

# Matrix Healing Codes

Einführung in Theorie und Praxis &  
Vergleich von zwei der modernsten  
Selbsteilungsmethoden



[www.quantensprung2012.org](http://www.quantensprung2012.org)

# Matrix Healing Codes

Einführung in Theorie und Praxis &  
Vergleich von zwei der modernsten Selbstheilungsmethoden

## Der einfache Weg zur Gesundheit für alle

In dieser herrlichen Zeit der wundersamen Heilungen durch Quantenheilung und mit der Matrix finden wir eine weitere, absolut fantastische Methode für das Auflösen sämtlicher Krankheiten: die Matrix Healing Codes. Diese Methode basiert auf den Healing Codes von Alex Loyd und wurde auf den Hintergründen der Matrix und Quantenheilung weiterentwickelt. Wer war Alex Loyd? Der Pfarrer und studierte Wissenschaftler entwickelte die Healing Codes, als seiner eigenen Frau weder mit Psychologie noch mit Medikamenten zu helfen war. Nachdem sie durch die revolutionäre Methode von schweren Depressionen geheilt wurde, veröffentlichte Loyd die Healing Codes. Seitdem konnten unzählige Menschen davon profitieren und sich ihrer Leiden vollständig entledigen. Auf die Zusammenhänge von den Healing Codes und der Matrix und Quantenheilung finden Sie im letzten Kapitel einige Informationen.

## Was ist das Geheimnis der Matrix Healing Codes?

Die überwältigende Wirkung der Healing Codes lässt sich auf ein dramatisches biologisches Phänomen zurückführen – die ernstzunehmenden Auswirkungen von Stress auf unsere Gesundheit. Bis zu 95 Prozent aller Erkrankungen sollen sich aufgrund von Dauerstress entwickeln, so behaupten es zumindest Wissenschaftler wie der Zellbiologe Bruce Lipton. Das liegt daran, dass unser Körper nicht zwischen lebensgefährlicher und nicht lebensgefährlicher Anspannung unterscheiden kann. Egal ob wir also vor einem herabstürzenden Ast beiseite springen oder noch unbedingt vor dem nächsten Besuch die Fenster putzen wollen – unser Körper reagiert auf den verursachten Stress mit demselben Programm. Dieser "Gefahrenmodus" leitet die Energie des Körpers vor allem zu den Muskeln für Flucht- oder Kampfreaktionen. Alle anderen Körpersysteme werden dagegen nur noch minimal mit Energie versorgt, um diese den Muskeln zur Verfügung stellen zu können.

Unglücklicherweise gehört das Immunsystem, die Basis unserer Selbstheilungskräfte, zu den Organen, die im Gefahrenmodus nur wenig Energie erhalten. Gehen wir nun davon aus, dass den Körper jeglicher Stress - ob von außen verursacht oder aufgrund innerer Glaubenssätze, Wertvorstellungen und Emotionen – in den Gefahrenmodus versetzt, so wird schnell klar, dass dies zu

einer chronischen Unterversorgung des Immunsystems führen muss. An genau dieser Stelle setzen nun die Healing Codes von Alex Loyd an. Sie aktivieren dabei die wichtigsten Heilungszentren des Körpers. Diese lassen daraufhin mächtige Energieströme durch den Körper fließen und geben so unserem Immunsystem den dringend benötigten "Energie-Kick".

Derart gestärkt können unsere Selbstheilungskräfte mit fast allem fertig werden! Die angeregten Heilungszentren lösen nämlich sowohl unsere körperlichen als auch die seelischen und geistigen Blockaden. Das zeigen die Erfahrungen zahlloser Menschen, die mit den einfach und schmerzlos anzuwendenden Healing Codes den Weg zu ganzheitlicher Gesundheit fanden.

