

گرگی لڑکھڑا کر رہا ہے اور کھڑکھڑا کر رہا ہے
 ہرگز لڑکھڑا کر رہا ہے اور کھڑکھڑا کر رہا ہے

لاہور

119

ماہنامہ

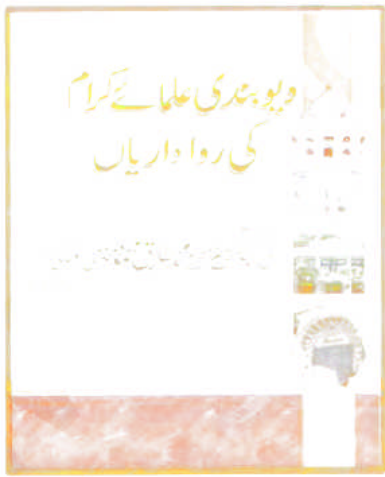
عبقری

مئی 2016ء شعبان المعظم 1437 ہجری

دالہ کا فزیو پیاسیٹس میں

فوت شدہ نانی کی خواب میں آ کر چیں! وجہ خود نانی نے بتادی
 کل دوائی کھلنے پیسے نہ تھے آج بانٹ رہا ہوں! آزمو دہ عمل
 ذہنی دباؤ سے یادداشت میں اضافہ! ناقابل تردید ریسرچ
 پڑھیے کلمہ کا انصاب! نعمتیں نہ کہتیں نہ تمہیں پائیے بے حساب
 کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان نوکے
 ناخن سے بیماری کی سو فیصد درست تشخیص! بے ناد پاپ!
 جنات نے میرے پانچ ہزار چرائے اور کھالیے!
 سلپ ڈمک نہ فت تین گھنٹہ پانی سے ٹھیک
 میرا دس سال سے آزمو دہ نسخہ عبقری کھلنے

گھر کیلئے مشکلات الجھنوں کے چھکارے اور ولایت
 کے راز پانے کھلنے صحت ختم صاحب دامت
 برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی سمجھواری کارڈ میں
 دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔



فرق واریت کا اتسا اور رواداری کی پیادیں

درج بالا کتب کے مطالعہ کے بعد آپ کو اندازہ ہوگا کہ ہمارے بڑے یوں مل کر رہتے تھے یا تو وہ ہمارے بڑے نہیں تھے یا پھر ہم ان سے بڑے ہو گئے ہیں یا انہیں کون جس جی یا پھر ہم کھدازہ یاد ہیں۔

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھر کیلئے الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

موبائل پر Ubqari Follow

لکھ کر 40404 پر بھیج کر سں

2 چیزیں رمضان میں ضرور پھیلا میں آپ کھلنے آپ کے عزیزوں کھلنے نہایت صدقہ جاریہ ایک ہفتہ کیلئے دوسرا 30 روز سے 30 عبادتیں کتاب

لاہور

عبقری

119 ماہنامہ

مئی 2016ء شعبان المعظم 1437 ہجری

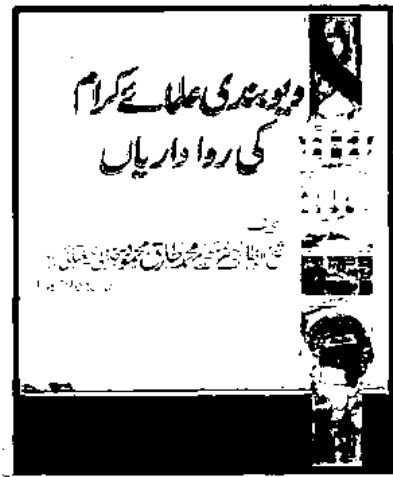
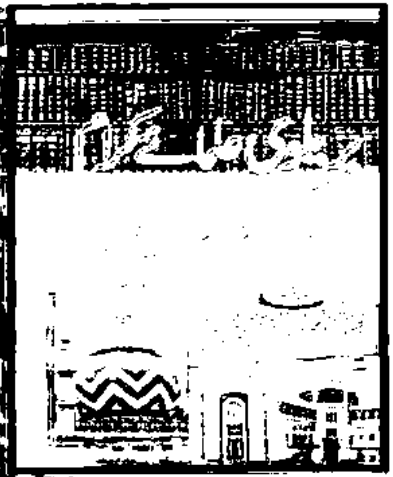
گزشتہ نمبر کی جیسٹیبل پیراگراف، نکتہ اور دیگر معلومات کے لیے ملاحظہ فرمائیں

گریگوریان اور ہجری ماہناموں کے درمیان کیا فرق ہے؟

فوت شدہ نانی کی خواب میں آ کر چیں! وجہ خود نانی نے بتادی
 کل دوائی کیلئے پیسے نہ تھے آج بانٹ رہا ہوں! آزمودہ عمل
 ذہنی دباؤ سے یادداشت میں اضافہ! ناقابل تردید ریسرچ
 پڑھیے کلمہ کا نصاب! نعمتیں برکتیں زحمتیں پائیے بے حساب
 کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹونکے
 ناخن سے بیماری کی سو فیصد درست تشخیص! بے ناد لچپ!
 جنات نے میرے پانچ ہزار چراتے اور کھالیے!

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھکارے اور ولایت
 کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت
 برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کوالٹی سموری کارڈ میں
 دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

سپ ڈسک صرف تین گھونٹ پانی سے ٹھیک
 میرا دس سال سے آزمودہ نسخہ عبقری کیلئے
 حوانات کا کام ہے
 رمضان میں اسٹورس ارادن ٹھیک کا احسان



فرق داریت کا تصور رواداری کی جیسا دہی
 درج بالا حسب کے مطالعہ کے بعد آپ کا اعزاز ہوگا کہ ہمارے بڑے دل مل کر رہتے تھے یا تو وہ ہمارے بڑے نہیں تھے یا پھر ہم ان سے بڑے ہو گئے ہیں یا انہیں کوئی نہیں یا پھر ہم محمد اور یاد ہیں۔

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔
 Follow Ubqari سوال پوچھنا
 فیس بک: facebook.com/ubqari
 ٹویٹر: twitter.com/ubqari
 ویب سائٹ: www.ubqari.org

2 چیزیں رمضان میں ضرور پھیلائیں آپ کیلئے آپ کے عزیزوں کیلئے نہایت صدقہ جاریہ۔ ایک عبقری کیلنڈر دوسرا 30 روز سے 30 عبادتیں

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر
3	مطلوبہ آواز میں سلیکھے کھڑا بڑی زندگی	25
4	صحابہ و اہل بیت کی خوشی میں ہے؟	26
5	کرامت خیز خدا اخصاً بالاتارہ اور شریکاً بجم	27
6	بچے کو گھر میں پڑی ادویات سے بچانے کے ٹر	28
7	ایک آنے میں چھوٹے اور زیادہ سے والے ہرے نکات	29
8	ذکرِ اذات سے یادداشت میں انکار انا کا تہذیب و تربیت	30
9	جب ایسا کس مال کے کھانچہ منہ کے گل سے معاف	31
10	گرمی کا توڑ گھر میں آرزو و محنت سے لڑکھوں سے کچھ	32
11	خدا، اللہ انہ اور پیغمبر کے مستند روحانی وظائف	33
12	ایک گاؤں اسمان چھلکے بغیر کس اور مڑھ کے سر اٹھیں	34
13	تاریخ کے علمی اور روحانی سوال تارکین کے جواب	35
14	طبی مشورے	37
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38
16	حالات کارزاروں سے اہل ان کے خوشحال یا زخمی لوگو	39
17	عالمی کے ساتھ چڑھتے بل ڈاکٹر کا پوچھا کئے میں	41
18	پڑھنے اور سے بدل جانے والے کھتے پڑھنے اور پڑھنے	42
19	آئیے انڈیا کے چند ماہانہ محبت و افغان پڑھیں!	43
20	جادو کا شہید تھی تو میرے پندہ آرزو و عمل	44
21	آپ کا سوال حضرت علامہ ملامدنی کا جواب	45
22	کراؤں کے ازم مسائل اور تجزی کے آسان ڈاٹو	47
23	ہائی سے ہزاروں کی ماہیہ دوست تھیں اے بے باوجود	48
24	تہذیبیت پھیل اور ان ایسے ختم ہوتی ہے	49

ایڈیٹر کا خصوصی ننگار مستحق ہونا ضروری نہیں

بھئی اور نصابی پڑھائی کے لیے

عقبقری جستان نے قیامی آیات و حکما تکذیبی سے القرآن
 حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عمیری مجددی صاحب کبیر محمد رمضان چغتائی
 حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی (مخلص)، حضرت علامہ ملامدنی پر اسرار علی صاحب

شمارہ نمبر 10 جلد نمبر 10 مئی 2016 شہان المسلم 1437 ہجری
 فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عقبقری مئی 2016
 مکتوبہ حیات ماہانہ کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ اظہار جعفر حکیم محرم طارق محمود چغتائی چغتائی (لاہور)
 مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد محسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے
 سالانہ ممبر شپ 1020 روپے
 63 ایگزیوٹو

تحفظ نظریہ پاکستان عقبقری اکیڈمی
 فرمان قاسم اعظم عمری جناح رحمۃ اللہ علیہ اگر ہم نے مغرب کا معاشی نظریہ اور نظام ہی اپنا لیا تو
 عوامی خوشحالی حاصل کرنے کے لیے ہمیں کوئی مدد نہ ملے گی۔ اپنی نقد پڑھیں اپنے مفرد
 انداز میں جانا پڑے گی۔ ہمیں دنیا کے سامنے ایک معاشی نظام پیش کرنا ہے جو انسانی
 مساوات اور معاشی انصاف کے صحیح اسلامی تصورات پر قائم ہو۔ ایسا نظام پیش کر کے ہم
 بحیثیت مسلمان اپنا حق پورا کریں گے۔ انسانیت کو حقیقی امن کا پیغام دیں گے۔ صرف ایسا
 امن ہی انسانیت کو جنگ سے بچا سکتا ہے۔ صرف ایسا امن ہی نئی نوع انسان کی خوشی اور
 خوشحالی کا یقین و عاقبہ ہے۔ (یکم جولائی 1948ء بمقام سٹیٹ بینک آف پاکستان)

انہیں ہے ساریہ اقبال اپنی نکتہ ویران سے
 ذرا غم ہو تو یہ سنی بڑی زرخیز سے ساقی
 یوں تو سید بھی بڑ سر زانگی ہوا انجان بھی ہو
 تم بھی کچھ ہو ہوا ہوا تو مسلمان بھی ہو؟
 (ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عقبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
 عقبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دلچسپ لوگوں
 کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عقبقری لوگوں کی دفتر
 تک پہنچاتی ہوئی اشیاء مختلفہ پرانے پورے برتن جو تھے فرنیچر اشیائیں اپنی نیکو
 صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء خیر نادر اور سخت
 لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیے بغیر
 کسی سختی کی غرضوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ڈاک یا ٹرین کے
 ذریعے عقبقری کے دفتر تک پہنچا کر لیں۔ (رجسٹرڈ فون: 37425802/37425801/37425803)

عقبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت
 تارکین اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عقبقری میں پہنچائیں کسی مقامی
 ایجنسی کو نہ دیں سامان نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عقبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔
 عقبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل
 ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ
 رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عقبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ
 محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے
 لوگ ڈاک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقبقری پھیر میں بھیج
 دیں۔ ٹیکریٹ، نوٹ، درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عقبقری، عالمی مرکز روحانیت دامن 78/3
 عقبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد منگ چوگٹی لاہور (عقبقری دفتر آواز کو بند ہوتا ہے)

محمد طارق محمود نے اظہار نظریہ سب سے پہلے کر حرکت لایا اور اسے شائع کیا

رحمتوں کی برسات اور نیکیوں کی بہار۔۔۔ رمضان گزارنے عبقری کے ساتھ

رمضان کی آمد آمد ہے۔ رحمتوں کی برسات نیکیوں کی بہار ایمان و یقین اور اللہ کے خزانوں سے جھولیاں بھرنے جنت کی بلنگ کروانے اور جہنم سے چھکارے کھلنے اللہ کریم ایک بار پھر رمضان کی صورت میں موقع دے رہے ہیں۔ رمضان کا مہینہ جب بھی آتا ہے ایمان والوں پر بہار آجاتی ہے اور ان کے چہرے رحمت الہی سے کھل اٹھتے ہیں۔ ماہنامہ عبقری کا ہمیشہ سے یہ منشور رہا ہے کہ امت محمدیہ ﷺ کو فلاح و سہولت بیماریوں اور دکھوں سے نجات اور دنیا و آخرت کا سکون و راحت کے نبوی پیکیج پیش کیے جائیں۔ ماہنامہ عبقری کی پبلسٹیٹی اور مقبولیت کی وجہ بھی یہی ہے کہ اس میں بھل شکنی کی جاتی ہے اور ہر وہ چیز دینے کی کوشش کی جاتی ہے جس سے کسی کا بھلا ہو۔ خصوصاً رمضان المبارک کے ہر سال کے شمارے کو قارئین بے پناہ پسند کرتے ہیں اس میں موجود آرمودہ ٹیلی اور روحانی ٹوکوں اور عجزات سے جسمانی اور ایمانی صحت پاتے ہیں۔ بلاشبہ ہر رمضان کا خاص نمبر منفرد اور پہلے سے زیادہ بہترین ہوتا ہے اسی وجہ سے معمول کی اشاعت سے کہیں زیادہ شائع کیا جاتا ہے۔ جون 2016ء کا شمارہ رمضان کے بہترین ٹوکوں گرمی اور لوہیوں روزے کی شدت سے بچاؤ اور نجات کھیلنے آرمودہ ٹیلی تحریریں اور ایسے روحانی اجر و ثواب سے بھرپور اور اولیاء و صالحین سے منقول شدہ روحانی و اصلاحی تحریریں جو روح کو غلامتوں اور دشمنیوں سے پاک کر کے ایمانی تازگی عطا کریں۔ تحریروں کا ایسا حسین مجموعہ جو گھر بھر کی روحانی و جسمانی صحت کے ساتھ امن و سکون اور معرفت الہی کا ذریعہ بھی بنے گا۔ انشاء اللہ یہ شمارہ بھی پہلے کی طرح آپ کی امیدوں سے بڑھ کر ہوگا اور تسکین قلب کا ذریعہ بنے گا۔ خود بھی پڑھیں اور دوست احباب کو بھی گفت کریں۔ رمضان میں جب ایک عمل کا ثواب ستر گنا اور اس سے بھی زیادہ کر دیا جاتا ہے۔ ماہنامہ عبقری سے بڑا روحانی اور جسمانی تحفہ دوسروں کھیلنے اور کوئی نہیں ہو سکتا۔ بہترین صدقہ جاری بھی اور معاشرے میں امن و سکون کی شمع روشن کرنے میں آپ کا حصہ بھی۔ یقیناً آپ کے تحفے کی پذیرائی کی جائے گی۔ ابھی سے اپنی ڈیمانڈ سے مطلع کریں۔

خبردار! عبقری کی ادویات "طامتی" اور "نشاطی" کا نام رجسٹرڈ ہے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

اپنی لسوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے گھر بھرا بھنوں سے ٹھنڈے روحانی اور طبی فری اسد امداد کھیلنے عبقری کی پرانی فائیلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد (دہلی)
کراچی: 22 مئی بروز اتوار صبح 6 بجے خانہ رز بڈنور ہال بمقام جنگ پوسٹ آئی آئی ہنڈرڈ روڈ 0322-4688313
ایبٹ آباد: 3 جون بروز جمعہ المبارک 1:30 بجے 0322-4688313
ماہرہ: 3 جون بروز جمعہ المبارک بعد نماز مغرب 0322-4688313
کالان: 4 جون بروز جمعہ 9 بجے 0322-4688313
جھڑی: 5 جون بروز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313
مٹان: 10 جولائی بروز اتوار صبح 8 بجے 0322-4688313

رمضان حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ گزاریں

صحابہ کرام و اہل بیت اولیاء کرام اور بزرگان دین رمضان المبارک کی آمد سے پہلے ہی خود کو اور اپنے اوقات کو رمضان کے قیمتی لمحات کھیلنے فارغ کر لیتے تھے۔ رمضان کا پہلا عشرہ گزار چکا ہے اب باقی قیمتی گھنٹوں کی باریکت لکھتے اصلاح نفس و تربیت باطن اور اپنی زندگی سنوارنے والوں کھیلنے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی صحبت اور زیر نگرانی مسیح خانہ میں وقت گزارنے کا نادر موقع۔ مزید رمضان المبارک کا روحانی دست خوان حج و شام تک کے اعمال۔ چند دن یا آخری عشرہ بھی قیام کی اجازت ہے۔ ٹوٹ، حسب موسم بستر ہرا لائیں ہوتا ہے نہ لائیں تاکہ وضو کھیلنے سہولت سے۔ سحری اور افطاری کا مکمل اور بہترین انتظام ہوگا۔ جو پیش کھینچنے یا تعطل نہ کی فراموشی ہوگی۔ ٹوٹ: اصل شائستگی کا ڈھانڈا اور فوٹو کاپی لازمی لائیں۔

خصوصی دعوت برائے اساتذہ پروفیسرز اور سٹوڈنٹس

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ہمراہ چھٹیاں قیمتی بنا لیا ہوا ہے کہ دل میں جیل روڈ پر چار سال کے وسیع و عریض مسیح خانہ جدید میں تمام تر سہولیات سے آراستہ۔ آپ صرف حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ رمضان میں اساتذہ پروفیسرز اور سٹوڈنٹس نامہ ہر شعبہ زندگی کے افراد مسیح خانہ میں قیام کر کے اپنی چھٹیوں کو قیمتی بنائیں۔ اپنی چھٹیوں کو غفلت اور سستی میں گزارنے کی بجائے مسیح خانہ میں حضرت حکیم صاحب کے زیر سایہ گزار کر قبولیت و مقبولیت کی مہر لگوائیں اور اپنی زندگی کو اعمال سے سنوارنے کے گڑ کھیں۔

صرف مسیح اور محنت کے ناطے پر نہیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی برائی چیزیں اور درد محفوف کرنے کا سجا بندہ ہے۔ رحمت کرنے والوں کے پاس کوئی برائی چیز مٹا سکتی نہیں۔ (سلیبس اور نسائی نہ ہوں) برتن، نقش و نگار، شہ ہالے دروازے کچھ کھیاں، بیڈ، اسٹول (اسٹول جو پرانا اور کھائیں استعمال نہ ہو) بگزی، ہائے، کاسی، چڑے کی بیٹی، ہوتی کوئی بھی برائی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایک بڑی قسم کی برائی چیزیں حتی کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے کئے۔ انہیں، ناہیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے مسیح خانہ میں بھجواتے یا امن پہنچائیں اور دل کی مہرانیوں سے دعا کریں۔ نیز بڑی بہتیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدسیہ کو کوئی تحفہ بھی قبول نہیں لیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے (ادارہ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیجئے وہ بھی بغیر ٹوکوں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم العالمیہ عید الفطر کے تیسرے روز صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک مسیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور (نزد چوک منیر شہید شیخان والی گلی) میں لوگوں سے صرف ملاقات فرمائیں گے۔ اجازت عام ہے۔ (درس نہیں ہوگا) 0322-4688313

اخبار عبقری (احمد پور شرقیہ) ایک ایسا نوکشاہ و اچھوتا اخبار جو آپ نے پہلے ہی دیکھا نہ سنا بڑھا۔۔۔! احمد پور شرقیہ کے ہر بک سال پر

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے مجھے رمضان المبارک کی زکوٰۃ یعنی صدقہ الفطر کی حفاظت اور نگرانی کیلئے مقرر فرمایا۔ چنانچہ (میں اس کی حفاظت اور نگرانی کر رہا تھا کہ ایک رات) میرے پاس کوئی آنے والا آیا اور دونوں ہاتھوں سے غلہ لینے لگا میں نے اس کو پکڑا اور کہا کہ میں تجھے ضرور رسول اللہ ﷺ کے پاس لے جاؤں گا، اس نے کہا: میں محتاج ہوں میرے ذرا مال بچوں کا بوجھ ہے اور مجھے سخت ضرورت ہے (یعنی غربت اور تنگی نے مجھے چوری کرنے پر ابھارا ہے) حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ میں نے اس کو چھوڑ دیا، جب صبح ہوئی تو بی کریم ﷺ نے فرمایا: اسے ابو ہریرہ! گزشتہ رات تمہارے قیدی نے کیا کیا تھا؟ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ اس نے سخت ضرورت اور مال بچوں کے بوجھ کا شکوہ کیا تو مجھے اس پر ترس آیا اور میں نے اس کو چھوڑ دیا۔ آنحضرت ﷺ نے ارشاد فرمایا: آگاہ رہو! اس نے تمہارے سامنے جھوٹ بولا، وہ دوبارہ آئے گا، حضور اکرم ﷺ کے اس ارشاد کی وجہ سے مجھے پورا یقین تھا کہ وہ دوبارہ آئے گا، اس لیے میں اس کی نگرانی اور انتہا کرتا رہا چنانچہ وہ آیا اور دونوں ہاتھوں سے غلہ لینے لگا، میں نے اس کو پکڑا اور کہا: میں تجھے ضرور رسول اللہ ﷺ کے پاس لے جاؤں گا، اس نے کہا: مجھے چھوڑ دو میں محتاج ہوں، مجھ پر مال بچوں کا بوجھ ہے، آئندہ میں نہیں آؤں گا۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھے اس پر ترس آیا، چنانچہ میں نے اس کو چھوڑ دیا، جب صبح ہوئی تو رسول اللہ ﷺ نے مجھ سے فرمایا: اسے ابو ہریرہ! تمہارے قیدی نے کیا کیا؟ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ اس نے سخت ضرورت اور مال بچوں کا شکوہ کیا تو مجھے اس پر ترس آیا اور میں نے اس کو چھوڑ دیا۔ آنحضرت ﷺ نے فرمایا: آگاہ رہو! اس نے تمہارے سامنے جھوٹ بولا وہ پھر آئے گا، حضور نبی کریم ﷺ کے اس ارشاد کی وجہ سے مجھے پورا یقین تھا کہ وہ پھر سے آئے گا، چنانچہ میں اس کی نگرانی اور انتہا کرتا رہا وہ پھر سے آیا اور دونوں ہاتھوں سے (اپنے برتن میں) غلہ بھرنے لگا، میں نے اس کو پکڑا اور کہا: میں تجھے ضرور رسول اللہ ﷺ کے پاس لے جاؤں گا، یہ آخری تیسری دفعہ ہے، ہر دفعہ تو کہتا ہے کہ میں نہیں آؤں گا مگر پھر آتا ہے، اس نے کہا: مجھے چھوڑ دو، میں تمہیں چند کلمات سکھاتا ہوں جن کی وجہ سے اللہ تعالیٰ تمہیں نفع پہنچائے گا۔ جب تم بستر پر لیٹو تو پوری آیت اللہ کی پڑھا کرو، اللہ کی طرف سے ایک محافظ برابر تمہاری حفاظت کرتا رہے گا اور صبح تک شیطان تمہارے قریب نہیں آئے گا۔ میں نے اس کو چھوڑ دیا، جب صبح ہوئی تو آنحضرت ﷺ نے مجھ سے فرمایا: تمہارے قیدی نے کیا کیا؟ میں نے عرض کیا کہ اس نے مجھے چند کلمات سکھائے جن کی وجہ سے اللہ تعالیٰ مجھے نفع دیں گے۔ (اس لیے میں نے اس کو چھوڑ دیا۔) آنحضرت ﷺ نے فرمایا: سنو! اس نے یہ بات سچ کہی جب کہ وہ جھوٹا ہے۔ اور تم جانتے ہو یہ شخص جس سے تم تین راتوں سے گفتگو کر رہے ہو کون ہے؟ میں نے عرض کیا نہیں! آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: وہ شیطان ہے۔ (رواہ البخاری: بحوالہ مشکوٰۃ شریف ص 185)

مطلب: آدمیوں کے گمراہی اور گمراہی

قارئین! میرا غم طویل میرا قصہ ناقابل بیان لیکن کیا کر دوں اب میرا دل مجھے مزید اجازت نہیں دے رہا کہ اس طویل غم غم و دل ہی دل میں چھپا کر رکھوں میں کچھ ماہ آپ سے لوں گا موبائل انٹرنیٹ اور کلمے عام میل ملاپ کا بہت زیادہ دل ہے۔ اس غم میں آپ بھی میرے شریک نہیں میرا ساتھ دیکھنے کا میرے ساتھ رہنے کا اور اس کا دل ضرور پتائے گا۔ اپنی کوتاہی یا کمی نے کچھ کر دیا: 1۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علم امیر اہل ماری رات موبائل پر باتیں کرتا ہے اور صبح ہوتے ہی سو جاتا ہے۔ دو۔ میں نے سو کر اٹھتا ہے ناشتہ کیا اور پی وی کے آگے بیٹھ جاتا ہے سارا دن بیٹھ کر کانہہ کاج میں نے سچی جگہ بتائیں کر کے لگوا لیکن یہ صرف دو پاروں ہی جاتا ہے کوئی بات نہیں مانتا۔ کچھ کھوں تو آٹھیں نکالتا ہے۔ جہاں اس نے کہا منگنی کر دی ہے۔ ہمارے کچھ پاپے والے بہت حاسد ہیں کسی نے کچھ کہا ہے یا اس کی اپنی کوتاہی ہے۔ بہت ہی تنگ کرتا ہے جہاں جانا ہوتا ہے باپ سے پیسے لے کر جاتا ہے۔ اس کے باپ کا 2002ء میں ایک پلانٹ ہو گیا تھا جس کی وجہ سے ان کی دائیں ٹانگ کٹ گئی تھی۔ موبائل انٹرنیٹ نے اس کو بالکل نکما کر کے رکھ دیا ہے۔ آپ نے جو وعید بتایا تھا وہ میرے فروری تک پڑھا بیٹھی منگنی ہو گئی۔ دوسرا خط ملاحظہ فرمائیے: چھوٹی عمر کا عق: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علم! میں آنحضرت ﷺ کی جماعت کی طالب ہوں اور مجھے ڈاکٹر بننے کا بہت شوق ہے۔ میرے سکول میں ایک لڑکا ہے۔ وہ بھی آنحضرت ﷺ کی جماعت میں ہے۔ ہم دونوں ایک دوسرے بہت پیار کرتے ہیں لیکن کلاس میں سب کو اس بات کا پتہ لگ گیا اور اس کو پچھڑے بہت مار بڑی۔ اب ہم دونوں ایک دوسرے کو سب کے سامنے نہیں بیاتے مگر موبائل فون پر بات کرتے ہیں میں کچھ دنوں سے غور کر رہی ہوں کہ اس کے دل میں میرے لیے محبت کم ہو گئی ہے میری کلاس میں ایک لڑکی ہے وہ بھی اسے پسند کرتی ہے لیکن وہ مجھے پسند کرتا ہے۔ براہ ہر بانی کوئی وعید بتائیں کہ وہ صرف مجھے ہی پسند کرے اور بڑا ہو کر بعد میں اپنے گھر والوں کو میرے گھر بھیج کر مجھ سے شادی کر لے۔ ہم دونوں ایک دوسرے سے بہت محبت کرتے ہیں میں اس کے بغیر رہنے کا سوچ بھی نہیں سکتی۔ ہم دونوں کو کوئی وعید بتائیں۔ شکر ہے! تیسرا خط ملاحظہ فرمائیں: موبائل انٹرنیٹ اور والدین کی لڑائی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علم! میں اپنی بیٹی کے کچھ مسائل لے کر آپ کی خدمت میں حاضر ہوئی ہوں۔ اپنی اس بیٹی کے خوالے سے بہت پریشان ہوں۔ اس کے بچنے میں ہمہمیاں بیوی کا بہت عمل دل ہے ہم نے اسے چھوٹی ہی عمر میں انٹرنیٹ کھنکھن اور موبائل لے کر دیا ہم آپس میں بی لڑتے تھکڑے رہے اس پر بالکل بھی توجہ نہیں دی۔ آج وہ جس جگہ کھڑی ہے وہ میں تفصیل کے ساتھ بیان کرتی ہوں: بیچکن سے ہی خضندار انگلی ناقرمانی اور مسطیبت کا حصہ ہیں۔ مجھے (مال) بالکل بھی پسند نہیں کرتی۔ باپ کی پھر بھی کبھی بات سن لیتی ہے۔ 8th کلاس میں اپنی بیٹھن پچھڑے بہت زیادہ تھوڑی ان کو فون کرنا تھکے دینا ان کی باتیں کرنا پچھڑے زیادہ ہفت نہ کرانی تو امتحان بڑی بے دلی سے دے کے مشکل سے پاس ہوئی۔ اس کے بعد کالج میں ایک دوست کو اپنی دوست اور مال کا درجہ دے دیا۔ وہ عورت غلط قسم کی تھی بڑی مشکل سے اس سے چھڑا لیا۔ اس کے بعد یہ بے راہ روی کا شکار ہو گئی ہمارا ڈاڑھ بٹھا جسے ہم اپنا بڑا اعتبار کیا بندہ سمجھتے تھے۔ اس کے ساتھ فون پر بات کرنا شروع کر دی۔ بس آپ کو کیا بتاؤں اللہ نے عورت بچائی اس وقت پر ہمیں معلوم ہو گیا محترم حضرت حکیم صاحب! ہم میاں بیوی کے گھگھروں نے اس کو بہت تنہا کر دیا یہ اب دوسروں کی دوستی چاہتی ہے مگر اس کی دوستی ہمیشہ غلط لوگوں سے ہوتی ہے۔ مجھے اور اپنے باپ کو کبھی کبھی لگایا دیتی ہے۔ اکثر دو ماہیں دیتی ہے۔ غصے میں بے قابو ہوتی ہے۔ ماری ماری رات انٹرنیٹ کی دنیا میں کھولتی رہتی ہے۔ بیچکن میں نماز پڑھ کر لیا کرتی تھی اب بالکل بھی نہیں پڑھتی کسی آئے گئے کا لحاظ نہیں کرتی۔ ہر کسی کے سامنے بے عورت کر دیتی ہے۔ خاندان کی تقریباً سب لڑکیوں کی شاہدیاں پارٹے ہو گئے ہم سے آج تک کسی نے اس کے رشتے کے سلسلے میں بات نہیں کی۔

قارئین! غمزدہ تحریریں آپ کی خدمت میں پیش کر رہی ہیں اس کا ازالہ کیا ہے اور تندرست کیا ہے؟ میں آپ کے جواب کا منتظر ہوں گا۔ (3)

حضرت وارث سے گفتگو

صحابہ و اہل بیتؑ کی خوشی کس میں ہے؟

سورۃ فاتحہ کے فضائل: ہم ذکر خاص میں سب سے پہلے سورۃ فاتحہ پڑھتے ہیں۔ سورۃ فاتحہ پڑھنے کی وجہ یہ ہے کہ اللہ رب العزت کو اپنی شان، اپنی عظمت اور اپنی تعریف بہت پسند ہے۔ اور سورۃ فاتحہ اللہ تعالیٰ سے لینے کا ایک گر، ایک طریقہ ہے کہ ہم اپنے رب سے کہیں اور ہمارا رب ہمیں کیسے عطا کرے گا۔ ایک اللہ والے فرماتے ہیں کہ: ”جو کچھ پچھلی کتابوں میں تھا وہ سب قرآن پاک میں آ گیا، جو کچھ قرآن مجید میں ہے وہ سب سورۃ فاتحہ میں آ گیا، جو کچھ سورۃ فاتحہ میں ہے وہ سب اس کی بسم اللہ میں آ گیا اور جو کچھ بسم اللہ میں ہے وہ سب اس کی ’ب‘ میں آ گیا۔“ ایک روایت میں ہے کہ سرور کونین ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ: ”اس ذات کی قسم جس کے قبضے میں میری جان ہے اس جیسی سورت نہ آجیل میں ہے، نہ تورات میں ہے، نہ زبور میں ہے اور نہ انجیل میں نازل ہوئی ہے۔ سورۃ فاتحہ کے فوائد: مشائخ نے لکھا ہے کہ جو سورۃ فاتحہ کو ایمان اور یقین کی طاقت کے ساتھ پڑھے گا وہ ہر بیماری سے شفاء پائے گا۔ بیماری روحانی ہو یا جسمانی ہو، ظاہری ہو یا باطنی، ذہنی ہو یا نفسیاتی ان سب بیماریوں سے شفاء پائے گا۔ سانپ اور بچھو سے حفاظت: صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم سانپ کے کاٹنے پر، بچھو کے کاٹنے پر، مرگی کے دورے پر، دیوانے یا یاگل مریض پر سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کرتے تو وہ مریض ٹھیک ہو جاتے اور نبی کریم ﷺ نے اس کو جائز فرمایا ہے۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سول انجیلنگ کا طالب علم ہوں۔ میں کافی عرصہ ہر جمعرات کو درس روحانیت دامن سننے کیلئے تسبیح خانہ میں حاضر ہوتا ہوں۔ تسبیح خانہ میں مجھے میرا دوست ایک مرتبہ زبردستی لے کر آیا تھا تب سے میں ہر جمعرات تسبیح خانہ میں حاضر ہوتا ہوں۔ ماہنامہ عمق مرقی بھی ہر ماہ لے کر پڑھتا ہوں۔ درس سننے کی برکت سے مجھے میں بہت تبدیلیاں آئی ہیں۔ میں صبح گھر سے نکلنے ہوئے گھر سے نکلنے کی مسنون دعا آخری چھ سورتیں اور گاڑی پر سوار ہونے کی مسنون دعا پڑھتا ہوں۔ درس سننے کی برکت سے میں نماز پڑھنے کا پابند ہو گیا ہوں ہر نماز کے بعد آخری چھ سورتیں اور اذان پڑھتا ہوں۔ درس میں اپنے موبائل فون کارڈ میں اپ لوڈ کر کے تمام گھر والوں کو سنانا ہوں جس کی وجہ سے (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

ہوئے کہ ہم اس عمل سے واقعی اللہ تعالیٰ سے ملاقات کر لیں گے؟ صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کا مزاج ایسا بن چکا تھا کہ ہم نماز سے، اعمال سے اللہ پاک جل شانہ کا دیدار کر لیں گے، اللہ سے باتیں کر لیں گے، اس کے قدموں میں سر رکھ دیں گے اور یہ کہ اللہ ہمیں دیکھ رہا ہے، ہماری باتیں سن رہا ہے۔ صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کو ان باتوں کا یقین تھا وہ اعمال کی نعمت ملنے پر خوش تھے اور اس جستجو میں رہتے تھے کہ کون سے اعمال ایسے ہیں جن سے ہم اس دنیا میں بھی اور آخرت میں بھی قرب خداوندی اور نفع پائیں۔

ذکر خاص کے فوائد: ہم جو ذکر خاص کرتے ہیں (ہر جمعرات کو درس روحانیت و امن کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ذکر خاص کرواتے ہیں جس میں مسنونہ و آثار دعا عین پڑھتے ہیں جو کہ قرآن و سنت سے ثابت ہیں اس کے بہت سے فوائد اور خواص ہیں) ذکر خاص سے اللہ پاک جل شانہ کی محبت، دنیا اور آخرت کی راحتیں ملتی ہیں، مصیبتیں دور ہوتی ہیں، مشکلیں حل ہوتی ہیں، دنیا اور آخرت کی راحت ملتی ہے۔ ایک صاحب مجھ سے کہنے لگے: کہ انسان کے اندر اللہ پاک نے طبع اور نفع رکھا ہے آپ ہمیں اعمال کے فوائد بتائیں لیکن انسان کو اگر چیزوں کے نفع کی خبر ہو کہ میں یہ عمل کر رہا ہوں اس کا یہ نفع ہے تو اس کا شوق اس عمل میں مزید بڑھ جاتا ہے۔

اعمال کے نفع تلاش کریں! اللہ والو! جو اعمال کرتے ہو ان کے فائدے، ان کے نفع تلاش کرتے رہا کرو۔ کاروباری حضرات ہر وقت اپنے مال کی، اپنی چیزوں کی قیمت بڑھنے کی تلاش میں رہتے ہیں کہ قیمت بڑھی ہے کہ نہیں از میں اور پلاٹ لے کر رکھا ہے اس کی قیمت بڑھی ہے کہ نہیں اب دنیا کی چیزوں کے نفع کی تلاش میں رہتے ہیں۔ ہم سب بھی اعمال کو تلاش کریں اور اعمال کے فائدوں کو تلاش کیا کریں۔ ہم جو قیمتی اعمال کرتے ہیں اس کا دنیا اور آخرت میں کیا فائدہ ہے۔ ہم اعمال کے نفع تلاش نہیں کرتے جس کی وجہ سے کچھ عرصے کے بعد عمل چھوٹ جاتا ہے، بندہ عمل میں ڈھیلا پڑ جاتا ہے، بندے کا جذبہ مایوس جاتا ہے، اس کے جذبے کے اندر وہ طاقت نہیں رہتی وہ کیفیت نہیں رہتی جو ہوتی چاہیے۔ اس لیے اللہ والو! اعمال کے نفع تلاش کیا کریں۔

اعمال کی صفت: ہماری پانی والی نیکی بن رہی تھی میں سوچنے لگا کہ سخت گرمی اور تپتی دھوپ میں مزدور کام کر رہے ہیں وہ کوئی چیز ہے جو سخت گرمی میں ان سے کام کروا رہی ہے؟ دراصل انہیں یقین ہے کہ شام کو جب کام ختم ہوگا تو ہمیں مزدوری ملے گی اسی یقین کی وجہ سے وہ تپتی دھوپ میں کام کر رہے ہیں اگر انہیں کہا جائے کہ شام کو کچھ نہیں ملے گا تو کیا مزدور کام کریں گے؟ نہیں کریں گے۔ شام کو ملنے والا نفع ہی مزدور کو سارا دن گرمی میں مشقت کروانا ہے۔ ایک بندہ سخت گرمی، سخت بارش، سخت طوفان میں اپنی مزدوری پر اپنی ملازمت پر جہاں کہیں بھی جاتا ہے اس کے بدلے میں ملنے والے نفع کی وجہ سے جاتا ہے کیونکہ ہمارے پیش نظر اس کے بدلے میں ملنے والا نفع ہوتا ہے جو ہمیں دکھایا گیا ہے اسی طرح اگر ہمارے پیش نظر اعمال کی صفت ہو کہ ہم عمل کریں گے تو ہمیں فائدہ ملے گا تو ہم وہ عمل شوق و ذوق سے اور اندر کی تڑپ سے کریں گے اور اس میں ایک جذبہ ہوگا۔

اللہ والوں کی محفل: ایک بندہ حضرت خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں حاضر ہوا اور کہنے لگا: ”حضرت مجھے سورۃ اخلاص سے بہت محبت ہے، آپ نے فرمایا کہ: ”قرآن تو سارے کا سارا محبت کرنے کے قابل ہے تجھے صرف سورۃ اخلاص سے ہی کیوں محبت ہے؟“ اس نے کہا کہ: ”میں نے سورۃ اخلاص کے فضائل سنے تھے“ آپ نے فرمایا کہ: ”آدی جس چیز کے فضائل سن لے چاہے وہ دنیا کے ہوں یا آخرت کے اس کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔“ اللہ والے حضرات اعمال سے ملنے والے نفع کو بتایا کرتے تھے اور اب بھی بتاتے ہیں قرآن سکھاتا ہے کہ دنیا کے نفع بھی مانگو اور آخرت کے نفع کا بھی سوال کرو۔

رَبِّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (البقرہ) چنانچہ اللہ والے دنیا کے نفع بھی اور آخرت کے نفع بھی بتایا کرتے تھے۔

صحابہ و اہل بیت رضی اللہ عنہم کی خوشی: عمل کے فائدے اور اس سے ملنے والے نفع سامنے ہوں تو اس کی خوشی اور بڑھ جاتی ہے۔ جیسے نماز کا حکم آیا تو صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین اور اہل بیت رضی اللہ عنہم اتنے خوش اور حیران

آنو گھرے روحانی وظائف اور از ولایت پانے کیلئے
خطبات عمق مرقی مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

تے کیلئے: اگر بار بار تے آری ہو تو اس کیلئے میرے پاس ایک آزمودہ نوکدہ ہے کہ لمبوں پر کالا نمک لگا کر وقتے وقتے سے چانا جائے۔ (لعیدہ ظفر)

لوگوں نے شور مچایا کہ امیر المؤمنین ابس کیجئے یہی کاٹی ہے۔

(شواہد النبویہ ص 162)

گرتی ہوئی دیوار ختم مچی: حضرت امام جعفر صادق رضی اللہ

تعالیٰ عنہ راوی ہیں کہ ایک مرتبہ امیر المؤمنین حضرت علی رضی

اللہ تعالیٰ عنہ ایک دیوار کے سائے میں ایک مقدمہ کا فیصلہ

فرمانے کیلئے بیٹھ گئے۔ درمیان مقدمہ میں لوگوں نے شور

مچایا کہ اے امیر المؤمنین! یہاں سے اٹھ جائیے یہ دیوار

گر رہی ہے۔ آپ نے نہایت سکون و اطمینان کے ساتھ

فرمایا کہ مقدمہ کی کارروائی جاری رکھو۔ اللہ تعالیٰ بہترین

حافظ و ناصر و نگہبان ہے۔ چنانچہ اطمینان کے ساتھ آپ اس

مقدمہ کا فیصلہ فرما کر جب وہاں سے چل دیئے تو فوراً ہی وہ

دیوار گر گئی۔ (ازالۃ الخفاء و مقصد 2 ص 273)

زنا کارا نکھیں: علامہ تاج الدین سبکی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی

کتاب ”طبقات“ میں تحریر فرمایا ہے کہ ایک شخص نے راستہ

چلتے ہوئے ایک اجنبی عورت کو گھور گھور کر غلط نگاہوں سے

دیکھا۔ اس کے بعد یہ شخص امیر المؤمنین حضرت عثمان غنی رضی

اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوا۔ اس شخص کو دیکھ

کر حضرت امیر المؤمنین نے نہایت ہی پر جلال لہجہ میں فرمایا

کہ تم لوگ ایسی حالت میں میرے سامنے آتے ہو کہ تمہاری

آنکھوں میں زنا کے اثرات ہوتے ہیں۔ شخص مذکور نے

(جل بھن کر) کہا کہ کیا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے بعد آپ پر

وہی اثر نے لگی ہے؟ آپ کو یہ کیسے معلوم ہو گیا کہ میری

آنکھوں میں زنا کے اثرات ہیں؟ امیر المؤمنین نے ارشاد

فرمایا کہ میرے اوپر وہی تو نہیں نازل ہوتی ہے لیکن میں نے

جو کچھ کہا ہے یہ بالکل ہی تو حق اور سچی بات ہے اور خداوند

قدوس نے مجھے ایک ایسی فرست (نورانی بصیرت) عطا

فرمائی ہے جس سے میں لوگوں کے دلوں کے حالات و

خیالات کو معلوم کر لیا کرتا ہوں۔ (حیۃ اللہ علی العالمین ص 26)

ص 862، ازالۃ الخفاء و مقصد 2 ص 227)

ابولیس سناذلی

کرامت شیر خدا! عصاء کا اشارہ اور شدید سیلاب ختم

انہیں دیکھ کر سب کو یہ اعتراف کرنا پڑا کہ واقعی امیر المؤمنین حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی نگاہ کرامت نے حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ذات میں چھپے ہوئے کمالات کے جن انمول جوہروں کو برسوں پہلے دیکھ لیا تھا وہ اور کسی کو نظر نہیں آئے تھے۔

ہستیاں ایسی گزری ہیں جو فرست کے بلند ترین مقام پر پہنچی ہوئی تھیں۔ اول: حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہ ان کی نگاہ کرامت کی فوری فرست نے حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے کمالات کو تازہ کیا اور آپ نے حضرت عمر کو اپنے بعد خلافت کیلئے منتخب فرمایا جس کو تمام دنیا کے مورخین اور دانشوروں نے بہترین قرار دیا۔ دوم: حضرت مویب علیہ الصلوٰۃ والسلام کی بیوی حضرت صفورا رضی اللہ عنہا کہ انہوں نے حضرت مویب علیہ السلام کے روشن مستقبل کو اپنی فرست سے بھانپ لیا اور اپنے والد حضرت شعیب علیہ السلام سے عرض کیا کہ آپ اس جوان کو بطور اجیر کے اپنے گھر پر رکھ لیں۔ چنانچہ بعد میں حضرت شعیب علیہ السلام نے آپ کی خوبیوں کو دیکھ کر ان کے کمالات سے متاثر ہو کر اپنی صاحبزادی حضرت نبی لی صفورا کا ان سے نکاح کر دیا۔ سوم: عزیر مصر کہ انہوں نے اپنی بیوی حضرت زلیخا کو حکم دیا کہ اگرچہ حضرت یوسف علیہ السلام ہمارے زر خرید غلام بن کر ہمارے گھر میں آئے ہیں مگر خبردار تم ان کے اعزاز و اکرام کا خاص طور پر اہتمام و انتظام رکھنا کیونکہ عزیر مصر نے اپنی نگاہ فرست سے حضرت یوسف علیہ السلام کے شاندار مستقبل کو سمجھ لیا تھا کہ گویا آج غلام ہیں مگر یہ ایک دن مصر کے بادشاہ ہوں گے۔ (تاریخ الخلفاء ص 57، ازالۃ الخفاء و مقصد نمبر 2 ص 23)

اشارہ سے دوہری کیلغیانی ختم: ایک مرتبہ نہ فرات میں ایسی خوفناک طغیانی آگئی کہ سیلاب میں تمام کھیتیاں غرقاب ہو گئیں لوگوں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے دربار گوبر میں فریاد کی۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فوراً ہی اٹھ کھڑے ہوئے اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا جبہ مبارک و عمامہ مقدسہ و چادر مبارکہ زیب تن فرما کر گھوڑے پر سوار ہوئے اور آدمیوں کی ایک جماعت جس میں حضرت امام حسن و امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہما بھی تھے۔ آپ کے ساتھ چل پڑے۔ آپ نے بل پر پہنچ کر اپنے عصاء مبارک سے نہر فرات کی طرف اشارہ کیا تو نہر کا پانی ایک گز کم ہو گیا۔ پھر دوسری مرتبہ اشارہ فرمایا تو نہر بید ایک گز کم ہو گیا جب تیسری مرتبہ اشارہ کیا تو تین گز پانی اتر گیا اور سیلاب ختم ہو گیا۔

نگاہ کرامت: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی وفات حسرت آیات کے بعد جو قبائل عرب مرتد ہو کر اسلام سے پھر گئے تھے ان میں قبیلہ کنده بھی تھا۔ چنانچہ امیر المؤمنین حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس قبیلہ والوں سے بھی جہاد فرمایا اور مجاہدین اسلام نے اس قبیلہ کے سردار اعظم یعنی اشعث بن قیس کو گرفتار کر لیا اور لوہے کی زنجیروں میں جکڑ کر اس کو دربار خلافت میں پیش کیا۔ امیر المؤمنین کے سامنے آتے ہی اشعث بن قیس نے باواز بلند اپنے جرم ارتداد کا اقرار کر لیا اور پھر فوراً ہی توبہ کر کے صدق دل سے اسلام قبول کر لیا۔ امیر المؤمنین نے خوش ہو کر اس کا قصور معاف کر دیا اور اپنی بہن حضرت ”ام فروہ“ رضی اللہ عنہا سے اس کا نکاح کر کے اس کو اپنی قسم قسم کی عنایتوں اور نوازشوں سے سرفراز کر دیا۔ تمام حاضرین و دربار حیران رہ گئے کہ مرتدین کا سردار جس نے مرتد ہو کر امیر المؤمنین سے بغاوت اور جنگ کی اور بہت سے مجاہدین اسلام کا خون ناحق کیا۔ ایسے خونخوار باغی اور اتنے بڑے خطرناک مجرم کو امیر المؤمنین نے اس قدر کیوں نوازا؟ لیکن جب حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے صادق الاسلام ہو کر عراق کے جہادوں میں اپنا ستمیلتی پر رکھ کر ایسے ایسے مجاہدانہ کارنامے انجام دینے کے عراق کی فتح کا سہرا انہی کے سر رہا اور پھر حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے دور خلافت میں جنگ قادسیہ اور قلعہ مدائن و حلو لا و ہندوانہ کی لڑائیوں میں انہوں نے سرفروشی و جانبازی کے جوہر تاک مناظر پیش کئے۔ انہیں دیکھ کر سب کو یہ اعتراف کرنا پڑا کہ واقعی امیر المؤمنین حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی نگاہ کرامت نے حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ذات میں چھپے ہوئے کمالات کے جن انمول جوہروں کو برسوں پہلے دیکھ لیا تھا وہ اور کسی کو نظر نہیں آئے تھے۔ یقیناً یہ امیر المؤمنین حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ایک بہت بڑی کرامت ہے۔ (ازالۃ الخفاء و مقصد نمبر 2 ص 39)

اسی لیے مشہور صحابی حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ عام طور پر یہ فرمایا کرتے تھے کہ میرے علم میں تین

32
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک لا جواب نسخہ ہے جو کہ دماغی صحت و صفائی حافظہ نزلہ زکام اور چھینکوں کیلئے لا جواب ہے۔ یہ نسخہ طالب علموں اور دماغی کام کرنے والوں کیلئے میری طرف سے ایک انمول تحفہ ہے۔ حوالہ شافی: مغز بادام پچاس گرام، کالی مرچ پچاس گرام، اسطوخودس پچاس گرام، مصری پچاس گرام۔ یہ تمام چیزیں چیس کر سفوف بنا لیں اور پانچ گرام صبح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ (محمد شعیب ہمالیہ پور)

بچے کو گھر میں پڑی ادویات سے بچانے کے گر

چاہتے ہیں تو انہیں کھلونا آلات دلائے جاسکتے ہیں۔ ایک اہم بات یہ ہے کہ اس کھیل میں انجکشن کیلئے استعمال شدہ سرج نہایت ہی خطرناک امکانات رکھتی ہے۔ یہ سرج بچے کہیں سے بھی حاصل کر سکتے ہیں، لہذا انہیں سختی سے تحیہ کیجئے کہ وہ ایسی حرکت نہ کریں، یہ ظاہر ہے کہ آپ گھر میں استعمال شدہ یا غیر استعمال شدہ سرج کیوں رکھتے گئے؟

بچوں کو ناشتہ کرانے کے آسان طریقے

تمام ماہرین صحت و تعلیم اس بات سے متفق ہیں کہ ناشتہ بچوں کیلئے ایندھن کی حیثیت رکھتا ہے جو بچے کو پورا دن ذہنی اور جسمانی طور پر چاق و چوبند رکھتا ہے۔ حالیہ ریسرچ سے بھی یہ بات ثابت ہوئی ہے کہ ناشتہ کر کے سکول جانے والے بچے بغیر ناشتہ کیے سکول جانے والے بچوں کے مقابلے میں اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ آج ہم آپ کو بتاتے ہیں کہ بچوں کو ناشتہ میں رغبت دلانے کے لئے کون سے طریقے موثر رہتے ہیں۔ **ہیش ہلکی ہلکی غذا دیجئے:** ایسے تمام کھانے جن میں چکنائی کی زیادتی ہوتی ہے وہ بچوں میں سستی پیدا کرتے ہیں اس لئے زیادہ تازہ اور بیماری کھانوں سے پرہیز کیجئے، اس کے علاوہ تیز مرچ مصالحوں کے کھانوں سے بھی بچوں کو دور رکھیں۔ کوشش کریں کہ انہیں تازہ پھل، دودھ یا جوس وغیرہ فراہم کریں۔ یہ بچے زیادہ شوق سے کھائیں گے۔ **بچے کی پسند کو مد نظر رکھیں:** بچوں کو ناشتہ دینے کیلئے اس بات کا خیال ضرور رکھئے کہ آپ کا بچہ کس طرح کا کھانا پسند کرتا ہے۔ اگر آپ پھل دینا چاہ رہی ہیں تو بچے کی پسند پوچھ لیجئے۔ اسی طرح اگر بچہ صرف سادہ دودھ پینا نہیں کرتا تو اس میں اودیلٹن وغیرہ ڈال دیجئے۔

بچوں کی پسند میں رہنمائی کیجئے: اگر آپ کا بچہ صرف اپنی پسندیدہ چیز ہی کھانے پر اصرار کرتا ہے اور یہ اس کا معمول بن چکا ہے تو اب ضرورت اس بات کی ہے کہ اس کی پسند میں خاطر خواہ تبدیلی لائی جائے۔ آپ اپنے بچے کو اپنے ساتھ بازار لے جائیں اور ایسی تمام چیزیں جن کو کھانے میں دلچسپی کا مظاہرہ نہیں کرتا ان کے فوائد سے انہیں آگاہ کریں۔

صحت کی اہمیت سے آگاہ کریں: انہیں بتائیں کہ صرف چاکلیٹ اور مافیاں کھا کر ہی صحت مند نہیں رہا جاسکتا۔ انہیں کہیں کہ ناشتہ کرنے سے وہ جلد بڑا ہو جائے گا، اس کی ہڈیاں مضبوط ہوں گی اور سکول کا کام بھی جلد اور بغیر تھکے مکمل کر لیا کرے گا وغیرہ وغیرہ۔ **نئے ڈالئے متخارف کرائیں:** بچے کو ذہن میں یہ چیز بٹھائیں کہ آپ اس سے کتنا پیار کرتی ہیں، اس کی صحت کی آپ کو فکر دیتی ہے اور یہ کہ اس کا صحت مند رہنا آپ کے لئے بہت ضروری ہے۔ (بچہ نمبر 42 پر)

فوری طور پر جائزہ لیں کہ بچے نے کونسی دوا کھائی ہے، اندازاً اس کی مقدار کیا ہو سکتی ہے۔ **☆** جائزہ میں زیادہ وقت صرف نہ کریں اور بچے کو فوری طور پر ہسپتال لے جائیں۔ **☆** وہ بول یا ڈبہ بھی ساتھ لے جائیں تاکہ معالج کو علاج تجویز کرنے میں آسانی ہو۔ عام طور پر بیمار پڑنے پر بچے دوائیں کھاتے ہیں ایک ہنگامہ مچا دیتے ہیں، بچوں کی بڑی تعداد بیماری کی صورت میں ڈاکٹر کے پاس جاتے ہوئے کتراتے ہیں، غالباً انجکشن کا ڈرا نہیں لرزا دیتا ہے۔ دوسری طرف عام حالات میں گھر میں ”دوا“ رکھنا اور انہیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھنا خاصا کڑا مرحلہ ہوتا ہے۔ بچے گھروں میں جو کھیل کھیلتے ہیں ان میں ”ڈاکٹر، ڈاکٹر“ بہت مقبول ہے۔ ایک بچہ ڈاکٹر بن جاتا ہے، باقی بچے مریض، دوا کے طور پر رنگ برنگی گولیاں اور رنگ دار پانی یا شربت استعمال کیا جاتا ہے۔ اس بات کا امکان بھی رہتا ہے کہ بچے کھیل کیلئے گھر میں موجود ادویات ہی استعمال نہ کریں۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ ”ڈاکٹر صاحب“ مریض کو اپنے ہی سامنے ”دوا“ کھانے کا حکم دیں اور بے چارہ مریض کوئی نقصان دہ دوا کھانے پر مجبور ہو جائے۔ ”دوا“ میں بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں، بظاہر یہ عام سا جملہ ہے لیکن یہ عمل بے حد ضروری ہے۔ یوں تو ہمارے بڑوں کی اکثریت بھی ایسی ہے جن کی پہنچ سے دوا میں دور رہنا بلکہ رکھنا ضروری ہے۔ بچے بڑوں کی نقل کرتے ہیں وہ چیکے چیکے بڑوں کی حرکتوں کا مشاہدہ کرتے رہتے ہیں۔ اب ہوا ہے کہ ابا جان کو کھانسی ہوئی انہوں نے سگریٹ نوشی چھوڑنے کے بجائے گھر میں موجود کھانسی کی وہ دوا طلب کی جو چند ماہ قبل ڈاکٹر صاحب نے کسی اور کیلئے تجویز کی تھی۔ انہوں نے سوچا کہ کھانے کی دوا تو ہے جو رکھے رکھے ضائع ہو جائے گی، کیوں نہ استعمال کر لی جائے، اب انہیں اس سے فائدہ ہوا یا نہ ہو بچے نے سیکھ لیا کہ کھانسی ہو تو اس کا علاج کیا ہے؟ سمجھ میں آنے والے درد کیلئے درد دور کرنے والی ادویات کا استعمال بھی ایک ایسی ہی مثال ہے کچھ لوگ تو اپنے طور پر مختلف امراض کی ادویات گھر میں لازمی طور پر رکھتے ہیں اور بڑے اعتماد کے ساتھ یہ ادویات سب کو تجویز کرتے رہتے ہیں۔ کچھ ادویات بڑوں کیلئے ہوتی ہیں، یہ بچوں کو نہیں دی جاتی ہیں مگر بڑے اکثر اس کا خیال نہیں رکھتے ہیں، کبھی کبھی یہ بھی ہوتا ہے کہ وہ کوئی نئی مہارت نہ رکھنے والے دکاندار کے مشورے سے ”تیر بہدف دوا“ استعمال کر لیتے ہیں۔ بچے اپنی نادانی میں یا کھیل کھیل میں کوئی بھی دوا کھایا پی سکتے ہیں، یہ ہوتی بھی تو رنگ برنگی اور مختلف ذائقوں والی

