

## کتابچه راهنمای عمل بینی

امروزه اکثر افراد تنها به زیبایی صورتشان توجه دارند و نسبت به مسائل دیگر بی توجه هستند. از آنجایی که بینی در وسط صورت قرار دارد و تمام نگاه ها و توجه را به سمت خود جلب می کند اگر با سایر اجزای صورت همخوانی و تقارن نداشته باشد نازیبا محسوب می شود. امروزه در تمام کشور دنیا عمل بینی از رایج ترین عمل های زیبایی می باشد و افراد بسیاری با هدف رفع ایرادات و عیوب ظاهری بینی اقدام به انجام آن می کنند.

در کنار زیبا شدن به فکر سلامتی هم باشید.



### عمل بینی ترس دارد؟

عمل بینی هم مثل تمام عمل های جراحی خونریزی، درد، کبودی و عوارض دیگری به همراه دارد. تمام کسانی که بینی خود را عمل کرده اند، روزهای خونریزی، تامپون بینی و بیهوشی را تجربه کرده اند. تمام این افراد از همین عوارض میترسیده اند ولی الان یک بینی عمل کرده زیبا دارند.

همه آنهایی که می خواهند بینی خود را عمل کنند با این ترس ها مواجه می شوند.

اما باید به این نکته به خاطر داشته باشید که نکات ظریف و مهمی در مورد انتخاب پزشک و جراح وجود دارد که بسیار به شما کمک شایانی می‌کند تا این دوران را با امنیت خاطر و خیالی آسوده سپری کنید و در نهایت به آن نتیجه و شکل مطلوبی که انتظار دارید دست پیدا کنید.

- **انتظارات خود را برای پزشک به طور دقیق عنوان کنید.** برای جراحان مشخص کنید که می‌خواهید نتیجه عمل به چه صورت باشد.
- **حتما با یک متخصص و جراح زیبایی با تجربه و آگاه مشورت کنید.** پزشک با تجربه می‌تواند نتیجه عمل را با توجه به بینی شما برایتان آشکار توضیح دهد و نوع بینی که در نتیجه حاصل می‌شود با همه اعضای صورت تقارن دارد یا خیر.
- **اطلاعات لازم در مورد وضعیت سلامتی خود را در اختیار پزشک قرار دهید.** سابقه بیماری‌ها، عمل‌ها و بیهوشی‌های شما در گذشته، نوع داروهای مصرفی و میزان دوز آن‌ها، بیماری‌های ژنتیکی و مادرزادی، حساسیت‌های دارویی و وضعیت تنفسی را به اطلاع پزشک خود برسانید.

## مدل‌های عمل بینی

عملی جراحی بینی می‌تواند با سه مدل متفاوت انجام شود.

- عمل بینی طبیعی
- عمل بینی فانتزی
- عمل بینی نیمه فانتزی



## جراحی بینی فانتزی یا عروسکی

- اقداماتی زیبایی ظاهری که در عمل بینی عروسکی صورت می‌گیرد به دو منظور است. اول اینکه تمامی مشکلات مربوط به بینی مانند رفع برآمدگی بینی، از بین بردن نوک بینی های افتاده و سوراخ های بینی و غیره برطرف شود و بعد از آن جراح بینی به اقداماتی ظریف جهت هر چه زیباتر شدن بینی می‌پردازد.
- افرادی که متقاضی جراحی بینی فانتزی هستند باید بدانند زیبایی بینی به کوچک بودن بینی نیست بلکه عوامل زیادی در زیبایی بینی نقش دارند که یکی از آنها تناسب بینی با دیگر اجزای صورت است.
- بینی‌های فانتزی دارای ظاهری کوچک و نوک سر بالا هستند و در صورتی که با چهره هماهنگی نداشته باشد نه تنها باعث زیبایی، بلکه صورت فرد را نامتناسب کرده به صورتی که با اولین برخورد با هر شخصی ناسازگاری بینی با صورت وی به چشم می‌آید.
- مورد دیگری که در جراحی زیبایی بینی به آن باید توجه داشته باشیم عملکرد تنفسی بیمار است. درست است که معمولاً در جراحی بینی، اقدام به کوچک کردن بینی می‌شود اما این کوچک شدن بینی دارای قوانین و محدودیت های خاص خودش است.
- در حین کوچک شدن بینی ساختار بینی باید تقویت بشود و نباید از استحکام ساختمان بینی کاسته شود اما احتمال این اتفاق با جراحی بینی فانتزی بسیار بالا می‌رود. به دلیل تغییرات زیاد به وجود آمده در بینی و کوچکی بیش از اندازه، بینی با مشکلات تنفسی رو به رو می‌شود.
- سوراخ‌ها و پره‌های بینی تغییر زیادی می‌کند و نوک بینی سربالا می‌شود و به دنبال آن مجاری تنفسی با مشکل رو به رو خواهند کرد.
- جراحی بینی فانتزی در تمامی افراد امکان پذیر نمی‌باشد هر گونه بینی را نمی‌توان به مقدار زیاد کوچک کرد..
- در بینی‌های گوشتی بیشتر حجم بینی را پوست ضخیم تشکیل داده و تیغه بینی از ساختار محکمی برخوردار نیست و در صورتی که غضروف های بزرگ بینی جهت کوچک شدن برداشته شوند ممکن است باعث افتادگی بینی و غیر طبیعی بودن بینی شود.
- معمولاً فاصله بینی و لب بین نود تا صد درجه است و در صورتی که این اندازه رعایت شود عمل بینی طبیعی خواهد بود اما می‌توان این زاویه را تا ۱۱۰ درجه تغییر داد که جراحی بینی فانتزی خواهد شد در غیر این حالات بافت بینی تخریب شده و آسیب های جبران ناپذیری به فرد وارد می‌شود.

