

M MEALS DIRECT
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ
 ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ТЕХ,
 У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ,
 ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ.
 Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.
267-921-9354

РЕКЛАМА **8**
ЖИЗНЬ
 Смотрите нашу Афишу
 на стр. 33

NET
ВОЙНЕ 215-354-0844 • 1-888-349-8877

читайте газету на

February 22, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

COMFORT Home Care
 АГЕНТСТВО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
 ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ
**ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
 ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ
 РОДСТВЕННИКАМИ
 или ДРУЗЬЯМИ**
 Квалифицированный уход медсестер,
 физиотерапевтические процедуры, персональный уход,
 уборка, покупка продуктов и приготовление пищи
ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА **БЕНЕФИТЫ!**
215-355-8350 **БОНУСЫ!**
OVERTIME!
 ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

Spring PRE-SEASON
UP TO 20% OFF
Sale
LAST CHANCE!
UP TO 75% OFF
WINTER CLEARANCE
 In-Store Boutique! TALK & WALK
 *Excludes prior purchases, layaways & other discounts. Shoes only, certain merchandise excluded & some exclusions apply.
 JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
 MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
 1122 Street Road #204 Southampton PA 18966
215-999-SKIN (7546)
ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON
ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
 Доктор говорит по-русски
 Сертифицированный врач-дерматолог, доктор медицинских наук
РОМАН БРОНФЕНБЕРНЕР
 www.pennderm.com info@pennderm.com
 Принимаем Medicare и основные виды страховок
 Для пациентов без страховки - доступные цены

ABSOLUTE Smile
САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УЛЫБКИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!
В "Absolute Smile" ВОЗМОЖНО ВСЁ!
 стоматологические клиники Absolute Smile предлагают
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ по омоложению лица и комплекс разнообразных косметических процедур
ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ **215-355-4007 • 215-331-7585 • 215-774-5050** **24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ**

INSURANCE Xchange
HEALTH INSURANCE
Open Enrollment 2023
 13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116
215.764.3200
 www.insurancexchg.com
ERIC GASPARYAN

Home delivered meals
 Вы ещё не у нас? Значит вы не в курсе где вкусно!!!
ИМПЕРИЯ ВКУСОВ ДЛЯ ВАС
 Королевские концерты в Филадельфии для наших клиентов с участием звезд мирового масштаба - это подарок от Давида Гвинианидзе
 Горячая еда ресторанного качества и свежие молочные продукты
 Ежедневная доставка на дом **БЕСПЛАТНО** для людей золотого возраста
 Звоните смело, заказывайте еду на пробу и самостоятельно принимайте решение... **718.200.9044**
Вы достойны быть там, где лучше!!!

Home Health Agency VitaCare
 Visiting Nurses and Home Care Givers
With Love For You
 vitacarehha.com
 Fax 215-953-9301 Phone 215-953-9225
 255 East Street Rd., Feasterville PA 19053

Ольга Стоянова
 Поможет вам получить программу **Waiver** и все связанные с этим сервисы **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО**
267-269-7598

Independent Home Care Agency
215-821-3078
 ГОВОРИМ ПО-РУССКИ
Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?
 Звоните нам 24 часа 7 дней в неделю.
 Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!
\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ! **ТЕСТ НА КОВИД НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**
 Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск, медицинскую страховку.
 www.independenthca.com 9892 Bustleton Ave, Suite 203 Philadelphia PA 19115

Приглашаем вас в Дневной Центр «New Age»!
ВАС ЖДУТ:
 → Уютные комнаты
 → Семейная атмосфера
 → Сбалансированное питание
 → Занятия с профессиональным психологом по стимулированию умственной деятельности
 → Уроки английского языка и компьютерные классы
 → Консультации медсестры и социального работника
 → Разнообразная культурная программа и занятия по интересам (бильярд, рисование, вокал, караоке и др.)
 → Физиотерапевтические процедуры с профессиональным инструктором
 → Поездки в парк, магазины и др.
Приходите в наш Центр, и мы станем вашей семьей!
 Пожалуйста, оставьте ваше сообщение, имя и номер телефона, и мы вам обязательно перезвоним. **215-944-0104**
 Обеспечиваем транспортом

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК



**ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ**

Мы - лучшие!



Мы постоянно занимаем первые места в категории Personal Care and In-Home Senior Care!

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ



К вашим услугам:
МЕДСЕСТРЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ
ЛОГОПЕДЫ
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

2 Park Lane, Suite 106
Feasterville, PA 19053

ПОЗВОНИТЕ НАМ: **215-598-6991** 24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ
И вы поймете, что сделали правильный выбор

Говорим на русском, английском и многих других языках бывшего СССР

Каждый наш новый сотрудник получит бонус в размере более, чем

\$2,000

Приглашаем на работу ННА, PCW

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату

**Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах!
Высоко ценим ваш труд!**

www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.
МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

Наши замечательные ПОМОЩНИКИ обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, ЗВОНИТЕ НАМ!

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимся в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME!
Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist
NATALIYA PONA, PTA, Licenced Physical Therapist Assistant



НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900
Fax: 215-464-6046

www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

**НА ДАЧЕ
ОДИНАКОВО ХОРОШО
И ЗИМОЙ, И ЛЕТОМ!**



- Просторная территория для прогулок.
- Концерты, праздничные шоу, игры и обучающие классы.
- Ежедневная оценка самочувствия, контроль за приемом лекарств.
- Поездки в казино и магазины.
- Трехразовое питание, домашняя кухня, разнообразное меню с учетом ваших пожеланий и вашей диеты.
- Помощь соц.работника.

ЖДЕМ ВАС! 250 Geiger Rd
Philadelphia, PA, 19115
215-677-7710

Центр забора крови
Premier Medical Laboratory

- PML Клиническая лаборатория, проводящая полное тестирование анализов
- PML принимаем основные виды страховок и **MEDICARE**
- PML принимаем пациентов **БЕЗ НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧА И БЕЗ СТРАХОВКИ. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ.**
- PML выполняем следующие тесты:
 1. НА ТУБЕРКУЛЕЗ ПО КРОВИ
 2. ЭМИГРАЦИОННЫЕ панели
 3. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ панели
 4. ВИТАМИННЫЕ панели
 5. ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
 6. НАЛИЧИЕ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ
 7. МАЗОК НА РАСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ RPP
 8. COVID-19 PCR и COVID-19 Rapid Antigen
- PML **ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА**
- PML Квалифицированные флеботомисты говорят на русском, украинском, польском и английском языках.
- PML **ЭТО БЫСТРО, ЛЕГКО И УДОБНО БЕЗ ОЧЕРЕДИ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ**

ЭКОНОМЬТЕ СВОЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ!

215-673-5227 /LABS/

Medical Building

(Bustleton & Norwalk Str. Осн. автобуса 58)

9892 Bustleton Ave., Suite 202,
Philadelphia, PA 19115

Monday-Friday 8am-4pm

LAW OFFICES OF ALEXANDER NARITA, LLC

Attorney-At-Law
Licensed in Pennsylvania

111 Buck Road, suite 300, unit 3
Huntingdon Valley, PA 19006

267-288-7647

Alexander.Narita@gmail.com



Александр Нарита

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Воссоединение семьи,
политическое убежище,
получение гражданства

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

Развод, раздел имущества,
опекунство, алименты,
заключение брачного договора

УГОЛОВНОЕ ПРАВО

DUI дорожные штрафы (поинты)

МЫ ОТКРЫТЫ

САНАТОРИЙ

На *Rennard*

www.northeastadc.com

Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Northeast Adult Day Care — это союз здоровья, отдыха, активной, интересной жизни, общения и необыкновенно вкусной, здоровой еды!

У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего самочувствия и отличного настроения!

- комплекс медицинских услуг
- богатая и разнообразная культурная программа
- горячие завтраки и обеды из местного ресторана с учетом пожеланий и диеты наших подопечных. и многое, многое другое

Дорогие украинцы,
в эти тяжёлые
для всех нас дни

МЫ С ВАМИ!

Мы приветствуем ВАС!
Будем очень рады встретить своих постоянных посетителей и вновь пришедших друзей, которым, без сомнения, очень понравится у нас!
Мы вернём вам хорошее настроение после вынужденной изоляции, вернём позитив и радость жизни!



215-671-0200

Приходите к нам в гости, почувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда!

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Никки Хейли готовится к выборам

Экс-постпред США в ООН Никки Хейли официально начала свою предвыборную кампанию к выборам президента, которые состоятся в 2024 году. Она делает ставку на то, что ее карьера цветной женщины, которая была губернатором Южной Каролины, прежде чем представлять США на мировой арене, гарантирует ей успех, и она сможет бросить вызов экс-президенту Дональду Трампу. Важно помнить, что она в свое время присоединилась к демократам в ложном обвинении Трампа в подстрекательстве во время митинга 6 января у Капитолия.

Визит Байдена в Украину

20 февраля Киев посетил Джо Байден. Во время встречи с Зеленским он заявил, что Вашингтон будет поддерживать Украину столько времени, сколько потребуются. Он сообщил о выделении Украине нового пакета военной помощи на \$460 млн. Пакет включает поставки новых HIMARS, боеприпасов, противотанковых систем и радаров. Белый дом также известит о новых антироссийских санкциях.

Т.е. о ленд-лизе не было сказано ни слова, а обтекаемая фраза «столько времени, сколько потребуются», не подкрепленная конкретными обещаниями – пустословие. Остаточный бюджет из нескольких американских программ помощи Украине – около \$9 млрд. Этого должно хватить еще на несколько месяцев. Украинцы уже принуждают договариваться с агрессором. Возможно, для этого Байден и приезжал. Эта поездка важна для Байдена также в рекламных целях. Он собирается баллотироваться на 2й срок, но в экономике и в политике – одни провалы.

Япония окажет финансовую помощь Украине

Премьер-министр Фумио Кисида сказал о планах Японии выделить \$5,5 млрд помощи Украине на восстановление инфраструктуры. На форуме в Токио Кисида заявил, что Япония примет первый саммит стран G7, который состоится 24 февраля с участием президента Украины Владимира Зеленского. Он также анонсировал финансовую помощь Японии. «Украина все еще страдает от российского вторжения, и ее людям нужна помощь, чтобы восстановить свою повседневную жизнь и инфраструктуру, сильно поврежденную российскими атаками», - отметил Кисида.

Санкции должны действовать

Новые санкции ЕС могут запретить компаниям продавать ключевые товары и технологии третьим странам, которые затем поставляют их в РФ, передает агентство Блумберг. «Новый пакет призван поддержать усилия по блокированию тех, кто пытается обойти санкции ЕС, путем запрета фирмам продавать ключевые экспортные товары и технологии третьим странам, которые затем поставляют их в Россию», - говорится в сообщении агентства. Как отмечается, эти новые санкции ЕС против РФ могут коснуться индустрии дронов и импорта дронов из Ирана.

Нетаниягу между двух огней

Заседание Совета Безопасности ООН на тему «Ситуация на Ближнем Востоке, включая палестинский вопрос» прошло без негативных резолюций, вопреки желанию палестинской администрации, поручившей Арабским Эмиратам сформулировать осуждающий Израиль документ.

Американская администрация обычно накладывает вето на подобные резолюции. Американцам не удалось уговорить европейских представителей, заведомо настроенных против Израиля, проголосовать против резолюции, но и право вето нынешней администрации очень не хотелось использовать. Поэтому американцы «надавили» на ПА и Эмираты, чтобы арабы отозвали проект резолюции, одновременно оказав сильное давление на Иерусалим. В результате Нетаниягу отступил, пообещав заморозить объявленное строительство в Самарии.

Расширение Авраамовых соглашений

Биньямин Нетаньяху заявил, что Израиль делает шаги к «квантовому скачку» в региональных отношениях, кульминацией которого станут дипломатические отношения и торговля с Саудовской Аравией. Ожидается, что в результате новых отношений будет создана непрерывная транспортная сеть, идущая с севера на юг, от северного Израиля до Саудовской Аравии.

Молдова боится российского нападения

9 февраля президент Украины заявил, что украинская разведка перехватила российский план по разрушению политической ситуации в Молдове. Президент Молдовы Майя Санду подтвердила, что Кишинев знал о планах России разрушить политическую ситуацию в Молдове. 13 февраля она заявила, что РФ планирует организовать госпереворот в стране — с «диверсиями и привлечением людей с военной подготовкой, замаскированных под гражданских». По ее словам, план Кремля также предусматривает использование иностранцев. Новый премьер-министр Молдовы Дорин Речан заявил, что выступает за демилитаризацию Придне-

провья и изгнание российских войск. «Это зависит от многих вещей, но в какой-то момент это будет решено», - заявил Речан.

FDA на страже доходов Большой Фармы

Исследователи FDA (организация, отвечающая за выдачу лицензий на новые медикаменты) проанализировали данные из базы пожилых людей США

Согласно их данным, вакцины компаний Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson против COVID-19 влияют на образование тромбов у пожилых людей. Выявлены и другие серьезные побочные эффекты. Тем не менее, FDA, противореча самим себе, заявила, что не собирается останавливать вакцинацию, поскольку, по их словам, польза (недоказанная) от вакцинации, превышает опасность последствий. Все это похоже на полную безответственность и безнаказанность чиновников от медицины.

Очередное землетрясение

В провинции Хатай на юго-востоке Турции, в районе границы с Сирией, произошло новое сильное землетрясение. Его магнитуда составила 6,3.

Эпицентр находился в районе города Самандаг на берегу Средиземного моря. Подземные толчки также ощущались в соседних турецких провинциях, на севере Сирии, в Египте и Ливане. По словам очевидцев, были повреждены несколько зданий в городе Анталья на юге Турции. Представитель благотворительной организации SAMS рассказал, что в нескольких городах вблизи сирийского Алеппо снова обрушились дома. Две недели назад в районе турецко-сирийской границы произошло несколько разрушительных землетрясений подряд, унесшие в обеих странах жизни более 46 000 человек.

Смотрите нашу Афишу на стр. 33

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании и Нью-Джерси

◆ Свахи в Филадельфии

Две женщины из Филадельфии переносят многовековую традицию еврейской свахи в 21 век. Даниэль Зельбер и Михал Найстетер в основном работают с молодыми еврейскими специалистами в Филадельфии. Их сватовство привело как минимум к 40 серьезным отношениям. Роль свахи имеет долгую историю в еврейской общине. Часто именно женщин называли на идиш «йента». «Быть современной йентой, свахой означает, что вы знаете все обо всех, вы знаете всех людей, но во многих отношениях вы пытаетесь быть связующим звеном с общиной». Помимо подбора людей для потенциальных свиданий, Зельбер и Найстетер проводят мероприятия, на которых могут встретиться молодые одинокие евреи.

◆ Экономическое влияние Eagles Super Bowl LVII

Может потребоваться некоторое время, чтобы преодолеть сокрушительное поражение «Eagles» в Суперкубке, но многим можно гордиться. Eagles дали мощный толчок развитию многих предприятий города. От отелей до баров, пекарен и ресторанов, все виды бизнеса в этом районе увидели рост продаж благодаря Birds. Во время «Красного октября» Филлис помогли принести 78 миллионов долларов в местную экономику, а «Eagles» также помогли заработать миллионы. The Birds не только объединили фанатов, но и помогли многим предприятиям после трудных трех лет. Продажи выросли во время уик-энда, посвященного чемпионату NFC, и за несколько недель до Суперкубка. Бары были переполнены, многие гостиничные номера были забронированы.

◆ Учащиеся Юинга возвращаются в школу с дополнительной охраной

Полиция городка Юинг сообщает, что во вторник все государственные и частные школы были закрыты из-за угрозы, связанной с подозреваемым, причастным к массовой стрельбе в Мичиганском государственном университете. Расследование стрельбы в Ист-Лансинге, штат Мичиган, привело к возможной связи между 43-летним Энтони Макреем и Юингом, штат NJ. Полиция сообщает, что в кармане Макрея была найдена записка, «указывающая на угрозу двум государственным школам Юинга». В письме конкретно упоминаются средняя школа Юинга и средняя школа Фишера. «Стрелок, по-видимому, когда-то жил в городке Юинг, — сказал Родс, — и, возможно, посещал школу Юинга». По словам полиции, все пять государственных школ городка Юинг закрывались во вторник утром «из-за предосторожности».

◆ Самодельная бомба найдена на северо-востоке Филадельфии

По словам полиции, самодельная бомба с неизвестным порошком внутри была обнаружена в воскресенье в районе Холмсбург. Инцидент произошел на пересечении улиц Блэкистон-лейн и Франкфорд-авеню недалеко от церкви. Полиция сообщает, что 18-дюймовая самодельная бомба из ПВХ с закрытыми концами и черным порошком была обнаружена прохожим. Устройство было изъято саперами и доставлено обратно в штаб.

◆ Ограбление после похода в банкомат

Полицейское управление сообщает, что женщина была ограблена на собственной подъездной дорожке после того, как она совершила транзакцию в TD Bank. Она остановилась у банка TD в

Глассборо вечером и заметила черный Dodge, стоящий в очереди рядом с ней. «Когда она возвращалась домой, она заметила тот же автомобиль, припаркованный на улице», — сказал начальник полиции. При подходе к своему дому к ней подошел мужчина, приставил к ней пистолет и потребовал сумочку. Полиция обнаружила автомобиль в Нью-Джерси возле Walmart. Полиция напоминает, что нужно быть в курсе того, что вас окружает, особенно когда вы одни вечером пользуетесь банкоматом, выходите к своему автомобилю или подходите к своему дому.

◆ Оперная музыка на круглосуточной заправке в Филадельфии

Вероятно, не многие смогут долго оставаться на этой заправке в Джермантауне, не будучи поклонником оперы. На автостраде на Челтен-авеню круглосуточно звучит оперная музыка. Из динамиков у заправочной станции безостановочно несется классическая музыка. Работники заправочной станции не комментируют причину, но уже известны другие подобные предприятия, которые использовали эту тактику раньше, как способ избавиться от без дела шатающихся граждан.

◆ В зоопарке Филадельфии родились два медвежонка

Зоопарк Филадельфии приветствует двух новых медвежат-ленивцев. Детеныши родились в зоопарке в прошлом месяце. Работники зоопарка до сих пор не знают ни пола детенышей, ни имен. И медведица, и ее медвежата здоровы. Однако с посещением детенышей придется подождать. Детеныши не будут выставляться на всеобщее обозрение до конца этой весны.

Обзор печати

Печальная дата

24 февраля 2023 года исполняется ровно год от начала очередного витка военной агрессии путинской России против Украины. В украинские политические и военные структуры, а также в службы безопасности были в большом количестве внедрены российских агенты. Именно из-за предательства, которое еще предстоит расследовать, российским войскам удалось беспрепятственно и почти молниеносно захватить Мелитополь, Херсон и ряд других населенных пунктов. Правда, захватить Киев за три дня или неделю, как рассчитывал Путин, у них не получилось, благодаря героическому сопротивлению небольшого (к тому времени) отряда украинской армии. А затем и все остальное пошло не по победному сценарию российского генштаба. И тогда российская армия проявила себя как дикая орда военных преступников и начала совершенно сознательно уничтожать украинские города, инфраструктуру, жилые дома и убивать мирных жителей, пользуясь своим превосходством в авиации, артиллерии, ракетных установках и количестве боеприпасов. Целый год уже идет эта варварская и кровавая «спецоперация» Путина. Украина стойко и умело обороняется.

Российские военачальники бросают в бой все новое и новое «пушечное мясо». Россия только за первую половину февраля понесла рекордные потери в живой силе на полях боев в Восточной Украине. Сообщается, что за 15 дней команда волонтеров установила 1 555 имен погибших военнослужащих. При этом отмечается, что реальное число погибших может быть выше в несколько раз. Огромные цифры обусловлены наступлением российской армии на Донбассе, руководство которой стремится получить хоть какой-то значимый результат по захвату Донецкой и Луганской областей.

К сожалению, американская администрация, которую весьма условно можно назвать «байденоской» (большинство ключевых постов занимают люди Обамы), ведет в отношении этой войны весьма двуличную политику. Да, они дают Украине оружие, военную технику, боеприпасы и деньги (есть подозрение, что эти деньги «распиливаются», как в Украине, так и в Америке. Т.е. коррумпированные чиновники в обеих странах наживаются на войне и разрухе). Но оружия и техники Америка дает явно недостаточно для победы Украины, а так, чтобы поддержать ее на плаву, но не дать победить Путина. НАТО следует в фарватере Америки, снабжая Украину так же «капельно», как и «коллективный Байден». Украину все более настойчиво принуждают к переговорам, к «миру» с агрессором.

Государственный антисемитизм в ЮАР

Несколько дней назад с саммита Африканского союза, проходившего в столице Эфиопии Аддис-Абебе, прямо во время заседания была выведена из зала заместительница директора африканского отдела министерства иностранных дел Израиля Шэрон Бар-Ли под предлогом, что приглашение принять участие в саммите организаторы посылали не ей, а представителю Израиля в Африканском союзе Алели Адамсу. Израиль обвинил Иран в организации этого шага с помощью Алжира и ЮАР и заявил, что на этой неделе поверенный в

делах посольства ЮАР в Израиле будет вызван для выговора генеральным директором министерства иностранных дел.

Между тем, правящая в ЮАР партия «Африканский национальный конгресс» (АНК) однозначно поддержала и одобрила скандал с изгнанием Бар-Ли. В АНК заявили, что отстранение БАР-Ли было направлено на то, чтобы «предотвратить попытку помешать нынешнему саммиту Африканского союза рассмотреть отчет о том, должен ли Израилю быть предоставлен статус наблюдателя». Антиизраильские настроения по-прежнему преобладают в ЮАР, где правительство часто обвиняет Израиль «в применении политики апартеида» по отношению к палестинским арабам.

Британские лейбористы очищают партию

Лидер британских лейбористов Кейр Стармер предпринимает усилия, чтобы очистить партию от антисемитизма. Так, он объявил, что Джереми Корбин, под партийным руководством которого в 2019 году впервые появились подобные обвинения, не будет баллотироваться в качестве их кандидата на следующих выборах. Британская оппозиционная Лейбористская партия за последние два года внесла достаточно изменений, чтобы вытеснить антисемитизм из своих рядов, заявил в среду орган по контролю за равноправием. Партия, которая, как показывают опросы общественного мнения, имеет большие шансы сформировать следующее правительство Великобритании через два года, была вынуждена разработать план действий по борьбе с обвинениями в дискриминации и притеснениях евреев в стране. «Мы можем твердо, гордо, уверенно сказать: Лейбористская партия изменилась... под моим руководством будет нулевая терпимость к антисемитизму, расизму, дискриминации любого рода», - сказал Кейр Стармер.