ہیں۔ بالکل بچوں کی پسندیدہ سوشس اور شربت کی طرح، کچھ والدین دوا نہ پینے والے بچوں کو لالچ دیتے ہیں کہ یہ دوا نہیں مٹی ہے یا مزے مزے کا شربت ہے۔ مشابہت سے بچوں کو دھوکہ دیا جاسکتا ہے۔ لیکن وہ اسے صحیح سمجھ لیتے ہیں۔ اب وہ کسی وقت دوا کی گولیاں مٹی سمجھ کر کھائیں یا مزے مزے کا شربت اپنے طور پر پی لیں تو انہیں قصور وار ٹھہرانا نا انصافی ہے۔ بچے کو بچے ہوتے ہیں، کچھ بھی کر سکتے ہیں، مگر آپ تو بچے نہیں، لہذا آپ خیال رکھیں کہ **☆** گھر میں بلا ضرورت ادویات جمع نہ ہوں۔ **☆** ضروری ادویات محفوظ طریقے پر رکھی جائیں۔ **☆** بچوں کو قابل فہم انداز میں سمجھائیں کہ یہ دوا نہیں ہیں۔ کھانے پینے کی اشیاء نہیں ہیں۔ **☆** استعمال میں نہ آنے والی ادویات کو ضائع کر دیں۔ **☆** بچ رہ جانے والی ادویات جمع کر کے انہیں ضرورت مندوں تک پہنچانے والے رفاہی اداروں کو ایسی ادویات دی جاسکتی ہیں۔ **☆** میڈیکل کی مفت سہولت کو اپنا لازمی حق نہ سمجھیں اور گھر کو دوا خانہ مت بنا لیں۔ **☆** رکھی گئی ادویات کو پابندی سے چیک کریں، ان کے استعمال کی حتمی مدت کا خیال رکھیں تاکہ وقت گزرنے کے بعد انہیں ضائع کیا جاسکے۔ **☆** ادویات اس کے ڈبے میں رکھیں، ادویات کی بوتلوں پر موجود لیبل جوں کا توں رہنے دیں۔ یہ ممکن ہے کہ آپ کی احتیاط کے باوجود کوئی بچہ اپنی حماقت یا بھولے پن میں کوئی دوا کھالے، اس صورت میں اسے برا بھلا کہنے یا مارنے سے بچنے کے بجائے آپ وہ کریں جو آپ کے اور بچے کے حق میں ضروری ہے۔ **☆** فوری طور پر جائزہ لیں کہ بچے نے کونسی دوا کھائی ہے، اندازاً اس کی مقدار کیا ہو سکتی ہے۔ **☆** جائزہ میں زیادہ وقت صرف نہ کریں اور بچے کو فوری طور پر ہسپتال لے جائیں۔ **☆** وہ بول یا ڈبہ بھی ساتھ لے جائیں تاکہ معالج کو علاج تجویز کرنے میں آسانی ہو۔ **☆** اپنے طور پر کوئی تدبیر کرنے کی کوشش مت کریں۔ **☆** بعض اوقات مغالطے میں دوا کی جگہ کوئی اور دوا یا کوئی نقصان دہ شے کھائی جاسکتی ہے، اس صورت میں معالج سے فوری رابطہ اور اسے حقیقت سے آگاہ کرنا ضروری ہے۔ موجودہ دور کے بچے ذہین ہیں، جھلی بری باتوں کو آسانی سے سمجھ سکتے ہیں۔ آپ انہیں دواؤں سے دور رہنے پر آمادہ کر سکتے ہیں۔ اگر وہ ”ڈاکٹر ڈاکٹر“ کھیلتا ہی

ایک آیت تین پھونکیں اور تڑپا دینے والے مرض سے نجات

ڈبلیوری کے دن درودوں کی وجہ سے مجھے پوری سورہ یا دُنْیَس رزی تو میں صرف قَانَ مَعَ الْعُنْتَرِ یُنْتَرِ اِنَّ مَعَ الْعُنْتَرِ یُنْتَرِ (پس بے شک مشکل کے بعد آسانی ہے) پڑھتی رہی اور میرے اللہ نے مجھ پر کرم کر دیا۔

پر اہم نہیں ہے جبکہ پہلے کہا تھا کہ سچے کا پانی ختم ہو رہا ہے میں نے پندرہ دن سورہ الم نشرح کا سارا دن ذکر کیا اس نیت سے کہ اللہ تعالیٰ آسانی پیدا فرمائیں اور میرا ”کیس“ نارمل ہو جائے تو آپ کی دعاؤں اور اللہ کے حکم سے میرا کیس پندرہ دن بعد نارمل ہو گیا۔ لیکن میرا بھروسہ اتنا زیادہ ہو گیا کہ ایک سورہ کے پڑھنے سے میرا کیس نارمل ہو سکتا ہے تو باقی مشکلات کیوں نہیں حل ہو سکتیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ڈبلیوری کے دن درودوں کی وجہ سے مجھے پوری سورہ یا دُنْیَس رزی تو میں صرف قَانَ مَعَ الْعُنْتَرِ یُنْتَرِ اِنَّ مَعَ الْعُنْتَرِ یُنْتَرِ (پس بے شک مشکل کے بعد آسانی ہے) پڑھتی رہی اور میرے اللہ نے مجھ پر کرم کر دیا۔ اب میں اسی دن سے یہی ذکر کرتی ہوں تو میری تمام مشکلات حل ہو رہی ہیں۔ میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت اچھا ہو گیا ہے کہاں ہر وقت طعنے اور شک اور لڑائی جھگڑا رہتا تھا لیکن اب بہت امن اور سکون ہو گیا ہے اللہ کے کلام کی برکت ہے۔ اب میں یہی ذکر سارا دن کرتی ہوں اور جو مسئلہ ہو مل ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد میں نے جسے بھی یہ عمل بتایا سب کی ڈبلیوری نارمل ہو گئی۔ یہاں تک کہ ایک عورت کا بچہ لپٹا تھا وہ بھی عمل کرنے سے نارمل پیدا ہوا اور گھر میں ہی ڈبلیوری ہو گئی۔ سبحان اللہ! (اصغر شہر قیوہ شریف)

کان درد سے نجات کا کامیاب کاروباری راز

حوالہ شانی: مولیٰ کا پانی پانچ تولیہ پانچ تولیہ پانچ تولیہ دو تولیہ کلوں کا تیل پانچ تولیہ آگ پر جوش دیں جب پانی جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو چھان لیں۔ چند قطرے نیم گرم حالت میں کان میں ڈالیں فوراً اللہ آرام آجائے گا۔ درج بالا نسخہ بارہا کا آزمودہ ہے میرا کلینک ہے وقتاً فوقتاً استعمال ہوتا ہے یہ ایک کاروباری راز ہے جو میں قارئین عبقری کی مدد کر رہا ہوں تاکہ تمام لوگ اس سے مستفید ہوں اور یہ صدقہ جاریہ ہے۔ شاید کبھی مخلوق کی خدمت اللہ تعالیٰ کو پسند آجائے۔ مستفید ہونے والوں سے گزارش ہے میرے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کیلئے دعا کریں۔ (ڈاکٹر ظفر حمید ملک ایک سٹی) 7

شہید ترین درد مر ایک آیت سے لمحے میں ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ای کوئی 77، 78ء کا واقعہ ہے۔ میرے سر کے بائیں جانب بہت شدید درد ہوتا تھا جس کے ساتھ میری دائیں آنکھ سے پانی بہتا اور وہ سائیز گرم اور سرخ ہوجاتی تھی درواتا شدید ہوتا کہ میں اکثر چارپائی اٹھاتا اور اس کے پائے کے نیچے اپنے سر والی وہ سائیز رکھتا تاکہ دباؤ سے درد کچھ کم ہو۔ مجھے یوں لگتا کہ میری نظر چلی جائے گی۔ مجھے کسی نے بتایا کہ ریٹھالے کر پتھر پر گھس کر اپنی مخالف نتھوں میں ڈالو میں نے یہ نوکہ آزما یا۔ آف میرے خدا یا اس پانی کو ناک کے اندر کھینچتا پڑتا تھا تو دن میں بارے نظر آجاتے تھے مگر آرام آنے کی کوئی صورت نہ تھی۔ پھر مجھے 79ء میں لیجیا جانا ہوا وہاں بھی انگریزی علاج کرانے کے باوجود کوئی صورت حال بہتر نہ ہوئی۔ میں مطالعہ کا بھی شوقین ہوں کسی جگہ میں نے یہ آیت قُلْ مَنْ رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ قُلْ اللّٰهُ قُلْ اَفَاَتَّخَذْتُمْ مِنْ دُونِ اللّٰهِ اَوْلِیَاءَ لَا یَمْلِكُوْنَ لِاَنْفُسِهِمْ نَفْعًا وَّلَا ضَرًّا (الرعد 16) پڑھی۔ میں نے یہ آیت رب کریم کے حکم سے پڑھ کر خود اپنے دائیں جانب تین بار پھونکی تو رب رحمان کے فضل سے مجھے شفاء مل گئی۔ میں نے بخش نہیں کیا صدقہ جاریہ کے طور پر رسالہ عبقری میں بھیج دی ہے۔ اپنی پر خلوص دعاؤں میں مجھنا چیز کو بھی یاد کریں۔ (مقتود الہی درگزر ہی پور ہزارہ)

مسئلہ میں بھی گھبریں ہو ڈبلیوری ہمیشہ نارمل ہی ہوگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے تمام کاموں میں آپ کی نبی مدد فرمائے آمین! آپ کی دعاؤں سے میں اب اپنے گھر میں خوش ہوں مزید آپ کی دعاؤں کی ضرورت ہے کہ میرا شوہر نشہ چھوڑ دے اب میں آپ کی دعاؤں سے نبی کی ماں ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری ڈبلیوری سے پندرہ دن پہلے ڈاکٹر نے کہا تھا کہ آج ہی سز برین کر کے سچے کی پیدائش کروادیں گے لیکن مجھے میری باجی نے کہا ہر مشکل کا حل سورہ الم نشرح ہے ہم مل کر پڑھتے ہیں تو میں نے اور باجی نے سورہ الم نشرح کا ورد شروع کر دیا۔ دوسرے دن مجھے ہسپتال سے یہ کہہ کر ڈسچارج کر دیا گیا کہ آپ گھر جاسکتی ہیں اور مزید کوئی

اسلام اور رواداری

سیدنا محمد بن عبدکرب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”یاد رکھو! کھلی والے دندنے گھر لیو گدھے اور ذمی (کافر) کی گری ہوتی چیر حلال نہیں البتہ اگر اسے اس کی ضرورت نہ ہو تو (پھر اٹھائی جاسکتی ہے۔“ (ابوداؤد: 3804)۔ اگر کوئی کسی ذمی کو ناجائز قتل کر دے تو اس سے پچاس اونٹ دیت لے کر مقتول کے ورثہ کو دی جائے گی۔ جیسا کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کا حکم دیا ہے۔ (ابوداؤد 4583) اگر ہم ایک اونٹ کی اوسط قیمت پچاس ہزار لگا لیں تو پچاس اونٹ کم از کم پچیس لاکھ کے بنتے ہیں۔

والدین سے حسن سلوک: سیدہ اسماء بنت ابی بکر رضی اللہ عنہا کی والدہ کو زمانہ جاہلیت ہی میں سیدنا ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے طلاق دے دی تھی۔ اسلام آنے کے بعد انہوں نے اسے قبول نہیں کیا۔ جب صلح حدیبیہ ہوئی تو وہ اپنی صاحبزادی کے پاس مدینہ آئیں تاکہ نبی کوئی خدمت کرے۔ سیدہ اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم میری والدہ شریک ہیں اور اسلام قبول کرنے کا بھی ان کا کوئی ارادہ نہیں۔ وہ میرے پاس آئی ہیں تاکہ میں ان کی خدمت کروں تو کیا میں ان سے صلہ رحمی (خدمت) کر سکتی ہوں؟ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”پہنچو اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو ادرا نگاش میں پڑھنا ہرگز نہ چھو لیں!

سکریت چھوڑنے بغیر کسی پریشانی کے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس سکریت چھوڑنے کا ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عبقری کی مدد کر رہی ہوں۔ سکریت چھوڑنے کیلئے یاقا ایض 700 بار روزانہ پڑھیں۔ دل سے بختہ ارادہ کریں جس وقت سکریت کی طلب ہو تو چھوڑا سائیک زبان کی نوک پر لگائیں انشاء اللہ طلب ختم ہو جائے گی۔ جب بھی طلب ہو یہ عمل دہرائیں۔ انشاء اللہ سکریت چھوٹ جائیں گے۔ مجھے دعائیں یاد رکھیں۔ (اسماء لاہور)

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شماره نمبر 119

گرمی کے پھیلنے سے نجات: اگر گرمی کی وجہ سے پھینک ہو جائے یا تپ آتا ہو تو ہینڈی کا شورہ بنا کر کھانا بہت مفید ہوتا ہے۔ آنتوں کی خرابی اس سے دور ہوتی ہے اگر پھینک میں خون آ رہا ہو تو فوراً رنڈ کرو دینی ہے۔

ذہنی دباؤ سے یادداشت میں اضافہ! ناقابل تردید ریسرچ

تحسین بانو

مثال کے طور پر ایک طالب علم خوب تیاری کر کے امتحان دینے گیا۔ لیکن وہ حسب توقع اچھا امتحانی پر چہ نہیں دے سکا۔ دوران امتحان وہ جوابات کے اہم حصے بھول گیا۔ وہ پھر اسے کئی گھنٹوں بعد یاد آئے۔ یادداشت کھونے کی ایک بڑی وجہ ذہنی دباؤ تھا

سویرے آپ گھر سے نکلے، تو ایک حادثے سے بال بال بچے۔ دفتر پہنچے تو وہاں کسی مسئلے پر ایک ساتھی سے لہجے لگے۔ شام کو گھر وارد ہوئے تو سوئی گیس اور بجلی کے مل ہاتھ میں پکڑے بیوی نے استقبال کیا۔ بس اب صبر کا پیمانہ لبریز ہو گیا، ذہنی دباؤ کا ایسا مسئلہ ہوا کہ آپ سر پکڑ کر بیٹھ گئے۔ جوان ہو یا بوجھ اور بچہ، ہر انسان کو دن میں کبھی نہ کبھی ذہنی دباؤ سے واسطہ پڑتا ہے۔ یہ دباؤ پھر خیالات پر اثر انداز ہوتا اور صورت حال تک تبدیل کرنے کی قدرت رکھتا ہے لیکن بات یہیں ختم نہیں ہوتی، ذہنی دباؤ ہمارے اندر جسمانی تبدیلیاں بھی پیدا کرتا ہے۔ تب انسانی جسم مختلف ہارمون خارج کرتا ہے جو ہمیں حملہ کرنے پر تیار کرتے یا فرار ہونے پر اکساتے ہیں۔ یہی کیسی مادے پھر ہمارا بلڈ پریشر بڑھاتے اور دل کی دھڑکن بڑھا دیتے ہیں، یوں ہم تیز تیز سانس لینے لگتے ہیں۔ مزید براں یہی حالت ہماری یادوں اور یکسوئی کی صلاحیت پر بھی اثرات مرتب کرتی ہے۔

مثال کے طور پر ایک طالب علم خوب تیاری کر کے امتحان دینے گیا لیکن وہ حسب توقع اچھا امتحانی پر چہ نہیں دے سکا۔ دوران امتحان وہ جوابات کے اہم حصے بھول گیا۔ وہ پھر اسے کئی گھنٹوں بعد یاد آئے۔ یادداشت کھونے کی ایک بڑی وجہ ذہنی دباؤ تھا جو امتحان سے خوف کھانے کے باعث پیدا ہوا۔ اس نے عارضی طور پر طالب علم کے حواس مختل کر دیئے۔ ذہنی دباؤ کے یہ اثرات ماہرین نفسیات کو عرصہ دراز سے معلوم ہیں لیکن اب تحقیق سے انکشاف ہوا ہے کہ یہ نفسیاتی و جسمانی کیفیت دراصل مننی اور مثبت دونوں پہلو رکھتی ہے۔ تجربات سے پتا چلا ہے کہ مخصوص حالات میں ذہنی دباؤ ہماری قوت یادداشت بڑھا دیتا ہے، اگرچہ ضروری نہیں کہ ہمیں وہ معلومات یاد آئے جو ہم کو کامیاب کر دے بلکہ جو طالب علم دوران امتحان سبق یاد نہ کر پائیں، انہیں یہ ضرور یاد پڑتا ہے کہ اس وقت بہت ذہنی دباؤ پریشانی اور "ہیشش" سے گزر رہے تھے۔

ماہرین نفسیات نے دریافت کیا ہے کہ جذبہ بانی طور پر بچان اگیٹر نجات چاہے وہ مننی ہوں یا مثبت غیر معمولی طور پر یادداشت میں محفوظ رہتے ہیں۔ مثلاً آپ پچھلے ایک سال کے دوران اپنے نمایاں تجربات یاد کیجیے، بیشتر کا تعلق خوشی،

سب سے پہلے زیر اندرون حرم سے کورٹیکوٹروفین ریلیزنگ ہارمون نکل کر باریک ریشوں کے خصوصی نظام ہوتے ہوئے غدہ خانیہ تک پہنچتا ہے۔ یہ ہارمون جیسا عضودماغ کے نچلے حصے میں واقع ہے۔ غدہ خانیہ میں کورٹیکوٹروفین کے باعث دوسرا ہارمون، ایڈرینو کورٹیکوٹروفک ہارمون خارج ہوتا ہے۔ یہ دوسرا ہارمون خون کے ذریعے بہتا ہوا ہر گروہ راس انخاع تک پہنچتا اور تیسرا ہارمون، کورٹیسول خارج کراتا ہے۔ یہی کورٹیسول ذہنی دباؤ سے متعلق سب سے اہم ہارمون ہے۔ کورٹیسول، ایڈرینالائن اور نورادرینالائن کو تقویت پہنچاتا اور ساتھ ساتھ ہمارے جسم کو معمول کی حالت پر لاتا ہے۔ یہ بدن کے دفاعی نظام کو مضبوط بناتا اور غذائی چکنائی (Fats) کو ڈائیکسیجن میں بدلتا ہے تاکہ توانائی کے ذخائر از سر نو بھر سکیں۔

ذہنی دباؤ سے نجات پانے کے آسان گز

دن میں معمولی کام کاج کرتے ہوئے ہر انسان کبھی نہ کبھی ذہنی دباؤ سے دوچار ہوتا ہے لیکن آدنی اگر روزانہ چند چھوٹی سی حکمت عملیاں اپنالے، تو بخوبی ذہنی دباؤ کا مقابلہ کر سکتا ہے۔ (۱) جانور اور چھٹکارا پاؤ ذہن میں کسی فارغ وقت ان چیزوں یا باتوں کو جاننے کی کوشش کیجئے جو آپ کو پریشانی اور دباؤ کا شکار بناتی ہیں۔ مثلاً میٹراسائیکل کی بریک خراب ہے تو بریک شو بلڈ دیجئے، موبائل فون کی بیٹری تنگ کرتی ہے تو فی خرید لیجئے۔ (۲) مثبت اہواز گھر رکھئے: ہمارے ہاں لوگوں کی اکثریت نقصان دہ طریقے اپنا کر ذہنی دباؤ کا مقابلہ کرتی ہے۔ مثلاً سگریٹ پینا، پان لینا، ضرورت سے زائد کھانا، بیوی دیکھنا وغیرہ۔ چنانچہ یہ نہایت ضروری ہے کہ اگر آپ کبھی ذہنی دباؤ کا شکار ہوں تو اس کا مقابلہ مثبت طرز فکر اور صحت مند نظریوں سے کیجئے۔ مثلاً سیر کرنے نکل جانے کی جگہ کیجئے، کسی ہمدرد سے مشورہ لیں۔ اس طرح ذہنی دباؤ آپ کو کم سے کم ذہنی و جسمانی نقصان پہنچائے گا۔ (۳) اپنے سیکڑی خود بخوبی دیکھا گیا ہے کہ بڑو لوگ اپنے کاموں کی فہرست بنا کر رکھیں، وہ وقتاً در وقتوں سے زیادہ کام کرتے ہیں۔ اب تو آپ موبائل فون پر کاموں کی فہرست بنا سکتے ہیں۔ یا پھر کسی ڈائری سے مدد لیجئے۔ حتیٰ کہ فہرست بنوے میں بھی رکھئے۔ یوں آپ کو اس حادثے کا سامنا نہیں کرنا پڑے گا کہ ہر مارکیٹ جو خریدنے گئے تھے، اسے ہی خریدے بغیر گھر واپس چلے آئے۔ (۴) خود کو مضبوط بنائیے: انسان اگر باقاعدگی سے ورزش کرے، روزانہ کچھ وقت غور و فکر پر لگائے اور سکون دینے والی تکنیکوں کی مشق کرے تو ذہنی دباؤ کا سامنا بخوبی کر لیتا ہے۔ آخر ہر شہر سدا جانے اور ان سے سرکس میں کرتب دکھانے والے بھی دوران کار پر سکون رہتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ اگر انسان ذہنی دباؤ کا مقابلہ کرنے کی تیاری کر لے تو وہ ہر مشکل سے دو دو ہاتھ کر سکتا ہے۔

تکلیف، ذہنی دباؤ، غم وغیرہ سے ہوگا۔ طویل عرصے سے ماہرین یہ جاننے کی کوشش میں تھے کہ جذبات یادداشت کی تشکیل و تفریح میں کیا کردار ادا کرتے ہیں۔ اب پچھلے چند برسوں میں تحقیق و تجربوں سے یہ ثابت کر چکے ہیں کہ ذہنی دباؤ کے اثرات کا اجماع وقت اور مدت پر ہوتا ہے۔ ان دونوں کی تفصیل جان کر معلوم کرنا ممکن ہے کہ ذہنی دباؤ یادداشت بڑھانے کا کیا گھٹانے گا۔ ماہرین پر یہ بھی انکشاف ہوا ہے کہ خاص مدت سے گزر کر ذہنی دباؤ نقصان دہ بن جاتا ہے۔

ہمارا دماغی نظام: جب ہم خود کو نازک یا خطرناک صورت حال میں پائیں، تو ہمارے جسم کا قدرتی دفاعی نظام بیدار ہو جاتا ہے۔ پہلی نشانی کے طور پر ہمارے دماغ کی کبرالی میں واقع ایک عضو، زیر اندرون حرم (Hypothalamus) الارام بخا دیتا ہے۔ اس الارام کے باعث پھر وقفے وقفے سے تحریکیں جنم لیتی ہیں۔ پہلی سرگرمی مخصوص ہارمون خارج کرتی اس کے بعد دوسری سرگرمی مختلف ہارمونوں کا سیٹ چھوڑتی ہے۔ یہ دونوں سرگرمیاں دراصل ہمارے دفاعی ہتھیار ہیں۔ انہی کے ذریعے ہم نہ صرف ذہنی دباؤ کی صورت حال کا مقابلہ کرنے کو تیار ہوتے ہیں بلکہ یہ ہماری یادداشت بھی بہتر بنا دیتی ہیں تاکہ مستقبل میں ایسی کسی صورت حال کا سامنا ہو تو اس سے بخوبی عہدہ ہرا سکیں۔

پہلی سرگرمی: سب سے پہلے زیر اندرون حرم، سٹارک نظام اعصاب کے ذریعے برگرودہ راس انخاع کو ایک اشارہ (گنٹل) بکھواتا ہے۔ یہ مقام گردے کے اوپر واقع برگرودہ غدہ کے مرکز میں موجود ہے۔ برگرودہ راس انخاع پھر ذہنی دباؤ سے وابستہ دو ہارمون ایڈرینالائن اور نورادرینالائن خارج کرتا ہے۔ یہی ہارمون جسم کو "مقابلہ کرنے یا فرار ہونے" کا رد عمل ظاہر کرنے پر آمادہ کرتے ہیں۔ یہ ہارمون پھر بدن میں موجود توانائی کے ذخائر متحرک کرتے، خون کا دباؤ بڑھاتے اور دل کی دھڑکن بڑھاتے ہیں تاکہ اعصاب کو زیادہ غذائیت ملے، سانس تیز چلائے جائے اور دماغ تک زیادہ آکسیجن پہنچے، بطور دفاع درد ختم کرنے والے قدرتی دفاعی تکلیف مادے متعلقہ اعضاء سے خارج کراتے اور پائلیٹ بھی سرگرم کرتے ہیں تاکہ زخم گنگے کی صورت میں کم سے کم خون بہے۔ دوسری سرگرمی: کچھ مدت بعد ہمارا جسم تین اعضاء زیر اندرون حرم، غدہ خانیہ اور برگرودہ غدہ کے ذریعے مزید ہارمون خارج کرتا ہے۔

حادثے سے بچ گئے؛ میں اپنے شوہر کے ساتھ مؤسسائیکل پر جاری تھی، اچانک مؤسسائیکل میں میرا ہتھ آ گیا مگر محافظ یا سلاہ مسلسل پڑھنے کی برکت سے مؤسسائیکل خود بخود رک گئی۔

رجب! چالیس سال کے گناہ چند منٹ کے عمل سے معاف

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو توبہ اور معافی کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و نیجات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ ماہ شعبان بہت ہی برگزیدہ مہینہ ہے اور اس ماہ مبارک کی عبادت کا اللہ تعالیٰ بے حد ثواب عطا فرماتے ہیں۔ نفل نماز: ماہ شعبان کی پہلی شب بعد نماز عشاء بارہ رکعت نماز چھ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ اخلاص پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھنی ہے۔ سلام کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھ کر اپنے گناہوں سے توبہ کرے۔ انشاء اللہ اس نماز کی برکت سے اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف فرما کر اسے جنت میں داخل کریں گے۔

ماہ شعبان کے پہلے جمعہ کی شب بعد نماز عشاء آٹھ رکعت نماز ایک سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ اخلاص گیارہ گیارہ دفعہ پڑھے اور اس کا ثواب خاتون جنت حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو بخشے خاتون جنت فرماتی ہیں کہ میں ہرگز جنت میں قدم نہ رکھوں گی جب تک کہ اس نماز پڑھنے والے کو اپنے ہمراہ جنت میں نہ لے جاؤں۔ ماہ شعبان کے پہلے جمعہ کی شب چار رکعت نماز ایک سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ سورہ اخلاص تین تین بار پڑھنی ہے۔ اللہ تعالیٰ کی طرف سے اسے عمرے کا ثواب عطا ہوگا۔

شعبان کے پہلے جمعہ کو بعد نماز مغرب اور قبل نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے ایک بار آیہ الکرسی دس بار سورہ اخلاص ایک بار سورہ قلن اور ایک بار سورہ ناس پڑھنی ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ یہ نماز ترقی ایمان

فرماتے ہیں مجھ سے نبی کریم ﷺ کے تیس صحابیوں نے بیان کیا ہے کہ اس رات جو شخص یہ نماز پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کی طرف ستر بار (نظر رحمت سے) دیکھتے ہیں اور ہر گناہ میں ستر حاجتیں پوری کرتے ہیں جن میں سب سے ادنیٰ حاجت گناہوں کی مغفرت ہے۔ اس نماز کا طریقہ یہ ہے کہ دو، دو نفل کی نیت سے سو رکعتیں پڑھے اور ہر رکعت میں دس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے بعد نماز دعا کر لے۔ (رات کو عبادت کرے اور دن کو روزہ رکھے) شب برأت میں دو رکعت نماز اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیہ الکرسی ایک بار سورہ اخلاص پندرہ پندرہ مرتبہ بعد سلام کے درود شریف ایک سو دفعہ پڑھ کر ترقی رزق کی دعا کریں۔ انشاء اللہ اس نماز کے باعث رزق میں ترقی ہو جائیگی۔ جو شخص شب برأت کو آٹھ رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص دس دس مرتبہ پڑھے۔ اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کیلئے بے شمار شے مقرر کر دیئے جو اسے عذاب قبر سے نجات اور جنت میں داخل ہونے کی خوشخبری دیں گے۔ گھر پھینچے اور عمرہ کا ثواب: ماہ شعبان میں ہر جمعہ کی رات چار رکعت نفل پڑھیں۔ ہر رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورہ اخلاص تین مرتبہ پڑھیں تو ان نوافل کے پڑھنے والے کو مقبول حج اور عمرہ کا ثواب نصیب ہوگا۔

فان و تقوہ کا آزمودہ و آسان علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک آسان نوکلہ قارئین عبقری کی نذر: اگر کسی کو فاج یا تقوہ کی شکایت ہو جائے تو اس مریض کو سات دن تک لگا تا تھوڑی تھوڑی مقدار میں جنگلی کبوتر کی پتلی پلائیں تو انشاء اللہ کچھ ہی دنوں میں مریض ٹھیک ہو جائے گا۔ (رفعت سلطانہ بھکر)

ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا نوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خواہ آپ کو حیرت زدہ کر دینا۔ سمرانجے کے بعد اپنی کیفیت فوائداہوانو کے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے تقریباً پانچ سال ہو چکے ہیں، مجھے مراقبہ کا شروع سے بہت شوق تھا، جب میں نے عبقری میں ماہوار آنے والا مراقبہ سے علاج پڑھنا شروع کیا تو میرا شوق اور بڑھا اور میں نے گھر میں مراقبہ کرنا شروع کر دیا۔ آج سے کوئی تقریباً دس گیارہ ماہ پہلے مراقبہ کے ذریعے خواب میں آقا مدنی صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت مبارک ہوئی۔ دوران مراقبہ میں دیکھتا ہوں کہ آقا حضور نبی کریم ﷺ تشریف فرما ہیں اور آپ ﷺ کے ساتھ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ بھی ہیں۔ اتنے میں ایک سال اندر آیا اور آپ ﷺ سے کچھ عرض کی تو آپ ﷺ میری طرف متوجہ ہو کر فرمانے لگے کہ اگر تمہارے پاس کچھ ہیں تو دے دو۔ میں نے عرض کی میری جیب تو خالی ہے، میرے پاس تو کچھ نہیں ہے۔ (بانی صفحہ نمبر 24 پر)

(بھی: مراقبہ سے فیض پانے والے)

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا نوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بہتر پر بیٹھ کر بلا تعداد بسم اللہ اولہ و آخروہ ورد کریں، اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا آمین حاصل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سنبھرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا آمین کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا اگلی ماہ بارہ عبقری صفحہ نمبر 2016 شمارہ نمبر 119

نصورت بناتے ہوئے آپ کو مشکل

گرمی کا توڑ گھر یلو آزموہ ٹھنڈے ٹوٹکوں سے بیجئے

گرمیوں کے موسم میں شربت صندل بہترین شروب ہے، اس کے ساتھ ایسی چیز جو جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں معاون ثابت ہوں۔ مثلاً گوند کثیر است، مٹھی بھی جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ کچے آم کارس مفید شروب ہے، جو لوگ کے اثرات کو ختم کرتا ہے۔

گرمیوں کے موسم کے جہاں بہت سے فوائد ہیں وہاں جھلسا دینے والی گرمی سے چند پرند اور انسان عاجز بھی آجاتے ہیں۔ انسان گرمی سے بچنے کیلئے بہت سی تدابیر اختیار کرتا ہے اور زیادہ سے زیادہ ٹھنڈے بازاری مصنوعی شروبات پی کر یہی کام کرتا ہے۔ اس طرح وہ گرمی سے بچاؤ کی خاطر بے اعتدالی کاراستہ بھی جن لیتا ہے جس سے وہ معدہ کے عوارض میں مبتلا ہوجاتا ہے۔ اگر گرمی سے پیدا ہونے والی خطرات کا سمجھداری سے مقابلہ کیا جائے اور ایسی سستی اور آسان غذاؤں کو استعمال کیا جائے جو ہماری زندگی میں عام میسر ہیں تو کوئی وجہ نہیں کہ انسان ان کی بدولت گرمی کا مناسب اور بہتر توڑ کر سکے۔ گرمی کٹنے سے سردی کا چکرانا اور تھکاؤ کے بعد بے ہوش ہو سکتی ہے۔ نمض کی رفتار بڑھ جاتی ہے۔ ان علامات میں مریض کے جسم کو ٹھنڈا رکھنا ضروری ہے۔ نیم ٹھنڈا پانی استعمال کرنا چاہیے۔ زیادہ ٹھنڈا پانی نقصان پہنچا سکتا ہے۔ گرمیوں کے موسم میں شربت صندل بہترین شروب ہے، اس کے ساتھ ایسی چیز جو جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں معاون ثابت ہوں۔ مثلاً گوند کثیر است، مٹھی بھی جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ کچے آم کارس مفید شروب ہے، جو لوگ کے اثرات کو ختم کرتا ہے، ماہرین کہتے ہیں کہ: 1: گرمیوں کے موسم میں پانی کا استعمال زیادہ کریں اور کم از کم 13 گلاس پانی روزانہ استعمال کریں۔ 2: چائے، کافی، کولا اور دوسرے پیشاب آور شروبات کے استعمال سے گریز کرنا چاہیے۔ 3: بسر کو ڈھانپ کر باہر نکلنا چاہیے اور کپڑے یا ٹوپی کارنگ سفید ہونا چاہیے۔ 4: باہر نکلنے سے پانی ضرور پی کر جائیں۔ 5: گھر میں داخل ہوتے ہی پانی ضرور استعمال کریں۔ 6: چکی لسی اور کچی لسی گرمیوں کے بہترین شروب ہیں۔ ان کا استعمال آپ کو لو سے بچا سکتا ہے۔ 7: گرمیوں میں کمرے رنگوں کے کپڑے استعمال نہ کریں کیونکہ یہ حرارت کو بہت زیادہ جذب کرتے ہیں۔ سفید اور ہلکے رنگ مثلاً گلابی، آسمانی، نیلے رنگ کے کپڑے استعمال کریں۔ 8: گرمیوں میں چڑے کے تھلے والے جوتے استعمال کریں کیونکہ ان سے حرارت پاؤں تک کم پہنچتی ہے۔ 9: گرمیوں میں اپنے مہمانوں کی خاطر اپنے روایتی

بلن کی شکایت دور ہوجاتی ہے۔ اس کے پتوں کا لیپ کیا جائے تو تب بھی بدن کو ٹھنڈک مہیا ہوتی ہے۔ مہندی مہندی کے پتوں میں اگر رنگ چڑھانے والے ایڈزڈ پائے جاتے ہیں تو اس کے پتے اور بیج بھی ایسے طبی اثرات رکھتے ہیں جس سے جلد کے امراض سے تحفظ اور گرمی کی حدت سے نجات حاصل ہوتی ہے۔ موسم گرما میں گرمی دانے بہت تنگ کرتے ہیں۔ مہندی کے پتوں کو پانی میں پیس کر متاثرہ حصوں پر لگایا جائے تو گرمی دانے ختم ہوجاتے ہیں۔ گرمی میں پاؤں چلتے ہیں، لہذا ایسے افراد کو چاہیے کہ پاؤں کے ٹکوں پر مہندی گھول کر لگائی جائے۔ گرمی سے سردی ہونے لگے تو مہندی کے پھولوں اور سرکہ سے بنے پلاسٹر کو پیشانی پر لگایا جائے تو سردی ختم ہوجاتی ہے اور بدن سے حدت خارج ہوجاتی ہے۔ صندل صندل سفید خوشبودار جڑی بوٹی ہوتی ہے۔ یہ دل کیلئے فرحت بخش نائک ہے تو گرمیوں میں اس کا شربت گرمی سے پیدا ہونے والے عوارض سے بچاتا ہے۔ گرمیوں میں پیدا ہونے والے گرمی دانوں کیلئے صندل کی ٹکڑی کا لیپ بہت زیادہ مفید ہے۔ حدت سے جھلسی جلد پر یہ آزموہ نسخہ لگایا جائے تو بے جا سینہ والا پسینہ رک جاتا اور ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے، اس کے لئے صندل کی خشک ٹکڑی کا سفوف عرق گلاب میں ملا کر جسم کے متاثرہ حصوں پر لگایا جاتا ہے۔ صندل کا تیل گرم مزاج افراد کے دل اور معدہ کو تقویت دیتا اور گرمیوں کو تحلیل کرتا ہے۔ چھوٹی الائچی: سبز الائچی کو پانی میں پیس کر اس کا شربت حسب ضرورت میٹھا ملا کر ٹھنڈا کر کے دن میں دو بار پی لیا جائے تو بدن کی حدت کم ہوتی اور پیشاب کھل کر آتا ہے۔ اس کے علاوہ اگر الائچی کے پتوں کو پیس کر کھانے کا ایک ٹیچہ کیلے کے پتوں اور اٹلے کارس ملا کر دن میں تین بار پی لیا جائے تو پیشاب کے ہلکے امراض، سوزش، مثانہ، سوزش گردہ سے آفاقہ ہوتا ہے۔ گرمیوں کے موسم میں الائچی کا خالص شروب فرحت قلب کا باعث بنتا اور پسینہ سے پیدا ہونے والی ناگوار بو کو دور کرتا ہے۔ دھنیہ گرمیوں میں دھنیہ کا شروب باقاعدہ پیا جائے تو یہ خون میں کولیسٹرول کم کرتا، پیشاب لاتا اور گردوں کو تھکر رکھتا ہے۔ دھنیہ کا شروب بنانے کا طریقہ یہ ہے: خشک بیج پانی میں ابال کر چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ اسپنول: اسپنول مسکن مرہزاج اور معمولی سانسہل ہے یہ پیشاب آور جلدی بانٹوں پر خوشگوار اثرات مرتب کرتا ہے۔ گرمیوں میں صبح ناشتے کے وقت یا شام کے وقت اسپنول، گوند کثیر اٹھنڈے دودھ میں ملا کر پیا جائے تو طبیعت خوشگوار ہوتی اور بدن گرمی کی کٹاوتوں سے محفوظ رہتا ہے۔

تَشْكُرُونَ ﴿۱۰﴾ الاعراف

شاہ الفت اللہ اوچویؒ کے مستند روحانی وظائف

موتیابند اور پڑبال کھینے

اگر کسی کی آنکھوں میں موتیابند پیدا ہو گیا ہو یا پڑبال کا مرض ہو اس کو دور کرنے کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں گیارہ مرتبہ یہ کلمات پڑھ کر تمام آنکھوں کے پوروں (سروں) پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر پھیر لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی فاکہ محسوس ہوگا۔ وہ کلمات یہ ہیں: اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هُوَ الْغَنِيُّ مُرْطَأَلْحَمْدُ لِلَّهِ

تلی کا علاج

اگر کسی کی تلی بڑھ گئی ہو جس سے صحت پر اثر پڑ رہا ہو تو مندرجہ ذیل کلمات کاغذ پر با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دیں تلی کی جگہ پیٹ پر باندھ دیں اور ذرا سی راکھ لے کر کلمہ کی انگلی پر لگا کر ایک مرتبہ چاؤ ڈوڈ پڑھ کر انگلی پر پھونک مار کر تلی کی جگہ کے اوپر ایک بار ضرب X کا نشان بنا دیں۔ انشاء اللہ تلی کا بڑھنا اور مرض ختم ہو جائے گا۔ وہ کلمات جو کاغذ پر لکھے جائیں گے یہ ہیں: وَفِيهِمْ قَطَا الْقَلَمِ۔

تسبیح خانہ میں مخلصین کی آمد

3 مارچ بروز جمعرات معروف کالم نگار جناب اوریا مقبول جان عبقری دفتر تشریف لائے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کی۔ آئی ٹی کے شعبے کے وزٹ کے دوران بہت زیادہ دلچسپی اور اطمینان کا اظہار کیا۔
7 مارچ بروز سوموار جناب اعجاز الحق صاحب (سابقہ وزیر موجودہ ایم این اے) تسبیح خانہ لاہور تشریف لائے۔
10 مارچ بروز جمعرات سابق وفاقی وزیر برائے اقلیتی امور سہ سالک صاحب تسبیح خانہ میں تشریف لائے۔ تسبیح خانہ کا نظام دیکھ کر بہت خوش ہوئے اور دفتر ماہنامہ عبقری کا وزٹ بھی کیا اور انٹرنیٹ کا نظام دیکھ کر حیران ہوئے اور کہا کہ آپ امن و رواداری کا پیغام ساری دنیا میں پھیلا رہے ہیں۔ 15 مارچ بروز منگل مولانا حلیم الرحمن قریشی مسجد غوثیہ کراچی تسبیح خانہ لاہور میں تشریف لائے۔ مولانا نے دعا فرمائی۔ 16 مارچ بروز بدھ بعد نماز مغرب مولانا رشید میاں صاحب مہتمم جامعہ مدنیہ قدیم لاہور تسبیح خانہ تشریف لائے۔ حضرت حکیم صاحب نے ان سے درخواست کی کہ آپ تسبیح خانہ کے ذاکرین اور متبعین کو خاص نصیحت فرمائیں۔ انہوں نے درس قرآن ارشاد فرمایا، ذاکرین و متبعین کو خاص نصیحتیں ارشاد فرمائیں۔ آخر میں روحانی ترقی کیلئے دعا فرمائی۔

اگر کسی کی آنکھوں میں موتیابند پیدا ہو گیا ہو یا پڑبال کا مرض ہو اس کو دور کرنے کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں گیارہ مرتبہ یہ کلمات پڑھ کر تمام آنکھوں کے پوروں (سروں) پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر پھیر لیں۔

بھاگے ہوئے یا چور کو واپس لانا

یہ عمل بھاگے ہوئے کو واپس لانے اور چور کو واپس لوٹانے میں بہت کامیاب ہے۔ چمچے کا ایک کٹوالے یا کدو کا چھلکا سوکھا ہوا لے کر اسے صاف کر کے اور اس کو لکھنے کے قابل بنا لے۔ اندھیری اور تھما جگہ میں بیچہ کر جہاں کوئی دوسرا نہ ہو پڑکار سے ایک دائرہ اس پر کھینچے اور دائرہ کے درمیان سورہ انعام کی آیات نمبر 63-64 کو با وضو لکھے۔ پھر بھاگے ہوئے یا چور کا نام اس کی والدہ یا والد کے نام کے ساتھ لکھے اور ایسی اندھیری کوٹھڑی میں رکھ دے یا دفن کر دے جہاں کسی کا پاؤں نہ پڑے جب بھاگا ہوا یا چور آجائے اس کو نکال کر کنویں، نہر، دریا، سمندر، جھیل میں پتھر باندھ کر ڈال دے۔ ورنہ بھاگنے والا پھر بھاگ جائے گا اور چور جگہ جگہ بھاگتا پھرے گا۔ اس سے اس کو تکلیف ہوگی۔

ہر قسم کے شر اور فتنہ سے حفاظت

اگر کوئی شخص شر و فتنہ کا شکار ہو گیا ہو اور اس سے حفاظت چاہتا ہو تو ان آیات کو با وضو ایک کاغذ پر عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے لکھے اور زسل (کھوکھلے سرکنڈے جس سے قلم بناتے ہیں) کے چھوٹے ٹکڑے میں رکھ کر موم سے بند کرے اور بچہ کے گلے میں ڈال دے تو بچہ ہر قسم کے مرض، ام الصبیان، جنات، نظر بد، سوکھا مسان سے محفوظ رہے گا۔ اسی طرح ان آیات کو با وضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے ہرن کی باریک کھال پر لکھے اور انگوٹھی کے نیچے رکھ کر نگینہ جزوالے اور اس انگوٹھی کو بچہ لے لیکن شرط یہ ہے کہ انگوٹھی بیت الخلاء یا ناپاک جگہ اور ناپاک حالت میں نہ پہنے بلکہ تار کر رکھ دے جب پاک حالت میں ہو بچہ لے لے۔ اس کی برکت سے لوگ اطاعت کریں گے اور ہر شخص محبت کا برتاؤ کرے گا اور انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کے شر سے حفاظت رہے اور دشمنوں کے دل میں خوف خدا پیدا ہوگا۔ وہ آیات سورہ آل عمران کی پہلی تین آیات ہیں۔

سوکھتے بچے کا آسان روحانی علاج

اگر بچہ مسان کے مرض میں مبتلا ہو جائے اور بچہ دن بدن سوکھتا جاتا ہو، اس کا گوشت صل رہا ہو اور جسم صرف ہڈیوں کا

ڈھانچہ بن گیا ہو تو اول چینیلی کو دھو کر سکھا کر یا اگر چینیلی کا انتظام نہ ہو تو سروں لے کر اسے دھو کر سکھا کر اس کا تیل لکڑی کے کولہو سے نکھلایا جائے تیل وزن میں ایک پاؤ ہونا چاہیے۔ بعد نماز عشاء سورہ روم کی آیت نمبر 50 با وضو ایک ہزار تیرہ مرتبہ پڑھ کر اس تیل پر دم کرے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ اس دم کئے ہوئے تیل کو تھلی پر تھوڑا تھوڑا کر بچے کو مالش کریں اور اس کے بدن پر ہلکا ہلکا لگائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بچہ گیارہ دن کے اندر اندر تندرست ہو جائے گا لیکن تیل برابر لگاتے رہیں یہاں تک کہ تیل ختم ہو جائے۔ تیل لگانے کے بعد بچہ کو نہلا ضروری نہیں ہے۔ البتہ کپڑے سے ہلکے ہلکے صاف کر دیں تو صحیح ہے لیکن شرط یہ ہے کہ تیل دو تین گھنٹے برابر لگائے اس کے بعد صاف کریں یا اگر بچہ کو نہلا ناممکن ہو تو نہلا دیں اگر نہلانے سے بچہ کو بخار ہونے یا بیمار ہونے کا ڈر ہو تو نہ نہلا لیں۔

حاکم، افسر یا مخالف کو مہربان کرنا

اگر کوئی حاکم، افسر یا مخالف سخت ناراض ہو اور اس سے نقصان پہنچنے کا خطرہ ہو تو اس کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں یہ آیت تین مرتبہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے چہرے پر پھیر لے اور حاکم، افسر یا مخالف کے سامنے جائے انشاء اللہ مہربانی سے پیش آئے گا۔ وہ آیت یہ ہے: كَذَّبَتْ ثَمُودُ بِطَغْوَاهِمْ ذِكْرًا وَمِنَ الْجِبَالِ انبَحَثَتْ لِقَابِ رَبِّهَا الْمُنَادِ يَا ثَمُودُ انبَحَثْ فَاذْلَمَّ بِهَا لِقَابُ رَبِّهَا ﴿۲۱۱﴾

رزق میں ترقی کیلئے

جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کا رزق بڑھ جائے اور آمدنی میں اضافہ ہو جائے تو اس کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں یہ آیت گیارہ مرتبہ پڑھے۔ یہ عمل نیا چاند دیکھنے کے بعد پہلے جمعہ سے چار جمعہ تک بعد نماز مغرب با وضو پڑھے اور رزق میں زیادتی کی دعا کرے اور یہی آیت با وضو لکھ کر ہر جمعہ کے دن کسی کنویں، نہر، دریا، جھیل، سمندر یا تالاب میں ڈالے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت جلد آمدنی میں اضافہ شروع ہو جائے گا۔ وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعِيشًا قَلِيلًا مَّا

شیخ عبدالحمید عابد کا موٹے

ایک گلاس! جسمانی تھکن، قبض، گیس اور گردوں کے امراض دور

مہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

گئے کارس نہ صرف ہمارے جسم میں ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے بلکہ یہ قوت و طاقت کا بھرپور خزانہ بھی ہے اس میں دامن اے، بی اور سی کافی مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ ہر سوگرام گئے کے رس میں 220 حرارے ہوتے ہیں گئے میں غذائی اجزاء کے ساتھ ساتھ طبی فوائد بھی ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ہر موسم کو بڑی حکمت کے ساتھ بنایا ہے اور پھر موسم کے مطابق ہمارے لئے نعمتیں بھی پیدا کی ہیں تاکہ ہم موسموں کی شدت کے مضر اثرات سے محفوظ رہیں۔ ان کے مثبت اثرات سے لطف اندوز ہو سکیں موسم گرما ہو یا سرما موسم کی مناسبت سے اللہ تعالیٰ نے ہمارے لئے پھل اور سبزیاں پیدا کیں جو ہمیں قوت کے ساتھ ساتھ ذائقہ اور مزہ بھی فراہم کرتے ہیں۔ موسم گرما میں یوں تو بے شمار پھل اور سبزیاں ہمارے لئے ہیں لیکن سخت گرمی کے دنوں میں ہر ایک کی خواہش ہوتی ہے کہ ہم زیادہ ٹھنڈی اشیاء استعمال کریں۔ ان اشیاء میں گنا بھی ایک بہت بڑی قوت خداوندی ہے چونکہ گرمی کے دنوں میں ہر شخص گرمی کے مضر اثرات سے ضرور متاثر ہوتا ہے ایسے میں ٹھنڈا گئے کارس کسی آب حیات سے کم نہیں ہوتا۔ گئے کارس نہ صرف ہمارے جسم میں ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے بلکہ یہ قوت و طاقت کا بھرپور خزانہ بھی ہے اس میں دامن اے، بی اور سی کافی مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ ہر سوگرام گئے کے رس میں 220 حرارے ہوتے ہیں میں غذائی اجزاء کے ساتھ ساتھ طبی فوائد بھی ہیں۔ خاص طور پر یرقان کے مرض میں گئے کارس نہایت اہم ناک کی حیثیت رکھتا ہے کیونکہ یہ نہ صرف مرض کو ختم کرتا ہے بلکہ مریض کی بڑھتی ہوئی کمزوری کو بھی دور کرتا ہے۔ اس کی اہم وجہ یہ ہے کہ گئے میں فولاد اور کبالتیم کی خاص مقدار موجود ہوتی ہے گنا نہ صرف یرقاس کی شدت کو کم کرتا ہے بلکہ دل و دماغ کو سکون بھی فراہم کرتا ہے اس کے علاوہ گنا دانتوں سے چھیل کر چوسنے سے دانتوں اور سوزھوں کی اچھی طرح ورزش بھی ہوجاتی ہے اور یہ ورزش دانتوں کیلئے بے حد کارآمد ہے۔ اس کا اندازہ اس بات سے لگایا جاسکتا ہے کہ دیہاتوں میں شہروں کی نسبت دانتوں کے امراض بہت کم ہوتے ہیں۔ گنا یا گئے کارس صرف یرقان کے مریضوں کیلئے ہی مفید نہیں ہے بلکہ یہ ہمارے ہائے کا عمل بھی درست رکھنے، جھوک بڑھانے اور بیماری کے بعد قوت بحال کرنے میں بے حد مدد گار ثابت ہوتا ہے۔ محنت طلب کام کرنے کے بعد گئے کا ایک گلاس رس پینے سے ساری جسمانی تھکن دور ہوجاتی ہے۔ پیٹ میں اجھاڑ، قبض، گیس یہاں تک کہ اس کے

امراض میں بھی گئے کارس مفید قرار دیا گیا ہے چونکہ گئے کے رس کے زیادہ استعمال سے گردوں کی صفائی ہوجاتی ہے۔ اس لئے یہ پتھری کے مرض میں بھی مفید قرار دیا گیا ہے، گئے کے رس میں فاسفورس خاصی مقدار میں پایا جاتا ہے جو ہماری ذہنی صلاحیتوں کو بڑھانے کیلئے مفید ہے یہی وجہ ہے کہ ذہنی کام کرنے والوں کیلئے گئے کارس بہت مفید پایا جاتا ہے۔ گئے میں کئی مفید نمکیات بھی پائے جاتے ہیں۔ زیادہ پیدل چلنے سے یا زیادہ محنت طلب کام کرنے سے ہمارے جسم سے پسینہ خارج ہوتا ہے، اس میں ضروری نمکیات ہمارے جسم سے خارج ہوجاتے ہیں جن کی موجودگی ہمارے جسم اور جسمانی صحت کیلئے بہت ضروری ہے۔ ایسی صورت حال میں گئے کارس ایک بہترین مشروب ہے کیونکہ جو نمکیات ہمارے جسم سے خارج ہو گئے ہیں گئے کارس ان نمکیات کی کمی کو بڑی حد تک پورا کرنے کی اہلیت رکھتا ہے۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں
(نوٹ:-) روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورڈ مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں، ممکن ہوئیں، پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر:- حکیم محمد طارق محمود صفا اللہ عمنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں اس رسالے کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے۔ سب سے پہلے تو یہ کہ میں نے جب سے یہ رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے تب سے میرے مسائل حل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ میں اب اپنا مسئلہ اور اس کا حل تفصیل سے بتا رہی ہوں۔ بقیہ لاکھوں قارئین کیلئے اس میں سبق ہوگا۔ میں یہاں قارئین کو زیادہ نہیں بتاؤں گی کیونکہ میں اپنی پچھلی زندگی یاد کرنا ہی نہیں چاہتی۔ میرے والدین کا نامعلوم میرے ساتھ سلوک کیوں اتنا برا تھا بعض اوقات میں سوچتی نامعلوم وہ میرے سکے (باقی صفحہ نمبر 48 پر 12

دوران حمل جو خواتین کھانا پینا چھوڑ دیں تو۔۔۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دوران حمل خواتین کو بہت سی مشکلات درپیش آتی ہیں خاص کر پہلے تین ماہ بہت مشکل سے گزرتے ہیں دل بہت گھبراتا ہے کچھ بھی کھانے پینے کو دل نہیں چاہتا اس کیلئے میں قارئین عزیز کیلئے چند غذائی نوٹ لکھ لانی ہوں بقیہ ان سے ایسی خواتین کو بہت فائدہ ہوگا۔ آملہ کا یا سب کا مرہ صبح تھوڑا سا دھو کر چاندی کا ورق لگا کر کھایا جائے تو سکون ملتا ہے۔ پہلے تو لوگ عرق گااب سے دھو کر ورق لپیٹ کر کھلاتے تھے۔ اب چاندی کے ورق بھی نامعلوم اصلی ہیں یا نہیں۔ کچھ خواتین کو سفاس اچھی نہیں لگتی اس کیلئے سب دھو کر کھلاتے تھے۔ دل کے متلانیے پر مٹھا سوکھا آلو بخارا بہت اچھا ہے۔ بازار سے سنہری رنگ کا مٹھا آلو بخارا خشک منگوائیں۔ ایک دانہ منہ میں رکھ کر چوتی کریں۔ اس سے بہت فرق پڑتا ہے۔ پیٹ بھر کر نہ کھائیں بلکہ تھوڑا تھوڑا کھانا چاہیے۔ چار ماہ بعد یہ مسئلہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اپنا چیک اپ کرائی کریں تاکہ کوئی اور مسئلہ نہ ہونے پائے آلو بخارا کھانے سے آپ کا مسئلہ حل ہوگا۔ (ف۔ ر۔ لاہور)

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

چھوٹ جائے لیکن نہیں ہو رہا، محترم قارئین! کوئی ایسی ترکیب یا کوئی ایسا تجربہ نہ دیکھیے بتادیں تاکہ مجھے اس بیماری سے نجات مل جائے۔ (ام۔ا)

جواب: آپ انجیر 3 دانے، سونف 1/2 چمچ چائے والا، ہبہ بودینہ دہلی، (پتے اور شاخ سمیت) ایک عدد بودینہ اور انجیر کھلے کھلے کر کے 2 کپ پانی میں بھگو دیں صبح ابالیں جب ایک کپ باقی بچے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے خوب مل چھان کر حسب ضرورت میٹھا ملائیں اور تداویسے ہی چسکی چسکی یا گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ ایسا دن میں 3 سے 4 بار استعمال کریں چند ہفتے موم گرم کر ماسی اسی طرح رات کو تیز اٹھتے پانی میں بھگو دیں صبح خوب مل چھان کر ٹھنڈا ملائیں ایسے ہی پی لیں گرم نہ کریں۔ یہ تہہ جوہ کے ہر مسئلے کا جواب حل ہے۔ آزمائیں اور دعائیں دیں۔ (محمد یعقوب بٹ، گوجرانوالہ)

بدن میں گرمی: میرے بدن میں بہت زیادہ گرمی ہے گرمیوں کا موسم ہے میری پریشانی بڑھتی جا رہی ہے براہ مہربانی کوئی نسخہ بتائیں۔ (محمد جاوید)

جواب: جاوید صاحب! اثر بہت دینا روزانہ صبح نہار منہ دو چمچ ایک گلاس پانی میں ملا کر پیئیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ کے بدن کی گرمی رفتہ رفتہ کم ہوتی جائے گی۔ نیز صدقہ و نماز کا بھی اہتمام کیجئے تاکہ آپ کی جسمانی و روحانی بیماریاں اللہ تعالیٰ دوزخ مادے۔ (مغز عالم پشاور)

میرے گھر کی مسائل: میرے بڑے بیٹے کی بیوی میری بہو بہت زیادہ تیز ہے اور اس میں غصہ بہت زیادہ ہے اور بڑوں کا ادب و احترام بھی نہیں کرتی۔ بات پوچھنے پر بھی غصہ کرتی ہے غصہ حد سے زیادہ آتا ہے اس کے غصے سے نجات اور آپس میں بیارحمت کیلئے قارئین کو وظیفہ بتائیں۔ (ایک ساس)

جواب: آپ سارا دن اٹھتے بیٹھے صرف پتائی یا قیوٹھ **إِنَّا لَكَ نَعِيمٌ وَإِنَّا لَكَ لَسْتَعِينُ** پڑھتے آستغفر اللہ پڑھیں۔ انشاء اللہ چند ہی دنوں میں آپ گھر میں امن و سکون آجائے گا اور لڑائی جھگڑے بالکل ہی ختم ہو جائیں گے۔ (شاہزیادہ کرام، کوئٹہ)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا، مشورے سے طے ہوا پچھلا ریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے موخر کر دی جائے۔

جواب: بھائی! آپ پسناری کی دکان سے ایک پاؤ میٹر (جو چار میں ڈالتے ہیں) اور ایک پاؤ چھوٹی الاچھی لے کر دونوں کو اکٹھا باریک پسو مالیں، ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک چمچ صبح اور ایک شام کو استعمال کریں۔ یہ ٹوکہ میں نے حضرت حکیم صاحب کی شہرہ آفاق کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ سے لیا تھا کمال فائدہ ہوا۔ (ام آفاق لاکھور)

قرض سے نجات: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پہلے تو میں آپ کا شکر یہ ادا کرتی ہوں آپ اتنا اچھا ماہنامہ نکال رہے ہیں۔ جب سے میں نے عقری لیا ہے دوسرے رسالے پڑھنے چھوڑ دیئے ہیں جی چاہتا ہے ماہنامہ عقری مہینہ میں دو بار ملے میں نے اس کی گزشتہ فائلیں اور آپ کی کتب بھی خرید لی ہیں۔ ادویات بھی استعمال کیں سب کو بہترین پایا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو دلوں جہاں کی خوشیاں دے آئیں۔ پہلی بات تو قارئین سے یہ پوچھنی ہے کہ اگر کسی نے قرضہ دینا ہو یا اپنے اوپر قرضہ ہو تو روحانی وظیفہ بتائیے دوسرا کاروبار خوب چلے میں نے گھر میں چھوٹا سانسور کھولا ہوا ہے اس کیلئے وظیفہ بتائیں۔ (سر مظهر میمنوالی)

