

چوناصرہ دیوار کھلتے نہیں

آپ کے پیشہ ورانہ مسائل کا بھی

118 ماہنامہ عبقری  
 اگست 2016ء رجب المرجب 1437 ہجری  
 گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

ادھر شیر خدا کے ہاتھ دعا کھیلنے اٹھے ادھر معذور تندرست  
 میٹھی نیند اور سکون کے ترسے افراد کھیلنے چند آزمودہ ٹوٹکے



زرعی قرضہ لیا بجائے منافع کے بربادی ہی بربادی  
 جوڑوں پٹھوں اور گردن کا درد جانے بہترین علاج  
 نکلنا سورج انگلی کا اشارہ اور ہر مسئلہ حل! آزمودہ عمل  
 تھال میں پاؤں رکھا یا قہار پڑھا اور نوکری مل گئی  
 ایک روپے کے خرچ سے چھینکیں، زکام، نزلہ ختم  
 شوگر اور اس کے زخموں کھیلنے شریطہ تیر بہدف ٹوٹکے  
 بہن، بیٹی کا رشتہ بہترین جگہ کروانے کا عمل

ماہِ جبِ صرفِ سجدے اور ہر ماہِ پوری

ہاں! میں اربوں جنات کی قاتل ہوں!

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز جاننے کھیلنے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کوالٹی میموری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

موبائل پر Ubqari Follow

گھبرگھبر 40404 پر میسج کریں

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں کے مسئلے میں استفادہ کرتے ہیں۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عبقری لائبریری کے اور لائبریریوں کے (جلد اول، دوم) (انٹرنیٹ ایڈیشن اور پرنٹ ایڈیشن) کے لیے پتہ: گھبرگھبر، لاہور۔

2

**فہرست مضامین**

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	والدین کی ڈانٹ اور غصے کے بعد	25	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
4	غیر مسلم سے نفرت نہیں ہدایت کھینچے دعا کریں	26	نفل اور نیک کامیابی کا نانا اور ہر مسئلہ کا آسودہ عمل
5	ادھر خیر خدا کے ہاتھ دیکھنا کیلئے ادھر مٹھو نہ ترست	27	کوڑی بچی اور تائینا کا امتحان
6	بچے کو جو ملے مند اور بے بنائے اماؤں کھلے چند مشورے	28	جو بیٹم روئے گا مرنے کو بے ڈالا آزمائے گا جواب پائے
7	قرآن پاک آنکھوں پر لگانے سے رسولی ختم	29	پودے بیڑیا کی پھٹی سے لے کر لکھتے مذاق مذاق کھتے
8	نجات اول و دماغ کو مکمل طور پر محفوظ رکھتی ہے	30	رمضان المبارک میں صبح غانہ سے کیا ملے گا؟
9	زہری قرص لیا کھائے نتائج کے برابری کی برابری	31	نسیانی لکھو ایسے ایسے اور آزمودہ طبی علاج
10	ماہِ رجب نصف دو بجے اور ہر ماہ اپوری	32	مکمل قرص لیا کھائے کھانے کو دینے والا کھانا تو
11	شاہِ مونس دہلوی کے مستند روحانی وظائف	33	خواتین کی پوجتگی ہیں؟
12	گورہ و ڈوڈا تین صحت کو بہا کھائیں اور کھائیں	34	ہاں! اس ایس ایس ایس جنت کی قائل ہوں!
13	تاریخ کے علمی و روحانی سوال تارکین کے جواب	35	تاریخ کے علمی و روحانی سوال تارکین کے جواب
14	طبی مشورے	37	سنبھلے سے ہر قسم کا کینسر ختم ہوا ہوا آزمودہ علاج
15	میری زندگی کیسے بدنی؟	38	ادھر عمل ختم اور ادھر روزگاری ختم ہوا ہوا آزمودہ عمل
16	دو اہل خانہ بڑھنے سے ان کی طبی مدد و فرمائش	39	جنت کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)
17	گمشدہ چیز افراد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ	41	شہری اور فقیر دونوں شہر کیسے ہوا ہوا ان کی ہانپانے
18	بوزوں پھول اور گرن کارڈ بنائے بہترین علاج	42	طبی نیکو کاروں کے ترسے افراد کھلے ہوا آزمودہ نیکو
19	تکلیف اور کھول کا اجازتے والا نظر ناک و انیس	43	طبی شرافت انسان کا بڑا قیمتی جوہر
20	پاک فون کے دوران کی حفاظت کا قابل عقین واقعو	44	فریب وقت اور بے روزگاری کی نجات والا نیکو کار کا عمل
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کے جواب	45	تاریخ کے علمی و روحانی سوال تارکین کے جواب
22	بانو اور عبقری کے نوٹ	47	ان ضروریات کو مکمل کرنا لازمی ہے اور ان کی نیکو کار بنائیں
23	بہترین دوا کھائیں آپ کے ہاتھ اور ان کی ہانپانے	48	تعمال میں لکھنا اور لکھنا بڑا حادہ روزگاری عمل لکھی
24	پانچ سیسار یاں ایک نوٹ	49	عبقری سرکار کتب ادویات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متن و ہوا مشورے ہیں

عَبْقَرِي حَسَانٌ يَا أَيُّهَا رَبُّكَمَا تَكْذِبُنِ الْقَدِيمِ  
 حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بھویری عبقری مجدد سبب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی  
 حضرت مولانا حکیم صدیقی مدظلہ (پہلوت)، حضرت علامہ لاہوری پر اسرار ایڈیٹر

شمارہ نمبر 9 جلد نمبر 10 اپریل 2016 رجب المرجب 1437 ہجری  
 فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری اپریل 2016  
 مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الطاهر جعفر حکیم محمد طارق محمد مجذوبی چغتائی  
 (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد نمن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ نمبر پشور 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قاسم اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: "آج ہم یہاں دنیا کی عظیم ترین سستی حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو خردمانہ عقیدت پیش کرنے کے لیے جمع ہوئے ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی عورت و بچہ کوڑوں عام انسان ہی نہیں کرتے بلکہ دنیا کی تمام عظیم شخصیات آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے سامنے سر جھکا تی ہیں۔ آپ ﷺ عظیم صلح تھے، عظیم رہنما تھے، عظیم واضح قانون تھے، عظیم سیاستدان تھے اور عظیم حکمران تھے، ہم ان کی تعلیمات پر عمل کرتے رہے تو کسی میدان میں کبھی بھی ناکامی نہ ہوگی۔ (25 جنوری 1948ء کراچی بار ایویشن ایجنسی کے اجلاس سے خطاب)

لب پہ آتی ہے دہان کے قناری  
 زہری شمع کی صورت ہو خدا یا میری  
 دو در دنیا کامر سے دم سے اندھیرا ہو جائے  
 ہر جگہ میرے چمکنے سے اجالا ہو جائے

(ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد  
 عبقری ٹرسٹ جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دلچسپ لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرائے کپڑے برتن جو تھے فریبچہ رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھر بیوا استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی شخص کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر میں پہنچ کر لیں۔ (ایڈیشن نمبر 1534/10/LJS/6237/RP)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!  
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیمبر میں پہنچ دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3  
 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

محمد طارق محمود ناسر نے اظہار سوز گئی کہ روز لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

## رحمتوں کی برسات اور نیکیوں کی بہار۔۔۔ رمضان گزارنے کے ساتھ

رمضان کی آمد آمد ہے۔ رحمتوں کی برسات نیکیوں کی بہار ایمان و یقین اور اللہ کے ثنائوں سے جھولیاں بھرنے جنت کی بنگلہ کروانے اور جہنم سے چھٹکارے کیلئے اللہ کریم ایک بار پھر رمضان کی صورت میں موقع دے رہے ہیں۔ رمضان کا مہینہ جب بھی آتا ہے ایمان والوں پر بہار آجاتی ہے اور ان کے چہرے رحمت الہی سے کھل اٹھتے ہیں۔ ماہنامہ عبقری کا ہمیشہ سے یہ منشور رہا ہے کہ امت محمدیہ ﷺ کو قلاح سہولت بیماریوں اور دکھوں سے نجات اور دنیا و آخرت کا سکون و راحت کے نبوی پیکیج پیش کیے جائیں۔ ماہنامہ عبقری کی پسندیدگی اور مقبولیت کی وجہ بھی یہی ہے کہ اس میں نخل شکنی کی جاتی ہے اور ہر وہ چیز دینے کی کوشش کی جاتی ہے جس سے کسی کا بھلا ہو۔ خصوصاً رمضان المبارک کے ہر سال کے شمارے کو قارئین بے پناہ پسند کرتے ہیں اس میں موجود آزمودہ طبی اور روحانی ٹونکوں اور مجربات سے جسمانی اور ایمانی صحت پاتے ہیں۔ بلاشبہ ہر رمضان کا خاص نمبر منفرد اور پہلے سے زیادہ بہترین ہوتا ہے اسی وجہ سے معمول کی اشاعت سے کہیں زیادہ شائع کیا جاتا ہے۔ جون 2016ء کا شمارہ رمضان کے بہترین ٹونکوں گرمی اور لوہوں میں روزے کی شدت سے بچاؤ اور نجات کیلئے آزمودہ طبی تحریریں اور ایسے روحانی اجر و ثواب سے بھر پور اور اولیاء و صالحین سے منقول شدہ روحانی و اصلاحی تحریریں جو روح کو غفلتوں اور کشمکشوں سے پاک کر کے ایمانی تازگی عطا کریں۔ تحریروں کا ایسا حسین مجموعہ جو گھر بھر کی روحانی و جسمانی صحت کے ساتھ امن و سکون اور معرفت الہی کا ذریعہ بنے گا۔ انشاء اللہ یہ شمارہ بھی پہلے کی طرح آپ کی امیدوں سے بڑھ کر ہوگا اور تمہیں قلب کا ذریعہ بنے گا۔ خود بھی پڑھیں اور دوست احباب کو بھی گفٹ کریں۔ رمضان میں جب ایک عمل کا ثواب ستر گنا اور اس سے بھی زیادہ کر دیا جاتا ہے۔ ماہنامہ عبقری سے بڑا روحانی اور جسمانی تحفہ دوسروں کیلئے اور کوئی نہیں ہو سکتا۔ بہترین صدقہ جاریہ بھی اور معاشرے میں امن و سکون کی شمع روشن کرنے میں آپ کا حصہ بھی۔ یقیناً آپ کے تحفے کی پذیرائی کی جائے گی۔ ابھی سے اپنی ڈیمانڈ سے مطلع کریں۔

خبردار! عبقری کی ادویات "طامی" اور "نشامی" کا نام جھڑپ ہے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ چارہ لگا کر دیا جائے گا۔

اپنی سلاوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے کے لیے

**حضرت حکیم صاحب کی آمد (مرد)**  
 دہلی 15 اپریل 2016ء بروز جمعہ المبارک 14:45 بجے  
 قصبہ 22 اپریل بروز جمعہ المبارک صبح 9 بجے  
 ایٹ آباد 3:30 بجے  
 ماہرہ 3:30 بجے  
 کانان 4:30 بجے  
 جونی 5:30 بجے  
 ملتان 10:30 بجے

**خون روک شفاء**  
 بعض خواتین کو مہینہ میں کئی کئی بار حیض آتا ہے اور اتنا حیض آتا ہے کہ ٹڈیالہ ہو جاتی ہیں جسم بے جان ہو جاتا ہے۔ خون کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔ اس بیماری میں حمل نہیں ہوتا۔ مریضہ کی صحت دن بدن کمزور ہو جاتی ہے۔ خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار میں لاتی ہے۔ خون روک شفاء جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، پیش میں خون آ رہا ہو، ٹیکس کیلئے بھی لاجواب ہے۔ خون روک شفاء لیکور یا رحم کی تقویت کیلئے اور کمزور دکا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**صحت بخش اور محبت کے نطلے پڑھیں**  
 حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی بی بی اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا چاہنے والے سے محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (کلیں اور نسائی دھون) برتن، نقش و نگار، شہ، پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیڈ، (الٹھ) (الٹھ) جو پرانا اور قابل استعمال (دھون) لکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی، پتی، کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو لیکر واپس کی جاتی ہے بی بی کو کسی بھی قسم کی سلاوں یا صدقوں پرانے کئے، انٹیشن، ٹائٹس وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے بھیجے جانے میں بھلائی اور ایمان پہنچائیں اور دل کی گھبراہٹوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہمتوں سے منسوب تہنکات یا آخلاق پر کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر (ادارہ)

**حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیجئے وہ بھی بغیر ٹونک**  
 حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم العالمیہ عید الفطر کے تیسرے روز صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور (نزد چوک منیر شہید شیخاں والی گلی) میں لوگوں سے صرف ملاقات فرمائیں گے۔ اجازت نام ہے۔ (درس نہیں ہوگا) 0322-4688313

**یوم آزادی منانے کیلئے تسبیح خانہ کے سنگ**  
 11 اگست 2016 بروز جمعرات کو بسلسلہ یوم آزادی تسبیح خانہ لاہور میں پاکستان کی سالمیت، نظریہ پاکستان کا استحکام اور بانی پاکستان اور 1947ء کے شہداء کے حوالے سے خصوصی درس ذکر اور دعا ہوگی۔ جو حق شمولیت فرما کر پاک وطن سے اپنی محبت کا اظہار کریں۔

**چائے شہد کے مستواشی متروکہ ہوں!**  
 عبقری کا شہد روٹینڈ خالص ہے۔ موسیٰ تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جسم فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ بھیجئے۔ 330 گرام صرف 200 روپے (علاوہ ڈاک خرچ) 1 کلو گرام صرف 600 روپے

"اخبار عبقری" (احمد پور شرقیہ) ایک ایسا انوکھا اور چھوٹا اخبار جو آپ نے نہ پہلے بھی دیکھا نہ سنا نہ پڑھا۔ احمد پور شرقیہ کے ہر بک سٹال پر

## فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھی شفا	70/-	42	شہد ایک ٹلوگرام	600/-
2	آگ شفا	80/-	43	شہد 330 گرام	200/-
3	آئینہ بین	300/-	44	شوگر کورس	800/-
4	البرقی ٹوٹوکوں	600/-	45	لب نبوی صحت و جمال کریم	300/-
5	اصلاح معدہ پیچھے	440/-	46	لب نبوی ہر آکل	300/-
6	اسکروس	400/-	47	لب نبوی انمول میوہ پاؤڈر	120/-
7	برائے کورس	500/-	48	عوی سہاگ کورس	5000/-
8	بڑے پتھری کورس	500/-	49	فٹاری ٹوٹوکوں	200/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	50	فٹس پیچھے	600/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	51	فٹس ڈاؤن انک	120/-
11	بھٹی ٹیو	120/-	52	کرماتی ٹیل	200/-
12	بٹ پیٹا شفا	120/-	53	کان شفا	70/-
13	پیٹا کنٹرول کورس	400/-	54	کولیسرول سے نجات دہن	600/-
14	بھری ڈائیا کورس	800/-	55	کرت مائل	500/-
15	پوشہ کورس	600/-	56	کمزور اور بچوں اور کورس	800/-
16	پتھری شفا	120/-	57	کھس پتھری پیچھے کورس	600/-
17	پتھری شفا	90/-	58	کھس پتھری پیچھے کورس	500/-
18	شادی مراد	120/-	59	قد و اونچائی	500/-
19	شکرک پیچھے	500/-	60	فٹس کورس	120/-
20	شوگر شفا	150/-	61	فٹس کورس	500/-
21	چلا مان سب	120/-	62	لا جواب ماٹھ پیچھے	670/-
22	چوٹ شفا	100/-	63	لیکریا شفا	120/-
23	چوٹ شفا	150/-	64	مخموں شفا بیانی	500/-
24	خون نہا پاؤڈر	120/-	65	سرہم کورس	70/-
25	خون شفا (سب)	120/-	66	موٹاپا کورس	600/-
26	خون روک شفا	120/-	67	مشروب معرقی انفراد	180/-
27	خون ڈاؤن انک	120/-	68	سرور ہنرانی	1100/-
28	دیس کریم	500/-	69	مخموں سراد	1100/-
29	دوسرا شہد وانی	900/-	70	نوجوانوں کے رنگ کورس	700/-
30	ڈیجیٹل پیچھے	490/-	71	ناک شفا	100/-
31	رومانی پتھری	20/-	72	نفاقی (جدید)	520/-
32	رومانی مٹر	240/-	73	نوجوان شفا	120/-
33	روٹن، مانج ناک	250/-	74	نفاقی	640/-
34	زخموں نفاقی	2200/-	75	نیپا ناک کورس	800/-
35	سہ شفا	250/-	76	پاؤڈر شفا	300/-
36	سکون انفراد معرقی سب	120/-	77	بانی بلے پتھری کورس	600/-
37	سکون انفراد (دوبی یک مس)	320/-	78	نیپا ناک نجات سب	120/-
38	سچا کھن	70/-	79	نیپا ناک نجات سب (دوبی یک)	320/-
39	بچی دوا بے اولادی ٹکے	100/-	80	ہائیم ناکس پاؤڈر	200/-
40	ساربان کن خورسرتی پیچھے	840/-	81	پورک ایک نجات کورس	600/-
41	شفا، جرت سب	120/-			

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے تزیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

### عربی ادویات سے چھٹکارا پانچ تھے میں یہ کتاب پڑھیں!

عربی کی سرحدوں میں لاکھوں انسانوں کو نام نہان اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہمارے قریبی شال سے اچھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا وادی ماں کی بٹاری۔۔۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

## آئیے رمضان میں دکھی انسانیت کے دکھ بائیں

عقربری رمضان کیلینڈر 2016 کے ذائقے سے آزمودہ لوگوں کے ساتھ

☆ رمضان میں گھریلو اکھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ بھید☆ ایک رمضان جو سارے سال کے دکھ لے گیا☆ ایک ایسا رمضان جو ساری زندگی کے دکھوں کا مداواہ بن گیا☆ ایک ایسا عمل جس کے کرنے سے موت کے وقت کلمہ نصیب ہو۔☆ تین سیکنڈ کا عمل اور چودہ کروڑ نیکیاں☆ ایک ایسا آسان عمل جو اللہ سے پہاڑ سے بڑی حاجات پوری کروادے۔☆ شادی کی بندش فوری ختم، انوکھا عمل جو سالہا سال سے گھر بیٹھی بیٹیوں کے لمحوں میں رشتے کروادے کیلینڈر میں پڑھیں☆ ایک ایسا شربت جو بنانے میں بالکل آسان لیکن روزے کی کمزوری اور ٹڈھالی ختم☆ آسان ٹوکے سے روزہ میں پیاس کا احساس بالکل ختم☆ مختصر روحانی و ٹیٹھ پانچ منٹ پڑھیں اور سات نسلوں کے رزق اور مالدار کی کے فیصلے کرائیں☆ رزق کے دروازے کھلوانے کا تیر بھدف عمل☆ معرفت الہی پانے کا مراقبہ☆ بروز قیامت نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی یقینی شفاعت اور ساتھ پائے (انشاء اللہ) آسان درود شریف سے☆ کچن کی چند چیزیں اور سارا دن بھوک پیاس بالکل ختم☆ آگ برستی دھوپ، جسم جھلساتی ٹو اور آپ رہیں فریش ایسے جیسے دسمبر کی ہو دھوپ، بارہا کا آزمودہ آسان گھریلو ٹوکے!☆ کھجور سے روزہ افطار کرنا سنت ہے مگر طریقہ ایسا آسان کہ سارا دن نہ بھوک لگے نہ پیاس اور نہ ہوں آپ نڈھال☆ صدقہ فطر ادا کرنا سنت ہے، مگر کیسے؟ جانے عقربری کیلینڈر میں۔☆ روزے کے دوران ایک وظیفہ اور دل کی ساری مرادیں پوری☆ اس کے علاوہ کیلینڈر میں اور بہت کچھ۔۔۔! بہترین صدقہ جاریہ یا گفٹ کریں۔ پبلسٹی اور مرحومین کے ایصال ثواب کیلئے خصوصی جگہ (تعارف قیمت صرف 25 روپے) (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی رعایت)

عقربری کیلینڈر 2016 کے ذائقے سے آزمودہ لوگوں کے ساتھ

عقربری کیلینڈر 2016 کے ذائقے سے آزمودہ لوگوں کے ساتھ

ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ نطلپی نہ رہے۔ شری تقاضے کے پیش نظر اگر نطلپی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

حاصلدین کو اپنی بڑی گناہوں سے بہت زیادہ نیک کیا ہوا تھا میں نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا کہ وہ ان کو اپنی اہل اور میری جان بچا گیا۔

**گناہوں سے آزادی کا آسان عمل** نیک، گناہوں سے آزادی کا سبب: حضرت عقبہ بن حامر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”جو شخص گناہ کرتا ہو پھر نیک کرنے لگے تو اس کی مثال اس شخص کی سی ہے جس نے اتنی تلک قمیض پہن رکھی ہو کہ اس کا گلا گھٹ رہا ہو پھر وہ نیک کا ایک عمل کرے اور اس کا ایک حلقہ کھل جائے پھر دوسری نیک کرے اور دوسرا حلقہ بھی کھل جائے یہاں تک کہ وہ اس سے آزاد ہو کر زمین پر نکل آئے۔“ (مسند احمد بن حنبل) سخت دل شخص کا ٹھکانہ جہنم ہے: حضرت سراقہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ان سے فرمایا: ”مرا اقبال کیا میں تمہیں اہل جنت اور اہل جہنم کے بارے میں نہ بتاؤ؟“ عرض کیا: ”کیوں نہیں یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم؟“ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”جہنمی تو ہر وہ شخص ہوگا جو سخت دل، متند خواہ اور متکبر ہو اور جنتی وہ لوگ ہوں گے جو کمزور اور مغلوب ہوں۔“ (مسند احمد) قبر کا ماحول: حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”میت کے ساتھ تین چیزیں جاتی ہیں، دو وہاں آجاتی ہیں اور ایک وہیں رہ جاتی ہے۔ وہاں آئے والی چیزیں اس کا مال اور اہل (گھر والے) ہیں جب کہ اس کے ساتھ رہ جانے والی چیز اس کا عمل ہے۔“ (جامع ترمذی شریف باب 1286) مال و جاہ کی حرص: حضرت کعب بن مالک انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے والد سے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد نقل فرماتے ہیں کہ اگر وہ بھوکے بھیرے کبریوں پر چھوڑ دینے جائیں تو بھی وہ اتنا فساد برپا نہ کریں جتنا مال و جاہ کی حرص انسان کے دین کو خراب کرتی ہے۔ (جامع ترمذی شریف باب 1283)

تاریخیں اس وقت میرے پاس خطوط اور ملاقاتوں کے ذریعے جتنے بھی بے شمار لوگ ملتے ہیں وہ دیکھی ہی تو ملتے ہیں، کبھی شاید کم ہی میرے پاس آئے۔ اگر دکھوں کے اعداد و شمار کا موازنہ کیا جائے تو اولاد کا نام اس وقت صرف سب سے زیادہ بڑا دکھ بہت حد سے زیادہ بڑھا ہوا ہے اور زندگی اولاد کے غم میں مبالغہ سے بھی کہیں زیادہ ڈوبی ہوئی ہے۔ انسان اولاد کیلئے کتنی حسرتیں اور پھر خاص طور پر بیٹوں کیلئے کرتا ہے پھر وہی بیٹے جب زندگی کا وبال اور وقت سے پہلے بڑھا پلے کا ذریعہ بن جائے تو پھر رگ رگ اور انگ انگ بکھر جاتا ہے جہاں اس کے اسباب انحریت اور موبائل

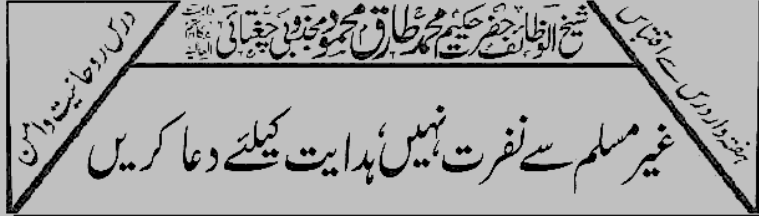


ہیں اور ان کا بہت زیادہ اثر ہے وہاں والدین کا رویہ بہت زیادہ اس پر اثر انداز ہوتا ہے والدین خود تو چاہتے ہیں ہمارا ادب اور احترام ہو معاشرہ رشتے دار گھر والے اور خاص طور پر اولاد ہمارے ادب اور احترام میں جھٹکے جھٹکے جائیں لیکن انہیں خبر نہیں کہ اولاد بھی عزت نفس رکھتی ہے اونٹ کو بے دردی سے مارا سالہا سال کے بعد اذیت نے انتقام لیا یہ واقعات بہت مشہور ہیں۔ معلوم ہوا جو انور بھی عزت نفس رکھتا ہے۔ پھر انسان آخر کیوں نہیں رکھتا؟ اولاد کے ساتھ بے جا سختی ہاں باندی ضروری ہے، لیکن سختی ہرگز ہرگز نہیں اور اولاد کے ساتھ بے جا کفرت لہلہا کی ڈانٹ ڈپٹ ہل ہل کی روک ٹوک اور لہو لہو کی ٹوک جھونک، جہاں اور بے شمار نفسیاتی مسائل اور نفسیاتی الجھنیں پیدا کرنے کا ذریعہ بنتی ہے وہاں بغاوت، نفرت اور اندر تندی طور پر والدین کیلئے کراہت جس کا چاہے اظہار ہو یا نہ ہو یا پھر بعض اوقات نافرمانی کی شکل میں اس کا اظہار ہوتا ہے۔ مسلسل یہ چیز اندر ہی اندر بھتی چلی جاتی ہے یا پھر بعض اوقات وہ کراہت اور نفرت خود اپنی ذات کی شکل میں پیدا ہو جاتی ہے اور انسان اپنے آپ کو معاشرے کا سب سے کتر اور بدترین انسان سمجھ کر سارے جہان کو اپنا دشمن بنا لیتا ہے یا کچھ لیتا ہے۔ میں وہ خط آپ کی خدمت میں پیش کرتا ہوں کیا آپ نور کریں گے کہ ان خطوط کا ایک ایک لفظ دل کے تار کو غمزہ کر دے اور آنسو آجیں، سسکیاں، یا کم از کم ٹھنڈی سانس تو نکلوا ہی دیں۔ کیا ان خطوط کو پڑھ کر آپ اپنے حوصلے برقرار رکھ سکیں گے؟ تو پڑھیں۔ براہ کرم اباب اور ماں اپنے رویے، لہجے، انداز اور ترتیب کو یاد درست کریں یا بدل لیں، ورنہ انجام آپ کے سامنے ہے۔ اپنی نسلوں کو آپ کس انداز پر لے کر جا رہے ہیں۔ اب میں اپنی تفصیل آپ کو بتانے لگی ہوں وہ یہ کہ میری والدہ کو بہت غصہ آتا ہے اور غصے میں بہت زیادہ گالیاں دیتی ہیں اور میں مجھ پر اپنا سارا غصہ اتارتی ہیں میں بہت کوشش کرتی ہوں کہ کچھ نہ کہوں ان کو لیکن مجھ سے برداشت نہیں ہوتا اور میں نہ چاہتے ہوئے ان کو بہت کچھ کہہ دیتی ہوں اور باہمی ان کی ہر بات مانتے ہیں اور ان کے کہنے میں آکر وہ بھی مجھے چھوٹی چھوٹی سی باتوں پر بہت ڈانٹتے ہیں۔ میں ان دونوں سے بہت تلک آگئی ہوں میں ان کے ساتھ نہیں رہنا چاہتی بلکہ آپ غلط نہ سمجھئے گا لیکن میں ان کے ساتھ نہیں رہنا چاہتی۔ ہر چیز میں اپنی مرضی کرتے ہیں جو کہ مجھے بالکل پسند نہیں میرا دل کرتا ہے کہ بس گھر چھوڑ کر چلی جاؤں یا بس اپنے آپ کو ختم کر دوں۔ میری میری والدہ سے بہت لڑائی ہوتی ہے اور ایک مہینے پہلے ہماری بہت لڑائی ہوئی تو میں نے غصے میں آکر Sleeping Pillز بھی کھالی تھیں لیکن پھر معدہ واہ کروا یا، تو خیر میں ان کے ساتھ نہیں رہنا چاہتی روز روز کی لڑائی سے میرا دماغ خراب ہو گیا ہے۔ ہر وقت عجیب سی ٹینشن رہتی ہے اور اگلے مہینے میرے ہپیو ز بھی ہیں چاہے کبھی نہیں پڑھ پارسی ہوں۔“ تاریخیں ایک اور خط بھی ملاحظہ فرمائیں: ”مجھے ڈاکٹر نفسیاتی مریض کہتے ہیں اور میں نفسیاتی ادویات کھا کھا کر تلک آچکا ہوں میری بیماری کی دوا جو ہاٹ ہیں یا میں خاموش ہوجاتا ہوں یا پھر میں تیزی میں چلا جاتا ہوں۔ خاموشی کی حالت میں میری حالت یہ ہوتی ہے کہ مجھے اپنے آپ کا کوئی پتہ نہیں ہوتا نہ مجھے کسی کی بات کی کوئی سمجھ آتی ہے نہ مجھے کمانے کی ہوش ہوتی ہے نہ پینے کی ہوش ہے نہ میں کپڑے بدلتا ہوں اور نہ ہی میں نہاتا ہوں۔ گھر والے زبردستی سے کوئی چیز دے دیں تو کھالیتا ہوں میں اتنا بے حس ہو چکا ہوں کہ میری وجہ سے والد صاحب کو تین دفعہ دل کا ایک ہوا میں کسی کو کچھ نہیں بتا سکا وہ تڑپ تڑپ کر فوت ہو گئے لیکن میں کچھ نہ کر سکا۔ میرے والد ہمیں بچپن میں لاکھ کام تروض چھوڑ کر اس دنیا سے چلے گئے۔ میری طبیعت کی خرابی میں بہت عمل دخل میرے والد کے رویوں کا بھی ہے۔ اب مجھے رونا آتا ہے نہ ہنسنا میرا دماغ بند ہو چکا ہے اس بیماری کی وجہ سے گھر کے اندر بند کر دیا میں رہتا ہوں دو دو سال تک گھر سے باہر نہیں نکلتا میرا اپنا میڈیکل سٹور تھا تروض ہو چکا ہے میں بہت ہی عذاب میں ہوں۔ اب میں ایک محتاج بن کر رہ گیا ہوں میرے بھائی نے میرے گھر کا خرچ اٹھایا ہوا ہے۔ ایک دفعہ خودکشی کی بھی کوشش کر چکا ہوں اب ڈاکٹر مجھے بجلی کے جھٹکے لگا رہے ہیں جسے انکشن میں ECT کہتے ہیں۔ دعا کریں میں اس عذاب سے نکل آؤں اور اپنی اولاد کی ذمہ داری خود اٹھا سکوں۔“ یہ دو دنوں خط پکار پکار کر والدین کو ایک پیغام دے رہے کہ خدا راکھ احساس پیدا کریں اور اپنے دل کی کیفیتوں کو

حسد اور لالچ کا فوری نقصان: حسد انسان کے چہرے کو خراب کر دیتا ہے اور لالچ کرنے سے چہرے کی نورانیت ختم ہو جائے اس لیے اس سے بچنا چاہیے۔ (عائشہ لاہور)

ہو جاتا ہے۔ اور اگر کسی انسان کو کوئی مصیبت دکھا دو تو انسان دور چلا جاتا ہے۔ اللہ پاک جل شانہ نے انسان کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے اعمال دیئے ہیں۔ اعمال کے فضائل اور فوائد دیئے ہیں کہ: یہ عمل کریں گے تو یہ حاصل ہوگا۔ انسان کے مزاج میں اللہ پاک نے نفع رکھ دیا ہے۔ اسے جہاں بھی نفع نظر آئے گا یہ اس کی طرف متوجہ ہو جائیگا۔ انسان کے فیر میں اللہ پاک نے نفع رکھا ہے اور اعمال دے کر اللہ پاک جل شانہ نے اعمال کے نفع دیئے ہیں کہ اعمال کرو گے تو اعمال کا نفع ملے گا۔ عمل کو عمل کی فضیلت سے، کمال سے اور اس کے ذریعے ملنے کے یقین کے ساتھ کریں۔

**بچپن سے بچپن تک:** بچپن سے بچپن تک دنیا کے فضائل اور مال کے فضائل سے ہیں۔ بچے نے نوٹ دیکھا تو اسے نوٹ سے قافی، ہانی، بیٹھی، عینک، چمچ، نظر آئی۔ بچے کو مال کے فضائل کا تجربہ ہو گیا کہ اگر میرے پاس اتنا مال آجائے گا تو مجھے یہ تمام چیزیں مل جائیں گی۔ اسی بچے کو ہم نے اعمال کے فضائل نہیں سکھائے کہ اگر اعمال کرے گا تو تجھے اللہ کی محبت اور اللہ کا تعلق نصیب ہو جائیگا۔ **اللہ رب العزت کا قرب:** وہ وہ لوگ جو یہ چاہتے ہیں کہ انہیں اللہ پاک جل شانہ کا قرب، اللہ پاک جل شانہ کا دھیان، اللہ پاک جل شانہ کا تعلق نصیب ہو جائے وہ عمل کو عمل کی فضیلت سے، کمال سے اور اس سے ملنے کے یقین کے ساتھ کریں۔ (جاری ہے)



اور غالب رہے گا۔ اللہ غالب رہا ہے، غالب ہے اور غالب رہے گا۔ اللہ طاقتور رہا ہے، طاقتور ہے اور طاقتور رہے گا۔ دنیا بقدر مقدر: اللہ پاک جل شانہ نے ہمیں اس دنیا میں کچھ اعمال بنانے کیلئے بھیجا ہے۔ مال بنانا مومن کا کام نہیں۔ مومن کو یقین ہے کہ مال مقدر کا حصہ ہے، بقول اللہ والوں کے: "وَمَا يُلْقِيهِ اللَّهُ مِنَ الْغَيْبِ إِلَّا لَهُ سُلْطَانٌ مَعِينٌ"۔ یہ دنیا ایسے ہی نہیں بن گئی کہ دنیا بن گئی تو ہم بھی بن گئے، دنیا بگڑ گئی تو ہم بھی بگڑ جائیں گے۔

**اللَّهُمَّ الْعَالَمِينَ** کا مقہوم: اللہ جل شانہ کا ایک نظام ہے کہ: اللہ پاک نے ہمیں کسی مقصد کیلئے بنایا ہے۔ اللہ پاک فرماتے ہیں کہ: تم کیا سمجھتے ہو کہ ہم نے تمہیں بیکار بنا دیا؟ تمہاری زندگی بیکار بنانی؟ "الھکھم العکاکثر" بنا دیا؟ الھکھم العکاکثر یہ ہے کہ بچوں کو یہ پتہ نہیں کہ ہم کیا کھیل رہے ہیں۔ گھر بناتے ہیں اور بنا کر توڑ دیتے ہیں۔ تھوڑی دیر کھیلتے ہیں اور پھر تھوڑی سی دیر میں لڑنا شروع کر دیتے ہیں، پھر دو تھی کر لیتے ہیں۔ انہیں پتہ ہی نہیں کہ کب صبح ہوئی کب شام ہوئی۔ نہ بچوں کو رزق کا فکر، نہ حقوق کی فکر، نہ کاروبار کا فکر، نہ فراغ کی فکر، نہ ذمہ داریوں کا فکر۔ بے نیامی کی زندگی، ہن چاہی زندگی، اپنے مزاج سے آنا، اپنے مزاج سے سونا، اپنے طبیعت سے چلنا اسے الھکھم العکاکثر کہتے ہیں۔ میرا اللہ کہتا ہے کہ: "میرے بندے تو اپنی طبیعت سے اپنے مزاج سے چل کر اپنی زندگی گزار رہا ہے تجھے خبر ہی نہیں کہ تو آیا کس مقصد کیلئے ہے؟"

**اعمال کا شوق:** زندگی کے نظام میں اللہ تعالیٰ نے انسان کو کچھ ایسی چیزیں عطا کی ہیں جن پر عمل کرنے سے انسان اللہ تعالیٰ کی ذات عالی کی طرف متوجہ ہو جاتا ہے اور وہ چیزیں اعمال ہیں۔ جس طرح بچے کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے کوئی چمکدار چیز دیتے ہیں تو وہ اپنا شغل چھوڑ کر اس چیز کی طرف متوجہ ہو جاتا ہے۔ اسی طرح اللہ پاک جل شانہ انسان کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے اعمال دیتے ہیں۔ اعمال کے فضائل اور اعمال کا شوق دیتے ہیں۔ جیسے بکری کو گھاس ڈالو گے تو بکری قریب آئے گی اور اگر ڈنڈا دکھاؤ گے تو بکری دور بھاگ جائے گی۔ یہ جانور کا مزاج ہے مگر انسان تو افضل ہے۔ انسان کو جب کوئی چیز یا نعمت دکھاؤ تو انسان بھی متوجہ

غیر مسلم سے نفرت نہ کریں، ان کی ہدایت کیلئے دعا کریں: میں ایک ڈانچسٹ پڑھتا تھا۔ اس میں ہر دفعہ کوئی نہ کوئی ایسی کہانی ہوتی تھی کہ ملاں ہندو نے یہ کر دیا۔ بٹے نے یہ کر دیا۔ عیسائی نے یہ کر دیا۔ یہودی نے یہ کر دیا۔ اس طرح کی کہانیاں بڑھ کر ایک نفرت والا ذہن بن رہا تھا۔ اللہ جزائے خیر دے میرے مرشد جویری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کو 1984ء میں ان سے بیعت ہوا ہوں۔ میری ان کے ساتھ جب سے نسبتیں جڑیں تب یہ نفرتیں ختم ہوئی۔ انہوں نے کہا نہیں ان سے نفرت نہیں کرنا۔ یہ سارے کلمی والے سلفی ہیں کہ امتی ہیں ان کے ساتھ خیر خواہی والا جذبہ ہو۔ اس دن سے میں نے اپنے اندر سے وہ ساری بات کھینچ کر نکال دی کہ مسلمان کیلئے یا مسلمان کے کسی فرقے کیلئے کہ یہ بریلوی ہے، یہ دیوبند ہے، یہ احمدیہ ہے، یہ وہابی ہے، یہ جانی ہے، یہ مہمانی ہے! ارے نہیں بھئی نہیں! ہم تو صرف مسلمان ہیں بس مسلمان ہیں۔

**کلمی والے سلفی ہیں، آپ بھی سلفی ہیں!** بس ہمارا تمہارا اور ہماری بچان مسلمان ہونا ہے اور فقیر کے کشتوں کے سارے کے فقیر کے ہی ہوتے ہیں۔ کھولے سکے بھی اور کھرے سکے بھی۔ یہ جذبہ ہونا چاہیے ہمارے اندر۔ ہمارے من میں یہ جذبہ ہونا چاہیے اور اگر یہ جذبہ ہوگا ناں تو پھر غائبانہ دعا میں نکلیں گی ان سب کیلئے۔ اب آپ وعدہ کریں کہ سب کیلئے دعا کریں گے۔ یا پھر اکیلے اپنی ذات کو لے کر چلیں گے؟ حتیٰ نہیں گے یا بخیل نہیں گے؟ آقا کلمی والے سلفی ہیں سے بڑھ کر سلفی کوئی ہے؟ تو کلمی والے کا امتی بھی سلفی ہوگا ناں! اللہ تبارک و تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ سب کو اپنی ذات سے مانگے والا بنائے اور کلمی والے سلفی ہیں کی امت کی خیر خواہی کا جذبہ آپ کے دلوں میں ڈالیں اور آپ کے صدقے اللہ مجھے بھی اپنے در کا فقیر اور سوا بنائے۔

**کائنات کا مالک:** میرے محترم دوستو! اللہ کریم اس کائنات کا نظام چلانے میں مکمل طور پر بیکتا ہے۔ اس کو کوئی وزیر نہیں، کوئی شیری نہیں جو یہ نظام چلائے۔ جو کچھ ہو رہا ہے وہ سب کچھ اس کے حکم سے ہو رہا۔ اس کا حکم ساری کائنات پر غالب ہے

**درس سے فیض پانے والے**  
**محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم!** تمہارے دعا گو ہوں کہ اللہ پاک آپ اور آپ کے اہل خانہ اور تسبیح خانہ سے وابستہ ہر فرد پر اپنی رحمتیں برکتیں غافغیب عنایت فرمائے اور اس تسبیح خانہ کو جسے دلوں سے رنگ اتارنے کا کارخانہ کہوں تو بے جا نہیں، اللہ کریم اس کی حفاظت فرمائے اور قیامت تک اس کے ذریعے مخلوق کی ہدایت و رہنمائی فرمائے۔ اللہ کریم آپ اور آپ کی تسبیحوں کی حفاظت فرمائے آپ کی تسبیحوں میں ولی پیدا فرمائے اور آپ کا سایہ ہمارے اور تمام مخلوق کے سروں پر قائم و دائم رکھے۔ آمین! میں تقریباً ہر جمعرات کو درس میں حاضری دیتا ہوں! میں نے آپ کے درس میں سنا تھا کہ دو عملوں کا ثواب اللہ پاک اپنی رحمت سے پہلے دنیا میں دیتے ہیں پھر انشاء اللہ آخرت میں بھی دیں گے (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عمیقہ قریب مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔ 4

پیٹ کے کیڑوں کا آسان ٹوکھا: بادام کے درخت کے تازہ پتے نہیں کرپینے سے اسہال کے ذریعے پیٹ کے کیڑے مرکز نکل جاتے ہیں۔ نہایت آسان اور تیر ہدف ہے۔

ابولیب شاہلی

## ادھر شیر خدا کے ہاتھ دعا کیلئے اٹھئے، ادھر معذور تندرست

اے عثمان! ظالموں نے پانی بند کر کے تمہیں پیاس بجرا کر دیا ہے؟ میں نے عرض کیا کہ جی ہاں! تو فوراً ہی آپ ﷺ نے درپٹی میں سے ایک ڈول میری طرف لٹکا دیا جو نہایت شیریں اور ٹھنڈے پانی سے بھرا ہوا تھا میں اس کو پی کر سیراب ہو گیا

**دو ٹپٹی شیر:** روایت ہے کہ بادشاہ روم کا بھیجا ہوا ایک نجی کافر مدینہ منورہ آیا اور لوگوں سے حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا پتہ پوچھا۔ لوگوں نے بتا دیا کہ وہ دوپہر کو کھجور کے باغوں میں شہر سے کچھ دور قبولہ فرماتے ہوئے تم کو ملیں گے۔ یہ ٹپٹی کافر ڈھونڈتے ڈھونڈتے آپ کے پاس پہنچ گیا اور یہ دیکھا کہ آپ اپنا چہرے کا روہ اپنے سر کے نیچے رکھ کر زمین پر سہری نیند سو رہے ہیں۔ نجی کافر اس ارادے سے تلوار کو نیام سے نکال کر آگے بڑھا کہ امیر المؤمنین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو قتل کر کے بھاگ جائے مگر وہ جیسے ہی آگے بڑھا بالکل ہی اچانک اس نے یہ دیکھا کہ وہ شیر منہ پھاڑے ہوئے اس پر حملہ کرنے والے ہیں یہ خوفناک منظر دیکھ کر وہ خوف و دہشت سے بلہلا کر چیخ پڑا اور اس کی چیخ کی آواز سے امیر المؤمنین بیدار ہو گئے اور یہ دیکھا کہ نجی کافر کی تنگی کھوار ہاتھ میں لئے ہوئے تھر تھر کانپ رہا ہے۔ آپ نے اس کی چیخ اور دہشت کا سبب دریافت فرمایا تو اس نے سچ سچ سارا واقعہ بیان کر دیا اور پھر بلند آواز سے کلمہ پڑھ کر شرف بہ اسلام ہو گیا اور امیر المؤمنین نے اس کے ساتھ نہایت مشفقانہ برتاؤ فرمایا کہ اس کے قصور کو معاف کر دیا۔ (ازالہ الخفا و تصدق 2 ص 172) (تفسیر کبیر ج 5 ص 478)

**فانچ زدہ اچھا ہو گیا:** علامہ تاج الدین سبکی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب (طبقات) میں ذکر فرمایا ہے کہ ایک مرتبہ امیر المؤمنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے دونوں شاہزادگان حضرت امام حسن و امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہما کے ساتھ حرم کعبہ میں حاضر تھے کہ درمیانی رات میں ناگہاں یہ سنا کہ ایک شخص بہت ہی گڑگڑا کر اپنی حاجت کیلئے دعا مانگ رہا ہے اور زار زار رورہا ہے۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حکم دیا کہ اس شخص کو میرے پاس لاؤ۔ وہ شخص اس حال میں حاضر خدمت ہوا کہ اس کے بدن کی ایک کروٹ فانچ زدہ تھی اور وہ زمین پر گھسیتا ہوا آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے سامنے آیا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کا قصہ دریافت فرمایا تو اس نے عرض کیا کہ اے امیر المؤمنین رضی اللہ تعالیٰ عنہ! میں تب ہی بے باکی کے ساتھ قسم قسم کے گناہوں میں دن رات منہمک رہتا تھا اور میرا باپ جو بہت ہی صالح اور پابند شریعت مسلمان تھا بار بار مجھ کو ٹوکتا اور گناہوں سے منع کرتا تھا میں نے ایک دن اپنے باپ کی نصیحت سے ناراض ہو کر اس کو مار دیا اور میری مار کھا کر میرا باپ رنج و غم میں ڈوبا ہوا حرم کعبہ آیا اور میرے لیے بددعا

کرنے لگا۔ ابھی اس کی دعا ختم بھی نہیں ہوئی تھی کہ بالکل ہی اچانک میری ایک کروٹ پر فانچ کا اثر ہو گیا اور میں زمین پر گھسٹ کر چلنے لگا۔ اس شبی سزا سے مجھے بڑی عبرت حاصل ہوئی اور میں نے رورہ کرنا اپنے باپ سے اپنے جرم کی معافی طلب کی اور میرے باپ نے اپنی شفقت پوری سے مجبور ہو کر مجھ پر رحم کھایا اور مجھے معاف کر دیا اور کہا کہ بیٹا چل! جہاں میں نے تیرے لیے بددعا کی تھی اسی جہاں اب میں تیرے لیے رحمت و سلامتی کی دعا مانگوں گا۔ چنانچہ میں اپنے باپ کو اونٹنی پر سوار کر کے مکہ مکرمہ لارہا تھا کہ راستے میں بالکل ناگہاں اونٹنی ایک مقام پر بدک کر بھاگنے لگی اور میرا باپ اس کی پیٹھ پر سے گر کر دو چٹانوں کے درمیان ہلاک ہو گیا اور اب میں اکیلا ہی حرم کعبہ میں آکر دن رات رورہ کر اللہ تعالیٰ سے اپنی تندرستی کیلئے دعا میں مانگتا رہتا ہوں۔ امیر المؤمنین نے ساری سرگزشت سن کر فرمایا کہ اے شخص! اگر واقعی تیرا باپ تجھ سے خوش ہو گیا تھا تو اطمینان رکھ کہ خدا کریم بھی تجھ سے خوش ہو گیا ہے۔ اس نے کہا کہ اے امیر المؤمنین! میں محلف شری قسم کھا کر کہتا ہوں کہ میرا باپ مجھ سے خوش ہو گیا تھا۔ امیر المؤمنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس شخص کی حالت زار پر رحم کھا کر اس کو تسلی دی اور چند رکعت نماز پڑھ کر اس کی تندرستی کیلئے دعا مانگی۔ پھر فرمایا: اے شخص! اٹھ کھڑا ہو جا یہ سنتے ہی وہ بلا تکلف اٹھ کر کھڑا ہو گیا اور چلنے لگا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے شخص! اگر تو نے قسم کھا کر یہ نہ کہا ہوتا کہ تیرا باپ تجھ سے خوش ہو گیا تھا تو میں ہرگز تیرے لیے دعا نہ کرتا۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 ص 863۔ کرامات صحابہ ص 79)

**لوزموشن کا عجیب کمال کا آزمودہ ٹوکھا**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک دفتر میں نیا گیا تو وہاں مجھ سے ایک سینئر تھے جو مجھے کام نہیں بتاتے تھے جس کی وجہ سے مجھے بڑی پریشانی ہوتی تھی میں نے درود شریف پڑھ پڑھ کر اسے بدیہ کرنا شروع کر دیا۔ پھر جب میں اس سے کچھ بھی پوچھتا تو وہ بہت فراغدی کے ساتھ بتاتا۔ میرے پاس لوزموشن کا ایک آزمودہ ٹوکھا ہے جو میں قارئین معجزی کی نذر کرتا ہوں:- ہمارے گھر میں جب بھی کسی کو لوزموشن لگتے ہیں تو میری امی کیلئے پر عجیبی لگا کر کھلا دیتی ہیں اور چھوڑی دیر بعد بچھڑتی یا کوک کی بولن پلا دیتی ہیں تو لوزموشن فوری ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (محمد عمر لاہور)

درد و تھینا سے مشکلات حل: مجھے جب بھی کوئی مشکل آتی ہے تو میں کثرت سے درد و تھینا پڑھتا ہوں جس سے میری مشکل فوری حل ہوجاتی ہے۔ نہایت تیر بہدف عمل ہے۔

عبدالبارخان

## بچے کو حوصلہ مند اور دلیر بنائیے! ماؤں کیلئے چند مشورے

پورا وزن پڑ جاتا ہے وہ اکثر صورتوں میں نیرھی ہوجاتی ہیں۔ بچوں کیلئے قوت گو پائی کا استعمال سب سے دشوار ہے اس سلسلے میں اسے کئی مراحل طے کرنے ہوتے ہیں، بعض بچے چند ہی ہفتے بعد ہڈیوں کی جنبش آواں آواں غاں غاں کر کے بڑوں کی نقل اتارنے کی کوشش کرتے ہیں۔ بچے کی زبان پر پہلے ”چوں چوں غرغر“ کے الفاظ آتے ہیں جب ہونٹ بھی اس عمل میں شریک ہوجاتے ہیں ”ماما“ کی آواز ابھرتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ نومولود کی زبان سے ”ڈاڈا“ (باپ) پہلے ماما (ماں) بعد میں نکلتا ہے حالانکہ اصولی طور پر ماما پہلے آنا چاہیے۔ بچے کی بیدارگی اور تربیت میں ماں جو کردار ادا کرتی ہے باپ اس کا عشر عشر بھی انجام نہیں دیتا۔ بچہ فطرتاً ہی چیزوں سے متعارف ہونے کی خواہشمند ہوتا ہے اس معاملے میں وہ بڑی دلیری اور جلد بازی کا مظاہرہ کرتا ہے، یہ بات اس کے علم میں بدرجہ آتی ہے کہ غلط کام کرنے سے سزا ملتی ہے۔ جوان آدمی کی طرح بچے کو بھی بعض پریشانیوں اور مایوسیوں بری طرح ستاتی ہیں، تاہم اس سے یہ نہ سمجھے کہ معمولی شورش اور بل جمل سے بچے کا ذہن متاثر ہوجاتا ہے عام مشاہدہ ہے کہ جن گھرانوں میں مشاغل کا اختلاف اور افراد کا باہم کراؤ موجود ہوتا ہے ان کے بچے ان گھروں کی نسبت زیادہ حوصلہ مند اور دلیر ہوتے ہیں جہاں مصنوعی سکون کی فضا پائی جاتی ہے۔ ایسے بچے بیرونی دنیا کے تشیب فزرا سے آگاہ نہیں ہویا تے اور آئندہ زندگی میں ناکامی سے دور چار ہوتے ہیں۔ علم کی پیاس بچے کی فطری میں ودیعت ہوتی ہے وہ ہر ہنر کی چیز کی طرف تیزی سے پکارتا ہے کچھ دیر اس سے دل بہلانے کے بعد اسے حقارت سے پرے پھینک دیتا ہے جو اس بات کا اعلان ہے کہ میں نے اس چیز کے بارے میں کچھ جان لیا ہے، اب کوئی اور چیز لاؤ۔ ماہرین کہتے ہیں بچے نوے سینکڑوں میں ہر نئے کھلونے کے بارے میں ضروری باتیں جان لیتا ہے۔

یہ فیصلہ بھی بچہ خود ہی کرتا ہے وہ کب پیٹ کے بل ریٹکنے لگے گا کب کھڑا ہوگا اور چلنا شروع کرے گا پہلے زمانے میں ماؤں کا خیال تھا اگر بچے کو جلد ہی نہ چلنا سکھا دیا جائے تو اس کی ناگہم نیرھی ہوجاتی ہیں لیکن جدید تحقیقات نے اس خیال کو مسترد کر دیا ہے کہتے ہیں نومولود بچہ کم امیز (UN-SOCIABLE) ہوتا ہے اسے صرف اپنی ذات کی خبر ہوتی ہے، اس لئے وہ دوسروں سے میل جول کی بظاہر کوئی کوشش نہیں کرتا تاہم اس کے اندر اس کی پوری صلاحیت پائی جاتی ہے، اگر اس کی شخصی اور احساسات کو سمجھنے اور منطقی صلاحیتوں کو ابھارنے کی کوشش کی جائے تو آدمی خاصا کامیاب رہتا ہے پیدائش کے بعد جب بچہ سنبھلتا ہے تو وہ ہلکے ہلکے کر ماں کی گود میں جانے کیلئے ہاتھ پاؤں مارتا ہے، یہ دوسروں کے ساتھ اس کے رابطے کی اولین کوشش ہے، جب ماں اسے گود میں اٹھا کر پکارتی ہے تو بچہ سخت الشکور میں اسے اپنا مہربان سمجھنے لگتا ہے، جس جس انداز سے کوئی اسے اٹھاتا اور بہلاتا ہے اس کے ذہن میں ویسے ہی نقش ثبت ہوتے چلے جاتے ہیں۔ بچہ اس سلوک کو پوری طرح سمجھتا ہے کہ اٹھانے والا مشقت اور محبت سے پیش آ رہا ہے یا بدلے دینے اور فحشگی کے ساتھ بیگانہ رہا ہے۔ پیدائش کے تجربے سے پہلے ہی نومولود کوئی دن لگتے ہیں، اسے پہلی بار بھوک اس وقت محسوس ہوتی ہے جب قدرت کی طرف سے ماں کی چھاتیوں میں اس کی سیرانی کا انتظام ہوجاتا ہے۔ عموماً پیدائش کے تیسرے روز ماں کا دودھ اتر آتا ہے ڈاکٹر اور حکیم بچے کیلئے ماں کے دودھ کو سب سے زیادہ مفید اور آسان سمجھتے ہیں۔ ایک اہم سبب یہ ہے بچہ ماں کی دھڑکن اور ان کے ہاتھوں کے لمس سے بڑی راحت محسوس کرتا ہے، اسی طرح اگر اسے ہاتھوں میں لے کر جھلائیں یا پیار بھری اور ایسا سنائیں تو وہ باغ باغ ہوجاتا ہے۔ نوزائیدہ بچے سے کسی دانشندانہ اور اپنی مرضی کے مطابق رد عمل کی توقع مثبت ہے جو مائیں بچے کو ہنسانے کیلئے اسے چھوڑتی، دیویتی اور گدگداتی ہیں وہ غلطی کا شکار ہیں، عین ممکن ہے کہ ماں کی اس دل لگی سے بچے کے ذہن پر ناگوار اثر پڑے اور وہ کھلکھلانے کی بجائے منہ بسور کررونا شروع کر دے۔ ابتداء میں بچہ تجربے کے طور پر مسکراتا ہے جب اپنے آس پاس والوں کو ہنستے دیکھتا ہے تو ان کی نقالی کرتے ہوئے خود بھی ہنسنے لگتا ہے۔ پیدائش کے بعد دو ہفتے تک بچہ سونے اور دودھ پینے کے علاوہ کسی مشغول سے آشنا

### میرے دو آزمودہ ٹوٹکے قارئین کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام! میرے پاس کچھ آزمودہ ٹوٹکے ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں نہایت عجیب ٹوٹکے ہے آپ کہیں باہر ہیں اور آپ کو ہاتھ روم جانا ہے اور تریب کہیں واہ روم نہیں تو انگلی سے اپنا تھوک لگا کر اپنی ناف میں لگا لیں۔ کچھ دیر کیلئے حاجت رک جاتی ہے۔ اگر چھینک روکنی ہو تو اوپر والے ہونٹ کو ناک سے لگا دیں چھینک رک جائے گی۔ ان ٹوٹکوں سے یقیناً قارئین کو فائدہ ہوگا۔ (صاحبہ)



جو نصیحت حاصل نہیں کرتا: جو شخص دوسروں کے واقعات سے نصیحت حاصل نہیں کرتا دوسرے اس کے واقعات سے نصیحت حاصل کرتے ہیں اس لیے کہ نمود بہت بڑا علم ہے اگرچہ زبان ہے۔

