

DLA KOBIET W CIĄŻY FOR PREGNANT WOMEN

HIPOALERGICZNY MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU 25 MIN - 140

Aksamitny masaż z udziałem hipoalergicznego olejku.

HYPOALLERGENIC FACE, NECK AND CLEAVAGE MASSAGE 25 MIN - 140

A velvet massage with hypoallergenic oil.

MASAŻ PLECÓW W POZYCJI BOCZNEJ 25 MIN - 140

Głęboko uspokajający masaż, który łagodzi dolegliwości bólowe kręgosłupa.

BACK MASSAGE IN LATERAL POSITION 25 MIN - 140

A deeply calming massage that relieves spinal pain.

DLA DZIECI I NASTOLATKÓW FOR CHILDREN AND TEENAGERS

CZEKOLADOWY / OWOCOWY MASAŻ PLECÓW 25 MIN - 100

Delikatny masaż pleców dla najmłodszych.

FRUITY BACK MASSAGE 25 MIN - 100

Gentle back massage for the little ones, also sweet treat.

ZABIEG CZEKOLADOWY, 40 MIN – 150

Masaż ciepłą czekoladą z owinięciem w folię oraz masażem głowy.

CHOCOLATE TREATMENT, 40 MIN - 150

Massage with foil wrapped massage and head massage.

SORBET TRUSKAWKOWY, 15 MIN – 90 ZŁ

Peeling o zapachu soczystej pachnącej truskawki.

STRAWBERRY SORBET, 15 MINS - 90 PLN

A scrub with the scent of juicy fragrant strawberry.

HANZA PAŁAC WELLNESS & SPA****

RULEWO 13

86-160 WARLUBIE

TEL. +48 52 38 152 34

E-MAIL: SPA@HANZAPALAC.PL

FACEBOOK.COM/HANZAPALAC

Zainspirowani natura


HANZA PAŁAC
Wellness & SPA



MENU SPA

MASAŻE MASSAGES

MASAŻ KLASYCZNY*

Masaż mający na celu rozluźnienie mięśni oraz obniżenie ich napięcia
- całego ciała 55 min - 210 | - częściowy 25 min - 120

CLASSIC MASSAGE:

Massage aimed at relaxing muscles and reducing their tension.
- whole body 55 min - 210 | - partial 25 min - 120

MASAŻ RELAKSACYJNY 60 MIN - 240

Głęboko relaksacyjny masaż z zastosowaniem aromaterapii. Masaż rozpoczyna się wyborem odpowiedniego do potrzeb olejku aromaterapeutycznego. Po przywitaniu z zapachem czas na głębokie odprężenie...

RELAXING MASSAGE 60 MIN - 240

A deeply relaxing massage with the use of aromatherapy. The massage begins with a choice appropriate to your needs aromatherapy oil.
After greeting with fragrance, time for deep relaxation

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI:

Relaksacyjny masaż połączony z masażem leczniczym, pozwalający na lepszy przepływ energii w zmęczonym organizmie.
- całego ciała 50 min – 210
- całego ciała wraz z dłońmi i stopami 80 min - 240

HOT STONES MASSAGE:

Relaxing massage combined with therapeutic massage, allowing for a better flow of energy through a tired body.
- whole body 50 min - 210
- the whole body with hands and feet 80 min - 240

RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU Z NAWILŻAJĄCĄ MASKĄ

Głęboka relaksacja i nawilżenie skóry. 35 MIN - 190

RELAXING FACE, NECK AND NECKLINE MASSAGE WITH A MOISTURIZING MASK

Deep relaxation and hydration of the skin. 35 min - 190

MASAŻ LECZNICZY*

Różne techniki dopasowane do potrzeb Twojego ciała, które pomogą w zniwelowaniu bólu i odzyskaniu komfortu życia.
- częściowy 30 min - 140
- okład aromatycznym, rozgrzewającym torfem* - 60

MEDICAL MASSAGE

Different techniques tailored to the needs of your body, which will help in reducing pain and regaining the comfort of life.
- partial 30 min - 140
- aromatic, warming peat wrap – 60

ŻURAWINOWY DETOKS, 75 MIN- 290

Oczyszczający peeling solny z żurawiną detoksykuje i regeneruje skórę całego ciała. Relaksacyjny masaż ciała dotlenia komórki i nawilża skórę. Wykańczająca zabieg maska z żurawiną odżywia i zmiękcza skórę, pozostawiając ją lekką i promienną.