جواب: بہن! آپ درج ذیل دعا صبح و شام 786 مرتبہ پڑھیں اور قرضہ سے نجات اور کاروبار کیلئے خوب دعا کریں! آزمودہ ہے۔ **اللَّهُمَّ اِنْفِخْ بِمِخْلَانِكَ عَنْ حِزْبِ امِيكَ، وَ اَنْفِخْ بِمِخْلَانِكَ عَنْكَ بِمِوَالِكَ** (کپٹن حبیب، گوجرانوالہ)

بیٹے کی محبت: قارئین! میرا سب سے چھوٹا بیٹا جس کا ایک لڑکی کے ساتھ تعلق ہے۔ ان کی آپس میں ملاقاتیں بھی ہوتی ہیں اور ان کا یہ تعلق پچھلے بارہ سال سے چل رہا ہے گزشتہ شادی تک نہیں پہنچ پاری۔ قارئین! ان کی شادی کیلئے کوئی وظیفہ بتائیں۔ (ش۔س)

جواب: آپ خود اور آپ کا بیٹا صبح و شام گیارہ مرتبہ اول آخر تین تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورہ مومنوں کی آخری چار آیات اور اذان پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کریں اور اللہ سے مسئلے کے حل کیلئے دعا کریں۔ (محمد گل، جہلم)

موذی مرض: محترم قارئین! میری عمر بائیس سال ہے۔ مجھے قرض کی بیماری ہے بڑا پیشاب دو دن کے بعد آتا ہے اور بہت زور لگا کر آتا ہے اور بڑے پیشاب کے ساتھ چکنا چک سی بھی آتی ہے اور احتکام بھی بہت زیادہ ہوتا ہے اور اس کے ساتھ میرا حافظہ بھی بہت کمزور ہوتا جا رہا ہے اور دوسری بات یہ ہے کہ میں گزشتہ دس سال سے عادت بد میں مبتلا ہوں بہت کوشش کی کہ اس موذی مرض سے میری جان

تین مسائل تین حل: میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر کال لے لے ہونے کے ساتھ ساتھ براؤن گل بھی بہت زیادہ ہیں ڈاکٹروں کے پاس چکر لگا کر ٹنگ آگئی ہوں اب تو ڈاکٹر بھی کہتے ہیں کہ یہ ٹھیک نہیں ہوں گے میں بہت پریشان ہوں۔ مسئلہ 2: میرے بازوؤں ناگلوں سینے اور ہاتھوں پر بہت بال ہیں جو بہت ہی زیادہ ہیں۔ پورے جسم پر مردوں کی طرح بال ہیں۔ مسئلہ 3: میری بہن کے سر میں بہت زیادہ جویں اور کھیں ہیں کوئی مشورہ دیں کہ وہ بالکل ختم ہو جائیں مزید اس کے سر کے بال بہت چھوٹے ہیں گرتے بالکل کم ہے کچھ بتائیں کے میرے بال بہت جلدی اور لمبے ہو جائیں۔ (ع۔ا)

جواب: بہن! آپ پہلے اور دوسرے مسئلے کیلئے فتر ماہنامہ عقری سے خون صفا اور ہارمونز شفاء لے کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ مجھے ان دونوں مسائل کے ساتھ کچھ پوشیدہ مسائل بھی تھے الحمد للہ اب میں 70 فیصد ٹھیک ہو چکی ہوں۔ تیسرے مسئلے کیلئے اپنی بہن سے کہیں کہ بالوں میں لیٹوں اچھی طرح لگا کر دو گھنٹے بعد بال دھولیں۔ بالوں کی گرتھ کیلئے اپنی غذا پر خاص توجہ دیں۔ (سورہ بلال، راولپنڈی)

جوڑوں میں درد: محترم قارئین! گزارش ہے کہ میں ایک مسئلہ آپ کے گوش گزار کرنا چاہتا ہوں۔ میرے دونوں بازوؤں میں کندھے کے جوڑے لے کر کبھی تک یعنی بازوؤں میں جب بھی میں ہاتھ اوپر اٹھاتا ہوں یا سوزوکی میں چڑھتے وقت شدید درد اٹھتا ہے۔ پھر دو منٹ کے بعد آرام آجاتا ہے۔

یہی بیماری گزشتہ پانچ چھ ماہ سے ہے۔ (حسان گوہاٹ)

جواب: تین عدد خوبانی اور ایک عدد چھوہارا رات کو ایک گلاس دودھ میں کھلے کر بھگو دیں صبح اٹھ کر خوبانی اور چھوہارا کھالیں اور دودھ پی لیں۔ یہ ٹوکہ کم از کم چالیس دن استعمال کریں۔ میرے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا اب الحمد للہ میں بالکل ٹھیک ہوں۔ (شاہ کراٹھ، بھمبر آزاد کشمیر)

آنٹوں کا مسئلہ: محترم قارئین! میری عمر 70 سال ہے میری آنٹوں میں سے کچھ مواد رک جاتا ہے جس کی وجہ سے روٹی کھانے کے بعد چلائیں جانا خالی پیٹ چل سکتا ہوں۔ سینے میں جلن ہوتی ہے کافی دوا میں استعمال کی ہیں جب کسٹروائل لینا ہوں تو آنتیں صاف ہو جاتی ہیں مگر دست بہت آتے ہیں۔ براہ مہربانی! میرے لیے کوئی دوائی اور پرہیز بتادیں، شکر یہ! (دقامص معرو)

زرد چرے والے متوجہ ہوں: پیاز کو مناسب مقدار میں روزانہ کھاتے رہنے سے انسانی چہرہ مرخ ہو جاتا ہے اور چہرہ کی زردی غائب ہو جاتی ہے۔ لاجواب ٹونک ہے۔

جسمانی بیماریوں کا نشانی و علاج

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی لفاظی ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفاظی نہ دالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا میپ نہ لگا سکیں۔ ٹیکسٹ میسجز پر استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مختصر تحریر کریں۔

ہے۔ مجھے برقان کی بھی شکایت ہے۔ میری بد عادات کی وجہ سے جنسی کمزوری بہت ہی زیادہ ہے میں کسی بھی قابل نہیں رہا براہ مہربانی میرے ان مسائل کا حل تجویز کریں میری اگلے سال شادی ہے۔ (ل، ایسٹ آباد)

مشورہ: بلدی تین سے چار ماشے خوراک گرم دودھ کے ساتھ دن میں دو مرتبہ کھائیں۔ دوسرے مسئلے کیلئے شام کے وقت دو عدد انجیر سرکہ میں بھگو کر صبح اٹھ کر خالی پیٹ کھالیں۔ چالیس دن تک یہ ٹونک استعمال کریں۔

میرا پیٹ خراب رہتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ پاک آپ کو سلامت رکھے اور دروں میں آسانیاں باٹھنے کا اجر عظیم عطا فرمائے۔ میرا پیٹ خراب رہتا ہے، موٹن فور سے کی طرح آتے ہیں اکثر دن میں دھرتیا آتے ہیں لیکن ان میں ہتدرتی اضافہ ہو جاتا ہے اور جب زیادہ ہو جاتے تو پھر ڈریس لگوانی پڑتی ہیں۔ ان سے پھر روزانہ دو کی مقدار پر آجاتے ہیں۔ (محمد اسحاق میاں نوالی)

مشورہ: سونف، انجان، ہڑسیا، ہارہر مقدار میں لے کر سونف بنا لیں، چائے والا ایک پیچ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد تکلیف ختم ہونے تک استعمال کریں۔ بازاری اشیاء سے مکمل پرہیز رکھیں۔

بہت پریشان ہوں: میری عمر 18 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے تین سال سے احتلام کی شکایت ہے، کافی علاج کرائے ہیں مگر افادہ نہیں ہوا، بدن کمزور ہو چکا ہے پیر سے پر بھی دانے نکل آئے ہیں دانہوں کے اوپر سیاہ داغ پڑ گئے ہیں یاؤں کی اڑیاں بھی بھنی رہتی ہیں۔ جتنی بھی طاقت و غذا کھلیں وغیرہ کھاؤں بدن اسی طرح کمزور رہتا ہے۔ (ط، ہاسنہ)

مشورہ: احتلام کا علاج تو یہ ہے کہ نکلے، کباب انڈے بکثرت کھانا بند کر دیں، مسئلہ حل ہو جائے گا۔ بڑی صحبت میں بیٹھنا ترک کر دیں۔ احتلام کبھی نہ ہوگا۔ آپ مولے ہونا چاہتے ہیں چلیے مولے ہو جائے ہمارا کیا بکڑتا ہے۔ آپ روزانہ صبح چھوڑے کھائیں۔ ترکیب یہ ہے کہ چار چھوڑے رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح ان نرم چھوڑوں کو دودھ کے ساتھ سینے دو سینے میں وزن بڑھ جائے گا۔

مشورہ: آپ کا ہضم خراب ہے اور ہضم کیا خراب ہے، صحت بھی قابل اطمینان نہیں ہے۔ آپ صحت کے اصولوں پر غور کریں اور پھر سوچیں کہ آپ کہاں غلطی کر رہے ہیں۔ غذا میں احتیاط یہ ہے کہ وقت پر کھائیں۔ غذا سادہ ہو۔ گھی کی روٹی اگر کھاتے ہوں تو ترک کر دیں۔ کھانا بڑے اطمینان کے ساتھ چا چا کر کھانا چاہیے۔ تاکہ ہضم خراب نہ ہو۔ منہ کا لعاب بجائے خود ہاضم ہے اور غذا میں اس کا شامل ہونا صحیح ہضم کیلئے ضروری ہے۔ اگر آپ کوئی ورزش نہ کرتے ہوں تو یہ کوتاہی ہے۔ ورزش نہ کرنا اور کھانے جانا ایسے ہے کہ میٹو تو نہ چلے مگر پٹرول برابر بھرا جاتا رہے۔

مد سے زیادہ کمزوری: میری عمر 18 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری ٹانگوں میں درد رہتا ہے اور حد سے زیادہ کمزوری ہے میں کوئی بھی زور والا کام کروں تو میرا پیٹ خراب نکل جاتا ہے۔ میرا قد ساڑھے پانچ فٹ ہے۔ براہ مہربانی جسم کو صحت مند اور مضبوط بنانے کیلئے کوئی نسخہ تجویز کر دیں۔ (محمد اسامہ لاہور)

مشورہ: مناسب ورزش پر توجہ سب سے پہلے کرنی چاہیے۔ صبح کم از کم ایک ڈیڑھ میل تیز رفتار کے ساتھ چلنا چاہیے۔ ناشتے میں شش 25 گرام مغز بادام شہر میں بارہ دانے لازماً کھانے شروع کر دیں۔ ان دنوں کو رات کے وقت بھگو دیں اور صبح کھالیں۔ اس کے ساتھ پاؤ ڈیڑھ پاؤ خالص دودھ پی لی۔ موٹی پھل خوب پیٹ بھر کر کھائیں۔

مسائل ہی مسائل: میری سانس میں سستی کی آواز ہر وقت آتی رہتی ہے پھانسی میں شدید درد رہتا ہے، تھوڑا سا دھولوں تو سانس پھول جاتا ہے، چھانسی کے ایک سرے کروائے وہ صاف ہیں، ایک سرے میں ناک کے دونوں طرف بلغم جمی ہوئی ہے۔ ناک کی ہڈی بیڑھی ہے۔ میرا سر ہوا برداشت نہیں کرتا۔ تھوڑی سی ہوا لگ جائے تو بلڈ پریشر لو ہو جاتا ہے۔ دوسری بات: میرا معدہ بالکل بھی کام نہیں کرتا۔ اکثر درد ہوتا ہے، بھوک تو لگتی ہے مگر اس طرح محسوس ہوتا ہے جس طرح معدہ ہر تین چار گھنٹے پتھر رکھا ہوا ہے۔ میرا گھر بھی خون نہیں بناتا میں بہت کمزور اور ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا ہوں۔ میرا چہرہ اندر کو دھنس گیا ہے۔ جسم میں درد اور سستی رہتی

جوڑوں کا درد: میری تکلیف جوڑوں کے درد کی ہے جو خاص طور پر دونوں گھٹنوں میں ہوتی ہے اور ہاتھ کی کلائیوں میں ایک طویل عرصے سے شکایت ہے۔ (محمد حنیف کراچی)

مشورہ: آپ کسی اچھے پینسا رستور سے مجھ سے سوجھا لے لیں اور اس کے اوپر لکھی ہوئی ترتیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

رمولیاں: محترم حضرت حکیم صاحب! میرے بیڑس میں رمولیاں ہیں جو کہ کئی سال علاج کروانے پر بھی ختم نہیں ہو رہیں۔ بلڈنگ بہت زیادہ ہوتی ہے وزن کی بھی شدید کمی ہو چکی ہے۔ (پوشیدہ) گلیٹوں کا مسئلہ: عرصہ دو سال سے رحم میں رسولی ہے جو ہتدرتی بڑھ رہی ہے۔ میں آپریشن نہیں کروانا چاہتی۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ پوشیدہ جگہ پر ایک گلی ہے جو کہ کئی سال سے ہے اور بہت سخت ہے دو دانوں سے بھی ختم نہیں ہوئی۔ (ا، ا، ب)

مشورہ: آپ دونوں فترتا ہوا نامہ عبقری سے ”گلی رسولی کورس“ منگوا کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ مرج، مصالحتی تلی ہوئی چیزوں اور بیکری کی اشیاء سے پرہیز کریں۔ سادہ اور زرد ہضم غذا استعمال کریں۔

الرجی، چیکنکس، ناک کا بڑھنا: الرجی، چیکنکس اور ناک کی ہڈی بڑھی اور بیڑھی بھی ہے اور گرمیوں میں بہت زیادہ تکلیف ہوتی ہے۔ براہ مہربانی میرے لیے کوئی نسخہ تجویز کریں۔ (توقیر احمد نملہ منگ)

مشورہ: آپ خالص دیسی گھی لیں اور کسی ڈراپر میں ڈال کر رات کو سوتے وقت ناک کے دونوں تھنوں میں تین تین قطرے ڈال کر اوپر کھینچیں۔ ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ ٹونک استعمال کریں انشاء اللہ بہت جلد اس کے کثرت اثرات آپ خود محسوس کریں گے۔

کمزور معدہ: میرا معدہ بہت کمزور ہے جو چیز بھی کھاؤں تیز اہیت ہو جاتی ہے، گیس سر اور دل کو پکڑ لیتی ہے، سارا بدن سست اور ٹوٹتا ہے اور پیٹ ہر وقت پھولتا ہے، بہت علاج کیا کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ براہ مہربانی مجھے ایسی دوا تجویز کریں کہ تم گھر پر تیار کریں اور میرا معدہ طاقتور ہو جائے۔ (عبید اللہ کوہاٹ)

مشورہ لے کر دیکھو
کسی کا ظرف دیکھنا، ہوتا ہے عزت دے کر دیکھو
کسی کی فطرت دیکھنی، ہوتا ہے آزادی و اختیار دے کر دیکھو
کسی کی فحلت دیکھنی، ہوتا ہے اس کے ساتھ سزا کر کے دیکھو
کسی کا صبر دیکھنا، ہوتا ہے اس پر تنقید کر کے دیکھو
کسی کا خلوص دیکھنا، ہوتا ہے اس سے مشورہ لے کر دیکھو
(فرزانہ سنبل کھونیاں) 14

میری زندگی کیسے بدلی؟

تاریخین! حضرت جی! کے درس موبائل (سیکوری کارڈ) اینٹ وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زنجیریں بدل رہی ہیں! انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ ام اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلنا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں! آپ بھی درس میں خلو تھوڑا مین روز نہیں! آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

کو دل چیر کر کیسے دکھاؤں کہ یہ نسبت مجھے کتنی عزیز ہو رہی لیکن ہر وقت خوف رہتا ہے۔ حضرت صاحب! اپنی جسمانی اور روحانی بیماریوں کیلئے چھ سو رتوں والا عمل کرتی ہوں۔ بس درس سنتی ہوں۔ میں اپنی حالت اور کیفیت شاید بیان نہ کر سکوں میرے پاس الفاظ ہی نہیں۔ پوچھ پوچھ کر کرتی جا اور کر کر کے بھولتی جا۔ مجھے بتا میں میں کیا کروں کہ زندگی کا یہ مشکل سفر اور آخرت کا ٹکھن دور آسانی سے کٹ جائے۔ میرے لیے دعا کریں۔ مجھے کوئی وظیفہ دیں۔ بس میری نسبت قائم رہ جائے جو زندگی زندہ ہوئی ہے اسے موت نہ آئے۔ دنیا اور آخرت کی بھلائیاں دامن میں آتی جائیں۔ کبھی سوچتی ہوں میں عورت ہوں اور وہ بھی انتہا کی گنہگار پتہ نہیں نظر کر کم کی قابل بھی ہوں کہ نہیں۔ کئی مہینوں کی کوشش کے بعد یہ خط لکھ رہی ہوں۔ رہے سلامت تمہاری نسبت میرا تو اک آسرا رہی ہے۔ (بچ۔ ۱۰۔ جھنگ)

زندگی کیسے بدلی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانہ میں آیا تو ایک ایسی اقامت سنی جس سے میرا پورا وجود مل کر رہ گیا اور اتنا سرور ملا کہ میں لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا۔ اس سے پہلے کبھی میں نے ایسی اقامت نہیں سنی پھر میں ہر روز ہر نماز میں اس اقامت کا اظہار کرنے لگا۔ پھر پچھلے سال 16 رمضان کو پھر مجھے وہی اقامت سننے کو ملی تو میں نے سوچا کہ نظر اٹھا کر دیکھوں تو یہی کہ اتنی پرسرور آواز میں اقامت کون پڑھتا ہے تو جب دیکھا تو پتہ چلا کہ یہ اقامت تو اپنے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم پڑھتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب! میں بہت گنہگار انسان ہوں، معلوم نہیں مجھے تسبیح خانہ میں ماہ رمضان گزارنے کا کیسے موقع مل گیا وہاں پر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اور آپ کی نسلوں کو ناقیامت شاذ و آبارکھے اور میری نسلوں کو اور مجھے تسبیح خانہ سے ناقیامت منسلک رکھے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میری سمجھ میں نہیں آ رہا کہ میں اپنی کہانی کہاں سے شروع کروں۔ محترم! میں گناہوں کے اندھیرے سمندر میں ڈوبی ہوئی وہ لاش ہوں جسے تسبیح خانہ نے ”نئی زندگی“ دی ہے۔ میں نے موت سے بدتر زندگی گزاری ہے میرے گناہوں کا شمار نہیں۔ میرا دل تڑپتا رہتا ہے ہم جنس پرستی تھی۔ جو میرے نزدیک گناہ ہی نہیں تھا۔ بی ایس سی کیا سکول کالج میں بہترین پوزیشن ہولڈر گھریلو مذہبی ماحول مگر اندھیری راہوں کی مسافر! میرے اتنے گناہ اتنی خطائیں لیکن پھر بھی اللہ نے زندگی کا شریک سفر اتنا اچھا دیا نمازی پر ہیزار گار مجت کرنے والا مجھے عزت دی! اللہ نے اس کے نصیب کی اولاد دے بیٹے دیے۔ پھر بھی میری زندگی اندھیروں میں بسر ہو رہی تھی! جن سے شیاطین خوب لطف اندوز اور خوش ہو رہے تھے۔ اگر کبھی نماز پڑھنے کی کوشش کرتی، گھر میں لڑائی جھگڑے شروع ہو جاتے، چھوڑ دیتی مجھے یا دینیس بارہ سال سے روزے نہیں رکھتی۔ نماز نہیں پڑھتی کئی دعا ضرور مانگتی رہی یا اللہ تو مجھے اندھیروں سے نکال دے۔ شاید میری یہی دعا قبول ہوئی کہ مجھے کوڑے کے ڈھیر سے عبقری ملا، چند ورق تھے ڈھویا صاف کیا پڑھا، زندگی بدلنے لگی۔ دو سال اسی کو پڑھتی رہی۔ پھر پتہ نہیں تھا کہ عبقری کہاں سے ملے گا؟ دو سال اسی کو بار بار پڑھتی رہی! صرف چند ورق تھے جو مجھے زبانی یاد ہو چکے تھے۔ پھر پتہ چلا کہ میرے میاں کی دکان کے پاس سے ملتا ہے۔ میرے میاں کی گاڑیوں کے سینئر پارٹس کی دکان ہے۔ وہاں سے میگزین منگوا یا پڑھا زندگی بدلنے لگی۔ تسبیح خانہ لاہور اپنی ساس اور تند کے ساتھ آئی۔ درس سنا، بس یہاں سے زندگی زندہ ہونے لگی۔ 33 سال عمر ہے اتنے سال غفلت میں گزار دیئے پتہ نہیں کس کی دعا سے مجھے تسبیح خانہ ملا درس ملا۔ وہاں سے آئی ہوئی درس والے میموری کارڈ خرید لائی درس سننے لگی، کلیجہ پھٹنے لگا۔ میں نے کسی زندگی گزار دی۔ یا اللہ! میں یہی غفلت میں پڑی رہی دعا میں یاد کیں۔ وہ پڑھنے لگی، دونوں بیٹوں کو یاد کروا کیں پتہ چلا میں نے اپنے بچوں کی کوئی تربیت ہی نہیں کی۔ سارا دن درس سنتی ہوں، اپنی غلطیوں کی معافی مانگتی ہوں۔ اب نماز میں دل لگنے لگا ہے اللہ تعالیٰ تہجد کیلئے بھی اٹھا دیتا ہے۔ ہر وقت ایک خوف ایک ڈر مسلط رہتا ہے کہیں مجھ سے تسبیح خانہ کی نسبت نہ چھین جائے مجھ بے آسرا کو جو بے آسرا ملا ہے کھونہ جائے۔ محترم! میں آپ

سب نیک انسان موجود تھے اور ایک میں ہی ایسا گنہگار انسان تھا جو ان سب نیک لوگوں میں موجود تھا بس یہی سوچ سوچ کر سارا رمضان میں شرمندہ ہوتا رہتا تھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری نسبت تسبیح خانہ سے بہت دیر سے جزی اے کاش میں عبقری، تسبیح خانہ کو کچھ سال پہلے حاصل کر لیتا تو میری زندگی اتنی برباد نہ ہوتی جتنی ہو چکی ہے۔ اس کا فسوس مجھے ساری زندگی رہے گا۔ میں نے زندگی میں بہت گناہ کیے ہیں، یہ کہوں تو زیادہ بہتر ہوگا کہ میری گزشتہ زندگی کا ایک ایک لمحہ گناہوں میں ڈوبا ہوا تھا۔ لوگ میرے گناہوں کی وجہ سے مجھ سے نفرت کرتے تھے حتیٰ کہ میرے گھر والے میری بیوی تک مجھ سے نفرت کرنا شروع ہو گئی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں چاہ کر بھی یہاں اپنے گناہ کو نہیں پارہا۔ میرا قلم کانپ جاتا ہے۔ بس آپ کے درس سنے اور سنا ہی چلا گیا اور میری زندگی بدلنا شروع ہو گئی۔ بس آپ سے دلی گزارش ہے کہ دعا کیجئے کہ اللہ تعالیٰ موت تک مجھے تسبیح خانہ سے جوڑے رکھے تاکہ میں اللہ کا قرب حاصل کر سکوں جس طرح حضرت موسیٰ علیہ السلام کے بکریوں کے ربوڑ میں سے بکریاں دایم بائیں ہو جاتی تھیں بس میری مثال بھی ان بکریوں جیسی ہے۔ اگر میں کہیں دایم بائیں ہونے لگوں تو آپ مجھے دایم بائیں نہ ہونے دینا۔ آپ کے تسبیح خانہ کے ساتھ چلتا رہوں گا تو انشاء اللہ مجھے چلنا آجائے گا جس طرح ایک چھوٹا بچہ چلنا سیکھ جاتا ہے۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی بھٹکا ہوا خدا کا بندہ یا بندہ سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا عمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر عمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ لگیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آجائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

ٹراؤٹ چھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!

محترم قارئین! ادارہ عبقری کو ٹراؤٹ چھلی کے کانٹے چاہئیں جن احباب کے پاس ہوں وہ فوری طور پر فخر ماہنامہ عبقری بھیجوائیں۔ یہ کانٹے اکثر کھانے والے یا شمالی علاقہ جات کے ہڈیوں سے مل جاتے ہیں۔ مخلصین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف متوجہ کریں۔ 0343-8710009 فونٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدے ہوں تو ضرور لکھیں ادارہ آپ کا مشکور ہوگا۔ 15

حالات کارونارونے والوں کیلئے خوشحالی کا نوکھاٹو ٹک

مولانا وحید الدین خان

قربانی

عمارت میں ایک اس کا گنبد ہوتا ہے اور ایک اس کی بنیاد۔ گنبد ہر ایک کو دکھائی دیتا ہے مگر بنیاد کسی کو دکھائی نہیں دیتی۔ درخت کیا ہے؟ ایک بیج کی قربانی، ایک بیج جب اپنے کو فنا کرنے کیلئے تیار ہوتا ہے تو اس کے بعد ہی ممکن ہوتا ہے کہ ایک سرسبز شاہد اب درخت زمین پر کھڑا ہوا۔ انہوں سے اگر آپ پوچھیں کہ مکان کس طرح بنتا ہے تو وہ زبان حال سے یہ کہیں گی کہ کچھ ایشیٹیں جب اس کیلئے تیار ہوتی ہیں کہ وہ اپنے آپ کو ہمیشہ کیلئے زمین میں دفن کر دیں۔ اس کے بعد وہ چیز ابھرتی ہے جس کو مکان کہتے ہیں۔ یہی حال انسانی زندگی کی تعمیر کا ہے۔ انسانیت کے مستقبل کی تعمیر اس وقت ممکن ہوتی ہے جب کہ کچھ لوگ اپنے کو بے مستقبل دیکھنے پر راضی ہو جائیں۔ ملت کی ترقی اس وقت ہوتی ہے جب کہ کچھ لوگ جانتے بوجھتے اپنے کو بے ترقی کر لیں۔ قربانی کے ذریعہ تعمیر، یہ قدرت کا ایک عالمگیر قانون ہے اس میں کبھی کوئی تبدیلی نہیں ہوتی۔ قدرت کا یہی اصول مادی دنیا کے لیے بھی ہے اور قدرت کا یہی اصول انسانی دنیا کیلئے بھی۔ عمارت میں ایک اس کا گنبد ہوتا ہے اور ایک اس کی بنیاد۔ گنبد ہر ایک کو دکھائی دیتا ہے مگر بنیاد کسی کو دکھائی نہیں دیتی۔ کیوں کہ وہ زمین کے اندر دفن رہتی ہے۔ مگر یہی نہ دکھائی دینے والی بنیاد ہے جس پر پوری عمارت اور اس کا گنبد کھڑا ہوتا ہے۔ قومی تعمیر کا معاملہ بھی یہی ہے۔ قربانی ہے کہ آدمی قومی تعمیر میں اس کی بنیاد بننے پر راضی ہو جائے۔ قربانی یہ نہیں ہے کہ آدمی جوش میں آکر لڑ جائے اور اپنی جان دے دے۔ قربانی یہ ہے کہ آدمی ایک نتیجہ پر عمل کے غیر مشورہ حصہ میں اپنے کو دفن کر دے۔ وہ ایسے کام میں اپنی کوشش صرف کرے جس میں دولت یا شہرت کی شکل میں کوئی قیمت ملنے والی نہ ہو۔ جو مستقبل کیلئے عمل کرے نہ کہ حال کیلئے۔ کسی قوم کی ترقی اور کامیابی کا انحصار ہمیشہ اسی قسم کے افراد پر ہوتا ہے۔ یہی وہ لوگ ہیں جو کسی قوم کے مستقبل کی بنیاد بنتے ہیں۔ وہ اپنے کو دفن کر کے قوم کیلئے زندگی کا سامان فراہم کرتے ہیں۔

(بھی: درس سے فیض پانے والے)

ہمارے گھر میں بہت سکون آ گیا ہے۔ بے چینیاں بے قراری ختم ہوتی جا رہی ہے۔ درس کے بعد ہونے والے ذکر خاص کے بعد دعا میں اپنے ابو کے کاروبار کیلئے دعا کرتا ہوں جس کی برکت سے ہرے ابو کا کاروبار دن بدن بہتر ہو رہا ہے۔ رات کو سونے سے پہلے آیدہ کی پُلا عت یا نور اور سانس روک کر تھوڑی دیر اللہ کا ذکر کرتا ہوں۔ ہر وقت با وضو رہتا ہوں۔ پہلے میرا بڑھائی میں بائیں دل نہیں لگتا تھا ہر وقت آواز دے کر اب میں خوب دل لگا کر پڑھتا ہوں۔ (زہرا علی لاہور) 16

میری والدہ بیارٹھیں گھر میں کوئی دیکھنے والا نہیں میری ساس جا کر ان کو بھی گھر لے آئیں ان کی خدمت بھی ہو رہی، مہمان میری امی کی عیادت کرنے آ رہے سب کا خرچہ چل رہا مگر حتمی میں پیسے ختم نہیں ہو رہے اور ابھی تو کل ہی مجھ سے کہہ رہی تھیں کہ بیٹا جا کر اپنے گریوں کیلئے کپڑے لے آؤ ہم لوگ عمرہ کرنے گئے حرم مکہ میں دس دن رہے لیکن حطیم کے اندر میز اب رحمت کے نیچے نفل نہ پڑھ سکے کہ ”شرطے“ ہر وقت وہاں ہوتے اندر نہ جانے دیتے بند کیا ہوا تھا۔ آخری دن ہم لوگ جا رہے ابھی مسجد کی حدود میں داخل ہی ہوئے ایک آدمی احرام باندھے ہوئے واپس آ رہا تھا تو وہ ایک دم میرے میاں کو دیکھ کر کھڑا ہو گیا اسلام کر کے کہنے لگا: میں ریاض سے عمرہ کرنے آیا ہوں میرے طواف کے دوران جیب کٹ گئی اب میں نے واپس جانا ہے میرے پاس کرایہ نہیں آپ میری مدد کر دیں مجھے اتنے پیسے چاہئیں آپ کچھ ریال دے دیں کچھ کسی اور سے لے لوں گا۔ آپ پاکستانی نظر آئے تو آپ سے مانگ لیے میرے میاں مجھے دیکھنے لگے میں نے دل میں آیت پڑھی جس کا ترجمہ یہ ہے کہ یا اللہ تو ہی اس کا باطن جانتا ہے ہم تو ظاہر پر ہی عمل کریں گئے تو میں نے اس کو دیکھا وہ ایسے بچوں کی طرح رو رہا اور اتنے بڑے قدم و محنت والا آدمی لیکن ہونٹ ایسے کچی طاری بات نہ ہو رہی، میں نے ریال نکال کر اپنے میاں کو دینے میرے میاں نے اسے دے دینے وہ کہنے لگا اتنے اور دے دیں تاکہ مجھے کسی اور سے نہ مانگنے پڑیں۔ اب میرے میاں کو غصہ آ گیا وہ کہنے لگے آپ اپنا ایڈریس، نمبر دے دو جا کے واپس بھیج دوں گا۔ میں نے اتنے اور دینے وہ شکر یہ ادا کرنے لگا ہم آگے چل دیئے لیکن اس کی آواز آئی کہ بہت شکریہ۔ ہم اندر گئے طواف کیا تو میں نے دیکھا کہ لوگ حطیم کے اندر نوافل ادا کر رہے ہیں میں نے اپنی امی کو لیا اور خود نفل پڑھے امی نے پڑھے میرے میاں میری ساس صاحبہ کو دیکھ کر چہیز پر طواف کروا رہے تھے میں نے ان کو ڈھونڈا اور کہا جا کر نفل پڑھ لیں۔ تو ہمارا آخری دن تھا واپس چلے جانا تھا اس سے اگلی مدینہ منورہ جانا تھا۔ میں مدینہ منورہ جاری تھی تو سوچ رہی تھی نا معلوم اس شخص نے کتنی دعائیں دیں کہ اللہ پاک نے ایسی جگہ سجدہ کرنے کی توفیق عطا فرمادی۔

برکت والی تسبیح کا کمال: میں ایک سائنس سٹریٹ وہاں ایک لڑکی تھی سٹریٹ کی آٹنی سے باتیں کر رہی تھی اپنے حالات پر رونہ رو رہی تھی میرے پاس برکت والی تسبیح تھی میں نے اس ہدایت و رہنمائی کا چراغ ہمیشہ بنائے رکھے۔ آمین!

میری ساس جا کر ان کو بھی گھر لے آئیں ان کی خدمت بھی ہو رہی، مہمان میری امی کی عیادت کرنے آ رہے سب کا خرچہ چل رہا مگر حتمی میں پیسے ختم نہیں ہو رہے اور ابھی تو کل ہی مجھ سے کہہ رہی تھیں کہ بیٹا جا کر اپنے گریوں کیلئے کپڑے لے آؤ ہم لوگ عمرہ کرنے گئے حرم مکہ میں دس دن رہے لیکن حطیم کے اندر میز اب رحمت کے نیچے نفل نہ پڑھ سکے کہ ”شرطے“ ہر وقت وہاں ہوتے اندر نہ جانے دیتے بند کیا ہوا تھا۔ آخری دن ہم لوگ جا رہے ابھی مسجد کی حدود میں داخل ہی ہوئے ایک آدمی احرام باندھے ہوئے واپس آ رہا تھا تو وہ ایک دم میرے میاں کو دیکھ کر کھڑا ہو گیا اسلام کر کے کہنے لگا: میں ریاض سے عمرہ کرنے آیا ہوں میرے طواف کے دوران جیب کٹ گئی اب میں نے واپس جانا ہے میرے پاس کرایہ نہیں آپ میری مدد کر دیں مجھے اتنے پیسے چاہئیں آپ کچھ ریال دے دیں کچھ کسی اور سے لے لوں گا۔ آپ پاکستانی نظر آئے تو آپ سے مانگ لیے میرے میاں مجھے دیکھنے لگے میں نے دل میں آیت پڑھی جس کا ترجمہ یہ ہے کہ یا اللہ تو ہی اس کا باطن جانتا ہے ہم تو ظاہر پر ہی عمل کریں گئے تو میں نے اس کو دیکھا وہ ایسے بچوں کی طرح رو رہا اور اتنے بڑے قدم و محنت والا آدمی لیکن ہونٹ ایسے کچی طاری بات نہ ہو رہی، میں نے ریال نکال کر اپنے میاں کو دینے میرے میاں نے اسے دے دینے وہ کہنے لگا اتنے اور دے دیں تاکہ مجھے کسی اور سے نہ مانگنے پڑیں۔ اب میرے میاں کو غصہ آ گیا وہ کہنے لگے آپ اپنا ایڈریس، نمبر دے دو جا کے واپس بھیج دوں گا۔ میں نے اتنے اور دینے وہ شکر یہ ادا کرنے لگا ہم آگے چل دیئے لیکن اس کی آواز آئی کہ بہت شکریہ۔ ہم اندر گئے طواف کیا تو میں نے دیکھا کہ لوگ حطیم کے اندر نوافل ادا کر رہے ہیں میں نے اپنی امی کو لیا اور خود نفل پڑھے امی نے پڑھے میرے میاں میری ساس صاحبہ کو دیکھ کر چہیز پر طواف کروا رہے تھے میں نے ان کو ڈھونڈا اور کہا جا کر نفل پڑھ لیں۔ تو ہمارا آخری دن تھا واپس چلے جانا تھا اس سے اگلی مدینہ منورہ جانا تھا۔ میں مدینہ منورہ جاری تھی تو سوچ رہی تھی نا معلوم اس شخص نے کتنی دعائیں دیں کہ اللہ پاک نے ایسی جگہ سجدہ کرنے کی توفیق عطا فرمادی۔

بیوی کے ساتھ چند اچھے بول! ڈاکٹر کا خرچہ بچا سکتے ہیں

انہوں سے چند لکھوں کیلئے جان چھڑا کر پیار سے ایک دوسرے کی خیریت دریافت کر لیا کریں۔ محبت بھرے گلے شکوے کر لیا کریں اور غم دوراں کو نظر انداز کر کے درگزر سے کام لے لیا کریں تاکہ غم حیات ان کی ازدواجی زندگی پر اپنا منفی اثر نہ ڈال سکے۔

چاہتا اور چاہے جانا ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے۔ میاں بیوی میں ایک دوسرے کی جانب سے تو یہ خواہش اور بھی شدید ہوتی ہے۔ اس لیے شوہروں کو بھی چاہیے کہ روز نہ سہی لیکن جتنے میں ایک آدھ گھنٹہ اپنی بیوی کے ساتھ دنیا کے جھگڑوں سے دور گھر سے باہر کسی پارک، تفریح گاہ یا کسی ریسٹوران میں کچھ وقت گزارے اور ایک دوسرے سے حال دل کہیں۔ یاد رکھیں کہ ماحول انسان کے مزاج پر گہرا اثر ڈالتا ہے۔ گھر کے باہر کھلے ماحول میں بیٹھ کر کبھی جانے والی بات کا اثر زیادہ گہرا ہوتا ہے اور اگر ماحول اچھا ہو تو مزاج بھی شگفتہ ہو جاتا ہے۔ ایسے میں انسان کڑوی کھیلی بات بھی صبر و سکون سے سن اور برداشت کر لیتا ہے۔ عموماً دیکھا گیا ہے کہ وہ جوڑے جو کبھی ایک ساتھ گھر سے باہر وقت نہیں گزارتے ہیں، سردہری ان کو جلد اپنے ٹکٹے میں جکڑ لیتی ہے۔ پیار و محبت سے دو جملے کہیں گئے تو وقت لگتا ہے اور نہ ہی رقم خرچ ہوتی ہے لیکن ان کو اثر ہوتا ہے وہ بہت دیر پا ہوتا ہے۔ یہ الفاظ ایک دوسرے کے ذہنوں میں نظر نہ آنے والی اکساہریں اور ایسے ارتعاشات پیدا کرتے ہیں جو ان کے رگ و پے میں محبت کی رو دوڑا دیتے ہیں۔ میاں بیوی میں سردہری کو ختم کرنے کیلئے کوئی دوا اب تک ایجاد نہیں ہوئی ہے لیکن یہ کہا جاتا ہے کہ آپ اچھا بول کر بیوی کے ڈاکٹر کا خرچہ بچا سکتے ہیں اچھے ماحول میں خلوص دل سے کہے چند محبت بھرے لفظ حالات کو بدل دیتے ہیں۔

مرد ہو یا عورت انسان بڑا خود غرض واقع ہوا ہے۔ مرد اپنی بیوی کو اور بیوی اپنے خاوند کو بے حس سمجھتی ہے۔ اگر یہ دونوں اس حقیقت کو سمجھیں کہ وہ زندہ خلیات سے بنے ہوئے ہیں اور ان میں بھی چاہنے اور چاہے جانے کا جذبہ بدرجہ اتم موجود ہے، ضرورت ہے تو صرف اور صرف موقع محل کی نسبت سے اس کے اظہار کی۔ اگر اس حقیقت کو سردہری کی شکایت کرنے والے جان لیں اور اس پر عمل کریں تو ان کی یہ شکایت ختم ہو سکتی ہے۔

حضرت حکیم صاحب کامدینہ منورہ جانے والوں کو مشورہ
قارئین! جب بھی مدینہ منورہ جا سکیں درج ذیل پتہ پر موجود میوزیم میں ضرور جائیں۔ شارع ملک عبدالعزیز روڈ ریلوے اسٹیشن سے پہلے یژن لیا ہے۔ متحف المدینہ (مدینہ الملک عبداللہ الاقتصاديہ)

ازدواجی زندگی اذہنی ہم آہنگی ایک دوسرے کی دکھ سکھ میں بھرپور شرکت اور الفت و محبت کے علاوہ باہمی اعتماد کی بنیادوں پر ہی قائم رہ سکتی ہے۔ اگرچہ ایسا شاید ہی کوئی شادی شدہ جوڑا ہو جو یہ کہے کہ ان کے درمیان کبھی ٹکراؤ نہیں ہوا۔ ازدواجی زندگی شدہ خواتین و مرد یہ کہتے دکھائی دیتے ہیں کہ ”ازدواجی زندگی میں اب وہ پہلے جیسی گرم جوشی نہیں رہی جو ہم میاں بیوی کے درمیان شادی کے ابتدائی برسوں میں موجود تھی“ اکثر یہ بات مشاہدے میں آئی ہے کہ شادی کے ابتدائی دنوں میں میاں بیوی کے درمیان جو الفت و محبت کے جذبات موجود ہوتے ہیں وہ دن گزرنے کے ساتھ سردہری میں تبدیل ہونے لگتے ہیں۔ اگرچہ اس بات کا اطلاق تمام شادی شدہ جوڑوں پر نہیں کیا جاسکتا ہے تاہم ایسے مرد و خواتین کی تعداد بھی کم نہیں جو ازدواجی زندگی میں رفیق حیات کے درمیان سردہری کی شکایت کرتے نظر آتے ہیں۔ اکثر یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ سردہری اس حد تک بڑھ جاتی ہے کہ دونوں ایک دوسرے کی ضروری باتوں کا جواب بھی صرف ہوں، ہاں ہی میں دیتے ہوئے نظر آتے ہیں اور یوں لگتا ہے کہ ایک چھت کے نیچے اور ایک سی چار دیواری میں زندگی بسر کرنے کے باوجود ان میں انہیبت کی وہ دیوار کھڑی ہوتی ہے جیسی کہ کسی ریلوے اسٹیشن کے ویٹنگ روم میں بیٹھ کر ٹرین کی آمد کا انتظار کرنے والے دو مسافروں کے مابین حائل ہوتی ہے۔ ازدواجی زندگی اذہنی ہم آہنگی ایک دوسرے کی دکھ سکھ میں بھرپور شرکت اور الفت و محبت کے علاوہ باہمی اعتماد کی بنیادوں پر ہی قائم رہ سکتی ہے۔ اگرچہ ایسا شاید ہی کوئی شادی شدہ جوڑا ہو جو یہ کہے کہ ان کے درمیان کبھی ٹکراؤ نہیں ہوا، کبھی لڑائی جھگڑا نہیں ہوا یا کبھی بھی اختلاف رائے کی نوبت نہیں آئی لیکن ان تمام باتوں کے باوجود ان کے درمیان الفت و محبت برقرار رہتی ہے۔ ازدواجی زندگی میں مذکورہ باتوں کا رونما ہونا یقینی ہے۔ پرانی مثال ہے کہ ”جہاں دو برتن ہوتے ہیں وہ ٹکراتے بھی ہیں“ مانا کہ برتن ٹکراتے ہیں اور ٹکھنا ہٹ بھی ہوتی ہے مگر صرف کچھ دیر کیلئے وہاں اگر اس عارضی ٹکراؤ کو بنیاد بنا لیا جائے تو نہ صرف ازدواجی زندگی میں حسن کو گھن لگ جاتا ہے بلکہ سردہری بھی جنم لینے لگتی ہے اور اگر ایک بار جذبوں میں سردہری آجائے تو نہ صرف زندگی کو گھن لگ جاتا ہے بلکہ ازدواجی زندگی پر بھی سالیہ نشان لگ جاتا ہے۔

ازدواجی زندگی میں سردہری کیوں پیدا ہوتی ہے۔ اس کی دو ماہنامہ مشتری مئی 2016ء شمارہ نمبر 119

بڑھتی عمر سے پریشان خواتین کیلئے چند اصول، چند ٹوٹکے

دھوپ، آلودگی، غیر متوازن غذا اور گرینٹ نوشی وغیرہ آپ کی جلد کی خشکی، چھین کر اس پر جھریاں بننے کا عمل تیز کر دیتے ہیں۔ جیسا کہ ایک بہت پرانی کہاوت ہے کہ "احتیاط علاج سے بہتر ہے" لہذا احتیاط اور توجہ سے کام لیتے ہوئے اپنی جلد کی شادابی تادیر برقرار رکھی جاسکتی ہے

نوجوانی کی دور کی بات ہی الگ ہوتی ہے عمر کے اس سنہری دور میں آپ ہر رنگ و نگر اور ڈر و خوف سے آزاد ہوتی ہیں۔ 20 سال کی عمر کو شاید آپ کی زندگی کا بہترین دور قرار دیا جاسکتا ہے۔ اس عمر میں آپ شین اینج میں چہرے پر نکلنے والے دانوں اور مہاسوں سے بہت حد تک نجات حاصل کر لیتی ہیں اور آپ کی جلد کی آب و تاب اور شادابی اس وقت عروج پر ہوتی ہے۔ جلد کی خوبصورتی کو لاجن کے ہائی لیول کے باعث ہوتی ہے جو کہ ایک قدرتی پروٹین ہے اور اسی کی وجہ سے جلد ہموار اور جواں نظر آتی ہے۔ تاہم وقت کے ساتھ ساتھ جلد میں چٹنگی آتی جاتی ہے اور یہ دھوپ، آلودگی اور تلخات کے سبب اپنی پلک کھودتی ہے۔

ترتازہ اور شاداب جلد: صحت مند اور جواں جلد کی سطح خوبصورت، ہموار اور چمکدار ہوتی ہے۔ جلد میں موجود کولاجن اور الاسٹن جیسے مادے اسے ترتازہ اور شاداب رکھتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ آپ کی جلد اسی وقت شاداب اور جواں نظر آتی ہے جب یہ: 1- ڈھیلی نہ ہو بلکہ ہموار ہو۔ 2- چمکدار ہو۔ 3- گداز اور شاداب ہو۔ بیس سال کی عمر کے بعد ہرگز رتے برس کے ہمراہ آپ کی جلد میں کولاجن کا تناسب ایک فیصد کم ہوتا جاتا ہے۔ نتیجتاً یہ کمرے کے ساتھ ساتھ آپ کی جلد چٹتی اور باریک ہوجاتی ہے۔ پیسے اور روغن پیدا کرنے والے غدود کی کارکردگی میں کمی کے علاوہ کولاجن اور الاسٹن کی پیداوار میں کمی کے باعث جلد پر جھریاں نمودار ہوجاتی ہیں۔ سو، جلد کی چٹنگی اور اس پر بڑھاپے کے آثار نمودار ہونا ایک قدرتی عمل ہے لیکن کچھ بیرونی عوامل جیسے کہ

دھوپ، آلودگی، غیر متوازن غذا اور گرینٹ نوشی وغیرہ آپ کی جلد کی خشکی، چھین کر اس پر جھریاں بننے کا عمل تیز کر دیتے ہیں۔ جیسا کہ ایک بہت پرانی کہاوت ہے کہ "احتیاط علاج سے بہتر ہے" لہذا احتیاط اور توجہ سے کام لیتے ہوئے اپنی جلد کی شادابی تادیر برقرار رکھی جاسکتی ہے اور جھریاں بننے کے عمل کو آہستہ کیا جاسکتا ہے۔ اس لیے بہتر یہی ہے کہ جلد پر بڑھاپے کے آثار نمودار ہونے سے پہلے ہی اس کی حفاظت شروع کر دیں گوکہ ہر شخص کی جلد پر عمر رسیدگی کے آثار الگ الگ وقت پر نمودار ہوتے ہیں تاہم کچھ علامات ایسی ہیں کہ

فائدہ مند ہوگی: نئی کرم، لاپٹو، لے، ارتقا، باہ: جس نے ہر بات سوز و گداز سے کھی ناؤ کئی کی نوبت بنا گئی اور جس نے "مورہ انقلاب" پڑھی وہ قیامت کے دن اللہ سے اس حال میں ملاقات کرے گا کہ اس کا پیر و چوڑوں کی رات کے چاند کی مانند ہوگا۔ (کنز العمال)

وقت کرتی ہیں جب وہ اڑھیر عمری کے دور میں قدم رکھتی ہیں۔ اپنے احوال میں تبدیلی لانے کی ضرورت کو قبول نہ کرنا: اس دور میں سب سے بڑی غلطی جو زیادہ تر عورتیں کرتی ہیں وہ اس حقیقت کو تسلیم کرنا ہے کہ عمر کے ساتھ انہیں اپنے طبعی "پینے" اور ہنسنے کی عادات اور بناؤ سنگھار کے طور طریقوں میں تبدیلی لانے کی ضرورت ہے کیونکہ بہت سے بہیر سٹائلز اور ملبوسات ایسے ہوں گے جو بیس سال کی عمر میں تو یقیناً آپ پر سجتے ہوں گے لیکن اب انہیں اپنا کر آپ مضحکہ خیز بھی دکھائی دے سکتی ہیں۔ لہذا عمر کے ساتھ اپنی وضع قطع میں تبدیلی لانے کی ضرورت کو تسلیم کریں اور اسے نظر انداز نہ کریں۔ نئے کپڑے: بڑھتی عمر کی جانب گامزن کچھ خواتین کے ساتھ ایک مسئلہ یہ بھی ہوتا ہے کہ انہیں اپنے لئے نئے کپڑے پسند ہی نہیں آتے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ان کی ذہن میں وہی ملبوسات گھومتے رہتے ہیں جو ان کی نوجوانی کے دور میں پسند کئے جاتے تھے یہی سوچ انہیں نئے کپڑے خریدنے سے منع کرتی ہے جبکہ انہیں اپنی عمر کے حساب سے نئے کپڑے خریدنے چاہئیں۔ موازنہ: بعض خواتین اپنی حالیہ وضع قطع کا موازنہ اپنی بیس سال کی عمر سے کرتی رہتی ہیں اور سوائے اپنا چھین و سکون غارت کرنے کے سوا کچھ حاصل نہیں کر پاتیں۔ ورزش: بہت سی خواتین جب یہ دیکھتی ہیں کہ ورزش کے نتیجے میں ان کا وزن خاطر خواہ طور پر کم نہیں ہو رہا تو وہ اسے ترک کر دیتی ہیں جس سے ان کا وزن مزید بڑھنے لگتا ہے۔ کرمیوں کا استعمال: فطرت کا اصول ہے کہ ہر چیز کی ایک حد ہوتی ہے خواہ وہ کتنی ہی مفید کیوں نہ ہو۔ یہی وجہ ہے کہ جھریاں ختم کرنے والی کرمیوں کا زیادہ استعمال بعض اوقات کسی جلدی بیماری کا سبب بن جاتی ہے۔ میک اپ: بہت سی عمر رسیدہ خواتین ہر وقت میک اپ کر کے رکھتی ہیں حتیٰ کہ سوتے وقت بھی نہیں اتارتیں۔ وہ سمجھتی ہیں کہ اس طرح وہ کم عمر دکھائی دیں گی۔ حقیقت یہ ہے کہ اس طرح آپ عمر رسیدہ دکھائی دیتی ہیں۔ سو میک اپ کریں مگر اعتدال کے ساتھ۔ ٹینڈ: بہت سی خواتین رات کو بہت دیر تک جاگتی ہیں حالانکہ انہیں اس بات کا ادراک نہیں ہوتا کہ نوجوانی کی مانند اب وہ دیر تک جاگنے کی تحمل نہیں ہو سکتیں کیونکہ چالیس سال کی عمر کے بعد ٹینڈ کی کمی سے چہرے پر نہ صرف جھریاں پڑنے لگتی ہیں بلکہ آپ کی قوت مدافعت بھی کمزور ہوجاتی ہے۔ ہیر ڈاؤنی: تیز تیز ڈاؤنی لگانے اور جلدی جلدی بالوں کو رنگنے سے آپ کے بال روکھے اور کمزور ہو کر جھڑنے لگتے ہیں۔ اس طرح بالوں کی خوبصورتی ختم ہوجاتی ہے اور آپ مزید عمر رسیدہ نظر آتی ہیں۔

آئیے! شادی کے چند سامان عبرت واقعات پڑھیں!