## قرآن پاک آنکھوں پر لگانے سے رسولی ختم

یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے پاس قرآن پاک سے حیران کن مشکل آسان کرنے والا نسخہ ہے جو میں عبرتی قارئین کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے میری دائیں آنکھ کی پلک کے نیچے چھوٹی سی رسولی بنا شروع ہو گئی جو دن بدن بڑھتی ہوئی نظر آ رہی تھی جس کا مجھے آنکھ پر تکلیف اور بوچھل بھی محسوس ہوتا تھا۔ کسی نے کہا کہ یہ رسولی جب تھوڑی سی بڑی ہو گئی تو پھر اس کا آپریشن کروالینا لیکن ہمارے گھر کے قریب ایک مسجد ہے جس کے قاری صاحب روز روز ہمارے گھر مجھے قرآن پاک پڑھانے آتے تھے۔ میری امی جان نے مجھے کہا کہ جب قرآن پاک کی تلاوت کرنے لگو تو قرآن پاک کے اوراق کو چوم کر پانی آنکھوں کی پلک پر لگا کر اللہ پاک سے دعا کرنا کہ وہ ہماری اس مشکل کا اپنی رحمت کے صدقے اور اس مقدس اوراق کے صدقے آسان کر دے اور آپریشن جیسی تکلیف سے بچائے۔ یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور وہ ہمیں پکا سچا مسلمان بنائے۔ آمین۔ (تعمیر پروین مولیٰ لکھا)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے پاس قرآن پاک سے حیران کن مشکل آسان کرنے والا نسخہ ہے جو میں عبرتی قارئین کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے میری دائیں آنکھ کی پلک کے نیچے چھوٹی سی رسولی بنا شروع ہو گئی جو دن بدن بڑھتی ہوئی نظر آ رہی تھی جس کا مجھے آنکھ پر تکلیف اور بوچھل بھی محسوس ہوتا تھا۔ کسی نے کہا کہ یہ رسولی جب تھوڑی سی بڑی ہو گئی تو پھر اس کا آپریشن کروالینا لیکن ہمارے گھر کے قریب ایک مسجد ہے جس کے قاری صاحب روز روز ہمارے گھر مجھے قرآن پاک پڑھانے آتے تھے۔ میری امی جان نے مجھے کہا کہ جب قرآن پاک کی تلاوت کرنے لگو تو قرآن پاک کے اوراق کو چوم کر پانی آنکھوں کی پلک پر لگا کر اللہ پاک سے دعا کرنا کہ وہ ہماری اس مشکل کا اپنی رحمت کے صدقے اور اس مقدس اوراق کے صدقے آسان کر دے اور آپریشن جیسی تکلیف سے بچائے۔ یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور وہ ہمیں پکا سچا مسلمان بنائے۔ آمین۔ (تعمیر پروین مولیٰ لکھا)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے پاس قرآن پاک سے حیران کن مشکل آسان کرنے والا نسخہ ہے جو میں عبرتی قارئین کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے میری دائیں آنکھ کی پلک کے نیچے چھوٹی سی رسولی بنا شروع ہو گئی جو دن بدن بڑھتی ہوئی نظر آ رہی تھی جس کا مجھے آنکھ پر تکلیف اور بوچھل بھی محسوس ہوتا تھا۔ کسی نے کہا کہ یہ رسولی جب تھوڑی سی بڑی ہو گئی تو پھر اس کا آپریشن کروالینا لیکن ہمارے گھر کے قریب ایک مسجد ہے جس کے قاری صاحب روز روز ہمارے گھر مجھے قرآن پاک پڑھانے آتے تھے۔ میری امی جان نے مجھے کہا کہ جب قرآن پاک کی تلاوت کرنے لگو تو قرآن پاک کے اوراق کو چوم کر پانی آنکھوں کی پلک پر لگا کر اللہ پاک سے دعا کرنا کہ وہ ہماری اس مشکل کا اپنی رحمت کے صدقے اور اس مقدس اوراق کے صدقے آسان کر دے اور آپریشن جیسی تکلیف سے بچائے۔ یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور وہ ہمیں پکا سچا مسلمان بنائے۔ آمین۔ (تعمیر پروین مولیٰ لکھا)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے پاس قرآن پاک سے حیران کن مشکل آسان کرنے والا نسخہ ہے جو میں عبرتی قارئین کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے میری دائیں آنکھ کی پلک کے نیچے چھوٹی سی رسولی بنا شروع ہو گئی جو دن بدن بڑھتی ہوئی نظر آ رہی تھی جس کا مجھے آنکھ پر تکلیف اور بوچھل بھی محسوس ہوتا تھا۔ کسی نے کہا کہ یہ رسولی جب تھوڑی سی بڑی ہو گئی تو پھر اس کا آپریشن کروالینا لیکن ہمارے گھر کے قریب ایک مسجد ہے جس کے قاری صاحب روز روز ہمارے گھر مجھے قرآن پاک پڑھانے آتے تھے۔ میری امی جان نے مجھے کہا کہ جب قرآن پاک کی تلاوت کرنے لگو تو قرآن پاک کے اوراق کو چوم کر پانی آنکھوں کی پلک پر لگا کر اللہ پاک سے دعا کرنا کہ وہ ہماری اس مشکل کا اپنی رحمت کے صدقے اور اس مقدس اوراق کے صدقے آسان کر دے اور آپریشن جیسی تکلیف سے بچائے۔ یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور وہ ہمیں پکا سچا مسلمان بنائے۔ آمین۔ (تعمیر پروین مولیٰ لکھا)

سورہ قریش نے مزے دلادئیے  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے پاس قرآن پاک سے حیران کن مشکل آسان کرنے والا نسخہ ہے جو میں عبرتی قارئین کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے میری دائیں آنکھ کی پلک کے نیچے چھوٹی سی رسولی بنا شروع ہو گئی جو دن بدن بڑھتی ہوئی نظر آ رہی تھی جس کا مجھے آنکھ پر تکلیف اور بوچھل بھی محسوس ہوتا تھا۔ کسی نے کہا کہ یہ رسولی جب تھوڑی سی بڑی ہو گئی تو پھر اس کا آپریشن کروالینا لیکن ہمارے گھر کے قریب ایک مسجد ہے جس کے قاری صاحب روز روز ہمارے گھر مجھے قرآن پاک پڑھانے آتے تھے۔ میری امی جان نے مجھے کہا کہ جب قرآن پاک کی تلاوت کرنے لگو تو قرآن پاک کے اوراق کو چوم کر پانی آنکھوں کی پلک پر لگا کر اللہ پاک سے دعا کرنا کہ وہ ہماری اس مشکل کا اپنی رحمت کے صدقے اور اس مقدس اوراق کے صدقے آسان کر دے اور آپریشن جیسی تکلیف سے بچائے۔ یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور وہ ہمیں پکا سچا مسلمان بنائے۔ آمین۔ (تعمیر پروین مولیٰ لکھا)

اسلام اور رواداری  
پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک  
105 نمبر  
ان زبیب بھکاری

غیر مسلموں پر ظلم سے اجتناب: سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "مقلوم کی بددعا سے بچو خواہ وہ کافر ہی ہو کیونکہ اس کی بددعا کی قبولیت میں کوئی رکاوٹ نہیں" (مسند احمد 3: 153)۔ سیدنا ابوبکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جس نے بغیر سب کے کسی ذمی (کافر) کو قتل کیا اللہ تعالیٰ نے اس پر جنت کو حرام کر دیا۔ (ابوداؤد: 2760)۔ دوسری حدیث کے الفاظ اس طرح ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے اس پر جنت کی خوشبو لینا (بھی) حرام کر دیا ہے۔ (مسند احمد 5: 38)۔ اس کی مزید وضاحت یوں کی گئی کہ جنت کی خوشبو بھی وہ نہیں سونگھے گا جبکہ اس کی خوشبو چالیس سال کی مسافت سے آئے گی۔ (ابن ماجہ: 2965)۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "یاد رکھو! جس نے کسی ذمی (کافر) پر ظلم کیا یا اس کا معاہدہ (نا جائز طور پر) توڑا یا اس کی عاقبت سے بڑھ کر اس پر بوجھ ڈالا یا اس کی خوشی کے بغیر اس سے کوئی چیز لے لی تو میں روز قیامت اس کی جانب سے جھڑا کروں گا۔ (ابوداؤد: 3052)

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک: اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور "غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں" کتاب ارد اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

دماغ کو بے پناہ طاقت دینے: ہمارے دماغ ناممکن گورڈز کو گزرنے دیتی بنائیں اور اُدھ کھاتے ہوئے دودھ میں ڈال کر تین جوش دیں ٹھنڈا ہونے پر پٹھالا کر استعمال کرنے سے باہ اور دماغ کو بے پناہ طاقت ملتی ہے۔

## مرتب حال لاہور: محبت! دل و دماغ کو مکمل طور پر محفوظ رکھتی ہے

ایک کے بعد ایک ہونے والی تحقیق سے مسلسل ثابت ہو رہا ہے کہ جو لوگ تنہائی محسوس کرتے ہیں وہ ایسے افراد کے مقابلے میں جو رشتوں اور برادری سے کبریٰ وابستگی رکھتے ہیں دل کے امراض میں بہت زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

بلتی ہوئی دنیا میں انسان پر کیا بیت رہی ہے یہ وہی بتا سکتا ہے جو بلتی ہوئی دنیا میں ”جو“ یعنی اس بارے میں باشعور ہو۔ جو احساس سے گزرا ہی نہ ہو وہ احساس کو کیا سمجھے گا۔ چنانچہ کہا جاتا ہے ”درد اس سے پوچھنے جس کے گلہ میں نہیں ہو“ جسے درد ہوا ہی نہ ہو اس کے ”بیان درد“ میں چٹائی کی تاثیر ممکن نہیں۔ انسان جس چیز کو اپنی ترقی سمجھے کے مقابلے میں ہوتا ہے بعض اوقات وہ اس کے ”زوال کا ارتقاء“ ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر دروجدید میں انسانی ترقی کے کسی بھی پہلو کو بنیاد دیکھ لیجئے۔ اکثر میں زوال ہی زوال نظر آنے کا جیسے دنیا کی نئے آغاز کیلئے نوٹ پھوٹ سے دو چار ہونے کو تیار ہو۔ انسان سامان کی کثرت کے باوجود زیادہ دگی اور تنہا ہوا ہے۔ حساب اس چیز کا لگایا جاسکتا ہے جو کبھی آتی ہے، جو کبھی نہیں آتی اس کا حساب کیسے لگے گا؟ یہی جدید سائنس کی مشکل رہی ہے لیکن اب یوں محسوس ہوتا ہے کہ سائنس اس مشکل سے نکلنا چاہتی ہے۔ وہ جذبات و احساسات، رنج و الم، درد و غم کا ”حساب“ بھی کرنے لگی ہے۔ وہ ”مسرت“ کے میٹا یوں پر بھی غور کر رہی ہے۔ گویا سائنس وہاں پہنچ رہی ہے جہاں قدیم دانش و حکمت اور ادب بہت پہلے پہنچ چکے تھے دکھ، درد، تنہائی، بے وفائی سے انسان کا سینہ چھلکی ہو سکتا ہے؟ یہ بات اب ہمیں سائنس سے بھی یہ جلتی ہے۔ یہ ارتقاء زوال ہی ہے کہ جس نے انسان کو بے حد تنہا کر دیا دلوں کو غموں سے بھر دیا گویا آدمی تنہا ہوا لیکن دل کی ”تنہائی“ دور ہو گئی۔ ”دل“ ایک انہیں ساتھ میں غم بھی ہے، دل کے یہ ساتھی اسے ناقابل تلافی نقصان پہنچا رہے ہیں۔ یہ ساتھی برے نہیں ہوتے غم برائے نہیں ہوتا برائے غموں کے ساتھ ہمارا سلوک ہوتا ہے کہ صحیح کام کیا جائے تو درد، غم اچھا ہی ہوتا ہے لیکن جہاں دل بونی کرنے والا کوئی نہ ہو کسرتنہائی ہو وہاں یہی غم قاتل بن جاتا ہے۔ دل کی جڑیں دماغ میں ہیں: اس تمہید کے بعد اب جدید سائنسی تحقیق کی طرف آئیے جو بتاتی ہے کہ غم و اندوہ میں خود کو کمپوز نہ رکھا جائے دل پر قابو نہ پایا جائے تو نفسیاتی صحت متاثر ہوتی ہے۔ کارڈیو و اسکولر صحت کا تعلق صرف خوراک اور ورزش سے نہیں بلکہ نفسیاتی صحت بھی اتنی ہی اہم ہے۔ دل اور مجموعی صحت پر جذبات کے اثرات کو سائنس نے پہلی مرتبہ تسلیم کیا ہے اور اب ایک نئی شاخ ”سائیکو کارڈیالوجی“ کے تحت اس پر کام ہو رہا ہے اس پر تحقیق

اس کی صحت تیزی سے بہتر ہونے لگی اور زندگی سے زیادہ اچھی طرح لطف اندوز ہونے لگا۔ اس کا کہنا ہے کہ دل کا درمیر سے لیے اچھا ثابت ہوا اس سے یہی نہیں کہ میری رگیں بہت کشادہ ہو گئی ہیں بلکہ میں بھی بہت اوبہن ہو گیا ہوں۔ اس میں کوئی شبہ نہیں کہ ”محبت بڑے کام کی چیز ہے“ آج کی طب تمام تر توجہ دواؤں، سرجری، جین، جراثیم اور میڈیکلز پر صرف کرتی ہے لیکن یہ محبت اور قربت ہے جس سے ہماری صحت کا بنیادی تعلق ہے محبت جینی تاثیر اگر کسی دوا میں ہوتی تو اسے جو نیزہ کرنے والا ڈاکٹر بہت بڑا مجرم پا جاتا۔ دیگر افراد سے ہمارا محبت جراثیماتی تعلق نہ صرف ہمارے معیار زندگی بلکہ ہماری بقاء پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔ تحقیق سے مسلسل ثابت ہو رہا ہے کہ جو لوگ تنہائی محسوس کرتے ہیں وہ ایسے افراد کے مقابلے میں جو رشتوں اور برادری سے کبریٰ وابستگی رکھتے ہیں دل کے امراض میں بہت زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ ایک ماہر کے بقول خوراک، تمباکو نوشی، ورزش، جین، ادویات اور سرجری میں سے کوئی بھی عنصر ہمارے معیار زندگی، صحت و بیماری یا قتل از وقت موت پر اتنا اثر انداز نہیں ہوتا جتنا تنہائی یا جاہت بھرا احساس اثر انداز ہوتا ہے۔ اس کی جزوی وجہ یہ ہے کہ ”تنہا“ افراد ایسی سرگرمیوں میں ملوث ہو جاتے ہیں جو ان کیلئے تباہ کن ہوتی ہے، کسی بری چیز کی قربت حاصل کرنا انہیں یکسر تنہا رہنے سے بہتر محسوس ہوتا ہے ”جب کوئی ہمارے ہی نہیں تو کس کیلئے جیا جائے“ یہ سوچ ایک مریض کی گفتگو سے عیاں ہوتی ہے، تنہائی کے سارے اس شخص نے بتایا کہ سگریٹ کے ایک پیکٹ میں مجھے ہیں دوست مل جاتے ہیں اس نے ڈاکٹر سے کہا تم مجھ سے میرے یہ دوست بھی، جین لیا جاتے ہو میرے یہ ننگسار میرا ساتھ دیتے ہیں تم یہ چھین کر مجھے کیا دو گے؟“ بہت سے مریض شراب، نشیات، مضرت خوراک میں پناہ ڈھونڈتے ہیں۔ ”مکیلا پن“ فٹ رہنے کی راہ میں ہی رکاوٹ نہیں ہے بلکہ اگر کوئی شخص درست خوراک لیتا ہو ورزش کرے تمباکو سے گریز کرے تب بھی وہ تنہائی کا مارا ہے تو جلد مر سکتا ہے۔ خوش نصیبی سے ہمارے پاس محبت کی شکل میں دوا موجود ہے۔ یہ ہمارے دل کو محفوظ طریقہ یقیناً رکھتی ہے لیکن کس طرح؟ اس کا بھی ہمیں علم نہیں، ایک تحقیق سے پتہ چلا کہ جو مرد اور عورتیں یہ محسوس کرتے ہیں کہ ان سے محبت کی جاتی ہے وہ چاہے جاتے ہیں تو ان کی رگوں میں رکاوٹیں کم ہوتی ہیں۔ دس ہزار شاہی شدہ مردوں سے سادہ سوال پوچھا گیا ”کیا آپ کی بیوی آپ سے محبت کا اظہار کرتی ہے“ جن مردوں نے ہاں میں جواب دیا ان میں اچھا نمایاں طور پر کم تھا۔ محبت اور درد مند کی دانش ہمیں ایسی دنیا میں بقاء کا راستہ دکھا سکتی ہے جہاں مادیت پرستی تباہ کرنے اور خود غرضی کا رجمان بڑھ گیا ہے۔

دوروں کو مہمان کرنے کا عمل: دونوں ہاتھوں کی انگلیوں پر ٹھیکہ لکھنا اور مختصاً پڑھ کر دم کر کے ٹھیکہ بند کر لیں، جب بھی کسی کے سامنے جائیں ٹھیکہ کھول لیں، وہ نہایت مہربانی و شفقت سے پیش آئے گا۔ (علامہ مرتضیٰ زبیدی)

## زرعی قرضہ لیا، بجائے منافع کے بربادی ہی بربادی

جب میں نے ہوش بھی نہیں سمجھا تھا زری لاون یعنی سود پر قرضہ لے کر پھنس گئے تھے۔ میری امی بتاتی تھیں کہ جب سے تمہارے والد نے زری لاون لیا تب سے ہمارے گھر اور خاندان میں جھگڑے شروع ہو گئے تھے اور کمانی دن بدن کم ہوتی گئی۔

محترم حضرت حکیم صاحب المسلما علیکم! میرے سمیت تمام عبقری کے قارئین! آپ کا بیان سننے والے آپ کی وہیپ سائنٹ اور فیس بک دیکھنے والے لاکھوں کروڑوں لوگ آپ کو دعاؤں میں ہمیشہ یاد رکھتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی وجہ سے ہزاروں لوگوں کو راہ راست پر لا رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خوش رکھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ سے دلی محبت رکھتا ہوں، جب سے عبقری پڑھنا شروع کیا ہے تب سے ہی تھوڑے بہت اعمال کی بھی کوشش ہوتی رہتی ہے اور اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ان اعمال کی برکت سے بہت کچھ حاصل کیا۔ میں رسالہ عبقری کو کنوئیں سے تشبیہ دیتا ہوں جیسے پیاسا اپنی پیاس بجھانے کیلئے کنوئیں کا استعمال کرتا ہے اسی طرح عبقری رسالہ ہزاروں لوگوں کی دین و دنیا کی پیاس بجھا رہا ہے، عمل اور یقین کی پختگی پیدا کر رہا ہے۔ اللہ کی ذات بہت بڑی ہے اللہ تعالیٰ اپنے بندوں سے ستر ماؤں سے زیادہ پیار کرتا ہے۔ الحمد للہ! میرے دن رات بدل رہے ہیں۔ اب میں آتا ہوں اپنے اصل مضمون کی طرف، ہم ماساء اللہ گھر کے کل چار افراد ہیں والدہ وفات پا چکی ہیں اور والدہ حیات ہیں۔ اللہ کا بہت شکر ہے۔ ہم تین بھائی ہیں۔ والد محترم ڈاکٹر ہیں اور ساتھ ہماری بائیس ایکڑ زمین ہے۔ موجودہ تیار ہا ہوں جس سے ہمارا بہت اچھا گزر بسر ہو رہا ہے۔ اب میں اپنے ماضی میں جا کر اپنی بربادی کا ذکر کرنے لگا ہوں۔ جب میں نے ہوش بھی نہیں سمجھا تھا تو میرے والد زری لاون یعنی سود پر قرضہ لے کر پھنس گئے تھے۔ میری امی بتاتی تھیں کہ جب سے تمہارے والد نے زری لاون لیا تب سے ہمارے گھر اور خاندان میں جھگڑے شروع ہو گئے تھے اور کمانی دن بدن کم ہوتی گئی اور ہمارا بنستا مسکرا نا گھر جیسے کھنڈ رہن گیا۔ جب ابو کو معلوم ہوا کہ اب میں کچھ کرنے کے قابل نہیں رہا تو انہوں نے ہم تین بھائیوں کو اعلیٰ تعلیم دلوانے کی ضمان لی اس میں بھی میں اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں کہ ابو نے دونوں بڑے بھائیوں کو انجینئر بنانے میں کوئی کسر نہ چھوڑی۔ ہماری پہلے اٹھائیس ایکڑ زمین تھی جس میں سے ابو نے چھ ایکڑ بھائیوں کو پڑھانے کیلئے دی تھی۔ بڑے بھائی نے ایکٹر ایکس انجینئرنگ میں

داخلہ لیا اور اب وہ انجینئر بن گیا ہے لیکن نوکری کیلئے در بدر چنگ رہا ہے۔ دوسرے نمبر والا بھائی ملٹی میڈیکل انجینئر کے آخری سال میں ہے۔ میرے ابو سرکاری ہسپتال میں ڈاکٹر تھے ریٹائرمنٹ کے بعد بڑی مشکل سے زری لاون جو لیا تھا اس کے چار سے پانچ لاکھ بھردینے یہ تقریباً 2001 کی بات ہے اور بڑی مشکل سے میرے ابو کی طبیعت کچھ سنبھلنا شروع ہوئی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! سب سے اہم جس پر میں آپ کی توجہ دلانا چاہتا ہوں وہ ہمارے کاروبار کا بند ہونا ہے۔ 2006 میں جو پیسے پاس تھے اس کا ابو نے کاروبار شروع کیا۔ ابو تو نہیں البتہ بڑے بھائی کو شروع کروایا۔ ایک پلٹری فارم 3500 چوزے کا بنوایا۔ میرے بڑے بھائی نے بہت محنت کی پڑھائی کے ساتھ ساتھ وہ پلٹری فارم کو بھی سنبھالتا رہا۔ شروع شروع میں تھوڑا بہت فائدہ ہوا لیکن بعد میں نقصان ہونا شروع ہو گیا۔ آج ہم جس ڈیلر سے چوزہ لیتے ہیں اس کے آٹھ لاکھ کے قرض دار ہیں۔ اس کی وجہ جو ہمیں سمجھ آتی ہے وہ یہ ہے کہ چند سال پہلے جب پلٹری کا کام منافع میں جا رہا تھا تو میرے بھائی کو موٹر لگوانے کی سوچھی واپڈا کا ڈیمانڈ نوٹس جو کہ تین لاکھ روپے کا تھا منظور ہو کر آ گیا اور ایک ماہ کے اندر انڈر بینک میں جمع کروانا تھا۔ میرے ابو اور بڑے بھائی نے مل کر مقامی بینک سے ساڑھے چار لاکھ کا پھر سود پر قرضہ لے لیا اور تمام کام ہو گیا۔ زمینوں پر موٹر لگ گئی محترم حکیم صاحب! یقین مانیے اس وقت سے لے کر آج تک ابو کے ساتھ ساتھ پورے گھر والے بے سکون ہو گئے۔ 25 واٹ کا ٹرانسفارمر تھا تو 30 واٹ کی پانچ لاکھ کی موٹر انڈر گراؤنڈ لگوائی جو پہلے دس روز میں ہی جل گئی اس طرح دوبارہ ساتھ ہزار بھر کر موٹر تبدیل کروائی کیونکہ وارنٹی تھی۔ پھر کبھی ٹرانسفارمر تو کبھی موٹر جلتی رہی آج بھی موٹر جل رہی ہے۔ پیسے نہ ہونے کی وجہ سے ٹھیک نہیں کرہا سکتے۔ کچھ لوگوں نے کہا آپ لوگ کہیں سے چیک کروائیں کہیں آپ پر جاوے نہ کہو ادیا گیا ہو، مگر مجھے کچھ سمجھ تھی کہ جاوے صرف ”سود“ ہے۔ وقت گزرتا گیا چھ ماہ سے پلٹری فارم بند تھا، اچانک مجھے عبقری رسالہ ملا اس میں ایک بہت ہی آسان نسخہ آپ نے دیا تھا وہ تھا ”تہدیدی نامہ“ مبارک! میں نے فوراً اس کا کیا اور گھر کے چاروں

پانچوں کمروں میں واضح کر کے لگا دی اور اسی دوران ہمارے گاؤں میں ایک مولوی صاحب ہیں جن کے تمام بچے عالم بن رہے ہیں ان کا ایک بڑا بیٹا جو کہ گاؤں کی مسجد میں نماز پڑھاتا ہے۔ انہوں نے ہمیں بتایا کہ آپ نے سود پر قرض لے کر غلطی کی ہے آپ اللہ سے توبہ استغفار کریں اور اس سود سے جان چھڑوائیں، آپ پر سود کے علاوہ کچھ جادو بھی ہے اس کیلئے آپ گھر بنی تہدیدی نامہ لگا رہیں ساتھ میں دم بھی کر دیتا ہوں۔ ابو اور تمام بھائیوں نے اللہ سے رورو کر توبہ استغفار کی اور اپنے رشتہ داروں سے پیسہ ادا کر لے کر بینک کو تمام پیسے دے کر سود سے اپنی جان چھڑوائی اور آئندہ سود نہ لینے کا پکا ارادہ کیا۔ ہم بھی سود کے پیسے بینک جمع کروا کر آئے ہیں تھے کہ اچانک ڈیلر کا فون آیا کہ گناہ میں چھ ہزار چوزہ بھیج رہا ہوں تیار کر دو یہ وہی ڈیلر ہے جو چھ ماہ سے چوزہ دینے کو تیار ہی نہ تھا وہ اچانک کیسے تیار ہو گیا ہم سب گھر والوں کو بہت حیرت ہوئی۔ ہم سب گھر والوں نے اللہ کا شکر ادا کیا، ماساء اللہ آج چوزہ بیس دونوں کا ہو گیا ہے۔

میرے ابو اب نیٹ پر آپ کا درس ڈاؤن لوڈ کر کے سنتے ہیں اور ان کو اب درس سننے کے بعد پتہ چلا ہے کہ سو کتنی بیجا تک چیز ہے۔ والد محترم اپنے لیے بہت شرمندہ ہیں اور اب میرے سامنے اکثر وہ تہ ہیں اور کہتے ہیں کہ میں نے اپنی زندگی میں سب سے بڑی غلطی سود پر قرض لینے کی، کی ہیں، ان غلطیوں نے میری زندگی کو جہنم بنا کر رکھ دیا تھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! یہ خط عبقری میں شائع کریں شاید پڑھ کر کوئی سود سے توبہ کر لے اور اس کی زندگی میں سکون آجائے اور ہاں راز داری کا خیال رکھا جائے۔ (پوشیدہ)

### حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے نام پر چندہ

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم مختلف شہروں میں اللہ اور اس کے رسول ﷺ کے پیغام کو پھیلانے کیلئے مختلف شہروں میں درس دینے جاتے ہیں۔ درس پر جانے کیلئے آنے جانے کا خرچہ، پیڑوں، جہاز کا ٹکٹ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود اپنے پاس سے خرچ کرتے ہیں اور میزبان سے آنے جانے کا کسی بھی قسم کا کوئی پیسہ نہیں لیتے۔ ابھی پچھلے دنوں گروٹ (خوشاب) میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم درس دینے کیلئے تشریف لے گئے۔ وہاں پر کچھ لوگوں نے حضرت حکیم صاحب کیلئے چندہ اور راشن اکٹھا کیا۔ جس کا حضرت حکیم صاحب کے ساتھ کسی بھی قسم کا کوئی تعلق نہ ہے اور نہایت ہی افسوس کی بات ہے۔ امید ہے آئندہ وہاں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس کبھی نہیں ہوگا۔ (ادارہ)



نیان کا علاج: اسپنول ایک بڑا اچھا دوا ہے جس سے جلد تازگی ہوتی ہے اور اس کو سوتے وقت پانچ دانہ گری با دام سونف ایک تولہ اور کوزہ مصری حسب ضرورت نماز دودھ استعمال کریں۔

نماز کے بعد یعنی فجر یا ظہر کے بعد کر لیا کریں۔

### ناف جگہ سے دوسری جگہ ہوگی ہو

اگر کسی کی ناف اپنی جگہ سے اٹل گئی ہو جس کے سبب ہیبت میں درد اور تشنیں پیدا ہوتی ہو تو اس کیلئے یہ آیت با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے ناف کی جگہ باندھ لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ناف اپنی جگہ آجائے گی۔ وہ آیت یہ ہے: **نَخْلِكَ تَحْفِيفًا قِسْرًا وَرِغْمًا وَرَحْمَةً ط حَمِيمَةً** جب تک تعویذ ناف پر بندھا رہے گا ناف اپنی جگہ پر رہے گی اگر خدا نخواستہ تعویذ ناف سے ادھر ادھر ہو گیا تو ناف بھی ادھر ادھر ہو جائے گی۔ یہ تعویذ ایک ہفتہ باندھنے کے بعد کھول کر رکھ دیں۔ جب آئندہ ناف اٹل جائے تو پھر باندھ لیں۔ ایک ہفتہ باندھنے سے ناف اپنی جگہ مضبوط ہو جائے گی اس وقت کھول کر رکھ دیں۔

### اولاد ہونے کیلئے

جس شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور وہ ہر طرح کوشش کر چکا ہو تو اس کو چاہیے کہ بعد نماز عشاء روزانہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے درمیان میں یہ آیت ایک سو اکیس بار پڑھے۔ یہ عمل روزانہ کرنے ناف نہ کرے اور نہ نا امید ہو کر چھوڑے اللہ تعالیٰ سے اولاد لگے اس کے خزانے میں کوئی کمی نہیں ہے۔ شرط عمل اور یقین کامل کے ساتھ مسلسل عمل کرنا ہے۔ وہ آیت یہ ہے: **وَرَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ** [آل عمران: ۳۸]

### وہ نئے جو کتابوں سے نہ ملیں گے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے پاس چند نسخہ جات ہیں جو قارئین عمری کیلئے خاص طور پر لایا ہوں۔ یہ نسخہ جات کسی کتاب سے نہ ملیں گے۔  
نسخہ برائے بوا میر: نارامیر اکاچ (جن سے کڑوا تمل نکلتا ہے) 200 گرام نیم کی نمولی کا اندرونی مغز 200 گرام۔ دونوں کو پیس کر کس کر لیں اور چائے والا ایک چمچ صبح و شام استعمال کریں۔ چند ماہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں بوا میر کا نام و نشان بھی ختم ہو جائے گا۔ بارہا کا آزمودہ ہے **شوگر کیلئے نسخہ**: ہوا نشانی: خم سرس 100 گرام، گوند کیکر 100 گرام، تمہہ خشک 100 گرام، کونجی 100 گرام۔ تمام کو پیس کر فل سائز بڑا کپسول بھر لیں اور ایک کپسول صبح و شام دودھ کے ساتھ۔

مجموع برائے قانج و لوقہ: ہوا نشانی: چند ہیدستز ایک تولہ سہاگہ بریاں پانچ تولہ، لفل فل دراز پانچ تولہ، پیلہ مول پانچ تولہ، کالی ہریز پانچ تولہ۔ کوٹ پیس کر مجموعہ بنا لیں اور چائے والا چمچ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ۔ (بچہ) 11

# شاہ موس دہلوی کے مستند روحانی وظائف

اگر غیر شادی شدہ ہے تو جلد شادی ہو جائے گی۔ اگر بھول چوک کے مرض میں مبتلا ہو تو اس سے نجات ملے گی اور یادداشت مضبوط ہوگی اور اگر غریب ہے تو مالدار ہو جائے گا اور اگر بیمار ہے تو جلد صحت حاصل ہوگی۔ ان آیات کو پیشچہ اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ لکھے۔

### ہر قسم میں کامیابی کیلئے

اگر کوئی شخص مختلف مقاصد رکھتا ہو مثلاً شادی کا طالب ہو اور شادی نہ ہوتی ہو یا بھول چوک (نیان) کے مرض میں مبتلا ہو فقیر ہو روزی میں فراخی چاہتا ہو یا بیمار ہو صحت چاہتا ہو تو اس کیلئے عرق کباب میں زعفران گھول کر اس سے با وضو یہ آیات لکھے اور اس کاغذ کے پیچھے اپنا مقصد لکھے اور با وضو موم جامہ کر کے گلے میں باندھ لے یا مردے کو تو دائیں بازو پر باندھ لے اور عورت ہے تو بائیں بازو پر باندھ لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔ اگر غیر شادی شدہ ہے تو جلد شادی ہو جائے گی۔ اگر بھول چوک کے مرض میں مبتلا ہو تو اس سے نجات ملے گی اور یادداشت مضبوط ہوگی اور اگر غریب ہے تو مالدار ہو جائے گا اور اگر بیمار ہے تو جلد صحت حاصل ہوگی۔ ان آیات کو پیشچہ اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ لکھے۔ وہ آیات سورہ طہ کی 131، 132 ہیں۔

### حاصل ہر غالب ہونے کے لیے

اگر کوئی حاسد ہر وقت غالب رہتا ہو تو اس کو مغلوب کرنے کیلئے ہرن کی بار یک کھال پر بیچر (سومار) کے دن چڑھتے چاند کے دنوں میں یعنی جب چاند دیکھنے کے بعد چار تاریخ سے چودہ تاریخ چاند تک ہیر کے دن یہ آیات شہوت کے چوں کو چل کر اس کے پانی سے با وضو لکھے اور ان آیات کے آخر میں یہ الفاظ لکھ کر اس حاسد کا نام اور اس کی والدہ کا نام بھی لکھے اس کے بعد اپنا اور اپنی والدہ کا نام لکھے۔ وہ الفاظ یہ ہیں: **يَا مُؤَلَّفُ الْقُلُوبِ الْفَلْبِيْنُ** آگے اپنے حاسد کا نام اور اس کی والدہ کا نام اور اپنی والدہ کا نام لکھیں۔ مثال کے طور پر **يَا مُؤَلَّفُ الْقُلُوبِ الْفَلْبِيْنُ شَرِيْفُ خَانِ بْنِ شَابِيْنَةَ حَبِيبِ سَعِيْدِ الدِّيْنِ بْنِ سَلِيْمَةَ بَانُو**۔

اور موم جامہ کر کے اپنے گلے میں باندھ لے یا دائیں بازو پر باندھ لے۔ اگر عورت ہے تو بائیں بازو پر باندھ لے یا گلے میں ڈال لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ حاسد زبر ہوگا اور نقصان پہنچائے سے باز آجائے گا۔ اس طرح یہ نقش کوئی واعظ، متکلم، مقرر اپنے پاس رکھے گا تو لوگ اس کی بات مانیں گے۔ اس کے کلام کی اہمیت کو تسلیم کریں گے اور اس کی تقریر سے بہت زیادہ متاثر ہوں گے۔ وہ آیات سورہ آل عمران کی 103 اور 104 ہیں۔

### ایسی نعمت جو ہمیشہ ساتھ رہے

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کو ایسی نعمت ملے جو کبھی اس سے نہ چھینی جاسکے اور نہ ضائع ہو اور ہمیشہ اس کے ساتھ رہے تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو ایک سو ایک مرتبہ اور عمل کے آخر میں ایک سو ایک مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک ہزار مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھیں اور اللہ تعالیٰ سے اپنی پسندیدہ نعمت کے لیے دعا کریں۔ یہ عمل چالیس دن مسلسل بلاناغہ کریں اگر رات کو یہ عمل نہ ہو سکے تو دن کے وقت کسی

اگر کوئی شخص مختلف مقاصد رکھتا ہو مثلاً شادی کا طالب ہو اور شادی نہ ہوتی ہو یا بھول چوک (نیان) کے مرض میں مبتلا ہو فقیر ہو روزی میں فراخی چاہتا ہو یا بیمار ہو صحت چاہتا ہو تو اس کیلئے عرق کباب میں زعفران گھول کر اس سے با وضو یہ آیات لکھے اور اس کاغذ کے پیچھے اپنا مقصد لکھے اور با وضو موم جامہ کر کے گلے میں باندھ لے یا مردے کو تو دائیں بازو پر باندھ لے اور عورت ہے تو بائیں بازو پر باندھ لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔ اگر غیر شادی شدہ ہے تو جلد شادی ہو جائے گی۔ اگر بھول چوک کے مرض میں مبتلا ہو تو اس سے نجات ملے گی اور یادداشت مضبوط ہوگی اور اگر غریب ہے تو مالدار ہو جائے گا اور اگر بیمار ہے تو جلد صحت حاصل ہوگی۔ ان آیات کو پیشچہ اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ لکھے۔ وہ آیات سورہ طہ کی 131، 132 ہیں۔

### یرقان (پیلیہ) کا علاج

اگر کسی بچے یا بڑے کو پیلیہ ہو گیا ہو تو اس کیلئے با وضو پیشچہ اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ پوری سورہ البیتہ (پارہ 30) پوری سورت لکھ کر موم جامہ کر کے بچے یا بڑے کے گلے میں ڈال دی جائے اور روزانہ ایک مرتبہ یہی سورت پڑھ کر پانی پر دم کر کے صبح نہا منہ روزانہ یہ پانی پلا دیا جائے اور اس کے ساتھ یہ عمل بھی کر لیا جائے تو بہت اچھا ہے اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار درمیان میں تین سو بار یا تحسین پڑھ کر پانی پر دم کر کے وہ پانی مرلیض کو آکس دن مسلسل پلایا جائے۔ یہ پانی ایک ہی مرتبہ پڑھ کر رکھ لیا جائے اور دن میں چار وقت مرلیض کو پلایا جائے پلانے کے اوقات یہ ہیں۔ 1- صبح ناشتہ سے قبل۔ 2- دوپہر گیارہ بجے۔ 3- بعد نماز عصر سورج غروب ہونے سے پہلے۔ 4- بعد نماز عشاء۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت جلد یرقان (پیلیہ) کے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔

### ہر قسم کی بیماری سے شفا کیلئے

کسی بھی قسم کی بیماری ہو اس بیماری سے نجات کے لیے با وضو مندرجہ ذیل آیات منی کے نئے کورے برتن پر لکھے اور بارش

گردوں کے امراض کیلئے میرا آزمودہ عمل: گردوں کے امراض میں سورہ الم نشرح سات بار اول و آخر تین بار درود شریف پانی پر دم کر کے پئیس میرا آزمودہ ہے۔ (سارہ زاہد)

ہوں، یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے شروع میں تصور نہاتے ہوئے آچوٹ شکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیت نو انداز اور نو کھنکھت بات ہمیں لکھنا نہ ہوگی۔

**مراقبے سے فیض پانے والے:** مجترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں خاص کر مجھے مراقبہ کرنے کا بہت زیادہ شوق ہے۔ میں پچھلے چند سالوں سے مراقبہ کی مشق کر رہی تھی، کافی عرصہ کے بعد مجھے مراقبہ کی کیفیت ملنا شروع ہوئی۔ ابھی گزشتہ رات ہی میں نے مراقبہ کیا جس میں میری جو کیفیت نئی وہ درج ہے۔ میں نے بلکی سی روشنی دیکھی اور میری کیفیت یہ تھی میرا دل تو اللہ اللہ کر با تھا اس کے ساتھ میرا جسم بھی حرکت میں آ گیا تھا۔ اللہ کے نام کی کیفیت میرے جسم نے بھی محسوس کی اور میرے جسم میں کاپیٹا اور زرش تھی، ایسے لگ رہا تھا جیسے جسم پورا اللہ اللہ کر رہا ہے، مجھے ایسے لگا جیسے میرے اندر سے بیماریاں پریشانیاں نکل رہی ہیں اور تندرستی کا نور میرے اندر جا رہا ہے۔ اسی کیفیت میں میری آنکھ لگی گئی جب صبح فجر کے وقت اچھتی تو بالکل نریش تھی ایسے لگا جیسے میرا جسم پھول جیسا بن گیا ہے۔ (ر۔ س۔ لاہور)

کسی وجہ سے پیدا ہونے والے درد کو دور کرنے کیلئے ناریل کے تیل کی ماسح کی جاتی ہے۔ ناریل کا پانی قدرتی طور پر تھرا ہوا صاف شفاف ہوتا ہے یہ پانی ناریل کے ریشوں اور چھلکوں سے چھن کر اندرونی خول میں جمع ہوتا ہے۔ ناریل کے پانی کو Isotonic شرب تیار دیا جاتا ہے یعنی اس میں نمک کی مقدار اتنی کم ہوتی ہے کہ اس سے خون کے سرخ ذرات کو کوئی نقصان نہیں پہنچتا۔ (فرحت، لاہور)

### جو قرآن نہیں پڑھتا۔۔۔ !!!

حضرت ابو موسیٰ رضی اللہ عنہ نے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد نقل فرمایا ہے کہ جو مومن قرآن شریف پڑھتا ہے اس کی مثال تریح کی سی ہے اس کی خوشبو بھی عمدہ ہوتی ہے اور مزہ بھی لذیذ اور جو مومن قرآن شریف نہ پڑھے اس کی مثال سمجھوڑی کی ہے کہ خوشبو کچھ بھی نہیں مگر مزہ شیریں ہوتا ہے اور جو منافق قرآن شریف نہیں پڑھتا اس کی مثال حنظل کے پھل کی سی ہے کہ مزہ کڑوا اور خوشبو کچھ نہیں اور جو منافق قرآن شریف پڑھتا ہے اس کی مثال خوشبودار پھول کی سی ہے کہ خوشبو عمدہ اور مزہ کڑوا۔ (حوالہ: فضائل اعمال) (ع۔ ر)

### (بقیہ: رومانی محفل سے فیض پانے والے)

میرا شروع سے تادی اور رشتوں کا مسلہ رہا تھی ریشے آئے کئی بار ایسا ہوا کہ بات تقریباً طے ہوگئی اور اچانک خم ہوگئی تاریخ طے ہو کر بات ختم ہوگئی یہ بات بذات خود میرے لیے تکلیف کا باعث بنی کئی دہائیوں کے مکرمہ کام رہی پھر مجھے عبقری بلا میں نے عبقری رسالہ میں سے دیکھ کر اپنے مسائل کے حل کیلئے رومانی محفل کا شروع کر دیا۔ میرے ایک چھالی دینی میں ہوتے ہیں انہوں نے وہاں ایک فنی سے ریشے کی بات کی انہیں رومانی محفل کرتے ہوئے دیکھ دیا، وہی ہوئے تھے کہ میرا دینی رشتہ طے ہو گیا چار ماہ کے اندر میری کئی کئی نئی ہولی اور اب میری شادی ہو چکی ہے اور میرے شوہر اور میرے سرال لاہور میں موجود ہیں اور میں خوشی سے سرور خفا رکھ رہی ہوں۔ رومانی محفل کی عی بدولت میرے دیگر بہن بھائیوں کے مسائل دن بدن حل ہو رہے ہیں اور تمام بہت دل چسپی کے ساتھ رومانی محفل کے رکن کے حضور دعا گو ہیں۔ (مناز سے لاہور)

## اس ماہ کا نورانی مراقبہ

**Meditation** یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ یعنی علاج بھی تیار دیا ہے۔

بزراہ تجربیات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر درنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ، ستر پر بیٹھ کر بلا تعداد **سیدہ اللہ اولہ وآجوتہ** ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا کھنکھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ 22 ماہ سے سترے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا کھنکھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا گئی

## کمزور مرد و خواتین صرف کھوپرا کھائیں اور کمال دیکھیں

اگر ماں بننے والی خواتین دوران حمل روزانہ دو تولہ کھوپرا مصری کے ساتھ کھائیں تو بچے تندرست اور خوبصورت پیدا ہوں گے اور پیدا ہونے والے بچوں کو ماں کا دودھ بھی وافر مقدار میں میسر ہوگا۔

زیادہ استعمال کے سلسلے میں احتیاط سے کام لیتا چاہیے۔ دماغ اور پینائی کو بھی اس کے استعمال سے تقویت ملتی ہے۔ ایسے افراد جن کے گردے کمزور ہوں وہ بھی ناریل سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ ناریل کو دائمی امراض کے علاج اور فالج کے بعد اعضاء کو طاقت دینے کیلئے بھی استعمال کروایا جاتا ہے۔ جنسی کمزوری میں جلتا افراد کی شکایت ناریل کے استعمال سے بڑی حد تک دور ہو جاتی ہے۔ خاص طور پر مادہ تولید کو بڑھانے میں ناریل اہم کردار ادا کرتا ہے۔ پیٹ کے کپڑوں کو ہلاک کرنے اور انہیں جسم سے خارج کرنے کیلئے بھی ناریل کھلایا جاتا ہے۔ تیز بخار میں مبتلا مریضوں، بوسیر اور معدے یا آنتوں کے رخم کے شکار افراد کو بھی اس کے استعمال کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ ناریل کاپانی، جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی کو بھی دور کرتا ہے۔ پیشاب میں جلن محسوس ہوتو ناریل کاپانی مفید ہے۔ ناریل کا تیل گھی کی طرح کثرت سے استعمال کروایا جاتا ہے۔ اس میں بھی جسمانی صحت کو بہتر بنانے اور جسم کو فز بہ بنانے کی خاصیت موجود ہے۔ دوا کے طور پر اس کا استعمال کالی کھانسی میں بہت مفید ہے۔ بچوں کے اس شدید مرض کی صورت میں ناریل کا تیل جانے کا ایک چمچ دن میں تین بار پلایا جاتا ہے۔ چھوٹے بچوں کیلئے اس کی مقدار دن میں تین بار تین تین گرام ہے۔ بالوں کو نرم، لمبا اور گھٹا کرنے کیلئے ناریل کا تیل بڑا کارآمد ہے۔ اس سے بالوں کی کھوئی ہوئی چمک واپس آ جاتی ہے جلد کی خشکی رفع کرنے اور

ناریل بیک وقت غذا بھی ہے دوا بھی، ناریل کا پانی تازہ شکر سے سے بہتر یوں سمجھا جاتا ہے کیونکہ اس میں تھرا سے کیلوریز کم ہوتی ہیں۔ ناریل کے پانی میں دیگر چیزوں کے علاوہ ایکسٹروکٹس اور پوٹاشیم کی وافر مقدار موجود ہوتی ہے۔ پوٹاشیم بلڈ پریشر کو معمول کے مطابق رکھنے میں مددگار ہوتا ہے اور اس سے دل کی کارکردگی بہتر ہوتی ہے۔ ناریل کاپانی بچوں کیلئے ڈبے میں محفوظ دودھ سے اس لیے بہتر ہے کہ اس کے پانی میں Lauric Acid بھی ہوتا ہے جو ماں کے دودھ میں پایا جاتا ہے۔ ناریل کو کھانوں، مشابہتوں، مقوی، بخون اور دواؤں میں ڈالا جاتا ہے۔ کھوپرا کھانے سے جسم موٹا اور تندرست ہو جاتا ہے۔ اس میں کیلوریز کی بڑی مقدار پائی جاتی ہے۔ اس لیے کمزور صحت کے حامل افراد کو کھوپرا خاص طور پر استعمال کرنا چاہیے۔ حاملہ خواتین کیلئے ناریل کاپانی بیٹا اور تازہ یا خشک ناریل روزانہ کھانا مفید بتایا گیا ہے۔ ناریل کاپانی پینے سے تھکی تے اور گھبراہٹ میں بھی فائدہ ہوتا ہے۔ اطباء کہتے ہیں کہ اگر ماں بننے والی خواتین دوران حمل روزانہ دو تولہ کھوپرا مصری کے ساتھ کھائیں تو بچے تندرست اور خوبصورت پیدا ہوں گے اور پیدا ہونے والے بچوں کو ماں کا دودھ بھی وافر مقدار میں میسر ہوگا۔ مائیں جب تک اپنے بچوں کو دودھ پلایں اس وقت تک وہ ناریل کا استعمال جاری رکھیں تو انہیں فائدہ ہوگا۔ البتہ ایسی خواتین جنہیں ان کے معالجوں نے وزن بڑھانے سے منع کیا ہو انہیں ناریل کے

محتاجی سے زیادہ کچھ کروائیں: میں نے ایلو ویرا کھایا، کڑوی چیزوں کو بیاگرمکھناجی سے زیادہ کڑوا کسی چیز کو نہیں پایا۔ (برہمچر)

## قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

طبی رازوں کا خزانہ“ سے حاصل کیا، آزما لاجواب پایا۔  
ترکیب: حوالثانی، ہریز کا چھلکا، جسے پوست ہلید زرد  
کہتے ہیں۔ بیڑے کا چھلکا آملہ، مٹلھی، کشتہ نولاد، ہر ایک  
50 گرام تمام کو نہایت باریک کوٹ میں کرکسی باریک  
کپڑے سے چھانیں یہ بہت ضروری ہے۔ کسی جھلی سے نہ  
چھانیں۔ اب کسی شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ چائے  
کی چوتھائی چمچ کے برابر دوائی دیکسی گھی کی چوتھائی چمچ اور  
ایک چھوٹا چمچ خالص شہد کا تینوں میں ملا کر دودھ کے  
ہمراہ استعمال کریں۔ اس طرح صبح ناشتے سے قبل اور عصر  
کے بعد۔ (محمد منظور گرامچی)

ڈاکٹریں اور گیس: محترم قارئین! میری والدہ کو گیس کی  
شکایت ہے۔ جسم کے ہر عضو میں پھنسی ہوتی ہے ذرا سادا تو  
ڈاکٹریں آئے لگتی ہیں ڈاکٹریں اتنی آتی ہیں کہ گھٹیل جاتا ہے  
والدہ کو پہلے بہت کھانسی رہتی تھی جس کی وجہ سے معدے میں  
گرمائش ہے گیس کی وجہ سے کچھ کھام کھام ہوتا، تکلیف بھی  
مستل رہتی ہے اگر کسی کے پاس اسکی نسخہ ہے تو براہ مہربانی  
عنایت فرمائیں۔ مزید ہم دو بہنوں کو مولنا پنے نے آگھیرا ہے  
اس کیلئے بھی کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ (رحیم پور)

جواب: میری بہن! آپ یہ نسخہ استعمال کریں! آپ کی والدہ  
کے مسائل اسی سے حل ہو گئے۔ انشاء اللہ۔ حوالثانی: بیجیر  
3 دانے، سونف 1/2 چمچ چائے والا، ہبز پودینہ دسی، (پتے  
اور شاخ سمیت) ایک عدد پودینہ اور انجیر کلو سے نکلے  
کر کے 2 کپ پانی میں بھگو دیں۔ صبح ابلیس جب ایک کپ  
باقی بچے تو اتار کر خفدا کر کے خوب مل چھان کر حسب  
ضرورت منبھا ملائیں ورنہ ایسے ہی چمکی چمکی یا گھونٹ گھونٹ  
پئیں۔ ایسا دن میں 3 سے 4 بار استعمال کریں چند پختے موسم  
گرما میں اسی طرح رات کو تیز لٹنے پانی میں بھگو دیں صبح خوب  
مل چھان کر منبھا ملائیں ایسے ہی پنی لیں گرم نہ کریں۔ بہن  
آر آپ کی والدہ کو اس نسخے سے فائدہ ملے تو آپ بھی اپنے  
تجربات نوکے مشاہدات روحانی اور طبی عبرتی میں ضرور لکھیں  
لاکھوں کا فائدہ ہوگا۔ (ماہرہ حیات)

**قارئین کے سوال قارئین کے جواب**  
”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط  
کا ڈیبر لگ گیا مشورے سے طے ہوا پھیلا ریکارڈ پہلے قارئین  
تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ  
ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے موخر کر دی جائے۔  
13

طالب علم ہوں ایک امید کے ساتھ قارئین کو خط لکھ رہا ہوں  
شاید کہ میری پریشانی کا آپ کے پاس کوئی حل ہو میری اس  
بیاری کی وجہ سے میرے بہت نقصان ہوئے ہیں اور یہی  
بیاری میری ترقی کی راہ میں رکاوٹ ہے۔ پہلے میری کلاس  
میں فرسٹ پوزیشن آتی تھی اور اب تھرڈ ہو گئی ہے۔ علاج تو  
بہت کروائے وہاں تک بھی بہت پڑھے مگر فائدہ نہ ہوا بیماری یہ  
ہے کہ تین سال سے مجھے احکام کثرت سے ہونے کی شکایت  
ہے، چھوٹی عمر میں لائیف ٹائڈ اور ہر قان بھی ہوا اب لائیف ٹائڈ  
اور ہر قان تو نہیں لیکن احکام کی کثرت سے شکایت ہے۔ جس  
کی وجہ سے کافی کمزوری ہو گئی ہے۔ اس کی وجہ سے میرے  
چہرے پر دانے پائوں کی اڑھیاں پھٹتی ہیں، دانتوں پر سیاہ  
دارغ، معدے اور گردے وغیرہ کی تکلیف ہے۔ کھانا پینا اچھا  
ہے، ہر وقت تنگ اور دوساں کا شکار رہتا ہوں۔ یہ ہیں میرے  
مسائل! اگر آپ کے پاس ان مسائل کا حل اور ان بیماریوں کا  
طبی علاج ہے تو مجھے ضرور بتائیں۔ (ج 1)

جواب: محترم بھائی! آپ نے جو پائی حالت لکھی ہے اس کا  
علاج بہت ہی آسان ہے اور حدیث میں اس کیلئے جو علاج  
بتایا گیا ہے اس پر عمل کر لیں اور وہ صرف نکاح کرنا ہے ہمیشہ  
با وضو رہیں کیونکہ مشہور و متواتر احادیث سے یہ بات ثابت  
ہے کہ ”وضو مومن کا بھتیار ہے“ اگر نکاح کرنے کی  
استطاعت نہیں ہے تو ہر رات کو با وضو سوئیں سوتے وقت تمام  
وٹینے نکلنے کے بعد اپنے دل پر ہاتھ رکھ کر یا ٹھیک ٹھیک  
پڑھتے پڑھتے صبح سو جاگیں کچھ عرصہ اس پر عمل کریں انشاء اللہ  
نفس قابو میں آجائے گا۔ اللہ کا ذکر اور درود شریف کی کثرت  
کریں انشاء اللہ نفس بھی قابو میں آجائیگا اور تمام پریشانیوں و  
بیماریوں سے نجات بھی مل جائیگی۔ (آشا ڈاہلہ، لاہور)

سبق یا ڈبیل ہوتا: میری عمر 19 سال ہے مسئلہ یہ ہے کہ میں  
سبق یا ڈکرتا ہوں تو ایسے لگتا ہے کہ یہ اب نہیں بھولے گا لیکن  
کچھ دیر کے بعد وہاں سے بھول جاتا ہے دوسرا مسئلہ یہ کہ مجھ پر  
خوراک بالکل بھی اثر نہیں کرتی، میں بالکل کمزور ہوں قارئین  
کوئی اچھا مشورہ عنایت فرمائیں۔ (پوشیدہ سرگودھا)  
جواب: بھائی! آپ کے تمام مسائل کا حل صرف درج ذیل  
نسخے میں موجود ہے۔ آپ تمام ادویات اور نوکے چھوڑ کر  
صرف یہی نسخہ استعمال کریں انشاء اللہ آپ خود بول انھیں  
گے کہ اس سے زبردست کوئی نسخہ نہیں۔ یہ نوکہ مجھے حضرت  
کلیم صاحب دامت برکاتہم کی شہرہ آفاق کتاب ”میرے

میرے مسائل کا حل کچھ تو سمجھے: الحمد للہ بچپن سے نماز کا  
پابند ہوں بہت زیادہ پریشان کرنے والے مسائل مندرجہ  
ذیل ہیں:- ان کا جواب قارئین سے لینا ہے۔ 1- چھوٹے  
پیشاب کا بہت مسئلہ رہتا ہے ہر نماز سے پہلے استنجا کرنا پڑتا  
ہے۔ یہ تنگ رہتا ہے کہ جسم پاک بھی ہے یا نہیں لباس کے  
بارے میں بھی تنگ رہتا ہے۔ 2- وضو کا بہت مسئلہ ہوتا ہے  
بڑی مشکل سے نماز ادا کرتا ہوں یعنی ہر نماز کے وقت استنجا  
اور وضو کرنا پڑتا ہے۔ 3- نماز کے بارے میں وہم رہتا ہے پتہ  
نہیں درست پڑھا رہا ہوں کہ نہیں، جسم لباس اور الفاظ  
بارے میں تنگ وہم رہتا ہے۔ (محمد افضل، کامرہ)

جواب: فضل بھائی! میرے پاس ایک روحانی عمل  
ہے، میرا ایک دوست بھی ایسی ہی مشکل صورتحال سے دوچار  
تھا اسے کسی نے یہ عمل بتایا اس نے سارا دن یہ عمل کھلا پڑھا تو  
صرف تین ماہ کے اندر اندر اس کی کیفیت بدل گئی۔ وہ عمل  
یہ ہے:- یا سحیح یا قیوم ھم انک نعین و انک نستعین  
پدختیک استعینک (عاشق حسین مرید کے)

ماہواری کا مسئلہ: قارئین! میری عمر 27 سال ہے میرا  
مسئلہ یہ ہے کہ کچھلے چار پانچ سال سے مجھے ماہواری کا مسئلہ  
ہے، ماہواری خود بخود وقت پر نہیں آتی، گولیاں لیتی رہوں تو  
ماہواری آتی ہے ورنہ نہیں۔ میں نے ہر طرح کا گھریلو  
ڈاکٹری اور کئی علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔  
اندر اس وقت میں پانی کی تمبیوں کا پتہ چلتا ہے جس کی وجہ سے  
یہ مسئلہ ہے۔ چہرے پر بال بھی آگئے ہیں جو کہ ہارمونز کی  
خرابی کی وجہ سے ہیں۔ اب میں شادی شدہ ہوں اور اولاد  
نہیں ہے۔ براہ مہربانی کوئی ایسا نوکہ یا علاج بتائیں جس  
سے ماہواری خود بخود آئے۔ (سناک)

جواب: محترمہ! آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔  
حوالثانی: ہبز الہی 6 عدد، پودینہ کے پتے 16 عدد، اورک  
چھوٹے چھوٹے تین 10 گرام، سونف ایک چھوٹا چمچ۔  
آٹھ کپ پانی میں ڈال کر اتنا ابلیس کہ 6 کپ رہ جائے  
صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد ایک کپ پی لیں۔  
(6 کپ دو دن کیلئے) ہیں اس جو شانہ سے استعمال 2 سے  
3 ماہ تک کریں۔ انشاء اللہ 3 مہینے میں ہی آپ فرق محسوس  
کریں گی۔ (مسز شہرہ یارگوند)

پریشانی بڑھتی جا رہی ہے! میں فٹ ایئر پری میڈیکل کا

دانتوں کو چمکدار بنانے کے لئے: دانہ الائچی خورد ڈھلپاشیر معتدق حاد اور مصطکی روی ہم وزن لے کر صوف بنا لیں اور صبح و شام استعمال میں لائیں۔

## جسمانی بیماریوں کا شہابی علاج

توجہ طلب امور کے لئے یہ نکتہ ہوا جوانی لفاقہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوانی لفاقہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا نیپ شنگ میں شہلچر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

وہ مجھے بھول چھوڑ گئی؟ میں آپ کو اپنی روداد سناتا ہوں میری بیوی مجھے چھوڑ کر چل گئی ہے میری پسند کی شادی تھی 16 سال میری بیوی میرے ساتھ رہی اب اس نے مجھ سے طلاق لے لی ہے مجھ کا تم کھانے جاتا ہے میں دوسری شادی کرنا چاہتا ہوں مگر عصابی طور پر بہت زیادہ کمزوری ہے میں چارفت کی سیزھیاں نہیں چڑھ سکتا سانس بہت پھول جاتا ہے۔ ایسا آسان سادہ اور سستا ٹونکہ بتائیں کہ میں دوسری شادی کر سکوں۔ ساری عمر دعا میں دوں گا۔ (ع۔ص)

مشورہ: ایک چھوٹا سا تین خوبانیوں کے گلوے کر کے ایک گلاس دودھ میں جھکودیں۔ صبح خالی پیٹ کھالیں اور دودھ پی لیں۔ کچھ عرصہ متواتر پیندیں کے ساتھ یہ نسخہ استعمال کریں اور پھر چاہے خوشی سے شادی کر لیں۔

میرا مسئلہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے کافی عرصہ سے سرعت انزال کا مسئلہ ہے براہ مہربانی اس کا کوئی مؤثر علاج مرحمت فرمادیں۔ شکر یہ! (غفیر)

مشورہ: آپ بہر روزہ خشک، چنے بھنے ہوئے اور جھلکے سے پاک ہم وزن دونوں کو باریک کر کے ایک چمچ صبح و شام ہمراہ دودھ کے استعمال کریں۔ یہ آپ کے مرض کا بہترین علاج ہے۔

پیٹ بڑھ گیا: میرا مسئلہ ہے کہ دو نارل اور ایک آپریشن سے ڈیپوری کے بعد میرا پیٹ بہت بڑھ گیا ہے پہلی ڈیپوری کے بعد ہی سارا جسم پھیل گیا اور پیٹ بڑھ گیا ہے۔