CRANBERRY DETOX, 75 MIN – 290

Cleansing salt scrub with cranberry detoxifies and regenerates the skin of the whole body. Relaxing body massage oxygenates the cells and moisturizes the skin. The finishing mask with cranberry nourishes and softens the skin, leaving it light and radiant.

TROPICAL SEA DREAM,

Drenująco- detoksykujący, 90 min – 390

Jedwabiście miękki peeling z nasion kiwi, ziarnami białego piasku i ekstraktem z bambusa i wanilii naturalnie złuszcza i pozostawia skórę nawilżoną i gładką. Silnie drenująca maska z papai, opuncji, kwasu hialuronowego oraz ekstraktu z czerwonej algi Palmaria Palmata, sprzyja eliminacji wody i toksyn z organizmu. Modelujący olej z odżywczymi olejkami z hibiskusa i awokado i ekstraktem wanilii pozostawia skórę perfekcyjnie odżywioną, satynową i nawilżoną.

TROPICAL SEA DREAM,

Draining and detoxifying 90 min - 390

A silky soft peeling with kiwi seeds, grains of white sand and bamboo and vanilla extracts to naturally exfoliate and leave the skin moisturized and smooth. Strongly draining mask of papaya, prickly pear, hyaluronic acid and Palmaria Palmata red algae extract, helps to eliminate water and toxins from the body. Modeling oil with nourishing hibiscus and avocado oils and vanilla extract will leave the skin perfectly nourished, satin and moisturized.

* ZABIEG „UKOJENIE DLA ZMĘCZONYCH NÓG” 40 MIN – 170

Zabieg z zastosowaniem leczniczego drenażu limfatycznego skutecznie odprowadzi zastłą chłonkę poprzez stymulację pracy węzłów chłonnych, oraz ukoji uczucie ciężkich nóg. Chłodzący żel na wykończenie poprzez poprawę krążenia dzięki olejkom z rozmarynu i szatwii oraz drenującym właściwościami wyciągu z kasztanowca i obecności mentolu zapewnią przyjemne uczucie świeżości i lekkości.

* TREATMENT "SOLACE FOR TIRED LEGS" 40 MIN – 170

Treatment with the use of therapeutic lymphatic drainage will effectively lead the lymphatic lymph by stimulating the work of the lymph nodes, and will soothe the feeling of heavy legs. Cooling gel for finishing by improving circulation thanks to rosemary and sage oils and draining properties of chestnut extract and the presence of menthol will provide a pleasant feeling of freshness and lightness.

ZABIEG PEELINGUJĄCY Z ALGAMI, 75 MIN – 290

Oczyszczający peeling solny z algami i niebieską gliną detoksykuje i regeneruje skórę całego ciała. Jego dwufazowe zastosowanie jako maski nada skórze zdrowego, jędrnego i młodego wyglądu a masaż całego ciała na wykończenie na bazie delikatnego masła kokosowego z trawą cytrynową nawilży skórę pozostawiając ją promienną i orzeźwioną.

PEELING TREATMENT WITH ALGAE, 75 MIN – 290

A cleansing salt scrub with algae and blue clay detoxifies and regenerates the skin of the whole body. Its two-phase use as a mask will give the skin a healthy, firm and youthful appearance and a full-body massage on the basis of delicate coconut butter with lemongrass will moisturize the skin leaving it radiant and refreshing.

*Masaże i zabiegi lecznicze

ORIGINAL SPA RITUAL - WOMAN'S SENSUALITY, 80 MIN, 390

Sensual sugar scrub with seductive scents of ambergris and musk, gently exfoliates the skin, giving it glow. A full-body massage will firm, moisturize and smooth the skin, leaving a sensual scent of velvety, enveloping perfumes, soothing the state of mind during a relaxing massage of the face, neck and neckline to finish.