میوزیکل بینڈ تو تھا ہی مزید انفرادیت کیلئے پیشہ ورنا چنے والیوں کا ناچ گانا بھی رکھا گیا اور رات بھر شباب و شراب کا دور چلتا رہا۔ اس خدائی بغاوت کا وبال یہ پڑا کہ لڑکے کو کچھ عرصہ بعد میرٹن کی چاٹ لگ گئی۔ بیوی نے ضلع کا مقدمہ دائر کر دیا

بہنیاں تیس انہوں نے بڑے بڑے بیٹے کی شادی بڑی دھوم دھام سے کی، سینکڑوں لوگ برأت اور ولیمہ میں شریک ہوئے۔ میوزیکل بینڈ تو تھا ہی مزید انفرادیت کیلئے پیشہ ورنا چنے والیوں کا ناچ گانا بھی رکھا گیا اور رات بھر شباب و شراب کا دور چلتا رہا۔ اس خدائی بغاوت کا وبال یہ پڑا کہ لڑکے کو کچھ عرصہ بعد میرٹن کی چاٹ لگ گئی۔ بیوی نے ضلع کا مقدمہ دائر کر دیا اور بڑی بیٹی کی شادی ہوئی تو اس کے دو بچے یکے بعد دیگرے ذہنی اعتبار سے معذور پیدا ہوئے۔ چھوٹی بیٹی کی شادی ہوئی تو وہ اولاد سے محروم رہی۔ مزید یہ کہ اس خاندان کی جائیدادیں اور کاروبار ختم ہو گیا۔ ریٹ ہاؤس بھی بیچنا پڑا، بھوک، تنگدستی اور ذلت اس خاندان کی پہچان بن گیا۔ میرے ماموں کا معاملہ بھی کچھ ایسے ہی ہے انہوں نے اپنی دونوں بیٹیوں کی شادی ایک ہی گھر میں کی دونوں بھائیوں سے، اپنی ساری خواہشات پوری کیں، اپنی بہت کے مطابق ہر چیز اعلیٰ لے کر دی، چیز میں کوئی چیز نہ چھوڑی ایک ایک چیز لے کر دی۔ سلیڈ رنگ لے کر دیے اور خوب دھوم دھام سے شادیاں کیں۔ شادی کبھی بھی 12 رتخ الاول کے دن تھیں۔ 12 رتخ الاول کو مہندی تھی، ہم نے بہت منج کیا آج 12 رتخ الاول ہے اس دن کی لاج رکھ لیں نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ناراض ہو رہے ہیں۔ انہوں نے کہا ہماری مہندی خراب نہ کر، کچھ نہیں ہوتا، ہماری خوشیوں کو نظر نہ لگاؤ، تم لوگ جمیل ہو رہے ہو۔ میوزک عروہ پر تھا اور ڈھولک بھی رچی ہوئی تھی۔ شکر ہوا لڑکے والے نہیں آئے انہوں نے اپنے گھر میں ہی ناچ گانا کیا۔ ویسے میں بھی بہت میوزک تھا اور ڈانس تھا، ان ساری باتوں کا نچوڑ یہ نکلا کہ پچھلے سال جنوری میں شادی ہوئی تھی اور ایک بیٹی کو اللہ نے بنا دیا ایک کے گھر کوئی اولاد نہیں ہے، ایک بیٹی ڈیوری سے پہلے والدین کے گھر آگئی اور چھ ماہ کا بیٹا جب ہوا تو گھر گئی۔ دوسرے دن یا غالباً 25 رتخ رہی ہوگی دونوں بہنیں واپس آگئیں اور نو بہت طلاق تک بیٹھی ہوئی ہے۔ میرے ماموں سمجھتے تھے چیزوں سے گھر بچتے ہیں، خوشیاں دولت سے نہیں خریدی جاسکتیں، اور نبی اولاد سے خریدی جاسکتی ہیں۔ جو رویہ انہوں نے اپنی بھانجی کے ساتھ برتا ویسے ہی سیم ان

ایک صاحب کہنے لگے آج کل رشوتوں کا بحران تو ہے لیکن تشویشناک بات یہ ہے کہ جو رشتے ہوتے ہیں وہ محفوظ اور دیر پائیں رہے۔ اکثر بیشتر طلاق تک نو بہت پہنچ جاتی ہے۔ انہوں نے مزید بتایا کہ گزشتہ چند سال میں ان کے محلہ کی آٹھ دس بچیوں کی شادیاں ہوئیں ان میں سے دو تین کے سوا سب کو طلاق ہوگی۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ ان میں سے اکثر شادیاں فریبی رشتہ داروں میں ہوئی تھیں۔ وہ کہتے ہیں میں ان کا نام شادیوں کی وجوہات تو معلوم نہ کر سکا لیکن کئی مثالوں کی روشنی میں یہ لگان رکھتا ہوں کہ جن شادیوں میں نمائش اور فنسول خرچی کا مظاہرہ ہوتا ہے بے پردگی اور ناچ گانے کا کلچر اختیار کیا جاتا ہے وہاں لازمی طور پر اللہ کی ناراضگی اترتی ہے اور برکت اٹھ جاتی ہے۔ ایک ڈاکٹر صاحب کی دو بیٹیاں اور ایک بیٹا ہے، انہوں نے بڑی بیٹی کی شادی بڑی دھوم دھام سے کی اور دو ماہ کا مطالبہ پر برات بلٹن ہوئی میں پٹھری..... ڈاکٹر صاحب نے خوب دل کھول کر پیسہ بہایا، کھانے میں اس قدر ورائٹی کی کہ صرف شیشی چیزوں کی ڈش تھیں۔ ہر قسم کے گوشت تھے، انتہائی تیز روشنیوں اور کیمروں کے جلو میں دلہن اپنے خاندان کے ساتھ ہال میں داخل ہوئی، ہر طرف بے پردگی اور بد نظری کا مظاہرہ تھا۔ ایک سال بعد چانک ڈاکٹر صاحب سے ملاقات ہوئی تو معلوم ہوا کہ صرف چھ ماہ بعد بڑی بیٹی کو طلاق ہوگئی تھی۔ میں نے یہ سن کر سوچا کاش میں ڈاکٹر صاحب کو بتا سکتا کہ اللہ کی تقدیر اندھی بہری نہیں بلکہ یہ انسانوں کے اچھے برے اعمال کے تاثر میں حرکت کرتی ہے۔ جو شخص جانتے بوجھے شرعی احکام کو پس پشت ڈال دیتا ہے تو اللہ کی رحمت بھی ایسے شخص سے روٹھ جاتی ہے پھر پریشانیاں اور مشکلات ایسے راستوں سے اس پر حملہ آور ہوتی ہیں کہ جن کا عام حالات میں تصور نہیں کیا جاسکتا۔

ایک صاحب نے بتایا کہ پڑوس میں ایک زمیندار گھرانے نے مکان خریدنا جسے وہ امیر کیر لوگ محض ریٹ ہاؤس کے طور پر استعمال کرتے اور مہینے میں ایک آدھ بار آتے تھے۔ دوست نے بتایا کہ ان کے خاندان میں دو بیٹے اور چار

کے ساتھ ہوا۔ بس فرق اتنا ہے کہ ان کی بھانجی غریب گھرانے کی تھی جھیر وغیرہ کچھ نہیں لائی تھیں اور قدرت نے انہیں اولاد نہیں دی اس کے شوہر میں نقص تھا، سارا دن گھر کے کام کاج کرتی اور وہ اس کے ساتھ بہت برا کھانا وغیرہ کچھ لیا اور جب کھانے کی باری آتی ایسے ایک قلم بھی نہ دینا، نو کرووں سے بھی بد سلوک، شوہر نے آنا ہے رات کو کھانا بازار سے لانا ہے تو کھانا ہے ورنہ بھوکا ہی سو جانا ہے کسی نے نہیں پوچھنا۔ ہمارے جیسے اگر کوئی چلا گیا اور پوچھ لیا وہ وہاں سے اٹھ کر چلی جاتی۔ بس گھر والوں نے کہا کہ یہ تو ڈرامے کرتی ہے۔ بالکل یہی سلوک ان کے ساتھ ہوا انہیں برداشت نہ ہوا جس جس بات کے طعنے انہوں نے دیئے اور اپنی بھانجی کو مارتی تھی اور اولاد نہ ہونے کے طعنے اور سارا دن کام لیا اور کھانے کو نہ پوچھنا خود پاس بیٹھ کر کھالیا۔ اسی طرح ہی ان کے ساتھ ہوا اللہ نے انہیں دیکھا دیا اللہ کی الٹھی بڑی بے آواز ہے۔ کیا شادی اسی کا نام ہے چند منٹ یا چند گھنٹے لطف اندوز ہونے کی خاطر اپنی دنیا و آخرت برباد کر بیٹھیں۔ دوسروں کی بیٹیوں کو تکلیف پہنچا کر اپنی خوشیاں تلاش کریں، یہ ناممکن ہے۔ دوسرا میرے ماموں کی جب سے شادی ہوئی ہر وقت ان کی شادی کی مووی لگا کر بیٹھے رہنا، جب بھی خون کرنا مووی دکھ رہے ہیں۔ میوزک اتنا اونچا ہوتا کہ سارے گھر میں دھماکا ہوتی، جب بھی سنا مووی دیکھ رہے ہیں۔ کوئی مہمان چلا جائے انہیں بھی مووی دکھانی، اب مووی کی جان چھوٹ گئی ہوگی کیونکہ اب معاملات طلاق تک پہنچ گئے ہیں۔ نذاذ ان کی پروا نہ مذاکی، ہم بھی اپنے ارد گرد کا جائزہ لیں تو کئی ایسے گھرانے ملیں گے جو سامان عبرت ہوں۔ حدیث میں ہے کہ ایسے شخص کو سعادت مند کہا گیا ہے جو دوسروں کو دیکھ کر عبرت پکڑے، اس لئے یہ واقعات کہانی نہیں بلکہ ہماری اصلاح کا ذریعہ بن سکتے ہیں۔

نظر بد سے نجات کا ایک عمل آپ کی خدمت میں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جیسا کہ آپ اکثر فرماتے ہیں کہ نظر بد برحق ہے۔ نظر بد اونٹ کو ہانڈی اور انسان کو قبر میں پہنچا دیتی ہے۔ ایسے ہی جادو بھی برحق ہے۔ میرے پاس ان سے نجات کا ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ سات دفعہ چاروں قلں سات دفعہ آیت الکرسی صبح و شام پڑھ کر دم کریں اور دم شدہ پانی پلائیں۔ جادو و جہات کھٹے: منزل ایک دفعہ، تین دفعہ یا سات دفعہ روزانہ صبح و شام پڑھ کر دم کریں اور پانی پر دم کر کے پلائیں۔ (مقدمہ حیدر)

جادو کا سو فیصد یقینی توڑ! میرے چند آزمودہ عمل

مجھے علامہ لاہوتی پر اسرار صاب سے اور صحابی بابا سے بہت عقیدت اور پیار ہے۔ ان کیلئے بہت دعائیں کرتی ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ کو اپنی پناہ رحمتوں سے نوازے اور سعادت کی زندگی اور شہادت کی موت نصیب فرمائے آمین شہ آئین۔ میں نے ایک مرتبہ وقت لے کر آپ سے ملاقات کی تھی اور آپ کو دعاؤں کی درخواست کی تھی۔ آپ کی دعاؤں کے بعد اللہ پاک نے ہماری اس طرح مدد کی کہ ایک بندے کا خرچہ 75 ہزار روپے عمر سے کیلئے ایک اللہ کے بندے نے مدد کی ہے۔ مجھے بہت زیادہ خوشی ہوئی اللہ پاک کا جتنا شکر ادا کروں کم ہے۔ جھپٹے دنوں ہمارے گھر چوری ہوئی بہر حال پھر میرے پاس ٹھوڑا سا زور تھا۔ وہ میرے گھر کے پاس کافی مالدار لوگ رہتے ہیں ان کے پاس رکھا اور ان سے کہا کہ آپ مجھے کچھ پیسے دیں جن سے میں اور میرے شوہر عمرہ کر لیں واپس آکر آپ کے پیسے ادا کر کے زور واپس لے لیں گے۔ میں نے بہت زیادہ دعائیں کیں کہ یا اللہ بندہ بست ہو جائے مگر میں دن کے بعد انہوں نے زور واپس کر دینے اور کہا کہ ہم پیسے نہیں دے سکتے۔ مجھے بہت رونا آیا پھر میں نے سوچا کہ میں زور ستار کوچ کمرہ پر اپنے شوہر کے ساتھ چلی جاؤں گی۔ میرے شوہر بھی کہتے رہے کہ تم فکر نہ کرو ہم آنے والے محرم تک انتہاء ضرور چائیں گے۔ ایک بندے کیلئے تو اللہ کے ایک بندے نے مدد کی ہے دوسرے کیلئے زور سچ دیں گے یا اللہ پاک کوئی انتظام فرمادے گا۔ پھر وہی ہوا اللہ نے اپنی شہی مدد بھی ہم عمرہ پر چلے گئے۔ یہ سب حکیم صاحب آپ کی دعاؤں سے ہوا ہے۔

آپ سے ایک درخواست ہے کہ آپ ایک تو میرے سر پر ہاتھ رکھیں مجھے اھرا اھرا بھٹکنے سے بچائیں تاکہ میرے عمل میں یکسوئی پیدا ہو۔ میں آزاد کشمیر میں رہتی ہوں لاہور تک نہیں آسکتی بہت دعائیں کرتی ہوں کہ یا اللہ لاہور جاؤں اور موتی مسجد میں جا کر دعائیں مانگوں، بس ایک ہی لوگی ہوئی ہے کہ اللہ تعالیٰ کے گھر بار جاؤں اللہ کے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کے گھر جاؤں میرے لیے دعائیں کریں میں بار بار روضہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم دیکھوں۔ مجھے علامہ لاہوتی پر اسرار صاب سے اور صحابی بابا سے بہت عقیدت اور پیار ہے۔ ان کیلئے بہت دعائیں کرتی ہوں۔ صحابی بابا کی آنکھوں پر صدقے جاؤں (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

عجرتی میں بہت سے قارئین نے قیمتی موتی پیش کیے میری بھی خواہش تھی کہ میں اپنے کچھ آزمودہ اعمال پیش کروں۔ اس لیے قارئین کی خدمت میں آج کچھ اعمال لایا ہوں۔ آج کل جادو کا بہت زور ہے اور ہر دور گھر جادو کی وجہ سے پریشان ہے۔ مرتبہ پڑھ لیا کریں۔ یہ عمل فرض کی ادائیگی کیلئے اکسیر ہے۔ انتہاء اللہ جلد فرض سے نجات ہوگی۔ 2۔ اگر کوئی شخص فرض کی ادائیگی میں مبتلا ہو اور فرض اتنا مشکل ہو گیا ہو تو دن کے کسی وقت وضو کی حالت میں سورۃ تحریم پارہ 28 صرف ایک بار پڑھ لیا کرے اور اس وقت تک پڑھتا رہے جب تک سارا فرض اتر نہیں جاتا۔ 3۔ عشاء کی نماز ادا کر کے گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور پھر سورۃ نصر (پارہ 30) آکٹائیں بار پڑھیں اور پھر گیارہ بار درود شریف پڑھ لیں۔ یہ آکٹائیں دن کا مکمل ہے اور سورۃ چھوٹی سی ہے انتہاء اللہ اس کی برکت سے ضرور فرض اترے گا اور زندگی بھی خوشحالی آسگی۔ 4۔ جو شخص فرض میں گرفتار ہو اور فرض اتنا مشکل ہو گیا ہو تو یہ عمل صرف ایک بار کریں انتہاء اللہ ضرور فرض اتر جائے گا۔ وہ عمل یہ ہے: نماز جمعہ پڑھ کر اول و آخر درود اربعی سات بار سورۃ کھف پڑھ لیں اور اللہ سے دعا کریں۔ انتہاء اللہ فرض اتر جائے گا۔ 5۔ نماز فجر ادا کر کے بیٹھے بیٹھے اول و آخر درود شریف صرف تین بار سورۃ نکاح پڑھ لیا کریں۔ اس کے بعد ظہر کی نماز پڑھ کر اپنے معمولات سے فارغ ہو کر سو بار درج ذیل درود شریف پڑھ لیا کریں۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِهِ وَتَبَارَكَ وَتَسَلَّمَ۔ اس عمل سے انتہاء اللہ فرض بھی اترے گا اور ساتھ ساتھ قبر اور آخرت بھی نئی چلے جائے گی۔ نوٹ: ان پانچ اعمال سے کوئی بھی ایک یا ہندی سے کرنا شروع کر دیں انتہاء اللہ ضرور فرض سے جان چھوٹ جائیگی۔ (ماخوذ: اسلامی وظائف کا انسائیکلو پیڈیا)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم آپ کے شہر میں
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کبھی اچانک اپنی مصروفیت کے پیش نظر پاکستان کے کسی بھی شہر میں تشریف لے جاتے ہیں۔ جن لوگوں کے نمبر ہوتے ہیں تو ان سے ملاقاتیں کرتے ہیں آپ فوراً تین شرائط کے ساتھ اپنے نمبر ارسال کریں۔ کسی بھی وقت انتہاء اللہ آپ سے ملاقات کر سکتے ہیں۔ 1۔ اپنا نام (مردوں یا عورت) اپنا پیشہ یا ڈیپارٹمنٹ 2۔ گھر کے تین چار موبائل نمبر یا بی بی ٹی سی ایل۔ 3۔ اپنا مکمل پتہ۔ نوٹ: واضح رہے کہ اپنا پیشہ یا ڈیپارٹمنٹ لکھنا کبھی نہ لکھیں۔ پیشہ اس لیے لکھیں کہ آپ کی روحانی مدد پیشہ یا شعبے کے اعتبار سے کی جائے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عجرتی رسالہ کچھ مہینوں سے پڑھتا ہوں الحمد للہ بہت بہترین رسالہ ہے اور آپ کا یہ بہت نفع مند اور بہترین کام ہے اس رسالے سے ہم نے بہت کچھ سیکھا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر میں برکت عطا فرمائے۔ عجرتی میں بہت سے قارئین نے قیمتی موتی پیش کیے میری بھی خواہش تھی کہ میں اپنے کچھ آزمودہ اعمال پیش کروں۔ اس لیے قارئین کی خدمت میں آج کچھ اعمال لایا ہوں۔ آج کل جادو کا بہت زور ہے اور ہر دور گھر جادو کی وجہ سے پریشان ہے۔ جادو کیلئے میرے چند اعمال جو کہ ہر قسم کے جادو کا اللہ توڑ ہے۔ 1۔ پانچ مرتبہ آید الکرسی 4 مرتبہ سورۃ فلق 5 مرتبہ سورۃ ناس پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیں اور پانی پر دم کر کے پی لیں صبح و شام عمل کریں۔ 2۔ دوسرا عمل مجھے خواب میں ملا اپنے دونوں ہاتھوں اور پاؤں کے ناخنوں پر سات مرتبہ سورۃ کافر پڑھ کر دم کریں انتہاء اللہ کرم ہوگا۔ 3۔ دن میں کسی بھی وقت اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ۔ اَعُوْذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ گیارہ بار پڑھیں۔ اول و آخر درود شریف گیارہ مرتبہ کے ساتھ اپنے اوپر دم کریں پانی پر بھی دم کر کے پیں۔ یہ عمل دن میں کئی بار بھی کر سکتے ہیں۔ اب کچھ اسماء حسنی بھی پیش کرتا ہوں۔ یا اللہ یا خافظ یا خفیظ یا سلاّم جادو سے حفاظت کیلئے صبح شام 100 مرتبہ اپنے اوپر دم کریں پانی پر بھی دم کریں۔ اسماء حسنی کا دوسرا عمل: یا زقیّہ یا مہتیبون یا عزیّز اپنے اوپر دم کریں پانی پر دم کریں جادو کے مریض کو خیال رکھنا چاہیے۔ جب گھر سے باہر جائے تو اپنا حصار ضرور کرے۔ حصار کرنے کا طریقہ: یا اللہ میری اور میرے سب گھر والوں کی حفاظت فرما۔ میرے دائیں سے میرے بائیں سے میرے آگے سے میرے پیچھے سے میرے اوپر سے میرے نیچے سے اور پھر یہ اسماء پڑھیں۔ یا اللہ خافظ یا خفیظ یا زقیّہ یا مہتیبون یا عزیّز یا سلاّم سب نام اکٹھا سورتہ پڑھیں اور اپنے اوپر دم کر دیں۔ راستے میں بھی پڑھ سکتے ہیں۔

فرض سے خلائی میں ہوگی نہایت آسانی
سورۃ شہین شریف عشاء کی نماز کے بعد پڑھنے کے بعد سات ماہنامہ عجرتی مئی 2016 شمارہ نمبر 119

آپ کا سوال۔۔۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر ٹھہرن کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران آگاہی بے یقینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاؤ جگت بندشیں اثرات مسألس اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوئین کے ہمراہ اپنی کینیاٹ لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

مہناز اختر، چکوال۔ تمسک لاہور۔ حکیم اللہ شاہ کوٹ، زرگس
عبدالجلیل کراچی۔ مومنہ کتبیل مری۔ حافظ فیاض لاہور۔
ماریہ لطیف، حیدرآباد۔ نورالحق عباسی، اسلام آباد۔ سرین
اختر، ہری پور۔ نجم الحسن، کراچی۔ شکیل انجم، کراچی۔ محمد
نیا زخان، ایبٹ آباد۔ نمین تارا، کرڑ۔ رحمت اللہ دولہا۔ محمد
اویس ہاشمی، فیصل آباد۔ فیاض حسین، کوھراں۔ بشری اسحاق
سنسدری، خالد پرویز، بٹ، گنمبر۔ محمد عزیز رضا، اسلام آباد۔
غضنفر محمود، راولپنڈی۔ شیراز احمد، مانسہرہ۔ یاسمین بی بی، واہ
کینٹ۔ مہر النساء، تنک۔ خدیجہ عابد، ملتان۔ بدر بٹ، لاہور۔
شائستہ پٹیل، ت۔ ر۔ لاہور۔ منصور احمد، جامشورو۔ محمد عامر
جتوئی۔ ربیما، مردان۔ نصرت یاسمین، کیوٹ۔ محمد زین
چکوال۔ سرفراز خان، حیدرآباد۔ خورشید بیگم، ایبٹ آباد۔ یاسمین
اختر، خانیوڑ۔ غلام سکینہ۔ عبدالواحد۔ عبدالرافع، گل
ہا۔ فائزہ مریم۔ چکوال۔ رخسانہ بی بی، مکالیہ۔ رمضان
اختر، آباد۔ رملہ عباس، کراچی۔ سدرہ بی بی، سرانے صاحبہ۔
محمد انور، کاموگی۔ عبدالرشید، نصر پور۔ نجمہ چوہدری
شاہ۔ افسین عمران، کراچی۔ آصفہ بیگم، اوکاڑہ۔ مہوش گل
ڈیرہ۔ محمد اسحاق، فیصل آباد۔ شائلہ، سرگودھا۔ فلک، ناز ملتان۔
سلمان، لکوئی۔ عابد الرحمن، صوابی۔ سیدہ ثوبیہ، بہاولپور۔
مشق علی، خیر پور۔ سیدہ بی بی، راولپنڈی۔ ربینہ عزیز، ڈیرہ
اسامیل خان۔ سیدہ ثروت، فاطمہ مظفر گڑھ۔ ماریہ شاہین
نیکسلا۔ محمد جہانگیر، چکوال۔ مسرت النساء، تملہ گنگ۔ عائشہ
صدیقہ، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد منیر، فیصل آباد۔ محمد امیر، ملک
وال۔ حافظ محمد عثمان، ہری پور۔ دشا دیکھ، صوابی۔ فہمیدہ، ایبٹ
آباد۔ اسامہ، منگلا کالونی۔ حسان ندیر، کراچی۔ ندیم احمد
لاڈھی، کراچی۔ عمیر یوسف، ہری پور۔ ہزارہ۔ عبدالجلیل، دینہ۔
خرم شہزاد، ملتان۔ آمنہ جواد، اسلام آباد۔ عبدالرشید، بابر
گوبر خان۔ حکیم احمد، چرور۔ مسرت سلطانہ، تنک۔

محمد عمر، لاہور۔ داؤد خان، پشاور۔ صدق سلیم، تنک۔ افسر علی
شاہ، بنوں۔ محمد صفدر، پشاور۔ مریم۔ محمد حسام، راولپنڈی۔
رضوانہ عباس، ملتان۔ زینب اشفاق، میانوالی۔ سمیرا اسلم، دریا
خان۔ شمیم کوثر، کھاریاں۔ نبیلہ جلال، پور جنال۔ تیز زہرا
کراچی۔ حافظ شمسہ، نول، صادق آباد۔ محمد وارث، خوشاب۔
محمد علی چشتی، راولپنڈی۔ زرگس صادق، چکوال۔ منیر حسین
ملتان۔ شاہد خاور، راولپنڈی۔ تجنہ کوثر، کوٹہ۔ جاوید علی
نندو، آٹہ یار۔ کرن، لاہور۔ بشری علی، پشاور۔ ذیشان شہزاد
لاہور۔ راحت، لاہور۔ ضمیر احمد، واو۔ فاطمہ رحمن، چارسدہ۔
مدیحہ ریاض، راولپنڈی۔ پروین راجن، پور۔ مہرین صدیقی
ملتان۔ شکیلہ خان، پور۔ محمد نعیم، اسلام آباد۔ محمد منظور، ملتان۔
قیصر، شکیاری۔ فرحت ناز، سرگودھا۔ یعنی کراچی
لاہور۔ سنیہ حبیبہ، اسلام آباد۔ سمیہ بی بی، میانوالی۔ فوزیہ
مقبول، اسلام آباد۔ فخر النساء، بھکر۔ محمد ارسلان، اشرف
اوکاڑہ۔ شاہدہ پروین، اوکاڑہ۔ سمیرا بانو، چنیوٹ۔ صاحبہ ناز
ہری پور۔ سید شہزاد، راولپنڈی۔ عمران اسلام، کراچی۔ بشری
ولایت، جہلم۔ عبدالوہاب، اوکاڑہ۔ ذوالفقار علی، جھنگ۔
محمد اسلم، ملک، راولپنڈی۔ انجم حیدر، سرانے، آصف
ہاشمی، فیصل آباد۔ شائلہ، کجرات۔ فوزیہ احمد، ملتان۔ سعیدہ
زیب، ایبٹ آباد۔ قیصری پروین، ایبٹ آباد۔ محمد عبدالسلام
فیصل آباد۔ طاہرہ راہوالی، ٹارناج، کراچی۔ ناہیدہ کوثر
چشتیاں۔ عبدالرشید، لاہور۔ انجم توصیف، کراچی۔ عبدالرحمن
فیروز، والہ۔ مظہر عباس، واہ کینٹ۔ محمد شعیب
میر پور، آزاد کشمیر۔ محمد قمر الحسن، راولپنڈی۔ فریہ ریاض
لاہور۔ آمنہ آفتاب، لاہور۔ عرفان خان، کراچی۔ حفینہ ناز
ملکوال۔ ممتاز علی، تاج، جہلم۔ طاہر محمود، راولپنڈی۔ زرین بٹ
لاہور۔ امبرین، لاہور۔ کبکشاں، دوڑ، ٹریا، کوٹ ادو۔ محمد رشاد
لاہور۔ جویریہ، مزل، وزیر آباد۔ گہت سلطانہ، واہ کینٹ۔
سدرہ ملتان۔ محمد طاہر، کراچی۔ عائشہ بیگم، سلطان پور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔
یا قَادِرُ یا قَاتِعُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو
بے وضو جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چتر
دن چتر پڑھنے اور چتر میں ضرور پڑھیں۔

121 چتر پڑھنے اور چتر میں ضرور پڑھیں۔

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عمق مری کے آسان ٹوٹکے

قسط نمبر 1

ہمارے گھر میں امرود کے درخت لگے ہوئے ہیں مگر مسئلہ یہ تھا کہ ان پر پھل تو بہت لگتا تھا مگر تمام کچے ہوئے بیٹھے امرود میں بے پناہ کیزے ہوتے تھے کوئی بھی ان کو نہ کھاتا اور نیچے گر کر گل ہڑ جاتے۔ ہم کافی ادویات بھی استعمال کیں مگر مسئلہ جوں کا توں تھا۔

گائے کے منہ خور کا آسان گھریلو ٹوٹکا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایہ 2012ء کی بات ہے کہ ہم نے ایک گائے نر بانی کیلئے خریدی۔ جب گھرا لائے تو اس نے دو دن کے بعد کھانا پینا چھوڑ دیا بہت سے جانوروں کے ڈاکٹروں کو دکھایا مگر کسی کی کچھ میں نہ آیا اللہ اس کو ٹیکے لگا کر زخمی کر دیا۔ ہمارے ہمسائے میں ایک بزرگ آدمی تھے انہوں نے جب دیکھا تو فرمانے لگے کہ اس کو منہ خور ہو گیا ہے اس لیے کچھ بھی کھائیں نہ رہی۔ اس کا علاج یہ ہے کہ ایک گلو کھن اور ٹھوڑا سا تنک ملا کر اس کا منہ کھول کر نالو پر ملیں۔ انہوں نے یہ ٹوٹکا خود ہمارے گھر آ کر صبح و شام کیا۔ دو گھنٹے تک پانی نہیں دیا۔ دو دن میں گائے بالکل ٹھیک ہوئی اور اس نے کھانا پینا شروع کر دیا۔ (انعام الحسن لا ہور)

پھل کو اب بھی کیزا نہیں لگا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر میں امرود کے درخت لگے ہوئے ہیں مگر مسئلہ یہ تھا کہ ان پر پھل تو بہت لگتا تھا مگر تمام کچے ہوئے بیٹھے امرود میں بے پناہ کیزے ہوتے تھے کوئی بھی ان کو نہ کھاتا اور نیچے گر کر گل ہڑ جاتے۔ ہم کافی ادویات بھی استعمال کیں مگر مسئلہ جوں کا توں تھا۔ ایک دن ہمارے دودھ والے اٹکل نے ہمیں کہا کہ آپ لوگ اپنے امرود کے درختوں کو دم وغیرہ کروائیں۔ اس کا تمام تو پھل ضائع ہو جاتا ہے یہ درخت بیچارہ کتنا روتا ہوگا کہ یہ اتنی محنت سے پھل دیتا ہے اور اس کو کوئی کھائیں سکتا اس میں کیزا پڑ جاتا ہے۔ میں نے محلے میں اپنی آٹھی سے بات کی تو انہوں نے مجھے درود ابراہیمی کی تیج بتائی، آٹھی نے بتایا کہ ہمارے امرود خراب ہوئے تو ہم 41 دن درود ابراہیمی کی ایک تیج کر کے دم والا پانی ڈالتے تھے۔ پھر میں نے بھی شروع کر دی جس دن میں نے شروع کی اس دن مجھے رات کو خواب آیا کہ ہم امرود کا نیا پودا لگا رہے ہیں اور ہمارے ساتھ والی آٹھی مجھے ایک شیشے کی بڑی بوتل میں زیتون کی جڑ دے کر جاتی ہیں اور مجھے کہتی ہیں کہ تم یہ بھی لگا لو۔ اب کچھ دنوں کے گزرنے کے بعد امرود میں کیزا نہیں ہے اور میں درود ابراہیمی کی تیج کے ساتھ بیت والی تسبیحات بھی دم کر رہی تھی۔ (غ۔ش)

بکرے کا ہاضمہ اجواب بنانے کا ٹوٹکا

بکرے کو کالامک کھلانے سے اس کا ہاضمہ ٹھیک رہتا ہے اس کے علاوہ ہفتے میں ایک دفعہ گڑ کھلانے سے وہ بیمار نہیں ہوتا۔ بھینسوں کو پینا کھلانے سے ان کے دودھ میں اضافہ ہوتا ہے اور اس کا ہاضمہ ٹھیک رہتا ہے۔ مرنے اور مریضوں کے پاؤں میں انکڑ زخم ہو جاتے ہیں۔ اگر ان پر ہلدی اور تیل مکس کر کے روٹی کے ساتھ لگائیں اور اوپر کیزا باندھ دیں تو چند دنوں میں ہی زخم ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (اعظم مغل لاہور)

پالتوی کو موٹن لگ جائیں تو

اگر گھریلو پالتوی کو موٹن لگ جائیں تو اسے بازار سے ڈرائی کیٹ نو ڈلے کر دیں اور دودھ بالکل بند دیں۔ (حیب کرچی)

گائے بھینس کا دودھ خشک ہو جائے تو

گائے، بھینس وغیرہ کا دودھ خشک ہو گیا ہو تو سورۃ فاتحہ، آیت الکرسی، چاروں قل شریف، 7، 7 مرتبہ کاغذ پر لکھ کر صبح و شام ایک توہید کاغذ سمیت گائے یا بھینس وغیرہ کو کھلا دیں انشاء اللہ خشک شدہ دودھ بحال ہو جائے گا۔ تجرب ہے۔ (7 دن تک کھلانے)۔ (محمد عبداللہ مظفر آباد)

کسان دوست عمق مری کا ساتھ دیں

قاریمن! آپ نے کوئی ٹوٹکا روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

غربت کا مارا ایک دلچسپ سے خوشحال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری مالی حالت پچھلے چند سالوں سے بہت ہی خراب تھی جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھا مجھے کسی سے دو انمول خزانہ پڑھنے کیلئے، میں سارا دن اٹھتے بیٹھتے، چلتے پھرتے دو انمول خزانہ نمبر 7 پر ہنسا رہتا ہوں۔ الحمد للہ! چند ماہ کے اندر اندر ہی اللہ خزانہ غیب میرے لیے کھول دیا ہے اور میری مالی حالت اب بہتر نہیں بہترین ہوئی جاری ہے۔ (رضوان خالد)

حضرت مولانا عبداللہ مفتی کا انتقال پر ملال

حضرت مولانا عبداللہ مفتی رحمۃ اللہ علیہ ہنتم جامعہ شرفیہ لاہور ان نابذ عصر شخصیات میں سے تھے جو پرانے چراغ اور ایسے مجلسین میں سے جنہوں نے تمام زندگی اپنا جان اپنا مال اور اپنا وقت امت کی خیر خواہی کیلئے خرچ کیا، حضرت مرحوم رحمۃ اللہ علیہ تمام زندگی نظریہ پاکستان کے تحفظ اور اس کی بقا کیلئے فکرمند رہے۔ حضرت مرحوم رحمۃ اللہ علیہ ایک ہمدرد دل بااخلاق بول اور شیریں طبیعت کا ایک انوکھا استخراج تھے۔ میں ان کی خدمت میں حاضر ہوتا، نبض دکھاتے، عربی اردو اور فارسی کے اشعار ڈھیروں انہیں یاد تھے۔ بلا کا حافظہ، وصال سے کچھ دن پہلے حاضر ہوا تو میں نے پوچھا حضرت آپ کی عمر فرمانے لگے الحمد للہ! 95 سال۔ اور ایک بات بار بار فرماتے تھے کہ دعا کریں اللہ ایمان والی قبر ایمان والی موت عطا فرمائے۔ حضرت موصوف رحمۃ اللہ علیہ کی صدی بھر کی خدمات ناقابل فراموش رہے گی۔ ایک دفعہ مجھے فرمایا میرے پاس آنا اور ویسے بھی اگر میں حاضر نہ ہوتا تو اپنے ڈرائیور فاروق کے ساتھ خود شریف لے آتے اور یہ ایک دفعہ نہیں بے شمار بار ہوا اور مجھ چھوٹے پر شفقت فرماتے۔ میری دوائی استعمال بہت اعتماد سے اور توجہ سے کرتے۔ ایک دفعہ فرمایا: میرے پاس آنا میں حاضر ہوا تو مجھے بٹھا کر اندر تشریف لے گئے اور اپنے بیڈ پر اپنے سلسلے کی خلافت اور اجازت سے نوازا۔ اور فرمانے لگے عالم میں جو خدمات ہو رہیں اور اللہ نے آپ کو اس کا ذریعہ بنایا ہے میں چاہتا ہوں کہ ان خدمات میں میرا حصہ بھی مل جائے جبکہ یہ بول ان کی عظمت کو واضح کر رہے تھے ورنہ تو عالم کی روحانیت اور علوم نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں ان کا حصہ تو اتنا زیادہ ہے ہم کہاں پہنچ سکتے ہیں؟ رب کریم ان کی قبر کو اپنی رحمت کے نور سے بھر دے آمین! 2016-3-11 جمعہ نماز کے بعد آپ کا جنازہ جم غفیر اور 90 فیصد سے زیادہ دیندار لوگوں کا جہوم، ایک اعلان کر رہا تھا اللہ والوں کے جنازے ایسے ہوتے ہیں۔

”سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس“

جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی، لاکھوں کی زندگیاں بدل لیں، جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد انٹرنیٹ، کتاب، رسالے یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور بڑا ریڈ ڈاک یا میل بھیجیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاریہ ہوگا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔

ناخن سے بیماری کی سو فیصد درست تشخیص! ہے نادچپ!

گرمی سے یا گرمی کے موسم میں ناخن اور تیزی سے بڑھتے ہیں اس لیے رات کے مقابلے میں دن میں ناخن زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں ایک دلچسپ حقیقت یہ ہے کہ اگر آپ سیدھے ہاتھ سے کام کرنے والے ہیں تو آپ کے سیدھے ہاتھ کے ناخن اٹنے ہاتھ کے مقابلے میں تیزی سے بڑھتے ہیں

15 دن میں 20 سال پرانی ٹی بی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کا سایہ ہمیشہ ہمارے سر پر قائم رکھے! مجھے بخیری پڑھتے چار ماہ ہو گئے ہیں اب تو ہر ماہ بخیری کا بڑی شدت سے انتظار رہتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس ٹی بی کا نہایت ہی مفید آزموہ اور سنا نسخہ ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ بخیری کے ذریعے سے اس کو مخلوق خدا تک پہنچا دوں۔ میری والدہ کو 20 سال پہلے ٹی بی کی شکایت لاحق ہو گئی تھی، ہم نے بڑا علاج کروایا، پانچ سال ڈاکٹروں کے بعد شفا یاب ہوئیں۔ پچھلے سال پھر میری والدہ کو شدید کھانسی اور بلغم میں خون آنا شروع ہو گیا۔ سرکاری ہسپتال سے چیک اپ کروایا تو دوبارہ ٹی بی کی شکایت نکلی۔ پھر علاج معالجہ شروع مگر افاقہ نہ ہوا۔ اتفاق سے انہی دنوں میرا ایک کام کے سلسلے میں ایک بزرگ کے پاس جانا ہوا جو سلسلہ چشتیہ قادریہ سے منسلک ہیں اور خواجہ معین الدین چشتی اجمیری رحمۃ اللہ علیہ سے فیض یاب ہیں۔ تو میں نے ان بزرگ کو اپنی والدہ کی بیماری بتائی تو انہوں نے ٹی بی کیلئے یہ نسخہ بتایا میری والدہ نے پندرہ دن استعمال کیا، ٹی بی بالکل ہی ختم ہو گئی۔ اب اللہ پاک کے فضل و کرم سے میری والدہ بالکل ٹھیک ہیں۔ نسخہ برائے ٹی بی: گندم کے پٹھے سواد کلو، سونف ایک پاؤ، اجوائن ایک پاؤ، کالی مرچ آدھ چھٹا کنک، گڑا سلی، دیسی ایک پاؤ، پانی آٹھ کلو۔ بنانے کا طریقہ: جب گندم جانوروں کے چارے کے قابل ہو جائے یعنی قدامت فٹ ہو جائے تو اس کو کاٹ کر چھوٹے ٹکڑے ٹکڑے کر لیں۔ ایک بڑا سا برتن لیکر اس میں آٹھ کلو پانی ڈال کر یہ تمام چیزیں ڈال دیں۔ گڑو کو کوٹ کر ڈالنا ہے اور نیچے آگ جلا دیں۔ آگ تیز جلائی ہے۔ جب پانی آدھا یعنی چار کلو رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے کیلئے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد باریک کپڑے سے چھان لیں اور اس شربت کو صاف بخیری بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ آدھ کپ صبح نہار منہ اور آدھ کپ عصر کے وقت استعمال کریں۔ مجھے بھی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (اعجاز احمد نملہ، گلگت)

آپ کے ناخن آپ کے معالج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتا ہوں کہ آپ بخیر و عافیت ہونگے اور مخلوق خدا کی خدمت میں مصروف ہوں گے۔ آپ نے ہمیشہ یہ فرمایا کہ آپ کے پاس اگر کوئی طبی یا روحانی ٹوکے ہوں تو لکھیں میں آپ کو دوں ہی لکھ کر بھیج رہا ہوں، خیر خواہی کے جذبے سے کہ آپ نے اپنے درس میں بھی فرمایا تھا کہ مخلوق خدا کی خیر خواہی کرنے سے اللہ تعالیٰ آپ کی مشکلات بھی حل فرما دیتا ہے سب سے پہلے میں آپ کو طبی لکھ کر بھیج رہا ہوں جو کہ میں اپنی حکمت یا ڈاکٹر میں بھی استعمال کرتا ہوں۔ ناخن بیماریوں کی تشخیص میں مدد دیتے ہیں یہ ایک کراچی کے ڈاکٹر تھے ان سے مجھے 14 سال پہلے ملی تھی۔

ناخن: ناخنوں کا اگر کیمیائی تجزیہ کیا جائے تو یہ بالوں سے مشابہہ ہوتے ہیں جس میں سے زیادہ پروٹین ہوتا ہے۔ جسے کیرٹین کہتے ہیں، یہ سلفر سے بھر پور ہوتا ہے۔ ہڈیوں اور دانتوں کے مقابلے میں ناخن زیادہ سخت ہوتے ہیں کیونکہ ان میں صرف دس فیصد پانی ہوتا ہے تاہم ان میں جذب کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے جب ان کو پانی میں ڈبو یا جائے تو یہ اندرونی طور پر پانی جذب کر کے نرم پڑ جاتے ہیں۔ ناخن کی ابتدائی نمو جیلی کی طرح کے غلیبوں سے ہوتی ہے جو مزہ کرتا اور ایک دوسرے کے قریب ہو جاتے ہیں جیسے کہ ظاہر ہوتے ہیں۔ ناخنوں کے جڑ کے اوپر ایک Cuticle جو کہ جلد کا اوپر کا حصہ ہوتی ہے وہ ناخنوں کو بیرونی اثرات مثلاً جراثیم وغیرہ سے محفوظ رکھتی ہے۔ نارمل ناخن گلابی مائل ہوتے ہیں جس کی بنیادی وجہ ناخنوں کے نیچے باریک باریک خون کی نالیوں ہوتی ہیں جس کے باعث ناخن گلابی نظر آتے ہیں ناخن ایک ہفتے میں 0.5 ملی میٹر سے 1.2 ملی میٹر تک بڑھتے ہیں ہاتھوں کے ناخن بیروں کے ناخن کے مقابلے میں تقریباً چار گنا زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں، گرمی سے یا گرمی کے موسم میں ناخن اور تیزی سے بڑھتے ہیں اس لیے رات کے مقابلے میں دن میں ناخن زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں ایک دلچسپ حقیقت یہ ہے کہ اگر آپ سیدھے ہاتھ سے کام کرنے والے ہیں تو

آپ کے سیدھے ہاتھ کے ناخن اٹنے ہاتھ کے مقابلے میں تیزی سے بڑھتے ہیں اور اگر آپ بائیں ہاتھ سے کام کرنے والے ہیں تو پھر بائیں ہاتھ کے ناخن داہنے کے مقابلے میں زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں۔ جس طرح ہماری صحت میں متوازن غذا کا کردار اہم ہوتا ہے بالکل اسی طرح ناخنوں کی نشوونما پر بھی اس کا اثر ہوتا ہے لہذا اگر نقصان ہے یا فاقہ کیے جا رہے ہیں ناخن کی نشوونما مست پڑ جائے گی اور ان پر ترقی لگے گی پڑ جائیں گے جنہیں Beaus Lines کہتے ہیں ناقص غذائی وجہ سے یہ کمزور ہو جاتے ہیں اور ٹوٹنے لگتے ہیں۔

دوران خون کم ہونے سے ناخنوں کی نشوونما کم ہو جاتی ہے جس سے وہ موٹے، بھدے پیلے، دھبے دار ہو جاتے ہیں۔ اکثر ذیابیطس اور دل کی بیماریوں میں بھی ایسے ہو جاتے ہیں۔ نیل پالش کے استعمال سے ناخن سخت ہو جاتے اور پالش صاف کرنے کے کیمیکل سے خشک ہو جاتے ہیں جس سے یہ کمزور پڑ جاتے ہیں اس کے علاوہ گھریلو و صنعتی استعمال کے کیمیکل بھی ناخنوں کی چمک کو ختم کر دیتے ہیں۔ کلینک: اس میں ناخن کے اوپر کی طرف ابھارا جاتا ہے اور انگلی کی نوک کی طرف بڑھ جاتا ہے یہ کلینک کہلاتی ہے جو اس بات کو ظاہر کرتی ہے۔ ہم دق، دل، شریانوں کی بیماری، آنتوں کی بیماری، یا جگر کی بیماری۔ نیلا چاند: ناخن کی جڑ میں جہاں سے ناخن شروع ہوتا ہے وہاں ایک نیلے رنگ کا چاند (ہلال) ہوتا ہے نشاندہی کرے گا کہ نظام دوران خون میں کوئی خرابی ہے، دل کی کوئی بیماری ہو سکتی ہے۔

چھوٹا ناخن: ایسے ناخن اندر کی طرف دینے ہوئے یا ہموار یا نیچے نما ہوتے ہیں جو اس بات کی نشاندہی کر رہے ہوتے ہیں کہ خون میں فولاد کی کمی ہے، تقابلاً تیز یا کوئی خرابی ہے یا بخار ہے۔ براؤن یا گلابی ناخن: جب گردوں کا مرض پرانا ہو چکا ہو تو ایسی صورت میں ناخن کا سرا براؤن یا گلابی ہو جاتا ہے جبکہ نچلا حصہ جڑ کے پاس سے سفید ہو جاتا ہے۔

Tenysis Nail: جگر کی نختی میں ناخن کا زیادہ تر حصہ سفید ہو جاتا ہے، گلابی رنگ صرف ایک کمان کی صورت میں ناخن کے سرے پر نظر آتی ہے۔ پیلے ناخن: کرائک، تنفس، تقابلاً تیز یا بیماریوں میں ناخن کی نشوونما مست پڑ جاتی ہے ناخن موٹے اور سخت ہو جاتے ہیں ان کی رنگت پیلی یا زرد ہو جاتی ہے۔ ایسے ناخن جو ہتھوڑے کی شکل کے ہوتے ہیں

بال چھڑنے کی ایک بیماری Alopecia Areata

جس میں بال چھوڑے یا کھل کر جاتے ہیں۔

تیزابیت، پچش اور جلن ایسے ختم ہوتی ہے

بعض چیزیں مجھے مال خرچ کر کے سرمایہ ضائع کر کے اور بہت سی چیزیں اور بہت سفارشیں استعمال کر کے ملتی ہیں جو میرے معقری کے قارئین کو بالکل گھریٹھے نہایت مفت مل جاتی ہیں مجھے علم ہے آپ قدر دان ہیں قدر دان ہیں تو میں آپ کیلئے اپنے سینے کے راز کھول کر رکھتا ہوں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی سچی باتیں اور ضروری دوائی (ڈیپریسکیم محمد طارق کو مدعو ہونے چاہتی ہیں)

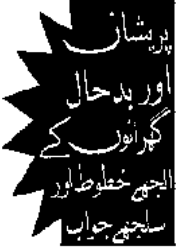
کی شکل اختیار کر گیا ہو آپ قلمی سے اس شروب کو استعمال کریں۔ آپ اس کی مقدار کم بھی بنا سکتے ہیں آدھا انار بھی بنا سکتے ہیں یعنی آدھا انار صبح اور آدھا انار شام کو آدھا انار ہوگا تو شہد ایک چمچ اور اسپنول کا ایک بڑا چمچ ملا کر چمکی چمکی پیئیں۔ موجودہ تیزابی غذا کس اور مصنوعی چیزیں جنہوں نے ہمارے جسم کی رونق چہرے کا حسن بائوں کا رشیم اور معدے کی فحش چھین لی ہے ایسے لوگ یہ شروب انار پر سے اتنا دے استعمال کریں۔ میرے پاس بے شمار ایسے مریض آئے جو روزانہ رنگ برنگی گولیاں، معدے کے نظام کو تندرست رکھنے کیلئے کھاتے ہیں میں نے انہیں یہ دوا یعنی شروب انار استعمال کرنے کا مشورہ دیا ایسے لوگ کہیں سفر پر تھے اور انہیں سفر پر طبیعت کے موافق غذا نہ ملتی انہیں میں نے یہ دوا استعمال کروائی یا پھر ایسے لوگ جو جیلوں میں قید خانوں میں تھے اور انہیں وہاں کی ناموافق غذا ملی یا پھر ایسے لوگ جو بیمار یوں کے بعد رنگ برنگی گولیاں کھا کر اپنا جگر معدہ بر باد کر چکے ہوں انہیں بھی یہی شروب انار بہت اعتماداً قلمی سے کچھ عرصہ استعمال کرنا چاہیے اور اس کا تھوڑا سا استعمال بہت زیادہ تاثیر طاقت اور کمالات دکھاتا ہے۔

جس کو بتایا اس کو مرض شوگر سے نجات ملی
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اور جن ذیل عمل میں نے جس کو بھی دیا اللہ نے اسے شوگر جیسے موزی مرض سے بہت جلد نجات عطا فرمائی جس کو نجات نہیں ملی اس کی تکلیف 70 فیصد تک کم ہوئی۔ 1۔ سورہ لیس کا اس طرح پڑھنا ہے کہ ہر صبح پڑھو: **وَقُلْ رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مَدْخَلَ صِدْقِيْ وَّاَخْرِجْنِيْ مَخْرَجِ صِدْقِيْ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا** یعنی اسرائل ۸۰ 100 مرتبہ پڑھیں اور اول و آخر درود برائے نبی گیارہ مرتبہ پڑھیں اور ایک دو لیٹر دانی بولیں پر دم کر دیں اور مریض یہ پانی پیئے اگر اس میں میں ایک مرتبہ بارش اور آب زم زم کا پانی اور مختلف سات مساجد کی نویوں کا پانی بھی کس کر لیں تو تاثیر ذیل ہو جاتی ہے۔ یہ متواتر چالیس دن تک کرنا ہے۔ بول سے جتنا پانی لیں اتنا اس میں اور شامل کر لیں۔ میں اس عمل کی تعریف نہیں کر سکتا کہ یہ کتنا طاقتور ہے۔ (مصیب شاہی گوجرانوالہ)

اس دوران جب میں نے اپنی جیب میں ہاتھ ڈالا تو کچھ نکلے نظر جو میں نے آپ ﷺ کی خدمت اقدس میں دئے۔ اس پر آپ ﷺ نے فرمایا کہ اپنے پاس رکھو کام ہو گیا ہے۔ اس پر میں نے عرض کی آپ ﷺ ان لوگوں کو ہاتھ لگائیں یا کچھ دم وغیرہات کیلئے فرمائیں۔ پھر آپ ﷺ نے کسے لے کر ان پر کچھ بڑے ساروں کر دیا۔ اس دوران حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ مجھے بھی دو میں بھی پرہم کرنا ہوں۔ آپ ﷺ اور حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ نے کسوں پر دم وغیرہ فرما کر بھجودے میں نے لے لئے ہیں۔ اس کے بعد آپ ﷺ کے چہرہ انور کی طرف دیکھا اتنا خوبصورت اور حسین چہرہ تھا کہ کچھ بتائیں سنا۔ چہرہ ہارک پر نور کی برسات تھی، دیکھنے کے دوران چہرہ ہارک کا حسن بڑھ رہا تھا، خمڑی در دیکھا پھر آنکھیں مل گئی۔ (ن)

آج میں معقری کے قارئین کے لیے ایک ایسا سادہ اور خوش ذائقہ ٹونکہ لا رہا ہوں جس کو شاید کبھی آپ نے آزمایا ہو میں دعویٰ نہیں کرتا لیکن یہ ٹونکہ آج کے موجودہ دور کی کیمیکل اور تیزابیت بھری غذاؤں کا پتھین حل ہے۔ یہ ٹونکہ مجھے کیسے ملا؟ اس کی ایک الگ ہی داستان ہے۔ آج میں وہ داستان بیان نہیں کروں گا کیونکہ بعض چیزیں مجھے مال خرچ کر کے سرمایہ ضائع کر کے اور بہت سی چیزیں اور بہت سفارشیں استعمال کر کے ملتی ہیں جو میرے معقری کے قارئین کو بالکل گھریٹھے نہایت مفت مل جاتی ہیں مجھے علم ہے آپ قدر دان ہیں قدر دان ہیں تو میں آپ کیلئے اپنے سینے کے راز کھول کر رکھتا ہوں اور چاہتے ہے کہ کوئی راز میرے سینے میں ایسا نہ رہے جو میری قبر میں میرے ساتھ جائے بلکہ ایک احساس مسلسل بڑھ رہا ہے کہ میرے سینے کا ہر راز آپ تک پہنچے اور آپ اسے بھر پور انداز میں استعمال کریں اور یہی چیز میرے لیے دل و جان سے صدقہ جاریہ ہے۔ ایک صاحب میرے پاس اپنے بیٹے کو لے کر آئے کالج یونیورسٹی سے گزرتے آخر کار اس نے والد کے کاروبار کو سنبھالا پھر سے پر پیلاہٹ آنکھیں دھنی ہوئی اگر موچھیں نہ ہوتیں تو پھر چہرہ کسی تازہ مردے کی شکل بن چکا ہوتا، جسم کی رنگیں پھولی ہوئیں تھوڑا سا پلٹنے سے سانس کا پھول جانا اس نے بہت اچھے لباس اور میک اپ سے اپنا سب کچھ چھپانے کی بھرپور کوشش کی لیکن حقیقت کہاں چھپ سکتی ہے؟ میں نے فیض دیکھی تو خود ہی بول پڑے ہاسٹل کے کھانا باہر کی غذا کس، فاسٹ فوڈ اور بیکری نے میرے سینے کا کچھ نہ بچایا، اللہ کا دیا سب کچھ ہے، کاروبار ٹیکسٹریاں، دو ہی بیٹے ہیں ایک چھوٹا ہے۔ اس کو میں نے ایم بی اے کرانے کے بعد اپنے کاروبار میں ڈالا ہے لیکن یا تو سوتا رہتا ہے اور اگر اٹھتا ہے تو کام نہیں کرتا، کام کا کہا جائے تو چڑچڑا ہوا جاتا ہے کئی پرانے کام والے اور ایماندار ملازم اس کی وجہ سے چھوڑ کر جا چکے ہیں اور بہت سے پرتول رہے ہیں۔ میں کیا کروں؟ بہت پریشان ہوں۔ ان کی بات ختم ہوئی تو میں بولا آپ کے بیٹے کی ہمیش میں آگ ہی آگ بھری ہوتی ہے اور ساری جملن ہی جملن ہے میں اس جملن اور آگ کا ایک حمل بنانا ہوں پھر وہ

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج



جوابی نفاذ ضرور سمجھیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں ہلدی نہ کریں۔

کوئی غلط بات معلوم ہوتی ہے تو وہ بھی زیر بحث آتی ہے۔ بڑا بیٹا کافی حساس واقع ہوا ہے، وہ چاہتا ہے اس کے حوالے سے کوئی بھی ذکر گھر والوں کے سامنے بھی نہ کیا جائے۔ جیسے ہی ہم اس کی طرف بات کرنے کیلئے دیکھتے ہیں وہ اٹھ کر چلا جاتا ہے اور بعد میں بھی کھانا نہیں کھانا جبکہ دوسرے بیٹے کو جو بھی نصیحت کریں وہ سنتا ہے اور برائیاں مانتا۔ مجھے لگتا ہے بڑے کے ساتھ ضرور کوئی ایسی بات ہے جسے وہ چھپانا چاہتا ہے۔ اب اس نے رات کو دیر سے گھبراہٹ شروع کر دیا ہے۔ یہ بات میرے لئے اور زیادہ پریشانی کی ہے۔ (ایم گوہر انوالد)

جواب: ہر بچے پر نصیحت کے اثرات مختلف ہوتے ہیں، آپ ماں ہیں بیٹے کے احساسات اور عادت سے واقف ہوں گی۔ بچے جب بڑے ہو جائیں تو ان کے ساتھ نرمی، خلوص اور ہمدردی سے پیش آنا ضروری ہوتا ہے، انہیں احساس دلانا ہوتا ہے کہ والدین ان پر بہت زیادہ اعتماد کرتے ہیں۔ خاص طور پر کھانے کے وقت کسی ناخوشگوار اور پر لطف ماحول میں کھانا کھائیں۔ ضروری ہے، ورنہ بچے کھانے پینے وغیرہ کھا سکتے ہیں۔ اس موقع پر سب گھر والے خوشگوار اور پر لطف ماحول میں کھانا کھائیں۔ کوئی اہم مسئلہ ہندو بچوں کو اپنے کمرے میں بلا کر یا ان کے کمرے میں جا کر بات کریں۔ مختصر الفاظ کی نصیحت زیادہ اثر رکھتی ہے۔

سسرال کی سیاست: 16 سال کی عمر میں میری شادی ہو گئی۔ دیا کے بارے میں کچھ معلوم نہ تھا، سسرال میں عجیب قسم کی سیاست تھی، میری سبھی میں کچھ نہ آیا، ایک بیٹی بھی ہو گئی، ساس اس کو اپنے پاس رکھتی ہیں، پھر بیٹا ہو گیا، اس کو میں نے ہی سنبھالا۔ مجھے ڈر لگا ہے بیٹی مجھے براندہ سمجھے، کیونکہ وہ میری کوئی بات نہیں سنتی۔ اس کی عمر 3 سال ہے، میں ڈانٹوں تو مجھے مارتی ہے، ٹھہراتا ہے لیکن برداشت کر لیتی ہوں۔ اس کو گھر کے دوسرے لوگ بگاڑ رہے ہیں اور میرے شوہر کا کہنا ہے کہ میں چپ رہوں، ورنہ تعلقات خراب ہوں گے۔ وہ ایک، ایک ماہ دوسرے شہر میں رہتے ہیں اس دوران میں دو بچوں کے ساتھ یہاں رہنے پر مجبور ہوں۔ (ع مرادان)

جواب: مزاج میں بردباری اور روہنے میں پختگی پیدا کرنے کیلئے ضروری ہے۔ اس وقت آپ پر دو بچوں کی پرورش اور تربیت کی ذمہ داری ہے، شوہر بھی اس ذمہ داری کی تکمیل میں پوری طرح ساتھ نہیں دے سکتے کیونکہ ان کو بے عرصے کیلئے گھر سے دور رہنا ہوتا ہے۔ 3 سال کی بچی غصے سے آپ کے پاس نہ آئے گی۔ ضروری ہے کہ اس سے محبت سے پیش آیا جائے۔ اس کیلئے کھانے پینے کی چیزیں لاکر رکھیں۔ اسے اپنے چھوٹے بھائی سے محبت کرنا سکھائیں، کچھ عرصہ میں وہ سکول جانا شروع کر دے گی، آپ سکول کے حوالے سے اس کا خیال رکھنے کا سٹاڈا ہم ورک وغیرہ کروانا۔

زندگی گزارتے آئے ہوں کسی ذہنی بیماری کے لاحق ہوجانے سے اپنے اور اہل خانہ کیلئے مسئلہ بن جاتے ہیں۔ شک شبہ، برا گمان، وہم بے سکونی، بے چینی، بے خوابی اور بیروں کی طرف سے ظاہر کرتی ہے کہ آپ کے شوہر ذہنی طور پر ٹھیک نہیں ہیں۔

کوئی سننے والا ہو: میرا دل چاہتا ہے جو چاہے پولوں بلکہ بولتا رہوں۔ کوئی سننے والا ہو جو مجھ کی سیرمی باتیں سنے، بعد میں مذاق نہ اڑائے اور نہ کسی سے کہے۔ اسی طرح میرا دل ہلکا ہوگا، بڑا بوجھ ہے داغ پر اور بہت سے لوگوں کی طرح میں نے بھی محبت کی گھر خاموش رہا۔ کچھ بن جاؤں پھر اظہار کروں لیکن اچھی لڑکیاں کہاں انتظار کر پاتی ہیں۔ اتنی جلدی اس لڑکی کی شادی ہوتی اور اب وہ باہر ہے، یہ چلنا رہتا ہے وہ خوش نہیں۔ تنہائی سے پریشان ہے۔ اس کا شوہر بد مزاج ہے۔ ایسی دولت کا کوئی کیا کرے۔ جب دل ہی خوش نہ ہو۔ شاید صورتحال کچھ اور ہوتی، اگر اس کی مجھ سے شادی ہوجاتی، کس کو بتاؤں یہ بات اور بہت ہی باتیں، بہت سے مسائل، ناکام تمنا میں، انصوری خواہشیں، آرزو میں، حسرتیں اور کھلی آنکھوں دیکھے جانے والے خواب۔ (عمرقان امیر والا ہور)

جواب: عام طور پر سننے والے سننے پر دبا اور راز رکھنے والے نہیں ہوتے کہ کسی کی باتوں کو سمجھ لیں۔ دوسروں کے رازوں کی حفاظت کریں۔ یہی وجہ ہے کہ بات کہہ دینے سے پرانی ہوتی ہے۔ دل کا بوجھ ہلکا کرنے کے اور بھی طریقے ہیں، ان میں اچھا طریقہ لکھنا ہے۔ سادہ کاندھوں پر نمبر ڈال کر اپنے مسائل لکھتے جائیں، بعد میں ایک ایک بات پڑھیں اور اس کا جواب لکھیں یا ذہن میں سوچ لیں۔ ہر جملے کے ساتھ اطمینان محسوس کریں۔ بعض اوقات دل زیادہ پریشان ہوتا ہے، ایسی صورت میں جو طبیعت میں آئے، غم غصہ، خواہش، خواب، آرزو میں سب لکھتے جائیں۔ اپنے راز کی حفاظت کیلئے جو کچھ لکھا ہے اس کو منادیں یا کاندھوں کو بھاڑ دیں۔ ذہنی بوجھ ہلکا محسوس ہوگا۔ جس لڑکی سے محبت کی اس کے بارے میں اچھا نہ سننے کی اشعوری خواہش بھی ہے۔ اس پر قابو پائیں اور اس کی زندگی کے حوالے سے کچھ بھی نہ سوچیں۔ وہ قسمت میں نہ تھی اس جیسی کسی اولاد کی سے شادی ہو سکتی ہے۔

نصیحت کے اثرات: عموماً ہم سب گھر والے شام کے کھانے پر ساتھ ہوتے ہیں، اسی دوران بچوں سے گفتگو ہوتی ہے،

مالی مشکلات: میں نے اپنی پسند پر شادی کر لی۔ خوشیاں بھی ملیں لیکن مالی مشکلات نے نہ چھوڑا، اب ایک بیٹی ہے اس کو اچھی تعلیم دلوانے کے خواب دیکھتی ہوں اور ڈرجاتی ہوں کہ کہیں اس کی زندگی میری طرح والدین کو ناراض کر کے نہ گزرے یہ اکیلی نہد جائے اس کے مستقبل کے تدریش میرے آج کا سکون چھین رہے ہیں، کتنی ہی دیر خاموش بیٹھی اور کرمگ ہوجاتی ہوں، بچی روتے روتے کندھلا پاتی ہے تو چونک کر اسے گود میں لے لیتی ہوں۔ عجیب قسم کا خوف مجھے گھیرے رکھتا ہے۔ (آسیہ سارول)

جواب: اکثر لوگ مستقبل کے حوالے سے خوف کا شکار ہوتے ہیں لیکن ان کو معلوم نہیں ہوتا کہ اس طرح وہ آج کی خوشیوں یا سکون سے محروم ہو رہے ہیں، آپ کو اس بات کا احساس ہے لہذا اپنی اس کیفیت سے نجات حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ ارد گرد سے غم ہوجانا، خاموشی اور بیٹی سے بے خبری ذہنی صحت کیلئے بھی ٹھیک نہیں۔ مستقبل کے حوالے سے کسی کو کچھ معلوم نہیں ہوتا۔ بہت سی پریشانیاں وقت کے ساتھ ختم ہوجاتی ہیں۔ جو لوگ آج میں زندہ رہتے ہیں اور آج محنت کرتے ہیں، علم حاصل کر کے خود کو کسی لائق بناتے ہیں ان کا آنے والا لاکھ بھی اچھا ہوجاتا ہے۔

