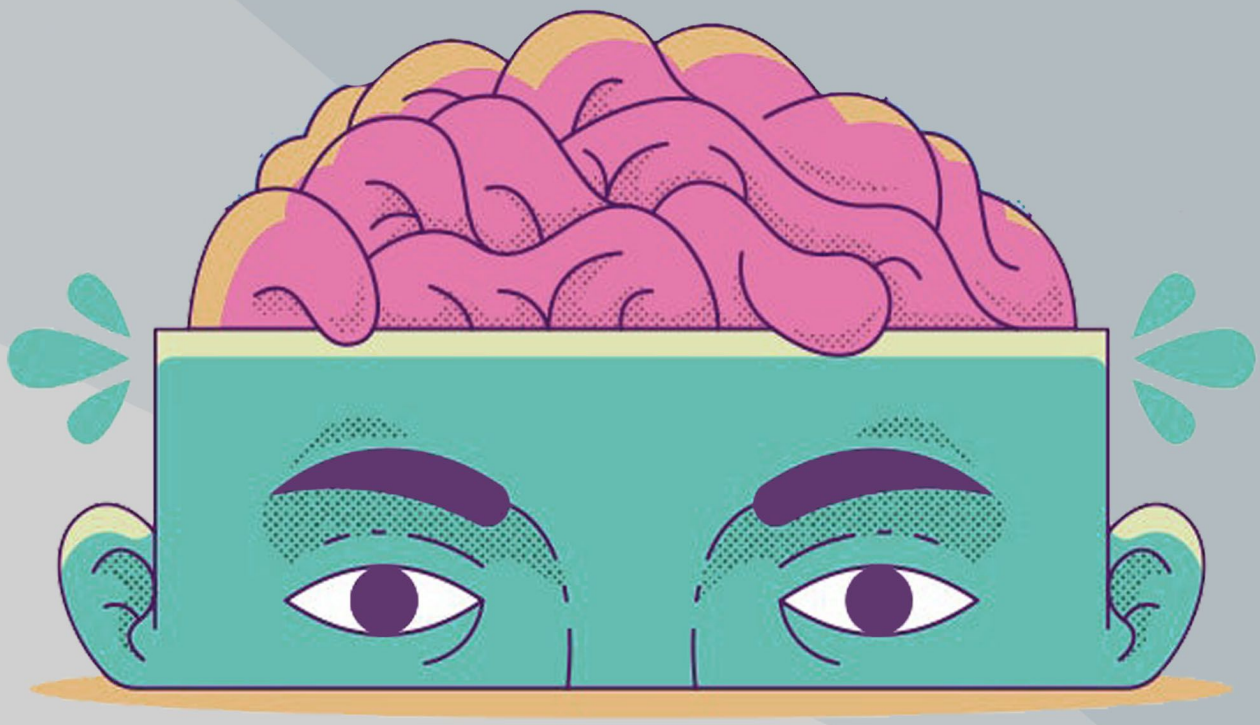
بداية
BEDAYAA

كلام دكتورة

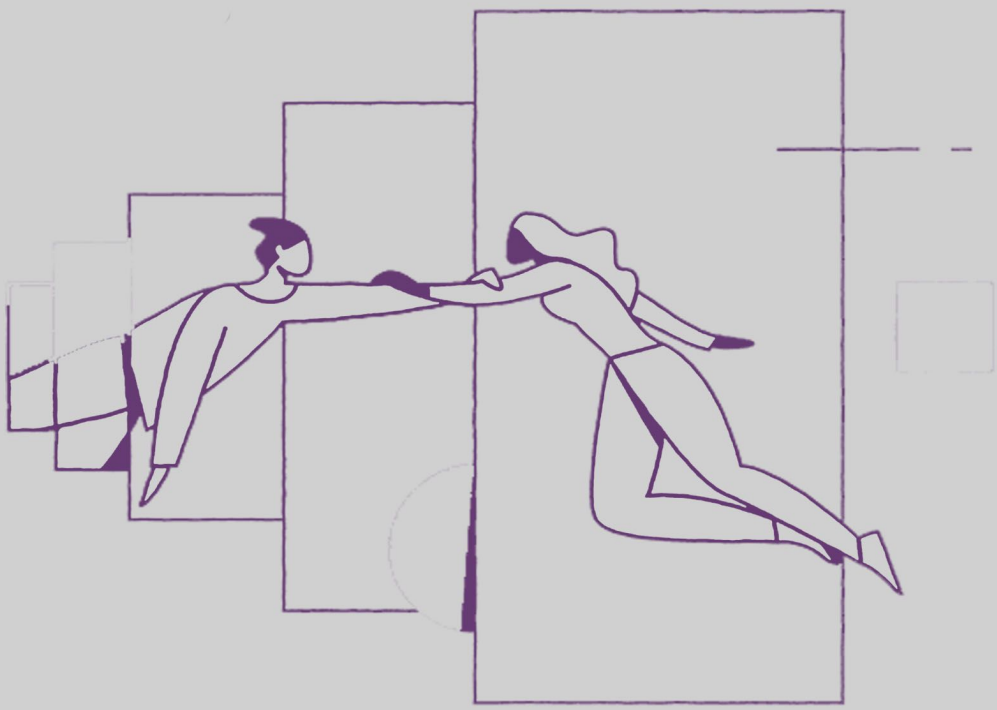


www.bedayaa.org

كلام دكاترة

مقدمة :

في نهاية عام 2020 ومع نهاية الفصل الأول من انتشار فيروس كورونا المستجد
نود تسليط الضوء على جزء من التصريحات الطبية لأطباء/ طبيبات و علماء متخصصين/ات في علم النفس حول العالم، تتعلق تلك التصريحات بما تركته العزلة والحجر المنزلي من آثار على الصحة النفسية والعقلية للأفراد عموماً والأشخاص مختلفي الميول والهويات والتعبيرات الجنسية والجندرية بشكل خاص، حيث زادت عليهم/ن تلك الآثار أضعافاً بسبب هويتهم/ن وميولهم/ن وإضطراهم/ن إلى البقاء في المنزل طوال وقت الحظر مع أشخاص في الغالب لا يعرفون شيئاً عن ميولهم/ن، أو يعلمون ويمارسون عليهم/ن العنف نتيجةً لذلك



