

Reabilitação para alcoólatras

A reabilitação do álcool começa com a desintoxicação do álcool. Uma vez que este procedimento médico essencial esteja completo, a ênfase então muda para terapia e sessões de aconselhamento. Saiba mais sobre reabilitação de álcool e entre em contato conosco para mais informações.

Uma clínica de recuperação e reabilitação para alcoólatras residencial é onde uma pessoa que sofre de um transtorno por uso de álcool pode ir para receber tratamento.

Dependendo da gravidade do distúrbio, muitas vezes é necessária uma desintoxicação medicamentosa.

clínica de recuperação e reabilitação para alcoólatras refere-se a uma instalação de reabilitação especializada que atende ao tratamento de dependência. O tratamento em clínicas de reabilitação de álcool pode incluir uma desintoxicação medicamentosa se houver dependência física.

Após a conclusão desta desintoxicação, os tratamentos psicológicos abordarão os aspectos comportamentais do vício.

Terapia de grupo, aconselhamento individual, aulas de controle de ansiedade e raiva abordarão os aspectos mentais do vício.

Muitas vezes há uma linha tênue entre beber socialmente e transtorno por uso de álcool.

Saber quando procurar tratamento pode mudar a sua vida e a de sua família para melhor.

Se sua posição social e profissional sofreu como resultado de sua bebida, talvez seja hora de considerar a reabilitação.

Abaixo, compartilhamos algumas perguntas para ajudá-lo a determinar se procurar tratamento é apropriado:

Você bebe álcool quando e onde quer que esteja?

Você sofre de sintomas de abstinência quando não bebe por alguns dias?

Esses sintomas desaparecem quando você começa a beber novamente?

Você está escondendo seu consumo de álcool de seus entes queridos e amigos?

Sua carreira profissional está sofrendo com isso? Você recentemente perdeu seu emprego ou entrou em problemas financeiros?

Você acha que não tem controle sobre o seu consumo?

Seus amigos e familiares continuam dizendo que você bebe demais?

Você já fez reabilitação de álcool antes, mas foi ineficaz?

Se você respondeu sim para a maioria dessas perguntas, considere ir para a reabilitação.

Quando você frequenta uma clínica de reabilitação de álcool, inicialmente será avaliado por um psiquiatra de dependência.

Existem várias etapas para este procedimento, e geralmente há apenas pequenas diferenças de clínica para clínica.

Mas isso é o que você pode esperar:

Avaliação: Quando você vier às instalações, será avaliado por uma equipe médica profissional – eles verificarão sua condição física e mental. Com base nisso, eles determinarão o curso de sua reabilitação, que é diferente para cada indivíduo e adaptado para cada caso.

Desintoxicação: Indiscutivelmente a parte mais difícil do processo de reabilitação é a desintoxicação. Aqui, o paciente receberá medicamentos que os ajudarão a desintoxicar seus corpos do álcool. Enquanto isso, o paciente experimentará sintomas de abstinência que variam de gravidade. Há quanto tempo você bebe e quanto pode ser um fator na gravidade desses sintomas. Ajudaremos você a superar os sintomas, seja com cuidado ou com medicamentos.

Manutenção: Manter-se limpo por um período prolongado é difícil, mas uma parte crucial para ter uma vida de qualidade. Você terá que enfrentar o mundo real e os desafios que o acompanham. Forneceremos opções de tratamento e suporte contínuos, se você precisar. Ao mesmo tempo, participar de vários grupos de apoio, como Alcoólicos Anônimos, pode ser benéfico

O que esperar de um programa de reabilitação de álcool?

Ao iniciar a reabilitação, você receberá uma variedade de tratamentos baseados em evidências.

Inicialmente, você estará sujeito a desintoxicação, onde deixará de beber álcool e os sintomas de abstinência serão tratados, geralmente em um período de 5 a 10 dias.

Você estará sujeito a observação médica contínua durante esse período e uma variedade de medicamentos prescritos poderá ser prescrita para você.

Uma vez que a desintoxicação esteja completa, é comum que os clientes permaneçam na clínica de reabilitação, normalmente por um período total de 28 dias.

Durante esse período, você terá acesso a terapias que tratam das causas mentais do vício.

Os medicamentos que podem ser prescritos durante o processo de desintoxicação são projetados para aliviar os sintomas de abstinência.

Depois que a desintoxicação do álcool é concluída, o tratamento se concentra em ajudá-lo a superar os aspectos mentais do vício.

