



## **Die ACCESS KEYS**

### **Ihre Transformations Prozess zu mehr Freude und Leichtigkeit**

Die Access Keys Prozesse bringen Sie in tiefe Entspannungszustände im Alpha und Theta Bereich. Dabei verlangsamen sich Ihre Gehirnwellen und Ihr parasympathischer System entspannt sich.

Dies wirkt quasi wie ein Reset Knopf ,der Ihr System herunter fährt und danach neu startet. Wie die Forschungen von Dr. Alex Loyd und Dr. Ben Johnson, klinisch mittels Herz-Raten Variabilitäts-Test, dem Gold Standard der Medizin nachgewiesen haben, werden Selbstheilungskräfte aktiviert.

Diese Tiefen-Entspannung verschafft mehr Freiraum zur Regeneration, und kann die Resilienz erhöhen. Es handelt sich um eine sehr wohltuende und tiefgreifend entspannende Erfahrung.

Im Ideal Fall transformieren sich durch diesen Prozess blockierende Sichtweisen über Ihr Leben und Muster, die Sie bisher gehindert haben mehr im Hier und Jetzt präsent zu sein.

### **Was haben Sie von den Access Keys?**

Ein wichtiger Effekt der Access Keys ist, nicht mehr aus der Dichte unserer Gedanken, Gefühle und Emotionen Ihr Leben zu gestalten, sondern aus unserer bewussten Wahrnehmung, dem universellen Wissen, dem bewussten Sein zu agieren. Das erkennen Ihrer bewussten Wahl vergrößert das Feld Ihrer Möglichkeiten und damit Ihr Potential im Leben,

Beobachtungen zeigen, dass sich nach einer Access Sitzung folgende Veränderungen zeigen;

- Sie kommen in den Alpha Hirnwellen Bereich und profitieren von einem beruhigten Gedankenstrom
- Minderung möglicher Stresssymptome durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, und einen gesteigerten Energielevel zu erreichen.
- Transformation von Blockaden in Beziehungen und in ihrem persönlichen Umfeld
- Transformation physischer wie mentaler Blockaden, spürbar mehr Leichtigkeit und Freude im Leben - bessere Salutogenese und Resilienz

### **Was können Sie tun, um mehr im Leben zu erschaffen und Ihre Möglichkeiten optimal zu nutzen ?**

Die richtigen Fragen stellen, ist einer der Access Wege.

Was bräuchte es an neuen Ideen und Möglichkeiten, um jetzt eine neue Zukunft zu erschaffen, so wie sie Sie sich immer erhofft haben ?

Dieses Potential lässt sich in der erster Linie nutzen, wenn Sie nicht in alten Gedanken unterwegs sind, sondern präsent im Hier und Jetzt. Was bringt Sie in dieses neue Feld ?

Mit den Access Keys; Ihre alten Muster in Leichtigkeit transformieren.

### **Wie funktionieren diese Access Keys ?**

Wie beim Healing Code, aktiviert das sanfte Berühren Energie Punkte des Kopfes und transformiert darüber, wissenschaftlich nachgewiesen zellulär gespeicherte Muster einfach nur durch das Halten spezieller Griffe, die Sie an einem Tag fundiert erlernen. Dieser Prozess tranformiert tief verankerte Gedanken- und Verhaltensmuster, alte Glaubenssätze und Begrenzungen, die uns oft nicht einmal bewusst sind.