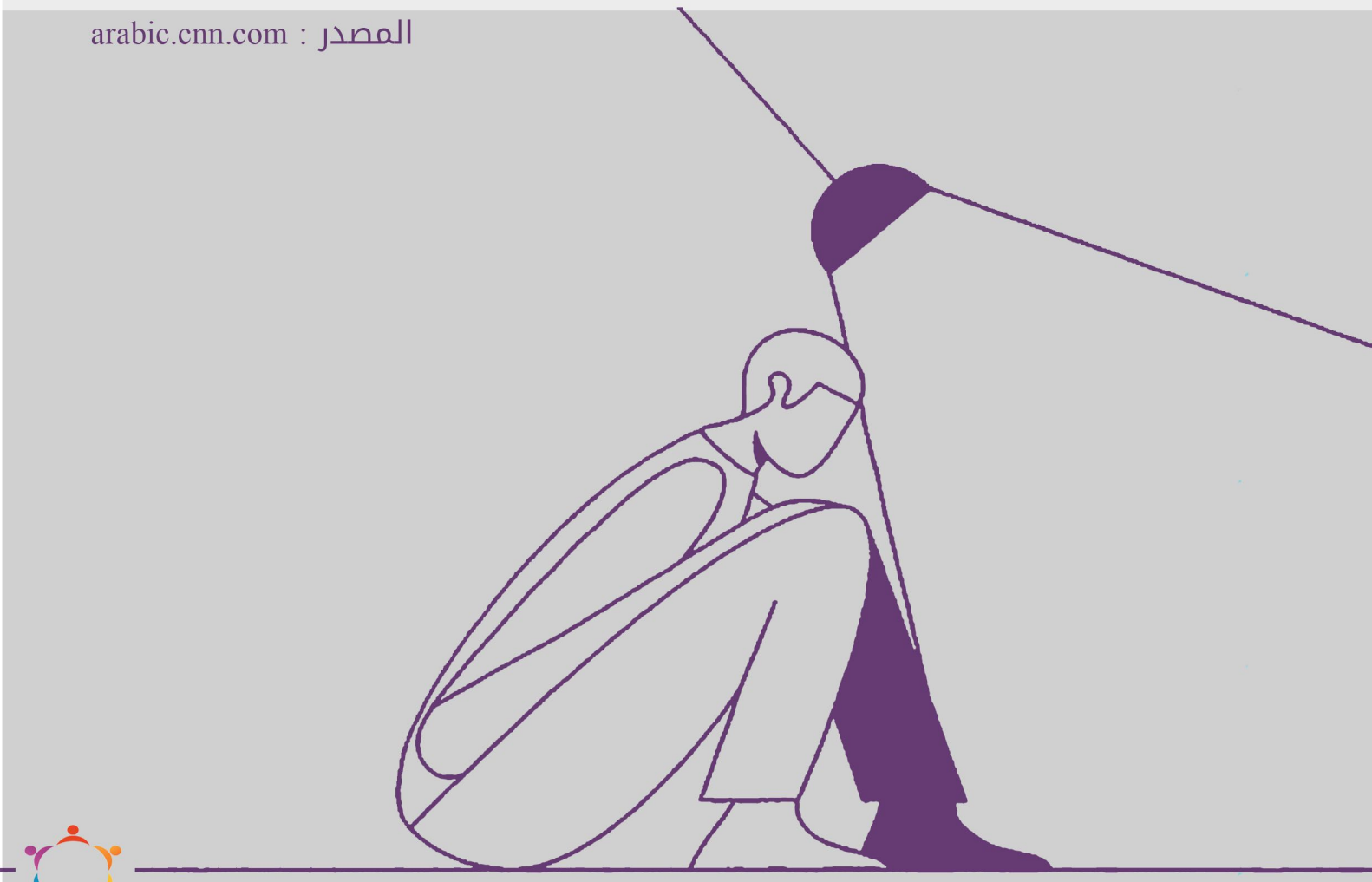
كلام دكاترة

قال الدكتور فايلي رايت

مدير البحوث السريرية في الجمعية الأمريكية لعلم النفس

هناك حزن بسبب فقــدان الأحباء ولكن هناك حزن من التجارب التي نخسرها الآن, يمكن أن نشـعر أن هناك الكثير من الخـــــــسائر في الوقت الحالي وفقدان الحرية، والكثير من الأشياء التي اعتبرناها من المسلمات

المصدر : arabic.cnn.com



كلام دكاترة

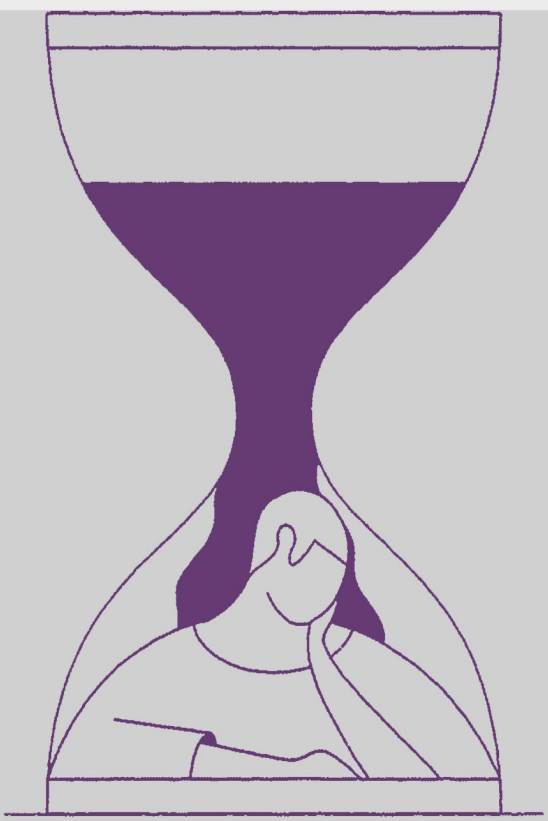
قالت الدكتورة دانا غارفين

طبيبة نفسية صحية

إن العزلة والضغوط الناتجة عن الوباء يمـكن أن تؤثر على الجميع بشكل مختلف. وأضافت غارفين أن ذلك قد يضغط على العـــائلات والأطفال، ويجعل أولئك الذين يعيشون بمفردهم يشعرون بالعزلة، ويهدد شعور الناس من خلال منعهم من العمل

إن تجربة البقاء في المنزل معًا من خلال جـــائحة يمكن اعتبارها صدمة جماعية. كما أن الأشـــــخاص في الحجر الصحي تظهر عليهم علامات الارتباك والاكتئاب والغضب

المصدر : arabic.cnn.com



كلام دكاترة

قال الدكتور باروخ فيشهوف

عالم النفس في جامعة كارنيغي ميلون

إن أولئك الذين يعانون من انعدام الأمن المالي في خضم الوباء لديهم ضغط إضافي يصعب حله