- همچنین بهتر است بدانید افرادی که عمل بینی فانتزی داشته اند بسیار مشکل است که عمل ترمیم بینی داشته باشند زیرا بینی به قدری کوچک شده که جراح بینی کار مشکلی در پیش داشته و باید از تکنیک های مختلفی استفاده کند.

## جراحی بینی طبیعی

همانطور که می دانید جراحی بینی بنا به یکی از دلایل زیبایی و یا درمانی انجام می شود. به عنوان نمونه، افرادی که در سیستم تنفس خود مشکل دارند، معمولاً بنا به دلایل درمانی سراغ این جراحی رفته و قصد تغییر زیادی در ساختار بینی خود را ندارند. در حالی که برخی دیگر، بنا به دلایل زیبایی قصد انجام این جراحی را دارند.

در جراحی بینی طبیعی، تغییری در ساختار اصلی بینی ایجاد نمی شود، خصوصاً پره های بینی؛

جراحی بینی طبیعی کار آسانی نیست و باید توسط جراحی انجام شود که دارای مهارت کافی در این زمینه باشد و از دانش علمی لازم هم برخوردار باشد تا بینی بیمار را به شکل طبیعی عمل کند.

نتیجه جراحی بینی طبیعی باید به گونه ای باشد که وقتی کسی بینی بیمار را دید متوجه نشود که او اقدام به جراحی بینی کرده است.

جراحی بینی طبیعی بیشتر برای از بین بردن قوس و برآمدگی روی بینی و انحرافات آن انجام می شود.



## جراحی بینی نیمه فانتزی

برخی از افرادی که برای انجام جراحی بینی (Rhinoplasty) به کلینیک ها یا مطب های جراحان بینی مراجعه می کنند از جراح بینی می خواهند که نتیجه جراحی بینی شان نیمه فانتزی باشد. در اصل تعریفی برای جراحی نیمه فانتزی وجود ندارد و این اصطلاحی است که عموم از آن استفاده می کنند.

منظور هر شخص از داشتن بینی نیمه فانتزی با دیگری متفاوت است. برخی دوست دارند قوس بینی شان کمتر باشد و برخی دیگر علاقه دارند بینی شان کمتر باریک و سر بالا شود.

بینی نیمه فانتزی ، خصوصیات بینی طبیعی و فانتزی را با هم داراست. به نحوی که دارای قوسی جزئی در نمای نیم رخ می باشد و اما در عین حال سر بالا نبوده و فرمی ایده آل دارد.

جراحی بینی نیمه فانتزی بیشتر در میان آقایان رواج دارد چراکه فانتزی شدن بینی در آقایان موجب بهم ریختن تناسب اجزای صورت شده و ابهت و جذابیت صورت مردانه را تحت تاثیر قرار می دهد.



