

ПСИХОТЕРАПИЯ
и тренировка памяти

Индивидуальные сессии с профессиональным психологом и психотерапевтом

АЛЕКСАНДР КРОНИК, Ph.D., Sc.D.

Психологический офис в Роквилле (Мериленд)

Звоните: **301 320-0729**

РЕКЛАМА
ЖИЗНЬ 17



888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

September 7, 2021

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



TINK TANK

Cell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420, Gaithersburg, MD 20877
pediatrics@doctorlondon.org **301-330-3335**
www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

Dental Office Левит,

Тамара Левит, D.D.S.

**ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ**

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ДОКТОР
Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike Suite #106
Reisterstown, MD 21136



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут Вас!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (0) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.orgwww.securityplusfcu.org**exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.comstmarylandhomes@gmail.com**47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136****IZZY AUTO SERVICE**■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ

СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ

включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,

ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL
OFFER**Brake Pads
Replacement**\$99.95**
On most cars

говорим по-русски

autoizzy@gmail.com

Николай Денисенко

410-833-9018**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ****21 СЕНТЯБРЯ****следите за
нашей рекламой****(301)928-4199**Подробности на сайте
www.marshrutka.com**REALTY**
ADVANTAGE2403 Research Blv, Ste # 101
Rockville, MD 20852**Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev**571-224-2838
andreevolga1@gmail.com**Gina Andreeva**240-506-1976
home4joy@gmail.com**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ***С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!***ЗВОНИТЕ**
7 дней в неделю**301-881-9800**



ОПЛАТА - \$14+

First Choice Health LLC

Агентство по уходу на дому -
FIRST CHOICE HEALTH



Поздравляем
с замечательным праздником
Рош ха Шана!

МЫ ОКАЗЫВАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- Помощь с купанием
- Помощь со стиркой и легкой уборкой
- Прогулки, дружеское общение
- Послеоперационный уход
- Контроль за приемом лекарств
- Измерение давления
- Проверка уровня сахара



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

contact@firstchoice-health.org

www.firstchoice-health.org



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ,
А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А - DRY VANS И С ОБЫЧНЫМИ ПРАВАМИ

НЕТ ОПЫТА -
НЕ ПРОБЛЕМА,
МЫ ОБУЧАЕМ!

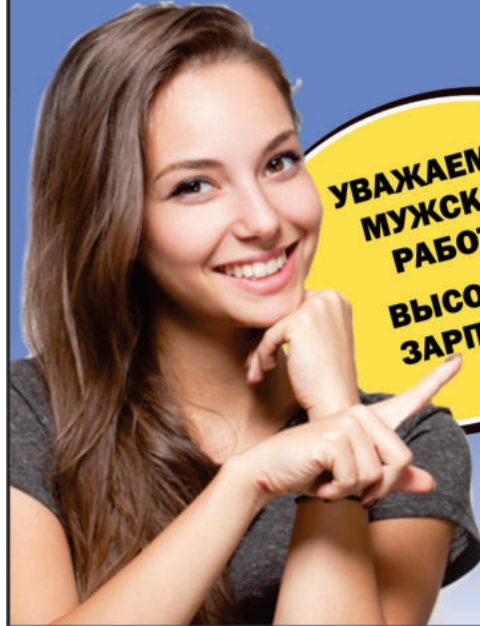
- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD

УВАЖАЕМАЯ
МУЖСКАЯ
РАБОТА
ВЫСОКАЯ
ЗАРПЛАТА

**ЗАРПЛАТА
ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА**

(минимум

\$1800/неделя)



ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 267.520.0329

Адвокаты
Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz

HAPPY
Rosh
Hashanah

Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**

www.MarylandInjuryLawyer.net



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



**HAPPY
ROSH HASHANAH**

ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ И РЕКЛАМОДАТЕЛИ!

Поздравляем вас с Новым 5782 годом –
праздником

РОШ ХАШАНА!

В эти дни мы просим Б-га послать нам хороший и мирный год.
На Рош хаШана Б-г открывает Книгу Жизни
и евреи говорят друг другу:

**"Пусть вы будете в следующем году
записаны в Книгу Жизни"**

– «Лешана това тикатву».

Будьте здоровы и счастливы!

Редакция газет

"Реклама и Жизнь" и "Еврейская Жизнь/ Община"

Адвокат Алекс Побережский и коллектив его офиса

поздравляют еврейскую общину и своих
уважаемых клиентов с радостным

праздником

Рош хаШана!



Доброго вам здоровья, благополучия и счастья в наступающем новом 5782 году!

Бесплатная конфиденциальная
консультация

410-484-0400

104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208



Добро пожаловать!

Dental Office Левит,

D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**

peditrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ

www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель

Виталий Рахман

Менеджер

Ирина Вольская

Редактор

Владимир Крастошевский

Дизайнеры

Зорина Кункина

Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006

215-354-0844 * 215-354-0842

215-240-4396 * 1-888-349-8877

Fax: 215-354-1323

e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Вентиляция и фильтрация воздуха в школах

Губернатор Ларри Хоган сообщил, что штат выделил более 3 миллиардов долларов дополнительного федерального финансирования для оказания помощи учреждениям школьного образования в Мэриленде специально для покрытия расходов, связанных с пандемией, включая усовершенствование систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха, а также систем вентиляции и фильтрации для большей безопасности в школьных зданиях. «Тем не менее, даже с этими миллиардами долларов на решение этих проблем и с учетом того, что учебный год уже начался, в городских школах все еще нет кондиционеров, и неясно даже, какие школы должным образом использовали все эти миллиарды финансовых средств». Он добавил: «Мы будем требовать от школ ответственности за эти финансовые ресурсы и то, как они используются, чтобы обеспечить безопасную и здоровую среду в наших школьных зданиях для всех наших детей».

◆ Торнадо в Мэриленде

Подтвержденный радаром торнадо - один из двух, о которых сообщалось в среду - произошел после того, как остатки урагана Ида обрушились на регион, создав угрозу торнадо и внезапных наводнений. По словам губернатора Мэриленда Ларри Хогана, есть сообщения о значительных повреждениях и поваленных деревьях вниз от Центральной авеню в Эджуотере до Вест-стрит в Аннаполисе, но пока не было сообщений о травмах, связанных с ураганом.

◆ Введение вакцины в школах трудно реализовать

Поскольку многие ученики по всему Мэриленду возвратились в школу, в то время как уровень заболеваемости в штате дельта-вариантом COVID-19 продолжает повышаться, необходимость в масках внутри школьных зданий — это самое простое, что школы могут предпринять для защиты от коронавируса, считают эксперты в области общественного здравоохранения. «Дети в масках играют так же усердно и учатся так же хорошо, как и дети без масок, но они защищены от заражения COVID и распространения его среди других», - говорит педиатр Карен Л. Котлофф.

◆ Заключенные Мэриленда будут работать над реставрацией исторических надгробий

Группа заключенных Мэриленда проходит обучение у национальных экспертов по восстановлению обветшалых и поврежденных надгробий на историческом кладбище. Заключенным предоставляется возможность получить навыки каменной кладки, за которые в Мэриленде платят от 20 до 35 долларов в час. Работы будут проводиться на кладбище Ривервью, где в прошлом месяце было повреждено более дюжины надгробий. Дело все еще расследуется. Этот план также включает очистку всех надгробий и установку их заново, поскольку за эти годы многие из них стали дестабилизированными.

◆ Члены Республиканской партии Мэриленда против обязательного использования маски в школах

Республиканцы Палаты предста-

вителей в Аннаполисе выступили с заявлением, в котором говорится, что они «серьезно обеспокоены» решением Государственного совета по образованию потребовать маски во всех 24-х школьных округах Мэриленда. Республиканцы Объединенного комитета по административной, исполнительной и законодательной проверке заявили, что мандат по маске равносильно «узурпации местного контроля». Однако руководство Палаты представителей и Сената поддержало действия Совета по требованию масок во всех общеобразовательных учреждениях.

◆ Пользователям iPhone не нужно приносить свои удостоверения личности в аэропорт.

Apple включила MD в число штатов в программу, которая позволяет людям «легко и безопасно» вводить свои водительские права или идентификаторы штата в свой Apple Wallet для использования на контрольно-пропускных пунктах аэропорта. Apple заявила, что эта инициатива является «простым, быстрым и более безопасным способом» для людей предъявить свои удостоверения личности на iPhone или Apple Watch сотрудникам Управления транспортной безопасности. Apple не сообщила, когда программа TSA, о которой впервые было объявлено в июне, будет официально запущена в штате. Для официального использования программы пользователь должен будет сделать селфи после загрузки изображения своих водительских прав или государственного удостоверения личности. От них также потребуются выполнять движения лица и головы, аналогично тому, как активируется Face ID.

Как Америка могла выиграть войну в Афгане

1. Америка вела эту войну 20 лет (дольше, чем любую другую войну в своей истории) и проиграла вдрызг. Американцы потеряли 2,461 человек убитыми и более 20 тысяч ранеными, и убежали с позором, подталкиваемые смеющимися противником. Талибан получил полную власть. Лидеры Аль-Кайды демонстративно вернулись в свою крепость в Тора Бора. Америка как проигравшая сторона заплатила Талибану 85 млрд. долларов репараций (вооружением).

2. Могла ли Америка выиграть войну? Конечно да. Только вести её надо было совсем иначе. И это с самого начала говорили востоковеды, но «эксперты и специалисты» не хотели слушать. Для того чтобы победить нужно было с самого начала отменить «Афганистан» как единую страну, и сразу разделить ее на несколько небольших этнически однородных национальных государств (пуштуны, таджики, узбеки, туркмены). Признать все эти государства на международном уровне. И пусть бы они сами между собой (а не американцы вместо них) выясняли свои отношения. Не мешать им в этом, а поддерживать тех, кто на стороне Запада. Среди этих государств было бы потом на кого опереться.

3. То же самое в Ираке, Сирии, Иране и ПА.

4. Почему такое очевидное действие не было сделано? Потому что международная и американская бюрократия думает, что Восток это то же самое, что и Запад. И бежавший с миллионами «президент» Афгана был таким же международным бюрократом, как и они (он до этого работал в МВФ и прочих структурах международной бюрократии), и поддерживал мир в этом заблуждении.

5. Западным людям (даже правым) трудно понять что принцип «нерушимости границ», важный в послевоенный Европе — абсолютно не применим на Ближнем и Среднем Востоке. Потому что Восток находится в другой исторической фазе, тут почти нет национальных государств (да и само понятие наций еще не сформировалось) — и это как если бы провозгласить «нерушимость границ» Священной Римской Империи или монархии Габсбургов.

6. Ну и конечно, это прекрасный пример того, что никакие войска и технологии не дадут возможности выиграть войну, если нет понимания основ конфликта в области культуры и религии.

Пинхас Полонский

Такер Карлсон о текущем моменте

Байден заявил, что у нас нет другого выбора, кроме как уйти из Афганистана. И в этом он прав. Это надо было сделать 19 лет назад, когда выяснилось, что Усама покинул Афганистан. Вопрос в том, как вы уходите. айден сделал необходимым вещи наиболее уродливым образом.

Это ставшее каноническим фото (толпа афганцев, бегущая за самолетом) стало последним унижительным зрелищем американской оккупации Афганистана. Главный урок Афганистана: нами управляют клоуны... Каким-то образом эти люди убедили нас, что они превратят пребывающий в каменном веке Афганистан в совре-

менную Бельгию. Афганистан не первая страна, которую США оставили в худшем состоянии, чем она была, когда они туда вошли. Список таких стран длинный и, к сожалению, он продолжает расти. Одна из причин этого то, что десятилетиями левые интеллектуалы использовали третий мир, как лабораторию для своих теорий о правильной организации общества. Они навязали радикальный проект социальной инженерии наиболее бедным людям в мире, которые не имели возможности возразить.

За последние двадцать лет Конгресс выделил почти миллиард долларов на экспорт феминизма в Афганистан! Из этих денег финансировались многочисленные образовательные программы по гендерным исследованиям в Кабульском университете и семинары по борьбе со стереотипами для афганских мужчин. Афганцы возможно и не подозревали, что они в них нуждаются. На самом деле, похоже афганцам это не понравилось. Да и почему бы это должно им нравиться?! В одном из отчетов американский представитель сообщал, что навязывание радикальной гендерной политики делает ситуацию нестабильной и даже вызывает бунты. Однако, американцы продолжали навязывать радикальную гендерную политику. Это лицо поздней американской империи: семинары по гендерным исследованиям под дулом пистолета.

Поскольку Кабул пал, возможно, имеет смысл задать очевидный вопрос: почему Талибан выиграл? Как 6-й век победил 21-й? Один из возможных ответов: народ Афганистана решительно отверг то, что наши лидеры ему впаривали в течение 20 лет. Оказалось, что народ Афганистана на самом деле не хочет симпозиумов по гендерным исследованиям. Он не принял идею, что мужчина может забеременеть. Мужчины решили, что это смешотворно. Они не желают ненавидеть свою маскулинность. Они не считают ее токсичной. Им нравится патриархальность. Некоторым их женщинам это тоже нравится. Сейчас они вернули все это обратно.

Возможно, мы потерпели фиаско в Афганистане, потому что вся неолиберальная программа — это гротеск. Это дурная шутка. Это противоречит человеческой природе. Это не отвечает ни одному из глубинных человеческих желаний. Это просто сцена для потехи самих исполнителей. Даже и не предполагается, что это призвано улучшить вашу жизнь. Это клоунада. И эта клоунада может быть навязана только силой, только под прицелом винтовок солдат. Как только, это становится необязательным, как только солдаты уходят, люди возвращаются к той жизни, которую они предпочитают. И это, возможно, реальный урок Афганистана.

Такер Карлсон, комментатор на Foxnews

Талибан и Иран нашли общий язык

США оставили в Афганистане военное оборудование на миллиарды долларов, а Талибан и Иран нашли общий язык. Американское вооружение из Афганистана уже в Тегеране. Согласно информации Iran International, талибы начали передавать Ирану военную технику американского производства. Так, фотографии и видео в социальных сетях демонстрируют доставленную в Иран военную технику, которую США поставляли афганской армии, которая так и не оказала никакого со-

противления Талибану. Танки, бронированные машины и Хаммеры американского производства частично уже доставлены и продолжают доставляться в Иран из Афганистана в соответствии с договоренностями, достигнутыми между Талибаном и иранскими властями.

В обмен на американскую военную технику и вооружение Иран предложил возобновить поставки топлива в Афганистан, чтобы предотвратить экономический коллапс.

Ян Голд

82 года с начала Второй мировой войны

1 сентября 1939 года с нападения Германии на Польшу началась Вторая мировая война. Ещё в апреле Германия в одностороннем порядке разорвала договор о ненападении с Польшей, подписанный в 1934 году. Поводом для таких действий стали территориальные претензии Германии. Положение для Польши стало угрожающим. В случае войны единственной надеждой для неё становилась помощь Великобритании и Франции. Руководители этих стран пообещали Польше помощь, но на самом деле никаких серьезных военных действий они не предприняли, хотя и формально объявили Германии войну. Позже для характеристики действий Англии и Франции с сентября 39 по май 40-го года стало использоваться название «странная война». Ранее, 23 августа по указанию Сталина было заключено соглашение с Германией, включающее секретный протокол о разделе мира. Соглашение это известно как пакт Молотова-Риббентропа. Красная армия отхватила у Польши часть территории, а также оккупировала Западную Беларусь и Западную Украину, а позже - Прибалтику и Бессарабию. 28 сентября во Львове и Бресте прошли совместные советско-германские парады. Дальнейшие события известны: нападение СССР на маленькую Финляндию и нападение Гитлера, который опередил замыслы Сталина, на Советский Союз.

«Расовая теория» проникла в школы

Рамона Бессинджер, заслуженный педагог с 22-летним стажем, рассказывает, как из школ Род-Айленда изъяли и отправили в утиль книги классиков мировой литературы и курс Холокоста, заменив их книгами о рабстве и расизме. «Я люблю свою работу и мне дороги мои ученики, практически все — не белые. Но последний учебный 2020/21 год оказался печальным рубежом в моей карьере. Учителя, работающие с детьми от детского сада до восьмого класса, получили одну из самых расово нетерпимых, ненавистнических и исторически недостоверных программ, с которыми я когда-либо сталкивалась».

Я говорю о Критической расовой теории, проникшей в школы Род-Айленда под видом «культурно-чуткой» методики, в основе которой лежит групповая идентичность. Вы не найдете слов Критическая расовая теория в методичках, но именно эта концепция заложена в них. Новая учебная программа базируется на модели «угнетаемый-угнетатель», которая ведет к ухудшению расовых отношений между студентами и учителями, чего раньше никогда не было. Как педагог я вижу, что значительная часть нашей истории и литературы стерта. Хотя программа по «Проекту

1619» еще не вступила в силу, взгляд на нашу историю изменился так, что рабство и расизм стали теми единственными явлениями, на которых была создана и выросла эта страна.

Многие книги были изъяты из школьных библиотек и отправлены в утиль. Исчезла огромная коллекция произведений американской и мировой литературы, история Холокоста, мировое искусство. Когда я спросила инструктора по английской литературе, где теперь все книги по Холокосту, она ответила, что эту историю больше не учат, поскольку дети не в состоянии ощутить свою связь с ней. Невероятно! Геноцид, ненависть, дискриминация, предвзятость — не могут найти эмоционального отклика у детей?! Нет, дети, как и мы, способны реагировать на эти темы. Как можно, чтобы дети никогда не узнали об ужасах Второй Мировой войны? Почему?! На каком основании великая литература изъята из школьной программы?

В январе 2021 года мы получили сотни плохо написанных, исторически предвзятых, изобилующих ошибками и проталкивающих в жизнь расовую тематику буклетов. Все эти книжечки были посвящены темам расизма и рабства. Вне исторического контекста тема каждой новой книги сводилась к тому, что белые европейцы были и остались злом, а афро-американцы были и остались жертвами белых угнетателей. В новую программу была вплетена тема поддержки движения БЛМ и других групп, защищающих социальную справедливость. Поощрялось участие учителей в «группах для белых педагогов», где нас учили, как не быть белыми супремасистами. По всем школам дали указание отделить для этого тренинга белых учителей от небелых. Я не могу представить себе ничего более эффективно, для взаимного отчуждения людей по расовому признаку.

Некоторые школьники перестали подниматься, когда произносилась клятва на верность флагу. Нам не разрешали спрашивать их мотивы, но я знала, что происходит. Эта молодежь уже начинала ненавидеть Америку. Я была единственной в классе, кто стоял и произносил «свобода и справедливость для всех». Несколько моих коллег заявили мне, что я пользуюсь «белой привилегией», мне быстро дали почувствовать, что я — враг. Мои черные коллеги говорили мне: «Бессинджер, у вас белые привилегии, вы ведете себя как богатая». Школьная атмосфера накалилась. Дети не интересовались ничем, кроме рабства. Они спрашивали меня почему я живу в «белой крепости». Откуда мои школьники могли набраться этого? Наверняка из книг по новой программе. В моей школе стала нарастать волна ненависти к Америке. Книжки, пресса, литература убеждали школьников в том, что Америка — плохая, а белые люди — враги.