Турция хочет израильский газ

Министр иностранных дел Израиля Эли Коэн, находящийся в Турции, и президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган обсудили в ходе их встречи экспорт израильского газа в Европу через Турцию. Согласно отчету, высокопоставленные турецкие официальные лица - президент Эрдоган и министр иностранных дел Мевлют Чавушоглу подняли этот вопрос, заявив Коэну, что они заинтересованы в сотрудничестве в газовой сфере в то время, когда Европа ищет замену российскому газу. Министр иностранных дел Израиля Эли Коэн не исключил такой возможности и сказал в ответ: «Мы изучим этот вопрос».

Заявление Трампа

Дональд Трамп написал в Телеграмм-канале: «Многие из так называемых «документов», которые ФБР изъяло во время рейда в Мар-а-Лаго были просто недоглыми и очень распространенными папками с такими словами, как «Президентское чтение», «Конфиденциально», «Засекречено» или другими словами, выбитыми на обложке. Внутри папок ничего не было, потому что во время встреч, на которых раздавалась информация, скажем, в Овальном кабинете, по окончании работы бумаги из папок забирали обратно, но пустые папки оставляли. Я сложил их в стопку и сохра-

нил для памяти. В этом нет ничего плохого, но Департамент юстиции рассматривает это как документы - это глупость! Эти люди просто ищут неприятностей! Вместо этого следовало бы проверить незащищенные секретные документы Байдена. Как насчет 1850 коробок, отправленных в Делавэр? Это серьезный груз! Или как насчет того, чтобы раскрыть, кто шпионил за моей кампанией, заполнял урны для голосования или платил ФБР? Это то, что люди хотят услышать!»

Бутиджич обеспокоен

Министр транспорта США Пит Бутиджич «обеспокоен» последствиями крушения поезда вблизи населенного пункта Восточная Палестина (Огайо), о чем он заявил спустя несколько дней после того, как жители были вынуждены эвакуироваться из-за выброса в атмосферу ядохимикатов. «Министерство транспорта помогает расследованию, которое проводит Национальный совет безопасности на транспорте. Наши рабочие группы из Федерального управления железных дорог и Управления по безопасности трубопроводов и опасных материалов были на месте уже через несколько часов после инцидента и продолжают активно работать там», — сказал Бутиджич, довольно невнятно пообещавший расследовать произошедшее и привлечь к ответственности виновных. Это заявление прозвучало спустя неделю с лишним после крушения, из-за которого местные жители были вынуждены эвакуироваться, так как сошедший с рельсов состав перевозил ядохимикаты. Не прошло и недели с момента аварии, как власти разрешили людям вернуться. Однако последние данные указывают на то, что в атмосферу, почву и воду попало гораздо больше вредных веществ, чем сообщалось ранее. Американские власти не придумали ничего лучше, чем утилизировать химию с помощью «контролируемого поджога», что привело только к увеличению площади заражения. Над районом по-прежнему висит очень плотное облако продуктов горения, видимое даже с высоты птичьего полета. Вода в реках заражена в радиусе не менее 50 километров, в округе у фермеров начался падеж крупного рогатого скота, гибнут птицы.

Это уже не первая катастрофа при Бутиджиче, и критики все чаще отмечают, что этот байденоский министр реагирует на опасные инциденты несвоевременно и недостаточно действенно, давая расплывчатые обещания провести расследование. Недавно стало известно, что администрация отказала городу в финансовой помощи, заявив, что эта экологическая катастрофа не относится к числу стихийных бедствий, когда требуется участие федерального правительства.

Все хорошо, прекрасная маркиза!

Ветряные турбины выходят из строя и разрушаются. В последнее время ветряные турбины разрушились в Оклахоме и Колорадо, Швеции и Германии. Согласно данным Bloomberg, основные производители турбин считают, что причиной этой проблемы является гонка за более крупными турбинами. У компании Siemens – проблемы с контролем качества, у Vestas – задержки в осуществлении проектов и проблемы с качеством оборудования, у GE – увеличение расходов на гарантийное обслуживание и ремонт. Общими для всех трех компаний являются проблемы с це-

почками поставок и постоянным изменением цен на материалы.

Высота некоторых упавших турбин составляла более 750 футов. Самая высокая на сегодняшний день турбина высотой 784 фута упала в Германии в сентябре 2021 г. В настоящее время высота некоторых новых турбин достигает 850 футов и более, длина их лопастей составляет 300 футов. Это правда, что чем больше турбина, тем больше энергии она может выработать. Однако верно и то, что чем больше турбина, тем дальше она может упасть. И тем больше вероятность того, что это произойдет. Представляете, что происходит с окружением даже небольшой турбины, когда она падает, учитывая еще, что вес ее лопастей составляет 12 тыс. фунтов!

Турбины разрушаются. Разрушаются заводы по производству продуктов питания. Горят фермы – производители яиц. Терпят крушения поезда. В небе летают аэростаты-шпионы. Неистовствуют инфляция и преступность. Нашей южной границы фактически не существует. Война в Украине. Россия угрожает применить ядерное оружие. Китай готов напасть на Тайвань. Что может сказать обо всем этом администрация Байдена? А только это: «Ничего не происходит! Все хорошо и даже становится лучше! Если мы только сможем не допустить Трампа и его сторонников к власти, все будет хорошо всегда!».

Американскому народу уже давно пора сказать администрации Байдена: «Вы просидели здесь слишком долго, не сделав ничего хорошего. Ради Бога, уходите». Если мы не сделаем это, то мы все будем брошены на произвол судьбы.

Eric Utter. American Thinker. Перевод Эльзы Герштейн

Россия – Нидерланды: дипломатическая напряженность

По данным нидерландской спецслужбы, несколько месяцев назад в Северном море было замечено российское судно, собиравшее информацию о парках ветрогенераторов. По словам главы разведки Яна Свилленса, действия судна представляли собой «подготовку к нанесению ущерба и диверсии». Береговая охрана и военно-морские силы Нидерландов вовремя обнаружили шпионское судно и заставили его свернуть, уточнил он. По оценке Свилленса, Россия по-прежнему «очень заинтересована» в сведениях, касающихся инфраструктуры в Северном море. В частности, речь идет о проложенных по дну интернет-кабелях и газопроводах. «Это делает очевидным тот факт, что угроза для Нидерландов конкретнее, чем многие думают», - подчеркнул глава военной разведки королевства.

Двумя днями ранее, Нидерланды объявили о высылке нескольких российских дипломатов. Как отмечается в заявлении властей королевства, к подобному развитию ситуации привело то, что «Россия то и дело пытается разместить офицеров спецслужб на дипломатических должностях», «при этом Россия отказывается выдать визы нидерландским дипломатам для работы в генконсульстве в Санкт-Петербурге и посольстве в Москве». После вторжения России в Украину 24 февраля 2022 года королевство выслало 17 российских дипломатов по обвинению в шпионаже. Реагируя на этот шаг, Москва выслала 15 нидерландских дипломатов. После этого стороны начали переговоры о размещении новых дипломатических сотрудников в каждой из стран.

AllTown PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
НА ДОМ

БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ

215-333-9941

«Добрый дедушка Ленин»

13 цитат Ленина,
от которых стынет кровь

21 января 1924 года ушел из жизни Владимир Ульянов (Ленин), идейный вдохновитель октябрьской революции 1917 года и первый лидер Советского государства. За годы, прошедшие после смерти вождя, был создан настоящий культ Ленина. Его тело до сих пор лежит в центре столицы как символ целой эпохи.

«... Прекрасный план! Доканчивайте его вместе с Дзержинским. Под видом „зелёных“ (мы потом на них свалим) пройдем на 10–20 верст и перевешаем кулаков, попов, помещиков. Премия: 100.000 р. за повешенного...»

Литвин А. Л. «Красный и Белый террор в России в 1917–1922 годах»

«Война не на жизнь, а на смерть богатым и прихлебателям, буржуазным интеллигентам... с ними надо расправляться, при малейшем нарушении... В одном месте посадят в тюрьму... В другом — поставят их чистить сортиры. В третьем — снабдят их, по отбытии карцера, желтыми билетами... В четвертом — расстреляют на месте... Чем разнообразнее, тем лучше, тем богаче будет общий опыт...» 24–27 декабря 1917 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 35. С. 200, 201, 204. — Из работы «Как организовать соревнование?»

«... Можете ли вы еще передать Теру, чтобы он всё приготовил для сожжения Баку полностью, в случае нашествия, и чтобы печатно объявил это в Баку». 3 июня 1918 г.

Волгонов Д. А. «Ленин. Политиче-

ский портрет». Ленинское рукописное распоряжение председателю Бакинской ЧК С. Тер-Габриэляну

«Пенза, Губисполком. ... провести беспощадный массовый террор против кулаков, попов и белогвардейцев; сомнительных запереть в концентрационный лагерь вне города». 9 августа 1918 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 50. С. 143–144.

«Товарищам Кураеву, Бош, Минкину и другим пензенским коммунистам.

Товарищи! Восстание пяти волостей кулачья должно повести к беспощадному подавлению. Этого требует интерес всей революции, ибо теперь взят «последний решительный бой» с кулачем. Образец надо дать. Повесить (неприменно повесить, дабы народ видел) не меньше 100 заведомых кулаков, богатеев, кровопийц. Опубликовать их имена. Отнять у них весь хлеб. Назначить заложников — согласно вчерашней телеграмме. Сделать так, чтобы на сотни верст кругом народ видел, трепетал, знал, кричал: душат и задушат кровопийц кулаков. Телеграфируйте получение и исполнение. Ваш Ленин».

Латышев А. Г. Рассекреченный Ленин. М., 1996. С. 57.

«Саратов, (уполномоченному Наркомпрода) Пайкесу. ... советую назначить своих начальников и расстреливать заговорщиков и колеблющихся, никого не спрашивая и не допуская идиотской волокиты». 22 августа 1918 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 50. С. 165.

«Свияжск, Троцкому. Удивлен и встревожен замедлением операции против Казани, особенно, если верно сообщенное мне, что вы имеете полную возможность артиллерией уничтожить противника. По-моему, нельзя жалеть города и откладывать дольше, ибо необходимо беспощадное истребление...»

10 сентября 1918 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 50. С. 178.

«Насчет иностранцев советую не спешить высылкой. Не лучше ли в концлагерь...» 3 июня 1919 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 50. С. 335.

«Всех, проживающих на территории РСФСР иностранных поданных из рядов буржуазии тех государств, которые ведут против нас враждебные и военные действия, в возрасте от 17 до 55 лет заключить в концентрационные лагеря...»

Латышев А. Г. Рассекреченный Ленин. М., 1996. С. 56.

«... крестьяне далеко не все понимают, что свободная торговля хлебом есть государственное преступление. «Я хлеб произвел, это мой продукт, и я имею право им торговать», — так рассуждает крестьянин, по привычке, по старине. А мы говорим, что это государственное преступление». 19 ноября 1919 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 39. С. 315.

«... я прихожу к безусловному выводу, что мы должны именно теперь дать самое решительное и беспощадное сражение черносотенному духовенству и подавить его сопротивление с такой жестокостью, чтобы они не забыли этого в течение нескольких десятилетий... Чем большее число представителей реакционного духовенства и реакционной буржуазии удастся нам по этому поводу расстрелять, тем лучше». 19 марта 1922 г.

Известия ЦК КПСС. 1990. № 4. С. 190–193.

«... Принять военные меры, т. е. постараться наказать Латвию и Эстляндию военным образом (например, «на плечах» Балаховича перейти где-либо границу на 1 версту и повесить там 100–1000 их чиновников и богачей)».

Август 1920 г.

Латышев А. Г. Рассекреченный Ле-

нин. М., 1996.

«... Суд должен не устранить террор; обещать это было бы самообманом или обманом, а обосновать и узаконить его принципиально, ясно, без фальши и без прикрас». 17 мая 1922 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 45. С. 190.

Горький о Крупской

Из письма Горького Р. Роллану:

«Дело в том, что жена Ленина, человек по природе неумный, страдающий базедовой болезнью и, значит, едва ли нормальный психически, составила индекс контрреволюционных книг и приказала изъять их из библиотек. Старуха считает такими книгами труды Платона, Декарта, Канта, Шопенгауэра, Спенсера, Маха, Евангелие, Талмуд, Коран, книги Ипполита Тэна, В. Джемса, Гефдингга, Карлейля, Метерлинка, Ницше, О. Мирбо, Л. Толстого и еще несколько десятков таких же «контрреволюционных» сочинений.

Лично для меня, человека, который всем лучшим своим обязан книгам и который любит их едва ли не больше, чем людей, для меня — это хуже всего, что я испытал в жизни, и позорнее всего, испытанного когда-либо Россией. Несколько дней я прожил в состоянии человека, готового верить тем, кто утверждает, что мы возвращаемся к мрачайшим годам средневековья. У меня возникло желание отказаться от русского подданства, заявив Москве, что я не могу быть гражданином страны, где законодательствуют сумасшедшие бабы. Вероятно, это было бы встречено смехом и, конечно, ничего не поправило бы».

М. Горький Полн. собр. соч. Письма Т. 7

ИГРЫ С ЖИЗНЯМИ ЛЮДЕЙ

Начну как всегда изда-лека. То, что происходит в Украине, волнует всё больше и больше. Слушаю и смотрю, наверное, десятки источников и делаю выводы. Выводы нерадостные, хотя в победе Украины по-прежнему не сомневаюсь. Визит Зеленского в США дал, хотелось бы надеяться, положи-

тельные результаты. Хотя то, что я видел по ТВ, особых надежд не внушает. Были также тайные переговоры, надеюсь, небезрезультатные. Факты, однако, таковы: обстрелы Украины из всех возможных видов оружия не уменьшаются, даже увеличиваются. Помощь со стороны США по-прежнему «капельная». Ленд-лиз, похоже, приказал долго жить, не родившись. О том, что политика Америки по отношению к Украине цинична и аморальна, я писал не раз, сейчас к этому добавил ещё более печальный вывод, умными людьми сделанный, видимо, давно: победа Украины, собственно, сама Украина для Байдена — не цель, а средство. Средство ослабить Россию. Россия для Байдена уже давно не соперница, уже давно не супердержава, а страна Второго мира, причём еле держится на этом уровне. Как, бывает, футбольная команда состоит во второй лиге, еле удерживаясь, чтобы не свалиться в третью. По-видимому, Байден рассчитывает свести РФ на уровень Третьего мира, сделав из неё незначительного регионального игрока. Если на минуту представить себе на месте Байдена Президентом США Путина, то американскую политику в отношении идущей борьбы можно было бы объяснить в уголовных, близких Путину, терминах. Украина в этом случае — нож, которым Америка постоянно «пыряет» Россию. Нож довольно тупой — ранить может, иногда даже серьёзно, а убить — нет. Время от времени Америка немного подтачивает этот нож, по-прежнему не давая ему нанести противнику решающий удар. Политика предельно циничная и аморальная, с которой, по крайней мере, пока Байден у власти, ничего нельзя сделать. Будем надеяться на то, что наказание за такую политику последует. Когда и от кого — можем только гадать.

Тактические цели, которые преследует Путин, давно ясны. Он, даже при своём невеликом уме, способном в лучшем случае мыслить тактически, решил продемонстрировать Западу, что загонять его в угол опасно, что в этом случае он может пойти на крайние меры. Которых Запад ещё недавно боялся, как огня. Сегодня этот страх уже почти полностью прошёл. По крайней мере, Байден, сидящий за океаном, решил-таки загнать Путина в угол. Будучи человеком неумным, Путин к тому же является человеком максимум середины XX века. Выше и дальше его мысль не продвигается. Он ещё более или менее способен подумывать за себя, но решительно не способен подумать за других, представить себя на их месте. Он не понимает, что своими людоедскими действиями, игнорирующими все человеческие законы, он в конце концов загонит в угол Запад, которому в этом случае просто не останется ничего другого, кроме как обрушиться на Россию всей своей мощью. После



чего о Путине будут напоминать только свидетельские показания.

Вынужден повторяться. Буквально на днях из уст уважаемого мной политически грамотного образованного человека я опять услышал о навязшем в зубах «имперским сознании» русского народа. Давайте, наконец, разберёмся с этой гуляющей по всему публицистическому полю «мантрой»: начнём с самого начала. Вот что говорит Википедия: «Сознание — состояние психической жизни организма, выражающееся в субъективном переживании событий внешнего мира... а также в отчёте об этих событиях и ответной реакции на эти события». Прежде всего поясним, что под внешним миром подразумеваются не только и не столько иные страны, а ВСЁ, что происходит вне этого самого организма. Иначе и проще говоря, как на это ВСЁ, что происходит вокруг, реагируют Иван, Морис, Чарльз и Олаф. Как же он реагирует на какое-то действие? Реагирует просто: это хорошо или плохо. В Возвышенных словах — это ДОБРО или ЗЛО. На каком основании он делает этот вывод? На основании того, что понимает под ДОБРОМ или ЗЛОМ его родители. А те на основании понятий их родителей. А те... и так далее — до тех первых, которые усвоили эти понятия от первоисточника — от религии, которую исповедует этот род, или — расширительно — нация. Так, передавая понятие НРАВСТВЕННОСТИ по цепочке, нация приобретает культуру, которая, обрастая деталями бытового и технического прогресса, становится ЦИВИЛИЗАЦИЕЙ. В предыдущих статьях я писал, что имперское сознание является сознанием СОЦИАЛЬНЫМ, иначе говоря, ГРАЖДАНСКИМ.

А теперь посмотрим на Россию. Право, лень тратить время и бумагу, чтобы цитировать высказывания выдающихся русских писателей о русском народе и его гражданском сознании. Обойдёмся без классиков. Давайте просто представим себе русского человека, даже не забираясь в тьму монголо-татарского ига, а начнем именно с имперских времён, припомним, что Россия стала Империей только с Петра I, по свидетельству всех российских историков ещё больше усилившим крепостное право, додержавшееся до второй половины 19-го века. То есть до середины 19 века в «христианской» России процветало РАБСТВО. Можно ли в здравом уме и твёрдой памяти говорить о ГРАЖДАНСКОМ сознании рабов? Может, кто-то вспомнит, что до двадцатых годов следующего — 20-го века —

большинство российского населения не умели читать и писать (вспомним широко распространённые «ликбезы») И вот у этого крепостного крестьянства, даже не представлявшего, где находятся границы «его» империи, у этого освободившегося крестьянства, хлынувшего на городские заводы, у этого крестьянства, обряжённого в солдатские шинели и вернувшегося в свои деревни, оголив перед врагом фронт... И, дополнив я, ставшего бессловесным винтиком в империи Ленина и Сталина. Какой политический эквилибрист обнаружил в этих людях, составлявших большинство народа, «имперское сознание», на которое сегодня не ссылается только не умеющий писать? Я не настолько наивен, чтобы предполагать, что сумею кого-либо переубедить. Но убедить всё-таки постараюсь.

Сказанное выше можно считать отступлением. А сейчас мне хочется написать о явлении, волнующем меня всё больше. Читая и слыша о Вильнюсских Конгрессах российских оппозиционеров, я думал — и писал об этом — что главное направление их деятельности — Россия, попытки открыть российскому народу глаза на реальность, дать им информацию о реальной ситуации, информацию, которой она почти полностью лишена, на самом деле не главное. Я не отрицаю полезность этой деятельности, хотя её КПД минимален. Может быть, они в состоянии изменить сознание какой-то маленькой группы людей, но надо отдавать себе отчёт в том, что это люди, не имеющие не только реальной власти, но даже влияния на власть. Я считаю, что приоритетом их оппозиционной к власти деятельности должно быть обращение к людям Запада, ГРАЖДАНам своих государств, имеющих возможность влиять на свои правительства. Им, а не россиянам надо говорить о трагедии и борьбе Украины, которая, истекая кровью, борется не только за себя, но и за них тоже. И моё внимание естественным образом обращается к тому, что российская пропаганда называет объединённым Западом, имея в виду главным образом Соединённые Штаты Америки.

Я живу в Израиле, уникальной стране. Мировая история знала города-убежища, но Израиль первое в мире государство-убежище. Однако есть в мире и ещё одна уникальная страна — это страна Америка, которая при своём возникновении тоже была своеобразным убежищем для гонимых всей старой Европы. Наш Мир сегодня меняется со скоростью, которая не снилась ни Сред-

ним векам, ни Новому, ни даже Новейшему времени. Несмотря на множество различий между континентами и странами, Мир сегодня един или, говоря современным языком, глобален. Я никогда не жил в Америке и не могу сказать, что знаю её хорошо, изнутри, как её знают американцы. Однажды я решил подсчитать количество американских писателей, чьи книги я читал, и, к моему удивлению, оказалось, что их больше, чем писателей европейских — французских, английских или немецких. Конечно, я знал имена Вашингтона, Джефферсона, Франклина, Линкольна, Гранта, Трумэна, Вильсона, Кеннеди и других политиков, но американскую историю я познавал скорее по Натаниэлю Готорну, Герману Мелвиллу, Марку Твену, Куперу и Брэт-Гарту, Джеку Лондону и О. Генри. Благодаря им я узнал страну, узнал удивительный народ, который ещё в 17 веке, до создания государства, построил общество по-настоящему свободных людей, аристократическая элита которого в 18 веке создала самую демократическую конституцию, которой до сих пор нет равных. Страну, которая в отличие от большинства европейских стран не поддалась модному поветрию социализма, чем избежала классовой борьбы, могучую страну, вступление которой в войны, приносило победу тому лагерю, чью сторону она занимала.

