

PERFIL DEL MALTRACTADOR PSICOLÒGIC:



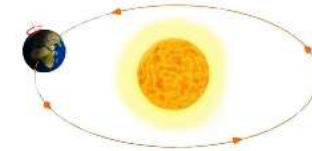
***LA VIOLÈNCIA O MALTRACTAMENT PSICOLÒGIC ÉS INVISIBLE, ENCOBERT.** Soterrat, implícit, subjacent. Moltes de les crítiques domèstiques passen **inadvertides, invisibles per tothom (només de portes endins) i fora de la vista dels altres.** Ocultació social. Efecte Iceberg.

***APARENTMENT AMABLES i ENCANTADORS,** al principi i amb qui els interessa, però amb les seves víctimes poden ser MOLT DESAGRADABLES, INSENSIBLES, INDIFERENTS, SARCÀSTICS, MENYSPREADORS, BURLAR-SE'N, SÀDICS i CRUELS.



*TENEN **BONA O IMMILLORABLE IMATGE PÚBLICA** I SOCIAL. **INTENTEN DONAR UNA IMATGE MÉS FAVORABLE DE EL QUE ÉS NORMAL.** **NECESSITEN QUASI SEMPRE "QUEDAR BÉ"**, encara que per aconseguir-ho hagin de donar excuses, dissimular, enganyar o mentir. Rarament o **mai accepten haver-se equivocat, errors o culpa.**

*Són **EGOCÈNTRICS**. Es comporten sempre segons el seu interès. Considera el seu punt de vista i els seus interessos més importants que els d'altres. Algunes persones no han entès que la terra gira al voltant del sol, no d'elles.



*Són **NARCISISTES**, sobreestimen el seu coneixement, la seva imatge, el seu fer. Es consideren superiors als altres. Necessiten afirmació, adulació i admiració. Són similars als egocèntrics, però a més estan influenciats per l'opinió dels altres. A la fi poden acabar manipulats o enredats per aquells que els adulen, afalaguen, ensabonen o raspallen.



*PODEN CERCAR L'**AJUDA O L'ALIANÇA D'ALTRES**, QUE CONFIRMEN LA CRÍTICA A LA VÍCTIMA I **QUE ES CONVERTEIXEN EN CÒMPLICES O/I MALTRACTADORS TAMBÉ** AMB EL PROPÒSIT DE TREURE'N BENEFICIS D'AQUESTES SITUACIONS. **AMB SENTIMENTS D'ENVEJA, AMBICIÓ, CONDÍCIA I EGOISME.**

*Són **FALSOS**. NO SEMPRE SÓN SINCERS. Utilitzen la FALSEDAT en forma de **SIMULACIÓ (FINGIR) O APARENÇA, MENTIDA i ENGANY per tal d'obtenir els seus propòsits** i no tenir problemes.



***ADOPTEN FALSAMENT EL "ROL DE VÍCTIMA"**, ja que sempre estan criticant i culpant a la víctima. Es fan passar per víctima, **SÓN MANIPULADORS**, i alhora trobar el suport d'altres (tercers) que a la fi acaben convertint-se en còmplices i col·laboradors del maltractament o maltractadors en el mateix rang. **Posicionen a la veritable víctima com a atacant i adversari (comportament paranoic)**. Acaben "donant la volta a la truita" argumentant amb convicència que el maltractat és ell.



***MANCA D'EMPATIA. Incapaços de posar-se en el lloc dels altres. Incapaços de sentir pena, llàstima i compassió per la víctima. No saben escoltar (manca d'escolta activa)**. Poden "fer patir" o "no ajudar" a la víctima sense sentir cap compassió, ressentiment o culpa. Al desconèixer o ignorar emocions de la víctima arriben a **NO ACCEPTAR-LA (REBUTJAR-LA)**. Semblen mancats d'emocions i sentiments. **Afectivitat fredorosa o buida. Alexitímia envers els altres. Fredor en el tracte. Misèria afectiva. Abandonament emocional**. Ignoren el que sent, el que pateix, pensa, vol o necessita a la víctima.





***NO ACCEPTACIÓ de la víctima.** Tant sigui fills, pares, familiars, parella, etcètera. Manca d'Acceptació de les vivències, les accions, de la víctima i entra en judicis valoratius negatius i amb prejudicis.

NO ACCEPTACIÓ INCONDICIONAL. Cal tenir la maduresa per comprendre que cal acceptar que tots som diferents, persones úniques, singulars, insubstituïbles, amb qualitats i defectes. L'Acceptació aporta serenor, equilibri i estabilitat, i en actuacions ponderades. Si la víctima és diferent, no perfecte (ningú ho és), té una malaltia crònica o disminució, cal paciència, positivitat i acceptació.