Когда я спросила школьное начальство откуда взялась эта программа, мне сказали, что она была куплена у компании, которая в свою очередь приобрела ее у неизвестных авторов. Я выразила озабоченность тем, что мы пользуемся непроверенными материалами, руководству школьной системы, а также перед комитетом верхней палаты законодательства штата Род-Айленд. Это привело к тому, что я стала объектом травли. Но я попрежнему считаю, что

любая программа, которая разделяет наших детей по цвету кожи, должна быть запрещена».

Kontinentusa.com



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем вас с праздником

Рош хаШана!

Желаем вам всем здоровья и счастья
в наступающем новом году!

**ЗВОНИТЕ НАМ,
И ВАМ БУДЕТ ОКАЗАНА ПОМОЩЬ**



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности,
составим план по уходу и поможем
в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

КОРНИ АМЕРИКАНСКОГО ПОРАЖЕНИЯ

Еще до взрывов террористов-смертников возле кабульского аэропорта американские СМИ выступили с редким единодушием. Впервые в моей памяти американские медиа-структуры всего идеологического и политического спектра оказались едины в мнении о том, что президент Джо Байден своим некомпетентным руководством вывода американских сил из Афганистана спровоцировал стратегическую катастрофу и для США, и для их союзников. Одни сравнивают этот провал с поражением 1961-го года в заливе Свиней, другие с падением Сайгона в 1975-ом, а некоторые - с захватом американского посольства в Тегеране в 1979-ом году. Однако, какой бы ни была аналогия, практический результат остается тем же: капитуляция Байдена уже вошла в список послевоенных поражений Америки. Байден несет личную ответственность за гуманитарную и стратегическую катастрофу, разворачивающуюся теперь прямо на наших глазах. Он единственный американский лидер в истории, который сознательно бросил американцев и их союзников на произвол судьбы в логове врага. Но хотя Байден и несет полную ответственность за решение покинуть Афганистан в том виде, в каком это произошло, он не виновен в том, что после 20 лет войны Талибан все еще существует, став даже сильнее, чем был 11 сентября 2001 года, и более того, оказался способен полностью захватить контроль над страной. Основы этой неудачи были заложены в дни, недели и месяцы, последовавшие за терактами 11 сентября.

После 11 сентября тогдашний президент Джордж Буш и его команда по вопросам национальной безопасности сформулировали руководящие принципы того, что вскоре стало известно как глобальная война с террором. С тех пор некоторые из принципов были обновлены, адаптированы или заменены по мере развития реальной ситуации на местах. Но три предположения, лежащие в основе американского военного, разведывательного и дипломатического планирования и проведения операций с тех пор, не были пересмотрены и остаются неизменными вплоть до нынешнего времени, за исключением последних двух лет правления администрации Трампа. Вот эти три допущения и внесли самый значительный вклад в поражение Америки в Афганистане, как, впрочем, и в ее неспособность выиграть войну против глобального террора в целом. Первое предположение относилось к Пакистану, второе — к Ирану, а третье — к Израилю.

Пакистан

По праву Пакистан должен был стать первой костью домино, обрушенной после терактов 11 сентября. Талибан был детищем пакистанской разведывательной службы ISI. Боевики «Аль-Каиды» также получили поддержку ISI. Но за исключением нескольких угроз и временных санкций по ходу вторжения США в Афганистан в октябре 2001 года, США не предприняли никаких значительных действий против Пакистана. Причину бездействия Америки легко понять. В 1998 году Пакистан испытал ядерное оружие. К 11 сентября 2001 г. Пакистан располагал значительным ядерным арсеналом.

После терактов Пакистан четко обозначил свое видение ядерной войны и связь между своей позицией и спонсированием террора.

В октябре и декабре 2001 года спонсируемые Пакистаном кашмирские террористы атаковали парламент индийского штата Джамму и Кашмир и парламент Индии. Когда Индия обвинила Пакистан в ответственности и пригрозила расправой, тогдашний президент Пакистана Первез Мушарраф привел пакистанские вооруженные силы в состояние боевой готовности. Индия начала перебрасывать войска к границе, и Пакистан последовал их примеру.

Вместо того, чтобы встать на сторону Индии, США заставили Дели отступить, что те и сделали в апреле 2002 года. В июне 2002 года террористы-смертники совершили террористические акты против жен и детей индийских солдат. Обратный отсчет до войны начался снова. В июне 2002 года, опять поддавшись давлению США, Индия пообещала, что не станет первой применять ядерное оружие в конфликте. Мушарраф примеру Дели последовать отказался.

Вместо того, чтобы оказать поддержку Индии, администрация Буша выдала из Мушаррафа пустое обещание, что тот прекратит спонсировать террор, а затем вынудила Индию снова отступить. Послание США было вполне ясным. Серьезно угрожая применить свое ядерное оружие, Пакистан сдерживал американцев. Менее чем через шесть месяцев Северная Корея изгнала инспекторов ООН из своего ядерного реактора в Янгбене и отменила свою подпись под Договором о нераспространении ядерного оружия. Иран активизировал свою тайную ядерную деятельность в Исфахане и Натанзе.

Решение США избежать конфронтации с Пакистаном после терактов 11 сентября дало возможность ISI восстановить талибов и «Аль-Каиду» после того, как США сокрушили и тех, и других в ходе своего первоначального наступления. Лидеры Талибана перебрались в Пакистан, где восстановили свои силы и начали войну на истощение против США, сил НАТО и созданных ими афганского правительства и армии. Усама бен Ладен скрывался на пакистанской военной базе, когда он был убит американскими командос. Эта война закончилась капитуляцией Байдена и повторным захватом Кабула талибами в августе.

Иран

Все это подводит нас к Ирану. В своих дискуссиях после 11 сентября Буш и его советники решили не вступать в конфликт с Ираном, а вместо этого стремиться к соглашению с аятоллократией. Это не было новой политикой. Со времен администрации Рейгана в Вашингтоне преобладала точка зрения, что можно достичь соглашения с иранским режимом, которое восстановило бы стратегический союз Вашингтона и Тегерана, существовавший до Исламской революции 1979 года.

Буш и его советники не были склонны пересмотреть эту точку зрения, узнав, что Иран оказывает материальную поддержку угонщикам самолетов 11 сентября. Они не пересмотрели свое предположение и после того, как руководство «Аль-Каиды», после разгрома талибов в Афганистане, сбежало в Тегеран. И даже, когда Иран стал штаб-квартирой и складом оружия для «Аль-Каиды» в Ираке, а

затем для иракских шиитских ополченцев в их войне против США и сил коалиции, они все равно не пересмотрели этот подход.

Барак Обама полностью поддержал предположение Буша по Ирану. Вместо того, чтобы противостоять Тегерану, он попытался напротив и вовсе перекроить структуру ближневосточного альянса США, сближаясь с Ираном и отдаляясь прочь от арабских союзников Америки и от Израиля. Фактически, выведя американские войска из Ирака, Обама передал контроль над этой страной Ирану. А затем проложил Ирану путь к ядерному оружию с помощью пресловутой ядерной сделки от 2015 года.

В свою очередь Дональд Трамп после продолжительной борьбы с вашингтонским истеблишментом и его представителями внутри своего кабинета, разделив два года своего правления смог, наконец, по крайней мере частично отказать от стратегического предположения о том, что Иран, мол, можно и нужно умиротворять.

Теперь Байден, со своей стороны, привержен делу восстановления и усиленного продолжения политики Обамы в отношении Ирана.

Израиль

Что касается Израиля, то сразу же после терактов 11 сентября тогдашний госсекретарь Колин Пауэлл убедил Буша принять два связанных предположения в отношении Израиля. Во-первых, он определил, что террор против Израиля якобы отличается — и хуже того — более приемлем, чем террор против всех остальных. Во-вторых, Буш решил, что война с террором будет направлена против террористических групп, а не против правительств (за исключением Саддама в Ираке), которые спонсируют террор. Как сообщил недавно бывший чиновник администрации Буша Дэвид Вурмсер, причастный к дискуссиям в американском правительстве после 11 сентября, Пауэлл утверждал, что террор угрожает арабам не меньше, чем Америке. Вместе с тем, дабы переманить их на свою сторону, США предлагали им вознаграждение, способное окупить тем потраченные усилия.

Расплатой должен был стать Израиль. США намеревались привлечь Сирию, убедив Израиль отдать Голанские высоты режиму Асада. Вашингтон собирался привлечь к себе саудовцев и прочих суннитов, вынуждая Израиль отдать Иудею, Самарию, Газу и Иерусалим ООП.

В преддверии вторжения в Ирак коалиции под руководством США в 2003 году тогдашний премьер-министр Израиля Ариэль Шарон попытался опровергнуть основополагающее предположение Вашингтона в отношении Ирана. Он сказал Бушу и его советникам, что Ирак не представляет стратегической угрозы для Израиля или кого-либо еще в регионе со времен войны в Персидском заливе 1991 года. Шарон объяснил, что, если США хотят победить глобальный террор, они должны действовать против Ирана. Администрация проигнорировала его мнение. Что касается предположений администрации относительно Израиля, то через неделю после терактов Буш сознательно вычеркнул террор против Израиля из списка террора, против которого США собирались вести войну, сказав объединенным палатам Конгресса, что война будет направлена против террористиче-

ских групп «с мировым охватом».

Осознавая, куда двигаются американцы, в октябре 2001 года Шарон произнес так называемую «чехословацкую речь». После смертоносной террористической атаки в секторе Газы Шарон сказал: «Я призываю западные демократии, и прежде всего лидера свободного мира, Соединенные Штаты, не повторять ужасную ошибку 1938 года, когда просвещенные европейские демократии решили пожертвовать Чехословакией ради «удобного временного решения». Не пытайтесь умиротворить арабов за наш счет, — продолжил он, — это для нас неприемлемо. Израиль не станет Чехословакией. Израиль будет бороться с террором. Нет «хорошего террора» и «плохого террора», как нет «хорошей резни» и «плохой резни».

Реакция администрации на заявление Шарона была быстрой и яростной. Пауэлл и Белый дом жестко раскритиковали Шарона, и тот мгновенно отступил. Месяц спустя Пауэлл стал первым высокопоставленным должностным лицом США, официально одобрявшим создание государства для палестинских арабов. Неспособность Шарона убедить американцев пересмотреть свои ложные предположения объясняется его непониманием вашингтонской администрации и страхом перед ней.

В отличие от Шарона, Биньямин Нетаниягу, напротив, был хорошо знаком с вашингтонскими правилами игры. В результате его попытки убедить американцев пересмотреть свои предположения об Иране и Израиле увенчались значительным успехом. Первый успех Нетаниягу в отношении Ирана пришел через арабов. Нетаниягу понимал, что Иран — и усилия Обамы по умиротворению Ирана — угрожают арабским странам Персидского залива не меньше, чем Израилю. Поэтому он обратился к ним напрямую. Саудовская Аравия, убежденная аргументами Нетаниягу, возложила арабские страны Персидского залива и Египет, приняв Израиль как союзника в своей экзистенциальной борьбе против Ирана. Саудовцы честно сказали, что противостояние Ирану для арабов гораздо важнее помощи главарям палестинского террора. Израильско-арабское единство против Ирану помешало Обаме добиться одобрения Конгресса его ядерной сделки. Оно также легло в основу решения Трампа отказаться от сделки Обамы.

Нетаниягу также использовал публичную дипломатию, направленную на оказание влияния на сторонников Израиля в Конгрессе и в общественном пространстве. Усилия Нетаниягу сорвали план Обамы по навязыванию Израилю условий «мирного» урегулирования. При Трампе усилия Нетаниягу повлияли на решение перенести посольство США в Иерусалим и убедили американского президента поддержать суверенитет Израиля над частями Иудеи и Самарии.

К сожалению, успехи Нетаниягу быстро сходят на нет под ударами администрации Байдена и правительства Беннета-Лапиды. Растет ощущение того, что катастрофический уход Байдена из Афганистана отбрасывает мир на 20 лет назад. Но правда куда страшнее. В 2001 году США были гораздо сильнее своих врагов, чем сегодня. И, как это было в течение последних 20 лет, ситуация если и начнет двигаться в правильном направлении, то лишь тогда, когда Америка окончательно откажется от ложных предположений, принятых ею 20 лет назад.

Кэролайн Глик

Перевод - Александр Непомнящий

Adult Medical Day Centers

443-914-2161

410-205-5579

LIFEWAY and

Healthy Life

**Мы сердечно поздравляем
нашу общину с праздником**

Ротш Атшана

**Пусть у Вас будет достаток,
благополучие, крепкое здоровье и счастье
в наступающем Новом, 5782 году,
и на века вперед!**

Шана това ве мэтукка!

**Хорошего
и сладкого года!**



В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Все началось с того, что мне попала в глаза небольшая статья под названием: «Как научиться засыпать за 1 минуту», что само по себе довольно интересно и полезно. Я и раньше слышал, что если не можешь заснуть, стоит попробовать обратить свое внимание на дыхание. Как воздух входит в легкие... и выхо-о-одит. Помогает, знаете ли, я пробовал, даже не раз.

Но здесь метод хоть и похожий, но дышать нужно несколько другим образом. А именно: вдох на 4 секунды, задержка дыхания на 7 секунд и выдох на 8 секунд. В общем, вот и вся методика. Но я мужик дотошный и начал копать, тем более, что в статье есть ссылка на доктора, который это изучает. И я докопался до его видео, в котором доктор все это объясняет и показывает.

С видео я помогу вам разобраться. Там есть кое-какие важные мелочи, которые упущены в статье. Итак, сперва упомянутая статья.

«Все началось за неделю до свадьбы моего лучшего друга. Тогда моя усталость и нервозность достигли критической отметки. Я никак не могла заснуть. Все из-за того, что мне нужно было подготовиться поздравительную речь. Моя стеснительность и переживания по поводу предстоящего не давали мне спать. После трех дней бессонницы и встречи рассветов я призналась себе, что слишком много переживаю, и спросила совета у матери невесты. Она посоветовала мне одну методику, которая должна была помочь. И я поверила ей, ведь эта женщина

МЕТОД ЙОГОВ 4-7-8 ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА

уже не первый год ведет сеансы медитации и имеет лицензию на проведение оздоровительных практик. Что тут скажешь, ее совет действительно изменил мою жизнь!

Лучше всего можно запомнить этот метод, если назвать его «4-7-8». Все что нужно сделать:

— Спокойно вдыхать через нос в течение 4 секунд.

— Задержать дыхание на 7 секунд.

— После этого не торопясь выдыхать через рот в течение 8 секунд.

Вот так все просто. Это дыхательное упражнение замедляет наш сердечный ритм и успокаивает. Причем происходит это очень быстро — всего через несколько повторов. Это работает. Хотя и выглядит как безумие.

Как это работает

Я не могла дождаться, когда же смогу проверить эту штуку на практике. К моему полному удивлению, я проснулась на следующее утро, даже не успев осознать, что не досчитала до очередной 8-й секунды на выдохе.

Вот что я выяснила об этом эффекте. Когда вы чувствуете стресс или тревогу, количество адреналина в вашей крови увеличивается, а дыхание становится быстрым и поверхностным. Методика, о которой мне рассказала эта женщина, действует как седативный препарат. Задержка дыхания с нарочито медленным выдохом неизбежно замедляет сердечный ритм. Это физиология.

Также эта практика успокаивает ваш разум. Просто потому, что вам нужно постоянно считать и сосредотачиваться

на своем дыхании. В этот момент вы этого не осознаете, но ваша центральная нервная система будет постепенно успокаиваться, а чувство тревоги уходить. Эффективность такой методики вам подтвердит любой невролог. Как итог, все ваше тело расслабляется. По скорости и силе эффекта это схоже с тем, когда вам делают анестезию.

Изучением этого метода занялся доктор медицинских наук из Гарварда Эндрю Вейл. Он выяснил, что практика «4-7-8» уже несколько веков известна индийским йогам. Они использовали ее во время своих медитаций, чтобы достичь полной релаксации. Так что можно считать ее абсолютно безопасной.

Как это может быть полезно конкретно вам

Я могу сказать одно: если эта техника будет воздействовать на вас так же, как и на меня, она поможет заснуть намного быстрее. И это касается совсем разных ситуаций. Например, когда вы просыпаетесь поздней ночью, слишком много думаете о чем-то и никак не можете заснуть. Или же когда вы нервничаете перед конкурсом или важным событием в вашей жизни. Методика «4-7-8» поможет вам.

С момента подготовки к свадьбе я использую ее каждый вечер и, вставая утром, каждый раз поражаюсь тому, как хорошо она работает».

Ну, а теперь добавлю от себя кое-что. Есть несколько важных вещей:

Язык не должен находиться, где ему заблагорассудится, а должен принять положение, как показывает автор. То есть,

прижать его к нёбу перед верхними зубами. Так делают йоги, а у йогов нет мелочей. Но мне вдруг вот что вспомнилось. Как раз там, на нёбе есть пара точек, которые используются в рефлексотерапии при лечении, в частности, заикания. Уверен, что такое положение языка неспроста. По-видимому, это усиливает эффект процедуры.

Как видите, 4-7-8 это не секунды, а несколько быстрее получается. На самом деле, это просто размеренный счет. Ну, я скажу от себя, что йоги изучают свой пульс и все упражнения делают в ритме своего пульса. А он в норме 72 удара в минуту, то есть, несколько чаще, чем секунды.

Доктор Вейл советует повторять это упражнение 4 раза. Имеется в виду, что эта методика работает не только для сна, но и для общего расслабления. То есть: сели, подышали и успокоились. Делать это упражнение можно 2 раза в день, можно чаще, но не больше четырех дыхательных циклов за один раз. Это в первый месяц. В дальнейшем число циклов можно увеличить до восьми и это уже максимум.

Если вы будете постоянно этим заниматься, то через пару месяцев у вас может нормализоваться пульс и артериальное давление. Также улучшается пищеварение. Методика прекрасно работает при беспокойстве. Кстати, советую попробовать людям, у которых случаются панические атаки.

Разумеется, я попробовал сам. Сложнее всего оказалось удержать язык в нужном положении. Ну, вы уж постарайтесь. В крайнем случае, можно попробовать обойтись без этого, я думаю.

Доктор Владимир Ячменников

В мире

Очередной «подарок» Америке от демократов

Министр внутренней безопасности США Алехандро Майоркас сообщил, что как минимум 50 тысяч эвакуированных афганцев будут допущены в Соединенные Штаты: «Это в основном те, кто помогал США во время войны в Афганистане». Однако, факты говорят об обратном. Высокопоставленный чиновник госдепартамента заявил, что, по всей видимости, «большинство» афганцев, которые работали на вооруженные силы США и подавали заявки на получение специальных иммиграционных виз (SIV), не были эвакуированы и остались в Афганистане, сообщает NBC News. В Америку действительно вывезли самолетами тысячи афганцев без документов, тех, кто оказался в аэропорту. Госсекретарь Блинкен ввел новое понятие: «саоопределяющиеся американцы». Т.е., что эти афганцы без документов наплетут властям, то им и запишут в бумагах. Вполне вероятно, что среди этих людей окажутся сотни террористов. Но даже и не террористы могут вполне обострить криминальную обстановку в стране, что видно на примере Швеции: бытовые преступления, воровство, нападение на женщин.

