения и сопутствующих болезней.

Кардиолог Асим Малхотра из Ассоциации общественного здоровья назвал войну с холестерином «вероятно, величайшей ошибкой в истории современной медицины, которая имела разрушительные последствия для общественного здоровья не одного поколения людей»...

В истории маразматической интерпретации псевдонаучных фактов – эта, пожалуй, одна из самых трагических... Кстати, состояние под названием маразм – это болезнь из-за дефицита... белков, т.е. мяса, которое, как известно, без жира не бывает!

А вот, как помочь «СЕБЕ САМОМУ» – решать ВАМ, дорогой читатель.

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход - лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь. Тел. 410-602-9592

● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

ALEX ROBERESKY
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная
конфиденциальная
консультация
AlexWins.com



**АГРЕССИВНО И УСПЕШНО
ПРЕДСТАВЛЯЕМ
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ЛЕТ**



- АВАРИИ
- ТРАВМЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА



ABSOLUTE
Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



**Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении**

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

Нет! Нам далеко не безразлично...

Да, нам не безразлично! Это касается всех!



Кто может остаться равнодушным, когда бьют слабых, когда обижают ребенка, а когда пытаются истребить целый народ только потому, что этот народ принадлежит к иной группе вероисповедания? Да, это неприкрытый антисемитизм. И вот разыгралась «многоступенчатая многоходовочка», кому-то очень выгодная. Все продумано и рассчитано до мелочей: сразу ломается возможность взаимовыгодного сотрудничества с Саудовской Аравией, отвлекается внимание от агрессии России по отношению к Украине, провоцируется резко отрицательный настрой огромной массы людей против Израиля, посмеявшегося объявить, практически навязанную ему войну с Хамасом, да еще и обвиняя его при этом в неадекватном ответе - «Гибнут женщины и дети». А как же может быть по-другому, если боевики превращают их в свой щит, развивая инфраструктуру войны рядом с детскими, лечебными и другими гражданскими учреждениями. А какой ответ может считаться адекватным после того варварского беспредела, которому подверглись израильтяне? Хотя проведенные в США опросы свидетельствуют о 80% поддержке позиции Израиля, немало

американцев склоняется к другой точке зрения. В частности, студенты ряда американских университетов демонстрируют свою полную поддержку позиции Хамаса, высказываются сожаление, что Гитлер не довел до конца свое «решение еврейского вопроса», рисуется свастика на многих объектах, связанных с еврейскими бизнесами. Другие, так называемые правдолюбы, считают, что «давайте сначала не будем угнетать палестинцев, а уже потом просить их не отрезать голову младенцам». К тому же, многие просто боятся открыто признаться в поддержке Израиля, слишком агрессивно ведет себя другая сторона конфликта. Такая позиция студентов, а также профессуры большого числа ВУЗов вполне объяснима гигантскими суммами, выделяемыми мусульманскими странами, спонсирующими такие учебные заведения. Эти суммы исчисляются не десятками, а сотнями миллионов долларов, а, в частности, Корнельскому университету выделено больше миллиарда долларов. Важно отметить, что все этапы эскалации насилия осуществляются по плану, задуманным в роскошных кабинетах ненавистников Израиля. У них есть цель – «сбросить Израиль в море!». И то, что происходит сейчас, лишь начало...

И. Полякова



Филадельфия – многонациональный город. Кроме коренных американцев, предки которых жили в разных европейских и азиатских странах, здесь живут и недавние иммигранты. Значительную часть новой иммиграции составляют евреи, но в последние десятилетия сюда прибыли люди из России, Индии, бывших среднеазиатских республик Советского Союза. До последнего времени не наблюдалось никаких серьезных трений между людьми разных национальностей, хотя случались иногда отдельные вспышки антисемитизма. Про это можно было сказать: в семье не без урода, и с этими уродами успешно справлялась полиция. К сожалению, в последние дни, в связи с варварским, чудовищным нападением ХАМАСа на Израиль и жесткой ответной реакцией еврейского государства, поднялась волна антисемитизма по всей Америке, которая захватила и Филадельфию. Представители бизнеса Нордиста Филадельфии разных общин нашего города собрались за круглым столом, чтобы заявить: нам нечего делить, ненависти и угрозам нет места в нашей комьюнити.

МЫ - ОДНА СЕМЬЯ! (по итогам сегодняшнего Круглого стола)

Сегодня утром лидеры национальных комьюнити, активисты, бизнесмены, журналисты и блогеры евразийского сообщества Филадельфии собрались за круглым столом в гостеприимном ресторане ЛАНЖЕРОН.

Один из инициаторов круглого стола, руководитель NetCost Market Andrey Malkin рассказал о Главном меседже встречи. Этим меседжем было - донести друг до друга, что мы всё также - те же самые люди, которые совсем недавно дружили, общались, поддерживали друг друга и что никакие политические события не могут разъединить нас, сделать нас врагами. Каждый из нас приехал в Америку ради лучшей жизни для наших детей.

Один из организаторов встречи, Ваш покорный слуга, сказал, что мы можем быть разными, у каждого из нас есть своё мнение, свой язык, своя культура, своя религия, своя политическая позиция, но всех нас объединяет эта уникальная страна, которая дала нам свободу слова, религии, прессы, собраний. Эта страна дала нам возможность честным трудом обеспечивать достойное существование для нас

самих, для наших семей, для наших детей.

Мы спокойно обсудили существующие проблемы, перспективы взаимодействия и дальнейшего развития нашего сообщества.

Мы отметили, что, к сожалению, в нашем постсоветском комьюнити Северо-восточной Филадельфии есть силы, которые высасывают проблемы из пальца, есть провокаторы, намеренно разжигающие конфликты между разными комьюнити, есть люди, не желающие идти на диалог. Ведь сейчас, к счастью, мы не находимся в театре боевых действий, на фронте, а живём в мирной стране. Наша политическая позиция не должна нарушать мир и покой тех, кто находится здесь рядом с нами. Мы не можем топить друг друга.

До этой встречи были люди, которые скептически относились к нашему сегодняшнему общению. Но видит Бог, мы сделали такое благое дело, что это однозначно принесёт свои результаты. Мы сделали шаги друг к другу! Мы протянули руки друг другу. В глазах людей не было вражды, ненависти или агрессии. Мы сегодня по-настоящему ощутили наше единство, ведь МЫ - ОДНА СЕМЬЯ!

