

HASTALIKLARIN KÖKENİNDE

*** VAJİNAL AKINTI TRAJEDİ YANLILIĞI ***

**Sıfır
Zero
Finito**

Vajinal Akıntı Sağlıktır.



Toplumsal kanıt kuramına göre ; bireyler bir olayı - durumu başkaları tarafından da deneyim edilerek yaşandığını görüp; aynı durumun kendilerinde de vuku bulması halinde, başkalarının öneri ve davranışlarını yanlış dahi olsa kabul edip, kendine rol model şeklinde alıp uygulayabilmektedir. Buna kısaca **yanlılık** diyebiliriz.



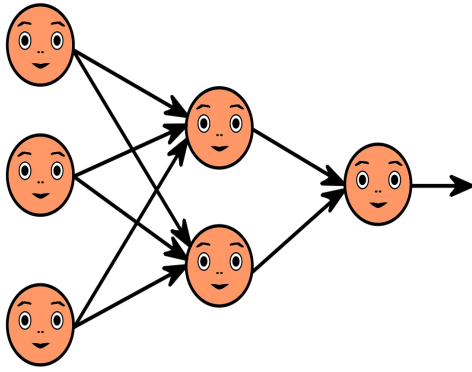
İşte bu yanlılık kadınlar arasında çok yaygın olan bir hastalığın; salgın şeklinde normalleştirilerek, salgın düzeyine dönmesine neden olmaktadır. Vajinal akıntı ! , **hatta vajinal akıntı pandemisi**;

<https://muqlakadindogum.net>

<https://about.me/mesutbayraktar>

HASTALIKLARIN KÖKENİNDE

*** VAJİNAL AKINTI TRAJEDİ YANLILIĞI ***



- Bende de var şunu yap geçer.
- Bende de var günlük hijyenik ped kullan, rahat edersin.
- Annemde de var, her kadın da oluyor, normal.
- Kadınsal durum bu, hem dışarıya doğru akıntı olması sağlıklı, ... **bitmeyen sonsuz trajedi yanlılığı.**

Çok basit bir insan vücudunun sıradışı özelliğinden bahsedelim; **SIZDIRMA(MA) – KAÇIRMA(MA)** özelliği;

- 1) **Ağzımız**; ister yemek yiyelim yada yemeyelim asla tükürüğümüzü dışarı sızdırmaz – kaçırmaz, zaten bu olursa hastalık gelişiyor (parkinson, pityalizim).
- 2) **Gözümüz**; gün içerisinde yaklaşık 40 bin defa açılıp kapanıyor ve mükemmel bir şekilde nemli tutuluyor ve hiç yanaklarımıza doğru sebepsiz ve sürekli bir şekilde göz yaşı akmaz – sızmaz, zaten bu olursa göz pınarlarından birisi kapalı veya başka bir hastalık vardır.
- 3) **Yine göz**; fazla ışık geldiğinde, fazla ışığın içeri girmemesi için hemen göz bebeği kasılarak küçülür ve içeri fazla ışık sızmaz – kaçmaz, zaten bu mekanizma güzelce olmaz ise gözlerimizde hassasiyet olmaktadır.
- 4) **İdrar kesmiz**; hopla -zıpla, öksür ve hapşır ne yaparsan yap istem dışı dışarıya idrar sızdırmıyor – kaçırmıyor, zaten dışarı idrar kaçması - sızması olduğunda bu hastalık oluyor.
- 5) **Kulak**; kulağın üretmiş olduğu kulak kiri, hiç yaşantımızı kaba çevirecek şekilde sürekli dışarı akmaz, zaten bu akarsa hastalık oluyor (kolesteatom , ...).
- 6) **Anüs**; hopla -zıpla, öksür ve hapşır ne yaparsan yap istem dışı dışarıya dışkı veya gaz sızdırmıyor – kaçırmıyor, zaten dışarı dışkı veya gaz kaçması - sızması olduğunda bu ciddi bir sosyal problem hemde hastalık oluyor.
- 7) **Akıl**; patavatsızlık yapmak ve cehalet dışarı bırakıldığında, istemsiz bir şekilde düşüncelerimizde sebepsiz vede gereksiz şekilde dışarıya lanse etmiyoruz. Zaten kontrolsüz bir düşünce akışınının olması - sızması – kaçması da hastalık oluyor (şizofreni, psikoz, sanrılar).
- 8) **Damar**; bir travma veya hastalık ,ameliyat olmadan kanımız asla damr dışına kaçmaz – sızman, zaten böyle bir durum olması hastalık şeklinde ele alınmaktadır.
- 9) **Cilt**; bir travma ve hastalık olmadan cilt yüzeyinde bulunan mikroorganizmalar bedenimizin içlerine sızıyorlar – kaçıyorlar.