Расовый бред в школах

Рамона Бессинджер, педагог с 22-летним стажем, рассказывает, как из школ Род-Айленда изъяли и отправили в утиль книги классиков мировой литературы и курс Холокоста, заменив их книгами о рабстве и расизме. «Учителя получили одну из самых расово нетерпимых, ненавистнических и исторически недостоверных программ, с которыми я когда-либо сталкивалась».

Я говорю о Критической расовой теории, проникшей в школы Род-Айленда, в основе которой лежит групповая идентичность. Вы не найдете слов Критическая расовая теория в методичках, но именно эта концепция заложена в них. Новая учебная программа базируется на модели «угнетаемый-угнетатель», которая ведет к ухудшению расовых отношений между студентами и учителями, чего раньше никогда не было».

Администрация Байдена наступает на старые грабли

Израиль назвал «плохой идеей» план США вновь открыть консульство ПА в Иерусалиме. В Израиле заявили, что такой шаг может дестабилизировать новое правительство во главе с премьер-министром Нафтали Беннетом.

Предыдущая администрация президента Дональда Трампа поддержала право Израиля на неделимый Иерусалим в качестве его суверенной столицы, перенеся в этот город посольство США из Тель-Авива и включив консульство в состав этой миссии.

Революция в ракетостроении

США заявили, что больше не станут закупать у России двигатели РД-180 для ракет Atlas V. Эти ракеты будут выведены из эксплуатации через несколько лет. Вместо ракет с российскими двигателями будут использоваться для миссий Пентагона более дешевые Vulcan Centaur с двигателями BE-4, которые разрабатывает Blue Origin Джеффа Безоса. Последнее время Space X подорвала монополию Blue Origin на государственные контракты на запуски. У компании Илона Маска есть много-разовая ракета Falcon 9, более дешевая, чем Atlas V. Российские ракетные двигатели РД-180 собирали по заказу США на

НПО «Энергомаш». Берз этого заказа «Энергомаш» потеряет от 10 млрд до 13 млрд руб. годовой прибыли.

Паломничество в Умань

В Умань прибыли 11 полицейских государств Израиль, которые совместно с украинскими правоохранителями будут нести службу в местах паломничества брацлавских хасидов. Израильские правоохранители прошли специальный инструктаж, который провел представитель Главного управления Национальной полиции в Черкасской области. Израильские полицейские совместно с украинскими правоохранителями до 11 сентября будут следить за порядком во время празднования Рош ха-Шана. Украинские власти прогнозируют, что в этом году Умань посетят около 20 тысяч паломников.

Закон об абортах

Верховный суд США оставил в силе закон Техаса, который запрещает женщинам делать аборт после шестой недели беременности. Некоторые медики считают, что именно на этом сроке у плода начинается биться сердце. С этим утверждением не согласны в Американской ассоциации акушеров и гинекологов. Решение традиционно республиканского штата раскритиковал «истинный католик» Джо Байден, назвав его нарушающим конституционные права.

Молдова настаивает на выводе российских войск

Вице-премьер Молдовы по реинтеграции Владислав Кульминский высказался за поиск политических решений для вывода российских войск из Приднестровья и утилизации боеприпасов с истекшим сроком хранения. Позиция Молдовы о выводе российских войск из Приднестровья оста-

ется неизменной. Что касается утилизации старых советских боеприпасов в селе Колбасна на левом берегу Днестра, Кульминский заявил, что этот процесс должен проходить под международным контролем. В Колбасне хранится около 20 тысяч тонн боеприпасов, из которых 10 тысяч тонн просрочены. Они опасны для всех. Это вопрос не геополитики, а физической безопасности», - заявил Кульминский.

Государственный переворот в Гвинее

Гвинейский новостной портал Guineenews сообщил, что президента Гвинеи Альфу Конде арестовали военные. Лидер гвинейских мятежников полковник Мамади Думбуя в видеообращении к нации заявил о роспуске правительства, отмене конституции и закрытии границ страны. «Гвинейцы, социальная, политическая и экономическая ситуация в стране оказалась столь тяжелой, что военные приняли решение взять на себя ответственность за будущее Гвинеи», — заявил Думбуя.

Протесты против вакцинонасилия

Во Франции прошли новые массовые акции протеста против системы санитарных пропусков и других ограничений. По данным МВД, в демонстрациях по всей стране приняли участие более 140 тыс. человек. Не обошлось без противостояния между полицией и протестующими. Есть задержанные. Участники выступления обвиняют правительство в недопустимом ограничении конституционных прав и попытке ввести диктатуру под предлогом борьбы с распространением коронавируса. Среди демонстрантов были те, кто не верит официальной информации об опасности COVID-19, а также принципиальные противники массовой вакцинации.



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!

У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam**

ПОЗВОНИТЕ К НАМ И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!

Дорогие друзья!
Поздравляем вас
с замечательным праздником

Рош хаШана!

Доброго здоровья и счастья
вам и вашим близким!



ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

ВЗГЛЯД

КУЛЬТ ЖЕРТВОИСКАТЕЛЕЙ

Окончание. Начало в предыдущем номере

Еще один тип «жертвы» сформирован рабской зависимостью от подачек государства. Несомненно, это было самое выдающееся достижение леваков — вместо того, чтобы выискивать жертв, они в какой-то момент решили создавать их искусственно. Пионером этого направления в социализме был Адольф Гитлер. Гитлер искусственно создал «угнетенную арийскую расу», а в Америке и Европе идея об искусственном создании класса жертв материализовалась в виде индивидуального и корпоративного взлфера, государственного медицинского обеспечения и массовой нелегальной иммиграции (нелегальных иммигрантов, кстати, на политически корректном новоязе принято называть «демократами без документов»).

«Угнетенных меньшинств» и «непривилегированных» в Америке нашлось необычайно много — чуть меньше 50% населения. Доля получающих государственные пособия среди нелегальных иммигрантов — около 40%. Именно американские леваки провели грандиозную операцию по искусственному разделению американцев на два класса — тех, кто работает и платит налоги, и тех, кто живет за счет этих налогов. Но современные леваки так ожесточенно борются за «права нелегальных иммигрантов» отнюдь не потому, что судьба иммигрантов волнует кого-нибудь из них.

Дело в том, что глобалисты видят в нелегальных иммигрантах тот основной «двигатель революции», который должен осуществить социалистические преобразования и привести их к власти. Поэтому чем больше в стране таких «двигателей», тем лучше для партийной элиты глобалистов. Отсюда и противоречивые здравому смыслу призывы к открытию границ Америки, роспуску пограничной службы и допуск неграждан к участию в выборах. Позиция глобалистов по этому вопросу весьма бескомпромиссна, потому что нелегальная иммиграция для них — вопрос не юридический, а политический.

Для них это вопрос не о нарушении суверенитета страны, а вопрос о политическом выживании. С их точки зрения, нелегальная иммиграция представляет собой именно ту армию одурманенных пропагандой масс, которые должны будут встать на баррикады и завоевать кабинетным философам власть на всей планете.

Богатые бизнесмены — еще один класс «жертв» (напомню, что состояние жертвы — зачастую не только субъективное, но, как и в этом случае, искусственное). Нынешняя экономическая система Америки и других развитых стран лишь отдаленно напоминает классический свободный капитализм. Даже очень, очень богатые люди знают о своей уязвимости и практической полной зависимости от бюрократов, лоббистов и политиков Вашингтона.

На этом, кстати, погорела Карла Фиорина. Ее наняли на работу президентом компании Hewlett-Packard. Но вместо того, чтобы заниматься тем, чем приходится заниматься руководителям всех мало-мальски успешных компаний в США — проводить львиную долю своего времени

в Вашингтоне для лоббирования интересов компании — она занялась абсурдным (с точки зрения Совета Директоров Hewlett-Packard и Вашингтонского истеблишмента) занятием.

К удивлению всех, Карла Фиорина занялась улучшением качества продукции и расширением производства. Но от нее ожидали совсем другого — интенсификации лоббирования. Ведь экономическая отдача лоббирования в Америке (особенно налогового лоббирования) намного превышает все остальные методы увеличения прибыльности компании.

Кроме того, Карла Фиорина нарушила ряд негласных табу, известных всем крупным предпринимателям в Америке. Одно из этих табу — взаимоотношения с прессой. В Америке давно стало нормой ни при каких обстоятельствах не гневить левый медийно-промышленный комплекс, которому принадлежит большинство средств массовой дезинформации. Кроме Карлы Фиорины, на это решился еще один республиканец — Дональд Трамп.

Левакам не пришлось долго убеждать евреев в том, что они — жертвы. Антисемитизм в течение двух тысячелетий сыграл с евреями злую шутку — они с энтузиазмом присоединились к первому же встречному политическому движению, которое открыто признало евреев жертвами. Многие евреи (точнее, те из них, которые действительно считают себя жертвами) до сих пор преданы левацким догмам и отказываются признать тот очевидный факт, что статус жертв не приносит им ничего, кроме статуса пушечного мяса для высокопоставленных левых идеологов. Но те евреи, которые жертвами себя не считают, давно придерживаются правых консервативных взглядов.

Показательна здесь история голландских национал-социалистов. Когда Третий Рейх оккупировал Голландию, немецкие национал-социалисты с удовлетворением обнаружили, что их с энтузиазмом встречают ранее никому не известные в Германии голландские национал-социалисты. Радостную картину омрачало только то, что подавляющее большинство голландских национал-социалистов (как и социалистов во многих других странах) составляли евреи. В результате нацисты создали местную администрацию исключительно из местных национал-социалистов, хотя и подготовили им под конец неприятный сюрприз.

Голландские евреи-нацисты ревностно приступили к своим основным обязанностям — бесперебойной поставке голландских евреев в лагеря смерти Третьего Рейха. Кстати, миф о том, что юную голландку Анну Франк «предали соседи», не соответствует действительности. На самом деле местная еврейская социалистическая администрация прекрасно знала всех «своих», и Анну арестовали, когда баланс между данными синагоги и данными железнодорожников не сошелся. Ее не пришлось даже долго искать.

Справедливости ради следует отметить, что немецкие национал-социалисты слово свое перед идеологическими братьями сдержали — еврейские национал-социалисты были погружены в самый последний эшелон, уходящий в лагерь смерти Освенцим. А те из них, кто

выжил в Холокосте, вместе с выходцами из Франкфуртской школы марксизма приложили руку к созданию бесстыжего мифа о том, что национал-социализм — это радикальное правое (а не левое, как это есть в действительности) движение.

Но, как и следовало ожидать, время берет свое. Если во времена президента Буша на стороне леваков было более 90% американских евреев, то пришедший ему на смену Обама имел в своем кармане около 80% евреев (падение в 10% связано с открытой антиизраильской политикой Обамы). С приходом Трампа количество евреев-леваков опустилось до 70% (очередное падение в 10% связано с открытой израильской политикой Трампа).

Подобная динамика присутствует и в Израиле. В 1948 году к власти в только что воссозданном Израиле пришли социалисты, а противники социализма — сторонники Владимира Жаботинского — оказались не у дел. Но, как и в Америке, правые силы инициативу у леваков в Израиле успешно перехватили.

Ситуация здесь напомнила ситуацию с черным населением Америки — те из них, кто решился сбежать с политической плантации леваков, обрели настоящую свободу, а с ней — идеологические предпочтения консервативного толка. Таких людей во времена Трампа стало очень много, чему способствует самый низкий уровень безработицы черных американцев за всю историю Америки. Но будучи записаны в жертвы, многие забывают обратную сторону этой медали. Если леваками тебе присвоен статус жертвы, то ты обязан оставаться жертвой до конца. Если кто-то решил, что ты и тебе подобные — жертвы, не пытайся изменить свой статус. Решение принято, и ты не имеешь права его изменить. Не пытайся убеждать с плантации леваков — тебя не только найдут, но и сурово накажут.

Стоит ли упоминать то, что женщины до конца XIX века участия в политической жизни не принимали, поэтому они, как и евреи, с точки зрения леваков — практически готовый к употреблению класс жертв. Леваки в течение всего XX века использовали женщин по полной программе. Надеюсь, ни для кого не будет откровением тот факт, что феминизм (в отличие от движения суфражисток) — чисто левое движение, одним из основателей которого была расистка Маргарет Сангер. Современная реинкарнация статуса женщин как жертв — это печально известная «Война Республиканцев против женщин», изобретенная в недрах ЦК Демократической партии США. Как и в случае с оболваненными евреями, оболваненные женщины, которым вдолбили в голову то, что они — жертвы, вышли на улицы, нарядившись в униженные костюмы-вагины.

Давно подмечено, что движение леваков трансформировалось в некое подобие религиозного культа — жертвоискательство. Как и у всякого культа, у леваков существуют свои догмы, свое мировоззрение, свои табу и свои кумиры. Список «жертв» этого культа впечатляет. Хорошо известные «жертвы» последнего времени — природа (уничтожаемая злыми капиталистами), домашние животные (над ними издеваются злые капиталисты), климат (температуру воздуха подогре-

вают все те же злые капиталисты), сексуальные меньшинства...

Кстати, общественное движение за «сохранение природы» и «гуманное обращение с животными» предложил и возглавил в 1930-х годах рейхсфюрер SS Генрих Гиммлер. Тот самый Гиммлер, который ввел в войсках SS новые, социалистические правила общения, скопировав их у армии СССР. В войсках SS обращались друг к другу не как «Господин лейтенант» или «Господин полковник», а как «Товарищ унтерштурмфюрер» или «Товарищ штандартенфюрер». Единоначалие в войсках SS было фактически отменено, и все важные решения принимались на общем партийном собрании офицеров всех рангов. Неудивительно поэтому, что многочисленные левые партии «зеленых» во всех странах зачастую сравнивают с арбузами — они зеленые снаружи, но красные внутри.

Самое благородное занятие для леваков — поиск (или искусственное создание) очередного, ранее неизвестного класса жертв. Казалось бы, они уже перепробовали все, что только возможно, но мировоззрение жертвоискателей настолько всеобъемлюще, что проявляет себя в самых неожиданных местах. Например, проигрыш выборов 2016 года и победу Трампа леваки восприняли как еще одно доказательство того, что они — жертвы. На этот раз они, оказывается, стали жертвами «сговора Трампа и Путина».

Нашлись бы жертвы, а леваки всегда подберут им подходящий -изм. Разумеется, им будет очередной шарлатанизм. Поиск жертв, которые приведут леваков к власти, стал для них самоцелью. Многие леваки полностью забыли свои марксистские корни. В результате современные глобалисты в целом (и Демократическая партия США в частности) не являются движением монолитным, а представляют интересы различных некогерентных и зачашую конкурирующих и враждующих между собой классов «жертв», искусственно объединенных под одной крышей культом жертвоискателей. Как могут существовать под одной крышей евреи и открыто антисемитская Демократическая партия США? Как могут существовать под одной крышей сексуальные меньшинства и миллионы мусульманских нелегальных иммигрантов, оккупировавших Европу? Как могут существовать под одной крышей феминистки и сторонники шариата (закон шариата отрицают, что женщины — человеческие существа, и низводят их до уровня собственности мужчин, как мебель или посуду). К настоящему времени количество «жертв», обнаруженных глобалистами, растет, но их качество и готовность послужить пушечным мясом для социалистических преобразований падает. Разумеется, эти внутренние противоречия рано или поздно взорвут левацкое движение глобалистов. Произойдет это тогда, когда жертвоискательство перестанет платить политические дивиденды.

В заключение хотелось бы вспомнить старую политическую поговорку: «Правые беспокоятся о том, что граждане так и не поймут их политическую программу, а левые беспокоятся о том, что граждане их платформу все-таки поймут».

GaryGindler.com

РАДИО СИТИ

Во время Великой депрессии 1929 года, когда в Соединенных Штатах Америки случился биржевой крах, наступила массовая безработица. Главной и трудно выполнимой задачей стало найти работу. Меньше других городов пострадал Нью-Йорк, потому что в Нью-Йорке жили семьи Рокфеллеров и других «богатеньких Буратино». В это тяжелое время они много строили: Эмпайр Стейт Билдинг, Крайслер Билдинг, музей Клойстерс, много других объектов, но главной стройкой был Рокфеллер центр, состоявший из 14 высоток. Тогда радио только входило в быт американцев и огромное здание, одно из 14, в честь этой технической новинки назвали Радио Сити. Концертный зал Радио Сити вмещает сейчас ШЕСТЬ ТЫСЯЧ зрителей и главным событием по праву считается выступление балета ROCKETTES. С момента своего появления на сцене, вот уже 89 лет исполнители этого шоу завораживают зрителей своей абсолютной синхронностью, точными, выверенными движениями и продуманностью каждого номера до мелочей. Все 36 танцовщиц в танце поднимают ноги на одном уровне, не выше и не ниже. Дается это невероятным трудом. Они репетируют шесть часов в день, шесть дней в неделю в течение шести недель до открытия концертного сезона в Нью-Йорке. Сейчас в составе Rockettes

танцуют две группы по сорок человек, т.е. одновременно репетируют восемьдесят танцовщиц. С чего все началось? В 1925 году хореограф Рассел Маркет основал образцово-показательный кордебалет из Сент-Луиса, в котором полная синхронность и единообразие движений стали главной особенностью ансамбля. В день открытия Радио Сити, 27 декабря 1932г, там прошло выступление балета из Сент-Луиса Rockettes. Официально они стали так называться с 1934 года. С 1932г по 1974г хореографом группы был Леонид Леонидов (Берман). Изначально танцовщица должна была быть ростом 157,5см- 169см, сейчас ее рост 167,5см-179см. Для поступления в ансамбль она должна превосходно исполнять степ (чететка), современный стиль, джаз и балет. С 50-х Rockettes стали частыми гостями телевидения, они выступают на параде Дня Благодарения Macy's, успешно танцевали на праздновании инаугурации президента Джорджа Буша-Мл., выступают во многих других ответственных концертах. Это стало традицией. Дизайнеры придумывают все новые и новые костюмы, хореографы – новые движения, но зал Радио Сити перестал соответствовать современным требованиям. В 1999 году здание отреставрировали. Сейчас в зрительном зале установлен самый большой в мире поднимающийся и опускающийся

киноэкран, возможны необыкновенные цветочные эффекты и первоклассная звуковая система. В каблуках танцоров укреплены микрофоны и зрители слышат настоящий звук нескольких десятков танцующих ног. В Нью-Йорке работает специальная программа по обучению молодой смены танцоров ансамбля. Сейчас более шестидесяти из восьмидесяти исполнителей – выпускники этой программы. Во время Рождественского спектакля вы переноситесь в удивительный мир, полный волшебных историй и захватывающих танцев в блистательном исполнении группы Rockettes. Программы из года в год меняются, но нельзя не показать «Парад деревянных солдатиков». Для него танцовщицы одеты в костюмы солдатиков, их перестройки безукоризненны, будто танцует один человек. К концу танца они падают как домино. Это незабываемо! Быть в Нью-Йорке и не увидеть спектакль Rockettes в Радио Сити почти то же, что не увидеть Уоллстрит или Бродвей. ПОЕХАЛИ! Для вас уже заказаны отличные места на 14 ноября 2021г. Заплатить по 50 долларов за билет нужно до 1 октября. Звоните, пожалуйста, как можно скорее.