И эта семья теперь решила в ближайшее время собрать всё наше комьюнити как в старые добрые времена.

P.S. Сразу после встречи, комьюнити узбекистанцев Филадельфии собралось на Пятничной молитве в мечети. Имам нашей мечети и один из лидеров комьюнити Ozod Soliev донёс до верующих следующее:

«Любое проявление национализма и ксенофобии в исламе тяжкий грех. Аллах по этому поводу сказал следующее:

«О вы, верующие, будьте миролюбивыми и дружными, будьте покорны Богу, не делайте родовых различий, как делали при язычестве, и не ищите других причин для разногласия! Не следуйте по стопам шайтана, который ведет вас к расколу. Ведь он для вас – явный враг».

Председатель культурного центра ВАТАН Шухрат Кадилов и наставник молодёжи и старейшина Фаридун Хамрокулов попросили быть в постоянном контакте с нашими детьми, быть в курсе их активности как в реальной жизни, так и в социальных сетях, прививать ценности, основанные на общечеловеческих ценностях, быть толерантными и мультикультурными.

Мы не должны держаться обособленно, а интегрироваться в открытое американское общество.

Выражаем огромную благодарность всем нашим друзьям, которые не остались равнодушными к ситуации, приехали на эту встречу, высказали своё мнение и поддержали нас. — with Andrey Malkin and 11 others.

*Далер Хамидов
Андрей Малкин*

Нет! Нам далеко не безразлично...



Мой марш за Израиль в Вашингтоне

Вместе с почти 300 000 евреев мы продемонстрировали нашу солидарность и поддержку Израиля и религиозной свободы.

14 ноября 2023 года, в точную дату прибытия моей семьи в Соединенные Штаты из бывшего Советского Союза в 1989 году, мы стояли на Национальной аллее в Вашингтоне. Вместе с почти 300 000 евреев со всей страны мы приехали, чтобы продемонстрировать нашу солидарность и поддержку Израиля.

Трудно придумать лучший способ отпраздновать наш 34-й год в иммиграции, чем выразить единство со всей еврейской нацией. Мы чувствовали себя полномочными представителями этого марша, возможность присоединиться к требованию прогрессивных людей скорейшего возвращения заложников и искоренения терроризма, насилия и антисемитизма.

В двухчасовой программе выступили представители правительства, члены семей заложников и прозвучало совместное чтение псалмов (Hatikvah). Триста тысяч человек в один голос выразили солидарность с Израилем.

Выросшая при коммунистическом режиме, я не понаслышке знаю, как выглядит разжигание антисемитизма и отчуждение от своего наследия. После

прибытия в Соединенные Штаты мы, наконец, смогли открыто исповедовать иудаизм.

Изучение ценностей и традиций иудаизма, Торы было долгим и трудным процессом. Тем не менее, нет слов, чтобы выразить чувство благодарности за то, что я больше не чувствую себя посторонней, а скорее «членом семьи». На марше мы стояли вместе, плечом к плечу, ощущая невероятное единство, которое меня переполняло.

После нападения на Израиль 7 октября евреи со всего мира молились, жертвовали деньги, объединялись, выступали в защиту Израиля и организовывали общественные мероприятия в поддержку наших израильских братьев и сестер.

Израильские флаги, развевающиеся на фоне Капитолия, вселили в меня гордость за то, что я являюсь частью этого исторического Марша за Израиль. Это культовое здание, символ свободы и демократии, стало свидетельством нашей непоколебимой приверженности Израилю и еврейской нации.

Евреи могут быть разделены расстоянием, но сегодня мы едины больше, чем когда-либо - сплоченная семья навеки.

София Тамаркин

Почему я попал на митинг в Вашингтон?

Очень правильно поставлен вопрос. А ведь многие мои знакомые хотели, но не попали. Не было возможности, не было мест в автобусе, трудно найти водителя и т. п. За несколько дней до марша все места были распроданы. Хочется поблагодарить Donna Segal и Mariella Harari за то, что они организовали, не жалея времени и сил.

Мне повезло. Заказали дополнительный автобус и водитель нашелся. И все вместе в этот ветреный солнечный день мы двигались через скопление машин. А с нами подъезжали к Вашингтону множество автобусов из других городов... Мы перезнакомились и подружились. Некоторые надевали Тфилин, читали молитвы. Но ничто не сравнится с чувством гордости, когда ты стоишь в окружении таких же как ты евреев из разных городов и

стран. Ветер развевает этот прекрасный голубой на белом флаг Израиля в твоих руках, и ты твердо знаешь: наш народ Израиля победит, ведь Бог с нами, все будет хорошо!

И ты благодарен за то, что ты родился евреем, что несешь эту честь через всю свою жизнь. Что рядом с тобой столько братьев и сестер. Так что же ответить на вопрос, почему я попал на митинг? Из солидарности.

PS. Как интересно кто-то сопоставил: на митинге было около 300,000 человек. Столько же солдат записались в IDF. А тысячелетия назад при даровании Торы примерно 600 000 (300000 и 300000 Душ стояли у горы Синай с единым сердцем. Может это больше чем совпадение ...

Валерий Гойхман



От Гидалия Винокура

14 ноября 2023 года в Вашингтоне была проведена самая большая демонстрация в защиту Израиля. Более 300 тысяч евреев со всей Америки приняли участие в этой МИРНОЙ акции в защиту Израиля, а не против арабов, мусульман и палестинцев.

Я и моя дочь, Шарон Винокуров, которой за день до этого исполнилось 41 год, приняли участие в этом замечательном параде в защиту Израиля. Уже находясь в Вашингтоне, я вспомнил о том, что 50 лет назад, 6 октября 1973 года, в Судный День (Йом Кипур), Египетская и Сирийская армии напали на Израиль. Общая численность египетских и сирийских вооруженных сил составляла приблизительно 750 тыс. человек — втрое больше, чем численность израильских вооруженных сил после полной мобилизации.

Несмотря ни на что, через 19 дней, израильская армия находилась в 100 км от Каира и в 40 км от Дамаска.

