



GOG HÅNDBOLD TRÆNERHÅNDBOG



Velkommen til GOG håndbold

For at lette arbejdet samt sikre en ensartethed er denne håndbog udarbejdet som et værktøj til dig. Her kan du finde de meste nødvendige informationer samt forventninger, så vi sikrer den “gule” tråd i klubben.

Håndbogen er et dynamisk værk og hvis du har ønsker til nye emner eller revision, så er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen, ligesom med alle andre spørgsmål eller forslag.

GOG håndbold ønsker dig og dit hold en god sæson - og vi står altid klar til at hjælpe dig.

Indhold

GOG Håndbolds sekretær	3
Træner forældre relation.....	3
Børneattester	3
Forældremøder	3
Stævner	3
Frivillighed i klubben (Forventninger til forældre)	4
Forventninger til træneren	4
Træner som rollemodel	4
Forventninger til holdleder.....	5
Retningslinjer for kommunikation.....	5
Klubbens sociale medier	5
GOG Klubkultur	5
Retningslinjer for tøj	5
GOG Håndbolds bestyrelse og udvalg	5
Talentstrategi	6
Årskalender.....	6
Økonomi/kontingent.....	6
Kontaktliste.....	6

GOG Håndbolds sekretær

GOG Håndbold er så heldige at have et sekretariat, som styrer de daglige opgaver, som der er for at drive en forening. Det er sekretariatet som kan hjælpe dig med de fleste spørgsmål, de står bla for følgende

- Introduktion til Holdsport
- Udlevering af nøgler
- Oprettelse af nye spillere og indhentelse af certifikater
- Booking af mødelokaler, overnatning m.m.
- Tilmelding til turnering og stævner
- Ad hoc-opgaver
- Henvendelser fra trænere/holdleder

Træner forældre relation

Et godt samarbejde, det er vigtigt, at der skabes en god relation til forældrene fra start og her er det også vigtigt, at få afgrænset hvilke ting man som træner er villig til at tale med forældrene om. Der skal skabes en tryghed, så forældrene har en oplevelse af, at klubbens trænere er godt forberedt og gerne vil alle spillere det bedste. Det skal altid være muligt for forældrene at tage en snak med træneren om deres barns trivsel og oplevelser til håndbold.

Børneattester

Som klub har vi pligt til at indhente børneattester på trænere og holdledere, der træner børn og unge under 15 år. Derfor skal du godkende vores anmodning, når den kommer på E-boks - Vi vil informere dig, inden vi indhenter børneattesten.

Forældremøder

Vi forventer, at der afholdes et opstartsmøde og halvsæson møde på årgangene

- Dagsorden: stævner, turnering, kørsel, tøjvask, dommerbordsvagter, involvering, klubarbejde, holdsport og hjemmeside

Stævner

Som klub prioriterer vi både det sportslige og sociale, og derfor deltager vi i stævner flere gange i sæsonen. Hvilke stævner der deltages i afstemmes på årgangene, og vil ofte blive drøftet på trænermøderne.

Det kan være både træner og holdleder eller en af disse, der styrer økonomien. Ved årsafslutning vil det være ønskeligt, at der laves en form for regnskab/overblik, så det kan ses, hvor mange penge der i løbet af året er kommet ind og hvad de er blevet brugt til.

Frivillighed i klubben (Forventninger til forældre)

Forældre er den stærkeste ressource, denne klub råder over. Brug dem, men giv dem samtidig noget at "arbejde" med. Dialog, information og kommunikation med forældregruppen er vital for holdets/klubbens udvikling. Medlemskab i klubben indebærer frivilligt arbejde som f.eks.

- **GOG CUP** - klubben forventer, at forældrene stiller op og hjælper til som frivillige. Træneren for de enkelte hold får opgaver, der skal gives videre til forældre - evt. via Holdsport.
- **LIGA-VIP-spisning** - som ved GOG CUP
- **Andet løst arbejde** - som ved GOG CUP

Forventninger til træneren

- **Sociale arrangementer**, klubben har en forventning om, at alle trænere laver forskellige sociale arrangementer i løbet af sæsonen. Der skal også være arrangementer for hele årgangen. Det er trænerens ansvar på tværs af de forskellige årgange at arbejde sammen og kommunikere både omkring de håndboldfaglige aspekter og i høj grad også de sociale aktiviteter.
- **Uddannelse**, der vil for børnetrænerne (u6-u13) blive tilbudt interne trænerkurser i løbet af sæsonen og der vil blive mulighed for at spare på tværs af både årgange og køn. Ungdomstrænerne (u15-u19) vil blive tilbudt uddannelse via DHF og vi har en forventning om, at alle over en periode på 3 år deltager i 2 uddannelsesaktiviteter.
- **Trænermøder**, der afholdes trænermøde månedligt, hvor du forventes at deltage. Her koordineres på tværs af holdene foruden at der sparreres og vidensdeles, så der sikres en god, inspirerende og rød tråd i træningen på tværs af årgangene. Ved første møde udleveres og gennemgås denne håndbog

Træner som rollemodel

Trænerne er for alle spillere i klubben en rollemodel og det er en opgave, der skal tages alvorligt i alle henseender.