Isso envolve uma série de terapias e sessões de aconselhamento onde novas estratégias de enfrentamento positivas são desenvolvidas.

Durante esse período, você recebe tratamento de maneira respeitosa e compreensiva.

Uma clínica de reabilitação residencial é possivelmente uma configuração recomendada para você iniciar o tratamento. Isto é particularmente verdadeiro para a porção de desintoxicação do tratamento.

Isso ocorre porque há pessoal médico e profissional disponível para supervisionar os possíveis sintomas de abstinência que possam surgir.

Isso garante que o suporte apropriado esteja disponível caso os sintomas de abstinência se acelerem.

Em alguns casos, não é desconhecido que aqueles que passam por uma desintoxicação alcoólica precisem de hospitalização.

Com supervisão médica, você receberá o suporte e os cuidados adequados necessários durante a desintoxicação, e os medicamentos necessários para aliviar a gravidade dos sintomas estão disponíveis, se necessário.

Os centros residenciais de reabilitação de álcool também oferecem um programa terapêutico abrangente e estruturado para ajudar a lidar com a dependência psicológica do álcool.

Uma clínica de reabilitação de álcool residencial se concentrará nos aspectos físicos e psicológicos do transtorno por uso de álcool.

Um centro de tratamento residencial às vezes é o local preferido para tratar o transtorno por uso de álcool. O tratamento comunitário ou ambulatorial também pode fornecer suporte terapêutico; no entanto, um período intensivo de tempo gasto vivendo com colegas e tendo acesso constante a ajuda profissional pode ser uma razão para considerar a reabilitação residencial.

O vínculo de confiança entre você e o terapeuta de dependência é de extrema importância.

O principal objetivo do tratamento é garantir que o transtorno por uso de álcool seja

abordado de maneira eficaz e compassiva.

Um sistema de suporte sólido será implementado para quando você sair da clínica de tratamento na forma de tratamento pós-tratamento.

Objetivos da reabilitação

Cada tipo de reabilitação terá seus próprios objetivos. No entanto, normalmente existem três objetivos principais que são difundidos para as pessoas que procuram esse tipo de tratamento:

Objetivo 1: Elimine a ingestão de álcool. Este é um objetivo difícil de alcançar, mas saiba que muitas pessoas já o fizeram antes

Objetivo 2: Aumentar a qualidade de vida. No início da reabilitação, sua qualidade de vida provavelmente está seriamente deteriorada. Alguns podem ter perdido seus empregos, amigos e ter problemas financeiros como resultado de sua bebida. O tratamento procura ajudá-lo a resolver os problemas dessa área que fazem com que sua qualidade de vida sofra. Parar de beber é um meio óbvio de atingir esse objetivo, mas a reabilitação também oferece uma variedade de terapias baseadas em evidências para ajudá-lo a lidar com as causas mentais subjacentes do transtorno por uso de álcool.

Objetivo 3: Reduzir o risco de recaída. O verdadeiro desafio depois de sair da reabilitação é ficar sóbrio por um longo período de tempo. Para muitos, o objetivo será lutar para alcançar a sobriedade ao longo da vida. O tratamento contínuo pode ser necessário. clínica de recuperação irá apresentá-lo ao modelo de 12 passos. O objetivo dos 12 passos se alinha com seu provável desejo de alcançar a sobriedade a longo prazo

Quando alguém deve procurar ajuda para o transtorno por uso de álcool?

Se você sente que não consegue controlar sua bebida, apesar do dano que está causando, provavelmente é hora de procurar ajuda.

Para alguns indivíduos, eles podem sentir que é óbvio que seu uso de álcool se tornou incontrolável e entender que precisam de ajuda.

Para outros, pode ser necessário um empurrãozinho na direção certa para que reconheçam a necessidade de tratamento.

Rehab 4 Addiction tem uma vasta experiência em situações como essa e pode ajudá-lo a apoiar seu ente querido a tomar as decisões certas.

Há uma série de sinais de alerta que sugerem que alguém se beneficiaria da reabilitação de álcool.

Seu uso de álcool pode estar afetando sua vida social e relacionamentos de forma negativa.

Eles podem ser irritáveis, secretos e desonestos com aqueles ao seu redor. Seu uso de álcool pode começar a ter um impacto negativo em seu trabalho.

Em casos graves e bem estabelecidos de transtorno por uso de álcool, a pessoa pode começar a participar de atividades criminosas para financiar seu vício.

Isso inclui roubar de membros da família.