سازشوں کا احساس: میرے شوہر نے دس سال اچھی ملازمت کی، پتہ ہی نہیں چلا کہ کس طرح اخراجات پورے ہوتے رہے، گزشتہ ایک سال سے ان کی طبیعت خراب رہنے لگی۔ سب سے زیادہ مسئلہ میرے ساتھ ہی کیا، مجھ پر شک کرتے ہیں کسی سے بات نہیں کرنے دیتے، خاص طور پر ٹیلیفون نہیں کر سکتی۔ ڈرتے ہیں کہ میرے خلاف لوگ سازشیں کر رہے ہیں، مجھے مرانا چاہتے ہیں، میں خود نفسیاتی مریض بننے لگی ہوں، ملنے جلنے والے کہتے ہیں کہ ان کے ساتھ نفسیاتی مسئلہ ہو گیا ہے۔ مگر انہوں نے ساری عمر ذمہ داریاں نبھاتے گزاری۔ یہ اچانک اتنی جلدی سب کچھ کیسے ہو گیا۔ میں نے دیکھا اگر کسی کے ساتھ داغ کا کوئی مسئلہ ہوتا ہے تو وہ لوگ شروع ہی سے عجیب ہوتے ہیں۔ (شازیہ بلیم)

جواب: ہر ذہنی و نفسیاتی مریض پیدائشی طور پر عام لوگوں سے مختلف نہیں ہوتا۔ ان میں زیادہ تر وہ لوگ ہوتے ہیں جن کی ذہنی نشوونما صحیح نہیں ہوتی۔ اس لئے وہ کسی نہ کسی حد تک مریض ہی رہتے ہیں لیکن وہ لوگ جو معمول کے مطابق

(محمد عبداللہ اعوان منظر آباد)

میرے دس سالہ آزمودہ سینے کے راز! صرف آپ کیلئے

چند ایک مقاصد کے عملیات جو کہ عرصہ 10 سال سے میرے مجرب ہیں اور میں نے جن کو بھی دم کیا یا بطور تعویذ لکھ کر دیا تو اللہ نے لوگوں کو فائدہ پہنچایا۔ جس کی وجہ سے لوگ مجھے عامل سمجھتے ہیں اور اپنے مختلف کاموں کی غرض سے میرے پاس آتے ہیں

نمبر (4): پھوڑا پھنسی کیلئے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، بِسْمِ اللّٰهِ تُوْبَةُ اَزْ حَبْتَا بِرِیْثَةِ بَعْضِنَا یُشْفٰی سَقِیْمُنَا یَا دِنَ رَبَّنَا 7 مرتبہ باریکٹی پر پڑھ کر تھوک دیں اور دن میں 3 سے 4 مرتبہ پھوڑا پھنسی وغیرہ پر چند تک لگائے ان شاء اللہ بہت جلد شیک ہو جائے گا۔

نمبر (5): درد خواہ کہیں بھی ہو: پہلے تین بار بِسْمِ اللّٰهِ شَرِیْفِ پڑھ کر اَعُوْذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا اُجِدُ وَاُحَاذِرُ 7 بار پڑھ کر صبح و شام 7 دن تک دم کریں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ مجرب ہے۔

نمبر (6): دانت یا سوزھوں کا درد وغیرہ: سورہ فاتحہ اور وَلَئِن مَّسَّكَنَ فِی الْاِیْلِ وَالتَّقَارِیْرِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ ﴿۱۳﴾ صبح و شام 7 مرتبہ تین دن تک دم کریں۔ مجرب ہے۔ قارئین! میں نے اپنے سینے کے راز آپ کے سامنے رکھ دیئے ہیں۔ جو بھی عمل آزما لیں، دفتر ماہنامہ عبقری ضرور لکھیں، یقیناً یہ میرا اور آپ کا بھی صدقہ جاریہ ہوگا۔

جن کے بچے زیادہ روتے ہیں صرف وہ پڑھیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خدا نے بلند و بالا و بزرگ سے یہی دعا ہے کہ ہمیشہ آباد رہیں۔ آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں ہمیشہ یہ کوشش کرتا ہوں کہ ایسے لوگوں سے ملوں جن سے مجھے عبقری کیلئے کچھ واقعات اور ٹوکے آزمودہ مل جائیں۔ میرے پاس دو ٹوکے آزمودہ ہیں۔ یہ ٹوکے والدین کیلئے نہایت فائدہ مند ہیں جن کے بچے زیادہ روتے ہیں۔ ایک مرتبہ رات کے وقت میرا بچہ بہت زیادہ روتا تھا لاکھ بچن کرنے کے باوجود بھی وہ چپ نہیں ہو رہا تھا اچانک میرے ذہن میں ماہ معلوم کیا آیا میں نے زم زم پڑھنا شروع کر دیا تقریباً دس منٹ تک مسلسل پڑھتا رہا دس منٹ کے اندر رات بچہ نہایت پرسکون انداز میں سو گیا۔ اس عمل کا یہ فائدہ ہوا کہ آج تک میرا بچہ دوبارہ اس انداز سے کبھی نہیں رویا کسی اللہ والے سے سنا تھا کہ اگر بچہ زیادہ روتے اس کے دل پر عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا نام مبارک لکھ دیں اور گیارہ مرتبہ سورہ فلق اور انس (پارہ 30) پڑھ کر دم کر دیں تو بچہ نہیں روتا الحمد للہ ایک مرتبہ آزما یا سو فیصد درست پایا۔ (میر مرتضیٰ)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

عمر و بن شاس اسلمی رضی اللہ تعالیٰ عنہ جو کہ اصحاب اللہ بیہ سے ہیں کہتے ہیں کہ میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ یمن گیا اس سفر میں انہوں نے میرے ساتھ اچھا سلوک نہ کیا۔ چنانچہ میرے دل میں نفرت ہی ہو گئی جب واپس آیا تو مسجد میں اس واقعہ کو بیان کر دیا چنانچہ یہ بات رسول اللہ ﷺ تک پہنچی۔ ایک دن سویرے سویرے میں مسجد حاضر ہوا گیا کہ کرم ﷺ کچھ ساتھیوں کے ساتھ تشریف فرما تھے جب آپ ﷺ نے مجھے دیکھا تو سخت غصے میں تھے یعنی ناراضگی سے دیکھا چنانچہ جب ہم بیٹھ گئے فرمایا: اے عمر و! اللہ کی قسم تو نے مجھے سخت تکلیف دی ہے میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ! میں نے اللہ کی بناہ لیتا ہوں کہ آپ ﷺ کو تکلیف دوں آپ ﷺ نے فرمایا "ہاں" جس نے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کو تکلیف دی اس نے مجھ کو تکلیف دی۔ (مسند احمد)

چاول صدقہ کرنے کا عمل اور اس کا فوری کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس رسالہ نے میری زندگی کی سب سے بڑی مشکل حل کر دی ہے۔ میری شادی کا بہت بڑا مسئلہ تھا دعا کیلئے جگہ جگہ اپنے والدین کے ساتھ بھی گئی جو جو کسی بزرگ نے بتایا وہ کیا گھر کچھ حاصل نہ ہوا ایک دن عبقری میں چاول صدقہ کرنے عمل آیا کہ اپنے وزن کے برابر سستا نونا چاول لے کر اس میں سے ایک مٹھی چاول نکال کر اس کے ہر دانے پر اللہ الصمد پڑھنا ہے اور پھر اس مٹھی کو باقی چاولوں میں ملا کر اس صاف پتے پانی میں جہاں مچھلی اور آبی جانور ہوں بہا دیں۔ میں نے یہ عمل کیا اور ان دنوں راوی میں کافی پانی تھا وہاں بہا یا اور دو مرتبہ لاہور سے باہر جا کر ایک تہر میں چاول بہائے۔ صرف تین بار صدقہ دیا تو میری شادی خاندان میں ایسی جگہ ہوئی کہ میری سمجھ میں بالکل ہی نہ آیا کہ ایسی جگہ سے میری لیے رشتہ آسکتا ہے۔ میرے تمام گھر والے خوشی کے ساتھ حیران بھی تھے۔ یہ سب کیسے ہوا؟ یہ سب عبقری شائع ایک تحریر کی وجہ سے ہوا۔ اللہ آپ لوگوں کو اور زیادہ نیک کام کرنے کی طاقت عطا فرمائے۔ آمین! (ش. ر)

بچوں کا صفحہ

(محمد اصغر مجددی دیہ پاپور)

لومڑیوں کی ذہانت اور مکاریوں کے دلچسپ واقعات

لومڑی نے کہا حضور والا گدھا آپ اس وقت کہا میں۔ ہرن شام کوتاؤں فرمائیں اور خرگوش سے صبح ناشیتر فرمائیں۔ شیر اس تقسیم سے بہت خوش ہوا اور کہنے لگا ایسی بہترین تقسیم تم نے کس طرح سیکھی؟ لومڑی نے مسکرا کر کہا بھیرے کے بڑے انجام سے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ماہنامہ عبقری کا مستقل خریدار ہے میں نے اس شمارے سے بہت فیض حاصل کیا ہے۔ پہلی مرتبہ بچوں کیلئے ایک مضمون ارسال کر رہا ہوں۔ اللہ رب العزت آپ کی حکمت و صحت علاج معالجے کے علاوہ دینی روحانی علمی و فنی اور ملک و ملی خدمات کو قبول فرمائے۔ آپ کے علم و عمل میں برکتیں عطا فرمائے تاکہ دیکھی انسانیت کیلئے آپ کا فیضان جاری و ساری رہے۔ آمین۔

پیارے بچو! لومڑی بہت ہوشیار، چالاک اور ذہین و مکار جانور ہے۔ یوں تو کتا میں لومڑیوں کی ذہانت، مکاریوں اور چالاکوں کے واقعات سے بھری پڑی ہیں لیکن عبقری کے قارئین بچوں کی دلچسپی کے پیش نظر پانچ واقعات پیش کر رہا ہوں: 1- شیر بھیرے اور لومڑی مل کر تینوں شکار کو ٹٹلے تینوں نے ایک گدھا، ہرن اور ایک خرگوش شکار کیا۔ شیر نے بھیرے کو شکار تقسیم کرنے کا حکم دیا۔ بھیرے نے کہا: بادشاہ سلامت گدھا آپ کا ہرن میرا اور خرگوش لومڑی کا۔ شیر کو غصہ آ گیا اسے یہ تقسیم پسند نہ آئی۔ غضبناک ہو کر بھیرے کو تھپڑ دے مارا اور ہلاک کر دیا۔ پھر لومڑی سے کہا کہ اب تم شکار تقسیم کرو۔ لومڑی نے کہا حضور والا گدھا آپ اس وقت کھائیں۔ ہرن شام کوتاؤں فرمائیں اور خرگوش سے صبح ناشیتر فرمائیں۔ شیر اس تقسیم سے بہت خوش ہوا اور کہنے لگا ایسی بہترین تقسیم تم نے کس طرح سیکھی؟ لومڑی نے مسکرا کر کہا بھیرے کے بڑے انجام سے۔ 2- امام شافعی نے ایک مقام پر تحریر فرمایا ہے کہ دوران سفر ایک مرتبہ کھانے کیلئے ہم نے دھریاں منگوا لی، یعنی ہوائی مرغیاں دسترخوان پر رکھ کر ہم نماز مغرب پڑھنے میں مصروف ہو گئے اسی اثناء میں ایک لومڑی آئی اور ایک مرغی اٹھا کر لے گئی۔ نماز پڑھ کر ہم نے بہت افسوس کیا۔ اتنے میں وہی لومڑی منہ میں مرغی اٹھائے آئی اور اسے کچھ دور رکھ کر چلی گئی۔ ہم اس مرغی کو اٹھانے کیلئے دوڑے تو اسی لومڑی نے دھریاں جانب سے وار کر کے دھری مرغی بھی اٹھالی اور فوج چکر ہو گئی۔ اس کے بعد ہم نے پہلی مرغی کی طرف توجہ کی جو لومڑی چھینک کر گئی تھی تو ہماری حیرت کی انتہا نہ رہی کیونکہ دراصل وہ مرغی نہیں تھی ایک بوسیدہ پکڑا تھا جس کو لپیٹ کر مرغی کی شکل بنا دی گئی تھی گویا

اس چال سے لومڑی ہماری دونوں مرغیاں لے گئی اور ہم ہاتھ ملتے رہ گئے۔ 3- ایک دفعہ جنگل کا بادشاہ شیر بیمار ہو گیا۔ سارے جانور اس کی عیادت کو آئے لیکن لومڑی حاضری نہ دے سکی۔ قریب بیٹھے بھیرے نے اس کی چٹلی کھائی جس سے شیر ناراض ہو گیا کچھ دنوں بعد لومڑی آئی تو شیر نے گرج کر لومڑی کو کہا کہ تو میرا حال پوچھنے کیوں نہیں آئی؟ لومڑی نے عرض کیا: حضور میں آپ کا علاج تلاش کرنے میں مصروف تھی شیر بولا: پھر تم نے کیا علاج ڈھونڈا؟ لومڑی نے عرض کی آقا بھیرے کی ٹانگ کی ہڈی آپ کے مرض کا شافی علاج ہے۔ چنانچہ شیر نے بھیرے کی ٹانگ پر پنچہ مار کر اس کی ہڈی کا بھیجا نکال کر کھایا۔ بھیرے یاروشی ہو کر لومڑی کے ساتھ باہر نکلا تو راستہ میں لومڑی نے بھیرے کو کہا کہ یاد رکھنا آج کے بعد بادشاہوں کے پاس ٹٹھو تو ذرا سوچ کچھ کر بات منہ سے نکالو۔ 4- ایک مرتبہ شیر بوڑھا ہو گیا اور شکار کرنے کے قابل نہ رہا۔ اس نے یہ حیلہ کیا کہ بیمار بن کر فار میں بیٹھ گیا۔ جو بھی جانور عیادت کیلئے آتا حملہ کر کے اس کو کھا جاتا۔ ایک دن لومڑی شیر کا حال پوچھنے آئی تو فار کے دروازے پر کھڑے کھڑے ہی شیر کا حال پوچھنے لگی۔ شیر نے گرج کر کہا گستاخ اندر کیوں نہیں آئی؟ لومڑی بولی کہ بادشاہ سلامت اس لیے اندر نہیں آئی کہ فار کے دروازے پر اندر جانے والوں کے نشان تو موجود ہیں لیکن اندر سے سلامت آنے والوں کا کوئی نشان موجود نہیں۔ 5- شندید بھوک لگنے پر لومڑی اپنا پیٹ بھرنے کیلئے شکار کو پھانسنے کی خاطر حیلے بہانے اور مکرو فریب کے طریقے اختیار کرتی ہے۔ وہ اس طرح کدو میں پر لیٹ کر اپنی آنکھوں کی پتلیاں پھیر لیتی ہے تاکہ دیکھنے والے یہ خیال کریں کہ وہ مر گئی ہے۔ اس حالت میں جب کوئی جانور اس کے قریب آتا ہے تو اسے غافل پا کر چھپت کر اس کا شکار کر لیتی ہے۔ لومڑی کے بدن میں چھڑیاں پڑ جائیں تو اس سے جان چھڑانے کیلئے اپنے جسم کے کچھ بال فوج کر ہاتھ میں پکڑ لیتی ہے اور آہستہ آہستہ پانی میں داخل ہونا شروع کر دیتی ہے چھڑیاں پانی سے بچنے کیلئے اس کے بالائی جسم کی طرف بڑھنے لگتی ہیں چلتے چلتے وہ اس کے ہاتھ میں پکڑے بالوں کے گچھے میں آجاتی ہیں آخر میں لومڑی بالوں کو پانی میں چھینک دیتی ہے اور خود خشکی پر آجاتی ہے اور

یوں چھڑیوں سے اپنی ٹھنڈی سے نجات حاصل کر لیتی ہے۔ علاوہ انہیں لومڑی اپنے بچوں کو بھیرے سے بچانے کیلئے ان کے پاس پیاز کے پتے رکھ دیتی ہے جن کی بو کی وجہ سے بھیرے بچوں کے قریب نہیں آتے۔ (ماخذ: حیات الحیوان عجائب الحیوانات، سنز المفرادات)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر کہا کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دیں، منظر گزار ہوں گا۔

کتاب نمبر 27: تھمرتی کے دس راز دان ٹانگ: مجھے روز مرہ کی مصروفیات میں ایسے ایسے لوگ ملے جنہوں نے بچوں کے ذریعے علاج کیا اور ادویات سے بھی زیادہ فائدہ حاصل کیا اور ان کا جسم ہرا بھرا ہو گیا۔ اس لیے بندہ نے ان بچوں اور میموں کو افادہ عام کیلئے آپ کی خدمت میں پیش کرنے کا سوچا۔ جب میری یہ تالیف مارکیٹ میں آئی تو خوب پذیرائی ملی اور اس سے لاتعداد کو فائدہ ہوا۔ اس تالیف کی تیاری میں جن محترم شخصیات کی تحریروں سے استفادہ کیا گیا ان میں حکیم محمد عثمان، تحریم رشید، پروفیسر حکیم راحت نسیم سوہدروی، سید منج الزمان، حکیم تمیز الدین انجم، سعادت حویر خوری، عذرا آفاق، محمد حسین ناز، حامد خان درانی، ڈاکٹر صوب احمد، رانا احمد سعید، حکیم منور حیات، اسے قلب، امانت علی، وزیر حسین شاہ، طاہر منصور فاروقی، مولانا حکیم محمد عبداللہ، شمس النساء عباسی، حکیم محمد الطاف حسین شاہ، محمد سلیم بیگ، حکیم انس ام اقبال، شفقت رضا، عذرا آفاق، صغیر ہانو شیریں، اقبال احمد قریشی، بشری ملکہ نسیم شاہین، منوگل رزاقی، حکیم افتخار سوست زئی قاضی ایم۔ اے خالد، ڈاکٹر شیخ لیاقت علی عمر، ڈاکٹر اعجاز حسن قریشی، جن رسالہ جات اور کتب سے استفادہ کیا گیا، اردو ڈائجسٹ، ہفت روزہ صحت قومی صحت، نسیا، اعلیٰ صحت، ڈائجسٹ، حکایت، سارہ، حکمت، ہمدرد صحت، ماہنامہ یکن ٹوٹ، اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر بل اصلاح کا محتاج ہوں۔

نسوار کے عادیوں کو نسوار سے نفرت ہو گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے منہ میں ہر وقت نسوار رہتی تھی جس کی وجہ سے میرے منہ سے ہر وقت نسواری گندی مہک آتی رہتی۔ میں نے آپ کے درس نسوار سے جان چھڑوانے کیلئے سننے شروع کر دیئے چند ہی دنوں میں مجھے نسوار سے نفرت ہونا شروع ہو گئی اور طلب بالکل ہی ختم ہو گئی۔ اب میری نسواری عادت مکمل چھوٹ چکی ہے۔ (ذیشان خان 27)

جنات نے میرے پانچ ہزار چراتے اور کھالیے!

گھر میں برکت بالکل بھی نہیں قرآن پاک تقریباً سبھی پڑھتے ہیں مگر ٹی وی کی جان نہیں چھوڑتے ایک بھائی تو نماز پڑھتا ہے نہ قرآن ہر وقت موبائل کی دنیا میں مگن رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جنات نے ہمارے گھر میں اوجھل مچایا ہوا ہے۔

ان کی ایک آنکھ پر کچھ رکھ دیا تھا اس طرف سے ان کو بالکل بھی نظر نہ آتا تھا خدا خدا کر وہ ٹھیک ہوا تو بخار جان نہیں چھوڑتا تھا۔ پھر ایک دن ابونے کبھی کبھی جنات نے ابو کا بیباک دیکھا اور پھر کر دیا۔ گھر میں برکت بالکل بھی نہیں قرآن پاک تقریباً سبھی پڑھتے ہیں مگر ٹی وی کی جان نہیں چھوڑتے ایک بھائی تو نماز پڑھتا ہے نہ قرآن ہر وقت موبائل کی دنیا میں مگن رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جنات نے ہمارے گھر میں اوجھل مچایا ہوا ہے۔ میں اکثر گھر والوں کو کہتی ہوں کہ جب تک اس ٹی وی موبائل گائون کی جان نہیں چھوڑو گے جنات تمہاری جان نہیں چھوڑیں۔ (م۔ج۔ش)

کانوں سے بہرا مگر جنات کی باتیں سنتا ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عمقری کا بیچھلے تین سال سے مسلسل قاری ہوں میں نے عمقری میں سے دیکھ کر مختلف وظائف کیے ہیں جن کے بہترین نتائج مل رہے ہیں۔ آج کل میں ایک وظیفہ یا قہار صبح و شام گیارہ گیارہ سو مرتبہ پڑھتا ہوں۔ اس کے علاوہ کھلا بھی پڑھتا ہوں بہت پرسکون رہتا ہوں۔ میں بیچھلے دو ماہ سے ایک انوکھی طاقت سے دو چار ہوں۔ اس انوکھی طاقت کا تذکرہ کوئی ٹھکانہ ہے اس کا عملہ کھڑے کھڑے غائب ہو جاتا ہے نہ تو کسی سے بات کرتا ہے۔ صرف آپس میں باتیں کرتے ہیں مگر مجھے ان کی بولی سمجھ میں نہیں آتی۔ میں جب بھی یا قہار کا وظیفہ پڑھتا ہوں تو میرے ساتھ ساتھ پڑھتے ہیں میں نماز پڑھتا ہوں تلاوت کرتا ہوں تو میرے ساتھ ساتھ وہ بھی پڑھتے ہیں۔ حتیٰ کہ میرے منہ سے جو بھی لفظ نکلے وہ بھی ساتھ بولتے ہیں۔ یہ عمل چوبیس گھنٹے جاری رہتا ہے۔ عجیب بات یہ ہے کہ یہ آواز صرف میں ہی سنتا ہوں اور گاؤں کا کوئی فرد بھی یہ آواز نہیں سنتا۔ حالانکہ میں بہرہ ہوں اس لیے حیرت کا شکار ہوں۔ مجھے دن میں تو کچھ نہیں کہتی مگر رات کو سونے نہیں دیتا۔ چار پائی ہلاتے ہیں اور اکثر چار پائی پر میرے ساتھ لیٹ کر مجھے سونے نہیں دیتے۔ یہ انوکھی طاقت چوبیس گھنٹے کچھ نہ کچھ بولتی رہتی ہے رات کو تو اتنی زبردست آواز ہوتی ہے کہ میں گھبرا جاتا ہوں۔ بہت زیادہ گرج کے ساتھ بولتے ہیں۔ اکثر رات کو مجھے میرے کمرے میں نظر بھی آتے ہیں ان کے مرد بہت بد صورت ہیں مگر ان کی عورتیں بہت ہی خوبصورت ہیں۔ (مردان شاہ نوشہرہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو طویل عمر عطا فرمائے اور آپ کی یونگی دیکھی انسانیت کی خدمت کرتے رہیں جنات کے ساتھ ساتھ انسانوں کی خدمت کر کے آپ اور علامہ لاہوتی صاحب بہت بڑا ثواب کماتے رہیں۔ آمین تم آئیں۔ میں آپ کو علامہ لاہوتی پر اسرار صابح اور صحابی بابا کو کچھ نہ کچھ پڑھ کر ہدیہ ضرور کرتی رہتی ہوں وہ چاہے صلواتی ہو یا کوئی اور اللہ کریم کے نام کی تسبیح ہو۔ حضرت حکیم صاحب! ہمارے گھر میں بے حد جنات ہیں ہر قوم اور ہر مذہب کے ہیں۔ ان جنات میں سے کسی نے برکت والی تھمیلی میں سے پانچ ہزار گم کر دیئے ہیں اور دے نہیں رہے اور ہماری چیزیں چوری کر لیتے ہیں بہت مشکل سے کبھی دے دیتے ہیں اور کبھی نہیں دیتے۔

میری کزن پر ایک جننی کی حاضری ہوتی ہے وہ مسلمان عورت ہے اور ہماری ہر خوشی غم کے موقع پر چاہے عید ہو وہ آجاتی ہے تنگ بالکل نہیں کرتی۔ مگر اس جننی کے علاوہ بھی کبھی کبھی اور جننی اپنی مرضی سے آجاتی ہے اور پھر میری باجی کو بہت تنگ کرتی ہے اور میری چھوٹی بہن پر بھی اکثر جنات آجاتے ہیں اور وہ اوٹ بنا تنگ حرکتیں شروع کر دیتی ہے گالیاں دیتی ہے ہر کسی سے لڑتی ہے کسی کی بات نہیں سنتی اگر اسے کسی کا ہاتھ لگ جائے تو ایسے مارتی ہے جیسے اس کے پانچ چھ ہاتھ ہوں۔ اس کے علاوہ میری کزن پر جو عورت حاضری دیتی ہے اس نے بتایا کہ آپ کی چھوٹی بہن پر جو جنات آتے ہیں انہوں نے آپ کے پانچ ہزار روپے چراتے ہیں اور کھالیے ہیں۔ ہماری گائیں بھی اب کم دودھ دیتی ہیں یا کبھی دیتی ہی نہیں بہت مشکل سے دودھ دھن دیتی ہیں۔ گھر سے مختلف آوازیں آتی ہیں ہر وقت گھر میں لڑائی جھگڑا رہتا ہے۔ ہمارے گھر میں ہر وقت ٹی وی چلتا ہے کوئی فلم دیکھ رہا ہوتا ہے کوئی گانے سن رہا ہوتا ہے کوئی خبریں سن رہا ہوتا ہے۔

صبح چھ بجے سے لے کر رات گیارہ بجے تک مسلسل ٹی وی چلتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جنات ہمیں نقصان پہنچاتے رہتے ہیں۔ میرے ابو پانچ وقت کے نمازی ہیں وظیفے کرتے ہیں لمبے لمبے سجدے کرتے ہیں مگر ٹی وی مسلسل دیکھتے ہیں۔ اب ان پر بھی جنات کا اثر شروع ہو گیا ہے بات بات پر زور زور سے بولنا شروع ہو جاتے ہیں کچھ عرصہ پہلے جنات نے

10 تحریریں اور حضرت حکیم صاحب کی طنز سے کتب کا گفت خاص آؤ گران کے ساتھ

قارئین کیلئے خوشخبری! قارئین! آج ہی کالی قلم اٹھائیے اور درج ذیل 10 موضوعات پر بہترین تحریریں بھیجیں۔ جس کی سب سے اچھی تحریر ہوگی قرعہ اندازی کر کے جیتنے والے کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کتب کا بہترین تحفہ اپنے آؤ گراف کے ساتھ دیں گے۔ تحریریں بھیجنے کیلئے موضوع درج ذیل ہوں گے۔ 1- آزمودہ نکلے! کالی شدہ نہ ہوں! صرف آزمودہ ہوں۔ اگر واقعات کے ساتھ ہوں تو زیادہ پسند کیے جائیں گے۔ 2- کوئی ایسا نقش یا تعویذ جو کبھی خطا نہ ہو گیا۔ 3- کسی بھی گھریلو الجھن کیلئے آزمودہ وظیفہ۔ 4- کوئی مرض جسے سب نے لاعلاج قرار دیا یا ہوگر ٹونک آرمایا اور پھر پورفا کدہ ہوا۔ مکمل واقعہ کے ساتھ لکھیں۔ 5- جنات کے ساتھ جیتی جی کہاںیاں۔ 6- کوئی روحانی پسر اور ماورائی علوم کا انکشاف۔ 7- دعاؤں اور بددعاؤں کے سچے واقعات۔ 8- انوار پاکستان کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی خصوصی مدد کے واقعات۔ 9- کسان کے روزمرہ مسائل اور آزمودہ نکلے! واقعات کے ساتھ۔ 10- میاں بیوی میں محبت کا آزمودہ عمل۔ قارئین! جلدی کیجئے! اپنے لغافہ پر انعامی تحریر ضرور لکھیں۔

یا اللہ یارمن یارحیم یا کریم یا غفار

یہ وظیفہ ہر طرح کی مشکلات کیلئے ہے اس کو کرنے سے رزق میں برکت ہو جاتی ہے اور کاروبار بھی خوب تر ترقی کرتا ہے۔ اس وظیفہ کی برکت سے انسان حادثات سے بھی بچ جاتا ہے۔ یہ وظیفہ تمام بیماریوں کا علاج ہے اس کو بروقت ہر بل و ضوبے وضوبے پڑھنا ہے۔ پڑھنے کے بعد ہی آپ کو اس وظیفہ کی افادیت کا علم ہوگا۔ یہ وظیفہ ہر قسم کی بندش اور جادو کا توڑ بھی ہے یقین شرط ہے پھر اس کا کمال دیکھیں۔ رزق میں برکت: اگر کسی کے رزق میں برکت نہ ہو یا پھر اس کا رزق کم ہو تو پھر وہ ہر فرض نماز کے بعد 41 مرتبہ یارزاق اول و آخر سات مرتبہ درود پاک پڑھ کر دعا کریں۔ چند دنوں میں ہی اس پر رزق کی بارش شروع ہو جائے گی لیکن اس عمل کو جاری رکھنا ہے تاکہ رزق میں کمی نہ ہو۔ دکان خوب چلے: با وضو حالت میں دکان پر جا کر سات مرتبہ سورہ کوثر اپنی چیزوں پر دم کر دیں تو خوب بکری ہوگی اور گاہک زیادہ آئیں گے ہاتھوں ہاتھ چیز فروخت ہو جائے گی۔ اول و آخر تین تین مرتبہ درود پاک ضرور پڑھیں۔ (م۔ن۔ا۔ملتان)

فوت شدہ نانی کی خواب میں آکر چنچیں! وجہ خود نانی نے بتادی

میرے شوہر کی تنخواہ مناسب ہے پھر بھی ان کو حرام کی لت لگی ہوئی ہے۔ ان کی اپنی تنخواہ اور 'اوپر کی کمائی' ملا کر ٹھیک ٹھاک آمدن ہے۔ ہمارے پاس رقم تو بہت ہے مگر برکت نہیں ہر طرف پریشانی ہی پریشانی ہے۔

آوازیں آرہی ہیں دیکھتی ہوں کہ میری نانوں کے ہاتھ پاؤں باہر ہیں منہ باہر ہے اور بس پیٹ پر قبر کی مٹی ہے اور گنتی ہیں بہت عذاب ہے بڑی تکلیف ہے تیرا پڑھنا میرے تک پہنچ رہا ہے مگر تو اور زیادہ پڑھ عذاب بہت ہے میں کہتی ہوں نانوں کیوں تکلیف میں ہو گنتی ہیں کہ جب مجھے ڈرے مارے جاتے ہیں تو تکلیف بہت بڑھ جاتی ہے ایک دم ڈر کے مارے میری آنکھ کھل جاتی ہے اور میں مزید پڑھنا شروع کر دیتی ہوں میں اپنی نانی باجی اور تمام گھروالوں کو کہتی ہوں کہ نانوں کیلئے زیادہ سے زیادہ پڑھیں مگر میری بات پر کوئی تو چنچیں دیتا۔ (پوشیدہ)

رشوت خور کی بیوی کار زادینے والا غلط

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو 5 سال ہو چکے ہیں مگر شادی کے بعد شادمانی کوئی دن میرا سکون سے گزرا ہو۔ شادی کے بعد ہر روز میرے اوپر مسائل کے پہاڑ نومتے رہے۔ گھر میں ہر وقت جب قسم کی غصوت رتی ہے شوہر شروع میں تو ٹھیک تھے پھر ان کا رویہ تبدیل ہوا اور وہ بہت زیادہ جھگڑاؤ قسم کے بن گئے۔ چھوٹی چھوٹی بات پر جھگڑا شروع کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان رہتی ہوں۔ بہت نا جائز قسم کی گالیاں دیتے ہیں اور اب تو نشہ بھی شروع کر دیا ہے۔ شادی کے ایک سال بعد اللہ تعالیٰ نے مجھے بیٹے کی نعمت سے نوازا، ہم سب بہت خوش تھے لیکن صرف آٹھ مہینہ بعد ہماری خوشیاں ختم ہو گئیں، میرے بیٹے کو ایک لاعلاج مرض لاحق ہو گیا جس کا دنیا میں کوئی علاج نہیں ہے۔ میرے بیٹے کا ہر مہینہ اب خون تبدیل ہوتا ہے۔ میں خود بھی شادی کے بعد بیمار رہنے لگی ہوں کوئی نہ کوئی بیماری لاحق رہتی ہے ایک بیماری ختم نہیں ہوتی دوسری شروع ہو جاتی ہے۔ مجھے لگتا ہے کہ ہمارے اوپر سخت قسم کا جادو ہے اور وہ جادو ہے "رشوت اور حرام کی کمائی" بات دراصل یہ ہے کہ میرے شوہر ملتان میں نوکری کرتے ہیں۔ حالانکہ میرے شوہر کی تنخواہ مناسب ہے پھر بھی ان کو حرام کی لت لگی ہوئی ہے۔ ان کی اپنی تنخواہ اور 'اوپر کی کمائی' ملا کر ٹھیک ٹھاک آمدن ہے۔ ہمارے پاس رقم تو بہت ہے مگر برکت نہیں ہر طرف پریشانی ہی پریشانی ہے۔ میرے شوہر گھر میں خوب پیسے لاتے ہیں ہمیں پیسے آتے ہوئے تو نظر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بہت عرصہ سے دل میں تھا کہ میں آپ کو خط لکھ کر اپنا نام سناؤں مگر آج رہا نہیں جا رہا بہت دل بھرا پڑا ہے اگر آپ کو میری تحریر پسند آئے یا اس قابل سمجھیں تو میری بہت خواہش ہے کہ میری آواز دینا تک پہنچے مگر میرا نام اور شوہر کا تعلق ظاہر نہ کیجئے۔

اکتوبر کے مہینے میں میری نانی وفات پا گئیں اور بس پتہ نہیں چلکی مرتبہ اپنی نانی کو مردہ حالت میں دیکھا تو اس کے بعد زندگی سب ہی ہوئے لگتی چنچن ختم ہو گیا ایک ہی بات بار بار ذہن میں آئے کہ دنیا کیا ہے؟ ہم کیا ہیں؟ کچھ نہیں سب ختم ہو جائے گا۔ انسان بس ایک بند کتاب کی مانند ہے بچپن میں تخلیق ہے اور بڑھاپے یا جوانی میں بند ہو کر چلی جاتی ہے۔ نانی کی وفات کے دس دن بعد میری کزن کی شادی تھی دنیا کے رسم و رواج میں آکر بہت زیادہ خوش ہونے کی کوشش کی مگر ہر کسی کی آنکھیں چوری چوری روتی تھیں اور میرا تو بتا نہیں کیا حال تھا کہ آنسو رکتے ہی نہ تھے۔ بار بار ذہن میں پتہ نہیں کیوں یہ خیال آتا کہ میری نانی اپنی قبر میں خوش نہیں ہیں بس یہی بات آتی کہ ان کی قبر ٹھنڈی نہیں ہے۔ دماغ سے اس بات کو جھٹلاتی رہی مگر یہ بات دماغ سے نہ جاتی۔ اسی رات میری نانی میرے خواب میں آئیں وہ بہت زیادہ رو رہی تھیں اور کہہ رہی تھیں (ف) میں بہت زیادہ تکلیف میں ہوں میں پوچھتی ہوں کہ نانوں آپ کو کیا ہوا تو کہتی ہیں کہ میں چنچلیاں بہت کرتی تھی میرا گا اللہ نے چلا لیا ہے مجھے بچا لو! پھر کیا محترم حضرت حکیم صاحب! زندگی کا ایک رخ کبھ آنے لگا اور میں نے اپنی نانی اماں اور تمام خردوں کیلئے استغفار شروع کر دی۔ پھر خواب دیکھتی ہوں کہ میری نانی اماں بہت رو رہی ہیں اور مجھے کہتی ہیں کہ ہائے! میں بہت تکلیف میں ہوں دیکھ میرا گا میرا جسم پ رہا ہے۔ میں ان کو گلے لگا کر کہتی ہوں نانوں آپ مت روئیں میں ہوں نا آپ کے ساتھ مگر کچھ نہیں آرہی میں آپ کو کیسے بچاؤں؟ پھر میں نے پڑھ پڑھ کر اپنی نانی کو ایصال ثواب کرنا شروع کر دیا۔ پھر ایک رات میں نے دل میں سوچا کہ اب میری نانی کیسی ہوں گی؟ پھر ایسا خوب دیکھا کہ میرا دل و دماغ کانپ گیا دیکھا کہ ایک قبر ہے جس میں سے ہائے ہائے کی

آتے ہیں مگر جاتے کہاں ہیں یہ آج تک معلوم نہ ہو سکا۔ مہینے کے شروع میں ہی پیسے ایسے جاتے ہیں جیسی مٹی میں ریت رکھ کر مٹی کھول دی جائے تو ریت فوراً نیچے گر جاتی ہے ایسے ہمارے پیسے ختم ہو جاتے ہیں۔ اب تو صرف میرے بیٹے پر مہینے کا تیس چالیس ہزار کا خرچہ آ جاتا ہے۔ میں نے کئی مرتبہ اپنے شوہر کو سمجھانے کی کوشش کی کہ یہ سب آپ کی کمائی کا نتیجہ ہے۔ مگر انہیں میری بات بالکل بھی سمجھ نہیں آتی بلکہ اس بات پر ہماری روزانہ لڑائی ہوتی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری یہ تحریر عبقری رسالہ میں ضرور لکھائیے گا تاکہ اگر کسی اور کی زندگی بھی صرف حرام کی کمائی کی وجہ سے جہنم بنی ہوئی ہے تو اسے عبرت حاصل ہو جائے اور شاید کوئی ایک بھی توبہ کر لے تو اس کی برکت سے میرے شوہر کو اللہ ہدایت دے دے۔ آمین ثم آمین۔ (پوشیدہ)

سودا مرنے سے پہلے عذاب میں مبتلا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا اور عبقری کا ساتھ 2012ء کا ہے خود بھی پڑھتی ہوں اور دوسروں کو بھی پڑھنے کو دیتی ہوں۔ آپ عبقری میں لکھتے ہیں زندگی کے فائدے سے مشاہدے لکھیں تاکہ دوسروں کو فائدہ ہو اور آپ کے لیے صدقہ جاریہ بنے۔ میں مایوس ضرور ہوں مگر نا امید نہیں۔ اس کی ذات بہت رحیم و کریم ہے۔ میں نے عبقری اور آپ کی ذات سے صبر کرنا دوسروں کے کام آنا سیکھا۔ قارئین! میں تقریباً 72 سالہ بوہ ہوں میں نے بہت کبھی زندگی گزار دی ہے اور گزار رہی ہوں۔ اگر میں تفصیل سے اپنے دکھ لکھنا شروع کر دوں تو چار دن رات بھی کم ہیں۔ قارئین میرے دکھوں کی صرف ایک ہی وجہ ہے اور وہ ہے صرف سود۔ میں نے کاروبار کیلئے بینک سے زیور گری رکھ کر بیٹہ لیا۔ کاروبار تو نہ چلا مگر سود دن بدن بڑھتا چلا گیا۔ گھر میں بیماریاں پریشانیاں تنگدستی ہر وقت کی ہے بچپن، نیش صرف اس سود کی وجہ سے پیدا ہو گئیں۔ لاکھ کوشش کرتی ہوں کہ سود اتر جائے مگر یہ کبخت اترنے کا نام ہی نہیں لے رہا۔ اپنے گھر سے کرائے کے گھر پر آچکی ہوں چھوٹا سا گھر اس کا کرایہ ادا کرنا بھی بہت مشکل ہوتا جا رہا ہے۔ سود کیلئے پیسے جمع کرتی ہوں کبھی کرایہ پر کبھی کسی ضرورت پر خرچ ہو جاتے ہیں۔ پریشان ہوں کہیں سود ساتھ لے کر نہ مر جاؤں! قبر کے عذاب سے ڈر لگتا ہے۔ میری قارئین سے گزارش ہے کہ جیسے بھی حالات ہوں کبھی سود پر پیسے نہ لیں۔ بے شک بے شک نہیں شک کوئی بھی اللہ اور اس کے رسول ﷺ سے جنگ نہیں جیت سکتا۔ قارئین! خدا اور میرے لیے دعا کریں کہ مرنے سے پہلے مجھے سود سے نجات مل جائے۔ (پوشیدہ)

رمضان میں تسبیح خانہ سے کیا پایا؟

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب بہت حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس عمل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس دور کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اللہ والو! حقیقت میں حجاب کو کھولنا محجوب کی ہلاکت کا باعث ہوتا ہے۔ جیسا کہ حجاب کشف کی ہلاکت کا سبب ہوتا ہے۔

(اب یہ سننے کی بات ہے) جیسے نزدیک دوری کی طاقت نہیں رکھتا ویسے ہی دور زد دیکھنے کی تاب نہیں لاسکتا۔ جس طرح وہ جانور جو سر کے میں پیدا ہوتا ہے دوسری چیز میں جب وہ گرنا

ہے تو مرجاتا ہے اور وہ جو دوسری چیز سے پیدا ہوتا ہے، سر کے میں پڑ کر ہلاک ہو جاتا ہے۔ طریق حقیقت پر چلنا اس سے سوا جو اس کے لیے پیدا کیا گیا ہے دوسرے کے لیے دشوار ہے۔

(پھر دوہرا رہا ہوں۔ کہ طریق حقیقت پر چلنا اس سے سوا جو اس کیلئے پیدا کیا گیا ہے دوسرے کیلئے دشوار ہے۔ پھر

کیلئے پیدا کیا گیا ہے دوسرے کیلئے دشوار ہے۔) چنانچہ حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ نے ارشاد فرمایا: حدیث کا مضموم ہے ہر شخص کے لیے وہ کام آسان کیا گیا جس کے لیے وہ پیدا کیا گیا۔ اللہ جل شانہ نے ہر شخص کو ایک چیز کے لیے پیدا فرمایا ہے اور اس کے حصول کا طریقہ اس کیلئے آسان کر دیا ہے۔

پس حجاب دو قسم کے ہیں۔ اب یہ اس سے پہلے جس فقرے کو میں نے تین دفعہ دہرایا ہے نا اس کی وضاحت ذرا سنیں۔ طریق حقیقت پر چلنا اس کے سوا جو اس کیلئے پیدا کیا گیا ہے، دوسرے کیلئے دشوار ہے۔ آپ اس طریق حقیقت پر چل

رہے ہیں۔ اللہ والو! اجیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ دنیا ایک سایہ ہے۔ کیا سائے کو پکڑنے کی کوشش کبھی کسی نے کی؟ کسی کے ہاتھ میں کبھی سایہ آیا؟ جو سائے کو پکڑنے کی کوشش کرے اسے دیوانہ کہیں گے یا پاگل۔ دنیا سایہ ہے اور موت حقیقت ہے۔ دنیا سایہ ہے اور آخرت حقیقت ہے۔

ہاں سایہ ضرورت ہوتا ہے حقیقت نہیں ہوتا۔ سخت سردی ہے، گرمی ہے، بارش ہے، دھوپ ہے اس میں ضرورت کے مطابق کسی سائے کا حجاب لے لے لیکن سائے کو ہی گھر بنا لے کبھی ایسا ہوا کہ کسی نے سائے کو گھر بنایا ہو۔۔۔؟ دنیا کا گھر ہے جس کا آخرت میں گھر نہیں!۔۔۔!

گھر کے مسائل بہت حل ہوئے، کاروباری مسائل حل ہوئے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت عطا فرمائے۔ آپ کی اولاد کی زندگیوں میں برکت عطا فرمائے۔ آپ کی اور آپ کی نسلوں کو شرور اور فتنوں سے بچائیے۔

فرمائے۔ آپ کی اور آپ کی نسلوں کو شرور اور فتنوں سے بچائیے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے فیض کو پورے عالم میں جاری فرمائے۔ (عاطف منان، ماہرہ)

اللہ نے تسبیح خانہ آنے والوں کو معاف کر دیا

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پچھلا رمضان تسبیح خانہ لاہور میں گزارا۔ پچیس برسوں میں رمضان کو جب صبح ذکر خاص کے بعد میں جگہ پر آکر سو یا تو میں نے ایک خواب دیکھا کہ ایک بزرگ میرے خواب میں آئے اور مجھے کہا

آپ کے مرشد کی دعاؤں سے تسبیح خانہ میں آنے والے لوگوں کو اللہ تعالیٰ نے معاف کر دیا ہے اور مجھے کہا تمہیں بھی معاف کر دیا ہے۔ اس کے بعد کہا کہ یہ حقیقت ہے یہ نہ سمجھنا

کہ یہ کوئی خواب تھا۔ یہ حقیقت ہے اور یہ اس بات کا ثبوت ہے کہ جب تمہاری آنکھ کھلے گی تو تمہیں بخار ہو جائے گا۔ یہ بات کہہ کر وہ بزرگ چلے گئے اور تھوڑی دیر بعد میری آنکھ کھل گئی اور اس کے تھوڑی دیر بعد جج میں بخار ہو گیا،

افطاری کے وقت میں نے بخار کی دوا لی اور ترویح کے وقت بخار کم ہوا اور جسم میں ابھی تک درد ہے۔ 25 روزے کی صبح میں نے یہ خواب دیکھا اور اللہ تعالیٰ بہتر جانتے ہیں کہ حقیقت کیا ہے۔ (ممتاز احمد جلال پور میر والا)

میرے کاروبار میں بے پناہ ترقی ہوئی

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے گزشتہ رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں گزارا۔ میں نے یہاں جو کیفیات پائیں بہت ہی اچھی تھیں دن اور رات میں ذکر اور نماز کا دل کرتا تھا! آپ کے خدمت گزار ماشاء اللہ نہایت احترام کے ساتھ پیش آتے۔ سب سے بڑی بات وہ یہ ہے کہ آپ کی بات دل میں اتر جاتی ہے آسانی سے سمجھ آتی ہے۔ میں نے

آپ کا پہلا درس گوجر خان میں سنا تھا وہاں پر آپ نے شکر کے فضائل بیان کیے تو میں نے سوچا کہ میں نے چالیس سال بغیر شکر کے ہی گزار دیئے، توبہ کی اور اللہ سے شکر اور ذکر کرنے کی دعا مانگی۔ اس کے بعد میرے کاروبار میں بہت ترقی ہوئی۔ دل بہت مطمئن تھا تسبیح خانہ میں جب آپ کا

درس ہوتا تو بہت سکون ملتا تھا۔ (ڈاکر حیات آزاد کشمیر)

گھریلو مسائل! الجھنیں تسبیح خانہ آنے سے دور

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ میں نے گزشتہ رمضان تسبیح خانہ میں گزارا اس میں مجھے جو برکت اور فیوض حاصل ہوئے وہ لکھ رہا ہوں۔ میں رمضان المبارک سے دو دن پہلے تسبیح خانہ پہنچا تھا۔ اس سے پہلے نیت کے ذریعے آپ سے بیعت ہوا تھا۔

آپ کے درس بھی گھر پر لائیو سننا تھا میری والدہ بھی آپ کے درس بہت غور اور شوق سے سنتی ہیں اور بختری رسالہ تو وہ تقریباً دو سال سے پڑھ رہی ہیں۔ جب آپ آیت آباد

درس کیلئے آئے تو وہ درس میں نے اپنی اہلیہ اور والدہ کے ہمراہ ایٹ آباد آکر سنا۔ اسی درس میں پہلی مرتبہ آپ کا دیدار ہوا۔ درس سننے کے بعد میرا تسبیح خانہ کا پروگرام ہوا۔ پہلے

آپ کے بارے میں دوسرا اور شکوک و شبہات نہیں آتے تھے لیکن جب یہاں آنے کا ارادہ کیا تو شکوک و شبہات نے سر اٹھایا۔ خیر میں رمضان المبارک سے دو دن پہلے تسبیح خانہ پہنچا۔ آپ کو تریب سے دیکھا فجر کی نماز کے بعد آپ کا بیان

سناد دل بارش باغ ہو گیا لیکن ایک دو دن بعد پھر وسوسے آنے لگے۔ میں چار رمضان المبارک کو واپس چلا گیا۔ جب واپس گھر پہنچا تو پتہ چلا کہ میں تسبیح خانہ سے اپنے ساتھ کتنا زیادہ

اللہ کا دھیان لے کر آیا ہوں۔ وہاں پر مجھے عبادات اور ترویح میں وہ لذت آنا شروع ہوئی جو پہلے کبھی نہیں آئی تھی، پھر دو دن بعد گھر میں رہنے کو دل بالکل نہیں کر رہا تھا۔ گھر میں

بھی الحمد للہ آپ کے درس روزانہ سننا رہا مگر میرا دل بار بار تسبیح خانہ آنے کو چلتا رہا اور آخر کار اب میں رمضان المبارک کو دوبارہ تسبیح خانہ پہنچ گیا۔ یہاں آکر جو سکون اور فیض ملا وہ میں

بیان نہیں کر سکتا۔ میرا وہ رمضان المبارک پہلے کے تمام رمضان سے بہت اچھا گزارا۔ مسنون دعاؤں کا اہتمام

الحمد للہ پہلے بھی تھا لیکن اب یقین بڑھ گیا۔ ذکر میں بھی تھوڑا بہت دھیان جسنے لگا ہے۔ الحمد للہ اب دل مطمئن ہے۔

گھر کے مسائل بہت حل ہوئے، کاروباری مسائل حل ہوئے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت عطا فرمائے۔ آپ کی اولاد کی زندگیوں میں برکت عطا

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

سے ہٹ جاتی ہوں لیکن وہ پھر آتا ہے اور سیدھا میرے منہ کے اندر حلق میں ڈستا ہے جس کے بعد حلق سے بہت زیادہ خون نکلتا شروع ہوجاتا ہے اور میں مرنے کے قریب ہوجاتی ہوں میرے ابو جو کفوٹ ہو چکے ہیں اونچی آواز میں میرے لئے دعائیں کرتے ہیں اور سب لوگ ارد گرد جمع ہوجاتے ہیں، سانپ بہت تیز رفتار ہوتا ہے۔ (ش۔م۔گمراٹ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو کسی بدخواہ دشمن کی طرف سے نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے لیکن ان شاء اللہ جلد ہی صحت یابی نصیب ہوگی، آپ اپنے مرحوم والد کے لئے مالی یا نقلی عبادات کے ذریعے ایصالِ ثواب کرتی رہا کریں۔ ان شاء اللہ ان کی دعائیں آپ کے بہت کام آئیں گی۔

طوفان: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں اپنی چھت پر اپنی امی کے ساتھ ہوں کہ طوفان آجاتا ہے تیز ہوا لگتی چلتی ہیں، چھت پر ہمارے کپڑے رسیوں پر ٹٹکے ہوتے ہیں، میرا جوڑا گیا ہوتا ہے میں اسے اور باقی تمام کپڑوں کو جلدی جلدی اتارتی ہوں، آسمان کی طرف دیکھتی ہوں تو سرخی رنگ کے بادل حرکت کر رہے ہوتے ہیں، ایک بادل میرے سر پر ہوتا ہے جو تیزی سے کھلتا ہے اور اس میں سے بارش برتی ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ وہ صرف ہمارے ہی گھر پر ہو رہی ہو، اتنی تیز بارش ہوتی ہے کہ میں امی سے کہتی ہوں کہ جلدی سے نیچے جائیں اتنے میں میری آنکھ مل جاتی ہے۔ (پ۔ز)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کو کسی قسم کا حادثہ یا کسی پریشانی کا سامنا کرنا پڑے۔ آپ فوری طور پر صدقہ دیں اور استغفار کثرت سے پڑھا کریں۔

امرود کے چند بتوں سے دانت درد ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے دانت میں اکثر درد رہتا تھا مجھے کسی نے درج ذیل نوکہ بتایا میں درج ذیل نوکہ روزانہ صبح و شام استعمال کرتا ہوں تو الحمد للہ! میرے دانتوں میں اب بھی درد نہیں ہوا۔ **حوالہ شافی:** امرود کے چند پتے لے کر تھوڑے سے پانی میں جوش دیں اس میں سرخ پھٹکوی کا ٹکڑا ڈال دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر اس پانی سے صبح و شام کلیاں کریں کبھی دانت خراب نہ ہوں گے اور نہ کبھی ان میں درد ہوگا۔ (تعبیر: کوہاٹ)

ہے اور ہمارا ایک بیٹا بھی ہے، جس کا نام ہم دونوں احمد پکارتے ہیں اور ایک مرتبہ میں نے دیکھا کہ میں، ایف اور ہمارا بیٹا احمد مسجد میں رہ رہے ہیں میری بہن کہتی ہے کچھ مانگنا ہے تو مانگ لو مگر میں یہ کہتی ہوں کہ سب کچھ تو دے دیا ہے، اب اللہ جو چاہے مجھے دے دے، میں اکثر اپنے آپ کو آسمانوں میں اڑتا ہوا دیکھتی ہوں اور کبھی دیکھتی ہوں کہ میرے پیچھے بہت سارے آدمی لگ گئے ہیں، میں بہت گھبراتی ہوں تو مجھے ایسا لگتا ہے۔ (شاہ قصور)

تعبیر: آپ کا خواب ماشاء اللہ بہت مبارک ہے اور آپ کو آپ کے نیک مقاصد میں کامیابی ہوگی، نیر خوشی اور خوشحالی کا بھی اشارہ ہے، آپ یا لطفیٹ 1111 مرتبہ بعد نماز عشاء روزانہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

امحباب: میں نے دیکھا کہ میں ایک مسجد کے سامنے سے گزر رہی ہوں کہ وہاں پر ایک کارگزار تھی ہے، میں اس میں بیٹھ کر ایک بہت بڑے بازار میں جاتی ہوں، وہاں پر میں اور میری ایک سہیلی "ز" ہم دونوں ہیں اور دکاندار میں دو انگوٹھیاں دیتا ہے، میری سہیلی کی انگوٹھی بہت خوبصورت ہوتی ہے اور مجھے بہت پسند آتی ہے لیکن مجھے میری انگوٹھی پسند نہیں آتی اور میں یہ کہہ کر واپس کر دیتی ہوں کہ مجھے یہ پسند نہیں ہے، مجھے دوسری دے دو دکاندار مجھے وائٹ گولڈ کی انگوٹھی دے دیتا ہے، جو بہت بڑی ہوتی ہے مجھے وہ بھی پسند نہیں آتی لیکن میں دکاندار سے کچھ نہیں کہہ پاتی، پھر میں نے انگوٹھیوں کی طرف اشارہ کر کے کہا کہ مجھے یہ پسند ہے لیکن اس پر داغ لگا ہوا ہوتا ہے، وہ دکاندار اس داغ کو صاف کر کے مجھے دے دیتا ہے اور میں وہ سونے کی انگوٹھی پہن لیتی ہوں جو کہ بہت خوبصورت ہوتی ہے اور اس پر سفید ہیرا لگا ہوا ہوتا ہے۔ (ق۔لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی ازدواجی زندگی میں ابتداً کچھ مشکلات پیش آسکتی ہیں لیکن اس کے بعد ان شاء اللہ خوشیاں نصیب ہونے کا بھی اشارہ ہے۔

باپ کی دعا: میں نے دیکھا کہ ایک سانپ ہمارے گھر میں ایک کمرے سے نکلتا ہے اور مجھ پر حملہ کرتا ہے، یہ سانپ اڑ کر آتا ہے اس کا سانس بھی تبدیل ہوتا ہے، گھر میں اور بھی خاندان کے لوگ بیٹھے ہوتے ہیں، پیلہ حملے میں آگے

روائی: میں ایک خواب اکثر دیکھتا ہوں کہ میں گلیوں سے بالکل برہنہ گزر رہا ہوں، شرم اور رسوائی سے میں خود کو ہاتھوں سے چھپا رہا ہوں، دیکھنے والے مجھ پر ہنس رہے ہیں۔ میں اس کوشش میں ہوتا ہوں کہ جلدی سے گھر پہنچ جاؤں یا کہیں سے کوئی چادر وغیرہ مل جائے کہ اپنے جسم کو چھپا سکوں، اسی پریشانی کے عالم میں اکثر آنکھ کھل جاتی ہے۔ (غ۔کوہاٹ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو مالی نقصان کا اندیشہ ہے، نیز اپنی دینی حالت پر بھی توجہ دینا ہوگی۔ سچ وقت نماز کا اہتمام کریں ان شاء اللہ تعالیٰ تمام حالات جلد بہتر ہوجائیں گے۔

دوسوٹ: میں نے دیکھا کہ ابو کے ساتھ کالج جاری ہوں تو مجھے یاد آتا ہے کہ میں اپنی چیزیں گھر بھول آئی ہوں لیکن جب میں کالج جاتی ہوں تو پتا چلتا ہے اور بھی لوگ چیزیں نہیں لائے۔ پھر میں دیکھتی ہوں کہ کالج کے کمرے ہیں اور ان میں لڑکیاں کالج کا کام کر رہی ہیں۔ پھر میں ہاتھ روم تلاش کرتی ہوں تو ایک ہاتھ روم میں میری چوٹی چلی جاتی ہیں اور دوسرے میں میری سہیلی چلی جاتی ہے۔ تھوڑی دیر بعد میری سہیلی دوسوٹ لے کر آتی ہے جو بہت پیارے ہوتے ہیں، ایک سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور دوسرا سبز، تو میری امی کہتی ہیں کہ یہ سبز تو خود میں نے اس کو دیا ہے کیونکہ اس میں چھوٹے چھوٹے سوراخ ہونگے ہیں۔ جو نظر تو نہیں آتے پھر منظر بدلتا ہے اور میں دیکھتی ہوں کہ میں کالج میں بلاک پر بیٹنگ کرتی ہوں، پھر اپنے لئے سفید دوپٹے پر سبز اور سرخ (بیازی سا) پرنٹ کرتی ہوں تو وہ بہت زیادہ خوبصورت لگتا ہے۔ میری چھپو اور بہن سب بہت تعریف کرتے ہیں تو میری بہن کہتی ہے کہ مجھے بھی پرنٹ کر دو تو میں اس کو کہتی ہوں کہ میں کالج سے تمہارے لئے چھاپے لئے آؤں گی اور تمہیں بھی پرنٹ کر دوں گی۔ (شاہ قصور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جس کام کیلئے آپ نے استخارہ کیا ہے اس میں آپ کیلئے بہتری ہے۔ ان شاء اللہ خوشی اور خوشحالی نصیب ہوگی۔

مراو: میں نے جب سے ہوش سنبالا ایک ہی طرح کا خواب دیکھا ہے، میری خال کا بیٹا "ایف" کی اور میری شادی ہوگی

(غ۔، پچوال)

کیڑوں کو کہا: کہیں اور چلے جاؤ اور وہ سچ میں چلے گئے!

