

-Ποιανού είναι αυτό το παιδί; ...ρώτησα μια μέρα βλέποντας ένα μικρό έξω να παίζει.

-Δικό μου.. είπε ο γονιός με ένα τρυφερό χαμόγελο.

Δικό μου για να το κρατήσω για λίγο ,να του πλένω τα χέρια του και να χτενίζω τα μαλλιά του ,να του λέω τι να φορέσει ,να το προετοιμάσω ώστε να γίνει καλός άνθρωπος και κάθε μέρα καλά πράγματα να κάνει !!!

-Ποιανού είναι αυτό το παιδί;... ξαναρώτησα καθώς άνοιξε η πόρτα και κάποιος μπήκε .

-Δικό μου ...είπε η δασκάλα με το ίδιο τρυφερό χαμόγελο

.Δικό μου για να το κρατήσω για λίγο, να του μάθω πως να είναι ήρεμο και ευγενικό, να το εκπαιδεύσω και να καθοδηγήσω το μικρό του μυαλούδάκι, να το βοηθήσω να μάθει και ζει με κάθε κανόνα και να πάρει τα καλύτερα από το σχολείο!!!

-Ποιανού είναι αυτό το παιδί ;... ρώτησα ακόμη μια φορά καθώς το μικρό μπήκε από την πόρτα τους σχολείου.

- Δικό μας είπαν οι γονείς και η δασκάλα, καθώς χαμογελούσαν... και έπιασαν ο καθένας ένα χεράκι του παιδιού.

Δικό μας για να το αγαπάμε και να το εκπαιδεύσουμε μαζί ...δική μας ευλογημένη αποστολή για πάντα!!!!



**Σας καλωσορίζουμε στο νηπιαγωγείο μας.**

Ελπίζουμε σε μία καλή συνεργασία, για να είναι πιο ομαλή η μετάβαση του παιδιού στο πρώτο του σχολικό περιβάλλον. Η κατανόηση και η στήριξή σας θα επηρεάσει σημαντικά τη στάση του απέναντι στο σχολείο. Η δημιουργία κλίματος αμοιβαίου σεβασμού κι εμπιστοσύνης σηματοδοτεί την συνολική εξέλιξή του.

**Είμαστε**

Η κα **Μαντικού Σταματία** (προϊσταμένη του Νηπιαγωγείου)

και οι κυρίες **Τζίνα Αλίκη** και **Κολλιοπούλου Αγγελική** (νηπιαγωγοί)

και σας ευχαριστούμε που μας εμπιστεύεστε τους πολύτιμους θησαυρούς σας. Θέλουμε να ξέρετε ότι το παιδί σας θα βρίσκεται σ' ένα ασφαλές περιβάλλον, όπου θα διατηρήσει τη μοναδικότητά του αλλά θα μάθει και να είναι μέλος μιας μεγάλης ομάδας. Επιδίωξή μας η ενίσχυση της αυτοπεποίθησής του και η ολόπλευρη ανάπτυξη των δεξιοτήτων του.



Θα σας δώσουμε παρακάτω μερικές χρήσιμες πληροφορίες και οδηγίες.

**Πάω στο νηπιαγωγείο!!!**



### **Αποχαιρετισμοί.**

Ένα φιλί, μια αγκαλιά κι ένα «να περάσεις μια υπέροχη μέρα» είναι όλα όσα χρειάζονται. Με εξαίρεση την αρχή της σχολικής χρονιάς, όπου το παιδί προσαρμόζεται, μην χρονοτριβείτε. Είναι καλύτερα να κάνετε μια καθαρή και γρήγορη αποχώρηση ακόμη κι αν το παιδί κλαίει. Σιγά σιγά θα αντιληφθεί τι συμβαίνει και θα αποκτήσει τον έλεγχο της κατάστασης. Διαφορετικά θα το χρησιμοποιεί καθημερινά για να επιβραδύνει την αποχώρησή σας. Βάλτε του ένα φιλάκι στη χούφτα του για να σας νοιώθει κοντά του στη διάρκεια της μέρας.

