

# Termin 2020



Ihre qualifizierte Weiterbildung

## Betriebliche/-r

## Gesundheitskoordinator/-in (IHK)

### IHK-Zertifikatslehrgang

22. September – 19. Oktober 2020 \*

Maßnahmen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement  
kennen und Schritt für Schritt anwenden lernen

**KdW - Zuschuss für  
KMU bis 50 % möglich**

\* Online Live Unterricht, dazwischen Projektarbeit, Abschluss im Saarland mit Präsentation 19.10.2020

## Informationen zum IHK-Zertifikatslehrgang „Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)“

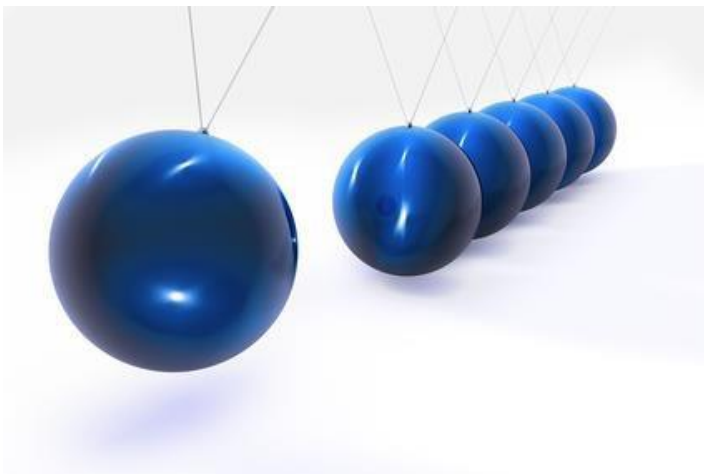
### IMPULS - BGM für Unternehmen Mitarbeiter zu Betrieblichen Gesundheitskoordinatoren qualifizieren

Viele Unternehmen haben erkannt, dass sich Gesundheitsförderung lohnt. Sie ist eine Imageaufwertung und eine wichtige Sozialleistung für Unternehmen.

Wie können gerade kleine und mittlere Unternehmen ein BGM einführen?

Der IHK-Zertifikatslehrgang

„**Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)**“ will Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Unternehmen und Verwaltungen, die Interesse an dem Thema Gesundheit haben, dazu befähigen, ein betriebliches Gesundheitsmanagement nachhaltig aufzubauen und zu organisieren.



Diese „**Betrieblichen Gesundheitskoordinatoren**“ sollen dem BGM Impulse geben. Sie organisieren intern das betriebliche Gesundheitsmanagement. Sie kennen ihr Unternehmen, Strukturen und Internas. Damit erreichen sie dort die wichtigen Zielgruppen.

Der Lehrgang vermittelt in nur 3 Präsenztagen praktische Ansätze und Konzepte die Gesundheit, Motivation und Anwesenheit ihrer Beschäftigten fördern.

Wichtig sind dabei der Praxisbezug und die konkrete Umsetzbarkeit. Auch vorhandene BGM Strukturen können neu belebt und vertieft werden.

Sie beziehen die Arbeitsmedizin, die Arbeitssicherheit, Führungskräfte, die Personalvertretung und die Personalentwicklung mit ein.

**Das Ziel** ist, ein BGM im eigenen Unternehmen zu initiieren und nachhaltig zu begleiten. Sie sollen motivieren und die Beschäftigten sensibilisieren, für die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlergehen aktiv zu sein.

Dieser Lehrgang bietet insbesondere kleinen und mittelständischen Unternehmen und Verwaltungen ein überschaubares, **alltagstaugliches Konzept**, das aus der Praxis für die Praxis entwickelt wurde und das BGM Schritt für Schritt erläutert.

**Wichtig, ein effektives und bezahlbares BGM.**

Die Teilnehmer erhalten neben dem theoretischen Wissen, auch einen Bezug zu den wichtigen Handlungsfeldern Ernährung, Entspannung und Bewegung.

Die Teilnehmer erkennen, dass gesunde Ernährung auch schmeckt, Bewegung Spaß machen kann und in jedem Alltag Zeit für Entspannung bleibt.

**Der Praxisbezug ist ein wichtiger Schwerpunkt.**

„**Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)**“,  
eine qualifizierte und wichtige Aufgabe, um die Gesundheit  
in Unternehmen und damit den wirtschaftlichen Erfolg mit zu sichern.

Wir empfehlen Ihnen unsere Qualifizierung mit IHK-Zertifikat, wenn Sie...

- von erfahrenen Trainern und Dozenten hören wollen, wie Sie Mitarbeiter/-innen für ein betriebliches Gesundheitsmanagement und Veränderungen gewinnen.
- mehr die direkte praktische Umsetzung im Unternehmen/der Verwaltung interessiert, als BGM Theorie.
- wissen möchten, welche Ansätze und Konzepte die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter/-innen sichern und sich auch in der Praxis bewährt haben.
- lernen möchten, ein ganzheitliches Gesundheitsmanagement zu entwickeln, in Ihrem Unternehmen einzuführen oder zu beleben und nachhaltig zu begleiten.

## Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)

IHK-Zertifikatslehrgang in 4 Modulen

### Ausgewählte Inhalte:

#### Grundlagenwissen:

Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung  
Ursachen von Fehlzeiten, BGM  
Fehlzeitenmanagement,  
Betriebliches Eingliederungsmanagement BEM  
Gesundheit als Führungsaufgabe, Demografie  
Nachhaltige Gesundheit im Betrieb: Schritt für Schritt

#### Umsetzungshilfen und Handlungskompetenzen:

BGM Startup, BGM-Steuerkreis, Analyse-Tools,  
Gefährdungsanalysen, Messinstrumente, Ziele,  
Gesundheitszirkel initiieren, externe Zuschüsse

#### Praxisthemen:

Stressmanagement und Burn-Out-Prävention,  
Rückenbelastungen im Arbeitsalltag, Fitness,  
Bewegung, Ernährung, Entspannung

#### Aktionen, Seminare, Kursangebote:

Gesundheitstage, Workshops, BGF Kurse  
Gesunde Unternehmen - Best Practice Beispiele  
BGM im eigenen Unternehmen gestalten.

Eine qualifizierte Weiterbildung mit IHK-Zertifikat.

Inhalte entsprechen § 37.6 BetrVG & § 96 Abs. 4 SGB IX

#### Online Live Training:

Uhrzeit: 9:00 - 17.00 Uhr,  
plus Projektarbeit

#### Präsentation der Projektarbeit

von 12:00 - 17:00 Uhr  
Präsentation der Projektarbeit,  
Zertifikatsübergabe

#### Seminarort:

Saarland, Raum Saarbrücken n.n.

#### Lehrgangsentgelt:

990,00 EURO zzgl. MwSt. (incl. Seminarunterlagen,  
Handouts und IHK-Zertifikat)

**KdW Zuschuss:** Kleine und mittlere Unternehmen (KMU), bis 249 Vollzeitbeschäftigte, können Zuschüsse erhalten. Auskunft/ Anträge: [kdw@fitt.de](mailto:kdw@fitt.de) oder 0681-5867-651 / 652 \*)

\*) Das Programm "Kompetenz durch Weiterbildung" wird durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Energie und Verkehr des Saarlandes sowie den Europäischen Sozialfond gefördert.

### Unsere Referenten:

#### Annette Bachmann-Vicktor

Pädagogin, Entspannungstrainerin, Betriebliche Gesundheitskoordinatorin (IHK), Fachkraft für Betriebliche Gesundheitsförderung (BTB)

#### Dr. Oliver Ludwig

Humanbiologe, Lehrbeauftragter der Universität des Saarlandes

#### Margit Loew

M.A. Coach und Supervisorin, Betrieblicher Gesundheitskoordinatorin (IHK)

**Unternehmen:** \_\_\_\_\_

**Ansprechpartner:** \_\_\_\_\_

**Funktion:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon / Fax:** \_\_\_\_\_

**Email / Website:** \_\_\_\_\_

**Datum**

**Unterschrift** (ggfls. Firmenstempel)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum nachfolgend en IHK-Zertifikatslehrgang an:



### **Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in 2020**

#### **3 Tage Online Live Training:**

Dienstag, **22.9.2020** – Donnerstag, **24.9.2020** Uhrzeit: 9:00 - 17.00 Uhr

25.9 – 16.10.20 Projektarbeit ( 50 Seminareinheiten)

**Abschluss** am Montag, **19.10.2020** von 12:00 – 17:00 Uhr,

½ Tag Präsenzveranstaltung mit Präsentation der Projekte und

Zertifikatsübergabe

#### **Lehrgangsentgelt:**

990,00 €, zzgl. MwSt. (incl. Seminarunterlagen, Themen Handouts und IHK-Zertifikat.)

Eine qualifizierte Weiterbildung mit IHK-Zertifikat.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung, eine detaillierte Seminarablaufbeschreibung sowie Ihre Rechnung, die Sie bitte bis 3 Wochen vor Seminarbeginn begleichen. An Stornogebühren berechnen wir, bei Absage bis 2 Wochen vor Seminarbeginn 50% des Seminarpreises, danach 100%. Ein Ersatzteilnehmer kann kostenfrei benannt werden.

**Ihre Anmeldung kann erfolgen per Fax:**

**06887 – 89 33 231**

**per E-Mail:**

[info@gmsaar.de](mailto:info@gmsaar.de)

**per Post:**

GMSaar , Auf der Schlicht 15, 66839 Schmelz

**Anmeldeschluss: 28.8.2020**

#### **Kontakt:**

GMSaar Gesundheits- Management Saar  
Margit Loew, Auf der Schlicht 15, 66839 Schmelz  
Tel.: 06887-8939224 – E-Mail: [info@gmsaar.de](mailto:info@gmsaar.de)