## اقدامات قبل از عمل بینی

- حداقل دو هفته قبل از عمل باید از استفاده آسپرین و پروفن که خونریزی را تشدید می کنند و انعقاد خون را کاهش می دهند جلوگیری شود.
- امتناع از سیگار کشیدن دو هفته قبل و بعد از عمل ضروری می باشد.
- اگر فرد مبتلا به سرماخوردگی شود باید جراحی بینی چند هفته عقب بیفتد.
- امتناع از خوردن چیزی از ۸ ساعت قبل عمل و ناشتا بودن در روز عمل از ملزومات جراحی بینی می باشد.
- مقصود از عمل زیبایی بهتر شدن وضعیت ظاهری می باشد نه رسیدن به زیبایی مطلق ، لذا باید واقع بین بود.

## مدل های بینی در افراد و جراحی بینی بر اساس آن

تناسب بینی با سایر اجزا صورت مانند فاصله بینی با لب ها، ارتفاع بینی، طول بینی از استانداردها و مشخصه زیبایی برخوردار است که می تواند با جراحی بینی، جذابیت بیشتری به چهره شخص ببخشد.

جراحی بینی انواع مختلفی دارد که به عمل بینی استخوانی ، عمل بینی گوشتی تقسیم می شود. جراح بینی متخصص و ماهر، باید بتواند جراحی بینی های گوشتی و بینی های استخوانی را بدون ایجاد مشکلات تنفسی بعد از جراحی ، برگشت پذیری و مشکلات ناشی از عوارض یک جراحی بینی نادرست ، با نتیجه ای کاملاً مثبت انجام دهد. لازم به ذکر است که چنانچه فرد دچار شکستگی بینی ، پولیپ بینی ، انحراف بینی و مواردی از این دست باشد ؛ می تواند همزمان با عمل زیبایی بینی این موارد را نیز برطرف نماید.



## عمل بینی استخوانی در مقابل عمل بینی گوشتی

مهم ترین تفاوت بینی گوشتی و استخوانی بینی در ضخامت پوست بینی است.

### • بینی استخوانی

در بینی استخوانی ضخامت پوست بسیار کم بوده و استخوان بینی از استحکام بالایی برخوردار می باشد. بینی های استخوانی برای انواع جراحی بینی طبیعی، فانتزی و نیمه فانتزی مناسب هستند. از دیگر مشخصه های بینی های استخوانی داشتن قوز و برآمدگی در روی بینی می باشد. البته این بدین معنا نیست که قوز تنها مختص بینی های استخوانی است چرا که ممکن است یک بینی قوز داشته باشد اما به دلیل ضخیم بودن پوست بینی جزو بینی های گوشتی نیز محسوب شود.



### • بینی گوشتی

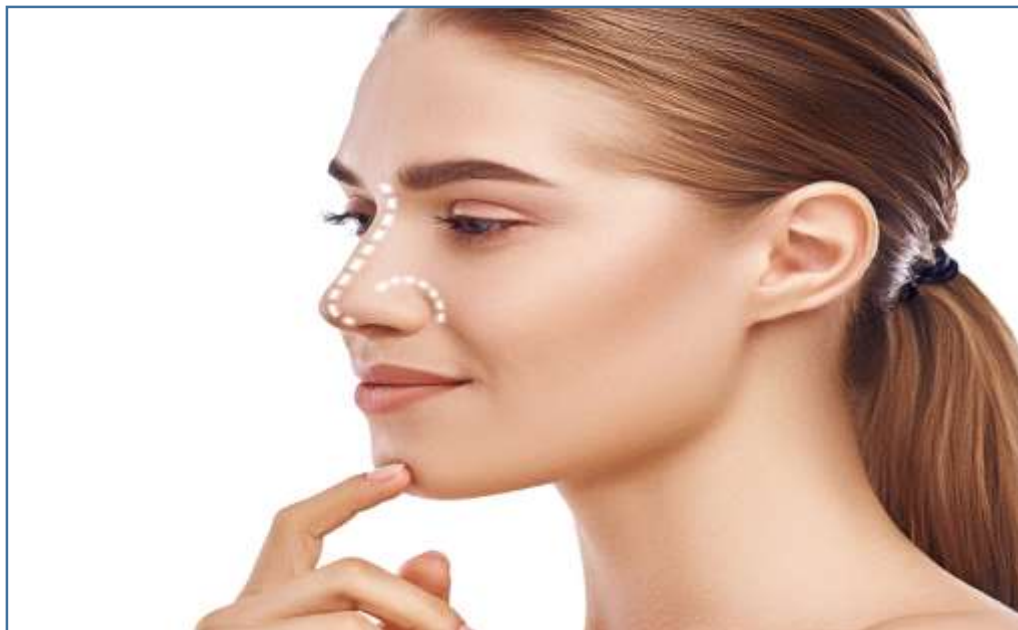
ضخامت پوست در بینی های گوشتی بیشتر از بینی استخوانی می باشد. همچنین غضروف این بینی ها ضعیف تر است. به افرادی که دارای بینی های گوشتی هستند توصیه می شود، به هیچ عنوان جراحی بینی فانتزی انجام ندهند. به دلیل ضخامت پوست بینی گوشتی، ظرافت و تغییرات ایجاد شده به خوبی قابل مشاهده نیست و ممکن است تنها نوک بینی کمی گرد شود.