Os sintomas de abstinência também são um bom indicador de dependência de álcool.

Os sintomas de abstinência de álcool incluem sudorese, aumento da frequência cardíaca, tremores, dificuldade para dormir, náuseas e vômitos, alucinações, agitação, ansiedade e convulsões.

Quais são as minhas opções de tratamento?

Existem vários tipos de tratamento e opções para escolher.

Quando você ligar para um membro de nossa equipe, faremos uma avaliação para determinar a adequação dessas opções.

Podemos discutir as seguintes opções com você:

Tratamento residencial: as clínicas residenciais podem fornecer o acesso mais imediato ao tratamento da dependência de álcool. O tratamento residencial de reabilitação de álcool visa quebrar o hábito e os comportamentos em torno de um vício. Uma desintoxicação totalmente medicada e com suporte também será dada quando necessário. Ao considerar o tratamento de reabilitação de álcool, é importante escolher uma clínica com maior probabilidade de oferecer tratamento adequado e atender às necessidades do indivíduo. A reabilitação residencial de álcool pode variar em termos de acomodação, programa de tratamento, atividades e abordagem. É vital escolher o centro de tratamento mais adequado para você ou seu ente querido

Tratamento ambulatorial: Este tipo de tratamento é menos intensivo que o tratamento hospitalar, mas os pacientes ainda passam por desintoxicação – seja no atendimento médico ou em casa. Eles também têm acesso a várias terapias e sessões na clínica. A principal diferença é que eles se deslocam para a clínica, geralmente diariamente ou várias vezes por semana. Pode durar de 8 semanas a vários meses e é um tipo de tratamento contínuo

Programas Diurnos: Estes são relativamente semelhantes aos tratamentos ambulatoriais. Os pacientes vêm à clínica durante todo o dia, seja um dia por semana, ou vários dias por semana, quando precisam de apoio. É útil para pacientes que saem do tratamento hospitalar e estão lutando para lidar com o mundo real. É necessário um forte apoio da família. A

creche é indicada para quem mora perto da clínica

No exterior: Também é possível acessar a reabilitação de álcool residencial privada no exterior. Essa opção pode ser particularmente atraente para aqueles indivíduos que já acessaram a reabilitação de álcool com sucesso limitado. Ao viajar para o exterior para acessar o tratamento, a pessoa é completamente removida de seu ambiente problemático. O tratamento no exterior também pode representar melhor custo-benefício em alguns casos

Terapias disponíveis durante a reabilitação de álcool

Com tratamento residencial e ambulatorial , você terá acesso a uma variedade de terapias.

Algumas terapias comuns estão listadas abaixo:

Terapia Cognitivo Comportamental: A TCC ajuda o paciente a mudar as crenças negativas e transformá-las em positivas. Isso acaba mudando os padrões de comportamento

Terapia Comportamental Dialética: DBT é semelhante à TCC, mas se concentra um pouco mais no lado comportamental das coisas.

Terapia em grupo: Durante a terapia em grupo, você ouvirá histórias de outras pessoas e se conectará com elas. Relacionamentos e apoio significativos geralmente fazem parte dessa terapia

Aconselhamento: Sempre que precisar de apoio, nossa equipe médica estará à sua disposição. Você pode participar de sessões individuais onde você pode expressar seus pensamentos e preocupações

Medicação: Com a meditação, você pode relaxar o corpo e a mente e começar a pensar positivamente. Além disso, você pode alcançar uma forma de atenção plena, onde você fica ciente de seus pensamentos

O que acontece durante um dia típico em uma reabilitação de álcool?

De manhã, você começará o dia com um café da manhã saudável. Você pode optar por turbinar seu dia com ioga ou meditações.

Após o café da manhã, você normalmente participa de uma sessão de terapia em grupo ou sessões de terapia individual com um conselheiro de dependência.

Após o almoço, as sessões de terapia continuarão. Este é o lugar onde as sessões geralmente serão intensivas.

Haverá vários tipos de terapias: TCC , DBT, terapias de grupo e sessões individuais.

Clique aqui para saber mais sobre a eficácia da TCC no tratamento da dependência [10].

Também é comum participar de terapias holísticas, como arteterapia, dança, musicoterapia ou exercícios diversos.

Durante seu tempo livre, você terá acesso a várias atividades recreativas, que incluem vários esportes, leitura, diário ou meditação.

À noite, pode haver 12 sessões de passos. Depois disso, o sono é um dos aspectos mais importantes da terapia.