Война Судного дня могла перерасти в противостояние двух сверхдержав и центров двухполярного мира, СССР и США, и правительство Америки надавило на Израиль, и заставило израильскую армию согласиться на прекращение огня.

Статус «прекращение огня» и «капитуляция» как Египта, так и Сирии, не одно и то же. Именно поэтому, как это не странно звучит, арабы до сих пор считают, что именно они одержали победу над Израилем в войне Йом Кипур.

Спустя ровно полвека - 7 октября 2023 года боевики группировки ХАМАС, о которой никто не знал 50 лет назад, совершили дерзкое нападение на Израиль. Обе атаки были проведены по одному сценарию: они начались в шалом шаббат, "мирную субботу", в значимые иудейские праздники, и застали врасплох власти

Израиля и его спецслужбы.

Вторжение группировки ХАМАС в Израиль началось 7 октября 2023 года, в день праздника Симхат Тора, когда палестинскиетеррористические группировки, крупнейшей из которых является ХАМАС, начали крупномасштабное вторжение в Израиль из сектора Газа,



прорвав барьер между сектором Газа и Израилем и проникнув в близлежащие израильские населенные пункты и на военные объекты. Вторжение началось ранним утром 7 октября с запуска по Израилю из сектора Газы от 2,5 до 5 тыс. ракет и проникновения более 2500 боевиков с земли, моря и воздуха на израильскую территорию, включая приграничные кибуцы и город Сдерот. Не менее 1400 израильтян были убиты (включая

сотни участников музыкального фестиваля). Гражданские лица и солдаты были взяты в заложники, совершены массовые убийства гражданских лиц Израиля, имели место случаи сексуального насилия в отношении израильских женщин.

Это нападение стало крупнейшим массовым убийством евреев со времён Холокоста.

У меня нет никаких сомнений, что Израильская армия победит и в этой войне. НО, если Америка и другие западные «Союзники» Израиля будут продолжать давить на нас, то мы не сможем добиться двух главных задач: освобождения заложников и полного уничтожения ХАМАСА.

Если это опять, как 50 лет назад, повторится, то в этом случае арабы опять будут праздновать победу над Израилем.

Вот для того, чтобы этого не случилось, я и моя дочь приняли участие в демонстрации в защиту права Израиля не только защищаться, но ПОБЕЖДАТЬ самую страшную силу зла 21-го века.

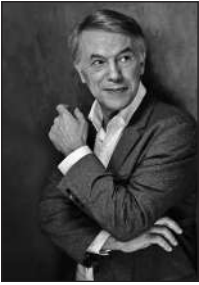
Израиль, борясь с палестинской группировкой ХАМАС в секторе Газа, ведет «третью мировую войну» против радикального ислама. Пока лидеры западных стран и их избиратели не поймут того, что Третья Мировая Война — война мусульман всего мира против всех иноверных (христиан в том числе) уже началась и идет семимильными шагами. Джихад в самом популярном понимании — битва за веру, война против неверных. Само слово возникло от арабского корня «джахада» — «прилагать усилия». С ранней истории ислама джихад считался религиозной обязанностью каждого мусульманина.

Сегодня Израиль находится на самом переднем фронте этой войны, и израильская армия защищает весь цивилизованный мир.

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Великолепный шансонье Сальваторе Адамо - 80

Кажется, что Сальваторе Адамо существовал всегда, мир без великолепного шансонье трудно представить. Действительно, в этом мире он давно, 1 ноября ему исполнилось 80. Итальянец, родившийся на Сицилии в 1943 году, выросший в Бельгии, стал одним из самых популярных французских певцов, причем он пользуется популярностью в первую очередь за рубежом. Нигде в мире он не чувствует себя иностранцем. Оказывается, французская элегантность, романтика и интимность близка японцу, американцу, которые не в состоянии связать пару слов по-французски, и именно в образе этого уже немолодого человека, перенесшего инфаркт в 1984-м, но продолжающего путешествовать и выпускать диски невероятными тиражами. В конце 50-х юноша, живя в Бельгии, чуть было не сделался шахтером, но упорство и явная музыкальность побороли традицию. Его первые четыре диска остались никем не замеченными, а вот пятый, в 1963 году, стал триумфальным. В 1965 году Адамо с успехом дебютировал в парижском концертном зале «Олимпия». Уже к 1966 году во Франции было продано 12 миллионов его пластинок, а к середине 70-х – в четыре раза больше. На то, как надо тратить деньги, у Адамо свой взгляд: «Прежде чем собираться к звездам, надо расплатиться с нашими проблемами на Земле.» «Без тебя, моя милая», «Падают снег», «Вы разрешите, мсье?», «Мои руки на твоих бедрах» - песни, написанные в середине шестидесятых годов, сделали Адамо настоящей звездой, которой он остается и поныне.



ской молодёжью при Большом театре. Именно здесь он впервые выступил в роли хореографа. Интересным стало сотрудничество Мессерера с театральным режиссёром Всеволодом Мейерхольдом, который пригласил его поставить танцы к спектаклю. В 1926 году был поставлен балет «Красный мак» Р. М. Глиэра, в котором на сцене появлялись персонажи реальной жизни – портовые рабочие, матросы. Мессерер исполнил в нём партию Китайского божка и танец с лентой, ставшие самостоятельными номерами. В 1943 г. Асаф возобновил в Большом театре спектакли «Жизель» и «Спящая красавица». А. Мессерер продолжал танцевать вплоть до 1953 года, а после полностью посвятил себя педагогической деятельности и хореографии. Он был новатором не только в хореографии.



Э. Фицджеральд, Д. Руссоса, Ф. Синатры, Б. Стрейзанд, К. Готта и других. С 1973 года Лариса Мондрус и Эгил Шварц живут в Мюнхене. За эти годы певице удалось покорить сердца западной публики. В 2001 году Лариса Мондрус впервые за 28 лет посетила Москву, где приняла участие в телевизионных передачах и радио-эфире.

трекло 90 млн человек. Картина удостоилась Госпремии СССР, мало того, в США фильму присудили «Оскар». А внезапную историю любви героев Баталова и Веры Алентовой зрители обожают до сих пор.