И вот в этом оплоте и твердыне Свободного мира в последние годы я замечаю морщинки, постепенно становящиеся всё увеличивающимися трещинами, подтачивающими этот колосс. С изумлением я узнаю про американские выборы с мошенничеством и подтасовками, напоминающими «выборы» в РФ, вижу американского Президента, уютного старичка, спокойно нарушающего законы своей страны, принятые американским парламентом — Конгрессом и подписанные им самим. И хотя в Америке ещё не диктатура, за спиной её сегодняшнего Президента пока ещё потихоньку начинают проявляться неотчётливые признаки парагвайского диктатора Стресснера и португальского Салазара. И ещё большую тревогу вызывает отсутствие решительного сопротивления и протеста против его действий со стороны гражданского общества и юридической системы — «святой святых» американского образа жизни. Уж не перейдут ли ещё раздающиеся слабые протесты против беззастенчивого нарушения законов в домашних кухнях, как это было в СССР времён недоброй памяти Леонида Ильича Брежнева?

Сегодняшняя борьба Украины, вне всякого сомнения, изменит послевоенную Европу. Невозможно переоценить роль Америки в скором изменении общемировой ситуации. Тем большую тревогу вызывает её политика, иногда странным образом соприкасающаяся с деструктивной политикой агрессора — путинской России. Я не американец и, как сказал один известный писатель «не моим бы пером писать» о затронутых мной проблемах. Найдутся, я надеюсь, для этого острые и талантливые американские перья. Мне же остаётся только к ежедневно повторяемому заклинанию «Боже, помоги Украине!» добавить ещё одно «Боже, спаси Америку!»

Владимир Ханан

4theseniors.com

CARE & HELP HOME CARE AGENCY

Обслуживаем районы Greater Philadelphia

В ПОЛНОМ СООТВЕТСТВИИ
С ВЫСОЧАЙШИМИ НАЦИОНАЛЬНЫМИ
СТАНДАРТАМИ
(CHAP Accredited Agency)

- Наш высококвалифицированный медицинский персонал, говорящий на вашем родном языке, окажет помощь прямо у вас на дому, поможет организовать посещение вашего доктора и быть переводчиком в случае необходимости;
- Наши помощники помогут вам решить все бытовые проблемы, включая приготовление еды с учетом вашей диеты, сделают уборку и необходимые покупки, помогут принять ванну;
- Поможем оформить документы для получения программ PAS, Waiver, Options;
- Привезём прямо домой свежеприготовленную еду и молочные продукты **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО.**



Мы заботимся не только о наших клиентах, но и о сотрудниках:

**БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ
СО СВОИМ КЛИЕНТОМ -**

\$1.000

Зарплата - **\$ 15.00** в час +
- оплачиваемый отпуск,
- больничные и сверхурочные,
- ПОЛНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

**ВСЕГДА ТРЕБУЮТСЯ:
медсестры
и работники по уходу.**

Для не имеющих сертификата
Home Health Aid-
обучаем и сразу трудоустроиваем.

ЗВОНИТЕ НАМ ПРЯМО СЕЙЧАС 267-277-2800

и мы поможем вам решить все ваши проблемы!

**Бесплатно доставим прямо к вам домой горячую,
СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННУЮ ЕДУ
И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**

Предлагаем широкий ассортимент блюд
и продуктов питания.

Вам предоставляется право выбора
и заказа меню на неделю вперёд.

Этот сервис рассчитан на пожилых людей,
имеющих программу от штата Пенсильвания
Если пока у вас такой программы нет -
окажем содействие в ее получении в самые короткие сроки.



В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Я сперва поясню, о чем будет разговор. Допустим, вы всерьез озаботились своим здоровьем и решили заняться физкультурой и спортом. Как вы будете это делать, неважно. Самое простое, разумеется, это заниматься дома, как это делаю я сам. Конечно, прежде чем приступить к занятиям, сперва посоветуйтесь со своим лечащим врачом. Ну и начинайте занятия, если доктор разрешит.

Но я сегодня хочу поговорить именно о критериях эффективности подобных занятий. Проще говоря, по каким признакам узнать, что у вас улучшается здоровье, и не напрасны ли ваши труды? Можно измерять вес, например. Но вес — косвенный показатель. Сильно быстро он не меняется. А то и идет совсем не в том направлении, в котором хотелось бы. Кроме того, не всем же нужно менять вес. Занятия физкультурой должны приносить пользу именно здоровью, что не всегда связано с весом или, например, окружностями груди, талии или бицепсов.

И вот я обнаружил интересный признак, по которому я четко узнаю, что занятия физкультурой для меня даром не проходят. Чему я очень рад. Вес-то мне бы сбросить надо. Но это очень уж нестабильный показатель, как я уже писал выше. И совершенно случайно я обнаружил показатель четкий, мне он подходит, а значит, может подойти и любому другому. Не так давно я приобрел кардиомони-

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ИДУТ ЛИ ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ВАМ НА ПОЛЬЗУ



тор. В кармане у меня лежит беспроводное приемное устройство. Во время занятий физкультурой я еще и попутно, через этот приемник, он же MP3 плеер, слушаю учебные передачи по английскому языку в наушники. «Полезное с полезным», — можно сказать! И через каждые полминуты в наушниках приятный женский голос говорит частоту моего пульса. Все там регулируется, выставляются границы нормы, загружаются любые MP3 файлы, частота сообщений, но я сейчас не об этом. Главное, что я заметил, что буквально, после нескольких занятий (ну, может через пару недель) у меня сердце стало работать более уверенно. В чем это выражается конкретно?

Раньше, как только я начинал занятия, особенно связанные с нагрузкой на сердце (бег, прыжки и пр.), у меня сердце сразу уходило в опасную зону, за 100 ударов в минуту и выше. Я уже далеко не вьюноша,

и мне бы за сотню-то не нужно. А уж тем более, за 120. Приходилось останавливаться, отдыхать, чтобы сердце пришло в норму и потом продолжать занятия. А вот через те самые пару недель, ну, может через три недели, я точно не считал, у меня сердце стало биться не так часто при тех же нагрузках.

Я тут по случаю купил детский боксерский мешок (40 фунтов) и простенькие боксерские перчатки. Вот и молочу этот мешок со всех сторон. Прекрасный тренинг, между прочим! Так вот, теперь мне нужно довольно интенсивно колотить по этому мешку и прыгать вокруг, чтобы пульс поднялся хотя бы до 100 ударов. Уже не говоря о том, чтобы выше! Я думаю, что в занятиях спортом главное увлеченность. Ну, чтобы интересно было! А не уныло крутить педали велотренажера и думать об обеде, не так ли?

Собственно, я заканчиваю, и, как обычно, итожу. Думаю, что показате-

ли пульса очень четко отражают общее здоровье, в данном случае — его прибавку. Я на себе это заметил совершенно определенно. Правда, тут есть такой момент. Просто измерять пульс, обычным способом на лучевой артерии не годится. Потому что на ходу (во время прыжков, например) это сделать просто невозможно. Вы в момент измерения пульса на руке занятия приостанавливаете и отдыхаете. Стало быть, пульс снижается, и измерения будут неточными. Значит нужно использовать именно кардиомонитор.

Попробуйте. Стоит такой кардиомонитор не так дорого. Я покупал его на своем любимом аукционе eBay, и он мне обошелся в \$19.84 с бесплатной заставкой.

Как это практически работает? В комплекте с монитором идет пояс, который надевается на грудь. В нем датчик сердечных сокращений. А сам монитор (приемник и MP3 плеер) — маленькая черная коробочка с наушниками. Впрочем, есть и другие типы мониторов, например, в виде часов, которые надеваются на руку.

Разумеется, у всех сердца разные. И возраст разный, и физическая подготовка. Но именно изменения заметить можно вполне, причем быстрее, чем любой другой измеряемый показатель. Ну, и в который раз напоминаю, что мои статьи ни в коем случае не могут служить руководством к действию. Я просто рассказываю о себе, а вы уж думайте сами, решайте сами...

Владимир Ячменников

Музыка лечит болезни сердца

Музыка способна укрепить сердце и ускорить процесс реабилитации сердечников. По словам кардиологов, в принципе, любой может оценить терапевтический эффект музыки. Достаточно поставить любимую мелодию. Медики провели эксперимент: они разделили 74 сердечников на три группы. Одни занимались и еще слушали любимую музыку (разрешалось включать ее на 30 минут ежедневно). Другие ходили на гимнастику (кардио) на протяжении трех недель. Последняя группа только слушала музыку, пишет MEDdaily.

К концу эксперимента показатели работы сердца у людей из первой группы значительно улучшились. Также способность переносить физическую нагрузку повысилась на 39%. Люди, ходившие только на кардио, стали лучше переносить нагрузку на 29%. А вот группа меломанов — на 19%. О том, что сердце хорошо работало, говорило состояние эндотелия (выстилки сосудов). Во время прослушивания музыки вырабатываются важные гормоны. Университет Ниш доказал: если человек слушает свою любимую мелодию, в мозге

высвобождаются эндорфины. А они позитивно влияют на сосуды. Лучше выбирать музыку без слов, воздерживаться от тяжелого металла (повышает уровень стресса). Идеальный вариант — оперная музыка, классические композиции и и радостные мелодии.

Зачем человеку сон



Ученые обнаружили причину, почему человек нуждается во сне. Сон восстанавливает определенный тип клеток головного мозга. Сон наращивает производство клеток, которые создают защитный материал, известный как миелин. Нехватка миелина тесно связана с развитием рассеянного склероза, объясняет команда исследователей из Висконсина (США).

Во время рассеянного склероза иммунная система организма атакует и разрушает покрытие миелина в головном и спинном мозге. Доктор Киара Сирелли и ее коллеги из уни-

верситета Висконсина обнаружили, что скорость производства миелина удваивается во время сна, особенно во время сна со сновидениями. Очевидно, что мы должны спать, чтобы чувствовать себя отдохнувшими и сосредоточенными, но с биологической точки зрения, потребность в сне ученые только начинают открывать для мира.

Бывшие курильщики и вес

Исследователи из Университетской больницы Цюриха пришли к выводу, что появлению нескольких лишних килограммов у бывших курильщиков способствуют кишечные бактерии. В течение 9 недель эксперты изучали образцы генетического материала кишечных бактерий у 20 добровольцев (5 из них никогда не курили, 5 продолжали курить, а 10 постепенно отказывались от сигарет в ходе эксперимента). У тех, кто пытался бросить курить, обнаружено изменение состава кишечной микрофлоры: бактерии Proteobacteria и Bacteroidetes начали доминировать, а групп Firmicutes и Actinobacteria — исчезали. Это сопровождалось прибавкой в весе. Механизм этого явления до конца неясен: по одной из версий, курение нарушает экологию микрофлоры кишечника, по другой — отвыкающему от никотина организму

требуется больше энергии, поэтому в кишечнике преобладают бактерии, которые помогают получить питательные вещества.

Ученые создадут полезное пиво



Специалисты из Университета Копенгагена работают над проектом по созданию «пива будущего», которое должно быть идеальным и на вкус, и по химическому составу. Целью экспериментаторов является создание продукта, лишённого вредных примесей и опасных соединений, способных вызвать отравление. Студенты и преподаватели университета открыли свою пивоварню, которую оснастили самыми современными технологиями. Сроки создания идеального продукта намечены на следующий год. Датские специалисты заверяют, что создание напитка возможно благодаря современному оборудованию.



ELITE PHARMACY



Elite Solutions to Pharmacy Care

В нашей аптеке вы можете приобрести любые необходимые вам лекарства как американского, так и европейского производства

Квалифицированные фармацевты всегда готовы проконсультировать вас и помочь подобрать нужные лекарства



Возможна бесплатная доставка лекарств на дом

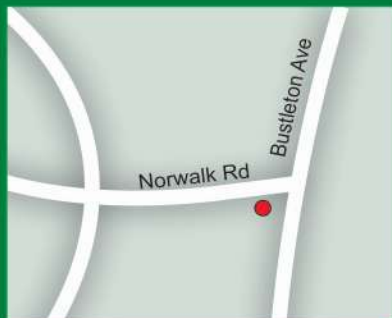
Готовим лекарства по индивидуальным рецептам врача

Продукты питания, в т.ч. молочные и кисломолочные продукты, чай и многое другое.

Всегда в продаже лекарственные травы, витамины.

Разнообразные кремы и мази.

Галантерейные изделия. Ночные сорочки. Эмалированная посуда.



Мы удобно расположены на пересечении улиц Norwalk & Bustleton. Рядом остановка автобуса №58

понедельник - пятница 9am-5pm
суббота, воскресенье - выходные

9892 Bustleton Ave, #102, Philadelphia PA 19116

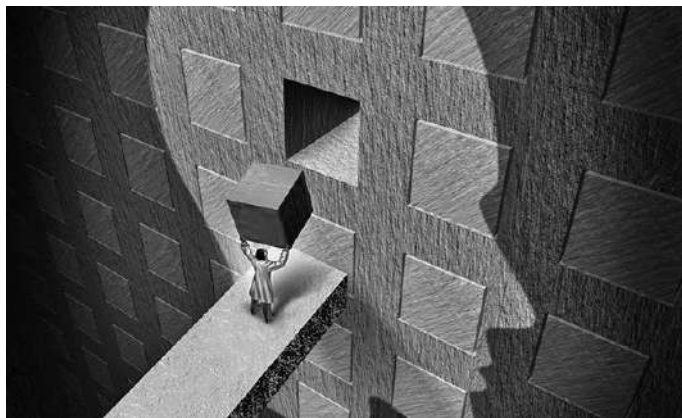
P: 215-315-8980, F: 215-315-8984

М
ЕМ, КОМУ ЗА...

НЕ ДАВАТЬ МОЗГУ СТАРЕТЬ

На 80-м году жизни у академика Натальи Петровны Бехтеревой произошел инсульт. Врачи порекомендовали полный покой. Вместо этого она начала... писать книгу. Работала ежедневно, по жесткому графику. Это и было ее лечение. Через несколько месяцев медицинское сообщество было поражено результатом, настолько значительным было улучшение.

Ранее считалось, что на продолжительность жизни влияют 3 основных фактора: наследственность, экология, образ жизни. Но, как оказалось, есть еще четвертый фактор! Это степень интеллектуальной нагрузки. Ученые из Британского совета по медицинским исследованиям считают, что смертность людей, которые на протяжении всей жизни работали головой, в 4 раза ниже, чем у тех, кто не давал мозгу необходимой нагрузки. Но одной из первых влиянием интеллектуальной нагрузки на мозг заинтересовалась именно Наталья Бехтерева. Она утверждала, что мозгу, как и всем другим органам, нужно работать. Если же человек провел свою жизнь в «стереотипной ситуации» — работал продавцом, вытачивал детали, то в старости он будет испытывать серьезные затруднения с памятью и здоровьем. Мало того, если мозг постоянно нагружать, то у человека любого возраста формируются новые нейронные связи. И новые нейроны! Выходит, лозунг «Нервные клетки не восстанавливаются» безнадежно устарел. Восстанавливаются. Просто не у всех.



Как этот процесс запустить? Использовать правила умственной гигиены Натальи Бехтеревой. Вот, что она писала. «Если человек весь день стоит за конвейером, а вечером ложится на диван перед телевизором, то его мозг работает с недогрузкой. Начинает хиреть и стареть. В итоге стареет весь организм. А новые задачи включают мозг на максимум. Трудная работа для мозга — это лекарство. Весь организм в тонусе. И эндокринная система, которая напрямую связана с процессами старения, тоже. Интересно, может, параллельно с популярными фитнес-клубами стоит создавать и «мозговые клубы?»

Чтобы подольше оставаться молодым, надо даже в пожилом возрасте ставить перед собой сверхзадачи: освоить компьютер, выучить новый язык, написать мемуары. Что же такое сверхзадача? По словам Бехтеревой, это то, что для вас очень важно, чего безумно хочется, но кажется недостижимым. Ее нельзя решить стандартно, нет такой готовой матри-

цы. Придется включить на «полную катушку» свой творческий потенциал. И тогда оживает мозг, оживает организм. Сравните город, в котором живут люди, ездят машины, горят огни, и — заброшенную деревню, где осталось доживать несколько стариков. Мозг, который не решает сложных задач — это и есть заброшенная деревня. Он не живет, он существует. И наоборот, творчество омолаживает — умные живут дольше.

Самое доступное упражнение для мозгов — больше читать хорошую литературу. Хорошо подойдут кроссворды и sudoku, полезно учить наизусть стихи. И наоборот, нельзя читать глупые книги, общаться с придурками, слушать плохую музыку, есть некачественную еду, смотреть бездарные фильмы. Когда-то я работала с пациентами с затруднениями памяти, и спрашивала у них: «Вы много читаете?» — «Да, все газеты». Тогда газеты у нас были почти все одинаковые, и я отвечала: «Если не станете читать что-то другое, то я не завидую вашей

старости».

Одна из примет старости — запустение. Вот почему до последнего стоит делать ремонт в квартире. Заодно и новую задачу решать всякий раз. Другая примета — одиночество. Пусть это будет узкий круг, но обязательно свой круг общения. Включая общение с книгами. До последнего дня. И третье — это только позитивные воспоминания. Мы бьемся с жизнью, думаем: вот получим премию, купим квартиру, завоеваем должность — то-то будем довольны! А запомнится навеки другое — как молодой и красивый папа играет на рояле старинный вальс «Осенний сон», а ты — кружишься, кружишься под музыку, словно лист на ветру...

На самом деле все не так сложно... Мы не умираем, пока у нас есть цель — дождаться внуков, написать книгу, увидеть мир, заглянуть в Зазеркалье... Старости не существует, и ничего не заканчивается, пока вы сами этого не захотите».

Sunhome.ru

П
СИХОЛОГИЯ

НЕГАТИВНЫЕ ШАБЛОНЫ В МЫШЛЕНИИ

Вас только что уволили с работы, и мысли хаотично летают в вашем мозгу: «Я — полный идиот, который не в состоянии удержаться на работе!», «я никогда не найду новую», «чем я буду платить за дом?». И т.д. и т.п. Такой шаблон — «все или ничего» — типичный пример мышления, известного под названием «автоматическое негативное мышление» (АНМ). АНМ включает в себя дюжину категорий, многие из которых пересекаются. Мысли, подобные этим, вынуждают людей неверно интерпретировать трудные ситуации, закрывая путь к анализу реальных обстоятельств и преодолению трудностей. Такой шаблонный образ мыслей — лишает равновесия, ощущения уверенности в себе. Поэтому необходимо распознать и обезвредить эти когнитивные искажения. Многолетние исследования явления АНМ показывают, что все мы этому подвержены, особенно — в состоянии тревоги и депрессии.

— Многие из нас поддаются таким негативным мыслям, по крайней мере, иногда. И это нормально, — рассказывает Жаклин Самсон, психолог из Гарвардской больницы Маклина.

— Проблема возникает, когда они становятся шаблоном, привычным образом мыслей, или ситуация переходит в разряд экстремальных... Явление АНМ — очень распространено и приводит к определенному ощущению отчаяния и страдания. Когда вы погружаетесь в негативные размышления, легко вспоминается все плохое, случившееся с вами в прошлом. Вспоминаются кем-то высказанные вам в прошлом

неприятные слова или действия, обидевшие вас. При таком состоянии ума очень трудно вспомнить то позитивное, которое, несомненно, тоже было в вашей прошлой жизни... Негативные мысли по шаблону «все или ничего» заставляют нас застрять в хорошем или плохом, в успехе или неудаче. Как будто бы нет середины между этими двумя крайностями. Если вас постигла неудача, то шаблон АНМ тут же подсказывает вам: «это потому, что тебе явно не хватает компетентности».

Второй распространенный мыслительный шаблон — в убеждении «должен». Ты должен быть идеальным, потому что неудачи и ошибки — недопустимы. Вы испытываете чувство вины, если не сделали что-то, что «должны» были сделать. И очень сердитесь на тех, кто не соответствует вашему невидимому представлению о том, «кто что должен». Например, ваши внуки не поблагодарили вас за подарок. Вы негодуете — «как они могли?! Ведь вы так старались, чтобы выбрать самый подходящий. Какая неблагодарность! Все, они больше ничего и никогда от меня не получат!». На самом деле, ваша реакция основана на убеждении, что люди что-то «должны». В данном случае — должны поблагодарить за полученный подарок.

— В большинстве случаев, — говорит Жаклин Самсон — слово «должен» может подразумевать лишь предположение, не всегда воплощаемое в реальность. Иногда, в случаях, когда человек не получает ожидаемое, реакция бывает резкой, что может разрушить отношения...

Возможно, вы не придаете значения позитивным событиям в вашей жизни, считая их неважными или

случайными. Они, по тем или иным причинам — не радуют вас. Например, вы пригласили дочь на ужин в воскресенье. Но она сказала, что в воскресенье не получится, зато она придет в субботу. Вы игнорируете факт, что она готова прийти к вам в субботу, и фокусируетесь на том, что в воскресенье (когда вы хотели) она не придет.

Вопрос — почему мы попадаем в ловушку автоматически возникающих негативных мыслей?

Мы обрабатываем массу информации, и чтобы сделать это быстро, наш мозг научился фильтровать ее по категориям и впечатлениям на основе того, что мы уже знаем. Когда мы в состоянии стресса, — разъясняет Самсон, — наше восприятие легче искажается. Мы концентрируемся на своем, на собственных желаниях, и не рассматриваем альтернативы. Эти шаблоны мышления могли появиться еще в детстве, когда мы наблюдали, как ведут себя другие члены семьи, или когда пережили стрессовые ситуации без помощи взрослых.

— Мы аккумулируем эти схемы, и они формируют модели нашего представления о мире и о себе, — добавляет Жаклин Самсон. — И если искаженные негативные мысли возвращаются к вам снова и снова, они, скорее всего, берут свое начало из детства...

Как избежать когнитивных искажений? Первый шаг к этому — мысленно обернуться назад и увидеть, что Ваши мысли, возможно, и оправданные, но, в конечном счете — бесполезные. Самсон дает несколько советов, реализация которых помогает научиться избегать АНМ.

1. Поймите мысль. Обратите внимание на то, как вы воспринимаете и

интерпретируете жизненные события. Всякий раз, когда вы мысленно используете выражения типа «всегда так» или «никогда не» и т.д., напомните себе, что так на самом деле не бывает.

2. Запишите ваши мысли. Иногда, когда мы видим наши мысли на бумаге, мы активизируем другую часть мозга. Это помогает объективнее отнестись к собственным оценкам обстоятельств.