AUTORSKI RYTUAŁ SPA – SIŁA MĘŻCZYZNY, 80 MIN, 390

Orzeźwiający peeling cukrowy o morskich nutach zapachowych z akcentem kwiatów gorzkiej pomarańczy intensywnie złuszcza i nawilży skórę pozostawiając ją gładką. Masaż autorski całego ciała o zmysłowych nutach zapachowych pobudzi i ujędźni skórę pozostawiając na niej uwodzący zapach perfum utrzymujący się na ciele przez wiele godzin. Masaż twarzy na wykończenie wyciszy, zrelaksuje i silnie nawilży wrażliwą i delikatną skórę.

ORIGINAL SPA RITUAL - MALE STRENGTH, 80 MIN, 390

Refreshing sugar scrub with sea scent notes and a touch of bitter orange flowers will intensely exfoliate and moisturize the skin, leaving it smooth. The original full-body massage with sensual fragrance notes will stimulate and firm the skin, leaving it with a seductive scent of perfume that lingers on the body for many hours. Finishing face massage will calm down, relax and strongly moisturize sensitive and delicate skin.

VOLCANIC SEA DREAM,

Ujędźniająco – wygładzający, 90 min- 390

Peeling wulkaniczny złuszczy, oczyści i nawilży. Okład z żółtej gliny bogatej w magnez, wapń i krzemionkę pozostawi skórę jedwabiście gładką i odnowioną a masaż całego ciała na maśle z opuncji działa ujędźniająco i przeciwstarzeniowo nadając skórze promiennosc dzięki zawartości kwasu hialuronowego, oleju z winnej palmy i wyciągu pomarańczy.

VOLCANIC SEA DREAM,

Firming and smoothing, 90 minutes - 390

Volcanic peeling exfoliates, cleanses and moisturizes. A compress made of yellow clay, rich in magnesium, calcium and silica, will leave the skin silky smooth and renewed, and the whole body massage with opuntia butter is firming and anti-aging, giving the skin radiance thanks to hyaluronic acid, vinegar palm oil and orange extract.

SCANDINAVIAN SEA DREAM

Zabieg anti-aging – 75 min – 360

Ultra kremowa konsystencja peelingu z bursztynem w połączeniu z tłustym maceratem z rokitnika zapewni delikatne złuszczenie, pozostawiając skórę idealnie miękką ujędźnioną. Otulająca maska z aktywnymi składnikami z alg polarnych i maceratu rokitnika zregenerują i odżywią naskórek zanurzając umysł w głębinach Arktyki. Krem modelujący zapewni nordyckie doznania sensoryczne, a różeniec górski znany z właściwości adaptogennych oraz rokitnik nadadzą skórze jędrności i blasku.

SCANDINAVIAN SEA DREAM

Anti-aging treatment – 75 min- 360

The ultra-creamy texture of amber peeling combined with greasy sea buckthorn macerate will provide gentle exfoliation, leaving the skin perfectly soft and firm. The enveloping mask with active ingredients from polar algae and sea buckthorn macerate will regenerate and nourish the epidermis, immersing the mind in the depths of the Arctic. The modeling cream will provide a Nordic sensory experience, while Rhodiola Rosea, known for its adaptogenic properties, and sea buckthorn will make the skin firm and radiant.

MASAŻ CZEKOLADOWY, 60 MIN – 290

Odżywcza, zmysłowo pachnąca, ciepła czekolada w połączeniu ze starannie dobranymi technikami masażu otuli, zrelaksuje i odpręży ciało i umysł, pozostawiając skórę doskonale nawilżoną i gładką.

CHOCOLATE MASSAGE, 60 MIN - 290

Nourishing, sensually fragrant, warm chocolate combined with carefully selected massage techniques will wrap, relax and relax the body and mind, leaving the skin perfectly moisturized and smooth.