معمولا افرادی که دارای بینی های گوشتی هستند نگران برگشت پذیری بینی خود می باشند. این در حالیست که امروزه با توجه به پیشرفت علم پزشکی، با گرافت گذاری و تقویت غضروف ها از برگشت پذیری و افتادگی نوک بینی جلوگیری خواهد شد.

بینی های گوشتی پوست کلفت و ضخیمی دارند که جهت جراحی این گونه بینی ها نیاز به تقویت غضروف در قسمت نوک بینی و استحکام بخشیدن به ساختار بینی داریم که در این تکنیک مدرن جراحی ؛ عوارض جراحی بینی گوشتی همچون برگشت پذیری یا افتادگی نوک بینی گوشتی را به صفر می رسانیم.

به این صورت که غضروف را از تیغه وسط بینی یا برداشته و در قسمت نوک بینی قرار می دهیم تا غضروف های ناحیه نوک بینی تقویت شود و از افتادگی نوک بینی و برگشت پذیری بینی به حالت قبل جلوگیری شود.

در جراحی بینی استخوانی جراح به دلیل این که بینی دارای اسکلت غضروفی استخوانی قوی تری است قدرت مانور بهتری برای ایجاد تغییر خواهد داشت.



### اقدامات و مراقبت های بعد از جراحی بینی

- برای این که نتیجه حاصل از عمل بینی رضایت بخش باشد ، مراقبت های پس از جراحی بینی بسیار مهم می باشد
- استفاده از کیسه یخ برای بهتر شدن ورم و کبودی دور چشم در ۴۸ ساعت اول می تواند از ورم بعد از جراحی و کبودی ناشی از عمل بینی بکاهد.
  - برای بهبود تنفس می توان به مدت چند هفته با سرم نمکی داخل بینی را شستشو داد.
  - در طول هفته اول پس از عمل ، باید از حرکات شدید صورت در زمان خنده و گریه پرهیز شود.



- تا ۴ روز باید از خوردن غذاهایی که به جویدن زیادی نیاز دارند پرهیز شود.
- حفاظت از بینی از اصابت هرگونه ضربه امری ضروری است.
- از قرار گرفتن در معرض آفتاب در هفته های اول باید پرهیز شود.
- از انجام ورزش های سنگین تا زمانی که پزشک معالج توصیه کرده باید اجتناب کرد.
- استحمام بعد از عمل جراحی بینی تا زمانی که گچ بر روی بینی قرار دارد ، ممنوع است.
- نحوه زدن درست چسب را از پزشک خود پرسید. کلینیک **دکتر تهران بیوتی** تمام موارد را بری شما و همراحتان توضیح خواهد داد.



## آیا به عمل ترمیمی بینی نیاز دارم؟

در صورت داشتن علائم زیر شما هم جزء کسانی محسوب می شوید که به عمل بینی ترمیمی نیاز دارند:

- اگر قوز بینی کامل رفع نشده باشند.
  - فاصله میان سوراخ های بینی زیاد و باعث بروز اختلالات تنفسی شده است.
  - هنوز بینی کج باشد و انحراف آن قابل اصلاح باشد.
- دقت کنید که عمل بینی ترمیمی یک سال بعد از عمل اولیه بینی باید انجام شود و برای انجام جراحی بینی ترمیمی باید مهارت و تجربه پزشک معالج را در نظر بگیرید.

تخصص پزشک در نتیجه عمل بینی شما بسیار تاثیر گذار است. ابتدا نمونه کارهای او را ببینید و از نتیجه عمل خیالتان راحت شود. به سایت دکتر تهران بیوتی مراجعه کنید و نمونه کارها و رزومه ایشان را ببینید.