### Der moderne Mensch = Urmensch mit Uhr?

Wenn ein Urmensch Angst und Stress verspürte, war er fast immer in (Lebens-) Gefahr. Um zu überleben, schaltete daher sein Körper blitzschnell in den Gefahrenmodus. Durch Hormonausschüttungen wurden dann alle Körpersysteme, die für Kampf oder Flucht gebraucht wurden, reichlich mit Energie versorgt. Logischerweise waren dies vor allem Muskeln, die schnelle Bewegungen ermöglichen sollten. Allen Systemen, die in diesem Gefahrenmoment nicht nötig waren, wurde dagegen die Energiezufuhr stark gedrosselt. So blieb mehr Energie für die Muskeln übrig. Weil das Immunsystem weder zum Rennen noch zum Kämpfen dient, gehörte es zu den Organen, denen dann quasi der Hahn zugekehrt wurde, um Energie zu sparen. Zumindest vorübergehend, denn die Gefahr war ja normalerweise bald vorbei. Seitdem sind Hunderttausende Jahre vergangen. In unserer zivilisierten Welt treffen wir glücklicherweise nur noch selten auf lebensbedrohliche Umstände oder Zeitgenossen. Die grundlegenden Reaktionsmechanismen unseres Körpers sind aber gleich geblieben. Und so bedeutet noch immer für unseren Körper das Gefühl von Stress gleich Gefahr. Dabei ist es unerheblich, ob der Stress von außen durch eine herannahende Schneelawine oder einen verärgerten Chef verursacht wird. Oder ob wir uns durch unsere eigenen Wertvorstellungen, verletzte Emotionen oder negative Glaubensmuster selbst unter Druck setzen. Unser Körper unterscheidet nicht nach der Ursache des Stresses, er startet einfach den Gefahrenmodus. Kein Wunder, dass das Immunsystem vieler moderner Menschen häufig chronisch unterversorgt ist!

## Healing Codes schenken Energie

Wenn Sie die Healing Codes durchführen, die Sie in diesem Kurs kennenlernen, regen Sie dadurch die vier wichtigsten Heilungszentren Ihres Körpers an. Durch diese Aktivierung erhält das gesamte Immunsystem wieder ausreichend Energie. Wenn die Energieströme harmonisch und stark fließen, können Ihre Selbstheilungskräfte mit fast allen Angriffen auf Ihre Gesundheit erfolgreich fertigwerden. Da die Healing Codes so einfach zu erlernen sind, kann jeder motivierte Mensch sie leicht und schmerzlos anwenden. Ähnlich der Quantenheilung und Matrix Energetics eröffnen auch die Healing Codes demjenigen ungeahnte Möglichkeiten, der nach ganzheitlicher Heilung und allumfassendem Wohlbefinden strebt.

### Und wenn ich gar keine Herzensprobleme habe?

Das wäre wunderbar, doch hat nicht fast jeder von uns irgendwelche unbewussten einschränkenden Glaubenssätze und hemmenden Wertvorstellungen gespeichert? Wegen ihnen führen verletzte Emotionen und fehlende Selbstliebe zu negativen Gedanken und Einstellungen gegenüber dem Leben. Dadurch machen wir uns selber und unseren Lieben immer wieder Stress. Oft ohne es zu ahnen, schaden wir damit sogar unserer Gesundheit. Denn häufiger Stress – egal, ob er von außen oder von uns selbst verursacht wird – wirkt sich negativ auf die Energieversorgung unseres Immunsystems aus. Was also tun mit den seelischen Problemen des Herzens, die uns nicht nur deprimiert, hasserfüllt, überängstlich oder eifersüchtig, sondern auch noch krank machen können?

Mit den Healing Codes schaffen Sie sich wieder Luft zum Atmen, wieder freie Herzenswärme zum Lieben, wieder Mut zum Wachsen! Mit dieser fantastischen Methode zur Selbstheilung lösen Sie alle Blockaden sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer und geistiger Ebene. Darum helfen die Healing Codes. Mit den Healing Codes aktivieren Sie auf kraftvolle Weise die vier wichtigsten Heilungszentren des Körpers. Diese schicken daraufhin mächtige Energieströme durch unser vom Stress gelähmtes Immunsystem. Endlich dürfen unsere Selbstheilungskräfte wieder richtig arbeiten und wirken! Befreit von energetischen Stauungen und Knoten können wir so unsere ureigenen Kräfte voll ausleben und einfach nur heil und gesund sein.

