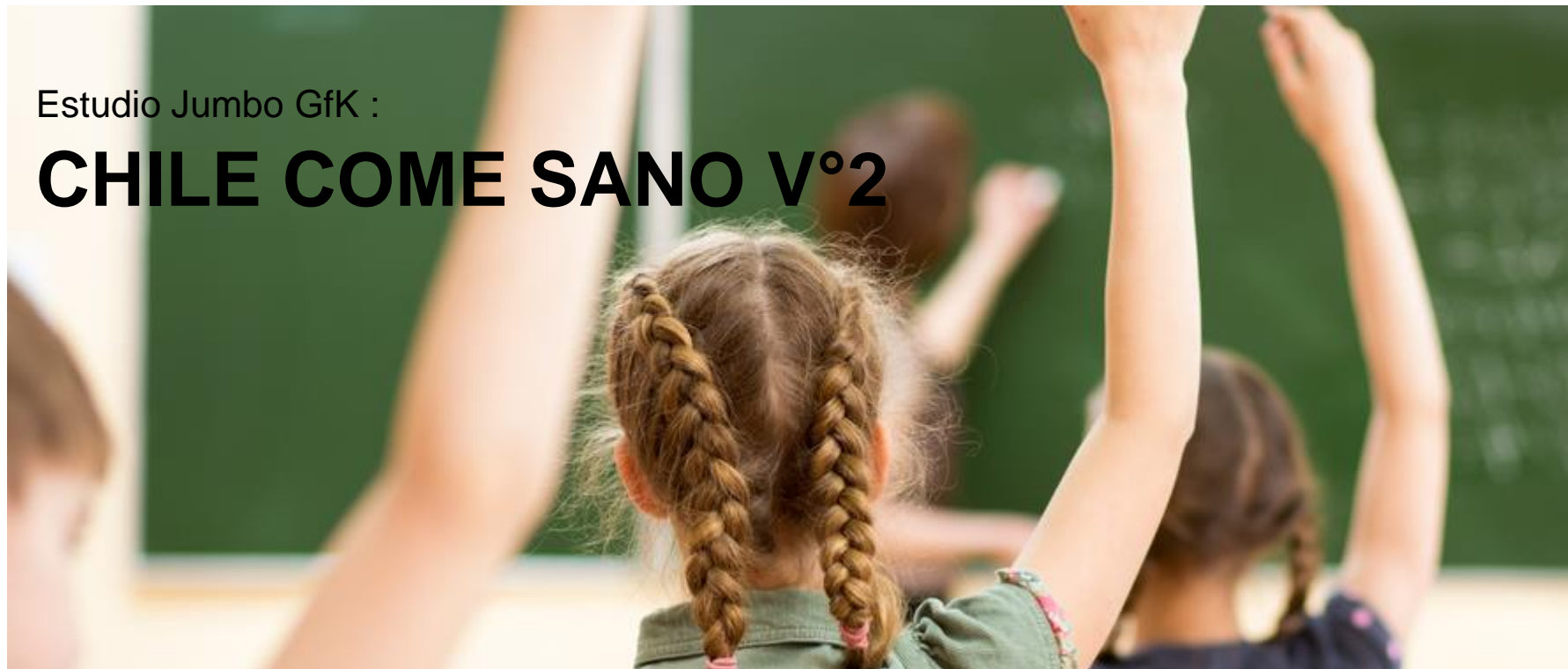




Estudio Jumbo GfK :

# CHILE COME SANO V°2



Preparado por GfK Adimark, Enero 2018

# Metodología



## Grupo Objetivo

Hombres y mujeres de todos los segmentos socioeconómicos (C1C2, C3D), mayores de 25 años, residentes de todo el país, con hijos menores de 18 años.

## Técnica

Estudio cuantitativo con encuestas online, realizado entre el 9 y el 16 de diciembre de 2017.

## Tamaño de muestra

1,009 casos totales, ponderados en base a la población nacional Censo 2012.

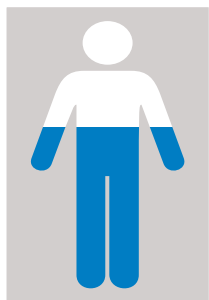
## ¿QUÉ ALIMENTOS FORMAN PARTE HOY DE UNA COLACIÓN SEGÚN LOS PADRES CHILENOS?