### **Μην αποκρύπτετε σημαντικές πληροφορίες.**

Εμπιστευτικά μιλήστε στις νηπιαγωγούς για οποιαδήποτε αλλαγή στη ζωή του παιδιού π.χ. διαζύγιο, νέο μωρό αλλά και οτιδήποτε αφορά το ιατρικό του ιστορικό,

προκειμένου να γνωρίσουν καλύτερα τις ανάγκες και τις αδυναμίες του και να δουλέψουν πάνω σ' αυτές.

### **Όχι απουσίες χωρίς λόγο.**

Περιστασιακά μια μέρα εκτός σχολείου δεν είναι και σπουδαία υπόθεση. Αν όμως αυτό γίνεται συχνά τότε το παιδί λαμβάνει ένα εσφαλμένο μήνυμα. Το σχολείο είναι σημαντικό και αυτό επιβεβαιώνεται με την παρουσία. Μια παρουσία που πρέπει να είναι αδιαπραγμάτευτη.

### **Ύπνος και πρωινό ξύπνημα.**

Για να έχει το παιδί ένα ευχάριστο ξύπνημα πρέπει να κοιμηθεί σωστά. Βάλτε ένα σταθερό ωράριο ύπνου. Το παιδί σ' αυτή την ηλικία πρέπει να κοιμάται τουλάχιστον 10 ώρες. Άλλωστε ο απογευματινός ύπνος σταματάει. Ξυπνήστε το αρκετά νωρίς ώστε να φάει το πρωινό του και να ετοιμαστεί χωρίς άγχος.

### **Ωράριο Νηπιαγωγείου.**

Οι γονείς οφείλουν να τηρούν και να σέβονται το ωράριο του Νηπιαγωγείου. Το πρωί παραδίνουμε το παιδί μας στη νηπιαγωγό και αποχωρούμε. Αποχώρηση πριν τη λήξη του ωραρίου γίνεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις, όπως επίσκεψη σε γιατρό και μετά από έγκαιρη ενημέρωση της νηπιαγωγού. **Σε κάθε πρόωγη αποχώρηση ο γονέας υπογράφει υπεύθυνη δήλωση.**

Η προσέλευση γίνεται στις **08:15 - 08:30** οπότε κλειδώνει η εξωτερική πόρτα (σύμφωνα με τα οριζόμενα στο ΠΔ 79/2017, άρθρο 18) και εν συνεχεία κανένα παιδί δε θα γίνεται δεκτό καθώς η αποχώρηση της νηπιαγωγού από την τάξη αφήνοντας μόνα τους τα υπόλοιπα παιδιά, προκειμένου να βγει έξω για να ανοίξει την πόρτα εγκυμονεί κινδύνους ασφαλείας για τα υπόλοιπα παιδιά και για τους οποίους θα λογοδοτήσει αν προκύψει οποιοδήποτε θέμα. Η αποχώρηση γίνεται στις **13:00** για τα παιδιά του πρωινού τμήματος, **16:00** για τα παιδιά του απογευματινού τμήματος και **17:30** για τα παιδιά του αναβαθμισμένου ολοήμερου. Πρωινή προσέλευση **07:45 - 08:00** δικαιούνται μόνο όσα από τα παιδιά του ολοήμερου τμήματος την έχουν αιτηθεί.

Η συνέπεια στην ώρα είναι πολύ σημαντική. Το παιδί χάνει ένα κομμάτι από την καθημερινή ρουτίνα του σχολείου, αν συνεχώς καθυστερεί και έρχεται σε δύσκολη θέση απέναντι στους συμμαθητές και στην νηπιαγωγό του, ενώ στην αποχώρηση είναι δύσκολο να διαχειριστεί τους λόγους που φεύγει πάντα τελευταίο από το σχολείο.

