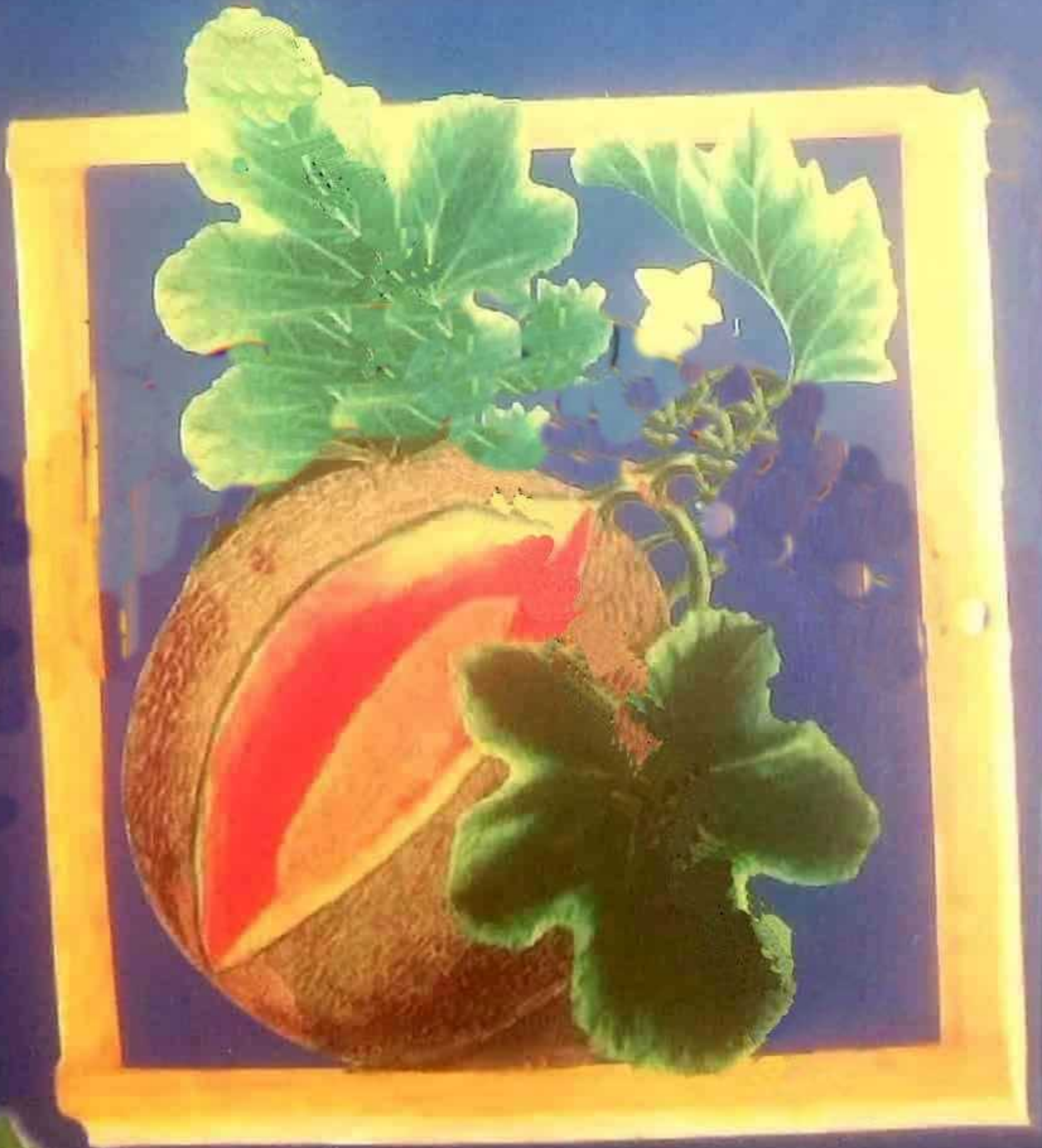




خواص انڈمراٹن



استاذ حکیم محمد عبداللہ

مختصر اندامی



امام محمد حنیف رحمہ اللہ

پیشکش

رحمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ، اردو بازار، لاہور

☎ : 042-7232788, 042-8414546

E-mail: {darasulemani@yahoo.com

ادارہ مطبوعات سلیمانی



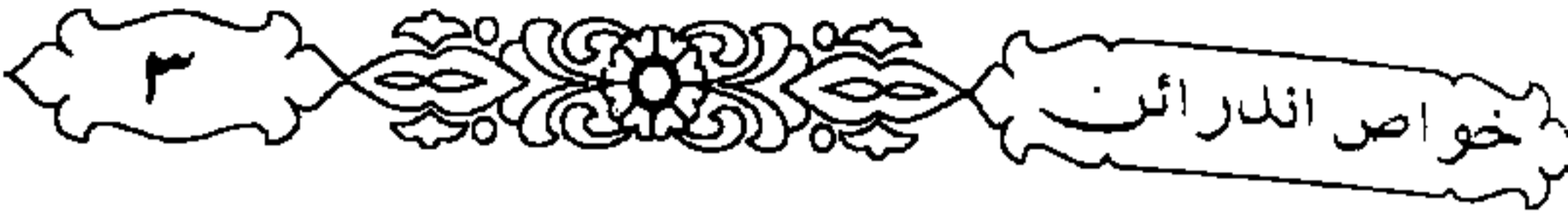
دکان نمبر 12، اعظم مارکیٹ، کمیٹی چوک

اقبال روڈ، راولپنڈی 0321-4031148 ☎

بی نیاز ویو سکیم عقب خان بابا ریسٹورنٹ

چوک چوہدری لاہور۔

☎ : 042-7312648, 8401105



ترتیب

۴ اندرائن کا تعارف	✿
۹ سر کی بیماریاں	✿
۱۳ آنکھوں کی بیماریاں	✿
۱۷ کان اور دانت کی بیماریاں	✿
۱۹ معدہ اور آنتوں کی بیماریاں	✿
۲۷ تلی اور جگر کی بیماریاں	✿
۲۹ متفرقات	✿
۳۷ کشتہ جات	✿





خواص اندرائن

سرمد باب

اندرائن کا تعارف

مختلف نام

اردو اندرائن۔ عربی نام علقم یا حنظل۔ فارسی نام خرپزہ تلخ۔ ڈاکٹری نام کالو سلٹھ۔ سنسکرت نام بھاکال پھل، اندردانی پھل، ہندی نام اندرائن کا پھل۔ پنجابی نام تماں علاوہ ازیں کوڑتمبا۔ سلمبہ و ہندودانہ۔ ابو جہل۔

نوٹ: چونکہ یونانی میں اس کا نام کالوکن تھس ہے۔ اس لیے کہا جاسکتا ہے۔ کہ لاطینی نام کالوکن تھیس اور انگریزی نام کالوسینٹھ یونانی سے مشتق ہے۔

ماہیت: ایک نہایت ہی مفید اور خوبصورت مگر کڑوا پھل ہے۔ جو تربوز کی شکل کا گول گول سبز اور پختہ ہو جانے پر برنگ زرد ہو جاتا ہے۔

وزن: پاؤ بھر سے لے کر عموماً ڈیڑھ پاؤ تک ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات آدھ سیر یا اس

خواص اندرائن

۵

سے بھی وزنی دیکھنے میں آتے ہیں۔ جو کہ بظاہر تر بوز ہی معلوم ہوتے ہیں۔

شحم حنظل: اس کے گودے کو شحم حنظل کہتے ہیں اور ادویات میں زیادہ تر یہی استعمال ہوتا ہے۔ رنگ سفید اور وزن میں ہلکا ہوتا ہے۔ بو کچھ نہیں ہوتی اس کی قوت چار سال تک قائم رہتی ہے۔ بشرطیکہ پھل سالم کا سالم پڑا رہے۔ اگر گودے کو پوست سے علیحدہ کر لیا جائے تو پھر اس کی قوت دو سال کے بعد ختم ہو جاتی ہے۔

نخم: سیاہی مائل ہوتے ہیں۔ لوگ ان میں سے تیل نکال کر طرح طرح کے کام نکالتے ہیں۔

پتے: اس کی بیل کی پتیاں تر بوز کی بیل کے پتوں کے مشابہ ہوتی ہیں۔ دوا میں وہ پتے زیادہ مستعمل ہوتے ہیں۔ جو جڑ کے نزدیک ہوں۔

مقام پیدائش: عام طور پر یہ ریتلی زمینوں میں زیادہ پایا جاتا ہے۔ موسم برسات سے شروع ہو کر ابتداء موسم سرما تک بافراط ملتا ہے۔ یہاں تک کہ ایک ایک بیل کے ساتھ چچاس ساٹھ بلکہ سو تک لگ جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہر موسم میں تلاش کرنے سے شاذ و نادر مل جاتے ہیں۔

اقسام: رنگ کے اعتبار سے اس کی کئی قسمیں ہیں۔ بالکل سفید پھل۔ بالکل سرخ پھل۔ یہ دونوں کمیاب ہیں۔ سرخ پھل کا گودا بھی سرخ ہوتا ہے۔ اور بیج نیلے یہ نہایت ہی دست آور ہے۔

ہاں عام دستیاب ہونے والے حنظل کی بھی دو قسمیں ہیں۔ نرم مادہ جن کے فوائد بھی تقریباً یکساں ہیں۔ پہچان یہ ہے کہ نرمی ریشہ ہوتا ہے۔ اور مادہ میں نہیں۔ نیز نرم مادہ سے قوی ہوتا ہے۔

خواص اندرائن

احتیاط: چونکہ یہ ایک سخت مسہل و گرم ہے۔ لہذا کمزوروں و بچوں اور بوڑھے شخصوں اور حاملہ عورتوں کو خوراکی طور پر استعمال کرنے سے پرہیز رکھیں۔