3. Проанализируйте все «за» и «против» ваших мыслей. Если вас уволили — неужели это действительно означает, что вы не в состоянии удержаться на работе? Ведь факты свидетельствуют о другом. У вас, допустим, университетское образование (или, скажем, рабочая профессия достаточно высокой квалификации). Вам доводилось работать и в других местах, причем, довольно долгое время. Конечно, это неприятно, когда тебя увольняют. Но, рассмотрев новые обстоятельства, так сказать, в исторической перспективе и научившись находить точку, в которой вы попадаете в ловушку — вы уже обдумываете их без прежнего обвального каскада тяжелых мыслей, типа «все кончено!» и «это навсегда!».

Чтобы изменить ситуацию, понадобится время. Проявите терпение. Помните, что этот процесс зависит от того, насколько глубоко проникли в вас автоматически возникающие мысли, и от того, как часто вы «отлавливаете» и стараетесь реконструировать их. Это вопрос практики. И если вы будете настойчивы — вам удастся быстро одолеть эту проблему...

Маурин Саламон
Материал сайта медицинского
отделения Гарвардского
Университета

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 47 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность



**АДВОКАТ,
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!**

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Оформление завещаний

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или
215-322-0235 в выходные дни и вечернее время,
чтобы назначить встречу.
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates



- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:
Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость

**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

VitaCare

HOME HEALTH AGENCY

**Приглашаем
помощников по уходу
за пожилыми людьми
на дому**
на полный и неполный
рабочий день

- Хорошие условия и оплата.
- Отпуск.
- Медицинская страховка.
- **Бонус при принятии на работу.**

Право на работу
необходимо!

Оля

215-953-9225

vitacare2003@comcast.net

Ольга

Право на работу
обов'язково!

**Запрошуємо
помічників з догляду
за людьми похилого віку
вдома**
на повний і неповний
рабочий день.

- Хороші умови та оплата.
- Відпустка.
- Медична страховка.
- **Бонус при прийнятті на роботу.**

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020
215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401К.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ



Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.

Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются

на работу
Full/Part time
Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии
275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053
215-357-1400

Офис в Нью-Йорке
1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235
718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения – Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекуна (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

Я, адвокат Леонид Микитянский, специализируюсь в области пенсионного и наследственного планирования и защиты имущества. Многие клиенты приходят ко мне с вопросами о том, как защитить имущество, дом и деньги, которые они зарабатывали на протяжении многих лет, или как передать их своим детям.



Что такое завещание?

Завещание (Will) это документ для распределения имущества, которое переходит вашим наследникам. В завещании вы можете подробно указать, какую долю наследства должен получить каждый наследник.

До того, как наследники смогут получить наследство, завещание должно быть принято в суде (процесс называется probate), а это занимает минимум 9-12 месяцев. Пока кредиторы выдвигают свои иски, и процесс не закончен, всё это время имущество не может быть передано наследникам. Нередко наследники тратят больше денег на процесс probate (адвокаты и судебные издержки), чем стоило бы оформить правильный траст, который помог бы избежать затрат и времени на probate и быстро и безболезненно передать наследство.

Также завещание очень легко опротестовать в суде, например, когда некоторые родственники считают, что им полагается часть или более крупная часть наследства. Для этого в суде существует специальная процедура. Поэтому заве-

ESTATE PLANNING ЧТО СОСТАВЛЯЕТ - ЗАВЕЩАНИЕ ИЛИ ТРАСТ?

щание может оказаться приглашением на долгую и дорогостоящую судебную тяжбу.

Вот несколько примеров, когда наследство было оставлено через завещание:

- Брат и сестра, оба обеспеченные люди, судились несколько лет за очень небольшое наследство отца, из-за того, что большая часть была завещана сыну, который заботился об отце в пожилом возрасте.

- Родители оставили свой дом и деньги сыну через завещание. При разводе жена сына получила половину наследства, которую родители оставили ему. Если бы имущество было правильно оформлено через траст, тогда все имущество осталось бы сыну. Половина имущества, переданного по завещанию вашему ребёнку или внуку, это, практически, подарок их супругу или супруге. Если наследство сразу не становится толчком к разводу, что бывает, то половина наследства теряется, если супруги разведутся позже.

- Пожилой человек оформил завещание и думал, что обеспечил передачу наследства детям. Но у него случился инсульт и срочно понадобился Медикейд для покрытия госпиталя и дома престарелых. Большая часть его имущества пропала. Если понадобится продолжительное медицинское обслуживание, например, из-за болезни Паркинсона или Альцгеймера, то обязательно нужно планировать заранее.

- Пожилой человек оформил завещание, чтобы обеспечить женщину, с которой он прожил много лет, но не был женат. Незадолго до его смерти его сын заставил его подписать новое завещание в больнице, и эта женщина ничего не получила.

Что такое траст?

Вместе с завещаниями часто используются “трасты” (trusts). Трасты аналогичны корпорациям, для защиты и передачи недвижимости и имущества, которые помогают сохранить имущество в семье, защитить собственность от кредиторов и разводов, получить налоговые послабления и застраховать имущество от непредвиденных ситуаций. В то же время, вы можете оставить за собой полный контроль над имуществом в трасте. Есть много видов трастов и, в зависимости от ваших целей, я могу помочь вам защитить ваше имущество и запланировать его передачу по наследству.

Траст поможет вам сохранить имущество в вашей семье, если что-то случается с родными людьми. Например, без траста супруга вашего сына в случае его смерти может присвоить всё унаследованное вашим сыном имущество, или отобрать половину наследства, и даже больше, при разводе. Если вы оформили правильный траст, то наследство будет оставаться в семье и переходить вашим внукам и правнукам. В этом случае никто

не сможет присвоить ваше семейное имущество.

А что будет, если вы женились во второй раз на женщине с детьми и у вас есть дети от первого брака? При вступлении в повторный брак нужно пересмотреть все виды имущественного планирования, потому что обе стороны могут иметь отдельное имущество, приобретенное до второго брака и детей, о которых должны позаботиться. Наверняка вы хотите, чтобы ваши родные дети были максимально защищены после вашей смерти. Если вы не обеспечите передачу наследства своим детям и внукам, они потеряют имущество, которое должно принадлежать им по праву. Даже приобретенное до второго брака имущество, достанется вашим новым супругам или их детям, которые вообще не имеют никакого отношения к вам и вашим детям. Есть специальный траст, который позволяет финансовое обеспечение ваших супругов пока они живы, но гарантирует, что только ваши дети получают наследство.

Ни один человек не в силах предугадать, что с ним произойдет завтра, но с хорошим планированием вы можете быть уверены в завтрашнем дне. Поэтому не затягивайте с планированием и оформлением документов на наследство. Мы поможем вам составить и оформить правильный план, который избавит вас от головной боли, а вашу семью и ваших близких от неизвестности, проблем и ненужных издержек.

Для того чтобы защитить свое имущество на индивидуальном уровне и запланировать передачу имущества по наследству, вы должны обсудить эти варианты со знающим адвокатом. Звоните в адвокатский офис Леонида Микитянского по телефону (215) 357-1400



«Я ПРОЩАЮ. ЗАБУДЬТЕ...»

«Товарищи! Граждане! Братья и сестры! Бойцы нашей армии и флота! К вам обращаюсь я, друзья мои!» — и голос его дрогнул.

3 июля 1941 года. Первое после начала войны выступление по радио Сталина («Эффективного менеджера» по версии официальных историков России)

Если верить академику Павлову, животным память выдана в простом варианте — в системе инстинктов безусловных и условных. Зато вот людям... Мало того, что из мозжечка память у человека прямоходящего была поднята до уровня сознания, так еще для ее подкрепления было придумано в мире масса сногшибательных штук. От скрижалей до бумаги, от песен и эпоса до аудио, кино, видео и магнитных дисков. И сегодня мы можем взять в руки трехтысячелетний приемосдаточный акт египетской овощной базы и увидеть, как от брюха самолета «Энола Гей» отрывается маленькая точечка, расцветающая потом огромным грибом над Хиросимой.

Неужто Б-гу так важна наша память? Ведь судя по опыту, человечество вышеуказанным даром никак не пользуется. Не делает выводов из уроков истории для совершенствования окружающего мира. Тогда для чего память входит в комплект каждого разумного индивидуума? Только чтобы исходить в истоме от сладких, как «киевский» торт, воспоминаний: Черное море, белый пароход... Парное молоко на заре... Сеновал... Девушка... Березки... Нет! Думаю, что-то здесь кроется.

«После боя я спросил выбиравшихся из подвалов поляков — коренных жителей городка Освенцим: Что там, в лагере?» — вспоминал Анатолий Шапиро, командир штурмового батальона, освобождавшего зимой 1945 года лагерь уничтожения Освенцим — Биркенау. Они отвечали спокойно: «немцы пеклы жидив...».

Казалось бы, чего уж больше? Все запечатлено в архивах, на фото, в кинохронике, в видеосвидетельствах сотен уцелевших... История Катастрофы европейского еврейства... Ан нет. Становится все больше «специалистов» говорящих о фальсификации, о раздувании объема Холокоста. Ссылающихся на то, что так и не найден приказ о «решении еврейского вопроса» собственноручно подписанный Гитлером. (Так ведь и подпись Сталина стоит не более, чем на десятке расстрельных дел). Уже есть мнение, что не семь миллионов уничтожено евреев, а шесть. Потом уже не шесть, а пять... Сегодня и эту цифру опять рвутся пересмотреть. Дескать, граждане евреи, стараясь вызвать к себе жалость и сорвать дивиденды, количество смертей значительно преувеличили...

Группа польских археологов провела выборочные раскопки на территории концлагеря Белжец в Восточной Польше, где 1942–1943 годах были уничтожены 600 000 евреев... Археологи пробурили 1600 отверстий с интервалом пять метров, взяли образцы грунта и затем вскрыли отдельные участки на глубину до шести метров... В некоторых местах останки были сжаты настолько плотно, что буры даже

не могли пробиться сквозь сплошные кости».

Вот и еще одна разновидность археологии возникла. О Белжеце, одном из шести основных лагерей уничтожения евреев (Треблинка, Собибор, Майданек, Освенцим, Хелмн), известно сравнительно мало, поскольку в нем чудом уцелело только два еврея и никого из них уже нет в живых. Но именно с Белжецом, где впервые были использованы газовые камеры, связано самое яркое свидетельство о Катастрофе. Эссэсовский офицер Курт Герштайн оказался там в августе 1942. Потом в поезде он плакал и бился в истерику, рассказывая об увиденном шведскому дипломату. Тот составил доклад своему правительству. И ничего. Тогда офицер пробился к протестантскому епископу, к папскому нунцию. Все молчали. Измученный памятью Курт Герштайн уцелел в войне, чтобы в плену у французов успеть написать подробно об увиденном, а потом покончить жизнь самоубийством: «Эссэсовцы забили до отказа газовую камеру очередной партией евреев и закрыли герметические двери. Однако дизельный двигатель, качавший газ в камеру долго не заводился. Он начал работать через три часа. В момент запуска двигателя люди были еще живы. Потом... Семьи можно было определить даже после смерти. Они держались за руки».

Люди! Кто-нибудь может себе это представить?! Ведь и пулю принять — дело непростое и циничным калием мучиться десяток секунд тоже очень больно. Но чем измерить вот это... Стоять, обнимая своих детей, и нестерпимо долго ждать, когда же эти недотепы наконец-то запустят двигатель. И «спасительный» газ потечет в легкие тебе и твоей семье... Чтобы в конце концов это всё закончилось.

Можно ли после этого утверждать, что память дана человеку для запоминания дифференциальных уравнений и химических формул, стихов и анекдотов. Думаю, это просто так... Сопутствующий процесс. На самом деле память — наш неизбывный укор. Потому что каждый из нас — Эпштейн и Кац, Иванов и Петренко — даже если не владеет информацией, обязательно помнит нутром — было сделано все возможное, чтобы мы с вами не родились. Чтобы не родились у нас дети и внуки. Это делалось в этом веке, как и на протяжении всех других столетий. А мы все равно родились. И память жжет нас вопросом: Для чего? Зачем? Для продолжения рода, усиления процесса энтропии? В конце концов, просто для съедания в течение жизни тонны колбасных изделий и вытаптывания трех десятков ромашек? А может, для чего большего? Получается, что память — кондуит наших слабостей и грехов — тревожит нас, требует работы Души. Но человек ведь обязательно что-нибудь да придумает, чтобы не напрягаться. Чтобы было удобней жить, мы старательно стремимся утопить поглубже укоры совести, воспоминания о наших грехах и возникающие побуждения к совершенствованию. Мы насилуем механизм нашей памяти, заставляя работать его путем подмены мотивировок на вытеснение, на забвение, на подавление. То есть, на личном уровне и на уровне человеческого общества идет непрекращающаяся война с памятью. Вместо

того, чтобы мучаясь, помнить, извлекать уроки, восходить к смыслу существования, мы со всей нашей изворотливостью придумываем кучу дел, играем в чужие политические игры, покрываем мощными слоями лака наше прошлое, отсекая его от настоящего и будущего.

Я читаю здесь в Америке о Праздновании Дня Победы в России. Вглядываюсь с ужасом в фотогафии «ветеранов». Так долго в России люди, опаленные войной, не живут. Кто же эти, бодренькие? Статисты? А вокруг фотогафий бред текстов, переполняющих газеты и экраны телевизоров! Эта дымовая завеса над страшной коллективной памятью народа, полной греха, вероотступничества, предательства родных и близких, убийств и в словах, и на деле, отторжения Добра и служения Злу. Ведь не могут НЕ приходить к мирно доживающим свой век на персональных пенсиях «партапаратчикам» и генералам карательных ведомств тени загубленных ими людей. Точно так же, как не может НЕ стоять перед глазами нынешних функционеров, начиная с Президента России, лица жертв «Норд-Оста» и сгоревших детей Беслана. Как же они живут, суки?!

Хотя, ведь, если честно, и вся Всемирная история, по сути своей, — это старательное умалчивание истинных причин и следствий, вынимание неудобных фактов и достойных людей. Торжество забвения. Даже в виде предположения невозможно допустить, чтобы кто-то признался в грехе? Какой народ, какое правительство осмелится на это... Социалистическое корейское или капиталистическое польское? А может советское? Например в том, что из почти трех миллионов уцелевших во Второй мировой войне узников концлагерей, перемещенных лиц и военнопленных «родное» советское государство, профильтровало их в лагеря для перемещенных лиц, отпустило по домам всего двадцать процентов. Остальных оно сгноило в ГУЛАГЕ и на принудительных работах в Донбассе и Караганде. И ведь об этом молчат все!

Бывший майор — освободитель Освенцима Анатолий Шапиро, потом, (внимание!) был начальником советского лагеря для перемещенных лиц, устроенного там же, в бараках Освенцима. Помню, я спросил про этот лагерь. Он долго молчал, а потом сказал: «Смершевцы» допрашивали «контингент» по ночам... Допрашиваемые так кричали...».

Здесь в Бруклине бывший майор Шапиро писал стихи о войне... Увы, стандартные, лапидарные. Не спал ночами. И выбрал себе способ борьбы со своей памятью. Он всем доказывал, что при подсчете жертв Холокоста нечистоплотные люди в угоду политике занизили цифру на миллион и требовал точности. Ходил на пикеты к польскому консульству в Нью-Йорке, потому что вокруг Освенцима, где было уничтожено ориентировочно до трех миллионов человек, 90% из которых были евреи, католики Польши хотели поставить 300 крестов. Так они, заглушая свою память, отвоевывали право считать это место братской могилой поляков и никого больше. Хотя взять бы им всем — евреям, полякам, немцам... Да, всем людям. Сесть рядом! Погоревать и поставить вокруг всех лагерей в мире магеновиды, кре-

сты, полумесяцы и, какие там есть еще.

Что же до отдельно взятого человека. И о его борьбе с памятью... Ну, разве признается он, хотя бы сам себе, в своих прегрешениях. Ведь после такого признания уже нельзя будет жить дальше. Надо будет стреляться, вешаться, топиться. А так, глядишь, мы все бодро существуем. Правда, просыпаемся каждое утро с ужасом. Потому, что, как «мертвые с косами вдоль дороги», стоят предки, пронесшие сквозь огонь и смерть свою сперму и яйцеклетку, свою любовь и надежду, чтобы зачать нас. И стоит Всевышний — третий участник всякого соития свершенного для рождения человека... Я смею предположить — наша память самая большая пытка, данная Б-гом в надежде на наше прозрение. Это предчувствие того Страшного суда, когда мертвые воскреснут и посмотрят нам в глаза.

...На Украине в городе Днепрпетровске в сентябре 1941 года, уже после того, как расстреляли всех местных евреев в противотанковом рву в районе Ботанического сада, была проведена еще одна акция, как, в общем-то, во всех других городах и местечках на оккупированной территории... Во дворе дома № 9 по улице Мостовой были собраны матери с детьми — полуевреями. И приказано было им — русским и украинкам — детей оставить, а самим уходить. И они ушли... А куда деваться? Это факт. А дальше легенда...

По рассказам, вроде бы две мамы упростили остаться и всю ночь провели, обнимая своих детей и утешая плачущих чужих. И утром, единственный среди проводивших все эти акции полицейский, чистопородный немец — унтер-офицер, — строя детей в колонну, не выдержал и разрешил этим матерям: «заберите своих и уходите!» Было ли это или так хотелось людям, чтобы среди иродов погался хоть один человек. Странно, что народная молва на эту роль выбрала немца? Наверно все-таки это сказка. Ведь всех остальных детей по его же команде отвели к противотанковому рву... Так что, боюсь, что жизнь тех двух мамаш оборвалась там же.

Ну что ж, думаю, им повезло в этом случае. Потому что невозможно представить, как смогли жить потом, как смогли совладать с памятью те матери, что выли ночью, кружа вокруг того двора. А как удалось прожить со всем этим свою жизнь немецкому унтер-офицеру и трем десяткам ублюдков — местных полицейских? Может, они (на их же счастье) были пойманы после войны и повешены. И не пришлось им мучиться всю жизнь.

Несомненно, все мы все знаем про Страшный Суд. Что восстанут мертвые. Я вот для себя выстроил такую последовательность всего этого. Затрубят трубы. Восстанут мертвые, разыщут среди живых тех, кто... Родных, друзей. И, вообще, всех тех, с кем им пришлось в жизни пересекаться, и кто им чего не додал. Так сказать, повлиял на судьбу... И посмотрят они нам — живым — в глаза. Вот это и будет Страшный Суд!

Вот уж действительно, больше всего, господа, везет тем, у кого начался склероз... Б-г, наконец, жалует их. И говорит — Ладно, я прощаю. Забудьте...

Ефим Гальперин



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
 Friday 8:00 am – 6:00 pm
 Saturday 8:00 am – 5:00 pm
 This is total 63 hours per week 6 days a week
 Job Type: Full-time
 Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
 Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

Call Vlad
215-704-7300



AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114
215-704-7300



KITCHEN & BATH DESIGNER/SALESPERSON

We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers. Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
 Friday 8:00 am – 6:00 pm
 Saturday 8:00 am – 5:00 pm
 This is total 63 hours per week 6 days a week

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
 Job Type: Full-time
 Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Call Vlad
215-704-7300
 for more info

Lavazza
 • Ground Coffee 8 - 12 oz
 • Kcup Coffee 3.4 oz
 Selected Varieties
\$6.99
 SAVE UP TO 30%

FAMILY TREE
 Value, Price, Quality.
Family Tree Chicken Bologna
\$4.99 /LB
 SAVE \$1 /LB

Dietz & Watson
Black Forest Uncured Ham
\$6.99 /LB
 SAVE \$2 /LB

Luigi Vitelli
Pasta 16 oz
 Selected Varieties
\$1.25
 SAVE 30%

Haagen-Dazs
Ice Cream
 • 3 oz - 3 pack
 • 14 oz
 Selected Varieties
\$3.99
 SAVE UP TO 39%

Friendly's
Ice Cream
 48 oz
 Selected Varieties
\$3.99
 SAVE 33%

Filippo Berio
Olive Oil
 25.3 oz
 Selected Varieties
\$7.99
 SAVE UP TO 47%

FAMILY TREE
 Value, Price, Quality.
Family Tree Cod Liver
 in Own Oil & Juice 4.27 oz
\$2.29
 SAVE 15%

Bebi
Premium Baby Food 200 g
 Selected Varieties
\$2.99
 SAVE 40%

Whoa Cone
Ice Cream
 4 - 4.5 oz (18 oz)
 • Vanilla
 • Chocolate
\$2.99
 SAVE 40%

PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY

- 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
- 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration in store or with online account. Details in-store or online at www.NetCostMarket.com

ШЕСТЕРКА, СТАВШАЯ ТУЗОМ

Историк британской разведки Майкл Смит опубликовал книгу, посвященную истории британской внешней разведки МИ-6 с 1909 по 1939 год. Книга стала скандальной — автор впервые опубликовал многие щепетильные документы и свидетельства.

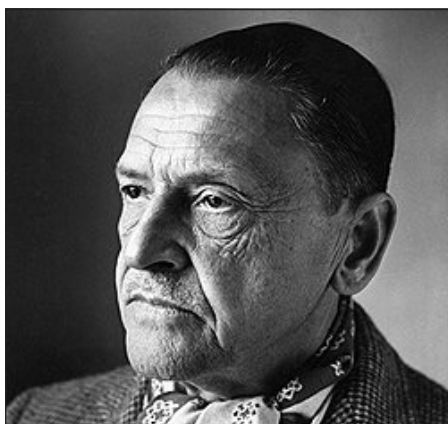
Одноногий эксцентрик

Британская внешняя разведка МИ-6 — в просторечии «Шестерка» — была основана в 1909 году как часть иностранного отдела военно-морской разведки Соединенного Королевства. Назревала Первая мировая война, германский шпионаж в Британии процветал, и возглавлявшее британские ВМС Адмиралтейство сочло, что ее разведка должна не только защищать военно-морские базы от германского шпионажа, но и создать агентурную сеть за рубежом. С этой целью и был создан ее иностранный отдел, вскоре переименованный в Иностранное бюро разведки ВМС состояло всего из 20 человек, включая технических сотрудников. Но уже во время Первой мировой войны в нем числилось около тысячи сотрудников, хотя британская внешняя разведка всегда была малочисленной по сравнению с разведками других стран.