سبز چائے کا قبوہ (لمبوں ڈال کر) دارچینی کا قبوہ وغیرہ استعمال کر چکی ہوں مگر کوئی فرق نہیں پڑتا۔ بھوک بہت زیادہ لگتی ہے۔ پیٹ کم کرنے کیلئے کوئی نسخہ بتائیں جس سے جلدی اور نمایاں فرق محسوس ہو۔ (ک۔ب)

مشورہ: کلونجی اور شنگائی ہموزن لے کر پاؤڈر بنالیں دن میں تین دفعہ قبوہ بنا کر پیئیں۔

گلیٹیوں کا علاج چاہیے: کچھ دوستوں نے ماہنامہ عبقری پڑھنے کی دعوت دی جنوری 2013ء پڑھا بہت خوشی ہوئی۔ میرے والد صاحب کی عمر 78 سال ہے ان کے جسم کے مختلف حصوں میں گلیٹیاں ہیں سُر کے پچھلے حصے میں ایک اور سینے پر اور ناگوں پر دو ہیں۔ پاؤں کی انگلی میں فٹ راڈ ہے جو کافی زیادہ خراب ہے۔ ان مسائل کا علاج بتادیں۔ (ف۔ج)

ماہنامہ عبقری اپریل 2016ء شماره نمبر 118

کھنے ریشہ حلق میں رہتا ہے۔ نکلنے کی کوشش کروں تو نکلتا نہیں ہے۔ صرف صبح کے وقت تھوڑا سا نکلتا ہے۔ اس وجہ سے دانت بھی بٹنے لگے ہیں اور دانت نیز سے میز سے ہو گئے ہیں۔ میں اب کیا کروں؟ منہ سے بد بو آتی ہے جس کی وجہ سے چپ چپ رہتی ہوں احساس کمتری کا شکار ہوں ہر کام میں پیچھے ہوں۔ (ن۔ش)

مشورہ: آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کا ریشہ دماغی کمزوری کا مسئلہ دور ہو جائے گا۔ اس کے استعمال سے آپ کے دانت اور سوزے بھی منبوط ہو جائیں گے اور منہ سے بد بو آنا بھی ختم ہو جائے گی۔ حوالہ شانی: مغز بادام۔ صوف، خشکاش، تریہلہ یعنی آملہ بیڑہ اور ہیر کو تم وزن کوٹ نہیں کر ہمراہ دودھ نیم گرم کے ایک چمچ صبح و شام استعمال کریں۔

دماغ کام نہیں کرتا: قارئین! میری عمر 26 سال ہے میرے دماغ کا ایک حصہ کام نہیں کرتا، میں نے بہت سارے ڈاکٹرز کو چیک کروایا ہے وہ کہتے ہیں ہمارے پاس اس کا کوئی علاج نہیں وہ بس دوائی دے دیتے ہیں چار سال سے کھاری ہوں مجھے بھول اور کمزوری دماغ بہت زیادہ ہے پلٹے وقت مجھے بہت مشکل ہوتی ہے ایک دم سے گرجاتی ہوں بہت پریشان ہوں۔ کوئی نسخہ بتا دیتے فرمائیں۔ (س۔لاہور)

مشورہ: آپ کا مسئلہ کافی پرانا ہے آپ چند ماہ مستقل مزاجی سے متواتر بادام، بھنے ہوئے چنے اور کشمش ہموزن لے کر کوٹ نہیں کر صبح و شام ایک ایک چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

کھانسی نزلہ ناکام: میرا بیٹا عرصہ پانچ سال سے کھانسی، زکام اور نزلہ کے شدید مرض میں مبتلا ہے۔ نزلہ اندر گرتا ہے ساری رات سو نہیں سکتا۔ متواتر چھینک لیا کرتی ہیں۔ ساری دنیا کا علاج کروایا مگر شفا نہ ملی۔ (سرور احمد پشاور)

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونکہ استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ شانی: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ چنے کو دیں۔

**پیٹ درد کا روحانی علاج**  
سورہ توبہ کی آخری آیت **فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ** (توبہ) ایک ہی سانس میں سات بار اول و آخر ایک بار درود پاک پڑھیں پیٹ کے کسی بھی قسم کے درد کیلئے پڑھیں بہت جلد تکلیف ختم ہو جاتی ہے۔ اللہ کے حکم سے تین بار یہ عمل کریں۔ یقین کامل ہونا ضروری ہے۔ (عائشہ شاہ) 14



اسکے ہوئے کام کیلئے: ڈیلیوری میں آسانی اور کوئی بھی کام انکا ہوا اس کے دل کیلئے سورہ المشرح کھلا پڑھنا بہت مفید ہے۔ میرا آزمودہ ہے۔ (پاک بانی)

# میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! حضرت جی اے کے درس موبائل (سموری کارڈ) نیت وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیوں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور بدستور جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ مخواہ داخل ہوں اور ذہنیں آپ کے گھر گازی میں ہر وقت درس ہو۔

میں انقلاب آ گیا۔ اس سے پہلے میری زندگی لگی تھی اور دنیا میری غمش تھی۔ میں انٹرنیٹ کی گندگی کے سمندر میں ڈوب چکا تھا۔ اب اللہ کریم نے میری زندگی کا رخ بدلا وہیلہ آپ کی سہانی آواز میں اور توجیح خانہ میں اللہ کی برکت اور اللہ کی مرضی سے میں اب انٹرنیٹ پر ویڈیو توجیح گھر میں ٹی وی تک نہیں دیکھتا اب موبائل فون ہے مگر اس میں بس حضرت حکیم صاحب ہی حضرت حکیم صاحب ہیں۔ یہی وہ موبائل جس میں پہلے ایسے ایسے تاج گانے کہ بس نہ پوچھیں۔ میں دعویٰ کر کے کہہ سکتا ہوں جتنی عمر میں میں نے حرام کام کیے شاید کوئی سوچ نہیں سکتا۔ جتنا میں نے ”گناہ“ کیا ہے اتنا شاید کسی پچاس سال میں بھی نہ کیے ہوں۔ لڑکیوں سے باتیں لڑکیوں کو گریٹر فرینڈ بنانا، کوئی ایسی لڑکی نہیں تھی جس کا نمبر میرے پاس ہوا وہ مجھ سے بچ کر نکل جائے میرے پاس لڑکیوں کو جمال میں چھنسانے کے بے شمار طریقے تھے بازار میں جب تک کسی لڑکی یا عورت کو سر سے لے کر پاؤں تک گھور کر نہ دیکھ لیتا مجھے سکون نہ ملتا۔ یعنی آپ کے درس سننے سے پہلے لگی دنیا کا میں بادشاہ تھا۔ میں اس دنیا میں اس قدر گرا ہوا تھا کہ جو جو حرام کام میں نے کیے ہیں نوجوان نسل شاید وہ سوچ بھی نہیں سکتی۔ اب حال یہ ہے کہ بڑے لوگوں سے دو تہ ختم جو دوست اس کام میں شامل تھے ان سے دو تہ ختم اب بس آپ کا درس، دوسرا اور صرف درس ہی چلتا ہے۔ درس کی برکت سے اللہ کی مرضی سے اللہ کا ذکر، نماز، توجیح بس! ہر وقت کا بازار میں جانا ختم، فحاشی سے اس قدر نفرت ہو چکی ہے کہ نام سن کر ہی جسم کانپ جاتا ہے۔ اب میں کیا بتاؤں کہ آپ کے توجیح خانہ صحابہ اور اہل بیت سے ایسی محبت ہے کہ اب کبھی اگر کسی ناختم پر نظر

اجانک پڑ بھی جائے تو شرم سے نظر اسی وقت جھک جاتی ہے خیال آتا ہے کہ یہ وہ عورتیں ہیں جن کو اللہ نے صحابیہ اور وئی بنایا۔ بس اب نظریں نہیں اٹھیں۔ دل میں بس اللہ سے محبت نہیں، عشق ہو گیا ہے۔ اب دل میں وہ روحانیت کا سمندر آتا محسوس کر رہا ہوں کہ بس اللہ پاک مجھ سے راضی ہو رہے ہیں۔ بس روحانیت سے میرے کام بن رہے ہیں۔ اب بھی اللہ کی یاد میں گم ہو جاتا ہوں اور بس میں کیا بتاؤں کیا کمال بن رہا ہوں۔ اللہ پاک آپ کو جزائے خیر دے میری آپ کو دل سے دعا ہے کہ قیامت والے دن آپ، صحابہ اکرام اہل بیت شہدائے کربلا کے ساتھ ہوں۔ آخر میں اللہ کا شکر گزار ہوں جس نے مجھے توجیح خانہ کی طرف متوجہ کیا اور میری زندگی بدل گئی۔ اے کاش ساری دنیا کے لوگ توجیح خانہ کی طرف متوجہ ہو جائیں، توجیح خانہ میں جمع پڑھاتے ہیں نماز پڑھاتے ہیں خدمت کرتے ہیں اسسٹنٹ صاحبہ عمیری ٹرسٹ عمیری دوا خانہ ان سب پر اللہ کی خاص رحمت متوجہ ہو۔ بس لفظوں میں تو نہیں بتا سکتا دل سے دعائیں نکلتی ہیں، آپ کیلئے، آپ کی نسلوں کیلئے آپ میری عمر جان کر حیران ہوں گے کہ لڑکیوں میں ہی اتنا سب کچھ دیکھ اور گناہ کر لیا۔ اب تو مجھے اکثر رونا آتا ہے اپنی پرانی زندگی پر۔ کیا کمال بچایا اور بنایا ہے مجھے توجیح خانہ اور آپ کے درس نے۔ جیو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم۔ میری عمر صرف بیس سال ہے۔ (پوشیدہ)

**میری زندگی کیسے بدلی؟**  
قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی جھنکا ہوا خدا کا بندہ یا بندہ سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا عمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عمیری کو بھیجیں۔ آپ کی کہی ہوئی تحریر مکمل نام پڑے اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عمیری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی کہی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آجائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

**ٹراؤٹ پھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!**  
محترم قارئین! ادارہ عمیری کو ٹراؤٹ پھلی کے کانٹے چائیس جن احباب کے پاس ہوں وہ فوری طور پر دفتر ماہنامہ عمیری بھیجیں۔ یہ کانٹے اکثر کھانے والے یا شامی علاقہ جات کے ہوٹلوں سے مل جاتے ہیں۔ مخمین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف متوجہ کریں۔ 0343-8710009۔ نوٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدے ہوں تو ضرور لکھیں ادارہ آپ کا مشکور ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا خط لکھنے کا مقصد یہ ہے میں آپ سے اپنے ماشی میں آنے والی گستاخوں کی معافی مانگنا چاہتی ہوں اور اس مقصد کا حاصل چاہتی ہوں جو سالوں سے میرے دل میں ہے۔ میں جب بھی وقت لے کر آپ سے ملی دل کی بات نہیں کر سکی جو آج میں خط کے ذریعے کر رہی ہوں۔ مجھے ایک مرتبہ میری ایک دوست نے آپ کا بتایا، آپ کی ویب سائٹ کا بتایا، ویب سائٹ سے درس ڈاؤن لوڈ کر کے سنے تو آپ کے درس سننے سے کچھ اپنے مسئلے اور مقصد کا ادراک ہوا ہے، درس نے مجھے ایک سوچ ایک حقیقت اور ایک منزل بتائی ہے۔ میری سوچوں کو رخ آپ کے درس نے دیا ہے۔ میں گنہگار نہیں مرنا چاہتی۔ میں نہ کسی کی گھر کی عزت بن سکی ہوں نہ تادی نہ گھر نہ عزت، گھر یلو جھڑنے ہر کوئی بے عزت کرتا ہے۔ پوشیدہ امراض میں مبتلا ہو چکی ہوں۔ عمر ختم ہوتی جا رہی ہے کوئی تادی کرنے والا نہیں ہے۔ کیا میری کبھی تادی بھی ہو پائے گی؟ کیا بیماری اور مونا پا کی وجہ سے میں کبھی ماں نہیں بن پاؤں گی؟ کیا میرے لیے کبھی کوئی کمانے گا؟ کیا میں ہمیشہ لوگوں کی محتاج رہوں گی؟ کیا ایسے ہی لوگ مجھ سے ہمیشہ نفرت کریں گے؟ موت کا کیا کروں گی؟ قبر کا کیا کروں گی؟ قیامت کا کیا کروں گی؟ جو گناہ ہوئے ان کا کیا کروں گی؟ کیا میں کبھی کامیاب نہیں ہو سکتی؟ بہت پچھتا رہی ہوں۔ مجھے کچھ نہیں آ رہی میں کیا کروں؟ جب سے درس سننے شروع کیے ہیں ایسے سوالات ہر وقت ذہن میں گردش کرتے ہیں حالانکہ اس سے پہلے میں گناہوں میں ڈوبی ہوئی تھی، ہر وقت بڑی سوچیں گھیرے رکھتی تھیں، انسان ایک با غلطی کرتا ہے بار بار نہیں۔ مگر میں نے بار بار گناہ کیے ہیں۔ آپ کے درس نے مجھے نئی زندگی دی ہے، میں گنہگار نہیں مرنا چاہتی۔ میں گزشتہ بے وقوفیوں سے بے حد شرمندہ ہوں، جب اپنے ماشی میں جھانکتی ہوں تو شرم سے پانی پانی ہو جاتی ہوں۔ میں اپنے اللہ سے رورو کر توبہ کرتی ہوں۔ اب نماز پڑھنا شروع کر دی ہے۔ آپ کے درس سننے سے میری زندگی بچ گئی ہے۔ (پوشیدہ)

**میری زندگی کیسے بدلی؟**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں توجیح خانہ لاہور میں گزشتہ مارچ یا اپریل سے آ رہا ہوں، فوری سے آپ کا درس سننا شروع کیا بلکہ گھر میں لگتا تھا تو کان میں آواز پڑ جاتی تھی، کیا برکتوں والی جگہ ہے توجیح خانہ میری زندگی

تو پھر یہ بے مسبری کیوں؟ جب تمہیں مسلم ہو گیا کہ تمہاری روزی دوسرے لوگوں کی روزی سے الگ ہے تو پھر یہ پریشانی اور بے مسبری کیوں۔

## دو انمول خزانہ پڑھنے سے اللہ کی غیبی مدد فوراً حاضر

ان لڑکیوں کو دیکھ کر بھانپ گیا اور ان کو کچھ کہنے سے پہلے ہی پرس دکھا دیا۔ اس عزیزہ نے پرس لیا اس کے تمام ضروری کاغذات حتیٰ کہ وہ ضروری کاغذات بھی تھے جو گم ہو جاتے تو دوبارہ حصول ناممکن تھا۔ فقیر سے پرس لیا اس میں جو بھی رقم تھی وہ فقیر کو دے دی

راقمہ کی بہت ہی قریبی عزیزہ جو یونیورسٹی میں زیر تعلیم ہیں رشتہ بہت قریبی ہے جب بھی وہ یونیورسٹی سے اپنے گھر آتیں تو راقمہ سے بھی ملنے آتیں۔ راقمہ نے انہیں ”دو انمول خزانہ“ پڑھنے کو دینے اور ساتھ میں یہ بھی تاکید کی کہ صدقات دینی رہا کر و عزیزہ نے ان دونوں نصیحتوں پر عمل کیا انمول خزانے کا کثرت سے پڑھے اور صدقات دینے کا معمول بنالیا۔ صدقہ دینے کا طریقہ یہ تھا ”یونیورسٹی جانے کیلئے نکلتی تو راستے میں بے حد غریب بھکاری عورتیں ملتیں کبھی کوئی بچہ ہو سکے بلکہ دیکھتی تو غریب عورت کو پیسے کے دو دوہ کیلئے پیسے دیتی کسی کو کھانا کھلا دیتی کسی کو پھل دے دیتی یہ اس کی زندگی کا معمول تھا۔ ان صدقات دینے اور انمول خزانہ پڑھنے کے بے حد فوائد ملے۔ انہی دنوں حیرت انگیز واقعہ ہوا۔ ہوٹل میں واشنگ مشین نہیں تھی چھٹی کے دن کسی اور جگہ اپنے منگنے بھر کے لانڈری دھونے جاتی آج بھی چھٹی تھی اس نے تمام لانڈری جمع کی بنڈل بنائے اور دھونے چلی گئی تمام ضروری کاغذات پرس میں تھے اور اس نے پرس بھی ساتھ رکھ لیا، رقم بھی تھی۔ مخصوص جگہ پر جا کر واشنگ مشین میں لانڈری ڈالی اور پھر انمول خزانہ پڑھنے بیٹھ گئی جب لانڈری صاف ہو گئی اس کو نکال کر صاف پانی میں دھونا تھا تو پھر سورہ الم

ہے اس کے امام صاحب نے اپنا مشاہدہ بتایا فرمانے لگے: میں نے کسی سے قرض لیا ہوا تھا اور قرض خواہ پیسوں کیلئے تنگ کر رہا تھا میرے پاس پیسے نہیں تھے، مجھے دو انمول خزانہ کسی نے دینے میں نے خزانہ نمبر دو کثرت سے پڑھنا شروع کر دیا اور ساتھ اللہ سے ہر نماز کے بعد ذلت سے بچاؤ کی دعائیں مانگتا۔ چند دنوں کے بعد میرے ایک دوست کا فون آیا کہ میرے پاس کچھ پیسے رکھے ہیں آپ اپنے پاس رکھ لیں اور اگر ضرورت ہو تو استعمال کر لیں۔ مجھے دو تین ماہ بعد واپس کر دینے لگا۔ میں نے ان سے پیسے لیے اور اپنا قرض اتار دیا انمول خزانے کی بدولت اللہ پاک نے وہاں سے انتظام مہیا کر لیا کہ جہاں سے گمان بھی نہیں تھا۔

**سز شفا کی اور شفاء حیرت کا کمال:** الحمد للہ خا کسار نے چند احباب کو عبقری سے متعارف کروایا کچھ عرصہ کے بعد ایک ساتھی ملے اور بتایا کہ ”میرے گردے میں پتھری تھی میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے ”سز شفا میں“ کے متعلق پڑھا پھر منگوا کر اسے استعمال کیا تقریباً دو ماہ کے بعد گردے کی پتھری پیشاب کے ذریعے باہر آ گئی اب الحمد للہ میں شیک ہوں۔“ میرے ایک دوست کو سز لکھنا کی شکایت رہتی تھی بہت ہی ادویات استعمال کیں میں نے انہیں شفاء حیرت سیرپ منگوا کر دیا۔ انہوں نے چند دن استعمال کیا ان کی کھانسی ختم ہو گئی اور سز لکھی کام ہو گیا۔ اس کے بعد سے اب تک کھانسی کی شکایت نہیں ہوئی۔ اسی طرح میری والدہ کو شدید کھانسی ہو گئی، انہیں شفاء حیرت استعمال کروایا چند دن کے استعمال سے کھانسی ختم ہو گئی۔

(شہزاد احمد دہلی کراچی)

مولانا وحید الدین خان  
**بے دانشی**  
ان کا سامان باہر ملک پر پیچیدگیاں لگائی گئی ہیں لیکن مجبور ہو کر انہیں شہر چھوڑنا پڑا۔ اب وہ دوبارہ گاؤں کی مسجد میں امام بن کر زندگی گزار رہے ہیں

سیٹ پر قبضہ کر لوں۔ اس مقصد کیلئے انہوں نے پرنسپل کے خلاف مختلف قسم کے تحریری منصوبے بنائے جس کی تفصیل کا یہاں موقع نہیں۔ خلاصہ یہ کہ جب پرنسپل صاحب کو ان کے تحریری منصوبوں کا علم ہوا تو انہوں نے اپنے تعلقات سے کام لے کر انہیں ادارہ سے نکلا دیا۔ ان کا سامان باہر ملک پر پیچیدگیاں لگائی گئی، مجبور ہو کر انہیں شہر چھوڑنا پڑا۔ اب وہ دوبارہ گاؤں کی مسجد میں امام بن کر زندگی گزار رہے ہیں۔ مزید یہ کہ مذکورہ معاملہ کی وجہ سے ان کی جو بدنامی ہوئی اس کے بعد کوئی ادارہ انہیں قبول کرنے کیلئے تیار نہیں۔ اس دنیا میں کامیابی کا راز قناعت اور شکرگزاری ہے۔ یہی وہ حقیقت ہے جس کو مذکورہ قول میں ”سیکنڈ بیسٹ“ سے تعبیر کیا گیا ہے۔ سیکنڈ بیسٹ پر قناعت کرنا آپ کو پیچھے ڈالتا نہیں ہے۔ یہ دراصل قابل عمل سے آغاز کرنا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جو آدمی پہلے مرحلہ میں سیکنڈ بیسٹ پر راضی ہو جائے وہ بعد کے مرحلہ میں فرسٹ بیسٹ تک پہنچ جاتا ہے اور جو شخص اس طرح راضی نہ ہو وہ سیکنڈ بیسٹ بھی ٹھوکتا ہے اور فرسٹ بیسٹ بھی۔

ایک شخص کا قول ہے کہ بیشتر حالات میں آدمی کیلئے سیکنڈ بیسٹ ممکن ہوتا ہے مگر وہ ہز سٹ بیسٹ کو حاصل کرنے کی طرف دوڑنا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ ناممکن کو حاصل کرنے کی حرص میں ممکن کو بھی کھو دیتا ہے۔ ایک صاحب ایک عربی مدرسہ میں تعلیم حاصل کی، مدرسہ سے فراغت کے بعد وہ گاؤں کی ایک مسجد میں بالکل معمولی تنخواہ پر امام ہو گئے۔ اس کے بعد ان کی ملاقات ایک بڑے ادارہ کے پرنسپل سے ہوئی، پرنسپل صاحب نے محسوس کیا کہ ان کے اندر صلاحیت ہے، چنانچہ انہوں نے ”امام صاحب“ کو اپنے ہاں بلا لیا۔ جلد ہی انہیں مزید ترقی ہوئی اور پرنسپل صاحب کے اسٹنٹ مقرر ہو گئے۔ اب ادارہ کے وسیع احاطہ میں ان کو رہائش کیلئے ایک صاف ستھرا مکان مل گیا، ایک گاڑی ان کے استعمال میں رہنے لگی۔ معقول تنخواہ اور دوسری سہولتیں اس کے علاوہ تھیں۔ امام صاحب کو چاہیے تھا کہ وہ اللہ کا شکر کر کے اس پر قانع رہتے مگر اسٹنٹ کا عہدہ انہیں سیکنڈ بیسٹ نظر آیا انہوں نے چاہا کہ میں فرسٹ بیسٹ حاصل کروں یعنی خود پرنسپل کی

بیاس کی زیادتی دورہ: بیاس کی زیادتی کو دور کرنے کے لیے الیگی کلاں کے دانے منڈ میں رکھ کر چوستے رہنا بے حد مفید ہے۔

محمّد حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو، آپ کے اہل و عیال کو اور جو بھی آپ کے زیر نگرانی عبقری کیلئے کام کر رہے ہیں ان کو ڈھیروں بھلائیاں عطا فرمائے۔ آئین شم آئین۔ صرف چند ماہ پہلے عبقری سے تعارف ہوا، پہلی بار ہی پڑھا تو دل کو بہت اچھا لگا اور خاص کر جب میں نے اس میں وظیفہ یازت مونس یازت کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھا اور آیا تو بہت خوب پایا۔ اب میں آپ کو اپنی گزشتہ سات سال کی کہانی بتانا ہوں اور پھر اس وظیفے کی کرامات۔ یہ ان دنوں کی بات ہے جب ہم سرگودھا اپنے آبائی گاؤں میں رہتے تھے ابوں رات بخت مزدوری کرتے تو ہماری گز بس رہتی تھی جب میں یا نیچوں کا اس میں پڑھتا تھا تو مجھے بہت اچھی طرح یاد ہے۔ ایک دفعہ میرے سر کے بال بہت بڑے ہو گئے تھے استاد صاحب نے پوری کلاں سے تقریباً ایک ایک روپیہ کر کے مجھے جام کے پاس بھیجا اور میرے بال کٹوائے۔ ہمارے گھر کے ساتھ ہی ہماری ایک

دور کی رشتہ دار رہتی تھی چونکہ ہماری امی جان بہت شکی مزاج ہیں اسی لیے ہمیں ان کے گھر کم ہی جانے دیتیں۔ ہم چھ ماہ بھائی بڑے پیار سے رہتے۔ کبھی تو ہم رات کو کھانا کھا کر سوتے اور صبح سوکھی یا رات کی روٹی کھا کر سکول جانا پڑتا، کبھی کبھار بڑے بھائی ایک یا دو روپے جیب خرچ دیتے تھے انہی دنوں میرے ابو شہر میں کام کرتے تو ہمیں بھی شہر میں ایک کرایہ پر مکان مل گیا اور ہم فنی خوشی وہاں رہنے لگے۔ جب حالات تھوڑے اور بگڑنے لگے تو میں نے سکول سے پڑھنا چھوڑ دیا اور کام کرنے لگ گیا کام میں دل نہ لگتا، پتہ نہیں کیا ہوا ابو کا کام بھی بالکل بند ہو گیا بھر پر ہزاروں کافر ضحہ چھ گیا میری امی کہتی کہ ضرور ہمارے کسی رشتے دار نے جا دو کر دیا ہے۔ ابو امی کو ڈانٹتے کہ ایسا نہ کہا کرو یہ سب قدرت کا کھیل ہے جب چاہے جیسے چاہے دے اور جس سے چاہے لے۔ ابو جس کے کارخانہ میں کام کرتے تھے وہ شخص بہت اچھا تھا ہم اس سے پیسے لے کر گھر کا نظام چلاتے اسی طرح تقریباً پانچ سال کا عرصہ گزر گیا اب تو ابو سارا دن اور ساری رات کام کرتے، کام تھوڑا ہوتا اور ضحہ زیادہ بڑھ جاتا۔ اب تو وہ شخص بھی کہنا شروع ہو گیا اور آخر کار ہمیں وہ گھر بھی چھوڑنا پڑا اور ہم سرگودھا کے گاؤں آ کر رہنے لگے۔ آخر بھائی کام کرتے تو پانی جمع کر کے تھوڑی سی زمین خریدی اور چھوٹا سا مکان بنا

کر اس میں شغف ہو گئے۔ لاری اڈے کے پاس ہی ہماری دکان تھی سارا دن وہاں جاتے اور شام کو گھر آ جاتے۔ امی شروع سے ہی نہ کسی سے لڑتیں اور نہ ہی فالتو بات کرتی تھیں۔ جب ہم بڑے ہوئے تو معاشرے کا پتہ چلا کہ زمانہ کیا ہے۔ تقریباً چار سال کے کورس میں میں نے اپنا پسندیدہ ہنر سیکھ لیا۔ میں نے دکان بنائی، مگر کام نہ چلتا۔ ساتھ والے دکاندار نے اپنی دکان کی صفائی کی اور دیگر سامان کے ساتھ عبقری رسالہ بھی میری دکان میں رکھ دیا۔ میں نے جب دیکھا تو لگا کہ باقی رسالوں کی طرح کوئی ناول ہو گا لیکن اس وقت میری حیرت کی انتہا نہ رہی جب اس میں نے اسلامی باتیں دیکھیں پڑھا تو بہت اچھا لگا، گھر یلو مسائل، الجھنیں اور ان کا حل واقعی بہت خوشی ہوئی بالخصوص آپ کا روحانی آرنجک میں بتایا ہوا وظیفہ یازت مونس یازت کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم جو میں نے اپنی پریشانی اور اچھوں کو ختم کرنے کیلئے یہ وظیفہ کھلا پڑھنا شروع کر دیا۔ مجھے بہت

## گمشدہ چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

صبح کو کوئی نا معلوم شخص آ کر کیت کبیر کو روک دے گیا اور کہا کہ بھائی میں سے مجھے یہ بڑا دے چیک کرنے پر آپ کی عبقری کا کلاؤ ڈالنا جس شخص کا ہوا ان کو دے دیجئے گا۔ کیت کبیر نے جب اس کو کھول کر دیکھا اس میں تمام رقم اور سامان جن لوگوں پر لکھا ہوا تھا۔

روحانی سکون ملا۔ اب کوئی پریشانی ہوئی نہیں ہو تو میں سبکی وظیفہ پڑھتا ہوں۔ گھر والوں نے جب یہ وظیفہ پڑھا تو ان کی پریشانیوں کا بھی حل نکل آیا۔ تاہم پھر اُحد اللہ باندی سے عبقری پڑھتا ہوں اور یہ وظیفہ بھی باندی سے پڑھتا ہوں۔ آپ کیلئے ڈھیروں دعا سب نکلتی ہیں کیت کبیر نے اس پر فتن دور میں نیکیاں کمانے اور سکون کی زندگی گزارنے کا درس دیا ہمیں چاہیے کہ اللہ رب اعزت کا شکر یہ ادا کریں کہ جس نے ہمیں آپ جیسا سب اعطا فرمایا میری اللہ سے دعا ہے کہ آپ کو ہمیشہ تندرست اور عبقری کو قائم و دائم رکھے۔ آئین۔ آپ کا عبقری پڑھنے سے جہاں میری زندگی بدل گئی وہاں اور نا جانے کتنے لاکھوں کروڑوں مسلمانوں کی زندگی میں انقلاب برپا کر دیا۔ اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت کی ڈھیروں بھلائیاں عطا فرما کر اپنے حنظلہ و ایمان میں رکھے۔ (رسٹ)

ورڈ کرتے رہو اور اپنے مقصد کو مد نظر رکھ کر ورد کرنا اسے ایسا ہی کیا۔ صبح کو کوئی نا معلوم شخص آ کر کیت کبیر کو روک دے گیا اور کہا کہ بھائی میں سے مجھے یہ بڑا دے چیک کرنے پر آپ کی عبقری کا کلاؤ ڈالنا جس شخص کا ہوا ان کو دے دیجئے گا۔ کیت کبیر نے جب اس کو کھول کر دیکھا اس میں تمام رقم اور سامان جو لکھا ہوا تھا۔ اس شخص نے میرے شوہر کا شکر یہ ادا کیا اور رسالہ نکالا ہے خدا آپ کو اس کا بہترین اجر عطا فرمائے۔ (شیخ محمود حیدر آباد)

رہتے۔ کبھی کبھی تو ہم رات کو کھانا کھا کر سوتے اور صبح سوکھی یا رات کی روٹی کھا کر سکول جانا پڑتا، کبھی کبھار بڑے بھائی ایک یا دو روپے جیب خرچ دیتے تھے انہی دنوں میرے ابو شہر میں کام کرتے تو ہمیں بھی شہر میں ایک کرایہ پر مکان مل گیا اور ہم فنی خوشی وہاں رہنے لگے۔ جب حالات تھوڑے اور بگڑنے لگے تو میں نے سکول سے پڑھنا چھوڑ دیا اور کام کرنے لگ گیا کام میں دل نہ لگتا، پتہ نہیں کیا ہوا ابو کا کام بھی بالکل بند ہو گیا بھر پر ہزاروں کافر ضحہ چھ گیا میری امی کہتی کہ ضرور ہمارے کسی رشتے دار نے جا دو کر دیا ہے۔ ابو امی کو ڈانٹتے کہ ایسا نہ کہا کرو یہ سب قدرت کا کھیل ہے جب چاہے جیسے چاہے دے اور جس سے چاہے لے۔ ابو جس کے کارخانہ میں کام کرتے تھے وہ شخص بہت اچھا تھا ہم اس سے پیسے لے کر گھر کا نظام چلاتے اسی طرح تقریباً پانچ سال کا عرصہ گزر گیا اب تو ابو سارا دن اور ساری رات کام کرتے، کام تھوڑا ہوتا اور ضحہ زیادہ بڑھ جاتا۔ اب تو وہ شخص بھی کہنا شروع ہو گیا اور آخر کار ہمیں وہ گھر بھی چھوڑنا پڑا اور ہم سرگودھا کے گاؤں آ کر رہنے لگے۔ آخر بھائی کام کرتے تو پانی جمع کر کے تھوڑی سی زمین خریدی اور چھوٹا سا مکان بنا

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی، لاکھوں کی زندگیاں بدل دیں، جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد اعتراضیہ کتاب، رسالے یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور بڑا ریوڈاک یا میل بھیجیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا مددگار رہے گا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔

رات کو گم ہوا ہونے کا صحیح سلامت کوئی دے گیا

محمّد حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو، آپ کے اہل و عیال کو اور جو بھی آپ کے زیر نگرانی عبقری کیلئے کام کر رہے ہیں ان کو ڈھیروں بھلائیاں عطا فرمائے۔ آئین شم آئین۔ صرف چند ماہ پہلے عبقری سے تعارف ہوا، پہلی بار ہی پڑھا تو دل کو بہت اچھا لگا اور خاص کر جب میں نے اس میں وظیفہ یازت مونس یازت کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھا اور آیا تو بہت خوب پایا۔ اب میں آپ کو اپنی گزشتہ سات سال کی کہانی بتانا ہوں اور پھر اس وظیفے کی کرامات۔ یہ ان دنوں کی بات ہے جب ہم سرگودھا اپنے آبائی گاؤں میں رہتے تھے ابوں رات بخت مزدوری کرتے تو ہماری گز بس رہتی تھی جب میں یا نیچوں کا اس میں پڑھتا تھا تو مجھے بہت اچھی طرح یاد ہے۔ ایک دفعہ میرے سر کے بال بہت بڑے ہو گئے تھے استاد صاحب نے پوری کلاں سے تقریباً ایک ایک روپیہ کر کے مجھے جام کے پاس بھیجا اور میرے بال کٹوائے۔ ہمارے گھر کے ساتھ ہی ہماری ایک

دور کی رشتہ دار رہتی تھی چونکہ ہماری امی جان بہت شکی مزاج ہیں اسی لیے ہمیں ان کے گھر کم ہی جانے دیتیں۔ ہم چھ ماہ بھائی بڑے پیار سے رہتے۔ کبھی تو ہم رات کو کھانا کھا کر سوتے اور صبح سوکھی یا رات کی روٹی کھا کر سکول جانا پڑتا، کبھی کبھار بڑے بھائی ایک یا دو روپے جیب خرچ دیتے تھے انہی دنوں میرے ابو شہر میں کام کرتے تو ہمیں بھی شہر میں ایک کرایہ پر مکان مل گیا اور ہم فنی خوشی وہاں رہنے لگے۔ جب حالات تھوڑے اور بگڑنے لگے تو میں نے سکول سے پڑھنا چھوڑ دیا اور کام کرنے لگ گیا کام میں دل نہ لگتا، پتہ نہیں کیا ہوا ابو کا کام بھی بالکل بند ہو گیا بھر پر ہزاروں کافر ضحہ چھ گیا میری امی کہتی کہ ضرور ہمارے کسی رشتے دار نے جا دو کر دیا ہے۔ ابو امی کو ڈانٹتے کہ ایسا نہ کہا کرو یہ سب قدرت کا کھیل ہے جب چاہے جیسے چاہے دے اور جس سے چاہے لے۔ ابو جس کے کارخانہ میں کام کرتے تھے وہ شخص بہت اچھا تھا ہم اس سے پیسے لے کر گھر کا نظام چلاتے اسی طرح تقریباً پانچ سال کا عرصہ گزر گیا اب تو ابو سارا دن اور ساری رات کام کرتے، کام تھوڑا ہوتا اور ضحہ زیادہ بڑھ جاتا۔ اب تو وہ شخص بھی کہنا شروع ہو گیا اور آخر کار ہمیں وہ گھر بھی چھوڑنا پڑا اور ہم سرگودھا کے گاؤں آ کر رہنے لگے۔ آخر بھائی کام کرتے تو پانی جمع کر کے تھوڑی سی زمین خریدی اور چھوٹا سا مکان بنا

توین سے بچنے کا عمل: جب بھی کسی ایسی صورتحال ہو کہ آپ اپنی توین ہونے کا سوچ رہے ہوں تو یہ آیت پڑھیں اور آخر درود پاک و توبہ من قشائہ و توبہ من قشائہ کہنا پڑھیں، خوف کی صورتحال ہو کہ طرح گزر جائیگی۔

ذوہیرا حسن لاہور

## جوڑوں پٹھوں اور گردن کا درد جانے بہترین علاج

آرام طلب طرز زندگی نے نئے نئے عوارض کو جنم دیا ہے۔ لوگوں میں صحت کے متعلق بنیادی شعور جاگ رہا ہے۔ سوتے وقت اونچا تکیہ رکھنے سے بھی ریزہ کی ہڈی کی قدرتی ساخت متاثر ہوتی ہے۔ جن افراد کو گردن میں درد کی شکایت ہو انہیں تکیے کے بغیر سونا چاہیے

مبتلا کر دیتے ہیں۔ بظاہر یہ درد بے مگر اس کا کبرا تعلق جدید طرز زندگی سے جوڑا جاتا ہے۔ سنگین نوعیت کی بیماری ریزہ کی ہڈی پر پرانا زخم یا مہر سے مل جانے کے باعث بھی گردن کا درد ہوتا ہے۔ عمر رسیدگی بھی جسم کے مختلف پٹھوں کو وقت کے ساتھ ساتھ کمزور کر دیتی ہیں ہڈی و جوڑوں کے امراض میں بھی اضافے کی ایک وجہ غلط طرز زندگی ہے۔ ایسا درد جو محض پٹھوں میں بے قاعدگی سے ہوا سے درد کش ادویات سے قابو کیا جاسکتا ہے۔ شدید درد یا پیچیدہ صورتحال میں سافٹ کار کا بھی خاص مدد کیلئے گردن کو سہارا دینے اور اسے درست رخ میں واپس لانے کیلئے لگایا جاتا ہے۔ پٹھوں میں کھینچاؤ ہو جانا عام ہے کسی بھی کام کے دوران یہ ہو جاتا ہے۔ ورزشوں کے ساتھ درد کش ادویات بہترین علاج ہیں۔ فزیکچر (ہڈی نوٹا) کی صورت میں معالج ایکسرے سے نشانہ دہی کرتا ہے اور مسئلہ کی نوعیت کے پیش نظر علاج معالجہ متعین کرتا ہے۔ مسابقت کی روڑ اور غیر صحت بخش طرز زندگی کے ساتھ گردن کے درد کے علاوہ جسم کے دیگر اعضاء متاثر ہوتے ہیں۔ ریزہ کی ہڈی کی بناوٹ میں کسی بھی قسم کی بیرونی یا اندرونی جوت یا تکلیف کی وجہ سے بھی گردن تک درد بڑھ سکتا ہے۔ جسمانی کمزوری خصوصاً بازوؤں میں درد اور گردن کے درد کا باعث بن سکتا ہے۔

آرام طلب طرز زندگی نے نئے نئے عوارض کو جنم دیا ہے۔ لوگوں میں صحت کے متعلق بنیادی شعور اجاگر کرنے کی ضرورت ہے۔ سوتے وقت اونچا تکیہ رکھنے سے بھی ریزہ کی ہڈی کی قدرتی ساخت متاثر ہوتی ہے۔ جن افراد کو گردن میں درد کی شکایت ہو انہیں تکیے کے بغیر سونا چاہیے نیز آرتھو پیڈک سرجن کی مشاورت سے ورزشیں مقرر کرنی جائیں۔ عام طور پر لوگ اس درد کو نظر انداز کرتے ہیں اور تکیہ بدلنے یا دس میں مسئلہ کا حل ڈھونڈتے ہیں۔ پیر ایڈیٹر اسر نلٹ ہے کہ کسی بھی قسم کے درد، کھینچاؤ یا تکلیف کی صورت میں معالج سے مشورہ کرنا ضروری ہوتا ہے۔ اعصابی تناؤ کے ساتھ امور کی انجام دہی مسلسل ایک ہی پوزیشن میں جسم کی گھٹنوں تک مصروف رکھنا اور کسی پرانے روڈ کو نظر انداز کرنے کی صورت میں بھی پٹھوں میں مستعمل درد روئے لگتا ہے۔

ہمارا معاشرہ بڑی تیز رفتاری سے بدل رہا ہے۔ عالمگیریت اور کارپوریٹ کلچر نے معیار زندگی بھی بدل دیا ہے اب گاؤں دیہات ہوں یا شہر، زندگی گزارنے کے ڈھنگ بدل چکے ہیں۔ فرق صرف اتنا ہے کہ شہروں میں ٹیکنالوجی کی فراوانی زیادہ ہے یہاں کے لوگ دن بھر مشینوں کے جال میں جکڑے رہتے ہیں۔ گھر، دفاتر اور دیگر معمولات زندگی کے لیے مشینوں کا سہارا لینا عادت سے زیادہ ضرورت بن گیا ہے۔ دفاتر میں مسلسل بیٹھے رہنا، بیٹھ کر کھانا، کھا کر بیٹھ جانا، تنگی کی حالت میں بھی کام کرتے رہنا، غیر صحت بخش کھانے، اسٹیکس، چائے، کافی اور کمپیوٹر استعمال صحت کیلئے مضر ہے۔ اس ضمن میں نیند کی کمی بھی بہت سے مسائل کھڑے کر سکتی ہے۔ ملک کی ایک بڑی اور مشہور یونیورسٹی کے اسٹنٹ پروفیسر کے مطابق ”روزمرہ معمولات میں شامل بہت سی عادات گردن کے درد کا باعث بنتی ہیں۔ مثال کے طور پر گھٹنوں میز پر جھک کر لکھنے یا پڑھتے رہنا، ٹی وی یا دیگر کاموں کے دوران ایسے انداز میں بیٹھنا یا لیٹنا جس سے گردن کے غیر فطری زاویے بنتیں۔ ٹی وی یا کمپیوٹر اسکرین کو بہت اوپر یا نیچے کی طرف گردن کر کے دیکھنا غیر آرام دہ حالت میں سونا اور جاگنا۔ ورزش کے دوران بے احتیاطی کرنا وغیرہ ان تمام طریقوں سے گردن کے درد جیسے عوارض بڑھ رہے ہیں ایسی صورتحال میں درد سب سے پہلے گردن کے پٹھوں کو متاثر کرتا ہے۔ بیٹھنے کا ایسا انداز جس میں سر کا رخ مسلسل ایک طرف رکھا جائے گردن کے پٹھوں کو اکڑا دیتا ہے اور ان میں سوجن آجاتی ہے ایسا گردن کا درد کس، بام یا زیتون کے تیل کے مساج سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ برف کی سکائی سے بھی کافی آرام ملتا ہے۔ اس کے علاوہ بالترتیب پہلے برف اور اسٹری سے گرم کر کے کیڑے کی سکائی پندرہ سے بیس منٹ تک مسلسل کی جائے تو وہ تقریباً غائب ہو جاتا ہے۔ دونوں ٹرنٹمنٹس کے درمیان ایک گھنٹے کا وقفہ دینا چاہیے۔“ معالجین کا کہنا ہے کہ گردن کے مختلف انداز جیسے اسے کسی جانب موڑنا ایک رخ میں مسلسل رکھنا اور سوتے ہوئے مختلف انداز اس کے پٹھوں کو متشنج کی شکایت میں

اس تکلیف اور درد سے بچنے کیلئے کچھ احتیاطی تدابیر کی جاسکتی ہیں۔ دفاتر میں کام کے دوران ایسی کرسی استعمال کی جائے جس کی پشت آرام دہ ہو کمپیوٹر کی سکرین کی پوزیشن بھی آنکھوں کے مثبت زاویے کی تکلیف میں ہو۔ کام کی نوعیت میں جھکنا ضروری ہو تو تھوڑے تھوڑے توقف سے گردن کو سیدھا کر لینا چاہیے۔ نکلنے کے علاوہ مسہری کا میٹرس یا پلنگ کا گلدان بھی بہت نرم اور آرام دہ ہونا ضروری ہے۔ یاد رکھیے کسی بھی قسم کا دباؤ یا تنگی گردن میں درد کا سبب بن سکتی ہے لہذا باقاعدہ ملکی چھلکی ورزش اور احتیاطی تدابیر کو معمولات میں شامل کرنا ہی مفصلندی ہے۔

### وہ ٹوکے جنہوں نے مجھے حسین بنایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ ٹوکے ہیں جو میں اپنی عیقری کی قارئین، بہنوں کیلئے لانی ہوں۔ یہ ٹوکے میں نے خود آزمائے ہیں اور انہوں نے میرے حسن کو چار چاند لگا دینے قارئین عیقری آپ بھی آزمائے، انشاء اللہ آپ بھی خوب پائیں گی۔ ہاتھ پاؤں کی خوبصورتی کیلئے نیم گرم پانی میں روزانہ دھو کر سردیوں کا تھوڑا سا تیل ڈال کر ہاتھ پاؤں اس میں صرف پانچ منٹ ڈبوئے اور بعد میں تیل سے خشک کر لیں۔ صحت کو برقرار رکھنے کیلئے گائے بھینس کا تیل صرف کمری کا دودھ استعمال کریں پھر اس کا کمال دیکھیں۔ پیتا اسکن کیلئے بہت بہترین ہے پیتا جلد کو گلو کرتا ہے اس کو پیش کر کے چہرے پر لگانا بہت مفید ہے۔ پیتا کھانے سے موٹا پاکم ہوتا ہے کلینرنگ کیلئے پیتا استعمال کرتی ہوں لا جواب پاتی ہوں۔ لیوں کی انجین ایک گلاس روزانہ ضرور پیتی ہوں۔ نفاست کیلئے ایلو ورا: ایلو ورا کا ایک چھوٹا سا ٹوکھا لے کر اس کا گودا نکال کر چہرے پر مساج کرنے سے جلد بہت زیادہ گلو کرتی ہے سب کا جو اس ایک گلاس روزانہ صبح ضرور پینا چاہیے۔ معدہ فٹ اور آپ بھی فٹ: کالی ہریز دو سوگرام دو چمچے دس گھی لے کر فرانی تین میں ڈال کر چولہے پر رکھ دیں ہریز کو بھون کر اتار لیں اور پیں کر رکھ لیں۔ ایک پیچ چائے والا کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا بعد کھالیں، کبھی معدہ خراب نہ ہوگا۔ ہال کالے چہرہ روشن: املہ کے مرہ کو دھو کر صبح کے وقت کھائیں اور رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں ہال کالے ہوں گے اور چہرہ روشن۔ ناریل صرف خواتین کیلئے: ناریل کو کدو کش کر کے کھیر بنا لیں روزانہ کھائیں، کمزوری کیلئے سونا ہے، خواتین کو ضرور استعمال کرنا چاہیے اس کو گریڈ کر کے استعمال کریں ہمیشہ جوانی کو برقرار رکھنا ہے، گھائی کے امراض کو دور کرتا ہے 55 سال کے بعد بھی سچہ پیدا کرنے کی صلاحیت پیدا کرتا ہے۔ (عائشہ لاہور)

برائی سے منسوب: جو شخص کسی ایسی چیز کی تعریف کرے جو درحقیقت تجھ میں نہ ہو وہ ایسی برائی سے بھی تجھ سے منسوب کرے گا جو تجھ میں نہ ہوگی۔

## شک! گھروں کو اجاڑنے والا خطرناک وائرس

اس بیماری کی وجہ سے سب سے زیادہ نقصان ازدواجی زندگی میں ہوتا ہے، بیوی شوہر پر شک کرے یا شوہر بیوی پر دونوں صورتوں میں گھر جنم کا نمونہ بن جاتے ہیں اور جنم میں جانا کسے پسند ہوگا؟

بات شکلی عورتوں کے مزاج کیلئے ایک نازیبا نہ ہے۔ شک کا ایک سبب خود اعتمادی کی کمی ہے اگر شوہر کی صورت واجبی ہے تو وہ کتتری کے احساس میں مبتلا ہو جائے گا۔ سونے پہ سہاگہ یہ کہ اگر بیوی خوبصورت ہو تو یہ احساس کتتری اور بڑھ جائے گا۔ شک کا یہ عنصر ان کو یہ احساس دلاتا رہتا ہے کہ کیونکہ میں خوبصورت نہیں ہوں اس لئے گمان ہے کہ میری بیوی مجھ سے محبت نہیں کرتی ہے اور مجھ سے بہتر شکل و صورت کا کوئی انسان نظر آجائے گا تو وہ اس کی طرف مائل بہ کرم ہو جائے گی۔ مرد اپنے ذہن میں شک کا یہ بیج بوتا ہے وقت دراصل یہ بھول جاتا ہے کہ عورت کیلئے شکل و صورت ایک ضمنی حیثیت رکھتی ہے، مرد اگر ذہین ہے عقلمند ہے، اپنے کام میں ہوشیار ہے گھر اور اس سے وابستہ تمام چیزوں کا بہ اسن و خوشی خیال رکھتا ہے تو بیوی کی ضرورتیں بڑی حد تک تو اسی طرح پوری ہو جاتی ہیں شادی کے متعلق ایک فلاسفر کا قول ہے کہ مرد اپنی ازدواجی ضرورت کیلئے شادی کرتا ہے، عورت کا حسن یا اس کی تمام اور خوبیاں ثانوی حیثیت رکھتی ہیں، کبھی وہ عورت کے سہری بالوں پر فدا ہو جاتا ہے کبھی وہ اس کی نیلی آنکھوں میں ڈوب جاتا ہے، کوئی اس کے سرو قامت اور کوئی بونے سے قد پر جان سے چلا جاتا ہے، اس کے برعکس عورت کیلئے مرد کی شکل و صورت اتنی زیادہ حیثیت نہیں رکھتی وہ صرف اپنا گھر بسانے کیلئے شادی کرتی ہے اس کی آرزو ہوتی ہے کہ اس کا اپنا گھر ہو، بچے ہوں اپنے گھر میں وہ آزاد انسان کی طرح زندگی بسر کرے اور اگر شوہرا چھا ہو خوبصورت ہو تو یہ مزید خوشی ہے، مرد حضرات اس نکتہ کو نہیں سمجھتے وہ بیوی کے حسن سے مرعوب ہو جاتے ہیں اور خود کو اس سے کتر سمجھتے ہیں اس کتتری کے احساس سے ہی شک پیدا ہوتا ہے، شک کا دوسرا سبب ہمروں میں زیادہ فرق کا ہونا ہے، اگر کم عمر لڑکی کا شوہر زیادہ یا اوجیز عمر کا ہو تو وہ بھی شک کا شکار ہو جاتا ہے، ایک عقلمند اور شوہر کی وفاداری بیوی کیلئے یہ مشورہ ہے کہ انہیں چاہیے کہ وہ اپنے مرد کے سامنے کسی دوسرے شخص کی خصوصاً مردوں کی صنف میں سے کسی کی تعریف نہ کریں۔ شکلی مزاج مرد کے سامنے تو یہ بات جس میں آگ لگانے کے برابر ہے۔ جب عورت شکلی بن جائے تو وہ مرد کی تمام حرکات و سناات کا بغور جائزہ لیتی ہے، اگر مرد زیادہ تیار ہو جائے

شک ایک وائرس ہے جو کسی کو ایک بار چٹ جائے تو ختم ہونے کا نام ہی نہیں لیتا اور یہ انسان کو بے چین اور پریشان کر دیتا ہے اس سے خود اعتمادی ختم ہو جاتی ہے شکلی آدمی احساس کتتری میں مبتلا ہو جاتا ہے اس کے برعکس اعتماد اور اعتبار ایسی سنہری زنجیریں ہیں جو رشتوں کو مضبوط بنا دیتی ہیں۔ اس سے فرد واحد کے علاوہ پورا معاشرہ بھی پرسکون بن جاتا ہے۔ شک اور اعتماد دو متضاد چیزیں ہیں۔ جہاں بھی دل میں بال آجائے اعتماد کی زنجیریں وہاں ٹوٹنے لگتی ہیں، شک اور اعتماد دونوں ساتھ ساتھ چلنے ہیں لیکن کیا آپ نے کبھی یہ غور کیا ہے کہ وہ انسان جس پر شک کیا جائے اپنی کارکردگی سے آہستہ آہستہ اگر اعتماد کی فضا بھی قائم کر دے تب بھی یہ ”شک“ ختم نہیں ہوگا۔ غرضیکہ شک اور شکلی آدمی دونوں ہمارے لئے ضرر کا باعث ہیں۔ شک ایک ایسا وائرس ہے جو انسان کو اگر ایک بار مضبوطی سے چٹ جائے تو پھر ختم ہونے کا نام نہیں لیتا۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ یہ بیماری کس طرح پیدا ہوتی ہے کیونکہ ہر جرائم کے پھیلنے کیلئے ماحول کی سازگار اور کسی ایسے عامل کا ہونا ضروری ہوتا ہے جس میں اس جرائم کا پھیلنے کا ماحول ملے۔ میری رائے میں شک کی بیماری ورثہ میں بھی ملتی ہے یہ ذیابطیس، گھٹیا اور بلند پریشر کی طرح جسمانی ورثہ نہیں ہوتا بلکہ ماحول کی پیداوار ہوتا ہے، ماں باپ شکلی مزاج ہوں تو بہت حد تک یہ بات ممکن ہے کہ بچہ بھی شکلی مزاج بن جائے، ایک شکلی مزاج ماں اپنے برتاؤ سے بیٹی میں یہ بات منتقل کر دیتی ہے۔ اگر ہم اس بیماری کے جغرافیہ پر نظر ڈالیں تو ساری دنیا میں یہ بیماری پائی جاتی ہے، مالک نوکر پر شک کرتے ہیں، ساس بہو پر شک کرتی ہے، شوہر بیوی کے شک کا شکار اور بیوی شوہر کے شک کا، اس بیماری کی وجہ سے سب سے زیادہ نقصان ازدواجی زندگی میں ہوتا ہے، بیوی شوہر پر شک کرے یا شوہر بیوی پر دونوں صورتوں میں گھر جنم کا نمونہ بن جاتے ہیں اور جنم میں جانا کسے پسند ہوگا؟ بعض شوہر حضرات دیر سے گھر آتے ہیں اور نیگم کے سوال کے جواب میں زیادتی کام کو گردان دیتے ہیں چلے مانا کہ وہ آفس میں نہیں بلکہ دوستوں کے درمیان گپ شپ میں مصروف تھے کسی بیوی

بیوی کلون اور پر فیوم کا استعمال کرے تو عورت شک کا جیسا جاگتا شاکار بن جاتی ہے، بعض عورتیں تو خاندان کے کوٹ پر دیکھتی ہیں شاید کسی صنف نازک کے زلفوں کے کچھ آثار نظر آجائیں، کبھی سول کر اس کی تمام جیبوں کی تاشا لیتی ہیں کہ شاید کسی حسینہ کی تصویر برآمد ہو جائے، جن عورتوں کے شوہر ایک عدد ڈیکریٹری کے بھی مالک ہوتے ہیں وہ اس مرض سے بخوبی واقف ہوں گی، شک کا ایک اور سبب انہی ہے، بعض مرد بڑے خود پرست ہوتے ہیں اگر وہ خوبصورت ہیں تو دوسرے کو بد صورت، اعلیٰ تعلیم یافتہ ہیں تو دوسرے کو جاہل خود صاحب حیثیت ہیں تو دوسرے کو Poor اور ادیبوں میں خود پرستی کا مرض زیادہ پایا جاتا ہے اور یہی خود پرستی آگے چل کر شک بن جاتی ہے۔ شک کا دوسرا بہت وسیع ہے اس کی زد میں صرف ایک فرد واحد نہیں بلکہ پورے کا پورا خاندان آ جاتا ہے، کسی محترمہ کو بھول جانے کی عادت تھی ایک دن انہوں نے اپنے قیمتی زیورات کا ڈبہ لاکر سے نکال کر الماری میں رکھا اور دوسرے دن وہ بھول گئیں جب ڈبے کی ضرورت پیش آئی اور انہوں نے سابقہ جگہ یعنی لاکر میں دیکھا وہاں نظر نہ آیا تو ان کے پیروں تلے زمین نکل گئی ان کے گھر میں صرف ایک ملازم تھا جو کہ بیس سال پرانا تھا اس نے کبھی ایک پیسے کی بے ایمانی نہیں کی لیکن قدرتی طور پر ان کا شک نوکر کی طرف گیا، اس کی وفاداری اور نیک چلنی انہیں مشکوک نظر آئی شاید پیسہ اچھا چھوٹی کی نیوں کا خراب کر دیتا ہے پولیس میں رپورٹ درج کرادی۔ شک کا اکتیوار نوکر پر کیا اور پولیس نوکر پکڑ کر لے گئی ”ڈرائنگ روم“ میں اس کی خاطر تو واضح کی مگر ملازم بے چارے نے جرم قبول کر کے نہ دیا کرتا بھی کیا جب اس نے تجوری کی شکل بھی نہ دیکھی ہو۔ ایک دن نیگم صاحبہ کی بیٹی نے اتفاقاً الماری کھولی تو پکڑوں کے نیچے ان کا ڈبہ جواہرات نظر آ گیا۔ مالکن بہت شرمندہ ہوئی پولیس سے ملازم کو رہا کر دیا۔ اس سے معافی مانگی اور تنخواہ میں اضافہ کر دیا، یہ سب تو ہوا لیکن مزے کی بات یہ ہے کہ ان کی شک کی عادت اب بھی نہیں گئی۔ بچے ان کی بھولنے کی عادت سے بچ گئے تھے، اس پر شک کی بیماری لیکن آہستہ آہستہ وہ دونوں باتوں کی عادی بن گئے۔ بعض لڑکیوں کو ڈائری لکھنے کی عادت ہوتی ہے بعض خواتین شعرو شاعری سے شغف رکھتی ہیں ان کی یہ دونوں عادتیں لوگوں کیلئے شک بن جاتی ہیں، انسان بے چارہ اس شک سے محفوظ رہنے کیلئے اپنی تمام خواہشوں اور دلچسپیوں کو تیاگ دیتا ہے۔ شک کی عادت سے بچنا چھڑانے کیلئے انسان اپنا محاسبہ کرے، کیا وہ احساس کتتری کا شکار ہے؟ کیا یہ شک

اس کو Heredity یا وراثت (باقی صفحہ نمبر 48 پر) 19

ماہنامہ مجری اہل 2016 شمارہ نمبر 118

دل کی گھبراہٹ اور گرمی دور: پیت کی جلن، دل کی گھبراہٹ اور گرمی کو دور کرنے کیلئے گل نیلوفر چھ ماہ، تخم کاسنی سات ماہ، آلو بخارا سات ماہ اور اہلی دقوہ لہلہ پانی میں بیجگو کر چھان کر پینا مفید ہے۔

(صوبیدار) (محمد صفدر کھاریاں)

## پاک فوج کے جوان کی حفاظت کا ناقابل یقین واقعہ

ہیڈ کوارٹر سے تقریباً پانچ کلومیٹر دور گئے ہوئے گلے کہ لینڈ سلائڈنگ ہوگئی وہ دونوں لینڈ سلائڈنگ کی زد میں آکر دریائے نیلم میں چلے گئے۔ دریا کا پانی صرف برف پگھلنے سے اتنا ٹھنڈا ہوتا ہے کہ چند سیکنڈ ہاتھ پانی میں رکھنے سے خون جم جاتا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پاک فوج میں عسکری خدمات سرانجام دینے کے بعد آج کل ریٹائرڈ زندگی گزار رہا ہوں، پاک فوج میں گزرتے بڑے حسین اور دلگراش ہوتے ہیں۔ 1982ء میں میری ڈیوٹی آزاد کشمیر، وادی نیلم، دریائے نیلم کے کنارے مظفر آباد سے 200 کلومیٹر دور سخت سرد ترین علاقے میں تھے جہاں دسمبر اور جنوری کے ماہ میں تقریباً 10 سے 12 فٹ برف پڑتی ہے۔ سڑک ہر قسم کی ٹریفک کیلئے بند ہو جاتی ہے۔ پیدل سفر کرنا پڑتا ہے۔ بجلی کا پٹر سروس صرف سیریس مرلیضوں کو نظر آباد یا راولپنڈی شفٹ کرنے کیلئے ہوتی ہے۔