عبقری سے

جنہوں نے خوب پایا

بات یہی ختم نہ ہوئی چند دن بعد میری بیٹی اپنے سرسرا لے میرے گھر آئی۔ مجھے کہنے لگی کہ ابو ہمارے گھر میں بہت کیڑے ہیں دم کرائے دوانی ڈالی گروہ گئے نہیں۔ تب میں نے اسے کہا میری دکان میں بھی تھے تو میں نے ویسے ہی ان کو کہا اور وہ چلے گئے تم بھی کہہ کر دیکھو۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! میں ماہنامہ عبقری 2008ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ زندگی میں کئی ایسے واقعات پیش آئے ہیں جن کو اکثر سوچ کر میں حیرت میں ڈوب جاتا ہوں۔ ان میں سے ایک واقعہ میں عبقری قارئین کیلئے لکھ رہا ہوں:- میں 1991ء میں سروں سے ریٹائر ہوا تو ایک چھوٹی سی دکان بنا کر گزر بسر کرنے لگا۔ دکان میں آٹے کی بوریاں بھی رکھی تھیں۔ ایک دن دکان کھولی تو اگرچہ بوری بند تھی تو اس پر چلو بھرنی پڑی تھی۔ میں نے مٹی ہٹا دی، آنا محفوظ تھا۔ دوسرے دن دکان کھولی تو پھر بوری پر چلو بھرنی پڑی تھی۔ دو دن بعد پھر ایسے ہوا تو میں چھت پر چڑھ کر دیکھنے لگا کہ مٹی کہاں سے آ رہی ہے۔ کیا دیکھتا ہوں چھت پر کیڑے جسے ہمارے ہاں (لم نا کھر) کہتے ہیں اس کی ٹانگیں کافی لمبی ہوتی ہیں۔ چھت پر گھر بنا رہے ہیں۔ یہ مٹی اس کی وجہ سے گری ہوئی تھی۔ چھت کا معاملہ اکھاڑتین سکتا تھا، نیچے آ گیا۔ اگلی صبح پھر وہی مٹی بوری پر پڑی ہے تو میں نے کیڑوں سے مخاطب ہو کر کہا کہ اللہ کی دھرتی وسیع ہے کہیں اور چلے جاؤ کیوں مجھے تکلیف دے رہے ہو، میں نے تو ایسے ہی کہہ دیا اگلے دن صبح دکان کھولی تو مٹی نہیں تھی، مجھے تعجب ہوا۔ اوپر چھت پر چڑھ گیا، کیا دیکھتا ہوں کیڑوں کا نام و نشان ہی نہیں۔ حیران ہوا کہ کیڑوں نے بات سمجھ لی اور یہ جھوڑ کر کہیں اور چلے گئے۔

مہمان پھر آگئے تو میری بیٹی کہہ دیتی ہے اب ڈیرہ نہیں لگائیں گے۔ عبقری پڑھنے والوں سے خاص تاکید ہے کہ اگر کوئی کیڑا آپ کو نقصان پہنچا رہا ہے تو ان کو کہہ کر دیکھ لیں۔ یقیناً چلے جائیں گے۔ ہاں اگر سچ تکلیف ہو تو روزہ اگر گھر میں آتے ہیں تو کوئی مسئلہ نہیں۔ ایک مرتبہ میں نے ایک مفتی صاحب سے مسئلہ پوچھا کہ اگر بی بی نقصان کرتی ہو تو اسے مار دیا جائے، گناہ تو نہیں۔ تو مفتی صاحب فرماتے تھے: بی بی دو قسم کی ہوتی ہے ایک جنگلی دوسری خانگی، اگر جنگلی بی بی آئے اور اس سے جان کا مسئلہ ہو تو اس کو مار سکتے ہیں اس میں گناہ نہیں۔ مگر خانگی کو مار نہیں سکتے کیونکہ جہاں وہ رہتی اس نے وہیں سے اپنا پیٹ بھرا ہے۔ پھر اس کا دل یہ ہے کہ یا تو بی بی کو پیٹ بھر کر کھلا دیا اپنے سامان کی خود حفاظت کریں۔

رومانی ٹوکھہ آزمایا اور برص سے یقینی نجات پائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! گزشتہ چند سالوں سے مجھے برص (مصلہبری) کا مرض لاحق ہوا جو بڑھتے بڑھتے جسم کے 90 فیصد حصہ پر پھیل چکا صرف چہرہ بچا ہوا ہے۔ پچھلے دنوں مجھے ایک نوجوان ملا جو کہ اس مرض میں مبتلا تھا اس نے کہا کہ میں علاج کرا کر تھک گیا پھر کسی نے مجھے کچھ آیات جنہیں ”منزل“ کہا جاتا ہے وہ پڑھنے کو کہا میں نے بازار سے ”منزل“ کے نام سے کتابچہ خریدا اور اس میں موجود آیات روزانہ صبح ایک مرتبہ پڑھنا شروع کیا اور آج تقریباً ایک سال کے اندر اندر میرا 75 فیصد برص مٹ چکا ہے۔ چہرہ، گردن وغیرہ بالکل صاف ستر سے ہو گئے ہیں اور میں کوئی دوائی بھی نہیں لے رہا۔ اس نے مجھے بھی (منزل) آیات پڑھنے کا مشورہ دیا۔ اس کے مشورے پر روزانہ ایک مرتبہ پڑھنا شروع کیا صرف ایک ہفتہ کے اندر اندر میرے برص کے داغ کنٹرول ہونا شروع ہو گئے۔ اس کے علاوہ مجھے دو اور ایسے لوگ ملے جنہوں نے بتایا کہ ان کا برص (منزل) پڑھنے سے ختم ہو گیا ہے۔ اس لیے میرا دل بھی اب مطمئن ہے کہ یہ مرض اسی روحانی علاج سے ٹھیک ہوگا کیونکہ دوایاں کھانا کھانا بہت سارے مزید مسائل بن گئے ہیں۔ (اصف محمود پچوال)

ہوئے۔ (ڈاکٹر حمیرا، گجرات)

ٹی وی بند کرنے کا انعام: محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! ہمارے گھر ہر وقت ٹی وی پر میوزک اور فلمیں چلتی تھیں ہمارا گھر بے پناہ مسائل کا شکار تھا میرے ابو کو کسی نے کہا گھر سے ٹی وی بند کر دو تقریباً چار سال پہلے ہم نے ٹی وی بند کر دیا اور سنور میں رکھ دیا اس کے کچھ ماہ بعد ہی ابو ایک بک سنٹر پر گئے تو وہاں عبقری رسالہ پر نظر پڑی اور ابو لے آئے۔ جب سے عبقری آیا ہمارے گھر سے مسائل جانا شروع ہو گئے۔ میری امی کا یقین ہے کہ یہ ٹی وی بند کرنے کا انعام ہے۔ اب الحمد للہ! ہمارے گھر میں درس چلا رہتا ہے۔ (خدیجہ بنت احمد، اسلام آباد)

معنا ہوں سے معافی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! رسالہ عبقری پڑھا پڑھا کہ دل کو سکون ہوا۔ اس میں اتنے اچھے اچھے مختصر وظائف اور چھوٹے چھوٹے ٹوکے ہیں جن سے ہمیں بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ اس کو پڑھ کر اپنے گزشتہ گناہوں سے معافی مانگنے کا موقع ملا اور سچی توبہ کی۔

(پوشیدہ، مظفر گڑھ)

اللہ کے ظاہر کی حقیقت: جو چیزیں ہمارے سامنے ظاہر ہیں ان کی حقیقت جاننے کیلئے ہم یا کھلا ہوا کورہ بہت مفید ہے۔ جو شخص اسے کثرت سے پڑھے اللہ تعالیٰ ظاہر آئے اپنی رحمت کے جلوے دکھائے گا۔

سب بہن بھائی کمزور ہیں کیسے شیک ہوں گے۔ میری عمر 22 سال ہے پیت خالی ہو یا بھرا ڈکار آتے ہیں، علاج تجویز فرمائیں۔ مزید چہرے کی رنگت کیلئے کوئی کریم بھی بتائیے۔
(فریحیما یمن ڈی آئی خان)

مشورہ: بی بی! بعض لوگ قدرتی طور پر دبلے پتلے ہوتے ہیں۔ وہ ایک محاورہ ہے نا! کھانے ہماری کی طرح، سوکھے کھڑی کی طرح، یعنی ان پر کسی طرح ماس ہوئی نہیں چڑھتی۔ اب آپ تمام بہن بھائیوں کیلئے ایک آزمودہ نسخہ لکھ رہی ہوں آزمائے گا ضرور اربابے کام کی چیز ہے اور بددعا لکھتی نہیں۔ آپ بازار سے مغز بادام آدھ کلو منگائیے۔ آج کل امریکن بادام مل رہے ہیں جو کڑوے نہیں ہوتے۔ آپ دسی بادام بھی توڑ کچھ کر رکھ سکتی ہیں۔ ورق نقرہ ایک پیکنگ لیں۔ دیکھ کر خریدیے ورق کالے نہ ہوں۔ چھوٹی الائچی ایک تولہ لے کر ان سب کو موٹا موٹا کوٹ لیں۔ اب چار کلو گانے کا دودھ پکے کیلئے رکھ دیں جب ابال آجائے تو بادام ورق نقرہ اور چھوٹی الائچی جھلکے سمست ملا کر پکائیے۔ جب دودھ خشک ہونے لگے تو آدھ کلو سے کم چینی شامل کر کے اچھی طرح کھویا بھون کر رکھ لیں۔ فرنیج میں رکھیے۔ صبح کے وقت ایک لڈو کے برابر کھائیے اور اوپر سے ایک گلاس دودھ پی لیں۔ یہ آپ کا ناشتہ ہے۔ کھویا جب ختم ہو جائے تو مجھے ضرور لکھیے گا کہ اب آپ سب کی صحت کیسی ہے۔ یہ ایک قوت بخش اعصابی ٹانک ہے جو پورے جسم کی طاقت دیتا ہے۔ ان شاء اللہ اس ٹونک سے آپ کی رنگت پر بھی مثبت اثر پڑے گا۔

گوشت کھالوں تو: اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو اور تمام ادارے کو اپنی حفظ و امان میں رکھے۔ عبقری ایک سال سے پڑھ رہی ہوں یہ بہت ہی اچھا ٹیگزین ہے۔ مجھے ایک مسئلہ درپیش ہے وہ یہ کہ میں اگر گوشت کھالوں تو مجھے پورے جسم پر شدید خارش شروع ہو جاتی ہے اور پورے جسم پر دانے نکل آتے ہیں۔ میں اس مسئلہ سے بہت پریشان ہوں۔ ڈاکٹری دوائی وقتی طور پر تو فائدہ دیتی ہے اور پھر وہی حال۔ مہربانی فرما کر کوئی اچھا سا مشورہ عنایت فرمائیں۔ (شہناز اجمل چاہ محمود)

مشورہ: ہمارے ذہنوں میں یہ بات بیچھ گئی ہے کہ گوشت سے توانائی آتی ہے حالانکہ اللہ تعالیٰ نے سبزیوں اور دالوں میں بھی بے پناہ خواص رکھے ہیں۔ ان میں بھی طاقت موجود ہے۔ آپ ہفتے میں ایک دو بار سے زیادہ گوشت نہ پکائیے اور گوشت میں موٹی سبزی ضرور ملائیے۔ آپ فخر ماہنامہ عبقری لاہور سے 'سپانائٹس نجات سیرپ' منگوائیے اور کم از کم 20 بوتلیں بیکیں۔ انشاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

خواتین کو چھستی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقت ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ تیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

جو کس ختم کرنے کیلئے بھی آسان مسائل بتا دیجئے تاکہ بعد میں جو کس دوبارہ نہ ہوں۔ (مریم جاوید گوہر نوال)

مشورہ: مریم بہن! اگر غذا پر توجہ نہ دی جائے تو بالوں پر ضرور فرق پڑتا ہے اور وہ آہستہ آہستہ گرنے لگتے ہیں۔ آپ اپنے بالوں پر توجہ دیجئے، تیل لگائیے اپنی غذا دیکھئے کہ تمام دن آپ کیا کھاتی ہیں۔ موٹی سبزی یا پکا کر کھائیے اور کئی بھی بطور مسالا۔ آپ مسالا میں تازہ پھل مثلاً سیب کیلئے شامل کیجئے۔ صبح وشام دودھ پیجئے۔ بالوں کیلئے زیتون آٹے بادام انڈے اور ناریل کا تیل مفید ہے۔ کچھ خواتین چار یا پانچ تیل ملا کر لگاتی ہیں۔ بہر حال آپ کو جو تیل آسانی سے خالص مل جائے لگا کر شروع کر دیں۔ تیل لگانے سے بالوں کے گرنے میں فرق پڑ جائے گا۔ جوڑوں کا علاج صرف صفائی ہے اپنے بال صاف رکھیں اور نہانے سے آدھ گھنٹہ پہلے بالوں میں لیوں کاٹ کر اچھی طرح مل لیں۔ جو کس ختم ہو جائیں گی۔

چھانٹوں سے پریشان: میرا مسئلہ چھانٹوں کا ہے میری عمر 50 سال ہے میرے چہرے پر دس سالہ چھانٹیاں ہیں ڈاکٹر سے علاج کروایا ہے مگر وہ کہتے ہیں کہ یہ کم ہوتی ہیں مگر جاتی نہیں ہیں۔ میرے گھر پر ماہنامہ عبقری لگا ہوا ہے جو میں پڑھتی ہوں، آپ کے خواتین کے مشورے بہت زبردست ہوتے ہیں اسی لیے آپ سے رابطہ کیا ہے۔ امید ہے آپ کوئی آسان سا ٹونک بتائیں گی۔ (شہناز زاہد)

مشورہ: شہناز بی بی! اچھے پر چھانٹیاں بہت بڑی لگتی ہیں۔ اس کا سب سے بہتر علاج تو زیادہ سے زیادہ پانی پینا ہے۔ ایک اپ کم کریں اور تیز دھوپ سے بچیں۔ اگر خضاب سے شکایت ہے تو کچھ عرصہ کیلئے بال نہ رنگیے۔ رات کو جلد سوجائیے تاکہ نیند پوری ہو۔ اس کیفیت میں تازہ پکا ہوا پیٹا بہت مفید ہے۔ دو چار قاشیں کھائیے اور ایک کھول لے کر چھانٹیوں پر آہستہ آہستہ ملیے۔ سگترے کے چھلکے سکھا کر پیس لیجئے، اس سنوف میں دو چار لیوں کے خشک چھلکے بھی ملائیے۔ پھر تھوڑے سے گلاب کے عرق میں اس کا آمیزہ بنا کر چہرے پر لگائیے۔ چنگلی بھر بلدی بھی ملا سکتے ہیں۔ سوکھے پر عرق گلاب لگائیے اسی طرح کھیرے اور نارنگ کا گودا بھی لگا سکتی ہیں۔

منہ پر دانے اور داغ: میری عمر 21 سال ہے میرے منہ پر داغ ہیں شادی سے پہلے میرے منہ پر دانے تھے مگر داغ نہ تھے اب شادی کے بعد میرے منہ پر دانے اور داغ بن گئے ہیں اب دانے نکلتے ہیں تو ساتھ داغ بھی بن جاتے ہیں میں نے بہت کریمیں ٹونکے استعمال کیے لیکن ان سے فرق نہیں پڑا۔ میرے سر کے بال بہت چھوٹے ہیں میرے سر میں درد بھی رہتا ہے۔ (ش.م۔ لالہ مہنی)

مشورہ: چہرے پر دانے چکنی جلد کی وجہ سے نکلتے ہیں۔ آپ صابن کا استعمال چھوڑیے اور تین غسل خانے میں رکھیے۔ ایک چھوٹی تین میں پانچ قطرے لیوں کا رس اور تھوڑا سا پانی ملائیے، لیکن وہ سخت رہے نرم نہ ہونے پائے۔ پھر اسے آہستہ آہستہ چہرے پر ملیے۔ زیادہ سخت لگے تو ذرا سا پانی انگلیوں پر ڈال کر چہرے پر ملیے۔ خشک ہونے لگے تو منہ دھو لیجئے۔ تین سے ساری چھانٹیاں دور ہو جاتی ہے۔ رات کو تھوڑا سا بورک پاؤڈر دانوں پر روٹی کی مدد سے لگا کر سو جائیے۔ نیم کے پتے بھی دانے دور کرتے ہیں۔ پتے سکھا کر باریک ٹریس لیجئے۔ دانوں پر پاؤڈر کی طرح لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ عبقری دوا خانہ کی خون صفاء ضرور استعمال کریں۔ لگنا ہے شادی کے بعد آپ نے گرم اشیاء بہت زیادہ استعمال کی ہیں ان کا استعمال کم کر دیں۔ چکنائی والی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ رات کو سوتے وقت کھجور کا گودا بھی لگا سکتی ہیں۔ بالوں کے مسائل کیلئے آپ بازار سے بادام کی کھل منگوا کر اس کو پانی میں جھگو کر اس سے سر دھویں یا چائی کی لسی سے سر کو دھویا کریں۔ سر میں کسی اچھے تیل (سرسوں) روغن بادام یا کون کے تیل) سے مالش کیا کریں اس سے آپ کا سر درد بھی دور ہوگا اور بال بھی لمبے گھنے اور شاندار ہو جائیں گے۔

بال بہت اترتے ہیں: محترم قارئین! میرے سر کے بال بہت زیادہ اترتے ہیں بہت سے نسخے بھی استعمال کیے تیل بھی استعمال کیا مگر بال بدستور اترتے ہیں۔ براہ مہربانی کسی تیل کا ہی بتا دیجئے جسے لگانے سے بال گرنا بند ہو جائے۔ مزید میرے سر سے جو کس ختم نہیں ہو رہی، جتنی بھی نکال لوں مگر بعد میں پھر وہی حال ہوتا ہے۔ براہ مہربانی

کھانا اور اسلامی آداب

تم میں سے کوئی شخص بائیں ہاتھ سے نہ کھائے اور نہ کبھی بائیں ہاتھ سے چے اس لیے کہ شیطان بائیں ہاتھ سے کھانا اور پیتا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امانا ء اللہ تعالیٰ بہت اچھا جا رہا ہے جس کیلئے آپ کو مبارک باد دیتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرے۔ قارئین کیلئے کچھ مونی بھیج رہا ہوں یقیناً قارئین پسند فرمائیں گے۔ سیدنا حفصہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے: ہمیں جب کبھی حضور نبی کریم ﷺ کے ساتھ کھانے کا شرف حاصل ہوتا تو ہم آپ ﷺ کے کھانا شروع کرنے سے پہلے کھانے میں ہاتھ نہ ڈالتے ایک بار ہم آپ ﷺ کے ساتھ کھانے میں شریک تھے کہ ایک لڑکی اس طرح دوڑتی ہوئی آئی جیسے کوئی دوڑا رہا ہو پھر وہ کھانے میں ہاتھ ڈالنے کیلئے لگا آپ ﷺ نے اس کا ہاتھ پکڑ لیا پھر ایک اعرابی دوڑتا ہوا آیا گویا اسے کوئی دوڑا رہا ہو حضور نبی کریم ﷺ نے اس کا ہاتھ بھی پکڑ لیا اور فرمایا: "شیطان اس کھانے کو اپنے لیے حلال سمجھتا ہے جس پر اللہ تعالیٰ کا نام ذریعے کھانا کھالے میں نے اس کا ہاتھ پکڑ لیا پھر وہ اعرابی کو لے آیا تاکہ اس کے ذریعے کھانا حلال کر لے میں نے اس کا بھی ہاتھ پکڑ لیا اس ذات کی قسم جس کے ہاتھ میں میری جان ہے ان دونوں کے ہاتھوں کے ساتھ شیطان کا ہاتھ بھی میرے ہاتھ میں ہے۔ پھر آپ ﷺ نے بسم اللہ کہا اور کھانا تناول فرمانے لگے حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "تم میں سے کوئی شخص بائیں ہاتھ سے نہ کھائے اور نہ کبھی بائیں ہاتھ سے چے اس لیے کہ شیطان بائیں ہاتھ سے کھانا اور پیتا ہے۔" رسول کریم ﷺ ہر چیز میں داہنے ہاتھ کا استعمال پسند فرماتے اور اسی پر دوسرے لوگوں کو بھی راغب فرماتے تھے۔ امام بخاری، امام مسلم اور امام مالک رحمۃ اللہ علیہم نے سیدنا انس رضی اللہ عنہ سے روایت بیان کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ کے پاس دودھ لایا گیا جس میں کنوئیں کا پانی ملا یا گیا تھا۔ آپ ﷺ کی داہنی طرف ایک اعرابی تھا اور بائیں طرف سیدنا ابو بکر رضی اللہ عنہ۔ پہلے آپ ﷺ نے پانی پیا پھر اعرابی کو دیا اور پھر فرمایا پہلے داہنی طرف کا آدی پھر اس کے بعد کا۔ آپ ﷺ نے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کہہ کر اور دائیں ہاتھ سے کھانے کا بھی حکم دیا ہے۔ (حکیم اللہ شیخ، پہاڑپور)

اس رمضان ستو آزماتے پیاس کے ساتھ بھوک بھی بھگائیے

گرمی کے روزوں میں بوقتِ حری اور افطاری استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ایک گلاس ستو کا شربت پینے سے فوری پیاس بجھنے کے علاوہ ایک روٹی کے برابر غذائیت ہمارے جسم میں داخل ہوجاتی ہے اور کم و بیش دو گھنٹے تک ہمیں کچھ کھانے کی ضرورت نہیں رہتی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امانا ء اللہ تعالیٰ المبارک کی آمد آمد ہے۔ چونکہ گرمیوں کا موسم ہے لوگ اس موسم میں افطاری میں طرح طرح کے سوڈا طے مشروب استعمال کرتے ہیں جس سے پیاس بجھنے کی بجائے مزید لگ جاتی ہے۔ آج میں قارئین کیلئے خاص طور پر رمضان کا تحفہ لایا ہوں۔ ایک ایسا نبوی ﷺ مشروب جس کے صرف فوائد ہی فوائد ہیں۔ قارئین اور مشروب ستو سے بنا ہے۔ آج بھی ہمارے دیہات میں ستو شوق و ذوق سے پیا جاتا ہے۔ اعلانِ نبوت سے پہلے بھی ہمارے نبی کریم ﷺ ستو اور پانی غار حرا میں لے کر تشریف لے جاتے جہاں ان کا قیام ہفتوں اور بسا اوقات مہینہ بھر پر محیط ہوتا۔ یہ سلسلہ ایک مشہور کتاب "محبوب کے حسن و جمال کا منظر" کے مطابق پانچ سال تک جاری رہا۔ مجموعی طور سے ستو پینے کے بارے میں انیس حدیثیں روایت کی گئی ہیں۔ انسانی اور مسند احمد بن حنبل کے مطابق آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام نے افطاری میں اکثر ستو کا شربت نوش فرمایا ہے۔ فتح خمیر کے موقع پر آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام نے حضرت صفیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے نکاح فرمایا اور اگلے روز ستو، کھجوریں اور بعض روایات کے مطابق کھن بھی دعوت و ولیمہ میں شامل تھا۔ دورانِ جنگ بھی مجاہدین کے راشن میں ستو اور کھجوریں شامل ہوتی تھیں جس سے ان کی پیاس بھی بجھتی اور توانائی بھی خوب ملتی چنانچہ ستر کی مشکلات کے علاوہ کنارے مقابلہ کے موقع پر صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی کارکردگی جسمانی طور سے بہتر ثابت ہوئی۔ ایک معرکہ میں کنار بھی ستو کی بوریوں لے آیا جو صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی ایمانی قوت کے سامنے بے کار ثابت ہوئیں اور یہ بوریوں چھوڑ کر میدانِ جنگ سے بھاگ گیا۔ چونکہ ستو کو عربی میں تسویق کہتے ہیں اس لیے اس جنگ کا نام جنگ تسویق رکھا گیا۔

ستو میں کھن، گھی، شکر، چینی ڈال کر کھاسکتے ہیں چونکہ ستو میں گرمی کو تسکین دینے کی خوبی موجود ہے اس لیے اس کو موسمِ گرمیوں میں، چینی، شکر، ملا کر پیاس ختم کرنے کیلئے کسی بھی وقت استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اسی طرح گرمی کے روزوں

میں بوقتِ حری اور افطاری استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ایک گلاس ستو کا شربت پینے سے فوری پیاس بجھنے کے علاوہ ایک روٹی کے برابر غذائیت ہمارے جسم میں داخل ہوجاتی ہے اور کم و بیش دو گھنٹے تک ہمیں کچھ کھانے کی ضرورت نہیں رہتی۔ نازک مزاج لوگ ستو کو پانی میں بھگو کر صاف پانی نھار کر صبری، شکر، چینی ملا کر استعمال کر سکتے ہیں لیکن وہ فائبر جیسی مفید چیز سے محروم رہ جائیں گے۔ البتہ سرد مزاج لوگوں کو احتیاط سے کام لینا چاہیے۔ آنتوں کی ایک بیماری میں غذا آنتوں یا معدہ میں زیادہ دیر نہیں ٹھہرتی بلکہ ہضم کا عمل مکمل ہونے سے پہلے ہی پھسل کر خارج ہوجاتی ہے اس لیے ایسے مریضوں کو کھانے کے فوراً بعد ہاتھ روہ میں جانا پڑتا ہے۔ اس صورتحال میں ستو آنتوں کی پھسل کو ختم کر کے قبض جیسے حالات پیدا کر کے مریض کو نامل کر دیتے ہیں۔ جو کوہلی آج پر بھون کر پسا کر ستو بنائے جاتے ہیں جو کے آنے کو بھی بھلی آج پر بھون لیں تو ستو تیار ہے۔ برسات کے موسم میں ستو میں سرسری اور گھن پڑ جاتے ہیں۔ اس صورتحال سے بچنے کیلئے تیز پات کے کچھ پتے صاف کر کے ستو میں رکھ دینے جائیں تو ستو میں سرسری اور گھن نہیں پڑتا۔ قارئین! اس گرم ترین رمضان کا استقبال ستو کے ساتھ کیجئے اور ٹھنڈک اور طاقت کا منفرد احساس پائیں۔

بیگن کھائیں! محمد ہو جائیں

بیگن ایک ایسی ہی سبزی ہے جسے زیادہ تر افراد کھانا پسند نہیں کرتے لیکن ایک حالیہ تحقیق کے مطابق بیگن انسانی معدے کو طاقت دینے کے ساتھ ساتھ بھوک میں بھی اضافہ کرتا ہے جسے گیس اور تیز ابیت کے مریض بطور قبض کشادہ استعمال کرتے ہیں۔ انسانی جلد کیلئے انتہائی مفید سبزی بیگن میں ایسی قدرتی اجزاء بھی کثرت سے پائے جاتے جو کینسر جیسے موذی امراض سے محفوظ رکھنے میں نہایت مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ صرف یہی نہیں اس بیش فائدہ سبزی میں موجود پوٹاشیم دل کو تقویت بخشتا ہے جبکہ بیگن قوت حافظہ کی کمزوری کو دور کرتے ہوئے دیگر کئی بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت میں بھی اضافہ کرتا ہے۔ (ش۔غ)

قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی عمل نشینی کریں آپ نے کوئی رومانی، جسمانی، لفظی، لکھ کر مایا ہو اور اس کے فائدہ ماننے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا تو مجھری کے صفحات آپ کو کھلیے مافراہما اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بیکارہ دیکھنے پر دوسرے کھلے حمل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کھلے صدقہ ہاریہ۔ چاہے بے ریلواری بھی صفحات کے ایک طرف میں نوک پلک ہم خودی سنوار میں کے جگہ لکھیں

پرسکون نیند کے آسان ٹوکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو شاد و آباد صحت مند و تندرست، خوشحال و خوش ذوق رکھے۔ آپ کو دنیا و آخرت کی کامیابیاں دے۔ آمین! بعد از دعا و سلام عرض خدمت ہے کہ مجھری رسالہ نکالنا اور اس میں وظائف، نسخے اور نوٹسے بلا کسی لاچ کے چھاپنا اس دور میں آپ کا ایک کارنامہ ہے۔ بے شک اللہ نے آپ کو لاکھوں لوگوں میں سے اس کام کیلئے چنا اور مخلوق کی جھلائی کیلئے آپ منتخب کیے گئے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ عطا فرمائے اور آپ کی عمر میں برکت دے کہ آپ لوگوں تک مفت کامیاب طریقہ علاج پہنچا رہے ہیں۔ مجھے بھی طب سے کچھ شغف ہے اور طب نبوی ﷺ میرا پسندیدہ طریقہ علاج ہے۔ بہت سے دیسی نسخے ایسے ہیں کہ جو میں نے بہت بار آزمائے اور لوگوں کی تکلیفیں جب دور ہوئیں تو دل خوشی سے معمور ہو گیا اور یہی خوشی اصل میں سچی خوشی ہوتی ہے۔ مجھری سے بھی بہت نسخے، وظیفے، نوٹسے آزمائے جن کا ذکر انشاء اللہ مزید خط لکھ کر کروں گی۔ اس وقت قلم اٹھایا ہے ایک نوٹسے کیلئے جو نیند کے متعلق ہے۔ اگر کسی شخص کو نیند نہ آتی ہو تو وہ لیتے ہوئے نیت کر لے کہ میں جبراً بار درود شریف پڑھوں گا اور پڑھنا شروع کر دے۔ تجربے سے ثابت ہے کہ کچھ ہی بار پڑھنے پر نیند آنا شروع ہو جاتی ہے۔ 2۔ سونے سے پہلے ضروری حاجات سے فراغت کے بعد وضو کر کے لیٹنے کیلئے جائیں اور دو عدد بہترین سرخ ٹماٹر لے کر کاٹ لیں اور چینی لگا کر کھالے۔ 3۔ خشکاش کا تیل کنپٹیوں پر آہستہ آہستہ ماش کریں۔ 4۔ دو چمچ خشکاش منہ میں اتنا چبا لیں کہ وہ دودھ کی طرح پھول جائے تو نگل لیں۔ 5۔ پاؤں نیم گرم پانی میں تھوڑی دیر ڈبوئیں پھر خشک کر کے سرسوں کا تیل لگائیں۔ 6۔ میٹھا لگو رکھائیں یا کشمش کھائیں انشاء اللہ خوب نیند آئے گی۔ میں گزشتہ اٹھارہ سال سے ایک انوکھی بیماری میں مبتلا تھی میری انگلیاں سردیوں میں سوتی تھیں اور سارا سال سو جھی رتی تھیں اگر میاں بھی میری اذیت میں گزرتیں۔ ایک مرتبہ

گریموں کی رات اتنی شدید خارش ہوئی کہ کنگھی لیکر اتنی خارش کی کہ چڑی اترنے لگی پہلے انگلیاں سرخ ہوئیں پھر نیلی اور پاؤں کے ٹکڑے اتر گئے شدید تکلیف سے میں رونے لگ گئی تو میری آٹھ سالہ بیٹی کہنے لگی کہ امی آپ کو درد ہے تو آئیو ڈیکس لگا لیں نا۔ میں نے سوچا شاید اللہ تعالیٰ نے اس کے دل میں یہ بات ڈالی میں فوراً انھی اور آئیو ڈیکس لے کر انگلیوں اور ٹوکڑوں کو اتنا ماش کیا کہ میرا ہاتھ بھی گرم ہو گیا اور پاؤں سے بھی گرمائی نکلنے لگی کچھ دیر بعد خارش ختم ہوئی تو سکون ملا پھر روزیگی عمل کرنے سے اللہ تعالیٰ نے مکمل شفاء دی۔ اب الحمد للہ دو سال سے شدید سردیوں میں بھی انگلیاں نہیں سوجھتی، پورا سال سکون سے گزارتا ہے۔ میں نے محسوس کیا کہ جس دن ریشمی جرابیں پہن کر دوپٹے سینگوں تو پھر خارش اٹھتی ہے اس لیے اس کی چند احتیاطیں بھی کی جائیں تو اللہ رحم کرتا ہے۔ ریشمی جرابیں نہ پہنیں ایسے جوتے نہ پہنیں جو بہت گرم ہوجاتے ہوں ریشمی کبل نہ اوڑھیں نہ رضائی پر ریشمی چادر چڑھائیں۔ تیز گرم پانی یا بہت زیادہ ٹھنڈا پانی پاؤں پر نہ ڈالیں جب پاؤں پر خارش محسوس کریں فوراً جرابیں اتار دیں یا بستر سے باہر پاؤں نکال کر ہوا میں رکھیں۔ انشاء اللہ آئندہ نہ کبھی سردیوں میں آپ کے پاؤں اس موذی مرض میں مبتلا ہوں گے اور نہ ہی گرمیوں میں آپ کو تکلیف ہوگی۔ (سرخین عالم حویلیاں)

میری زندگی کے چند مجرب تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں مجھری کا بہت پرانا قاری ہوں آج اپنی کچھ اپنی زندگی کے تجربات روانہ کر رہا ہوں، میرے پاس ایک دم ہے۔ سانپ کاٹ لے بخار سرد، ڈاڑھ کا درد، کوئی چھوڑا ہوا س کیلئے اکسیر ہے۔ دم یہ ہے: درود شریف، سورۃ فاتحہ، بحم اللہ میں بار سورۃ اخلاص ایک بائسنلہ قولاً یقیناً رَبِّ رَحِيمٌ وَامْتُوا الْيَوْمَ هَذَا الْيَوْمَ الْمُجْرِمُونَ ﴿59﴾ 59 نیندیں سات دفعہ پڑھ کر سات دفعہ پھونک مارنی ہے۔ کچھ عرصہ پہلے میری چھٹی جو میڈیکل کی طالبہ ہے اس کے سر میں شدید درد اٹھا سارا گھر پریشان تھا بہت سے ڈاکٹروں کے پاس لے

مجھری تیری کیایات ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک رات میرا گلا بہت خراب تھا سانس بھی مشکل سے لے رہی تھی رات کے آخری پہر اٹھی باورچی خانے میں گئی اور تھوڑا سا پانی ابال کر اس میں جوہر شفاء مدینہ کا ایک چمچ ڈال کر تھوہ بنایا

مخلوق خدا کی نظر میں محبوب: جو شخص مخلوق خدا کی نظر میں محبوب بنا چاہے اسے چاہیے کہ اس کا نام بتایا جائے اور روزانہ عشاء کی نماز کے بعد 1111 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے۔ انشاء اللہ کوئی شخص اس کا دشمن نہ ہوگا یہ ہر کی کا محبوب ہوگا۔

اور کپ میں ڈال کر چکنی چکنی کیا۔ جیسے جیسے وہ قبوہ میرے گلے سے اترا ویسے ویسے مجھے سکون آتا گیا اور فجر تک میں بالکل ٹھیک تھی۔ فجر کی نماز کا مزہ اور اس کے بعد چائے پینے کا مزہ سارا دن سرور رکھتا ہے۔ چائے کے ساتھ میں نے اپنے ہمسفر کو جو ہر شفاء مدینہ کا کمال بتایا۔ اگر جو ہر شفاء مدینہ استعمال نہ کرتی تو ہفتوں کیلئے بستر ہوتا اور میں ہوتی۔ یہ گلے کی خراش، شدید زلے کی شکل اختیار کر کے ایک بہت بڑا وبال بن جاتا۔ ڈاکٹر کے پاس جاتے وقت اور پیسے کا نسیاع اور جوڈا کٹر صاحبانِ خواتین کو پرس سے بڑا کیش لے کر دوا اور فیس کے نام پر کوشٹ، بوریت اور فیشن کو پرس میں بھر دیتے ہیں۔ یہی وجہ ہے دوسری بار خواتین میں اتنی ہمت ہی نہیں ہوتی کہ وہ پرس کھول سکیں انہیں یوں لگتا ہے کہ اگر پرس کو کھول کر دیکھ لیا تو ایک آسنی شلجہ اس پرس سے نمودار ہوگا اور وہ خاوند کی مہینہ بھر کی ساری تنخواہ کو دبوچ لے گا۔ وہ آسنی شلجہ ڈاکٹر کا لکھا ہوا نسخہ ہے۔ میری عبقری کا مطالعہ کرنے والی بہنوں سے گزارش ہے کہ عبقری کو اپنے پرس میں رکھ لیں تو ہر دکھ سے ہر بیماری سے ہر فیشن سے آزاد ہو جائیں گی۔ گھر میں سکون اور دولت کے انبار لگ جائیں گے لیکن میری بہنوں کو مادہ پرستی کے دور سے باہر آنا ہوگا جن کے پاس عبقری ہے وہ اس کا گہرائی سے مطالعہ کریں اس کا مطالعہ ہر بہن کیلئے خوشیوں کا پیغام ہے اس کے مطالعہ اور پھر عمل کے بعد گھر سے بیماریاں، فیشن، بے سکونی، ناچاقی، جھگڑا، فساد ایسے بھاگ جاتا ہے جیسے گدھے کے سر سے سینگ اور دوبارہ کبھی ان پانچ چیزوں کو گھر میں داخلہ کی ہمت نہیں ہوتی۔ کیونکہ یہ پانچ چیزیں جس گھر میں ہیں وہاں اٹلیس کا حکم چلتا ہے اور عبقری اٹلیس کا دشمن ہے اور یہ اللہ کی محبت و اطاعت کا پیغام لاتا ہے۔ بس جہاں یہ اللہ کی اطاعت ہے وہاں پر اٹلیس چل کر رکھ جاتا ہے پھر محبت کی شمع جل اٹھتی ہے، آئیں مل کے محبت کی شمع کو دنیا میں عام کریں اور اٹلیس کو اپنا قیدی بنائیں، دشمن قیدی سے جو سلوک ہوتا ہے وہ یہی اس سے کیا جائے۔ خواتین پیغامِ رسائی میں بہت اہم کردار ادا کرتی ہیں۔ عبقری کے پیغام کو عام کریں۔ میں اپنے اس جوہر شفاء مدینہ کے انوکھے تجربے کے بعد نمونے والے بچوں کے گھروں میں گئی جنہیں ایک تقریب میں دیکھا تھا عمر کے حساب سے جوہر شفاء مدینہ کے استعمال کا مشورہ دیا۔ حیرت انگیز طور پر ان بچوں نے شفاء پائی۔ ہر بچے کو اس کی چائے بنا کر دی بہت ہی خلوص سے میرا ایک پیغام ہے۔ سکول کالج اور یونیورسٹی کی طالبات عبقری کو قبول

کر لیں اس کو پائیں۔ انشاء اللہ دنیا اور آخرت میں ہر نعمت ملے گی۔ ایک سو اٹھارہ ماہ سے یہ پرچے جاری ہیں مجھے اور تمام گھر کے افراد کو ڈاکٹر کے پاس جانے کی ضرورت نہیں پڑتی ہر نعمت سے اس نے مجھے مالامال کیا۔ ہر واقعہ اور مشاہدہ کھول تو بہت بڑی کتاب بن جائے۔ عبقری کو غور سے پڑھنا میرے نزدیک بہت بڑا ثواب ہے۔ اس پر عمل کرنا میرے نزدیک نفس کے خلاف جہاد ہے یہ قاری کی ہر خواہش کو پورا کرتا ہے۔ اس کے مطابق اپنی زندگی کو بنائیں۔ (ڈاکٹر افتخار بھانگلر)

زندگی میں پہلی بار 29 روزے رکھے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ میری بیٹی نے مجھے عبقری رسالہ کے متعلق بتایا میں نے رسالہ عبقری جون کا شمارہ منگوا یا پڑھا اس میں موجود ایک وظیفہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 پڑھنی شروع کر دی میں چونکہ شکر کی مرہض ہوں اس لیے کبھی مکمل روزے نہ رکھ سکی تھی۔ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 میں اس کریم نے کیا نو رکھا ہے کیا تاثیر ہے ایک تسبیح روزانہ کرتی رہی اور عبقری میں موجود روحانی محفل امراتہ بھی کیا۔ سارا دن درود شریف پڑھتی رہی، گزشتہ رمضان دو ختم قرآن کیے پہلے میں عشاء کی نماز مشکل پڑھتی تھی مگر سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114، درود پاک اور عبقری کے دیگر وظائف کی برکت سے میں روزانہ 20 تراویح پوری پڑھتی تھی۔ میرا گزشتہ رمضان بہت اچھا رہا، روزہ رکھ کر سارا دن نہ بیاس لگتی نہ بھوک نہ زیادہ گرمی لگی میرا جسم مجھے بہت زیادہ تندرست لگا۔ اللہ نے روحانی اور جسمانی طاقت دونوں عطا فرمادی۔ لفظوں میں بیان کرنا مشکل ہے میں اپنی کیفیت قلم کے ذریعے بیان نہیں کر پا رہی۔ روزہ کے باوجود میں نے بیچاس کلو میٹر سڑکیا مگر میں بالکل تازہ رہی۔ میرا گزشتہ رمضان یادگار گزارا، اللہ نے زکوٰۃ ادا کرنے، صدقات دینے کی بھی اسی رمضان توفیق عطا فرمائی۔ انشاء اللہ پھر رمضان آ رہا ہے اور میری اس رمضان بھی مکمل روزے رکھنے اور گزشتہ رمضان والے اعمال جاری رکھنے کی امید ہے۔ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کا ورد میں نے سارا سال جاری رکھا، صبح وشام ایک ایک تسبیح پڑھتی رہی اور چشمیں برکتیں سمیٹتی رہی۔ اللہ تعالیٰ آپ کو تخر خضر عطا فرمائے۔ اللہ کی رحمتیں آپ پر برتی رہیں۔ (ذینب پروین، سندری)

میرے گھر یلو آزمودہ ٹوکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا اور آپ کی ٹیم کاقبال بلند فرمائے۔ آئیں مجھے عبقری پڑھتے ہوئے دو سال ہو گئے ہیں میں نے اس رسالے سے بہت فیض پایا۔ رسالہ عبقری میں پڑھا کہ اچھی بات پھیلانا صدقہ ہوتا

ہے اس لیے اپنے عبقری کے قارئین کیلئے کچھ چیزیں بھیج رہی ہوں امید ہے عمل کریں گے تو فائدہ پہنچے گا۔
دوسری شکایت اور کھانسی کیلئے: جس کو دمہ اور کھانسی کی شکایت ہو وہ کچے امرود کو گول گول سلائس میں کاٹ کر تو بے پر گرم کر کے اس پر رکھ کر سکھائیں اس کے برابر چینی ملا کر اسے پیس لیں جب کھانسی آئے تو ایک چمچ مرہض کو دے دیں اس کے بعد پانی نہ پیئیں۔ جان دار بالوں کیلئے: کدو کو گرائنڈ کر کے عرق نکال لیں اور بالوں پر اس طرح سے لگائیں کہ تمام بال اس میں تر ہو جائیں، آدھے گھنٹے تک لگا رہنے دیں لیکن جب بال خشک ہو جائیں تو دھو لیں بال جان دار ہو جائیں گے ہفتے میں ایک بار انہی کی زردی بالوں میں لگائیں۔ پچھلے سال: کچھ لوگوں سے میں نے یہ شکایت سنی کہ ان کے گال پچھلے ہوئے ہوتے ہیں اس کے عمل کیلئے ایک آزمودہ ٹوکہ ہے کہ "ایک چھٹانک چنبیلی کے تیل میں ایک تولیہ لپیوں کا رس ملا کر روزانہ چہرے کی ماسح کریں۔ اس کے علاوہ روزانہ دن میں بیس مرتبہ ایک درمیانے سائز کا غبارہ پھولا گیا یا اس طرح کی ورزش کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کی مہربانی سے جلد گال ٹھیک ہو جائیں گے۔ ارہی کی لیس ختم کرنے کیلئے: ارہی کا چھٹا اتا کر چونے کے پانی سے دھو لیں۔ سبز یوں کی رنگت کیلئے: لیوں کے چھلکے اٹتی ہوئی سبز یوں میں ڈال دیں۔ چھمرا کاٹھا، جسم پر لیوں کا عرق لگائیں۔ پیٹ کے کیڑے ختم کرنے کیلئے: کچی بیاز کھانے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں شرط یہ ہے کہ چار پانچ روز باقاعدگی سے استعمال کریں۔ (سیدہ ادریس واہکینٹ)

گم ہونے تیسرے دن ملا ہر چیز محفوظ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بٹوہ جس میں دو ہزار روپے اور بے شمار کاغذات تھے گم ہو گیا۔ بہت پریشانی ہوئی۔ کاغذات اور اصلی شناختی کارڈ تھا، میں نے ہر نماز کے بعد اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِہِ رَاٰجِعُوْنَ یَا جَامِعِ یَا مُعِیْنِ 100 مرتبہ پڑھا اور صبح وشام اَللّٰہُمَّ یَا جَامِعِ النَّاسِ لِیَوْمِہِ اَلْاٰخِرِ فِیْہِہِ اِجْتَمَعُ بَنُوْہِیْ وَ بَنُوْہِیْنَ صَالِحِیْ سَاتِ مَرْتَبَہِ پڑھا۔ ٹھیک تیسرے دن جن صاحب کو ملا تھا وہ گھر پر دینے آگئے۔ التامعزت خواہ تھے کہ دو دن آپ پریشان ہونے ہوں گے۔ میری بانیک خراب تھی اس لیے نہ آسکا۔ بٹوہ میں پیسے، کاغذات سب پورے تھے۔ خاص بات! بٹوہ میں مسواک بھی تھی۔ درج بالا اعمال سے میرا بٹوہ مجھے مل گیا جس کی امید بالکل بھی نہ رہی تھی۔ (محمد حسن بھنگوٹا، ہور)

(فرزانہ جنین، محمد اسحاق، کوٹھیاں حملہ لنگ)

نیل، مہندی، پیپل اور ناریل! آپ کی صحت کے محافظ

حفاظت صحت کی جانب توجہ

آدی اگر ہمیشہ صحت مند طاقور اور توانا رہنا چاہتا تو اپنے معدے کو کبھی نہ بگڑنے دے، تھیل غذاؤں سے پرہیز کرے۔

آپ اگر اپنی صحت کے معاملات میں محتاط رویہ رکھیں تو آپ کبھی بیمار نہ ہوں گے۔ ہم چونکہ صحت کی جانب توجہ نہیں دیتے، غفلت برتتے ہیں اور مرغن غذاؤں کا استعمال کثرت سے کرتے ہیں اس لیے بیماریاں ہمیں گھیرتی ہیں ہمیں بیماریوں سے ہمد آزما ہونے کیلئے اپنے اندر قوت مدافعت پیدا کرنی چاہیے تاکہ ہم بیماریوں کا شکار آسانی سے نہ ہو سکیں۔ ایک کمزور آدی طاقور کے مقابلے میں جلد بیماری کا شکار ہو جاتا ہے جس کی صحت اچھی اور قابل رشک ہوگی وہ آسانی سے بیماری کا شکار نہ ہوگا۔ بیماری اگر اس پر حملہ آور ہو بھی جائے تو جلد صحت یاب ہو جائے گا۔ ہمیشہ ورزش کریں، مرغن غذا کھیں کبھی کبھار استعمال کریں۔ سادہ غذا کھیں روزمرہ کے کھانے میں استعمال کریں۔ زود ہضم خوراک کھائیں تاکہ آپ کا نظام ہضم صحت مند رہے اور آپ کی تندرستی ہو اور آپ شگفتہ و تروتازہ رہ سکیں۔ بعض افراد کھانا بہت کھاتے ہیں اس لیے اکثر وہ لوگ بیمار پتے ہیں جو لوگ کم کھاتے ہیں وہ کم بیمار ہوتے ہیں۔ یہ ایک طبی مسلمہ اصول بھی ہے کہ آدی ہمیشہ اس وقت بیمار ہوگا جب وہ بھوک سے زیادہ کھائے گا۔ ایک ماہر طبیب کا کہنا ہے کہ آدی اگر ہمیشہ صحت مند طاقور اور توانا رہنا چاہتا ہے تو وہ اپنے معدے کو کبھی نہ بگڑنے دے، تھیل غذاؤں سے پرہیز کرے۔ سبزیاں پھل اور کبھی کبھار مرغ اور چھلی کا گوشت استعمال کرے۔ اگر آپ سبزی میں گوشت استعمال کریں تو زیادہ مناسب ہوگا۔ سنگتر سے کاجوں بہترین ہے۔ مٹر اور آلو کا استعمال کبھی کبھار نہیں ہونے دیتا۔ سبز پتوں والی سبزیاں بھی آپ کو سرطان سے بچائیں گی اور آپ چاق و چوبند اور صحت مند رہیں گے۔

اللہ تعالیٰ کی نگاہ میں گرنے والے

کسی آدی نے حضرت سری ستمی رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا کیا حال ہے؟ آپ نے فرمایا: جس شخص نے ایسی حالت میں رات بسر نہیں کی کہ اس کے دل میں محبت کی چنگاڑی سلگ رہی ہو وہ نہیں سمجھ سکتا کہ جگر کے ٹکڑے ٹکڑے ہونے کی کیفیت کیسے ہوتی ہے اور مزید فرمایا: جو آدمی لوگوں کے سامنے ایسی خوبی اور کمال سے اپنے آپ کو آراستہ کرتا ہے جو اس میں فی الواقع موجود نہیں تو وہ آدی اللہ تعالیٰ کی نگاہ سے گر جاتا ہے۔ ہندو سروری نہیں کہ ہر خوبصورت شاہجہی بھی ہولناکت ہر اچھی چیز خوبصورت ہوتی ہے۔ (ارفع، پاکستان) 37

پیپل کے درخت کی شاخ 250 گرام لے کر تین دنوں تک جھاڑوں میں خشک کر لیں پھر کوٹ کر ناریل کے تیل میں پندرہ دنوں تک بھگوئے رکھیں اس کے بعد چھان کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھ لیں، رات کو سوتے وقت اس تیل کو سر پر لگا لیں تو بال جھڑنے کی بیماری دور ہوگی۔

مہندی سے یہ نقصانات نہیں ہوتے۔ اسکے علاوہ یہ رنگ زیادہ ہر قدر اور پتتا ہے اور دیکھنے میں اچھا لگتا ہے۔ نیل کے تخم باریک پیس کر آشوب چشم کیلئے بطور سرمہ لگا سکتے ہیں۔ نزول الماء اور بیاض چشم میں استعمال کرتے ہیں، جلد میں خارش، کھجلی اور سفید داغوں کیلئے تیل میں ملا کر لگانا چاہیے۔ تیل کے پتے: گلینوں اور اورام کو تھیل کرتے ہیں، بدن کی تھکن کو دور کرتے ہیں۔ تین گرام پتوں کو بکری کے دودھ میں ملا کر چھان کر صبح کو تین دنوں تک پتیں تو برقان اور شب کو رسی میں مفید ہے۔ ساڑھے چار گرام تیل کے پتے کوئی عورت کھائے تو اسے سال بھر تک تھیل نہیں ٹھہر سکتا یہ طب یونانی کا کہنا ہے جس المبول اور پیشاب کی کمی کی شکایتوں میں نیل کے پتے پانی میں پیس کر ناف پر لگاتے رہیں۔ بال جھڑنے کیلئے یونانی دوا: پیپل کے درخت کی شاخوں میں ڈازھی کی شکل میں جزیں لگتی ہیں اسے 250 گرام لے کر تین دنوں تک جھاڑوں میں خشک کر لیں پھر کوٹ کر ناریل کے تیل میں پندرہ دنوں تک بھگوئے رکھیں اس کے بعد چھان کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھ لیں، رات کو سوتے وقت اس تیل کو سر پر لگا لیں تو بال جھڑنے کی بیماری دور ہوگی۔ چکیلے بال بڑھیں گے۔ چنا ایک کلو، آمہ آدھا کلو، سنا کانی 250 گرام، بیٹھی 250 گرام ان سب کا سفوف بنائیں پھر اس میں سے 25 گرام وزن برابر پانی میں بھگوئیں۔ پندرہ منٹ کے بعد شیشی کی طرح سر میں لگائیں، پھر غسل کر لیں اس سے بال جھڑنے کی شکایت دور ہوگی۔ گج میں بال اگانے والا سنگ سرمہ: طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں بتایا گیا ہے کہ سرمہ اور لہسن کو ہموزن جیس کر گج پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

سپ ڈسک صرف تین گھنٹہ پانی سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ڈسک سلیپ ہو گئی تھی بہت علاج کروایا مجھے میرے کزن نے بتایا کہ وضو کے بعد تین گھنٹہ اپنی بیماری کی نیت سے بیو۔ میں نے کچھ عرصہ مسلسل بیٹا تو اللہ نے مجھے شفاء عنایت فرمادی۔ طریقہ: کھل وضو کرنے کے بعد تین گھنٹہ پتیں پہلے گھنٹہ پر اللہ شانی دوسرے گھنٹہ پر اللہ کانی تیسرے گھنٹہ پر اللہ معانی پڑھیں۔ (نوید گوئل)

مسند احمد رحمۃ اللہ علیہ، ترمذی رحمۃ اللہ علیہ اور ابو داؤد نسائی رحمۃ اللہ علیہ میں ہے کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ”سفیدی میں رنگ بھرنے کیلئے مہندی اور نیل بہترین چیزیں ہیں“۔ احادیث میں ہے کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سیاہ خضاب استعمال کرنے سے منع فرمایا ہے۔ علامہ ابن العیثم جوزی رحمۃ اللہ علیہ نے اس کی کئی وجوہات بیان فرمائی ہیں۔ طلوع اسلام کے زمانے میں کنیزیں اپنے مالکوں کو قابو کرنے کیلئے سروں میں سیاہ رنگ لگاتی تھیں اس کی وجہ سے مرد ان عورتوں کو غلام بن جاتے تھے، اس لئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے سیاہ رنگ لگانے سے منع فرمایا ہے یہاں یہ بات واضح رہے کہ بہت سارے اکابر صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین سے نیز اکابر علماء سے سیاہ رنگ کے خضاب سے متعلق جواز کا قول مقبول ہے۔ ذیل: نیلی ویرن اور اخبارات میں آپ نے ”اپنے کپڑوں کی سفیدی کیلئے چار قطرے نیل“ کے اشہارات دیکھے ہوں گے اس نیل کے پودے کے متعلق حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ہمیں اطلاع دی ہے اس کو انگریزی میں (انڈیگٹو رنگ ریٹن) کہتے ہیں۔ نیل کا پودا 2 سے 3 فٹ تک اونچا ہوتا ہے تنے میں شاخیں ہوتی ہیں جن میں بال اور گہرے سبز پتے ہوتے ہیں ان پھلوں میں آٹھ سے دس بیج ہوتے ہیں پتوں کو پھل کر چوڑیوں میں نیل رنگ کا رس نکلتا ہے اس لئے اس پودے کا نام نیل رکھا گیا۔ نیل کی تیاری کا طریقہ کار: نیل کے پودوں کو کاٹ کر گرم پانی کے ٹب میں بھگو دیتے ہیں دن بھر وہ گرم پانی میں بھیکتے ہیں دوسرے روز پودوں کو نکال کر چھیک دیتے ہیں یہی نیل ہے۔ رنا مٹاؤ ڈوبیں اور شانی ہند میں نیل کے پودے کثرت ہوتے ہیں۔ پنساریوں کی دکانوں میں اس کے پتے، بیج اور جڑ وغیرہ بیچے جاتے ہیں ان کو خرید کر فائدہ اٹھایا جا سکتا ہے۔ سر کے بالوں کیلئے نیل کا رنگ: سردار دو جہاں حضرت محمد مصطفی صلی اللہ علیہ وسلم نے مہندی اور نیل کے پتوں کو پانی میں گوندہ کربالوں میں لگانے کا مشورہ دیا ہے۔ اس سے سفید بال گہرے سرخ رنگ کے اور چکیلے ہو جاتے ہیں، بازووں میں بال رنگنے کے جو سفوف اور تیل ملتے ہیں ان سے سر میں کھجلی اور پھوڑے ہو جاتے ہیں مگر نیل اور

5 جوانوں نے 22 دشمن بغیر بندوق دھریے

خالد بابر اولپنڈی

پانچوں جوانوں کو تقریباً دو کلومیٹر فرنٹ لائن کے ساتھ ساتھ گشت کرنا تھا۔ اس میں انتہائی چونکا رہنا پڑتا ہے۔ گھپ اندھیری رات اور فائرنگ کی آوازیں دور کے سیکٹروں سے آرہی تھیں۔ غالباً آدھی رات گزر چکی تھی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے والد صاحب مرحوم پاک فوج میں خدمات سرانجام دیتے رہے ہیں۔ جنگ کے واقعات بڑے شوق سے سنایا کرتے۔ اس میں پاک فوج کی بہادری اور دشمن کی بزدلی کی کئی داستانیں یاد ہیں۔ انہی میں سے ایک واقعہ میں عمقری قارئین کے گوش گزار کر رہا ہوں۔ 1965ء کی جنگ جاری تھی، بیدیاں سیکٹر میں زیادہ تر لڑائی انٹرفری اور توپ خانے سے ہو رہی تھی۔ ایک رات دونوں اطراف میں قدرے خاموشی چھا گئی۔ حالات اور علاقے کی نوعیت کو دیکھ کر ایک پٹرول پارٹی (گشت کرنے والی پارٹی) بھیجی گئی۔ اس میں پانچ افراد ایک صوبیدار اور چار سپاہی شامل تھے۔ پٹرول پارٹی کے ذمے یہ کام ہوتا ہے کہ جس علاقے تک قبضہ ہو چکا ہو اس کی باؤنڈری کے ساتھ ساتھ وہ رات بھر گشت کرتے ہیں تاکہ دشمن ہمارے علاقے میں خاموشی سے آگے نہ بڑھے آئے یا داخل ہو کر کوئی گوریلا کارروائی نہ کر سکیں۔ پانچوں جوانوں کو تقریباً دو کلومیٹر فرنٹ لائن کے ساتھ ساتھ گشت کرنا تھا۔ اس میں انتہائی چونکا رہنا پڑتا ہے۔ گھپ اندھیری رات اور فائرنگ کی آوازیں دور کے سیکٹروں سے آرہی تھیں۔ غالباً آدھی رات گزر چکی تھی۔ صوبیدار صاحب جو کہ آگے آگے چل رہے تھے، محسوس ہوا کہ دشمن کی بھی ایک گشتی پارٹی آرہی ہے اور اس نے پاس سے گزرتا ہے۔ فوراً پانچ جوان اور گروڈ پوزیشن لے کر لیٹ گئے، صوبیدار صاحب نے اپنے سپاہیوں کو سختی سے منع کیا کہ جب تک میں فائر کا آرڈر نہ دوں گولی نہیں چلائی۔ بھارتی دستہ جب قریب پہنچا۔ صوبیدار نے لاکارا "ہینڈ زاپ پاکستانیوں اور ساتھ گالی نکالی"۔ دشمن کے ایک دو ہندوں نے جواب دیا۔ "ہم بھارتی ہیں پاکستانی نہیں" (اندھیرے میں ان لوگوں کے صرف سائے نظر آرہے تھے اور یہ نہیں پتہ لگ رہا تھا کہ انہوں نے ہاتھ اوپر کیے ہیں یا نہیں)۔ صوبیدار نے پھر پاکستان کو گالی دیتے ہوئے کہا "بلکہ ہم بھارتی ہیں تم پر یقین نہیں بہتر ہے دونوں پارٹیاں مل جائیں لیکن میں احتیاط کروں گا تم میں سے ایک ایک بندہ ہتھیار زمین پر رکھے اور تالی بجاتا ہوا ہماری طرف