Entendendo os sintomas de abstinência alcoólica

A primeira parte do seu tratamento envolverá uma desintoxicação medicamente assistida, onde você deixa de beber álcool.

Seu corpo fica vazio da substância em que antes dependia. Isso pode levar a sintomas desagradáveis ??de abstinência de álcool.

Os sintomas podem variar em gravidade e geralmente atingem seu pico após 48 a 72 horas de desintoxicação.

É crucial que a desintoxicação seja controlada pela equipe médica, pois os sintomas podem ficar difíceis.

abstinencia alcoolica casos, mas raros, os sintomas podem ser fatais para uma pessoa.

Os sintomas de abstinência incluem:

Tremores e tremores

Ansiedade

Dores de cabeça

Nausea e vomito

Insônia

Sudorese

Os sintomas de abstinência graves são:

Extrema confusão

Coração acelerado, pressão alta

Convulsões

Febre

Suor excessivo

Qual é a duração média da reabilitação de álcool?

A duração do programa pode variar dependendo da gravidade da dependência e da existência de distúrbios de saúde mental concomitantes.

Um programa de 4 semanas é geralmente recomendado. Nos casos em que isso não for

viável, um período mínimo de desintoxicação de 10 dias pode ser providenciado, se adequado.

Maneiras de ajudar um ente querido a reabilitação?

O vício em álcool pode ter consequências graves, não apenas para a pessoa viciada, mas para todos ao seu redor.

Os entes queridos ou amigos também podem experimentar sofrimento em suas vidas como resultado do vício.

É por isso que essas pessoas muitas vezes estão na vanguarda de ajudar a pessoa viciada em reabilitação.

Claro, no final, apenas a pessoa viciada pode decidir por si mesma ir para a reabilitação.

Mas há coisas que podemos fazer para ajudá-los a tomar essa decisão. O mais importante é que você não os force.

Isso só vai piorar as coisas, e sua negação ainda mais forte.

Não tente dar desculpas para seu vício. Não tente confrontá-los quando estiverem intoxicados.

Sentir-se responsável também é a coisa errada a fazer. Além disso, evite beber álcool na frente da pessoa viciada.

Em vez disso, transmita a eles gentilmente e com algum cuidado que você está apenas tentando ajudá-los.

Não seja excessivamente agressivo sobre isso; respeite a privacidade deles e converse com eles sobre isso quando tiver a chance e quando estiverem sóbrios.

Considere ir a sessões de aconselhamento familiar, onde todas as partes interessadas terão a chance de expressar seus pensamentos e sentimentos.

Para obter mais informações sobre como ajudar a intervir quando você acha que um ente querido precisa de ajuda para vencer seu vício, clique aqui.

Se a pessoa com a qual você está preocupado for um jovem adulto ou adolescente, temos uma variedade de conselhos prontamente disponíveis sobre como hospedar uma intervenção para adolescentes.

O que acontece após a reabilitação?

Depois de concluir sua reabilitação, você terá a opção de participar do tratamento contínuo.

Manter-se limpo é uma parte importante da vida após a reabilitação, mas às vezes será um desafio fazê-lo.

Haverá tentações, então tentar se manter forte e se abster é crucial.

Programas de cuidados posteriores – a maioria das reabilitações oferecerá suporte e cuidados por pelo menos 12 meses após a reabilitação

Terapias – como parte desse cuidado posterior, você terá acesso a terapias individuais, em grupo e familiares que o ajudarão em seu caminho

Reuniões de 12 passos – um programa estruturado com a intenção de mudar sua mentalidade para a recuperação

Grupos de apoio – junte-se a vários grupos de apoio para receber apoio de colegas

Verificações de acompanhamento – de tempos em tempos, nossos centros farão um check-up para ver como você está progredindo

Entre em contato com a Reabilitação

No final, a escolha de um centro de reabilitação adequado depende de você, mas há algumas considerações que facilitarão sua decisão.

Primeiro, você deve certificar-se de que o centro oferece instalações suficientes e adequadas para reabilitação.

Considere que tipos de terapias e tratamentos eles oferecem e se eles oferecem cuidados

posteriores para você.

Equipe médica experiente e qualificada deve ser uma obrigação.

Se você está pronto para entrar no tratamento de reabilitação de álcool, ligue para o Rehab 4 Addiction hoje.

O tratamento de reabilitação de álcool pode salvar sua vida e o custo do tratamento geralmente é minúsculo em comparação com o custo associado à continuação do vício.