غالباً دسمبر کا آخری عشرہ تھا کہ دو فوجی جوان گھر چھٹی گزارنے ہیڈ کوارٹر سے مظفر آباد کیلئے پیدل روانہ ہوئے۔ کیونکہ سڑک پر دس سے بارہ فٹ پڑی تھی اور ٹریفک کیلئے بالکل بند تھی۔ فوجی جوانوں میں ایک سلامت علی، اور دوسرا کرچن بھائی (خاکروب) تھا۔ ہیڈ کوارٹر سے تقریباً پانچ کلومیٹر دور گئے ہوئے گلے کہ لینڈ سلائڈنگ ہوگئی وہ دونوں لینڈ سلائڈنگ کی زد میں آکر دریائے نیلم میں چلے گئے۔ دریا کا پانی صرف برف پگھلنے سے اتنا ٹھنڈا ہوتا

سبحان اللہ۔ جبکہ ہمارا دوسرا کرچن بھائی برف کے نیچے چلا گیا اور لاکھ کوشش و بسیار کے باوجود نہ مل سکا۔ سلامت علی کو دریا سے نکال کر واپس ہیڈ کوارٹر لایا گیا اور زندہ بچ جانے پر تہم تر آن کا اتفاق دیکھا گیا اور دعا کرائی گئی جسے اللہ رکھے اسے کون چکھے، یہ واقعہ جب بھی آنکھوں کے سامنے آتا ہے تو منہ سے ”سبحان اللہ“ نکلتا ہے کہ کیسے اللہ تعالیٰ پاک فوج کے جوانوں کی مدد اور حفاظت کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دلی دعا ہے کہ اللہ رب العزت ہر محاذ پر ہماری پاک فوج کے جوانوں کی مدد اور حفاظت کرے اور ہماری فوج کے تمام اداروں کو مزید ترقی عطا فرمائے۔ آمین۔ یہ اللہ کی ہی مدد ہے کہ کم سے کم وسائل کے باوجود ہم ایشی طاقت ہیں اور ہماری فوج دنیا کی بہترین فوج ہے۔ الحمد للہ! پاک فوج زندہ باد پاکستان باد۔

**پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات**  
قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رکھی یا گزشتہ پاکستانی فوج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کرگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

ہے کہ بندہ کو عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کا موقع ملتا ہے۔ یہ تین دن تیسچ خانہ میں رہے ہیں آپ کے نورانی درس سے فیض یاب ہوئے۔ درس میں شرکت اور تیسچ خانہ کی حاضری بڑے سکرے اثر ڈالتی ہے اور زندگی میں تبدیلی لاتی ہے جس میں دن سے تیسچ خانہ سے واپس آیا ہوں، دل کی کیفیت ہی عجیب ہے۔ ایک تو نماز تہجد میں دوام اور استقامت نہیں ہوتی تھی اب ماشاء اللہ یہ سعادت حاصل ہوگئی ہے کہ تہجد کی نماز قضا نہیں ہوتی۔ ساتھ ہی نماز اشراق اور چاشت کے نوافل بھی نصیب ہو رہے ہیں۔ حضرت جی! تلاوت کرتا ہوں یا نفل پڑھتا ہوں تو آنکھیں برسنا شروع ہوتی ہیں اور دل میں نگر پیدا ہوتی ہے۔ نہ امت، پچھتاوا اور سابقہ زندگی پر خزن و آفسوس ہوتا ہے اور آنکھیں برس پڑتی ہیں۔ کچھ دماغانگے کا بھی لطف آتا ہے اور ایسے محسوس ہوتا ہے کہ اب میری عرض ضرور قبول ہوگی اور ہوتی بھی ہے۔ (عبدالقیوم منگلا کینٹ)

## عبقری 4 روحانی اجتماع کے حسین مناظر

### تیسچ خانہ سے نسبت کا فیض

وہی لہا شروع کی ہے۔ طبیعت کافی بنشاش بنشاش ہے۔ یہ تیسچ خانہ کے ننگر اور خدمت کی بدولت ہے۔ عزیز نے روحانی اجتماع کے دوران واش روم اور برتن بھی صاف کیے اور صفائی کے دوران دعا کی کہ میں اللہ کے مہمانوں کیلئے صفائی کر رہی ہوں یا اللہ میرے دل کو صاف کر دے۔ آمین! (مطلوب احمد اجوہ بہا پور)

**اطاعت کا جذبہ**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ! معمولات پابندی سے ادا ہو رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا بہت شکر ہے۔ عبقری روحانی اجتماع کے بیانات سے بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ کی محبت اور اس کی اطاعت کا جذبہ خوب پیدا ہوا اللہ تعالیٰ آپ کو انتہائی جزائے خیر عطا فرمائے۔ دعا فرمائیں اللہ پاک اپنے قرب میں مزید ترقی نصیب فرمائے۔ (ذیر ظفر)

**روحانی اجتماع زندگی میں تبدیلی لے آیا**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بڑی خوشی کی بات یہ

19 نومبر تا 22 نومبر 2015ء تیسچ خانہ لاہور میں عبقری روحانی اجتماع میں شمولیت کی سعادت حاصل ہوئی۔ میری ایک عزیزہ پر کچھ عرصہ سے جاوے کے اثرات شدید تھے یہاں تک کہ چھ ماہ سے ان کا نہ نماز پڑھنے کو جی چاہتا تھا اور نہ ہی درس سننے کو حالانکہ قبل ازیں نماز فرض اور تہجد کی پابندی تھی۔ باقاعدہ درس سننے کی عادی تھیں۔ اب یہ حالت ہو گئی تھی کہ یادداشت بھی کم ہوگئی اور چلنے پھرنے سے بھی عاری ہو گئیں۔ گھر کے بھی کسی کام میں دلچسپی نہ رہی تھی۔ گزشتہ روحانی اجتماع میں بھی وہ تیسچ خانہ سن رہیں۔ ماشاء اللہ الحمد للہ چھ سات ماہ میں پہلی دفعہ دوران اجتماع تیسچ خانہ لاہور میں باقاعدگی سے نمازیں ادا کیں۔ درس سنے اور اب گھر بلو کام کاج میں بھی

رامنے ملے گا، سورہ مومنوں کی آخری چار آیات ستر میں بہت فائدہ اور فہم دیتی ہیں ایک بار راستہ کسی وجہ سے بند تھا میں نے سورہ مومنوں کی آخری چار آیات سات مرتبہ پڑھیں تو مجھے خود بخود مثل گیا جس پر میں حیران رہ گیا۔ (اسمان اللہ)

## آپ کا سوال۔۔۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1- جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2- وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسویں اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اتنا بہت بے یقینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ پانا کام کر رہا ہے۔ 3- جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4- مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5- تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6- بعض جاوید جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7- عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8- اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

التم وحمید، سمبہریال۔ فائزہ خان، کراچی۔ عبدالقادر دیند۔ محمد نسیم، نواب شاہ۔ داؤد سلیمان، اتلی سندھ۔ حافظ محمد شعیب۔ لاہور۔ انور خان، چارسدہ۔ توحید قیوم، اسلام آباد۔ کنیز فاطمہ۔ اوکاڑہ۔ ناصر لاہور۔ محمد وسیم، رحیم یارخان۔ محمد حیات۔ مظفر آباد۔ سیدہ سہیل، واہ کینٹ۔ شہزاد خان، کرک۔ زاہدہ صدیق، لالہ موٹی۔ صفیرہ بیگم، جھنگ۔ غ، شاہ پورٹی۔ محمد عرفان، خانیوال۔ سرین اختر، کوٹ اودھ محمد یعقوب، ہری پور ہزارہ۔ نہد خان، کراچی۔ صائمہ اشرف، اوکاڑہ۔ میر شکیب خان، بنوں۔ رحیم بخش، پشاور۔ ارم ارشد۔ سیالکوٹ۔ حیوانور، ایب۔ یاسین شریف، لاہور۔ نجمہ ناہید۔ میانوالی۔ گل امبرین، روڈ، محمد اسلم، فراز گودھا۔ گل نشان بیگم، کراچی۔ گ، ح، بھگرام۔ نعیم احمد، صادق آباد۔ سرست بی بی، جزائر۔ محمد فیاض، بڑھنگ۔ محمد سعد۔ ملتان۔ نرگس وحمید بہاؤنگر۔ شبنم فروز، ملتان۔ جبران عائسی، بڑھنگ۔ خواجہ خان، اٹک۔ سناکر انان، لاہور۔ عبدالواحد، مردان۔ ذوالفقار علی، سلیسی۔ مختار احمد، گوجر خان۔ بدئی، حیدرآباد۔ محمد سرفراز، عالم فائزہ، ماری، شیخوپورہ۔ شمیمہ یاسین، میان چنوں۔ عطیہ چن، چکوال۔ طاہرہ انجم، بہاولپور۔ ناہیدہ اختر، راولپنڈی۔ ساجد محمود، راولپنڈی۔ محمد ظیب، عارف باغ۔ جیلہ، شیر لاہور۔ عبدالرحمن، سکھر۔ محمد نصیر، منلہ گنگ۔ عائشہ، لاہور۔ سید علی اصغر۔ سید علی قاسم، لالہ موٹی۔ سلطان محمد، لاہور۔ مصباح، بہاولپور۔ شعبان علی، راولپنڈی۔ ثوبیہ فرخ، اسلام آباد۔ عاصم بہاؤپور۔ سید بختیار، راولپنڈی۔ غلام قادر، چیچہ وطنی۔ غزالہ فیاض، لاہور۔ شمیم عارف، لاہور۔ روبینہ رشید، نارووال۔ فرحان حمید، جوہر آباد۔ سید ایاز شاہ۔ کوہاٹ۔ شمیمہ اٹک۔ ربیعہ، لاہور۔ سمیرا، افتخار پشاور۔ سید عبداللہ، ڈیرہ اسماعیل خان۔ شازیہ نعیم، ڈیرہ اسماعیل خان۔ علی حسنین، شیخوپورہ۔ محمد ابراہیم، آزاد کشمیر۔ ظہیر احمد، خیر پور میرس۔ فاطمہ بی بی، لاہور۔ ناہیدہ، لاہور۔ ثناء، ارشد، لاہور۔ صبا فاروقی، کراچی۔ محمد سکندر، گوجرانوالہ۔ مناظر حسین۔ میر پور۔ رابعہ، ناز، کراچی۔ حاجی مختار احمد، پاکپتن۔ حیدر علی،

لاہور۔ عائشہ ناظم، لاہور۔ محمد احسن، گوجرانوالہ۔ محمد فاضل خان، پلندری۔ محمد شعیب، کوٹ اودھ۔ حافظ اکبر، شیخوپورہ۔ حمیدہ، گوجرانوالہ۔ شازیہ نعیم، ماکی صوابی۔ محمد اسلم، لاہور۔ شیخ محمد شفیق، کبیر والہ۔ ارم لاہور۔ طیبہ بی بی، رحیم یارخان۔ تنویر ارشد، لاہور۔ محمد عرفان، مانسہرہ۔ شمیمہ رانی، جہانیاں۔ محمد شکیل، باغ۔ ربیعہ، کوٹ اودھ۔ رخسانہ، لاہور۔ رابعہ درانی، راولپنڈی۔ ربیعہ بی بی، اٹک۔ محمد ادریس، اہیت آباد۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔  
بِالطَّيِّفِ تِأْوِدُودُ سَارَادِن كَلَّا پڑھے ہر حالت یعنی وضو سے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن پچھتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

ضیافت محمود، راولپنڈی۔ چاند بی بی، مانسہرہ۔ نورین خورشید پورے والہ۔ مدثر حیات، فیصل آباد۔ اختر امین، کراچی۔ طوبی فاروق، کراچی۔ اسد جاوید، راولپنڈی۔ محمد سعید، کوٹلی۔ شمشاد بیگم، ڈسکہ۔ شہناز بیگم، فیصل آباد۔ سنا بجان، دیند۔ مصباح، رحیم یارخان۔ صفری پروین، کراچی۔ مہوش گل، ڈیرہ اسماعیل خان۔ بانو عرفان، بہاولپور۔ زینب ظیب، لاہور۔ روبینہ مشتاق، فیصل آباد۔ سرین فاطمہ، ملتان۔ نازیہ کراچی۔ سمیرہ کوٹ، سبھرات۔ شمیم اختر، اہیت آباد۔ محمد اویس، جھنگ۔ قیصر محمود، چکوال۔ علی شاہ، میانوالی۔ محمد اقبال، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد یونس، فیصل آباد۔ زاہدہ پروین، لاہور۔ فرح نسیم، سرانے، عالمگیر۔ انجم شہر، ٹیکسلا۔ گلناز بیگم، اٹک۔ ناہیدہ افضل، اٹک۔ محمد اسماعیل، راولپنڈی۔ صائمہ واہ کینٹ۔ نسیم بانو، کراچی۔ نعیمہ بی بی، ہری پور۔ محمد عمران، کراچی۔ گہمت انور، لاہور۔ ناہیدہ شہین، کراچی۔ شہناز ظہیر، راولپنڈی۔ روزینہ بیگم، بنگلو۔ شیر زمان، اٹک۔ عثمان طارق، فیصل آباد۔ ظہیر الدین، باہر الماس، فیصل، محمد حسن علی، جزائر۔ فیصل شہزاد، گوجرانوالہ۔ مدیحہ شفیق، ناہ نور شفیق، جزائر۔ رخسار علی، کراچی۔ حاجی امیر، ملکوال۔ عابد حسین، لودھراں۔ منیبہ بی بی، اٹک۔ زبور گل، پشاور۔ ساجدہ ابراہیم، سمندری۔ سلیم احمد، جھنگ۔ محمد حسنین، لیاقت پور۔ سمیرا کرن، لاہور۔ معطر، فراز، لاہور۔ نیاز احمد، شکر گڑھ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔  
بِالطَّيِّفِ تِأْوِدُودُ سَارَادِن كَلَّا پڑھے ہر حالت یعنی وضو سے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن پچھتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

دودوستی کے قابل نہیں: جو اپنے دوست کے برے کاموں سے پسند و ناصح کے ذریعے باز نہیں رکھتا دودوستی کے قابل نہیں۔

## جانور اور عمقیری کے ٹوٹکے

اگر کسی گھریلو جانور کا سینگ ڈٹ جائے یا سر زخمی ہو جائے تو بلدی اور برسوں کے تیل کی بیٹ تیار کر کے صبح و شام لپ کریں ڈھم چھڑوں میں ہی بھر جائے گا۔

بکرے کے پاؤں کی مویج کا آسان علاج: بکرے کے پاؤں پر مویج آجائے ورم آجائے یا سوجن ہو جائے۔ اس کے پاؤں پر کوئی موٹا کپڑا باندھ دیں۔ منگے کرات والا باسی پانی صبح کے وقت اس کے پاؤں پر پٹی کھول کر ڈال دیں۔ تین چار دن کرنے سے اس کے پاؤں کی سوجن مویج ورم دور ہو جائے گا۔ (صوفی رحیل، جلد 1)

جانور کے سنے بال آنا شروع غارخ ختم: اگر بکرے گائے بھینس یا کسی بھی گھریلو جانور کے سر کے بال یا جلد کے کہیں سے بال اڑ جائیں تو ایک چھنا تک کھوپڑے کا تیل اور تین کانور کی کلیاں آپس میں ملا کر مرہم تیار کریں۔ متاثرہ جگہ پر صبح و شام لگا لیں۔ چند دنوں میں سنے بال آنا شروع ہو جائیں گے اور غارخ بالکل ختم ہو جائے گی۔ آزمودہ ہے۔

جانور کا سینگ ٹوٹ جائے یا زخمی ہو جائے تو: اگر کسی گھریلو جانور کا سینگ ٹوٹ جائے یا سر زخمی ہو جائے تو بلدی اور برسوں کے تیل کی بیٹ تیار کر کے صبح و شام لپ کریں ڈھم چھڑوں میں ہی بھر جائے گا۔

بکرا، بیل، سانپ یا اونٹ اگر جنتی کیلئے تیار نہ ہوتا ہو تو: اگر کوئی پالتو جانور اگر جنتی کیلئے تیار نہ ہوتا ہو نا پتہ بچ لے کر اس کی پیٹھ پر پیشاب کر دے وہ جنتی کیلئے تیار ہو جائے گا۔ مزید اگر جانور کو بیاز کھلایا جائے تو جنتی کیلئے جلد تیار ہو جاتا ہے یا کسی میں برسوں کا تیل ملا کر پلانے سے بھی جانور تیار ہو جاتا ہے۔ (سخ اللہ)

جانور اچانک سست ہو جائے تو: بعض اوقات گھریلو جانور اچانک سست ہو جاتا ہے اگر اس کو جانور کے پاس لے کر جائیں تو وہ کہتے ہیں کہ اس کا بلڈ پریشر لو ہو گیا ہے اس کا علاج نہایت ہی سستا اور آزمودہ ہے کہ ایک پیٹی پی یا فانا کی ڈیزھ لیر کی بوتل لے کر گائے یا بھینس کو پلا دی جائے تو اس کا بلڈ پریشر فوراً درست ہو جاتا ہے۔ (محمد عمر لاہور)

جانور اور عمقیری کے ٹوٹکے

قارئین! آپ نے کوئی نوکھ روحانی ہو یا طبی جانوروں کی بیماری میں آزما یا ہو یا سنا ہو ضرور لکھیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ صدقہ جاریہ کے اس عمل میں شغلت نہ کریں۔ 22

کراچی۔ خواجہ احتشام بٹ، پنڈی گھیب۔ بٹارت ایوب۔ کراچی لبر۔ منظمی جنین، راولپنڈی۔ ناصر علی، لاہور۔ یاسر عباس، کوئٹہ۔ امتیاز حسین، اسلام آباد۔ نصرت رزاق، لاہور۔ مہناز بی بی۔ طارق محمود، لالہ موٹی۔ عابدہ پروین، بہلم۔ ذکیہ سلطان، سرگودھا۔ م، ثناء، سرگودھا۔ احتشام الحق، فیصل آباد۔ اصغر سرگودھا۔ مہناز سردار، لاہور۔ طارق عزیز، تونسہ شریف۔ نوید احمد بھٹی، لاہور۔ محمد کھٹیل، راولپنڈی۔ ظفر اقبال، سرگودھا۔ غزالہ یاسین، کراچی۔ صنوبر یاسین، ڈیرہ اسماعیل خان۔ توصیف اختر، وزیر آباد۔ نوید انجم، سرگودھا۔ محمد ایاقت، کبیر ڈیرا۔ ساجد مجید، کمالیہ۔ سید بدر نسیم، کولہ۔ ارباب علی خان۔ محمد کھٹیل، خان راولپنڈی۔ فریدہ لاہور۔ ضیاء العارفین، اوکاڑہ۔ عبداللطیف، چکوال۔ حافظ محمد رحمان، منڈی بہاؤ الدین۔ رئیس الدین، بنوں۔ بازغہ اودھی، فیصل آباد۔ آصف ندیم، راولپنڈی۔ امین خالد، گوجرانوالہ۔ خورشید حسین، ہارون آباد۔ شائستہ گوجرانوالہ۔ تصدق سعید، اسلام آباد۔ بلال کھٹیل، راولا کوٹ۔ تہمینہ گل، انارک۔ قاری حبیب الرحمن، لیہ۔ سنی گل، مانسہرہ۔ اسد فاطمہ، اسلام آباد۔ انم وحید، سرانے عالمگیر۔ فرزانہ جنین، کھوئییاں۔ سرور خاتون، میانوالی۔ سید عمران حسین قادری، کراچی۔

آپ تمام درج ذیل ذیلی فہرستیں۔

سورۃ آل عمران کی پہلی تین آیات 319 بار اول و آخر سات دفعہ درود شریف صبح و شام پڑھیں یہ کچھ عرصہ مستقل پڑھیں جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند دفعہ اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

شوگر کے پھوڑے ایک کپ پانی سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ ماہ عمقیری رسالہ نظر سے گزرا پڑھا کہ بہت اچھا لگا، بہت ہی خوبصورت رسالہ ہے ایک ایک صفحہ پڑھنے والا ہے۔ اللہ پاک آپ کو اور ترقیاں دے اور آپ اسی طرح دلچسپ انسانیت کی مدد کرتے رہیں۔ آپ کا رسالہ بہت خوبصورت ہے، بہت کچھ سیکھنے کو ملتا ہے بڑی بیماریاں چیزیں لکھی ہوئی ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! مسئلہ یہ ہے کہ میری بہن جن کی عمر پچاس سال ہے تقریباً پچھلے پانچ سال سے شوگر کی مریضہ ہیں۔ کچھ عرصہ پہلے انہیں شوگر کی وجہ سے سارے جسم اور منہ پر پھوڑے نکلے تو کافی علاج کیا اور بڑی مشکل سے آرام آیا۔ پھر کسی نے بتایا کہ نیم کو بال کراس کا پانی تیار کرنے ایک کپ استعمال کرے دو ماہ سے نیم کا پانی پی رہی ہیں شوگر کا کافی حد تک آرام آ گیا۔ (سزاقبالی، جھنگ صدر)

محمد شفیق، حویلی لکھا۔ رخسانا، بہت آباد۔ رحمتا، بہت آباد۔ محمد علی عمر، کراچی۔ عابدہ افتخار، اسلام آباد۔ ملک عمران شہزاد، پشاور۔ محمد افضل طارق، رحیم یار خان۔ زرمر سعید، اوگی۔ ریحانہ نواب، دین، شیخوپورہ۔ میرہ مریم، ملتان۔ مصباح فرات، کجرات۔ اقبال الدین، کراچی۔ شاکر عمران، پیر محل۔ ثنا ارشد، لاہور۔ محمد سلیم، ملتان۔ نعمان غیل، فیصل آباد۔ عابدہ ناز، احمد پور شرقیہ۔ روینہ لاہور۔ ع۔ س۔ گاؤں بیکٹی شیخ جی۔ اریبہ فاطمہ، میانوالی۔ محمد اسلم، مصلوٹ۔ علیہ عبدالجبار، گوجرانوالہ۔ کلثوم بی بی، ڈیرہ غازیخان۔ مصباح فاروق، کھوڑ شہر۔ ام ارباب، ہاشمی، لاہور۔ محمد عمیر بیگزادہ، لاہور۔ نوید، نسیم قریشی، سکھر۔ ام فروہ، ہاشمی، لاہور۔ حافظ محمد عثمان، خانیور۔ سفینہ بک، کلریدیاں۔ مس نایبہ، شاہد چکوال۔ بانو بی بی، کراچی۔ فوزیہ خان، ٹیکسلا۔ محمد عدنان، گوجرخان۔ نادیہ، ٹیکسلا۔ خالد حسین، سیکوٹ۔ ایچ ایم اے ایس، گوجرخان۔ نازیہ فیصل، کراچی۔ فیض رسول، حافظ آباد۔ نازیہ خان، نوشہ خان، لاہور۔ منظور، بیگم جھنگ۔ نسیم فاطمہ، ملتان۔ امین بلال احمد، فیصل آباد۔

افشال نورین، سرگودھا۔ ریاست محمود، ڈھوک محمد۔ شیر زمان، کراچی۔ شہرش شفاقت، مرید کے۔ رابعہ بی بی، علی پور۔ عبدالجبار، بھکر۔ سونیا برکت، علی پور۔ سعید، ہارون آباد۔ محمد یوسف، سکھر۔ محمد ناظر، گوجرانوالہ۔ جہانگیر عالم، پشاور۔ سید عبدالغفور، ڈیرہ اسماعیل خان۔ ربیعہ سبین، چکوال۔ آمنہ نعمان، فیصل آباد۔ شبانہ امتیاز، فیصل آباد۔ امبرین چوہدری، لاہور۔ محمد جمیل، راولپنڈی۔ محمد ایوب، کئی مروت۔ انعم مجاہد، جھنگ۔ امبرین گل، لاہور۔ بانہ خان، شہرین گل، اورالائی۔ ساجدہ، لاہور۔ حماد، انور پڑتیوٹ۔ سیف عباس، ملتان۔ نسیم اختر، یزمان منڈی۔ ثوبیہ، اسماء، ملتان۔ محمد ارسلان، لاہور۔ نجمہ بی بی، کوئٹہ نسیم، حویلی لکھا۔ عائشہ بی بی، بہاولنگر۔ گلگتہ بی بی، مسلمی روڈ۔ شبانہ عادل، حیدرآباد۔ ثوبیہ نورین، بہاولپور۔ غزالہ قادر، جنڈ۔ وزیر علی، شیخوپورہ۔ رضوانہ، کراچی۔ رابعہ کراچی۔ محمد محمود، اسلام آباد۔ محمد ذر جمیل، اسلام آباد۔ سلطان محمود، سندھیا والی۔ شگفتہ بی بی، سندھیا والی۔ سمیعہ سلطان، کراچی۔ رشیدہ بی بی، وہاڑی۔ رضیہ بیگم، بہت خلیہ۔ حفیظاں اسرار، گوجرخان۔ عنفت جنین، راولپنڈی۔ م۔ م۔ ٹیکسلا۔ مصباح محمود، ملتان۔ محمود خان، ہری پور۔ تمینہ یاسین، پشاور۔ محمد فرات، پشاور۔ محفوظ الرحمن، کلریدیاں۔ شاکر کوثر، عارفوالہ، نسیم اختر، ڈی جی خان۔ نورین، کول، پورے والا۔ صائمہ نورین، کاشت لاہور۔ مصباح کوثر، چشتیاں۔ گلزار بیگم

ماہنامہ عمقیری اہل ہل 2016 شمارہ نمبر 118



اساک کیلئے؛ اہل کے کچ چنر روز پانی میں بھگو کر اوپر کا چھلکا اتار دینا پانی کو ہم وزن کو زہری ماکر کالے پنے کے برابر گولیاں بنالیں اساک کیلئے دو گولیاں ضرورت سے ڈیڑھ گھنٹہ پہلے امرادودھ استعمال کریں۔

کہا۔ چند دن صرف صبح و شام استعمال کرنے سے ان کی دو مہینے کی کھانسی مکمل ٹھیک ہوگی۔ (محلطف اسلام آباد)

### ذیابیطس سے نجات پائیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! نسخہ بتانے سے پہلے میرے پاس جو کے کچھ فوائد ہیں جو میں قارئین محترمی کی نذر کر رہی ہوں۔ جو معدے کی سوزش ختم کرتا ہے، جسمانی کمزوری کے علاوہ کھانسی اور طبع کی سوزش کیلئے بھی مفید ہے۔ جسم کی غلاظتوں کا اخراج کرتا ہے۔ بیاس کو تسکین دینے کے علاوہ فشارخون، بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے عمدہ دوا ہے۔ جو کاپانی پکانے کا طریقہ یہ ہے کہ اس سے پانچ گنا پانی ڈال کر لیکایا جائے تاکہ ایک تہائی رہ جائے یعنی چوتھا حصہ پانی خشک ہو جائے۔ اس کاپانی طبیعت کو فرحت بخشتا اور کمزوری کا مقابلہ کرنے کیلئے فائدہ مند ہے۔ اگر اسے گرم گرم پینا جائے تو فوری اثر کرتا ہے۔ یعنی کمزور جسم کو حرارت اور توانائی بہم پہنچا کر چہرے پر شگفتگی لاتا ہے۔

ذیابیطس سے نجات پائیے: گندم سات کلو، جو دو کلو اور کالے پنے ایک کلو۔ ان چیزوں کو باہم پسوا کر آٹا بنا لیں۔ ذیابیطس میں مبتلا افراد اس کی روٹی کھائیں تو مرض کے خلاف مؤثر ثابت ہوگی۔ یہ آٹا بازار میں ذیابیطس آٹا کے نام سے خاصی قیمت پر فروخت ہو رہا ہے۔ آپ خود اسے پسوا کر گھر میں رکھیں اور باقاعدگی سے استعمال کریں۔ ذیابیطس پریشانیوں میں کمی پائیں گے۔ ادراک کی چائے: ادراک کی چائے بہت مفید ہے، خصوصاً سردی میں ضرور استعمال کرنی چاہیے۔ زرد زکام، کھانسی اور گلے میں تکلیف ہو تو گرم گرم چائے بنا کر پیجئے، سکون ملے گا اسے بنانے کیلئے ایک پیالی سے ڈرا زیادہ پانی ابالے۔ اس میں ادراک کا ایک چھوٹا ٹکڑا پھیل کر کاٹ کر ڈالئے پانی خوب اٹلنے لگے تو اتارئے چھٹائے اور شہد ملا کر پی جائے چائے کی پتی سے چائے بنانی ہو تو ایک ٹکڑا ادراک پھیل کر اسے پکل لیجئے، باریک کریں۔ پانی میں ڈال کر اٹلنے دیں پھر اس میں پتی ڈال کر دم دیجئے اور پی لیجئے۔ چینی بھی ملا سکتی ہیں۔ شہد ہو تو ادراک کی چائے کا مزہ دو باالا ہو جاتا ہے۔ (ف، ا، ہور)

## چوننا صرف دیوار کیلئے نہیں! آپ کے بیشتر امراض کا معالج بھی

چونے کا پانی تجیر، گیس اور بدضمی کا کامیاب علاج ہے۔ ایسے مریض جن کا پیٹ گیس سے ہر وقت پھولا رہتا ہے کھانا ہضم نہیں ہوتا ہر وقت معدے اور دل پر بوجھ رہتا ہے۔ ایسی تمام کیفیات کیلئے چونے کا پانی دن میں تین سے چار بار استعمال کرنا بہت مفید ہے۔

کمزوری اور دیگر کئی امراض میں تھوڑا تھوڑا پانی پلانے سے انتہائی مفید اور غیر معمولی زلزلت ملے ہیں۔ لیور یا کیلئے اس کے بہترین نتائج اور لا جواب فائدے ہیں۔ چونے کا پانی تجیر، گیس اور بدضمی کا کامیاب علاج ہے۔ ایسے مریض جن کا پیٹ گیس سے ہر وقت پھولا رہتا ہے کھانا ہضم نہیں ہوتا ہر وقت معدے اور دل پر بوجھ رہتا ہے۔ ایسی تمام کیفیات کیلئے چونے کا پانی دن میں تین سے چار بار استعمال کرنا بہت مفید ہے۔ کم خرچ اور بالائے نشین ہے۔ البتہ بھوک سے کم کھانا سنت ہے۔ خوب بھوک لگے تو کھانا کھائیں اور ابھی طلب باقی ہو تو ہاتھ روک لیں۔ صحت کا بہترین راز ہے۔ پانی کھانے سے پہلے پیئیں، خود بھی سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کے مطابق زندگی بسر کریں اور دوسروں کو بھی اس کی ترغیب دیں۔ ساری عزتیں، راحتیں اور فائزیں صرف اور صرف دینی اور سنت کے مطابق زندگی میں ہیں۔ ساری ہلاکتیں، سبابی اور آفت بے دینی والی زندگی میں ہے۔

کلونجی کا قہوہ اور اس کے کمالات: کھانسی، بلغم، گلے کی خراش اور سینے کی جکڑن کیلئے انتہائی مفید اور کارآمد چیز ہے اس کی ترکیب اور طریقہ استعمال آپ کی شہرہ آفاق کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ سے ملی۔ ترکیب حسب ذیل ہے۔ دو تین کپ پانی میں ایک چمچ کلونجی کا سفوف ڈالیں اور حسب ضرورت نمک ڈالیں۔ چینی نہ ڈالیں ورنہ مطلوبہ رزلت نہیں ملے گا اور قہوے کی افادیت کم ہو جائے گی۔ اس کو ابالیں جب ایک کپ رہ جائے تو پھلکی پھلکی پیئیں اور اس کے بعد پانی نہ پیئیں سارا بلغم خارج ہو جائے گا۔ کھانسی ٹھیک ہو جائے گی دن میں دو سے تین مرتبہ استعمال کریں۔ ایک صاحب کو تقریباً دو مہینے سے انتہائی دورے والی کھانسی تھی کھانسی کیلئے سیرپ لیا استعمال کرنے پر ان کو فائدہ نہ ہوا۔ میں نے متذکرہ ترکیب کے مطابق انہیں کلونجی کا قہوہ استعمال کرنے کیلئے دیا۔ دوسرے دن مجھے ملے میں نے ضحیت کا پوچھا تو کہنے لگے 80 فیصد آرام آ گیا ہے۔ میں نے پوچھا کیسے استعمال کیا ہے، چینی تو نہیں ڈالی کہنے لگے چینی بھی ڈال دی تھی۔ پھر میں نے انہیں چند دن چینی کے بغیر استعمال کرنے کا

طبی محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ نے ”طبی تجربات و مشاہدات“ کے ص 35 سے چونے کا پانی یا آب شفا پڑھا اور ترکیب کے مطابق اسے تیار کیا۔ تیاری کا طریقہ حسب ذیل ہے بعد میں فوائد اور تجربات پیش کروں گا۔ چونانہ بچا ایک صاف کھلا لے کر جو سوگرام ہو اس کو پندرہ کلو پانی میں بھگو دیں، تین دن تک دن میں تین بار ہلاتے رہیں پھر چھوڑ دیں۔ پانی اوپر اور جو نیچے رہ جائے گا۔ اب اس پتھر سے ہونے پانی کو بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ فوائد: کلیتیم اور وٹامن سی کی کمی سے جو امراض پیدا ہوتے ہیں اگر اس کا ایک کپ دن میں تین بار پی لیں تو یہ کیفیت ختم ہو جائے گی۔ 2۔ جگہ کی تبدیلی کی وجہ سے پانی کی تبدیلی ہوجاتی ہے اور انسان مختلف امراض میں مبتلا ہو جاتا ہے ایسی حالت میں چونے کا پانی معاون اور شافی علاج ہے اس کو دن میں تین بار کھانے کے بعد یا پہلے استعمال کریں۔ 3۔ بچوں کے امراض کیلئے اس سے بڑھ کر کوئی نسخہ نہیں ہے۔ اس وقت مارکیٹ میں بے شمار ناک اور گر انپ وائٹ موجود ہیں ان سب میں تقریباً چونے کا پانی ضرور ہوتا ہے کیونکہ اس کے اجزائے کیمیائی اور نشوونما کیلئے ضروری ہوتے ہیں جو بچہ اس کا پانی استعمال کرے گا اس کو کبھی بھی معدے سے جگڑ تلی اور دل کے امراض نہیں ہوں گے۔ ایک معدے کی مریض خاتون میرے پاس تشریف لائیں جو اسپیشلسٹ ڈاکٹروں سے علاج کروا چکی تھیں اور ادویات کھا کھا کر تنگ آ چکی تھیں میں نے بے یقینی کے عالم میں انہیں بے پانی دے دیا۔ ہفتے کے بعد تین اور خواتین کو ساتھ لے کر آئیں اور بتایا کہ اس دوا سے بہت فائدہ ہوا ہے مزید دوا دیں۔ دوسری خواتین یہ چونے کا پانی گیس تجیر کیلئے لے کر گئیں جنہیں اہتمام سے استعمال کرنے سے بہت فائدہ ہوا۔ چنچے جنہیں کھانا ہضم نہیں ہوتا تھا اور انتہائی کمزور تھے یہ چونے کا پانی ان کے لیے آب شفاء بن گیا۔ ایک صاحب گیس اور تجیر کی وجہ سے اپنے آپ کو دل کا مریض سمجھتے تھے چونے کا پانی استعمال کرنے پر صحت یاب ہو گئے۔ دست، تھک، سوز،

قدر بڑھ سکتا ہے دیکھیں؟  
قارئین! میں ہمیشہ آپ کے تجربات و مشاہدات کی قدر دانی کرتا ہوں۔ آپ کے پاس کوئی روحانی طبی یا کوئی نوکندہ قدرتی حائے کیلئے ہتھیار رکھیں۔ آپ کا صدقہ جاریہ اور احسان ہوگا۔ ایڈیٹر منتظر رہے گا آپ نے ہمیشہ میری درخواست کی قدر دانی کی اپنا تجربہ یا کسی سے مستعدنا ہو تو ضرور لکھیں!

دماغ کھلی تیز دماغ تیز کرنے کیلئے اور رزق کی برکت کیلئے اول آخر درو شریف کے ساتھ دس بار سورہ قدر پڑھنے سے مجھے فائدہ ہوا، دماغ کی معمولی بڑھانے کیلئے بہت اچھا عمل ہے۔ (ج-1)

## پانچ بیماریاں ایک ٹوٹکے

شوگر کے ایسے مریض جو دوا میں کھا کھا کر تھک گئے ہیں اور پھر شوگر نے ان کے جوڑ گھٹنے، پٹھے، اعصاب، دماغ، نظر، یادداشت اور قوت خاص تک کو متاثر کیا اور معاشرے کی ایک کمزور ناتواں اور بے زار افراد کی طرح زندگی گزار رہے ہیں۔

**قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لانا ہوں اور چھپانا نہیں، آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم طارق محمود مجددی چھائی)**

بیکنگ ہے ایک صحیح دیشم دیتا ہوں، کھانے کے درمیان یا کھانے کے بعد پانی کے ہمراہ مرض زیادہ ہوتو صبح، دوپہر، شام بھی دے دیتا ہوں۔ اس کے رزلٹ بہت اچھے ہیں، خاص طور پر پانچ بیماریوں میں 1۔ ایسے مریض جن کے پیرم ختم یا کمزور ہوتے ہیں اور وہ اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں ہوتے۔ 2۔ ایسی خواتین جن کو کورونریا دیسک کی طرح چاٹ رہا ہوتا ہے اور وہ اندر ہی اندر کھوکھی ہوتی ہیں۔ بظاہر تندرست لیکن اندر سے بیمار اور کمزور ہوتی ہیں۔ 3۔ شوگر کے ایسے مریض جو دوا میں کھا کھا کر تھک گئے ہیں اور پھر شوگر نے ان کے جوڑ گھٹنے، پٹھے، اعصاب، دماغ، نظر، یادداشت اور قوت خاص تک کو متاثر کیا اور معاشرے کی ایک کمزور ناتواں اور بے زار افراد کی طرح زندگی گزار رہے ہیں۔ میں انہیں یہ کپسول دودھ کے ساتھ دیتا ہوں ورنہ مجبوراً پانی کے ساتھ۔ دن میں دو بار ایک بار یا تین بار۔ حسب طبیعت حسب مزاج۔ 4۔ ایسے لوگ جو پیشاب کے بعد قطرہوں کے اور وضو نہ ٹھہرنے کے اور پاکی ناپاکی کے شاک ہوتے ہیں ان لوگوں کیلئے اس کا رزلٹ بہت بہترین زبردست اور کارآمد ہے۔ 5۔ بواسیر کیلئے بھی اس کا فائدہ نہایت بہترین ہے ایسے لوگ جو پرانی قیش، بواسیر، اجابت کھل کر نہ آنا اور ہر وقت بے چینی اور خاص طور پر اجابت کے بعد تکلیف چلن اور بے زاری کو محسوس کرتے ہوئے ان تمام مسائل اور عوارضات میں یہ چیز بہت زیادہ فائدہ مند ہے۔

قارئین! یہ پانچ فائدے اس سرکاری ملازم نے مجھے بتائے کپسول کا پیکٹ میرے ہاتھ میں تھا، انہوں نے جیب میں پھر ہاتھ ڈالا اور مجھے چند بیکٹ اور دے دیئے۔ کہنے لگے: جہاں آپ لوگوں پر اتنا احسان کرتے ہیں کہ اپنے دل کے راز کھول کر رکھ دیتے ہیں وہاں میں آپ پر احسان تو نہیں کہتا یہ میری طرف سے ایک ہدیہ اور شکرانہ قبول کریں اور آپ اپنے مریضوں کو دیکھتے گا اگر واقعی آپ کو اچھا رزلٹ ملے تو آپ بنائے مجھے خوشی ہوگی کیونکہ آپ میرے نانا استاد تھے اور آج آپ کو بالمشافہ استاد مان لیا۔ میں نے آپ کی کتابوں سے بہت پایا۔ قارئین! یہ اس دور کی بات ہے جب ابھی عبقری رسالہ شروع نہیں ہوا تھا۔ (عبقری کی ابتدا جون

قارئین! طب دراصل بادشاہوں کی گود میں پٹی ہے بادشاہ بہت نازک مزاج اور نازک اندام ہوتے تھے وہ دواؤں کے ذائقے کو خوشبو سمجھ کر دوائی کھانے کے بعد کے ڈکار کو بھی پسند اور ناپسند کرتے تھے۔ اسی انداز کو سامنے رکھتے ہوئے شاہی طبیبوں نے نمیر، چاندی اور سونے کے ورق اور اس طرح کی پر لطف دواؤں کو ایجاد کیا، جہاں اتنے نمیر سے جو آج ہر بندے کی پہنچ سے دور ہیں جس میں اسی ہزار یا ڈیڑھ لاکھ کی دس گرام دوائی ڈالیں لاکھوں روپے کلو کا قیمتی مضران اور میونس کھل رگڑائی پھر وہاں طب نے کچھ ایسے متبادل بھی دیئے ہیں کہ جو قیمت میں کم استعمال کرنے میں آسان لیکن فوائد ایسے حیرت انگیز جو آسانی سے عام انسان کو سمجھ نہ آئے لیکن استعمال کرنے کے بعد دل کھائے کہ واقعی سچ ہے!

تمر ہندی جس کو بڑی املی بھی کہتے ہیں اوپر کبر اسرغ رنگ کا خول اور اندر مغز ہوتا ہے۔ جو طب کی دواؤں میں عموماً استعمال ہوتا ہے، اس کو توڑ کر اس کا مغز نکالا جاتا ہے بہت سستی دوائی ہے اگر یہ دوائی پچاس روپے کی بھی لیں تو چھ ماہ کا مکمل علاج ہے۔ آئیے! ہم آپ کو اس کے علاج معالجے فائدہ اور تریب کی طرف لے چلتے ہیں۔

بس صرف آپ مغز تمر ہندی یعنی بڑی املی کا مغز یعنی اندر کا گودا کوٹ چیں کرفل سائز کے کپسول بھر لیں، بس دوائی تیار ہے۔ اب اس کے فائدے سنئے۔ سولیکریٹ لاہور میں ایک ساتویں درجے کے ملازم حکمت اور علاج معالجے کا کام بھی کرتے تھے۔ بہت سال ہوئے اردو بازار لاہور میں میری ان سے ملاقات ہوئی وہ خود میری ہی کتاب خرید رہے تھے اور میری سابقہ کتب کے ایک نسخے کی بہت تعریف کر رہے تھے۔ پبلشر نے مسکرا کر جواب دیا کہ صاحب کتاب ساتھ کھڑے ہیں۔ بہت پیار اور محبت سے ملے باتوں ہی باتوں میں مجھے کہنے لگے یہ کپسول ہیں (جیب میں ہاتھ ڈالا اور تیس کپسول کی بیکنگ سیل والے سفید لفافے میں سے ایک کپسول نکالا) پھر کپسول کھولا تو اس میں پاؤڈر تھا، کہنے لگے یہ مغز تمر ہندی ہے اور کچھ نہیں۔ میں لوگوں کو ڈکنے کی جوت پر یہ کپسول بیچتا ہوں، میں کی

2006ء میں ہوئی) میں نے کپسول کا پیکٹ جیب میں ڈالا اردو بازار میں اور کچھ احباب سے ملاقات کرنی تھی، دوران ملاقات جو بھی ملتا جہاں اور باتیں ہوتیں وہاں اپنے مسائل بھی بیان کرتے الغرض وہ پیکٹ اردو بازار میں ہی بائٹ دیتے۔ بانٹنے کے بعد میں بات ہی بھول گیا لیکن کچھ ہی ہفتوں کے بعد ایک صاحب کا پیغام ملا کہ وہ کپسول مجھے اور چاہئیں میں پرانی شوگر میں مبتلا تھا جسم بالکل ختم ہو چکا تھا، واقعی میری دوائی اور انسولین کا انکشن کم ہو گیا ہے اور اپنے جسم میں قوت ازجی، طاقت، نشا اور پھرتی محسوس کرتا ہوں اور مزید قوت کا احساس بھی ہے۔ میں نے ان سے وعدہ کر لیا کہ میں مزید بنا کر تجھوں۔ کام میں ایسا مشغول ہوا کہ بھول گیا، کچھ ہی دنوں کے بعد ایک اور صاحب کا فون آیا یہ دوائی میں نے انہیں بواسیر کیلئے دی تھی، انہوں نے بھی بہت تعریف کی اور مزید طلب برسی۔ میں نے فوراً دوائی منگوائی اور اسے پسوا کر کپسول بھر دئے اور ان سب کو بھجوا دئے اور پھر اسے مسلسل میں نے ان بیماریوں میں استعمال کرانا شروع کیا۔

قدرت ربی کا کیا مشاہدہ بتاؤں اللہ کی اس نعمت کا کیا تجربہ بتاؤں کہ حیرت کی انتہا نہ رہی، شوگر کے مریضوں نے کچھ ہی عرصہ استعمال کیا فائدہ ہوا، ایسے مریض جنہوں نے پیرم کی دوا میں کھا کھا کر دواؤں سے اعتماد ہٹا لیا تھا۔ انہوں نے چند ہفتے چند مہینے استعمال کیا بہت بہترین رزلٹ ملا۔ ایک تجربہ جو بار بار کے استعمال کے بعد ہوا جو اس سے پہلے مجھے نہیں ملا تھا وہ یہ ہے کہ جو زوں اور کمر کے درد کے مریض بھی اس سے صحت یاب ہونے لگے۔ بس پھر تجربات ہی تجربات ہوتے گئے اور فائدے سامنے آتے گئے، جس نے بھی باقاعدگی لگن، توجہ، یقین، اعتماد سے استعمال کیا یا اسے بہت فائدہ پہنچا بہت نفع ملا اور حد سے زیادہ رزلٹ ملے اور وہ نفع فائدہ اتنا ملا کہ آپ کمال لفظ استعمال کریں کہ یہ لفظ بھی شاید اس کیلئے چھوٹا اور مختصر ہو۔ قارئین! یہ چھوٹی سی چیز جو آج میں آپ کے سامنے لایا ہوں بظاہر چھوٹی لیکن فوائد، کمالات، مشاہدات اور تجربات میں بہت بہترین ہے۔ میرا مشورہ ہے کہ اگر آپ کوئی دوسری ادویات استعمال کر رہے ہیں تو فوراً ہرگز نہ چھوڑیں لیکن آج ہی یہ دوائی قریبی پینساری سے خریدیں ہتھوڑی سے اس کا پھلکا توڑیں اندر سے چپٹا سفیدی مائل مغز نکلے گا اسے کوٹ پیس کر چنگلی لے لیں ورنہ کپسول بھر لیں اور استعمال کریں۔ الحمد للہ! میرے پاس اس کے بہت تجربات فائدے اور شفا یابی کے رزلٹ ہیں آپ کو ملے تو لکھنے میں غلٹ نہ کریں، بتانے میں کوتاہی نہ کریں۔

جو راستہ معلوم نہیں سفر مت کرو: جس چیز کا علم نہیں اس کو مت کہو جس چیز کی ضرورت نہیں اس کی جستجو مت کرو جو راستہ معلوم نہیں اس میں سفر مت کرو۔ (مستراق)

# آپ کا خواب اور روشن تعبیر

پانچویں رات خواب میں سفید گلاب کا پھول دیکھا تھا اور ساتویں رات دیکھا کہ اسکول کی سابق ٹیچر کھانے کیلئے ایک پلیٹ میں دو ٹیک کے پیسے دیتی ہیں کہ ایک اس میں میرا ہے، میں وہ ایک کھا لیتی ہوں اور دوسرے ٹیک میں سے بھی کریم کا ایک چمچ کھا لیتی ہوں اور ان کا حصہ انہیں دے دیتی ہوں۔ ایک بہت مزیدار ہوتا ہے۔ (ق، ر)

**تعبیر:** آپ کے استخارہ کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ مذکورہ رشتہ انشاء اللہ بہت مبارک ثابت ہوگا اور ممکن ہے کہ یہیں پر بات بڑھ بھی جائے۔ آپ بعد نماز عشاء 129 بار یا **تِلْكَ طَيْفٌ بڑھ کر دعا کر لیا کریں۔** واللہ اعلم۔

**سرخ کھڑا:** میں نے دیکھا کہ خرگوش ہے جو سرخ رنگ کے کپڑے سے نکلتا ہے اور پھر اوپر سے نیچے گر کر ہلاک ہو جاتا ہے، پھر منظر بدل جاتا ہے اور خود کو بازار میں دیکھا کہ میں گاڑی میں بیٹھی بازار سے گزر رہی ہوں، بازار کے کت پاتھ کے قریب لوگوں نے بسز رکھے ہوئے ہیں اور وہ بسز بیچ رہے ہیں پھر آنکھ کھل جاتی ہے۔ (آمنہ۔ لاہور)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کے گھر میں سے کسی فرد کو شدید بیماری لاحق ہو جائے تاہم تمام اہل خانہ کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور ہر نماز کے بعد یا **تَحْفِيفًا بِتَمَنِّئَاتِهِمْ 41** بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ ان شاء اللہ اس عمل کی برکت سے حق نکت رہے گی اور اگر کوئی بیماری خدا تعالیٰ سے لڑتی ہوگی تو جلد صحت یابی ہو جائے گی۔ واللہ اعلم۔

**شیطانی دوسوے:** میں نے دیکھا کہ ہمارے ساتھ والے ہمسائیوں کی چھت ہے، پہلے دیکھا کہ وہاں بادشاہی مسجد ہے، پھر منظر بدلا تو دیکھا کہ وہاں کسی دیوبند کا بت ہے اور بت سے لڑکیاں ہیں گلاب کے پھولوں کی جیسے پوجا ہو رہی ہے، پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (قصی۔ قصور)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو نماز پڑھتے وقت شیطانی دوسوے بہت زیادہ تنگ کرتے ہیں، آپ ہر نماز سے قبل 3,3 بار چاروں قبل اور 7 بار **لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ** پڑھ کر اپنے اوپر پھونک لیا کریں، انشاء اللہ دوسووں بالخصوص شیطانی وساوس سے حق نکت رہے گی۔ واللہ اعلم!