## Matrix und Quantenheilung und der Matrix Healing Code - zwei Selbstheilungsmethoden im Vergleich

Selbsteilung ist das Ziel. Die Annahme und Grundlage, dass es eine Instanz in uns gibt, die alle Lösungen in sich birgt, die unseren Lebensplan, unser gesamtes Potential enthält und auf die wir jederzeit zugreifen können, wenn wir den Weg dorthin kennen, ist bei der Matrix und Quantenheilung der Schlüssel zum Erfolg. Einfach und ohne Vorkenntnisse kann jeder Mensch diesen Zugang erfahren, wenn er sich der leicht lernbaren Methode öffnet. Die wundersamen Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele, die schnelle Transformation und veränderte Wahrnehmung eines Problems sind verblüffend. Die Erklärungsansätze sind alt, uralte. Bereits im alten Ägypten, in Indien, bei den hawaiianischen Hunas wurde diese Methode, meist als Geheimwissen, erfolgreich zur Linderung und Heilung von seelischen und körperlichen Problemen angewendet. Heute findet man Analogien für die wissenschaftliche Erklärbarkeit dieser phänomenalen Methode in den neuesten Erkenntnissen der Quantenphysik.

Bevor sich die meisten Teilnehmer unserer Seminare mit Quantenphysik tiefgreifend beschäftigen, haben sie bereits erfolgreich an sich selbst und anderen die Matrix und Quantenheilung angewendet. Die Theorie ist nicht notwendig, lediglich eine Offenheit für ein Heilungsphänomen. Beruhigend ist dabei, dass keine Energieübertragung von aussen angewendet wird, somit auch keine Abhängigkeit zum Behandler erfolgt. Dieser eröffnet lediglich einen Raum zum reinen Quantenfeld, indem Heilung „geschieht“. Das Körper – Geist – Seele – System des Betroffenen entscheidet sich selbst zu einer neuen Wahl, eine Lösung, eine glücklichere und gesündere Variante seines Themas aus der Matrix, dem reinen Quantenfeld aller Möglichkeiten zu wählen. Dies klingt unspektakulär und unreligiös, im Grunde eher rational und neutral zu Glaubenssystemen.

Anders verhält es sich mit dem Matrix Healing Code. Einerseits wird auch hier davon ausgegangen, dass wir ein Selbstheilungssystem besitzen, dass es zu aktivieren gilt, der Entwickler der Sechs-Minuten-Heilmethode, Alex Loyd, spricht selbst davon, dass er ein Diener Jesu sei und als er den Healing Code empfangen habe, sei ihm zunächst wichtig gewesen, sicherzustellen, dass er ihn im Einklang mit seinem Glauben anwenden konnte. In seinem Buch über den Matrix Healing Code spricht er von der Macht des Codes, umwälzende Heilungsprozesse im Leben in Gang zu setzen. Nach seiner Auffassung ist die tiefgehendste Heilung, die jeder Mensch auf der Erde brauche, nicht körperlicher oder emotionaler sondern seelischer Natur, was eine Heilung einer gestörten Beziehung zu einem liebenden Gott beinhaltet. Alex Loyd meint, dass nur Gott diese Heilung bewirken könne. Einige Menschen, die den Matrix

Healing Code bei sich anwendeten, beschrieben dies so, als wären die Interferenzen mit den eigenen Problemen beseitigt, damit endlich die Botschaften gehört werden konnten, die Gott über ihr wahres Sein mitteilen wolle und nicht die Störgeräusche, die die Herzensprobleme verursacht haben. Es ist das Anliegen von Alex Loyd, dass die Anwender des Healing Codes den „Einen“ erkennen, der den Menschen und die Energie erschaffen habe und alles, was dafür Sorge, dass der Healing Code so heilsam wirken könne.