Хорошей вам поездки!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 21 сент. - 3 окт.** **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ.** С дорогой, проживанием, питанием . . \$1650
- 23 октября** По просьбам туристов: Фестиваль фонтанов в **САДАХ ДЮПОНА** с фейерверком под музыку рок-н-рола в исполнении группы Роллинг Стоунс. \$130
- 14 ноября** **Ежегодное Новогоднее шоу в Радио Сити, Нью-Йорк!** Танцуют знаменитые РОККЕТС! \$160
- 18 декабря** **НЬЮ-ЙОРК, МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА»** Моцарта и **РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЕЛКА РОКФЕЛЛЕР-ЦЕНТРА.** \$155
- 1 января 2022 г.** Ежегодный концерт **«САПУТ ВЕНЕ»** в зале Страсмор, Роквилл \$25+стоимость билета

301-928-4199 410-979-4895
Free Call **1-877-288-6283**

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ, REISTERSTOWN RD., в районе Slade Ave, SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
- Натуральные, органические продукты
- Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
- Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
- Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
- Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
- Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
- Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОКУПАТЕЛИ!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road, PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ НА ЛЮБОЙ-ВКУС

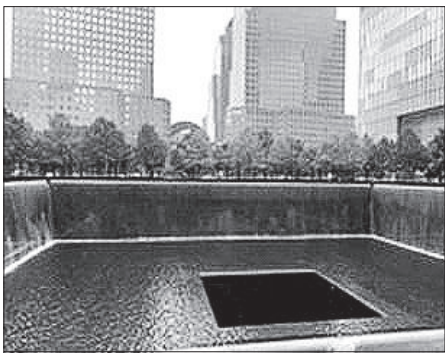


К 20-ЛЕТИЮ ТРАГЕДИИ



Теракты в США 11 сентября 2001 года

11 сентября 2001 года в США был совершен крупнейший по числу жертв теракт в истории. Четыре группы террористов захватили четыре рейсовых пассажирских самолета, два из них были направлены в башни Всемирного торгового центра на Манхэттене в Нью-Йорке, в результате оба небоскреба обрушились. Третий лайнер был направлен в здание Пентагона близ Вашингтона. Команда и пассажиры четвертого самолета попытались перехватить у террористов управление, самолет упал в поле около боро Шанксвилл в штате Пенсильвания. Помимо 19 террористов-самоубийц, в результате атак погибли 2977 человек, еще 24 были объявлены пропавшими без вести.



Мемориал 9/11 в Нью-Йорке

В США могут рассекретить документы о терактах 11 сентября. Будут вновь изучены документы, касающиеся террористических атак на башни-близнецы. После этого спецслужба определит, можно ли рассекретить содержащуюся в них информацию. По данным АРР, ФБР пошла на уступку под давлением общественности. Уже много лет родственники погибших при атаках просят власти раскрыть правду. Семьи жертв даже заявили, что Джо Байден может не приходить на траурные мероприятия, посвященные 20-й годовщине трагедии, если он не ускорит рассекречивание документов. Напомним, что это было одним из предвыборных обещаний президента США. Байден приветствовал намерение ФБР.

ДАНИ ЛЕВИН СРАЖАЛСЯ ОДИН

Дани Левин (1970-2001) — единственный пассажир рейса номер 11, оказавший сопротивление террористам.

Когда в годовщину трагедии 9/11 в Израиле проходят траурные церемонии, среди прочих, вспоминают человека, о котором странным образом забыли в Америке. А ведь он стал первой жертвой того ужасного дня. Он был человеком, который вступил с террористами в бой и чуть было не заставил их отступить.

Он почти сумел крутануть ужасное раскрутившееся колесо национальной, нет, общечеловеческой судьбы, в другую сторону.

Вам что-то говорит имя Даниэля Левина? Не говорит, правда? Вот об этом...

Итак, 11 сентября 2001 года в самолете «Боинг-767» из Бостона в Лос-Анджелес летел молодой человек со смешливым и умным лицом — 31-летний Дани Левин, интеллектуал и миллионер, основатель компании «Акамаи Текнолоджис», создатель новых инновационных алгоритмов для оптимизации интернет-трафика.

Все у него было хорошо в тот день. Близился день защиты его докторской диссертации. Возглавляемая им компания была одной из самых успешных на рынке. За его изобретение дрались Microsoft, Apple и Google. А все утро перед отлетом в Лос-Анджелес он провозился со своими двумя маленькими детьми.

«Боинг-767» первым врежется в башни Всемирного торгового центра.

Но Дани Левин в этот момент уже будет мертв. Посмертно он будет удостоен многих премий за прорыв в области хай-тека.

Его назовут в десятке людей, совершивших самые крупные открытия в этой сфере.

Дани родился в Денвере. Когда ему было 14 лет, семья репатрировалась в Израиль. Там он учился в школе, там служил в армии, там блестяще закончил прославленный хайфский Техни-



он, считающийся одним из лучших в мире университет, готовящий специалистов технических специальностей. Службу в армии он проходил в войсках «Сайерет Маткаль» (спецназ Генштаба), элитных войсках израильской гвардии, в которой солдаты получают великолепную подготовку, — и это оказалось важным для всего, что произошло в тот день.

Левин летел в бизнес-классе, и когда террористы объявили, что самолет захвачен, израильский спецназовец в момент вытеснил в нем компьютерщика-интеллектуала, и невооруженный Дани Левин принял бой. Загородив собой проход между креслами, стоя спиной к кабине пилотов, он стал методично сносить челюсти налетавшим на него с ножами террористам. Мы знаем об этом по сообщениям тех пассажиров, кому в этот момент удалось позвонить по мобильным телефонам своим близким и рассказать о происходящем. И еще из этих сообщений мы знаем, что, несмотря на наличие на борту 81 пассажира и 11 членов экипажа, Дани Левин сражался ОДИН.

А вот в том, как он погиб, есть определен-

ные разночтения. Официальная версия сообщает, что накинувшийся на Левина сзади саудовский террорист Сатам аль-Суками перерезал ему горло, но версия эта вызывает большие сомнения в Израиле, да и не только...

Во-первых, утверждают израильтяне, не так просто, накинувшись на спецназовца, пусть даже не вооруженного, перерезать ему горло. А во-вторых...

А во-вторых, издание «Уорлднет Дейли» раздобыло и опубликовало черновик заявления FAA (Федерального управления авиационного контроля), в котором говорилось, что пассажир, занимавший кресло 9В, был застрелен. А в кресле 9В летел Дани Левин...

Но то был черновик. А из официального заявления Федерального управления авиационного контроля слово «застрелен» исчезло, и сообщалась уже версия о перерезанном горле. Установить стопроцентную правду теперь практически невозможно — не осталось ни свидетелей, ни даже останков. Зато можно попытаться понять, почему даже спустя столько лет после трагедии о Дани Левине в Америке пред-

почитают не вспоминать — ну разве как о гениальном компьютерщике.

Тому возможны три причины:

Причина первая. В тот день в Америке было столько всего и героев было тоже столько (и среди пожарных, и среди полицейских, и среди машинистов метро), что разве всех назовешь...

Причина вторая. Из-за того, что Дани Левин был израильтянином, да еще бывшим спецназовцем Генштаба, все произошедшее изначально окрашивается в привычные цвета арабо-израильского противостояния, нежелательные (!) в случае, когда речь идет об американской национальной трагедии.

Причина третья...и, как мне кажется, главная. Если начать вспоминать о Дани Левине, придется разбираться и в обстоятельствах его гибели. А это крайне нежелательный вопрос. Ведь если выяснится, что Левин был застрелен, придется признать, что террористы пронесли на борт самолета не японские ножи для вскрытия картонных ящиков, а огнестрельное оружие. (!!!)

И тогда спрашивается: как же функционировало пресловутое Федеральное управление авиационного контроля, если в самолет могли сесть вооруженные пистолетами или автоматами люди?!.. И не только спрашивается, но еще дает повод для многомиллионных исков семей всех погибших в этом самолете и семей всех погибших в той башне, в которую самолет врезался.

А это уже — ой-ой... Так что, естественно, в этой ситуации о Даниэле Левине лучше промолчать.

А 11 сентября 2001 года в хаосе и сумятице, и прежде всего в сумятице информационной, перегруженный новостями Интернет выстоял и не обвалился... По всеобщему признанию, его защитило от крушения изобретение Дани Левина.

Виктория МУНБЛИТ

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

ОТ РУКОВОДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

РЕНЕССАНС и ФЕНИКС

Сердечно поздравляем
своих друзей -
посетителей и сотрудников
оздоровительных центров,
а также всю балтиморскую
еврейскую общину с праздником

Рош хаШана!

Будьте здоровы, будьте счастливы,
пусть в ваших семьях навеки
поселятся мир и любовь.
Пусть в Новом году сбудутся
ваши надежды и мечты!



Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

Мнение

МЯТЕЖ ДЕМОКРАТОВ

Со временем я пришел к выводу, что демократы собираются сделать то, в чем они обвиняют оппозицию. Когда они обвиняют республиканцев или сторонников Трампа в мятеже, это значит они запланировали мятеж. Теперь в их стремлении к власти они пошли по пути «однопартийной демократии».

Демократы были полны решимости выиграть выборы, которые, они прекрасно знали, им не выиграть. Трамп слишком хорошо делал свою работу. Они хотели продвинуть свою программу действий, начатую еще при Обаме, и собирались заставить американский народ принять ее законно или незаконно. Американская корпоративная элита толкала и финансировала их, Big Media, Big Tech, Big Pharma, Big Business предали американский народ уже много лет назад. Эта элита решила, что американская демократия их больше не устраивает. Элита никогда не была в состоянии соблюдать принцип равных прав перед законом. Иметь те же права и свободы, что и «простые люди» казалось им отвратительным. С радикалами в Демократической партии они захватили саму партию. Они стали... назовем это «Сообществом». Вы видите и платите этому «Сообществу» каждый раз, когда включаете CNN и MSNBC или покупаете айфон и т. д. Их модным трендом стал глобализм. Сейчас они готовы к разрушению страны.

Все, к чему бы ни прикоснулись демократы, летит к чертям. Американский авторитет, наши вооруженные силы, физическое и финансовое здоровье, обра-

зование, международные отношения, трудоустройство, промышленное производство и энергетическая независимость. Миллионы непроверенных людей и огромное количество наркотиков попадают в нашу страну через полностью открытые границы. Демократы тратят большие деньги — не миллиарды, а триллионы — на новый гигантский класс людей, зависимых от государства. Их план — сохранить власть для себя и для своих корпоративных дружков, держать людей в узде и подготовить нас к глобальному перевороту.

Пандемия COVID позволила демократам ввести строгую изоляцию и разрушить малый бизнес, прекратить полностью или прервать обучение студентов и школьников. На производстве вакцин наживаются фармацевтические компании, а их друзья и сторонники получают такое богатство, о котором они могли только мечтать. Благодаря COVID стоимость таких компаний, как Moderna, уже выросла на 500%. Элита миллиардеров сильно преуспела. И в довершение всего — военное фиаско в Афганистане под командованием совершенно некомпетентного президента и председателя объединенного комитета начальников штабов, которые были больше поглощены изучением межрасовых отношений, чем военной тактикой.

Как мы уже говорили, это еще один повод для Байдена впустить в нашу страну еще больше нелегалов, чтобы изменить нашу культуру. Теперь еще 50–100 тыс. исламских нелегалов без виз, приверженных исламу, вторгаются в нашу страну, что мало чем отличается от вторжения ислама в Европу. Конечно, некоторые афганцы, которые помогли

нам, заслуживают защиты, но они должны жить в регионах с близким им укладом. Спустя годы после того, как Обама позволил тысячам сомалийцев прилететь сюда, подавляющее большинство из них все еще считает, что мы должны ввести законы шариата. Десятки сомалийцев, как мужчин, так и женщин, покинули США, чтобы присоединиться к террористическим группировкам по всему миру. От таких преступлений, как попытка сжечь университет Святой Екатерины, убийства женщин, насилие, а также массовое мошенничество в сфере социального обеспечения, больше всего страдает Миннеаполис. Это уродливое лицо мультикультурализма.

Это фиаско может иметь эффект домино. Это может разрушить НАТО, поскольку теперь ни один союзник нам не будет доверять. Доллар США как мировая резервная валюта, и без того пошатнувшаяся из-за неумных трат демократов, окажется в опасности. Ценность нашего доллара зависит от силы и места Америки в мире. Если доллар потеряет статус мировой резервной валюты, то каждый американец на себе почувствует снижение уровня жизни. Мы не сможем обеспечивать государственные программы, затраты на инфраструктуру и др. Социальное обеспечение? Забудьте об этом! Сбережения? Они будут стоить намного меньше, а каждый импортируемый товар будет стоить значительно дороже. Подумайте об этом. Также подумайте о том, что, возможно, мы больше не сможем выдавать продовольственные талоны или социальные пособия. Преступность увеличится вдвое и втрое. Мир не захочет оплачивать наши долги, а мы почувствуем значительно

увеличивающуюся инфляцию.

Демократы терпят поражение на всех фронтах. Вместе с нашим высшим военным командованием они продемонстрировали фантастическую неспособность руководства и полную некомпетентность, если, конечно, это не является частью их плана по разрушению страны. Хаос царит повсюду. «Сообщество» доказало, что оно против Бога и против Америки и оно — за глобализм. Они не патриоты США и отвергают все хорошее и достойное, что есть в нашей стране и нашей культуре. Их, на самом деле, нужно рассматривать как террористическую организацию.

Меня одолевают сомнения, когда люди говорят: «Мы выиграем промежуточные выборы 2022 г.». Демократы никогда не допустят промежуточных выборов, они знают, что проиграют. Они слишком много сделали для того, чтобы достичь власти, которую получили незаконно. Они не собираются отдать ее никому. С демократами у власти будет продолжаться тот же самый хаос. Они будут подталкивать нас к краю пропасти, создавая ложные лозунги, пока у них не появится предлог объявить военное положение, отменить выборы и попытаться всех подмять под себя.

Сейчас настало время для размышлений. Время решить, кто вы и во что верите. Американцы — хороший и порядочный народ, но демократы и их «Сообщество» наложили свой отпечаток на всех. Пришло время встать на защиту данной нам Богом Америки. От результатов выборов зависит многое.

Ray DiLorenzo. Canada Free Press

Перевод Эльзы Герштейн
Kontinentusa.com

О ПОТОМКАХ ИЗВЕСТНЫХ ЛИЧНОСТЕЙ

АННА БРОДСКАЯ-СОЦЦАНИ



Анна Бродская-Соццани — дочь великого поэта и лауреата Нобелевской премии Иосифа Бродского и его единственной официальной жены Марии Соццани. Она совершенно не говорит на русском языке. В 2015 году Анна впервые побывала в России. Причиной ее визита на родину отца стало открытие музея-квартиры поэта в Санкт-Петербурге в честь его 75-летия. Анна связана с русской аристократией: её мать — дочь Екатерины Мальцовой из старинного русского рода промышленников Мальцовых.

Сейчас Анна проживает в Италии, до этого она жила в Америке и Англии.

Мечтает стать художником-иллюстратором. Живет на доходы, получаемые от авторских прав на наследие Иосифа Бродского.

КРИС ЭВАНС

Неформальная прическа, яркий макияж, пробитая губа, татуировки, сигаретный дым, эффектно перетягиваемый изо рта в нос. Ей 47 лет, ее зовут Крис Эванс, однако при рождении мать дала ей имя Ольга. И она родная внучка Иосифа Сталина! Урожденная Ольга Питерс появилась на свет в 1971 году в результате брака американского архитектора Уильяма Питерса и Светланы Аллилуевой — дочери Сталина. Вместе с матерью Ольга жила в США, затем училась в Кембридже в Великобритании, в середине 1980-х два года провела в СССР, после чего вернулась в Америку. Не желает слышать о своём дедушке, которого считает тираном. Она сменила множество профессий, пробовала себя в области антиквариата, писала монологи для стендап-комиков, ино-



гда выходила на сцену. В настоящее время Крис живёт в Портленде и работает в магазине Three Monkeys, где продается винтаж и секонд-хенд.

АНДРЕЙ КОРОЛЁВ

Внук известного конструктора ракетно-космических систем после окончания школы не стал покорять техни-



ческие ВУЗы. Он своё призвание видел в том, чтобы спасать людей, поступил в медицинский и сегодня является одним из лучших и авторитетных хирургов-травматологов России. Он отличается выдающимися организаторскими способностями, стал основателем российской ассоциации профильных специалистов в области спортивной травматологии, хирургии коленного сустава и артроскопии. Является консультантом ведущих спортклубов страны. Недавно с Андреем Королевым общался глава SpaceX Илон Маск, который с большим уважением отозвался о нем, пригласил посетить свои заводы и даже посмотреть один из запусков.

ИАНА ВИДМАЙЕР ПИКАССО

Диана Видмайер Пикассо, внучка Пабло Пикассо, художником не стала, но выбрала смежную специальность и в настоящее время является одним из самых известных и уважаемых искусствоведов Франции, специализирующимся на современном искусстве. Экспертное мнение Дианы Пикассо ценится во всём мире, поэтому она часто сотрудничает с музеями разных стран. Она живо интересуется наследием своего гениального деда, пишет книги и эссе, готовит к выпуску объёмный каталог с работами Пабло Пикассо, где будут представлены трёхмер-



ные работы художника, изготовленные из разных материалов, в том числе бронзы, гипса и бумаги.

По материалам СМИ



ABSOLUTE

Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Руководство Absolute Home Health Care поздравляет своих подопечных и всех жителей Мэриленда с праздником

Рош хаШана
новым 5782 годом!

Сладкого Нового Года
Вам Всем!



Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную помощь
в их решении

Наша цель -
ваша улыбка и здоровье

Будьте здоровы, любимы и счастливы!

7920 McDonogh Rd.
Suite 103
Owings Mills, MD 21117

410-580-9100

Отличия советских и современных детей — мнение учителя



Научно-исследовательский центр системного анализа и прогнозирования опубликовал размышления учителя Игоря Гусева, который преподавал историю на рубеже распада СССР и образования новой России. В своей статье «Чем современные дети отличаются от школьников 1980-х: 10 пунктов учителя истории» автор сравнил советских и современных детей.

Я, Игорь Николаевич Гусев, служил в Рижской средней школе № 17 с 1986 по 1994 г. Преподавал историю, а также обществоведение, психологию и логику (в те годы экспериментально практиковались и такие дисциплины). Был классным руководителем.

Минуло четверть века, и в прошлом году меня попросили временно заменить в одной из школ заболевшего историка.