Главой новой спецслужбы был назначен Мэнсфилд Камминг — человек в относительно невысоком чине командера, соответствующем чину подполковника в сухопутных войсках. Роль Мэнсфилда Камминга в становлении МИ-6 и формировании принципов ее деятельности, однако, трудно переоценить. Вот как Майкл Смит (сам, кстати, бывший офицер британской военной разведки) описывает его в своей книге: «Командер Мэнсфилд Камминг был малоизвестным 50-летним морским офицером, которого отчислили из действующих ВМС из-за хронической морской болезни. Однако глава военно-морской разведки контр-адмирал Бетелл знал, что делал, назначая на этот пост Камминга. Это была незаурядная личность, сочетающая в себе выдающийся аналитический ум и редкое личное мужество и храбрость».

Один из эпизодов его биографии, о котором пишет Смит, говорит сам за себя. В октябре 1914 года Камминг вместе с 24-летним сыном — тоже офицером разведки — оказался на рекогносцировке на севере Франции, вблизи городка Мо. Произошла авария, автомобиль перевернулся. Серьезное ранение головы получил Камминг-младший, у Камминга-старшего защемило ногу. Слыша стоны сына, но не имея возможности помочь ему, командер Камминг вытащил нож и перерезал себе сухожилия и кость в лодыжке на застрявшей ноге...

В легендарную фигуру Камминга превратили не только его мужество и профессионализм, но и чисто английская эксцентричность. Несмотря на протез, он раскатывал по бесконечным коридорам Министерства обороны, где находился его офис, на самокате, подписывал бумаги только зелеными чернилами и только начальной буквой своей фамилии — С (Cumming).



Сомерсет Моэм

Убийство Распутина

Работая в британских архивах, Майкл Смит познакомился с никогда не публиковавшимися документами о работе британской разведки в России во время Первой мировой войны и в первые годы советской власти. Одним из его открытий стали документальные свидетельства того, что убийство Григория Распутина в декабре 1916 года в Петрограде было операцией британской разведки, а вовсе не частной инициативой князя Юсупова, депутата Госдумы Владимира Пуришкевича и великого князя Дмитрия Павловича, как это утверждалось в российской историографии. Вот что об этом рассказал сам Майкл Смит в интервью «Огоньку»:

— В 1916 году резидент британской разведки в Петрограде майор Торнхилл отправил своему шефу Мэнсфилду Каммингу шифровку, в которой извещал, что в российской столице ходят упорные слухи об идущих или готовящихся сепаратных переговорах между Россией и Германией, и что в них замешана супруга Николая II Александра Федоровна, немка по происхождению. Одним из главных сторонников выхода России из войны, говорилось в шифровке, был Григорий Распутин, оказывающий огромное влияние на царицу и ее мужа. Если бы Россия заключила сепаратный мирный договор с Германией, это стало бы катастрофой для союзников на Западном фронте. Переброшенные туда с Восточного фронта дополнительные 70 немецких дивизий решили бы судьбу войны в пользу Германии. Мэнсфилд Камминг доложил об этом правительству, которое было крайне обеспокоено и обязало его сделать все возможное для предотвращения сепаратного мира. Камминг решил устранить Распутина, считая его идеологом заговорщиков. Камминг направил в Петроград капитана Освальда Рейнера с заданием ликвидировать Распутина. Рейнер был выбран по двум причинам: он знал русский и был другом князя Юсупова, с которым учился в Оксфордском университете. По приезде в Петроград Рейнер привлек к заговору своего друга, и тот пригласил в свой дворец на ужин Распутина и двух друзей — родственника царя Дмитрия Павловича и Владимира Пуришкевича, ненавидевших Темную Силу, — под этим кодовым именем в британской разведке числился Распутин. В одной из комнат находился Рейнер. Юсупов и Пуришкевич действительно стреляли в Распутина. Но, как отмечали эксперты, смертельный выстрел в голову был сделан не из пистолетов Юсупова и Пуришкевича, а из револьвера системы Уэбб. Это стандартный револьвер,

находившийся в то время на вооружении британской армии. В момент убийства он был только у Освальда Рейнера.

Сомерсет Моэм в роли шпиона

Одна из глав книги Майкла Смита посвящена шпионской деятельности в России знаменитого писателя Сомерсета Моэма. Он был завербован британской разведкой в 1915 году и послан в нейтральную Швейцарию в качестве резидента. Швейцария во время войны была гнездом международного шпионажа. Впоследствии Моэм описал свои швейцарские приключения в сборнике рассказов «Эшенден, или Британский агент». В сентябре 1917 года Моэма направили со специальной миссией в Петроград с заданием предотвратить возможный выход России из войны, посулить Временному правительству значительную военную и финансовую помощь и предотвратить приход к власти большевиков. Моэм неоднократно встречался с Александром Керенским, который обещал воевать до победного конца, и получил от него послание для британского правительства. В своем отчете о положении в России писатель отмечал, что власть Керенского крепка, как никогда, и что большевики вряд ли когда-либо придут к власти.

Майкл Смит считает миссию Моэма провальной и объясняет ее неудачу дилетантизмом автора «Бремени страстей человеческих».

— Моэма завербовал в Америке глава тамошнего бюро Secret Intelligence Service сэр Уильям Вайсман. И хотя у Моэма был некоторый опыт разведывательной работы в Швейцарии, он прибыл в Россию в разгар войны и революции, не обладая серьезным опытом агента. Миссия Моэма потерпела неудачу еще и потому, что он не сумел разобраться в политической ситуации, поверил Керенскому и Савинкову, которые были неспособны усмотреть угрозу со стороны находившегося под большевистским влиянием Петроградского совета. Подлинная реальность была далека от той, которую описывал в своем отчете Моэм. Впрочем, он сам в этом впоследствии признавался. Не успел Моэм добраться до Англии, как большевики захватили власть, а через месяц заключили перемирие с Германией.

Попытка убить Сталина

Много страниц в книге Смита посвящено так называемому заговору Локкарта. В 1918 году британский генконсул в России Брюс Локкарт и разведчик Сидней Рейли пытались организовать убийство большевистской верхушки, в том числе Ленина. Заговор был раскрыт, Локкарт был арестован, приговорен к расстрелу, но, в конце концов, его обменяли на арестованного в Англии большевика Максима Литвинова — будущего главу наркоминдел. Работая над этой темой, Майкл Смит наткнулся в архиве на неизданные мемуары главы бюро британской секретной службы в Петрограде Стивена Элли. В них британский разведчик пишет, что накануне российско-германских переговоров в 1918 году, которые с большевистской стороны вел Троцкий, Мэнсфилд Камминг был озабочен тем, чтобы любой ценой предотвратить возможность мирного соглашения между Россией и Германией. Элли получил директиву ликвидировать Иосифа Сталина, который наряду с Лениным был одним из главных поборников мира с Германией. Стивен Элли пишет, что отказался выполнить приказ шефа, и за это был уволен со службы. Майкл Смит так комментирует свою находку:

— Стивен Элли на протяжении многих лет был человеком Камминга в Петрограде. В своих мемуарах он обвиняет шефа в том, что был уволен за отказ организовать убийство Сталина, которого в Лондоне считали влиятельным поборником мира с Германией. Мне представляется, что Элли здесь говорит правду, и что он действительно получил такой приказ. Читая его неопубликованные мемуары, я не совсем понимаю, должно ли было убийство Сталина произойти в рамках более широкого «заговора Локкарта», или же будущий советский диктатор удостоился индивидуального приказа. Документально зафиксировано, что Элли был неожиданно уволен из разведки в 1918 году без каких-либо видимых причин или вины. Он не поясняет в мемуарах причину, по которой ему приказали ликвидировать Сталина, и причину своего отказа. Не исключено, что здесь играли роль его симпатии к большевикам. Тем не менее, остается историческим фактом, что у России был шанс избежать ГУЛАГа и сталинской тирании, и этот шанс упустил британский разведчик.

Наталья Голицына





Cell: 267-391-7419
Office: 215-333-1116

www.AnchorRealtyPA.com

ERIC BEREZIN

Cell: 267-312-0610
Office: 954-893-1322



www.JacobBilon.Keyes.com

JACOB BRILON



**Дорогие друзья!
У нас хорошая новость!**

Мы теперь работаем не только в Филадельфии, но и

во Флориде:

Miami, Hollandale, Hollywood, Boca Raton

ПОКУПКА - ПРОДАЖА - РЕНТ

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
С КЛИЕНТАМИ.

MANAGEMENT:
подбор жильцов, сдача в аренду,
контроль оплаты, устранение неполадок.

**В связи с возросшим спросом
на недвижимость во Флориде,
для желающих
построить, купить, снять либо продать её,
мы к вашим услугам.**

ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.
ЧЕСТНОСТЬ. НАДЕЖНОСТЬ.

ПРОДАЖА

- Condo/Co-Op/Villa/Townhouse
3725 S OCEAN DR UNIT#424 Hollywood, FL 33019. 2 bdr 2 bath. 1,459 sqft. **\$579,000**
- Condo/Co-Op/Villa/Townhouse
2030 S OCEAN DR UNIT#710, Hallandale Beach, FL 33009. 2 bdr 2 bath. 1,248 sqft. **\$490,000**
- Condo/Co-Op/Villa/Townhouse
1985 S OCEAN DR UNIT#10E, Hallandale Beach, FL 33009. 3 bdr 3 bath. 1,780 sqft. **\$599,777**

Смотрите нашу Афишу на стр. 33

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САМУЮ БОЛЬШУЮ РУССКУЮ АПТЕКУ!



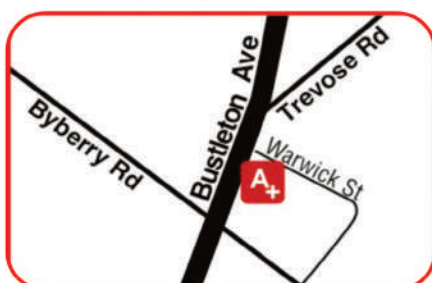
267-731-6163

13023 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19116

Пн.-Пт. 9am-7pm
Сб. 10am-2pm

- Большой выбор американских и европейских лекарств, медицинского оборудования, трав, натуральных добавок и витаминов
- Бесплатная доставка лекарств на дом
- В случае необходимости можем привезти пациента в аптеку и доставить обратно или забрать рецепт из вашего дома
- Продукты питания, в том числе молочные продукты, чай
- Лекарственные травы
- Для клиентов аптеки оплата коммунальных услуг и маниордера **БЕСПЛАТНО!**

Будьте здоровы!



Читайте нашу газету

на сайте

www.adandlife.com

Спрос и предложение труда



На подработку (один раз в неделю) требуется водитель со своей машиной. 215-500-0952

EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Ольга

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: Absolutetherapycare@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми "Independent Home Care Agency" требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care
по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты.
Оплачиваемый отпуск.
Самая лучшая медицинская страховка.
У нас всегда есть работа.

215-355-8350

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

A-TEAM HOME CARE - требуются ННА, PCW, хорошие benefits, отпуск. \$720 Hazard Pay, \$540 Loyalty pay, бонус \$500 для новых F/T сотрудников. 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса А на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Health Smart Medical Center/ D-r Magidenko's office - is looking for English and Russian speaking Medical Assistant. Please email resume and CV/Resume to: manager@healthsmart-med.com

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Электронной фирме в штате Делавэр требуется сборщик. Работа пока временная, но с возможностью постоянной. Отвечать по email: info@balancedaudio.net

Требуется люди для работы на siding & roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

Требуется повар, помощник повара. Full time, part time . 443-854-9777

Требуется Массажист, желательна с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapycare@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

НА ПОДРАБОТКУ РАЗ В НЕДЕЛЮ ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ СО СВОЕЙ МАШИНОЙ
215-500-0952

В занятой гараж в Нордисте, Филадельфия, требуется МЕХАНИК с опытом работы. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (215) 500-6668

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы и бенефиты. 215-486-1080

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. T.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Компании Doors and Windows требуются INSTALLERS/ УСТАНОВЩИКИ. 215-338-4126

Kitchen & Bath требуется дизайнер/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

В дневной санаторий на Реннард требуется организатор мероприятий и праздников с вакальными данными для пожилых людей. 215-671-0200

Требуется женщина с машиной для уборки домов в NE, р-н NetCost на 2-3 раза в неделю. Хорошая з/плата. 215-990-7273

В Петровский Маркет срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

Требуется повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

Работа. Нужны рабочие на стройку. Внутренние и наружные работы. 267-210-5321

Ищу специалиста по каминам. 267-237-4316

Triumph Home Care приглашаем на работу квалифицированных home care attendant Отличная зарплата. 215-220-3920 Требуется на постоянную и временную работу с опытом и без: помощники повара, кассиры, продавцы, рабочие. 215-357-4011

В Action physical therapy на Part time (16 hrs /week) требуется сотрудник на Front Desk. 215-947-3443 Resume направляйте на адрес: Responsept@gmail.com

В авто покрасочную мастерскую (Auto Body shop) требуется квалифицированный ПОКРАСЧИК с опытом работы. Хорошие условия работы, дружный коллектив, своевременная оплата, возможность карьерного роста. (267) 504-2458

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ ВОВТАИЛ

ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАКОВ



215-355-5050

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft **ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ**

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований АВТОМАЛПЯРздосвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (215) 500-6668

Требуется ЖЕНЩИНЫ и МУЖЧИНЫ для уборки супермаркетов в ночное время. Только с ОПЫТОМ. 267-265-6806

Требуется медсестра (REGISTER NURSE) с лицензией в США. 215-671-0200

Требуется работники по уходу: бонус - \$1,000, зарплата - до \$15+ и бенефиты, включая медицинскую страховку. Справки по телефону 267-277-2800

В покрасочный цех требуется BODYMAN (подготовка автомобилей к покраске). Опыт приветствуется. Хорошие условия и коллектив. 215-500-6668

Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians

ПОМОГАЕМ ОФОРМИТЬ ПРОГРАММУ **WAIVER** АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

215.486.1080

У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

ТРЕБУЮТСЯ МЕДСЕСТРЫ с опытом работы в NE Area

Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301

215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

267-269-7598

В покрасочный цех требуется **DETAILER** (чистка и восстановление салонов). Хорошие условия и коллектив. 267-504-2458

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований **АВТОМАЛПЯР** з досвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (267) 504-2458

В ресторан требуются повар и официанты. 215-671-1990

В медицинский офис требуется работник со знанием русского и английского языков, компьютера. Желательно, с медицинским образованием. Возможно обучение. 215-789-5498

Автосервису требуется работник на должность главного менеджера. Необходимо знание английского языка.. 215-774-5100 и 717-701-9244

Требуется помощник на внутренние работы. 267-901-0101

Успешной компании по продаже окон и дверей требуется **SALES-PERSON** со знанием русского и английских языков. 215-338-4126

АГЕНТСТВО

A-TEAM
Home Care
215-598-6991

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ





Мы - лучшие!

Каждый наш новый сотрудник получит бонус в размере более, чем \$2,000

Компания ищет **SEO-специалиста** для обслуживания и обновления сайта, а также заниматься работой в социальных сетях. Пожалуйста, позвоните по телефону 267-939-9640 и оставьте сообщение.

Срочно требуется на Full/Part time клерк - бизнес-администратор. Знание английского желательно. Компания расположена недалеко от NE в Warminster. 215-962-1539

Предлагаем высокооплачиваемую работу на вышках и выгодное сотрудничество для contractors со своими бригадами. Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech +1 267 465 9937 будни 9:00a.m. - 6:00p.m.

Требуется **ЖЕНЩИНА** для присмотра после школы за детьми (10 и 12 лет) и легкой работы по дому и приготовления пищи во второй половине дня. Нужен свой транспорт? в Bucks County. Говорите по-русски ИЛИ по английски. 267-265-3426

Business Opportunities

Приглашаем к партнерству. Украинская компания с 30-и летним опытом работы в Европе открывает филиал в США, поставляющий в США в больших количествах товары: * Широкий ассортимент евр. продуктов питания * Готовые кондитерские изд. * Сырье для конд. пр-ва * Товары сельского хоз. первичной переработки * Масло подсолнечное, тыквенное, соевое, томатную пасту, мед натур. * Очищенные грецкий орех и тыквенные семена * Замороженные ягоды * Растения (шиповник, подорожник, цвет и листья липы, ромашка, зверобой и т.д.) Надеемся на плодотворное сотрудничество! 1-224-284-5741 Олег

Уроки английского с Еленой. Подготовка к экзамену на гражданство. 215-407-2239

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Опытный тренер даёт уроки настольного тенниса у вас дома. Т. 267-242-7173

10 уроков - как читать на иврите. 215- 671- 19 81, 215-432- 7 2 24

Уроки настольного тенниса для детей с 6 до 8 лет и людям свыше 50 лет в клубе KleinLife. 267-242-7173 Борис

Квалифицированный преподаватель даёт уроки математики, физики, химии и science. 215-888-3926

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Продам Куплю



Продаются на кладбище Шалом 2 места рядом, 1 общий памятник включен в цену. 267-934-0853 Оставьте сообщение и вам перезвонят.

Продается. For sale tractor and trailer-refrigerator. Недорого. 215-917-3023



Rent

Сдаются apartments на Bustleton av. Звонить до 4 вечера 215-778-4900


В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаётся в рент бизнес Dry Cleaning полностью оборудованный. 215-275-4710. Михаил

Сдаётся 2-й этаж дуплекса на 7321 Rockwell rd. 2 спальни, 2 ванные. Хорошее состояние. \$1,350 267-391-7419



Boris Volynsky
Broker/Owner
215-837-0405



Oleg Bondarenko
215-771-6346



Dzmityr Radzevich
267-210-5183

ПОМОГАЕМ
в получении моргиджа по различным программам.

ПРЕДЛАГАЕМ
программы для людей, покупающих дома впервые.

ПРИГЛАШАЕМ
на работу Real Estate агентов на выгодных условиях

215-953-9500

1051 County Line Rd., Suite 107
Huntingdon Valley, PA 19006

Absolute

REALTY GROUP

АБСОЛЮТНЫЕ

ПОРЯДОЧНОСТЬ

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Большой выбор различных домов в Филадельфии, Bucks County, Montgomery County. New construction. Гибкие комиссионные для продавцов. Максимальное снижение цены покупаемого дома для покупателей.

SALE

NE

- Поступил в продажу прекрасный **condominium** в р-не **Philmont & Bustleton**. 1-й этаж (без ступеней). Good for handicaps. 2 спальни, 2 ванные, широкие двери, высокие потолки. Самое лучшее предложение в development. Близко к транспорту и магазинам. Простят **\$290,000** **SOLD**
- Condo 55+ **Verree & Bustleton**. 2 спальни, 2 ванные второй этаж. Очень хорошее состояние. Законченный утеплённый бейсмент с туалетом и большими окнами. Очень близко к транспорту и магазинам. Простят **\$215,000** **SOLD**
- **Pathway condominium** рядом с почтой. 2 ванные. 2-й этаж. Солнечная сторона. Простят **\$173,000** **SOLD**

RENT

- **Doral Condo** 9906 Bustleton Ave. (напротив почты). 2 спальни, 2 ванные. Балкон. На территории бассейн. Вода включена в рент. Простят **\$1,600** Готов к вселению в серию. **RENTED**

Любые БЕСПЛАТНЫЕ конфиденциальные консультации по вопросам Real Estate в любое время

SHORT SALE: для продавцов, у которых сумма моргиджа превышает стоимость дома, ведём переговоры с банком о продаже и снижении долгов

Сдается 2 bdr квартира, ЦК, стиральная и суши. машины \$1,800 Feasterville, напротив нового Bell's Market. 215-519-8996

Сдается CONDO, 8030 Ditman st, 10 минут от старого Bells Маркета, 2 спальни, 2 ванные, первый этаж. Огороженный front yard. Полностью обновлен, все новое. Есть бассейн. NO PETS. 267-593-7040

Сдается студия в р-не Hordsham. Полностью после ремонта и с мебелью, с отдельным входом, на 1-2 работающих человек. Без депозита. 215-410-9412

Сдается квартира - 2 спальни, 2 ванные, после ремонта, на 2 этаже в Нордисте на тихой улице. Много шкафов. Стир. и суши. машины, ЦК и отопление, балкон, кладовка в бейсменте. Недалеко от старого Bell's Market, PA 19152. Ближе к остановке 58 автобуса и магазинам. Парковка на 2 машины. 8 программу не принимаем. \$1,650 + utilities 215-917-1452



REAL ESTATE
продажа недвижимости

Продаётся или сдаётся дача-квартира в Bungalow Community в Catskills в р-не Монтиселло. Две спальни, две террасы из каждой спальни. Бассейн. Цена по соглашению. 551-242-7177 Лера

Дорогие друзья!
У нас хорошая новость! Мы теперь работаем не только в Филадельфии, но и во Флориде: Miami, Hollandale, Hollywood Boca Raton. Покупка. Продажа. Рент. Management (подбор жильцов, сдача в аренду, контроль оплаты, устранение неполадок). 267-391-7419

Продаётся в Bucks County великолепный угловой townhouse. Отличное состояние. 3 спальни, 2,5 ванные, деревянные полы, дэк, законченный бейсмент. Central Bucks school district. \$460, 000 267 391 7419



Услуги

КРЫШИ- плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окна, двери, Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

ELIZA CONSTRUCTION GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. PATIO. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение. 215-671-8840.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Desktop, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева. Первая консультация б.п. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Любые ОКНА И ДВЕРИ, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, устанавливаем. Давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам Hazard pay + БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-598-6991

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

Профессиональные услуги. ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ. Инна тел: 443-831-3695 email: sfera77@hotmail.com

Dallmer Adjusters Inc. - максимальная финансовая компенсация от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА..Мы постараемся прислать незамедлительно оценщика к вам домой. Добиваемся для клиента наибольшей выгоды. 215-245-4504 Please speak English

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водостоков. Free Estimate. 267-353-6698

Служба ухода на дому. Позвоните и узнаете о нас больше. 215-220-3920

Не надо терпеть боль в одиночку. Приходите, мы поможем. Услуги физиотерапевта. 215-464-8900

