

ТЕАТЪР НА ОТГОВОРНОСТТА

ГР. ПЛОВДИВ

01
/
07
октомври

ИГРОВИ ТРЕНИНГ ЗА
ЕМОЦИОНАЛНА
ИНТЕЛИГЕНТНОСТ

ФОРУМ 2018

Игрови тренинг за емоционална интелигентност

Тренингът има за цел да запознае участниците с понятието емоционална интелигентност и чрез игрови методи да ги насочи към непосредствено опознаване и осмисляне на всеки от компонентите ѝ. Водещият тренинга ще предложи различни по характер игри, насочени към:

- Задълбочаване на самопознанието и себеуважението
- Развитие на уменията за адекватно „четене“, изразяване и контролиране на емоциите
- Овладяване на различни комуникативни стратегии в зададена ситуация
- Осмисляне на възможностите за разрешаване на конфликтни ситуации
- Създаване на вкус към искрено, открито и пълноценно общуване
- Култивиране на умения за работа в екип

Тренингът ще се проведе в група/и от **10-16** човека. Всяка от сесиите е с продължителност от **4** до **6** часа и включва както участие в игрите, така и обсъждане на преживяванията и придобития опит във всяка една от тях.

Кой ще бъде вашият треньор?

Доцент доктор Светлана Байчинска е ст.н.с. II ст. в Института по изкуствознание към БАН, преподавател по история на литературата и театъра, автор на книгата „От Многострадалната Геновева до Хамлет“, съставител и научен редактор на поредицата „Български театър. Документални материали“, член на редакционната колегия на „Енциклопедия на българския театър“. Доц. д-р Байчинска взема участие в редакционни колегии на списания, сборници, конференции и други по въпросите на драмата и представлението.



Искате да участвате?

Изпратете **CV** на адрес
theaterofresponsibility@gmail.com
до **28** септември **2018**г.

В рамките на пет дни след крайния срок, ще уведомим всички избрани за участие в игровия тренинг в град Пловдив.

Очакваме с нетърпение вашите кандидатури!
Не се колебайте да ни пишете, ако имате въпроси!

theaterofresponsibility@gmail.com
www.theaterofresponsibility.com
www.facebook.com/theaterofresponsibility