تنبیہ: جس نیل پر ایک ہی پھل لگا ہوا ہو یا جس کا گودا گہرا سبز ہو تو اس کو ہرگز ہرگز استعمال نہ کرائیں۔ کیوں کہ وہ بہت ہی تیز اور سخت زہریلا ہوتا ہے۔ اس کا صرف ایک ماشہ کی مقدار کھلا دینا سم قاتل ہے۔

طبیعت: اس کی طبیعت میں حکماء کا اختلاف ہے۔ بعض گرم تیسرے درجہ میں اور خشک دوسرے درجے میں بیان کرتے ہیں۔ اور بعض گرم چوتھے درجہ میں اور خشک دوسرے درجے میں فرماتے ہیں۔ اور بعض کا خیال ہے کہ گرم خشک تیسرے درجے میں ہے۔ اور واللہ اعلم بالصواب۔ بہر کیف گرم و خشک ہونے میں سب متفق ہیں۔

مصلح: اگر اندرائن کے کسی جزو کے استعمال سے تکلیف محسوس ہو تو درج ذیل مصلح کو یاد رکھیں۔ یہ تمام اس کے مصلح ہیں کثیر انشاستہ، گوند کیکر وغیرہ۔

(۱) مربہ حنظل

ضلع گجرات میں ایک شخص حنظل کا مربہ بنایا کرتا تھا۔ جس کی تعریف یہ تھی کہ باوجود عام اوصاف و فوائد کے اس میں کڑواہٹ بالکل نہ ہوتی تھی۔ یہ ایک ایسا وصف ہے جو کہ بظاہر ناممکن سا معلوم ہوتا ہے۔ یہی وجہ تھی کہ لوگ اس کو حصول نسخہ کے لیے اچھی خاصی فیس دیتے تھے۔ مگر پھر بھی وہ نسخہ نہیں بتاتا تھا۔

چوں کہ وہ نسخہ کسی طرح میرے پاس پہنچ گیا ہے۔ اس لیے میں نہایت خوشی سے پیش کرتا ہوں۔ چونکہ اب نارسیدہ یعنی بلا بجھا ہوا آدھ سیر لے کر دو سیر پانی میں بارہ گھنٹہ تک بھگور رکھیں۔ بعد میں نتھار کر اس پانی میں ایک سیر حنظل تخم برآوردہ دو دو



ٹکڑے کر کے چوبیس گھنٹہ تک بھگور رکھیں۔ پھر پہلا پانی نکال کر اور پانی نیا نڈکور بالا طریقہ سے بنایا ہوا چونے کا پانی ڈال دیں۔ علیٰ ہذا القیاس تین مرتبہ اسی طرح کر کے دیکھیں کہ اس میں کڑواہٹ تو نہیں ہے۔ اگر قدرے کڑواہٹ موجود ہو تو ایک مرتبہ پھر اسی طریق سے پانی تیار کر کے اس میں اور بھگودیں اور پھر نکال کر دوسیر کھانڈ کے گاڑھے توام دیکھی ڈال کر ایک دو جوش دے کر چولھے پر سے اتار لیں۔ اور ایک دو دن تک پڑا رہنے دیں۔ اگر شیرہ رقیق ہو جائے تو حنظل کو شیرہ سے نکال کر شیرہ کو پھر آگ پر گاڑھا کر کے حنظل ڈال کر ایک دو جوش دے کر اتار لیں۔ اور روغنی مرتبان میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔ بیس اکیس یوم کے بعد استعمال کریں۔

خوراک: ایک تولہ۔

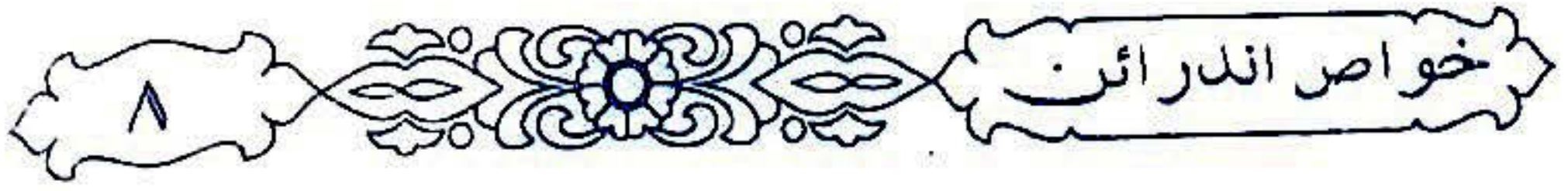
فوائد: وجع المفاصل، نقرس، بلغمی دمہ، قویج، ریح البواسیر، اور دیگر مرطوبی امراض کے لیے اکسیر ہے۔

(۲) اچار حنظل

جو صاحب پیٹھے سے متنفر ہوں یا اچار کے شائق ہوں تو مندرجہ ذیل طریقہ سے اس کا اچار تیار فرما کر فیضیاب ہو سکتے ہیں۔ کیوں کہ یہ اچار نہ صرف غذا بلکہ بہت سی بیماریوں کے لیے اکسیر ہے۔

پہلے بدستور سابق اندرائن کی کڑواہٹ دور کریں۔ اور پھر اس میں نمک و مصالہ جات ملا کر بدستور معروف اچار تیار کریں۔

فوائد: بعینہ دہی میں جو مرہ کے ہیں بنا کر فیض یاب ہونا آپ کا کام ہے۔



(۳) حنظل کا سالن

اگر حنظل کا سالن بنانا منظور ہو تو ذیل کی ترکیب سے بنالیں۔ اس میں دو چار دن بھگونے کی بھی ضرورت نہیں۔ بس ایک گھنٹہ میں سالن تیار کیا جاسکتا ہے۔ اپنے کسی مہمان کو یہ سالن بنا کر دیں اور دریافت کریں کہ کس چیز کا سالن ہے؟ وہ ہرگز نہیں بتا سکے گا جب آپ بتادیں گے تو بہت متعجب ہوگا۔ کیوں کہ کسی کو گمان ہو سکتا ہے کہ اندرائن سالن کے قالب میں بھی آسکتا ہے۔ پہلے حنظل کو چار ٹکڑے کر کے قلعی کے پانی میں پکائیں۔ اور بدستور سابق پانی بدل دیں۔ اس طرح تین چار مرتبہ پانی بدلیں اور پکائیں۔ جب تمام کڑواہٹ نکل جائے تو بدستور معروف نمک مرچ مصالحہ وغیرہ میں ملا کر سالن بنادیں۔ مگر گھی زیادہ زیادہ ڈالیں لا جواب سالن تیار ہے جو کہ مرقومہ بالا فوائد سے بھرپور ہے۔





سر کی بیماریاں

سر کی جن امراض میں اندرائن سے علاج کیا جاسکتا ہے وہ درج ذیل ہیں۔

(۴) سر کا گنج

جس شخص کے سر پر بال نہ ہوں وہ بہت ہی بدزیب معلوم ہوتا ہے۔ بلکہ اس سے لوگ نفرت کرنے لگتے ہیں۔ اس مرض کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ بنا کر استعمال کریں۔

ہوائشافی: اندرائن کی بیل کے پتوں کو کوٹ کر اور کپڑے میں نچوڑ کر پانی نکالیں اور سر پر لگایا کریں۔ ہر روز نیا پانی حاصل کر کے لگانا چاہیے۔ چند روز میں خدا کی عنایت سے بال آگ کر یہ بدنما عیب دور ہو جائے گا۔ مگر متواتر کئی روز لگانا چاہیے۔

نوٹ: چوں کہ امیر اور نازک مزاج لوگ اس تکلیف کو مالا بھلا خیال کرتے ہیں۔ اس لیے ان کے لیے اسی نسخہ کو ذرا اور شکل میں پیش کرتے ہیں۔ امید ہے کہ پسند فرمائیں گے۔

(۵) روغن اکسیر گنج

اندرائن کی بیل کے پتوں کا پانی ایک سیر نکلوالیں۔ پھر اس میں پاؤ بھر میٹھا

تیل (روغن کنجد) شامل کر کے کڑا ہی میں ڈال کر نرم آنچ پر جوش دیں۔ جب تمام پانی جل کر محض تیل باقی رہ جائے تو اتار کر سرد ہونے پر چھان لیں اور بوتل میں بحفاظت رکھیں اور روزانہ صبح و شام لگایا کریں۔ اگر اس کو اور بھی نفیس بنانا مطلوب ہو تو اس میں روز میری آئیل (خوشبو) شامل کر کے خوشبودار بھی بنا سکتے ہیں۔ جس سے اس کی نفاست میں اور بھی اضافہ ہو جائے گا گویا کہ دوا کی دوا اور تیل کا تیل۔

نزله وز کام

یہ ہر دو امراض جس قدر موذی اور ضرر رساں ہیں۔ اسی قدر عام بھی ہیں۔ میری ناقص رائے میں اکثر بیماریاں جو آج کل پھیلتی ہیں ان کا سبب نزله وز کام ہیں مگر ہم لوگ اپنی سستی اور کم علمی کی وجہ سے چنداں محسوس نہیں کرتے۔ اگر صحت کو بے بہا نعمت خیال کرتے ہو تو نزله وز کام کے علاج میں کبھی سستی نہ کیا کرو۔ اس کے خاص الخاص تریاق کنز الجربا میں بیان کیے جا چکے ہیں۔ یہاں وہ نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو اس کتاب سے متعلق ہے۔

(۶) روغن حنظل تریاق نزله

مندرجہ ذیل نسخہ کی تصدیق طبی دنیا کے مشہور جریدہ الحکیم میں بھی ہو چکی ہے۔ اس کو بنا کر ضرور فیض یاب ہونا چاہیے۔