Болезни ног. Доктор делает домашние визиты. 215-333-9941

Физическая реабилитация в офисе и на дому. 215-953-9944

Botox and Dermal fillers в опытных руках лицензированного специалиста. 267-990-8668

Профессиональная помощь от наркотической зависимости по доступным ценам. Прогрессивные методы лечения, анонимность. Все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Alex & Son. Выполняем все виды ремонтно-строительных работ: электрика, сантехника, окна, двери, полы. Переоборудуем ванные, кухни, бейсменты. ПРОЧИЩАЕМ КАНАЛИЗАЦИЮ С ГАРАНТИЕЙ. Ремонт хитеров и бойлеров. 267-596-4829 Алекс

ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ. Доставка можно оформить на сайте: easyship.ru или по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет). 929-999-7648, 973-771-4420 (Подробности в рекламе)

Добрая, трудолюбивая, любящая детей женщина с Украины предлагает услуги по уходу за детьми или пожилыми людьми с проживанием. 267-939-2486

В агентстве Ambassador работают опытные и квалифицированные специалисты по уходу за людьми с умственными и физическими проблемами, включая деменцию и болезнь Альцгеймера. 215-486-1080

Доставляем еду на дом. Принимаем всех клиентов, имеющих программу waiver. 718-200-9044

Устанавливаем камеры безопасности. Профессионально. Быстро. Доступно. 934-222-4411

Реабилитационно-оздоровительный Центр Liberty Pointe предоставляет сервис по уходу и реабилитации пациентов с возможностью долговременного проживания и лечения. В Центре говорят на русском, украинском и на языках ряда стран бывшего СНГ. 215-348-2883. Алла Волкова

Компания HotMeals уже в течение 5 лет доставляет горячую домашнюю еду по домам пожилых филadelphийцев, имеющих программу от штата. Если вы заинтересовались. звоните 215-869-8047

Малярные работы. Хорошие цены. 215-776-7661 Алик

Экскурсии с Игорем. Экскурсии с профессиональным экскурсоводом. * New-York * Washington * Philadelphia. Выезд из Нордиста. 215-917-1452. http://www.Phila-Tours.com В бизнесе 22 года

МУЖ НА ЧАС: Золотые руки. Помогу решить проблемы в вашем доме - починю, подремонтирую и т.п. 267-401-7187

СТРОИТЕЛЬНЫЕ, МАЛЯРНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. Конструктор с 17-летним американским опытом работы выполнит ремонт и покраску в вашем доме или офисе. Разумные цены, гарантия качества. 267-968-7582 Слава

РЕМОНТ ДОМОВ, АПАРТМЕНТОВ И ОФИСОВ - покраска, плитка, ламинат, bedroom remodeling, handyman works (замена кранов и т.п.). 609-903-3299 Александр

Компания Tax Vision предоставляет: Federal, State, and Local tax return preparation and filing. Декларации по индивидуальному и бизнес подоходному налогу, ведение бухгалтерского учета - bookkeeping. Офис находится в Bensalem. To make an appointment please call or text : 215-360-3529 Email: nelly@yourtaxvision.com

Знакомства

Мужчина 39 лет хочет познакомиться с гражданкой США. 267-528-7520

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. 714-798-3423

Внимание пожилых людей, имеющих программу от штата PA! БЕСПЛАТНО доставим к вам домой свежеприготовленную еду и молочные продукты. Подробности по телефону 267-277-2800

Евреи, недавно приехавшие из Украины, нуждающейся в помощи, звоните раввину Айзексону по телефону 215-432-7224

Теперь у нас в Норд-Исте есть СОЛЯНЫЕ ПЕЩЕРЫ - SALT SPA PHILADELPHIA. 267-541-6453

Если что-то не ладится, чувствуете, что надвигается черная полоса и хотите оградить себя и близких от неприятностей или беды, позвоните мне. Я могу помочь! 917-373-7221



В клиниках Absolute Smile Вам предложат полный комплекс стоматологических и эстетических услуг.

Лучшее качество.

Доступные цены.

215-355-4007

215-331-7585

215-774-5050

Ваш досуг

Решение Судоку
в №7, 2023г.

5	8	1	6	4	3	2	7	9
7	2	3	1	5	9	8	6	4
9	6	4	8	7	2	5	3	1
1	9	8	5	3	7	6	4	2
6	4	2	9	1	8	3	5	7
3	5	7	4	2	6	1	9	8
8	3	9	2	6	4	7	1	5
2	1	6	7	9	5	4	8	3
4	7	5	3	8	1	9	2	6

5	4	3					7	
		1	6	3				
					4			1
	5		9			4		
7			8		6			3
		9			1		8	
4			3					
				9	5	2		
	3					9	4	7



*Семейный бизнес, посвященный
службе русской общины*

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании) Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.

Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии
Директоров Congregation Beth-Solomon)



и кантора
Бориса Казанского
(консультанта по
религиозным вопросам).

*В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих
вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.*

215-927-5800 **1-800-622-6410**
Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisor **Carl Goldstein** Supervisor

310 2nd Street Pike 6410 N. Broad Street
Southampton, PA 18966 Philadelphia, PA 19126
(between County Line & Street Road)

**НА ПОДРАБОТКУ
РАЗ В НЕДЕЛЮ
ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ
СО СВОЕЙ МАШИНОЙ
215-500-0952**

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА
УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО

ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА

ВАДИМ
Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

ПЕРЕВЕЗЕМ
ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома **СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города
и по штатам

267-342-7707

Absolute REALTY GROUP

Boris Volynsky Broker/ Owner
Multi-Million Dollar Producer
100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
bvvolynsky@yahoo.com Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

1122 Street Road #204
Southampton PA 18966

**ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА В SOUTHAMPTON**

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

215-999-SKIN (7546) www.pennderm.com
info@pennderm.com

Доктор говорит по-русски

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ
ЛЮБЫЕ ВИДЫ
САНТЕХНИЧЕСКИХ
РАБОТ**

НЕДОРОГО,
БЫСТРО и
КАЧЕСТВЕННО!

267-205-0247 Денис

ANCHOR REALTY NORTHEAST

www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215)333-9111

ERIC BEREZIN

2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115

РЕСТОРАН RANDEVU

111 Buck Road, Holland, PA 18966
215-519-8004
215-364-2200
www.randevurestaurant.com

ПРИНИМАЕМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАКАЗЫ ЕДЫ НА ВЫНОС
(обеды, ланчи, закуски, горячие блюда)

**ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН
БЕСПЛАТНО**

для Вас

Справки по тел. **215-869-8047**

ГЕННАДИЙ ФИШ,
CRS, GRI, ePRO, GREEN
Broker Associate **RE/MAX ELITE**

(215) 962-0880 cell 1456 County Line Road,
(215) 328-4800 general office Huntingdon Valley, PA 19006

**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до
Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты,
чистка ковра.

215-669-1386
Скидки пенсионерам

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН



267-243-8039

www.alsroofing.org

MEALS DIRECT

**ДОСТАВЛЯЕМ
3 РАЗА В НЕДЕЛЮ
ГОРЯЧИЕ ОБЕДЫ, УЖИНЫ
И СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ**

Теперь вы сами формируете своё меню на неделю вперёд
(меню обновляется каждый месяц).

Широкий ассортимент блюд
и продуктов питания.

Помогаем проверить наличие,
а, при необходимости,
и получить программу
от штата Пенсильвания.

За любой дополнительной информацией
звоните

267-921-9354

ПОСЫЛКИ НА УКРАИНУ И В СТРАНЫ БЫВШЕГО СНГ

**Самые низкие цены
на денежные переводы**

- Пересылка автомобилей
и коммерческих грузов
- Авиабилеты
- Авиапосылки до 7 дней (Украина)
- Сувениры, книги, CD, DVD
- Телефонные карточки

10-я посылка - БЕСПЛАТНО

Все посылки застрахованы

DNIPRO

1916 Welsh Rd
(Old Bustleton - Welsh Rd Shopping Center)

215-969-4985

215-728-6040

БЕСПЛАТНО ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ВАШЕГО ДОМА,
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО ПЕРЕДАЕМ В РУКИ АДРЕСАТА

АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ

989 Avenue of Americas,
Floor 21, New York, New York 10018



Нью-Йорк - Москва - Ст.-Петербург - Нью-Йорк
Нью-Йорк - Киев - Нью-Йорк
Нью-Йорк - Тель-Авив - Нью-Йорк

**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
ЛУЧШИЙ СЕРВИС**



(212) 239-8000 (Алла) | (718) 743-1119 taxes not included

СКИДКИ ДО 40%*

ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ

ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ
И НЬЮ ДЖЕРСИ

8420 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19152
215-305-5555

2651 Huntingdon Pike,
Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555



**Марат
Иошпа**

 **State Farm**

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате.
State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL.
Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые удостоверения выполняются
на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях.
При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433



"ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ" Приглашает!

25 февраля
2023

С 2 ДО 3:30
ЧАСОВ

В ПОМЕЩЕНИИ
ЦЕНТРА "ТРУБНЫЙ ЗОВ"

9313 Banes Str,
Philadelphia, 19115
(Scotchbrook)

Вход свободный

ВЫСТУПАЮЩИЕ:

Галина Мороз
Татьяна Тоток
Ирина Карра-Бранкович
София Хурцилава
Роман Барский
Евгений Тавер
Евгений Гозман
Иван Деревяшкин

Валерий Мелик - ведущий
(организатор группы)

*От печального
до вселяющего
надежду
и веселого
- одна встреча*

Вопросы?

Звоните -

215-526-3482



Друзья! Не пропустите!

Определились точные даты творческих встреч весьма коротких американских выступлений

Сергея Гандлевского -

одного из самых известных поэтов-"семидесятников", прозаика, эссеиста, общественного деятеля, редактора журнала "Иностранная литература", лауреата престижнейших литературных премий ("Малый Букер", "Поэт", "Северная Пальмира" и других). Как и многие поэты такого масштаба, до второй половины 80х Сергей публиковался исключительно в эмигрантских изданиях, и только с конца 80х стал издаваться в России.

Вас ожидает встреча не только с выдающимся литератором, но и с интереснейшим собеседником, с которым можно будет обсудить наболевшие вопросы.

5 марта (воскресенье) в 12 часов дня
КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА VERSAILLES,
150 JAMES WAY, UNIT B, SOUTHAMPTON, PA 18966

Мероприятие полностью оплачено спонсорами программы и вход для зрителей бесплатный.

Приходите! Будет очень интересно

Справки по тел. **267-243-2461**

INTEGRATED MEDICAL CARE

15501 BUSTLETON AVENUE, SUITE A
PHILADELPHIA PA 19116

СПРОСИТЕ НАС - КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

CALL TODAY **215-742-7033** ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ БОЛЕЙ И ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Клинику возглавляет врач высшей американской категории, специализирующийся в области лечения ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ПОСЛЕДСТВИЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ

ЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ В АВТОАВАРИЯХ

- ◆ БОЛИ В ШЕЙНОМ И ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ
- ◆ ПРЕД- И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
- ◆ БОЛИ В СУСТАВАХ, АРТРИТЫ
- ◆ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ◆ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ИНЪЕКЦИИ ДЛЯ СНЯТИЯ БОЛЕЙ И МЫШЕЧНЫХ СПАЗМОВ
- ◆ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА, ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАССЕЙН
- ◆ многое другое....



КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Проникнуть в сердце: 80-летие Людмилы Улицкой

Я отношусь к породе писателей, которые главным образом оттаивают и валяются от жизни.

Л. Улицкая

21 февраля прозаик Людмила Евгеньевна Улицкая отметила юбилей.



Её называют одной из самых читаемых писателей современности, её книги переведены почти на 30 языков мира, в её активе множество отечественных и международных литературных премий, а библиография насчитывает больше двух десятков книг. Жизнь Л. Е. Улицкой похожа на увлекательный роман. Она только 2 года проработала на кафедре генетики и уволилась добровольно-принудительно за перепечатку литературы самиздата. Никто не мог предположить, что скромная домохозяйка превратится в зрелого писателя, книги которого с восторгом встречают не только на родине, но и за рубежом. Сама автор считает секретом успеха тот факт, что всегда пишет о людях и для людей. Повесть «Сонечка» была признана лучшей переводной книгой во Франции (1992 г.). Популярен и семейный роман «Медея и её дети», в котором рассказывается о разбросанной по всему миру таврической семье, родовое гнездо которой находилось в Крыму. Повесть «Весёлые похороны» была экранизирована и стала пророческой для актёра Александра Абдулова, сыгравшего главную роль художника Алика, который на протяжении повествования умирал от онкологии. Сама же писательница победила рак. Свои переживания по этому поводу выразила в произведении «Священный мусор». Популярностью пользуются многие книги Л. Е. Улицкой: «Зелёный шатёр», «Казус Кукоцкого», «Лестница Якова» и т. д.

Евгений Вахтангов — 140 лет со дня рождения

13 февраля исполнится 140 лет со дня рождения Евгения Богратионовича Вахтангова, основателя и руководителя Студенческой драматической студии, ставшей впоследствии 3-й Студией МХТ, а затем — Государственным академическим театром имени Евгения Вахтангова.



Имя Евгения Вахтангова известно всему миру. Он осуществил то, о чём мечтали будущие театры, его идеи предвосхищали театр XX и XXI века. В своих спектаклях он одним из первых на практике соединил быт и миф, гротеск и психологизм, игру и правду, маску и личность, танец и душевную боль.

За сравнительно недолгую творческую жизнь Е. Б. Вахтангов поставил восемь спектаклей:

«Праздник мира» Г. Гауптмана (1913), «Потоп» Г. Бергера (1915), «Росмерсхольм» Г. Ибсена (1918), «Эрик XIV» А. Стриндберга (1921) — в Первой студии МХТ; «Свадьба» А. П. Чехова (1920), «Чудо святого Антония» М. Метерлинка (1921), «Принцесса Турандот» К. Гоцци (1922) — в Третьей студии МХТ (ныне — Театр Вахтангова); «Гадибук» Ан-ского (1922) — в студии «Габима».

Евгений Вахтангов родился 13 (по старому стилю — 1-го) февраля 1883 года во Владикавказе в доме на Армянской улице. Прожив в этом городе 20 лет, покинул его, чтобы найти свой путь к театру.

Ещё во время учебы во Владикавказской классической гимназии он был участником любительских спектаклей. Первоначально Жене Вахтангову поручались женские роли: в постановке гоголевской «Женитьбы» на его долю выпала роль Агафьи Тихоновны, а в спектакле «Бедность не порок» А. Н. Островского — Пелагеи Егоровны. Его первая проба сил в режиссуре случилась через два года — в гимназическом спектакле он поставил чеховские одноактные пьесы «Медведь» и «Предложение».

В Москве, оставив юридический факультет университета, он поступил в Драматическую школу А. И. Адашева, по окончании которой в 1911 году был принят в труппу Московского Художественного театра. На талантливого молодого актёра обратил внимание К. С. Станиславский и вскоре поручил Вахтангову вести практические занятия по своей методике в Первой студии МХТ.

Параллельно в 1914 году Евгений Вахтангов открывает Студенческую драматическую студию, которая стала предтечей будущего Театра имени Евгения Вахтангова. Последователь идей Константина Станиславского и Леопольда Сулержицкого, их самый верный и талантливый ученик, Евгений Вахтангов сформулировал собственное понимание театрального искусства и стал основоположником Театра, вступившего уже во второе столетие своей истории.

120 лет со дня рождения «отца» комиссара Мегрэ

Жоржа Сименона: циник и распутник, сочинявший романы за неделю

Жорж Сименон (1965)

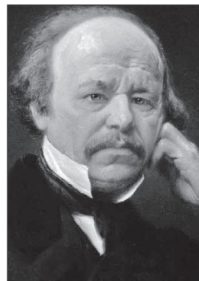
13 февраля 2023 года исполняется 120 лет со дня рождения знаменитого французского писателя Жоржа Сименона. Жорж Сименон издал 21 том воспоминаний. Кажется, что это много, но на самом деле довольно скромно, если сопоставлять с количеством остальных книг, им выпущенных: 192 романа и 158 повестей под настоящим именем, плюс 176 — под 16 разными псевдонимами. В советское время выжимки из сименоновских мемуаров были собраны в том под названием



«Я диктую» (он их, строго говоря, не писал, а наговаривал на диктофон). И это довольно благолепное чтение: пожилой писатель, забросивший беллетристику (а свой последний роман Сименон оставил недописанным, когда ему было 69 лет), делится воспоминаниями о долгой жизни и наблюдениями за происходящим в мире.

210 лет со дня рождения Александра Даргомыжского

Он не получил классического музыкального образования, однако современники называли его композитором необычайной новизны и мощи, создавшим в своей музыке чело-веческие характеры, сравнимые по глубине с героями Шекспира и Пушкина. 14 февраля исполнилось 210 лет со дня рождения одного из основоположников русской музыкальной школы Александра Сергеевича Даргомыжского.



Считается, что русская музыка обязана Даргомыжскому развитием речитатива, декламационного пения, чем достигается высокая степень выразительности. Многие его произведения, особенно романсы, всегда были в репертуаре отечественных солистов. Самая, пожалуй, известная его вокальная миниатюра — «Он был титулярный советник, она генеральская дочь» (текст Вейнберга в переводе Курочкина). Даже те, кто никогда не слышал это произведение со сцены, скорее всего знают эти строки, как устойчивое выражение, и не подозревают, что ничего у генеральской дочери с титулярным советником не получилось.

В русской музыке Даргомыжский остался единственным и неповторимым.

Йоко Оно — 90

18 февраля праздновала 90-летие авангардная художница Йоко Оно — вдова Джона Леннона. Одни

обвиняют её в том, что «поссорила и развалила группу The Beatles», другие боготворят за то, что переиздает хиты и редкие записи своего великого мужа. И, что, может, еще важнее, — издает альбомы, для которых кавер-версии песен Джона Леннона записывают уже звезды новых поколений. Как жена Джона Леннона она всегда вызывала ажиотаж. Но она больше, чем просто его вдова. Йоко Оно считается пионером концептуального искусства, приверженцем мира, но при этом всегда остается в тени.




Умерла Raquel Welch, звезда 'Fantastic Voyage'

Актриса-ветеран, прославившаяся в 1960-х годах благодаря фильмам «Миллион лет до нашей эры» и «Фантастическое путешествие». Актриса, сыгравшая более 70 ролей в кино и на телевидении, начала свою карьеру в качестве модели в развлекательном шоу «Голливудский дворец» и сыграла небольшую роль в фильме Элвиса Пресли «Раустэбаут» в 1964 году. Ее карьера пошла вверх два года спустя, с выходом на экран научно-фантастического фильма «Фантастическое путешествие» о группе ученых, уменьшенных и введенных в тело тяжелобольного мужчины; и «Миллион лет до нашей эры», доисторическая драма, в которой Уэлч сыграла пещерную женщину Лоану, а ее фотографии в меховом бикини стали основой маркетинговой кампании фильма, превратив Велш в международный секс-символ.



По материалам СМИ

Pilgrim Travel Group		9630 Bustleton Ave., Phila 19115
подробности на сайте www.pilgrim-group.org		215-464-4565
26 апр.- 6 мая	ПОРТУГАЛИЯ-ИСПАНИЯ (11 дней) цена действительна при оформлении до 7 января 2023г.	\$1650+air
1-11 мая	JAMAICA. All inclusive (11 дней) цена действительна при оформлении до 22 января 2023г.	\$1950
7-17 мая	БЕНИЛЮКС-ШВЕЙЦАРИЯ (11 дней) цена действительна при оформлении до 7 января 2023г.	\$1850+air
10-19 июня	ИРЛАНДИЯ-Сев. ИРЛАНДИЯ - ШОТЛАНДИЯ-Уэльс-СЕВЕРНАЯ АНГЛИЯ (10 дней)	\$2000+air
август	Французская и Английская Канада (8 дней)	
2-12 сентября	ЧЕХИЯ-АВСТРИЯ-ВЕНГРИЯ самый популярный тур 2008-2013 (11 дней)	\$1625+air
3-14 сентября	ХОРВАТИЯ-СЛОВЕНИЯ-БОСНИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ (12 дней) самый популярный тур 2014-2019 и 2022	\$1850+air
3-13 сентября	АРМЕНИЯ-ГРУЗИЯ (12 дней)	\$1650+air
15-27 сентября	ГРЕЦИЯ-ТУРЦИЯ (13 дней)	\$1800+air



WORC
Creating Opportunities. Changing Lives.

LOAN PRODUCTS FACT SHEET

Type	Amount & Purpose	Terms & Fees	Description/Features
Credit Builder Loan	\$150 to \$1,000	Application fee: \$25 Closing fee: \$25	Designed to help clients build their credit by combining a small loan with ongoing support to develop good credit habits. Loan repayments are reported to the major credit bureaus through the Credit Builders Alliance. An open trade line with positive payments for 6-12 months can boost FICO score 30-60 points. Clients eligible for pre-and post-loan technical assistance.
	\$1,001 - \$2,500	Application fee: \$50 Closing fee: \$50	
Start-Up loan	\$1,000 to \$10,000 Start-up costs, working capital, equipment, inventory, research or feasibility study.	Application fee: \$100*	Small business loans for start-up or modest expansion. Clients eligible for pre-and post-loan technical assistance.
		Closing fee: 2% Term: 6-36 months Interest rate: 8%	
Small Business Loan	Up to \$20,000 Working Capital, Equipment, Leasehold Improvements, Refinancing Business Debt, Construction, Contract Financing	Application fee: \$100*	For existing business based on strong financials. Popular products for repeat clients with a proven ability to repay. Clients eligible for pre-and post-loan technical assistance.
		Closing fee: 2% Term: 12-36 months Interest rate: 8%	
Credit Line	Up to \$20,000 Inventory and receivable financing	Application fee: \$100	Terms vary; may be interest only for 1 year. Balance termed out for 24-36 months depending on the size of the outstanding balance. Clients eligible for pre-and post-loan technical assistance.
		Closing fee: 2% Term: 1 year with possible renewal Interest Rate: 8%	
Expansion Loan	Up to \$50,000 Working Capital, Equipment, Contract servicing, Real Estate improvements, Business Expansion	Application fee: \$400	For high growth businesses with solid management team. Loan packaging assistance with loan packaging. Clients eligible for pre-and post-loan technical assistance.
		Closing fee: 1 - 2% Term: up to 5 years. Interest rate: 6-8%*	
Real Estate Loan	Up to \$250,000 May qualify for closing cost grant up to \$10,000 (eligibility requirements). SBA CA (7a) loans guarantee is 75-85%.	Application fee: \$400	Designed to help existing small businesses, micro enterprises, and community development organizations purchase commercial real estate. Must be 51% owner occupied. Clients eligible for pre-and post-loan technical assistance.
		Closing fee: 1% Term: Up to 25 years Interest rate: 6% - 8%	

*Loan fees on loans made with SBA funds are capped at 2% for terms up to 1 year and 3% for terms over 1 year. Interest rates are 8%.

