

Genial, dass du an dir arbeitest und so immer besser wirst!

Hier noch einmal ein Überblick über 10 Dinge, durch die Dwayne Johnson zu so einem attraktiven Anführer machen:



**1. Verschaffe dir (humoristisch) Respekt!**

Dwayne wurde am Anfang nicht ernst genommen, obwohl er schon dieser riesige, muskelbepackte Athlet war! Er wurde von tausenden Wrestlingfans ausgebuht und wurde beim Kämpfen so unkonzentriert, dass er Fehler gemacht und sich stark verletzt hat. Er ist für eine Saison ausgefallen, weil die Menschen nicht aus seiner Seite waren und ihn nicht unterstützt haben! Das hat sich innerhalb kürzester Zeit geändert – Innerhalb nur eines Monats wurde Dwayne vom ausgelachten Außenseiter zum „heißesten“ Wrestling Act! Dwayne hat beschlossen, dass er keine Witzfigur mehr sein will. Er hat beschlossen, dass er nicht mehr lacht, wenn er geschlagen wird. Er hat beschlossen, dass er sich Respekt verschaffen wird. Und das ist ihm auf intelligente Art und Weise gelungen! Denn: Er hat sich nicht über Angst Respekt verschafft – das wäre ja für so einen Wrestling-Riesen auch möglich – Nein, Dwayne hat von da an sein Image verändert und sich als knallhart, aber witzig und sympathisch dargestellt. Er hat seine Fans auf witzige Art und Weise auf seine Seite gezogen und dazu hat schon eine kleine humoristische Ansage im ernsthaften Tonfall gereicht, mit der er seine Fans und sich selbst auf den Arm nimmt! (Rocky sucks -> Rocky socks!). Verschaff dir Respekt und zeige Grenzen auf und zieh alle auf deine Seite, indem ihr zusammen und nicht gegeneinander Spaß habt. Wenn dir dein Image auch nicht gefällt, dann stell dir vor, wer du gerne sein würdest! Dwayne hatte auch starke Voraussetzungen, gewaltige Intelligenz und Sportlichkeit, aber solange er diese Entscheidung nicht auch getroffen hat, war er kein Anführer! Das ein wichtiger Teil davon, Selbstbewusstsein aufzubauen: Wer willst du sein und wie willst du von anderen wahrgenommen werden?

**2. Sei härter als andere, und mache andere besser!**

Dwayne will nach ganz oben und hat das geschafft! Dazu sucht er sich wieder und wieder Vorteile, z.B. steht er um 3:45 Uhr auf, um mehr Zeit als andere zu haben. Er trainiert härter an sich als andere, er nimmt 5 Filme im Jahr an (andere Top-Schauspieler nehmen „nur“ 1-2 Filme an!). Dwayne arbeitet härter und hat es damit an die Spitze der bestverdienenden Schauspieler und zum Sexiest Man Alive geschafft! Wenn du auch daran arbeitest, besser zu werden und in irgendetwas einen höheren Level als andere erreicht hast, dann zeig anderen auch, wie du es machst! Dwayne hat für seine zwei Superkräfte einen Wecker entwickelt, der tausende Menschen dazu motiviert, mit ihm zusammen aufzustehen und zusammen mit ihm besser zu werden! Die Sounds sind wieder extrem witzig und viele müssen jedes Mal dabei lachen! Und das ist auch eine Sache, die mir besonders wichtig ist: Humor und Erfolg gehören für mich zusammen! Werde in etwas besser als andere und mach sie besser! Das ist eine Eigenschaft eines attraktiven Anführers, wie Dwayne Johnson!

**3. Begrüße alle auf die bestmögliche Art und Weise!**

Die Sonne geht auf, wenn dich Dwayne Johnson begrüßt! Dieser gewaltige Mann mit dem gleißenden Lächeln strahlt dich an und gibt dir sofort ein spezifisches Kompliment, durch das du dich wie ein Champion fühlst! Er gibt am Anfang einen freundschaftlichen Handschlag und lässt andere spüren, wie sehr er es genießt in Ihrer Nähe zu sein! Dadurch fühlen sich andere stark in seiner Nähe, öffnen sich ihm schnell und suchen seine Aufmerksamkeit! Der erste Eindruck ist für dich immer der wichtigste, also zeig anderen direkt mit voller Power, wie sehr

