



IDOSOS EM AÇÃO

Editorial



O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **valências: Lar, Residência para Idosos, Centro de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida,

O **Jornal “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.



	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31	1	2	3	4

Em Agosto, a diversão começa nas praias, com cantigas do mar e danças de espuma, e, termina com um delicioso gelado, que nos faz esquecer o calor.

NA INSTITUIÇÃO...

As brincadeiras na água, os passeios a pé e as gargalhadas na esplanada, têm sido o ponto alto deste Verão.

Mas, o mês foi também marcado pelo 20º Aniversário da nossa Instituição, assim como, por momentos de solidariedade e ajuda ao próximo.



INCÊNDIOS NA MADEIRA

Este mês o céu foi escurecido pelos trágicos incêndios que assolaram a Região, assistindo-se uma vez mais, à força e resiliência do povo Madeirense, pela capacidade de se reerguer e começar de novo.

Neste contexto, foram muitas as pessoas e entidades, que uniram esforços e se prontificaram a ajudar.

O Centro Social e Paroquial de São Bento também acolheu alguns idosos, que foram evacuados, por prevenção, de outros lares da localidade do Funchal.

Nesta circunstância, o agrupamento de Escuteiros da Ribeira Brava, também quis ajudar, na administração da alimentação, ocupação dos idosos e limpeza dos espaços exteriores. Um bem haja, pelo espírito de missão!

20º ANIVERSÁRIO - CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SÃO BENTO



A 11 de agosto, a Instituição comemorou o seu 20º Aniversário!

Passaram 20 anos, desde que um grupo da comunidade Ribeirabravense uniu esforços por uma causa, em prol da população mais desfavorecida do concelho!

Com o passar dos anos a Instituição cresceu e abraçou a política de fazer mais e melhor.

A qualidade, a inovação e a solidariedade são o pilar da nossa intervenção.

O bem-estar daqueles que servimos e o sorriso que nos é retribuído é o nosso alento.

No dia 11 de agosto foi celebrada uma missa na capela do Lar, animada pelo grupo de Escuteiros, seguindo-se um almoço convívio.

Estando a tragédia dos incêndios, ainda muito presente em cada um de nós, a festa oficial foi adiada para a semana seguinte.

No dia 19 de agosto, a festa não deixou a desejar.

Na celebração litúrgica, que teve lugar na Igreja Matriz da Ribeira Brava, foram lembrados, em ação de graças, todos aqueles que fizeram e fazem parte da Instituição.

A festa seguiu-se no Lar de São Bento com o



beberete e socialização entre os vários elementos da direção, entidades oficiais, convidados, colaboradores e amigos do Centro.

Foi também realizado o lançamento do livro “O Pequeno Rodrigo”, da autoria da Diretora Técnica da uma das nossas valências. A história debruça-se sobre a problemática da violência doméstica e a difícil decisão de integrar uma Casa de Abrigo como forma de proteger as vítimas.

A festa continuou pela noite dentro, com muita animação, música ao vivo e como não podia faltar... o pézinho de dança.



CONVÍVIO INTERGERACIONAL



No dia 17 de agosto, tivemos a visita das crianças, que no decorrente mês participaram nas férias desportivas, dinamizadas pela Adbrava.

O convívio foi enriquecido pela troca de experiências entre todos, desde a hora do conto até ao jogo “adivinha se sabes”.

Foram momentos de verdadeira confraternização entre os mais pequeninos e os idosos.





VOLUNTARIADO

Este mês foi também enriquecido pelos voluntários que se juntaram a nós.

Um grupo de jovens que quis dar um bocadinho de si, nas férias escolares, para a ajuda ao próximo.

A alegria e energia natural da idade, contagiou os idosos, motivando-os a participar no vasto leque de atividades dinamizadas ao longo do mês: jogos de estimulação física e cognitiva, artes plásticas, passeios a pé, entre outras.



No final do mês, em jeito de despedida e agradecimento, foi realizada a **Festa da Partilha**, com o convívio entre idosos e voluntários e troca de lembranças eco-criativas.



DIA MUNDIAL DO FOLCLORE

No dia 27, em comemoração do Dia Mundial do Folclore, o Lar recebeu o Grupo Folclórico da Casa do Povo da Ribeira Brava.



Foram momentos de descontração, de reviver as tradições, assim como, um alegre convívio, ao fim da tarde de sábado.

O grupo brilhou com os seus trajes, ricos e coloridos, bem como, com as suas danças e cantigas.



IDAS À PISCINA



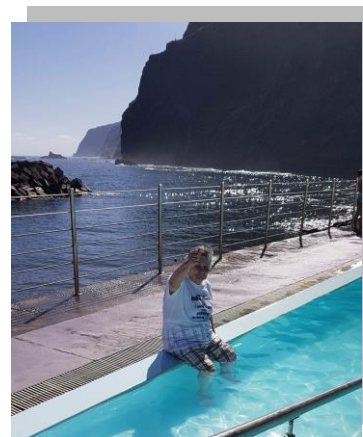
Os entendidos da meteorologia dizem que este ano foi o mais quente dos últimos 85 anos. Esta informação fica para os entendidos na matéria, o que efetivamente, concordamos é que este mês foi de muito calor.



O calor convida a banhos, foi isso que fizeram alguns dos nossos idosos, que uma vez por semana, frequentaram a piscina da Ribeira Brava.

Já no dia 23, mudamos de ares, com a deslocação à piscina da Ponta Delgada.

Os idosos deliciaram-se com estes momentos, por poderem nadar, ou simplesmente, por molharem os



pézinhos e apanharem um bocadinho de sol.

Foram momentos de relaxamento e muita gargalhada e “talvez” com uns golinhos de água à mistura.



E PARA FINALIZAR...



No mês do nosso 20º Aniversário, resta-nos expressar uma palavra de apreço e reconhecimento a todos aqueles que nos apoiaram neste percurso e que, por laços de solidariedade e afeto, fizeram parte desta família:

- Ao nosso fundador Sr. Padre Gil;
- A todos os membros que já integraram e integram a Direção, e, em especial, o Presidente da Instituição, Sr. Padre Bernardino da Trindade, pelo seu compromisso com a nossa missão;
- A todos os nossos parceiros e benfeitores, que nos apoiam na concretização dos nossos objetivos;
- A todos os colaboradores do Centro Social e Paroquial de São Bento da Ribeira Brava, pelo humanismo, zelo profissional, empenho e dedicação na prestação de cuidados, ao longo destes 20 anos;
- A todos os idosos que já fizeram e fazem parte desta família;
- Aos familiares dos nossos idosos;
- A todos os voluntários que disponibilizam o seu tempo e se entregam à nossa causa.

O NOSSO MUITO OBRIGADO!



Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte

Revisão e Montagem: Carina Faria

No mês de agosto, um especial agradecimento:

- Adbrava;
- Grupo Folclórico da Casa do Povo da Ribeira Brava;
- Escuteiros da Ribeira Brava;
- Colaboradores do CSPSB;
- Voluntários.

Obrigado 