

Bolsa de Terapeutas de Trauma Psicológico

Centro de Trauma/CES-UC

Cara/o colega,

O Centro de Trauma é com frequência contactado por pessoas que consideram ter sido vítimas de experiências traumáticas e que solicitam orientações sobre como obter acompanhamento terapêutico.

Como sabem, não existe em Portugal uma rede estruturada de resposta clínica no âmbito do Trauma, o que nos inviabiliza um correto encaminhamento destas solicitações.

Temos por isso vindo a considerar, no Centro de Trauma, a necessidade de dispormos de uma “bolsa” de terapeutas de trauma psicológico que facultaríamos, de forma genérica, sempre que nos fosse solicitada orientação sobre acompanhamento terapêutico. Possivelmente, estas informações estariam também disponíveis na página do Centro de Trauma.

É de destacar ainda que ao Centro de Trauma não caberia qualquer papel, nos possíveis contratos a estabelecer entre os terapeutas e os pacientes.

Assim, procurando materializar essa ideia, gostaríamos que considerasse integrar este grupo de técnicos.

Consideramos essencial que a nossa “bolsa de terapeutas” atenda ao seguinte conjunto de critérios mínimos:

- ❖ Ter formação comprovada numa psicoterapia e/ou em psicofarmacologia.
- ❖ Ter formação comprovada em intervenção terapêutica no trauma psicológico.
- ❖ Ter sido formador ou ter completado a formação de um dos cursos de Psicotraumatologia do Centro de Trauma /CES.

Se considera válidas as motivações que expomos e concorda com os critérios de triagem propostos, envie-nos por favor:

- ❖ Indicação da sua disponibilidade;
- ❖ Informação curricular mínima (realçando os pontos de seleção acima referidos);
- ❖ Indicação do contacto profissional que quer disponibilizar.

Se lhe parecer que a proposta que fazemos é, de algum modo, desadequada, muito agradeceríamos igualmente que partilhasse connosco a sua opinião crítica.

Grata pela atenção que possa disponibilizar a este assunto,

Sou,

Luísa Sales



(Psiquiatra, Coordenadora do Centro de Trauma/CES-UC)