МУЗЫКАЛЬНО- ПОЭТИЧЕСКОЕ РАНДЕВУ

18 марта
суббота
3pm

«Тет-а-Тет»
Философские и лирические стихи и песни
в авторском исполнении




Только раз...




«Трубный Зов»

9311 Banes St, Philadelphia, PA 19115-4201

Билеты \$15 Пенсионерам скидка \$5



Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423

Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:
LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL – scrr7057@gmail.com
ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ НА САЙТЕ www.socalroadtorecovery.com

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

ВРАЧ НАЗВАЛ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ COVID-19

Переболевшим COVID-19 людям, врачи рекомендуют дышать свежим, желательно морским, воздухом. Но не каждый имеет возможность жить на побережье океана или съездить на курорт. Какая этому есть альтернатива, рассказывает врач-пульмонолог Иван Тарасенко.

Вместо нескольких дней на море можно провести один час в галокамере, или соляной пещере, — считает кандидат медицинских наук, врач-пульмонолог с 20-летним стажем, Тарасенко Иван Юрьевич. Сеансы галотерапии, в ходе которых человек дышит насыщенным солевыми частицами воздухом. По словам врача, такие процедуры — эффективный способ повысить иммунитет и восстановить органы дыхания после коронавирусной инфекции.

«Сухой соляной воздух или аэрозоль улучшает дренажную функцию дыхательных путей, а хлорид натрия значительно уменьшает отек слизистой бронхов. Все ненужные продукты переработки прямого воздействия вируса и последствия воспаления, которые были в легких, уходят. Плюс к этому улучшается кровоснабжение, а также кислородный обмен в легких», — добавил Тарасенко.

При регулярном посещении соляной пещеры можно восстановиться после COVID-19 уже за месяц, — отметил врач. Обычно назначают от 10 до 30 сеансов галотерапии, причем перерывы между ними не должны превышать двух дней.

«В посещении соляных пещер важна регулярность! Если посещать



соляную пещеру каждый день, то уже через месяц можно восстановиться после COVID-19», — сказал Тарасенко. «Но для того, чтобы эффект был максимальным, лучше совмещать посещение соляной пещеры с другими методами реабилитации», — уточнил пульмонолог.

Соляная пещера, — это по большому счету оздоровительный метод, который подразумевает как местное (в верхних и нижних дыхательных путях), так и общее воздействие на организм. Также, справедливости ради надо отметить, что оздоровление в среднем и пожилом возрасте имеет уже некоторые особенности. Многие как правило имеют сочетанную патологию. Это может быть сочетание кардинальных нарушений и патологии бронхолегочного дерева, ишемической болезни сердца и сахарного диабета, гипертонической болезни и вторичного изменения почек, а также множество куда более редких сочетаний.

Безопасна ли соляная пещера?

Как мы знаем, соляная пещера используется преимущественно именно для оздоровления бронхолегочной патологии, поскольку вдыхаемый воздух содержит большое количество солей, обеспечивает saniрующее воздействие и укрепляет местный иммунитет. Наличие хронической болезни лёгких, а особенно у посетителей с сопутствующей кардинальной патологией, требует использования именно таких методов, как соляная пещера.

Использование соляной пещеры позволяет добиться хорошего эффекта, при этом, не усугубляя течение сопутствующей патологии. Несмотря на все возрастные особенности посетителей, использование соляной пещеры является абсолютно безопасным в пожилом и старческом возрасте. При этом она может использоваться как для оздоровления бронхолегочной патологии, так и в качестве предупреждения респираторных инфекций. Это особенно важно для пожилых посетителей, поскольку с возрастом уровень иммунной защиты снижается, а вероятность заболеть вирусной инфекцией только возрастает.

Безопасность соляной пещеры объясняется в первую очередь тем, что она не оказывает выраженного и одностороннего влияния. Основное воздействие приходится на болезнетворные бактерии, которые погибают, а также на факторы специфической и неспецифической защиты. Безусловно, соляная пеще-

ра не может считаться основой оздоровления при наличии выраженной острой или запущенной хронической патологии, однако она с эффективностью может использоваться в составе комплексного оздоровления.

Когда следует использовать соляную пещеру в пожилом возрасте?

Оздоровление в соляной пещере в пожилом возрасте показано тем посетителям, которые имеют бронхолегочную патологию первичного или вторичного генеза. Так, использование соляной пещеры может оказаться целесообразным не только при хроническом бронхите, но и при выраженной кардинальной патологии с развитием застоя в малом круге кровообращения и возникновением одышки.

Так же самое соляная пещера может использоваться и при сахарном диабете, например, с целью общего укрепления иммунитета, который резко снижается при этом заболевании.

Поэтому, если у вас есть возможность пройти курс восстановления после Covid-19 и оздоровления в соляной пещере, не отказывайте себе в этом, и такое оздоровление организма, сможет дать впечатляющий результат!

Ещё больше узнать о соляной пещере можно, посетив её по адресу: 248 Geiger rd., unite 101"В", Philadelphia, PA19115

Предварительная запись по телефону: (267) 541-64-53

Здоровья Вам!

Танцевальный театр
Ольги Кресиной
Арлекин и его друзья



26 Февраля 11:30am
KLEINLIFE 10100 Jamison Av

\$25.00

267-243-4505

OLGAKRESIN.COM

Дорогие зрители!
Ждем встречи с вами
и предлагаем вашему вниманию
весёлый танцевальный спектакль.
Вас ждёт карнавал в Италии -
встречи с Арлекином и Пьеро,
с ветреной Коломбиной
и её подружкой красавицей Пьереттой.

А пока, юные артисты
вживаются
в образ.



Никита,
Кристина и Коля

В НЕ открывается новый САЛОН «Salt Spa Philadelphia»

ОРГАНИЗУЕМ И ПРОВОДИМ СЕАНСЫ ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНЫХ ПЕЩЕР (ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ)

248 Geiger Rd, Unit 101
Philadelphia, PA19115

267-541-6453

saltspaphiladelphia.com

Прием только по предварительной записи

Один сеанс пребывания в соляной пещере
равнозначен четырем дням отдыха
на морском побережье

ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ - ЭТО:

- Защита организма от вирусов и бактерий!
- Здоровье с удовольствием и отдых с пользой для здоровья!
- Профилактика органов дыхания!

ПРЕДЛАГАЕМ:

- Солёный воздух для здорового дыхания;
- Зону отдыха с массажными креслами;
- Релаксацию плюс игровое пространство для развития способностей вашего ребёнка и отличного настроения!

ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ:

- повышает иммунитет и защищает от болезней;
- особенно эффективно детей;
- способствует профилактике заболеваний органов дыхания;
- очищает лёгкие от смога и табачного дыма и омолаживает кожу;
- снимает стресс, переутомление и способствует улучшению сна;
- оказывает профилактическое действие при аллергии

Grand Opening

Продолжительность сеанса - **45-50 минут.**

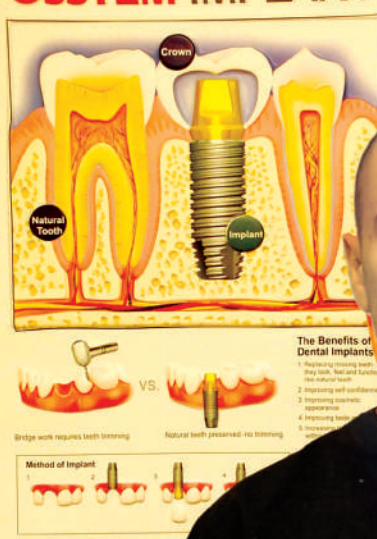
Стоимость одного сеанса - **\$35.** Детям до 2-х лет - **бесплатно.**
Детям от 2-х лет и до 8 - только в сопровождение родителей.

Детям до 8 лет - **скидка 50%**, детям от 8 до 16 лет - **скидка 30%.**
Льготы предоставляются - пенсионерам, инвалидам,
многодетным семьям - **10%.**

ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ



OSSTEM IMPLANT



Олег Генис, D.M.D

Выпускник Киевского Мединститута и University of Pennsylvania School of Dentistry.
Многолетний опыт работы в Киеве и Филадельфии.

**ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

- ➔ ЛЕЧЕНИЕ. Новые безболезненные методы.
- ➔ ИМПЛАНТЫ. Установка. Восстановление.
- ➔ УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ И ДРУГИЕ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- ➔ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ИЗ РАЗНЫХ МАТЕРИАЛОВ
- ➔ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

1235 Bridgetown Pike,
Feasterville, PA 19053

267-988-4586

Oral exam, чистка, 4-x-rays

\$100

Только с этим купоном
Exp. 03.15.2023

\$100 OFF

с любой процедуры,
СТОИМОСТЬ СВЫШЕ \$800

Только с этим купоном. Exp. 03.15.2023

Особые скидки для пенсионеров


ДОСТАВИМ ВАШИ ПОСЫЛКИ ИЗ США В РФ, БЕЛАРУСЬ И СТРАНЫ СНГ

ОТПРАВЛЯЙТЕ ПОДАРКИ БЛИЗКИМ, ПОКУПКИ ДЛЯ ДРУЗЕЙ И ДРУГИЕ ПОСЫЛКИ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

EASY SHIP

ПОДРОБНЕЕ
+1 973 771 44 20

EASYSHIP.RU
РАЗДЕЛ «ЛИЧНЫЕ ПОСЫЛКИ»



компания Tax Vision

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ:

- Federal, State, and Local tax return preparation and filing
- Декларации по индивидуальному и бизнес подоходному налогу
- Также предоставляем услуги ведения бухгалтерского учета – bookkeeping

Офис находится в Bensalem
To make an appointment please call or text :
215-360-3529

Анелия Дубинец
nelly@yourtaxvision.com



Гедалия Винокур

70

Ты строишь дома,
Проектируешь жизнь,
Архитектор своей судьбы.
Время летит, но ты стоишь –
Тверд на своем пути.
40 и более с тех пор, как мы
Пожали друг другу руки.

Сколько воды, мой друг, утекло,
Радостей и разлуки.
Да, уважаю тебя за то,
Что держишь штурвал надежно,
И если нужно, подставишь плечо,
А если любишь, то горячо,
А если мыслишь, то сложно...

Шарон, Мария, Гедалия, Илан и Джулия Винокуровы



VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Вы сами устанавливаете свой график!

VitaCare Home Health Agency

VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!

Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

You will be your own boss!!!

Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer

215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

Call Irina or e-mail your Resume
EOE



Ждём вас на вечер, посвящённый
Дню любви и верности:

ЛЮБОВЬ ПОХОЖАЯ НА СОН

На любовь свое сердце настроим,
проведем время вместе
с концертной программой и чаепитием.

26
ФЕВРАЛЯ **4PM**

455 Tomlinson Road
Philadelphia PA 19116

267-632-1425
Лилия

Attorney At Law

ALEXANDER RATNER

27 ЛЕТ ПРАКТИКИ



ВНИМАНИЕ - СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Простой развод при обоюдном согласии (плюс судебные издержки)	\$299
Составление завещания	от \$99
Living will	\$50

ВСЕ ВИДЫ ЛЕГАЛЬНЫХ УСЛУГ

**TRAFFIC
TICKET:**

если мы не
снимем Ваши
points, то мы
возвратим
Ваши деньги



10162 BUSTLETON AVE.,
PHILADELPHIA, PA 19116

Говорим
по-русски

(215) 969-4520

После 6 вечера (215) 603-3724



ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА : 9am-7pm

СУББОТА : 9am-2pm

Bluegrass Pharmacy

e-mail: bluegrassrx@yahoo.com

Делаем тест на COVID-19
совершенно бесплатно

Предоставляем бесплатный PAXLOVID для лечения COVID
(по рецепту врача)

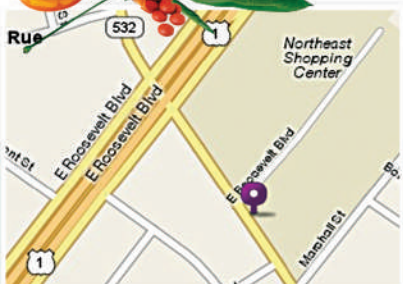
ГАЛАНТЕРЕЙНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
МАХРОВЫЕ ПРОСТЫНИ
НОЧНЫЕ СОРОЧКИ

МУЖСКИЕ И ЖЕНСКИЕ ХАЛАТЫ
МАХРОВЫЕ ПОЛОТЕНЦА
и МНОГОЕ ДРУГОЕ



ВИТАМИНЫ
НАТУРАЛЬНЫЕ ТРАВЫ
ЛЕКАРСТВА
КОСМЕТИКА

Различные КРЕМЫ И МАЗИ



Blue Grass Plaza
2417 Welsh Rd. Philadelphia,
PA 19114

Мы находимся
на одной плазе
с NetCost Market

tel. 215-676-7650

fax. 215-676-7630





CROCKETS

**ПРЕДЛАГАЕМ
ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ
НА ВЫШКАХ:**

- достойная зарплата
- стабильный доход
- своевременная оплата труда
- возможность развития и роста
- работа местная в PA, MD и VA, возможны командировки в другие штаты
- обучение
- дружный коллектив
- обеспечиваем всем необходимым для работы

ИЩЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ С ОПЫТОМ:

- Бригадиров/Crew leaders (English is necessary)
- Топ хэндов/Top hands
- Специалистов высотников/Tower technicians
- Специалистов по работе внизу/Ground tech

Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech

Предлагаем выгодное сотрудничество для Subcontractors.

Подробности по телефону **+1 267 465 9937** Звоните в будни с 9:00 а.м. до 6:00 р.м.

Home delivered meals

Вы ещё не у нас?
Значит вы не в курсе где вкусно!!!



ИМПЕРИЯ ВКУСОВ ДЛЯ ВАС

Королевские концерты в Филадельфии для наших клиентов с участием звезд мирового масштаба – это подарок от Давида Гвинианидзе

Горячая еда ресторанного качества и свежие молочные продукты

Ежедневная доставка на дом **БЕСПЛАТНО** для людей золотого возраста

Звоните смело, заказывайте еду на пробу и самостоятельно принимайте решение...

718.200.9044

Вы достойны быть там, где лучше!!!



ОКНА И ДВЕРИ

Double Hungs
Sliders
Casements
Bay and Bow
Security door
Entry door
Aluminum Awnings
Garage door
Glass Block

Изготавливаем окна с энергосберегающим стеклом

Winter special!
В наличии окна стандартного размера **\$149.99**

LOOKING FOR SALESPERSON



Double Hung Sliders Casements Bay and Bow

215-338-4126
windowdoorsunlimited.com

Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:

SHOWROOMS
7952 Bustleton Avenue | 555 West Street Rd.
Philadelphia, PA 19152 | Warminster, PA 18974



Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

**БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

ПРИИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

Мы открыты:
ПН.,ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ.,СР.,ПТ.: 9AM-5PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622



International Post Service
ГАЛИЧИНА
 11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116
215-342-4245
 7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

ВНИМАНИЕ *New* Цены на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте:
www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА
267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116
 (напротив кафе Микеланжело)

11-я посылка БЕСПЛАТНО



Афиша

25 февраля 2 рм **ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ**
 В помещении Центра «Трубный Зов»
 9313 Banes Str, Phila 19115. 215-526-3482

26 февраля 11.30 ам **Танцевальный театр ОЛЬГИ КРЕСИНОЙ «Арлекин и его друзья»**
 KleinLife, 10100 Jamison Ave. 267-243-4505

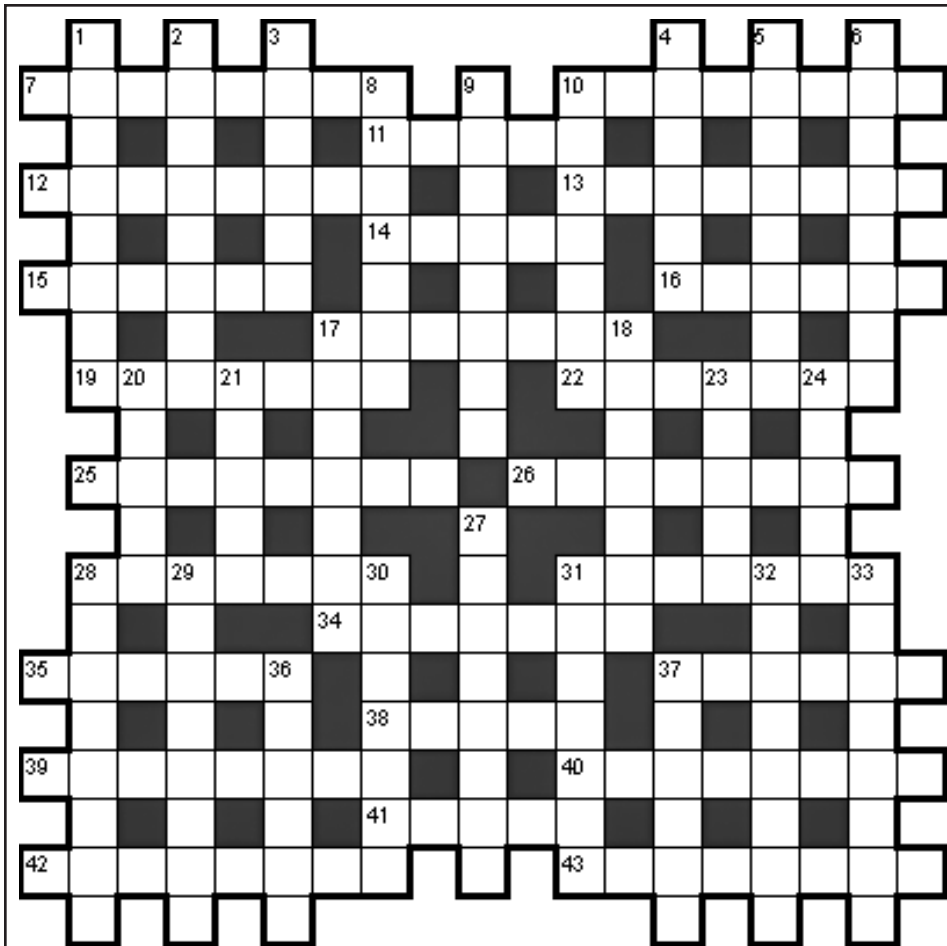
26 февраля 4 рм Вечер, посвященный Дню любви и верности
«ЛЮБОВЬ, ПОХОЖАЯ НА СОН»
 455 Tomlinson Rd, Phila PA 19116 267-632-1425

5 марта 12 рм **Творческая встреча с СЕРГЕЕМ ГАНДЛЕВСКИМ**
 В концертном зале VERSAILLES, 150 James Way, Unit B, Southampton, PA 18966 267-243-2461

5 марта 3 рм **CRISSEY – Concerts.** Shaare Shamayim Synagogue
 215-782-8213

18 марта 11 ам **Концерт дуэта НАТАЛЬИ И АНДРЕЯ ЯЗВИНСКИХ**
 В помещении культурно-оздоровительного Центра «Новая Надежда» 267-242-9094

18 марта 3 рм **“ТЕТ-А-ТЕТ” музыкально-поэтическое рандеву**
 Надежда Аусфрессер, Виталий Рахман
 В помещении Центра «Трубный Зов»
 9313 Banes Str, Phila 19115 215-354-0844



По горизонтали:
 7. Суждение, расходящееся с общепринятыми представлениями о чем-либо.
 10. Раздел языкознания, изучающий звуковую строй языка.
 11. Род оптического стекла.
 12. Попадание наблюдаемого светила в тень другого несамосветящегося небесного тела.

13. Сорт сладкого перца, рекомендуемый для выращивания в зимних теплицах.
 14. Драматическое или музыкальное произведение.
 15. Южное дерево с зернистым темно-красным плодом.
 16. Высушенное маточное молочко пчёл как лекарственный препарат.

17. Барометр, действие которого основано на деформировании коробки с созданным внутри вакуумом.
 19. Лёгкая бумажная или шерстяная материя полотняного переплетения.
 22. Искусственное удобрение — перегной разных растительных отбросов.
 25. В боксе: тренировочный бой.
 26. Прибор для освежения воздуха.
 28. Живая реклама.
 31. Небольшая тележка специального назначения.
 34. Тонкая шерстяная или полушерстяная ткань.
 35. Центральный компьютер в сети.
 37. Недалёкий человек, простак.
 38. Часть учреждения.
 39. Крупная собака для охоты на хищников.
 40. Юридическое лицо, совершающее операции на бирже.
 41. Нападение с целью грабежа.
 42. Округление суммы платежа по счёту в сторону уменьшения.
 43. Отклонение от общей закономерности.

По вертикали:
 1. Подразделение текста внутри главы.
 2. Музыкальный ящик.
 3. Род моногля.
 4. Дочь князя.

5. Опора для кровли.
 6. Сжатое изложение, извлекающее самое существенное из чего-нибудь.
 8. Кровососущее насекомое.
 9. Расширенное понятие суммы в математике.
 10. Человек, страстно преданный какой-нибудь идее, делу.
 17. Средневековый учёный, занимавшийся поиском философского камня.
 18. Письменное соглашение о взаимных обязательствах.
 20. Вклад в какое-либо общее дело.
 21. Красивая модная одежда, костюм.
 23. Поднимающийся над горящим предметом огонь.
 24. Муж сестры жены.
 27. Витая сдобная булка.
 28. Прибор для измерения плотности снежного покрова.
 29. Лекарственное средство для обезболивания.
 30. Небольшая христианская культовая постройка.
 31. Химическое соединение, окрашивающее синий лакмус в красный цвет.
 32. Вид монархического государства.
 33. Сходство между предметами или явлениями.
 36. Специалист, передающий сообщения с помощью электромагнитных волн.
 37. Инертный газ, применяемый в мощных осветительных приборах.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 1. Парараф. 2. Шарманка. 3. Лорнет. 4. Княж-
 на. 5. Стропило. 6. Экстракт. 8. Сленг. 9. Ин-
 тервал. 10. Фонетика. 11. Линза. 12. Зат-
 вление. 13. Нежность. 14. Пчела. 15. Грант. 16.
 Аплика. 17. Анеорид. 19. Фланель. 22. Компост.
 25. Шарпирит. 26. Озонатор. 28. Санвич. 31.
 Кольца. 34. Кашмир. 35. Димир. 37. Коплак.
 38. Оператор. 41. На-
 лет. 42. Ремиссия. 43. Аномалия.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
 36. Радист. 37. Кеон. 38. Кислота. 39. Сульфат. 40. Аналогия.