**تعبیر:** آپ کے خوابوں کے سلسلے کا خلاصہ یہ ہے کہ آپ پر اور آپ کے گھر والوں پر سخت قسم کی بندش ہے جو کہ آپ کے کسی بدخواہ رشتہ دار کی طرف سے حسد کی بناء پر لگا دی گئی ہے۔ تاہم اپنا اور اپنے تمام اہل خانہ کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور سورہ انعام کی آیت 45 کا سوا لاکھ مرتبہ ختم کروائیں۔ بعد ختم روزانہ 313 بار کسی بھی وقت پڑھ لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

**آسیب زدہ گھر:** میں نے خواب دیکھا تھا کہ میری ممانی جن پر حقیقت میں سایہ تھا، وہ ہمارے گھر آئی ہوئی ہیں اور برآمدے میں بیٹھی ہیں، کپڑے گندے ہیں اور ہال کبھر سے ہیں ایسا لگتا ہے جیسے ان پر جن کی حاضری ہے، میرے بھائی قطار میں تریچھے کھڑے ہیں، میرا بڑا بھائی سب سے آگے، چھوٹا بھائی اس سے پیچھے اور تیسرا بھائی سب سے پیچھے کھڑا ہے۔ میری ممانی پہلے میرے بڑے بھائی کی طرف بھاگتی ہیں، پھر اس سے تھوڑا دور رک جاتی ہیں، پھر بھاگ کر میرے دوسرے بھائی کو پکڑ لیتی ہیں، پھر میں دیکھتی ہوں تو نہ وہاں ممانی ہوتی ہیں اور نہ میرا بھائی ہوتا ہے اور جب میں سیریلیوں کی طرف دیکھتی ہوں تو وہی بھائی امی کو نیچے گرانے کی کوشش کرتا ہے، امی کو پکڑ پکڑ کر نیچے دھکا دیتا ہے تو اس کی آنکھیں سرخ رنگ کی ہوتی ہیں، پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ اب میں نے امی بھائی کے متعلق خواب دیکھا ہے کہ جیسے ہمارے گھر میں سایہ ہے، مجھے دیکھ کر میں بھی محسوس ہوتا ہے اور خوف آتا ہے، پھر امی مجھے کسی کام سے اسٹور میں بھیج دیتی ہیں، وہاں پر مجھے ایسا لگتا ہے جیسے تاروں کا گھما ہے، وہ خود بہ خود ختم ہو رہا ہے، مجھے آواز محسوس ہو رہی ہے، میں جن کے قریب آئی ہوں تو بھائی بے ہوش ہوتا ہے تو میں رونے لگتی ہوں اور امی سے کہتی ہوں اسے ڈاکٹر کے پاس لے چلیں۔ امی کہتی ہیں کہ پیسے لے کر آئی ہوں، پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (صائمہ۔ گجرات)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے بھائی پر کوئی پریشانی آنے کا اندیشہ ہے، آپ اس کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ کریں اور اس پر سورہ فاتحہ بعد تسبیہ 41 بار پڑھ کر 40 دن تک دم کر دیا کریں، یا وہ خود یہی عمل کر لیا کریں۔ انشاء اللہ حق نکت رہے گی۔ واللہ اعلم۔

**شادی کا استخارہ:** میں نے رشتے کے سلسلے میں استخارہ کیا تھا،

**تیل کی دولت:** میں نے دیکھا کہ ایک بہت خوبصورت گھر میں، میں موجود ہوں، وہاں ایک آئینہ لگا ہے اور خوبصورت قالین بچھے ہیں، پھر خود کو سیاہ رنگ کا نیلے رنگوں والا سوٹ پہنے دیکھا، سر پر بڑا سا دوپٹہ ہے، بہت خوبصورت سوٹ ہے، میں کمرے میں پھر رہی ہوں، پھر دیکھا کہ میری پرانی کالج کی دوست لوگوں کو اطلاع دے رہی ہے کہ میرے پاس سے لوگوں کو تیل مل رہا ہے اور میں لوگوں میں تیل بانٹ رہی ہوں، پھر مزیدار ہو جاتی ہوں۔ (علیہا۔ لاہور)

**تعبیر:** آپ کا خواب اچھا ہے اور اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کو عزت اور خوشحالی نصیب ہوگی اور بزرگوں کا فیض ملے گا جس سے اور لوگ بھی فائدہ اٹھائیں گے۔ واللہ اعلم۔

**سات پانی کا چشمہ:** میں نے خواب میں دیکھا کہ ایک اونچی جگہ پر بہزہ ہے اور میرے پیچھے ایک صاف ستھرا پانی کا چشمہ ہے، پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (مس۔ گجرات)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آج کل جو پریشانیاں آپ پر آئی ہوئی ہیں انشاء اللہ ان سے نکلنے کی جلدی کوئی سبیل نکل آئے گی، آپ یا سخی یا قیومؑ ملنے پھرتے پڑھتی رہا کریں۔ واللہ اعلم۔

**سخت بندش کا علاج:** میں خواب میں دیکھتی ہوں بارش کا پانی سڑکوں پر جمع ہے اور میں گاڑی یا کوئی رکشہ چلا رہی ہوں، اچانک وہ چلتے چلتے بند ہو جاتا ہے، اکثر اندھیرا ہوتا ہے، میرے جوتے بھی نہیں ہوتے اور سر پر دوپٹہ بھی نہیں ہوتا، ایک واقعہ دیکھا کہ پہاڑوں کے درمیان میں ہوں، مغرب کے بعد کا وقت ہے اور میں پریشان ہو کر نکلے سر اور نکلے پیر بھاگ رہی ہوں، دور کہیں روشنی نظر آتی ہے، وہاں کلینک ہے، ایک عورت ڈاکٹر کے پاس بچے لے کر آئی ہے، اکثر خواب میں سڑھیاں چڑھنے لگتی ہوں تو آگے راستہ بند ہوتا ہے، تہہ خانے میں اپنے آپ کو دیکھتی ہوں، میں خواب میں کسی بھی چیز کو ہاتھ لگانے لگتی ہوں تو کانپنے لگتی ہوں اور میں پیچھے ہٹ جاتی ہوں، تھوڑے میں آگ روشن ہے، میں آگے جاتی ہوں تو وہاں پر ایک گڑیا ہوتی ہے جو بولنے لگتی ہے، میں ڈر کر پیچھے ہٹ جاتی ہوں، اکثر ویڈیو میرے شوہر نے دیکھا کہ وہ خواب میں غائب ہو جاتے ہیں۔ (نبیلہ یا سکین۔ سعودی عرب)

گلے کی خرابی اور طلق کے درم کا علاج: دودھ کو تھوڑی دیر گلے میں روک کر پینا بے حد مفید ہے اس کے علاوہ تالو زبان اور کوا کے درم کو درست کرنے کا یہی طریقہ ہے۔

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

### شوہر کو اپنا گرویدہ کرنے کا آسان عمل

عشاء کی نماز کے بعد گیارہ سو (1100) مرتبہ یا تھوڑی سی پڑھ کر آنکھیں بند کر کے بیٹھ جائیں اور یہ تصور کریں کہ میں عرش کے سامنے ہوں اور شوہر بیٹھتے ہیں۔ جب یہ تصور قائم ہو جائے تو شوہر کے اوپر پھونک مار دیں۔ بات کئے بغیر بستر میں چلی جائیں اور شوہر کا تصور کرتے کرتے سو جائیں۔ ان شاء اللہ خداوند کی طرف سے بد اخلاقی، برائی، زیادتی کا اظہار نہیں ہوگا۔ اس عمل کی برکت سے شوہر بیوی کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ اگر کسی شوہر کے ساتھ بیوی کا سلوک اچھا نہ ہو تو یہ عمل شوہر بھی کر سکتا ہے۔ نتائج دونوں صورتوں میں ایک جیسے مرتب ہوں گے۔

**مجھ میرے آزموہ ڈالنے**  
دل کی دھڑکن تیز ہونا یا خوف پیدا ہونا: اس کیلئے نیار منہ تین عدد لہسن کی پھلی یعنی شروع کر دیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔ برص کا آسان علاج: آک پر پھول ہوتے ہیں۔ پھول کے اندر لکڑی نما (پھول پھولوی اور بگھٹاے لوگ کہتے ہیں) ایک تولہ چھواؤں میں خشک کر کے اس کا سفوف بنا کر کھائیں (پانی کے ساتھ) پھر سال بعد ایک تولہ پانی کے ساتھ پھر تیسرے سال 1 تولہ پانی کے ساتھ۔ یہ برص کا علاج ہے۔ انشاء اللہ شفا پائے گا تمام ٹولے آزمائے ہوئے ہیں۔

دماغی قبض یا گیس یا معدے کی تیز آہستہ کیلئے اور آہستہ کے لیے رات کو سوتے وقت متعدد کے اندر کے حصے میں تیل لگاتے رہیں۔ چند دنوں کے بعد دماغی قبض اور گیس سے افاتہ محسوس کریں گے۔ بلغم کے خاتمہ کیلئے: کلونچی، سونچہ ہم وزن چند دانے ہر روز اور ان کا آدھا وزن اجوائن سفوف بنا کر 1/2 چمچ پانی کے ساتھ لیں۔ بلغم بہت جلد صاف ہو جائے گی۔ جو بخار نہ ٹوٹ رہا ہو تو مرینٹ کوگر یا شکر کھلا دو انشاء اللہ بخار ٹوٹ جائے گا، آزما یا ہوا ہے۔ مکوہ کے پتے اہل کر جب پانی خشک ہو جائے تو مہندی کالی یا لال مہندی ملا کر گامیں تو بہت اچھے نتائج نکلتے ہیں۔ (عقربری جلد 2)

استفادہ کیلئے عقربری کے گزرتے سالوں کے تمام رسالہ جات جلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی تعلیمی و معاشی ثابت ہو سکتے۔  
قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## نکلتا سورج، انگلی کا اشارہ اور ہر مسئلہ حل! آزموہ عمل

جو شخص یہ تمنا کرے کہ وہ لوگوں میں عزت و احترام سے رہے اور لوگ اس کی عزت کریں اور وہ پریشانیوں سے بچا رہے تو اس شخص کو چاہیے کہ وہ نماز فجر کے بعد پہلا کلمہ یعنی کلمہ طیبہ دس مرتبہ پڑھے۔

ہو جائیں گے۔ اگر پہلے چالیس دن میں سکون نہ ملے اور مسائل حل نہ ہوں تو مزید چالیس دن کریں۔ انشاء اللہ اس عمل کی برکتیں ظاہر ہونا شروع ہو جائیں گے اور پھر بھی کچھ مسائل رہ جائیں تو تیسری دفعہ چالیس دن عمل کریں۔ انشاء اللہ سو فیصد مسائل حل ہو جائیں گے۔ کامل یقین رکھیں۔ مسئلہ کے حل کے بعد بھی سورہ رحمن کی تلاوت نماز فجر کے بعد معمول بنائیں۔ یعنی سورہ یٰسین کے ساتھ سورہ رحمن بھی پڑھ لیا کریں۔ یہ دونوں سورتیں ہمارے روزانہ کے مسائل حل کرنے کے ساتھ ساتھ ہماری دنیا و آخرت کی زندگی پر خوشگوار اثر ڈالتی ہے۔ میں خود یہ عمل کرتا ہوں اور اچھا فائدہ پاتا ہوں۔ عورت و بزرگی بھلنے: جو شخص یہ تمنا کرے کہ وہ لوگوں میں عزت و احترام سے رہے اور لوگ اس کی عزت کریں اور وہ پریشانیوں سے بچا رہے تو اس شخص کو چاہیے کہ وہ نماز فجر کے بعد پہلا کلمہ یعنی کلمہ طیبہ دس مرتبہ پڑھے۔ نماز ظہر کے بعد بیس مرتبہ نماز عصر کے بعد بیس مرتبہ اور نماز مغرب کے بعد چالیس مرتبہ اور نماز عشاء کے بعد ساٹھ مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے۔ عمل بہت مختصر ہے لیکن اپنے اجر کے لحاظ سے بہت بڑا ہے۔ اس پر عمل کریں اور اس کی برکت سے فائدہ اٹھائیں۔ اس کی برکت سے دنیاوی مسائل بھی حل ہوتے ہیں اور قریب کی زندگی بھی جتنی ہے کیونکہ تمام اذکار میں افضل الذکر کلمہ طیبہ کو کہا گیا ہے۔ اللہ پاک سے یقین کی دولت سے مانگیں انشاء اللہ ملے گا۔

آج کل کے دور میں کوئی انسان مسائل اور پریشانیوں سے خالی نہیں ہے۔ ہر انسان مختلف قسم کے مسائل میں جکڑا ہوا ہے کسی کو اولاد بیٹے یا بیٹی کی شادی کیلئے پریشانی ہے اور کسی کو اپنا مکان بنانے کی پریشانی ہے۔ کسی کو کاروبار میں نقصان ہو رہا ہے تو کوئی اپنی صحت کے ہاتھوں پریشان ہے۔ کوئی برادری کے جھگڑوں سے تنگ ہے تو کوئی جاؤ نوٹنے کے ہاتھوں پریشان ہے۔ غرض کوئی انسان سکون میں نہیں ہے۔ ہمارے مسائل کامل اللہ پاک کے قرآن پاک میں موجود ہیں۔ لیکن اس پر کامل یقین ہونا چاہیے کہ میرے تمام حالات اور بے اثر رہے ہیں کیونکہ حالات کو بنانے اور بگاڑنے والی ذات اللہ پاک کی ہے اسی کا نام تقدیر ہے کہ انسان اس قسم کے حالات کو یہ مان کر قبول کرے کہ میرا اللہ یہی چاہتا ہے اور اس کی یہی مرضی ہے اور بندہ کامل یقین کرے کہ میرا اللہ حالات کیسے بھی ہوں ہر معاملہ میں میری بہتری چاہتا ہے۔ اگر وہ مجھے بیمار رکھ رہا ہے تو میرے گناہ معاف ہو رہے ہیں اگر اس نے مجھے مشکلات اور مصائب میں ڈالا ہوا ہے تو اس کا یہ عمل میرے لیے گناہ معاف کرنے کا باعث بن رہا ہے۔ جو لوگ گناہ نہیں کرتے ان کو ان حالات میں رکھ کر ان کے جنت میں درجات بلند ہو رہے ہیں غرض اللہ پاک کا کوئی عمل حکمت سے خالی نہیں ہے۔ اللہ پر کامل یقین رکھیں۔ اب میں آپ کو ایک بہترین عمل بتا رہا ہوں جس کے کرنے سے آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ فجر کی نماز پڑھ کر ذکر اذکار کرتے رہیں اور جب سورج ایک نیزہ بلند ہو جائے تو قرآن پاک سے دیکھ کر یا زبانی سورج کی طرف منہ کر کے سورہ رحمن پڑھنا شروع کر دیں جب آیت قیامتی الکریمہ کُنَّا نُکَلِّمُہُمْ تَبَّان پر پہنچیں تو دائیں ہاتھ کی شہادت والی انگلی سے سورج کی طرف اشارہ کر دیں پھر بعد میں پھر انگلی کھول دیں۔ اگلی دفعہ پھر اسی آیت کو پڑھ کر انگلی سے پھر سورج کی طرف اشارہ کر دیں۔ غرض جتنی بھی دفعہ سورہ میں یہ آیت آتی ہے اتنے اشارے سورج کی طرف کر دیا کریں۔ یہاں تک کہ سورت ختم ہو جائے۔ یہ عمل کم از کم چالیس دن یعنی ایک چلہ تک کریں۔ انشاء اللہ ہر قسم کے مسائل پہلے چالیس دنوں میں ہی ختم

**علی کی اصلاح: مجتہد قارئین! اپریل 2014ء کے شمارہ کے صفحہ نمبر 3 پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے حال دل "اب بھی دنیا میں ایسے لوگ ہیں" میں حضور اقدس ﷺ کے صرف دس معجزات لکھے گئے ہیں ان میں معجزہ نمبر آٹھ میں کمپوزنگ کی قلمی ہے۔ صحیح معجزہ اس طرح ہے: تمام عینا کا ۱۰۰٪ ولا ینامہ قلبہ۔ (آپ ﷺ کی آنکھیں سوتی تھیں دل جاگتا تھا) قارئین اصلاح فرمائیں!**

**عقربری کی سابقہ**  
**فائلوں سے موتی چینی**  
گھر یا دکان چاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں رازوں اور طبی حلوں سے مکمل طور پر

دل کے امراض کا علاج: جن کو دل کا کوئی بھی مسئلہ وہ صبح و شام دل پر ہاتھ رکھ کر 41 بار سورۃ الم بصر پڑھیں پوری توجہ اور دھیان کے ساتھ انشاء اللہ خورقِ مسوس کریں گے۔ (گوہر علی)

## کوڑی گنج اور نابینا کا امتحان

قدم اور صبر سے رہنا چاہیے اور جھوٹ نہیں بولنا چاہیے۔ اللہ نے جو مال و دولت ہمیں عطا کیا ہے اس سے ناداروں، مفلسوں اور لاچاروں کی خدمت کرنی چاہیے۔ اس سے اللہ تعالیٰ خوش ہوتے اور برکت عطا فرماتا ہے۔

قرآن کریم میں ہے ”اللہ تعالیٰ ان لوگوں کو راہ نہیں دکھاتے جو صرف کرنے والے ہیں اور جھوٹے ہیں“ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: سچائی کو لازم پکڑو کیوں کہ سچائی کی راہ دکھاتا ہے اور نیکی جنت کی طرف لے جاتی ہے اور آدمی سچ کہتا ہے اور سچائی کی کوشش میں رہتا ہے۔ یہاں تک کہ اللہ کی نظر میں اس کا نام سچوں میں لکھ دیا جاتا ہے اور جھوٹ سے بچتے رہو اس لیے کہ جھوٹ گناہ اور فحور ہے اور فحور روزخ کی راہ بنا تا ہے اور آدمی مسلسل جھوٹ بولتا ہے اور اسی کی جستجو میں رہتا ہے۔ یہاں تک کہ اللہ کے نزدیک اس کا شمار جھوٹوں میں لکھ دیا جاتا ہے۔ (انتخاب: سانول چغتائی، زاخجو چغتائی، اسماں زہبو چغتائی، محمود چغتائی احمد پور شریہ)

### میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری حقیقی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت، سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔

**کتاب نمبر 26: جوانی کی حفاظت کیسے کی جائے؟**  
جوانی زندگی میں پہلی دفعہ مٹی ہے اور آخری دفعہ بچکن سے بڑھاپے تک کا یہ درمیانی سفر، جوانی اور شباب اور بعد میں لوگ جوانی دیوانی کہتے ہیں۔ یہ زندگی کا ایک ایسا مرحلہ ہے اور زندگی کی ایک ایسی ساعت ہے جس میں قبولیت شیطان اور قبولیت رحمان کے بہترین مواقع میسر ہوتے ہیں۔ میری یہ تالیف جوانوں کیلئے نشان راہ اور لڑھوٹوں کیلئے نشان عبرت ہے۔ اس کتاب کو پڑھ کر ہم اپنی زندگی کے شب و روز اچھے طریقے سے گزار سکتے ہیں۔ اس کتاب کی تالیف میں جن کتب اور رسائل سے مدد لی گئی ان کے نام درج ذیل ہیں: نفس کی استمشک، گناہوں کی لذت ایک دھوکہ، گناہوں کا علاج خونت خدا، توبہ گناہوں کا تریاق، گناہوں کے نقصانات، نئی نسل کی مشکلات اور ان کا حل، قومی صحت، ہمدرد صحت، خبر نامہ ہمدرد، اردو ڈائجسٹ، سارہ ڈائجسٹ، حکایت، خربط، نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیکر میں ہر میل اصلاح کا محتاج ہوں۔

فرشتے نے کہا: غالباً میں تمہیں پہچانتا ہوں کیا تمہیں کوڑھ کی بیماری نہیں تھی جس کی وجہ سے لوگ تم سے نفرت کیا کرتے تھے۔ ایک فقیر کی دعا سے تمہیں اللہ نے یہ چیزیں عطا کیں۔ اس نے کہا کہ یہ ساری دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔

تمہیں اچھا رنگ، اچھی جلد اور مال عطا کیا، ایک اونٹ کا سوال کرنا ہوں جس سے سفر کی ضروریات پوری کر سکوں۔ اس نے فرشتے سے کہا کہ حقوق اور بہت سے ہیں (تمہارے لیے گنجائش نہیں) فرشتے نے کہا: غالباً میں تمہیں پہچانتا ہوں کیا تمہیں کوڑھ کی بیماری نہیں تھی جس کی وجہ سے لوگ تم سے نفرت کیا کرتے تھے۔ ایک فقیر کی دعا سے تمہیں اللہ نے یہ چیزیں عطا کیں۔ اس نے کہا کہ یہ ساری دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گئے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گئے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گئے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گئے تھے پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آگے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔ گئے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ اس کے بعد فرشتہ نابینا کے پاس گیا اور کہا کہ میں ایک نہایت مسکین آدمی ہوں سفر کے تمام اسباب و وسائل ختم ہو چکے ہیں اور اللہ تعالیٰ کے سوا اور کسی سے توقع نہیں لیکن میں تم سے اسی ذات کا واسطہ دے کہ جس نے تمہیں جینائی دی۔ ایک بکری مانگتا ہوں جس سے اپنی سفر کی ضروریات پوری کر سکوں اس نے جواب دیا کہ واقعی میں نابینا تھا اور اللہ تعالیٰ نے مجھے جینائی عطا فرمائی اور واقعی میں فقیر و غلس تھا اور اللہ تعالیٰ نے مجھے مال دار بنایا تم جتنی بکریاں چاہو لے سکتے ہو بخدا جب تم نے اللہ کا واسطہ دیا ہے تو جتنا بھی تمہارا حاجی چاہے لے لو میں تمہیں ہرگز نہیں روک سکتا۔ فرشتے نے کہا تم اپنا مال اپنے پاس رکھو یہ تو صرف امتحان تھا اور اللہ تعالیٰ تم سے راضی اور خوش ہے اور تمہارے دونوں ساتھیوں سے ناراض ہے۔ پیارے بچو! کوڑھی اور گئے نے جھوٹ بولا جس سے وہ دونوں جہاں میں ناکام ہوئے (اور اللہ نے دونوں کو دوبارہ ان کی پہلی حالت پر لوٹا دیا) لیکن اندھا سچ بولنے کی وجہ سے دونوں جہاں میں کامیاب و کامران ہوا۔ اس لیے ہمیں آزمائش میں ثابت

بنی اسرائیل میں شخص تھے ایک کوڑھی ایک نابینا اور ایک گنجا۔ اللہ تعالیٰ نے ان تینوں کا امتحان لینا چاہا چنانچہ اللہ تعالیٰ نے ان کے پاس ایک فرشتہ بھیجا فرشتہ پہلے کوڑھی کے پاس آیا اور اس سے پوچھا کہ تمہیں سب سے زیادہ کیا چیز پسند ہے؟ کوڑھی نے جواب دیا کہ اچھا رنگ اور اچھی جلد کیونکہ لوگ مجھ سے نفرت کرتے ہیں۔ فرشتے نے اس پر اپنا ہاتھ پھیرا تو (اللہ کے حکم سے) اس کی بیماری خشک ہو گئی اور اس کا رنگ بھی خوبصورت ہو گیا اور جلد بھی اچھی ہو گئی۔ فرشتے نے پوچھا کس طرح کا مال تم پسند کرتے ہو؟ اس نے کہا کہ اونٹ چنانچہ اسے حاملہ اونٹ عطا کی گئی اور کہا گیا کہ اللہ تعالیٰ تمہیں اس میں برکت دے۔ پھر فرشتے گئے کے پاس گیا اور اس سے پوچھا کہ تمہیں کیا چیز پسند ہے؟ اس نے کہا کہ عمدہ ہاں تا کہ میرے موجودہ عیب ختم ہو جائیں کیونکہ لوگ اس کی وجہ سے مجھے پسند نہیں کرتے۔ فرشتے نے اس کے سر پر ہاتھ پھیرا اور اس کا عیب (اللہ کے حکم سے) جاتا رہا۔ فرشتے نے پوچھا کہ کس طرح کا مال تم پسند کرو گے؟ اس نے کہا کہ گائے فرشتے نے اسے حاملہ گائے دے دی اور کہا اللہ تعالیٰ تمہیں اس میں برکت دے گا۔ پھر فرشتہ تیسرے شخص جو نابینا تھا کہ پاس گیا اور پوچھا کہ تمہیں کیا چیز پسند ہے؟ اس نے کہا اللہ تعالیٰ مجھے بصارت دے دے تاکہ میں لوگوں کو دیکھ سکوں۔ فرشتے نے ہاتھ پھیرا اور اللہ تعالیٰ نے اس کی جینائی واپس کر دی۔ فرشتے نے پوچھا کہ کس طرح کا مال تم پسند کرو گے؟ اس نے کہا کہ بکریاں فرشتے نے اسے حاملہ بکری دے دی۔ تینوں جانوروں کے بچے پیدا ہوئے (اور کچھ عرصہ میں اتنی برکت ہوئی کہ) کوڑھی کے اونٹوں سے اس کی وادی بھر گئی، گئے کے گائے بیلوں سے اس کی وادی بھر گئی اور اندھے کی بکریوں سے وادی بھر گئی۔ فرشتہ دوبارہ اپنی اسی شکل و صورت میں کوڑھی کے پاس گیا اور کہا کہ میں ایک نہایت مسکین آدمی ہوں سفر کا تمام سامان و اسباب ختم ہو چکا ہے اور اللہ تعالیٰ کے سوا اور کسی سے توقع نہیں لیکن میں تم سے اسی ذات کا واسطہ دے کر جس نے

گھنٹوں میں تجسیر ہار: انسان برسوں میں جوان ہوتا ہے لیکن اگر وہ اپنے وقت کو بہترین طریقے پر صرف کرے تو گھنٹوں میں بوڑھا یعنی تجربہ کار ہو جاتا ہے۔

## نام محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی تعظیم سے جنت مل گئی

سیدنا موسیٰ علیہ السلام کا زمانہ تھا ان کی قوم بنی اسرائیل میں ایک شخص نہایت ہی گنہگار تھا اس نے سوسال تقریباً (کم و بیش) نافرمانیوں میں گزار دیں جب وہ مر گیا تو بنی اسرائیل نے اس کا غسل و کفن گوارہ نہ کیا بلکہ اسے گندگی پر چھینک دیا۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے پیارے حکیم علیہ السلام کی طرف وحی بھیجی کہ ہمارا ایک دوست فوت ہو گیا ہے آپ اپنی قوم کو حکم دیں کہ اس کو اٹھائیں اور عزت کے ساتھ اس کا جنازہ پڑھیں اور تجسیر و تحقیق کریں۔ چنانچہ موسیٰ علیہ السلام نے ایسا ہی کیا۔ بعد میں آپ علیہ السلام نے دربار الہی میں عرض کیا یا اللہ یہ شخص اتنا بڑا مجرم ایسے اعزاز کا حقدار کیسے؟ تو اللہ تعالیٰ نے فرمایا: اے موسیٰ! (علیہ السلام) ایک باریوں ہوا کہ ایک دن اس نے تورات کھولی اور میرے حبیب کے نام مبارک ”محمد“ (صلی اللہ علیہ وسلم) کی نظر پڑی اور اس کے دل میں میرے حبیب (صلی اللہ علیہ وسلم) کی محبت نے جوش مارا اس نے اس نام کو جو اور آنکھوں پر لگا دیا اور درود پاک پڑھا لہذا اس تعظیم کو جسے میں نے اس کے گناہ معاف کر دیئے۔ (مقاصد السالکین ص 50، القول الحدیث ص 118، سیرت جلد 1، ص 80) **آزمودہ عمل:** جس کے ہاں چٹا پیدانہ ہو اسے چاہیے کہ جب بیوی کو حمل ہو جائے تو خاوند کو چاہیے کہ بیوی کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر کہے **إِنَّ كَانَ ذَكَرًا فَحَقَّقْهُ بِتَقْبِيضِيهِ مُحَمَّدًا الْبَيْتُ لِقَائِي لَوْ كَانُوا بَوَّابًا۔**

**میاں بیوی کی محبت کیلئے خاص الخاص عمل**  
**قارئین! گھریلو ناجاتی، میاں بیوی کی محبت ساہا سال**  
 بیٹیاں ماں باپ کے گھر بیٹھی رہتی ہیں۔ ازراہ کرم! اپنے خصوصی تجربات اور مشاہدات میں سے کوئی نقش ہو وظیفہ ہو یا نونکہ ہو جس سے میاں بیوی کی محبت حیرت انگیز طور پر بڑھ جائے۔ آپ نے آزمایا ہو یا آپ کے کسی قریبی نے آزمایا ہو جس سے صرف آزمایا ہوا نکھیں۔ کتابوں سے نقل کر کے نہ کیجیں۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کروڑوں کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ جو لوگوں کا گھر بسائے گا اللہ اس کا اور اس کی نسلوں کا گھر آبا و اجداد کے گھر ضرور نکھیں ابد ریحہ نظر آئی میل یا درج ذیل نمبر پر میسج کریں ہرگز نہ بیویلیں  
 0343-8710009 اس نمبر پر صرف میسج کریں۔  
 ایل میل ایڈریس: contact@ubqari.org

(ایڈیٹر عبقری کی اہل)

## جو پیغمبروں کی مرغوب غذا! آزمائیے لاجواب پائے

(فقیر اور نیس واہ کینٹ)

کمزور بچوں کو صحت مند بنانے کیلئے جو کی کھیر لاجواب ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ تھوڑی سی مقدار میں جو لے کر پانی میں جگلو دیں تاکہ اس کا اوپر کا چھلکا نرم ہو جائے۔ اس کے بعد اسے دودھ میں پکائیں اور چینی یا شہد شامل کر لیں۔

فرماتے تھے۔ کمزور بچوں کو صحت مند بنانے کیلئے جو کی کھیر لاجواب ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ تھوڑی سی مقدار میں جو لے کر پانی میں جگلو دیں تاکہ اس کا اوپر کا چھلکا نرم ہو جائے۔ اس کے بعد اسے دودھ میں پکائیں اور چینی یا شہد شامل کر لیں، بچوں کی غذائی ضرورت پوری کرنے کے ساتھ ساتھ یہ سینے اور پیٹ کے امراض میں بھی مفید ہے۔ کھانسی، دمہ، گرمی کا سرد، بیاس اور معدے کا درد بھی دور کرتا ہے۔ خصوصاً معدے سے ناسور (اسر) کے مریضوں کو بلکی غذا کے طور پر استعمال کروانا مفید ہے۔ بخاری شریف میں ہے کہ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا اکثر بیمار کیلئے تلمیذین تیار کرنے کا حکم فرمایا کرتی تھیں یہ جو سے بنایا جانے والا ایک قسم کا کھانا ہے۔ پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد کے مطابق یہ انسان کیلئے بے حد مفید ہے۔ پھر فرماتے تھے کہ تلمیذین بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے اور اس کی کمزوری کو یوں اتار دیتا ہے جیسے کہ تم میں سے کوئی اپنے چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے غلاقت اتار دیتا ہے۔“ (ابن ماجہ)

## ساہا سال پرانا درد سر روحانی بچی سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ساہا سال سے میرے سر میں درد رہتا تھا ختم نہیں ہوتا تھا کسی روئی اور ندی کسی دم سے ختم ہوتا، میری زندگی اس درد نے اجیرن بنا کر رکھ دی تھی۔ مجھے میری دوست سے عبقری میگزین ملا اس سے دیکھ کر میں دوا خانہ عبقری گئی، میں اسسٹنٹ صاحب سے ملی انہیں اپنے درد سر کا ذکر کیا، انہوں نے روحانی بچی کا مشورہ دیا۔ میں ایک دن میں تین سے چار مرتبہ استعمال کرتی، اللہ کے فضل سے آدھا سر درد ٹھیک ہو گیا۔ اس طرح دو سے تین دن میں میرا درد ختم ہو گیا اور آج پانچ ماہ ہو گئے ہیں میرا درد اللہ کے فضل سے بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو بہت جزا سے خیر عطا فرمائے۔ صحت اور لبی عمر عطا فرمائے۔ ہمیشہ لوگوں کی اسی طرح سر پرستی کرتے رہیں۔ میں بہت سے لوگوں کو چنگی دیدی کر رہی ہوں ان کو بھی بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ (یاسمین صاحب)

”جو“ ہندو پاک کا برصغیر مشروب سے جو بڑے کام کے اناج سے بنایا جاتا ہے۔ ”جو“ ایک ایسا اناج ہے جو ہماری غذائیت بھی پوری کرتا ہے اور ایک نئے ذائقے سے بھی روشناس کرواتا ہے۔ ”جو“ پیغمبروں علیہم السلام کی مرغوب غذا رہی ہے۔ تاریخ بتاتی ہے کہ تمام پیغمبر علیہم السلام اپنی زندگی میں ”جو“ کی روئی کثرت سے استعمال کرتے رہے ہیں۔ ہمارے پیارے رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم بھی غار حرا میں عبادت کیلئے تشریف لے جاتے تو ”جو“ کی روئی یا ستو ساتھ رکھتے۔ بھوک لگنے پر اکثر ”جو“ کا ستو بھانک لیتے۔ ”جو“ بھون کر مونا پھولا یا جانے تو ستو کھلاتا ہے، صدقہ فطر کیلئے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایک صاع جو ایک ایک صاع چھو بارے مقرر کئے تھے۔ (ایک صاع ۲۳۳ تونے کے برابر ہے)۔ تاریخی اعتبار سے بطور اناج سب سے پہلے ایتھوپیا کے علاقے میں جو کی کاشت ہوئی۔ حضرت سلیمان علیہ السلام کے زمانے تک اسے باقاعدہ فصل کے طور پر کاشت کیا جانے لگا۔ آپ علیہ السلام کے دور میں اس کی پیداوار اس کثرت سے ہوئی کہ دوسرے ملکوں کو برآمد کی جانے لگی۔ اہرام مصر کی کھدائی کے دوران قاہرہ کے قریبی علاقوں سے جو کے دانے بھی برآمد ہوئے۔ ماہرین کے مطابق وہ دن ہزار سال پرانے ہیں۔

جو کا رنگ زردی مائل سفید ہے، دانہ لمبوتر اور بیضوی شکل کا ہوتا ہے۔ بعض اقسام کے دانے گندم کے دانے جتنے بڑے اور بعض تقریباً دو گناہ لمبے ہوتے ہیں۔ تاثیر کے اعتبار سے یہ سرد اور خشک ہے، اس کی روئی تعظیم ہونے کے باعث قدرے قابض اور درہم ہوتی ہے اور بدن میں خشکی پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاج اور موٹے افراد کیلئے یہ بہت مفید ہے کیونکہ اس میں پوناشیم کاربوریٹ پایا جاتا ہے یہ گلی، کھن، شکر اور گوشت کے ساتھ بھی کھائی جاتی ہے۔ اسے ہضم ہونے کیلئے تین سے چار گھنٹے درکار ہوتے ہیں۔ ایک روایت کے مطابق آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے جو کی روئی پر کھجور رکھ کر فرمایا کہ یہ اس کا ساکن ہے اور اس کے ساتھ کھالیا جائے۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم جو کا آنا بے حد پسند

سنگرمی کا علاج: لمبی کے استعمال سے سنگرمی بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے بلکہ یہ مرض ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ تندرست آدمی اگر لمبی کا استعمال موسم کی مناسبت سے کرنا رہے تو مختلف امراض سے بچا رہتا ہے۔

## پودینہ پیاز کی چٹنی سے اپریل کا صحت مندانہ آغاز کیجئے

مریم باجوہ راولپنڈی

رنگ برنگ پھول کھل کر اپنی بہار دکھاتے ہیں جن کی خوبصورتی نہ صرف بصارت اور دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے بلکہ طرح طرح کی خوشبوئیں پھیل کر فضا کو معطر کرتی ہیں جس کے باعث ارواح انسانی بے حد مسرت حاصل کرتی ہیں۔

سردی رخصت ہو گئی ہے اور گرمی کی آمد ہے۔ بھاری بھرا گرمیوں میں سے لحاف اور تو خشک اٹھائے جا چکے ہیں۔ اس ماہ کے دن بہ نسبت راتوں کے کسی قدر بڑے ہو جاتے ہیں۔ موسم کے مزاج میں حرارت بڑھ جاتی ہے جس کی وجہ سے انسانی اجسام میں قوت زیادہ ہو جاتی ہے۔ خون کی حدت میں اضافہ اور تیزی ہو جاتی ہے۔ موٹی تہہ پٹی اخلاط پر اثر انداز ہوتی ہے اس لئے لمبی امراض مثلاً کھانسی، وجع المفاصل، ذات الجنب وغیرہ میں کمی آجاتی ہے لیکن موسم گرمائے اولیٰ امراض مثلاً وہابی نزلہ، زکام اور خسرو وغیرہ کی شکایات اکثر دیکھنے میں آتی ہیں۔ بحیثیت جموئی یہ مہینہ خوشگوار موسم کا حامل ہوتا ہے۔ درختوں میں نئی نئی کوٹلیں اور شگوفے پھولتے ہیں جو انوار و اقسام کے شہرات کی افزائش کا باعث بنتے ہیں۔ رنگ برنگ پھول کھل کر اپنی بہار دکھاتے ہیں جن کی خوبصورتی نہ صرف بصارت اور دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے بلکہ طرح طرح کی خوشبوئیں پھیل کر فضا کو معطر کرتی ہیں جس کے باعث ارواح انسانی بے حد مسرت حاصل کرتی ہیں۔ مرجمانی طبیبتوں میں فرح و انبساط کا فراوانی ہو جاتی ہے۔ اس مہینہ میں اچھی اور خوبصورت نظاروں کی حامل جگہوں کی سیر کرنی چاہئے۔ سال بھر کی محنت و مشقت کے بعد چند دن جسم اور روح کو آرام دیا جائے تو تھکاوٹ اور بے دلی کم ہو کر انسان تازہ دم ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ترقی یافتہ اقوام کے افراد ان دنوں مختلف جگہوں، پہاڑوں اور جنگلوں کے پر فضا مقامات پر چند یوم ضرور بسر کرتے ہیں اور یہی چیز ان کی تندرستی میں مددگار و معاون ثابت ہوتی ہے۔ ویسے تو رہائشی جگہوں کو صاف ستھرا رکھنا انسان کا لازمی فرض ہے مگر خاص طور پر ان ایام میں ذرا زیادہ ہی توجہ دی جائے تو اپنے آپ کو اور اپنے خاندان کو لہیر یا جیسے موڈی مرض سے محفوظ رکھا جاسکتا ہے کیونکہ گندی جگہوں پر چھسکر افزائش ہوتی ہے۔ اسی طرح کھیاں بھی جو کہ جیسے جیسے مہلک جابا باعث ہوتی ہیں گندی جگہوں پر پرورش پاتی ہیں۔ اس لئے ہمیں چاہئے کہ اپنے گھر میں سفیدی کرائیں، نالیوں میں صفائی کے بعد فیناکل چھڑکیں، مگن اور کمروں کے فرش کو دھوئیں اور ہمیشہ صاف ستھرا رکھیں۔ کوڑے کرکٹ کو

لوگوں میں شامل ہیں۔ جن لوگوں کو البرک دمہ ہے ان کے لئے یہ خوشگوار موسم ناخوشگوار کی بجائے کامیاب لانا ہے کیونکہ بہار کے ایام ان کیلئے وبال جان بن جاتے ہیں۔ سانس لینے وقت شدید مشکل پیش آتی ہے، دم گھٹتا ہے اور سینے میں جکڑن محسوس ہوتی ہے۔ کبھی کبھی ہوتی ہے اور زور لگا کر سانس خارج کرنا پڑتا ہے۔ جوں جوں موسم بہار ختم ہوتا اور گرمی اپنا اثر دکھانا شروع کرتی ہے ایسے لوگوں کی طبیعت بحال ہوتی جاتی ہے۔

**موسم بہار میں البرک دمہ:** موسم بہار میں پھولوں، گھاس اور پودوں کے ریزے فضا میں شامل ہو جاتے ہیں۔ اس طرح یہ باریک ذرے (بیرونی مادے) سانس کے ذریعے سے پیچھے پھولوں میں پہنچ کر سوز اور ورم پیدا کرتے ہیں جس سے سانس کی نالیوں تک ہونے سے سانس گزرنے میں دقت ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ موسم کا سرد خشک ہونا بھی اس کا سبب بن جاتا ہے۔ اس طرح سے بیرونی مادوں سے ہونے والے دمہ کو البرک دمہ کہتے ہیں جو یہ موسم ختم ہونے اور فضا کے صاف ہونے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ احتیاطی تدابیر: صبح نماز فجر کے بعد کھلے میدان میں آدھے گھنٹے تک لمبے لمبے سانس لیجئے۔ گھر کی صفائی پر خصوصی توجہ دیجئے۔ گرد و غبار سے محفوظ رہئے۔ کھنٹی تیل والی اشیاء سے احتیاط کیجئے۔

### درگدرد اور تھری کی ودائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اور جن ذیل نسخہ لاہور میں ایک صاحب لوگوں کو فری پائنتے ہیں ہزاروں لوگوں کو اس سے فائدہ ہوا۔ عمری قارئین کیلئے خصوصی طور پر لایا ہوں تاکہ لاکھوں قارئین کو اس سے فائدہ ہو اور میرے لیے صدقہ جاریہ بنے۔ **حوالہ:** ایک چھٹا تک سونف چھ ماشہ کانسٹی چھ ماشہ اگر کھانسی نہ ہو تو خر بوزے کے بیج چھ چھک چھ ماشہ لیں۔ ترکیب استعمال: دو کلو پانی میں ڈال کر ابال لیں جب ایک کپ پانی رہ جائے تو باریک کپڑے سے چھان کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ اس کو پینے کے بعد کوئی چیز نہیں کھانی پانی زیادہ سے زیادہ پینیں صبح ناشتہ سے پہلے دوبارہ اسی طرح پکائیں اور جب ایک کپ رہ جائے تو باریک کپڑے سے چھان کر ناشتہ کرنے سے پہلے ایک گھنٹہ لی لیں۔ پرہیز: چائے، چاول، بڑا گوشت، مرغی، اند، چھلی، چینی، گائے یا بکرا، پوٹہ، چینی مرغی، ادک، ٹماٹر، لال مرچ، کین، دال مسورہ وغیرہ وغیرہ۔ استعمال کرنے والی چیزیں: چھوٹا گوشت، کالی مرچ، گھیا، ٹینڈے، دہی، لسی، چائے، لسی، دو دھک لسی، دی کی زیادہ پانی والی۔ (محوظہ قرعہ قلمی لاہور)

ملازمت مل گئی: یا مَسَدَاتِ الْأَسْبَابِ سَدَّتْ بِلِي الْخَيْرِ هر وقت کھلا پڑھنے سے میرا دست جو کہ بیروزگار تھا سے بہت اچھی نوکری مل گئی ہے۔ (قاسم علی)

## مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت ابو حازم حضرت سہل بن سعد رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو "ابوتراب" سے بڑھ کر کوئی نام محبوب نہ تھا جب انہیں "ابوتراب" کے نام سے بلایا جاتا تو وہ بہت خوش ہوتے تھے۔ راوی نے ان سے کہا: ہمیں وہ واقعہ سنائیے کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا نام "ابوتراب" کیسے رکھا گیا؟ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مکمل واقعہ سنایا۔ (بعض راوی اپنی زبان میں بیان کر رہے ہیں) "ایک دن حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر تشریف لائے تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ گھر میں نہیں تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تمہارا بیچا زاد کہاں ہے؟ عرض کیا: میرے اور ان کے درمیان کچھ بات ہوئی جس پر وہ خفا ہو کر باہر چلے گئے اور گھر پر قیلول بھی نہیں کیا۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کسی شخص سے فرمایا: جاؤ تاہم کرو وہ کہاں ہیں؟ اس شخص نے آکر خبر دی کہ وہ مسجد میں سو رہے ہیں۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس تشریف لے گئے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دیکھا کہ وہ لیٹے ہوئے ہیں جبکہ ان کی چادر ان کے پہلو سے نیچے گر گئی تھی اور ان کے جسم مبارک پر مٹی لگ گئی تھی، حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اپنے ہاتھ مبارک سے وہ مٹی جھاڑتے جاتے اور فرماتے جاتے: اے ابوتراب (مٹی والے) اٹھو اے ابوتراب (مٹی والے)۔ (مشفق علیہ) (مذکورہ الفاظ عام مسلم کے ہیں)

### حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر تحقیر مکتب

1۔ "حضرت مجددی کے تہذیبی واقعات" اس موضوع پر واقعات ماہنامہ عبقری حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس اور انگریزیت سے چین چن کر روانہ فرمائیں تاکہ اس عظیم تحقیق میں آپ کا حصہ مل سکے۔ 2۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم "مولانا سعید احمد خان صاحب" (مدفون جنت البقیع) کی حالات زندگی پر کتاب تحریر فرما رہے ہیں۔ اگر آپ کے پاس ان کے مشاہدات واقعات سنی ہوئی باتیں ان کے ملفوظات ہیں تو فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری روانہ فرمائیں تاکہ آپ بھی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی اس عظیم کاوش میں اپنا حصہ ملا سکیں۔ 30

## رمضان المبارک میں تسبیح خانہ سے کیا ملا؟

تسبیح خانہ میں جو خوشبو آئی وہ خالص اللہ کو پانے اور اس کی طرف رجوع کرنے اور اس کی محنت کس طریق سے کی جاتی ہے بتایا گیا۔ تسبیح خانہ میں کاروبت کا عمل اور انسانوں کو زندگی گزارنے کے طریق سے نوازا گیا۔ دعوت الی اللہ، تعلیم، تزکیہ نفس مقصد زندگی ہونا چاہیے۔

### تسبیح خانہ میں ظاہر اور باطن ملا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پچھلا رمضان تسبیح خانہ میں گزارا، میرے وہاں جو لحاظات گزرے ہیں بڑے ہی قیمتی گزرے ہیں۔ یہاں جو ظاہری شریعت کے طریقہ کے لباس آپ نے پہنائے اور طہارت کے اصولوں پر عمل جیروا ہونے کی توفیق عطا فرمائی اور باطن کی صفائی کیلئے جو آپ نے دروس سے ہمیں نوازا اس کا اظہار قلم سے کرنے سے قاصر ہوں۔ ظاہر اور باطن کے لباس سے جو نوازا گیا ہے اگر ہم اس پر باہر کی زندگی اپنالیں تو ولایت کی زندگی شروع ہو جائے۔ تسبیح خانہ میں جو خوشبو آئی وہ خالص اللہ کو پانے اور اس کی طرف رجوع کرنے اور اس کی محنت کس طریق سے کی جاتی ہے بتایا گیا۔ تسبیح خانہ میں کاروبت کا عمل اور انسانوں کو زندگی گزارنے کے طریق سے نوازا گیا۔ دعوت الی اللہ، تعلیم، تزکیہ نفس مقصد زندگی ہونا چاہیے۔ اب میرا مستقل ارادہ ہے کہ میرا ایک منٹ بھی ضائع نہیں ہوگا اور ہر وقت میں اللہ کے ذکر میں مشغول رہوں گا۔ (محمد یونس)

زندگی کا بہترین رمضان  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت اور عزت والی زندگی عطا فرمائے اور آپ کی انسلوں سے بھی اسی طرح دین کی خدمت کا کام لے اور آپ کے درجات دنیا اور آخرت میں بلند سے بلند رکھے۔ آمین! میرا گزشتہ رمضان زندگی کا سب سے بہتر رمضان گزارا ہے۔ مجھے تسبیح خانہ کی خدمت کرنے بھی سعادت ملی اور قیام کی بھی۔ میری سب سے بہترین کیفیت تب بنی جب 29 واں سپارا دوران تسبیح پڑھا جا رہا تھا اس دن شروع سے آخر تک بے ساختہ میرے آنسو نکلنے رہے جو مجھے اپنے گناہوں پر ندامت کا اظہار کرواتے رہے اور رمضان کے جانے کا افسوس اور تسبیح خانہ کی چار دیواری میں وقت گزارنے پر اللہ کریم کا بہت شکر گزار ہوں۔ (فیضان خالدا ہور)

### دل کو سکون اور عجب خوشی ملی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ 21 رمضان المبارک کو ہم صبح تقریباً 8 بجے تسبیح خانہ لاہور پہنچے تو بہت زیادہ تھکا ہوا تھا۔ جب ہم اوپر آئے تو جگہ بہت کم تھی اور میں تھکا بھی بہت تھا۔ میں نے اور میرے والد صاحب نے تھوڑی مشقت کے بعد جگہ پیدا کرنی اور جب میں لیٹا تو میں سو گیا۔ میں نے ایک عجیب خواب دیکھا خواب میں کیا دیکھتا ہوں کہ ہم اپنے گھر میں ہیں اور باہر بارش اور زلزلہ باری ہو رہی ہے۔ تو میں اپنا دامن اٹھا کر آسمان کی طرف دیکھتا ہوں اور کہتا ہوں کہ یا اللہ جو بھی چیز ہوجائے تو مجھے کیسے پتہ چلے گا؟ اچانک دو بڑے زلزلہ باری کے کتلے میرے دامن میں آکر گرے ہیں تو میں خوش ہوجاتا ہوں اور اندر آکر کمرے میں اپنے والدین سے کہتا ہوں کہ دیکھیں میں نے جو بھی مانگا وہ مجھے مل گیا اور میری آنکھ کھل گئی۔ حضرت حکیم صاحب! میں ابھی صرف آپ کے تسبیح خانہ میں آیا ہی تھا تو اللہ نے مجھے اتنا شاندار خواب دکھا دیا۔ تسبیح خانہ میں دل کو بہت سکون ملا اور ایک عجیب انوکھی خوشی ملی۔ والسلام (محمد طارق)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پچھلا رمضان تسبیح خانہ میں گزارا، میرے وہاں جو لحاظات گزرے ہیں بڑے ہی قیمتی گزرے ہیں۔ یہاں جو ظاہری شریعت کے طریقہ کے لباس آپ نے پہنائے اور طہارت کے اصولوں پر عمل جیروا ہونے کی توفیق عطا فرمائی اور باطن کی صفائی کیلئے جو آپ نے دروس سے ہمیں نوازا اس کا اظہار قلم سے کرنے سے قاصر ہوں۔ ظاہر اور باطن کے لباس سے جو نوازا گیا ہے اگر ہم اس پر باہر کی زندگی اپنالیں تو ولایت کی زندگی شروع ہو جائے۔ تسبیح خانہ میں جو خوشبو آئی وہ خالص اللہ کو پانے اور اس کی طرف رجوع کرنے اور اس کی محنت کس طریق سے کی جاتی ہے بتایا گیا۔ تسبیح خانہ میں کاروبت کا عمل اور انسانوں کو زندگی گزارنے کے طریق سے نوازا گیا۔ دعوت الی اللہ، تعلیم، تزکیہ نفس مقصد زندگی ہونا چاہیے۔ اب میرا مستقل ارادہ ہے کہ میرا ایک منٹ بھی ضائع نہیں ہوگا اور ہر وقت میں اللہ کے ذکر میں مشغول رہوں گا۔ (محمد یونس)

### تسبیح خانہ سے ملی روح کی دنیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے نہیں معلوم کہ میں تسبیح خانہ میں کیسے پہنچ گیا مگر میں اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ادا کرتا ہوں کہ اس نے مجھے میری منزل تک پہنچا دیا ہے۔ اللہ پاک کا شکر ہے کہ پورا رمضان تسبیح خانہ میں گزارنے کی قوت عطا کی۔ یہاں بہت سکون ملا روحانی بھی اور جسمانی طور پر بھی۔ اللہ پاک نے تسبیح خانہ میں بہت کچھ عطا کیا۔ اللہ پاک نے مجھے آپ دامت برکاتہم کی نسبت عطا کی۔ اللہ پاک نے مجھے کامل یقین عطا فرمایا۔ اللہ پاک نے مجھے روح کی دنیا عطا کی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! تسبیح خانہ میں جو خاص چیز محسوس ہوئی وہ عصر کے ذکر کے بعد دعا کی کیفیت ہے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ آسمان سے فرشتے اتر رہے ہیں اور وہ ہماری دعا کو کھرش تک لے جا رہے ہیں۔ مجھے آپ دامت برکاتہم کی رہنمائی اور دعاؤں کی ضرورت ہے اور جو تسبیح خانہ میں وقت گزارا جو کچھ وہاں سیکھا اور حاصل کیا اللہ پاک اس پر عمل کرنے کی توفیق دے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ہمیں کامل یقین ہے کہ ہماری آپ



پہلے سچائی تلاش کر: پہلے سچائی کی تلاش کرو پھر خوبصورتی اور نسی خود بخود آپ کے ہاتھ آجائے گی۔ (گاندھی جی)

# نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج

جو انی لفاظ ضرورت نہیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔



خیالی فرق: مجھے اپنے نفسیاتی مسائل میں الجھے ہوئے تقریباً ایک سال ہو گیا ہے مثلاً مجھے محسوس ہوتا ہے کہ میرے سیدھے پیر کا وزن اٹلے پیر سے زیادہ ہے اور یہ کہ دونوں پیروں میں فرق ہے جب یہ خیال میرے دماغ میں نہیں ہوتا تو میں ایسا کچھ بھی محسوس نہیں کرتی۔ مگر جب یہ سوچتی ہوں تو پڑھائی متاثر ہوتی ہے، مجھے معلوم ہے کہ میں اپنے نصاب میں کافی پیچھے رہ گئی ہوں۔ اس مسئلے سے چھٹکارا چاہتی ہوں، جانتی ہوں میری بات بہت عجیب ہے، ایف ایس کی طالبہ ہوں، عمر 17 سال ہے۔ (الف۔ نامعلوم)

مشورہ: آپ نے اپنی محنت سے اپنے اندر جو صلاحیت اور قابلیت پیدا کی ہے وہ اپنی قدرو قیمت آپ ہے، یاد رکھیں محنت کبھی بے کار نہیں جاتی بلکہ وہ ایک محفوظ خزانہ ہوتی ہے، ایسا خزانہ جو چوری نہیں ہو سکتا اور نہ ختم ہو سکتا ہے لہذا فوری طور پر مایوسی سے بچیں، آج اچھی پرائیویٹ کمپنی میں جاب کر رہے ہیں اس پر خوش ہونے کی ضرورت ہے کیونکہ بہت سے لوگ اس جاب کے حوالے سے محنت کرتے ہیں لیکن ان کی خواہش کے مطابق یہ جاب ان کو نہیں ملتی اور ایسا بھی نہیں کہ زندگی بھر ان کو اپنی مرضی کی جاب نہ ملے۔

جاری ہے، اس طرح آپ کی اور بھائیوں کی عزت میں اضافہ ہو رہا ہے، ان باتوں کو اپنے لئے طعنہ نہ سمجھیں، اپنی طرف سے نندوں کے ساتھ اچھا سلوک کریں اور تجھے وغیرہ دیتی رہیں، اس طرح محبت بڑھتی ہے، یہ نہیں ہو سکتا کہ کسی شخص میں کوئی بھی اچھائی نہ ہو، خامیوں کو نظر انداز کر کے خوبیوں کا احساس کرنے کی ضرورت ہوتی ہے، تب ہی اپنے ارد گرد محبت کی فضا قائم کی جاسکتی ہے۔

گھبراہٹ: جب میں چھوٹی تھی تو کلاس میں کسی سخت مزاج ٹیچر کے آجانے سے میرا دل گھبرا اٹا تھا، پسینا آ جاتا تھا اور دل زور زور سے دھڑکنے لگتا تھا، اب میں بی اے کر چکی ہوں، کسی ملازمت کے بارے میں نہیں سوچا کیونکہ اب بھی پہلے والی حالت ہونے سے ڈرتی ہوں، میں محنت سے پڑھاؤں گی اور پھر میری کلاس کارز لٹا اچھا نہ آئے گا، شریہ قسم کے بچے مجھے تنگ کریں گے یعنی میں بچوں کا بھی نہیں سامنا کر سکتی، یہی میرا نفسیاتی مسئلہ ہے۔ (عشریہ۔ حیدرآباد)

پیشانی کن خیالات: شادی سے پہلے ہی میں نے جاب چھوڑ دی تھی، مجھے خوف تھا کہ میرا شوہر گھر کی ذمہ داریاں مجھ پر نہ ڈال دے، اب پریشان ہوتی ہوں کیونکہ مالی مسائل ہیں، شوہر ملازمت کر رہے ہیں، ان کی آمدنی کم پڑتی ہے، میں نے نرسنگ کی فرینٹک کی ہوئی ہے، جاب مسئلہ نہیں ہے، مسئلہ یہ ہے کہ میرے گھر والے مدد کر رہے ہیں جو میرے شوہر کو گراں گزرتی ہے، دل ہی دل میں سوچتی ہوں میں کماؤں گی تو وہ آمدنی بھی شوہر کو اچھی نہ لگے گی۔ عجیب عجیب پریشان کن خیالات تنگ کرتے ہیں، صحت خراب ہو رہی ہے مزاج بھی چڑچڑا ہوا گیا ہے۔ (صباحت۔ کراچی)

مشورہ: اگر آپ کو جاب کی اجازت ہو اور آمدنی شوہر قبول نہ کریں تو اس میں پریشانی کی بات نہیں تو ان کی خوبی ہوگی کہ وہ آپ کی رقم کو اپنا تنہا سمجھیں۔ اگر پریشانی کا دیر پا حل چاہیے تو انتظار کریں، اگر شوہر زیادہ بہتر جاب کر لیتے ہیں تو آپ کے گھر والوں کو مدد نہیں کرنی پڑے گی، بہر حال آپ کے جاب کرنے اور نہ کرنے کا فیصلہ اپنا ہونا چاہیے اور اس کے ساتھ اپنی آمدنی پر بھی اپنا اختیار ہونا ضروری ہے، کوئی خاتون چاہے تو اپنی خوشی سے گھر میں اپنا پیسہ خرچ کرے۔ انہیں مجبور نہ کیا جائے، پریشان کن خیالات سے نجات حاصل کرنے کیلئے ضروری ہے کہ اپنے مسائل کا مثبت انداز سے مقابلہ کریں۔

مشورہ: اگر آپ کو جاب کی اجازت ہو اور آمدنی شوہر قبول نہ کریں تو اس میں پریشانی کی بات نہیں تو ان کی خوبی ہوگی کہ وہ آپ کی رقم کو اپنا تنہا سمجھیں۔ اگر پریشانی کا دیر پا حل چاہیے تو انتظار کریں، اگر شوہر زیادہ بہتر جاب کر لیتے ہیں تو آپ کے گھر والوں کو مدد نہیں کرنی پڑے گی، بہر حال آپ کے جاب کرنے اور نہ کرنے کا فیصلہ اپنا ہونا چاہیے اور اس کے ساتھ اپنی آمدنی پر بھی اپنا اختیار ہونا ضروری ہے، کوئی خاتون چاہے تو اپنی خوشی سے گھر میں اپنا پیسہ خرچ کرے۔ انہیں مجبور نہ کیا جائے، پریشان کن خیالات سے نجات حاصل کرنے کیلئے ضروری ہے کہ اپنے مسائل کا مثبت انداز سے مقابلہ کریں۔

مشورہ: فرق کو نظر انداز کر کے توازن کو دیکھیں، قدرت نے آپ کے دونوں پیروں میں خوبصورت توازن رکھا ہے، اسی وجہ سے پتلے میں، مٹھے میں اور لباس میں، جوتوں میں کوئی فرق نہیں ہوگا۔ اس سے ثابت ہے کہ پیروں میں فرق شخص خیالی ہے، دراصل آپ کی عمر کی لڑکیاں اپنے بارے میں زیادہ سوچتی ہیں، کوئی چہرے کے ضد و خال کے بارے میں فکر مند ہے تو کوئی قد کے حوالے سے پریشان، کسی کورنگ کے بارے میں شکایت ہے، یہ سب منہی خیالات ہیں جو انسان کو سکون سے کوئی کام نہیں کرنے دیتے، ان کو دماغ میں ٹھہرنے نہیں دے، پریشانی دور ہو جائے گی، بہت زیادہ غور و فکر خاص طور پر اپنی ذات پر انسان کو بے سکون کرتا ہے، جو چیزیں ہم نے نہیں بنائیں اور دنیا میں اب تک کوئی بھی نہیں بنا سکا، جب بھی اپنے پیروں کے حوالے سے خیال آئے شکر کریں۔ بے سکونی ختم ہو کر سکون حاصل ہو جائے گا۔

مشورہ: اگر آپ کو جاب کی اجازت ہو اور آمدنی شوہر قبول نہ کریں تو اس میں پریشانی کی بات نہیں تو ان کی خوبی ہوگی کہ وہ آپ کی رقم کو اپنا تنہا سمجھیں۔ اگر پریشانی کا دیر پا حل چاہیے تو انتظار کریں، اگر شوہر زیادہ بہتر جاب کر لیتے ہیں تو آپ کے گھر والوں کو مدد نہیں کرنی پڑے گی، بہر حال آپ کے جاب کرنے اور نہ کرنے کا فیصلہ اپنا ہونا چاہیے اور اس کے ساتھ اپنی آمدنی پر بھی اپنا اختیار ہونا ضروری ہے، کوئی خاتون چاہے تو اپنی خوشی سے گھر میں اپنا پیسہ خرچ کرے۔ انہیں مجبور نہ کیا جائے، پریشان کن خیالات سے نجات حاصل کرنے کیلئے ضروری ہے کہ اپنے مسائل کا مثبت انداز سے مقابلہ کریں۔

مشورہ: اگر آپ کو جاب کی اجازت ہو اور آمدنی شوہر قبول نہ کریں تو اس میں پریشانی کی بات نہیں تو ان کی خوبی ہوگی کہ وہ آپ کی رقم کو اپنا تنہا سمجھیں۔ اگر پریشانی کا دیر پا حل چاہیے تو انتظار کریں، اگر شوہر زیادہ بہتر جاب کر لیتے ہیں تو آپ کے گھر والوں کو مدد نہیں کرنی پڑے گی، بہر حال آپ کے جاب کرنے اور نہ کرنے کا فیصلہ اپنا ہونا چاہیے اور اس کے ساتھ اپنی آمدنی پر بھی اپنا اختیار ہونا ضروری ہے، کوئی خاتون چاہے تو اپنی خوشی سے گھر میں اپنا پیسہ خرچ کرے۔ انہیں مجبور نہ کیا جائے، پریشان کن خیالات سے نجات حاصل کرنے کیلئے ضروری ہے کہ اپنے مسائل کا مثبت انداز سے مقابلہ کریں۔

پیدائش آسانی سے ہو: بچپن کی پیدائش کے موقع پر ایک یاد و ماثر زعفران کھلانے سے بچپن بغیر کسی تکلیف یعنی آسانی سے پیدا ہوتا ہے۔

(حبیب الرحمن یزدانی)

## عمقیری آیا دکھ گئے

## معمولی قرض کی تکلیف! رونگٹے کھڑے کر دینے والا سچا واقعہ

میری امی کو خوب مارتے ایک مرتبہ تو میری امی کا بازو تک توڑ دیا۔ پھر ہمیں عقبڑی ملا ہمیں امید کی نئی کرن نظر آئی۔  
**نظر بد سے نجات: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم!**  
 میں پچھلے دو سال سے عقبڑی پڑھ رہی ہوں میرا گھر انہیں نظر بد کا شروع سے شکار رہا ہے جب سے عقبڑی پڑھ رہی ہوں اس میں نظر بد کے متعلق جو بھی دعا آف لکھے ہوتے ہیں میں سب پڑھ کر دم کر کے اپنے بیٹے اور گھر کے دیگر احباب پر دم کرتی ہوں الحمد للہ تب سے ہمیں بہت سی بیماریوں اور پریشانیوں سے چھٹکارا مل گیا ہے۔ اس کے علاوہ دو انمول خزانہ مصری پر دم کر کے سب گھر والے کھاتے ہیں تو بہت فرق پڑتا ہے۔ (ش۔ر)

**عقبڑی سے صحت دلادی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم!**  
 بندہ آپ کے ماہنامہ عقبڑی کا مستقل قاری ہے۔ میری بیوی پیمانائس کی شکار تھی جب عقبڑی ملا تو اس میں سے پیمانائس کے علاج کیلئے پیمانائس نجات سیرپ کا تعارف پڑھا تو ہم نے دفتر ماہنامہ عقبڑی سے وہ سیرپ منگوا لیا کچھ غرضہ متواتر استعمال کروایا تو آج میری بیوی بالکل صحت مند ہے۔ میں خود عدہ کے امراض کیلئے باضم خاص استعمال کر رہا ہوں بہت آرام ہے۔ (محمود الحسن)

**عقبڑی آیا دکھ گئے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم!**  
 ہماری زندگی دکھوں سے بھری ہوئی تھی ہمارے ابو نے ہمیں چھوڑ کر دوسری ستادی کر لی تھی ابو نے ساری زندگی ہم پر صرف ظلم کیے حتیٰ کہ اپنی دوسری بیوی کے ساتھ مل کر ہمیں اور میری امی کو خوب مارتے ایک مرتبہ تو میری امی کا بازو تک توڑ دیا۔ پھر ہمیں عقبڑی ملا ہمیں امید کی نئی کرن نظر آئی۔ ہم نے اس میں سے دیکھ کر بسم اللہ الرحمن الرحیم والا وظیفہ کیا۔ وظیفہ یہ تھا کہ روزانہ 786 دفعہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر اللہ کے حضور گڑگڑا کر اپنے ابو کیلئے دعا کرتی تو حالات بہتر ہونا شروع ہو گئے اور میرے ابو کا رویہ ہمارے ساتھ بہت زیادہ درست ہو گیا ہے۔ اس کے علاوہ میں نے عقبڑی میں سے دیکھ کر امتحان کی کامیابی اور انٹری ٹیسٹ کیلئے ہر وقت درود شریف صَلَّى اللهُ عَلَي مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَسَلَّمَ پڑھتی رہی۔ اور شکر خدا کا جہاں میں چاہتی تھی اسی بونیورسٹی میں ایڈمیشن ہو گیا۔ (ع۔ک۔م)