9 adet çarpıcı vede basit örnek ile "**Sızdırmaz(lık) Kuralımı**" özetledim ve 10 numara ile bunu **taçlandırmam** gereklidir. Görüldüğü üzere bedenimiz müthiş bir **istikrar – kararlılık** içerisinde. **Sızdır(mıyor)!** işte bu mekanizmalar işler iken bedenimiz;

- Vajinaya **akma** imtiyazı tanımaz.
- Vajinaya **sızma** imtiyazı tanımaz.
- Vajinaya **kaçırma** imtiyazı tanımaz.
- **Vajinaya iltimas tanımaz - geçmez**
- Çünkü bir yerdeki kusur tedrici olarak diğer yerleride bozar, hasta eder.

10 numara ile sızdırmazlık kuralımızı tamamlayalım;

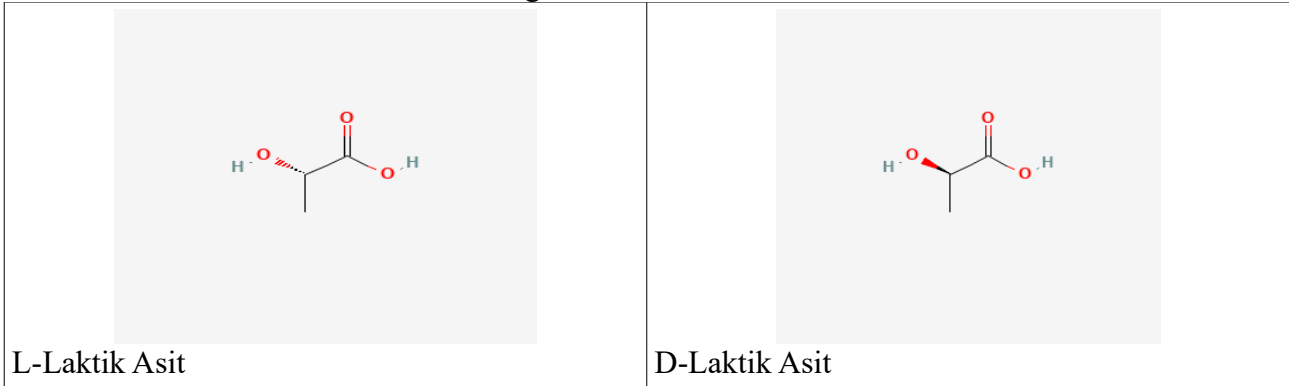
- **Vajina**; **Sıfır Vajinal Akıntı Sağlıktır.**
- Vajinada 10^{10} - 10^{11} (10 milyar ile 100 milyar) civarında mikroorganizma yaşamaktadır. Devasa bir mikroorganizma çeşitliliği vajina içerisinde olup, bunların %96 sını laktobasiller

HASTALIKLARIN KÖKENİNDE

*** VAJİNAL AKINTI TRAJEDİ YANLILIĞI ***

domine etmektedir, başka türlerde vardır. Elbette çeşitli yaş dönemlerinde bu çeşitlilik yani vajinal flora değişmektedir. Vajina uyumlu laktobasiller gaz – koku üretmemektedir.