### **Ψείρες.**

Μπορεί να συμβεί στον καθένα. Μην νοιώθετε άσχημα. Ενημερώστε την νηπιαγωγό ώστε να αποφευχθεί η εξάπλωση. Είναι ένα πολύ συνηθισμένο πρόβλημα στο Νηπιαγωγείο. Οι ψείρες πηγαίνουν σε όλα τα κεφαλάκια χωρίς διάκριση. Άλλωστε όλα τα παιδάκια είναι πεντακάθαρα. Μην τρομοκρατηθείτε. Ενημερώστε τη νηπιαγωγό σας. Στη συνέχεια το Νηπιαγωγείο θα ενημερώσει όλους τους γονείς ώστε να γίνει η απαραίτητη αγωγή σε όλα τα παιδιά με προϊόντα που κυκλοφορούν και είναι απόλυτα ασφαλή.

### **Ιώσεις.**

Οι ιώσεις είναι μια πραγματικότητα και στο Νηπιαγωγείο όπως σε κάθε χώρο που συγχρωτίζονται πολλά παιδιά. Πρέπει να υπάρχει κοινή στάση απ' όλους ώστε να αποφεύγουμε την εξάπλωσή τους και το άρρωστο παιδί να συνέλθει πιο γρήγορα. Το άρρωστο παιδί πρέπει να μένει στο σπίτι του. Στο σχολείο δε θα μπορέσει να ανταπεξέλθει αφού δε θα νοιώθει καλά και ταυτόχρονα ενδέχεται να προκαλέσει επιδημία. Ακόμα και δέκατα αν εμφανίσει θα είναι φρόνιμο να παραμείνει σπίτι. Το ίδιο και αν κάνει εμετό ή διάρροια.

Ένα άρρωστο παιδί είναι σχεδόν βέβαιο ότι θα μεταφέρει την ίωση σε κάποιο από τα υπόλοιπα παιδιά. Με αυτό το τρόπο αποφεύγουμε τον κύκλο των ιώσεων. Σας ενημερώνουμε επίσης ότι εμείς δεν επιτρέπεται να χορηγήσουμε οποιοδήποτε φάρμακο στα παιδιά.

### **Η τσάντα.**

Η τσάντα του παιδιού ας μην είναι τροχήλατη για να χωράει στο ραφάκι του, επίσης είναι πολύ πιο βαριά από την απλή τσάντα και να σκεφτείτε ότι το παιδί θα χρειάζεται να την χρησιμοποιεί πολλές φορές στη διάρκεια της ημέρας. Μέσα στην τσάντα θα

βάζετε το δεκατιανό του, μια μικρή πετσετούλα και το μπουκάλι με το νερό του. Το μεσημεριανό, για τα παιδιά του ολοήμερου τμήματος, θα μπαίνει σε μεταλλικό τάπερ και θα το τοποθετείτε σε ξεχωριστή σακούλα για να μη λερώνεται η τσάντα. Φροντίστε ώστε το παιδί να μπορεί να ανοιγοκλείνει την τσάντα του και τα σκεύη που χρησιμοποιεί. Να μην είναι περίπλοκα.

Ας μην φέρνουν παιχνιδάκια από το σπίτι τους γιατί δημιουργούνται προβλήματα αν χαλάσουν ή αν δεν θέλουν να τα μοιραστούν με άλλα παιδιά.

Παντού να γράφετε το όνομα του με ανεξίτηλο μαρκαδόρο ή μανό.

Να ελέγχετε καθημερινά την τσάντα του παιδιού σας.

### **Τα ρούχα / Η τουαλέτα**

Το παιδί θα μένει πολλές ώρες στο χώρο του Νηπιαγωγείου και είναι σημαντικό να νοιώθει και να μπορεί να κινείται άνετα. Να φοράει ρούχα χωρίς κουμπιά, ζώνες και τιράντες για να μη δυσκολεύεται στην τουαλέτα και να μη το σφίγγουν. Αποφεύγουμε έτσι τα «ατυχήματα». Τα παπούτσια να είναι με χρατς χρουτς και όχι με κορδόνια για να μπορεί να τα βάζει μόνο του και να μην πέφτει όταν λύνονται τα κορδόνια και μέχρι να τα δούμε για να τα δέσουμε. Αποφεύγετε τα κορδόνια στις μπλούζες επειδή μπορεί να προκληθούν ατυχήματα.