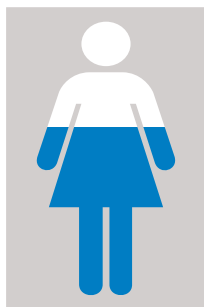
El 65% reconoce haber empezado a restringir ciertos ingredientes en el último tiempo



Y el 68% reconoce haber modificado el consumo de ciertos alimentos por la Ley de Etiquetado

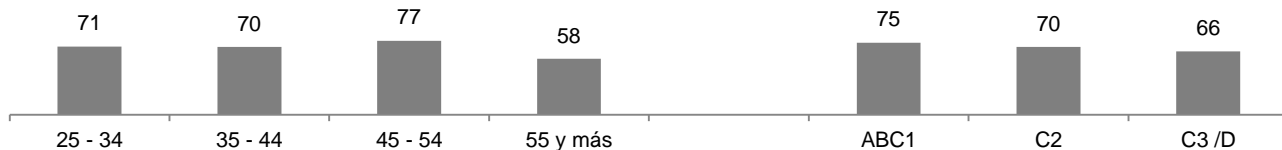


72%

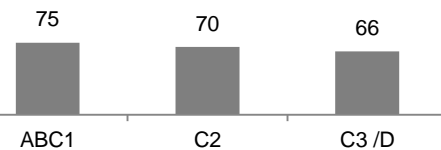


66%

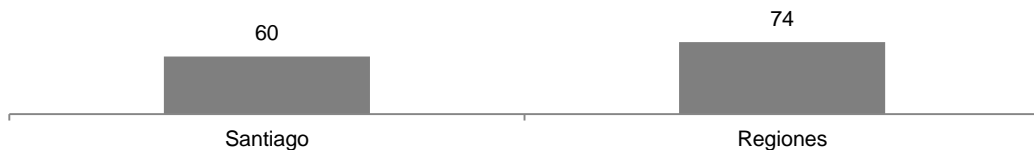
**EDAD**



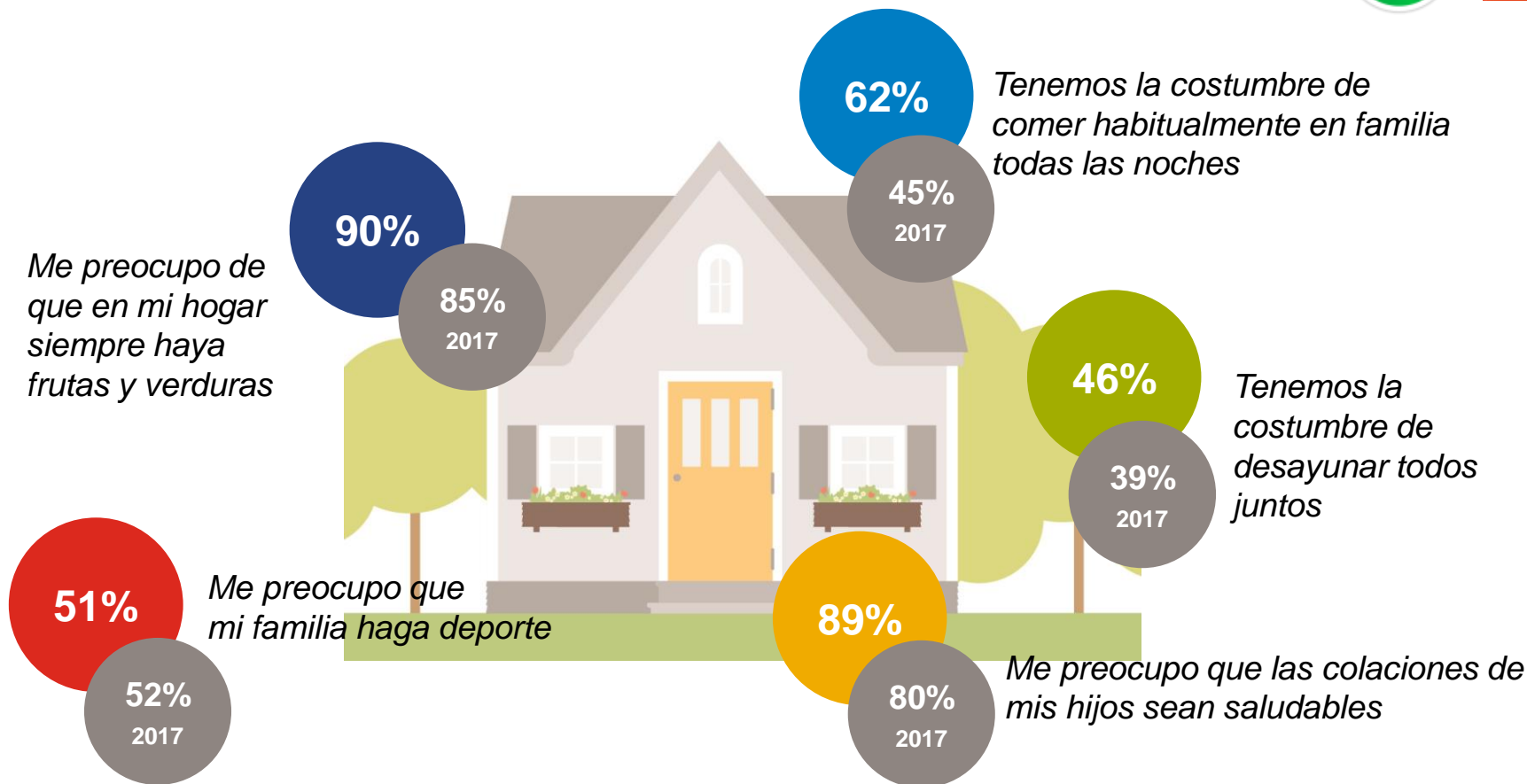
**GSE**



**ZONA GEOGRÁFICA**



¿Y cómo viven los padres los hábitos saludables en la casa en el día a día?

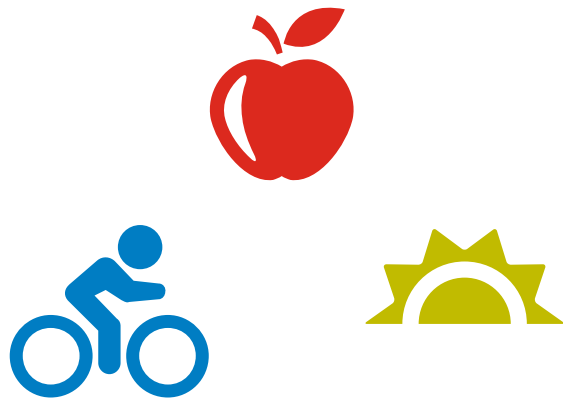


¿Qué tipos de perfiles podemos encontrar?



## ¿QUIÉNES SON?

- Transversal en género y segmento socioeconómico.
- Viven más en regiones.



## ¿QUÉ LOS CARACTERIZA?

- Tienen las colaciones planificadas para toda la semana.
- Se preocupan de darles cosas distintas todos los días.
- Son los más preocupados de que las colaciones sean saludables.
- Son quienes sienten que tienen menos problemas para que sus hijos coman saludablemente.
- Las colaciones para ellos son también importantes y son quienes más las planifican.
- Desayunan más en familia.
- En sus casas siempre hay frutas y tienden a fomentar el deporte.