ہوالشافی : تخم اندرائن بیس تولہ۔ مالکنی بیس تولہ۔ دونوں کو کوٹ کر جو کوہ (ادھ کوٹا) سا کر لیں اور سیر پانی شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب نصف پانی جل جائے تو ایک سیر روغن کنجد (میٹھا تیل) ڈال کر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر محض



روغن رہ جائے تو چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : بوقت ضرورت بدستور معروف سرپر لگایا کریں۔

فوائد : نزلہ و زکام کی واحد دوا ہے بالوں کو جلد سفید ہونے سے روکتا ہے۔

جوانی کے دشمن

بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا جوانی کو ملیا میٹ کر دیتا ہے۔ اس کی بڑی وجہ نرلی مادہ کا بڑھ جانا ہے۔ طب یونانی میں کئی ایک نسخہ جات پائے جاتے ہیں جن کے استعمال سے ناصرف بالوں کا سفید ہونا بند ہو جاتا ہے۔ بلکہ سفید شدہ بال از سر نو سیاہ ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ ایک نسخہ جو اس موضوع کے عین مطابق ہے درج ذیل ہے۔

(۷) روغن اعادہ شباب

ہوالشافی : تخم اندرائن حسب ضرورت لے کر ان کو سات مرتبہ آب آملہ سبز میں تر و خشک کریں اور پھر بذریعہ مشین یا کولہو تیل نکلوائیں اور حفاظت سے شیشی میں بند رکھیں۔

ترکیب استعمال : بوقت صبح اس میں سے دو تین قطرہ بطور نسوار سنگھایا کریں۔

فوائد : بالوں کو سفید ہونے سے روکتا ہے۔ اور سفید شدہ بالوں کو سیاہ کرتا ہے نزلہ و زکام کو بھی روکتا ہے۔

مرگی

یہ ایک بہت ہی خطرناک مرض ہے۔ جس کی تفصیلات کنزالمجربات میں



بیان کی جا چکی ہیں۔ یہاں صرف اس کا علاج درج کیا جا رہا ہے۔

(۸) اندرائن دس تولہ نیلا تھو تھا چار تولہ گندھک آملہ سار ایک تولہ پارہ ایک تولہ گندھک اور پارہ کی کجلی بنا کر باقی اجزاء باریک کر کے اس میں شامل کر لیں۔ اور خوب حل کریں پھر ایک ایک رتی کی گولیاں بنا لیں۔

ترکیب استعمال : صبح دوپہر و شام ایک ایک گولی بعد از غذا پانی سے نوش فرمائیں۔

(۹) اکسیر برائے بیہوشی

دورہ مرض کے وقت تخم نخل چار حصہ مرچ سیاہ ایک حصہ نہایت باریک کر کے نسوار کی طرح ناک میں چڑھائیں۔

فوائد : مریض کو بہت جلد ہوش میں لاتا ہے۔



آنکھوں کی بیماریاں

آنکھوں کی بے شمار بیماریوں میں سے جن چند کے لیے اندرائن مفید ثابت ہوتا ہے درج ذیل ہیں۔

پڑوال چشم

یہ ایک نہایت تکلیف دہ بیماری ہے۔ جس سے آنکھوں کی بینائی بہت تھوڑے عرصے میں بگڑ جاتی ہے۔ زائد بال آنکھوں کے ڈھیلے پر چبھتے رہتے ہیں۔ اسی وجہ سے ہر وقت آنکھوں سے پانی بہتا رہتا ہے۔

اس مرض کا علاج ڈاکٹروں کے نزدیک بجز پلک بندی کے اور کوئی نہیں۔ البتہ یہ فخر صرف طب یونانی کو ہی حاصل ہے جو اس مرض کا علاج بلا اپریشن کرنے کے مدد ہی نہیں بلکہ کر دکھاتے ہیں۔ چنانچہ ایک نسخہ ذیل میں قلمبند کیا جاتا ہے جس کے چند بارے مسلسل استعمال سے زائد بالوں کا اگنا ہی بند ہو جاتا ہے۔

(۱۰) **هو الشافی** : ایک اندان سبز لے کر اس میں شگاف دے کر اسے اندر ایک تولہ سرمہ سیاہ کی ڈلی رکھ کر اندرائن کے ٹکڑے ہی سے بند کر دیں۔ اور کسی جگہ

خواص اندرائن

۱۲

احتیاط سے رکھ دیں۔ جب اندرائن (تمہ) خشک ہو جائے تو سرمہ کو نکال کر دوسرے میں رکھ دیں علیٰ ہذا القیاس بعد دیگرے تین پھلوں میں بدلیں اور پھر نکال کر کھریل میں ڈال کو خوب زور دار ہاتھوں سے مانند غبار بنا کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : بوقت ضرورت زائد بالوں کو موچنے وغیرہ سے اکھاڑ کر ذرا ذرا اوپر لگائیں۔

فوائد : دو تین بار اکھاڑنے کی ضرورت پیش آئے گی اور پھر ان شاء اللہ عمر بھر پیدا نہ ہوں گے۔ علاوہ ازیں یہی سرمہ آنکھوں کی دیگر امراض مثلاً دھند، جالا، پانی جانا وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

(۱۱) سرمہ اکسیر چشم (بدل مامیرہ)

یہ وہ سرمہ ہے کہ جس پر جس قدر بھی ناز کیا جائے بجاء ہے۔ کیوں کہ دھند، جالا، پانی جانا بلکہ ابتدائے موتیا بند کو بفضلہ دور کر دیتا ہے۔ عوام الناس میں یہ بات بہت مشہور ہے کہ مامیرا آنکھوں کی امراض کے لیے دنیا بھر کی ادویات سے بہتر دروا ہے۔ اور اس کی وجہ محض یہ بتائی جاتی ہے کہ اس سے نیل کارنگا ہوا کپڑا یا کوئے کا پر سفید کیا جاسکتا ہے۔ یہی کرشمہ دکھا کر کابلی لوگ مامیرا کو بیس روپے رتی کے حساب سے فروخت کر جایا کرتے ہیں۔ اور پھر بھی خاطر خواہ فائدہ نہیں ہوتا۔ آئیے ہم آپ کی خدمت میں ایک انمول تحفہ پیش کرتے ہیں۔ جو کہ ہر صفت میں مامیرہ کا ثانی بلکہ اس سے بھی اعلیٰ ہے اور اس پر طرہ یہ کہ بااثر کم خرچ بلکہ کوڑیوں کے خرچ سے تیار ہوتا ہے ہاں محنت ضرور کرنی پڑتی ہے جو اصحاب ذرا محنت سے اس سرمہ کو بنا لیں گے۔ بعداً تیاری ان شاء اللہ ضرور کامیابی کا منہ دیکھیں گے نسخہ یہ ہے۔



ہوالشافی : سرمہ سیاہ کی دو تولہ کی ڈلی لے کر ایک پختہ حنظل میں شگاف دے کر رکھ دیں اور چیرا ہوا اوپر دے کر اپلوں کے انگاروں پر رکھ دیں جب معلوم ہو کہ تمام پانی خشک ہو جائے گا تو اس میں سے نکال کر دوسرے میں رکھتے اور پکاتے جائیں یہاں تک کہ پورے ۱۰۰ سو عدد پھلوں میں تشویہ دے دیں۔ بس بفضلہ ما میرا تیار ہے۔

اگر تمام تشویہ جات یکساں آگ میں اور ہوا سے بچا کر دیے گئے ہوں تو یہ سرمہ بھی کوئے کے پر اور نیل کے رنگے ہوئے کپڑے کو سفید کرے گا اگر سفید نہ کرے تو یہ خیال فرمائیں کہ احتیاط سے تیار نہیں ہوا۔ البتہ فوائد میں پورا کام دے گا ڈلی مذکور کو کھریل میں ڈال کر نہایت باریک پیس لیں اور مانند غبار ہو جانے پر شیشی میں سنبھال رکھیں اور سوتے وقت تین سلائی اللہ کا نام لے کر ڈالا کریں۔

(۱۲) ایک اور لا جواب سرمہ

ایک ایسا سرمہ جو کہ غریبوں کے لیے ما میرہ سے بڑھ کر ہے۔

ہوالشافی : ہلدی (زرد چوب) کی دو بڑی بڑی گرہ لے کر اندرائن کے پختہ شدہ پھل میں بدستور سابق محفوظ جگہ رکھ دیں۔ یہاں تک کہ وہ پھل پڑے پڑے بالکل خشک ہو جائے۔ ازاں بعد دوسرے پھل میں جو پختہ ہو رکھ دیں اور خشک کریں اور بوقت ضرورت مندرجہ ذیل طریقہ سے سرمہ تیار فرمائیں۔ گرہ زرد چوب مدبر جو یکے بعد دیگرے سات اندرائنوں میں رکھ کر خشک کی گئی ہو ایک عدد لے کر نہایت باریک پیس لیں اور پھر پانچ تولہ سرمہ سیاہ ملا کر خوب ہی باریک پیس لیں۔ بس سرمہ تیار ہے احتیاط شیشی میں رکھیں۔