Στο Νηπιαγωγείο τα παιδιά θέλουμε να είναι χαρούμενα και δημιουργικά γεγονός που σημαίνει και «λερωμένα». Να φέρετε στο σχολείο μια αλλαξιά ρούχα σε μια μικρή σακούλα που θα μείνει στο ραφάκι του. Να φροντίζετε να ανανεώνετε τα ρούχα ανάλογα με τις εποχές. Όταν έχει ήλιο καλό είναι να φοράει καπελάκι το παιδί.

Είναι σημαντικό το παιδί ερχόμενο στο Νηπιαγωγείο να έχει μάθει να αυτοεξυπηρετείται στην τουαλέτα (οι Νηπιαγωγοί δεν επιτρέπεται να αγγίζουν ευαίσθητα σημεία του παιδιού οπότε και δεν επιτρέπεται να το βοηθήσουν) οπότε το διάστημα που μεσολαβεί έως το ξεκίνημα της νέας Σχολικής χρονιάς καλό θα ήταν να εκπαιδεύσετε το παιδί στο θέμα της τουαλέτας. Προσοχή δεν επιτρέπεται η χρήση πάνας στο Νηπιαγωγείο.

**Το δεκατιανό.**

Το πρωινό φαγητό τα παιδιά το τρώνε 10:00 - 10:30. Η ώρα του φαγητού μας δίνει τη δυνατότητα να μιλήσουμε για σωστές διατροφικές συνήθειες, οπότε δεν φέρνουμε στο σχολείο «είδη περιπτέρου» π.χ. πατατάκια, γαριδάκια, σοκολάτες, καραμέλες, τσίχλες, χυμούς και αναψυκτικά. Συζητήστε με το παιδί σας για το δεκατιανό του ώστε να ξέρει τι θα φάει. Μην βάζετε επίσης γάλα επειδή αν χυθεί είναι δύσκολο να φύγει η μυρωδιά και λερώνει.

Προτείνουμε: τوست, αυγά, γιαούρτι, φρούτα (καθαρισμένα), κουλούρι, πίτες, κουλουράκια, μπάρες δημητριακών, κέικ (γιαούρτι και φρούτα θα μπαίνουν στο ψυγείο).

### **Το μεσημεριανό (αφορά τα παιδιά που φοιτούν στο ολοήμερο τμήμα).**

Στην προετοιμασία του μεσημεριανού φαγητού συμμετέχουν όλα τα παιδιά. Χωρισμένα σε ομάδες αναλαμβάνει μια ομάδα κάθε μέρα το στρώσιμο των τραπεζομάντηλων και το μάζεμά τους καθώς και το σερβίρισμα. Μην πειραματίζεστε με φαγητά που δεν τρώνε τα παιδιά και μην βάζετε μεγάλες ποσότητες. Και τα 2 μπορεί να προκαλέσουν αντιδράσεις και να χαλάσουν την διάθεση του παιδιού. Ετοιμάστε μαζί με το παιδί την τσάντα με το μεσημεριανό του. Ας μη τα φέρνετε προ εκπλήξεων. Το φαγητό μπαίνει σε μικρό μεταλλικό τάπερ που κλείνει καλά αλλά να μπορεί να το ανοίξει το παιδί. Μπαίνει σε ηλεκτρικό φούρνο (όχι μικροκυμάτων) και το ανοίγει το ίδιο το παιδί για λόγους ασφάλειας και υγιεινής. Το βάζετε σε χωριστή σακουλίτσα και πάνω γράφετε το όνομα του παιδιού. Σε ξεχωριστά μικρά ταπεράκια (ΟΧΙ στο ίδιο μαζί με το φαγητό) μπορείτε να βάλετε σαλάτα και τυρί). Αυτά τα ταπεράκια τα βάζετε στην ίδια σακούλα με το μεσημεριανό μαζί με το ψωμί του και το κουτάλι ή το πιρούνι (ΠΟΤΕ δε βάζουμε μαχαίρι) και μπαίνουν στο ψυγείο.