У меня появилась завидная возможность сравнить своих учеников — тех, прошлых, и нынешних, современных. Это было особенно любопытно, тем более что среди новых учеников обнаружились отпрыски моих бывших воспитанников. Сравнение отцов и детей обещало быть интересным!

Так есть ли отличие между учениками прошлых лет и нынешним поколением?

ПЕРВОЕ

Что бросается в глаза в современной школе — много тучных детей, особенно девочек. Виной тому, полагаю, не только нездоровое питание, но и те стрессы, в которые дети погружены с момента рождения. Дети, если сравнивать с прежними поколениями, очень мало развиты физически.

Я ни разу не видел на переменках, чтобы девочки играли в свои извечные девчачьи «скакалочки», «резиночки», а мальчики гоняли мячик. Никаких «казаков-разбойников» и «салочек»! В лучшем случае — бессмысленная возня и толкотня. Но чаще всего — Его Величество мобильник. Они играют на мобильнике по дороге в школу, на перемене, на уроке, в туалете, по дороге домой. Начало урока для детей всегда мука — ведь злобный учитель требует спрятать мобильник! Дети злятся, они раздражены и мало думают об уроке...

ВТОРОЕ

Современные дети очень быстро устают, теряют внимание и концентрацию. Я ещё помню уроки по 45 минут. Но сегодня они длятся 40, и даже этого получается много! Современный ученик уже через 20 минут практически неработоспособен, он уже не в состоянии следить за речью учителя.

Проявляется немотивированная гиперактивность: вертится, ёрзает, руки бегают по парте...

ТРЕТЬЕ

Современные дети с рождения усваивают массу информации, но вся эта информация, как правило, мало связана с обыденной жизнью и уж, ко-

нечно, не имеет отношения к истории. Персонажи народных сказок из советских мультфильмов много и трудолюбиво работали. В современных мультфильмах разнообразные супергерои не работают вообще. Им работать некогда — они «мир спасают»!

ЧЕТВЕРТОЕ

Дети не читают, т. е. совершенно! Вообще!

Стою я перед классом, рассказываю об истории Франции XVII века и наивно вопрошаю: «Помните, как Д'Артаньян приезжает в Париж?» И вижу огромные недоумённые глаза детей! Оказывается, из четырёх средних классов роман «Три мушкетёра» читали лишь три человека!

ПЯТОЕ

Дети удручающе прагматичны, у них почти полностью отсутствуют романтические порывы. Они мало чем интересуются, кроме того, что относится к их «личному потреблению». У меня есть небольшая коллекция предметов, привезённых из археологических экспедиций. В былые годы, демонстрируя ее на уроках, я с удовольствием наблюдал горящие глаза детей, которые страстно разглядывали все эти археологические чудеса, вырывали их из рук, засыпали меня вопросами...

Теперь же попытка предъявить мою коллекцию ученикам вызвала у них лишь вежливый интерес (у некоторых!). Сегодня это им не интересно! Переданное мною по рядам рублико каменного века мною, даже не рассматривая, передавали дальше.

Я привык, что после урока возле учительского стола обязательно собирается стайка любознательных чудаков, засыпающих меня вопросами, доказывающих своё, особое, мнение. Сегодня это невозможно. Сразу после звонка все дружно хватают мобильники и, играя на ходу, вылетают в коридор.

ШЕСТОЕ

В каждом классе всегда были диссиденты. Это, как правило, дети-личности, особые, неординарные. Они могли портить нервы учителю, могли спорить и не соглашаться, отстаивая своё мнение. Таких учеников вечно ругали, «пытались поставить на место», их родителей нередко вызывали к директору. Но это были личности, имеющие своё собственное мнение.

В современной школе такой диссидентствующий типаж также имеется.

Только разница в том, что нынешний «диссидент» портит тебе нервы и умничает не потому, что «борется за справедливость». Он язвит просто «по приколу»! У него нет особого, своего, мнения. Это изначально умный, неординарный ребёнок, с увлечением крайне скудным багажом познаний, но с большими амбициями. Спорить ему хочется, только спорить не о чем, знаний не хватает. Поэтому — просто дерзит.

СЕДЬМОЕ

У современных детей крайне низкая мотивация к успешной учёбе. Они вообще не понимают, зачем им нужно учиться хорошо. Звучит дико, но это так... Столкнувшись с этим удивительным явлением, я поставил эксперимент: выложил на парты учебники, задал несколько вопросов и велел ученикам просто найти и выписать из учебников готовые ответы.

Эксперимент дал поразительные результаты. Многие ученики не нашли ответов в указанном мною параграфе. Для них оказалось непосильной работой прочитать текст и выписать готовые ответы! Многие и не пытались этого делать. Их даже не соблазняла хорошая оценка. За десять минут до



конца урока мне сдавались листочки с несколькими случайно подобранными фразами, их же владельцы в ожидании звонка просто сидели, украдкой под партами играя на мобильных телефонах.

Складывается впечатление, что у многих детей прочно укоренился стереотип, что всё в жизни к ним как-то придёт и сложится само собой.

Может быть, дело в этих стереотипах сознания? Присматриваясь к мультяшкам и кинофильмам, которые смотрят наши дети, можно заметить, что многие из них имеют некую общую канву. Живёт некий мальчик (девочка) — откровенный лузер и неудачник. Он (она) не обладает никакими особыми способностями, никакими особыми талантами. Он беден, некрасив и одинок. И вдруг неожиданно выясняется, что он (она) избранный! Он пришёл в это воплощение, чтобы спасти мир! Невероятным волшебным образом наш вчерашний неудачник вдруг приобретает особые таланты, способности и становится супергероем! Он обретает всё — славу, почёт, любовь, дружбу и успех!

Заметим, это в старом «совковом» киногерой, чтобы обрести себя, должен был много трудиться, учиться, преодолевать трудности и свою собственную лень. В героя не превращались чудом, герой делал себя сам! В современных мультфильмах герой, как правило, приобретает свои способности просто так, по волшебству, или, на худой конец, скушав особую пилюлю.

ВОСЬМОЕ

Современные дети очень любят «качать права», ведь их с первого класса старательно знакомят с «правами ребёнка». Если бы они также хорошо помнили о своих обязанностях...

ДЕВЯТОЕ

Я был потрясён практически полным отсутствием брезгливости у своих теперешних учеников. Они спокойно сидят и лежат прямо на полу в коридоре и на лестнице. Они кладут без особого пакета свои грязные кроссовки с урока физкультуры прямо в сумку, вперемежку с учебниками и тетрадями. Они роняют печенюшки на пол, а затем поднимают их и спокойно едят...

Впрочем, возможно, это общеевропейские тенденции, а я — старый замшелый консерватор.

ДЕСЯТОЕ

Я всегда пытался пробудить у своих учеников стремление к Высокому духовному идеалу, воспитать уважение к духовным ценностям нашего несовершенного мира. Мне кажется, что у каждого нормального человека должна быть в жизни Высокая Мечта.

Во время моей недавней школьной практики дети делились своими мыслями. Они были разными, но горько тронули меня слова одного мальчугана из 6-го класса, который печально сказал: «Я мечтаю учиться на родном языке...» Такая вот Высокая Мечта.

В заключение, хочу заметить, что вовсе не критикую наших детей.

Не их вина, а их беда, что они вынуждены вступать в жизнь в это непростое, недоброе время. И особая роль и особая задача родителей — всеми силами помогать им.

Даже сейчас: дайте мне нормальный учебник, нормальную продуманную учебную программу и не мешайте работать, уверен, что с этими детьми можно творить чудеса! Да только кто же даст...

«Русская весна»

Печатается с небольшими сокращениями

Известный советский поэт Заболоцкий вывел универсальный рецепт здоровой жизни, который, помнится, заставляли заучивать наизусть всех учеников средней школы.

Да-да, то самое четверостишие: «Не позволяй душе лениться, чтоб в ступе воду не толочь, душа обязана трудиться и день, и ночь, и день, и ночь».

На деле, с годами начинают лениться практически все.

Парадокс – мы много работаем в юности, чтобы не иметь проблем в старости.

А получается наоборот. Чем больше мы успокаиваемся и расслабляемся, тем больший вред приносим себе... Уровень запросов сводится к банальному набору: «вкусно поесть – вдоволь поспать».

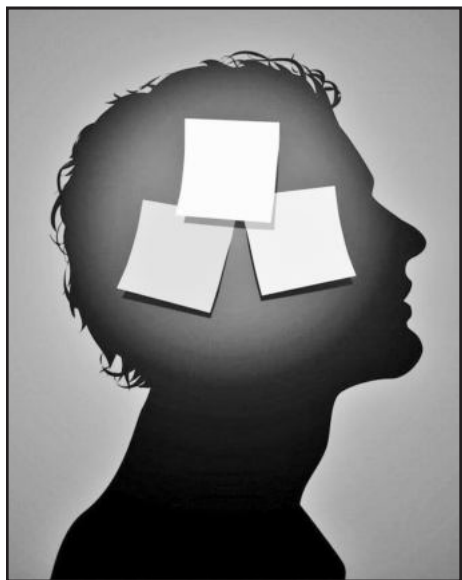
Интеллектуальная работа сводится к разгадыванию кроссвордов.

Зато непомерно возрастает уровень требований и претензий к жизни и к окружающим: «Я-то трудностей хлебнул, теперь ты покрутись!»

Давит груз прошлого, а ведь оно не всегда бывает простым...

Возрастает категоричность и процент оценочных суждений. Раздражение от непонимания чего-то, выливается в отторжение действительности.

Человек, сам того не замечая, глупеет, а то и вовсе превращается в самодура, увеличивая пропасть между собой и окружающим миром.



Становится враждебным, глухим и слепым к зову близких. Теряет физическую и интеллектуальную форму.

Страдает память, способности к мышлению. И постепенно человек отдаляется от реального мира, создавая свой, зачастую жестокий и враждебный, болезненный и фантазийный мир, из которого каждому, кто соприкасается с ним, хочется убежать как можно дальше, куда глаза глядят...

Слабоумие никогда не приходит внезапно. Слабоумие – не сумасшествие и даже не психическое отклонение, и уж тем более не болезнь...

Более всего слабоумие грозит тем, кто прожил жизнь, не меняя

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... ЗДОРОВЬЕ–ГОНОРАР МУДРЫХ...

своих установок. Такие черты как чрезмерная принципиальность, упорство, консерватизм скорее приведут в старости к слабоумию, чем гибкость, способность быстро менять решения, эмоциональность и добро...

ОДНАКО, к счастью, человеческий мозг обладает большими возможностями, чем мы думаем. Его можно тренировать и заставлять работать иначе. А это, в свою очередь, определяет то, какой будет наша жизнь.

СЕГОДНЯ МЫ УЖЕ ЗНАЕМ О ГОЛОВНОМ МОЗГЕ, ЧТО:

1. Мозг не видит разницы между реальностью и воображением

Мозг реагирует в равной степени на все, о чем вы думаете. В этом смысле для него нет разницы между объективной реальностью и вашими фантазиями. По этой причине возможен так называемый эффект плацебо.

Если мозг считает, что вы принимаете фармацевтический препарат (а не пилюлю с сахаром), то реагирует на него соответствующим образом. Выпил плацебо, думая, что это аспирин, и мозг даст организму команду понизить температуру тела.

Точно так же работает и эффект плацебо, но в обратном направлении. Если ипохондрик смотрит вечерний выпуск новостей и слышит в них о вспышке новой болезни, то он может даже начать физически ощущать ее симптомы.

Хорошая новость же в том, что если вы смотрите на мир в розовых очках, то наверняка чаще чувствуете себя счастливым за счет аномально высокого уровня серотонина (гормон радости) в крови. Любая конструктивная мысль или грезы о светлом будущем способны улучшить ваше физическое состояние прямо здесь и сейчас.

2. Вы видите то, о чем думаете больше всего

О чем бы вы ни думали, это становится основой вашего жизненного опыта. Скажем, если вы купите новый автомобиль, то станете чаще замечать машины этой марки в городе. Все дело в том, что после покупки вы думаете о своей машине чаще, чем думали до сих пор.

Почему это важно знать? Дело в том, что выбраться из любой стрессовой ситуации можно, просто перепрограммировав свое мышление. С другой стороны, если вы пытаетесь анализировать политическую ситуацию, преподносимую разными СМИ по-разному, то верить будете только тем, которые отражают вашу собственную точку зрения.

Есть еще кое-что. Вы когда-нибудь замечали, что люди довольно быстро группируются по интересам? Позитивные люди чаще дружат с такими же позитивными, а ипохондрики – с ипохондриками, не так ли? Это не совпадение, нет! Если вы хотите изменить что-либо в своей жизни, начните с изменения мыслительных шаблонов.

3. Большую часть времени ваш мозг работает на автопилоте



В среднем человеческий мозг за день генерирует 60 тыс. мыслей. Но больше 40 тыс. из них будут теми же мыслями, которые вы гоняли в своей голове вчера. Вот почему так просто скатиться в штопор негативного восприятия жизни. И вот почему нам чаще нужно менять привычную обстановку на незнакомую, чтобы «прочистить» мозги.

Негативные мысли создают стресс и беспокойство сами по себе, даже если реальной на то причины нет. И они реально разрушают иммунитет, который вынужден на это реагировать (см. пункт № 1).

Тренируйте свой мозг. Заставляйте его чаще регистрировать позитивные мысли. Чем больше вы будете пытаться, тем быстрее и проще у вас будет получаться. Относиться к жизни сознательно – это пробовать взять все эти бессознательные процессы под собственный контроль. Конечная цель практики – добиться того, чтобы большинство ваших мыслей, возникающих «по умолчанию», были позитивными.

4. Периодически отключаться – это жизненно важно!

Вы можете буквально тонуть в тысячах негативных мыслей, которые застревают у вас в голове в течение дня. Поэтому вам нужно «отключаться»: это даст передышку для иммунной системы, сделает вас здоровее и счастливее.

Самый простой способ на несколько минут «выключить» мозг – медитация. Она позволяет превратить ваше сознание в удобный и эффективный инструмент.

И еще. Насчет отпуска. Выберите активный отдых: лыжи, дайвинг, походы в горы. Чем проще вам сосредоточиться на захватывающем процессе, тем эффективнее «очищается» голова.

5. Вы можете изменить свой мозг. Буквально. Физически.

Когда вы сосредотачиваетесь на какой-то умственной деятельности, ваш мозг в этот момент активно генерирует новые нервные связи. Этот

процесс биологи называют нейропластичностью.

Вот как это работает. Если вы думаете, что не в состоянии похудеть, то со временем лишь будете укрепляться в этой мысли. А вот если вы замените это подсознательное убеждение на подслы: «Я в отличной физической форме», то ваш мозг будет каждый раз строить к ней новые нейронные связи. Вы начнете все чаще замечать новые возможности, которые позволят вам превратить эту подсознательную установку в новую реальность.

У вас есть возможность подчинить себе свое сознание и измениться. У вас есть возможность добиться всего, чего вы хотите. Главное – поверить в это. Ведь любой физический процесс начинается с мыслей, которые возникают в вашей голове.

Академик Бехтерев, тот самый, что посвятил жизнь изучению мозга, как-то заметил, что великое счастье умереть, не растеряв на дорогах жизни разум, будет дано лишь 20% людей. Остальные 80% к старости, увы, превратятся в злых или наивных марасматиков и станут балластом на плечах собственных внуков и взрослых детей.

А это значительно больше, чем число тех, кому по бездушной статистике суждено заболеть раком, болезнью Паркинсона или слепь в старости от хрупкости костей.

Я искренне желаю Вам, дорогие мои читатели, в будущем всем, всем войти в счастливые 20%, но постараться необходимо уже сейчас...

Удачи!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

Нестандартные люди

Сумасшедшие, заразившие человечество

О взаимосвязи между безумием и талантом сказано уже так много, что мы не станем повторяться. Данная подборка составлена не с точки зрения талантливости «пациентов», а с точки зрения их влияния на все остальное — будем считать, здоровое — человечество.



Эдгар Аллан По (1809–1849), американский писатель, поэт

Диагноз. «Душевное расстройство», точный диагноз не установлен.

Симптомы. Страх темноты, провалы в памяти, мания преследования, неадекватное поведение, галлюцинации.

В статье Хулио Кортасара «Жизнь Эдгара По» имеется берущее за душу описание одного из приступов болезни писателя: «Где-то в июле 1842 года, впад в полубезумное состояние, он совершил путешествие из Филадельфии в Нью-Йорк, куда его вдруг повлекли воспоминания о Мэри Деверо, той самой девушке, дядю которой Эдгар когда-то отстегал хлыстом. Мэри была замужем, и Эдгаром овладело абсурдное желание дознаться, любит ли она своего мужа. Ему пришлось несколько раз туда-сюда переправиться через реку на пароме, спрашивая у всех встречных адрес Мэри. Но он все же добрался до ее дома и устроил там безобразную сцену. Потом остался пить чай (легко вообразить себе лица Мэри и ее сестры, которым против воли пришлось терпеть его, так как он проник в дом в их отсутствие). Наконец гость удалился, но прежде искрошил ножом несколько редисок и потребовал, чтобы Мэри спела его любимую песню. Только несколько дней спустя сбившейся с ног миссис Клемм удалось с помощью отзывчивых соседей отыскать Эдгара, который в полном помрачении рассудка бродил по окрестным лесам».

История болезни. Уже с конца 1830-х годов Эдгар По страдал частыми депрессиями. Кроме того, он злоупотреблял алкоголем, что сказывалось на его психике не лучшим образом: под действием выпитого писатель порой впадал в состояние буйного помешательства. К алкоголю вскоре прибавился опиум.

Существенно ухудшила душевное состояние По тяжелая болезнь его юной супруги (свою кузину Вирджинию он взял в жены тринадцатилетней; через семь лет брака,

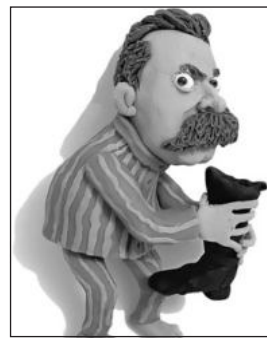
в 1842 году, она заболела туберкулезом, еще через пять лет умерла).

После смерти Вирджинии — за оставшиеся ему самому два года жизни — Эдгар По еще несколько раз влюблялся и предпринял две попытки жениться. Первая провалилась из-за отказа избранницы, напуганной очередным его «срывом», вторая — из-за неявки жениха: незадолго до свадьбы По сильно напился и впал в невменяемое состояние. Он был найден в дешевом балтиморском трактире пять дней спустя. Писателя поместили в клинику, где он и скончался еще через пять дней, страдая от жутких галлюцинаций.

Чем он заразил мир: двумя популярнейшими литературными жанрами.

Первый — роман (или рассказ) ужасов. Большое влияние на Эдгара По оказал Гофман, однако же гофмановский мрачный романтизм По впервые сгустил до консистенции подлинного кошмара — вязкого, безвыходного и весьма изощренного. Второй жанр — детектив. Именно мсье Огюст Дюпен, герой рассказов Эдгара По («Убийство на улице Морг», «Тайна Мари Роже»), стал предтечей конан-дойлевского Шерлока Холмса с его дедуктивным методом.