***ABANDONAMENT I INDIFERÈNCIA EMOCIONAL.** Alhora mostren **distanciament**, separació. Tracte indiferent.

***INTENTEN AÏLLAR, ARRACONAR O SEPARAR A LA VÍCTIMA** de família i amistats.



***ABÚS DE CONFIANÇA I PEL TRACTE DIARI DURANT ANYS.**

***MANCA DE RESPECTE.** Vulneració de drets, a la llibertat, a la intimitat, al descans, manca de consideració dels desitjos i decisions de la víctima.

***MANCA D'EDUCACIÓ MORAL I EN VALORS.** No tenen noció de la proporció, la igualtat, els drets humans, sentit de la vinculació emocional o familiar, la justícia i els principis morals.



***MANCA D'HABILITATS SOCIALS I ASSERTIVITAT. TAMBÉ EN NORMES D'URBANITAT** que l'acaben pagant les seves víctimes.

"INGRATITUD. SÓN MALAGRAÏTS O DESAGRAÏTS. No aprecien ni valoren qualsevol ajut, favor, suport, contribució, regal i servei, ni sacrifici de la víctima.



*AIXÍ MATEIX, **"EN PÚBLIC" PODEN HUMILIAR, DESACREDITAR, DEGRADAR, MENYSPREAR-LA, DESPRESTIGIAR, RIDICULITZAR I AVERGONYIR A LA VÍCTIMA.** INSOLENTS, CÍNICS. TRACTE VEXATORI.

***NO INFORMA DE LES SEVES INTENCIONS**, ACTUACIONS, I VIDA INTERIOR (EL QUE PENSA). NO DÓNA EXPLICACIONS. ACTUA D'AMAGAT. PER CONSOLIDAR PODER I CONTROL. PER FER EL QUE LI DONI LA GANA SENSE TENIR EN COMPTE L'OPINIÓ DE LA VÍCTIMA. SOLEN SER **DESCONFIATS**.

***LA SEVA INTENCIÓ i VOLUNTAT ÉS LA DE "PERJUDICAR", FERIR, FER MAL, AGREDIR, ENTRISTIR, TRASBALSAR, PERTORBAR, DENIGRAR, AGREUJAR, DANYAR O LESIONAR A LA VÍCTIMA.** Actitud Hostil.



*Son **AUTORITARIS (DÈSPOTES O TIRANS)**. **ABÚS DE PODER**. Cal fer imperar la seva voluntat. Exigeixen obediència a la víctima. Manar, ordenar, obligar. Alhora poden ser molt liberals i afables amb els altres.



***PENSAMENT DICOTÒMIC (DE TOT O RES)**. Tot **està bé o** sinó tot el contrari, **està malament**. No hi ha terme mitjà. O penses com jo o penses en contra meva. **Tinc jo la raó i tu no la tens** (blanc o negre).

***PENSAMENT PRIMITIU o RÍGID (ENCARCARAT). Tenen UNA SOLA RAÓ O VERITAT, LA SEVA. "TENIR LA RAÓ" ES CONVERTEIX EN UNA PRIORITAT VITAL. NO IMPORTA EL QUE FACIN, MAI SE SENTIRAN CULPABLES DE LES SEVES ACCIONS. Sempre tenen una AUTOJUSTIFICACIÓ** (la seva raó o visió) dels seus actes. Creuen que el seu pensament i creences està més estès en la resta de la població del que realment ho estan i així el seu pensar és més normal. **INFLEXIBLES. IRRECONCILIABLES. INAPEL·LABLES. NO TORCEN EL BRAÇ NI ADMETEN RESPONSABILITAT I PORTEN LA SEVA VISIÓ FINS AL LÍMIT DE LA DISCUSSIÓ, L'ENFADAMENT** (amb tossuderia) i **LA BARALLA. NO TOLEREN LA CRÍTICA, LA DIFERÈNCIA** i fàcilment **DISCRIMINEN. Consideren a la víctima diferent d'ell i amb una forma de pensar que no és la seva i per tant desencertada, ximpleta, beneita o malament del cap.**



***Estan plens de PREJUDICIS I ESTEREOTIPS.** Els prejudicis són valoracions o creences preconcebudes, precipitades i sense certesa, que influeixen en el punt de vista i serveixen per discriminar, dominar, no acceptar, tenir un discurs d'odi, sense tenir remordiments i sense reflexionar si és bo o dolent. Tenen per tant un biaix cognitiu. Els prejudicis sovint estan basats en **estereotips** que són idees o imatges mentals simplificades, fixes, permanents, influïdes per la cultura i que serveixen per justificar quelcom sense base científica i sense reflexionar i així poder reaccionar amb gran rapidesa sense pensar. Ambdós formen part i ajuden a explicar el pensament rígid i inflexible.



