

Bolsa de Terapeutas de Trauma Psicológico

Centro de Trauma/CES-UC

Cara/o colega,

O Centro de Trauma é com frequência contactado por pessoas que consideram ter sido vítimas de experiências traumáticas e que solicitam orientações sobre como obter acompanhamento terapêutico.

Como sabem, não existe em Portugal uma rede estruturada de resposta clínica no âmbito do Trauma, o que nos inviabiliza um correto encaminhamento destas solicitações.

Temos por isso vindo a considerar, no Centro de Trauma, a necessidade de dispormos de uma “bolsa” de terapeutas de trauma psicológico que facultaríamos, de forma genérica, sempre que nos fosse solicitada orientação sobre acompanhamento terapêutico. Possivelmente, estas informações estariam também disponíveis na página do Centro de Trauma.

É de destacar ainda que ao Centro de Trauma não caberia qualquer papel, nos possíveis contratos a estabelecer entre os terapeutas e os pacientes.

Assim, procurando materializar essa ideia, gostaríamos que considerasse integrar este grupo de técnicos.

Consideramos essencial que a nossa “bolsa de terapeutas” atenda ao seguinte conjunto de critérios mínimos:

- ❖ Ter formação comprovada numa psicoterapia e/ou em psicofarmacologia.
- ❖ Ter formação comprovada em intervenção terapêutica no trauma psicológico.
- ❖ Ter sido formador ou ter completado a formação de um dos cursos de Psicotraumatologia do Centro de Trauma /CES.

Se considera válidas as motivações que expomos e concorda com os critérios de triagem propostos, envie-nos por favor:

- ❖ Indicação da sua disponibilidade;
- ❖ Informação curricular mínima (realçando os pontos de seleção acima referidos);
- ❖ Indicação do contacto profissional que quer disponibilizar.

Se lhe parecer que a proposta que fazemos é, de algum modo, desadequada, muito agradeceríamos igualmente que partilhasse connosco a sua opinião crítica.

Grata pela atenção que possa disponibilizar a este assunto,

Sou,

Luísa Sales



(Psiquiatra, Coordenadora do Centro de Trauma/CES-UC)

