

## Profesyonel Cilt Bakımı Nedir? Faydaları Nelerdir?

Gün geçtikçe cilt sağlığına verilen önem artmaktadır. Cildin sağlıklı bir görünüme sahip olması ve bu sağlığın korunumu insanların öncelediği bir durum haline gelmiştir. Birçok hastalığın ya da yemek yeme kültürünün etkilediği cilt sağlığını korumak için iyi bir beslenme içerisinde olmak ve beden sağlığına dikkat etmek gerekir. Bunun yanı sıra **profesyonel cilt bakımı** ile her ay ya da belirli aralıklarla cildin temizlenmesi desteklenebilir. Bu sayede günlük rutin olarak yapılan cilt temizleme işlemlerine eklenecek olan bu cilt bakımı, cildin korunumunu daha da güçlendirecektir.

### Profesyonel Cilt Bakımı Uygulamaları

**Cilt bakımı** için birçok farklı uygulama mevcuttur. Cilt tipine göre farklılık gösteren bu uygulamalar profesyonel uzmanlar tarafından karar verilerek cildinize uygulanır.

#### 1. Klasik Cilt Temizleme Uygulaması

Her ay düzenli olarak yapılan bu uygulama toplamda 1 – 2 saat arasında sürer. İlk olarak cilt temizlenir ve peeling yapılır. Ardından buhar verilir ve gözeneklerin açılması sağlanarak komedon temizleme yapılır. Tonikleme aşamasına geçilir, gözenekler sıkılaştırılır. Son olarak maske yapılır ve nemlendirici sürülerek cilt temizleme sonlanır.

#### 2. Kimyasal Peeling Uygulaması

Cildin zedelenmiş üst tabakasının soyulması amacıyla kimyasalların kullanılması işlemidir. Cildinizin zedelenmiş üst tabakası ihtiyaç olunan derinlikte temizlenir. İşlemlerden sonra cildiniz daha canlı ve mat olmayan bir görünüm kazanır.

Kimyasal peeling uygulaması özellikle aknelerin bıraktığı izler için ve güneş lekeleri için tercih edilir. Bunun yanı sıra kırışıklıklar için de tercih edilen bir yöntemdir.

#### 3. Mikrodermabrazyon

Mikrodermabrazyon bir vakumlama işlemi içeren cilt bakımı uygulamasıdır. Bu işlemde cildinizin hasarlı kısımları vakumlanarak aşamalı olarak soyulur. Bu sayede alttaki doku canlanır. 2 hafta boyunca 4 – 10 seans arası sürebilen bu uygulama, cildin hasar seviyesine göre farklılık gösterir.

Güneş yanıkları, kırışıklıklar, akne izleri ve gözeneklerin genişliklerinin azaltılması gibi farklı sebepler için bu tedavi yöntemi uygulanır.

#### 4. Hydrafacial Cilt Bakımı

Son zamanlarda oldukça popüler olan bu uygulama vakumlama işlemi ile cilt bariyerinin alt tabakalarına ulaşıp iyileştirme işlemlerini içerir. Mikrodermabrazyon işlemi gibi ciltteki hasarlı bölgelerin soyulması işlemi yapılır. Ardından cildin beslenmesi ve nemlenmesi için serumlar kullanılır. Cilt problemine göre seans tekrarlama aralığı değişkenlik gösterir. İdeal olarak 1.5 ayda bir yenilenerek yapılır. Kalıcı çözümler vaat eden bu yöntem her mevsim uygulamaya açıktır.

Renk eşitsizlikleri, siyah nokta ve sivilce problemleri gibi birçok cilt probleminin tedavisinde kullanılır. Cilt tipine göre farklılık göstermeyen her cilt tipine uygulanabilen bir cilt bakımı tedavisidir.

Este Lorient Eskişehir cilt bakımı tavsiye <https://www.estelorien.com.tr/eskisehir-cilt-bakimi-fiyatlari/> sayfasından detaylı bilgi alabilirsiniz.

## Cilt Bakımı Yapmanın Faydaları

Profesyonel ya da profesyonel olmayan, günlük rutin olarak yapılan, **cilt bakımı**, cilt sağlığının korunumu için oldukça önemlidir. Cildin gün içinde gerek güneşten gerekse hava kirliliği nedeniyle maruz kaldığı etkenlerin önüne düzenli cilt bakımı ile geçilebilir. Güneş kremi kullanımı ve günlük yüz temizleme işlemleri bu noktada en başat yöntemlerdir. **Profesyonel cilt bakımının** birçok faydası bulunur:

- Profesyonellerin yaptığı yönlendirmeler sayesinde cildinizi daha iyi tanırırsınız.
- Cildiniz için belirli aralıklarla yapılan bakımlar sayesinde cilt problemlerinizin tedavisini desteklersiniz.
- Yapılan cilt bakımı uygulamaları yaşlanma karşıtı bir etki taşır. Bu sayede kırışıklık oluşumunun önüne geçersiniz.
- Güneş lekelerinizin tedavisinin yanı sıra olası leke oluşumu konusunda bilinenirsiniz.
- Sivilce izlerinin giderilmesi, aknelerinizin iyileştirilmesi ve gözeneklerinin sıkılaşmasını cilt bakımı uygulamaları ile desteklersiniz.

Profesyonel uygulamalara iliřkin daha geniř bilgi almak için Este Lorient Eskişehir Güzellik Salonu <https://www.estelorien.com.tr/> web sitesinde yer alan hizmetleri inceleyebilirsiniz.