



IDOSOS EM AÇÃO

Editorial

O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **valências: Lar, Residência para Idosos, Centro de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida,

O **Jornal “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.



Mês de julho é mês de calor, de praia, de festa popular, de muita animação e descontração.

julho		2016					
	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
26	27	28	29	30	1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

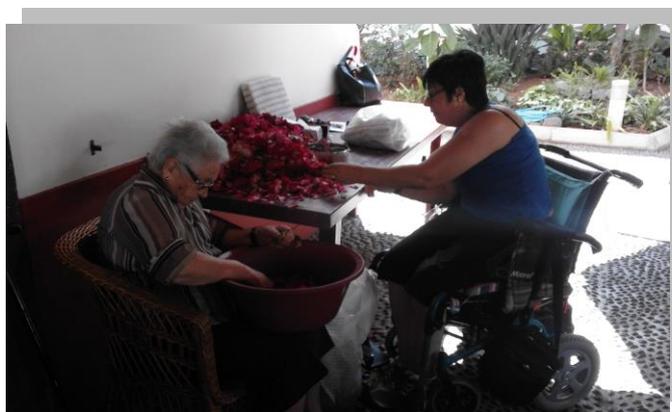
TAPETE DE FLORES - FESTA DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO



Como já vem sendo hábito, na festa que se realiza anualmente, a 03 de julho, em honra do Santíssimo Sacramento, os idosos das valências Lar e Residência do CSPSB, juntamente com alguns elementos da comunidade e os Escuteiros,

participaram na desfolhada de flores para a elaboração do tapete, que decorou as ruas onde passou o Santíssimo Sacramento.

Enquanto se “desmanchava” as flores, o alpendre do Lar de São Bento ia se revestindo de um colorido especial, semelhante a uma paleta de cores.



Já no dia seguinte, bem cedo, as flores formaram “telas”, nas ruas da vila da Ribeira Brava, verdadeiramente dignas de pintores.

As fotos falam por si.



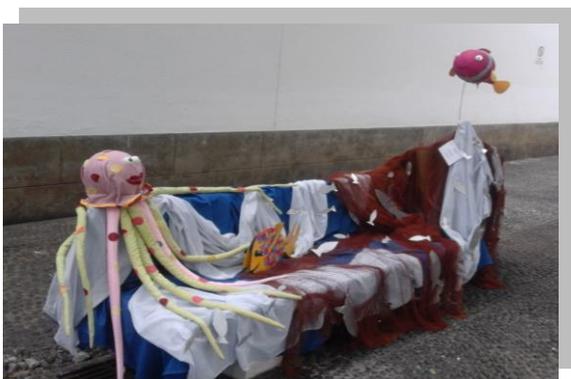
EXPOSIÇÃO DE EXPRESSÃO PLÁSTICA “ESCOLARTES”

A Instituição voltou também, a prestar contributo na exposição de expressão plástica “ESCOLArtes”, a convite do município da Ribeira Brava.



Sabendo que este ano, o desafio era decorar bancos de jardim, de forma imaginativa (“Imaginolândia”), o nosso banco procurou recriar o cenário do filme “À procura de Dory”.

A exposição está patente ao público, no adro da igreja paroquial na Ribeira Brava.



VISITA DO RANCHO FOLCLÓRICO DA GUARDA



No dia 13 de julho, recebemos a visita, promovida pela Câmara Municipal da Ribeira Brava, do rancho folclórico da Guarda. Este grupo com os seus trajes, músicas e danças tradicionais, encheram de animação mais uma tarde de verão.

O nosso muito obrigado, pela organização desta visita e pela belíssima atuação.

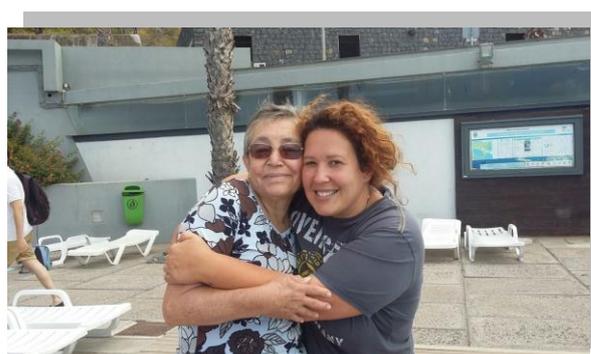


IDA À PISCINA

O verão começou e com ele, a nossas idas a “banhos” ou melhor dizendo, à piscina. O bom tempo e o convívio entre

todos, converteram as manhãs de terça-feira, em verdadeiros momentos de alegria.

Os banhos de água e de sol, a brincadeira e o cafezinho na esplanada, têm suscitado grande euforia.



Dia dos Avós

26 DE JULHO

No dia 26 de julho, o calendário marca o dia de São Joaquim e Santa Ana, que, sendo pais de Maria, são os avós de Jesus Cristo. Por isso, nesta data se assinala o dia dos avós.

Há quem diga que ser avô e avó é ser pai e mãe duas vezes.

Os avós assumem um papel importante na educação dos netos, com sua sabedoria, afeto e experiência. Por outro lado, estes experienciam o sentimento maravilhoso de assistir à continuidade das gerações.

A relação entre avós e netos traz muitos benefícios, tanto para os netos como para o idoso.



Por tudo isto, convidamos os netos dos nossos utentes, a participarem na “gincana da amizade”, onde se tentou recrear jogos tradicionais, jogos de estimulação da motricidade fina e o jogo do boccia.

A tarde permanecia quente, mas o convívio fez com que esta tarde fosse recheada de momentos de alegria e cumplicidade entre avós e netos.

Os jogos foram motivo de gargalhada, permitindo que cada um, com as suas limitações, pudesse de alguma forma participar.



Depois de cantados os parabéns a todos os avós e degustado o bolo de aniversário, houve também momentos para a descoberta as adivinhas e provérbios.

Esta atividade, enriquecida pela troca de experiências e solidariedade entre gerações, contou com a participação dos idosos das diferentes valências do CSPSB.

Um bem-haja aos netos e aos voluntários, que uma vez mais, se associaram a esta iniciativa.

Que os laços entre avós e netos se perpetuem e cresçam todos os dias!

Até sempre!



Os Avós
Criam MEMÓRIAS
Que o CORAÇÃO
Guarda para SEMPRE



EXTRA

Aqui fica a homenagem dos avós aos seus netos:



Canção para meu neto

“Avós
Já chegando o entardecer,
Eis que grata surpresa.
Uma vida pequenina
Pedacos de um viver.
Parece que foi tirado o molde
De um velho retrato.
Contornos iguais,
Diferenças sutis.
Da infância, volta a festa,
Folgedos, felicidade!
Se finita é a existência,

Não importa.
De agora será medida,
Por sorrisos e abraços,
Palavras a balbuciar.
Instantes furtados àqueles que um dia,
Já distante, foram nossos.
Se pais agora, não liguem.
Deixem que este afeto
Por tempo adormecido, renasça
Em sentimento maior.
Assim somos nós: os avós.”

(Valci Maria Mattos)

Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte

Revisão e Montagem: Carina Faria

Agradecimentos:

- Câmara Municipal da Ribeira Brava;
- Professora Susana (Atividade Física);
- Rancho Folclórico da Guarda;
- Escuteiros da Ribeira Brava;
- Colaboradores do CSPSB;
- Voluntários;
- Familiares.

Obrigado