

# PLAN ALIMENTAIRE

SEMAINE

39

# MENU

LES

MILLE ET UNE NUITS

ANNEE : 2020

MOIS : SEPTEMBRE

D E J U N E R

LUNDI 21
ENTREES
SALADE VERTE
MORTADELLE
PLATS
CORDON BLEU
SAUCE PROVENCALE
LEGUMES
COQUILLETES
EMMENTAL
HARICOTS VERTS
FROMAGES / FRUITS
CAMEMBERT
FRUITS
DESSERTS
VIENNOIS
CHOCOLAT

MARDI 22
ENTREES
SALADE VERTE
CHOUX FLEUR
VINAIGRETTE
PLATS
STEACK HACHE
SAUCE BEARNAISE
LEGUMES
FRITES FRAICHES
TOMATE PROVENCALE
FROMAGES / FRUITS
ST ALBRAY
FRUIT
DESSERTS
FROMAGE BLANC

MERCREDI 23
ENTREES
SALADE VERTE
SALADE ORIENTALE
PLATS
COUSCOUS
LEGUMES
SEMOULE
LEGUMES
FROMAGES / FRUITS
BUCHETTE DE CHEVRE
FRUIT
DESSERTS
PATISSERIE
MAISON

JEUDI 24
ENTREES
SALADE VERTE
RILLETES
PLATS
SAUCISSE DE
TOULOUSE
SAUCE MOUTARDE
LEGUMES
PUREE
CHOUX BRAISE
FROMAGES / FRUITS
TOME NOIRE
FRUIT
DESSERTS
MOUSSE AU CHOCOLAT

VENDREDI 25
ENTREES
SALADE VERTE
CONCOMBRE AU BOURSIN
ET SURIMI
PLATS
POISSON PANE
CREME D ASPERGES
LEGUMES
POMMES VAPEURS
EPINARDS
FROMAGES / FRUITS
VACHE QUI RIT
FRUIT
DESSERTS
COMPOTE DE POMMES

D I N E R

ENTREES
SALADE VERTE
CAROTTES RAPEES
PLATS
CERVELAS OBERNOIS
LEGUMES
RATATOUILLE
FROMAGES / FRUITS
CONTE
FRUIT
DESSERTS
SALADE DE FRUITS

ENTREES
SALADE VERTE
PATE EN CROUTE
PLATS
COQUILLE DE
POISSON
LEGUMES
RIZ AU SAFRAN
FROMAGES / FRUITS
TARTARE AU NOIX
FRUIT
DESSERTS
ROULE CHOCOLAT

ENTREES
SALADE VERTE
BETTERAVES
PLATS
TRESSE DE VOLAILLE
LEGUMES
GRATIN DAUPHINOIS
FROMAGES / FRUITS
ST MORET
FRUIT
DESSERTS
ENTREMET CARAMEL
BEURRE SALE

ENTREES
SALADE VERTE
FONDS D ARTICHAUTS
SAUCE GRIBICHE
PLATS
CROSIFLETTE
LEGUMES
CHIFFONADE DE SALADE
FROMAGES / FRUITS
ST PAULIN
FRUIT
DESSERTS
ŒUF A LA NEIGE