Στις γιορτές και τα γενέθλια συνήθως τα παιδιά κερνάνε κάποιο γλύκισμα οπότε ενημερώστε μας αν δεν θέλετε το παιδί σας ή αν δεν πρέπει να τρώει για να δούμε πως θα το χειριστούμε.

Το σχολείο μας βρίσκεται στην οδό Αιγοσθένων 59

Το τηλέφωνο επικοινωνίας είναι 2102224398 (13:00 - 14:00)

παρακαλώ όμως μην τηλεφωνείτε άλλες ώρες καθώς και η προϊσταμένη διδάσκει σε τμήμα και δεν μπορεί να σας εξυπηρετήσει εν ώρα μαθήματος.



Κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς θα πραγματοποιούνται ενημερωτικές συναντήσεις στις οποίες είναι απαραίτητο να παρευρίσκεστε.

Ενημερώσεις θα έχετε μέσω mail - ανακοινώσεων στην εσωτερική είσοδο αλλά και με προσωπικά σημειώματα.

Επίσης μπορείτε να ενημερώνεστε στην ιστοσελίδα μας

<https://10nipgalatsi.blogspot.com>

(οι φωτογραφίες είναι από το σχολικό έτος 2018 -2019 και δημιουργία/εργασία των νηπιαγωγών με υλικά από ευγενική χορηγία της εταιρίας nivechrom)



**Και μερικές συμβουλές με πολύ αγάπη και ενδιαφέρον για το παιδί.**

Δείξτε ενδιαφέρον για οτιδήποτε φέρνει μαζί του από το σχολείο (και φυσικά μη το πετάξετε ποτέ). Ακόμα κι αν δεν καταλαβαίνετε τι ακριβώς είναι αυτό που κρατάτε στα χέρια σας το παιδί σίγουρα δούλεψε σκληρά και νοιώθει υπερήφανο για το δημιούργημά του.

Αν σας πουν ότι το παιδί σας θα είχε όφελος αν περνούσε από μια περαιτέρω αξιολόγηση σε κάποιο τομέα των αναπτυξιακών του δεξιοτήτων, αυτό είναι κάτι που δεν λέγεται επιπόλαιο. Οι νηπιαγωγοί βλέπουν το παιδί σας όχι μόνο όπως είναι τώρα

αλλά όπως θα είναι και στο Δημοτικό σχολείο. Επιθυμούν να του προσφέρουν οποιαδήποτε βοήθεια το συντομότερο δυνατόν οπότε δείξτε εμπιστοσύνη.

Αν υπάρχει κάτι που απασχολεί εσάς ή το παιδί σας πείτε το. Όχι όμως ενώπιον όλων των γονέων και των παιδιών την ώρα της αποχώρησης. Επιδιώξτε κατ' ιδίαν συνάντηση με τις νηπιαγωγούς και μιλήστε γι αυτό που σας απασχολεί.

Δώστε προσοχή σε ανακοινώσεις που αναρτώνται στην εσωτερική είσοδο του σχολείου ή σε σημειώματα στην τσάντα του παιδιού.

Στο Νηπιαγωγείο το παιδί θα αναπτύξει τις κιναισθητικές, αντιληπτικές, μνημονικές και γλωσσικές ικανότητες που το καθιστούν έτοιμο να εκπαιδευτεί αβίαστα και αποτελεσματικά χωρίς να δυσκολευτεί/απογοητευτεί/πιεστεί στην Α' Δημοτικού.

με εκτίμηση  
η προϊσταμένη  
του 10<sup>ου</sup> Νηπιαγωγείου Γαλατσίου  
Μαντικής Σταματία