## ¿QUIÉNES SON?

- Principalmente hombres.
- Mayoritariamente jóvenes (entre 25 y 34 años).
- Transversal en segmento socioeconómico y ubicación geográfica.



## ¿QUÉ LOS CARACTERIZA?

- Planifican menos las colaciones de sus hijos. Son ellos quienes se hacen cargo.
- Consideran que las colaciones son poco importantes (tanto las de sus hijos como las de ellos mismos).
- Creen que preparar colaciones saludables es difícil.
- Destacan la “lata” como barrera para preparar colaciones saludables.
- Son los que menos han comenzado a restringir alimentos por ser “poco saludables”:
- Son los que están menos preocupados por el peso de sus hijos.

### ¿QUIÉNES SON?

- Transversal en género, edad y segmento socioeconómico.
- Están más en Santiago.



### ¿QUÉ LOS CARACTERIZA?

- Tienen a decidir en el día a día qué le darán de colación a sus hijos.
- Varían poco las colaciones.
- Son los que más creen que preparar colaciones saludables es caro y son difíciles de mantener.
- Son quienes más sienten que el no “poder estar encima” de sus hijos dificulta que estos coman saludablemente.
- Son quienes más cocinan lo que “tienen más a mano”.
- Están más de acuerdo con que comer saludablemente es caro.