Er sieht den Healing Code als hilfreiches Werkzeug, was aber viel entscheidender für den Heilprozess sei, wäre die Hand zu fassen, die das Werkzeug halte. Diese Haltung unterscheidet sich insofern von der der Matrix und Quantenheilung, als diese neutraler mit der Auffassung von Gott verfährt.

Die Konzentration bei der Quantenheilung liegt auf der Erfahrung der energetischen Veränderung und dem Erleben der Erleichterung durch das Eintauchen in das Feld. Das Bewusstsein, dass wir alle durch ein unsichtbares Energiefeld miteinander verbunden sind, unterstützt den Prozess, wir können leichter verstehen, wie es passieren kann, dass selbst auf körperliche, räumliche Distanz durch mentales „Pointen“ diese Transformation geschieht und eine „Welle“ erzeugt werden kann. Die Idee, dass eine niedrigschwingende Energie durch die Interferenz mit einer höherschwingenden Energie und mittels Kollabieren einer Energiewelle heilsam transformiert werden kann, die Erfahrung, dass sich ein Zustand von Liebe, Freude, Frieden oder Unendlichkeit, auch Lichtwahrnehmung ohne äussere Bedingungen innerlich erleben lässt und mit dieser Erfahrung emotional und körperlich belastende Themen gelöst werden können, ist eher neutral ausgerichtet, entbehrt jeder Glaubensrichtung oder -prägung und bedarf nichtmals eines blinden Vertrauens in die Methode. Die Matrix und Quantenheilung erlebt sich allein durch die Erfahrung, durch das Selbst-Erleben von veränderter Wahrnehmung. Sie ist von daher eine bodenständige Methode, gleichzeitig hochspirituell und ein Geschenk für die Menschen, die bereit sind, die Verantwortung für ihr Glück und ihre Gesundheit selbst in die Hände zu nehmen. Denn sie basiert auf dem Verständnis, dass in uns die Selbstheilung bereits verankert ist und wir sie nur freilegen, uns unserem inneren Potential öffnen und bereit sein müssen, hundertprozentig selbst verantwortlich zu leben. Mit diesem Bewusstsein sind der Transformation alle Tore und Türen geöffnet und Heilung geschieht leicht und mühelos. Die veränderte Wahrnehmung unterstützt zudem, auch schwere Themen anzugehen, die wir verdrängt haben, weil sie uns zu gross und schmerzhaft erschienen, die dadurch unser Leben von unbewusster Ebene aus belasten, uns krank machen und unsere Lebensenergie rauben.

Licht ins Dunkel bringen, verborgenen Ballast aufdecken und auflösen – das haben beide Methoden gemeinsam. Wenn es das Eine gibt, das nicht zwei sein kann, eine uralte vedische Weisheit, was oder wer ist Gott? Wenn in uns allen der göttliche Kern zu Hause ist, wenn es darum geht, dass die Selbstheilung unsere Göttlichkeit, unser inneres Strahlen, die Urkraft in uns wiederbeleben, freisetzen kann, dann gibt es vielleicht viele Wege nach Rom, aber ein Rom und alles findet sich dort wieder – in der Matrix.

**Wagen Sie den Schritt zur Ganzheit!**

In unserem Kurs Matrix und Quantenheilung Level 1 + 2 lernen Sie, wie Sie Ihr Leben rundum in Ordnung bringen können!

Denn an diesem Wochenende tauchen wir mit der Quantenheilung, Matrix Energetics und den Healing Codes ein in die verheißungsvolle Welt der allumfassenden Heilungen. Genau wie die anderen Methoden sind die Healing Codes dabei für jeden motivierten Menschen schnell und leicht erlernbar. Schon bald können Sie sie völlig problem- und schmerzlos anwenden - für sich selber, aber auch für alle, die Ihnen am Herzen liegen!