КИНОНАВИГАТОР

УМЕР РЕЖИССЕР
ВАДИМ АБДРАШИТОВ

Его пронзительные и умные фильмы предугадали и объяснили распад СССР



В Москве на 79-м году жизни умер режиссер Вадим Абдрашитов — без преувеличения, одна из ключевых фигур отечественного кинематографа второй половины XX века. Его фильмы сначала становились наглядными образцами кино морального беспокойства о происходящем с человеком в затхлом пространстве застойного СССР, затем — отчетливо и поэтично сигнализировали о грядущей катастрофе распада страны, а после распада — кажется, предугадали бурю, которая захлестывает теперь уже современных россиян.

Какая, казалось бы, ерунда, формальность в относительно мирное время — военные сборы. Вот и оторванные от семей и рутины повседневного быта, от научных трудов в обсерватории и блата в мясном отделе сорокалетние мужики из «Парада планет» Вадима Абдрашитова к последней в силу возраста армейской повинности относятся с усталой, смешливой иронией. Выданное на время учений боевое задание — подавить подошедшую к переправе танковую роту — выполняют тем не менее профессионально, без сучка без задоринки. Чтобы тут же услышать из уст начальства: для них сборы закончены, «артиллерийский расчет подавлен ракетным огнем». Так шестеро удивленных этими новостями обывателей из резервистов мигом превращаются в духов, застрявших где-то в лимбе советской действительности, на мистической территории между фронтом (пусть и игровым) и тылом, между жизнью и смертью.



Кадр из фильма «Парад планет»

Вадим Абдрашитов, все свои полнометражные фильмы снявший в тандеме со сценаристом Александром Миндадзе, согласно распространенному стереотипу, был образцовым режиссером кино морального беспокойства, социальных драм, обнажавших трещины на фасаде советского образа жизни. Но как в этот образ вписывается поворот «Парада планет» от реализма к сюрреализму, от жизнеподобия к почти мифологическим материям? А таких вторжений если и не чистого символизма, то подспудной, переданной поэтичными режиссерскими решениями иррациональности в поддушенный рациональностью до бесчувствия советский мир

хватает во всех фильмах Абдрашитова и Миндадзе, включая первые. За реалистичными картинками, сценками из жизни социума они всегда ухитрялись разглядеть второе дно — когда психологически экзистенциальное, когда хтоническое, нутряное. И в отличие от большинства стремившихся к тому же режиссеров-современников, включая самых великих, им для этого не нужно было ни обращаться к эксцентрике, ни расчленять, рискуя потерять зрителя, язык кино.



Кадр из фильма «Остановился поезд»

Внятная, доступная зрителю, но и не знающая компромиссов, упрощений темы поэзия выразительности фильмов Абдрашитова и Миндадзе в целом в отечественном кино имеет мало аналогов (возможно, близки к ней лишь работы учителя Абдрашитова во ВГИКе Михаила Ромма). Она чувствуется уже в ставшей в итоге дипломом курсовой режиссера «Остановите Потапова!». В ней, оставаясь в рамках жанра сатирической комедии, Абдрашитов создает такой портрет приспособленца (Валентин Смирнитский), в который то и дело пышет с экрана жутью душевной безнадёги, и по-своему даже более страшной, учитывая, что советского конформиста Потапова не совращают ни фашизм, ни пережитый в детстве абюз. Эта способность увидеть в обыденном, ординарном потенциал для далеко идущего, небеспочвенного морального обобщения кажется, с одной стороны, удивительной, а с другой — вполне логичной, учитывая бэкграунд самого Абдрашитова.



Кадр из фильма «Слово для защиты»

Метаниям души — уже на более развернутом, полнометражном холсте — посвящен и дебют режиссера, ставший к тому же первым для него опытом сотрудничества с Миндадзе. «Слово для защиты», история женщины-адвоката, для которой дело покусившейся на жизнь любовника продавщицы становится импульсом собственного морального кризиса, умело и ловко притворяется судебной драмой. Почтенный жанр, который в антураже самого гуманного советского суда должен бы обесцениваться предопределенностью исхода — но Абдрашитов с Миндадзе находят в нем пространство для переоценки той пустоты, от которой ру-

тинными обязанностями и заботами предпочитают скрываться даже благоустроенные обитатели брежневского Союза.



Кадр из фильма «Охота на лис»

«Поворот» с блестящим Олегом Янковским в роли биолога, всеми фибрами души познавшего искусство морального релятивизма, об этой пустоте уже не предупреждает, как «Слово для защиты», — он о ней отчаянно трубит, как мог бы трубить воображаемый духовой оркестр на похоронах старушки, насмерть сбитой героем. Со всеми нами происходит что-то не то, как будто хотят заявить Абдрашитов и Миндадзе. И вот их следующий протагонист, увлеченный спортивной радиопеленгацией рабочих в исполнении Владимира Гостюхина, уже ищет в глухом лысом лесу спасения от гула не столько сотрясенного избившими его подростками мозга и даже не совести, сколько ошеломленного осознания бездушия, уютной бессмысленности мира, в котором он себя обнаруживает.

Те же беды диагностировал и следователь Олега Борисова в «Остановился поезд»: так же в финале этой скупой, хлесткой и пронзительной драмы обнаруживая абсолютный ноль надежд на перемену общей участи. В комфорте не лжи, но полуправды социуму оказывалось намного комфортнее, чем перед обнажающим лицемерие зеркалом.



Кадр из фильма «Плюмбум, или Опасная игра»

Следующий полноценный главный герой абдрашитовского кинематографа — подросток с обостренным желанием достижения мнимой справедливости и самосочиненным свинцовым псевдонимом Плюмбум — уже был полноценным порождением того мира, который Абдрашитов с Миндадзе заклинали в своих предыдущих фильмах. Сон души, в котором пребывали многие их предыдущие персонажи, в полном соответствии с заветами классика о сне разума, породил чудовище — страшнее былых конформистов, приспособленцев и лицемеров. Что ж, перестройка давно обернулась реконструкцией, а сутулая фигурка малолетнего деятеля ранних перестроечных лет Плюмбума, плюгавого недоросля, взявшегося выборочно карать и наказывать, и теперь угадывается во многих из тех, кто берется

восстанавливать справедливость — социальную ли, историческую ли.



Кадр из фильма «Слуга»

В беззащитно фантазмагорическом «Слуге» бывший десантник Клюев (Юрий Беляев) оказывается неспособен вытравить из себя рабский дух, даже став хоть мелким, но руководителем — подобно и всему Союзу, пролившему уже немало литров вэдэвэшной крови в Афгане, но неспособному одуматься и трезво оценить собственные действия. В совсем безжалостно фиксирующем победу сюр над реальностью «Армавире», вышедшем в 1991-м, терпит крушение целый теплоход, а те, кто пережил эту катастрофу, безнадежно теряют память, оказываясь тем самым уязвимыми перед новыми грядущими лишениями и бедами. Надо ли говорить, что и с распадом СССР у Абдрашитова с Миндадзе материала меньше не стало. И вот «Время танцора» не может пляской вылечить всеобщий ПТСР, а в «Магнитных бурях» жаждущая перемен толпа не замечает, как под ней разверзлась обещающая рано или поздно поглотить всех и каждого бездна.



Кадр из фильма «Армавир»

Нередко встречается мнение, что именно Абдрашитов в своих фильмах лучше всех запечатлел ад насквозь гнилой позднесоветской реальности. Это не вполне справедливо — не только потому, что адом та действительность, при всей своей фальши, все-таки не была, но и потому, что ничего дьявольского Абдрашитов не фиксировал. Он был моралистом — но моралистом, не проклинавшим и не обвинявшим, а отчаянно искавшим возможность дать слово для защиты. Поэтому все его и Миндадзе персонажи, при всех своих недостатках, несправимо и объяснимо зрителю симпатичны, и поэтому даже в самых преисполненных отчаяния их работах тем не менее до последнего чувствуется если не надежда, то желание ее нащупать. Поэтому так трагичен тот факт, что последние двадцать лет Абдрашитов, по воле разных обстоятельств и препятствий, ничего не снимал: без него увидеть в так точно и пророчески описанном им мире точно какой-то намек на возможность отрезвления будет еще сложнее.

Денис Рузаев

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

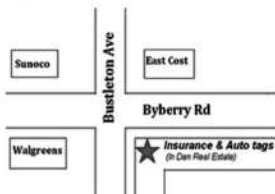
- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепо
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title



APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent

Компании WORC требуется профессионал на ДОЛЖНОСТЬ СОТРУДНИКА ПО СВЯЗЯМ С ОБЩИНОЙ,

основной задачей которого будет обслуживание населения (беженцев / иммигрантов) путем предоставления программ и мероприятий, связанных с кредитованием, открытием семейного сберегательного счета и обучением ведения бизнеса в Америке.



ОБЯЗАННОСТИ ПРЕТЕНДЕНТА

- Проводить информационно-разъяснительную работу и встречи с общинами нуждающимися в финансировании и/или обучении.
- Координировать рекомендации для участия в программе кредитования и осуществлять регулярную связь с клиентами.

КОМПЕНСАЦИЯ:

Заработная плата в соответствии с опытом. Льготы: отпуск, оплачиваемые праздники, медицинское страхование и пенсионный план. WORC/EOF — это работодатель with equal opportunity, а совет директоров и персонал ценят diversity во всех аспектах работы.

НЕОБХОДИМАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ:

- Четырехлетнее высшее образование.
- Минимум два года опыта работы в области кредитования или экономического развития.
- Навыки убеждения потенциальных клиентов.
- Самостоятельный «стартап» и умение работать в режиме решения многих задач одновременно.
- Умение конструктивно работать с людьми.
- Знание Филадельфии с готовностью разъезжать по всему району для участия в маркетинговой и информационно-просветительской деятельности.
- Возможность работать по вечерам и в выходные дни.
- Двуязычность (французский, арабский, непальский, бирманский) - плюс.

Резюме и требования по заработной плате вышлите на адрес: jmontas@worc-pa.com или на факс 215-564-0933.

HELP WANTED JOB TITLE: Community Outreach Officer REPORTS TO: Refugee Micro Loan Program Manager

The Women's Opportunities Resource Center (WORC) and its subsidiary The Economic Opportunities Fund (EOF) are both certified Community Development Financial Institution that provide financial and technical assistance to micro entrepreneurs and businesses in the Philadelphia area. We are looking for a dedicated professional who is committed to meeting the needs of underserved markets through outreach for our Refugee/Immigrant programs and activities including our Micro Lending, Family Savings Account, and New American Business Training programs.

COMPENSATION: Salary is commensurate with experience. Benefits include: vacation, paid holidays, health and pension plan. WORC/EOF is an equal opportunity employer and the board of directors and staff value diversity in all aspects of employment.

FOR CONSIDERATION: Please send a cover letter and resume along with salary requirements to jmontas@worc-pa.com or fax to 215-564-0933. Resumes will be accepted until the position is filled. (For all details see Russian version or call to Vital Connections 215-354-0844)

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ

Мыть или не мыть — не в этом вопрос. Что лучше: нежно купать и полоскать в тазу, а может быть, нещадно тереть и намыливать? Такие вещи важно знать. Ведь речь идет о фруктах и овощах.

Помидор с блестящей гладкой кожицей, не тронутое червячком яблоко, круглогодично свежая клубника — это порция дифенила (против гниения и разложения), щепотка бромистого метила (от вредителей), чуть-чуть диоксида серы (ради красивого цвета), инсектициды и фунгициды (от плесени, грибов и прочей гадости) и толстый-толстый слой парафина (для глянцевого блеска и длительного хранения). Практически все, что мы покупаем, выращено по общепринятой технологии сохранения фруктов и овощей — то есть с использованием химикатов. Они помогают нашим любимым плодам становиться аппетитными, созревать в срок и долго жить. А вот на человеческое здоровье оказывают совершенно противоположный эффект: вызывают сильные аллергические реакции, у детей диатез или даже тяжелейшие отравления. Согласно некоторым исследованиям, среднестатистический «поедатель» поглощает около 3 кг химических веществ в год, употребляя самые обычные продукты. Если сравнить по весу — то это три пачки стирального порошка. Так что в следующий раз, когда вам захочется витаминов, не жалейте времени и сил на водные процедуры, но действуйте разумно: путем



нехитрого анализа определите, к какой категории относится плод, и действуйте по нижеприведенной инструкции.

Съедобная кожица. Яблоки, персики, помидоры, перец: не бойтесь быть грубым. Потрите овощ или фрукт под струей воды в течение 30–60 секунд, и — для верности — мягкой губкой или щеткой. А в конце обязательно обдайте кипятком: от этого плод ничего не потеряет, сок и питательные вещества останутся при нем, а вот оставшиеся, самые стойкие микробы, к несчастью для них, погибнут.

Толстая кожа. Дыни, апельсины, бананы: можете даже намылить.

Надеемся, вы не спросите, зачем мыть кожуру, которую никто не собирает есть? На всякий случай поясним, что микробы, находящиеся на ней, могут попасть на мякоть «посредством» ваших пальцев или ножа. Даже если вы помыли руки перед тем, как чистить, возможно, те 20 человек, которые держали плод раньше, этого не сделали. Итак, используйте щетку (можно даже

зубную, только, конечно, новую) и потрите кожуру под струей воды 30–60 секунд. Щетина проникнет даже в маленькие трещинки и вычистит неподатливую грязь.

Кстати, только плоды с толстой кожицей можно намыливать, потому что ягоды или, например, абрикосы впитают в себя мыльную пену и станут несъедобными. Для более тщательной очистки можно использовать специальные моющие средства, например, «Fruit and Vegetable Wash». На крайний случай подойдет и мыло: лучше детское и без ароматизаторов. Мойте плоды в горячей воде, а в конце обязательно обдайте их кипятком.

Растет гроздьями. Ягоды, виноград: удалите веточки и стебель — там может скрываться грязь. Положите все остальное в дуршлаг и тщательно поливайте в течение 60 секунд. Используйте насадку-лейку, которая поможет хорошо промыть каждую ягоду и не повредит ее нежную кожу. Дальше промокните горсть бумажным полотенцем — это тоже хорошее противомикробное средство. Мокрые продукты притягивают в тысячу раз больше бактерий, чем сухие. И, кстати, быстро впитывают влагу и становятся водянистыми.

Есть листья. Шпинат, салат-латук, капуста: избавьтесь от лишнего.

Удалите верхние листья, а нижние промойте под струей холодной воды — те же 30–60 секунд — и промокните бумажным

полотенцем. У белокочанной капусты обязательно вырезайте кочерыжку — это верный источник нитратов.

Сухофрукты. То, что продается в наших супермаркетах, почти всегда химически обработано. В качестве консерванта производители в основном используют серу. Сухофрукты коптят в серном угаре — вот откуда блеск и лоск.

Поэтому перед едой их надо обязательно замачивать в холодной воде, а потом обдавать кипятком.

Опасность гляцевых плодов. Специальный воск или парафин — то, чем натирают фрукты и овощи, чтобы они не высыхали, не трескались и не гнили, то есть в итоге «нарядно» выглядят. Это как бы подарочная обертка. Но с других презентов вы же такую не едите? А воск, меж тем, — это переработанный продукт нефти, которая, как известно, никакими органами не переваривается. Даже печень, увы, не осилит эту катастрофу. Воск остается в организме, что впоследствии может привести к целому букету болезней. Плюс под ним таится другая опасность — кожа плодов, в которой остаются пестициды, использованные в период созревания. Главная неприятность в том, что, в отличие от микробов, воск невозможно смыть водой. Выход простой: используйте то же специальное мыло «Fruit and Vegetable Wash».

Александра Никитина



215-869-8047

Свежая домашняя еда

HOT MEALS

FOOD THAT LENGTHENS LIFE

Ежедневно готовим и доставляем еду на дом для людей, имеющих программу Waiver от штата PA



Мы благодарим постоянных клиентов за добрую оценку работы нашего профессионального дружного коллектива и приверженность нашей компании в течение пяти лет.

Ваше постоянство - это достойная оценка нашей работы!

Мы любим готовить и вкладываем в это дело свои идеи и выдумку. Нам далеко небезразлично качество наших блюд, имеем богатый опыт в приготовлении диетической еды. Меню согласовано с профессиональными диетологами и ежедневно контролируется медсестрами.

Приглашаем новых друзей, ранее не пользовавшихся нашими услугами, стать нашими постоянными клиентами. Только попробуйте наши, с душой приготовленные, завтраки, обеды и ужины и, мы уверены, вы останетесь с НАМИ надолго.

Однажды выбрав для себя нашу кухню, от нас не уходят, потому что мы - лучшие!

С уважением и любовью Аня и Света



Транспортная компания N-Trans Inc.

В связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки, принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это N-Trans Inc.

А также, представляем индивидуальные курсы по ускоренной программе учебы и получения прав CDL class A

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу и достойную зарплату?

N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A

для работы водителем-дальнобойщиком

*** Обучаем и трудоустраиваем!!!**

Мы одни из немногих обучаем и принимаем на работу водителей без опыта



215.776.3392

10750 Bustleton Ave,
Philadelphia, PA 19116

215-698-2876

КУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
«НОВАЯ НАДЕЖДА»



NEW HOPE ADULT DAY CARE

У нас, в НОВОЙ НАДЕЖДЕ
состоится концерт
известного популярного Дуэта

18 МАРТА
11 УТРА

**НАТАЛЬИ
И АНДРЕЯ
ЯЗВИНСКИХ**

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ.
ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ МЕСТ – ЗВОНИТЕ 267-242-9094

«ЛИРИКА, ШАНСОН, ЭСТРАДА»

Bell's **215-745-5700**
Pharmacy

8508 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19116
(Рядом с офисом Анны Каневской и Jack's Deli)

Часы работы: Пн.- Пт. 9.00am - 7pm Сб. 10am -3pm

HENDRIX PHARMACY

11685 Bustleton Ave. (Hendrix Plaza), Philadelphia, PA 19116
(рядом с офисом докторов Биниауришвили)

Tel. **215-969-3900** Fax. **215-969-3939**

Часы работы: Пн.- Пт. 9.30am - 7pm Сб. 10am -3pm

Наш коллектив - ветераны русского аптечного бизнеса,
как всегда, обслужат Вас на высшем уровне.

Бесплатно забираем рецепты
и доставляем лекарства на дом

Большой ассортимент товаров
и лекарств из России
и стран СНГ

Лучшие цены клиентам без страховок

Скидки на сорау по возможности
(где не запрещено законом)

Всегда большой выбор витаминов, трав,
лекарственных сборов

БЕСПЛАТНО

О П Л А Т А
ЗА ВСЕ

КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

и MONEY ORDERS

для постоянных клиентов



SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

PRESTIGE AUTO SERVICE

Автосервису, расположенному в Huntingdon Valley,

требуется работник на должность

ПОМОЩНИКА ГЛАВНОГО МЕНЕДЖЕРА

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ - знание английского языка

ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ
215 774 5100 и 717 701 9244

MIKHAIL FREYLIK, MD

Physical Medicine & Rehabilitation Board Certified

(215)671-8840 Fax (215)671-1933

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy, Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни суставов, слабость мышц, больные плечи, колени, кисти рук.

Ортопедическая медицина.

Неоперативное лечение колен, замещение внутрисуставной жидкости колен.

Боли острые и хронические в шее и позвоночнике.

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053
здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

Если у вас нет страховки, её вам не потерять..., а если вам болит, то у нас вам будут помогать!

Недавно или давно прибывшие пациенты, не имеющие медицинской страховки, смогут получить лечение в нашем офисе за очень доступную цену.



MEALS DIRECT

НОВОЕ ПАРОВОЕ
ДИЕТИЧЕСКОЕ/ДИАБЕТИЧЕСКОЕ
МЕНЮ

НОВЕ ПАРОВЕ ДІСТІЧНЕ/
ДІАБЕТИЧНЕ МЕНЮ

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, ИМЕЮЩИХ
ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ

Доставляем ежедневно горячие обеды,
ужины и свежие продукты.
Теперь вы сами формируете своё
меню на неделю вперёд
(меню обновляется каждый месяц).

Широкий ассортимент блюд
и продуктов питания.

Помогаем проверить наличие,
а, при необходимости,
и получить программу от штата Пенсильвания.



За любой дополнительной
информацией звоните

267-921-9354

Mon.-Fri. 9 am - 5 pm

office@mealsdirect.info

У випадку необхідності отримати
будь яку інформацію телефонуйте

БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ

ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ, ЯКІ МАЮТЬ
ПРОГРАМУ ВІД ШТАТУ ПЕНСИЛЬВАНИЯ

Доставляємо щодня гарячі обіди,
вечері та свіжі продукти. Тепер ви самі
складаєте своє власне меню щонаменьше
на тиждень наперед
(меню обновляється кожного місяця).

Широкий вибір страв та продуктів
харчування.

Допомагаємо перевірити наявність,
а також при потребі, отримати програму
штату Пенсильванія.

TRUCKING CO.

732.757.5343
516.901.6171

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

■ Опыт работы в США
на траке и трейлере
не менее 1 года.

■ T-Endorsment (double-triple),
чистые права и знание
английского языка
на бытовом уровне.

■ Оплата от \$1775 до \$2700
в неделю. Гарантируем
годовую зарплату \$92K-\$140K

■ Оплачиваемый отпуск

■ Перевозим только
по терминалам комплекса.
Нет погрузки и выгрузки

Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!

25 лет
в
бизнесе