ترکیب استعمال : بوقت ضرورت شب کو خدا کا نام لے کر تین تین سلائی



ڈالا کریں۔

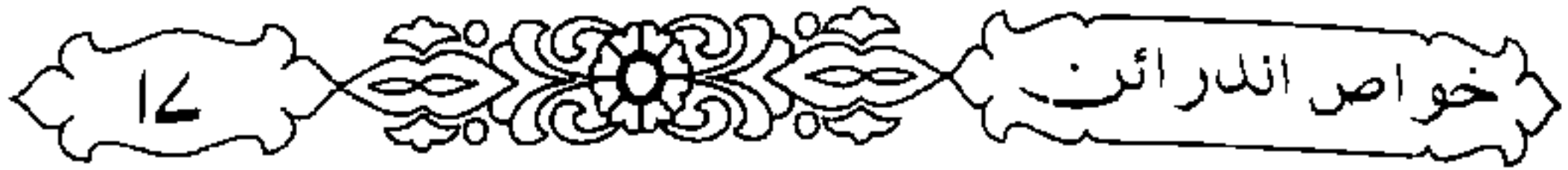
فوائد: آنکھوں کی بے شمار امراض کو دور کر کے نظر کو از حد تیز کر دینے والی چیز ہے۔ خصوصاً پانی جانا، پڑوال، چشم دھند وغیرہ کے لیے لاجواب اکسیر ہے۔

(۱۳) زردی چشم

آنکھوں کی وہ زردی جو بوجہ یرقان بیٹھ جاتی ہے۔ بعض اوقات یرقان تو علاج معالجہ سے چلا جاتا ہے۔ مگر زردی چشم باقی رہ جاتی ہے اس کو دور کرنے کیلئے مندرجہ ذیل چٹکلہ کو کام میں لائیں۔

ہوا شافی: اندرائن تازہ کا پانی نکال کر مریض کو اطلاع دیے بغیر بذریعہ پکار کی وغیرہ اس کی ایک دو بوندیں آنکھوں میں ٹپکادیں دو تین روز میں زردی دور ہو جائے گی۔





صوتِ سہا باب

کان اور دانت کی بیماریاں

کان کی چند وہ بیماریاں جن میں اندرائن مفید ثابت ہوتا ہے۔ درج ذیل ہیں۔ ویسے تو کان کی بیماریوں کا شمار نہیں آتا۔ تاہم عام ہونے والی امراض بیان کیے جاتے ہیں۔

(۱۴) کان کے کیڑے

کان میں کیڑے سے پڑ جانا ایک نہایت ہی سخت اور تکلیف دہ بیماری ہے۔ اگر ان کا علاج جلد از جلد نہ کیا جائے تو نوبت ہلاکت تک پہنچ جاتی ہے۔
ہوالشافی : اندرائن پختہ ایک عدد لے کر اس کا پانی نکال کر نیم گرم کریں۔ اور دو تین قطرہ صبح و شام کان میں ڈالا کریں۔

(۱۵) بقرہ پن

ہوالشافی : اگر اندرائن کا پانی اور روغن کنجد دونوں ہم وزن لے کر کسی چینی یا سلور کے برتن میں انگلی سے خوب ملا لیں۔ اور ہر روز نیم گرم کر کے اور پھر دوبارہ ملا کر چند قطرے کان میں ڈال لیا کریں۔ تو بفضلہ بقرہ پن دور ہو جائے گا۔

(۱۶) **ہوالشافی :** تمہ کی تازہ جڑ لے کر خوب کوٹ لیں اور اس کا پانی نکال کر

ذرا گرم کر کے کان میں ڈالتے رہیں۔ بہرہ پن کے لیے عجیب اثر دوا ہے۔

(۱۷) کان بجنا

ہوالشافی : تمہ کو روغن زیتون میں جوش دے کر چھان کر اس روغن کو کان میں ڈالا کریں کان بجنے میں مفید ہے۔

(۱۸) زخم کان

ہوالشافی : تازہ تھے کا پانی نچوڑ کر کان میں ڈالنا بھی اس مرض کے لیے مفید ہے۔

(۱۹) کرم دانت

ہوالشافی : اندرائن کے پختہ پھل کو لے کر خشک کر لیں اور بوقت ضرورت (جب کوئی مریض کرم دانت کا) علاج کا طالب ہو تو اس کو دیکتے ہوئے کوکلوں پر ڈال کر دھونی دیں۔ اس سے ان شاء اللہ تمام کرم جو درد کا باعث بنے ہوئے ہیں مر کر خارج ہو جائیں گے۔

(۲۰) اندرائن کی مسواک

اس کی مسواک دانتوں کی کئی ایک بیماریوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ خصوصاً دانت و واڑھ کی دردوں کو بہت ہی مفید ہے۔ چنانچہ بعض شخصوں کو متعدد دانتوں کا علاج کرنے کے بعد ہیخ اندرائن کی مسواک سے یہ فائدہ ہوا۔ علاوہ ازیں منہ کی بدبو دور کرتی ہے دانتوں کو سفید براق بناتی ہے۔ منہ سے پانی جانے کو مفید ہے۔





پانچواں باب

معدہ اور آنتوں کی بیماریاں

معدہ اور آنتریاں دونوں ایک ہی حکم میں ہیں۔ یعنی جو چیز معدہ کو مفید ہے۔ وہ آنتریوں کو بھی مفید اور جو چیز معدہ کو مضر ہے وہ آنتریوں کو بھی مضر ہے۔ یہ نکتہ قابل غور ہے۔

(۲۱) نمک اندرائن

جو کہ معدہ کی اکثر امراض کے لیے مفید ہے۔

ہو الشافی: اندرائن کا تازہ پانی بیس تولہ کپڑے میں سے چھان کر مقطر کر لیں اور پھر اس میں دو تولہ نمک باریک شدہ ملا کر آگ پر رکھیں۔ اور نیچے دھیمی دھیمی آگ جلائیں جب تمام پانی جل کر نمک باقی رہ جائے تو اتار کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک رتی سے دو رتی تک۔

فوائد: مقوی معدہ و بھوک لگانے والا قبض کشا ہے۔ علاوہ ازیں اگر بھڑیا بچھو کے ڈنک مارنے پر خوب مل دیا جائے تو بفضلہ تعالیٰ فوراً آرام ہوگا۔ دانتوں پر ملنا دانت درد کو مفید ہے۔



(۲۱) نفخ شکم

پیٹ کے اچھارہ کو دور کرنے کے لیے مندرجہ ذیل لیپ نہایت عجیب ہے۔
ہوالشافی : شحم حنظل یعنی اندرائٹ کا گودا اور اس کے برابر ایلوانہایت باریک
 پیس کر پیٹ پر لیپ کریں۔ ان شاء اللہ اسی دم نفخ دور ہوگا۔

(۲۲) گرم شکم

پیٹ کے کیڑوں کی کئی قسمیں ہیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ تقریباً تمام قسم کے
 کیڑوں کے اخراج کے لیے بہت مفید ہے۔

ہوالشافی : اندرائٹ کی جڑ تین ماشہ پرانا گڑ ایک تولہ۔ پہلے اندرائٹ کی جڑ کو
 خوب باریک پیس کر گڑ ملائیں اور خوب کوٹیں جب بالکل یک جان ہو جائے تو عرق
 گلاب کی مدد سے تمام دوا کی چھ گولیاں بنالیں اور مندرجہ ذیل ترکیب سے استعمال
 فرمائیں۔

ترکیب استعمال : دو گولیاں ہمراہ پانی گرم کے استعمال کرائیں۔

فوائد : ان شاء اللہ تین دن کے اندر اندر گرم مردہ ہو کر نکل جائیں گے۔

(۲۳) کیڑوں کو نکالنے کے لیے تدبیر

شحم حنظل، یعنی اندرائٹ کا گودا لے کر اس کو گرم کر کے پیٹ پر باندھ دیں۔
 اس سے بفضلہ تین چار لیپوں کے عمل سے گرم بالکل خارج ہو جائیں گے۔

(۲۴) ہچکی

اندرائٹ کی جڑ تین ماشہ نہایت باریک پیس کر پانچ تولہ پانی میں حل کریں۔



اس میں سے اس کی دو تین بوندیں ناک میں ڈالنے سے بفضلہ ہچکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

(۲۶) اندرائن کی مرچیں

جو کہ پیٹ درد کے لیے طلسمی اثر رکھتی ہیں۔

ایک اندرائن میں جس قدر چاہیں مرچیں سیاہ داخل کر دیں۔ اور پھر اس کو مٹی سے سنپٹ کر کے چولھے کے نزدیک دفن کر دیں مگر احتیاط رکھیں کہ وہ جل نہ جائے ایک ہفتے کے بعد نکالیں اور سایہ میں خشک کر کے سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : بوقت ضرورت تین یا چار یا پانچ سات مرچیں چبا لیا کریں۔

فوائد : از حد بھوک لگاتی ہیں۔ اور ریاح کو تحلیل کرتی ہیں۔

(۲۷) اندرائن کی اجوائن

یہ اجوائن ہمارے علاقہ میں بہت ہی شہرت رکھتی ہے۔ اور خداداد فوائد کی وجہ سے بہت ہی مقبول ہو رہی ہے۔ اس کے بنانے کی ترکیب درج ذیل ہے۔

ترکیب : حنظل کا گودا (جس میں سے بیج دور کر دیے گئے ہوں) سیر بھرا اجوائن دیسی پاؤ بھر (جو کہ خوب صاف کر لی گئی ہو) نمک پانچ تولہ تینوں کو ملا کر مرتبان یا مٹی کے برتن میں ڈال کر رکھ دیں۔ جب پڑے پڑے خشک ہو جائے تو اجوائن کو کسی کپڑے وغیرہ پر پھیلا کر رکھ دیں۔ تاکہ اچھی طرح خشک ہو جائیں۔ بس لا جواب اجوائن تیار ہے۔ بوقت ضرورت دو ماشہ سے تین ماشہ تک گرم پانی سے کھلائیں۔