«Чем больше узнаю людей, тем больше я люблю себя»: Лолита Милявская отметила 60-летие

Российская певица Лолита Милявская родилась 14 ноября 1963 года. Она заявила о себе как солистка популярного в 1980-х и 1990-х кабаре-дуэта «Академия», а в 2000-м занялась сольной карьерой. Артистке принадлежат такие хиты, как «Ориентация Север» и «Цветочки». Помимо музыкальной карьеры, Лолита участвовала во многих музыкальных шоу и пробовала себя в качестве актрисы — она исполнила роль в спектакле «Женитьба» театра «Модерн», а также снялась в сериале Фёдора Бондарчука «Актрисы».



80 лет со шлягерами - юбилей Ларисы Мондрус

Мондрус Лариса родилась 15 ноября 1943 года в г. Джамбуле (Казахстан). В 1962 году окончила Рижское музыкальное училище. В 1964 году приезжает в Москву, и с этого момента начинается новый этап в творчестве молодой певицы. Работа в оркестре Эдди Рознера. В содружестве с инструментальным ансамблем под руководством Эгила Шварца создаются записи новых песен, в которых ярко проявляется ее талант. Основную лепту во всеююзную известность внесло Центральное телевидение. Начало положил «Новогодний огонек» от 31 декабря 1964 года, где Лариса Мондрус появилась с песней «Лунный свет» Э. Рознера. А «звездным часом» для 22-летней рижанки стал «Теле-огонек» в ночь на 1 января 1966 года, когда Лариса Мондрус «засверкала» в самом центре внимания - за одним столом с космонавтами Ю. Гагариным, Л. Леоновым и П. Беляевым. Певица участвует в телепередачах: «Проспект молодости», «Кабачок 13 стульев»; выступает в эфире «Маяка» и «Юности», поет в популярной радиопередаче «С добрым утром!». Без объяснения причин Ларису Мондрус вдруг начали лишать сольных концертов и находили для этого смехотворный предлог. Однажды такой запрет был вызван тем, что она осмелилась выступить в Звездном городке в мини-платье. В другой раз сняли с юбилейной праздничной программы уже за «макси» (от Славы Зайцева). В марте 1973 года Лариса Мондрус вместе с мужем покидают СССР. На Западе певица, начав практически с нуля, добилась того, о чем в Союзе и мечтать не могла: она выпустила десять (!) «гигантов». За короткий период Лариса Мондрус, объездив в гастролях весь белый свет, достигла если не мирового, то уж точно - европейского уровня. В 1977 году ее имя вошло в известный на Западе справочник «Star scene 1977» наряду с именами



95 лет со дня рождения Алексея Баталова

20 ноября исполнилось 95 лет со дня рождения Алексея Баталова. Один из самых популярных советских актеров снялся чуть более чем в 30 картинах, но мистическим образом почти каждый фильм с его участием попадал в десятку и получал высокие награды.



Прославил Алексея Баталова роль Бориса в военной драме «Летят журавли» Михаила Калатозова. Сценарий, написанный знаменитым Юрием Германом, Баталов получил, лежа в больнице города Дмитрова: во время съемок у Калатозова артист едва не погиб, упав с отвесного берега реки прямо на древесные сучья. Герой Баталова в фильме «Девять дней одного года» получает во время работы смертельную дозу радиации — и все же продолжает убийственный эксперимент.

В 1962 году «Девять дней одного года» стали лучшей кинокартиной по результатам опроса «Советского экрана», а Алексей Баталов, соответственно, лучшим актером. А следом он и Михаил Ромм получили Государственную премию РСФСР им. братьев Васильевых.

Баталов всем известен по звездной роли слесаря Гоши, однако мало кто знает, что сам артист своего героя терпеть не мог и играть его согласился, только уступив настойчивым просьбам режиссера Владимира Меньшова. Фильм «Москва слезам не верит» занял 2-е место в советском прокате: за 1980 год его посмо-

Питу Дэвидсону — 30

Пит Дэвидсон родился 16 ноября 1993 года — американский актёр, комик, сценарист. Участник комедийного шоу «Saturday Night Live». В 2014 году Пит Дэвидсон стал одним из самых молодых комиков вечерней телевизионной передачи SNL за всю историю шоу. Он также участвовал в шоу на MTV «Guy Code», «Wild 'n Out» и «Failosophy», а также приглашённая звезда сериала «Бруклин 9-9». Он выступал со стендапом в «Джимми Киммел в прямом эфире», «House Party» Адама Дивайна и «Comedy Underground» Дэйва Аттелла.



По материалам СМИ

90 лет назад Иван Бунин был удостоен Нобелевской премии по литературе

9 ноября 1933 года Иван Алексеевич Бунин был удостоен Нобелевской премии по литературе. Это был первый русский нобелиат. После Бунина Нобелевской премией наградили Бориса Пастернака (1958), Михаила Шолохова (1965), Александра Солженицына (1970) и Иосифа Бродского (1987). На Нобелевскую премию его номинировали четыре раза: в 1922, 1926, 1930 и 1933 годах. Более половины премии Иван Алексеевич раздал нуждающимся русским эмигрантам.



120 лет со дня рождения Асафа Мессерера

Артист балета, балетмейстер, хореограф. Создавая образы в балетах, артист сам усложнял танцевальные движения, привнося нечто новое. Асаф Мессерер принимал участие во всех начинаниях Мастерской драматического балета, созданной творче-



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ
(включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579
LIFEWAY and Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 410-409-0084

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

Будьте здоровы!

