

✦ Dein Mind- und soulset check ✦

Erkenne, welche
Glaubensmuster dich
am Erfolg hindern
und wandle sie!

Mind- und Soulset - Check

Unsere Ansichten kreieren immer. Meist unbewusst und um wirklich Klarheit im Leben zu bekommen, ist es wichtig diese Ansichten zu erkennen.

Erkenne deine Glaubenssätze zu Geld und Erfolg und werde bewusst, was dich am Durchbruch hindert.

Du erhältst eine Liste mit Glaubensmustern. Lies dir jeden Satz durch und frage dich spontan, WIE SEHR DICH DIESE AUSSAGE BEEINFLUSST. Ist dort eine Resonanz? Re-agiert mein Körper? (Herz zu, Kribbeln, Traurigkeit oder andere Emotionen?)

Schreibe hinter den Glaubenssatz eine WERTUNG von 0 (betrifft bzw. berührt mich gar nicht) bis zu 10 (betrifft und berührt mich voll)

Die Skala ist also 0-10.

Bitte mach das sehr spontan und nach dem ersten Gefühl.

2. Bitte nimm die FÜNF für dich stärksten Glaubenssätze aus der Liste und schreibe sie auf.

Glaubenssätze TEST:

Ich habe kein Geld

Ich habe keine Zeit

Ich muss hart arbeiten für den Erfolg

Ich habe kein Glück im Beruf

Ich kann das nicht

Mind- und Soulset - Check

Ich bin unwichtig

Ich muss alles sofort erledigen

Von nichts kommt nichts

Ich bekomme keine Aufmerksamkeit

Ich kenne niemanden

Ich werde nur ausgenutzt

Frauen haben es schwerer als Männer

Männer haben es schwerer als Frauen

Erst die Arbeit, dann das Vergnügen

Ich vertraue niemanden

Ich muss alles alleine machen

Ich muss immer der Beste sein

Schuster, bleib bei deinen Leisten

Ohne Fleiss kein Preis

Entweder reich oder glücklich

Reiche Menschen sind schlechte Menschen

Ich habe keinen Erfolg

Egal, was ich mache, es klappt nicht

Aus mir wird nichts

Ich lerne das nicht mehr

Um erfolgreich zu sein, muss man hart sein

Ich bekomme keine Liebe

Keiner mag mich

Die Menschen sind so dumm

Ich habe immer Pech

In meiner Familie hat das noch nie einer geschafft

Wenn ich reich bin, mag mich keiner mehr

Ich bin an allem Schuld

Mind- und Soulset - Check

Alle Reichen sind korrupt
Geld verdirbt den Charakter
Geld stinkt
Geld ist begrenzt
Wenn ich reich bin, wollen alle mein Geld
Hochmut kommt vor dem Fall
Geld bringt nur Verantwortung mit sich
Geld schafft Sorgen und Probleme
Ich verdiene kein Geld
Ich habe nie Geld
Die anderen sind reich
Es wäre besser, wenn es kein Geld gäbe
Geld macht träge und bequem
Nur wenn ich kein Geld habe, bin ich motiviert zu handeln
Nur wer spart wird reich
Ich muss für schlechte Zeiten sparen
Geld ist die Messlatte für meinen Erfolg
Reichtum macht einsam und krank
Reiche können nicht mehr ruhig schlafen
Ich habe nie genug Geld
Wenn ich Geld habe, verliere ich es wieder
Über Geld spricht man nicht
Der Mann bringt das Geld nach Hause
Männer verdienen mehr Geld als Frauen
Sei zufrieden mit dem was du hast
Es gibt wichtigeres als Geld
Lieber arm und glücklich als reich und krank
Zeit ist Geld
Man schlägt sich so durch

Mind- und Soulset - Check

Entweder bin ich sicher oder ich bin frei
Geld verdienen macht keinen Spaß
Ich verdiene das nicht
Geld gibt mir Sicherheit
Geld löst meine Probleme
Ich erlaube mir das nicht viel Geld zu verdienen
Arbeit macht krank
Wenn ich krank bin, werde ich versorgt
Im Alter wird man krank
Die Welt macht mich krank
Ich beneide andere um ihren Erfolg
Ich beneide anderen um ihre Zeit
Ich möchte gerne jemand anders sein
Ab 30/40/50/60 geht es abwärts
Die anderen müssen sich auch mal um mich kümmern
Wenn ich krank bin brauche ich nicht arbeiten
Andere Menschen sind schwach
Ich mag keine Menschen
Andere sind Schuld, dass ich nicht weiter komme
Jemand hält mich auf
Etwas hält mich auf
Die Welt ist böse
Es gibt Gut und Schlecht und das Schlechte gewinnt immer
Menschen kämpfen gegeneinander
Das Finanzamt steht im Weg
Ich will keine Steuern zahlen
Ich möchte nicht gesehen werden
Andere Menschen sind böse zu mir

Mind- und Soulset - Check

Deine TOP FÜNF Glaubenssätze:

The form consists of five horizontal, light blue rectangular bars stacked vertically, providing space for the user to write their top five beliefs.

Diese Überzeugungen spiegeln sich in deinem Leben wider. Gerade die 10er Glaubensmuster lösen in der Regel eine Beklemmung aus und zeigen dir deutlich, dass dies übernommene Muster sind.

Mind- und Soulset - Check

Wandle jetzt deine 10er Ansichten in Fragen um, die dir ein gutes Gefühl geben. Ein leichtes Gefühl zeigt dir immer deine Wahrheit.

Bsp. Ich habe kein Geld

Frage: Was muss passieren, dass ich im Geld schwimme?