فوائد : پیٹ درد، سول، بھوک نہ لگنا، قبض وغیرہ کے لیے لا جواب دوا ہے۔ ایسی

اجوائن کو تیار کر کے مفت تقسیم کیا کریں۔ اور لوگوں سے دعائیں حاصل کریں۔

قبض

قبض ایک معمولی بیماری خیال کی جاتی ہے۔ مگر حقیقت میں نظریں آگاہ کرتی ہیں کہ قبض تمام ”بیماریوں کی ماں“ ہے چنانچہ بواسیر، پچیش سنگرہنی، سردرد، بھوک نہ لگنا، جریان وغیرہ سب قبض کی وجہ سے پیدا ہو سکتی ہیں۔ قبض کو دور کرنے کے لیے اندرائن کو نہ صرف اطباء یونان مفید بتاتے ہیں۔ بلکہ ڈاکٹری میں بھی اس کے بے شمار مرکبات پائے جاتے ہیں۔ جن میں سے ایکسٹریکٹ آف کالوسنتھ کمپونڈ جس کو لاطینی میں ایکسٹریکٹ کالوسنتھ ڈس کمپازٹیم کہتے ہیں۔ نیز کمپونڈیل آف کالوسیتھ یہ دونوں مرکبات تو مشہور و معروف ہیں۔

(۲۸) حبوب دائمی قبض

ہوالشافی: اندرائن کا گودا ایک تولہ۔ صبر ایک تولہ۔ سقمونیا چار ماشہ تر بد ایک تولہ تمام کو باریک پیس کر عرق گلاب کے ذریعہ خودی گولیاں بنا لیں۔ اور ایک گولی سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ساتھ کھا کر سور رہیں۔ صبح اجابت با فراغت ہوگی۔ اور اس کے مسلسل چند روزہ استعمال سے ان شاء اللہ دائمی قبض رفع ہو جائے گی اور تین چار گولیوں سے جلاب لگ جائے گا۔ جس سے بلغم اور صفر خارج ہوگا۔

(۲۹) دیگر

اندرائن کے گودے کو کپڑے میں سے چھان کر نرم نرم آگ پر پکائیں جب تمام پانی جل کر ایون جیسی چیز باقی رہے تو اس کی خودی وزن کی گولیاں بنا لیں۔



خوراک: ایک گولی سے دو گولی تک، ہمراہ دودھ قبض کشائی کی بہترین دوا ہے۔

قونج

یہ مرض نہایت ہی مہلک اور تکلیف دہ ہے۔ جس سے بے شمار جانیں تلف ہو جاتی ہیں۔ اس مرض کو فائدہ دینے والے نسخے بہت ہی کم ہیں۔ لہذا ہم نیچے ایک مریض کا سچا واقعہ لکھتے ہیں۔ اور اس کے لیے ایک سنیا سی کا چٹکلہ عرض کرتے ہیں۔ جو کہ اس مرض کے لیے ایک اعلیٰ درجہ کا تریاق ہے۔

(۳۰) فقیرانہ ٹوٹکہ

ایک شخص کو قونج کا درد پیدا ہو گیا۔ جس پر ایک لائق حکیم کو بلایا گیا اس نے غاریقون، سقمونیا، شحم حنظل کا مسہل دیا، سارا دن گزر گیا مگر مریض کو ایک بھی اجابت نہ ہوئی۔ رات کو مریض بیچارا مارے درد کے بیتاب ہو گیا۔ اس کے گھر والے لوگ بھی اس کی زندگی سے مایوس ہو گئے۔ اور زار و قطار رونے لگے اس اثنا میں ایک فقیر درویش روٹی مانگنے کے لیے آگئے۔ اور انہوں نے روٹی کے لیے صدا کی گھر والوں میں سے ایک نے کہا بابا جا رہے گھر میں آج روٹی نہیں پکی کیونکہ مالک خانہ سخت بیمار پڑا ہے۔ فقیر صاحب کہنے لگے کہ بھائی اس بیمار کو دکھاؤ تو سہی؟ وہ شخص فقیر کو بیمار کے پاس لے گیا۔ انہوں نے بیمار کے پیٹ کو خوب ٹھکور کر دیکھا اور فرمایا کہ ایک بڑا سا حنظل (تمہ) لاؤ۔ چنانچہ آدھ گھنٹے میں ہی اک حنظل حاضر کر دیا۔ حکیم صاحب بھی اس ہی بیٹھے ہوئے تھے۔ وہ کہنے لگے کہ اجی سائیں جی یہ تو ہم پہلے ہی نو ماشہ کے انداز میں کھلائے بیٹھے ہیں۔ سائیں صاحب ہنسے اور فرمانے لگے کہ آپ نے کوٹ کر

خواص اندرائن

۲۲

کھلانے کا اثر تو دیکھ لیا۔ اب میں ذرا تازہ پھل کا اثر دیکھنا چاہتا ہوں۔ اسے بھی ملاحظہ فرمائیے سنیا سی صاحب نے اندرائن مذکور کو لے کر چاقو سے درمیان میں چیر دیا۔ اور ایک ٹکڑا اتار کر علیحدہ رکھ دیا۔ اور اب چاقو سے اس کے گودے کو کرید کر نکالنے لگے۔ جب وہ پیالے کی طرح خول سارہ گیا۔ تو آپ نے اس میں تین چھٹانک بکری کا دودھ بھر کر گرم گرم رکھ میں رکھ دینے کا حکم دیا۔ اور پندرہ منٹ بعد اس میں دیسی کھانڈ تقریباً دو تولہ ڈال کر اور انگلی سے ہلا کر مریض کو نیم گرم ہی پلا دیا۔ ابھی مشکل سے ایک ہی گھنٹہ گزرا ہو گا مریض کو بڑے زور سے دست آیا جس میں کئی سڈے خارج ہوئے اور مریض کا درد بہت ہی کم ہو گیا۔ تقریباً آدھ گھنٹہ بعد دو دست اور آگئے۔ جن کے آنے سے مریض بالکل تندرست ہو گیا۔ اس کے بعد ہم نے بھی اس نسخے سے فائدہ اٹھایا۔ اور بالکل ٹھیک ثابت ہوا۔ آپ بھی اس مفت کے چٹکے کو یاد رکھیں۔ اور کبھی کسی غریب کو بتلائے تکلیف دیکھ کر دعائیں۔

(۳۱) طلسمی جلاب

ہلیلہ کو لہانے میں بکڑنے سے جلاب لک جانے

یہ جلاب امیروں اور نازک طبع لوگوں کے لیے لاجواب تحفہ ہے۔ اور اس پر طرہ یہ کہ مخرج اخلاط ثلاثہ (تینوں خلطوں کو نکالنے والا ہے) یہ نسخہ میرا مجرب نہیں ہے۔ مگر میرے احباب کا مجرب ہے۔ اس لیے ہدیہ ناظرین کیا جاتا ہے۔

ہوالشافی: ایک عدد ہلیلہ کا بلی جو کہ بہت ہی بڑی ہو لے کر اندرائن کے سبز پھل کے اندر رکھ دیں۔ یعنی اندرائن میں شگاف دے کر اس شکل کا ٹکڑا نکال دیں۔ اور پھر اس میں ہلیلہ داخل کر کے اوپر سے اسی ٹکڑے سے بند کر دیں اور احتیاط سے رکھیں



تین دن گزرنے کے بعد دوسرے پھل میں داخل کریں۔ علیٰ ہذا القیاس ہر چوتھے روز نکال کر نئے پھل میں داخل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ پورے چالیس پھلوں میں یہی عمل ہو جائے۔ بس ہمیشہ کے لیے طلسمی مسہل تیار ہو گیا اس کو ڈبیہ میں بند رکھیں۔

ترکیب استعمال : جب کسی مریض کو اسہال لانے مقصود ہوں تو اس کے ہاتھوں کو گرم پانی سے خوب دھلائیں اور پھر ہلیدہ کو اس کے ہاتھ دے دیں تاکہ وہ اس کو مٹھی میں بند کر کے دبا دے۔ دس پندرہ حدبیس منٹ میں اسہال آنے شروع ہوں گے۔ جب تک چاہیں جاری رکھیں۔ اس دوران میں گرم پانی بھی پلاویں اور جب بند کرنا چاہیں تو ہلیدہ کو ہاتھ میں سے نکال دینے کا حکم دیں۔ نیز ہاتھوں کو سرد پانی سے دھلوادیں۔ بس ان شاء اللہ فوراً بند ہوں گے۔ اس ترکیب کو ڈاکٹر سید علی اکبر صاحب آزاد اور سید اکبر حسین صاحب بھی اپنی مجرب بتاتے ہیں۔

نوٹ : ایک بار ایک صاحب اس طرح بھی بتا گئے تھے کہ ہلیدہ کو اندرائن کے اس سبز پھل میں داخل کریں جو نیل پر لگا ہوا ہو۔ اور پھر چالیس روز کے بعد نکالیں۔ یہ ترکیب مرقومہ بالا ترکیب سے آسان معلوم ہوتی ہے۔ بشرطیکہ درست ہو۔

(۳۲) قبض کشا گولیاں

یہ گولیاں قبض کو بلا تکلیف رفع کرتی ہیں۔ ان کے استعمال سے کسی بھی قسم کی پیشگی یا بے چینی پیدا نہیں ہوتی۔

دماغی امراض میں تنقیہ کے لیے بے حد مجرب ہیں۔ اس کے علاوہ امراض نسواں اوجاع اور عصبی اور ام کے لیے نہایت مفید ہیں۔

