



IDOSOS EM AÇÃO

Editorial

O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **valências: Lar, Residência para Idosos, Centros de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida,

O **Boletim “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.



Com um cheiro a Verão no ar, as Festas Populares são sem dúvida a grande alegria do mês de junho. Santo António, padroeiro de Lisboa, dá o mote para as festas, seguindo-se São João e por fim São Pedro.

Este mês traz consigo o calor, a festa e a folia, especialmente na nossa freguesia, a Ribeira Brava, com a Festa em honra de São Pedro.

Para além de tudo o que já é tradicional, este mês de junho, ficou marcado pelo início do Campeonato Mundial de Futebol, a decorrer na Rússia, com a participação da nossa Seleção Portuguesa, que chegou até aos oitavos de finais e contou com o apoio dos nossos idosos, que fizeram questão de assistir aos jogos e torcer pela nossa Seleção.

Tudo isto e muitas mais atividades aconteceram durante este mês e em jeito de aperitivo para abrir o apetite para esta leitura, fica o ditado popular:

“Em junho, quando Jesus se encontra com João, até as pedras dão pão”.



APOIO À SELEÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL



Uma vez mais, Portugal participou no Campeonato do Mundo de Futebol, que este ano se concretizou na Rússia. A Seleção Portuguesa teve a oportunidade de disputar vários jogos, primeiro com a Espanha, depois com Marrocos e Irão. Já nos oitavos de final do campeonato, a Seleção Portuguesa defrontou o Uruguai e saiu derrotada por 2-1.

Independentemente dos resultados, o mais importante foi que uma vez mais, o povo português se uniu para apoiar a Seleção, evidenciando grande patriotismo.

Nas nossas valências, também se fez-se sentir o apoio à Seleção, vestindo as cores da bandeira portuguesa e assistindo aos jogos dos nossos heróis na TV.



IDA AO TEATRO

No primeiro dia do mês de junho e a convite do Teatro Experimental do Funchal, fomos assistir à peça de teatro, apresentada no Cine Teatro de Santo António : *“O outro lado dos passáros”*. A frequência do Teatro não é uma atividade cultural,



com a qual, a maioria dos nossos clientes se tenha familiarizado ao longo da vida, porém, os participantes das várias valências do CSPSB, souberam apreciar o espetáculo, demonstrando grande entusiasmo e interesse.



PASSEIO EM GRANDE GRUPO



No dia 04 de junho, realizou-se o nosso habitual passeio mensal e desta vez, com o sol a espreitar, o local escolhido foi o Montado do Pereiro.

Este parque, situado na freguesia da Camacha apresenta uma grande biodiversidade, bem como, uma zona muito agradável para merendas. Assim, os clientes das várias valências do CSPSB tiveram a oportunidade de fazer um piquenique e conviver ao ar livre, sob uma agradável sombrinha e ao som dos passarinhos. Foi uma saída agradável, que proporcionou a boa disposição, a alegria e a partilha entre todos.



ALMOÇO DE SÃO JOÃO

Todos os anos o CSPSB mantém a tradição de celebrar o São João com um lindo almoço convívio para todos os idosos, colaboradores e elementos da direção, que se realizou no dia 22 de junho.





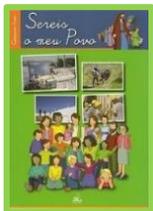
Como temos a certeza que o São João, não aprecia apenas os manjericos, este ano, decidiu-se oferecer-lhe girassóis.

São João, feliz com tantos girassóis, presenteou-nos com um delicioso almoço, composto por sardinhas assadas, atum, maçarocas, feijão com casca e batatas assadas. Também não esquecemos as sortes e as quadras típicas desta altura.

O mais importante deste almoço foi sem dúvida o convívio e a boa disposição que se fez presente entre todos os elementos desta família.



FESTA DAS CRIANÇAS DO 5º ANO DE CATEQUESE



Mais uma vez, os alunos do 5º ano de catequese da Paróquia da Ribeira Brava marcaram presença no Lar de São Bento e juntamente com os idosos da Instituição, celebraram o encerramento de mais um ano catequético com um convívio intergeracional. Este convívio foi acompanhado pelo Senhor Padre, pelas catequistas e pelos familiares dos alunos.



PARTICIPAÇÃO EM CONCURSO DE ENFEITE DE FONTANÁRIOS



Como em anos anteriores, a Junta de Freguesia da Ribeira Brava levou a efeito, no dia 23 de junho, a 13.ª edição do Concurso de Enfeite de Fontanários, no âmbito das Festas de São João.

Esta iniciativa teve lugar um pouco por toda a freguesia da Ribeira Brava. O CSPSB ficou responsável pela decoração do fontanário da Rua do Visconde, mantendo assim, viva a tradição e a cultura popular.



Este ano apostou-se numa decoração tradicional, com principal ênfase para um tapete de flores, onde se desenhou a figura de São João e um ícone representativo da Ribeira Brava, o Forte.