Фридрих Вильгельм Ницше 1844–1900, немецкий философ



Диагноз.

Ядерная «мозаичная» шизофрения (более литературный вариант, обозначенный в большинстве биографий, — одержимость), возможно, на фоне сифилиса.

Симптомы. Мания величия (рассылал записки с текстом: «Через два месяца я стану первым человеком на земле»); помрачение рассудка (обнимался с лошастью на центральной городской площади, мешая уличному движению); сильные головные боли; неадекватное поведение. В медицинской карте Ницше, в частности, говорилось, что больной пил из сапога свою мочу, испускал нечленораздельные крики, принимал больничного сторожа за Бисмарка, пытался забаррикадировать дверь осколками разбитого стакана, спал на полу у постели, прыгал по-козлиному, гримасничал.

История болезни. Ницше перенес несколько апоплексических ударов; страдал психическим рас-

стройством последние 20 лет своей жизни (именно в этот период появились наиболее значимые его произведения — к примеру, «Так говорил Заратустра»), 11 из них он провел в психиатрических клиниках, дома о нем заботилась мать. Состояние его постоянно ухудшалось — под конец жизни философ мог составлять лишь простейшие фразы, к примеру: «Я мертвый, потому что я глупый» или же «Я глупый, потому что я мертвый».

Чем он заразил мир. Идеей сверхчеловека (как ни парадоксально, именно этот прыгавший по-козлиному человек ассоциируется у нас со свободной, надморальной, совершенной, существующей по ту сторону добра и зла личностью).

Идеей новой морали («мораль господ» взамен «морали рабов»): здоровая мораль должна прославлять и укреплять естественное стремление человека к власти. Всякая другая мораль болезненна и упадочна. Идеологией фашизма: больные и слабые должны погибнуть, сильнейшие — победить («Падающего толкни!»).

Эрнест Миллер Хемингуэй 1899–1961, американский писатель

Диагноз. Острая депрессия, ответственное расстройство.

Симптомы. Суицидальные наклонности, мания преследования, нервные срывы.

История болезни. В 1960 году Хемингуэй вернулся с Кубы в США. Его мучили частые депрессии, чувство страха и неуверенности, он практически не мог писать — а потому добровольно согласился пройти лечение в психиатрической клинике. Хемингуэй перенес 20 сеансов электрошока, об этих процедурах он отозвался так: «Врачи, которые делали мне электрошок, писателей не понимают... Какой смысл был в том, чтобы разрушать мой мозг и стирать мою память, которая представляет собой мой капитал, и выбрасывать меня на обочину жизни? Это было блестящее лечение, вот только пациента они потеряли». По выходе из клиники Хемингуэй убедился в том, что по-прежнему не может писать, и предпринял первую попытку самоубийства, однако близкие сумели ему помешать. По просьбе жены он прошел повторный курс лечения, но намерений своих не изменил. Через несколько дней после выписки он выстрелил себе в голову из любимой двустволки, зарядив предварительно оба ствола.

Чем он заразил мир. Болезнью «потерянного поколения». Хемингуэй, как и его товарищ по эпохе Ре-

марк, имел в виду конкретное поколение, перемолотое жерновами конкретной войны, однако термин оказался уж больно соблазнительным и удобным — с тех пор каждое поколение находит причины для того, чтобы считать себя потерянным.

Новым литературным приемом, «методом айсберга», — когда скупой, сжатый, бесцветный текст подразумевает щедрый, душераздирающий подтекст.

«Мачизмом» нового образца, воплощенным и в творчестве, и в жизни. Герой Хемингуэя — суровый и немногословный борец, который понимает, что борьба бесполезна, но борется до конца. Самым бескомпромиссным хемингуэевским мачо стал, пожалуй, рыбак Сантьяго («Старик и море»), в уста которого Великий Хэм вложил фразу: «Человек не для того создан, чтобы терпеть поражение. Человека можно уничтожить, но его нельзя победить». Сам Хемингуэй — охотник, солдат, спортсмен, моряк, рыболов, путешественник, нобелевский лауреат, чье тело сплошь покрывали шрамы, — к огромному разочарованию многих, «до конца» бороться не стал. Впрочем, своим идеалам писатель не изменил. «Мужчина не имеет права умирать в постели, — говаривал он. — Либо в бою, либо пуля в лоб».

Джонатан Свифт 1667–1745 ирландский писатель

Диагноз. Болезнь Альцгеймера.

Симптомы. Головокружение, дезориентация в пространстве, потеря памяти, неспособность узнавать людей и окружающие предметы, улавливать смысл человеческой речи.



История болезни. Постепенное нарастание симптомов вплоть до полного слабоумия в конце жизни.

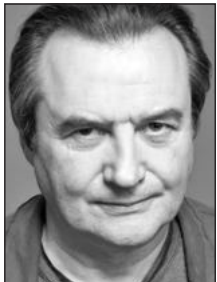
Чем он нас заразил. Новой формой политической сатиры. «Путешествия Гулливера», безусловно, не первый саркастический взгляд просвещенного интеллектуала на окружающую действительность, однако новаторство здесь не во взгляде, а в оптике. В то время как другие насмешники смотрели на жизнь сквозь увеличительное стекло или в телескоп, декан собора св. Патрика смастерил для этого линзу с очень кривым стеклышком. Впоследствии этой линзой с удовольствием пользовались Николай Гоголь и Салтыков-Щедрин.

Павел Фиолетов
Окончание следует

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

По жизни с «Роком»: Алексею Учителю — 70

31 августа российскому продюсеру, режиссёру документального и игрового кино Алексею Учителю исполнилось 70 лет. Его фильмография насчитывает около 20 картин, включая ленты «Мания Жизели», «Край», «Прогулка», «Матильда» и «Цой». В начале 1990-х он основал кинокомпанию «Рок», в разные годы выпускавшую работы Юрия Быкова, Авдотьи Смирновой, Анны Матисон и других режиссёров. В 2002 году Алексей Учитель был удостоен звания народного артиста России. Также он обладатель наград «Ника», «Золотой орёл» и призов многих кинофестивалей.



«Есть только одна цена в искусстве — беспощадность к себе»: 95 лет со дня рождения Евгения Леонова

2 сентября исполняется 95 лет со дня рождения советского и российского актёра театра и кино, народного артиста СССР Евгения Леонова. Его помнят по ярким образам в фильмах «Джентльмены удачи», «Белорусский вокзал», «Кин-дза-дза!», «Полосатый рейс», «Старший сын», «Мимино» и многих других. Актёр снимался у таких режиссёров, как Эльдар Рязанов, Александр Митта, Георгий Данелия. Кроме того, он играл в «Ленкоме», театрах имени Станиславского и имени Маяковского.



Анна Ахматова. Поэмы без героев

75 лет назад вышло печально знаменитое постановление ЦК ВКП(б) «О журналах «Звезда» и «Ленинград»

Из агентурного донесения:

«Постановление перенесла тяжело... Невроз, аритмия, фурункулез... Известные присылают ей цветы и фрукты. «Прибавилось только славы, - говорит она. - Мне надо было подарить дачу, машину, сделать паек, и уже через год... все бы говорили: «Видите: зажралась... Какой она поэт? Просто обласканная бабенка. Тогда бы перестали читать...»



Постановление ЦК ВКП(б) о журналах «Звезда» и «Ленинград» от 14 августа 1946 года.

Ночь на 22 сент. 1946 Пьем у Ахматовой... По радио - сокращенная стенограмма выступления Жданова... Но царица, лишенная трона, все-таки царица - держится прекрасно и, пожалуй, тоже бесстыдно: «На мне ничто не отражается»... Узнав, что Зощенко.. пытался отравиться ... сказала: «Для него это удар, а для меня - только повторение когда-то выслушанных проклятий и нравоучений»...

Софья Островская (Из дневника осведомительницы МГБ СССР)

Умер знаменитый греческий композитор Микис Теодоракис

Умер знаменитый греческий композитор, общественный и политический деятель Микис Теодоракис в возрасте 96 лет.

Микис Теодоракис родился 29 июля 1925 года на греческом острове Хиос.

Свои первые композиции он начал сочинять еще в раннем детстве, не умея играть на инструментах. Во время Второй мировой войны Теодоракис участвовал в движении Сопротивления. Тогда же он был арестован итальянскими фашистами и подвергнут пыткам. Композитор продолжал активистскую деятельность и после окончания Второй мировой войны.

Оправившись от последствий плена в годы гражданской войны в Греции, Теодоракис вернулся в Афины в 1950 году, где окончил музыкальную академию по классу композиции. Позже он получил государственную стипендию и с 1954 по 1959 год учился в Парижской консерватории. За годы пребывания во Франции он успел сочинить множество произведений.

Именно Теодоракису принадлежит авторство прославившей его композиции — интерпретации народного танца сиртаки из фильма «Грек Зорба» 1964 года, который после его выхода на экраны стал самым узнаваемым греческим танцем в мире и одним из символов Греции.

100-летие ВХУТЕМАС - легендарных художественных курсов

Креативная команда RT Creative Lab запускает новый масштабный онлайн-проект, посвященный 100-летию Высших художественно-технических мастерских (ВХУТЕМАС), а также проводнику советского конструктивизма Александру Родченко. Родченко — один из самых ярких преподавателей мастерских — стоит у истоков советского и российского профессионального дизайна. В этом году исполняется 130 лет со дня его рождения.



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики

СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы

REMODELING COMPANY

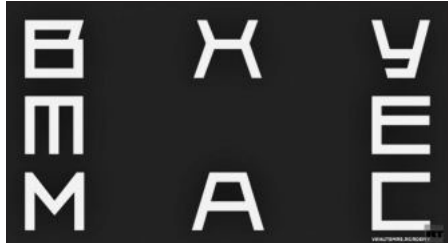
В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

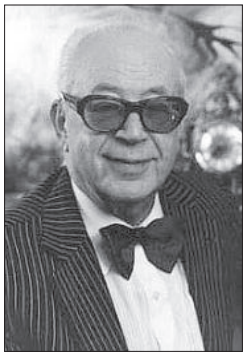
Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



«ВХУТЕМАС — это особое явление в истории России. Это был новый язык ху-

«Где тебя воспитывали, ей-богу?»



Это был пятьдесят седьмой год.

Москва, Фестиваль молодежи и студентов. Толпы иностранцев! Впервые!

И приехали пять французских композиторов, сочинители всех песен Ива Монтана — Френсис Лемарк, Марк Эрраль, еще какие-то... Знаменитейшие фамилии!

И к ним был приставлен Никита Богословский, — во-первых, как вице- или президент общества СССР — Франция, а, во-вторых, у него прекрасный французский.

Ну вот. А я тогда играл в Эрмитаже «Необыкновенный концерт», а по соседству выступал Утесов.

И так как только от меня, «конферансье», зависело, два часа будет идти наш «концерт» или час двадцать, то я быстренько его отыгрывал, чтобы успеть на второе действие к Леониду Осиповичу.

Я его обожал.

И вот я выбегаю, смотрю, — стоит эта группа: пятеро французов, Никита и Марк Бернес.

Он к ним очень тянулся... И идет такая жизнь: Никита что-то острит, французы хохочут.

Я ни слова не понимаю, Бернес тоже. И он все время дергает Богословского за рукав: «Никита, что ты сказал?» Тот морщится: «Погоди, Маркуша, ну что ты, ей-богу!» Через минуту опять хохочут. Бернес снова: «Никита, что он сказал?» На третий раз Богословский не выдержал: «Марк, где тебя воспитывали? Мы же разговариваем! Невежливо это, неинтеллигентно...»

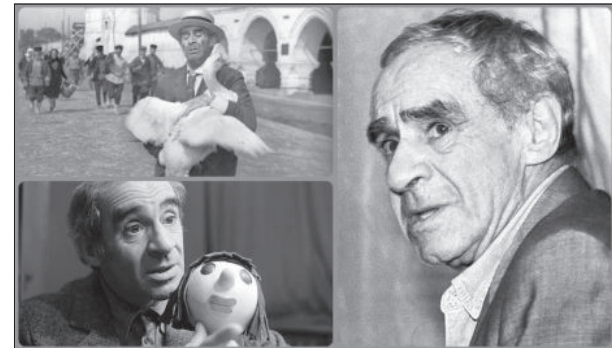
Потом он ушел добывать контрамарку, — французам и себе, и мы остались семеро совсем без языка. Что говорит нормальный человек в такой ситуации? Марк сказал: «Азохн вэй...» Печально так, на выдохе. Тут Френсис Лемарк говорит ему — на идиш: «Ты еврей?»

Бернес на идиш же отвечает: «Конечно». «Я тоже еврей», — говорит Лемарк. И повернувшись к коллегам, добавляет: «И он еврей, и он еврей, и он...» Все пятеро оказались чистыми «французами»! И все знают идиш! Марк замечательно знал идиш, я тоже что-то... И мы начали жить своей жизнью, и плевать нам на этот концерт Утесова! Тут по закону жанра приходит — кто? — правильно, Богословский! Мы хохочем, совершенно не замечаем прихода Никиты... Он послушал-послушал, как мы смеемся, и говорит: «Маркуша, что ты сказал?»

А Бернес отвечает: «Подожди, Никита! Где тебя воспитывали, ей-богу? Мы же разговариваем!»

Это был единственный раз в моей жизни, когда мое происхождение послужило мне на пользу.

Вы прочитали отрывок из книги Зинувия Гердта «Счастье — это люди». В сентябре этого года исполняется 105 лет со дня рождения этого незабываемого актера и прожившего достойнейшую жизнь человека.



Журналист Лина Городецкая так пишет о Гердте: «Как приятно вспомнить симпатичного умного и талантливого человека. Лучшего Михаила Самуэлевича Паниковского. Которому, кстати, в центре Киева, в тени каштанов, стоит памятник.

А самому Актёру был поставлен памятник на родине, в маленьком городке Себеж в Витебской губернии, где он родился 21 сентября 1916 года младшим сынишкой в большой еврейской семье...

Рано остался без отца, учился в еврейской школе, полюбил поэзию, услышал любимые мамыны колыбельные и выучил навсегда язык идиш, который так помог ему в общении с французами... Потрясающий мудрый, тонкий и талантливый человек».

Новое слово в хирургии

Новости медицины

Настоящее врачебное чудо произошло в госпитале медицинского центра Кармель, расположенного в Хайфе. После сложнейшей 10-часовой операции сердце 28-летнего молодого человека, которое было заменено на искусственное два года назад из-за хронической аритмии, и с тех пор хранилось в местной лаборатории, вернулось на свое прежнее место. По предложению врачей, пациент, который прожил два года с искусственным сердечным аппаратом, действовавшим от внешнего источника электроэнергии, решился на повторную операцию по возвращению естественного органа. В Израиле была проведена первая операция по замене сердечного протеза на ранее удаленный орган. Доктор Офир Амир, который руководит отделением сердечной хирургии в Кармель, заявил, что до проведения операции по имплантации искусственной мышцы, сердце пациента перекачивало лишь 15% от общего объема необходимой крови. В ноябре прошлого года на удаленном органе были произведены эксперименты (экография), показавшие его полное выздоровление и готовность к работе.

Эффект «молодильных яблочек»

На 243-м национальном собрании Американского химического общества была представлена новейшая технология регенеративной медицины, которая

может справиться с многочисленными старческими недугами и последствиями травм.

Уникальные нановолокна, разработанные командой ученых под руководством доктора Самуэля Стаппа, способны повысить физические возможности пожилых людей и пострадавших в авариях. Волокна похожи на сырые спагетти, но только микроскопических размеров. Это новое слово в регенеративной медицине, главной задачей которой является ремонт или замена поврежденных органов: от хрящей суставов, страдающих от артрита, до нервных узлов, разорванных в автокатастрофе.

Регенеративная медицина сегодня актуальна как никогда. В промышленно развитых странах все больше пожилых людей, причем многие из них являются очень ценными специалистами. В задачи здравоохранения входит поддержание работоспособности пожилых людей, продление их жизни и избавление от старческих заболеваний. Кроме того, есть множество людей с тяжелыми травмами, осложнениями из-за хронических заболеваний, что также требует усилий регенеративной медицины.

«Наноспагетти» могут стать одним из ценнейших инструментов регенеративной медицины. Это небольшие фрагменты протеинов, которые склеиваются друг с другом в произвольном порядке. Волокна настолько малы, что более чем 50 тысяч волокон равны по ширине человеческому волосу. «Наноспагетти» могут выполнять множество функций. Например, Самуэль Стапп привязал к ним сигнальные молекулы, имитирующие вещество VEGF, которое способствует образованию новых кровеносных сосудов. В ходе экспериментов на мышах с помощью VEGF успешно выращивали новые кровеносные сосуды взамен поврежденных.

«Наноспагетти» могут не только имитировать действие VEGF, они несут потенциальное решение множества проблем в регенеративной медицине. В частности, это доставка белков, биологических сигналов и стволовых клеток в определенную точку организма, например в поврежденную часть сердца, головного, спинного мозга или других органов. Также новые нановолокна могут «выстроить» стволовые клетки в нужном порядке для надлежащего ремонта поврежденных тканей.

Скоро не будет лысых

Проводя исследование над лысеющими мужчинами и, параллельно, над лабораторными мышами, ученым университета Пенсильвании удалось выявить протеин, запускающий процесс облысения.

Большинство мужчин начинают лысеть в среднем возрасте, и к 70 годам у 80% из них наблюдается заметное облысение. Ключевую роль играют мужской гормон тестостерон и генетическое наследие. Под их влиянием волосяные луковицы становятся все меньше, а волосы все тоньше и, в конце концов, невидимыми для невооруженного глаза. Исследователи выяснили, что в клетках волосных луковиц, расположенных в местах облысения, уровень протеина простагландин D повышается. Мыши, у которых ученые искусственно повысили уровень этого протеина, облысели полностью, в то время как у людей после принятия данного протеина переставали расти пересаженные волосы. «Нам удалось выяснить, что в клетках кожи облысевших участков головы у мужчин повышен уровень протеина простагландин, который препятствует росту волос. Та-

ким образом, мы теперь знаем, с чем нужно бороться, чтобы победить облысение.

Следующим шагом станет защитить эти участки от этого протеина и выяснить, повернет ли блокирование отдельных рецепторов процесс вспять или просто остановит облысение. Нужно время, чтобы получить ответ на этот вопрос», — рассказал профессор Джордж Коцарелис из факультета дерматологии, руководивший исследованием. Ученые надеются, что им удастся выработать препараты, нанесение которых на кожу головы остановит облысение, а, возможно, и заставит волосы расти снова.

Научились выращивать зубы

Группа исследователей во главе с профессором Полом Шарпом, разработала новую технологию для выращивания зубов. Для этого ученые использовали стволовые клетки, которые брались у пациента. Дальше эти клетки выращивались в лабораторных условиях, что гарантировало их превращение в нужный вид зуба, после чего клетки пересаживались в десну на место удаленного. Через несколько месяцев на месте отсутствующего зуба вырастет новый. Вся операция проходит под местной анестезией. Данная методика была опробована на мышах, но Пол Шарп не видит причин, которые могут помешать выращивать зубы у человека. Если эффективность технологии будет одобрена в ходе клинических испытаний, то людям больше не нужно будет носить искусственные коронки и подвергаться сложным операциям по вживлению металлических штифтов в челюстные кости.