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

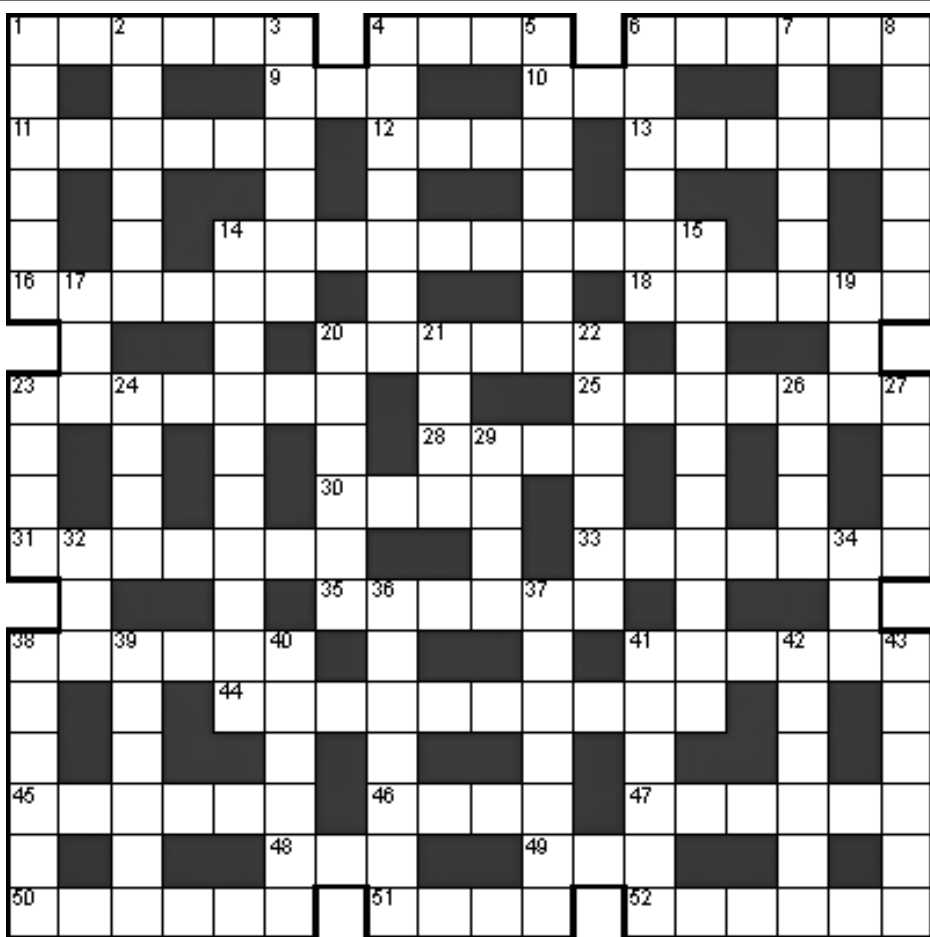
Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**6860 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21215
410-602-7766**

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.301-946-1888



По горизонтали:

1. Строительный материал.
4. Художественное произведение, написанное особыми строками.
6. Доблестный, героический поступок.
9. Самец домашней коровы.
10. Кипяток.
11. Изобразительная композиция, полученная наклеиванием на материал-основу различных изображений.
12. Отдельный человек.

13. Слово, совпадающее с другим словом по звучанию, но расходящееся по значению.

14. Переносное оружие для поражения бронированных целей, живой силы и техники.
16. В Древней Греции - сосуд из глины или из металла.
18. Узкая тканая полоска для связывания, скрепления чего-нибудь.
20. Рыхление почвы.

23. Прибор для выполнения измерений в деталях машин.
25. Сорт конфет.
28. Крупная сорная колючая трава.
30. Скульптурное изображение головы и верхней части тела человека.
31. Чувство и состояние полного, высшего удовлетворения.
33. Наконечник рычажка в разных механизмах, приводимый в движение пальцами рук.
35. Полоса вскопанной земли в огороде.
38. Внешний облик растительного сообщества.
41. Домашнее животное, родственное волку.
44. Механическая счетная машина.
45. Указатель, реестр имен, названий.
46. Небольшой лиственный лес.
47. Часть света.
48. Крёстный отец по отношению к родителям окрещённого ребёнка.
49. Взрывчатое вещество.
50. Крестьянская четырёхколёсная повозка.
51. Южное плодородное дерево.
52. Ряд арок, составляющих архитектурное целое.

По вертикали:

1. Третий месяц.
2. Выпуклость, выпуклое изображение на плоскости.
3. Ненасытный, прожорливый человек.
4. Стекланные песочные часы, применявшиеся на судах в эпоху парусного флота.
5. Рассыпчатое печенье из тонких полосок теста, сваренных в масле.
6. Расстояние между соседними точками в сооружениях.

7. Южноамериканское растение.
8. Половая клетка животного или растения.
14. Раздел языкознания.
15. Граница света и тени на поверхности планет.
17. Марка отечественных самолётов.
19. Травянистое растение с крупными красными цветками.
20. Расстояние, пройденное каким-нибудь транспортным средством.
21. Беспорядок в помещении, в жилище.
22. Набор лекарств для оказания первой помощи.
23. Сильный страх.
24. Сплав олова со свинцом, применяемый для защиты от окисления.
26. Ароматическая жидкость на спиртовом растворе.
27. Двухколёсная телега.
29. Чувство неловкости от сознания неблагоприятности своего поступка.
32. Промежуток времени.
34. Показная роскошь, блеск, щегольство.
36. Переустройство чего-нибудь.
37. Отдельное помещение специального назначения в общественном месте, на предприятии.
38. Творческий работник, занимающийся публичным исполнением произведений искусства.
39. Одно из основных понятий математики.
40. Промысловая рыба северных морей.
41. Подвижная часть подъёмного крана.
42. В древнеримской мифологии богиня утренней зари.
43. Большое число одновременно действующих кораблей, самолётов или танков.

Цикл. 46. Борт. 47. Паук. 48. Тора. 49. Крок. Тест. 38. Косилка. 39. Отгоблия. 44. Силок. 45. Слой. 31. Частичка. 33. Шприц. 35. Линия. 36. Квартирвант. 24. Джеб. 25. Узда. 28. Верб. 29. Гетто. 17. Литве. 18. Фортпанино. 19. Скуда. 20. Кожа. 8. Коттедж. 9. Варпант. 15. Галстук. 16. Кожаный. 10. Вади. 11. Опора. 12.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Ответа. 12. Эксимор. 13. Мираж. 14. Тара. 16. Гало. 21. Событие. 22. Посольство. 23. Тета. 24. Джут. 26. Очёрт. 27. Участье. 32. Лешака. 34. Инжини. 40. Аниис. 41. Инжини. 42. Соль. 43. Масло. 47. Пакт. 50. Икона. 51. Отрасль. 52. Кулек. 53. Утро. 54. Лютик. 55. Ар-тилка.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