ہوالشافی : اندرائن کا تازہ گودہ دس تولہ آب گھی کواردس تولہ قلمی شورہ پانچ تولہ



کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر خشک کریں اور پھر اس مذکورہ دوا میں سے تین تولہ لے کر اس میں مندرجہ ذیل ادویات شامل کریں۔ جلابہ دو تولہ، سقمونیا دو تولہ، اجوائن خراسانی دو تولہ، کیلومل چھ ماشہ، مصطکی رومی ایک تولہ، ریوند عصارہ ایک تولہ۔ بادام روغن تین ماشہ پھر پانی کی مدد سے نخودی گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال : قبض کے ازالہ کے لیے ایک گولی روزانہ ہمراہ پانی بوقت شب فاج لچ لقوقہ اور دماغی امراض کے لیے۔ ایک گولی ہمراہ سیاہ مرچ شام کے وقت مرگی کے لیے۔ ایک گولی شام کے وقت۔

ثقل معدہ اور ریاح معدہ کے لیے ایک گولی ہمراہ عرق سونف، کرم امعاء، عظیم جگر ورم جگر اور اعصابی دردوں کے لیے ایک گولی بعد از غذا ہمراہ پانی۔ خنازیر، خرابی خون، بد ہضمی کمی حیض اور وجع المفاصل کے لیے۔ ایک گولی ہمراہ پانی۔



تلی اور جگر کی بیماریاں

تلی اور جگر وہ اعضاء ہیں۔ جن کی درستی پر صحت کا دار و مدار ہے۔ ذیل میں ان امراض کا ذکر کیا جاتا ہے جو ان دونوں اعضاء کے افعال میں تغیر آنے سے پیدا ہوتی ہیں۔ نیز جن امراض کو دور کرنے کے لیے اندرائن اکسیری چیز ہے۔

ورم طحال یعنی تلی کا بڑھ جانا

بڑھی ہوئی تلی بڑی بڑی قیمتی اور تیز ادویات سے بمشکل ٹھیک ہوا کرتی ہے مگر یہ مہیا رک پھل (اندرائن) اس کے ورم کو دور کرنے کے لیے ایک انمول چیز ہے۔

بچہ دو نئے پیش کیے جاتے ہیں۔

(۳۳) ایک بڑا سا اندرائن کا پھل لے کر اس کے درمیان سے ایک ٹکڑا قطع کر کے اس کے اندر نمک خوردنی پسا ہوا دس تولہ ڈال دیں۔ اور اوپر سے وہی ٹکڑا (جو جدا کیا رکھ کر آٹے کا لپ کر دیں۔ پھر تنور میں رکھ کر پکائیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے تو اسے آٹے کو اتار کر کسی کتے وغیرہ کو ڈال دیں اور اس تہہ (اندرائن) کو بمعہ نمک کھیں کر سفوف بنالیں۔ اور مریض ورم طحال کو یا اس مریض کو جس کا پیٹ بڑا ہوا ہو ۶ ماہ سے ۶ ماہ تک ہر روز بوقت صبح گرم پانی سے دیا کریں۔ بفضلہ آرام ہوگا۔

(۳۴) آسان نسخہ

کشافی: تخم حنظل یعنی تہہ کے بیج پانچ عدد ۱۰ عدد تک حسب طاقت مریض

بوقت صبح سردیوں میں گرم پانی سے اور گرمیوں میں سرد پانی سے سالم نگلوا دیا کریں۔
ان شاء اللہ ورم طحال، پیٹ کا بڑھنا، استسقاء وغیرہ کو صحت ہوگی۔

(۳۵) استسقاء اور سوء القینہ

جب کہ چہرہ اور ہاتھ پاؤں پر ورم بھی آ گیا ہو۔

یہ مرض گونہایت مہلک ہے۔ مگر مندرجہ ذیل چشملہ سے بفضلہ اس کے
بیماروں کو بآسانی شفا ہو جاتی ہے۔ رات کے وقت ایک تمہ کو درمیان سے شگاف دے
کر اور چاقو سے کرید کر تمام گودا نکال ڈالیں۔ جب پیالہ کی طرح خول رہ جائے تو
بکری کے دودھ کو اس کے اندر ہی دھو دیں یا بصورت دیگر بکری کے دودھ سے پر
کریں۔ اور پھر جدا کیے ہوئے، ٹکڑے سے بند کر کے تمام رات پڑا رہنے دیں۔ اور
بوقت صبح قدرے ویسی کھانڈ ملا کر پلایا کریں۔ اس سے مریض کو بامرہ تعالیٰ دو تین یا
اس سے بھی زیادہ دست آیا کریں گے۔ اور ردی اور گندہ مواد خوب خارج ہوا کرے
گا۔ اسی طرح روزانہ پلویا کریں روزانہ جلاب آتے رہیں گے مگر لطف کی بات یہ ہے
کہ کمزوری بالکل نہ ہوگی بلکہ مریض کے چہرہ کی بدنمائی دور ہو کر سرخی جھلکنے لگے گی۔
غور فرمائیے کتنے زبردست مرض کا کس قدر آسان نسخہ ہے۔

(۳۶) دوسرا نسخہ

ہوائشافی: سبز اندرائن کا گودا دو ماشہ سے چھ ماشہ تک گائے کے مکھن میں رکھا کر
نگلوائیں اور پھر روزانہ بڑھاتے جائیں یہاں تک کہ چوتھے دن دو تولہ گودا نکلا جائے پھر
دو تین روز دو تولہ ہی دیتے رہیں۔ اس سے بفضلہ تمام ردی مادہ خارج ہو جائے گا۔
غذا: شوربا، گھی، چاول۔

فوائد: ورم طحال اور استسقاء کو مفید ہے۔

متفرقات

(۳۷) بواسیر

یہ تو نہیں کہا جاسکتا کہ اندرائن سے مرض بواسیر بخ و بن سے اکھڑ جاتا ہے ہاں بواسیر کے دردوں کو روکنے کے لیے نہایت مفید ہے۔ اگر مسلسل استعمال کیا جائے تو متے بھی نیست و نابود ہو جاتے ہیں۔

(۳۸) بواسیر کے درد کو روکنے کی دوا

ہوالشافی: شیخ اندرائن کو سایہ میں خشک کر رکھیں اور بوقت ضرورت پانی میں گھس کر متوں پر لپ کریں۔ بفضلہ فوراً درد بند ہوگا۔

(۳۹) ہوالشافی: تخم اندرائن حسب ضرورت لے کر پانی میں نہایت باریک پس کر متوں پر لپ کریں۔

(۴۰) فونی بواسیر کی آسان دوا

یہ نسخہ ایک سنیا سی سیاح کا ہے جو کہ فرماتے تھے کہ پورے پچیس سال سے آزما کر مفید پارہا ہوں۔

ہوالشافی: پھل اندرائن بیس پچیس سیر لے کر ایک بڑے گھڑے میں چار چار ٹکڑے کر کے ڈال دیں اور اس کو پانی سے پر کر کے اکیس بائیس روز دھوپ میں پڑا



رہنے دیں۔ پھر اس میں سے ایک لوٹا بھر پانی لے کر روزانہ طہارت کیا کریں اور گھڑے میں ایک لوٹا پانی اور ڈال دیا کریں۔

اس طرح چالیس روز تک عمل کرتے رہیں۔ گو منہ کا مزہ کڑوا رہا کرے گا مگر بوا سیر انشاء اللہ تمام عمر کے لیے بیخ و بن سے اکھڑ جائے گی۔

(۴۱) وجع المفاصل کی اکسیری گولیاں

یہ نسخہ پنڈت سردھارام وید بھوشن کا ہے جس کی یہ خوبی ہے کہ مریض خواہ کتنا ہی لاچار کیوں نہ ہو اس کی چند خوراکوں سے بفضلہ تندرست ہو جاتا ہے۔

ہوالشافی: سبز اندرائن کا چھلکا اتار کر پھینک دو اور اندرون حصہ کو کوٹ کر اور کپڑے میں سے چھان لو۔ یہ پانی آدھ سیر ہونا چاہیے۔ پھر ہلدی، نمک سیندھا، پوست ہلیلہ کلاں، ہر ایک تولہ تولہ لے کر باریک پس لیں۔ اور وہ تمام اندرائن کا رس جو نکال کر رکھا ہوا ہے ذرا ذرا ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ جب تمام پانی جذب ہو کر گولیاں باندھنے کے قابل ہو جائے تو دو دو رتی کی گولیاں باندھ لیں۔

فوائد و ترکیب استعمال: ایک گولی دودھ کے ہمراہ دیں۔ مریض کو طاقت اور عمر کے لحاظ سے کم یا زیادہ بھی دی جاسکتی ہے۔ جس کا صحیح اندازہ اس طرح کیا جاسکتا ہے کہ اگر مریض کو ایک یا دو دست روز آتے رہیں تو سمجھ لیں کہ مقدار ٹھیک ہے۔ خواہ کتنی ہی بڑی بڑی سوج (ورم) کیوں نہ ہو۔ چند روز میں رفع دفع ہو جاتی ہے۔

(۴۲) وجع المفاصل کے لیے گولیاں

ہوالشافی: اندرائن کی جڑ ساہیہ میں خشک کی ہوئی پانچ تولہ دار فلفل پانچ تولہ گڑ پانچ تولہ خوب کوٹ کر گولیاں بقدر جنگلی بیر بنا لیں۔ اور روزانہ دس بارہ گولیاں گرم پانی



کے ہمراہ کھلا دیا کریں۔ وجع المفاصل کو نہایت مفید ہے۔

(۴۳) ہر قسم کے ریحی دردوں کی دوا

ہوالشافی : اندرائن کی جڑ، کچلہ مدبر، مرچ سیاہ۔ ہم وزن باریک پیس کر قدرے شہد ملا کر گولیاں بقدر مرچ سیاہ بنائیں۔

خوراک : ایک گولی سے دو گولی تک آزہ پانی سے رات کو دیا کریں۔
فوائد : ہر قسم کے ریحی دردوں کو مفید ہے۔