Foi um trabalho de equipa, entre colaboradores e idosos que se envolveram na preparação prévia, com a apanha das canas e plantas, o desfolhar das flores, a pintura, em tecido, da imagem de São João, assim como, no próprio dia, com cantares e música ao vivo, que garantiu a animação e convívio com todos os visitantes.



HOMENAGEM AO SR. PADRE GIL

Neste mês, merece também destaque a iniciativa, do Município da Ribeira Brava, que aplaudimos, pela homenagem realizada ao Sr. Pe. José Gil Ormonde Coelho, atribuindo o seu nome a uma Rua da Vila da Ribeira Brava.

Um bem-haja a este sacerdote Dehoniano, já falecido, pelos seus feitos, nos 15 anos que esteve na paróquia da Ribeira Brava.



A cerimónia de inauguração da Rua Padre Gil, decorreu no dia 27 de junho pelas 15:00 horas, com a presença de várias entidades, a família e amigos do Sr. Padre. Tendo sido o Sr. Padre Gil o Fundador e Presidente da nossa Instituição, durante vários anos, o CSPSB também se quis associar a este reconhecimento, já que, foi graças à sua iniciativa, em resposta às necessidades da comunidade, que hoje existimos e em muito lhe agradecemos.

Para o efeito, oferecemos um beberete, nos jardins do lar de São Bento, aos convidados e amigos presentes na Inauguração, estendendo a comemoração a colaboradores e idosos.



MARCHAS POPULARES DE SÃO PEDRO



A convite da Câmara Municipal da Ribeira Brava o CSPSB saiu à rua, na noite de 28 de junho, com a sua tradicional marcha popular composta por idosos e colaboradores das várias valências do CSPSB.



Contudo e em particular este ano, o São Pedro quis abençoar o festejo com chuva, que deu ar da sua graça ao início da noite, mas depois foi embora, sem estragar a festa.



Este ano, “O girassol” foi o tema da nossa marcha. Um verdadeiro jardim, repleto de girassóis, representados no vestuário, adereços e arcos. A marcha foi composta por 3 alas, sendo a ala de abertura da marcha composta por idosos, a representar a beleza dos girassóis

à noite, a segunda ala, representou as camponesas que cultivavam as suas belas flores e na terceira ala, as marchantes representaram o girassol esvoaçando ao sol, nos campos de cultivo, que neste caso, foram as ruas da vila da Ribeira Brava.

É de salientar o grande apoio dos idosos e entusiasmo na confeção dos trajes.

Foi com um grande espírito de companheirismo, alegria e emoção que todos os participantes apresentaram mais um dos trabalhos desenvolvidos nesta Instituição e que fizeram da noite de São Pedro uma noite muito especial.



VISITA À IGREJA PAROQUIAL DA RIBEIRA BRAVA



“– Beleza igual nunca vi!” foram estas as palavras dos idosos, quando visitaram as decorações da Igreja Matriz em honra do São Pedro. Toda a decoração do espaço mereceu grande admiração e até lágrima de emoção, por parte de alguns idosos, perante tudo o que foi possível contemplar na igreja, desde a magnificência dos altares, até ao andor do Santo Pescador, o Senhor São Pedro.



ATELIER DE CULINÁRIA



Este mês o bolo escolhido no Atelier de Culinária foi o “Bolo de Maçã”.

Primeiro, veio o trabalho, com a preparação e a junção dos ingredientes, mas depois, fomos todos desfrutar desta iguaria.

ATELIER SABER +



ATELIER DE JARDINAGEM



JOGOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



IMAGENS DA MARCHA DO CSPA NO SÃO PEDRO





PASSATEMPO

Quadras alusivas aos Santos Populares, ensinadas pelos idosos:

Dei um cravo a Santo António
Levei outro a São João
A São Pedro dei um girassol
E ofereci-lhe de coração.



São Pedro, meu padroeiro
Trazes as chaves na mão.
Para abrir meu coração.

São João quando era novo
Usava sapatinhos brancos
Vigiava as suas esposas
Aos Domingos e dias santos.



Na noite de São Pedro
Vamos para a rua festejar
Com um girassol na mão
Ver a marcha a passar.



São Pedro adormeceu
Debaixo do grande Sol
Acorda Pedro, acorda
Que eu te dou um girassol.

Solta-me da tua rede
São Pedro, que és pescador
O meu coração está preso
E a sofrer por amor.

Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte

Revisão e Montagem: Bina Pereira

Agradecimentos:

- Anderson Rodriguez;
- Câmara Municipal da Ribeira Brava;
- Catequistas da Paróquia da R. Brava;
- Colaboradores do CSPSB;
- Familiares e Amigos;
- Junta de Freguesia da Ribeira Brava;
- Secretaria Regional da Inclusão e Assuntos Sociais;
- Teatro Experimental do Funchal;
- Voluntários.

Obrigado