du dich freust, sie zu sehen! Und zeig das anderen auch mit einem großen Lächeln! Viele halten ihr Lächeln zurück, nehmen die Hand vor den Mund oder machen ein künstliches Lächeln! Aber wenn du andere so anstrahlst, wie Dwayne, dann ist ein gewaltiges Kompliment und die Szenen zeigen, wie stark sich dadurch die Gespräche entfalten, z.B. ist der Interviewer in einer Szene komplett nervös und will am Anfang angespannt einleiten, aber Dwayne merkt das, übernimmt sofort das Steuer und macht ihm mit strahlendem Lächeln und Handschlag ein Kompliment für den Collegeabschluss! Danach ist das Gespräch ein anderes! Beide feiern, wie weit es der Interviewer geschafft hat, dass er Dwayne interviewen darf usw.! (Das ist natürlich auch wieder ein Kompliment an Dwayne!). Alle haben eine bessere Zeit und alle, die das Interview sehen sind noch stärker beeindruckt von Dwayne! Begrüß alle auf die bestmögliche Art und Weise, und wenn die Begrüßung nicht gut genug ist und eine angespannte Stimmung erzeugt, dann übernimm das Steuer und leg ein besseres Fundament! So wirst du alle einnehmen!

#### 4. **Werde stark darin, Komplimente anzunehmen!**

Den meisten ist es extrem unangenehm, Komplimente anzunehmen! Sie lehnen Komplimente ab oder machen es kleiner! „Das war doch nichts! Ich habe doch kaum was gemacht usw.!“. Das zeigt nicht nur wenig Selbstsicherheit – immerhin hast du ja eine Menge geleistet, also ist es doch richtig, wenn du deine Belohnung annimmst! Du hast es dir doch echt verdient! Dwayne nimmt alle Komplimente an! Er sagt einfach „Danke!“. Wie einfach ist das bitte?! Wenn du ein Kompliment bekommst, dann sag doch einfach danke! Dwayne geht sogar noch einige Schritte weiter! Er spiegelt die Komplimente, also sagt Dinge wie: „Danke für das Kompliment!“, er nimmt es voll an und gibt dem Ganzen dann noch einen witzigen Touch, z.B. bestätigt er, wie gut und sexy er aussieht und fügt dann noch mit einem breiten Grinsen hinzu: „Super Kameraeinstellung!“ (Und das ist wieder ein Kompliment an die Kameraleute! Er liebt die Kultur des Komplimente-gebens! Dwayne gibt mit vollen Händen Komplimente und nimmt sie auch voll an. Manchmal fordert er sogar spielerisch dazu heraus, ihm mehr Komplimente zu machen – und andere machen das auch gerne, weil er es sich verdient hat, sich alle dadurch besser fühlen und sie wissen, dass Dwayne danach noch einen drauflegen und noch besser über sie reden wird! Du kannst natürlich voll entscheiden, wie weit du dabei gehen willst! Komplimenten anzunehmen wird dich in jedem Fall stärker machen und du wirst als selbstsicher wahrgenommen werden!

#### 5. **Zeige anderen klare Grenzen auf!**

Als attraktiver Anführer sorgt Dwayne dafür, dass sich alle in seiner Gegenwart wohlfühlen. Und wenn das jemand als Einladung dazu versteht, Grenzen zu überschreiten, zeigt er klare Grenzen auf! Das macht Dwayne im Beispiel in drei Schritten: Er tippt das Bein so an, dass es runtergenommen wird und macht einen witzigen Kommentar, der sein Gegenüber implizit dafür sensibilisiert, dass er sich grade unangemessen verhält. Der Interviewer berührt aber erneut das Bein und jetzt sagt Dwayne ganz klar, dass er das nicht berühren soll. Die Situation hätte jetzt voll kippen können und viele wären an Dwaynes Stelle jetzt wütend geworden. Doch ein attraktiver Anführer, wie Dwayne, schafft es auch das mit einem Lächeln wieder zu einer witzigen Situation umzuwandeln, so dass wieder alle lachen! Er hat vollen Respekt gewonnen und die positive Dynamik beibehalten! So bekommst du auf positive Art und Weise Respekt!