(۴۴) ہر قسم کے دردوں کی لاجواب گولیاں

ہوالشافی : پوست ہلیلہ زرد پانچ تولہ، تر بد مجوف دو تولہ، سونٹھ ایک تولہ۔ تمام ادویہ کو باریک پیس کر پانچ سیر اندرائن کے پانی میں ملا کر پکائیں۔ جب قوام غلیظ ہو جائے تو ہاتھوں پر روغن بادام لگا کر گولیاں بقدر رتی رتی بنالیں۔

ترکیب استعمال : ایک گولی سے دو گولی ہمراہ گرم دودھ دیں۔

فوائد : قبض کشا اور تمام دردوں کی دوا ہے۔ نیز بیرونی طور پر اندرائن کے پتوں کا پانی لگانا مسکن درد ہے۔

(۴۵) دنبیل کو پھوڑنے کی مجرب دوا

مندرجہ ذیل تدبیر سے بفضلہ جلد سے جلد پھوڑا پک کر پھوٹ جاتا ہے۔

ہوالشافی : اندرائن پختہ جو کہ برنگ زرد ہو چکا ہو لے کر بھوبھل میں دبا دیں۔

جب خوب گرم ہو جائے تو اس کو چیر کر فوراً اس کے بیچ نکال ڈالو اور گرما گرم ہی

پھوڑے کے اوپر باندھ دو۔ پھوڑے کو پکا کر بہت جلد پھاڑ دے گا۔



(۴۶) بلغمی دمہ کی اکسیری دوا

از بیاض مولانا عارف باللہ حاجی غلام رسول صاحب مرحوم۔

زبان پہ بار خدایا یہ کس کا نام آیا کہ نطق نے بو سے میری زبان کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ اس بے نظیر ہستی کی بیاض میں اس لاثانی ہاتھ سے اس عدیم النظر زبان فیض ترجمان کی ترجمانی کی ہے جس کی طفیل سے ہزار ہا گم گشتہ طریق صراط الاستقیم پر آئے جس کی زبان کی ذرا سی جنبش سے طالبان حقیقت پر وجدانی کیفیت طاری ہو جایا کرتی تھی۔

اللهم اغفر له وارحمه و اجعلنا من عبادك

المخلصين . امين يا رب العالمين .

ہوالشافی : ایک حنظل سالم کو تین سیر گائے کے دودھ میں پکائیں۔ جب خوب ہی پک جائے تو ضامن لگا کر دوپہ کو جمادیں اور بدستور گھی نکالیں۔

ترکیب استعمال : ایک تولہ سے دو تولہ تک ہمراہ نان گندم۔ اگر دل چاہے تو حسب خواہش چھاچھ بھی جو بلونے کے بعد پچی ہے پلا سکتے ہیں۔

(۴۷) اکسیر دمہ

ترکیب : نمک لاہوری کو اندرائن کے پھل میں جس قدر بھر سکیں بھر کر گل حکمت کر کے پندرہ سیراپلوں کی آگ میں پھونک دیں۔

مقدار خوراک : ایک ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔ دمہ اور کھانسی میں مفید ہے۔

(۴۸) جلاب آتشک

اندرائن کی جڑ خشک شدہ دس تولہ رات کے وقت آدھ سیر پانی میں بھگو دیں

خواص اندرائن

۳۳

اور صبح مل کر چھان لیں۔ بعد ازاں اس میں دس چھٹانک روغن ارنڈی شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تو چھان کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ خوراک پانچ تولہ۔

فوائد: اس سے فاسد مادہ بذریعہ اسہال خارج ہو کر آتشک کو آرام ہو جاتا ہے۔
غذا: پننے کی روٹی اور گھی یا مونگ کی کھجڑی کم نمک ہمراہ گھی۔

(۴۹) حکایت

ایک شخص نے میرے پاس آ کر بیان کیا کہ جوانی کے دنوں میں نامراد مرض آتشک میں مبتلا ہو گیا۔ آتشک اس قدر سخت تھا کہ باوجود علاج معالجہ کے بٹنے کا نام نہیں لیتا تھا۔ بالآخر کسی فقیر کے بتانے پر اندرائن کے پھل کا استعمال کیا اور وہ اس طرح کہ روزانہ آدھا پھل کھا جایا کرتا تھا۔ اس کے استعمال سے ہمیشہ کئی دست آیا کرتے تھے۔ حاصل کلام چند روز کے استعمال سے مکمل صحت ہو گئی۔

ملاحظہ: چونکہ شخص مذکور تو سخت طبیعت کا آدمی تھا اس لیے اسے کوئی خاص تکلیف نہ ہوئی البتہ امیر طبع حضرات سے یہ عمل ہرگز نہیں ہو سکتا اس لیے ذیل میں خاص حکیمانہ ترکیب لکھی جاتی ہے۔

(۵۰) حکیمانہ نسخہ

موالشیفی: اندرائن سبز کا گودا پہلے دن چار ماشہ گائے کے مکھن میں پیٹ کر نگلوا لیں اور ہر روز چار ماشہ بڑھا دیا کریں۔ یہاں تک کہ چار تولہ تک پہنچ جائیں۔ اس سے روزانہ چند اسہال ہو جایا کریں گے اور آتشک کا روئی مواد خارج ہو گا اور بنسبت مرض دور ہو کر بدن بدن کی طرح نکل آئے گا۔

غذا: پننے کی روٹی اور گھی کے ہمراہ اور تمام چیزوں سے پہیز لازم ہے۔



نوٹ: یہی نسخہ استسقاء اور سواقینہ کو بھی بہت مفید ہے۔

(۵۱) تدبیر امساک اور

امساک کی دنیا خواہش مند ہے۔ جس کے حصول کے لیے عام طور پر منشی اشیاء بھنگ، افیون، کوکین وغیرہ کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ جس سے چند روز عارضی امساک ہو کر پہلی طاقت بھی ضائع ہو جاتی ہے بلکہ نامردی تک نوبت پہنچ جاتی ہے اس لیے ان اشیاء سے سخت پرہیز لازم ہے۔ ذیل میں نہایت سہل تدبیر بیان کی جاتی ہے جو بالکل بے ضرر ہے۔ اگر عرصہ عیش و نشاط کو تادیر قائم رکھنے کی تمنا ہو تو ذیل کی تدبیر پر عمل کیجئے ایک پختہ حظل کو لے کر دو ٹکڑے کر لیں اور قبل از جماع پاؤں کے دونوں تلوؤں پر خوب رگڑیں یہاں تک کہ منہ میں تلخی معلوم ہونے لگے پھر پاؤں کو زمین پر لگائے بغیر مشغول ہوں انتہائی مسک ہے۔

(۵۲) دوسری تدبیر

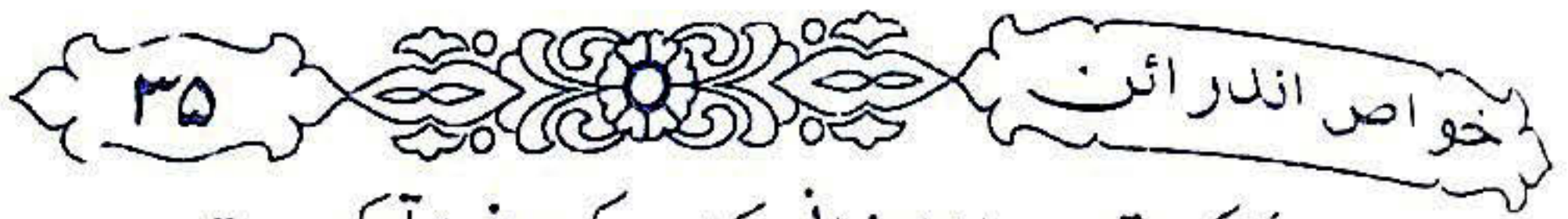
قبل از وقت پندرہ بیس منٹ چند دانہ تخم حظل منہ میں رکھ کر..... کرنے سے کئی گنا دامساک پیدا ہو جاتا ہے۔ نہایت ہی سہل چٹکلہ ہے۔

(۵۳) کلانی شکم زچہ

اگر زچہ کا شکم بہت پھولا ہوا معلوم ہوتا ہو تو اندرائن کی جڑ کو پانی میں پیس کر لپ کر کے تین پھل پاپولیاں سے بدستور اصلی حالت پر آ جاتا ہے۔

(۵۴) درد اندام نہانی

اندام نہانی کا درد نہایت ہی برا اور نگرہ درد ہے۔ مریضہ بیچاری مارے مارے ہے۔ بے چین ہو جاتی ہے مارے مارے شرم کے بیان نہیں کر سکتی۔ اس درد کو رفع کرنے



کے لیے بیخ اندرائن کو بوقت درد اندام نہانی کے اندر رکھوانا فوری تسکین دہ تدبیر ہے۔

(۵۵) تسہیل ولادت

ولادت کے وقت کی تکلیف سے بچنے کے لیے ذیل کا چٹکلا نہایت ہی سہل

اور مفید ہے۔

حوالہ شافی : اندرائن کے پھل کے پانی میں صاف روئی کا پھویا بھگو کر شرمگاہ میں رکھوانے سے بچہ آسانی پیدا ہو جاتا ہے۔

(۵۶) تنگی ولادت کی تکلیف کا اندازہ سوائے مستورات کے کون لگا سکتا ہے۔ بڑا ہی نازک وقت ہوتا ہے۔ اس وقت کفن عورت کے سر ہانے ہوتا ہے۔ ایسے مشکل وقت میں مندرجہ ذیل ٹوٹکے مجرب ہے۔