***SALTA A CONTRADIR CONTÍNUAMENT I DEMOSTRAR DESACORD I DISCREPÀNCIA. SÓN NEGADORS PERSISTENTS I INCANSABLES. COMBATIUS.** SENSE RESPECTE NI CONSIDERACIÓ. MOSTREN MANCA DE REFLEXIÓ I AUTO-QÜESTIONAMENT. **ACTITUD D'OPOSICIÓ.** SOVINT **NO DUBTEN.**

***CRÍTICA DESTRUCTIVA CONSTANT I REITERADA. ACUSAR. CULPABILITZAR. DESQUALIFICACIÓ CRÒNICA, FREQUENT I HABITUAL. CORREGIR. SÓN MOLT CRÍTICS PERÒ ALHORA MOLT POC o GENS AUTOCRÍTICS.** Culpen a altres dels seus problemes. Adopten la crítica negativa i eviten cap crítica constructiva. Actitud antagònica.



***NO FAN AUTOCRÍTICA (AUTOREFLEXIÓ I AUTOQÜESTIONAMENT).** No saben encaixar ni accepten les crítiques. NO TOLEREN LA CRÍTICA, LA DIFERÈNCIA i fàcilment DISCRIMINEN. Culpen a altres dels seus problemes.

***OFENSA VERBAL** mitjançant crítica negativa i destructiva, humiliació, menyspreus, **insults**, burles, **crits**, **intimidació** (trencant objectes o donant cops de puny per exemple a una taula), **amenaces**, coaccions.

*Tenen "**NECESSITAT DE SENTIR-SE SUPERIORS**" ALS ALTRES i **DEMOSTRAR-HO** (per aquest motiu menyspreen i tracten d'inferiors a les seves víctimes -relacions de desigualtat), **ABÚS DE SUPERIORITAT** i també "**NECESSITAT DE PODER I DE CONTROL**", controlar la víctima. **SOBREESTIMA EL SEU SABER, CONEIXEMENT o EXPERIÈNCIA**. PER TANT PODEN PROVOCAR O DESAFIAR A LA VÍCTIMA. Cerquen dominar, la subordinació i l'obediència de la víctima. Priven a la víctima d'intervenir en qualsevol decisió que afecti ambdós.



"ABÚS DE PODER. ÉS PRODUEIX EN UNA RELACIÓ ASIMÈTRICA (DE PODER, ECONÒMIC, DE ROL SOCIAL, DE POSICIÓ, ESTATUS, GÈNERE...), OBJECTIU: COMPETIR I VÈNCER A LA VÍCTIMA QUE CONSIDERA UN RIVAL. DOMINANT-SUBMÍS (o DESLLEIAL-LLEIAL, ABUSADOR-ABUSAT). NO ÉS UNA RELACIÓ D'IGUALTAT, SIMETRIA O HORIZONTAL.



***COSIFICACIÓ DE LA VÍCTIMA**: tractada **com una possessió**, com **un objecte**, separant-la de sentiments, pensaments i necessitats.

***OFEC ECONÒMIC A LA VÍCTIMA.** Arriben a crear a la víctima una dependència econòmica i abusar en el pla econòmic. I a “no” donar els diners que es mereix o que li pertoca o que li havia promès. En desconfien i els tracten d'incapaços de gestionar-se bé en el pla econòmic. Governen o administren els diners i propietats de la víctima. **Constrenyiment econòmic. Abús d'autoritat.** Canvis en el testament o títols de propietat o transmissió de poders sobtats. Vendes fraudulentament i estafes. Moviments sospitosos en el compte bancari. **S'apropien de propietats, sous, lloguers i altres de la víctima. Li origina pèrdua de patrimoni o econòmica.** Deteriorament progressiu del nivell de vida. **Assetjament immobiliari.** Desaparició o roba d'objectes estimats per la víctima.



***NEGLIGÈNCIA, OMISSIÓ, INDIFERÈNCIA.**

***NO DEFENSEN A LA VÍCTIMA. IMPASSIBLE. SE'N DESENTÉN I DESATENT, NO S'IMPLICA (POSA DISTÀNCIA, INDIFERÈNCIA) NO L'AJUDA. OMISSIÓ I NEGLIGÈNCIA EN PROTEGIR-LA, EMPARA-LA, FER-LI COSTAT, AFAVORIR-LA O TENIR-NE CURA. ANS AL CONTRARI, LA DEIXA SENSE ATENDRE, INDEFENSA i ABANDONADA. I LA PERJUDICA AMB LA SEVA MANCA D'ACTUACIÓ ESPERADA. SILENCIS DE CÀSTIG, INDIFERÈNCIA, PER FERIR i DE MARTIRI.** Utilitza el silenci per manipular.



