

# Napad astme

## Uobičajni simptomi napada astme:

- Kašljanje
- Nedostatak zraka
- Teško disanje
- Pritisak u prsnom košu
- Dijete je neuobičajno mirno
- Poteškoće s izgovorom pune rečenice
- Plave usne

## Čim dijete počne pokazivati simptome napada astme:

- Odmah ga odvedite u školski kabinet ili medicinsku sobu.
- Razgovarajte i umirite dijete.
- Ne ostavljajte dijete samo.

## Slijedite ove jednostavne korake od 1 do 4

**1** Odmah pomognite djetetu uzeti uobičajnu dozu lijeka (plavi) za inhalaciju - idealno sa zračnom komoricom



**2** Posjednite dijete s uspravnim leđima - usmjerite ga na lagane i umjerene udahe

*Udah, izdah...*



**3 2 kratka upuha svake 2 minute**

Neka nastavi upuhivati 2 kratka upuha u komoriku (jedan po jedan) svake 2 minute - do 10 kratkih upuha

**4 Zovite 112 ako**

djetetu nije bolje nakon koraka 1 - 3.  
Ako hitna pomoć ne dolazi u roku 10 minuta - ponovite korak 3 dok čekate