پوچھا، ابو آپ کے ساتھ کیسا سلوک کیا گیا؟ کہنے لگے: اچھا سلوک کیا جاتا ہے لیکن فرشتے مجھے ایک قلم نماہیز دے کر جاتے اور کہتے ہیں کہ اسے اپنے جسم میں جھجھو لیا جب میں اسے اپنے جسم میں لگاتا ہوں تو مجھے ایسی تکلیف دیتی ہے کہ ساری خوشیاں اور دکھ بھول جاتے ہیں۔ ہماری مسجد کے نمازیوں کا معمول ہے اکثر نماز کے بعد بیٹھ جاتے ہیں اور مسائل پر تبادلہ خیال ہوتا ہے ایک دن ایسے ہی مسجد میں بیٹھے تھے کہ خوابوں کی تعبیر کے حوالہ سے باتیں شروع ہو گئیں۔ ناصر محمود نے اپنا ایک عجیب خواب سنایا، کہنے لگا: میرے والد پانچ وقت کے نمازی اور اچھے خیالات کے مالک تھے۔ ان میں خاص بات یہ تھی کہ اپنے رشتہ داروں کا خاص خیال رکھتے اور ان کی ضرورتوں کو پورا کیا کرتے تھے۔ شیخوپورہ میں والد صاحب کے ایک دیرینہ دوست ہیں جن کے ساتھ مل کر گندم کا بیوپار کرتے تھے، ایک دن وہ بھی آن پہنچا جو ہر ذی روح پر آتا ہے والد صاحب کی وفات ہو گئی۔ کچھ دن گزرے کہ مجھے خواب میں والد صاحب سے ملاقات کا موقع ملا تو پوچھا، ابو آپ کے ساتھ کیسا سلوک کیا گیا؟ کہنے لگے: اچھا سلوک کیا جاتا ہے لیکن فرشتے مجھے ایک قلم نماہیز دے کر جاتے اور کہتے ہیں کہ اسے اپنے جسم میں جھجھو لیا جب میں اسے اپنے جسم میں لگاتا ہوں تو مجھے ایسی تکلیف دیتی ہے کہ ساری خوشیاں اور دکھ بھول جاتے ہیں۔ جب میں تیند سے بیدار ہوا تو خواب کی تعبیر جاننے کی کوشش کی لیکن کہتے ہی دن گزر گئے تھی نہ ہوئی، خواب بار بار آتا رہا۔ ایک مولانا صاحب نے مشورہ دیا کہ اپنے والد کے لین دین کے بارے میں پتہ کرو، ہوسکتا ہے انہوں نے کسی کا کچھ دینا ہو۔ میرے ذہن میں فوراً یہ بات آئی کہ ایک ہی آدمی ہے جس کے ساتھ ابو کا لین دین تھا۔ میں نے سواری پکڑی اور شیخوپورہ پہنچ گیا۔ احوال پرسی کے بعد میں نے لین دین کے بارے میں سوال کیا، کہنے لگے ہاں! ایک دفعہ تمہارے ابو کا رشتہ دار ہمارے یہاں آیا، اسے کچھ رقم کی ضرورت تھی اور تمہارے ابو یہاں موجود نہ تھے لہذا میں نے اپنے کسی جاننے والے سے لے کر دے دیئے، بس وہی پیسے تمہارے والد کے ڈے دیئے۔ 6 ہزار کی رقم تھی جو میں نے ادا کر دی۔

**دل کے والہ بندہ ہوں یا ڈیلیوری کا مسئلہ سب حل**  
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک روحانی نوکلہ ہے جو کہ آزمودہ شدہ ہے اور میں نے یہ عقبڑی کی ویب سائٹ سے دیکھا تھا۔ عمل یہ ہے: سورہ اشفاق کی آیت نمبر چار اور پانچ جتنی زیادہ ہو وہ پڑھیں، دل کا کوئی بھی مسئلہ ہو یا وند ہوں سرجری کا کہا گیا ہو جسم میں کہیں بھی کوئی پتھری ہو یہ آیات بہت بہترین ہیں۔ سارا دن وضو بغیر وضو کھلا پڑھیں۔ اس کے علاوہ کسی نے دکان زمین پر ناجائز قبضہ کر رکھا ہو اس کیلئے بھی لا جواب ہے۔ پڑھنے سے پہلے اللہ پاک کے نام پر چاول پکا کر تقسیم ضرور کریں۔ (ارزہ نور)

**بہن، بیٹی کا رشتہ بہترین جگہ کروانے کا عمل**  
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بہن کی ایک جگہ منگنی ہوئی لڑکا اس سے بہت بڑا تھا اور بالکل آوارہ قسم کا تھا۔ میں نے اچھے رشتہ کیلئے کچھ اعمال شروع کر دیئے وہ یہ ہے کہ میں ایک جامع مسجد میں جاتا اس کی صفائی کرتا وہاں صلوات الحاجت پڑھتا اس کے علاوہ سورہ فاتحہ کا عمل یعنی فجر کی نماز میں سنتوں اور فرض کے درمیان سورہ فاتحہ آستانیس مرتبہ پڑھتا تھا اور دعائیں کرتا تھا۔ میری بہن کی وہاں سے منگنی ہوئی اور چند دنوں کے اندر اندر ان اعمال کی برکت سے ہمارے گھر سے نزدیک ایک نہایت ہی بہترین پانچ وقت کے نمازی لڑکے کا رشتہ آیا اور میری بہن کی ستادی اس سے ہو گئی اور آج میری بہن اپنے گھر میں بہت خوش ہے۔ (محمد اسد پٹاوار)

پوچھا، ابو آپ کے ساتھ کیسا سلوک کیا گیا؟ کہنے لگے: اچھا سلوک کیا جاتا ہے لیکن فرشتے مجھے ایک قلم نماہیز دے کر جاتے اور کہتے ہیں کہ اسے اپنے جسم میں جھجھو لیا جب میں اسے اپنے جسم میں لگاتا ہوں تو مجھے ایسی تکلیف دیتی ہے کہ ساری خوشیاں اور دکھ بھول جاتے ہیں۔ ہماری مسجد کے نمازیوں کا معمول ہے اکثر نماز کے بعد بیٹھ جاتے ہیں اور مسائل پر تبادلہ خیال ہوتا ہے ایک دن ایسے ہی مسجد میں بیٹھے تھے کہ خوابوں کی تعبیر کے حوالہ سے باتیں شروع ہو گئیں۔ ناصر محمود نے اپنا ایک عجیب خواب سنایا، کہنے لگا: میرے والد پانچ وقت کے نمازی اور اچھے خیالات کے مالک تھے۔ ان میں خاص بات یہ تھی کہ اپنے رشتہ داروں کا خاص خیال رکھتے اور ان کی ضرورتوں کو پورا کیا کرتے تھے۔ شیخوپورہ میں والد صاحب کے ایک دیرینہ دوست ہیں جن کے ساتھ مل کر گندم کا بیوپار کرتے تھے، ایک دن وہ بھی آن پہنچا جو ہر ذی روح پر آتا ہے والد صاحب کی وفات ہو گئی۔ کچھ دن گزرے کہ مجھے خواب میں والد صاحب سے ملاقات کا موقع ملا تو پوچھا، ابو آپ کے ساتھ کیسا سلوک کیا گیا؟ کہنے لگے: اچھا سلوک کیا جاتا ہے لیکن فرشتے مجھے ایک قلم نماہیز دے کر جاتے اور کہتے ہیں کہ اسے اپنے جسم میں جھجھو لیا جب میں اسے اپنے جسم میں لگاتا ہوں تو مجھے ایسی تکلیف دیتی ہے کہ ساری خوشیاں اور دکھ بھول جاتے ہیں۔ جب میں تیند سے بیدار ہوا تو خواب کی تعبیر جاننے کی کوشش کی لیکن کہتے ہی دن گزر گئے تھی نہ ہوئی، خواب بار بار آتا رہا۔ ایک مولانا صاحب نے مشورہ دیا کہ اپنے والد کے لین دین کے بارے میں پتہ کرو، ہوسکتا ہے انہوں نے کسی کا کچھ دینا ہو۔ میرے ذہن میں فوراً یہ بات آئی کہ ایک ہی آدمی ہے جس کے ساتھ ابو کا لین دین تھا۔ میں نے سواری پکڑی اور شیخوپورہ پہنچ گیا۔ احوال پرسی کے بعد میں نے لین دین کے بارے میں سوال کیا، کہنے لگے ہاں! ایک دفعہ تمہارے ابو کا رشتہ دار ہمارے یہاں آیا، اسے کچھ رقم کی ضرورت تھی اور تمہارے ابو یہاں موجود نہ تھے لہذا میں نے اپنے کسی جاننے والے سے لے کر دے دیئے، بس وہی پیسے تمہارے والد کے ڈے دیئے۔ 6 ہزار کی رقم تھی جو میں نے ادا کر دی۔

کچھ دن بعد خواب میں ملاقات ہوئی تو میں نے پوچھا ابو وہ قلم کہاں ہے؟ انہوں نے دکھایا تو میں نے تراش کر وہاں کر دیا اور کہا "اب جھجھو کر دیکھیں" انہوں نے جسم میں لگایا تو

ماہنامہ عقبڑی اپریل 2016ء شمارہ نمبر 118

محبت دور کرنے کیلئے: محبت دور کرنے کیلئے ہر وقت کھلا آحوال و لا خوف الا باللہ العظیم پڑھیں۔ انشاء اللہ چند دنوں میں آپ خود بہتر محسوس کریں گے۔ (نورین ملک)

## خواتین پوچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقت ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ تیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

**معدہ کی تکلیف:** میری عمر تقریباً 42 سال ہے اور مجھے تقریباً چھ سات ماہ سے معدے کی تکلیف ہے اگر کھانا تھوڑا سا بھی کھالوں تو ہضم نہیں ہوتا۔ گلے میں پھنس جاتا ہے۔ اگر کوئی جوس بھی پیوں تو وہ بھی پھنس جاتا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ گلے میں کچھ جھنسا ہے رات کو یہ تکلیف زیادہ ہوجاتی ہے۔ اگر کھانا نہ بھی کھایا ہو تو بھی کھلی حالت ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ میرے ناک سے معدہ کا پانی آجاتا ہے۔ رات کو مسلسل یہ پانی ناک سے آتا ہے۔ یہاں تک کہ اگر قبوہ بھی پیا ہو تو وہ بھی ناک کے ذریعہ نکلتا ہے۔ رات کو کھانا شروع ہوجاتی ہے جب تک میں اٹھی نہ کروں کھانسی کو آرام نہیں آتا۔ اٹھی میں کچھ بھی نہیں صرف جھاک کی اٹھی ہوتی ہے جیسے میں نے بہت زیادہ صرف کھایا ہو، اس کے علاوہ میرا پیٹ بھی بڑا ہے۔ اس کیلئے کوئی ایسے ٹوٹکے بتائیں کہ میں خشک ہوجاؤں۔ (م، پشاور)

مشورہ: جب سے ہم نے فطرت سے منہ موڑا ہے ہمارا ایسی ہی بیماریوں سے واسطہ پڑا ہے۔ آپ درج ذیل ان گھریلو اشیاء کا استعمال کریں اور مرچ مصالحہ والی اشیاء بزرگ بوتل برائلر سے سختی سے پرہیز کریں۔ نسخہ یہ ہے: انا رکا چھلکا اور کھونجی برابر وزن لے کر چیں لیں اور ان دونوں کے وزن کے برابر شہد ملا لیں۔ اس تھون کا آدھا چمچ ناشتے سے پندرہ منٹ پہلے کھالیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ نسخہ استعمال کریں انشاء اللہ آپ کے تمام مسائل کا حل اسی میں ہے۔

**چہرے پر گل:** میرے چہرے پر بہت زیادہ گل ہیں جو کہ 12 سال کی عمر سے بننے شروع ہوئے اور اب میری عمر 22 سال ہے۔ میں اکثر گاؤں بھی جاتی رہتی ہوں میرے ہاتھ پاؤں بھی چہرے کی نسبت کالے ہیں جبکہ میرے چہرے کا رنگ قدرتی صاف ہے لیکن ہاتھ پاؤں کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ کوئی بہترین اور لازمی اثر ہونے والا ٹوٹکا یا ڈراپ جس کی وجہ سے چہرے کے گل ختم ہوجائیں اور رنگ بھی سفید ہوجائے۔ بہت دعا کیں دوں گی۔ (ف، ہال)

مشورہ: ف نی بی! گاؤں کی آب و ہوا تو بہت اچھی ہوتی ہے صحت کیلئے حد سے مفید لگتا ہے آپ گاؤں جا کر فائدہ نہیں

میں ہے۔ سسرال والوں کو یہ بات سمجھنی چاہیے۔ میری بیٹی کچھ نہیں کھاتی: میری بیٹی کوئی چیز بھی شوق سے نہیں کھاتی، خصوصاً سرچوں والی چیز (سان، چاول، کباب) اس کے علاوہ روٹ (کوئی بھی)، دال اور سبزی وغیرہ کچھ پسند نہیں آتا۔ بہت کمزور ہے۔ چہرے کا رنگ زردی مائل ہوتا جا رہا ہے۔ ویسے کوئی اس طرح کی بیماری نہیں۔ بلکہ کوئی ایسا نسخہ بتادیں کہ وہ چہرہ کھانے لگے اور اس کا جسم موٹا ہوجائے اور رنگ سرخ ہوجائے۔ دوسری بیٹی مٹی، ریت بہت کھاتی ہے، ہر طرح کی ادویات دے چکی ہوں، نہیں چھوڑتی۔ وہ بھی صرف دودھ کے علاوہ کچھ نہیں کھاتی۔ (ب، م)

مشورہ: دودھ میں دوسری غذائی اشیاء ملا کر اپنی بیٹی کو کھلائیں۔ جیسے دودھ میں کیلے کا شیک، سیب، چاکلیٹ، دلیہ اس سے اس کی غذائی ضروریات پوری ہوں گی اور کچھ عرصہ کے بعد خود ہی اس طرح کی چیزیں کھانا شروع کر دے گی۔ بے بس یتیم بچی: میری بیٹی کی عمر 24 سال ہے، جسمانی طور پر بہت کمزور نظر آتی ہے چند ماہ تک اس کی نشاہی ہونے والی ہے، نسوانی حسن کی حد تک ہے جس کی وجہ سے بچی بھی اور میں بھی بہت ہی خوفزدہ ہیں کہ کینچالے کیا ہوگا۔ دوسرا مسئلہ بچی کا جسم کسی رعشہ کے مریض کی طرح کانپتا ہے۔ میں ایک ماں ہوں میری ایک بی بی ہے اللہ کے واسطے کوئی دوا اور دعا دونوں ضرور بتائیں اور جلد بتائیں۔ نسوانی حسن کی کمی کے باعث بچی احساس کمتری کا شکار ہے۔ (م، م، لاہور)

مشورہ: بیٹی کو کیسے کہ اپنی غذا کی طرف دھیان دے۔ بادام اور کشمش آدھے کپ پانی میں جھگوئے اور صبح اٹھ کر پیلے نماز پڑھے، پھر آدھ گھنٹہ سیر کر کے بادام اور کشمش کھا کر ایک گلاس دودھ پی لے۔ آپ کی بیٹی توں پر شہدا اور بالائی لگا کر کھا سکتی ہے۔ ہری سبزی کھائے۔ پیٹھے میں دوبار آدھے لیٹوں کارن ایک چمچ دودھ میں ملا کر چہرے پر ملے دس منٹ بعد بیسن سے منہ دھو لے۔ سردی کا موسم آئے تو چار چھوہارے رات کو پانی میں جھگو کر رکھے۔ چھوہارے صبح کھا کر ایک گلاس دودھ پی لے۔ کیلے کا ملک خشک پی سکتی ہے۔ تازہ سبزیوں اور کھیرے نہایت مفید ہیں۔ روزانہ ایک سبب، دو کیلے، ایک کھیرا اپنی غذا میں شامل رکھے۔ پیٹھے میں دو تین بار دس عدد موگی خوبانیاں پانی میں جھگو کر صبح کھالیا کرے۔ اس دن بادام اور کشمش نہ کھائے۔ وزن بھی بڑھ جائے گا، نسوانی حسن میں بھی اضافہ ہوگا، رنگ بھی صاف ہوگا۔ پانچوں وقت کی نماز پڑھنے سے چہرے پر رونق آجاتی ہے۔ آپ نماز باقاعدگی سے پڑھئے۔

33

ماہنامہ مجری اہل 2016 شمارہ نمبر 118

جو گناہ کر کے ارتقاء سے آدی بچھو۔ جو گناہ کر کے نام و پیشانی ہوا سے ولی بچھو اور گناہ کر کے ارتقاء سے شیطان بچھو۔ (گردنک، جی)

## رشیدہ خانمؑ! ہاں! میں اربوں جنات کی قاتل ہوں!

میری دو بیٹیاں ہیں انہیں بھی درس کی وجہ سے معلوم ہے کہ سر پر ڈوپٹہ رکھنا ہے، کوئی مشکل آجائے تو کوئی سورہ پڑھنی چاہیے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے بفضل خدا آپ اپنے اہل و عیال بخیریت و عافیت ہونگے۔ پہلی مرتبہ خط لکھنے کے بعد سوچا تھا کہ اب ہر مہینے آپ سے خط کے ذریعے ملاقات جاری رکھوں گی تاکہ آپ کے ساتھ اپنی نسبت کچی کر سکوں۔ چار سال ہو گئے ہیں آپ سے بیعت ہوئے ہیں تبہائی میں آپ سے بھی اسی طرح باتیں کرتی ہوں کہ جیسی آپ نے اللہ جل شانہ سے کرنا سکھائی ہیں۔ میرا بیٹا پانچ سال کا ہے، دوسرے بچوں کی طرح وہ بھی گانے بڑے ’زوق و شوق‘ سے سنتا تھا مگر میرے ساتھ بیٹھے آپ کا درس سنتے رہنے سے اس کو بھی یہ پتہ چل گیا ہے کہ ایسا کرنے سے بہت گناہ ملتا ہے، اپنے والد کو کہتا ہے بابا! حضرت صاحب کہتے ہیں اس طرح ہمارے اندر شیطان آجاتا ہے، گانے نہ سنا کریں۔ اس کو ہاتھ روہ کی دعا بھی پڑھنی آتا ہے، اور گھر سے باہر نکلنے وقت گیارہ بار یا تھانیہ حفظ یا تسلا لہ بھی پڑھتا ہے۔ ابھی صرف ماہ اللہ پانچ سال کا ہے اور فجر سمیت تمام نمازیں میرے ساتھ پڑھتا ہے۔ میری دو بیٹیاں ہیں انہیں بھی درس کی وجہ سے معلوم ہے کہ سر پر ڈوپٹہ رکھنا ہے، کوئی مشکل آجائے تو کوئی سورہ پڑھنی چاہیے۔ بڑی بیٹی کو سورہ بقرہ کی آخری دو آیات بھی یاد کروانی ہیں۔ آخری چھ آیات بھی ہر فرض نماز میں پڑھنے کا پتہ ہے، اذان کا جواب دینا ہے یہ بھی اسے پتہ ہے۔ یہ میری اہمیر سے گھر والوں کی کچھ کیفیات تھیں جو میں نے آپ سے عرض کر دی ہیں۔ (ف، ح، بہا، دیور)

**میری کیفیت:** محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے کہ اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو نبی محمد دے برکت دے اور آپ کا سایہ ہمارے سروں پر ہمیشہ قائم رکھے اور آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو ہر مشکل پریشانی اور دکھ سے محفوظ رکھے اور آپ سب کو صحت و تندرستی دے اور روزِ حشر آپ کا ہاتھ آپ کے مرشد کے ہاتھ میں اور آپ کا ایک ہاتھ ہمارے ہاتھوں میں ہو۔ آمین!۔ میں آپ کی خدمت میں کلمہ کا نصاب پچاس مرتبہ سورہ ثمانین پچاس مرتبہ سورہ رحمن اور شمار کے بغیر اللہ ہو کی بے شمار تسبیحات بدیہ پیش کرتی ہوں، قبول فرمائیں۔ (پوشیدہ)

لڑکی نے بتایا یہ کہتے ہیں اس گھر میں اربوں جنات تھے جو تمہارے عمل سے مارے گئے۔ ہم نے تم پر پھر بہت حملے کیے لیکن ہمارے حملے جل گئے۔ تمہیں کس نے اتنی طاقت دی ہے، میں نے انہیں بتایا میرے مرشد نے اعمال بتائے ہیں۔ دن پھر اس نے یہ سوال کیا میں نے اس کا چہرہ دیکھا تو وہ ڈری ہوئی تھی، کہنے لگی بائی گراؤندہ میں کچھ لوگ کھڑے ہیں آپ سے ملنے آئے ہیں۔ میں اس کے ساتھ گئی تو ادھر کوئی نہ تھا میں نے پوچھا کدھر ہیں، کہتی وہ سانس نہ لے کر نظر نہ آئیں۔ درس میں اکثر یہ باتیں سنیں ہوئی تھیں میں سمجھ گئی، میں نے اس لڑکی سے کہا پوچھو ان سے یہ کس لیے آئے ہیں اور کیا مسئلہ ہے؟ لڑکی نے بتایا یہ کہتے ہیں اس گھر میں اربوں جنات تھے جو تمہارے عمل سے مارے گئے۔ ہم نے تم پر پھر بہت حملے کیے لیکن ہمارے حملے جل گئے۔ تمہیں کس نے اتنی طاقت دی ہے، میں نے انہیں بتایا میرے مرشد نے اعمال بتائے ہیں، میں وہ اعمال کرتی ہوں اور ان اعمال کا پانی سب گھر والے پی پیتے ہیں ان چیزوں نے بتایا جو بھی بدل لینے آیا وہ واپس نہ گیا ادھر ہی جل گیا۔ ان چیزوں نے بتایا کہ آٹھ سو سال سے ہم لوگ ادھر رہے تھے کوئی ہمارا مقابلہ نہ کر سکا میں نے ان سے پوچھا کہ تم لوگ یہاں رہنے والوں کے ساتھ کیا کرتے تھے۔ انہوں نے بتایا جب سے یہ کوٹھی بنی ہے یہاں جتنے لوگ آئے ہیں ان کے ایک بیٹے کو ہم اپنے کنٹرول میں کر لیتے تھے، اسے مارتے تھے گا دبا تھے، گرم کونڈ سے جلاتے تھے، گھر والے لکھتے تھے کڑا کدوہ پڑا ہے، گھر کے برتن توڑ دیتے تھے، گھر میں لڑائیاں کراتے تھے، راشن چرا کر کھاتے تھے، سب کو سرد دیتے تھے، گھر میں بہت عیش کرتے تھے، لیکن تم نے آکر ہمارے اربوں جنات مار دیئے۔ میں نے پوچھا تم لوگ کیسے بچ گئے؟ کہنے لگے: ہم بھی زخمی ہوئے تھے اب ٹھیک ہو کر آئے ہیں۔ میں نے پوچھا کیوں آئے ہو؟ کہنے لگے: ملنے کا بہت شوق تھا کہ دیکھیں نئے آنے والے کون ہیں اور اتنے طاقت ور کیسے ہیں؟ مجھ سے پوچھا کہ جو تمہیں عمل سکھاتا ہے وہ کدھر رہتا ہے اور کون ہے؟ پھر میں نے بتایا کہ عبقری والے ہیں انہوں نے اپنا سینہ پٹینا شروع کر دیا، لڑکی نے بتایا بائی کو اپنا سر پیٹ رہا ہے اور کوئی سینہ کوئی کر رہا ہے۔ پھر میں نے آواز لگائی کہ بند کرو یہ تماشاً تم کیوں اتنا تم کر رہے ہو؟ ان چیزوں نے بتایا: ان عبقری والوں نے ہمیں برباد کر دیا ہے یہ ہماری تسلیں ختم کر رہے ہیں یہ ہر کسی کو کوئی نہ کوئی عمل دیتے ہیں لوگ یہ عمل کرتے ہیں اور ہماری تسلیں برباد ہو رہی ہیں۔ یہ کہتے ہوئے وہ لوگ غائب ہوئے۔ ہمارے نئے گھر میں بہت سکون ہے، کوئی مسئلہ نہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی دعاؤں سے ریلوے کی طرف سے بڑا گھر ملا لیکن اس گھر سے عجیب عجیب قصے کہانیاں سننے کیلئے ملتے تھے۔ جب یہ گھر میرے شوہر کو ملا تو لوگ مبارک باد بھی دینے آئے اور دکھ کا اظہار بھی کرتے کہ آپ لوگ کدھر پھنس گئے ہیں ادھر مت آئیں ادھر جنات رہتے ہیں ادھر بڑے مسئلے ہیں۔ جب ہمیں الاٹمنٹ کا لیٹر مل گیا، چاہنی ملی تو دونوں میاں بیوی ادھر گئے، وہاں کوارٹر والوں کو بلا کر پوچھا تو وہ بھی صحیح طرح نہ بتائیں، ڈرے ڈرے سے لوگ تھے، خیر ہمارا سامان اگلے دن شفٹ ہونا شروع ہوا، میرا ملازم رات کو ادھر ہی سویا، صبح جب وہ گھر آیا تو چہرے کا رنگ اڑا ہوا تھا، میں نے اس سے پوچھا کہ کیا ہوا، کہنے لگا: ساری رات شوں کر کے کوئی چیز پاس سے گزرتی تھی اور ہوا بھی محسوس ہوتی تھی چار پائی بھی ملتی تھی، کبھی چار پائی کے اوپر سے اور کبھی چار پائی کے نیچے سے، اگلے روز وہ ملازم ڈر کے مارے وہاں نہ گیا۔ میں نے آپ کے درس سے جو سیکھا وہ اعمال شروع کر دیئے، میں نے صبح فطر جاتے ہوئے بھی 7 مرتبہ اذان اور سات مرتبہ سورہ مومنوں کی آخری چار آیات درمیان والے کمرے میں پڑھ کر چاروں طرف دم کر دینی۔ اگر ترقی کے پیکٹ پر بھی یہی عمل کیا اور ہر کونے ہر کمرے ہر ستون پر برآمدے گیت، گراؤندہ کے ہر کونے میں ایک ایک اگر ترقی لگادی۔ فطر سے واپسی پر بھی میں یہ عمل کرتی، گھر چونکہ فطر کے بالکل نزدیک تھا اس لیے پریشانی نہیں ہوئی، آٹھ دن میں نے یہ عمل کیا، ان دن ہم شفٹ ہو گئے، ہمیں کچھ محسوس نہ ہوا۔ اگلے دن کام والیاں آئیں تو میں نے دیکھا کہ وہ بالکل سیدھی ہو کر چل رہی ہیں اور ان کی آنکھیں چاروں طرف گھوم رہی ہیں جس کمرے میں بھی صفائی کرتیں اٹھتی جاتیں، یہ حالت ان کی تین چار دن رہی، اگر یہ کام کرتے وقت کھلا بھی جاتیں یا میں اوپر سے آکر ایک دن کچھ بھتی تو لڑکیوں کی چیخ نکل جاتی تھی، نہیں نے ان سے پوچھا نہ انہوں نے بتایا۔ وہ تو مجبوری میں کام کر رہی تھیں کیونکہ اسی کوٹھی کے کوارٹر میں جو رہتی تھیں، خیر تین، چار دن بعد انہوں نے مجھے کہا کہ بائی آپ نے کسی باجے کو بلا کر گھر جھاڑ دیا ہے، میں نے ویسے جواب دیا میرے اللہ کا کرم ہے، میرے مرشد کی رہنمائی ہے میں خود ہی ’بابا‘ ہوں۔ وہ بھی میں مذاق کر رہی ہوں، وہ چلی گئی۔ اگلے

دانت کا کیزا تھیں ختم: زیتون کے پھل اور پتوں کا رس نکال کر اس کو اتنی دیر پکا کیں کہ وہ گاڑھا ہو جائے اسے کیزا لگے ہوئے دانت پر لگانے سے کیزا ختم ہو جاتا ہے۔

# قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی عمل فرمائی کریں آپ نے کوئی روحانی جسمانی ٹونڈو لگا کر مایا ہو اور اس کے ذمہ سمانے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو حضرت جبریل کے صفحات آپ کو کھینچے مگر انہیں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی پکارنا دیکھئے یہ دوسرے کھلے کھلے ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کھلے کھلے مدد چاہیے۔ چاہے بے روبا ہی نہیں صفحات کے ایک طرف نہیں ٹوک بلکہ ہم خود ہی سنواریں گے کہ

## بچپن! بچپن!

کیا ہم خود اور اپنے مہمانوں کو گرمیوں میں زہر دینا چاہیں گے؟ آج کل Status Symbol کے طور پر ہم اپنے مہمانوں کو گیس بھری بوتلیں پیش کرتے ہیں جن میں بہت سی مشہور برانڈز سر فرسٹ ہیں جن کا نام یہاں دینا میں ضروری نہیں سمجھتا کیا آپ جانتے ہیں کہ یہ کن چیزوں سے مل کر بنی ہیں؟

- 1- کاربن ڈائی آکسائیڈ: ایک زہریلی گیس سے گزرا ہوا عام سا دھواں (جس کے صاف ہونے کی گارنٹی نہیں)
- 2- فاسفورک ایسڈ: دانتوں اور ہڈیوں کو کمزور کرنے کا موجب انہیں قبل از وقت شکستہ کر دیتا ہے۔
- 3- سوڈیم ہائیڈروکسائیڈ: ایک زہریلا کیمیائی مادہ جو بوتلوں کو خراب ہونے سے بچاتا ہے۔ چاہے معدہ خراب ہو جائے۔
- 4- مینین: اسے سفید زہر کا نام دیں تو بے جا نہ ہوگا۔
- 5- کیمیکل رنگ: یہ کینسر پھیلنے کی ایک قوی وجہ سمجھے جاتے ہیں۔
- 6- کیٹین: نذر آور مرکب جس سے ان شربات کو پینے کی لت پڑ جاتی ہے۔
- 7- ایسیل فائر: اجزا کی کھانسی کرنے والا کیمیائی مادہ ہے چاہے جسم کے نیچے اچھڑ جائیں۔
- 8- کچھ نامعلوم قدرتی ذائقے: جنہیں دانستہ طور پر چھپایا جاتا ہے ان کے متبادل کیمیکل، گھڑیلو سکوائش، کسی شربت تازہ جوس، دودھ، دیسی لسی پر بھر کر بنا ہوگا ایک تو بوتلوں کے خرچ سے محفوظ رہیں گے، انہیں کو جو منافع مسلسل پہنچ رہے ہیں وہ کثیر مقدار میں بچ جائے گا۔ مضر صحت چیزوں سے بچ کر زندگی کو صحت مند اور پُر لطف بنائیں۔

## خبردار! ہو خیار باش

اللہ تعالیٰ کی نعمتوں میں سے ایک نعمت تندرستی و صحت ہے۔ صحت کو تندرست رکھنے کیلئے چند احتیاطی پیش خدمت ہیں: فوٹ: گردے اور مثانے کی پتھری والے مریض درج ذیل چیزیں استعمال نہیں کریں۔

ماہنامہ مجری اپریل 2016ء شمارہ نمبر 118

☆ انڈے ابلنے کے بعد ٹھنڈا کر کے نہ کھائیں ورنہ متلی اور دم کی بیماری میں مبتلا ہو سکتے ہیں ☆ احتلام ہو جائے تو غسل کئے بغیر بیوی کے قریب نہ جائیں ورنہ بھنوں اور پاگل اولاد پیدا ہوگی۔ مباشرت کے بعد یوں طرح اخرج نہ کرنے کی شکل میں پتھری کی بیماری لاحق ہو سکتی ہے۔ ☆ چکوترے کے ساتھ کوئی دوائی ملا کر نہ کھائیں ☆ منتی اور کھجور ملا کر نہ کھائیں۔

## شوگر کے لئے نایاب آزمودہ نسخہ

شوگر کے مریض روزانہ ایک گولی 5-glibenclamide پانی کے ساتھ گلی بنگا مائیڈ استعمال کریں۔ گلی بنگا مائیڈ 5 صرف میں گولیاں استعمال کرنے سے انشاء اللہ شوگر نارمل ہو جائے گی نہایت آزمودہ ہے۔ یہ گولیاں ایران میں دستیاب ہیں، پاکستان میں نہیں ملتیں۔

## جوڑوں کے درد کا مجرب نسخہ

کنڈیری کا پودا ریتیلے علاقہ میں گندم میں پایا جاتا ہے اس کے پتے کاٹنے دار ہوتے ہیں اور قد 6 انچ سے ایک فٹ تک ہوتا ہے۔ اپریل میں اس کا پھل پک جاتا ہے اس پھل کو لے کر درمیان سے کاٹیں اور جوڑوں پر مالش کرتے رہیں۔ احتیاطاً دودھ لگھنے بعد تک غسل نہ کریں۔ ان شاء اللہ جوڑوں کا درد ختم ہو جائے گا خود آزمودہ ہے۔ ایک ہفتہ متواتر عمل کریں۔

## دل قابو میں رکھنے کا مجرب عمل

دل میں جب غلط خیالات آنے شروع ہوجائیں جو ہٹانے کے باوجود نہیں۔ کسی کی محبت دل میں آجائے اور لاکھوں کوششوں کے باوجود دل سے نکلنے کا نام نہ لے۔ ہر وقت اسی کا خیال رکھے، کسی کی محبت میں دیوانہ ہو جائے تو ایسے حالات میں میرے کا اس فیلو بیرو ذوالفقار نقشبندی رحمۃ اللہ علیہ کی طرف سے اجازت عام والا عمل ہر روز ایک تسبیح (اول و آخر درود پاک) پڑھے۔ ان شاء اللہ تمام خیالات ذہن سے نکل جائیں گے اور متعلقہ آدمی نارمل ہو جائے گا۔ عمل یہ ہے:

لاَ تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ  
لاَ تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ  
لاَ تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ  
لاَ تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ

بہترین باطن کارانہ میرے باطن میں بہت زیادہ مسائل تھے، کچھ کسی نے بتایا کہ ہر نماز کے بعد اول و آخر دو شریف سورہ لائل تین مرتبہ پڑھ کر ہاتھ پر دم کر کے سر پر پھیر لیں، میں نے کیا لیا بہت اچھے ہو گئے۔ (زمان خان)

ان سب چیزوں کے لیے ضروری ہے کہ آپ کے پاس خوش اخلاقی کا لائسنس ہمہ جہتی سکراہٹ کے ہوتے آپ زندگی کی گاڑی دنیا کی شاہراہ پر آسانی سے چلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ عزوجل۔ (حجر)

### چار مہینے میں چھ کلوزن کم! اجواب روحانی عمل

کھانا کھانے کے بعد کھانے کی دعا پڑھ کر جو شخص ایک بار سورہ اخلاص پڑھے گا جب تک کھانا اس کے پیٹ میں یا معدہ میں رہے گا اس کیلئے مغفرت کی دعا کرتا رہے گا۔ اس کے بعد جو شخص بسم اللہ کے ساتھ ایک بار سورہ قمر پڑھے گا کھانا اس کیلئے زیر نہیں نور بنے گا۔ جو در سورہ قمر پڑھے گا اس کو اس سے بہتر ملے گا اور میں روزانہ اس کا تجربہ کر رہا ہوں۔ جو تین بار سورہ قمر پڑھے گا اس کی سات نسلوں کو اس سے اچھا ملے گا اور شوگر پیٹ کا بڑھنا یہ اس کے ساتھ نہیں ہوگا۔ میں یہ بھی اللہ سے مانگتا ہوں یہاں تک کہ سب ایزڈز باسیر دل کے امراض بلکہ پریشانی بھی نہ ہوں۔ بات دراصل یہ ہے کہ اللہ بندے کے گمان کے مطابق فیصلہ کرتا ہے میں اس لیے عمل کرتا ہوں۔ میں نے خود اپنا وزن درج بالاعمال سے چار مہینے میں چھ کلو کم کیا ہے۔ دوسرا تجربہ: میرے ایک دوست نے صرف سبز چائے بغیر میٹھے کے دن میں پانچ مرتبہ قبوہ کی صورت میں استعمال کی۔ سبز چائے آج کل مارکیٹ میں عام مل جاتی ہے۔ چائے کے استعمال سے اس کی پیٹ پر سے چربی بالکل ختم ہو گئی ہے۔ نوٹ: دن میں پانچ بار قبوہ ان افراد کیلئے ہے جن کو موٹاپا بہت زیادہ ہے۔ باقی افراد اپنی طبیعت کے مطابق استعمال کریں۔ (راشد عیسیٰ ٹاٹور)

### آدھ کلو کی روسی چند ماہ کے عمل سے بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ایک رشتہ دار ہیں ان کے پیٹ میں آدھ کلو کی روسی تھی، میں نے انہیں وضو کے بعد تین گھنٹہ پانی اس روسی کا تصور کر کے پڑھنے کو کہا، ان اللہ والی نے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ عمل کیا تو اس عمل کی برکت سے ان کی یہ روسی آج بالکل ختم ہے۔ وہ جس کو بھی بتاتی ہے وہ حیرت زدہ رہ جاتے ہیں کہ ایک چھوٹا سا عمل اور تین ماہ تا زبردست۔ (سارہ زاہد)

(تنبیہ: درس سے فیض پانے والے)

نمبر 1: خدمت والدین، نمبر 2: حج بیت اللہ تو میں نے واضح محسوس کیا ہے کہ میری زندگی میں خدمت والدین نے خاص اثر ڈالا ہے، تعلیم بالکل معمولی ہے لیکن اب گریڈ 16 کی پوسٹ پر ہوں اور اللہ گریڈ 17 ملنے والا ہے۔ آپ کے درس میں آنے سے میری زندگی کی بہت سی مشکلات اسی حل ہو جاتی ہیں کہ مجھے یہ بھی نہیں جانتا۔ بس جو بھی مشکل ہوتی ہے ہمہرات کا انتظار کرتا ہوں، درس میں آتا ہوں، دعا کرتا ہوں اور مشکل فوراً حل۔ (م-ط)

پیغام آئے: جس کنواری لڑکی کی شادی کا پیغام نہ آتا ہو وہ تازہ وضو کرنے کے بعد دو رکعت نماز حاجت پڑھے پھر ایک سو مرتبہ یا اَلطَّيْفُ پڑھے۔ انشاء اللہ ایک ماہ کے اندر مراد پوری ہوگی۔ پیٹ کا درد فوراً ٹھیک: اگر کسی کے پیٹ میں درد ہو تو سات مرتبہ یا اَعْلِيَهُ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں، بفضلہ تعالیٰ فوراً آرام ہوگا۔ درد شقیقہ کا مجرب نسخہ: مریض سیاہ ایک بار ایک کر کے اس میں مرئی کی بیٹ سوا تو لکس کر کے پیشانی پر لپیٹ کریں۔ انشاء اللہ گھری کے مطابق پانچ منٹ میں آرام ہوگا۔ پرانے سے پرانا سرد درد شقیقہ میں مفید اور مجرب ہے۔ سرد سرد یا درد شقیقہ: آگ کی لکڑی جس میں سوراخ ہو اس کو ایک طرف سے آگ لگا لیں، دوسری طرف جو دھواں برآمد ہو اس کی دروی مخالف جانب والے نکتے میں پھونک ماریں انشاء اللہ فوراً آرام ہوگا۔

دیوانگی یا جنون کھلنے آسان چکلہ: ہر روز سوڑے کے درخت کا چھلکا باؤ پھر لے کر اس کو پندرہ کلو پانی میں جوش دے کر چھان کر اس سے نہلایا کریں۔ دیوانگی یا جنون کھلنے: برگ کیکر خشک، امرتیل خشک، ہر ایک پانچ پانچ تولہ لے کر بار ایک سفوف بنالیں اور چھ ماہ صحت و ستام لے کر دی میں ملا کر یاد کریں۔ انشاء اللہ بہت مفید پائیں گے۔

برہمی ہوئی: اس بوٹی کے صرف دو پتے ہومیہ کھاتے رہنے سے انسانی طاقت اور عمر بڑھ جاتی ہے۔ مرگی اور صفت علاج: مریض اور ان کے متعلقین سے کہہ دیں کہ جب بھی کبھی خدا خواستہ زلزلہ کا جھکا محسوس ہو تو فوراً سجدہ میں گر جائیں اور دونوں سے زمین کی مٹی کو کالنے کی کوشش کرے تو انشاء اللہ پھر بھی مرگی کا دورہ نہیں پڑے گا۔ برائے بالچر: بیری کے سبز پتے پانی کی ملاوٹ سے خوب گھوٹیں کہ وہ موسم کی طرح ہو جائے اس کو روزانہ دس پندرہ منٹ تک مقام ماؤف پر ملتے رہیں۔ چند روز میں انشاء اللہ اس موذی مرض سے نجات مل جائے گی۔ گچ دور صفت میں: پالک کا ساگ تازہ لے کر اسے خوب گھوٹیں اور گچ کی جلد لپیٹ کریں۔ کچھ دیر لگے گی لیکن بفضل تعالیٰ تین روز کے لپیٹ کرنے سے بال اگنے شروع ہو جائیں گے۔ پھر لپیٹ کرنا بند کر دیں۔

زندگی کی گاڑی: اگر آپ زندگی کی گاڑی کامیابی سے چلانا چاہتے ہیں تو آپ کو دل کے ایسی لیٹر پر قابو پانا ہوگا۔ دماغ کے بریک مضبوط رکھنے ہوں گے جسے کی رفتار کو کنٹرول میں رکھنا ہوگا۔ اپنی طرف کے تازہ اونچے اور اعلیٰ قسم کے لکوانے ہوں گے تاکہ آپ کے خیالات کی نیوب پیچھے ہونے سے بچی رہے۔ آنکھوں کی ہیڈ لائٹس میں خلوص کی روشنی ہونی چاہیے

کان بچنا: جب کانوں سے ہر وقت آوازیں شروع ہو جائیں، ایسا محسوس ہو کہ اندر ڈھول بج رہے ہیں، ایک آرموڈ ہنڈار سال خدمت ہے۔

تلی شوریہ آدھا ماشہ، ہر ایک بیس بیس چھوٹا شہد ایک ماشہ کے ساتھ ملا دیں اور گرم پانی میں حل کریں۔ جب نیم گرم اور قابل برداشت ہو تو قطرہ کانوں میں چٹکائیں، دن میں دو تین دفعہ عمل کریں ایک ہفتہ تک انشاء اللہ صحت ہو جائے گی۔

(پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ صدر)

### عمل برائے پٹائے جانے و ختم

### کرنے زحیض و نفاس و پلید عمل

گندے خیالات، نشے کی طرف رجحان، زنا بازی، ہر قسم وغیرہ۔ بد سے بدتر حالات اور گندگی کو دور کرنے کیلئے بد عادات کو چھڑانے کیلئے کامیاب ترین عمل ہے۔ درود ابراہیمی 20 مرتبہ۔

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخُبُثِ اِنِّیْ 100 مرتبہ

بَقَطْلِ الشَّيْطَانِ بِاِذْنِ اللّٰهِ 313 مرتبہ  
سورہ بقرہ کی آیت نمبر 228 پارہ نمبر 2 (195 مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ اَعُوْذُبِاللّٰهِ مِنَ الْبُزْجِيسِ التَّجِيسِ الْحَبِيْثِ الْعَبْثِ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ۔ (112 مرتبہ)  
درود ابراہیمی 20 مرتبہ۔

یہ عمل 23 دن کا ہے۔ نوٹ: خیال رہے یہ عمل رات کو نہیں کرنا صرف صبح فجر سے لے کر مغرب سے پہلے تک ختم کرنا ہے۔ (صہیب احمد ہاشمی)

### میرے طبی و روحانی تجربات

کامیاب استخارہ: جس شخص کو استخارہ کے طور پر کسی بات کا نیک و بد انجام معلوم کرنا ہو جمعہ کی شب عشاء کی نماز کے بعد سجدہ میں جا کر ایک سو دفعہ یا اَعْلِيَهُ پڑھے اور پھر خاموش ہو کر سو رہے، اسی رات انشاء اللہ پورا حال معلوم ہو جائے گا۔ صاحب علم ذہن اور حافظہ روشن ہو: جو کوئی چالیس دن تک نہار منہ اپنے پیچھے کو اکیس مرتبہ یا اَعْلِيَهُ پانی پر دم کر کے پلائے گا پھر صاحب علم ہوگا۔ ذہین اور حافظہ اس کا روشن ہو جائے گا۔

مخلوق سے سوال کرنے کی ضرورت ہمیشہ نہ آئے: جو شخص صبح کی نماز سے پہلے ہاتھ اٹھا کر دس دفعہ یا اَبَسِطْ پڑھے کر ہاتھ منہ پر پھیرے اور ہمیشہ ایسا ہی کرتا رہے، کبھی اسے مخلوق سے سوال کرنے کی ضرورت نہ ہوگی۔ لڑائی کی شادی کا

جب تک قدرت ہوا حاکم کر: جب تک قدرت و طاقت ہوا حاکم کر کیونکہ انسان کی قدرت ہمیشہ پائی نہیں رکھتی۔

(مضمون: حکیم عبدالوحید سلیمانی صاحب، انتخاب: شمیم فرید)

## سنبلو سے ہر قسم کا کینسر ختم! بارہا کا آزمودہ علاج

میں نے پوچھا کہ ہمارے علاج سے فائدہ ہوا یا نہیں اور سے علاج کروایا ہے؟ ”انہوں نے جواب دیا: جہانیاں میں حکیم عبدالحمید صاحب کی بیٹی ناصرہ نے ایک نسخہ بتایا تھا وہ استعمال کروایا ہے۔ اللہ کے فضل سے ایک ماہ میں بالکل ٹھیک ہو گئیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری دہکی انسانیت کی مدد کر رہے ہیں اللہ آپ کو اس کا عظیم اجر عطا فرمائے۔ میں ایک جزی بوٹی کے فوائد قارئین عبقری کیلئے بھیج رہی ہوں سنبلو بوٹی شالی علاقہ جات کی طرف بہت زیادہ ہوتی ہے اس کے فوائد میں نے ایک ڈائجسٹ میں پڑھے تھے اسے میرے سسرال اور گاؤں کے لوگوں نے بھی خوب آزمایا اور بہت مفید پایا، محترم حکیم عبدالوحید سلیمانی صاحب کا مضمون تھا۔ جو ویسے ہی شائع کرنے کیلئے بھیج رہی ہوں۔ ”سات آٹھ سال پہلے کی بات ہے، میں حسب معمول مطب میں بیٹھا ہوا تھا۔ مریضوں کا کچھ زیادہ ہجوم نہیں تھا۔ اچانک فون کی گھنٹی بجی فون اٹھایا تو ایک بڑے ہسپتال کے ڈائریٹریں بول رہے تھے۔ کہنے لگے بھائی! یہ سنبلو بوٹی کیا ہے؟ میں نے کہا: بھائی جان! سنبلو بوٹی کے بارے میں تو پڑھا ہے لیکن سنبلو کے بارے میں کچھ نہیں جانتا۔ شاید اس کو سنبلو کہتے ہوں یا ہو سکتا ہے کوئی اور بوٹی ہو۔ لیکن آپ بتائیں کہ قصہ کیا ہے؟

ڈاکٹر صاحب کہنے لگے ”میرے پاس جہانیاں سے ایک ڈاکٹر صاحب دو سال سے آ رہے تھے جن کی اہلیہ کو چھاتی کا سرطان تھا اور وہ مسلسل میرے زیر علاج تھیں۔ ڈاکٹر صاحب انہیں لے کر میرے پاس آیا کرتے تھے۔ آج وہ اکیلے آئے۔ میں نے ان کی اہلیہ کا حال پوچھا تو فرمایا کہ الحمد للہ وہ بالکل ٹھیک ہیں۔ میں نے پوچھا کہ ہمارے علاج سے فائدہ ہوا یا نہیں اور سے علاج کروایا ہے؟ ”انہوں نے جواب دیا: جہانیاں میں حکیم عبدالحمید صاحب کی بیٹی ناصرہ نے ایک نسخہ بتایا تھا وہ استعمال کروایا ہے۔ اللہ کے فضل سے ایک ماہ میں بالکل ٹھیک ہو گئیں۔ میں نے بعد ازاں بھائی جان عبدالحمید کو فون کر کے پوچھا تو وہ کہنے لگے ناصرہ اپنے میاں زبیر اسلم کے ساتھ کامرہ میں ہے لیکن ایک دفعہ ان خاتون کا ذکر ہوا تو اسی نے بتلایا تھا کہ سنبلو استعمال کر رہی ہے آپ ناصرہ سے پوچھ کر مجھے بھی بتائیں کہ یہ کیوں سی بوٹی ہے اور کہاں ملتی ہے“

ناصرہ ڈاکٹر مقبول شاہد کی بھانجی اور میری بہتی ہے۔ چند دن بعد اس سے رابطہ ہوا تو میں نے سنبلو کی بابت دریافت کیا۔ اس نے کہا ”بیچا جان! آج کل اس بوٹی کا موسم نہیں یہ

فروری کے آخر سے ستمبر اکتوبر تک ہوتی ہے لیکن میرے پاس اس کی جڑ پڑی ہوئی ہے۔ چند دن تک لاہور آ رہی ہوں یعنی آؤں گی۔“ چند دن بعد میرے پاس آئی تو ایک موٹی سی پیلے رنگ کی جڑ صبح چھلکا بھجے دی، میں نے پوچھا ”بیٹے! تمہیں اس کو فائدہ کا کیسے پتہ چلا؟“ کہنے لگیں: ”ہمارے پڑوس میں ایک خاتون کو چھاتی کا سرطان ہو گیا تھا۔ اس کے میاں نے کراچی لاہور اسلام آباد غرض ہر بڑے شہر کے ہسپتال سے علاج کروایا لیکن مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔ تنگ آ کر اس کے شوہر نے سوچا کہ اسے امریکہ لے جا کر علاج کرواؤں۔ وہ ویزے کے چکر میں تھے کہ مانگنے والا کوئی فقیر محلے میں آیا۔ جب ان کے دروازے پر اس نے صدا دی تو انہوں نے فقیر کو بڑی جھاڑیں پلائیں اور کہا ”میری بیوی کینسر میں مبتلا ہے اور تمہیں مانگنے کی پڑی ہے“ فقیر نے اس سے پوری کیفیت پوچھی اور کہا کہ کل وہ ایک بوٹی لا کر دے گا اسے استعمال کرائیں۔ انشاء اللہ امریکہ جانے کی نوبت نہیں آئے گی۔ اگلے روز وہ فقیر ایک بوٹی کی جڑ کے چھلکے اتار کر ان کے پاس لایا اور کہا صبح کو تین ماشے چھلکے ایک پیالی پانی میں بھگو دیں اور شام کو کھانے کے آدھے گھنٹے بعد پی لیں۔ اسی طرح شام کو چھلکے صبح پیئیں۔ انہوں نے ایسا ہی کیا ایک مہینے بعد بیماری کا وجود بھی نہیں تھا۔ اب میں نے اس پیلے رنگ والی بوٹی کو چکھا تو اس کا ذائقہ انتہائی کڑوا تھا، میں اسے اپنے مطب میں لے گیا، نہیال تھا کہ اس میں سے کلہری کا ذائقہ نکال کر صرف چھلکے کو استعمال میں لاؤں گا کیونکہ سنبلو کی جڑ کا چھلکا ہی بطور دوا مستعمل ہے لیکن ہونا وہی ہے جو اللہ کو منظور ہو۔ میں نے ابھی اسے مطب پر رکھا ہی تھا کہ شریچور سے ایک حکیم صاحب تشریف لے آئے۔ میں نے خیریت دریافت کی تو جواب دیا ”والد صاحب کو بڈیوں کا سرطان ہو گیا ہے اور وہ کافی عرصہ ہسپتال میں داخل رہے آج ڈاکٹروں نے جواب دے دیا ہے اور اب ہم انہیں گھر لے جا رہے ہیں اگر آپ کے پاس کوئی دوا ہو تو عنایت فرمادیں“ مجھے فوری طور پر نہیال آیا کہ اللہ نے آج ہی سنبلو بوٹی بھیجی ہے اور آج ہی اس مرض کا مریض بھی آ گیا۔ میں نے انہیں بتایا کہ (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

### مجھے وہ وقت یاد آتا ہے۔۔۔!!!

یہ 1954ء کے قریب کی بات ہے، صحیح سال یاد نہیں میں بہت چھوٹا سا تھا، گرمیوں کا موسم تھا رمضان شریف کا مہینہ اور ظہر کا وقت ہمارے گھر محلے کی پچھلی تران پاک پڑھنے آئی ہوئی تھیں۔ موسم گدا ہو گیا، پیہ چلتا تھا آندھی آنے والی ہے تو میری بہن نے بیچوں کو چھٹی دے دی، کچھ وقت بعد آندھی آئی اور کالی آندھی کا سماں ہو گیا۔ کچھ دیر بعد ہمارے گاؤں کے موذن بھائی (مرحوم کی بہت پیاری آواز تھی) انہوں نے سمجھا کہ مغرب کا وقت ہو گیا ہے انہوں نے اذان دے دی پورے گاؤں نے روزہ افطار کر لیا۔ (چونکہ گھڑیوں کا دور نہیں تھا) بس آسمان دیکھ کر وقت کا اندازہ لگایا جاتا تھا۔ بعد میں جب موسم صاف ہوا تو ابھی عصر کا وقت ہوا تھا۔ مجھے اب یہ وہ دن یاد آتا ہے تو بے اختیار ہنسی آجاتی ہے کہ ایک وہ دوڑھی تھا اور ایک آج جدید دور بھی ہے!!! (غ۔ع۔ا)

### شوگر اور اس کے زخموں کیلئے شریطہ تیر بہدت ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! شکر کیلئے ایک ٹونک لکھ رہی ہوں جو ٹانگ میں کٹ لگ جاتا ہے یا کوئی زخم ہوتا ہے اس کا شریطہ علاج ہے، یہ مجھے ہسپتال میں کسی نے دیا ہے ان دنوں میں اپنی والدہ کے ساتھ ہسپتال میں تھی یہ تین چار لوگوں پر آزمایا جا جواب پایا ہے۔

شوہر اشافی بڑے گوشت کی ملی گوشت سمیت لے لیں اس کی بڈی میں جو بیخ ہوتی ہے وہ نکال دیں پھر اس کے اندر ثابت بلدی رکھ کر بڈی کو دونوں طرف سے آٹے سے بند کر کے اتا پانی ڈال کر پکائیں کہ عام گوشت جو بڈی پر ہے وہ گل جائے پھر اسے کالی مرچ و نمک ڈال کر بھون کر کھالیں۔ بلدی نکال کر چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر روز پانی سے نہار منہ کھائیں، شریطہ شوگر کنٹرول ہوجائے گی، نہ کبھی پاؤں کٹے گا نہ کوئی زخم ہوگا۔ یہ نسخہ میں نے اپنے ایک عزیز کو بتایا تو اس نے مجھے کہا کہ ہمارے پڑوس میں شوگر کے مریض کی ٹانگ گل گئی تھی ڈاکٹروں نے تمام گدا ہوا گوشت ٹانگ سے اتار دیا تھا اور خالی بڈی کاٹنے لگے تھے لیکن انہوں نے یہ نسخہ استعمال کیا اور زخم ٹھیک ہو گیا، انہوں نے لاہور سے ٹانگ پر گوشت لگو الیا اب کوئی نہیں کہہ سکتا کہ یہ ٹانگ کبھی خراب بھی ہوتی تھی، جن سے علاج کروا رہے تھے وہ ڈاکٹر زبیری حیران رہ گئے کہ اتنا خطرناک زخم کیسے بھر گیا۔ قارئین! آپ بھی یہ ٹونک ضرور آزمائیں اور عبقری میں اس کے فوائد لکھیں اور ہمیں بھی اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (راحیلہ خان لاہور)

پرانی سے پرانی تسبیح کا علاج: پرانی سے پرانی تسبیح بھی ایک تولد رنجن زیتون کو جو کے پانی ملا کر صرف تین روز تک پینے سے دور ہو جاتی ہے۔

## حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سہ ماہی حضرت حکیم صاحب مدظلہ بڑھاتے ہیں اور ماہیہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اللہ والوں میں سچ بتاؤں، ساری کشف المحجوب ہمیں توحید کی طرف لاتی ہے۔ ساری کشف المحجوب اور جبر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ کے سارے کے سارے ابواب جتنے بھی آپ پڑھتے چلے جائیں گے، سب ہمیں توحید کی طرف لاتے ہیں۔ اللہ سے مانگنا سیکھیں: جبر علی جویری نے تو اپنی کتاب لکھنے سے پہلے استخارہ کیا اور کعبہ والے کی طرف رجوع کیا۔ تم نے کعبہ والے سے لیا ہی نہیں سیکھا کہ اللہ ہی سب کچھ کرتا ہے۔ یہ پہلا سبق دیا ہے کہ اللہ سے مانگنا ہے، اللہ سے لیا ہے، اللہ کو جانتا ہے، اللہ ہی سے ہوتا ہے، اللہ ہی کرتا ہے، اللہ سب کچھ کر سکتا اور اللہ کے بغیر سب مل کر بھی کچھ نہ کر سکیں۔ یہ پہلا سبق ہے۔ جبر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب میں حمد و ثنا اور صلوة و سلام کے بعد پہلا سبق ہی یہی دیا کہ میں نے استخارہ کیا۔ استخارے سے مراد کیا ہے؟ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے آگے خود اس کی وضاحت کی ہے یہی تو کی ہے کہ میری پہلی نظر اللہ کی ذات عالی کی طرف آئی۔ یہ پہلی نظر اللہ کی ذات کی طرف اٹھ جانا دراصل مومن کے دل میں اللہ کی ذات عالی کا آ جانا ہے۔ جس کے دل میں اللہ نہیں ہے، اللہ والے اس کے دل کی محبت کو اللہ کی محبت کے آگے بڑھانے نہیں سکتے کیونکہ اس کے دل میں رب سے ہی نہیں!