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!
У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!
НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно:
Отпечатки пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



301-260-0338

Adult Medical Dgy Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084



First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ, А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А ВОДИТЕЛИ FOR VOXTRUCK NO CDL ACCOUNTANT/BOOKKEEPER

267.520.0329

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ



443-695-0666

Спрос и предложение труда



В строительную компанию требуются сантехники, плиточники и маляры. Оплата в зависимости от опыта. 443-877-9797

Ищем человека по уходу за пожилым человеком с проживанием. 443-326-2207

OWINGS MILLS TOWNHOUSE FOR SALE. Полностью обновленная большая модель таунхауса в Queen Anne Village. 3 спальни, 2/1 ванных. Паркет на двух этажах. Законченный нижний этаж с выходом на уютный двор, огороженный новым забором... \$260,000 T. 410-236-1901

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland, ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

старше 21 года, со знанием английского.

Жильё в 15 минутах ходьбы от работы.

443-998-1077

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ НА КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР (ENCLOSED TRAILER) ЗАРПЛАТА ОТ \$1500-\$2500 В НЕДЕЛЮ Тел. 267-615-7914 МАРИО

В строительную компанию требуется office assistant. Знание английского и свой транспорт обязательны. 443-877-9797

Занятия



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Услуги



Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.). Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Переводчик и Нотариус- Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются водители CDL class A. Amazon + /dry van. Оплата до \$2,500/week, гибкий график, новые траки. Чистый mvg, опыт более 2-х лет. Подать заявку: motor-supply.com/apply. 803-937-3333

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.). Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЕТСЯ работница в офис КОМПАНИИ HANDYMAN ON CALL



МИНИМАЛЬНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ

443-827-8089

ПСИХОТЕРАПИЯ и тренировка памяти

Индивидуальные сессии с профессиональным психологом и психотерапевтом

Александр Кроник, Ph.D., Sc.D.
Доктор Психологических Наук
Член Американской Психологической Ассоциации
Автор многочисленных публикаций по психологии

Психологический офис в Роквилле (Мериленд)
Возможны сессии по телефону, зуму, скайпу, а также выезд на дом

Страховки: Medicare, Medicaid и другие

Звоните: 301 320-0729

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

В компанию RTV Logistics and Transportation требуются водители CDL class A на Reefer, Dry Van, Amazon. Оплачиваем все мили или % от стоимости груза. Средний доход - \$12 000 - \$20 000 в месяц. Direct deposit. Выплаты каждую пятницу. Предоставляем траки и трейлеры в рент. Помогаем с покупкой трака для водителей. Офис: PA zip 19115. 929-375-7432 Владимир

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

В адвокатскую фирму в Pikesville требуется секретарь-receptionist. Знание английского языка - обязательно. 410-484-5211

REAL ESTATE
продажа недвижимости



В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежее испеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

В адвокатскую фирму в Pikesville требуется секретарь - receptionist. Знание английского языка - обязательно. 410-484-5211

OWINGS MILLS HOME FOR SALE. Просторный с высокими потолками и паркетом по всему дому. 4 спальни, 3 ванных. Family Room на главном этаже. Законченный нижний этаж с сауной, Steam Shower with Body Jets. Два дэка... \$524,900 T. 410-236-1901

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers
Students welcome

443-827-8089



ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ НАБИРАЕТ ОПЫТНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ

ЗАРПЛАТА ОТ 33% ДО 35% ОТ ОБЩЕГО ГРОССА
NO SECURITY DEPOSIT HOLD
\$2000 ENTRY BONUS
Приводи друзей и получи бонусы
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.
267-615-7914
МАРИО



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109

Вы хотите поздравить

Ваших близких и друзей
с юбилейной датой, днем рождения,
с каким-либо приятным событием?

Это можно сделать через нашу газету
за очень умеренную плату.

Вы можете прислать нам текст, рисунки.
Заказать поздравление в стихах и
коллаж из фотографий.

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)

1051 County Line Rd., Room 112
Huntingdon Valley, PA 19006

1-888-349-8877



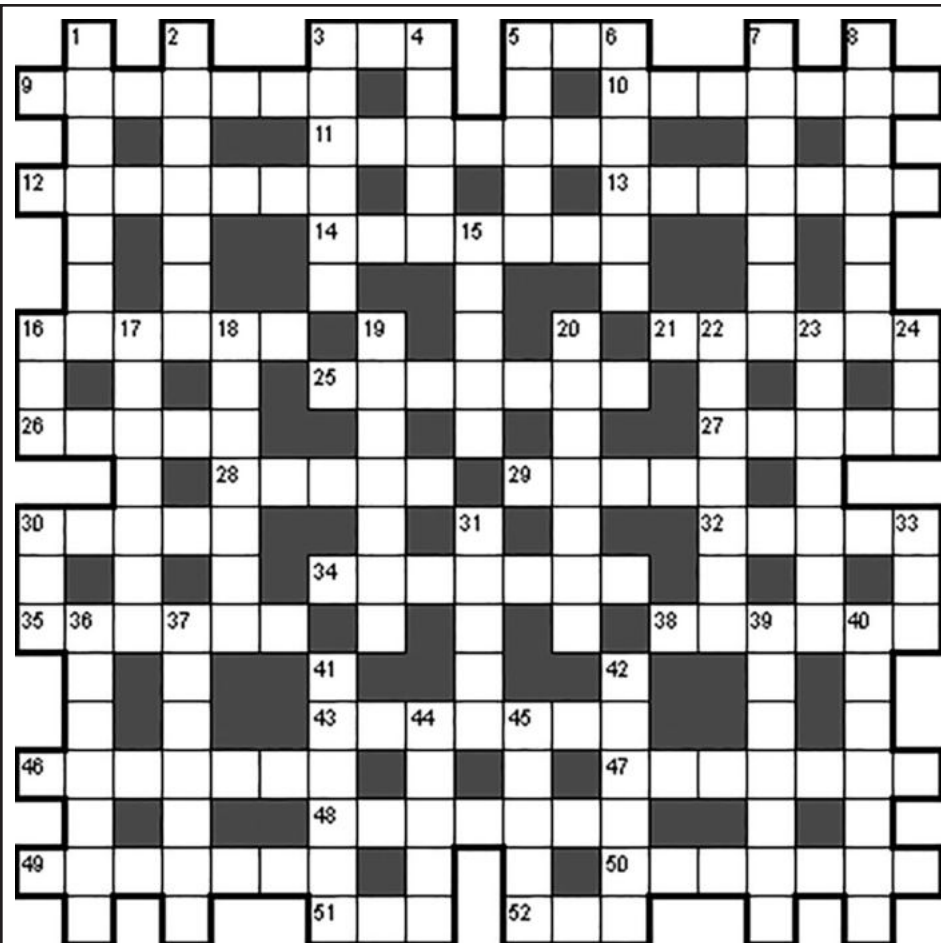
Adult Medical Day Center

Healthy Life

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084



По горизонтали:

- Серовато-чёрное кристаллическое вещество.
- Мелкий мусор.
- Особая обработка шкур, кожи животных.
- Женское имя.
- Предмет очень маленького размера.
- Химическое соединение, содержащее водород.
- Прибор, с помощью которого производится стрельба по невидимым целям.

14. Отсутствие естественности в актёрской игре, а также вообще в поведении, манерах.

16. Назначение за что-либо цены более высокой, чем следует.

21. Насыпь из грунта или камня для защиты какого-либо сооружения.

25. Эмаль, применяющаяся при художественной росписи металлических изделий.

26. Плавный танец с трёхдольным ритмом.

27. Стремительный бальный танец в 19 в.

- Кучер.
- Кручёная пряжа с мелкими завитками.
- Глухой говор, гам.
- Стиль спортивного плавания на груди.
- Съедобный пластинчатый гриб.
- Воинское звание.
- Вязкая зажигательная и огнеметная смесь.
- В некоторых видах спорта: выступление, которое может быть повторено определённое число раз.
- Вид спорта.
- Хищное животное, железы которого вырабатывают пахучее вещество, используемое в парфюмерии.
- Приспособление для переноски тяжестей или людей.
- Стадное насекомое, вредитель сельского хозяйства.
- Воинское звание.
- Плотная хлопчатобумажная или льняная ткань.
- На Украине и в Белоруссии до 1917 года: хозяин, господин по отношению к прислуге.

По вертикали:

- Вид рукоделия.
- Свободный стих.
- Соотношение взаимно связанных показателей какой-либо деятельности.
- Многодневные спортивные соревнования на серийных автомобилях.
- Военнослужащий инженерных войск.
- Специальная обработка фотографий для улучшения при печатании.
- Род сундука для вещей, багажа.
- Умышленное противоправное изъятие

- чужого имущества.
- Истинная форма Земли.
- Призыв, клич.
- Высокомолекулярное вещество, образованное длинными цепями более мелких молекул.
- Род каши.
- В некоторых странах: название народного ополчения.
- Отходы обработки металла, дерева.
- Раздел математики, изучающий свойства величин независимо от их числового выражения.
- Особо приготовленный мясной фарш в округлой и удлинённой прозрачной оболочке.
- Человек, отличающийся какими-нибудь характерными свойствами, приметами.
- Беспорядочный гул голосов, крики.
- Инструмент для сжимания, схватывания, раскалывания.
- Крупная хищная рыба.
- Аппарат, производящий некоторые действия без непосредственного участия человека.
- Похищение сведений, составляющих военную тайну.
- В России до 1917 г.: землевладелец.
- Человек, удостоенный особой премии за выдающиеся заслуги в области науки, искусства.
- Однолетнее травянистое растение, листья которого идут в пищу.
- Обезьяна с большими ярко окрашенными седалищными мозолями.
- Рыхлая осадочная горная порода.
- Длинная меховая шуба из овчины с высоким воротником.

42. Павлин. 44. Песок. 45. Тулун. Шпонаж. 39. Помешик. 40. Лаурет. 41. Шпинат. 30. Гам. 31. Ципич. 33. Сом. 38. Автомат. 37. Ципич. 22. Ангера. 23. Колдоса. 24. Тип. 20. Стружка. 25. Финифт. 26. Вальс. 27. Савар. 6. Ретушь. 7. Чемадан. 8. Хищное. 15. Геоид. 16. Зоя. 17. Поимпер. 18. Овсянка. 19. Мили. 14. Павлин. 2. Верлибр. 3. Баланс. 4. Рали. 5.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ



Happy Rosh Hashanah

25 лет в бизнесе

4147 Labyrinth Rd., PIKESVILLE

Europe

1-888-450-4555

РЕСТОРАН ОТКРЫТ И ЖДЁТ СВОИХ СТАРЫХ И НОВЫХ ДРУЗЕЙ!

ЛИКЕРНЫЙ МАГАЗИН ОТКРЫТ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ




INTERNATIONAL FOOD MARKET

7004 Reisterstown Rd Baltimore, MD 21215 410-358-4757
Пн.-Сб. - с 9 до 8 • Вс. - с 9 до 6

Поздравляем своих клиентов и всю еврейскую общину **с Новым 5782 годом!**
Желаем всем здоровья, мира, благополучия и уверенности в завтрашнем дне!

ДЕЛИКАТЕСЫ СО ВСЕГО МИРА

- Колбасы и сыры
- Молочные продукты
- Рыба
- Копчености
- Консервы
- Соки, напитки
- Свежие овощи, фрукты
- Мясные и рыбные блюда
- Домашние салаты
- Свежая выпечка

БОЛЬШОЙ ВЫБОР КУЛИНАРИИ

Наши высококвалифицированные повара удовлетворят вкус любого гурмана

ЕЖЕДНЕВНО горячий хлеб!

Заказ блюд для любого торжества

При покупке на >\$100- подарок от магазина



SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



TINK TANK

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса
Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

10902 Boulevard Circle Owings Mills, MD 21117

FAMILY RESTAURANT **КАВКАЗ КЕВАБ** AZERBAIJANI CUISINE



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПРАЗДНИКОМ **Рoш хаШана!**

Новые хозяева ресторана приглашают вас отведать блюда национальной кавказской кухни.

КРАСИВЫЙ ОБНОВЛЕННЫЙ ЗАЛ | ЛИЦЕНЗИЯ НА СПИРТНЫЕ НАПИТКИ

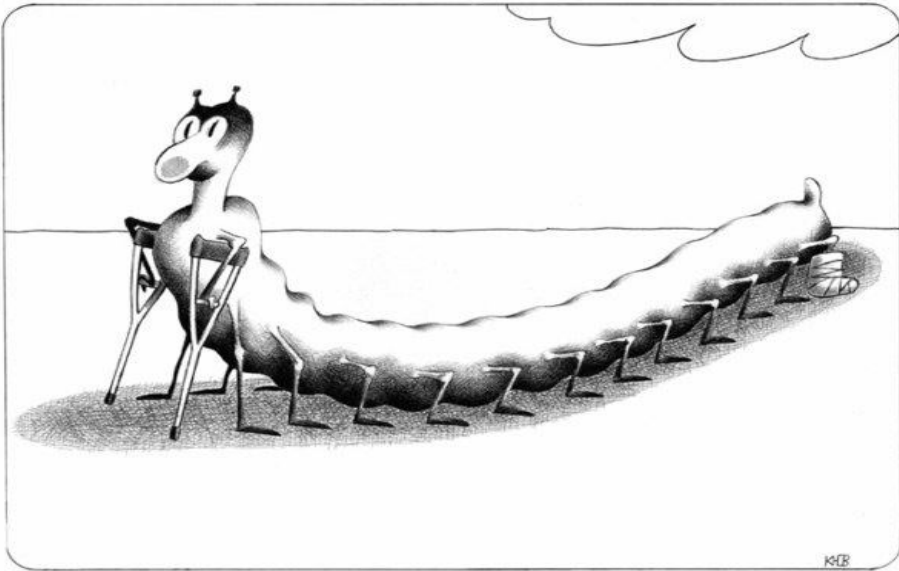
Мы используем МЯСО только ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА, СВЕЖИЕ ОВОЩИ, ПРИПРАВЫ и СОУСЫ, приготовленные по рецептам, передающимся из поколения в поколение.

Подробнее вы сможете ознакомиться с нашим меню на сайте: www.kavkazkebab.com

410-998-9004
или пишите kavkazkebab@gmail.com

Часы работы:
Пн-Пт - 12PM до 9PM
Сб-Вскр - 12PM до 10PM

Юмор



Анекдоты

Папа с маленьким сыном идут, и сыннок канючит всё время:
— Пап! Хочу эскимо! Хочу эскимо!..
Папа останавливается и говорит:
— Сынок, и я хочу эскимо! Но денег у нас с тобой только на водку!

Стоят два священника и держат плакат. На плакате надпись: «Сверните со своего пути — или погибнете!»

Мимо проезжал атеист. Увидев надпись, он крикнул: «Религиозные фанатики!» — и нажал на педаль газа. Через пару секунд послышался всплеск воды.

Один священник говорит другому:
— Слушай Митрофан, может нам нужно было попроще написать: «Мост поломан»?

В еврейской полицейской школе молодого курсанта спрашивают:

— Что бы вы стали делать, если бы вам в одиночку пришлось разгонять демонстрацию?

— Я снял бы фуражку и стал бы собирать на благотворительные нужды.

Первый день в первом классе. Учительница просит каждого встать и назвать свою фамилию.

— Иванов.
— Петрова.
— Сидоров.
— Штирлиц.
— Не балуйся! Как твоя фамилия?
— Штирлиц.
— Завтра с отцом в школу придешь.
На следующий день ученик приходит с отцом. Учительница:
— Ваш сын говорит, что он Штирлиц.
Отец:
— Да он стесняется. Борманы мы, Борманы.

Мужик с мешком за плечами переходит границу.

— Что в мешке? — спрашивает таможенник.

— Корм для канареек.
Таможенник заглядывает в мешок.
— Но ведь там кофе! Разве канарейки станут есть кофе?

Мужик пожимает плечами:
— Значит, останутся голодными!

— Сема, посмотрите на эти мозолистые руки. Этот человек совсем не хочет работать головой...

Отец-портной говорит сыну:

— Моня, у меня к тебе мужской разговор. Когда ты окончил школу и захотел учиться наукам, я послал тебя в Кембридж. Ты закончил первую ступень и поступил в Оксфорд. Потом тебя взяли в Гарвард, где ты блестяще защитил диссертацию. Все это хорошо, но ты уже вырос, сынок, и пора определиться в этой жизни. Так ты хочешь стать дамским портным или мужским?

Слушайте, — говорит сват, — у меня для вас потрясающая невеста! У нее только один маленький недостаток: одна нога короче другой.

— Ну, нет, — говорит жених, — это мне не годится.

— Подождите, не торопитесь, дайте мне объяснить. Допустим, вы женились на женщине со здоровыми, одинаковыми ногами. Ну и что? Представьте себе, вы идете с ней по улице, вдруг она падает и ломает себе ногу. Вы ходите с ней по врачам, тратите уйму денег, делаете ей операцию, а она все равно остается хромой. А так вы уже на всем готовом!

Моня побывал на курорте и привез оттуда невесту Цилю. Собрал друзей на смотрины. Красивый стол, невеста со всеми мило беседует. Друзья благодарят за приятный вечер и в дверях шепчут Моне:

— Ты с ума сошел — жениться на этой женщине! Знаешь, сколько у нее было мужчин?

Моня расстроился, и говорит Циле:
— Извини, я не могу не тебе жениться, у тебя было слишком много мужчин.

Циля говорит:
— Минуточку. Я тебя не устраиваю как женщина?

— Нет, наоборот.
— Я плохо готовлю?
— Замечательно.
— Я не умею принимать гостей?
— Прекрасно принимаешь.
— Так что ж, я, по-твоему, всему этому на заочных курсах училась?

Почти по Маршаку

Дама сдавала в багаж:
Наган, пулемет, патронташ,
Обрез, к пулемету два диска
И маленькую зубочистку
Секьюрити знает порядки:
Нельзя пропускать на посадку
Колючий и острый предмет.
Вот даму ведут в кабинет.

Инспектор глядит очень строго,
Себе вызывает подмогу.
Пришел специальный отряд:
Майор, капитан и солдат,
Эксперт по шнуркам, а в догонку
В погонах неслась собачонка.
Капитан все проверил коробки
На ножницы, скрепки и кнопки.
Майор на детекторе лжи
Искал у гражданки ножи.
Согласно уставу, солдат
Пять раз разобрал автомат,
Обрез, пулемет и наган.
— Не колет, — сказал капитан.
Прощупав шнурки на взрывчатку,
Эксперт дал добро на посадку.

Новости из мира науки

Чукотские ученые доказали, что на берег выбрасываются только те киты, которые уже накупались.

Исследователи НИИ города Нижние Валюны пришли к выводу, что, если ввинтить лампочку обратной стороной, она начнет вырабатывать темноту и холод.