- Patojen yani hastalık üreten vajinal mikroorganizmalar vajinada artar ise vajina mikro ekosisteminde, uygunsuz mikroorganizmalar çoğalacağından vajinal akıntı gelişecektir. Bu mikroorganizmaların vajinayı domine edebilmesi için kolaylaştırıcı çeşitli nedenler (doğum hasarı, servikal ektropiyon, kötü vajinal hijyeni sorun olarak görmemek, çoklu cinsel partnere sahip olmak, vajinaya yabancı cisim yerleştirmek, latex meyva allerjisi, semen allerjisi, rahim iltihaplarını önemsememek, temiz olmayan deniz ve havuza girmek, vajina içini yıkamak, ... sonsuz sebep) olmalıdır.
- Vajina rektumdan yani bir barsak kısmından daha fazla kan damarı içermektedir yani daha önemlidir. O yüzden beden(otonm sinir sistemi, otopilot) burada olacak; istenmeyen durumları sönlendirmek için hızlı ve etkin bir müdahaleyi bu yoğun kanlanma desteği nedeniyle yapabilir.
- Vajina mikroskop ile histolojik olarak değerlendirildiğinde mukus (akıntı) üretecek bir yapılanmaya, bu şekilde bir hücre rezervine sahip değildir. Vajina kan damarları tarafından 3D olarak yoğun bir şekilde sarıldığından, vajina güçlü bir şekilde nemlendirilir ve nemliliğin devamı için hem hormonal destek hemde üretilen çeşitli lokal kimyasallar ile bunun idamesi sağlanır. Vajina hücreleri kendi onarımını güçlendirmek ve kendi onarımı sağlamak amacıyla L-laktik Asit salgılamaktadırlar ama bu vajinal asiditeyi sağlayacak düzeyde değildir. Vajina vajinayı asit yapamamaktadır.
- Vajinanın asiditesini esas sağlayan yapı **laktobasillerdir**. Laktobasiller hem L-laktik Asit hem de D-Laktik Asit Üretebilmektedir. L- laktik Asit üreten bir vajinal mikrobiyotanız varsa evet vajinanız asidik olacak ama vajinal akıntı ve alt genital sistem enfeksiyonlarına yatkın birisi olacaksınız.
- Vajinanızda bulunan laktobasiller D-laktik Asit üreten şekilde olmalıdır. Çünkü D-laktik Asit servikal mukusu dejenere etmemekte vede vajinada oluşan nemlenme katmanını (mukus değil, akıntı değil) parçalamamaktadır.
- D-laktik Asit üreten laktobasiller genellikle **vajinofilik** bakterilerdir.
- L-laktik Asit üreten laktobasiller genellikle **orofekal** bakterilerdir.



D-laktik Asit üreten yani vajinofilik laktobasiller çok nazlı ve seçici bakterilerdir. Sürekli bir şekilde bir kadın alt genital sistem enfeksiyonlarını önemsemeyip, hatta günlük hijyenik ped kullanarak , vajinal akıntıyla birlikte konforlu şekilde yaşamayı öğrenerek, kronikleştiriyor ise vajinofilik D-laktik Asit üreten laktobasillerin yerini L-Laktik Asit üreten orofekal (dışkı kaynaklı, rektal) laktobasiller almaya başlamaktadır. Buda kadını içten içe hasta eden silsileleri güncel tutmaktadır. Özellikle bu az faydalı (orofeka laktobasil) olana doğru laktobasil değişimi