Psicoterapeutas	Formação de base	Formação em Psicoterapia	Experiência clínica em Trauma	Endereço público	Endereço privado	Contacto telefónico	E-mail
Ana Cristina Santos	Psicóloga	EMDR. Terapeuta Cognitivo-Comportamental e Integrativo.	Trabalha na área de abusos sexuais, crianças institucionalizadas. Experiência em situações de trauma e vulnerabilidade social.		Avenida Elias Garcia, 137, 4º andar, 1050-099, Lisboa	91 513 65 88	anacristina.terapeuta@gmail.com
Bruno Brito	Psicólogo Clínico	Psicoterapeuta	Reconhecida especialidade em trabalhar com casos de stress ou de perturbação do stress pós traumático. Tem desenvolvido a sua formação na área do trauma e na gestão dos incidentes críticos.	ALTERSTATUS Av. Bombeiros Voluntários de Algés nº42, S/L Esqª 1495-020. Algés CLÍNICA HORAS Av. João Crisóstomo, 18, 3º Esq. 1000-179 Lisboa		214 100 480 / 214 130 944 21 195 79 47 / 91 600 64 64	alterstatus@gmail.com geral@clinicadashoras.
Carla Sofia dos Santos Teixeira	Psicóloga Clínica	Terapeuta Familiar.	Técnica de apoio a vítimas de violência doméstica. Com formação em stress e apoio psicossocial em situações de emergência.		Rua D. João Evangelista Lima Vidal, 252, R/C Esq., Santa Joana, 3810-124, Aveiro	96 421 43 21	pongo.p@sapo.pt
Francisco Orengo	Médico Psiquiatra	Psicoterapeuta	Experiência clínica com sequelas psicotraumáticas de acidentes, abusos, catástrofes naturais e vítimas de violência.		Calle Quintana, 28, primero izquierda. 28008, Madrid, Espanha	+34609125921	franciscoorengo@gmail.com
Guida Manuel	Psicóloga Clínica	EMDR, Brainspotting	Desenvolve trabalho em stress, trauma e incidentes críticos no contexto de trabalho de polícia. Clínica privada.		UTS, Rua Soeiro Pereira Gomes, 47A, 2840-0387, Amora	93 666 63 58	guidamanuel@gmail.com
João Veloso	Psicólogo Clínico, com especialidade em Saúde e Intervenção Comunitária.	EMDR, e EMDR para Crianças e Adolescentes.	Trabalha fundamentalmente com crianças, adolescentes e famílias.	Av. Miguel Bombarda, 36, 5G, Lisboa (Zona das Avenidas Novas) Cruz Vermelha de Leiria - Rua Tenente Valadim, Leiria		217271526 91 301 30 69 244823725	jfveloso1@sapo.pt
Lúcia Monteiro	Médica Psiquiatra; PsicoOncologista.	Psicoterapeuta Dinâmica. Terapeuta Familiar. Terapeuta Conjugal.	Experiência clínica com doenças crónicas e cancro.	Av. António Augusto de Aguiar, 13 - 1º Dtº, Lisboa (consultório)		21 3190340/ 213573576/ 213535777	lmonteiro@ipolisboa.min-saude.pt
Luísa Sales	Médica Psiquiatra	Psicodrama	Experiência de intervenção terapêutica (individual e de grupo) com ex combatentes, vítimas de trauma secundário e adolescentes sujeitos a guerra.	S. Psiquiatria - H. Militar de Coimbra Serviços Médicos U. Coimbra - antiga F. Medicina, 2º piso Coimbra		916 107 569 939 855 967	luisasales@ces.uc.pt
Margarida Figueiredo Braga	Médica Psiquiatra	Terapeuta Cognitivo-Comportamental.	Sua área foca sobretudo nos mecanismos psicossociais e imunológicos relacionados a eventos traumáticos.	R. Dr. António Augusto Pires Lima, 25 2F, 4780-443, Santo Tirso, Porto		252 850 872	mmfb@med.up.pt
Margarida Gaspar de Matos	Psicóloga Clínica	Terapeuta Cognitivo-Comportamental.	Experiência com crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade ou após situações traumáticas.	FMH, Universidade de Lisboa, Centro de Estudos de Educação e Promoção da Saúde. Estrada da Costa-Cruz Quebrada, 1499-000, Lisboa.		214 149152	margarida.gaspardematos@gmail.com
Maria Margarida Guerreiro	Psicóloga Clínica	EMDR.	Experiência clínica em situações de stress. Atendimento individual e de casal.		Praça da Liberdade, Edifício Sto António, 75, 6º, Sala 4	962 732 888 / 912 732 882	mar3g@hotmail.com
Maria José de Albergaria	Psicóloga Clínica	Terapeuta Sistémica, Terapeuta Familiar.	Experiência com doentes terminais e intervenções no luto.		Av. Costa Pinto, 91, 3D, Cascais. / Rua do Loreto, 13, 1º, Lisboa.	91 935 73 87	mariajosealbergaria@gmail.com
Rafaela Ramos Lopes	Psicóloga Clínica	EMDR. Formação Básica Completa, acreditada pela AEMDRP.	Experiência em situações de crise e de emergência. Experiência clínica em situações de trauma psicológico.		Oleimed, Atividades de Saúde Lda, Rua do Ramalhal, Loja 2 R /C Esq, 6160-418, Oleiros, Castelo Branco.	92 522 82 23 / 272 688023	rafaelalopes@hotmail.com
Rita Bairrão	Psicóloga Clínica	EMDR. Psicoterapeuta em treino pela Sociedade Portuguesa de Psicoterapia Construtivista.	Experiência com trauma complexo, e com trauma em crianças e adolescentes.		Avenida Duque de Ávila, 64-4B, Lisboa	96 637 88 63	ritabairraopsi@gmail.com
Sónia Dantas	Psicóloga	Terapeuta Construtivista. Psicoterapeuta em formação em direcção de Psicodrama	Experiência em apoio psicológico e intervenção em crise.	Terapeuta Construtivista. Psicoterapeuta em formação em direcção de Psicodrama.B18:118	Rua Sá de Bandeira, 706, 2º D, 4200-432, Porto	91 488 03 63	soniacrdantas@gmail.com
Susana Gouveia	Psicóloga, especialista em Intervenção Comunitária	-----	Experiência em intervenção psicossocial em crise e primeiros socorros psicológicos.	Jardim 9 de Abril 1-5 R/C, 1249-083, Lisboa		(serviço) 91 005 41 24 / (pessoal) 96 663 73 92	margarida.susana@gmail.com / sgouveia@cruzvermelha.org.pt
Zita Castorina Ribeiro de Sousa	Psicóloga Clínica	Terapeuta Cognitivo-Comportamental - Mindfulness	Intervenção no pós-crise	Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto. Rua Dr António Bernardino de Almeida, 400, 4200-072 Porto	Rua Manuel Pereira, 9, 3B, 4710-188 Braga	91 618 53 25	zitsousa@gmail.com