نحن ندير معظم حياتنا بالعادة، حيث نعرف ما لـــدينا على وجبة الفطور، نعرف كيف نعد الأطفال للـــمدرسة، وهذا يمكننا من قضاء اليـوم بشكل جيد ومعقول. ولـــكن، الآن نظرا لأن العديد من الأشخاص لا يستيقظون ويذهبون إلى المدرسة والعمل، فقد يكـــون من الصعب معرفة كيفية إعادة هيكلة حتى أكثر العادات اليومية الشـائعة التـي لن تعود إلى طبيعتها قبل أسابيع

المصدر : arabic.cnn.com

مجتمع الميم عين
وضع خاص

بداية
BEDAYAA

www.bedayaa.org

كلام دكاترة

قالت الدكتورة باسكال كولاكي

مستشارة الصحة العقلية في منظمة الشرق الأوسط للخدمات والدعوة والتكامل وبناء القدرات

أن تعلّق في المنزل مع الأهل يُضيف المزيد من التوتر نظراً لكونهم (أفراد مجتمع الميم عين) لا يُفصحون صراحةً عن ميولهم لهم، وإلى جانب العيش مع الخوف من فيروس كورونا، يتعين عليهم الآن إخفاء حقيقتهم على مدار الساعة طوال الوقت.

أما الأعضاء الآخرون الذين اضطروا إلى البقاء برفقة شركائهم، المسي بعضهم، لا يزالون أيضاً غير قادرين على مغادرة المنزل ذلك أنه لا يوجد مكانٌ آخر يذهبون إليه.

إلى جانب خطر التشرد أو العنف المنزلي، كان العديد من أفراد مجتمع الميم عين ممن يعانون من ظروف اجتماعية - اقتصادية متدنية يكافحون لتأمين قوت يومهم

المصدر : fanack.com

كلام دكاترة

يعيش العديد من أفراد مـــــجتمعات الميم-عين في حالة من القلق والاكتئاب أساساً، حيث تكشف الدراسات عن احتمال أن يواجـــهوا هذه المشاكل النفسية بنسبة أكثر بثلاث مرات، بسبب عدة عوامل مثل رهاب المثلية الداخلي والخارجي (Internal & External Homophobia)والضغوط على الأقــليات (Minority Stress)
يعيش البعض مع مشاكل صحية موجودة مسبقًا، مثل أمراض القلب أو السرطان أو فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب
وتُظهر الأبحاث أن حالات مثل هذه تؤثر على مجتــمعات الميم عين بمعدل أكبر من نظرائهم الغيريين، ويعود ذلك جزئيًا إلى ارتفاع مستوى هـــــرمون الإجهاد والسلوكيات الأكثر خطورة بسبب الوصم والتمييز والـــــخوف من المجتمع الأكبر وبالإضافة إلى إرتفاع نسبة إستخدام التبغ والكحول والمخدرات

المصدر : afemena.org

كلام دكاترة

الأفراد العابرين/ات، وخاصة أولئك الذين يخـــضعون للعلاج الهرموني في خلال فترة عبورهم و ما بعدها، تكون زياراتـــــهم إلى الأطباء و الأخصائين متقطعة ويصعب عليهم في كثير من الأحيـــــان الوصول إلى الخدمات الضرورية العامة وذالك بسبب إنتشار الترانس فوبيا أو الخوف الغـــير مبرر من الأفراد العابرين/ات في مراكز الرعاية الصحية. و يمكن أن يتفاقم الوضع أثناء هذه الأزمة، حيث قـد تتطور العديد من الآثار الجـــــانبية الجسدية والنفـــــسية الناتجة عن أستخدام الهرمونات إذا أصبحت المتابعة من قبل طبيب والوصول إلى الرعاية الصحيةأكثر صعوبة أثناء الحجر الصحي. الأشخاص المتعـــــايشين مع فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب الذين لديهم نسبة شحن فيـــروسي يمكن كشفها أو أولئك الذين لا يعرفون أنهم يحمـــلون الفيروس أو لا يتلقون الرعاية والعلاج اللازمين معرضون لخـــــطر أعلى من احتمال حـــدوث مضاعفات بعد الإصابة بالتهاب كوفيد 19 حيث تكون مناعة الجسم معرضة للخطر ومن المحتمل أن الحجر الحالي والوصول المحدود إلى الرعاية الصحية أو تعثر الوصـــــول إلى العلاج قد يؤدي إلى مشاكل خطيرة على حالتهم الصحـــية, ومن المـــــعروف أن عدم الالتزام بالعلاج يؤدي إلى تحصين الفيروس ضدّ العلاج

المصدر : afemena.org