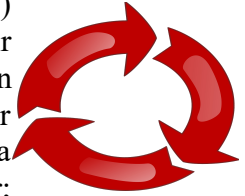
HASTALIKLARIN KÖKENİNDE

*** VAJİNAL AKINTI TRAJEDİ YANLILIĞI ***

menopozdan sonra baskınlık kazanılmakta ve kadınlarda da menopozdan sonra hastalıklar dramatik bir şekilde artmaya (diz eklemi bozulması, depresyon, alzheimer, hızlanmış yaşlanma, demans, bel fıtığı, omurga kayması, ... binlerce hastalık) başlamaktadır. Fakat **kadınlar vajinaların olduğu yerde, sessizce, uslu bir çocuk gibi sakın sakın , huzur içinde durduğunu** düşünmektedirler; gerçek ise bunun tam tersi şeklindedir. Vajina basit ama gizemini halen koruyan bir organdır. Mesleki tecrübelerim kadın genital sisteminde en önemli organın "**vajina**" olduğuna artık beni ikna etmiştir. Vajinasını kontrol edemeyen kadınların çeşit çeşit hastalıklar ile mücadele etmelerini ama bunu asla vajinaya atfetmemeleri – konduramamaları nedeniyle (buna **genital inkar** diyorum) hasta gezdiklerini **yaşamın her alanında** gözlem etmekteyim.

Ek olarak vajina anatomik olarak kapalı , **hava almaz** bir organdır yani oturduğunuzda, yürüdüğünüzde açılan bir organ değildir. Vajinanın ön ve arka tabakaları birbiri üzerine anahtar kilit şeklinde uyum sağlayan (koaptasyon) gösteren formattadır. Vajina açılıyorsa içerisine hava yani fazla miktarda oksijen girecek demektir. Buda **vajinofilik laktobasil** (literatürde böyle bir tanımlama yoktur, konunun anlaşılması için türettim) dominansın zaman içerisinde kaybolmasına neden olur ve buda kronik kadın hastalıklarına , diğer hastalıklara zemin hazırlayabilmektedir.

Son olarak vajina doğası gereği asidik bir organdır. İdrar bazik bir atıktır. **İdrar** tehlikeli bir biyolojik atık olduğundan mesane denilen bir organda ve pelvis (leğen kemiği) denilen, güvenli – korunaklı bir alan içinde depolanır. Üretra denilen bir borucukla **tazyikli – yüksek basınçlı** (yani uzağa gitsin, yakına temas etmesin amaçlı) şekilde işenerek vucuttan itrah edilir.Eğer bu şekilde olmayıpta idrar vajina ile temas ederse vajinal flora yani vajinal mikrobiota bozulmaya başlayacaktır. İşeme bozuklukları veya idrar kaçırma vajinal akıntıya sebep olur; buda işeme bozukluğu veya idrar kaçırma potansiyelize eder. Kısır bir döngü oluşur. Olaya başka sebeplerde eklenince kaotik ve çıldırtan rahatsızlıklar başlamaktadır.



Bu bilgileri vermeye başlayınca insanları hemen şuna "**Doktor bey D-laktik asit üreten bakterileri artırmak için ne yiyelim veya alalım**" şeklinde düşünceye yönlüyorlar, çünkü bu düşünce silsilesinde;

- Acelecilik var,
- Doktora muayene olmaktan kaçınma var,
- Kolay yolu tercih etme yanlılığı var
- Sağlık sıkıntısından ekonomik bir şekilde tasarruf etme dürtüsü vardır.



Şunu unutmayınız vajina akan, kokan, aksıran, tıksıran ucube – başa bela bir organ değildir. Vajina akmaz. **Sıfır vajinal akıntı sağlıktır.** Vajinal sağlık için, sağlıklı bir vajina için yapmanız gerekenler **kolay değildir** ve **şunlar iyi bir başlangıçtır:**

1. Vajina steril bir organ değildir, kendi haline **bırakmayınız.**
2. Vajinal laktobasillerin; orofekal dönüşümü sinsi bir şekilde gerçekleşebilir, o yüzden vajinal şikayetleri "kadınsal durum bu, her

kadında olur bu " şeklinde **normalleştirmeyiniz.**

3. Vajinayı sirkeli suyla, sarımsak koymakla, yogurt sürmekle restore edemezsiniz. Bu kolaycı ve ucuz yöntemler hem vakit kaybıdır hemde alacağınız orjinal - gerçek tedavileri

HASTALIKLARIN KÖKENİNDE

*** VAJİNAL AKINTI TRAJEDİ YANLILIĞI ***

güçleştirir, lütfen bu tür uygulamalar yapmayınız.