***Són DESLLEIALS, INFIDELS, TRAÏDORS, HIPÒCRITES. DESHONESTS.**



***OBSESSIUS AMB LA VÍCTIMA.**

***Són persones DESCONTENTES, RESENTIDES, RANCUNIOSES i VENJATIVES.**

***ROL DE JUTGES**. Sempre estan jutjant i criticant. **S'erigeixen en jutges (parcials i subjectius) per a qui premiar i a qui CASTIGAR (la víctima), ignorant la informació positiva i engrandint la negativa. CONDEMNÀ CRÒNICA.**



***FAN ETIQUETACIONS O ESTIGMATITZACIONS**, és a dir generalitzacions que redueixen, simplifiquen, comprimeixen i retallen la realitat a un simple mot o adjectiu i així qualifiquen a la víctima amb etiquetacions negatives i deixen fora trets positius. Memòria selectiva esbiaixada en el que és desfavorable i destructiu. **Infravaloren.**

* FAN **ATRIBUCIONS NEGATIVES** D'ACCIONS, COMENTARIS, O FORMA DE SER DE LA VÍCTIMA:



-MAXIMITZACIÓ DEL QUE ÉS NEGATIU. + MINIMITZACIÓ DEL QUE ÉS POSITIU. No valoren els detalls positius i els ignoren. Resten importància al que és positiu o bo. Fan **ACUSACIONS FALSES O EXAGERADES. BUSQUEN ELS DEFECTES a les seves víctimes ahora que NO TROBA QUE FACIN RES BEN FET, i AIXÒ ELS FA GAUDIR DE “SENTIR-SE SUPERIORS”.**



***MINIMITZACIÓ DE LES QUEIXES** de la víctima i no les atenen. Ignora el seu patiment i necessitats.

*Posen en qüestió a la víctima i **QÜESTIONEN LA SEVA SALUT MENTAL, LA INTEL·LIGÈNCIA, LA DIGNITAT, LA SEVA VÀLUA, EL SEU ORGULL I L'AUTOESTIMA. LA SEVA FORMA DE SER I ACTUAR.**

* **"NO SENTEN CULPA, PENEDIMENT"**, ABSÈNCIA TOTAL DE REMORDIMENT i SENTIMENTS DE CULPA, PENA. **"SÓN INSENSIBLES"** (DESPIETATS I INCLEMENTS) AL DOLOR DE LA VÍCTIMA., A LES QUEIXES I LES INTERPRETEN COM UN DEFECTE MÉS I MOLEST DE LA VÍCTIMA. **INDIFERÈNCIA AFECTIVA (IMPETORBABLE).** PASSIVITAT enfront del sofriment de la víctima.



***SÓN SÀDICS i CRUELS** ja que poden **sentir-se bé o gaudir davant el patiment de la víctima.**

***DEURISME**. Estan contínuament **DIENT COM "DEURIA o HAURIA"** **DE SER, DE FER O DE COMPORTAR-SE la víctima**. Imposen regles als altres i exigeixen formes rígides de comportament. **ESPEREN O EXIGEIXEN MASSA DELS ALTRES** (SOBRETOT DE LA VÍCTIMA), **MÉS DEL QUE PODEN FER**. SÓN ESTRICTES. EXIGENTS. **NO ARRIBA A ACCEPTAR A LA VÍCTIMA COM A MEREIXEDORA DE RES**. NI L'ACCEPTA COM A IGUAL O PERSONA, **CONSIDERA QUE NO ES MEREIXI RES BO**.

*POSSIBLEMENT EL MALTRACTADOR/A AMB TOTA MÉS PROBABILITAT ES TROBA EN **INDIVIDUS AMB BAIXA ESCOLARITZACIÓ** (VOCABULARI LIMITAT), **POCA EDUCACIÓ**, O AMB **ADDICCIONS COM ARA L'ALCOHOL** I AMB PERSONALITATS **NARCISISTES, PSICOPÀTIQUES, SÀDIQUES** I/O **ANTISOCIALS**.



EFFECTES EN LA VÍCTIMA DEL MALTRACTAMENT

Autoestima baixa o negativa, angoixa, ansietat, confusió, gran inseguretat, depressió, aïllament, trastorns del son, apatia, passivitat, actitud temorosa, por, ira, agitació, intents de suïcidi, pèrdua de gana, privació d'oci, deshidratació, malnutrició, hipotèrmia, hipertèrmia, aspecte deixat, roba inadequada, manca de roba per privació econòmica, manca d'higiene, habitatge sense les condicions d'habitabilitat, problemes de salut sense tractar, manca de pròtesi auditiva, dentals o ulleres.



Deixeu viure en pau
Dejad vivir en paz
Laissez vivre en paix
Let live in peace