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

دانتوں کے ہر قسم کے امراض کا علاج

کمزور مٹاؤ تقویت دینے کیلئے

1/2 چھٹا تک ننتا سہ 1/2 چھٹا تک دیسی گھی، ایک عدد دیسی انڈا 1/2 چھٹا تک دودھ چینی حسب ذائقہ ترکیب: ننتا سہ گھوگی میں ہلکی آگ پر ہلکا براؤن کر لیں اور نیچے اتار کر رکھ لیں۔ دوسری طرف انڈے کو دودھ میں اچھی طرح حل کریں۔ چینی حسب ذائقہ ملا لیں جب ننتا سہ ٹھنڈا ہوجائے تو دونوں مخلولوں کو آپس میں اچھی طرح مکس کر لیں اور رات کو سوتے وقت کھالیں۔ یہ ایک خوداک ہے اس طرح آپ نے سات دن تک ایک ایک خوراک روزانہ لینا ہے۔ انشاء اللہ جب تک پیشاب زیادہ نہ ہو جائے گا تو روک سکیں گے۔ (ویسے پیشاب زیادہ ہو کر روکنا اچھا نہیں)

دانتوں کے ہر قسم کے امراض کا علاج

ڈاڑھ دانت درد اور دانتوں کے ہر قسم کے عوارض کا تیز بہد ف اور جرب عمل عمقری کیلئے حاضر ہے۔ اس عمل سے ہمیشہ ہمیشہ کیلئے دانتوں کی نکالیف ختم ہوجاتی ہیں۔ نماز عشاء کے وتروں کی پہلی رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورہ لہب تیسری رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورہ اخلاص پڑھیں۔ نماز عشاء کے فوراً بعد دو رکعت نفل بہ نیت ثواب حضرت اویس قرنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بخشیں۔ انشاء اللہ دانتوں کی تمام نکالیف ختم ہوجائیں گی۔

ہاتھ پیچنے سے بچانے کیلئے

اکثر خواتین کے ہاتھ سلائی کڑھانی کرتے وقت پھیلتے ہیں۔ اس سے سلائی کڑھانی کی صفائی میں فرق پڑتا ہے۔ اس کیلئے یہ ترکیب کریں کہ جب ہینگن کا بھرتا بنانے کیلئے ابالا جائے تو وہ پانی لے لیں جس سے ہینگن ابالے گئے ہیں اس میں ہاتھوں کو خوب دھوئیں دو چار بار ابالا کرنے سے ہاتھ نہیں پھیچیں گے۔ (بحوالہ: عمقری جلد 3)

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی انوارج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی چنیں

گھر بیٹھ ناپا قیون رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدقوں رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عمقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات جلد و بدوہ فریب قائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی علاج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد - 500 روپے ملادہ ڈاک خرچ

جنات کا پیدائشی دست

ایک ایسے شخص کی بیٹی آپ بیٹی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ اور کثافات سے لبریز اور شائع ہونے سے پیش لیکن اس پر اسرار دینا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

دوسرے کی جان، مال اور سکون کو بر باد کر دیا وہی زار و قطار رو رہے تھے۔ شیخ خیاطی نے انہیں اتنا قریب کر دیا اور اتنا ان میں پیار و محبت بھر دیا کہ خود ہمارے لیے وہ قابل رشک بن گئے حالانکہ اس سے پہلے وہی لوگ تھے جو ہمارے لیے قابل نفرت تھے۔ 90 دن تک عذاب سے راحت: شیخ خیاطی جاتے ہوئے بہت زیادہ دعا کر کے گئے ان کی دعا سے قبرستان میں نوے دن تک سخت سے سخت عذاب پانے والوں کو راحت ملی اور جن کا عذاب تھوڑا تھا انہیں ہمیشہ کیلئے نجات ملی اور بے شمار لوگوں کی بخشش ہوئی ان کا آنا ہمارے لیے بہت زیادہ خیر و برکت کا ذریعہ بنا، میں جنی روحوں کی باتیں سن رہا تھا اور جنتی روحوں مجھے بار بار دیکھ رہی تھیں اور میں حیران ہوا اب مجھے پریشانی اس بات کی ہوئی کہ وہ فیصلہ تو شیخ خیاطی نے کراہی دیا یہ بھی جو دہا کہ ہوا یا خدا یا اس جھگڑے کا کیا بنے گا؟ اور اس مشکل کا کیا بنے گا؟ میرے ہی میں آیا

قبرستان چھوڑ دوں: میں انہی سوچوں میں تھا کہ بہت زیادہ سختی و پکار کی آواز اور ایسی آواز جیسے سخت آندھی چلتی ہے اور سخت آندھی چلنے میں جو آواز آتی ہے اس سے بھی زیادہ چنگھاڑ کی شکل میں آوازیں آنا شروع ہو گئیں مجھے اور زیادہ حیرت ہوئی کہ آخر یہ کیا بنے گا؟ اور یہ انداز کب اور کتنا عرصہ چلے گا میرے جی میں تھا کہ میں واپس چلا آؤں اور قبرستان چھوڑ دوں۔ مجھے اکتاہٹ ہونا شروع ہو گئی، میری اکتاہٹ کو تمام جنی روحوں نے بھانپ لیا اور کہنے لگے کہ آپ نہ جا سکیں اس کا حل ہمارے پاس موجود ہے جب بھی ایسا ہوتا ہے ہم سب اللہ کی طرف متوجہ ہوجاتے ہیں اور اللہ پاک ان کے دل میں رحم ڈال دیتا ہے۔ **نا قابل یقین اور اعتبار سے خالی واقعات:** قارئین! میں آپ کے سامنے بعض جنات کی دنیا کے ایسے واقعات بیان کرتا ہوں جو بظاہر ناقابل یقین اور اعتبار سے خالی ہوتے ہیں میں نے پہلے دن ہی کا لم شروع کرتے ہی آپ سے ایک بات کہی تھی کہ اگر آپ یہ پڑھتے ہیں تو اس کیلئے بہت بڑے علم و حوصلے کی اشد ضرورت ہے بعض اوقات بعض واقعات ایسے ہوتے ہیں جن واقعات کو انسان بظاہر جھوٹ یا دروغ گوئی محسوس کرتا ہے لیکن وہی واقعہ آنے والی زندگی میں یا تو پیش آجاتے ہیں یا پھر ایسے لوگوں سے سننے کو مل جاتے ہیں جن پر ہمیں اعتماد ہوتا ہے یا ہمارے قریبی عزیز یا دوست ہوتے ہیں۔ **پیدائشی دوست کو دھوکہ فریب سمجھنے والا:** جب میں یہ کالم لکھ رہا ہوں اس سے کچھ عرصہ پہلے ایک صاحب میرے پاس آئے مجھ سے کہنے لگے میں کتنا عرصہ ایک جنتی میں رہا کہ یہ جنات کا پیدائشی دوست دھوکہ فریب، جھوٹ، بازاری باتیں یا حقیقت؟ اس سلسلے میں نے کتابوں میں موجود مستون

دوبل ہستی: آخر کار ایک ہستی شام سے تشریف لائی ان کا نام شیخ ابو ذریعہ تھا۔ یہ وہ ہستی ہیں جنہوں نے واقعہ کربلا کو اپنی آنکھوں سے دیکھا، آل رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی مدد کی ان کے غم میں شریک ہوئے ان کیلئے آنسو بہا نے اپنا گھرانہ سارا ان کی مدد اور امداد کیلئے پیش کیا۔ حتیٰ کہ بعد از قتل واقعہ کربلا کے شہداء کو محفوظ کرنے اور ان کو بے حرمی سے بچانے کیلئے بھی انہوں نے بہت زیادہ عظیم کردار ادا کیا۔ جنات کی جنگ ختم نہیں ہو رہی تھی شیخ خیاطی بلائے گئے وہ تشریف لائے ایک خوبصورت نورانی چہرے والے عسکریوں پرانے بزرگ۔ جو سارا سال روزہ میں رہتے ہیں اور رات بھر قیام کرتے ہیں صرف رات کا تھوڑا حصہ آرام اور دن کو دوپہر کا قیلولہ فرماتے ہیں باقی تمام وقت ان کا ذکر اذکار تلاوت، تسبیحات اور مخلوق کی خدمت میں صرف ہوتا ہے۔ **مخلوق کی خدمت کیسے؟** جب مخلوق کی خدمت کی بات سنی تو میں جنی روح کی طرف متوجہ ہوا کہ مخلوق کی خدمت یہ کیسے کرتے ہیں؟ تو فرمانے لگے: **تیمم، مساکین، غریب، اور بے سہارا لوگوں کو ہر بل یہ تلاش کرتے رہتے ہیں اور جب بے سہارا لوگ انہیں ملتے ہیں تو ان کو رزق، دولت، مال، محبت، رشتوں، بیماریوں، تکالیف، دکھوں، مشکلات، مسائل اور پریشانیوں میں کسی نہ کسی انداز میں مدد کا ذریعہ بنتے ہیں اور خود جی بھر کے مدد کرتے ہیں۔ ان کی طبیعت میں شفقت، محبت اور رحمت بھری ہوئی ہے اور ان کے مزاج میں کرم یا نمانداز بہت زیادہ ہے۔ انہیں کچھ جنات نے ہمارے قبرستان میں بلایا اور یہ تشریف لائے جس دن وہ آئے تمام قبرستان والے بہت خوش تھے اور تمام قبرستان ان کی زیارت کرنے گیا۔ وہ آئے اور ہر طرف خوشبو پھیل گئی: ان سے ملاقات ہوئی وہ بہت عظیم جن تھے ان کے آتے ہی تمام قبرستان میں خوشبو پھیل گئی اور راحت اور مسرت کا انوکھا انداز ان کے ساتھ تھا۔ انہوں نے تمام گروہ اکٹھے کیے مختصر مختصر ان کی بات سنی تاہم معلوم کیا ان کے پاس راز تھا کہ انہوں نے تمام کو اکٹھا کیا، صلح کرانی، گلے ملوایا حتیٰ کہ اسی دن بیٹھے بیٹھے انہوں نے سترے زائر رشتے اور نکاح کیے اور انہی کو آپس میں ملا کر کیے مخالفین کی آپس میں رشتہ داریاں کروادیں۔ شیخ خیاطی نے سب کو قریب کر دیا یہ منظر اس وقت دیکھنے کے قابل تھا وہ مخالفین جنہوں نے ایک**

قبرستان میں زور دار دھماکہ اور دھول: ابھی یہ بات ہوئی رہی تھی کہ چائیک ایک زور دار دھماکہ ہوا اور بہت زیادہ دھول اڑی، اتنی دھول کہ نامعلوم کتنی دیر تک کچھ نظر ہی نہیں آ رہا تھا۔ میں حیران و پریشان لیکن میرے قریب بیٹھی جنتی روحوں بالکل مطمئن، مجھے ان کے اس انداز پر حیرت ہوئی ایک تو یہ ہے کہ دھماکہ کیوں ہوا اور یہ تھا کیا؟ دوسرا ارواح کیوں مطمئن تھیں؟ میں تو کتنی دیر خاموش بیٹھا اس حیرت کے جہان کو دیکھتا رہا نامعلوم کیا ہوگا؟ اور یہ تھا کیا؟ تھوڑی ہی دیر میں ایک روح بولی آپ اطمینان کریں یہاں یہ روز کا معمول ہے اور ہم ان چیزوں کے عادی ہیں میں نے پوچھا کیا معمول ہے؟ وہ جنتی روح کہنے لگی دراصل یہ جنات کی آپس میں لڑائی ہے، وہ فساد ہے، میں حیران ہوا کہ وہ کیسے؟ کہنے لگے: جنات جتنا زیادہ لڑتے ہیں، دنگ فساد مچاتے ہیں اور ایک دوسرے پر جاہد ایک دوسرے کی نفی اور ایک دوسرے کی مخالفت کرتے ہیں شاید انسانوں میں کوئی شری سے شر بر شخص اور بد معاش سے بد معاش شخص بھی ایسا کبھی نہ کرتا ہو۔ **جنات کا آپس میں اختلاف اور جھگڑا:** یہ دھماکہ دراصل جنات کے ایک گروہ کے آپس میں اختلاف کا ایک انداز تھا جب یہ آپس میں کسی بات پر الجھ جاتے ہیں تو پھر ان کی جنگیں ہفتوں، مہینوں اور بعض اوقات سالوں چلتی ہیں اور کتنے بے شمار جنات ایک دوسرے کے مار دیتے ہیں پھر ان کا فیصلہ نہ کوئی کر سکتا ہے اور نہ کوئی کر سکتا ہے ہاں صرف ایک ہستی ہے وہ صحابی جنات ہیں جنات کا مردود سے مردود شخص حتیٰ کہ کافر تک بھی صحابی جنات کو بہت زیادہ ماننا ہے۔ **روح کا دنیا انکشاف اور پرانی جنگ:** اس روح نے ایک نیا انکشاف کیا کہنے لگے: ابھی چند ماہ پہلے ہمارے قبرستان میں ایک بہت پرانی جنگ کا فیصلہ ہوا جنات کا ہر گروہ اپنے کو حق پر کہتا تھا لیکن کوئی بھی ایک دوسرے کی بات ماننے کو تیار نہیں تھا بے شمار جنات اس جنگ میں مر گئے تھے اور بے شمار جی سسک رہے تھے۔ گھر اجڑ گئے، بچے یتیم ہو گئے، قافلے لٹ گئے، زندگیاں ویران ہو گئیں اور زندگیوں میں سوائے سسکنے سلگنے اور آہیں بھرنے کے کچھ نہ رہا لیکن ان کی جنگ ختم نہیں ہو رہی تھی۔ **آل رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی واقعہ کربلا میں مدد کرنے**

ہے یقین سے ملا ہے۔ نیا قہار کے جتنے زیادہ کمالات لوگوں پر کھلے ہیں شاید پوری انسانیت میں اس ام کے اور کبھی بھی اتنے کمالات نہ کھلے ہوں اور جتنی زیادہ برکات اس نام کی کھلی ہیں اس نام کا آج تک اتنا کمالات نہیں کھلا ہوگا۔ اس کے علاوہ بھی جتنے وظائف جتنے اذکار اور جتنی تسبیحات اور جتنے وظیفے اس نام کے کیے گئے ہیں وہ کبھی بھی پہلے نہیں کیے گئے۔ یہ روح کی دنیا، جنات کی دنیا، ہوت کی دنیا، مالوکت کی دنیا، بہت اونچی دنیا ہے اگر آپ ساری دنیا ہی چھوڑ دیں صرف روح کی دنیا پر چند لمحے نور کر لیا کریں اور روح کی دنیا کو حاصل کرنے کیلئے اپنی طبیعت کو مائل کر لیں تو روح کی دنیا ایک بچی دنیا ہے روح کی دنیا ایک اونچی اور پیاری دنیا ہے کیوں کہ جسموں کو موت ہے، رُوحوں کو موت نہیں، اجسام کو فنا ہے اور رُوحوں کو فنا نہیں۔ روح ازل سے اب تک رہے گی۔ اس لیے اس کی دنیا میں سچ ہے دھوکہ نہیں، خوشبو ہے بد بو نہیں، اعتماد ہے خیانت نہیں، زندگی ہے موت نہیں، آئے یہ ہم روح کی دنیا کو پانے کیلئے اپنے احساسات اپنی کیفیات کو بیدار کریں یقین کی دنیا ہی روح کی دنیا کے قریب کر سکتی ہے بے یقین شخص روح کی دنیا کے کبھی قریب نہیں آسکتا اور بے اعتنائی شخص روح کی دنیا کو کبھی بھی نہیں پاسکتا۔ سچا دل، سچے آنکھیں، سچی زبان، سچا جذبہ، سچا وجدان، سچی نیت اور سچا دلدار اور سچے اٹھنے والے قدم اور سچی سائیس روح کی دنیا کو پانے میں بہت مددگار ہوتی ہے اور روح کی دنیا کھلتی ہی صرف ان لوگوں پر ہے جن کے اندر یہ سچائی بھرا جہان ہو۔ دھوکہ، فریب، جھوٹ، دغا یہ جہاں کبھی روح کی دنیا کا سا کبھی نہیں بن سکتا۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرڈ عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یا نذر ظاہر کر کے لوگوں کو دہوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا گیم تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آٹا قدریمہ کے تو ائین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درج تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹا بیٹا کھنڈوں کا محل اپنی گھر بیٹا کھنڈوں کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہنڈ پڑ کر کے بھجوا دیں۔ کوہنڈ کے بغیر خط لکھا جا جو اب نہیں دیا جاسے گا۔ جوابی نفاذ کے ذریعے جواب نہیں بڑی رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور اجاب وظائف اور سائے اترنا پڑھنے کیلئے جنات کا پیدائشی دوست "مصاب پڑھیے" 40

زیادہ استعمال کیا ہے۔ تیرے اس مسنون عمل کی برکت ہے کہ ہم نے آتے ہوئے سوچا کہ آخر کون سا تھوڑا سا نام کے پاس لے جائیں تو ہمیں یہی تھوڑا نظر آیا اور اس تھوڑے کو ہم نے کر تیرے پاس آئے ہیں اور تجھے اس تھوڑے کی برکتوں سے نواز رہے ہیں۔ تھوڑی ہی دیر میں انہوں نے میری ٹوٹی تسبیح کے موتی جوڑنا شروع کر دیئے اور میں حیرت سے سب کچھ دیکھ رہا تھا میرے ہاتھ پاؤں مثل تھے میری آنکھیں بھنی اور کھلی ہوئی تھیں میرا داغ بیدار، میرا دل بھی بیدار اور میرے حواس بھی بیدار تھے اور یہ سب کچھ اپنی کھلی اور سچی آنکھوں سے دیکھ رہا تھا وہ جنات جاتے جاتے تھے مجھے بھونک مار کر گئے اور جاتے ہوئے کہہ کر گئے تو خوش قسمت انسان ہے تجھ سے ہم ملنے آئے ہیں ورنہ ہمارا تعلق اس دنیا میں چند برزگوں اور صرف علامہ صاحب کے ساتھ ہے اور حضرت علامہ ہی کی وجہ سے ہماری تسبیح ذکر و دعا میں وظیفے اور روحانی کمالات پورے عالم تک پہنچے ہیں۔ وہ شخص وہی پتھر میرے پاس لایا، میں نے اسے آزمایا، میں نے منہ میں ڈالا تو اس وقت مجھے کچھ بیاس محسوس ہو رہی تھی، مجھے احساس ہوا کہ میں نے ایک انتہائی ٹیٹھا ٹیٹھا شروہ پیا اور میں سیر ہو گیا۔ پھر کچھ دن پتھر میں نے اپنے پاس رکھا مجھے جب بھی بیاس اور بھوک کا احساس ہوتا تھا میں اس پتھر کو منہ میں رکھ لیتا نہایت سچا خوشبودار اور ملائم پتھر: قارئین! آپ کو میں کیسے یقین دلاؤں وہ پتھر کیا تھا شاید جتنی پتھر ہوگا؟ کہ میں اس کے منہ میں رکھتے ہی وہ ہلکا سرخی مائل سفید پتھر ہے جو بوجہ نولے بادام کے برابر ہے۔ نہایت سچا، خوشبودار ملائم پتھر ہے۔ وہ صاحب میرے پاس جب یہ پتھر لائے تو زار و قطار رو رہے تھے اور بار بار معافی اور معذرت کر رہے تھے کہ مجھے معاف کریں۔ میں نے آپ کی شان میں بہت زیادہ گستاخیاں کیں لیکن مجھے مسنون استخارے کی دعا بچا گئی ورنہ نامعلوم میرا انجام کیا ہوتا؟ کیونکہ جو اللہ کے دوستوں کو برا بھلا کہتا ہے بدگمانی اور تنگ کرتا ہے وہ بہت نقصان اور گناہ لے پاتا ہے۔ مجھے شکر ہے وہاں بارہا یہی لفظ کہے جا رہا تھا کہ یہ مسنون دعا اور عمل بچا گئے اور میرے اوپر اللہ کا خاص فضل انعام اور احسان ہوا کہ میں سچ گیا اور مجھے نجات مل گئی۔ ہر سانس پر سکون اور پرکھت: قارئین! یہ دنیا بہت اونچی ہے اور یہ دنیا بہت عجیب ہے اس دنیا میں جو آگیا اس کو موجودہ دنیا خود بنا گوارا کرتی ہے اور جس نے اس روحانی دنیا کو پالیا اس کے دل میں اگر دکھ غم بھی ہے تو مطمئن ہوگا۔ اس کا من کسلی ہمیشہ پاتا رہے گا اس کی طبیعت ہر سانس پر سکون اور پرکھت رہے گی۔ آپ خوش قسمت ہیں عبقری کے ذریعے علامہ صاحب کے کمالات، اعمال، کرامات اور کرامات سے استفادہ کر رہے ہیں جس کو ملا

استخارے کی دعا پڑھنی شروع کر دی اور نامعلوم کتنی پڑھی سینکڑوں یا ہزاروں مجھے خبر نہیں۔ میں میرے اندر ایک بے چینی تھی، بے چینی، بے چینی اور میرے دل میں ایک جتنو تھی کہ کاش مجھے حقیقت کی خبر ہو جائے! میں پڑھتا رہا پڑھتا رہتا پڑھتا رہتا آخر کار ایک دن میں بیچارہ رو دیا کہ کی تسبیح پڑھ رہا تھا تو تسبیح پڑھتا رہتا میرے ہاتھ سے تسبیح گر گئی اور تسبیح کے تمام دانے کھڑ گئے اس کا دھا گنوٹ گیا۔ میں حیرت سے یہ باتیں دیکھ رہا تھا میرے اعصاب سن لیکن آنکھیں اور دل بیدار تھوڑی ہی دیر میں نے دیکھا ایک ہوا آڑی اور اس ہوا کے ساتھ پتے، ٹکٹے، دھول، مٹی لیکن اس کے بعد ہوا تھم گئی اور بہت سے نورانی چہرے میرے قریب آ کر بیٹھ گئے تمام جنات میرے سامنے: میں یکا یک ہم گیا اور خوفزدہ ہو گیا لیکن وہ مجھے دیکھ کر مسکرا رہے تھے ان سب نے اپنے نام بتائے اور یہ وہی نام تھے جو میں "جنات کا پیدائشی دوست" میں پڑھتا تھا۔ مجھ سے فرمانے لگے آپ نے علامہ صاحب سے جو پڑھا ہے اللہ تعالیٰ نے اپنی رحمت سے انہیں جو نوازا ہے وہ آپ گمان نہیں کر سکتے اور اللہ تعالیٰ نے ان کو جتنا عطا کیا ہے وہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ یہ تو انہوں نے اپنے وہ علم جو اللہ نے انہیں دیا ہے اس کا سوال حصہ بھی نہیں کھولا اگر وہ مزید کچھ کھول دیں تو نامعلوم لوگ انہیں کن القابات سے اور کن القابات سے نوازیں۔ بھوک پیاس مٹانے والا پتھر: پھر انہوں نے مجھے ایک پتھر دیا اور پتھر دے کر کہنے لگے: جس وقت بھوک لگے منہ میں ڈال کر چوستے رہا کرو بھوک ختم ہو جائے گی۔ دیکھنا اس کو لگنا نہیں اور جس وقت پیاس لگے تو اس وقت اس کو منہ میں ڈالو چوستے چوستے پیاس ختم ہو جائے گی۔ کوئی بیماری ہو، تکلیف ہو، دکھ ہو، الجھن ہو یا کسی قسم کا کوئی مسئلہ ہو اس کو ہاتھ میں لے کر صرف گیارہ بار سورۃ مزمل پڑھنا، تمہارا مسئلہ اسی وقت حل ہو جائے گا۔ یہ تم نے بہت وجدان بے چینی، بے چینی، بے چینی اور کیفیت کے ساتھ جو پڑھا تھا یہ اس کا صلہ ہے۔ وادی جنات کا انوکھا تھنہ: ہم ہر کسی کے پاس نہیں آتے، لیکن تیری بے چینی، بے چینی، بے چینی نے ہمیں تڑپا دیا اور پھر تو نے ہمارے دوست علامہ صاحب پر بے یقینی اور بے اعتمادی کی، جس کو برداشت نہ کر سکے۔ بے یقینی اور بے اعتمادی کرنے والے تو اور بہت ہیں لیکن تجھ جیسے استخارے کی دعا کو بے چینی، بے چینی اور سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں پڑھنے والے بہت کم ہیں بلکہ نہیں ہیں۔ جا تجھے ہم نے یہ پتھر دیا ہے یہ کائنات کے رازوں میں سے ایک راز ہے یہ جنات کی وادی کا ایک انوکھا تھنہ ہے یہ پتھر بڑے بڑے اولیاء جنات کے پاس رہا ہے اور انہوں نے اس کو بہت

پرہیز! آخر کیسے؟

حکیم ضیاء الرحمن، ملتان

جب بھی کوئی مریض معالج کے پاس علاج کیلئے جاتا ہے تو معالج اپنی روایت اور ضرورت علاج کے تحت ”پرہیز علاج سے بہتر ہے“ کا درس ضرور دیتا ہے جبکہ حکیم یا ڈاکٹر کو خود یہ معلوم نہیں ہوتا کہ جو دوا ہم مریض کو دے رہے ہیں وہ بھی خالص ہے یا نہیں اور بے چارہ مریض یہ سوچتا دوا خانے سے گھر لوٹ آتا ہے کہ آخر میں پرہیز کیسے کروں؟ جبکہ صحت کو قائم رکھنے کیلئے تمام انتہائی ضروری اشیاء کو ملاوٹ کرنے والوں نے اس قدر زہر پلا بنا رکھا ہے کہ کوئی کہاں تک بچ سکتا ہے۔ موجودہ دور کے زیادہ تر امراض ایشیائے خوردنی میں ملاوٹ کی پیدا کردہ ہیں، مضر صحت اور ملاوٹ شدہ خوراک کی بدولت سینے اور پیٹ کے امراض و بائی صورت اختیار کر گئے ہیں۔ پیٹ کی خرابی سے دیگر بے شمار امراض بڑھ رہے ہیں سر جوصل، سکلنڈی، مزاج کی خرابی دل پر ہمہ وقت گھبراہٹ کا غلبہ، بلند فشار خون جیسے امراض کے پیچھے اسی ملاوٹ شدہ گھی اور آٹے کا ہاتھ ہوتا ہے جو آج کل لوگوں کو کھلایا جا رہا ہے۔ گندم ہماری بنیادی غذا ہے۔ صرف یہ غذا ہمیں اگر خالص مل جائے تو لوگوں میں توانائی پیدا ہو سکتی ہے۔ غریب آدمی تو صرف روٹی پر زندہ رہتا ہے۔ دودھ مکھن، انڈے، گوشت اور پھل کے تو وہ صرف خواب ہی دیکھ سکتا ہے مگر گندم کے دھوکے میں اسے ریٹ مٹی اور کبڑے کوڑے کھلائے جا رہے ہیں۔ یہ زہر پلا آٹا بھی غریب آدمی کو بڑے محنت دامن ملتا ہے اور جب وہ یہ آٹا کھانے کے بعد ہنسی کھچی آدنی ڈاکٹروں اور حکیموں کی نذر کرنے پر مجبور ہو جاتا ہے لیکن صحت یاب پھر بھی نہیں ہو پاتا اس طرح مختلف امراض کا شکار ہو کر لوگ وقت سے پہلے بوڑھے ہو کر مر رہے ہیں یا پھر سسک سسک کر جینے پر مجبور ہیں۔

اسی طرح چینی ایشیائے خوردنی کا ایک ضروری جزو ہے اس میں کھاد کی ملاوٹ نے معدے، جگر اور گردوں کو تباہ کر کے رکھ دیا ہے اور اس زہریلی چینی کی قیمتیں بھی آسمان سے باتیں کر رہی ہیں۔ اسی طرح دوسری ضروریات زندگی میں ملاوٹ نے غریب آدمی کی زندگی کو اجیران بنا کر رکھ دیا ہے۔ وہ کہاں تک کیسے اور کس کس چیز سے پرہیز کرے۔ زہریلی ملاوٹ شدہ غذاؤں نے قومی صحت کو اس حد تک تباہ کر دیا ہے کہ پورا ملک بیمار نظر آنے لگا ہے۔ ملاوٹ بالکل اس نوعیت کا جرم ہے جیسے کوئی آدمی دوسرے کو قتل کے ارادے سے زہر دیتا رہے۔ ایک زہر فوراً جان لے لیتا ہے

دوسرا آہستہ آہستہ۔

کل دوائی کیلئے پیسے نہ تھے، آج بانٹ رہا ہوں! آزمودہ عمل

قارئین! عبرتی میں چھپے یا کسی بھی عمل وظیفے کے کرنے سے آپ کو جاو جنات سے چمکا دیا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ڈونا ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبرتی میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

زندگی نال و اولاد میں برکت و وسیع عطا فرمائے اور آپ کا سایہ تادیر ہمارے سروں پر قائم رکھے تاکہ آپ اسی طرح انسانیت کی خدمت کرتے رہیں۔ (م۔س۔ک)

بندش بد بندش ہوئی چیزیں علاج صرف استغفار

حضرت حکیم صاحب السلام علیکم عرض یہ ہے کہ آج سے 34 سال پہلے مجھ پر جادو ہوا جس کی وجہ سے میں بیمار رہنے لگے کبھی کوئی بیماری، کبھی کوئی بیماری۔ میرے خاندان کے کاروبار پر بندش میرے بڑے بیٹے کے کاروبار پر بندش چھوٹے بیٹے پر بندش ہو گئی اور ہوئی چیزیں ظاہر ہونا شروع ہوں گیں۔ دور سے پڑنے شروع ہو گئے اور ہوئی چیزوں نے بولنا شروع کر دیا۔ ایک عامل کے پاس گئے اس نے بتایا کہ ہوائی اثرات ہیں۔ یہ 150 ہوائی چیزوں کے اثرات ہیں اور غیر مذہب ہیں۔ ان کو ختم کرنے کیلئے آپ کو تین ماہ درج ذیل عمل کرنا ہوگا۔ یہ کسی پرانے جادو کے ذریعے آئے ہیں۔ اس عامل نے ہمیں تمام پچھلے وظیفہ جات بند کرادیے اور کہا کہ آپ صرف **لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ** اور استغفار کھلا پڑھیں۔ اس عامل کو اللہ تعالیٰ دینار ترقی دے گا انہوں نے بشیر کسی لالچ کے علاج کیا۔ الحمد للہ چند دنوں میں ہی واضح فرق محسوس ہوا اور ہمیں 70 فیصد تک اس چیزوں سے نجات مل چکی ہے۔ ابھی عمل جاری ہے۔ عمل کے دوران ان چیزوں نے ہمیں بہت زیادہ تنگ کرنا شروع کر دیا، ہمیں بہت زیادہ تکلیف دی مگر ہم اپنے عمل پر ڈٹے رہے اور الحمد للہ اب تک ڈٹے ہوئے ہیں۔ 34 سال پرانے جادو کو صرف استغفار ختم کر رہا ہے۔ اس کے علاوہ میں یا قہار، اذان اور سورہ مومنوں کی آخری چار آیات بھی پڑھتی ہوں۔ (پوشیدہ)

(تہذیب: روحانی کیفیت)

جن سے انہوں نے ہمارے نبی کریم ﷺ کا رعبہ ارکبیا۔ علامہ ابوبنی صاحب کی خدمت میں سلام پہنچا دیں اور ان کے ذریعہ سے صحابی بابا جان کی خدمت میں سلام پہنچا دیں۔ صحابی بابا جان کیلئے ایک پیغام ہے کہ میں ڈیڑھ روز باک پڑھ کر اس کا ثواب حضرت حکیم صاحب، علامہ صاحب اور صحابی بابا کو دینے کرتی ہوں میں اپنے آپ کو بہت خوش قسمت سمجھتی ہوں کہ مجھے پیارے نبی کریم ﷺ سے بے انتہا پیار ہے۔ میرا دل کرتا ہے میں یہ دنیا چھوڑ دوں اور اللہ تعالیٰ کے پیارے بندوں سے محبت کرنا اپنا اور صحتا چھوڑا بناؤں۔ میری تمنائیاں ہیں دعا کریں میں ان کی اچھے طریقے سے تربیت کر سکوں۔ وہ بھی حضور نبی کریم ﷺ کے نلاموں کے نلاموں کے پاؤں کی خاک دنا اپنا خیر سمجھیں۔ دعا کریں شیطان کے بڑے دوسروں سے جان چھوٹ جائے۔

حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کی ذات عالی سے قوی امید ہے کہ آپ بخیریت و عافیت سے ہوں گے۔ حضرت حکیم صاحب! میں گزشتہ بیس سال سے مسلسل سخت مصائب و آلام میں مبتلا رہا ہوں حالات بد نے میری قدرت اور طاقت کو تقریباً توڑ کر رکھ دیا ہر کام میں رکاوٹ بننے کاموں کا بگڑنا، معاشی طور پر سخت حالات، مکان بھی انجمنی حالات کی نذر ہو گیا۔ حالت یہاں تک پہنچ گئی کہ میری والدہ کینسر کی مریضہ ہیں اور انتہائی کیمپری کی حالت میں اپنے تیسرے شوہر کے ساتھ لاہور میں رہتی ہیں۔ میں اپنی بیوی بچوں کے ساتھ کراچی میں رہتا ہوں چونکہ میری معاشی حالت بہت ہی کمزور تھی اس وجہ سے اپنی والدہ کی معاشی طور پر کوئی بھی مدد نہیں کر سکتا تھا جس وجہ سے میں اندری اندر کڑھتا رہتا تھا۔ میں نے کافی جگہ پیہ لگوا یا تو مجھے ہر کسی نے یہی کہا تم پر کسی نے بہت سخت جادو کر دیا ہے۔ میں نے اپنے تمام حالات ایک خط میں لکھے اور وہ خط دفتر ماہنامہ عبرتی کے پتے پر ارسال کر دیا۔ چند ہفتوں بعد مجھے جواب ملا جس میں کچھ اعمال تھے ایک **عَمَلٌ يَأْتِيكَ وَ يَأْتِيكَ نَسْتَعِينُ** 313 مرتبہ صبح و شام اور جمعرات کو گوشت کا صدقہ حسب توفیق دینے کا بتایا گیا۔ میں نے اسی دن یہ وظیفہ شروع کر دیا۔ 90 دن بعد میں نے پھر خط لکھا، مجھے پھر جواب ملا کہ ابھی وظیفہ یقین اور توجہ سے جاری رکھیں۔ میں نے تین ماہ مسلسل پڑھا۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے میری معاشی حالت پہلے کے مقابلے میں ستر فیصد بہتر ہو چکی ہے۔ میرا کاروبار جو کہ بالکل ختم ہو چکا تھا اب کافی حد تک چل پڑا ہے۔ میرے گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑے چلتے رہتے تھے اب الحمد للہ بالکل سکون ہے۔ میرے بیوی بچے آئے روز بیمار رہتے مگر پچھلے تین ماہ ہو گئے ہیں ہم نے ڈاکٹر کا کلینک نہیں دیکھا۔ میں وظیفے کے بعد اپنی والدہ کیلئے بھی دعا مانگتا تھا اب الحمد للہ میری والدہ کی تکلیف میں کافی کمی آئی ہے اور اب تو میں مہینے میں ایک بار لاہور جا کر اپنی والدہ کے ساتھ کچھ وقت گزارتا ہوں اور اس کو کچھ پیسے دے کر آتا ہوں۔ اب تو صدقات بھی دے رہا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی

بڑی عاقبتوں سے بچنے کا عمل: جو شخص شراب اور زنا جیسی بری عادتوں میں مبتلا ہوا ہے چاہیے کہ اسے اپنی ہر روز سات مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر دم کرنے تو شیطان کی کاموں سے امن میں رہے گا۔

صحت مند رہتے ہیں۔ ان میں بوڑھے لوگوں کے برعکس جوانوں کی طرح فوری رد عمل اور جیتی و حرکت برقرار رہتی ہے۔ وہ عضلات کے کام لینے اور ان کو حرکت دینے کے درست اور بروقت فیصلے کر سکتے ہیں۔ ہلکی ورزشوں میں تیز چہل قدمی، کبھی کبھی تھوڑا سا دوڑنا، سیزھیوں پر چڑھنا، آہستہ آہستہ سائیکل چلانا، گھر کے باغیچے میں کام کرنا اور گھریلو کام، نیز چھوٹی موٹی مرمت وغیرہ شامل ہیں۔ ورزش کا سب سے اہم فائدہ یہ ہے کہ اس سے شریانوں میں خون میں چربی (کولیسٹرول) کی مقدار نہیں بڑھتی اور شریانیں صاف رہتی ہیں اور قلب کو آرام ملتا ہے۔ بے جا اعصابی دباؤ اور تناؤ سے نجات رہتی ہے، ہر روز ہلکی ورزش یا پیدل چلنے سے قلب کے امراض کے خطرات حیرت انگیز طور پر کم ہو جاتے ہیں، دلندی سانس دانوں کے ایک سروے کے مطابق سب سے زیادہ خطرات ان لوگوں کو لاحق ہوتے ہیں جو سارا دن بیٹھے رہتے ہیں۔ ان کو قدرتی گھبراہٹ اور چلنے پھرنے کا موقع یا ضرورت پیش نہیں آتی۔ یہ لوگ اگر فریبی کی طرف مائل ہیں تو انہیں یہ یاد رکھنا چاہیے کہ انہیں ہانسی کی خرابی، گھٹیا اور قلب کے امراض کے سخت خطرات لاحق ہیں۔ ان میں سے ان لوگوں کو کمزیر خطرات درپیش ہیں جو دن بھر میں دو گھنٹے کیلئے بھی چلتے پھرتے یا حرکت نہیں کرتے ہیں۔ امراض قلب سے بچنے کیلئے روزانہ کم سے کم نصف گھنٹے تک کسی نہ کسی قسم کی ورزش ضرور کرنی چاہیے۔ اسی طرح ان لوگوں کے خلیات میں تازہ ہوا اور آکسیجن کا انجذاب مناسب مقدار میں ہونے لگے گا، نہ صرف یہ بلکہ اس سے شریانوں اور قلب کی ٹیجی اجزاء (کولیسٹرول) سے بھی نجات مل جائے گی۔ بڑھتی ہوئی عمر میں چہل قدمی اور ورزش کے ساتھ ساتھ متوازن قدرتی غذا میں کھانی چائیں جن میں اناج، سبزیاں اور پھل زیادہ اور گوشت کم ہونا چاہیے۔ گوشت چربی سے پاک ہونا چاہیے اس کے علاوہ تھوڑا سا شہد بہت کم شکر اور نٹے والی غذا میں اور بہت کم مقدار میں نمک استعمال کرنا چاہیے۔

(تذکرہ: بچے کو گھر میں بڑی ادویات سے بچانے کے گھر)

ہنتر اور شیلڈول بنا میں، لیکن ہنتر اور شیلڈول بنا میں اور اسے کیلنڈر کی طرح دیوار پر لٹکا دیں اور بچے کی کھانے کی چیزوں کے سامنے ان کی تصویریں ڈھیر ڈگا دیں تاکہ انہیں کھانے میں رغبت پیدا ہو سکے۔ بچے چونکہ پڑھ نہیں سکتے لیکن تصاویر دیکھ کر وہ کھانے پر آمادہ ہوں گے۔ ناشتی کی تیار میں مدد ملے۔ باور دینی خانے کے چھوٹے چھوٹے کاموں میں بچوں سے مدد لیں۔ مثال کے طور پر اگر آپ ذیل روٹی کے سلائس کاٹ رہی ہیں تو انہیں بھی کھانے دیں۔ انہیں کہنا کہ اپنا تیار کیا سلائس خود کھاؤ، دیکھنا کتنا مزہ آئے گا۔ ساتھ ساتھ کرناٹھ کر لیں، کوشش کریں کہ بچوں کو ساتھ بٹھا کرنا یاد کرایا جائے۔ اس سے بچوں میں ماں باپ کی شفقت کا احساس رہتا ہے۔ وہ آپ کو شکر کرتے دیکھ کر خود بھی کھانے کیلئے تیار ہو جائیں گے۔

بڑھتی عمر اور بڑھا پا صرف چہل قدمی سے بھگائیے

بڑھتی ہوئی عمر میں چہل قدمی اور ورزش کے ساتھ ساتھ متوازن قدرتی غذا میں کھانی چائیں جن میں اناج، سبزیاں اور پھل زیادہ اور گوشت کم ہونا چاہیے۔ گوشت چربی سے پاک ہونا چاہیے اس کے علاوہ تھوڑا سا شہد بہت کم شکر اور نٹے والی غذا میں اور بہت کم مقدار میں نمک استعمال کرنا چاہیے۔

قدمی اور صحت کی جائے لیکن ادھیڑ یا بوڑھے لوگوں کو کبھی سماج کے خیالات اور نظریات سے دل برداشتہ ہو کر جسمانی صحت اور ورزش محض شرما کر ترک نہیں کرنی چاہیے۔ ایسی صورت میں لوگ صحت خراب کر کے دواؤں کا سہارا لینے پر مجبور ہو جاتے ہیں یا پھر بڑھاپے کے ایام اپنی مدد آپ پر بہت زندگی کے بجائے دوسروں کے سہارے عزیز واقارب کے ہاں یا نرسنگ ہوم میں گزارتے ہیں۔ حالیہ ریسرچ کی روشنی میں یہ کہا جاسکتا ہے کہ زیادہ عمر کا مطلب بڑھاپا نہیں ہوتا اور اکثر اوقات اسی حصے میں صحت اور ہلکی ورزش زیادہ آسان اور پرسرت ہوتی ہے۔ صرف تھوڑی سی مستقل مزاجی اور حوصلے کی ضرورت ہوتی ہے عمر بڑھنے اور جوانی کے ڈھلنے کا مطلب ہرگز یہ نہیں کہ چہل قدمی، جسمانی کام اور ہلکی ورزش کو خیر باد کہہ دیا جائے۔ اسی ریسرچ سے پتا چلا ہے کہ ورزش سے خلیات کی کمزوری دور ہوتی ہے اور ورزش کی بدولت درازی عمر اور اچانے شباب بھی ممکن ہوتا ہے۔ اس کا ایک واضح سائنسی سبب ہے۔ اگرچہ آکسیجن کی زیادہ سے زیادہ مقدار کی ضرورت رہتی ہے، لیکن مقدار انجذاب میں عمر کے ساتھ ساتھ کمی ہوتی ہے۔ اگر ورزش یا چہل قدمی نہ کی جائے تو عمر کے ساتھ ساتھ آکسیجن کی مقدار اور حجم میں ہر سال تقریباً ایک فیصد کمی ہوجاتی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ کسی غیر فعال بوڑھے یا بڑی عمر کے شخص کے جسم کے ہر حصے کو وقت کے ساتھ ساتھ خلیات کو تقویت و تغذیہ بخشنے والی آکسیجن کی کم مقدار میں مل رہی ہیں۔ بہر حال اگر ایسا شخص ست بیٹھے رہنے کے بجائے چہل قدمی اور جسمانی صحت و کام پر آمادہ ہو کر فعال ہو جائے تو اس کے جسم میں آکسیجن کا انجذاب دوبارہ بڑھ سکتا ہے اور اس کے خیالات کی کھنگلی اور بڑھاپے کے آثار ختم ہو سکتے ہیں۔ بڑی عمر کے لوگ صحت جسمانی، ورزش اور چہل قدمی وغیرہ کے ذریعہ سے زیادہ مقدار میں آکسیجن جذب کر سکتے ہیں۔ اسی طرح ان کے خلیات میں کھنگلی اور کمزوری نہیں آتی اور وہ اپنی عمر سے پندرہ سال کم معلوم ہوتے ہیں۔ ورزش اور چہل قدمی وغیرہ سے قلب کا عمل، پیچھے پھڑوں کی صلاحیت اور خون کی مقدار درست اور صحت مند ہوتی ہے۔ ورزش سے ادھیڑ عمر کے لوگوں کے اعصاب اور منکوسات (ریفلیکس) چست اور

اگر آپ اپنی عمر سے پندرہ سال چھوٹے یا جوان نظر آنا چاہتے ہیں یا چاہتی ہیں تو کرسی اور پانگ پر آرام سے بیٹھے رہنے کی عادت تم کیجئے اور تیز چہل قدمی کیلئے آرام دہ جوتے خرید لیجئے، یہ تو ایک سرسری سا مشورہ تھا، لیکن آپ ورزش کی اہمیت پر جس قدر غور کریں گے اسی قدر آپ اس کی افادیت کے قائل ہو جائیں گے، ورزش یوں تو ہر عمر کے لوگوں کیلئے ضروری اور مفید ہے لیکن چالیس برس سے اوپر کے لوگوں کیلئے یہ ایک لازمی صحیح ضرورت بن جاتی ہے۔ ورزش کا مطلب یہی نہیں کہ ڈنڈے پیلے جائیں، بیٹھیلیں لگائی جائیں یا بھاری وزن اٹھایا جائے بلکہ عموماً ہلکی ورزش، خاص طور پر کوئی جسمانی کام اور چہل قدمی بہترین قسم کی ورزشیں ہیں۔ لوگ عموماً یہ خیال کرتے ہیں کہ جیسے جیسے عمر بڑھتی اور جوانی ڈھلتی جاتی ہے انسان کو زیادہ آرام کرنے اور سوتے رہنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ خیال سراسر غلط ہے، بے حرکتی، صحت نہ کرنے اور پیدل نہ چلنے سے اس عمر میں زیادہ نقصانات ہوتے ہیں۔ عموماً روایتی نظریات اور تصورات بھی یہی ہیں کہ آدمی کو جوانی کے بعد زندگی آرام سے گزارنی چاہیے یا کہ آدمی اس عمر میں صحت کے قائل نہیں رہتا۔ اس کے برعکس زندگی میں کامیاب اور خوش فرم لوگوں کیلئے زندگی کا یہ زمانہ تن دی، صحت اور جسمانی کام کا دور ہوتا ہے۔ لوگ عموماً چالیس سال کی عمر میں جسمانی کام، پیدل چلنے یا ورزش کرنے سے شرماتے ہیں حالانکہ معاشی حالات چاہے کیسے ہی ہوں، ہر عمر میں اور خاص طور پر جوانی کے اختتام کے عرصے میں بہتر صحت کیلئے زیادہ جسمانی کام، چستی اور پھرتی کی ضرورت ہے، اکثر بوڑھے یا ادھیڑ عمر کے لوگ سست روی اور ہر کام میں تساہل کے قائل نہیں ہوتے مگر روایات اور معاشرتی حالات بالعموم انہیں گھر کے کونے میں مقید کر دیتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں یہ لوگ اپنی صحت خراب کر لیتے ہیں اور وقت سے پہلے بوڑھے اور کمزور ہوجاتے ہیں۔ مغربی ملکوں میں لوگ ادھیڑ عمر میں زیادہ چست اور پھرتیلے ہوجاتے ہیں اور خالی وقت میں ورزش اور چہل قدمی یا کسی اور کھیل کو دلچسپ دیتے ہیں۔ ماہرین صحت کا مشورہ تو ہر عمر کے لوگوں کیلئے یہی ہے کہ زیادہ سے زیادہ جسمانی کام، چہل

کے کو بچانا: جب تو دیکھے کہ کوئی کتا اپنے مالک کو چھوڑ کر تیرے پیچھے چلا آ رہا ہے تو بھاری پتھروں کیساتھ اس کو اپنے پیچھے سے لوٹا کہ کسی روز تجھ کو بھی چھوڑ کر دھروں کے پیچھے روانہ ہو جائیگا۔

داعی (سلام) حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب "نسیم ہدایت کے جھونکے" پڑھنے کے قابل ہے۔

ماہ مبارک میں عطا و بخشش کے وعدوں پر یقین

روزے کو ہمارے یہاں بھاری آیا اور اس نے بتایا کہ یہ تین بیگہ زمین جو ہدری چھوٹا مہار سے دادا کی ہے، اگر تم بیچنا چاہو تو ایک پراپرٹی ڈیلر خود قبضہ چھڑالے گا اور اسے لاکھ دینے کو تیار ہے اگر تم کہو تو دس لاکھ مجھے دینے پڑیں گے میں نکلوادوں گا۔ پراپرٹی ڈیلر سے بات طے ہوئی، میں نے اس سے پندرہ لاکھ بیعانہ لے کر ساٹھ سو سو روزے کو سب قرض ادا کر کے خوشی سے عید منائی۔ کلمہ پڑھ کر وہ چلے گئے مگر یہ حقیر چودہ سو سال پہلے کے نورانی ماحول میں ڈوب گیا، ایک زمانہ وہ تھا کہ سید الاولیاء و الآخرین، وچ تخلیق کائنات، ہم سب کے آقا سیدنا محمد مصطفیٰ ﷺ کے ایک سخت مزاج قریشی کے پاس 73 بار دعوت دینے کے لیے تشریف لے گئے ہر بار وہ براسلک کرتا جو کیا جاسکتا ہے، مگر وہ نبی رحمت للعالمین ﷺ پھر بھی مایوس نہیں ہوئے، اور 74 ویں مرتبہ تشریف لے جانے پر وہ قریشی ایمان قبول کر کے، صحابی رسول ﷺ کے زمرہ میں شامل ہوتا ہے اور ایک زمانہ یہ ہے کہ ایمان قبول کرنے کیلئے طالب 73 بار کلمہ پڑھوانے والے کے پاس سے مایوس جا کر 74 ویں مرتبہ اسلام قبول کرتا ہے اور اللہ کا کس جذبہ کے ساتھ شکر ادا کرتا ہے، اس کے باوجود ہمیں دعوت کیلئے ناسازگار حالات دکھائی دیتے ہیں، دوسری یہ بات بھی دل کو چھبھی گئی کہ ایک کافر و شرک ماہ مبارک کا احترام کر کے اللہ کی طرف سے اپنے لئے ایسی قبولیت اور ہدایت کے فیصلے کروا سکتا ہے تو صاحب ایمان لوگوں کے گھروں میں کھلے عام روزہ خوری اور مسلم خلوں میں دنوں میں چائے خانوں اور ہوٹلوں کے کھلے عام چلنے پر ہمیں خدا کی شان بے نیازی کا لحاظ کر کے اللہ کے غضب و غضب اور ہدایت سے محرومی سے ڈرنا چاہیے۔ آئیے عہد کریں کہ دعوت کیلئے اس سازگار ماحول میں ہم بھی ماہ مبارک کا استقبال کریں اور اس کا ماحول بنا لیں کہ ہر مسلمان اپنی مرادوں کو اللہ سے قبول کرانے، خصوصاً اللہ کے بندوں کی ہدایت کو اپنے رب سے مانگنے اور اپنی دعاؤں کو قبول کرانے کیلئے، اللہ اور اس کے رسول ﷺ کے داد و بخشش کے وعدوں پر یقین کر کے اپنے اللہ سے اپنی دعائیں قبول کروائیں۔

گھر سے نکلا تو ایک مولانا صاحب کے ساتھ ایک نوجوان بوانہ دہلی کے چوہری صاحب موجود تھے، مولانا نے بتایا کہ یہ چوہری صاحب تین سال سے اسلام قبول کرنا چاہتے ہیں، اس حقیر نے کلمہ شہادت سعادت سمجھ کر پڑھایا، کلمہ پڑھ کر انہوں نے اسلامی نام محمد سلمان رکھا، اور آسان کی طرف بار بار اشارہ کر کے مالک تیرا شکر ادا کرنا بڑی کیفیت کے ساتھ کہتے رہے، میں نے اس وجہ شکر کی وجہ معلوم کی تو بتایا کہ میں تین سال سے آپ کو تلاش کر رہا ہوں سوئی پت، پھلت، بوانہ، زلیہ، دہلی میں کل ملا کر 73 بار واپس جا چکا ہوں اور آج میرے دن بحال ہوئے جو 74 ویں بار آپ طے۔ 73 بار میں محرم کلمہ پڑھے بغیر لوٹا، میں نے عرض کیا آپ کو پھلت اور سوئی پت میں بھی کسی نے کلمہ نہیں پڑھوایا، وہ بولے اصل میں میں نے آپ کی کتاب پڑھی تھی، تو میری خواہش تھی کہ مجھے آپ کے ہاتھ پر ایمان لانا ہے، میں نے ایمان کی طرف آنے کی وجہ معلوم کی تو انہوں نے بتایا کہ مجھے مسلمانوں کے رمضان اور روزے بہت اچھے لگتے تھے، مجھے ایک صاحب نے یہ بھی بتایا تھا کہ قرآن، رمضان میں اترا، اس کی وجہ سے یہ مالک کے قانون کا جشن ہوتا ہے اور رمضان میں مالک ہر آدمی کی ایک دعا ضرور سنتے ہیں، میرا تجربہ بھی تھا، کئی سال تک میری ایک دعا ضرور قبول ہوتی رہی، میں نے ساری زمین سچ کر ایک پراپرٹی ڈیلر کے ساتھ کاروبار کیا، وہ پراپرٹی ڈیلر چالیس لاکھ روپے لے کر بھاگ گیا، اور بعد میں دس لاکھ روپے مجھ پر فرض ہوا، لوگ مجھے پکڑتے اور ذلیل کرتے میں کہتا عید کے بعد سب کے پیسے ادا کروں گا، گھر والے کہتے اتنی بڑی رقم کہاں سے دے گا؟ میں کہتا رمضان میں مالک سے مانگ لوں گا، گھر والے کہتے: مالک کیا آسان سے اتار دے گا، میں کہتا اس کیلئے آسان سے اتارنا کیا مشکل ہے؟ میں رمضان میں جمعہ کے روزے بھی رکھتا تھا اور گھر والوں کو بھی اس کی تاکید کرتا کہ گھر سے باہر بیچے بھی رمضان میں کھاتے نہ پھریں، کسی کو بڑی سگریٹ پیٹے دیکھتا تو اچھا نہیں لگتا کہ رمضان میں سگریٹ پیتا ہے، رات کو جلدی اٹھتا اور آنکھ بند کر کے دعا کرتا، 25 ویں

بچن سے شفاء پانے کے راز

بالوں کیلئے بہترین کنڈیشنر: سر کے بالوں کے لئے میتھی میں بہت سی خوبیاں پنہاں ہیں۔ عموماً تین کے لئے یہ خاص نسخہ ہے کہ میتھی کو اچھی طرح دھو کر تھوڑے پانی میں کچھ دیر تک بھگونے رکھیں تاکہ نرم ہو جائے۔ پھر ان کو صاف سل پر یا بکسر میں ڈال کر بالکل میڈیا سا بنالیں۔ غسل کرنے سے پہلے اس تا زہید کے کوسر میں بالوں کی جڑوں میں اور بالوں کے اوپر لگا لیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد سر کو اچھی طرح دھولیں۔ بالوں کو کھلے پانی سے خوب کھگائیں تاکہ سارا مواد نکل جائے۔ دو ہفتوں کے مسلسل استعمال سے بال لمبے ہونا شروع ہو جائیں گے۔ ان کی قدرتی رنگت لوٹ آئے گی۔ اور بالوں کی چمک میں اضافہ کے علاوہ یہ سلکی بھی ہو جائیں گے۔ میتھی میں ایک نیچرل کنڈیشنر پایا جاتا ہے جو بالوں کو نرم، ملائم اور خوبصورت کرتا ہے۔ مویج کا ٹینگن سے علاج: ٹینگن مویج نکالنے اور نرم دور کرنے میں اپنا ثانی نہیں رکھتا۔ ٹینگن کے چھوٹے چھوٹے تھلے کر کے اور نمک آٹھواں حصہ ملا کر کسی کڑا ہی میں گرم کیجئے۔ جب تھلے ملائم ہو جائیں تو نیم گرم مویج پر باندھ دیجئے چند بار کے عمل سے مویج نکل جائے گی۔ اسی طرح چند بار کے عمل سے درم جانا رہے گا۔ شوگر کے مریض اور کریملا: شوگر کے مریض بکرے کا قیر بیہون کر علیحدہ رکھیں اور دو کرپے لے کر ان کا ہلکا سا کھرج اور دھو کر توستے پر برگر کی طرح ہلکی آٹھ پر سینک لیں۔ دو دنوں طرف سے سینک کر تیسے کے ساتھ کھائیں۔ اس سے فائدہ ہوگا۔ دودھ کی کمی: بچے کو دودھ پلانے والی خواتین یہ چھوٹیں کریں کہ اب دودھ کم ہو رہا ہے تو اور وی کاسٹن بنا کر کھائیں دودھ کی کمی کی شکایت بہت جلد ختم ہو جائے گی۔ اور وی پکاتے وقت گرم مصلحہ شامل کرنا ضروری ہوتا ہے گرم مصلحہ استعمال نہ کیا جائے تو یہ معدے آنتوں میں سد سے پیدا کرتی ہے۔ (محوالہ: بچن سے شفاء پانے کے راز)

مزید حیرت انگیز دلاجواب ٹوکھے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ مجتہدی سے کتاب "بچن سے شفاء پانے کے راز" لائے گھر بیٹھے آسان ٹوکھوں سے شفاء پائیے۔ بذریعہ ڈاک منگوانے کیلئے:

پڑھیے کلمہ کا نصاب! نعمتیں برکتیں، رحمتیں پائیے بے حساب

مجھے علامہ لاہوتی پر اسرار کی مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت اچھا لگتا ہے جب عبقری آتا ہے تو میں سب سے پہلے ”جنات کا پیدائشی دوست“ ہی پڑھتی ہوں۔ اس سلسلہ سے بہت لوگوں کو فیض مل رہا ہے۔ ہمیں بھی اس مضمون سے بہت فیض ملا

