MJC LABRUGUIERE NEWSLETTER

05 63 73 33 50 | facebook.com/mjclabruguiere | mjclabruguiere.fr

FEVRIER 2020

A LA UNE / *60 ans de la MJC : Participez !*

En 2020, la MJC de Labruguière fête ses 60 ans, et oui, déjà ! Afin de préparer cet événement, nous avons besoin de toutes et de tous !

Plusieurs commissions ont été créés : Animation/Décoration, Communication, Sponsors/Finances, Logistique/Technique, restauration/ buvette.

Rendez-vous **le lundi 24 février à 18h30** pour préparer les 60 ans.

Inscriptions auprès de la MJC au 05 63 73 33 50 ou par mail : secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr.
Nous comptons sur vous !

CLUBS / *2 pièces de Théâtre le 1er février !*

La troupe de Théâtre amateur de la MJC de Labruguière propose deux pièces pour le prix d'une ! Le samedi 1er février à 20h30 à La Salle de La Fabrique de Labruguière (entrée 3€). « Les aristoquines » de Monique Delcostal et « Action ou vérité » d'Hannah Stasya. Deux pièces de boulevard avec la garantie d'avoir les zygomatiques en mouvement !

Renseignements : MJC Labruguière 1 Avenue Victor Avérous 81290 Labruguière - Tel : 05 63 73 33 50.

>>> LA SUITE SUR MJCLABRUGUIERE.FR !

STAGE / *Du yoga le 1er février !*

Le samedi 1er février de 14h30 à 17h au Rond-Point, Brigitte Siguier propose un stage de yoga sur le thème : « L'énergie : De quoi parle-t'on ? » Le terme « énergie » est un terme générique, vague, que l'on utilise sans savoir exactement de quoi on parle. L'énergie se manifeste à divers niveaux qui vont des plus grossiers aux plus subtils, que le yoga a particulièrement développés.

Renseignements : MJC Labruguière 1 Avenue Victor Avérous 81290 Labruguière - Tel : 05 63 73 33 50.

>>> LA SUITE SUR MJCLABRUGUIERE.FR !

JEUNESSE / *Le programme des vacances d'hiver est dispo !*

L'Action jeunes de la MJC propose de nombreuses activités durant les prochaines vacances de février. Du 10 au 21 février, la découverte du patrimoine local, la découverte de sports et jeux anciens sont les thématiques. Balade de légende dans le Sidobre, Rando à la Passerelle de Mazamet, Visite du Quai des savoirs à Toulouse, Jeu de piste en centre-ville de Castres… mais aussi les sorties traditionnelles : Patinoire, Urban Corp, Bowling, Laserquest… Des stages sont également proposés : Un stage chant, dans le cadre du projet interMJC « Sur quel pied chanter ? » du 10 au 14 février et un stage Théâtre pour les 9/13 ans, en partenariat avec Elan, dans le cadre du Festival Des Théâtres 2020.

>>> PROGRAMME COMPLET SUR MJCLABRUGUIERE.FR !

A VENIR…

Samedi 1er février
2 PIECES DE THEATRE
par la Troupe amateur de la MJC
20H30 – La Fabrique (3€)

Mardi 4 février
PARENTALITE
« Vous, vos enfants et les jeux vidéo »
Inscriptions par mail avant le 3/02
à mjclabruguieremultimedia@gmail.com
18h30/19h30 – MJC (Gratuit)

Samedi 6 février
SPECTACLE "La Maison"
en partenariat avec la FDMJC du Tarn
19H30 - Théâtre de la Cité à Toulouse (25€)

Du 10 au 21 février
ACTION JEUNES
Activités vacances février

Dimanche 23 février
INTER DEPARTEMENTAUX VOLLEY
-12 ans Filles & -13 ans Garçons
Cosec Labruguière

Lundi 24 février
60 ANS MJC
Réunion de préparation
Inscriptions au 05 63 73 33 50
18h30 – MJC

Mardi 25 février
PARENTALITE
« L'alimentation et le sommeil »
Avec Sylvie Lasserre, nutritionniste
Inscriptions au 05 63 73 33 50
18h30/20h – MJC (5€)

Samedi 29 février
STAGE RELAXATION MEDITATIVE YOGA
De 14h à 18h - La Méjane (30€)
STAGE THEATRE ADULTES
De 10h à 18h – Le Rond-Point (45€)

Dimanche 1er mars
RANDONNEE SOLIDAIRE 7KM
au profit du Secours Populaire
organisée par des jeunes du lycée Touscayrats
et soutenue par le club rando de la MJC
RDV 9H30 à En Laure
Participation : Denrées alimentaires
ou produits d'hygiène

PROGRAMME RANDO FEVRIER
A VOIR ICI !

>>> Consultez notre page facebook !

SUIVEZ-NOUS SUR Facebook