پہلی نظر اللہ پر جالتے: مجھے ایک چیز بتائیں کہ گل و گلزار پتھروں پر ہوتا ہے یا مٹی پر؟ یاد رکھنا! جس دل میں لا الہ الا اللہ ہے وہ دل پتھر ہے اور جس دل میں اللہ ہے، اللہ ہے، اللہ ہی ہے، اللہ ہی ہے، اللہ ہی ہے۔ ہاں وہ جبر تو ہو سکتی ہے لیکن مٹی پتھر آباد ہو جائی کرتی ہے اور پتھر بھی آباد نہیں ہوتے۔ کتبہ کچھ رہے ہیں؟ اللہ والوں کا فیض جو چلتا ہے وہ مٹی پر چلتا ہے اور پتھر اگر میرے آقا سرور کو یوں پہنچا دے کہ قدموں میں آجی جائیں تو وہ پتھر تو پتھر ہی رہیں گے۔ وہ ابو جہل، پتھر ہی تھا، وہ ابوہب، پتھر ہی تھا اور ”عبداللہ ابن ابی“ پتھر ہی تھا۔ اس پتھر نے تو اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا فیض بھی نہ لیا اور عمر ہی رہ گیا۔ عمر ہی رہا تو پہلا سبق آج ہم نے جو سیکھا ہے وہ یہ ہے کہ ہماری نظر اٹھے تو اللہ کی ذات عالی پہ جائے۔

## ادھر عمل ختم، ادھر بیروزگاری ختم! بارہا کا آزمودہ عمل

میں نے ایک جگہ سورہ والضحیٰ کا عمل نوکری کیلئے پڑھا۔ میں نے بہت لوگوں کو بتایا جس نے بھی کیا اسی کو اللہ کے کرم سے نوکری ملی۔ ایک لڑکے کو مل والوں نے کام سے نکال دیا تھا، اس نے یہ عمل کیا جو تھے دن مل والوں نے واپس کام پر بلالیا۔

بتایا انہوں نے صرف پھر دن ہی عمل کیا تھا کہ سکول میں نوکری مل گئی۔ یہ عمل میرے والدہ صاحبہ نے سات دن کیا تو انہیں نوکری مل گئی۔ میں نے خود بھی یہ عمل آزمایا پانچ دن کیا تھا تو اللہ کے فضل سے نوکری مل گئی۔ عمل یہ ہے:-

سورہ والضحیٰ بمع بسم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورہ کے ہر ”ک“ پر 9 بار تین گونہ پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار صبح و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کر لیں تو زیادہ فائدہ ورنہ جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے ہر قصد کا تصور کریں، تو مقاصد کھٹے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرنا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9، 9 دن کا عمل کرتے ہیں۔

نظر بد کے شکار افراد کیلئے آزمودہ آسان دم سورہ فلق اور ناس کا کمال: مجھے یہ عمل کسی دوست نے دیا کہ لوہے کی کوئی چیز لے کر وہ مریمیں کے اوپر گھماتے رہیں اور سورہ فلق اور سورہ ناس گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جب میں یہ دم کرتا ہوں تو جن لوگوں کو ہوائی چیزیں ہوں جاو اور جنات وغیرہ ہوں تو مجھے خود دم کرتے ہوئے جمانا آنے لگتی ہیں تو مجھے یہ پتہ چلتا ہے۔ یہ دم میں نظر والے مریمیں کو کرتا ہوں تو آرام آ جاتا ہے۔ اکثر ہمارے محلے میں کچھ گھرانے ایسے ہیں کہ ان کے بچے جتنے بھی بیمار ہو جائیں وہ جتنی بھی ادویات لے لیں ان کے بچوں کو آرام نہیں آتا جب تک میں ان کو دم نہ کر دوں۔ میں یہ دم سرد، جسم درد کیلئے کرتا ہوں تو اللہ پاک شفاء عطا فرمادیتے ہیں۔

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے وقت پریشانی جو دعا پڑھی حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب مجھے کوئی پریشانی پیش آئے تو جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام حاضر ہوئے اور انہوں نے مجھے کہا کہ یہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم یہ دعا پڑھیں۔  
 تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ  
 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا لَّهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ  
 يَكُونُ لَكُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ كُفْرًا تَكْفِيرًا۔ (مسز سید محمد اعجاز شہیر بخاری جلد ۱ صفحہ ۱۸۸)

### آیہ الکرسی دل قرآن سے شفاء

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عمل ہے جو مجھے کسی بزرگ سے ملا تھا وہ میں قارئین عبرتی کی نذر کر رہا ہوں۔ اس عمل میں لوہے کی کوئی چیز لے کر مریمیں کے چاروں طرف گھماتے رہنا ہے اور ساتھ لوہان، گلاب کا عرق، گلاب کا عطر اور عرق رکھ لینی ہے یہ پڑھ کر مریمیں پر بھی دم کرنا ہے اور ان چیزوں پر بھی پھونک مارنی ہے بعد میں گلاب کے عطر اور عرق سے مریمیں پر چھینٹ مارنے ہیں اور اگر عقی کی دھوئی دینی ہے۔ لوہان کی دھوئی روزانہ دینی ہے اس سے ہوائی چیزوں والے مریمیں، جاوہ جنات والے مریمیں خشک ہوتے ہیں۔ دم یہ ہے:-

آیہ الکرسی دل قرآن آپ چلے تو جنیں  
 بلکہ ہلکے ست آسمان ساتوں کیلئے ایک دربان  
 پاؤں رکھے جبرائیل دھڑکے کھر آں  
 کر کر کھر مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم سر رکھے جنیں  
 وجود بارگاہ رسول بارگاہ چلے کرے چلوہ کرے جاو کرے  
 نوٹا کرے تتر کرے منتر کرے جن بو بھوت ہو آسب ہو دیو  
 ہو ڈین ہو پڑیل ہو یا جو جو کوئی جو جو کرے سو سو مرے، الم  
 اس کا اسی پر پڑے سب سے لے مُحَمَّدٌ مُصْطَفَىٰ بِحَقِّ لَا  
 إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ وَنُذِرُكَ مِنَ الْقُرْآنِ  
 مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ  
 إِلَّا خَسَارًا۔ يَا حَبِيبُ۔ يَا كَرِيمُ۔ يَا حَافِظُ۔  
 يَا حَقِيقُ۔ يَا قَابِضُ۔ يَا فَاصِدُ۔ يَا قَسِيمُ۔ يَا وَكِيلُ۔  
 يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ۔ يَا ذَا الْقُدْرَةِ الْعَظِيمَةِ۔  
 يَا ذَا الْوَجْدِ الْعَظِيمِ۔ يَا ذَا الْوَجْدِ الْعَظِيمِ۔  
 حوزہ کوہر خود را لا الہ الا اللہ حصار کر دم  
 خود را محمد رسول اللہ۔

ادھر عمل ختم، ادھر بیروزگاری ختم: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک جگہ سورہ والضحیٰ کا عمل نوکری کیلئے پڑھا۔ میں نے بہت لوگوں کو بتایا جس نے بھی کیا اسی کو اللہ کے کرم سے نوکری ملی۔ ایک لڑکے کو مل والوں نے کام سے نکال دیا تھا، اس نے یہ عمل کیا جو تھے دن مل والوں نے واپس کام پر بلالیا۔ یہ عمل میں نے اپنے چاچو



گردوں کے درد کیلئے: گردوں کے درد کیلئے سورہ الم نشرح سات بار اول و آخر تین بار درود شریف پانی پر دم کر کے پئیں میرا آزمودہ ہے۔ (س۔ 3)

سلسلہ وار آپ یقینی  
قسط نمبر 79

# جنت کا پیدائشی دوست

علامہ لاہوتی پر اسرار

ایک ایسے شخص کی بیٹی آپ جنتی جو یہاں سے اب تک اولیاء جنت کی سرپرستی میں ہے اس کے دل رات جنت کے ساتھ گزر رہے ہیں۔  
تاریخ کے اسرار پر سے حضرت انبیا و ائمہ پر کتب انکشافات قرآن و احادیث سے ہورے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کے لئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

جنت کا نور اور خوشبو: میں اپنی کھلی آنکھوں کے ساتھ اس بوڑھے بڑھی کو تحسین اور شکر یہ کی نظر سے دیکھ رہا تھا اور بار بار میری نظر اس کے روح پر جاتی جسے جنت کی رحمت جنت کے انوارات اور جنت کی محبتوں نے گھیرا ہوا تھا اور پھر ایک طرف اس بوڑھی جنتی ساس کی طرف میری نظر جاتی جس کی قبر سے جنت کا نور اور قبر کی مٹی میں جنت کی خوشبو بچی ہوئی تھی، وہ نور اور خوشبو جنت کی ہی تھی اور کبھی تھی؟ اور اس خوشبو اور نور میں کیا رنگ اور کیا جلوہ تھا؟ تاریخ میں یہ میں آپ کو لفظوں میں نہیں بتا سکتا۔ اے کاش! آپ میرے ساتھ ہوتے اور پھر میں آپ کو بتا سکتا کہ وہ نور کیا تھا؟ وہ روشنی کیا تھی؟ وہ مہک کیا تھی؟ وہ خوشبو کیا تھی اور وہ جلوہ کیا تھا اور اس وقت میری کیفیت کیا تھی؟ یہ تو اس کی رحمت کریمی نے مجھے تھا اور رستہ اولاد جنت کی خوشبو میں جنت کی لذتیں اور جنت کی لہریں کیسے اس دنیا کا باسی برداشت کر سکتا ہے؟ یہ تو بس اس کی شان کریمی تھی انہی کیفیت میں ڈوبا تھا کہ میں نے اس جنتی ساس اور بوڑھے بڑھی کو متوجہ کرتے ہوئے سوال کیا: آپ مجھے اس آیت کے اور تفسیرات بتا سکتے ہیں؟ بوڑھی جنتی ساس کے بولنے سے پہلے بڑھی بولا: ہاں میں آپ کو ایک واقعہ سنانا ہوں۔ ہاں واقعی یہ انوکھا واقعہ ہے: وہ آپ کیلئے شاید انوکھا نہیں ہوگا لیکن ہے واقعی انوکھا! کیونکہ آپ اس روحانی دنیا کے فرد ہیں انہی نوعیت سے میں آپ سے کہہ رہا ہوں واقعہ یہ ہے کہ بہت سال پہلے ایک میت ہمارے پاس یعنی ہمارے قبرستان میں آئی، جب بھی کوئی میت ہمارے قبرستان میں آئے ہمیں بہت خوشی ہوتی ہے کہ ہمارا قبیلہ بڑھ رہا ہے اگر وہ میت جنتی ہو تو پورے قبرستان میں جشن کا سماں ہوتا ہے اور وہ میت اگر جنتی سے بھی اعلیٰ یعنی بہت باکمال ہو تو پھر تو آپ سوچ ہی نہیں سکتے کہ اس کی وجہ سے قبرستان پر کتنی رحمتیں برکتیں خوشیاں اور کامیابیوں کا نزول ہوتا ہے۔ بس اس طرح کی ایک میت جس کی وجہ سے پورے قبرستان میں جشن کا سماں تھا ہمارے پاس لائی گئی، ہمارے قبرستان کا اصول ہے جب بھی کوئی نیک صالح میت ہمارے پاس آتی ہے تو ہم اس کا استقبال بھی

کرتے ہیں اور اس سے ملنے بھی ہیں اور دنیا کے حال احوال اور دنیا میں بسنے والوں کی زندگی کے عروج و زوال کا مہمانی اور ناکامی، غم اور خوشی، تنگست اور فتح، یعنی تمام احوال ان سے پوچھتے ہیں۔ اس میت کو آئے ہوئے کوئی چند منیعے ہی گزرے تھے بقول بوڑھے بڑھی کے میں ایک دفعہ اس کے ساتھ بیٹھا باتیں کر رہا تھا تو میں نے ان سے پوچھا قرآن سارا ہی سارا نور ہے، آنکھوں کا سرور ہے، اس کی برکات کا کیا پوچھنا؟ لیکن اس قرآن کی کوئی ایک ایسی آیت، لفظ یا حرف کا تجربہ بتائیں جس کے فوائد فضائل مناقب اور کمالات آپ کے سامنے کھلے ہوں اور کھلے بھی ایسے ہوں آپ خود اس اش کر اٹھے ہوں۔ وہ کچھ دیر سوچتے رہے پھر انہوں نے مجھے سورہ فاتحہ کے کمالات پھر سورہ اخلاص کے فوائد پھر آخری چاروں قل کی برکات بتائیں۔ ازدواجی دیگر مسائل کا آزمودہ مل: میں سنتا گیا، اور ان کے ملنے والے پھول دامن میں سمیٹا گیا ان باتوں کے ہوتے ہوتے آخر کار وہ بولے کہ مجھے قرآن پاک کی ایک آیت ایسی بھی ملی ہے کہ جس کے کمالات اگر میں آپ کو بتاؤں آپ حیران ہو جائیں گے وہ آیت چند مسائل اور معاملات کیلئے بہت زیادہ آزمودہ ہے یعنی اولاد کی نفرت، آپس میں جھڑپے، اولاد کی آپس میں لڑائیاں، مشکلات و مسائل گھر میں بچوں کا آپس میں جھڑپا لڑائی اس کیلئے یہ آیت بہت زبردست ہے، دوسرا ایسے گھرانے جن گھرانوں کا سکون میاں بیوی کے جھڑپوں کی وجہ سے برباد ہو گیا ہو اور میاں بیوی ہر وقت لڑتے ہی رہتے ہوں آپس میں محبت نام کی کوئی چیز نہ ہو اور آپس میں بیارنام کا ایک لفظ بھی نہ ہو۔ میاں بیوی کو دیکھ کر غصے میں آجائے اور بیوی میاں کو دیکھ کر نفرت میں آجائے۔ اس کیلئے یہ آیت بہت زبردست ہے۔ اس کی وضاحت میں آگے بتاتا ہوں تیسرا یہ آیت ایسے فرد کیلئے جو کسی کی جائیداد پر قبضہ کر کے بیٹھ گیا ہو اور اس سے قبضہ چھڑوانا نہایت مشکل ہو یا پھر کوئی ایسا شخص جو بد نیت ہو اور آپ کی کوئی چیز ہتھم کر گیا ہو اور آپ اس قابل نہیں کہ اس سے وہ چیز واپس حاصل کر سکیں۔ غرض اس طرح کے ناممکن سے ناممکن مسائل کیلئے میں نے اس آیت کو اپنی جسمانی دنیا

میں یعنی عالم دنیا میں بہت ہی حیرت انگیز پایا اور بہت ہی باکمال پایا۔ وہ آیت کیا ہے؟ جو کہ دلوں کو سلفند و آتی مودہ لیتی ہے اور انسان کے دل میں نفرت کی جگہ محبت کو جگہ دیتی ہے اور وہ آیت جس کی وجہ سے مخالف موافق ہو جاتے ہیں دشمن دوست بن جاتے ہیں ہر وقت جو شخص نفرتوں میں اچکا ہوتا ہے وہ محبتیں اور پیار کے بول بولنے لگتا ہے اب میں بے چین اور بے تاب تھا کہ آخر یہ نیک روح مجھے کون سی آیت بتاتی ہے۔ ایک بات میرے ذہن میں پہلے سے تھی کہ جس آیت کے فائدے میں نے سنے تھے یقیناً یہ فائدے بھی اسی آیت کے ہی ہوں گے لیکن دل میں یہ خیال بھی آرہا تھا کہ شاید ان کے پیش نظر کوئی اور فائدہ ہے ہوں جس کی مجھے خبر نہ ہو اور جس کا مجھے علم نہ ہو اور انہی فائدوں کی وجہ سے شاید کوئی اور نفع مند تحفہ اور وظیفہ مل جائے۔ میں حیران ہوا انہوں نے بھی یہی آیت وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدَّ حُبًّا لِلَّهِ کے فائدے بتائے اور کہنے لگے اس آیت کی بہت زیادہ طاقت تاثیر اور کمالات ہیں۔ اس آیت کی طاقت اور تاثیر آپ گمان نہیں کر سکتے بوڑھا مالدار اور معذور جوان لڑکی: پھر اپنا ایک واقعہ سنایا ہمارے پڑپے میں ایک اچانچ عورت بیابہ کر آئی۔ شوہر بوڑھا تھا، اچانچ عورت جوان لڑکی تھی وہ بوڑھا مالدار تھا وہ اس کے والدین کو بہت زیادہ تم اور مال دے کر اس لڑکی کو خرید کر لایا، لڑکی شکل و صورت کی بہت خوبصورت لیکن ناگلوں سے معذور تھی اور پیدا کنی اچانچ تھی۔ چند ہی عرصے تو زندگی اچھی گزری بوڑھا بہت چڑچڑا، بد مزاج، متکبر اور حد سے زیادہ غصے والا تھا اس کی پہلی بیوی کو فوت ہوئے 19 سال ہو گئے تھے۔ اس میں سے جوان اولاد، بہو، بیٹیاں، پوتے پوتیاں تھیں ہمیں علم تھا کہ پہلی بیوی بھی اس کے اس مزاج کی وجہ سے کڑھے کڑھے آخر قبر میں جا لی۔ بوڑھے بد مزاج شوہر کا اچانچ معصوم بد ظلم: اب اس کے ساتھ بھی وہی کہانی دہرائی گئی اور بعض اوقات وہ بد مزاج بوڑھا اسے اتنا مارتا کہ اس کی چھینٹیں محلے والے سنتے، وہ بیچاری نہ دوڑ سکتی نہ بھاگ سکتی نہ اس کے اندر اتنی طاقت تھی تاہم بوڑھے کا مزاج کیا تھا؟ حیران تھے کہ اس کو خدائی قبر بھی وقفہ اور ڈھیل دے رہا تھا۔ ایک دن میری ممانی جو بہت بوڑھی تھیں اور ان کے میاں ایک زبردست عامل اور کامل تھے۔ ہمارے گھر آئی ہوئی تھیں۔ قدرتی بوڑھا اچانچ بیوی کو بے دردی سے جو سے سے مار رہا تھا اس کی چھینٹیں درد ناک آواز میں سن کر وہ بے چین اور بے تاب ہو گئیں اور کہنے لگیں: یہ کیا ہو رہا ہے؟ میری ماں شخصدی سانس لے کر کئی گئیں یہ تو روز کی کہانی ہے! اھر وہ اچانچ

دلیری، محنت اور استقلال: اخلاقی قوت، دلیری، محنت اور استقلال چار ایسے ستون ہیں جن پر انسان کی عملی زندگی کی پوری عمارت تعمیر کی جاسکتی ہے۔ (قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ)

عورت روتی ہے ادھر ہم بے بسی سے اپنے ہونٹ کانٹے ہیں اور کہتے ہیں یا تو اس عورت کو موت آجائے یا اس بوڑھے کو جلدی موت آجائے کوئی ایک جائے گا تو قصہ ختم ہوگا۔ بد مزاج شوہر کو ریشم کی طرح بنانے کا عمل: تو ہماری ممانی کہتے تھیں: میرے مہاں ایسے معاملات میں ایک تسبیح دیا کرتے ہیں اس خاتون کو وہ لفظ یاد کرادو آپ کا اور اس کا بھلا ہوگا بس ایک دفعہ یاد کر لیں۔ سارا دن اس کو کھلا سیکڑوں ہزاروں پڑھیں پھر دیکھیں کہ بد مزاج اور بد تمیز بوڑھا کیسے اس کو گلاب کے پھول کی طرح چاہے گا؟ ممانی نے ہمیں یہ آیت بتادی۔ اس کے جانے کے بعد موقع پا کر میری والدہ نے اس اپنا بیج جو ان لوگوں کو یہ آیت سکھادی۔ وہ بیچاری دکھی تھی اور دکھوں کے دن رات بہت مشکل ہوتے ہیں اس نے یہ آیت پڑھنا شروع کر دی، بس چند ہی دن گزرے تھے ہمیں رونے، سسکنے، تڑپنے، اور ہائے ہائے کرنے کی آوازیں آنا ختم ہو گئیں۔ بلکہ کچھ ہی ماہ کے بعد گلے میں ایک ہلکا سا شور ہوا میری والدہ نے دروازے سے جھانکا تو تیل ریڑھی پر گھر کا سامان خوبصورت کر سیاں اور کچھ گھر کے استعمال کی اچھی چیزیں اتاری تھیں۔ حیران ہوئیں کہ یہ شخص تو روٹی کے دو ٹوالے دے کر کبھی احسان کرتا تھا اس نے آج تک بیوی کو کپڑے بنا کر نہیں دینے پر روز گھر کے اخراجات کیلئے حساب و کتاب لیتا تھا۔ اسے کیا ہو گیا؟ بعد میں پتہ چلا یہ اللہ تعالیٰ کے ترآن کی اس آیت کا کمال ہے اور اس آیت کی بہت زیادہ برکات ہیں۔ گھر جنت، بن حجاب، بس پھر کیا تھا؟ وہ گھر جنت بن گیا اللہ نے پھول سا بیٹا دیا وہ بد مزاج بوڑھا خوش مزاج بن چکا تھا۔ سارا دن بیوی کے لاڈ سہتا، بچے کو چومتا، اچھے کھانے، اچھی چیزیں، گھر کے اخراجات اور گھریلو زندگی کو خوشحالی سے اس بوڑھے نے نبھانا شروع کر دیا بس ان کے دن اور رات اور ان کی صحیح اور سنا میں حد سے زیادہ بدل گئیں، ان کی مشکلات خوشیوں میں بدل گئیں، ان کے غم راتوں میں تبدیل ہو گئے اور وہ ہنسی خوشی زندگی کے دن رات گزارنے لگے۔ وہ نیک نیتی روح اپنے تجربا بتائے جاری تھی۔ بتاتے بتاتے کہنی لگیں: اس آیت کو میں نے زندگی کی بہت مشکلات میں آزمایا جہاں نفرتیں، بیار کی کمی، بھیتوں کا فقدان اور حد سے زیادہ پریشانی ہوتی ہو میں نے وہاں اس آیت کے بہت فائدے اور بہت تاثیر دیکھی اور حد سے زیادہ اس کا کمال دیکھا۔ بوڑھے بڑھتی کی روح اس صحتی روح کی باتیں بتا رہی تھی اور میں حیرانی سے اس آیت کے کمالات سن رہا تھا۔

بوڑھے بڑھتی کی روح نے مزید بتایا کہ اس صحتی روح نے ایک اور واقعہ سنایا کہ میرے ساتھ ایک صاحب کاروبار کرتے تھے میں نے کچھ عرصہ چاول کا کاروبار بھی کیا وہ صاحب اچھے نمازی، پرہیزگار، ذہنی، خوش اخلاق اور نیت کے بھی بہت زیادہ اچھے تھے ہمارا کاروبار کئی سال چلا ان کا درمیان بیٹا کاروبار میں ہماری مدد کرتا تھا کچھ عرصہ سے میں نے محسوس کیا کہ ہمارے کاروبار میں کچھ کمی ہو رہی ہے مجھے احساس ہوا لیکن پتہ نہ چلا کہ یہ گڑبڑ کہاں ہو رہی ہے؟ میں نے محسوس کیا اس کے بعد اس کو بھول گیا۔ پھر کچھ عرصہ کے بعد محسوس کیا آخر کار میں نے اس گڑبڑ کی نیت کر کے ہر نماز کے بعد ایک تسبیح اول و آخر درود شریف ابراہیمی یہی آیت پڑھنی شروع کر دی۔ چند ہی دنوں میں یہ آیت پڑھنی تھی کہ ایک دفعہ تم کی تجوری سے ان کا درمیان بیٹا رقم لاتے ہوئے رنگے ہاتھوں ہمارے ایک پرانے ملازم کے ہاتھوں پکڑا گیا۔ بجائے اس کے کہ وہ چوری مانتا اس نے اس پرانے بوڑھے ملازم کو بے دردی سے مارنا شروع کر دیا شور شرابا پر سب اکٹھے ہوئے تو پتہ پتہ چلا کہ یہ آج پہلی دفعہ نہیں اس سے پہلے بھی چوری کرتا تھا کیونکہ کچھ ہی عرصہ میں اس کا لباس، اس کے جوتے، اس کے دوستوں کے ساتھ اٹھے بیٹھے کا انداز اور اس کے اخراجات بہت زیادہ بڑھ گئے تھے۔ اس کی اس صورتحال کو دیکھ کر میں ایک دم مطمئن ہوا، مجھے پریشانی نہیں ہوئی بلکہ جو پہلے والی پریشانی تھی وہ میرے اندر سے اتر گئی اور میں سمجھ گیا کہ میرا شک نہیں تھا واقعی یقین تھا اور اس یقین کی بنیاد پر میں ٹھیک پہنچا ہوں کہ ہمارے مال کو یہی شخص نقصان پہنچا رہا ہے اور اگر میں اس سے پہلے اس کے والد کو کہتا تو ہمارے رشتے میں دائیں پڑتیں میں نے اس کے والد سے نہیں کہا بلکہ میں نے اس آیت کو مزید پڑھنا شروع کر دیا۔ آیت نے اپنے کمالات کرات دکھائے اور اس کے والد نے مجھ سے معذرت کی اور اس کا سابقہ اور موجودہ نقصان باقاعدہ ادا کیا۔ بوڑھے صحتی بڑھتی کی روح اپنی بات کو جاری رکھے ہوئے تھی اور میں اس آیت کی برکتیں کمالات اور احتیاطوں پر مسلسل سوچ رہا تھا کہ رب کریم نے اس آیت کو کتنا بہترین خوبصورت اور بارکات بنایا ہے۔ میرے جی میں تھا یہ مجھے اور بتائیں اور اس کے فائدے اس کی برکات حد سے زیادہ بتائیں میں انہی سوچوں میں تھا کہ مجھ سے کہنے لگے کہ آپ میاں بیوی کی نفرت میں اس کو بہت بتایا کریں اور ماں بیٹی کی نفرت اولاد کی آپس میں محبت کی کمی، گھر بھول جھڑنے، گھریلو مشکلات اور گھریلو نفرتوں کیلئے اس آیت کی تاثیر بہت زیادہ مسلم ہے۔ بڑھتی کی روح اچانک چونک پڑی، جو بھی اس

آیت کو توجہ سے پڑھتا ہے وہ اس کی تاثیر حد سے زیادہ پاتا ہے۔ اچانک باتوں ہی باتوں میں وہ چونک پڑے میں ان کے اس چونکنے سے پریشان ہو گیا کہ نا معلوم کیا ہوا اور یہ اچانک کیوں چونکے۔ مجھ سے کہنے لگے اچھی فرشتوں کی ایک فوج آتی ہے اور قبرستان میں قبر والوں کو تھانف اور بدیہے کھیر رہی ہے میں نے پوچھا وہ کیا ہے؟ کہا کسی نے دنیا کے کسی کو نے میں بیٹھ کر صرف گیارہ بار پڑھا اللہ ارحم احدت محمد سلیمانیم اور اس کا ثواب اتنا ملا کہ اللہ نے فرشتوں کی ایک بڑی جماعت جس میں لاکھوں فرشتے موجود ہیں اور وہ ہر قبرستان میں دنیا کے جس کو نے میں امت محمدیہ سلیمانیم کے اہل ایمان مدفن ہیں سب کو یہ تھانف بھیجے جاتے ہیں صرف اس گیارہ دفعہ پڑھنے سے اتنا اس کا کمال ملتا ہے کہ ایسا شخص جس کی قبر پر انی عذاب ہو رہا ہو وہ انی عذاب بھی صرف اس دعا کے گیارہ بار پڑھنے سے چالیس دن تک وہ عذاب مل جاتا ہے۔ میں اس چونکنے پر حیران اور اس سے تھنے پنے پر اور زیادہ حیران ہوا۔ میری عقل دنگ رہ گئی کہ صرف گیارہ دفعہ پڑھنے سے پوری دنیا میں امت محمدیہ سلیمانیم کے مومنین مومنات مسلمین مسلمات پر اتنا رحم اتنا فضل، اتنا کرم اتنی برکات اس اچانک واقعہ نے مجھے ان سے بہت سے سوالات کرنے پر مجبور کر دیا اور اس اچانک ہونے والے واقعہ نے مجھے زندگی کے بہت سے نظام کو سلجھانے پر مجبور کر دیا کہ شاید اس سے زندگی کے اور بھی بہت زیادہ نظام سلجھ جائیں۔ (جاری ہے)

**موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ**

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا، نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرزا عترتیں دہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یا نفاذ ظاہر کر کے لوگوں کو دہنوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فریبیہاں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز دہاں آغا قند بہہ کے تو انہی کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009

مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بخش خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایساہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھریلو الجھنوں کا حل اپنی گھریلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا جو کچن پڑ کر کے کچھ جوادیں۔ کچن کے بغیر خلو کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوانی نفاذ کے ذریعے جواب نہیں بذر ہر سال ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا سرور واقعات اور لاجواب دلائل اور سابقہ اقلام پڑھنے کیلئے جنات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھیے۔ 40

پیش دور کرنے کا آسان ٹوکہ: زیر ہضم غذا اگر کچن رکی چھال کے رس میں رگڑ کر کھایا جائے تو پیش دور ہو جاتی ہے۔

## شکی اور تشدد پسند شوہر کیسے ہو امہربان! ابھی جانے

قارئین! عجزی میں چھپے یا کسی بھی عمل و ظنیے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ہونا ہو یا ہو تو مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ فتر ماہنامہ عجزی میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل انھوں کیلئے ناکامہ مندرجات ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اہلنا ہمد عجزی بہت ہی اصول تخفہ ہے۔ مجھے عجزی پڑھتے ہوئے تقریباً پانچ ماہ ہوئے ہیں اور میں نے اور میری امی نے اسے بہت پسند کیا کیونکہ اس سے بہت سے لوگوں کو نئی زندگی ملتی ہے۔ بے شک اسی رسالہ سے ہمیں بھی نئی زندگی ملی ہے۔ میں اب آپ کو اپنی کہانی سناتی ہوں:۔ میری شادی کو 20 سال ہو گئے ہیں، میرے شوہر پہلے بالکل شیک تھے پچھلے دس سال سے ان کا رویہ بدل گیا تھا، اللہ جانتا تھا کہ میں بڑی نہیں تھی مگر ان کے دل میں نامعلوم کیا شک پیدا ہو گیا تھا کہ میں بڑی ہوں۔ میں نے اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی بھی بہت واسطے دینے پر وہ مانتے ہی نہ تھے، میں نے بہت وظیفے آیات پڑھیں کہ مجھ پر ایسے گندے الزامات نہ لگیں مگر ان کا شک دن بدن زیادہ سے زیادہ ہی ہوتا جا رہا تھا۔ میرے چار بچے تھے بڑے تین کو اپنا مانتے تھے مگر سب سے چھوٹے کو اپنا ہی نہیں مانتے تھے۔ میں نے قرآن اٹھا کر واسطے دینے مگر بے سود، کئی مرتبہ مجھ پر شدید تشدد بھی کیا، اس لڑائی میں ماں باپ خاندان والوں کو بھی شامل کیا، کئی مرتبہ خودکشی کرنے کا سوچا، پھر یہ سوچ کر خاموش ہو جاتی کہ میں نے گناہ نہیں کیا تو میں خودکشی کا گناہ کیوں اپنے سر پر لوں۔ سارا دن طے سننے کو ملتا، اگر کوئی گلی میں سے پاس سے گزرتا تو اچھڑ گئی میں ہی جھڑا شروع کر دیتے کہ اس نے تمہیں کیا کہا ہے، شکر ہے کہ پھر مجھے کہیں سے عجزی ملا اور اسے پڑھ کر میرے دل میں بھی امید جاگئی کہ اب میرا خدا میری زندگی بدل دے گا، میرے سچے جوان ہو رہے تھے بڑی بیٹی کے سامنے مجھے طے دینا، کئی بار بیٹی باپ سے صرف اسی بات پر لڑی مگر میرے شوہر کو نامعلوم کیا ہو گیا تھا اسے پھر بھی سمجھ نہ آتی، رات کو جب میں سوئی تو ایسا محسوس ہوتا جیسے میرے جسم کے اندر سے کچھ باہر کو نکل رہا ہو، پورے جسم میں لرزش محسوس ہوتی۔ پورے دس سال میں نے اپنے بچوں کی خاطر یہ سب کچھ برداشت کیا۔ مگر اب خدا نے میری عزت رکھی ہوئی ہے۔ میں جب بھی ماضی کی طرف جھانکتی ہوں تو لرز

جانی ہوں خدا کسی دشمن پر بھی ایسے دن نلائے۔ پہلے میرا گھر انہ بالکل شیک تھا مگر جب سے میرے شوہر کی ایک فریبی رشتہ دار گھر میں آئی اس نے مختلف عاملوں سے تعویذ لاکر میرے شوہر کو پلانے شروع کر دیئے، تب سے لے کر دس سال تک میری زندگی جہنم رہی۔ وہ تو اپنے گھر میں بہت خوش ہے مگر میں نے دس سال تڑپ تڑپ کر اذیت میں گزارے۔ پھر ہمیں عجزی ملا تو اس میں سے دیکھ کر میں اور میری بیٹی نے وہ اصول خزانہ نمبر دو ہر وقت کھلا پڑھنا شروع کر دیا، ہم نے صرف تین ماہ ہی پڑھا کہ میرے شوہر کا رویہ اچانک تبدیل ہونا شروع ہو گیا۔ آہستہ آہستہ وہ مجھ سے بات چیت کرنا شروع ہو گئے اور آج وہ بالکل پہلے جیسے ہو گئے ہیں۔ انہوں نے اپنے گزشتہ رویے پر بچوں اور مجھ سے معافی بھی مانگی۔ مجھے اب ایسے لگتا ہے کہ جسے دس سال کی قید کے بعد مجھے آج ہی رہائی ملی ہے۔ بے شک عجزی لوگوں کے دکھ دور کرتا ہے۔ دو نمبر اول نمبر دو درج ہے۔

یَا لَطِيفًا هُوَ يَخْلِقُهَا يَا عَلِيْمًا هُوَ يَخْلِقُهَا يَا حَكِيْمًا هُوَ يَخْلِقُهَا الْكَفِيْفُ يَا لَطِيفًا يَا عَلِيْمًا يَا حَكِيْمًا  
براہمربانی حضرت حکیم صاحب ہر نام مانع نہ کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

**مضبوط اور پائیدار دانتوں کیلئے 35 سالہ آزمودہ نسخہ**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عجزی رسالہ پچھلے کچھ عرصہ سے مستقل مزاجی سے پڑھ رہا ہوں اس میں موجود روحانی و طبی نوکولوں سے میرے بہت سے مسائل حل ہو رہے ہیں۔ میرے والد صاحب لاہور کے مشہور ڈینٹسٹ تھے انہوں نے یہ نسخہ 35 سال آزمایا اور نہایت ہی کامیاب پایا ہے۔ میرے پاس یہ ایک امانت تھی جو میں عجزی قارئین کی نذر کر رہا ہوں یقیناً اس نسخے کے استعمال سے قارئین کو لاجواب فائدہ حاصل ہوگا۔ نسخہ یہ ہے: حوالثانی: پھٹکوی پچاس گرام، گبیر پچاس گرام، نمک پچاس گرام، کوٹ پیس کرگلیسرین سفید اتنی ملائیں کہ پیسٹ بن جائے، دانتوں پر ایک دن میں تین مرتبہ لگائیں۔ دانتوں کا بیلا پن دور کرتا ہے، درد ختم اور دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ (ج۔ش)

## حضرت حکیم صاحب کی مصروفیات

نمبر 8: جماعت کی نماز چاہے بچہ ہی ساتھ کیوں نہ ہو پسند کرتے ہیں۔ نمبر 9: دور اور ایسی بہت پڑھتے ہیں۔ نمبر 10: غیبت سے بچنے کی کوشش کرتے ہیں بلکہ کہتے ہیں اللہ پر دہ دے۔ نمبر 11: سواک کا اہتمام بہت کرتے ہیں حتیٰ کہ نماز کے دوران بھی۔ نمبر 12: تسبیح کا اہتمام بہت کرتے ہیں ہاتھ میں ہر وقت تسبیح رکھتے ہیں۔ نمبر 13: بچہ ہو یا بڑا خاص طور پر بڑے ننگے سر نہیں رکھتے۔ نمبر 14: دوسروں کی خوشی میں شریک ہوتے ہیں اچھا نام سن کر خوش ہوتے ہیں۔ نمبر 15: بچوں سے بہت پیار کرتے ہیں۔ والدین کو بچوں کے لقب اور کنیت سے پکارتے ہیں۔ نمبر 16: علماء کا بہت ادب اور احترام کرتے ہیں۔ نمبر 17: علماء کے فیصلوں کا اہتمام کرتے ہیں۔ نمبر 18: اکثر باہر حضور ہے۔ تیسرا نکتہ بہت پڑھتے ہیں۔ نمبر 19: غلط چیز کو دیکھتے ہوئے لہجہ کھول کر کہتے ہیں کہ میرے لیے اللہ کافی ہے تو ڈر جاتے ہیں۔ نمبر 21: قبلی کے ساتھ جاتے ہوئے پولیس اور چوکیاں احترام کرتی ہیں۔ نمبر 22: بڑوں کے مزاج میں بے غیر حرم عورتوں سے نظریں بہت ہٹاتے ہیں۔ نمبر 23: گاڑی میں تاوا ت اکثر گئی ہوتی ہوتی ہے۔ نمبر 24: شکر بہت چاہتے ہیں مصیبت بھی ہوتو ہر حال میں شکر ہے۔ نمبر 25: جتنا غصہ ہو ختم کرنے کیلئے درد و شریف پڑھتے ہیں۔ نمبر 26: نقلی روزے سوموار اور جمعرات کے بہت رکھتے ہیں۔ نمبر 27: رمضان میں صدقہ خیرات پانی کی طرح کرتے ہیں۔ نمبر 28: افطار کرانے میں سب سے آگے ہیں۔ نمبر 29: نفل تحت المسبح کا بہت اہتمام کرتے ہیں۔ نمبر 30: جمعہ کے دن گھنٹہ پہلے آکر انتظار جمعہ کرتے ہیں۔ نمبر 31: جمعہ کے دن سورہ کونف ضرور پڑھتے ہیں۔ نمبر 32: ہدیہ دیتے ہیں اور توقع سے زیادہ دیتے ہیں۔ نمبر 33: اوپر سے غصہ کرتے ہیں اندر سے اتنے سخت نہیں ہوتے۔ نمبر 34: صدقہ بہت کرتے ہیں۔ نمبر 35: اگر چھوٹے سے چھوٹا کام بھی ہوتو اللہ کا واسطہ اللہ رحم کرے والدین کو دعا دیتے ہیں۔ نمبر 36: بات بات پر اللہ کا نام لیتے ہیں۔ نمبر 37: آپس میں دعاؤں کا تبادلہ کرتے ہیں۔ نمبر 38: کسی کا ایک ڈینٹ ہو گیا ہوتو گاڑیاں رک جاتی ہیں اس کی مدد کرتی ہیں۔ نمبر 39: مہمان نواز بہت ہیں۔ نمبر 40: سلام کا اہتمام بہت کرتے ہیں۔ نمبر 41: غصے میں بچوں کو گالیاں نہیں دیتے شیطان کو گالیاں دیتے ہیں۔ نمبر 42: بچوں کو ہرگز نہیں مارتے چھوٹوں پر شفقت بڑوں کا ادب کرتے ہیں۔ (ہفتی نمبر 48 پر)

ہر قسم کی پریشانی سے نجات: مجھے جب بھی کوئی پریشانی ہوتی ہے میں سورہ والضحیٰ کی آیت نمبر 6 لا تعزوا بڑھتی ہوں، یقیناً فائدہ ہوتا ہے بار بار کا آزمودہ ہے۔ (ش.غ)

محمد عامر گوہر نوالہ

## میٹھی نیند اور سکون کے ترسے افراد کیلئے چند آزمودہ ٹوٹکے

سب سے پہلے ہم اپنی نیند کا معمول بنائیں، نیند کیلئے رات کا نام سب سے بہتر ہے اگر ہم جلد سونے اور جلد اٹھنے کا معمول بنائیں گے تو جسم دماغ خود بخود چست ہوں گے، صلاحیت بڑھے گی کارکردگی بہتر ہوگی اور فطری نیند ملے گی کیونکہ اللہ نے رات ہی سکون کیلئے بنائی ہے،

آج کل کے مشین، سائنسی دور نے انسان کو سہولیات تو دی ہیں مگر اس کے ساتھ انسان خود بھی ایک مشین بن گیا ہے، مسلسل تھکن بے چینی کا شکار ہے جس کی وجہ سے آگاہت بڑھ گئی ہے، جو فز خود ہی تھک جائے وہ کیسے دوسرے افراد کیلئے سکون کا باعث بن سکتا ہے، اس لئے ہمیں اپنے انداز زندگی میں سکون لانے کیلئے طریقے اختیار کرنے ہوں گے۔

انسان کے جسم کی مشین کا اہم پرزہ دل دماغ ہیں جہاں طبیعت لیاقت اور قابلیت کے جوہر ہوتے ہیں دل کے ذریعے ہر حصہ کی نشوونما ہوتی ہے، دماغ جس کے ذریعے پورے جسم کو خبریں ملتی ہیں اس کی تندرستی فریضہ کیلئے ایسے اصول و ضوابط قائم کرنے کی ضرورت ہے جس سے دماغ کو سکون ملے اور کارکردگی بہتر ہو سکے۔ دماغ کیلئے سب سے

بہتر ٹاٹک قدرتی نیند ہے جس کی ہر سچے جوان بوڑھے مرد عورت کو ضرورت ہوتی ہے، ہر جسم میں نیند پوری کرنے کی صلاحیت مختلف ہوتی ہے، کچھ لوگ چار، کچھ چھ، کچھ آٹھ، کچھ دس یا بارہ گھنٹوں میں اپنی نیند پوری کرتے ہیں۔ بعض نیند کے بعد بھی فریش نہیں ہوتے جس سے جسم میں کمزوری، تھکاوٹ بے چینی رہتی ہے، آج ہم کچھ ایسے عوامل کا ذکر کریں گے جس پر عمل پیرا ہو کر ہم پر سکون اور کبری نیند کے

ذریعے اپنے آپ کو چاک و چوبند بنا سکتے ہیں۔ معمول قائم کریں: سب سے پہلے ہم اپنی نیند کا معمول بنائیں، نیند کیلئے رات کا وقت سب سے بہتر ہے اگر ہم جلد سونے اور جلد اٹھنے کا معمول بنائیں گے تو جسم دماغ خود بخود چست ہوں گے، صلاحیت بڑھے گی کارکردگی بہتر ہوگی اور فطری نیند ملے گی کیونکہ اللہ نے رات ہی سکون کیلئے بنائی ہے،

نظا اوقات میں سونے سے پرہیز کریں۔ ذکر الہی اور قیئد: صبح شام اللہ کی تسبیح تمہید کریں، اللہ کا ہی تصور سوتے وقت کریں کہ اللہ نے ہمارے سکون کیلئے رات پھیلا دی ہمیں سلا کر اور پر اللہ کی ہستی جس کو نیند ہے نہ اادگہ وہ ذات ہماری حق ظت کردہ ہے، اللہ کی ذات کا تصور کریں کہ ہم اللہ کے سامنے تلے آگئے فوراً مشی قدرتی فطری نیند غالب

آجائے گی۔ سیر ورزش: صبح کی تازہ ہوا، سورج کی روشنی سے لطف اندوز ہوں اور ہلکی چٹکی ورزش کریں، قدرتی ماحول کا اپنے آپ کو عادی بنائیں۔

متوازن غذا: متوازن غذا اور وقت پر غذا ہمارے جسم کی کارکردگی کیلئے بہت اہم ہے۔ زیادہ چکنائی اور بد ہضمی والی غذا سے بچیں، چائے کافی کولا مشروب چاکلیٹ شراب فاسٹ فوڈ سے پرہیز کریں جبکہ دسک قدیم شروبات کسی دودھ شربت بزوری، صندل کا شربت، گنے کا تازہ جوس، لیموں کے سکھین سکون بخشن ہیں۔ سادہ غذائیں، سبز یاں پھل، دالیں استعمال کریں، صبح ناشتہ بہت اچھا کریں دوپہر ناول کھانا کھائیں اور رات کا کھانا شام ہوتے ہی بلکا پھلکا زود ہضم کھائیں، نماز ادا کریں اور اللہ کا ذکر کرتے ہوئے بستر پر آئیں سنت کے مطابق بستر چھڑا کر اور سونے کی دعا پڑھ کر سکیں۔ ماحول: اپنے ماحول میں خود تہی لائیں

جلدی سونا اچھی تربیت کا حصہ ہے، بچوں کو بھی جلد سونے کا عادی بنائیں ورنہ بچے ٹی وی کمپیوٹر کیساتھ وقت ضائع کریں گے صحت بھی خراب، تعلیمی کارکردگی متاثر ہوگی، ہم آہنگ ماحول پیدا کریں، آپس میں بیٹھ کر اچھی باتوں کا اظہار کریں جو مسائل درپیش ہوں مل کر ان کا بہتر حل تلاش کریں۔ ایک دوسرے کی خدمت مدد کریں اور اپنے آپ کو سختی سے نام کا پابند کریں جلد ہی آپ کی نیند بھی معمول پر آجائے گی۔ ٹی وی دیکھنے سے بچے بے خوابی کا شکار ہو جاتے ہیں ایسے مناظر ان کے ذہنی پر نقش ہو جاتے ہیں پھر وہ بھیا تک خواب کا روپ بن کر بچوں کی نیند متاثر کرتے ہیں۔ بچہ کنڈ ذہن مست کاٹل ہو جاتا ہے ہر کام سے گھبراتا ہے، بہت اچھے مشاغل اپنائیں کوئی کھیل جس سے جسمانی ورزش بھی ہو اور ذہنی کارکردگی بھی بڑھے اس طرح ذہن چست ہوگا اور کبری پر سکون نیند آئے گی۔ نظام تنفس کا نیند سے گہرا تعلق ہے، سانس کی مشق کریں اپنی توجہ مرکوز کر کے کلمہ کا ورد کریں، اس سے خراب نیند کا نظام بحال ہوگا، جب تک نیند میں نہ کھوجائیں مسلسل تو جسے کلمہ لا الہ الا اللہ پڑھتے جائیں ہر سوچ سے دماغ کو خالی رکھیں۔ اپنے مشور کو

کنٹرول کریں اور پرسکون زندگی گزاریں، بھکاری کی مشق دراصل پرسکون ہونے کی مشق ہے۔ اللہ کی ذات پر مکمل بھروسہ رکھیں ہر قسم کے حالات پر صرف اللہ کا اختیار ہے، اس لئے اپنی روزمرہ عبادات خشوع خضوع سے ادا کیجئے، اللہ سے اپنے لئے، اپنے گھر، اپنے ہمسائیوں اور پوری امت کی بہتری کی دعا کیجئے۔

ایک روپے کے خرچ سے چھینکلیں زکام نزلہ ختم محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی زیر سرپرستی ماہنامہ معجزی ہر ماہ نوید مسرت اور پیغام صحت لے کر جلوہ افروز ہوتا ہے تو بلاشبہ لاکھوں کے دل کھل جاتے ہیں۔ دو عدد ٹوٹکے ارسال خدمت ہیں۔ ایک روپے کے خرچ سے چھینکلیں نزلہ زکام ختم: اس خاکسار کو تقریباً چالیس برس سے چھینکلیں زکام نزلہ کی بیماری تھی۔ سخت گرمیوں میں بھی فریج کھولتے ہی یہ تکلیف شروع ہوجاتی، کچھ ادویات، ٹوٹکے آزما تا رہا صرف وقتی افادہ ہوتا۔ ایک جگہ پڑھا کہ ہمز الایچی ملغم کو چھانٹ دیتے ہے چنانچہ آزما یا تو نتائج حیرت انگیز تھے۔ طریقہ یہ اختیار کیا کہ رات کو سوتے وقت دانٹ صاف کر کے ایک دانہ ہمز الایچی چبا کر، نگل کر سو گیا۔ صبح خاص فرق محسوس ہوا رہا تھا۔ پھر صبح تھوہ کے بعد ایک دانہ ہمز الایچی چباتے چباتے مسد میں چلا گیا۔ ہمارے شہر کا ان دنوں درجہ حرارت چار ڈگری تھا شاید ہفتہ بھر یہ طریقہ اختیار کیا، اب صرف رات کو زیر استعمال ہے، اب چھینکلیں زکام نزلہ اور ناک سے پانی کے قطرے گرنا بند ہو گئے یہ نہایت سستا اور بے ضرر ٹوٹکہ ہے۔ اب گرمی ہو یا سردی مجھے یہ تکلیف نہیں ہوتی۔ ایک دس روپے کے پیٹک میں تقریباً دس دانے ہوتے ہیں اور ایک دانہ ایک روپے کا پڑتا ہے اور نتائج فوری اور انمول۔

پاول کی انگلیوں میں فنگس کا خاتمہ: اکثر لوگوں کے انگلیوں میں فنگس کی وجہ سے سفید ہوجاتی ہیں، بعض کو زخم اور خارش بھی لگ جاتی ہے۔ مجھے بھی 1996ء سے یہ شکایت تھی، چار سہ کے ایک پیمانہ بھائی نے بتایا کہ خالص مہندی لگاؤ، میں نے مہندی کے پتے خرید کر صاف کر کے پسا کر رکھ لیے۔ پہلے پھل صبح اور رات کو چٹکی بھر ڈال کر جرائیں پہن لیں۔ گزشتہ سال گرمیوں اور سردیوں میں بھی انگلیاں تندرست رہیں۔ صرف رات کو استعمال کر رہا ہوں، مہندی پسا کر رکھ لیں، کئی سال خراب نہیں ہوئی۔ احتیاط کریں کہ جب بھی پاؤں گیلے ہوں تو کسی نرم صاف کپڑے سے خشک کر لیں۔ (شیخ ضعیف، راولپنڈی)

سر بلندی اور عظمت: سر بلندی اور عظمت کے شہ نشین پر چڑھتے ہوئے لوگوں کے ساتھ محبت اور خوش اخلاقی سے پیش آئے کیونکہ آپ کو انہی وقت انہی سے سنا پڑے گا۔ (نفس ناز)

## بچن سے شفاء پانے کے راز

بال لیے کرنے کا نسخہ: ایک پاؤ آملہ آدھ پاؤ سکا کانی آدھ پاؤ بیٹھی دانہ بیٹھی کرشمی میں رکھ لیں دو چمچ تھوڑے سے پانی میں رات کو بھگو دیں صبح صبح چھان کر سر دھولیں پھنتہ میں ایک دفعہ عمل کریں کابلوں کا گرنہ بند ہوگا اور بال لیے ہونا شروع ہو جائیں گے۔ دوسرے اور زکام: آدھ چمچ بیٹھی دانہ ڈیزھ کب پانی میں ابال لیں جب ایک کپ رہ جائے تو اتار لیں ایک چمچ شہد ملا کر نیم گرم پی لیں۔ نزلہ زکام اور دوسرے کو فائدہ بخشتا ہے۔ کھانسی، نمونیا، انفلنزا اور نزلہ و تھک کی سوزش وغیرہ کے ابتدائی مراحل میں سانسوں کی نالیوں میں سوزش ختم لیتی ہے اس کا موثر علاج بیٹھی کی پانی ہے۔ اس سے سینے کا اخراج اور زہریلے مادوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ تیز بخار کا دورانیہ کم ہو جاتا ہے رُوزانہ چار بار رہیں۔

سینے کا علاج: جس کے ہاتھ پاؤں سے پسینہ آتا ہوا سے چاہیے کہ بیٹنگ سے نکالا ہو پانی ہاتھوں پر لگائے اس سے پسینہ رک جاتا ہے، مجرب ہے۔ کریلے کے پانی سے شفاء پانی: معدہ خراب رہتا ہو، جھوک کھل کر نہ لگتی ہو، گیس بہت زیادہ ہو، ہر وقت جسم میں ناتوانی کا احساس رہے یا ذرا سا کام کرنے سے تھکن ہو جائے اور ہاتھ پاؤں گرمی سے چلتے رہیں۔ صبح آٹھیں تو پنڈلیاں بٹھری طرح بھاری اور جو جھل لگیں، شوگر کی ابتدا ہو تو کریلے کا پانی پینے سے شفا مل جاتی ہے۔ پیاز سے شفاء: ہیضہ میں آدھ پیاز 50 گرام، پو دینہ 4 گرام، کافور 12 گرام، ملا کر مخلول بنا کر لیں اور مریض کو آدھ گھنٹے کے وقفہ سے 22 چمچ پلائیں۔ پیاز گھونٹ کر دس گرام ہمارا دبی ایک پاؤ کھلانے سے خوبی بخینگی ختم ہو جاتی ہے۔ پیاز دھو کر نمک لگا کر کھانے سے بچکی ختم ہو جاتی ہے۔ یواسیر: مولی کا جوس اور تازہ جز، یواسیر کا موثر علاج قرار دیا جاتا ہے۔ 60 سے 90 ملی لیٹر تک کی مقدار میں اس کا جوس صبح و شام پینا چاہیے۔

مزید حیرت انگیز و لاجواب ٹوکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ عمق قری سے کتاب ”بچن سے شفاء پانے کے راز“ لائیے، گھر بیٹھے آسان ٹوکوں سے شفاء پائیے۔

داعیہ اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (بہلت) حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 6 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم بہایت کے جھوکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

## طبعی شرافت انسان کا بڑا قیمتی جوہر

کی قدر کا احساس ہوتا ہے، اپنی بنا پر مخلوق انسانوں میں بھی کسی کو احسن تقویم بنایا، نفس و شیطان کے اثر سے اسفل السافلین پر پہنچانے کا نظام بھی بنایا تاکہ اعلیٰ اخلاق اور انسانی فطری شرافت کے اعلیٰ اقدار کے نمونوں کی لوگ قدر پہنچائیں، حضرت جگر مراد آبادی کا یہ واقعہ ان کی توبہ سے پہلے کا ہے، جب وہ شاعرانہ ماحول میں رہ کر شراب جیسی بری لت میں مبتلا تھے اور ظن غالب یہ ہے کہ مشاعرے سے وابستگی پر وہ کچھ نہ کچھ اس لت سے متاثر ضرور ہوں گے۔ حسن سیرت اور انسانی خلق اور فطری اعلیٰ اقدار پر پیدا کرنے والے نے ان کو ایسی فطری شرافت، سلامتی اور حیا کی عظمت سے نوازا تھا کہ شاکر و چوری سے نہیں شرمایا مگر وہ اس کی ہمت کرنے سے ڈر رہے تھے کہ چور کو اس کی چوری کا احساس دلایا جائے، اس لیے کہ وہ اس کے چہرہ پر شرمندگی اور افعال کی کیفیت دیکھنے کے وہ تحمل نہیں تھے۔ ان کو خیال تھا کہ ایسے افعال کو ان کا قلب سلیم برداشت نہیں کر پائے گا اور وہ مرجائیں گے، فطری سلامتی اور انسانی شرافت کے روشن مینار جگر مراد آبادی جیسے لوگ ہیں جو خالق کائنات کی شانِ خلائی کا مظہر اور انسانیت کی شان کھلاتے ہیں، یقیناً فطری سلامتی اور طبعی شرافت انسان کا بڑا قیمتی جوہر ہے۔ شریعت نے انسان کو رزائل سے بچنے اور ذمہ لیں پیدا کرنے کا حکم دے کر مکلف بنایا ہے، اس کا مطلب یہ ہے کہ رزائل کو چھوڑ کر خصائل اختیار کرنا انسان کے اختیار میں ہے، انسان کو اس کا بھی اختیار دیا گیا ہے کہ جگر صاحب کے شاکر و کی طرح احسان فراموش چور بن جائے یا جگر صاحب کی طرح انسانیت کی عظمت کا مینار!!!

