



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK																																																																						
<b>T</b>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>																																																																						
<b>E</b>	<p><b>Zöldségleves(4) Fejtett babfőzelék(2-1) Sült párizsi(2) Kenyér-tk. főzelékhez(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)</p>	<p><b>Gulyásleves(4-1-2-3-10-6-8) Kenyér-tk. leves(1) Tejbedara kakaó szórat(1-2-8) Szőlő</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Zellerkrémleves(4-2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Pulyka pörkölt(4-1-2-3-10) Tk.tésztaköret(1-3) Céklasaláta</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Zöldborsóleves(4-1-2-3-10) Burgonyafőzelék(1) Egybefasírt(3-4-1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Karfiolleves tejfölös(1-4-3) Csöbensült par.csirkemell(1-3-4) Kukoricás rizs(4) Szilva</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>																																																																						
<b>g</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>887</td> <td>37</td> <td>31</td> <td>108</td> <td>6,2</td> <td>11</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	887	37	31	108	6,2	11	10	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>935</td> <td>38</td> <td>33</td> <td>112</td> <td>4,8</td> <td>8</td> <td>16</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	935	38	33	112	4,8	8	16	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>810</td> <td>38</td> <td>30</td> <td>98</td> <td>4,7</td> <td>9</td> <td>16</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	810	38	30	98	4,7	9	16	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>858</td> <td>29</td> <td>45</td> <td>76</td> <td>3,9</td> <td>9</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	858	29	45	76	3,9	9	3	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>785</td> <td>45</td> <td>26</td> <td>90</td> <td>4,8</td> <td>7</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	785	45	26	90	4,8	7	0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
887	37	31	108	6,2	11	10																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
935	38	33	112	4,8	8	16																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
810	38	30	98	4,7	9	16																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
858	29	45	76	3,9	9	3																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
785	45	26	90	4,8	7	0																																																																					
<b>U</b>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>																																																																						
<b>g</b>																																																																											

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....