SZCZOTKOWANIE CIAŁA, TWARZY, SKÓRY GŁOWY I WŁOSÓW, 40 MIN, 210

Innowacyjna metoda suchego peelingu ciała za pomocą specjalistycznych naturalnych szczotek z włókna roślinnego agawy - tampico, naturalnie złuszcza martwy naskórek, stymuluje mikrokrążenie krwi i chłonki, skutecznie zmniejsza cellulit i pomaga oczyścić ciało z toksyn, ujędźniając skórę .

BRUSHING BODY, FACE, SKIN AND HAIR, 40 MIN, 210

An innovative method of dry body peeling using specialized natural agave brushes - tampico, naturally exfoliates dead epidermis, stimulates blood and lymph microcirculation, effectively reduces cellulite and helps to cleanse the body of toxins, firming the skin

PEELING PRZEZ MASAŻEM, 20 MIN – 120

Peeling całego ciała złuszcza martwy naskórek, dzięki czemu oleje podczas masażu jeszcze intensywniej nawilżą skórę, pozostawiając ją odżywioną i idealnie gładką.

PEELING BEFORE MASSAGE, 20 MIN - 120

The whole body peeling exfoliates dead epidermis, thanks to which the oils during the massage moisturize the skin even more, leaving it nourished and perfectly smooth.

MASAŻ AUTORSKI HANZA PAŁAC 80 MIN- 240

Głęboko odprężający masaż, obejmujący masaż stóp z użyciem olejku miętowego, połączony z masażem całego ciała na olejku jałowcowym.

AUTHOR'S MASSAGE HANZA PALAC 80 MIN- 240

A deeply relaxing massage, including foot massage with the use of peppermint oil, combined with full body massage with juniper oil.

MASAŻ STÓP 15 MIN – 70

Techniki uciskania stymulują receptory odpowiedzialne za pracę odpowiednich organów, wpływając na poprawę ich funkcjonowania.

FOOT MASSAGE 15 MIN - 70

Compression techniques stimulate the receptors responsible for the work of appropriate organs, improving their functioning.

ANTI-STRESOWY MASAŻ KARKU I OBRĘCZY BARKOWEJ* 15 MIN – 70

Głęboko odprężające techniki niwelują skutki odłożonego stresu, rozluźniają i przynoszą ulgę zmęczonym barkom.

ANTI-STRESS MASSAGE OF THE NECK AND SHOULDERS* 15 MIN - 70

Deeply relaxing techniques reduce the effects of postponed stress, relax and bring relief to tired shoulders.

RELAKSUJĄCY MASAŻ GŁOWY Z ELEMENTAMI SHIATSU 25 MIN – 120

Punktowe uciski zniwelują wszelkie napięcia powstałe wskutek stresu i przemęczenia. Ukoją napięciowe bóle głowy oraz bóle migrenowe zapobiegając ich nawrotom.

RELAXING HEAD MASSAGE WITH SHIATSU ELEMENTS 25 MIN - 120

Spot compressions will reduce any tensions caused by stress and exhaustion. They will soothe tension headaches and migraine headaches, preventing their recurrence.

DLA MĘŻCZYZN FOR MAN

MASAŻ DRWAŁA 40 MIN – 220

Masaż dla prawdziwych mężczyzn. Wykonywany drewnianymi kulami masaż pleców, który daje niepowtarzalne odczucia podczas masażu. Ekologiczne oleje makadamia o zapachu whiskey i tabaco.

LUMBERJACK MASSAGE 40 min - 220

Massage for real men. Made with wooden balls that give a unique feeling during the massage. Organic macadamia oils with the scent of whiskey and tabaco.

ZABIEGI NA TWARZ FACIAL TREATMENTS

KOBIDO – JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY, 75 min, 310

Lifting twarzy bez skalpela składający się z kombinacji tradycyjnych japońskich koncepcji medycznych oraz różnych technik manipulacji na tkankach głębokich z zastosowaniem drenażu, relaksacji, liftingu i akupresury. Skutecznie poprawia owal twarzy, widocznie niweluje zmarszczki mimiczne oraz napięcia mięśniowe okolicy szyi, głowy i twarzy już po pierwszym zabiegu.