- Trænerne skal bakke klubbens hold op og jævnlige vælge at se kampe/træning af øvrige hold på årgangen. Trænerne skal introducere deres spillere til "Det gule hjørne" og tale med dem om både værdien og etikken.
- Samarbejde med øvrige trænere og leder på årgangen og bevirke til at skabe et trygt miljø både på og udenfor banen.
- Udvikle og forbedre alle spillere og holdet med opmærksomhed på talentstrategien
- Hvis en spiller bliver skadet, skal træneren være ekstra opmærksom på spilleren. Det er klubbens ønske, at træneren kontakter spiller og/eller forældre for at få et overblik over situationen. Som træner tager du del i eventuelle genoptræningsprogrammer og giver spillerne en god fornemmelse af, at klubben/træneren er interesseret i, at han/hun stadig er en del af holdet/klubben.
- Vi forventer en god tone overfor alle spillere/kollegaer/forældre/dommere og modstandere
- Udvikle dine spillere til at være gode ambassadører for GOG Håndbold. Det betyder at spillerne skal opføre sig anstændig, når de er afsted til håndbold, både som spiller og tilskuere. Vi har en forventning om, at alle spillere bakker klubbens hold op og bidrager til god stemning i hallerne for alle årgangens hold. Derudover forventes det at spillerne deltager aktivt når der er behov for frivillig hjælp.

Forventninger til holdleder

I samarbejde med træneren være behjælpelig med praktiske opgaver og skal være med til at skabe en god trivsel på holdet.

Retningslinjer for kommunikation

Holdsport er klubbens medlemssystem- og kommunikationsplatform. Det er her vi som klub sender relevant information ud til trænere og spillere, herunder også kontingent. Det er også klubbens holdning at alt kommunikation på holdet foregår igennem Holdsport, dette gælder både mellem trænere, spillere og forældre. Træninger aflyses også via Holdsport, her vil de andre trænere få notifikation om ledig træningstid. GOG Håndbolds administration står for introduktion til brug af Holdsport.

Hvis I aflyser arrangementer og kampe i hallen kontaktes GOG's administration, cafeteriet og teknisk chef.

Klubbens sociale medier

GOG Håndbold har en stor målgruppe på vores sociale medier, og det bærer selvfølgelig et ansvar. Klubben har et "SoMe-udvalg", som varetager opgaven med håndtering af vores sociale medier. Har i billeder fra aktiviteter eller andet, så send det sammen med en tekst til SoMe-udvalget.

GOG Klubkultur

Vi er berømte for den særlige **klubkultur** i GOG og det skal vi fortsat være i fremtiden. **Fester** er vigtige for vores kultur og sociale sammenhold, og de skal derfor prioriteres højt på tværs af hele klubben. Derudover er vores fankultur meget unik og udmøntes særlig for de unge i "**Det gule hjørne**". Klubbens motto er "Klubben er større end holdet - Holdet er større end individet".

Retningslinjer for tøj

Som klub har vi indgået et samarbejde med Sporten i Svendborg og Select. Klubben vil ved sæsonstart stille kamptøj til rådighed for alle hold, her skal man kontakte tøjudvalget for at få udleveret tøjet. Alt udleveret tøj skal indleveres igen når sæsonen afsluttes. Det er også tilladt at spille i eget GOG-spillesæt, hvis det matcher holdets farver. Ønsker holdet at have en "paradedragt", skal dette være Select og laves igennem Sporten i Svendborg. Vi foreslår, at man finder sponsorer til dragten for at mindske egenbetalingen for spillere/forældre.

GOG Håndbolds bestyrelse og udvalg

GOG Håndbold har en bestyrelse bestående af 9 medlemmer og 2 suppleanter, det er dem som har ansvaret for driften af klubben - alt dette sker i samarbejde med klubbens udvalg, som arbejder tæt sammen med bestyrelsen. Du kan læse mere om bestyrelsen og udvalgene på vores hjemmeside, her kan du også kontakte dem.

Talentstrategi

I GOG Håndbold har vi udarbejdet en talentstrategi, som skal være med til at sikre udviklingen af talenter. Det er GOG Håndbolds bestyrelse, klubbens konsulenter og talentchefen, som er ansvarlige for at talentstrategien efterleves samt udvikles. Talentstrategien kan findes og læses på vores hjemmeside.

Årskalender

På vores hjemmeside kan du se en kalender, som giver et overblik over klubbens aktiviteter.

Økonomi/kontingent

Kontingentsatser for de enkelte hold fremgår på vores hjemmeside. For nye medlemmer tilbyder vi en måneds gratis prøvetræning. For økonomisk trængte familier er der mulighed for at søge fritidspas, hvilket kontoret kan være behjælpelig med.

Kontaktliste

GOG's bestyrelsesformand:

Niels Kildelund: 6078 0604

GOG Håndbolds sekretær:

Sandra Bruun: 6018 7624

Frederik Drøschler 2091 2468

GOG Håndbolds kasserer

Vivi Kildelund 6016 8019

Sportsudvalg kontaktperson:

Ungdom/senior: Søren Kuhr, 9397 9493

Mini-mini/børn: Trine Nielsen, 2927 4494

Teknisk chef for Gudmehallerne:

Søren Kildelund: 6161 6110

Leder af Cafeteriet: Anette Kildelund

mobil: 2834 7022

Øvrige udvalg i GOG Håndbold / Gudme HK fremgår på hjemmesiden

www.goghaandbold.dk