Weitere Informationen/ Kontakt/ Termine/ Anmeldung:

**info@bcla.org**  
**Tel.0202/2954003**

**quantensprung2012.org**

## Anleitung für den Matrix Healing Code

Wenn Du den Matrix Healing Code zu einem Thema anwenden möchtest, das Dich belastet, zeigt diese Anleitung Dir die einzelnen Schritte:

1. Frage Dich, wie fühlst Du Dich, wenn Du an das Problem denkst? Wie stark ist Dein Problem auf einer Skala von 0 bis 10 ein (10 ist die max. Beeinträchtigung)

2. Frage Dich, ob es eine Zeit in Deinem Leben gab, wo du Dich schon einmal so gefühlt hast, auch wenn es andere Umstände waren. Suche nach der frühesten Erinnerung (Kernerinnerung), die auftaucht und konzentriere Dich zunächst darauf, diese zu heilen. Wenn du den Matrix Healing Code anwendest, richte Deine Aufmerksamkeit nicht auf etwas Negatives, sondern auf etwas Positives, z.B. "Ich habe es verdient geliebt zu werden" und dabei siehst du Dich vom Licht und göttlicher oder universeller Liebe erfüllt.

Sprich nun das Heilungsgebet, indem Du alle Probleme, die Du entdeckst, mit einfließen lässt. (Du kannst es einfach ablesen)

***"Ich bete darum, dass alle bekannten und unbekanntem negativen Bilder, ungesunden Glaubenssätze, destruktiven Zellerinnerungen und meine körperliche Beeinträchtigung durch.....  
(Dein Problem, z.B. mein Angstthema, meine Kopfschmerzen, meine Erinnerung als Vierjährige,...)  
aufgespürt, erschlossen und geheilt werden mögen, indem mich das Licht, das Leben und die Liebe Gottes erfüllen. Ich bete darum, dass sich die Wirkkraft dieser Heilung um das Hundertfache oder mehr steigern möge."***

Führe nun den Healing Code mit folgenden Handhaltungen für mindestens 6 Minuten durch und bündle die Energien Deiner Fingerspitzen, indem du sie aneinanderlegst:

**1. Handhaltung: Brücke in der Mitte zwischen Nasenwurzel und der Mitte der Augenbrauen**



**2. Handhaltung: direkt über dem Kehlkopf**



**3. Haltung: zu beiden Seiten des Kopfes  
hinter dem Kieferknochen**



**4. Handhaltung: zu beiden Seiten des Kopfes, ca 1 cm  
oberhalb der Schläfen und 1 cm Richtung Hinterkopf**



Nach der Durchführung des Codes nimmst du erneut eine Einschätzung deines Problems auf der Skala vor. Wenn die erste Erinnerung nur noch einen Wert von 1 oder 0 erreicht, kannst du mit der Erinnerung fortfahren, die dich am zweitschwersten belastet.

Code für andere Personen:

**"Ich bete, dass alle bekannten und unbekanntes negativen Bilder, ungesunden Glaubenssätze, destruktiven Zellerinnerungen und die körperliche Beeinträchtigung von.....(Name der Person) durch.....(das Problem der Person) aufgespürt, erschlossen und geheilt werden mögen, indem.....(Name der Person) mit dem Licht, dem Leben und der Liebe Gottes erfüllt werde. Ich bete ebenfalls, dass sich die Wirkkraft dieser Heilung um das Hundertfache oder mehr steigern möge."**

Führe den Code dann an Dir selbst durch und wenn Du ihn beendet hast sage:

**"Ich schenke in Liebe.....(Name der Person) die volle Wirkung dieser Heilung."**

(Aus dem Buch "Der Healing Code" von Dr. Alex Loyd und Dr. Ben Johnson)

# Matrix Healing Code Matrix und Quantenheilung Seelenreisen

Seminare/ Ausbildungen/ Einzelcoaching

[www.quantensprung2012.org](http://www.quantensprung2012.org)  
[www.seelenreisen.eu](http://www.seelenreisen.eu)

Wir freuen uns, Dich auf Deinem Weg  
in die Kraft und Gesundheit  
zu unterstützen!

A silhouette of two hands forming a heart shape, set against a background of a sunset over the ocean. The hands are positioned as if holding each other, with the fingers pointing towards the center to create the heart's outline. The background shows a calm sea with gentle waves under a sky with soft, golden light from the setting sun.

Das Göttliche ist  
in Dir!