چاند کو دیکھ کر سورہ شمس پڑھی اور مسئلہ حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ میں پچھلے چار ماہ سے عبقری رسالہ مسلسل پڑھ رہا ہوں اور الحمد للہ کافی فائدہ حاصل ہوا ہے۔ اللہ تبارک و تعالیٰ سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب کو ہمیشہ کامیاب و کامران اور خوش و خرم رکھے۔ آمین! الحمد للہ! میں نے آپ کے رسالہ عبقری سے بہت کچھ حاصل کیا۔ خصوصاً چاند کا عمل کرنے اور یاققہ از مسلسل پڑھنے سے میری بہت سی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ الحمد للہ! چاند کا عمل کرنے کی وجہ سے میرا میرے پسندیدہ کالج میں داخلہ ہو گیا حالانکہ اس سے پہلے میں نے بہت کوششیں کیں مگر ہمیشہ ناکام رہا مگر چاند کا عمل کرنے کی وجہ سے اللہ نے میری سہولت کی۔ چاند کا عمل: جب چاندنی رات ہو تو چاند کو دیکھتے ہوئے اگر سورہ شمس اکتالیس بار پڑھیں اور جتنے دن بھی چاند اپنی چاندنی میں رہے یعنی اس کی چاندنی واضح ہو اس کو دیکھتے ہوئے اکتالیس دفعہ پڑھیں ہر دفعہ بسم اللہ اول و آخر سات دفعہ درود شریف ضرور پڑھیں۔ (محمد سجاد حضور)

یا قہار نے آسب سے نجات دلا دی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں خاص طور پر ”جنات کا پیدائشی دوست“ ہمارا پسندیدہ سلسلہ ہے۔ ہمیں بہت سے گھریلو مسائل کے ساتھ ساتھ ایک سب سے بڑا مسئلہ یہ تھا کہ میری بیٹی کے ساتھ آسب کا معاملہ تھا۔ ہم نے بہت علاج کروایا مگر کہیں سے بھی آرام نہ آ رہا تھا۔ ہم نے عبقری سے یاققہ از کا درود شروع کیا تھا اور آپ سے خط کے ذریعے اجازت بھی لی تھی اور آپ نے درس سننے کی ہدایت کی تھی اور ہم نے 90 دن یاققہ از کا درود سارا دن اٹھتے بیٹھے وضو پک ناپاک پڑھا اور نہایت ہی یقین کے ساتھ پڑھا اور درس بھی انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے سنا۔ یہ وظیفہ میں نے اپنی بیٹی کیلئے شروع کیا تھا۔ اس کی طبیعت آج 90 دن کے بعد بہت ہی بہتر ہے۔ اس کی طبیعت دن بدن بہتر ہوتی جا رہی ہے۔ اب تو ہم سے باتیں بھی کرتی ہے اور مسکراتی بھی ہے۔ (شہناز کجرات)

صاحب کا بتایا وظیفہ یاققہ از بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس چھوٹے سے وظیفے کو پڑھنے سے ہماری بہت بڑی بڑی مشکلات حل ہوئیں۔ اللہ آپ کو صحت دے اور آپ جیسی ہستی کا سایہ ہم گنہگاروں پر ہمیشہ رکھے۔ آپ کو صحت و تندرستی کے ساتھ لمبی زندگی عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ (شہناز کجرات)

یا قہار سے تنگ کرنے والی شبی چیزوں کی شامت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امدا بہار سدا سلامت تا قیامت! امید ہے کہ آپ صحیح سلامت ہو گئے۔ میری دعا ہے کہ آپ اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب اور آپ کے بچے اور لاہوتی صاحب کے بچے اور آپ کی کابینہ کے تمام افراد کو اللہ تعالیٰ اپنی حق ظنت میں رکھے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب کو بے حساب زندگی عطا فرمائے کہ آپ نے اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب نے ہم بے کسوں کا بیڑا اٹھا رکھا ہے۔ اڑھائی سال پہلے اخبار مارکیٹ مری روڈ راولپنڈی سے پہلی مرتبہ عبقری خریدی اور اب ہر ماہ گھر میں عبقری لا رہا ہوں، یقین کریں کہ آپ کیلئے اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب کیلئے خود بخود دعائیں نکلتی ہیں۔ مجھے یا قہار کا وظیفہ پڑھتے ہوئے آٹھ ماہ ہو چکے ہیں حضرت حکیم صاحب یاققہ از کی تو کیا ہی بات ہے تقریباً پانچ چوبیس پہلے شبی چیزوں نے بہت تنگ کیا مگر میں یا قہار پڑھتا گیا تو حضرت حکیم صاحب! اب حالات بالکل ٹھیک ہو گئے ہیں۔ ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں آئے وظائف سے میری بہت سی پریشانیاں حل ہوئی ہیں۔ میں پیدائشی دوست بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور لوگوں کو بھی اس میں موجود وظائف کے بارے میں بتاتا ہوں جس سے مخلوق خدا کے مسائل بھی حل ہو رہے ہیں۔ (جہاں)

میرا دس سال سے آزمودہ نسخہ عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کچھ عرصہ سے عبقری رسالے کی قاری ہوں اللہ تعالیٰ آپ کو اور عبقری کو ہمیشہ ترقی دے۔ آمین! عبقری کیلئے ایک نسخہ حاضر خدمت ہے جو میرا برسوں کا آزمودہ ہے۔ خارش کیلئے: ہوا لٹائی: بازار سے دس روپے کی گندھک لیں اور دس روپے کا نیلا تھوٹا۔ گندھک میں نیلا تھوٹا شامل کر کے پیس لیں اور برسوں کے تیل میں کس کر کے جسم کے جس حصے پر بھی خارش ہو لگا لیں۔ حتیٰ کہ جانوروں کو بھی لگا لیں! اللہ خارش خشک ہو یا تر خشک ہو جائے گی! میرا آزمودہ اور مجرب ہے۔ اللہ آپ کا خاتمہ ایمان پر کرے اور جنت الفردوس کے اعلیٰ مقام پر فائز کرے دنیا اور آخرت کی رسوائی سے بچائے۔ آمین! (رذعت سلطانہ کلور کوٹ 44)

پیدائشی دوست سے اللہ کی مخلوق کو فیض مل رہا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کے علم میں اضافہ کرے! آپ کو صحت اور سلامتی عطا فرمائے۔ آمین۔ میں تقریباً دو سال سے عبقری رسالہ پڑھ رہی ہوں۔ ہر ماہ عبقری کا شدت سے انتظار رہتا ہے۔ میں تو مینے کی بچیس تاریخ سے ہی بار بار یک سال پر جا کر عبقری میگزین کے بارے میں پوچھنا شروع کر دیتی ہوں۔ مجھے علامہ لاہوتی پر اسرار کی مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت اچھا لگتا ہے جب عبقری آتا ہے تو میں سب سے پہلے جنات کا پیدائشی دوست ہی پڑھتی ہوں۔ اس سلسلہ سے بہت لوگوں کو فیض مل رہا ہے۔ ہمیں بھی اس مضمون سے بہت فیض ملا، ہماری بہت سے معاشی اور گھریلو پریشانیاں ابچھین ختم ہوئیں۔ گھر سے چھڑے ختم ہوئے۔ ہم سب گھر والے اس مضمون میں آنے والے وظائف کرتے ہیں اور سکون پاتے ہیں۔ (نہن۔ ساہیوال)

کلمہ کے نصاب سے پریشانیاں حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ ایک سال سے پڑھ رہا ہوں جس میں ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت ہی زیادہ شوق سے پڑھتا ہوں۔ مجھے یہ مضمون بہت پسند ہے۔ اس میں جو بھی اعمال بتائے جاتے ہیں میں وہ پڑھتا رہتا ہوں۔ مگر جو میں نے آج تک سب سے زیادہ عمل کیا ہے وہ ہے کلمے کا نصاب! اب تک تقریباً چار لاکھ تک کلمہ پڑھ چکا ہوں مجھے اتنا سرور اور مزہ آتا ہے کہ میں انشاء اللہ لاکھوں کے لاکھوں پڑھنا چاہتا ہوں۔ مجھے جو مسئلہ آتا ہے کلمہ کا نصاب پڑھتا ہوں تمام مسلمین مسلمات، مؤمنین مومنات جو دنیا فانی سے رخصت ہو گئے ہیں ان کی ارواح کو بخشا ہوں میرا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ (مہش، خ)

بڑی مشکلات کیلئے چھوٹا سا وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کئی عرصہ سے آپ کا ماہنامہ عبقری پڑھ رہی ہوں یقین کریں اس میں سے کچھ مسائل ایسے ہوتے ہیں کہ جیسے یہ مسئلہ ہمارے ساتھ ہی ہے۔ میں ان میں سے کچھ وظائف کو پڑھتی ہوں یقین کریں کہ میرا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ خاص طور پر ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں موجود وظائف بہت باکمال ہوتے ہیں۔ میں علامہ لاہوتی پر اسرار کی

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

عادیہم لایطرحوہ ولا یضروہ فی مقعد ولا نامنام ولا مسیر ولا مقام... اول الیانی و آخر الایام.. محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کی تقریباً ساری کتابیں پڑھی ہیں اور آپ کی ایک کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ ابھی زیر مطالعہ ہے۔ کئی سالوں سے میں رسالہ عبقری پڑھ رہا ہوں اور کتابیں بھی۔ آپ کی کتابوں کی خود میری ایک لائبریری بن گئی ہے۔ آپ کی کتابوں کے تقریباً ساٹھ سے ستر نسخہ جات کے فائدے بہت کم لکھے ہوئے ہیں جب یہ نسخہ جات عزیز و اقارب اور دوستوں کو بنا کر دیئے نہایت ہی قیمت انگیز فائدہ ہوا۔ اگر میں لکھنے بیٹھے جاؤں تو کتابیں بھر جائیں گی۔ میں نے فخر ماہنامہ عبقری سے آپ کی ایک دوہائی ”مجموع مراد“ منگوا کر استعمال کی۔ جس کا کمال یہ ہے کہ تین سال بعد میری اہلیہ کو حمل ٹھہرا۔ (شرح)

نماز کن فیکون

محترم حضرت حکیم صاحب! السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ قارئین کیلئے ایک نہایت لاجواب روحانی نوکٹہ لایا ہوں یقیناً اسے قارئین عبقری بھر پور مستفید ہوں گے۔ اگر کسی کا اہم ترین کام یا مشکل ہو یا باری یا شگفتگی ہو، شب جمعہ کو یا کسی بھی دن یا رات میں خلوص دل سے یہ عمل کرے۔ طریقہ عمل: چار رکعت نماز دو، دو رکعت کر کے ادا کریں۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورتہ کہے وَأَفْقُضْ أَمْرِی اِلَی اللّٰہِ اِنَّ اللّٰہَ یَصِیْرُ بِالْعِبادِ ﴿المومن ۳۳﴾ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 100 مرتبہ نَصْرُ قِبَلِ اللّٰہِ وَفَتْحٌ قَرِیْبٌ (الصف 13) پھر نماز مکمل کریں۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آلا اِلَی اللّٰہِ تَصِیْرُ الْاُمُوْر ﴿الشوریٰ ۵۲﴾ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 100 مرتبہ اِنَّا فَتَحْنَا لَکَ فَتْحًا مُّبِیْنًا ﴿الفتح 1﴾ نماز مکمل کریں۔ کسی سے بات کے بغیر سو مرتبہ اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ رَبِّیْ وَاَتُوْبُ اِلَیْہِ پڑھ کر سجدے میں سر رکھ کر سو مرتبہ غُفْرًا اِنَّکَ رَءِیْفٌ وَاَلِیْقٌ بِالْمُصِیْبِ پڑھیں۔ انشاء اللہ سجدے سے سر اٹھانے سے پہلے اس کی حاجت پوری ہو جائے گی! میری خودی آزمودہ ہے۔ (سید نور عالم شاہ شوکی شریف)

سوفیعد ذاتی آزمائے تجربات مرفوع عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب! السلام علیکم! میں رسالہ پچھلے تین سال سے پڑھ رہی ہوں، مگر لاہور میں رہتے ہوئے کبھی تسبیح خانہ نہیں گئی تھی، تقریباً ایک سال پہلے خواب میں تسبیح خانہ دیکھا، جب یہاں آئی تو میں حیران رہ گئی کہ میں

ایک باؤ گرم دودھ میں پھینٹ کر پی لیں۔ متاثرہ جگہ پر آبیہ ڈنکس کی ماش تین دن تک کریں۔ 3۔ تھیرا اگر ان اثرات ایک گولی دن میں ایک مرتبہ، فلو جن کپسول ایک عدد صبح و شام۔ 4۔ جب سوزنجان، جب ادرا کی صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ دودھ متاثرہ جگہ پر ویٹو جینو کی ماش کریں۔ ان میں سے جو بھی علاج آپ کو آسان لگے کر سکتے ہیں۔ تمام ہی نہایت کامیاب اور آزمودہ ہیں۔ (حکیم محمد صبر سراج)

شدید کھانسی، گلہ خراب یا ہاتھ پاؤں کی خرابی

محترم حضرت حکیم صاحب! السلام علیکم! اللہ آپ کو تاقیامت سلامت رکھے۔ دو ٹوٹکے حاضر خدمت ہیں، دونوں میرے آزمودہ ہیں اور نہایت تیر بہدف ہیں۔ 1۔ شدید کھانسی، گلہ خراب، صوالتانی، نیم گرم گلاس بھر پانی میں ایک یا دو چمچ شہد اچھی طرح کس کر کے گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ دوران گھونٹ چند گھونٹ گلے میں روک کر خرخر کریں اور نکلنے جائیں اور اس طرح باقی پی لیں۔ انشاء اللہ چند بار کرنے سے ہی کھانسی اور خراب گلا بالکل ٹھیک ہو جائے گا۔ 2۔ پاؤں ہاتھ کی انگلیوں، ناخن، گوشت ذصلا، میزھا ہو جائے تو اپرٹ موٹے ٹکے سے چند قطرے گوشت اور ناخن کے درمیان صبح و شام جذب کریں۔ چند دنوں میں ہی ناخن اور گوشت بالکل ٹھیک ہو جائے گا اور آئندہ کبھی تیز سے نہیں ہوں گے۔ انشاء اللہ۔ (محمد امین فقیر لاہور)

جنینی تعویذ کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب! السلام علیکم! عبقری میگزین میں ایک مرتبہ جنینی تعویذ کا ذکر کیا گیا تھا۔ جنینی تعویذ میں نے اپنی بیوی کی ناف سے وہ اٹلی اوپر باندھا ہوا ہے کئی دفعہ خطرہ ہوا حمل خراب ہونے کا مگر تعویذ کی وجہ سے سب کچھ ٹھیک ہے۔ اعینذ بالواحد من شہر کل حاسد... وکل خلق رائد... من قائم وقاعد... عن السبیل عاند... علی الفساد جاہد... من نافذ او عاقد وکل خلق مارد... یاخذ بالمراد صدق طرق الموارد... انہا ہم عنہ باللہ الاعلی واحوطہ منہم بالید العلیا والکف الذی لایری... ید اللہ فوق ایدیہم وحجاب اللہ دون

محترم حضرت حکیم صاحب! السلام علیکم! اللہ آپ پر اپنے گرم، رحم، فضل کے دروازے کھول دیں اور آپ کا فیض تاقیامت جاری رکھیں۔ آمین! اللہ پاک ہر ذی روح کو اس کا فائدہ اثرات پہنچائے اور اس کی برکت سے ہر ذی روح اس کیلئے دعاؤں میں لگ جائیں، استغفار میں لگ جائیں۔ آمین ثم آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کی ایک کتاب ”کالی دنیا“ کالا جادو وظانف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ جو کہ میں نے فخر ماہنامہ عبقری سے منگوائی تھی۔ اس میں سر درد کیلئے لکھا ہے کہ شہادت کی انگلی سے درج ذیل شعر لکھیں پھر سر ہلا لیں۔ اگر درد دوسری جگہ منتقل ہو جائے تو وہاں لکھیں یہاں تک کہ مکمل درد ختم ہو جائے۔ جب بھی میرے سر میں درد ہوتا ہے بہت سخت ہوتا ہے تو میں یہی شعر لکھتی ہوں درد دوسری جگہ منتقل ہو جاتا ہے وہاں لکھ کر ہلاتی ہوں تو درد مکمل ختم ہو جاتا ہے۔ شعر یہ ہے:-

سرم خاک رہ رہ چہا زور ابوکر و عمر و عثمان و حیدر ہمارے ایک استاد فرماتے تھے کہ مجھے جب بھی کوئی چیز چاہیے ہوتی ہے میں ایک صفحہ پر لکھتا ہوں دو نقل پڑھتا ہوں پھر وہ صفحہ سجدے کی جگہ پر رکھ دیتا ہوں پھر دعا کرتا ہوں یا اللہ مجھے یہ چاہیے یہ چاہیے فرماتے ہیں کہ اللہ کریم! اپنے فضل سے ایک بجائے دو سے دیتا ہے۔ (ب۔ سن، کراچی)

ہدانی کردرد اور چمک کیلئے آزمودہ

محترم حضرت حکیم صاحب! السلام علیکم! میں عبقری رسالہ 2006ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں میں نے اس رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے۔ میرے پاس ایک نوکٹہ ہے جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ اگر کسی کو پرانی کمر درد ہو یا کوئی سامان اٹھاتے یا چمک کر اٹھتے ہوئے کمر میں چمک پڑ گئی ہو تو اس کیلئے درج ذیل علاج کریں۔ نہایت کامیاب ہے۔ صوالتانی، کسی بھی اچھے پنسا سٹور سے میجون فلاسٹہ، میجون سوزنجان آدھا آدھا چمچ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ متاثرہ جگہ پر ویٹو جینو کی ماش کریں۔ 2۔ ڈیٹکلو مان ایک گولی، بیٹھی کو بال ایک گولی، صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ۔ 3۔ دیسی گھی ایک چمچ، دیسی انڈا ایک عدد

جب بھوک لگے: کسی ایک حکیم سے پوچھا کھانے پینے کیلئے کونسا وقت بہتر ہے؟ کہا: "جن لوگوں کو دوسرا اور اسباب مہیا ہیں ان کو جب بھوک لگے اور جن لوگوں کو یہ حاصل نہیں ان کو جس وقت مل جائے۔"

تھاب بالکل بھی نہیں ہے اور مجھے احتلام کی شکایت تھی وہ اس کے استعمال سے دور ہوگئی۔ میں تین اپنے گھر کے آزموہہ نئے قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں جو بھی یہ نسخہ استعمال کرے گا انشاء اللہ فائدہ پائے گا۔ جملے ہوئے کا نسخہ: رتن جوت ایک تولہ خشک کافور ایک تولہ سندو ایک تولہ موم ایک تولہ سرسوں کا تیل پانچ تولہ۔ تمام اجزاء کو سرسوں کے تیل میں ڈال کر چولہے پر رکھ دیں اور تین چار بار بال لیں اتار کر خشک کر لیں اور زخم پر لگا لیں انشاء اللہ زخم چند دن میں ٹھیک ہو جائے گا۔ **چھل کی دوا:** آک کے پتے دو عدد ارنڈ کے پتے دو عدد ہم کے پتے دو عدد بوڑھ کے پتے دو عدد نیلا کے دانے چند عدد بال تھوڑے سے گندم ایک پاؤں سرسوں کا تیل آدھ پاؤں تمام اجزاء کو رتن میں ڈال دیں اور چولہے پر رکھ کر اوپر سے ڈھانپ دیں اور اچھی طرح سے تمام اجزاء جلا دیں اور پیچھے اتار کر اس کو پیچیں لیں اور سرسوں کے تیل میں ملا کر چھل پر لگا لیں۔

آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلائیں!

عقتری دو رسالہ ہے جو لوگوں کو روحانی سکون کے ساتھ ساتھ جسمانی سکون بھی مہیا کرتا ہے۔ میں عقتری رسالہ بہت شوق و ذوق سے پڑھتا ہوں اور اس کی ہر لپکی بنیصال کر رکھتا ہوں۔ کیونکہ یہی وقت اور یہی موقع پر بھی کام آتا ہے۔ عقتری کی خدمات کو دیکھتے ہوئے میں اپنا ایک بہت آزموہہ اور بے خطا ٹوٹکے جانا پاتا ہوں۔ اگر کسی کو کمر میں چنگ آجائے تو کسی ایسے شخص کو تلاش کریں جو اٹاپا ایوا ہو اس سے اپنی کمر پر درد والے مقام پر پاؤں سے سات مرتبہ اڑھی سے پانچ سے چھ منٹ دبا لیں۔ میرا بار بار آزموہہ ہے کہ ایک سے دو دن میں چنگ کے درد کا نام و نشان نہیں بچے گا۔ (نیل رضا کراچی)

عقتری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کا رخبر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور معجزے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عقتری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مطلق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹوٹکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور نیکل ایسڈ نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کرنا۔

تاج کا ورد اور اکس سو بار روزانہ یا تسلا لٹھ پانی پر پڑھ کر دم کر کے پینا شروع کیا، تندرست ہونے میں تھوڑا وقت لگا کیونکہ یہ لا علاج مرض فرار دیا جا چکا تھا۔ اب میں ستر فیصد سے زائد تندرست ہو چکی ہوں۔ آپ یہ عمل اپنے میگزین میں ضرور چھاپیے گا۔ میں بیماری کی حالت میں دلائل الخیرات روزانہ پڑھتی رہی اور اللہ نے کرم کر دیا۔ (ا۔ لاہور)

چہرے کی شادابی کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا سایہ تاقیامت امت مسلمہ پر قائم رکھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کے درس میں تلمیذ کے فائدے سے سنے تھے میرے معدہ میں بہت زیادہ جلن اور تیزابیت ہوتی تھی میں کھانا کھا کر ایک لقمہ بھی لیتی تھی تو جلن شروع ہو جاتی اور رات کو میں بالکل بھی کھانا کھا کر سو نہیں سکتی تھی۔ میں نے تلمیذ پابندی سے صبح و شام دوپہر کو کھانا شروع کیا جلن اور تیزابیت کی وجہ سے میرے چہرے کا رنگ زرد ہو چکا تھا مسلسل ایک ماہ کے استعمال سے جلن اور تیزابیت بالکل ختم ہو چکی جیسے ہی نہیں۔ تلمیذ بنانے کیلئے جو کہ دلیہ کو دودھ میں پکائی اور اور چینی کی جگہ شہد ذاتی تھی۔ چہرے کی جلد شادابی کیلئے: آزموہہ نسخہ ہسی ہوتی پھلکادی حسب ضرورت لیکر عرق گلاب مکس کریں اور رات کو آدھا گھنٹہ لگا کر پھر منہ دھولیں پھر سے کے داغ دھبے دور ہو جائیں گے چند دن عمل کرنے سے چہرہ کھل جائے گا۔ داغ ایسے دور کہ سب جیران ان میں جب بھی کپڑے دھوتی ہوں تو مسلسل بیت الخلاء والی دعا پڑھتی اور نیت یہ کرتی ہوں کہ کپڑوں سے داغ دھبے اور گناہوں کے اثرات اور جرائم ختم ہو جائیں۔ میرا چھوٹا بھائی ورکشاپ میں کام کرتا ہے اس کے کپڑوں پر میں نے سچا استعمال کیا اور نہ ہی ہاتھ سے ملے بس یہی دعا پڑھتی رہی اس دعا کی وجہ سے امید سے زیادہ کپڑے صاف ہوئے کہ میری بہن بھی جیران ہوگئی چونکہ وہ بیچ کے بغیر کپڑے نہیں دھوتی اور جب تک ان کپڑوں کو بیچ میں نہ ڈالا جائے کپڑے بالکل بھی صاف نہیں ہوتے۔ (میرا بھنگ)

ہمارے گھر کے تین آزموہہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ خیریت سے ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ آپ اسی طرح دینی انسانیت کی مدد کرتے رہیں۔ میں نے قارئین کے سوال قارئین کے جواب میں اپنا ایک مسئلہ بھیجا تھا ایک قاری نے اس کا روحانی علاج بتایا وہ میں باقاعدگی سے کر رہا ہوں کافی فرق ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کی ایک دوائی "نوجوان شفاء" فخر نامہ عقتری سے لے کر استعمال کی اس کے استعمال سے میری کمر میں درد رہتا

نے تو پہلے بھی یہ سب دیکھا ہوا ہے۔ عقتری سے دیکھ کر کچھ اعمال آزمائے ہیں وہ لکھ رہی ہوں۔ اعمال جن سے مجھے فائدہ ہوا: جس شخص کی حفاظت درکار ہو گی بار مرتبہ یا تحفیظ یا تسلا لٹھ پڑھ کر اس پر بھونک مار دیں اور اگر وہ شخص گھر سے باہر گیا ہو تو گیارہ مرتبہ یا تحفیظ یا تسلا لٹھ پڑھ کر اس پر بھونک مار دیں، تھوڑی دیر میں وہ شخص گھر واپس آجائے گا۔ خاص طور پر اگر آپ کسی کا انتظار کر رہے ہوں۔ میرا آزموہہ ہے۔ **مشدہ چیز:** اگر کسی کے پیسے وغیرہ غائب ہو جاتے ہوں تو **اَسْتَعْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَاَتُوْبُ اِلَیْهِ۔** 100 مرتبہ 100 مرتبہ شام پڑھے تو پیسے وغیرہ گم نہیں ہوں گے۔ میرا ذاتی آزموہہ ہے۔ **مشکل حل:** جب سخت مشکل آجائے اور دل سے **حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِیْلُ نِعْمَ الَّذِیْ یَنْصُرُنَا وَنِعْمَ النَّصِیْرُ** پڑھا جائے لا تعذر مرتبہ نوری مشکل حل ہو جائے گی۔ ذاتی آزموہہ ہے۔ اگر کوئی سخت بیمار ہو: اگر کوئی سخت بیمار ہو اور ڈاکٹر نے جواب دے دیا ہو تو یہ عمل بار بار کرنا ہے اور دم کر کے پانی بھی پلانا ہے بار بار مریض کو پہلے پینسیر اللہ اللہ اللہ الخ حیحہ پھر سات مرتبہ درود شریف پھر بسم اللہ پوری پھر سورۃ فاتحہ پھر سات مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ جتنی لگن سے کریں گے اور دم کرتے جائیں گے اور پانی دم کر کے پلائے جائیں گے انشاء اللہ مریض جلد سے جلد گھر آجائے گا اور دوبارہ اتنی نازک حالت نہیں ہوگی۔ انشاء اللہ۔ میرا ذاتی آزموہہ ہے۔ میں گھر میں اکثر درس لگا کر رکھتی ہوں جب درس لگا کر اسائنٹ تیار کرتی ہوں تو اسائنٹ بہت جلدی تیار ہو جاتی ہے۔ آزموہہ ہے۔ (مسز عربی حسین)

ایک وظیفہ اور نامکون ممکن ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ اچانک کسی کے ذریعے پڑھنے کو ملا اور میں خوش قسمتی سمجھتی ہوں کہ بذریعہ خط آپ سے بات کر رہی ہوں! آپ کا میگزین نہایت پرتاشیر پر بہار اور اس پر فتن دور میں اس تبدیل کی مانند ہے جو روحانی، جسمانی، ذہنی بالیدگی کو دوام عروج بخشتی ہے۔ پہلی بار میگزین پڑھا ہر تحریر روح کو منور کرتی چلی گئی۔ اللہ آپ کو صحت مسلمان تندرستی سکون و اطمینان قلب اور دونوں جہاں کی وسعت عطا فرمائے۔ آمین!

آج سے آٹھ سال پہلے مجھے Osterpenia ہوا تھا چلنا پھر ناختم ہو گیا تھا علاج چلتا رہا لیکن ڈاکٹر نے مجھے آپریشن بتایا تھا کیونکہ ناگوں کے گولے Sockt تقریباً ختم ہو گئے تھے لیکن میں نے ہر وقت درد دار ایچی درد و خفرتی اور درد

حضرت حکیم صاحب کی اندرون سندھ آمد

قسط نمبر 1

محمد انور مجتہد دینی لاہور

صرف گھر کے افراد پڑھیں۔ ایک فرد پڑھیں یا چند افراد لیکن ہر چاول پر پڑھنا ضروری ہے۔ اس مٹھی کو تمام باقی چاولوں میں کس کر لیں پھر یہ تمام چاول دریا نمبر، تالاب جہاں مچھلیاں ہوں وہاں ڈال دیں۔ ٹوٹ: گندے پانی میں ہرگز نہ ڈالیں، شفاف اور ایسا پانی جہاں مچھلیاں ہوں۔ یہ عمل ایک بار تین بار پانچ بار سات بار اس سے زیادہ بار بھی کر سکتے ہیں۔ تجربات بتاتے ہیں کہ زیادہ بار کرنے کی ضرورت ہی نہیں پڑتی۔ مجبوراً ضرورت پڑے تو کر سکتے ہیں۔ اس وظیفے کے پڑھنے کی بدولت بڑی عمر کی لڑکیاں جو اپنی شادی سے ناامید ہو گئی تھیں اللہ کے فضل سے ان کی بھی شادیاں ہو گئی ہیں اور اپنے گھروں میں خوش و آباد ہیں اور لوگوں کے بہت کام ہوئے مشکلیں ملیں پریشانیاں دور ہوئیں۔ جتنی عمل میں توجہ زیادہ ہوگی اتنا زیادہ نفع ہوگا۔ اتنی بندشیں، سفلی عمل، بیماریاں اور مشکلات زیادہ جلدی ختم ہوگی۔ درس لبا ہوتا جا رہا تھا، جمع کی طلب بڑھتی جا رہی تھی بڑی مشکل سے حضرت حکیم صاحب نے جمع سے اگلی صبح دوبارہ ملاقات کا وعدہ کرتے ہوئے اور مزید ان کو تسبیح خانہ کے فیض سے سیراب کرنے کی نسیل دے کر نشست کو دعا اور ذکر کے بعد ختم کیا لیکن لوگ کہاں اس موقع کو ہاتھ جانے جانے دینے والے تھے عشاء کی نماز اور کھانے کے بعد جمع کی ایسی گفتار لگ گئی ملاقات کیلئے۔

اگلی صبح بروز جمعہ بعد از نماز فجر سورہ یسین کا درس ہوا اور پھر حضرت حکیم صاحب کے درس کی تیسری نشست شروع ہوئی۔ اس نشست میں حضرت حکیم صاحب نے روح اور جسم کے تعلق کو نہایت اٹوکھے اور آسان انداز میں درس فرمایا۔ جس کو موجود جمع نے بہت زیادہ سراہا۔ اس تمام جمع میں کثیر تعداد میں ناچر صنعت کار، سیاسی شخصیات، صحافی، زمیندار، مزدور، دینی طلباء اور علماء کرام بھی شامل تھے۔ یہ درس تقریباً دو گھنٹے ہوا۔ اس کے بعد جمع کو ناشتہ کروایا گیا۔ درس کے بعد ایک نشست شروع ہوئی جس میں لوگوں نے اپنے روحانی وظیفی نوٹ لکے بتائے۔ حضرت حکیم صاحب درس اور ناشتہ کے بعد صاحب عزیمت بزرگ سائیں عبد الجبار صاحب سے ملاقات کیلئے درگاہ نور گوٹھ تشریف لے گئے۔ سائیں عبد الجبار صاحب اور ان کے بیٹوں نے حضرت حکیم صاحب کا استقبال کیا۔ سائیں عبد الجبار نے حضرت حکیم صاحب کے ساتھ گئے ہوئے احباب کو حضرت حکیم صاحب کے کام اور روحانی مقام کے بارے میں بتایا اور ایک بات فرمائی کہ ”مقام والا نبی مقام والے کو پہچانتا ہے، تم لوگوں کو اس بندے کی قدر نہیں ہے اور جو کام یہ کر رہے ہیں تمہیں اس کام کی برکت و مقام کا اندازہ نہیں۔“ (جاری ہے)

اور دعاؤں سے نوازا۔ وہاں سے سکھر کیلئے جہاز میں بیٹھ کر تقریباً 12:30 پر حضرت حکیم صاحب کی سکھر آمد ہوئی۔ آپ سیدھا دارالعلوم سکھر تشریف لے گئے۔ سکھر آمد پر جامعہ دارالعلوم سکھر کے مہتمم مولانا نذیر احمد نے حضرت حکیم صاحب کا پر خلوص استقبال کیا اور حضرت حکیم صاحب کی سکھر آمد پر ان کا شکریہ ادا کیا، ان کا یہ کہنا تھا کہ سکھر اور اندرون سندھ کی عوام آپ کی آمد کیلئے بہت منتظر ہوتی ہے اور انہوں نے موقع غنیمت جانتے ہوئے حضرت حکیم صاحب سے ہر ماہ سکھر آنے کی پر خلوص درخواست کی۔ وہاں پر موجود جمع کی طلب اور دلچسپی کو دیکھتے ہوئے حضرت حکیم صاحب نے مختصر کھانے کے بعد درس شروع فرمایا۔ اندرون سندھ اور کراچی سے ایک کثیر جمع بشمول خواتین آیا ہوا تھا۔ (خواتین کیلئے علیحدہ بار پرہہ انتظام تھا، کیونکہ جگہ کی کمی ہونے کی وجہ سے خواتین کو قیام کی اجازت نہیں تھی ان کیلئے خصوصی بوسوں کا فری انتظام کیا گیا تھا جو انہیں لے کر جاتیں اور آتیں تھیں) مردوں کیلئے تین دن کے وسیع قیام و طعام کا بہترین انتظام تھا۔ تقریباً سو دو گھنٹے کے درس، دعا اور ذکر کے بعد دوپہر کا لنگر کھلایا گیا۔ آنے ہوئے جمع کے اوقات کو قیمتی بنانے کیلئے عصر کی نماز کے بعد ختم خواجگان (ذکر خاص) اور خصوصی دعا حضرت حکیم صاحب کے جانشین حضرت مولانا مفتی محمد ولید الرشیدی (استاذ الحدیث جامعہ تہذیبیہ، لاہور) نے کروائی۔ دعا کے بعد جمع کو انفرادی مسنون اعمال میں لگا دیا، لوگ مختلف علاقوں سے مسلسل آ رہے تھے، نماز مغرب کے فوری بعد حضرت حکیم صاحب کے درس کی دوسری نشست شروع ہوئی جس میں حضرت حکیم صاحب نے وضو اور وضو کے پتے ہوئے پانی کی روحانی اور جسمانی برکات بڑی تفصیل کے ساتھ بتائیں جس پر وہاں موجود جمع بہت زیادہ متاثر ہوا کہ آج تک وضو کی اتنی برکات کسی نے نہیں بتائیں اور اس انداز میں کسی نے بھی وضو کو نہیں بیان کیا۔ جمع نے موقع کو غنیمت جانتے ہوئے دور حاضر کی ایک بہت بڑی پریشانی ”رشتوں کا نہ ہونا“ کے بارے میں حضرت حکیم صاحب سے سوال کیا؟ حضرت حکیم صاحب نے بارہا کا آزمودہ ایک روحانی ٹوکھا کو دیا۔ روحانی ٹوکھا درج ذیل ہے۔ جس لڑکے یا لڑکی کی شادی نہ ہو رہی ہو یا کوئی کسی بھی قسم کا مسئلہ ہو اس کے وزن کے برابر چاول لیں، چاول کچے ہوں، ٹوٹا چاول ستے لیں، ان چاولوں میں سے ایک مٹھی چاول علیحدہ کر لیں۔ اس کے ہر دانہ پر آذکار اللہ القلمی پڑھیں۔

26 فروری بروز جمعہ المبارک حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم روحانی اجتماع سکھر کیلئے لاہور سے صبح چھ بجے پی آئی اے کی فلائٹ سے تشریف لے گئے۔ لاہور ایئر پورٹ آمد پر مخلصین اور عقیدت مندوں نے حضرت حکیم صاحب کا پر تپاک استقبال کیا اور بڑے خلوص کے ساتھ حضرت حکیم صاحب کو لاہور ایئر پورٹ کے اندر لے کر گئے۔ لاہور ایئر پورٹ کے سٹاف نے حضرت دامت برکاتہم سے مصافحہ کیا اور دعا کی درخواست کی۔ فلائٹ چونکہ کچھ لیٹ تھی تو ویٹنگ ایریا میں انتظار فرمایا۔ وہاں پر حضرت حکیم صاحب نے ساتھ جانے والے احباب کو متوجہ کیا کہ فارغ بیٹھنے کی بجائے لوگوں کو روحانیت کی طرف متوجہ کریں۔ وہاں پر سب سے پہلے حضرت حکیم صاحب نے خود بیٹھے ہوئے مسافروں سے باتیں شروع کیں اور انہیں روحانی اعمال کے فوائد بتاتے شروع کیے جس پر بہت سارا جمع متوجہ ہو گیا اور بڑا پر نور ماحول بن گیا اور لوگ حضرت حکیم صاحب کی شخصیت سے خوب متاثر ہوئے کیونکہ آج سے پہلے شاید کسی نے لاہور ایئر پورٹ کے ویٹنگ ایریا میں وقت کو اتنا قیمتی نہ بنایا ہو۔ فلائٹ ڈائریکٹ نہ ہونے کی وجہ سے حضرت حکیم صاحب کو پہلے اسلام آباد آنا، کچھ دیر اسلام آباد میں قیام کیا، اسلام آباد کے عقیدت مند تعلق والے ساتھیوں نے وہاں بھی حضرت حکیم صاحب کو خوب ہاتھوں ہاتھ لیا۔ اسلام آباد ایئر پورٹ کا بہت زیادہ سٹاف تسبیح خانہ سے تعلق رکھنے والا تھا جس کی وجہ سے وہاں پر بھی ملاقاتوں کا سلسلہ شروع ہو گیا کیونکہ حضرت حکیم صاحب کی طبیعت پر ڈوگول کی نہیں ہے لیکن اس کے باوجود بھی عقیدت مندوں نے اہلبانہ محبت کا اظہار کیا۔ اسلام آباد ایئر پورٹ کی وی وی آئی پی ویٹنگ میں انتظار کرتے ہوئے حضرت حکیم صاحب کی ملاقات، عطا الحق قاسمی (سینئر صحافی چیئرمین پی ٹی وی) اور چیئرمین واپڈا ظفر محمود سے بھی ملاقات ہوئی۔ عطا الحق قاسمی سے ملاقات کے دوران جب عبقری کی سرکولیشن کی جب بات آئی تو عطا الحق قاسمی نے بڑے تجب کا اظہار کیا کہ اس دور میں بھی کوئی رسالہ اتنا پڑھا جاتا ہے۔ وقت کی قلت کی وجہ سے ملاقات کو بڑا مختصر کرنا پڑا۔ پھر حضرت حکیم صاحب نے پاکستان کے بڑے پبلشر جو اس وقت عبقری بھی پرنٹ کر رہے ہیں ابن الحسن سے موبائل پر بات کر لی ان کی بات سن کر عطا الحق قاسمی نے تسلی اور حیرت کا اظہار کیا

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

ہوں تہجد کے بعد تین چار گھنٹے عبادت کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ میری ضرورتیں پوری کرتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ آنے والا رمضان تسبیح خانہ میں گزارنے کی نیت ہے۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں، آپ کو اس وظیفے سے جو قائمہ چاہئے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں! انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

قارئین اصلاح فرمائیں!

قارئین! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی آرٹیکل ”گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا راز“ میں ایک وظیفہ دیا گیا ہے جو کہ **تِیَارَتِ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِّیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** ہے۔ چند شمارے پہلے **تِیَارَتِ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِّیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** - شائع ہو گیا۔ اصل وظیفہ **تِیَارَتِ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِّیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** ہے۔ قارئین اصلاح فرمائیں! (ادارہ)

(تہجد: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

بھی ہیں یا نہیں کیونکہ ان کا سلوک ہی ایسا تھا مجھے کہیں آنے جانے کی اجازت نہیں کوئی میری دوست نہیں ایک دوست تھی وہ وہ تین دفعہ ہمارے گھر آئی پھر اسی نے کہا کہ یہاں سے ہمارے گھر نہ آنا۔ اہی اور ابو موسیٰ ہوتا جیلے ہیں اگر میں کسی بلا لوں تو کہتے اپنے کام سے بلا لیتی ہو کڑھنی سالیوں سے ایک سوٹ تک نہیں بنا کر دیتا تھا۔ اب تک چھوٹی چھوٹی باتوں پر ہاتھ اٹھالیتے تھے۔ ان کا رویہ کیا تھا آگے آپ خود سمجھ لیں۔ میں نے ان کے ساتھ پھر ابو کے دوست کے سکول میں شجر کی آڑھوں میں اس دن ابو موسیٰ تھے تو انہوں نے اپنے دوست کے کہنے پر ہاں کر دی۔ اس لئے مجھے اجازت مل گئی۔ میری خواہش 18 سو روپے تھی لیکن میں نے پھر بھی باری باری سب نہیں کو کپڑے لے کر دئے تھے چھوٹے بھائی کو کپڑے لے کر دئے تھے وہ دیکھ کر میرے پھر میں نے سکول جانا چھوڑ دیا۔ میں کئی دفعہ سخت پیار ہوئی مگر مجھے وہاں لاکر نہ دئی گئی۔ میری امی نے پورے فضائل میں مجھے ہدایت کیا ہوا تھا کہ یہ کئی کام چھوڑ دو ہاں ہے۔ حالانکہ اس نے کئی ان کے سامنے زبان درازی نہیں کی۔ ہر وقت طے پڑا اور مل جاتا تھا کہ میں مر جاؤں اور میں نے خود کو ختم بھی کر لیا تھا مگر پھر ایک دن میرا چھوٹا بھائی مصلوم کہاں سے عبرتی گھر لایا۔ میں نے ایسا ہی پڑھا تو مجھے کا اللہ نے میرے لئے عبرتی کی صورت رحمت کا شیعہ بھیج دیا ہے۔ میں نے اس میں سے دیکھ کر اعمال کرنے شروع کر دیے اور اپنی نیاریوں کے علاج کیلئے کچھ نوٹے آزمانے لاجواب تاکہ ہوا۔ مختلف اعمال کے ساتھ ساتھ میں ہر ماہ روحانی محفل بھی کرتی۔ جیسے جیسے میں روحانی محفل کر کے اللہ کے حضور سر سنبھود ہوتی اور اپنے والدین کا رویہ درست ہونے کی دعا میں کرتی۔ صرف پانچ ماہ کے بعد ہی میرے والدین کا رویہ تبدیل ہوا شروع ہو گیا مجھے روزانہ خود بخود ملنے لگے میرے ساتھ مختلف گھر کی باتیں کرتے۔ میرے بنائے کھانے کی ترغیبیں کرتے ہیں۔ میں اکثر سوچتی ہوں کہ یہ میرے وہی والدین ہیں۔ میرے ابا و اُم سے آتے ہوں سب بھائی بھائیوں کیلئے کچھ نہ کچھ کھانے کو لے کر آتے ہیں اور سب کو دینے کے بعد چھپا کر مجھے نمودار زیادہ دیتے ہیں۔ روزانہ آتے جاتے میرے سر پر پیار دیتے ہیں گال بھجاتے ہیں۔ تارخین ایسی میری کہانی! آپ کی بھی کوئی کہانی ہے اس رحمت کے شرف (عبرتی) سے آپ کو کوئی تاکہ ہوا وہ خود دفتر ماہنامہ عبرتی ضرور لکھیے! آپ کی لکھی چند لائنوں سے لاکھوں تاکہ ہوا وہ اور بے شک ہوتا ہے۔ (سوپر ایڈیٹر اور پبلیشر)

وہ ہسانی ہمارے گھر آئی بیگم کو ساری بات بتائی۔ میں نے انہیں بتایا کہ آپ یہ وظیفہ پڑھیں انشاء اللہ آپ کا زیور مل جائے گا۔ غریب لوگ تھے زور و کربت پریشان تھے۔ میرے کہنے پر ماں اور بیٹی نے یہ وظیفہ شروع کر دیا۔ اگلے روز ہی وہ ہمارے گھر آئیں آکر کہا کہ زیور مل گیا۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز مفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

پوچھا کہ اس الماری میں ایک ڈبی تھی وہ تو آپ نے نہیں دیکھی انہوں نے کہا نہیں۔ ہسانی نے کہا کہ اس ڈبی میں زیور تھا غریب لوگ تھے بہت پریشان ہوئے لیکن ہسانی نے کہا کہ آپ کا سامان جیسے رکھا تھا ویسے ہی رکھا رہا ہم نے نہیں چھیڑا لیکن سامنے والی ہسانی کا ٹک تھا کہ ڈبی انہوں نے ہی لی ہے لیکن بار بار پوچھنے پر انہوں نے انکار ہی کیا۔ پھر وہ ہسانی ہمارے گھر آئی بیگم کو ساری بات بتائی۔ میں نے انہیں بتایا کہ آپ یہ وظیفہ پڑھیں انشاء اللہ آپ کا زیور مل جائے گا۔ غریب لوگ تھے زور و کربت پریشان تھے۔ میرے کہنے پر ماں اور بیٹی نے یہ وظیفہ شروع کر دیا۔ اگلے روز ہی وہ ہمارے گھر آئیں آکر کہا کہ زیور مل گیا۔ بیگم نے پوچھا کیسے ملا؟ انہوں نے بتایا کہ ساتھ والے پڑوسیوں نے بی بی فون کیا کہ ہمارے گھر آئیں آپ سے کام ہے جب میں ان کے گھر گئی تو انہوں نے کہا کہ یہ ڈبی سچے لیے پھر رہے تھے۔ اس میں یہ کانٹے اور انگوٹھی تھی ہمیں پتہ نہیں کہ یہ اصل ہے یا نقلی کیا یہ آپ کے زیور ہیں؟ میں نے کہا ہاں! یہی ہمارا زیور ہے۔ اس سے پہلے متعدد بار پوچھنے پر انہوں نے انکار ہی کیا تھا اور آج پندرہ دن بعد بلا کر خود ہی زیور دے دیا۔ میں نے انہیں کہا کہ باجی آپ یہ وظیفہ پڑھتی رہیے۔ آپ کے اور بھی مسائل حل ہو جائیں گے۔ (نمائش محمود لاہور)

گمشدہ چیزیں مل جاتی ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بیچھلے چار سال سے عبرتی پڑھ رہی ہوں۔ میری عمر 72 سال ہے۔ میں رسالہ میں موجود وظائف پڑھتی رہتی ہیں۔ بوڑھی خاتون ہوں اکثر چیزیں رکھ کر بھول جاتی ہوں پہلے لاکھ ڈھونڈنے سے بھی نہ ملتیں تھیں مگر جب سے عبرتی میں سے دیکھ کر وظیفہ **تِیَارَتِ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِّیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** پڑھنا شروع کیا ہے مجھے چیزیں جھٹ پت مل جاتی ہیں۔ لوگ میری عزت کرتے ہیں۔ اکثر لوگوں کو بھی بتاتی ہوں ان کے کام بھی اس وظیفے سے ہوجاتے ہیں۔ اس کے علاوہ میں آپ کے درس بہت شوق سے سنتی ہوں سورہ فاتحہ ایک بار سورہ اخلاص تین بار، اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھتی ہوں۔ سارا دن سورہ کوثر پڑھتی

آئیے رمضان میں دکھی انسانیت کے دکھ بانٹیں

عقربقري رمضان كيلنڈر 2016ء سے وظائف سے آزمودہ لوگوں کے ساتھ

☆ رمضان میں گھریلو الجھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ بھید ☆ ایک رمضان جو سارے سال کے دکھ لے گیا ☆ ایک ایسا رمضان جو ساری زندگی کے دکھوں کا مداواہ بن گیا ☆ ایک ایسا عمل جس کے کرنے سے موت کے وقت کلمہ نصیب ہو۔ ☆ تین سیکنڈ کا عمل اور چودہ کروڑ نیکیاں ☆ ایک ایسا آسان عمل جو اللہ سے پہاڑ سے بڑی حاجات پوری کر دے۔ ☆ شاوی کی بندش فوری ختم 'انوکھا عمل جو سالہا سال سے گھر بیٹھی بیٹیوں کے لمحوں میں رشتے کروائے کیلنڈر میں پڑھیں ☆ ایک ایسا شریعت جو بنانے میں بالکل آسان لیکن روزے کی کمزوری اور نڈھالی ختم ☆ آسان ٹونکے سے روزہ میں پیاس کا احساس بالکل ختم ☆ مختصر روحانی وظیفہ پانچ منٹ پڑھیں اور سات نسلوں کے رزق اور مالداري کے فیصلے کرائیں ☆ رزق کے دروازے کھلوانے کا تیرہ ہدف عمل ☆ معرفت الہی پانے کا مراقبہ ☆ بروز قیامت نبی کریم ﷺ کی یقینی شفاعت اور ساتھ پاپے (انشاء اللہ) آسان درود شریف سے ☆ کچن کی چند چیزیں اور سارا دن بھوک پیاس بالکل ختم ☆ آہنگ برقی دھوپ جسم جھلساتی ٹو اور آپ رہیں فریش ایسے جیسے دسمبر کی دھوپ بار بار کا آزمودہ آسان گھریلو ٹونکے! ☆ کھجور سے روزہ افطار کرنا سنت ہے مگر طریقہ ایسا آسان کہ سارا دن نہ بھوک لگے نہ پیاس اور نہ ہوں آپ نہ حال ☆ صدقہ فطر ادا کرنا سنت ہے مگر کیسے؟ جانے عقربقري كيلنڈر میں۔ ☆ روزے کے دوران ایک وظیفہ اور دل کی ساری مرادیں پوری ☆ اس کے علاوہ کیلنڈر میں اور بہت کچھ۔۔۔! بہترین صدقہ جاریہ یا گفٹ کریں۔ پبلشرٹی اور مرحومین کے ایصال ثواب کیلئے خصوصی جگہ (تعارفی قیمت صرف 25 روپے) (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی رعایت)

عقربقري کا انٹرنیشنل تحریری مقابلہ

عدم برداشت کا
خاتمہ اور رواداری

اول انعام: 30 ہزار
 دوئم انعام: 20 ہزار
 سوئم انعام: 10 ہزار

اسلاف اور اکابر کے کم از کم تیس یا پچاس واقعات جس میں عدم برداشت کا خاتمہ برداشت کا ثبوت اور مختلف طبقات فرقوں زبانوں قوموں نسلوں اور مسالک اور مذاہب کے ساتھ رواداری سے متعلق لکھ کر بھیجیں۔ آپ کے علاقے میں کوئی عالم کسی بھی مسلک کے کوئی پیر کوئی ڈیرا یا کوئی بڑا آدمی یا کسی چھوٹے آدمی نے برداشت کا مظاہرہ کیا ہو اور مسلک یا گروہ کے نام پر آگ بجھ گئی ہو آپ نے کتابوں میں رسائل میں جرائد میں اخبارات میں کوئی واقعہ پڑھا ہو تو بھی لکھ سکتے ہیں۔ کم از کم تیس زیادہ سے زیادہ پچاس واقعات ہوں۔ ہمیں تمام تحریریں 29 جولائی 2016ء تک مل جائیں۔ واقعات تفصیلی ہوں مختصر نہ ہوں۔ مختصر واقعات قابل قبول نہ ہوں گے۔ نوٹ: موضوع کا خیال رہے صرف موضوع عدم برداشت کا خاتمہ اور رواداری 'ہوائی کے متعلق واقعات ہوں اور صرف واقعات ہی بھیجیں کوئی اصلاحی تحریر اور تقریر نہ ہو۔ مخلصین کی ایک ٹیم ایمانداری کے ساتھ اول دوئم اور سوئم کا فیصلہ بذریعہ قرعہ اندازی کرے گی اور ان کو گفٹ نقدی کی شکل میں بھیجے جائیں گے۔ تحریر اردو ہو اور کاغذ کی ایک سائیز پر ہو واقعات مکمل حوالے یا سند کے ساتھ لکھیں۔ تحریریں بذریعہ ڈاک اور ای میل بھیجیں۔ ای میل: contact@ubqari.org

30 روزے 30 عبادتیں

رمضان المبارک کے ہر لمحے کو کا آمد بنانا کا انوکھا مستند فارمولہ

تیس روزے تیس عبادتیں کتاب میں ہر روز کی ایک عبادت ہیں جن میں حیرت انگیز اعمال جو مستند کتابوں سے جن جن چیزیں کو چشم نے جانے نہ کر کے والا بھی نامراد نہیں ہوا۔ آپ کی نسلیں، رزق، عزت، برکت، روحانیت، دولت مالدار ہوں اور دکھوں مصائب مصیبتوں اور دنیا کی الجھنوں سے ہر دم محفوظ رہیں اور عبادات ایسی آسان جو ہر آدمی بخوشی کر سکے۔ اپنے رمضان کو بہترین اور شاندار رمضان بنانے کیلئے یہ کتاب ہر گھر اور سواری میں موجود ہو۔ اس رمضان کا بہترین گفٹ انجی خریدیں اور باتیں بلکہ ضروریں ضرور تقسیم کریں۔

عقربقري ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں یہ کتاب پڑھیں!

عقربقري کی سر بندہ امین لاکھوں انسانوں کو فائدے اور نکال دے بھی جس ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں تاریخ تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے باکر اور قریبی سال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا ادویات کی کتاب ہے۔ جس لاجواب کتاب ہے۔

عقربقري کا انٹرنیشنل تحریری مقابلہ کا مقصد علم و ادب کی ترقی اور انسانیت کے دکھوں کو بانٹنا ہے۔ اس میں شرکت کرنے والوں کو بہت سی سہولتیں اور انعامات دیئے جائیں گے۔

عقربقري کا انٹرنیشنل تحریری مقابلہ کا مقصد علم و ادب کی ترقی اور انسانیت کے دکھوں کو بانٹنا ہے۔ اس میں شرکت کرنے والوں کو بہت سی سہولتیں اور انعامات دیئے جائیں گے۔

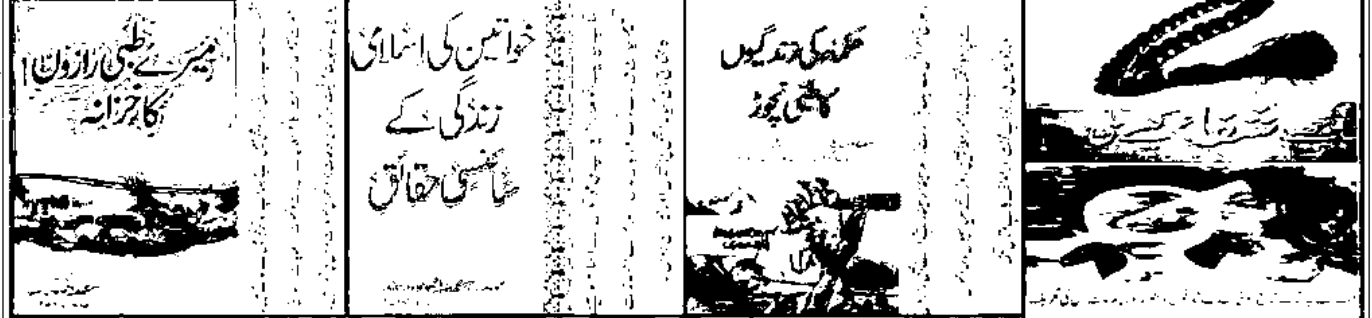
ایڈیٹر کی کتابیں رسالے کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری قاعدے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

0343-8710009

Monthly "UBQARI" Lahore

اگر آپ اپنا اور دوسروں کا رمضان شاندار بنانا چاہتے ہیں اپنی ایک مکمل شواہ یا اس میں سے ایک بہترین حصہ عبقری کیلڈر اور کتاب "30 روزے 30 عبادتیں" پھیلائے میں لگا دیں۔

جنت کے پودے دنیا میں لاکھوں، عبقری خود بخود صاحب کجبت کما توفیق کر سکتی۔ ہر ماہ حسب تہذیب عبقری پھیلا دیں۔ بے شمار لوگوں کے حیرت انگیز انہوں کے عبقری تہذیبیہ تجربے اور مشکلات ایسے حل ہو گئے کہ وہ خود حیران ہو گئے۔ آپ بھی تہذیب کر سکیں اور مسائل حل کر سکیں۔



بہترین مشروب اور زندگی کا شادمانہ سفر

عبقری لایابوی جزوی بوٹیوں کا تحفہ
مشروب عبقری
 فطری اور توی طبیعت پر جزوی بوٹیوں کا سو فیصد نالیس کشید شدہ عرقیات، سے تیار شدہ گرمی کا دشمن مشروب ٹھنڈک کا انوکھا انداز کمزوری خون کی کمی گرمی کا برداشت نہ ہونا روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت جان کا پر اعتماد مشروب ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ توپاتی اور بے پین کر دینے والی گرمی میں ٹھنڈک کا دلغریب احساس

گر میوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی جلن سوزش سانس کا پھولنا ہاتھ پاؤں میں جلن پیاس کی شدت کا احساس پسینے کی زیادتی، تپش، پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بدبو کا آنا منہ کی خشکی، گھبراہٹ، چھینی بخار تے دل کا دھڑکنا، لو لگنا، ضعف قلب اور معدہ آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، دل ڈوب جانا، بھوک کا احساس ختم، گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا، آنکھوں کے گرد حلتے پڑ جانا، سونے کے بعد جسم ٹوٹنا، ٹوٹا رہنا ان سب بیماریوں کیلئے مشروب عبقری انوکھا تیر بہ ذوق علاج

عبقری افزاء کا پہلا گھونٹ رگ اور رواں رواں میں شامل ہو کر جسم کو تسکین اور راحت کا انوکھا رخ دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ، پھولوں کا کھچاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی مذہالی اور کمزوری کو فوری اور فطری طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری شفاء بخش مرکب نہیں۔

چہرے کا حسن ایسا کہ چاند داغ، جسے کیل مہاسوں کا یہ مرکب انوکھا علاج۔ نوجوان اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج ذہنی ٹینشن ڈیپریژن اور وبا کیلئے بہترین مشروب

تجرباتی گرمی، پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ نہتے اپنی مشروب کر سکتا ہے۔ رمضان میں افطار راتوں کی ٹیبل اور عشاءوں کی میزوں میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ (قیمت: 180 روپے)

<p>جنسی پاکیزگی نبوی صابن اور توی اورینڈین سائینس</p>	<p>حل دل</p>	<p>نورانی تہذیب لکھنؤ</p>	<p>جاندار جوانی شاندار بڑھاپا</p>
---	---------------------	---	-----------------------------------