«Андрей Дементьев — Отечество в стихах. К 95-летию поэта» в Галерее на Мосфильме



В Национальном музее искусства и фотографии на площадке арт-платформы «Галерея на Мосфильме» прошла фотовыставка и презентация книги «Андрей Дементьев — Отечество в стихах. К 95-летию поэта». В красочном коллекционном фотоальбоме и на стенах выставочного зала были представлены фотографии из архива семьи, из хранилища РИА Новости, стихи и отрывки из автобиографической прозы Андрея Дементьева (1928 — 2018). На мультимедийных экранах демонстрировались видеозаписи авторских вечеров поэта, а также развороты книги и макеты фотопанно, подготовленные для прошедшей в июле-августе этого года выставки под открытым небом в Галерее Фонда Мира на Тверском бульваре Москвы. Атмосферу вечера поддерживали аудиозаписи пе-

сен на стихи Андрея Дементьева в исполнении его современников. В зале собрались почитатели таланта поэта, близкие его семье люди, множество людей, участвовавших к подготовке и организации этого проекта. Жизненный путь и творчество Андрея Дементьева представляют собой воодушевляющий пример признания со стороны миллионов зрителей и слушателей. Его поэзия неизменно волнует сердца читателей разных поколений и близка каждому, кто дорожит общечеловеческими ценностями. Опубликованы более 80 сборников его стихов, а общий тираж книг поэта превысил миллион экземпляров. Его книги выдержали проверку временем, переведены на множество языков и продолжают переиздаваться, неизменно находя своего читателя. Как главный редактор «Юности» Дементьев открывал новые таланты, возвращал в литературу забытые имена, печатал неудобных или «неформатных» авторов. В конце 1990-х он возглавил бюро РТР на Ближнем Востоке, затем вел телепрограмму «Народ хочет знать» и радиопрограмму «Вирази времени» на «Радио России», организовал конкурс молодых поэтов «Зеленый листок», создал уникальный «Дом поэзии» в Твери. Сегодня начатые поэтом проекты продолжает его супруга, заслуженный работник культуры Российской Федерации Анна Пугач-Дементьева.

Гонкуровскую премию присудили Жан-Батисту Андреа

Гонкуровская премия за 2023 год присуждена Жан-Батисту Андреа. Писатель получил эту высшую литературную награду Франции за роман «Относитесь к ней внимательно», рассказывающий историю любви в Италии во времена фашизма между выходцами из разных социальных слоев, которых объединила любовь к искусству. 52-летний лауреат, также известный как режиссер и сценарист, стал писателем в 46 лет. С тех пор он успел выпустить три романа, отмеченных престижными наградами. Андреа в своем творчестве сохраняет верность гуманистическим традициям французской литературы.



Умер дирижер Юрий Темирканов



В возрасте 84 лет умер известный дирижер, народный артист СССР и художественный руководитель Санкт-Петербургской филармонии им. Шостаковича Юрий Темирканов. Темирканов родился в Нальчике, окончил Ленинградскую консерваторию по классам альты и симфонического дирижирования. В 1966 году стал победителем Всесоюзного конкурса дирижеров. С 1966 по 1988 год был главным дири-

жером симфонического оркестра Ленинградской филармонии и Кировского (Мариинского) театра. За это время в репертуар последнего вошли «Евгений Онегин», «Пиковая дама», «Война и мир» и другие спектакли в постановке Темирканова. В разные годы дирижер выступал с ведущими оркестрами Европы, включая Берлинский, Венский и Лондонский филармонический, театра «Ла Скала» и др., сотрудничал с оркестрами Нью-Йорка, Филадельфии, Бостона, Чикаго, Кливленда, Сан-Франциско, Лос-Анджелеса. Юрий Темирканов имел государственные награды СССР и России, являлся командором ордена Звезды Италии и кавалером японского ордена Восходящего солнца.

Умер один из ярких представителей еврейской культуры Яков Явно

В Нью-Йорке на 77-м году жизни скончался известный певец и актер, один из ярчайших представителей еврейской культуры Яков Явно. Он окончил музыкальное училище имени Гнесиных, где учился на вокальном факультете у солиста Большого театра Соломона Хромченко. Работал в Камерном еврейском музыкальном театре. Как ведущий актер театра он получил звание Заслуженного артиста РСФСР. Через несколько лет его представили к званию Народного артиста. Это звание Яков Явно не получил из-за эмиграции в США. Здесь Явно получил приглашение выступить в шоу на Бродвее, он также работал в проекте «Broken Wall» («Сломанная стена») и в компании Golden Land, непосредственно связанной с американо-еврейским индустриальным. Его первым пар-



тнером на четыре года стала Клэр Берри, одна из знаменитых сестер Бэрри. Постепенно Яков стал работать с разными исполнителями. Вместе с афроамериканской певицей Брендой Джойс он сделал уникальную программу. Яков Явно выступал на таких знаменитых площадках, как Карнеги-Холл и Элис Талли Холл. Кроме концертной деятельности, он снимался в кино. Его девизом было: «Не останавливаться ни на секунду».

Осенний кинофестиваль еврейского кино и СМИ в Филадельфии

В рекламном письме кинофестиваля говорится: «События, произошедшие 7 октября и после него, являются ярким напоминанием о важности рассказывать истории еврейского народа и народа Израиля — истории

выживания, устойчивости, печали и радости». В отобранных для фестиваля фильмах рассказываются еврейские истории. Фестиваль начался 11 ноября в Национальном музее американской еврейской истории Вейцмана.

AGENTSTVO FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.

First Choice Health LLC

Phone: (410) 645-7982
Мы говорим по-русски

Fax: (410) 645-7983

contact@firstchoice-health.org
Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

www.firstchoice-health.org

За информацией обращаться к Рите Пач

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела

Office: 443-600-5540
Cell: 443-660-6540

Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

СПРОС и ПРЕДЛОЖЕНИЕ ТРУДА

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 410-358-6450

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

ПРОДАЕТСЯ хорошо налаженный бизнес в очень оживленном районе в Baltimore County -

РЕСТОРАН на 200 человек

Недавно сделан ремонт - новые полы, столы и стулья. Есть аппаратура для «живой» музыки

240-593-4189 (по-русски)
240-406-6892 (по-англ.)