Psicoterapeutas	Formação de base	Formação em Psicoterapia	Experiência clínica em Trauma	Endereço público	Endereço privado	Contacto telefónico	E-mail
Ana Maria da Silva Vieira Araújo	Médica Psiquiatra	Terapeuta Familiar, Psicodrama e Psicossomática	Coordenação e Intervenção em Saúde Mental nos Incêndios de Pedregal Grande	Serviço de Psiquiatria- Sobral Cid, CHUC, Coimbra	Urbanização Nova Coimbra, 71 3150-230 Condeixa-a-Nova	919 312 646	anavaraju@gmail.com
Ana Cristina Santos	Psicóloga	EMDR, Terapeuta Cognitivo-Comportamental e Integrativo	Trabalha na área de abusos sexuais, crianças institucionalizadas. Experiência em situações de trauma e vulnerabilidade social.		Avenida Elias Garcia, 137, 4º andar 1050-099 Lisboa	915 136 588	anacristina.terapeuta@gmail.com
Bruno Brito	Psicólogo Clínico	Psicoterapeuta	Reconhecia especialidade em trabalhar com casos de stress ou de perturbação do stress pós traumático. Tem desenvolvido a sua formação na área do trauma e na gestão dos incidentes críticos.	ALTERSTATUS - Av. Bombeiros Voluntários de Alagés nº42, S/L, Esqº 1495-02 - Alagés		214 100 480	alterstatus@gmail.com
						214 130 944	
				CLÍNICA HORAS - Av. João Crisóstomo, 18, 3º Esq. 1000-179 Lisboa		211 957 947	geral@clinicadashoras.com
	916 006 464						
Carla Sofia dos Santos Teixeira	Psicóloga Clínica	Terapia Familiar e Sistémica	Técnica de apoio a vítimas de violência doméstica. Com formação e experiência clínica em stress, trauma e intervenção psicossocial em situações de catástrofe e de emergência.		Rua D. João Evangelista Lima Vidal, 252, R/C Esq., Santa Joana 3810-124 Aveiro	964 214 321	carlsteixeira.psi@sapo.pt
Francisco Orenço	Médico Psiquiatra	Psicoterapeuta	Experiência clínica com sequelas psicotraumáticas de acidentes, abusos, catástrofes naturais e vítimas de violência.		Calle Quintana, 28, primero izquierda 28008 Madrid, Espanha	34 600 125 921	franciscoorenco@gmail.com
Guilherme Manuel	Psicóloga Clínica	EMDR, Brainspotting	Desenvolve trabalho em stress, trauma e incidentes críticos no contexto de trabalho de polícia. Clínica privada.		UTS, Rua Soeiro Pereira Gomes, 47A 2940-0387 Amora	936 666 358	guilhermemanuel@gmail.com
Isabel Marques Alberto	Psicóloga	Terapia familiar e Intervenção sistémica	Intervenção clínica com crianças e adolescentes vítimas de abuso, investigação e docência.	Faculdade de Psicologia e CE, Rua do Colégio Novo 3000-115 Coimbra		960 171 018	isamaral@fpc.ucp.pt
João Veloso	Psicólogo Clínico, com especialidade em Saúde e Intervenção Comunitária.	EMDR e EMDR para Crianças e Adolescentes	Trabalha fundamentalmente com crianças, adolescentes e famílias.	Av. Miguel Bombarda, 36, 5G, Lisboa (Zona das Avenidas Novas)		217 271 526	fveloso@espc.p
						913 013 069	
				Cruz Vermelha de Leiria - Rua Tenente Valadim, Leiria		244 823 725	
Lúcia Monteiro	Médica Psiquiatra, PsicoOncologista	Psicoterapeuta Dinâmica, Terapeuta Familiar, Terapeuta Conjugal.	Experiência clínica com doenças crónicas e cancro.	Av. António Augusto de Aguiar, 13 - 1º Dtº, Lisboa (consultório)		213 190 340	monteiro@vodafone.min-saude.pt
						213 573 576	
						213 535 777	
Luísa Sales	Médica Psiquiatra	Psicodrama	Experiência de intervenção terapêutica (individual e de grupo) com ex-combatentes, vítimas de trauma secundário e adolescentes sujeitos a guerra.	S. Psiquiatria - H. Militar de Coimbra		916 107 569	luisasales@vcs.ucp.pt
				Serviços Médicos U. Coimbra - antiga Faculdade de Medicina, 2º piso Coimbra		939 855 967	
Margarida Figueiredo Braga	Médica Psiquiatra	Terapeuta Cognitivo-Comportamental	Sua área foca sobretudo nos mecanismos psicossociais e imunológicos relacionados a eventos traumáticos.	R. Dr. António Augusto Pires Lima, 25 2F 4780-443 Santo Tirso, Porto		252 850 872	mmbf@med.up.pt
Margarida Gaspar de Matos	Psicóloga Clínica	Terapeuta Cognitivo-Comportamental	Experiência com crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade ou após situações traumáticas.	FMH, Universidade de Lisboa, Centro de Estudos de Educação e Promoção da Saúde, Estrada da Costa-Cruz Quebrada 1499-000 Lisboa		214 149 152	margarida.gaspardeatos@gmail.com
Maria Margarida Guerreiro	Psicóloga Clínica	EMDR, Terapeuta Cognitivo-Comportamental e Integrativo	Experiência clínica em situações de stress. Atendimento individual e de casa		Praça da Liberdade, Edifício Sto António, 75, 6º, Sala 4	962 732 888	mar3a@hotmail.com
						912 732 882	
Maria José de Abergaria	Psicóloga Clínica	Terapeuta Sistémica, Terapeuta Familiar	Experiência com doentes terminais e intervenções no luto.		Av. Costa Pinto, 91, 3D, Cascais / Rua do Loreto, 13, 1º, Lisboa	919 357 387	marjoseabergaria@gmail.com
Pedro Abafá	Psicólogo Clínico	Psicoterapeuta	Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Psicologia Social, Trabalho e das Organizações, Psicologia Comunitária e Sexologia.	Fisioautonomia - Largo Maria Martins nº4 B 1600-823 Lisboa		913 695 213	pedro.abafa@gmail.com
						215 808 126	
				Climepo - Policlínica da Póvoa de Santa Iria Lda Avenida Ernest Solway nº 3, 1º-C 2625-167 Póvoa de Santa Iria		965 830 776	pedro.abafa@arsht.min-saude.pt
		219 596 806					
Rafaela Ramos Lopes	Psicóloga Clínica	EMDR, Formação Básica Completa, acreditada pela AEMDRP	Experiência em situações de crise e de emergência. Experiência clínica em situações de trauma psicológico.		Oleimed Atividades de Saúde Lda Rua do Ramalhal, Lote 2 R/C Esq 5160-418 Oleiros, Castelo Branco.	925 228 223	rafaelalopes@hotmail.com
						272 688 023	
Rita Bairrão	Psicóloga Clínica	EMDR, Psicoterapeuta em treino pela Sociedade Portuguesa de Psicoterapia Construtivista	Experiência com trauma complexo, e com trauma em crianças e adolescentes.		Avenida Duque de Ávila 64-4B, Lisboa	966 378 863	ritabairrao@gmail.com
Sónia Dantas	Psicóloga	Terapeuta Construtivista, Psicoterapeuta em formação em direção de Psicodrama	Experiência em apoio psicológico e intervenção em crise.		Rua Sá de Bandeira, 706, 2º D 4200-432 Porto	91 488 03 63	soniadantas@gmail.com
Susana Gouveia	Psicóloga, especialista em Intervenção Comunitária	—	Experiência em intervenção psicossocial em crise e primeiras socorros psicológicos.	Jardim 9 de Abril 1-5 R/C 1249-083 Lisboa		966 637 392	marqaida.susana@gmail.com
Zita Castorina Ribeiro de Sousa	Psicóloga Clínica	Terapeuta Cognitivo-Comportamental - Mindfulness	Intervenção no pós-crise	Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto. Rua Dr António Bernardino de Almeida, 400 4200-072 Porto	Rua Manuel Pereira, 9, 3B 4710-188 Braga	916 185 325	zitasousa@gmail.com