اللہ تعالیٰ لہ عینین ولساناً وشفیعین وھدیماً اللہ تعالیٰ لہ عینین۔ کاش ہم اسفل السافلین کی راہ کے بجائے احسن تقویم کی راہ اپناتے۔

ایک مہینے میں شوگر کا نام و نشان تک ختم اگر کسی کو شوگر ہو تو وہ رات کو سوسا کر کے سوئے اور صبح اٹھ کر بغیر کچھ کھائے پیے سوئے پوس روز ایک بار پڑھ کر پانی پر پھونک مار کر پی لے۔ ایک مہینے بعد شوگر کا نام و نشان بھی نہیں رہے گا۔ (س۔م)

مشاعرے سے وابستگی ہو رہی تھی، بڑی کچھ لیت ہو گئی تھی، کسی نے بتایا کہ یہاں پر ایک مشہور جگام کی دکان ہے جگر صاحب نے سوچا چلو وقت کا استعمال ہو جائے گا، خط بنوانے کیلئے اپنے کچھ شاکر و شاعروں کے ساتھ جگام کی دکان پر پہنچے، شہروانی اتار کر پیچھے دکان میں لگی کھوٹی پر ٹانگ دی شیشوں اور مینا کاری سے سجی ہوئی دکان میں نائی کی کرسی پر بیٹھ گئے، برابر میں ایک شاکر و شاعر بھی حجامت بنوانے لگا، ایک تیسرے شاکر و نے موقع غنیمت جانا، مشاعرے میں جگر صاحب کو چھ سو روپے ملے تھے جو شیر وانی میں رکھے ہوئے تھے اس نے بہت ہوشیاری سے اندر کی جیب سے اس رقم پر ہاتھ صاف کیا اور نکال کر اپنی جیب میں رکھ لی۔ اس زمانے میں چھ سو روپے کی رقم کوئی معمولی رقم نہ تھی چونکہ شاکر و، پیشہ ور اور ماہر چور تو تھا نہیں، اسے خیال بھی نہیں آیا کہ نائی کی دکان پر لگے گنگلک شیشے اس کی نقل و حرکت کو نہ صرف دیکھ رہے ہیں بلکہ وہ آئینہ کے سامنے بیٹھے ہوئے جگر صاحب، نائی اور دوسرے شاکر و کو بھی بتا رہے ہیں، خط بنوا کر جگر صاحب فارغ ہوئے کھوٹی سے اتار کر اپنی شیر وانی پہننے لگے تو دوسرے شاکر و جو برابر میں حجامت بنا رہے تھے اور انہوں نے آئینے میں اپنے ساتھی کی چوری کا حال دیکھ لیا تھا، اس خیال سے کہ شاید حضرت جگر کی، ساتھی کی حرکت پر نظر نہیں گئی، جگر صاحب کو زور سے کہنا چاہا، طبیعت کی اس فطری حیا اور شرافت پر قربان کہ جگر صاحب نے بے تاب ہو کر اپنے شاکر و کے منہ پر ہاتھ رکھا کہ اس کو بولنے سے روکا اور باہر لے جا کر بڑی خوشامد سے فرمایا خدا کیلئے اب اس پیارے سے مت کہنا، اگر تم نے اس سے اس کا اظہار کر دیا کہ ہم لوگوں کو معلوم ہو گیا ہے تو اس کے چہرے پر جو شرمندگی ہوگی اس کو میں برداشت نہیں کر پاؤں گا اور مر جاؤں گا۔ احسن الخالقین رب کائنات نے اپنی رنگارنگ کی خوبی اور اپنی شان کی معرفت کیلئے اندھیرے اجالے اچھائی برائی حق و باطل اور خیر و شر کو پیدا فرمایا، پھر اشرف المخلوقات انسان کے وجود کو اپنی تخلیق کا شاہکار ایک عالم بنا کر اس کے اندر پورے نمونے جمع کر دیے۔ اندھیرے کو دیکھ کر جانے کی، باطل کے سامنے حق کی، شر کے سامنے خیر

ماہنامہ عمق قری اپریل 2016ء شمارہ نمبر 118

موسم تہذیبِ صحت بہترین: کالی مرچ کھانے والا خراب سے خراب آب و ہوا میں بھی بیمار نہیں ہوتا۔ بیس سال سے اوپر عمر والا روزانہ پانچ دانے چاکر کھائے اور اوپر سے دو دھاریک گلاس پانی لے۔

## فرتج وقت اور پیسہ دونوں کی بچت! مگر کچھ احتیاطیں بھی

ہزیوں کو فرتج کرنے کیلئے انہیں ہلکا سا بال کر فوراً ٹھنڈے پانی سے گزار لینا چاہیے۔ مکمل طور پر انہیں گا کر فرتج کرنے اور پھر ڈی فرسٹ کرنے سے ان کا رنگ اور ذائقہ خراب ہو جاتا ہے۔ گوشت (گائے، مرغی، چھلی) کو دھو کر کسی پلاسٹک اور پیتھ کے کنٹینر ہر بازار میں با آسانی دستیاب ہیں

اپنی سختی کی وجہ سے مکمل طور پر ٹھنڈا ہو جاتا ہے جبکہ دودھ اور مایویز اس فہرست میں شامل نہیں کئے جاسکتے۔ مصلحوں کو بھی فرتج کر لیا جاسکتا ہے مگر ڈی فرسٹ ہونے کے بعد ان کا ذائقہ کیا ہوگا؟ یہ کہنا مشکل ہے۔ سب سے پہلے تو یہ خیال ذہن سے نکال دیجئے کہ کھانا فرتج کرنے سے اس میں بننے والے بیکٹیریا ختم نہیں ہوتے بلکہ ٹھنڈا کرنے کا عمل کھانا خراب ہونے کے عمل کو سست کر دیتا ہے۔ یہ بیکٹیریا یا کا خاتمہ نہیں کرتا ہے۔ ہزیوں کو فرتج کرنے کیلئے انہیں ہلکا سا بال کر فوراً ٹھنڈے پانی سے گزار لینا چاہیے مکمل طور پر انہیں گا کر فرتج کرنے اور پھر ڈی فرسٹ کرنے سے ان کا رنگ اور ذائقہ خراب ہو جاتا ہے۔ گوشت (گائے، مرغی، چھلی) کو دھو کر کسی پلاسٹک اور پیتھ کے کنٹینر ہر بازار میں با آسانی دستیاب ہیں۔ یہ کنٹینر ہوا، نمی، کھج اور ٹھنڈے ہونے کی صورت میں ٹھنڈے نہیں۔ ان کے علاوہ ایک اور دھات کے سبے کنٹینر بھی بہترین انتخاب ہو سکتے ہیں۔ سیڈنڈو چھلی تیار کر کے فرتج کئے جاسکتے ہیں ان کی فلنگ کیلئے موگ چھلی کا مکھن، گوشت کے پارچے، پیپر، سلاڈ کی ڈریسنگ یا مارجرین استعمال کریں۔ سیڈنڈو فرتج کرنے سے کچھ پہلے یہ فلنگ لگائیں انہیں نوائل پیپر یا ایئر ٹائٹ کنٹینر میں رکھ کر فرتج کر دیں۔ پھلوں اور سبزیوں کو چھوٹے ٹیم اور رقبے والے ڈبوں میں فرتج کرنا چاہیے کیونکہ ڈبے کا سائز جس قدر بڑا ہوگا اسی قدر ایشیا کے ٹھنڈے ہونے کا عمل سست ہوتا ہے۔ فرتج روکھانوں یا ساس کو نان میٹلک ریپر میں رکھیں کیونکہ دھاتی کانڈے سے ان کھانوں یا ساس میں پہلے سے ملے کیمیائی اجزاء اور کڑواہٹ بڑھا سکتے ہیں۔ کھانے کو گرم گرم فرتج میں نہیں رکھنا چاہیے۔ فرتج کرنے سے پہلے کھانے کو ریفریجریٹر میں رکھ کر ٹھنڈا کر لیں۔ اس طرح کھانا جلد ٹھنڈا ہو کر طویل عرصہ تک اپنا ذائقہ بھی برقرار رکھے گا۔ تازہ کھانے کو کنٹینر میں ڈال کر کچھ دیر کمرے کے درجہ حرارت میں رکھیں پھر ریفریجریٹر میں رکھنا چاہئے۔ ہونے کے بعد فرتج کریں۔ اگر آپ کے فرتج میں نمی کنٹرول کرنے والے دو کپہر موجود ہیں تو انہیں فرتج کے ساتھ دینے گئے کتا پچھ میں درج ہدایات کے تحت سیٹ کریں۔ اس ضمن میں یہ یاد رکھئے کہ پتوں والی ہزیوں یا جیسے سلاڈ کے پتوں کیلئے کمی اور چھلکے والی ہزیوں مثلاً ٹماٹر اور سیکن، پھول گوبھی اور بند گوبھی کو

آپ کے گھر اور باورچی خانہ میں سب سے کارآمد مشین فرتج ہے جو پیسے اور وقت دونوں کی بچت کرتی ہے۔ چالیس پچاس سال پہلے اس ایجاد کا استعمال بہت کم گھروں میں کیا جاتا تھا مگر آج یہ ہر گھر کی ضرورت ہے۔ فرتج یا ریفریجریٹر کی سہولت زمت میں اس وقت تہذیب ہوتی ہے جب یہ آئے دن خراب رہنے لگتا ہے یا مظلومہ نتائج نہیں دیتا۔ وجہ؟ ضرورت سے زیادہ اس کے اندر ریجز رکھنا اور فرتج کو الماری کی طرح بار بار کھولنا ہے۔ اسی لیے ایشیا و ٹھنڈے ہوتی ہیں مذہبی خشک طرح سے ٹھنڈی ہوتی ہیں اور فرتج میں رکھنے کے باوجود بھی کھانا خراب ہو جاتا ہے اور اکثر دودھ بھی بچھڑ جاتا ہے۔ فرتج کے ساتھ ہر طرح کی گائیڈ لائن کیلئے کتابچے دیئے جاتے ہیں مگر موٹو سٹیٹ کرنے سے لے کر فرتج، ڈیپ فریزر کی صفائی سے متعلق تمام ضروری ہدایات اور طریقے درج ہوتے ہیں۔ ریفریجریٹر کے نچلے حصے کی صفائی قدرے آسان ہوتی ہے اور اس کے استعمال میں خاص ہدایات بھی نہیں دی جاتیں جبکہ اوپری حصے یا فرتج کے استعمال اور صفائی میں خاص احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ اسی حصے میں کھانوں اور دیگر اشیاء کو طویل عرصے کے لیے ٹھنڈا شکل میں محفوظ کیا جاتا ہے۔ ذیل میں کھانا فرتج کرتے اور اس حصے کی صفائی سے متعلق کچھ ضروری باتیں درج کی جارہی ہیں مثلاً کھانے کے ٹھنڈے ہونے کے عمل میں دراصل اس میں موجود پانی کے ذرات اہم کردار ادا کرتے ہیں جو جو یہ ٹھنڈے ہوتے جاتے ہیں کھانا بھی جسنے لگتا ہے لہذا جب کھانا ڈی فرسٹ ہوتا ہے نرم پڑ جاتا ہے۔

کھانا فرتج میں رکھنے کے ضمن میں یہ احتیاط کریں کہ گرم گرم اور بہت سا کھانا رکھنے سے سارا کھانا مکمل طور پر ٹھنڈا نہیں ہوتا اور نا مناسب نقطہ انجماد کی وجہ سے وہ جلد خراب بھی ہو جاتا ہے۔ ایک وقت میں چھوڑا کھانا فرتج میں رکھیں اور کوشش کریں کہ اسے کمرے کے درجہ حرارت پر ٹھنڈا کرنے کے بعد فرتج میں رکھیں۔ وہ کھانے اور قدرتی غذا میں جن میں پانی کے جز کی زیادتی پائی جاتی ہے اچھی طرح ٹھنڈے ہونے کم پانی والے کھانے اور قدرتی غذا میں جلد ٹھنڈی ہوتی ہیں اور طویل عرصے تک قابل استعمال رہتی ہیں۔ اسی طرح سخت ہزیوں جیسے آو، چھندر یا شامچ وغیرہ جلد ٹھنڈے ہو جاتی ہیں۔ گوشت

زیادہ نمی کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہزیوں کو ریفریجریٹر میں رکھنے سے پہلے دھونا نہیں چاہیے۔ ذہنی انہیں کانڈے کی تھیلیوں میں بند کر کے فرتج میں رکھیں اس طرح کانڈے ریفریجریٹر کی ساری نمی جذب کر لیتا ہے۔ اکثر خواتین بازار سے گوشت اور پلٹری کو انہی تھیلیوں میں لپیٹ کر یا دوسری پلاسٹک کی تھیلیوں میں محفوظ رکھ کر انہیں فرتج کر دیتی ہیں یہ طریقہ سراسر غلط ہے لہذا گوشت اور پلٹری (مرغی) یا چھلی کو صاف کر کے دھو لیں پھر زپ لوک یا فرتج رکھنے مخصوص پلاسٹک کے برتنوں میں انہیں رکھیں۔ اگر آپ کا ارادہ گوشت اور پلٹری کو ہفتوں یا مہینوں کیلئے محفوظ کرنے کا ہے تو انہیں پلاسٹک کے مخصوص ریپر تھیلوں میں استعمال کے مطابق حصوں میں تقسیم کریں اور ہر بیکٹ پر گوشت کی قسم اور کس سالن کیلئے ہے نیز بیکٹ بنانے کی تاریخ بھی درج کر لیں۔ اس طرح آپ کو گوشت کی میعاد یاد رکھنے میں آسانی رہے گی۔ ہوا میں موجود دھرتیوں سے فرتج سے نکلے گئے گوشت میں تیزی سے انفیکشن کا سبب بنتے ہیں اور گوشت میں تیزابی رطوبتوں کی اثر انگیزی بڑھنے لگتی ہے لہذا گوشت کو ریفریجریٹر میں ڈی فرسٹ کریں۔ فرتج کے اندر ترتیب سے ایشیا رکھیں، جس قدر یہ بھرا ہوگا اسی قدر وٹوٹج کھینچے گا۔ فرتج کی گئی تمام خوراک کی فہرست بنالیں چاہیں تو اسے فرتج پر چسپاں کر دیں یا پھر کچن میں لگا لیں۔ ہر بار نئی ایشیا رکھنے سے پہلے ان کی فرتج کرنے کی تاریخ ضرور لکھ لیں اور ساتھ ٹھوڑے تھوڑے عرصے بعد معائنہ کرتے رہیں تاکہ غیر ضروری یا ناقابل استعمال خوراک کو ضائع کیا جاسکے۔ ٹھنڈا خوراک کو تادیر استعمال کرنے کیلئے فرتج کا نقطہ انجماد درست ہونا ضروری ہے۔ اس کیلئے فرتج کے ساتھ آنے والی گائیڈ بک یا باریک بینی سے مطالعہ کریں۔ اگر آپ کھانا پکا کر ٹھنڈا کرنے کا ارادہ رکھتی ہیں تو یہ آئیڈیا بھی برائیں مگر ایک کنٹینر میں تمام کھانا مت ڈالیں کیونکہ اکثر خواتین یہ کرتی ہیں کنٹینر کو اوون میں رکھ کر کھانا گرم کرتی ہیں پھر چھوڑا کھانا لے کر باقی واپس فرتج کر دیتی ہیں اور یہ عمل کئی بار دہرایا جاتا ہے۔ یہ عمل کھانے کی تازگی، ذائقے اور اس کی افادیت کو ضائع کر دیتا ہے۔ لہذا چھوٹے چھوٹے ڈبوں میں کھانے کو فرتج کریں تاکہ جب چاہیں اپنی ضرورت کے حساب سے نکال کر استعمال کر لیں۔ یاد رکھیں اور ریفریجریٹر یا فرتج رکارڈ درست استعمال آپ کے قیمتی وقت اور پیسے دونوں کی بچت کرنا ہے اچانک مہمانوں کی آمد سے گھبرانے کی نوبت بھی نہیں آسکے گی کیونکہ آپ نے تو پہلے ہی کھانا بنا کر فرتج کر لیا ہوا ہے۔ تو کیا خیال ہے؟ سمجھداری کے یہ اصول یاد کر لیں گے۔

حافظ معبوط کرنے کا عمل بہر نماز کے بعد اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ یا قویٰ علیٰ کما رہ مرتبہ سر پر ہاتھ رکھ کر پڑھیں، کچھ عرصہ عمل کریں حافظ نہایت مضبوط ہو جائے گا۔ (نوبان کبیل)

## قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

### کھانسی، بلغم، الرجی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری کا باقاعدگی سے قاری ہوں اور دعا گو ہوں کہ اللہ آپ کے مشن کو دن دگنی اور رات چوٹی ترقی عطا فرمائے۔ آمین! ایک گزشتہ شمارے میں آپ نے ”کھانسی، بلغم، الرجی اور دمہ چکیوں میں ختم“ کے عنوان سے ایک فیچر لکھا تھا، برگ بانسہ والا شربت بنانے کا طریقہ بھی لکھا گیا تھا وہ بنا کر استعمال کیا اس سے بہت فائدہ ہوا۔ ہمارے گھر سے کھانسی، بلغم اور الرجی کا ہمیشہ کیلئے چھکارا ہو چکا ہے۔ **حوالہ: الٹا: برگ بانسہ** ایک کلکریک پتھر کنکر صاف کر لیں، چھ لکھو پانی میں نہایت بگی آج میں ابالیں، جب دو گلو پانی باقی رہ جائے تو اس میں ایک کلو چینی ڈال کر بالکل بگی آج پر پکا لیں کہ گاڑھا شربت بن جائے۔ ایک تولہ نفل دراز جسے مکھاں بھی کہتے ہیں نہایت باریک ٹیس کر اس کے اوپر چھڑک کر کس کر کے ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔ شربت تیار ہے اور یہ شربت نہایت باکمال شربت ہے۔ **مقدار خوراک:** بچوں کیلئے چوتھائی چمچ دن میں چھ سے سات دفعہ بڑوں کیلئے ایک چمچ دن میں پانچ سے سات دفعہ کھانے سے پہلے یا بعد تسلی اور اعتماد سے استعمال کریں۔ کوئی سائیدہ بلینٹ نہیں، کوئی نقصان دہ اثرات نہیں۔ (محمد صغیر مہاؤنگر)

### درازی عمراو قلب کو تازہ رکھنے کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت ذوق شوق سے پڑھتی ہوں اور آج میں قارئین کیلئے بادام کے کچھ فوائد لے کر حاضر ہوئی ہوں۔ بادام غذا کا نہایت اہم جز ہے اور خشک پھلوں میں بادام کو امتیازی حیثیت حاصل ہے، بادام میں مواد لحمیات کی مقدار گوشت سے زیادہ ہوتی ہے، جسم کے انفعال درست رکھنے اور صحت کے محافظ اجزا بھی بادام میں نہایت وافر مقدار میں ہوتے ہیں۔ بادام کو صرف غذا کے طور پر استعمال نہیں کیا جاتا بلکہ یہ ایک بہترین دوا اور ناک بھی ہے۔ گرمیوں اس کو بچیں کر خشک دانی کے طور پر اور

سورہ مکمل کر کے اللہ سے دعا مانگتا ہوں۔ اب بھی یہ عمل جاری ہے۔ اس عمل کی برکت سے میرے گھر میں کافی سکون آ گیا ہے، لڑائی جھگڑے تقریباً ختم ہو چکے ہیں۔ میرا اب گھر میں دل بھی ٹکنا شروع ہو گیا ہے۔ (ج: ف)

### سالہا سال کی معذورا ایک ٹوٹکے سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو اور آپ کے خاندان کو اپنے فضل میں رکھے، آمین ثم آمین۔ آپ کا عبقری سب میگزین میں سے اچھا ہے۔ یہ رسالہ ہر کسی کو پسند ہے، عبقری میری سچی سکول بھی لے کر جاتی ہے، کراچی تک اپنے رشتہ داروں کو ہم نے رسالہ بھیجا ہے۔ میری بہن جس کی سٹاڈی مردان میں ہوئی ہے اس کو بھی بہت پسند ہے۔ میرے پاس دو ٹوٹکے ہیں جو میں قارئین کی نذر کر رہا ہوں:-

**پہلا واقعہ:** میری پھوپھی جس کی عمر اسی سال ہے وہ کبھی ہے کہ جب میں چھوٹی سی تھی تو عید کا دن تھا تو میں بیمار ہو گئی میری دادی نے جا کر جام کو بلایا تو جام نے آ کر میری پھوپھی کے بائیں بازو سے رگ کاٹ دی اور اس میں سے کالا خون نکالا پھر جب سرخ خون نکلنے لگا تو جام نے روٹی کے ساتھ خون کو بند کر دیا تو تین دن کے بعد میری پھوپھی صحت یاب ہو گئی۔

**دوسرا واقعہ:** میری دادی کی ماما معذور ہو گئیں تھیں۔ ان کی ناگلوں نے کام کرنا چھوڑ دیا تھا۔ ان کو ان کی مندر سنبھالی تھی۔ پیشاب بھی چار پانی پر ہوتا تھا اور جل نہیں سکتی تھی۔ ان کو موٹن بھی لگے ہوئے تھے۔ ایک دفعہ میری ماما کی مندر نے بیٹھی کا ساگ لاکران کی چار پانی کے پاس رکھ دیا جب ان کی مندر بہرگی تو رات کا وقت تھا تو انہوں نے بیٹھی کا ساگ لے کر کھالیا اور جب صبح ہوئی تو سب نے ان سے پوچھا کہ کیا کھایا ہے تو وہ ڈر سے نہیں بتاتی تھی کہ کہیں مجھے ماریں نہ تو انہوں نے ڈرتے ڈرتے بتا دیا کہ رات کو آپ یہاں بیٹھی کا ساگ رکھ گئیں تھیں تو وہ میں نے کھایا ہے تو اس کے ساتھ ان کے جو موٹن تھے وہ ختم ہو گئے۔ ان کی مندر پھر ہر روز ان کو بیٹھی کا ساگ ابال کر دیتیں تھیں اور اسے کبھی ایسے ہی کھلاتی تھیں تو پانچ سالوں کی بیمار جو کسی چیز کے ساتھ ٹھیک نہیں ہوتی تھی۔ آج بیٹھی کے ساتھ بالکل صحت یاب ہو گئی، ان کی ناگلوں بھی ٹھیک ہو گئیں اور وہ چلنے پھرنے بھی لگ گئی ہیں۔ (فاطمہ فرید، حنفیہ فیاض)

**طبی ٹوٹکے اور عبقری کی ادویات کے فوائد و کمالات**  
دانتوں کے درد کیلئے اور مختلف امراض خدادان کیلئے مفید اور میرا آزمودہ نسخہ ہے۔ کافی دفعہ استعمال کیا فائدہ

جاڑوں میں حریرے کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ گلے کی خشکی میں اس کو چمانا گلے کو صاف کرتا ہے اور خراش کو دور کرتا ہے۔ دودھ کی کبابی کی صورت میں یہ دودھ کا بہترین بدل ہے۔ بیٹھے بادام بہت لذیذ ہوتے ہیں اور انہیں ذیابیطس کے مریض اعلیٰ غذا کے طور پر استعمال کر سکتے ہیں۔ سات عدد بادام ایک تولہ مصری کے ساتھ رات کو سو تے وقت کھا لے جائیں تو اس سے نظر تیز ہوتی ہے اور دماغ کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔ بادام کی گریاں سات عدد مصری چھ ماشر اور سونف چھ ماشر کوٹ کر صوف بنائیں اور ہر روز رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کریں انشاء اللہ بینک سے چھکارا مل جاتا ہے۔ یہ نسخہ متواتر استعمال کریں اگر حاملہ عورت ساتویں مہینے سے چھوٹا چھپرہ بادام روغن رات کو استعمال کرنا شروع کر دے تو بچے کی پیدائش میں سہولت ہوتی ہے۔ پانی میں بھیکے ہوئے بادام چھ عدد لے کر خوب باریک کر دیں اور جوش کھاتے ہوئے آدھا گلو دودھ میں ملا دیں جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور جب پینے کے لائق ہو جائے تو مصری یا دیسی کھانا ملا لیں لیکن شہد ملانے سے یہ نہایت خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ ہی نہیں پورے جسم کی پرورش کرتا ہے۔ کڑوا بادام: تلخ بادام شکل میں شیریں بادام جیسا ہوتا ہے اسے زیادہ تر پیر کے کوکھارے اور بچائیں دور کرنے کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ (سدرہ، ملتان)

### گھر میں سکون لانے کا روحانی ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑے چلنے رہتے تھے، کبھی میری اور میری اہلیہ اور کبھی میری اہلیہ اور میری ماں کی لڑائی ہوتی جس کی وجہ سے گھر کا سکون غارت ہو چکا تھا۔ میں پچھلے تین ماہ سے گھر میں سکون کیلئے فجر کی نماز کے بعد سورہ والضحیٰ کا عمل کر رہا ہوں۔ عمل یہ ہے کہ سورہ والضحیٰ کی تلاوت شروع کرنا ہوں تو سورہ والضحیٰ میں 9 مقامات پر لفظ ”مک“ ہے اور میں ہر ”مک“ پر 27 مرتبہ یا کویٰ پڑھتا ہوں اور پڑھ کر

عمر کے آخری حصے کو خوشگوار بنانے والے: بعض لوگ اپنی ابتدائی زندگی عمر کے آخری حصے کو خوشگوار بنانے میں صرف کرتے ہیں۔ (آسکر وائلڈ)

کے بعد۔ نوٹ: دوران عمل میاں بیوی کیلئے کسی قسم کا کوئی پرہیز نہیں ہے۔ (ڈاکٹر شرف گوہر انوال)

### گھر میں رزق کی ریل میل کا آزمودہ ٹوکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ پاک آپ پر اور آپ کی اولاد پر اپنی رحمتوں کا نزول فرمائے اور آپ کو جنت میں بلند درجہ عطا فرمائیں۔ آمین! میں نے آیہ الکرسی کو آزما یا ہے اور میرا ذاتی تجربہ ہے۔ اگر آیہ الکرسی کو روزانہ صبح و شام سات مرتبہ پڑھ لیا جائے تو انسان خطرناک حادثات سے بچ جاتا ہے اور جانی اور مالی نقصان نہیں ہوتا۔

دوسرا عمل جو میں نے آزما یا ہے وہ یہ ہے کہ ہمارے گھر میں پہلے بہت بے برقی بجلی کی ٹرولر لائی جھڑا ہوتا کوئی بھی چیز لائے تو کچھ عرصہ میں ہی خراب ہو جاتی، کسی فرد کا نماز پڑھنے کو دل نہیں کرتا پھر میں نے عبقری میں سورہ مومنوں کی آخری چار آیات اور اذان سات سات مرتبہ پڑھنے کے بعد پڑھنے کا پڑھا میں نے یہ عمل کرنا شروع کر دیا، آپ یقین مانیں کہ کچھ ہی عرصہ کے بعد ہمارے گھر کے حالات بدل گئے رزق میں اضافہ ہو گیا، برکت آگئی اور انی جھڑا ختم ہو گیا اور اب سب گھر والے نماز پڑھتے ہیں۔ (صحیح الدین آبیٹ آباد)

### آئیں ٹوکے آزمائیں اور پھیلا لیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا یہ سلا "آئیں ٹوکے آزمائیں اور پھیلا لیں" بہت زبردست ہے۔ میرے پاس بھی ایک ٹوکہ ہے جو کہ میرا آزمودہ ہے اور بے بھی بالکل مفت! اکثر جسم بد سے (موکے) نکل آتے ہیں ان کو ختم کرنے کیلئے کسی کی چھڑی لے کر جلائیں اس سے موکے کو سبک لیں۔ حیرت انگیز طور پر موکے جھڑ جائیں گے۔ یہ عمل کچھ دن مستقل مزاجی سے کریں۔ (حارث منان اختر آباد)

### عبقری میں ٹوکہ سیشن کا قیام

اس کارخیز میں آپ بھی حصہ دار بنیں  
قارئین! بعض اوقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوزھوں کے وہ ٹوکے سے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوکہ سیشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹوکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور جنہیں ایسا ہو کہ ٹوکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سہلے کار ٹوکے ہی بھیجیں۔

### قبض سے یقینی نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے قبض کی کافی عرصہ سے شکایت تھی، میں نے کافی عرصہ اس کا علاج کروایا مگر صرف وقتی فائدہ ہوتا۔ پھر میں نے ایک حکیم صاحب سے کپسول لیے استعمال کیے تو میرا قبض بالکل صاف ہو گیا جن حضرات کا قبض صاف نہیں ہوتا ان کیلئے یہ نسخہ لا جواب ہے۔ ان حکیم صاحب سے یہ نسخہ لیا اور عبقری قارئین کیلئے لکھ دیا۔ ہوا شافی: عصارہ اور رویند چینی ہموزن لے کر درمیانے سائز کے کپسول بھر لیں اور صرف رات کو سوتے وقت ایک کپسول نیم گرم پانی سے کھانا ہے۔ نوٹ: اس سے زیادہ استعمال نہ کریں ورنہ اکثر معدہ کا مسئلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اب میں آتا ہوں قبض سے نجات کی طرف عبقری ماہ فروری 2013 کے صفحہ نمبر 22 پر درج ذیل نسخہ پڑھا اس کو بنا یا تو لا جواب فائدہ ہوا۔ نسخہ درج ذیل ہے:-

ہوا شافی: جیم بارنگ، اسپنول ثابت، تم ریخان، کنوچہ چاروں ادویات ہم وزن خریدیں انہیں اچھی طرح صاف کر لیں۔ پھر ملا کر کسی ٹینے کی مکھی منڈ والی بوتل میں ڈال دیں ایک چمچ صبح اور ایک شام کھانے کے بعد پانی سے کھائیں۔ دن بھر میں آٹھ سے دس گلاس تک پانی پیجئے۔ آٹھ دس دن گزرنے کے بعد وہ دن نافہ کیجئے تاکہ پتہ چلے کہ قدرتی اخراج صحیح ہوا ہے یا نہیں۔ قبض کا احساس ہو تو پھر استعمال کرنا شروع کر دیں۔ یہ دوا بے ضرر ہے۔ عمر رسیدہ حضرات بلا کھلے کھا سکتے ہیں۔ (غلام احمد)

### بے اولاد حضرات کیلئے موافقہ کامیاب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بے اولاد حضرات کیلئے ایک تجربہ شدہ عمل ہے انشاء اللہ جو بھی کرے گا اللہ تعالیٰ اسے اولاد زندگی نعمت سے نوازے گا۔ حسب توفیق صدقہ کر کے اول و آخر پانچ بار روڈ ٹریف پڑھ کر سورہ توبہ پڑھیں۔ پھر ہر نماز کے بعد رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَاَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِيْنَ ﴿۱۹﴾ سو بار پڑھیں۔ پھر تین عدد بادام (ثابت گرمی) ٹوکے ہوئے نہ ہوں۔ ان پر تین ہزار مرتبہ نماز عشاء کے بعد تاجبتاؤ پڑھیں۔ دو بادام مرو کھالے، ایک بادام عورت کھالے۔ یہ عمل عمل گیارہ دن کرنا ہے۔ انشاء اللہ پہلے ہی مبینہ اللہ کریم کر دے گا۔ اگر پہلے مبینہ ثابت نہیں جی تو دوسرے مبینہ خاص ایام کے بعد درج بالا طریقے پر دوبارہ عمل کریں۔ اگر کسی وجہ سے دوسری مرتبہ بھی بات نہیں جی یعنی حمل نہ ٹھہرا تو تیسرے مبینہ لازمی اللہ کریم کر دیتے ہیں۔ تجربہ شدہ ہے۔ یہ سارا پڑھانی کا کام عورت لے کرنا ہے خاص دنوں سے فارغ ہونے

پایا۔ بظاہر نظیر مبین: دانتوں اور سوزھوں کے بہت سے امراض مثلاً دانتوں کا بلنا، پانی لگنا، درد، میل کا جمن، خون اور پیپ کا آنا، سوزھوں کا پھولنا، دانتوں کا کیزا وغیرہ دور کرنا اور دانتوں کو صاف و چمکدار بنانا ہے۔ ہوا شافی: سرمہ سفید، سلیکھڑی، چمکا ملسری خشک چاروں ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں اور استعمال کریں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ نسخہ نمبر 2: صرف پھٹکڑی پانی میں ڈال کر صبح و شام پانی کی کٹی کریں منہ سے بد بو اور درد وغیرہ ختم ہوگا۔

بے اولاد کورس اور دم کیا ہوا شہد اور دوائی: میں نے جب شادی کی تو پہلے مبینہ جب میں نے اپنے جراثیم چیک کروائے تو لیبارٹری میں پانچ فیصد زندہ بائی مردہ نکلے۔ پھر سعودی عرب گیا وہاں سے علاج کروایا تو چالیس فیصد زندہ ہو گئے۔ جولائی 2013 کو واپسی ہوئی اور کچھ عرصہ بعد میں نے بے اولاد کورس اور دم کیا ہوا شہد اور دوائی خریدی۔ ان ادویات کے دو کورس استعمال کیے امید رکھی اللہ سے دعائیں کرتا رہا۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے اللہ نے مہربانی فرمائی اور میری بیوی کا حمل ٹھہر گیا اور اب تیسرا مہینہ شروع ہونے والا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کا بہت بہت شکریہ کہ آپ نے اتنی محنت سے اتنی خالص ادویات کو تیار کیا اللہ زید برکت دے اور بہت بھی دے۔ آمین!

### شوگر کا نسخہ بنایا، کھایا اور جواب پایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دعا ہے کہ آپ کو اللہ تعالیٰ ترخص عطا کرے تاکہ آپ مخلوق خدا کی اسی طرح خیر خواہی کرتے رہیں۔ آمین۔ میں پچھلے تین ماہ سے عبقری کی قاریہ ہوں اور کوشش کرتی رہتی ہوں کہ اس میں لکھی باتوں پر عمل کروں۔ میں نے اس میں موجود ایک شوگر والا نسخہ بھی بنایا اور استعمال کیا جس سے مجھے بہت زیادہ فائدہ ہو رہا ہے۔ میری شوگر کی دوائی مکمل چھوٹ گئی ہے۔ میں صرف یہی نسخہ استعمال کر رہی ہوں اور میری شوگر مکمل کنٹرول میں ہے۔ خاص کر یہ ٹوکہ شوگر کے زخموں کیلئے لا جواب ہے اگر شوگر کے زخم آخری سٹیج پر پہنچ چکے ہوں ڈاکٹروں نے جسم کا وہ حصہ کاٹنے کا کہہ دیا ہو بس صرف یہی ٹوکہ آزمائیں اور حضرت حکیم صاحب اور مجھے دعاؤں میں یاد رکھیں۔

نسخہ یہ ہے ہوا شافی: ہاسن دیسی چھلا ہوا آدھا چھٹا تک ادرک دیسی بڑا یک چھٹا تک پودینہ دیسی بڑا یک چھٹا تک اور انار دانہ کھٹا ایک چھٹا تک اگر ادرک اور پودینہ سبز نہ ملے تو خشک بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ایک چمچ صبح، دوپہر، شام ناشتے اور کھانے کے ساتھ یہ استعمال کریں۔ (ش، را واپٹنڈی)



ہانا سوزاک دورہ ہانا سوزاک دور کرنے کیلئے چھ ماہہ لمبی صبح دشاہم ہسراہ پانی کھلانا ہے حد مفید ہے۔

## ان مشوروں پر عمل کریں! ازدواجی زندگی خوشگوار بنائیں

ہمارے یہاں ایک دوسرے کو کھینچنے کا آغاز ثانی کے بعد ہی شروع ہوتا ہے لیکن اگر ثانی خاندان میں ہوتو پہلے سے ایک دوسرے کو جانتے ہیں یوں ایک دوسرے کے مزاج کو کھینچنا آسان ہوجاتا ہے۔ ثانی کے بعد میاں بیوی کیلئے ضروری ہے کہ ایک دوسرے کی پسندنا پسند مزاج اور رویوں کا دور مطالعہ کریں۔

ازدواجی زندگی گزار کر گھر کو جنت کا نمونہ بنا سکتے ہیں۔

**ایک دوسرے کو کھینچیں:** ہمارے یہاں ایک دوسرے کو کھینچنے کا آغاز ثانی کے بعد ہی شروع ہوتا ہے لیکن اگر ثانی خاندان میں ہوتو پہلے سے ایک دوسرے کو جانتے ہیں یوں ایک دوسرے کے مزاج کو کھینچنا آسان ہوجاتا ہے۔ ثانی کے بعد میاں بیوی کیلئے ضروری ہے کہ ایک دوسرے کی پسندنا پسند مزاج اور رویوں کا بغور مطالعہ کریں۔ اس طرح وہ جان سکتے ہیں کہ کس ماحول میں وہ کس طرح ایک دوسرے کے ساتھ زیادہ بہتر انداز میں گفتگو کر سکتے ہیں۔ اس سلسلے میں بیوی پر زیادہ ذمہ داری عائد ہوتی ہے کیونکہ وہ بیوی کے ساتھ ساتھ بہو، بھانجی، بیٹھائی بھی ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ بھی کئی ایسے رشتے ہوتے ہیں جس میں وہ نکاح کے تین بولوں کے بعد بندھ جاتی ہے۔ اس لیے اگر وہ اپنے سسرال اور دیگر رشتے داروں اور گھریلو ماحول کے متعلق جان لے اور پھر سلیقے سے کام لے کر تھوڑا درگزر اور تھوڑی مصلحت کے ساتھ ان کے ساتھ وہ ویسا ہی برتاؤ کرے تو کوئی شک نہیں کہ کچھ ہی دن میں سارا سسرال اس کے گیت نہ گاتا پھرے۔ ویسے بھی بہو کو زندگی سسرال والوں کے ساتھ گزارنا ہوتی ہے اس لیے اگر وہ ان کا اعتماد حاصل کر لے تو بہت سی مشکلات کا خاتمہ ہوسکتا ہے۔ **شک نہ کریں:** شک تمام فساد کی جڑ ہے۔ اس لیے بہتر ہے کہ میاں بیوی دل میں شک کے ننھے پودے کو تیار درخت بننے سے پہلے ہی کاٹ دیں۔ میاں بیوی میں سے اگر کسی ایک فریق کو دوسرے پر کسی قسم کا کوئی شک ہو تو اسے اول تو کسی تیسرے فرد پر ظاہر نہیں کرنا چاہیے۔ دوم یہ کہ آپس میں بیٹھ کر اس موضوع پر صاف صاف بات کر لینی چاہیے لیکن اس کیلئے موقع محل کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ اگر آپ سمجھتے ہیں کہ دوسرے فریق کا مزاج خوشگوار ہے تو پھر ہلکے ہلکے انداز میں بات شروع کریں اور آرام آرام سے بات مکمل کر کے اس شک کو دل سے صاف کرنے کو شش کریں۔ یاد رکھیں کہ باہمی صلح صفائی باہمی اعتماد کے فروغ میں بھی بہت اہم ثابت ہوتی ہے۔ **سیر و تفریح ضرور کریں:** ہفتہ دن میں ایک آدھ بار اپنے رفیق حیات کے ساتھ سیر و تفریح کیلئے گھر سے باہر کا رخ کرنا باہمی اعتماد اور پیار و محبت میں اضافے

کا سبب بنتا ہے۔ اس سے باہمی اعتماد اور خلوص میں بھی اضافہ ہوتا ہے اور دونوں کو ایک دوسرے کے بارے میں سمجھنے کے مواقع بھی ملتے ہیں۔ **حماقت کا تبادلہ:** کسی تہوار کا موقع ہوتو ایک دوسرے کو تحائف ضرور دیں۔ ضروری نہیں ہے کہ تحفہ بہت قیمتی ہو بس آپ کو اپنے شریک سفر کے مزاج سے آگہی ہونی چاہیے۔ اگر آپ کو دوسرے فریق کے مزاج سے آگہی ہوگی تو چھوٹی سی چیز بھی دوسرے فریق کی خوشیوں میں بہت زیادہ اضافہ کر دے گی۔

**ایک دوسرے کا خیال رکھیں:** دکھ تکھ انسان کی زندگی کے ساتھ چلتے ہیں۔ اگر خدا نخواستہ ایک فریق طبیعت کی ناسازی کا شکار ہے تو اس کی دلجوئی کریں۔ اس کے آرام کا خیال کریں۔ یہ چھوٹی سی بات باہمی اعتماد اور محبت میں بہت اہم کردار ادا کرتی ہے۔ **عورت نفس مجروح نہ کریں:** یاد رکھیں بیوی ہویا شوہر دونوں اس رشتے کے علاوہ انسان بھی ہیں اور احترام آدمیت انسان کے مزاج کا پتا دیتا ہے۔ اس لیے کبھی دوسرا فریق خود کو دوسرے کا حاکم نہ سمجھے بلکہ برابر اور رواداری کے اصول پر برتاؤ کیا جائے جس میں کہ محبت کی چاشنی موجود ہو۔ **معاملات پر مشورہ کریں:** میاں بیوی ایک دوسرے سے باہمی مشورے کرتے رہیں تو اس سے اعتماد اور محبت میں بہت اضافہ ہوتا ہے۔ ہمیں یقین ہے کہ اگر ان چھوٹے چھوٹے چند اصولوں پر عمل کیا جائے تو زندگی کو سہل اور شگفتہ بنانا ناممکن نہیں۔ یقین نہ آنے تو ان مشوروں پر عمل کر کے دیکھ لیں خود ہی جان جائیں گے۔

(بقیہ: منسلو سے ہرقم کا نمبر ختم ہار یا کا آرمود علاج)

یہ بوٹی شاہراہ رشیم کے علاقے میں ہوئی ہے۔ آجی آپ رکھ لیں اور آجی نیچے واپس کریں۔ اسے باریک جیں کر ڈیل کر ڈیو کے کپول بھریں اور صبح و شام بعد از غذا استعمال کریں۔ تھوڑی دیر بعد وہ آجی جڑی بوٹی نیچے واپس کر گئے اور آجی لے گئے۔ ابھی انہیں گئے ہوئے بمشکل ایک گھنٹہ ہوا کہ کٹیور الدین بٹ صاحب تشریف لے آئے۔ بٹ صاحب اور میں ایک ہی دور میں پنجاب یونیورسٹی میں پڑھنے آئے تھے اس لیے بے تکلف دوست بھی ہیں۔ وہ آئے تو میرے حال پوچھنے پر بے اختیار رونے لگے۔ میں نے وہ پوچھی تو کہنے لگے "اہلیہ کو کچھ کاسرخان ہو گیا ہے" "پتے چھوٹے چھوٹے ہیں ان کا کیا پتا" میں نے سوچا کہ اللہ تعالیٰ نے بانی دولت نا بابا بٹ صاحب ہی کیلئے رکھوائی تھی۔ میں نے دو انہیں دے دی اور ہی ترکیب بتائی۔ بعد کٹیور صاحب بتا فوٹو مریض کے بارے میں بتاتے رہے۔ اللہ تعالیٰ کی اہلیہ کی طبیعت بحال ہوئی۔ شریچور سے محترم حکیم صاحب تین ماہ بعد ملے آئے۔ میں نے ان سے پہلا سوال ہی کیا کہ والد صاحب کے بارے میں بتائیں انہوں نے کہا "اللہ تعالیٰ اب وہ بالکل ٹھیک ہیں اور اب تو مطب میں بھی بیٹھے گئے ہیں" میں نے ان سے پوچھا "سرف سٹوڈی استعمال کروائی تھی یا کچھ اور بھی؟" فرما نے گئے: "حالت کیلئے ٹھیکہ گاؤ زبان غمیری والا دتار بابا بٹوں لیکن سرحان دور کرنے کیلئے صرف بیوی بوٹی استعمال کرائی ہے" میں نے اللہ کا شکر ادا کیا کہ بوٹی کارآمد رہی۔

ہر جگہ کامیابی پائے: انروپ نوکری یا امتحان ہر جگہ کامیابی کیلئے سورج نکلنے وقت سورج چڑھے اور دعا کیجئے انشاء اللہ کامیابی آپ کے قدم چومے گی۔ (تفصیلی چوہدری)

## تھال میں پاؤں رکھا یا قہار پڑھا اور نوکری مل گئی

پہلی مرتبہ میں اکیلی ہی گئی تو پہلی مرتبہ جاتے ہی میں نے وہاں نیک مخلوق کو دیکھا واپسی پر گھر میں آ کر عشاء کی نماز ادا کی اور ذکر و اعمال میں لگ گئی۔ آنکھیں بند کیں تو میرے سامنے وہی چہرہ جو میں نے موتی مسجد میں دیکھا تھا آگیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا تعلق عبقری سے اس طرح جزا کہ میرا جگر کام نہیں کر رہا تھا مجھے میری دوست نے عبقری دیا اس میں سے میں نے "پسپا نائس" نجات سیرپ" کا پڑھا اس کی دس توہلیں استعمال کیں ساتھ "سخن صفا" اور "مشتقی مراد" اور "سز شفا میں" استعمال کیں۔ میرے ناخن خراب ہونا شروع ہو گئے تھے رنگ کالا اور پیار رہنے لگی تھی۔ مگر ان درج بالا ادویات کے استعمال سے میری طبیعت میں بہتری آنے لگی اور کچھ عرصہ استعمال سے میں بالکل ٹھیک ہو گئی۔ جب مجھے شفاء ملی تو میرے دل میں اللہ نے یہ بات ڈالی کہ جن کی دعا میں اللہ کریم نے اتنا اثر رکھا تو دعا میں بھی بہت ہوگا۔ میں وقت لے کر آپ سے ملی، آپ نے دم کیا تو میرے کندھوں میں سالوں پرانا درد تھا جو پہلی ملاقات کے بعد ہی ختم ہو گیا۔ پھر میں عبقری رسالہ ہر ماہ متواتر لے کر پڑھنے لگی اس میں موجود علامہ لاہوتی پر اسرار کی کالم "جنات کا پیدائش دوست" بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور اس میں موجود وظائف بھی کرتی رہتی ہوں۔ اس میں موجود وظائف پڑھنے سے گردن کے درد سے نجات ملی، ٹھیک طرح سے چل نہیں سکتی تھی اب بالکل ٹھیک ہوں سالوں سے میرے جسم پر نیلے نشان تھے جو اب ختم ہو گئے ہیں۔ جو وظیفہ پڑھا وہ یہ تھا ایک بار سورہ فاتحہ اور تین بار سورہ اخلاص اول و آخر درود شریف کے ساتھ۔ پھر موتی مسجد کے عمل کا پڑھا تو میں اپنے مسائل کے حل کیلئے موتی مسجد جانا شروع ہوئی۔

پہلی مرتبہ میں اکیلی ہی گئی تو پہلی مرتبہ جاتے ہی میں نے وہاں نیک مخلوق کو دیکھا واپسی پر گھر میں آ کر عشاء کی نماز ادا کی اور ذکر و اعمال میں لگ گئی۔ آنکھیں بند کیں تو میرے سامنے وہی چہرہ جو میں نے موتی مسجد میں دیکھا تھا آگیا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کا تسبیح خانہ اور دو خانہ تاقیامت چلتا رہے اور دیکھی لوگ امن پاتے رہیں۔ (غ.ر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم چھ بہن بھائی ہیں ہم بہن بھائیوں میں سے کسی کے پاس روزگار نہیں تھا ہمارے ہر کام میں رکاوٹ تھی نہ رشتے ہوتے اور نہ ہی روزگار ملتا۔ میری تعلیم ذیل ماسٹر ہے۔ یونین پڑھا مگر ہمارے علاقے میں کوئی فیس دیتا کوئی نہ دیتا۔ کمپیوٹر کی انڈی بیٹائی مگر نام ہو گئی۔ پیاریوں اور پریشانیوں نے الگ حملہ کیا۔ میں ڈیپریشن کی مریض ہو چکی تھی۔ بھائی نے بھی نوکری کیلئے ہر جگہ کوشش کی مگر اس کو نہیں ملی۔ میں ایک پرائیویٹ سکول میں صرف 700 روپے میں پڑھا رہی تھی انہوں نے بھی نکال دیا۔ ابی ابی کی ہر وقت لڑائی ہوتی رہتی جس کی وجہ سے ہم بہت پریشان تھے۔ خاندان والے الگ دشمن تھے ہم نے کئی جگہ سے حساب لگوا یا تو ہر کسی نے یہی کہا کہ آپ کے گھر پر سخت جاو دو نہ سے بندش کی گئی ہے مگر توڑ کہیں سے نہیں ہوا۔ پھر ہمیں عبقری ماسٹ میں موجود جنات کا پیدائش دوست پڑھا ایک حوصلہ ملا۔ میں نے عبقری میں سے دیکھ کر تاقیقار کا وظیفہ کیا، میں نے 21 دن تک صبح و شام گیارہ گیارہ تسبیحات پڑھیں پھر پانی میں پاؤں رکھ کر کرنے والا عمل کیا۔ تھال میں پاؤں رکھ کر کرنے والا عمل درج ذیل ہے: کچا برتن پر ات یا کوئی لوہے کا تھال نما برتن لے کر پانی سے بھر لیں۔ چار پانی پر بیٹھ کر اس میں اپنے پاؤں ڈبو لیں۔ اگر گری سے تو پانی ٹھنڈا ہو اور اگر سردی ہو تو گرم پانی میں پاؤں ڈبو لیں۔ پاؤں ڈبونا بہت ضروری ہے اور با وضو بیٹھ کر آپ گیارہ سو بار تاقیقار پڑھیں اور تصور کریں جس جاو سے جس گناہ سے جس عیب سے جس بدکاری سے یا شراب اور جوئے اور نشے سے نجات آپ چاہتے ہیں یا کسی کو دلانا چاہتے ہیں۔ اپنے لیے بھی پڑھ سکتے ہیں کسی کا تصور کر کے بھی پڑھ سکتے ہیں۔ وہ پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ ایک وقت مقرر ہو تو قدر رخ بیٹھ کر پانی روز دلانا ہے اس پانی کو گرا دیں۔ اس وظیفہ کو روز

پڑھنا ہے گیارہ دن، اکیس دن، اکتیس دن، اکیانوے دن۔ آپ پڑھیں۔ صبح و شام پڑھنا چاہیں تو فائدہ زیادہ ہوگا ورنہ ایک وقت بھی پڑھ سکتے ہیں۔ میں مسیبتوں کی ماری دکھی یہ عمل کرنے لگ گئی۔ ابھی صرف اکیس دن ہی عمل کیا تھا قریبی کالج سے مجھے پیغام آ گیا کہ آپ یہاں پڑھانے آ جاؤ، میں خوش ہو گئی۔ ابھی عمل جاری ہے اور دن بدن بہتری آرہی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اللہ آپ کو لمبی زندگی دے، آپ کے عمل پر عبادت کو قبولیت کا درجہ عطا فرمائے۔ آمین! (پوشیدہ)

(تہذیب: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات) نمبر 43: صفائی کا اہتمام کرتے ہیں۔ نمبر 44: ہاتھ دھوئے گا سراج بہت ہے۔ نمبر 45: بیویوں پر خرچ کرتے ہیں۔ نمبر 46: سوائی کو فانی نہیں سمجھتے مد ضرور کرتے ہیں۔ نمبر 47: ڈاڑھی والے کی عزت کرتے ہیں۔ نمبر 48: نوروں کے پردے کے بارے میں بہت حساس ہیں۔ نمبر 49: تو حید کا بہت خیال رکھتے ہیں۔ نمبر 50: عربی بولنے، لکھنے اور پڑھنے کو ترجیح دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ بھی اور بہت زیادہ عیب کے نکالات ہیں جنہیں اپنے مزاج میں خوبیوں پر نظر رکھنی ہے۔ ورنہ کسی کو ہی ہر جگہ اور ہر معاشرے میں ہوتی ہی ہے۔

(تہذیب: ملک امجدوں کو جاڑنے والا خطرناک دائرے) میں ملا ہے؟ یا یہ کہ خود کو مائل اور کٹر تو نہیں سمجھتا؟ اگر یہ عادت گھر کے ماحول سے ملے تو اسے سمجھنے کے بعد اس سے چھٹکارا حاصل کیا جا سکتا ہے۔ ہاں بیابا ایک دوسرے پر شک کریں، بچوں پر شک کریں، ملازم چاہے شک کریں اور اس کا نتیجہ کیا ہوتا ہے؟ وہ زندگی بھر ذہنی پریشانی کا شکار رہے۔ کیا ضروری ہے کہ ہم بھی اسی نتیجے کو کھریں۔ اگر آپ خود کو کٹر سمجھتے ہیں تو یہ سوچنی چاہئے کہ دنیا میں کئی بھی انسان مل نہیں ہے، اگر وہ خوبیوں کا مالک ہے تو خاہاں بھی اس سے الگ نہیں، کوئی بہت مال دار ہے مگر کبھی بہت سے کوئی بہت خوبصورت ہے مگر اس کے سامنے کاغذ بالٹیل خالی ہے، کوئی جامد زب ہے تو دن رات نشیلاں گھماڑے کوئی اعلیٰ تعلیم یافتہ ہے مگر زبان دراز بہت ہے۔ غرضیکہ کوئی انسان ایسا نہیں جس میں صرف اور صرف خوبیاں ہی پائی جاتی ہوں اور وہ خامیوں سے مبرا ہو ہی لے کسی دوسری صورت سے مرعوب ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوا جاسے۔ اگر آپ کی عقل و صورت داہمی ہی ہے لیکن آپ سلیقہ شعار ہیں تو آپ کو شک کرنے کی چنداں ضرورت نہیں کیونکہ آپ کی سلیقہ شعاری آپ کے عیب کو چھپالے گی۔ اگر آپ اعتبار کرنے کی عادت ڈالیں تو شک کی عادت خود بخود ختم ہو جائے گی، اس بات کا انتظار نہ کریں کہ دوسرا انسان اپنے آپ کو اعتماد کے قابل بنائے، آپ خود پہل کریں، اعتبار کرنے میں نقصان کا احتمال ضرور ہے لیکن یہ خطر ہونے لگے بغیر آپ شک کی بیماری سے چھٹکارا نہیں پاسکتے، ایک سکون پسند انسان سے کسی نے پوچھا کہ تمہارے علمائیت کا راز کیا ہے؟ اس نے جواب دیا کہ "میرا اصول ہے کہ اعتبار کرو اور خود کو کھانا، یہ بات اس سے بہتر ہے کہ مجھے اعتبار میں بھی دھوکے نہیں ہوا"۔ اعتبار سے اعتبار پیدا ہوتا ہے اگر آپ کسی پر اعتبار کریں اور اسے نہیں کہہ کر وہی غلطی آپ کی عدم موجودگی میں کرتے تو کیا آپ نے غمگینی کی غلطی کا ذمہ لے کر اس کی انسانیت میں ذمہ دار سمجھ لیا ہے، بہت ممکن ہے کہ وہ آپ کے اعتماد کو نہیں نہ پہنچائے اور اس کی سوتی ہوئی انسانیت جاگ جائے۔ لہذا دوسروں پر اعتماد کرنا سیکھئے، دوسروں پر اعتماد آپ کی خود اعتمادی بڑھائے گا، بالقریب حال اگر کوئی آپ کے اعتماد کو زک پہنچاتا ہے تو اس سے صرف ہی انھیں کی بد اعتمادی ظاہر ہوگی آپ کا کچھ نہیں بچے گا یا درکھے کہ اعتماد ایک ایسی سبزی زنجیر ہے جو ششوں کو سمیٹو پڑھتا ہے۔

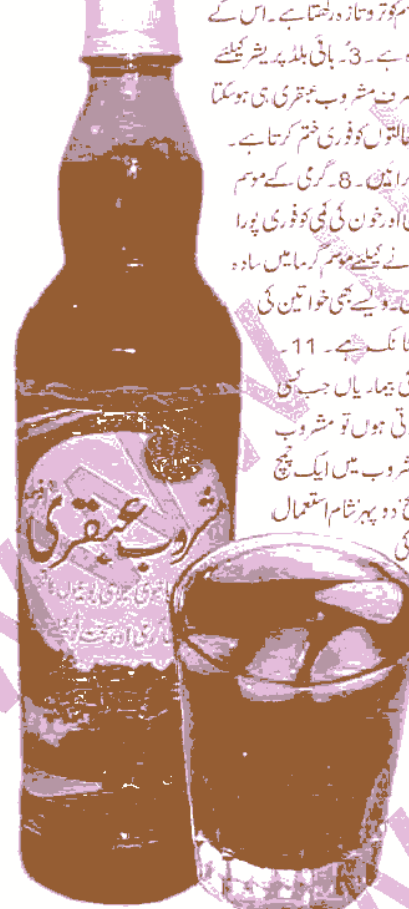
Monthly "UBQARI" Lahore

جھلستی گرمی اور سخت لُو کیلئے  
مشروب عمقصری  
عمقصری لایا نبوی جزی بوٹیوں کا تحفہ

گرمی جب اپنی شدت اور عروج پر ہوتی ہے تو پیاس لگنا ایک فطری عمل ہے پیاس بجھانے کیلئے یا تو کھمبیکل مٹلے جھاگہ اور مشروب استعمال کیے جائیں یا پھر فطرت کو آواز دی جائے فطرت گل کی طرح آج بھی یہ خام صحت لے کر ہر بل منتظر ہے۔ مشروب عمقصری دراصل فطری اور نبوی جزی بوٹیوں کا خالص کنڈ شدہ عرق سے تیار کیا جاتا ہے۔ بیماری سے پہلے یا بعد ہر تیز موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ ہے۔ اور گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی تپان سوزش ناس کا پھولنا ہاتھ پاؤں میں جلن پیاس کی شدت کا احساس پسینے کی زیادتی تپش پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بد بو کا اتا منہ کی خوشگلی گھبراہٹ سبے

تپتی بخاراتی دل کا درد کنا لولکنا منعصت قلب اور معدہ آنکھوں کے سامنے اندھیرا ایسا جانا دل ڈوب جانا بھوک کا احساس ختم گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا سونے کے بعد جسم ٹوٹا نا رہنا اس کیلئے مشروب عمقصری ناس نایاب نبوی جزی بوٹیوں کے فیس مرکب سے تیار کیا گیا ہے جس میں مصنوعی مٹاس اور کھمبیکل کا گمان ہی نہیں ہے۔ مشروب عمقصری کا پیمانہ گھونٹ رگ اور روئین روئیں میں شامل ہو کر جسم کو تسکین اور راحت کا انوکھا رخ دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ پھولوں کے کھچاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو فوری اور فطری طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری شفا بخش مرکب نہیں۔ چہرے کا حسن ایسا کہ چاند داغ دھبے کیل جہاں کا یہ مرکب انوکھا علاج ہے۔ کمزوری خون کی کمی گرمی کا برداشت نہ ہونا روز سے میں سے طاق اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت جان کا پرا اعتماد مشروب ہے۔ ہاتھ پاؤں اور پیٹھ کی جلن پیٹھ میں پیپ یا خون کا اتار کا لوٹ قطرے جگر اور متانے کی گرمی ہفت اور زبان کی خشکی کو دانی ختم کر کے جسم کو سکون کر دیتا ہے۔ جھلستی ہوئی گرمی ملگتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب کر سکتا ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ اس کے نمایاں بارہ فائدے ہیں۔ 1۔ سخت پیاس کی شدت کو فوری بجھائے۔ 2۔ سرد دردمنا ہو پھر اور سرد کا جگرا ہوا رہنا کیلئے آزمودہ ہے۔ 3۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے فوری اثر ہے۔ 4۔ روزہ کی حالت میں سحری اور افطاری میں استعمال سخت سے سخت گرمی کی شدت اور حدت کا مضبوط مقابلہ صرف مشروب عمقصری ہی جو سکتا ہے۔ 5۔ دل کی گھبراہٹ اور درد کنا کیلئے خوب تر ہے۔ 6۔ منہ کی خشکی ہلکے کاٹنے اور بار بار پانی کی طلب ان تمام حالتوں کو فوری ختم کرتا ہے۔ 7۔ کمزور اور نڈھال پیپ جن میں خون کی کمی کھاتے پیتے نہ اور سخت مندمونے تاز سے نہ ہوتے ہوں کھلی سے استعمال کریں۔ 8۔ گرمی کے موسم میں دھوپ پر پھلنے پھرنے والے یا گرم جگہوں پر کام کرنے والوں کیلئے ایک نمونہ تحفہ ہے۔ 9۔ جسمانی کمزوری نڈھالی اور خون کی کمی کو فوری پورا کر کے جسم کو فرحت اور تازگی دینے میں اس کی کوئی مثال نہیں۔ 10۔ نواتین دنوں کے دوران حمل جسم میں خون کی کمی پورا کرنے کیلئے موسم گرما میں سادہ پانی دو دھرتی یا فرفری میں ڈال کر استعمال کریں اور موسم سرما میں گرم دودھ میں میٹھے کی جگہ یہ شربت ملا کر استعمال کریں۔ ویسے بھی خواتین کی فصل کے علاوہ تمام کمزور بوئیں اعصابی کھچاؤ پھولوں اور اعصاب کا تناؤ نسوانی مسائل خاص طور پر لیکور یا کیلئے آخری نالک ہے۔ 11۔

نو جوانوں کی ہملا گرمی کی بیماریاں جب کبھی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتی ہوں تو مشروب عمقصری ایک بڑا گلاس مشروب میں ایک ٹچ اسپنول کا چمکا ڈال کر تھو دو پھر شام استعمال کریں اور اپنی جوانی کی حفاظت کریں۔ 12۔ ذہنی تپش اور دباؤ دھیریشن اور دباؤ کیلئے بہترین مشروب نالنگ اور زندگی کا ساتھ ثابت ہوتا ہے۔ (قیمت 180/- روپے)



قدر از کورس قدر بڑھانے میں معاون کورس  
چھوٹے قدر اور نوجوان لڑکے اور لڑکیاں پریشان نہ ہوں آپ بھی ایسے قدر میں مناسب حد تک اضافہ کر سکتے ہیں۔ اگر کسی وجہ سے آپ کا قدر یکدم بڑھتے بڑھتے رک گیا ہو یا پیاس کمزور ہوئی ہوں جسم میں معدنیات کی کمی ہو تھیم کی کمی ہو تو کھیر اٹیں نہیں!!! قدر از کورس آپ کی امیدوں کو نئی زندگی دے گا۔ چھوٹا قدر انسان کی شخصیت کو ادھورا کرتا ہے۔ قدر از کورس قدر کو لمبا کر کے پروتازہ نازیب نظر شخصیت کا مالک بنا کر احساس مہتری سے بچاتا ہے۔ قدر از کورس ناس بے ضرر جزی بوٹیوں کا وہ بہترین مرکب ہے جو بدن کو وہ تمام مہتر جیبا کرتا ہے جو قدر بڑھانے میں معاون ہوتے ہیں۔ قدر از کورس پلان کی نشوونما کرتا ہے۔ پدیوں کو مضبوطی اور عضلات کی ساخت کو برقرار رکھتا ہے۔ قدر از کورس کے چند ماہ کے استعمال سے گروتھ ہارمونز میں اضافہ ہو جاتا ہے اور ایک حد تک قدر بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ پچیس سال تک کے ایسے نوجوان لڑکے یا لڑکیاں جن کی شادی صرف قدر چھوٹا ہونے کی وجہ سے رکی ہوئی تھی قدر از کورس کے چند ماہ کے استعمال سے ان کا خاطر خواہ قدر بڑھ گیا اور شادی کا سہیل ہو گیا۔ (قیمت صرف 500/- علاوہ ڈاک خرچ)

ملتے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالانجور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا عمقصری انجینی سے صرف عمقصری ہی کی ادویات میں اور دوسری ہرگز نہیں۔ حضرت کاکھی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر دس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے حضرت کافیس بک نیٹر پر ذاتی اکاؤنٹ موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عمقصری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب کی آمد ذہنی قصور و نالنگ ایبٹ آباد ماسٹر کا خانان جیوزی

بنت کے لوہے دیبا میں لگن: عمقصری فوری طور پر میں احباب کی بخت کیلئے بہترین ہے۔ ہر علاج میں عمقصری جیبا میں۔ شہر داروں کے تجربات انہیں کے عمقصری تجربے کے عمقصری مٹاس لیے بل بوتے میں لے کر وہ درجہ داروں کے لیے عمقصری اور مال روایتی۔

عائشہ شفا انجمن کی بے قاعدگی کا آخری علاج "عائشہ شفا" سیرپ نہایت کامیاب "انکھوں کا آزمودہ اور بہترین پوشیدہ امراض میں مبتلا خواتین کیلئے نئی زندگی۔ اسٹریڈیو کیمیکل نقصان و چیزوں سے پاک