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Law Firm ищет работника на позицию Legal Secretary. Excellent English and customer service skills are a must. Experience in legal field is preferred. We offer benefits and competitive pay. Посылайте resume to irina@alex-help.com

ЗАНЯТИЯ

УСЛУГИ

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

FOR SALE

ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ ХОЧЕТСЯ. НАСТРОЕНИЕ ПОГАННОЕ. МУЧАЮТ ТРЕВОГА И СТРАХ ЗА СЕБЯ И БЛИЗКИХ. УЖ СКОРЕЕ БЫ ВЕРНУТЬСЯ К ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ!

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или книгу о вашей жизни и истории семьи, книгу воспоминаний и встреч с интересными людьми, книгу для ваших близких, детейи внуков

ведь, если не Вы, то кто раскроет семейные тайны и расскажет то, что кроме вас уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

FAYER TEAM
FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901
Gennady Fayer 443-324-3280
Fathom Realty 410-874-8111

Позвоните. Я помогу.

646 280 8300

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386
Скидки пенсионерам

Советские анекдоты

Анекдот бы таким же неотъемлемым атрибутом эпохи, как райком, дефицит и обязательная демонстрация на 7 ноября с портретами вождей. Политические анекдоты рассказывали все — от работяг до академиков, от диссидентов до партийных чиновников и чекистов. При Сталине за анекдот можно было загреметь в лагерь, при Брежнев — уже нет, но большими неприятностями анекдот был чреват и тогда. Но все равно рассказывали.

Один старый большевик другому:
— Нет, дорогой, мы-то с вами до коммунизма не доживем, а дети... Детей жалко!

— Что такое 40 зубов и 4 ноги?
— Крокодил.
— А 4 зуба и 40 ног?
— Политбюро.

Лектор делает доклад об успехах пятилетки: — В городе N построена электростанция...

Реплика из зала: — Я только что оттуда. Никакой электростанции там нет!

Лектор продолжает: — В городе M построен химический завод...

Тот же голос: — Неделю назад я там был. Никакого завода там нет!

Лектор взрывается: — А вам, товарищ, нужно поменьше шляться и побольше газеты читать!

До революции у чукчи было два чувства: чувство холода и чувство голода. Теперь у него есть еще и чувство глубокого внутреннего удовлетворения.

После Октябрьского переворота Ленин взбирается на броневик и говорит:

- Товарищи! Революция, о которой так долго мечтали большевики, свершилась! Теперь, товарищи, вы будете работать восемь часов в день и иметь два выходных в неделю.

Дворцовая площадь потонула в криках «ура».

- В дальнейшем вы, товарищи, будете работать семь часов в день и иметь три выходных дня в неделю!

- Ура-а-а-а!

- Придет время, и вы будете работать один час и иметь шесть выходных дней в неделю.

- Ура-а-а-а!

Ленин говорит Дзержинскому:
- Я же говорил вам, Феликс Эдмундович: работать они не будут!

Часы с кукушкой - каждый час выезжает Ленин на броневике, прости-

Юмор

103 годовщине Октябрьской Большевистской революции посвящается



рает руку вперед и говорит: «Товарищи! Рабочая и крестьянская революция, о необходимости которой все время говорили большевики... ку-ку!»

— В какой стадии находится борьба с пьянством?

— Успешно пройдена первая стадия: ликвидирована закуска!

Посетивший СССР Никсон спросил Хрущева, почему советские рабочие не бастуют.

Вместо ответа Хрущев повез его на завод и сам обратился к рабочим:

— С завтрашнего дня вам будет уменьшена зарплата!

Аплодисменты.

— Будет увеличен рабочий день!

Аплодисменты.

— Каждого десятого будут вешать!

Аплодисменты, вопрос:

— Веревку свою приносить или профком обеспечит?

Рабиновича принимают в партию.

Идет собрание, настоящие ком-

мунисты пытливно спрашивают:

«А вы понимаете, что настоящий коммунист не имеет права выпивать?»

«Понимаю,» - говорит Рабинович. «А вы понимаете, что настоящий коммунист не может курить?»

«Понимаю,» - говорит Рабинович. «А вы понимаете, что настоящий коммунист не может иметь беспорядочные связи с женщинами?»

«Понимаю,» - говорит Рабинович. «А жизнь за партию отдадите, если потребуется?»

«Конечно отдам!» - отвечает Рабинович. - «Зачем мне такая жизнь?»

Советский воробей перелетел на Запад.

- Что, в России плохо с кормом? - спрашивает его западный воробей.

- Сколько угодно! Нигде не рассыпают на землю столько зерна, сколько там.

- Так чего же ты там не остался? - Почиркать захотелось!

- Какой ад лучше: капиталистиче-

ский или социалистический?

- Конечно, социалистический - то спичек нет, то с топливом перебой, то котел на ремонт поставят, то у чертей партсобрание.

Покупатель заходит в мясной магазин и спрашивает:

- Скажите, а у вас нет рыбы?

Продавец отвечает:

- У нас нет мяса, а рыбы нет в магазине напротив.

Леонид Ильич, какое у Вас хобби?

- Я собираю анекдоты о себе.

- И много удалось собрать?

- Два с половиной лагеря.

— Бабушка, а Ленин был хороший?

— Хороший, внучек, хороший.

— Бабушка, а Сталин был плохой?

— Плохой, внучек, плохой.

— Бабушка, а Хрущев какой?

— Когда умрет, тогда и узнаем...

В тюремной камере:

— Какой у тебя срок?

— Двадцать пять.

— За что?

— Ни за что.

— Врешь! Ни за что десять дают.

Какая разница между бедой и катастрофой?

— Допустим, козлик шел по мосту, провалился и утонул. Это беда, но не катастрофа. А теперь допустим, что упал и разбился самолет с членами правительства на борту. Это катастрофа, но не беда.

Звонок из США на армянское радио:

— Сколько получает советский инженер?

— А у вас черных линчуют!