## 6. **Rede oft gut über andere Menschen!**

Kontakte und Menschen sind eine der wichtigsten Sachen, wenn du wirklich erfolgreich werden willst! Dwayne hat das verstanden und redet oft und gerne positiv über andere Menschen. Das wichtige dabei ist, dass ehrlich und spezifisch ist, das heißt, er schleimt nicht rum, sondern sagt von sich aus, was er an anderen schätzt – so leitet er z.B. Gespräche und Antworten ein: Dwayne beschreibt erst einmal, was er an seiner Kollegin liebt und bewundert. Auch in der Erzählung über Hawaii, sagt er nicht „die Hawaiianer“, sondern schmückt es auch hier mit positiven und wertschätzenden Adjektiven aus. Wenn du oft und ehrlich gut über andere sprichst, dann wird dir das neue Brücken bauen, an die du vorher nicht einmal gedacht hast!

## 7. **Leg den Scheinwerfer immer zuerst auf andere!**

Dwayne legt die Aufmerksamkeit immer zuerst auf andere! Durch ein klassisches „Ladies first!“, oder erst einmal über andere positiv zu sprechen, bringt dich nach vorne! Besonders, wenn du weißt, dass du die zentrale Person bist, dass du noch drankommen wirst. Dwayne ist der Mainact – er gibt allen zuvor die Bühne, so wie Vorbands, die erst einmal die Stimmung aufbauen, bevor er drankommt!

## 8. **Mach andere durch banale Späße glücklich!**

Dwayne hat sich durch seinen Imagewechsel den Ruf eines extrem witzigen Typen angeeignet und seitdem ja in unzählige Komödien mitgespielt! Die Vorstufe davon ist Situationshumor und dazu gibt es ständig Gelegenheiten! Dwayne macht gerne banale Späße mit, wie z.B. aus Spaß einen Heiratsantrag machen, oder verrückte T-Shirts tragen. Das tut niemandem weh – ganz im Gegenteil: Das macht andere sehr glücklich und sorgt für eine geniale Zeit! Dwayne zeigt uns, dass Anführer n sogar Einhorn-Tshirts tragen und Namen permanent falsch aussprechen können, wenn sie es mit Überzeugung und Humor machen.


### **9/10 - Antworte in Geschichten und ende auf einem möglichst hohen „Hoch“!**

Wir lieben Geschichten! Oder eher... wir lieben starke Geschichten! Viele Antworten entweder viel zu lang oder zu kurz und Dwayne antwortet meistens in Geschichten, die ca. 30-60 Sekunden lang sind. Er verkörpert, die Rollen, die vorkommen und endet immer auf einem möglichst hohen „Hoch“, einem absoluten witzigen oder einnehmenden Höhenpunkt!

Das ist natürlich aus psychologischer Sicht extrem geschickt, weil du so den primacy-recency Effekt voll ausnutzt: Dwayne gibt am Anfang und am Ende alles und gewinnt so am Höchsten!

**Hier sind deine Herausforderungen – Fordere dich gerne zu mindestens einer Sache davon heraus, um deine Fähigkeiten als attraktiver Anführer zu stärken:**

- 1) Nimm das nächste Kompliment, das du bekommst an. Wenn du Lust hast, gib der anderen Person ein Kompliment für das Kompliment.**
- 2) Das nächste Mal, wenn dir eine Frage gestellt wird, z.B. „Woher kennt ihr Euch?“, antworte in einer kurzen Geschichte (Punkt 9/10).**
- 3) Sorg bei der nächsten Begegnung dafür, dass die Begrüßung und Verabschiedung besonders stark werden! Level 2: Mach jemandem im nächsten Gespräch am Anfang ein spezifisches Kompliment.**

- 4) Wenn du Lust hast, denk dir gerne noch selbst Herausforderungen aus und schreib deine Ideen für gute Challenges in die Kommentare, denn wir machen andere besser (Punkt 2): 
- [https://www.youtube.com/channel/UCKvU0AAYznn\\_v9T7RGDsTkw](https://www.youtube.com/channel/UCKvU0AAYznn_v9T7RGDsTkw)

So und bevor du dir jetzt deinen nächsten Sieg gönnst, abonniere am besten jetzt noch den Kanal und wir trainieren dann nächste Woche zusammen weiter:

[https://www.youtube.com/channel/UCKvU0AAYznn\\_v9T7RGDsTkw](https://www.youtube.com/channel/UCKvU0AAYznn_v9T7RGDsTkw)

Ich würde mich sehr darüber freuen, dich dabei zu haben und damit hilfst du mir natürlich auch dabei, meine Ziele zu erreichen. Coole Sache!

Danke für deine Power und mach dir noch einen starken Tag!

~ Felix