Группа исследователей, заброшенная в пустыню Сахара, выяснила, что Земля — не круглая! Она — рассыпчатая и скрипит на зубах.

Энтузиасты, объединенные в группу «За здоровый образ жизни», шокировали мир своим открытием: оказывается, наибольшее количество витаминов содержится в аптеках.

Изобретатель-самоучка из города Петропавловска придумал вечный двигатель. Секрет оказался гениально прост: достаточно убрать с обычного двигателя кнопку «Выкл.»

Молдавские ученые заявили, что им удалось расшифровать сигналы светофора.

Все вроде в порядке, но звонко,
Залаяла вдруг собачонка.
Похоже, она террористка!
Смотрите, при ней зубочистка!
Завыла сирена и сразу,
Возникли две роты спецназа.
— Мадам, вы в своем или нет?!
— Ведь это же острый предмет!
Летит в самолете багаж:
Тротил, динамит, камуфляж.
Граната, три бомбы, два диска.
Но нет, не прошла зубочистка.
Автор неизвестен

Экономический анекдот

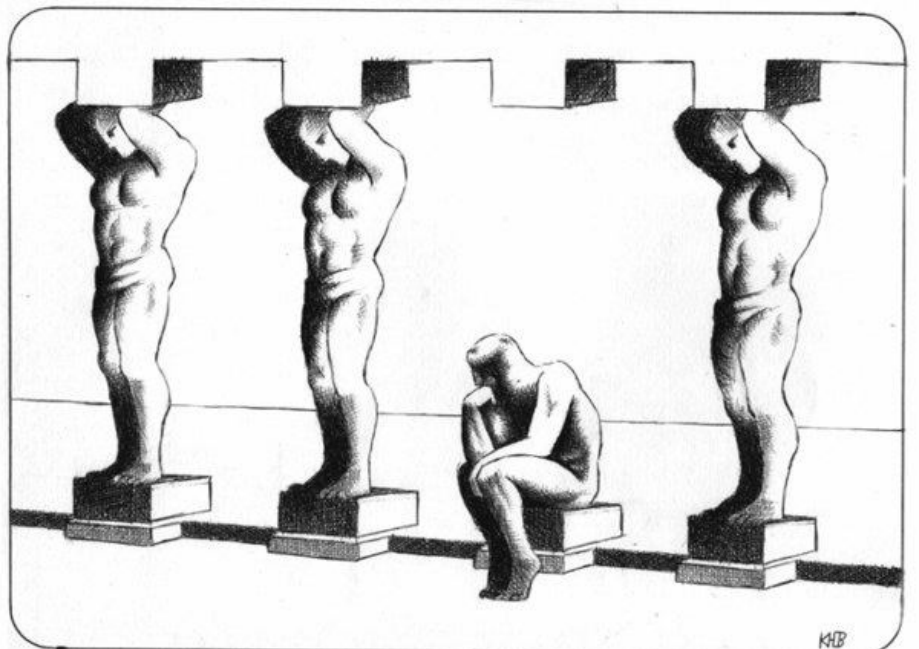
Марк Фебер — аналитик и предприниматель.

В 2008 году, когда правительство США решило встряхнуть американскую экономику путём прямого вливания в размере \$600 каждому гражданину США лично (на практике дали всего \$300), Марк Фебер в своём ежемесячном отчёте написал:

«Федеральное правительство хочет дать каждому гражданину США по \$600, но если мы потратим эти деньги в Walmart, деньги уйдут в Китай, если мы потратим эти деньги на бензин, деньги попадут арабам. Если купим компьютеры — деньги перейдут в Индию. Если купим фрукты — деньги перейдут в Мексику, Гондурас или Гватемалу. Если купим машину высокого качества — деньги перейдут в Германию или в Японию. Если купим какую-то безделушку — деньги уйдут в Тайвань. Если купим наркотики — деньги перейдут в Боливию, Колумбию или ту же Индию. И ни один цент не пойдёт на улучшение американской экономики. Единственная возможность оставить деньги в Америке и помочь экономике — это потратить их на пиво и на проститутку, так как это единственный товар, который ещё производится в США. И я свою лепту внесу обязательно».

Ответ израильского экономиста.

Дорогой Марк, ты прав, экономическое положение в США неважное, и полное выздоровление наступит не скоро. К сожалению, я должен тебе сообщить, что пивные заводы Budweiser куплены бразильской фирмой AmBew. Остаются только проститутки. Но если проститутки решат послать дополнительный заработок своим детям, то все деньги попадут в израильский Кнессет, в котором находится наибольшее в мире количество сукиных сынов.



Переводы и нотариальные услуги

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги

на русском и английском языках: доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Ваш досуг

Решение Судуку в №16, 2021г.

4	3	2	1	8	9	5	7	6
1	9	5	4	7	6	8	3	2
8	7	6	3	2	5	9	4	1
5	2	1	9	4	3	6	8	7
7	6	8	5	1	2	4	9	3
3	4	9	8	6	7	1	2	5
6	8	3	2	5	4	7	1	9
9	1	7	6	3	8	2	5	4
2	5	4	7	9	1	3	6	8

8		4	2					5
9				5		2		
		2			7			1
6					8	4		
	2						5	
		3	7					6
3			4			7		
		7		9				3
2					6	1		4

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * злектрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.800-616-8146

Будьте здоровы!



Алан Маршал

МОИ ВСТРЕЧИ С ЛЮБИТЕЛЯМИ ПРИВРАТЬ

Хорошо соврать умеет далеко не каждый. Хороший врун отличается от плохого, как вино из отборного винограда от вина из бросового. Хорошее вино и хороший врун бодрят и воодушевляют. Плохое вино и плохой врун наводят уныние. Хороший врун не пытается вас одурачить. Плохие же способны на все, лишь бы заморочить вам голову, принизить, вывести из себя.

Хороший врун, какие нередко встречаются в бусе, рассказывая вам небылицу, оказывает любезность, так как считает, что вы можете оценить его мастерство. Он не ждет, что вы ему поверите, но надеется, что вы воздадите ему должное.

Впрочем, как бы там ни было, вруна стоит послушать, если он врет интересно. Если вы его слушаете, открыв рот, значит, он — добился успеха, а если зевааете, значит, он бездарь, и вы не обязаны ставить ему выпивку.

Есть вруны, которые сочиняют в расчете на угощение. Однажды в пивной в Бруме коренастый парень в подпители, положив руку мне на плечо и засматривая в лицо, заявил:

— А знаешь, я говорю по-испански. Приведи любого австралийца и убедишься. А все почему? Я образованный. Трижды объехал земной шар. Посмотри на меня. Где только я не бывал! Хочешь стать образованным — развезжай по белу свету. Слушай. Мое время вышло. Стоит мне прилечь — и я уже не проснусь. Но у тебя все впереди. А деньжата у тебя есть?

— Мало, — ответил я, выглядывая через открытую дверь на улицу, где от раскаленной земли струился горячий воздух.

— Плохи твои дела, — покачал он головой. — Тогда не жди в жизни удачи.

Чутьочку протрезвев, он ткнул мне пальцем в грудь:

— Я знаю, где есть золото, — нагнись и подними. Будь у тебя деньги, ты мог бы это сделать. Оно торчит в скале, как изюм в пудинге. Но у тебя нет денег. Жаль. Значит, ты не сможешь путешествовать, получить образование и выучить испанский.

— Что правда, то правда, — мрачно подтвердил я, купил ему выпивку и спросил:

— Где же эта золотая жила?
— А-а! — воодушевился он. — Сейчас мы с тобой туда отправимся. Дай десять монет, и ты сможешь путешествовать и говорить по-испански, как я. За десять долларов тебя ждет богатство.

Юмор

— Нет у меня таких денег.
Парень сник.
— Ты никогда не заговоришь по-испански.
— Никогда, — поддакнул я, заказал еще две порции, и мы с ним молча выпили.

Случается встретить врунов, у которых не все дома, но их я врунами не считаю — они верят в то, что говорят правду.

Как-то солнечным утром в Таунсвилле я разлегся перед своей жижиной и тут увидел, как ко мне с дороги направляется непричесанный мужчина лет тридцати пяти с заплечным мешком, где, судя по тому, как он оттопыривался, лежали бутылки. На его лице играла счастливая улыбка, и, подойдя ближе, он сказал:

— Извините, сэр. Я беглый преступник.

— Откуда же ты убежал?
— Я убежал из ада и из тюрьмы — вчера вечером меня отпустили.

— Отпустили — не значит бежал!
— Значит. Меня отпустили, потому что я психованный.

— Это интересно. И как ты себя чувствуешь?

— Превосходно. Теперь я могу все. У меня справка, что я псих.

— Вот как? Это, должно быть, очень удобно.

— Еще бы. Видите ли, в тюрьме становятся психами оттого, что спиваются. А я психую, когда не пью. Человек — сложная штука. С виду я вроде спокойный, а внутри у меня частенько все бушует.

— Ты пьешь самогон?

— Каждый божий день. Замечательная вещь. А если подлить красных чернил, то, я бы сказал, лучше не бывает. Не собираюсь вас совращать, но сам я перепробовал все.

— Боюсь, что у тебя слабый характер.

— Слабости человеку не вредят. Сильному недоступны радости жизни — их может оценить только слабый, не способный им противостоять. А сильный растрчивает себя на борьбу с ними. Я твердо верую в слабость.

Я готов был ему сказать: «Верни справку — зря тебе ее выдали». Но его уже и след простыл.

Самые занятные вруны — мастера по части небылиц. Они расскажут вам и про места, где такое засилье ворон, что, взлетая, они застилают

все небо, и наступает тьма — в пору зажигать свечи; и про горы — такие крутые, что, когда на их склонах пасутся лошади, похоже, будто они стоят на задних ногах; и про деревья — такие высокие, что макушку разглядишь лишь на третий день...

Жаль, что я не дослушал байку, которую рассказывал один парень в пятнадцати милях севернее Балратлда. Там в пивную набились стригалы. Ума не приложу, как меня втянули в состязание на лучшую историю против тощего, подслеповатого парня с моржовыми усами и недельной щетиной на лице. Проигравший ставил угощение. Я был уверен, что побью соперника, так как многие годы коллекционировал небылицы, но двадцать минут спустя засомневался в себе.

Мы с ним попеременно рассказывали байки, и каждая следующая была бесподобнее предыдущей. Собственно, эта борьба за совершенство и увлекала меня. Пришла его очередь, и он самоуверенно начал:

— Много лет назад я повез на тачке с возами через Джампинг Сендхилл, возле Уилканния, пять тонн сви-стулук...

— Все! — сказал я. — Твоя взяла. Я угощаю.

Лишь назавтра я вспомнил, что не дослушал эту историю.

Опыт подсказывает мне, что вруны Квинсленда — лучшие в Австралии. Чтобы

настроиться на сочинение действительно непревзойденных небылиц, нужны именно такие просторы, какими располагает этот штат.

В Баркли Тейбленде, что в Северной территории, где насколько хватает глаз, до самого горизонта, растет трава, а скот пасется на холмах, не зная изгородей, воду можно получить только из артезианских колодцев. Там работают так называемые качальщики. Каждый обслуживает свой колодец. Они ведут одинокий образ жизни — ни единой живой души вокруг, не считая птиц, коров да овец. А людей видят только тогда, когда повозка с

продуктами приезжает пополнить их запасы.

Один старик качальщик сказывал мне:

— Вся моя компания — собака и губная гармоника, но я не могу играть на ней, потому что моя собака этого не переносит.

Другой качальщик, какого я встречал, был фанатичный любитель радио. В его лачуге стояли два приемника — на случай, если один выйдет из строя. Однажды я приехал к нему на повозке с провизией. Он не видел человека несколько недель. Когда же повозка остановилась у двери, он только приоткрыл ее и крикнул:

— Оставьте продукты на земле. Я слушаю радио, — и закрыл за собой дверь. Так мы с ним и не познакомились.

За отсутствием слушателей эти люди не научились сочинять небылицы, но, случается, умеют несколькими фразами передать целую картину.

Корелы — белые какаду с синими ободками вокруг глаз — пьют из этих же колодцев. Один качальщик рассказал мне, что они стайками садятся на антенну, так что она даже прогибается, а он часами наблюдает за птицами. Они захватывают клювами проволоку между лапок и качаются вниз — кругом, вверх — кругом, вниз — кругом, вверх — кругом... Он

бесконечно повторял одно и то же, заглядывая мне в глаза. Я отвернулся. А он твердил свое.

— Прощай, — сказал я.
— Просто с ума сойти, — заключил он.

Я вполне мог его понять.

Как-то я разбил палатку в Мурумбиджи. Какой-то рыжий парень расположился со своей рядом. Я видел, как он глотнул из фляги, но, когда он присел со мной поболтать, он не был пьян. Мы говорили о любителях при-сочинить, потом перешли на болезни. Он рассказывал, что ему привелось лежать в больнице в Уилканния, где сосед по койке страдал от дизентерии. Койку этого бедняги ширмой отделяла простыня, и он, не умолкая, громко разговаривал сам с собой, глядя в потолок:

— Там, наверху, две свиньи — белая и черная. Они подрались. Черная наседает, черная наседает! Теперь белая берет верх. Она атакует. Свиньи расшатывают потолок. Берегись! Он поддается. Вот-вот обрушится. Берегись!!! И он в страхе перед неизбежным укрывался с головой.

— Этот человек, должно быть, сильно болел. Ему казалось, что все это происходит на самом деле. Страшно подумать.

— Самое смешное, что потолок таки обвалился, — сказал рыжий.

— Что?

— Потолок, говорю, обвалился.

— С чего бы это? — удивился я.

— Неизвестно, — угрюмо сказал он. — Неизвестно. Взял и обвалился — вместе со свиньями и всеми делами.

— Пойду-ка, прилягу, — бросил я рыжему. — Увидимся утром.

Фразы и анекдоты

* Берегите Родину! Отдыхайте за границей!

* Я угорою от этой страны! Дед Мороз на час — дороже, чем Снегурочка на ночь!

* Женщина — самый сильный из всех известных наркотиков. Некоторые экземпляры вызывают стойкое привыкание еще до первого употребления.

* Женское счастье — это когда все дома и все спят.

* Последнее слово должно быть всегда за мужчиной — и это слово — «слушаюсь!»

* Первым гаишником на Руси был Соловей-разбойник. Он сидел у дороги, свистел и грабил.

* В бердичевском суде прокурор вызывает своего первого свидетеля и начинает допрос:

— Сара Абрамовна, вы меня знаете?

— Конечно, я знаю вас, господин Вайсман. Я знала вас еще маленьким мальчиком и, честно говоря, вы меня весьма разочаровываете. Вы лжете, изменяете своей жене, манипулируете людьми и говорите гадости за их спинами. Считаете себя большим человеком, потому что у вас не хватает мозгов понять, что вы — всего лишь мелкий бюрократ.

Прокурор в шоке. Не зная, что делать дальше, указывает в другой конец комнаты и спрашивает:

— Сара Абрамовна, знаете ли вы адвоката?

— Конечно, знаю. Я знаю Рабиновича с его младых ногтей. Он ленивый, нетерпимый и у него проблемы с алко-голем. Он не может построить нормальные отношения ни с кем, а его адвокатская контора — одна из худших в нашем городе. Не говоря уже о том, что он изменял своей жене с тремя разными женщинами. Кстати, одна из них — ваша жена. Да, я знаю его.

Адвокат ни жив, ни мертв.

Судья просит обоих юристов по-дойти к нему и очень тихо им говорит:

— Если кто-нибудь из вас, дебилов, спросит ее, знает ли она меня — я отправлю вас обоих за решетку.





**A+ PERSONAL
HOME CARE**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

*Дорогие друзья!
Сердечно поздравляем вас
с Новым*

**5782
годам!**

*Желаем здоровья, мира,
благополучия,
добра и счастья
вам и вашим близким!*

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073





ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

Транспортная компания
набирает опытных
водителей

Марио
267-615-7914



No security deposit hold, \$2000 entry bonus.

Зарплата от 33-35% от общего гросса.

Новые траки и трейлеры!!! Никаких
простоев!

Гибкий график, направления по желанию.

Приводи друзей, получай бонусы.

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ OKAMI EXPRESS INC

ПРИГЛАШАЕТ

ВОДИТЕЛЕЙ С ЛИЧНЫМ ТРАНСПОРТОМ

типа Box Truck,
Cargo Van,
Sprinter и
Semi Truck.

- Аренда любых типов трейлеров.
- Предоставляем топливные и зарплатные карты, авансирование, возможность быстрой оплаты после выгрузки,
- 24/7 диспетчерскую поддержку.
- Аккаунты FedEx, UPS, Amazon
- Работаем по всей территории Америки

MC#508237



281-819-2674 Mary

www.okamiexpress.com

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

ПОЗДРАВЛЯЕТ ВСЕХ НАШИХ КЛИЕНТОВ
И ЕВРЕЙСКУЮ ОБЩИНУ С ПРАЗДНИКОМ

Rosh Hashanah!

Пусть Бог пошлёт Вам
крепкого здоровья, успехов,
мирного неба над головой
и запишет Вас
и Ваших родных
в Книгу Жизни!

Сладкого Нового Года Вам всем!

**Мы позаботимся
о ваших родных, любимых
и близких!**

У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?

Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?

Работаем с русскоязычными клиентами - 18 лет

301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

ВНИМАНИЕ!

ПЕЧАТАЕМ:
 КНИГИ
 БРОШЮРЫ
 ПЛАКАТЫ
 ПОСТЕРЫ
 КАТАЛОГИ
 ФОТОГРАФИИ
 БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
 КОЛИЧЕСТВО
 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ВНИМАНИЕ!

267-615-7914 **HIRING**



**ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
 НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ НА
 КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР
 ENCLOSED TRAILER**

- ✓ Требуются обычные права
- ✓ Оплачиваемый тренинг для новых водителей
- ✓ Новые траки и трейлеры
- ✓ Гибкий график, направления по желанию
- ✓ Никаких простоев с грузами
- ✓ Приводи друзей, получай бонусы
- ✓ Зарплата от \$1500-2500 в неделю

**А ТАКЖЕ НАБИРАЕТ
 ДЕВУШЕК НА ПОЗИЦИИ
 CUSTOMER SERVICE | DISPATCHING**



LOGISTICS AND TRANSPORTATION

В КОМПАНИЮ RTV LOGISTICS AND TRANSPORTATION

**ТРЕБУЮТСЯ
 ВОДИТЕЛИ CDL CLASS A**

НА REEFER, DRY VAN, AMAZON

- / Оплачиваем все мили или % от стоимости груза
- / Средний доход - \$12000 - \$20000 в месяц
- / Direct deposit
- / Выплаты каждую пятницу
- / Гибкий график работы
- / Диспетчеры 24/7
- / Работа как на дальних, так и на ближних рейсах
- / У всех траков коробка передач - автомат

ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ТРАКОВ
 Предоставляем траки и трейлеры в рент.
 Помогаем с покупкой трака для водителей.

Офис: Philadelphia PA zip 19115

929-375-7432 Владимир