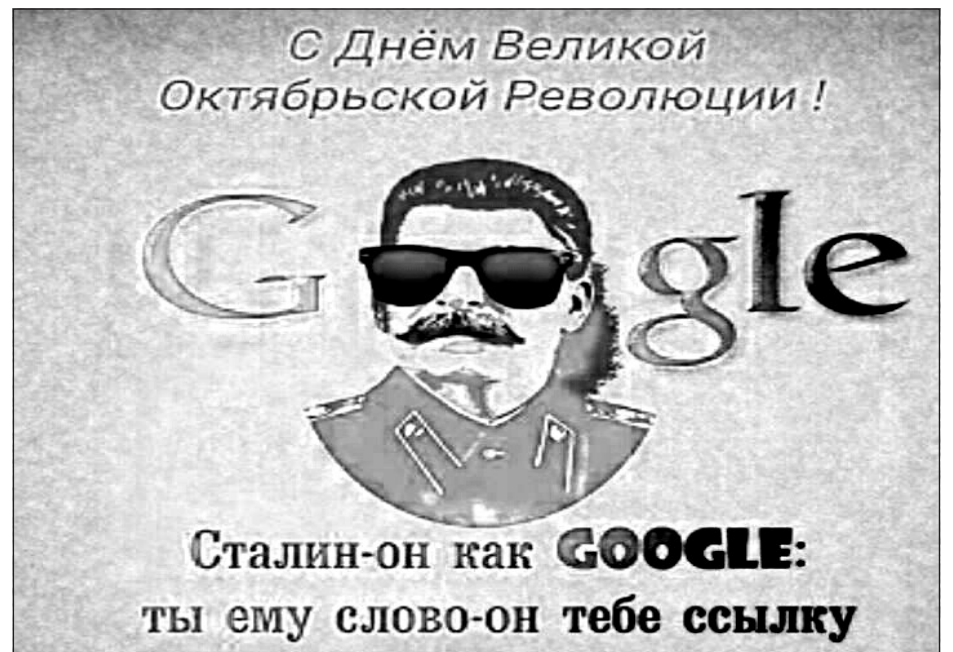
Матч по легкой атлетике СССР — США. Бегут двое. Американец победил. Советские газеты сообщили: «В беге на 100 метров советский спортсмен взял серебро. Американский бегун был предпоследним».

— Откуда мы узнаем о новостях в мире?

— Из опровержений ТАСС.

По старинной традиции, русские чекисты в начале любых переговоров угощают своих гостей чашечкой чая. Если переговоры проходят успешно, гости получают противоядие.

В Воронеж как-то Бог послал кушечек сыра...





МАТУШКА МИРРА

Целительница и провидица, которая обладает чудодейственной силой: заговорит и избавит от вредных привычек, недуга, проклятия, очистит вашу душу и тело от сглаза, порчи и любого вида колдовства, вернет любимого, отведет соперницу и врагов, а также воссоединит семью.

Провидица, матушка Мирра, определяет прошлое, настоящее и будущее, используя ее дар на благо людей.

Принимает по предварительной записи, а также по Скайпу и телефону.

Для более подробной информации пишите ей лично, или звоните

(917) 373-7221, (646) 280-8300.

Мир и счастье вашему дому!

Поздравляю

С Днем

Благодарения!

Всем

Божьей

Благодати!

ПЕЧАТАЕМ:
КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

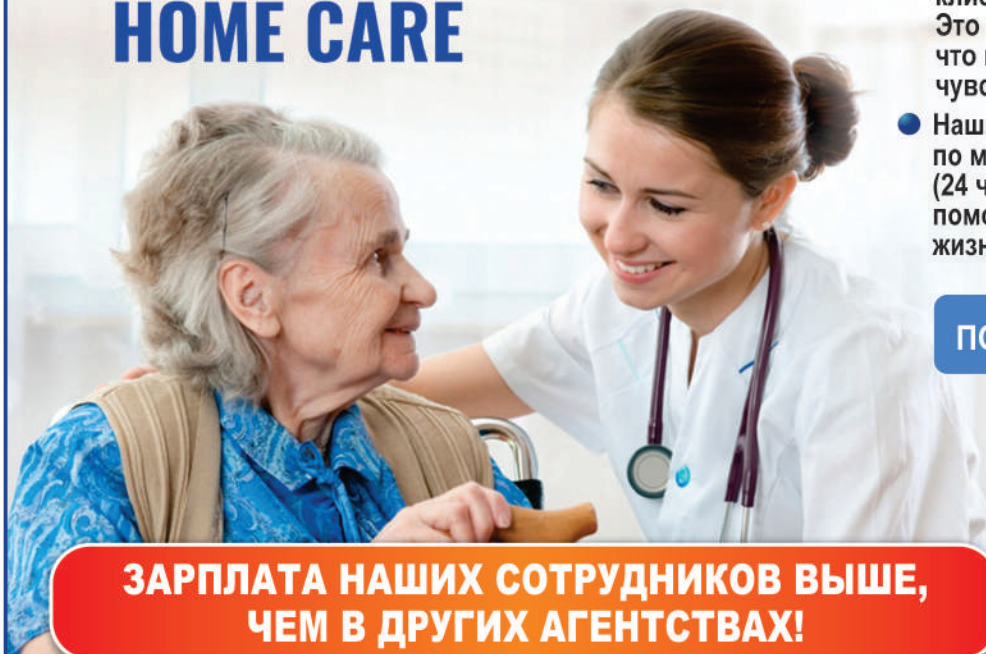
ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-500-0952

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ



A+ PERSONAL HOME CARE



ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ, ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

FAYER TEAM



FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111



УНИКАЛЬНЫЙ STEVENSON RANCHER

A one of a kind, brick and stone rancher, Fully Beautifully Renovated, using Top-of-the line materials, numerous Upscale Custom Details. This is the one you must see to be amazed and to appreciate!!!



PIKESVILLE TOWNHOUSE FOR SALE

Просторный Таунхауз в желаемом районе "The Falls". 3-4 спальни, 3/1 ванных. Паркет, Камин, Высокие потолки. Законченный нижний этаж с ванной и выходом во двор. Дэк. Community Pool and Tennis... Hurry!

REISTERSTOWN CONDO FOR SALE

Просторное кондо, 1 спальня, 1 ванная, на желаемом среднем этаже. Паркет. Балкон. Газовое отопление и плита. Community Pool. Торопитесь!