4. Vajina gözünüzden daha değerlidir (**göz 2 tane, vajina 1 tane !**) ve ona özen – ilgi göstermelisiniz.
5. Vajinal **problemler ile yaşamayı çaresizce öğrenmiş birisinden akıl – fikir almak** (yanlılık bulaşması) size sadece vakit kaybettirir, yaşadığınız acılar yanınıza kar olarak kalır.
6. Hasta olmuş bir vajinal flora ile gebe kalmak sizi gebelik komplikasyonlarına taşıyacaktır.
7. Bazen hasta olmuş vajinal flora akıntı üretmez, fakat bu size sinyal vermediği için kendinizi sağlıklı zannedersiniz, oluşan bel ağrılarını ağır kaldırmaya veya bel fitiği başlıyor şekilde yorumlayabilirsiniz. Uyanık olmalısınız.
8. **İyileşemiyorsanız vajinanızı hatırlayın!, hiç aklınıza gelmeyen ve düşünmediğiniz yer!**
9. Kesinlikle aynı terziniz veya berberiniz gibi bir ömür boyu temasınızın olacağı bir Jinekolog hekimi kendinize bulun. **Hastanede hangi doktor varsa ona giderim mantığı kesinlikle hatalı bir yaklaşımdır. Unutmayın Her yiğidin yoğurt yemesi farklı; yoğurtlarda farklıdır!**
10. Örnek vermek gerekir ise; **"Ben zaten ortopedi – dahiliye,... doktoruna gittim ve şikayetlerimi onlara söyledim, sıkıntı olsaydı beni Jinekologa yönlendirirlerdi"** zehirli - kolaycı mantığa asla kapılmayın. 15 yılı aşkın tecrübeme dayanarak söylüyorum kimse sizi bana veya başka bir Jinekologa yönlendirmeyecek. Çünkü vajina gerçekten doktorların ve hastaların beyninde hastalıkların müsebbibi bir organ olarak **yorumlanmamaktadır.**
11. Beyaz, sarı, yeşil, kahverengi, şeffaf ne şekilde olursa olsun akan – sızan tüm vajinal akıntılar araştırılmalıdır. Çünkü vajina imtiyazlı bir organ değildir ve sızdırma - akmaz.
12. **İnanırsanız** vajina hasta eden, hastalıklara sebep olan, gebelik hastalıklarına neden olan hatta ölüme sebep olan bir organ olarak görülmüyor. Ben buna inanmıyorum ! , çünkü çevremde vajinası ile başı belada çok sayıda kadın vardır.
13.

Bu sayı uğursuz olduğundan boş bırakılmıştır (yanlılık sergiliyorum).

14. Vajina mahrem bir organdır, bir ömür boyu kadın tarafından gizleniyor, hatta gizlemediğinizde hapis cezası bile var. Yani öğretilmiş **gizleme dürtüsü**, vajinayı görmemeye ve ihmal etmeye yatkınlık yaratıyor; buda tedavi sürecini imkânız şekle sokmaktadır. Kendinize sabit bir Jinekolog Hekim ediniyorsanız vajinanızla başınız belaya girmez. Halen vajinayı öğrenmeye devam eden bir profesyonelim, vajinal akıntının muazzam derecede kompleks nedenlerin bir araya gelerek oluşturduğu karmaşık bir denklemin sonucu olup; kendi kendine bitki börtü kullanarak basit yöntemler ile şifa arayanları okudukça içim gerçekten tabiri caiz ise cızz etmektedir.

Herkese "**yansız mutlu trajediye**" sahip; sıfır vajinal akıntılı hayat + bol vajinofilik laktobasiller diliyorum. **Vajinanıza iyi bakın, hatanızı affetmez, hasta olursunuz.**



[Jinekolog Op.Dr.Mesut Bayraktar](#)
Kadın Hastalıkları Ve Doğum Uzmanı
Mesleğini Serbest İcra Eden Özel Hekim
Ortaca/Muğla

Kadın Hasta İse Evde Huzur Yoktur

HASTALIKLARIN KÖKENİNDE

*** VAJİNAL AKINTI TRAJEDİ YANLILIĞI ***