حوالہ شافی : اندرائن کی جڑ باریک پیس کر قدرے گائے کے گھی میں ملا کر اندام نہانی میں ملیں۔ ان شاء اللہ بچہ فوراً پیدا ہوگا۔

(۵۷) بچوں کا نمونیہ یعنی ڈبہ

حوالہ شافی : اندرائن کی جڑ کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت ایک ماشہ ڈیڑھ ماشہ سفوف اور دورتی نمک سیندھا گرم پانی میں ملا کر بچہ کو دیں۔ انشاء اللہ صحت ہو جائے گی۔

(۵۸) ورم حر قسم

حوالہ شافی : اندرائن کی جڑ کو لے کر سرکہ میں گھس کر ورم پر لپ کریں۔ انشاء اللہ ورم تحلیل ہو جائے گا۔



بچھو کی زہر اور اس کے تریاق

بچھو کے زہر کی لہر صابر سے صابر شخص کو بھی لوٹ پوٹ کر دیتی ہے۔ اگر مناسب علاج نہ کیا جائے تو کم از کم آٹھ پہر تک تکلیف میں مبتلا رکھتی ہے۔ اندرائن میں اللہ کریم نے تریاق تبت بھی بدرجہ کمال بخشی ہے۔ چنانچہ چند نسخہ جات در ذیل ہیں اپنے ذہن میں جگہ دے کر وقت پر کام لیں۔

(۵۹) تریاق اول

حکایت: ایک شخص کو کئی جگہ سے بچھو نے ڈس لیا۔ فوراً جو شاندرہ بیخ حنظل ایک ماشہ پلایا گیا۔ زہر بالکل دور ہو گئی۔ احتیاطاً گھس کر اوپر لگانا چاہیے۔ چند دست آئیں گے مگر ان سے گھبرانا نہیں چاہیے۔

(۶۰) اندرائن (تبت) کی جڑ لے کر اسے آک کے دودھ میں تین چار دفعہ تر خشک کر لیں۔ باریک پس کر چنے کے برابر گولیاں تیار کریں۔ بوقت ضرورت عرق گااب میں گھس کر بچھو کے کاٹے کے مقام پر لپ کریں۔ ان شاء اللہ زہر کا نام و نشان بھی نہ رہے گا۔

(۶۱) گود اندرائن تازہ کا کھڑانا بھی یہی اثر رکھتا ہے۔ بوقت ضرورت تین ماشہ کھلا دینا چاہیے۔ زہر دور ہو جائے گا۔

(۶۲) عجیب خاصیت

اندرائن کا پانی کھر میں چھڑکنے سے سانپ بچھو وغیرہ بھاگ جاتے ہیں۔ بلکہ پسو تو مر جاتے ہیں۔ یہ قابل غور بات ہے۔

کشتہ جات

ذیل میں وہ تراکیب عرض کی جاتی ہیں جن سے بذریعہ اندرائن دھاتیں یا اُپدھاتیں کشتہ کی جاسکتی ہیں۔ کیونکہ اندرائن جہاں دافع امراض ہے وہیں اس سے نہایت ہی لاجواب کشتہ جات بھی تیار ہوتے ہیں۔ بنائے اور فائدہ حاصل کیجیے۔

(۶۳) کشتہ چاندی

عطیہ برادر ممولوی عبدالوکیل صاحب قلعوی

(جو کہ پارہ نوش ہونے کی وجہ سے مہوسین کی جان ہے)

ہوالشافی : اندرائن کی بیخ کو نچوڑ کر پانی نکال لیں اور اس میں روپیہ یا قطعہ چاندی کو آگ میں سرخ کر کے بجھاؤ دیں۔ کم از کم اسی بجھاؤ دے لیں اور پھر اسی فضلہ میں بند کر کے (جس میں پانی نکالا گیا تھا) گل حکمت کر کے دس سیراپلوں میں آگ دیں لیں پھر نکال کر پاؤ بھر بیخ اندرائن میں بند کر کے اور آگ دیں۔ دو آگ میں اعلیٰ درجہ کا کشتہ ہوگا جو کہ بفضلہ پارہ نوش ہوگا۔

جو اصحاب دابو سے واقف ہوں وہ اس کشتہ کی مدد سے پارہ کی گرہ بنا کر اپنا



مطلب پورا کر سکتے ہیں۔

(۶۴) کشتہ چاندی

قطعہ چاندی ایک تولہ آب برگ خنظل میں ایک سو بجاؤ دیں اور پھر اندرائن کے سبز پھل کے اندر رکھ کر گل حکمت کریں اور ہوا سے بچا کر گچٹ کی آگ دیں کثیر ہوگا۔

خوراک: ایک رتی درمسکہ یا بالائی۔

فوائد: مشمتی اور مقوی باہ ہے۔

(۶۵) کشتہ شنگرف

شنگرف رومی کی ڈلی بقدر ایک تولہ اندرائن کے پختہ پھل میں بند کر کے اپلوں کی آگ میں بھرتہ کر لیں یہاں تک کہ اس کی ماہیت خشک ہو جائے پھر دوسرے میں تشویہ دیں یہاں تک کہ پورے سو عدد پھلوں میں بھرتہ کر لیں پھر باریک پس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

خوراک: صرف ایک تا دو چاول مکھن یا ملائی میں دیا کریں۔

فوائد: وجع المفاصل ذات الجنب، فالج و جملہ بارودہ امراض کو اکسیر ہے۔ دودھ کو بکثرت ہضم کرتا ہے۔

(۶۶) کشتہ سم الفار

سم الفار سفید ایک تولہ کو اندرائن میں سوراخ کر کے ڈالیں اور سوراخ کو کٹے ہوئے جزو سے بند کر کے گل حکمت کریں اور اس قدر آگ میں رکھیں کہ اس کا تمام



پانی خشک ہو جائے۔ مگر جلے نہیں۔ اسی طرح گیارہ مرتبہ کریں مگر گیارہوں مرتبہ اندران کو پانی میں ڈال کر سرد کریں اور پھر سم الفار کو باریک پیس کر سنبھال رکھیں۔
ترکیب استعمال: صرف ایک چاول مکھن میں پلینت کر دیں۔

فوائد: یہ کشتہ بارده امراض کے لیے اعلیٰ درجہ کا مسہل ہے آتشک کے مادہ کو بھی خوب نکالتا ہے۔ اگر جلاب بند نہ ہوں تو زیرہ سیاہ کو پانی میں گھوٹ چھان کر مندرے ایون حل کر کے پلائیں۔ امراض مایوسہ و مزمنہ کے لیے لاجواب تریاق ہے۔

(۶۷) سنیا سیوں کا تحفہ

جو کہ برص، جذام، آتشک، ناسور، بھگند رو غیرہ کی آخری اکیر ہے۔

یوالتافی: رسکپور چار تولہ، دارچکنہ تین تولہ، شکر ف دو تولہ، سم الفار سفید ایک تولہ، ہرنال ورقیہ اعلیٰ قسم چھ ماشہ، سیماب مصفیٰ چھ ماشہ، توتیا سبز زنگار، مردار سنگ، سونا مکھی، نوشادر ہر ایک چھ ماشہ ان تمام ادویات کو ایک پہر اندران کے پانی میں کھل کر کے خشک کریں اور پھر کورے دو پیالوں میں بند کر کے ان کے لب مٹی سے اچھی طرح بند کریں اور مٹی کے خشک ہو جانے کے بعد اس کو چولہے پر رکھیں اور نیچے ایک پہر تک نرم نرم آگ جلا میں مگر ٹھنڈے کے کپڑے کی چار تہہ پانی سے تر کر کے اوپر والے کے اوپر رکھ دیں۔ تاکہ وہ جوہر جوار کر اوپر لگے گا جل کر ضائع نہ ہو جائے ایک پہر آگ جلا کر موقوف کر دیں اور پھر سرد ہونے پر باضیاط جوہر اتار لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: یہ جوہر بقدر ایک چاول باریک کاغذ میں پوڑیہ باندھ کر کھنکھنایا بالائی میں اس پوڑیہ کو پلینت کر نکالو ان میں۔



فوائد: بڑے سے بڑے اور پرانے سے پرانے زخم ناسور گھنیر وغیرہ برص جذام آتشک خنازیر وجع المفاصل کے لیے ایسے وقت میں اکسیر کا حکم رکھنے والا جوہر ہے جب کہ کسی دوا سے فائدہ نہ ہوتا ہو۔ اس سے بفضلہ تین ہی روز میں فائدہ معلوم ہونے لگتا ہے اور زیادہ سے زیادہ سات دن دینا چاہیے۔

آخری تحفہ

(۶۸) برص کا فقیرانہ علاج

برص یعنی سفید داغ ایک ایسی ضدی بیماری ہے جو کہ ادویات کے لمبے لمبے کورس استعمال کر لینے کے باوجود علاج پذیر نہیں ہوتی۔ مگر مجھے معتبر ذریعہ سے معلوم ہوا ہے کہ ذیل کے فقیرانہ نسخے سے گنتی کے دنوں میں اس گھناؤنی مرض سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

ہوالشافی: اندرائن کے پختہ پھل دس پندرہ سیر لے کر ہر پھل کو چیر کر دو دو تین تین ٹکڑے کر لیں اور ایک بڑے ٹب میں ڈال کر مریض سے کہیں کہ اس ٹب میں کھڑا ہو کر اس میں پھرتا رہے (جیسے کہ مٹی کو گوندھتے وقت پاؤں سے کام لیا کرتے ہیں) یہاں تک کہ منہ کا ذائقہ سخت کڑوا ہو جائے۔ اس وقت باہر نکل آئے اور ٹانگوں کو گرم پانی سے دھولے اسی طرح روزانہ کیا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ داغ مٹتے جائیں گے۔