KOBIDO - JAPANESE FACE MASSAGE, 75 min, 310

A scalpel-free face lift consisting of a combination of traditional Japanese medical concepts and various techniques of deep tissue manipulation with the use of drainage, relaxation, lifting and acupressure. Effectively improves the oval of the face, visibly reduces mimic wrinkles and muscle tension around the neck, head and face after the first treatment.

ZABIEG GŁĘBOKO NAWILŻAJĄCY I ODŻYWIAJĄCY SKÓRĘ TWARZY, SZYI I DEKOLTU 60 MIN – 280

A DEEPLY MOISTURIZING AND NOURISHING TREATMENT FOR THE FACE, NECK AND CLEAVAGE 60 MIN – 280

ZABIEG REDUKUJĄCY ZMARSZCZKI I WZMACNIAJĄCY TEKSTURĘ SKÓRY 60 MIN – 310

Intensywna pielęgnacja z efektem uelastycznienia i rozpromienienia cery.

A TREATMENT THAT REDUCES WRINKLES AND STRENGTHENS THE TEXTURE OF THE SKIN 60 MIN - 310

Intensive care with the effect of elasticity and radiant skin.

KOJĄCA KAMELIA 60 MIN - 240

Zabieg dla mężczyzn i kobiet silnie regenerujący. Przynosi natychmiastową ulgę skórze wrażliwej, narażonej na mechaniczne uszkodzenia, podrażnionej oraz z trądzikiem różowatym.

SOOTHING CAMELLIA 60 MIN - 240

A strongly regenerating treatment for men and women. It brings immediate relief to sensitive skin, exposed to mechanical damage, irritated and with rosacea.

SORBET ARBUZOWY, 60 MIN - 240

Zabieg złuszczący na bazie kwasów owocowych, dla skóry problematycznej i z niedoskonałościami, normalizujący produkcję sebum.

WATERMELON SORBET, 60 MIN - 240

An exfoliating treatment based on fruit acids, for problematic skin with imperfections, normalizing the production of sebum

ZABIEG NAWADNIAJĄCO – ŁAGODZĄCY 60 MIN – 320

Działa odżywczo, przeciwutleniająco i ochronnie.

A HYDRATING AND SOOTHING TREATMENT 60 MIN - 320

It works nourishing, antioxidant and protective.

ZABIEG LIFTINGUJĄCO – ROZŚWIETLAJĄCY 60 MIN – 340

Poprawia kontury twarzy, rewitalizuje i stymuluje regenerację tkanek, wygładza.

LIFTING AND BRIGHTENING TREATMENT 60 MIN – 340

It improves the contours of the face, revitalizes and stimulates tissue regeneration, smoothes.

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE DO ZABIEGÓW NA TWARZ:

- mikrodermabrazja diamentowa 25 min – 120
- peeling kawitacyjny twarzy, szyi i dekoltu 15 min – 70

COMPLEMENTARY TREATMENTS FOR FACIAL TREATMENTS:

- diamond microdermabrasion 25 min - 120
- cavitation peeling of the face, neck and cleavage 15 min - 70

Do zabiegów na twarz marki Saint Malo polecamy płatki pod oczy – 70

For Saint Malo face treatments, we recommend eye pads - 70

ZABIEGI NA CIAŁO- RYTUAŁY SPA ORIGINAL RITUAL

AUTORSKI RYTUAŁ SPA – ZMYSŁOWOŚĆ KOBIETY, 80 MIN, 390

Zmysłowy peeling cukrowy z uwodzającymi zapachami ambry i piżma, delikatnie złuszcza skórę nadając jej blasku. Masaż całego ciała ujędmi, nawilży i wygładzi skórę pozostawiając zmysłową woń aksamitnych otulających perfum, kojących stan umysłu podczas odprężającego masażu twarzy, szyi i dekoltu na wykończenie.