

# «H<sub>2</sub>O - Формула жизни»

Информационный повод

Береги воду- сохраняй жизнь

Выставка

Составители

Завершить

(22 марта — Всемирный день воды)

# Информационный повод

Ежегодно 22 марта в России и других странах мира отмечается день Всемирный день водных ресурсов.

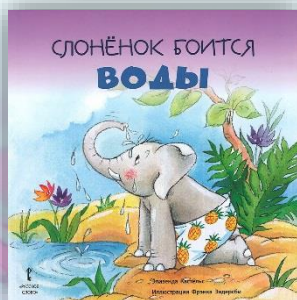
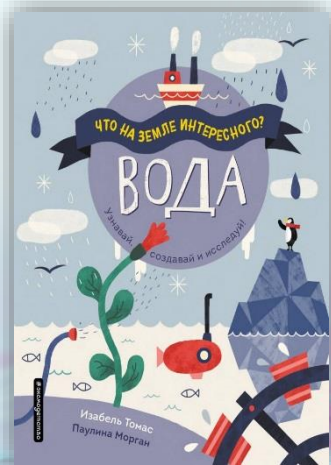
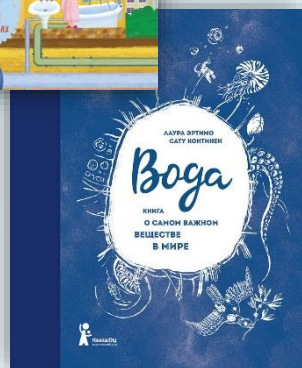
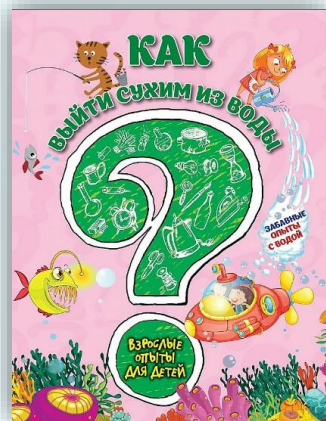
Этот праздник был учрежден Генеральной ассамблеей ООН в 1993 году и посвящен проблемам и актуальным вопросам сохранения водных ресурсов.

Несмотря на то, что 70% планеты укрыты водой, люди могут использовать только 1%. Оставшаяся часть водных ресурсов размещена на горных хребтах в виде снега, в замерших ледниках или соленая.

Сегодня недостаток водных ресурсов испытывают почти 700 миллионов человек в 43 государствах мира.

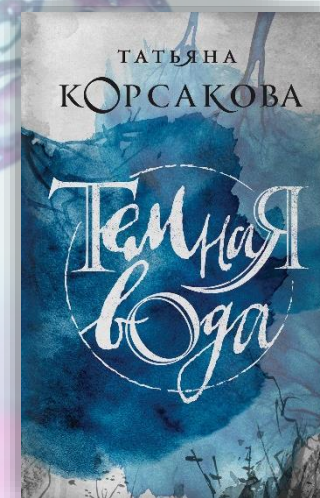
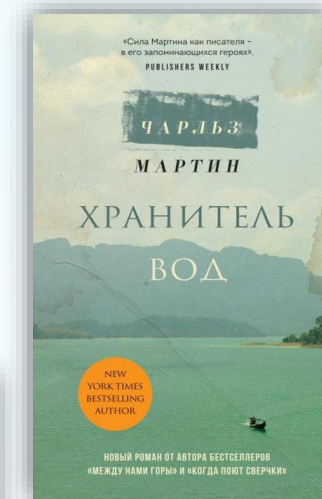
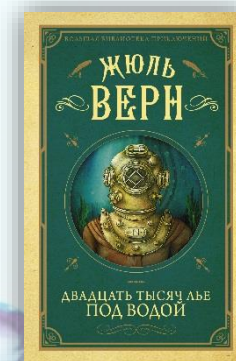
Главной целью праздника является призыв людей вспомнить о важной роли воды в жизни каждого человека и всего живого на планете.

# «H<sub>2</sub>O - Формула жизни»



Детям о воде

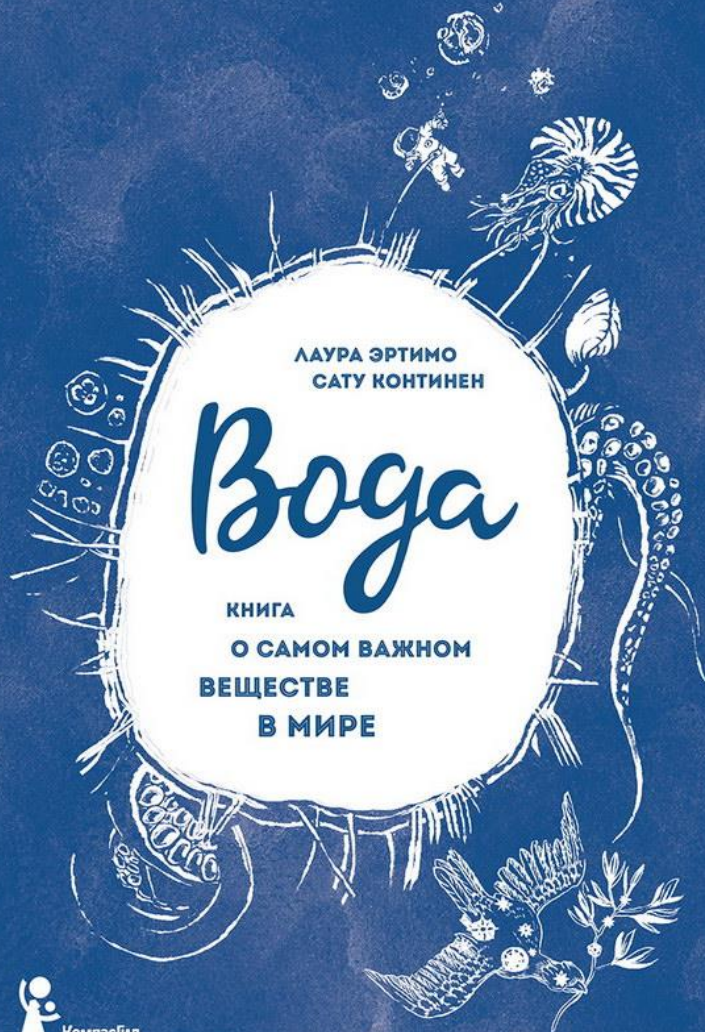
## Вода и здоровье



Вода в художественной литературе

# Эрtimo Лаура: «Вода»

/Издательство: КомпасГид, 2019 г./ С.152



Земной шар следовало бы назвать "водяным шаром". И не только потому, что водой покрыта большая часть его площади. Главное - без воды не было бы ничего. Ни деревьев и цветов, ни облаков и живописных закатов, ни нас с вами и этой книги. Но что мы знаем о воде? Как она влияет на нашу жизнь? Как её изучают и зачем? Что случится с нами, если в один ужасный день не останется и капли воды?

Для среднего школьного возраста.

# Изабель Томас: «Вода»

/Издательство: Эксмодетство, 2020 г./ С.64

От задорных рифм про воду, ветер, деревья и роботов, интересных фактов, экспериментов до создания поделок, творческих и маленьких исследовательских проектов - это книги о самых интересных явлениях и предметах.

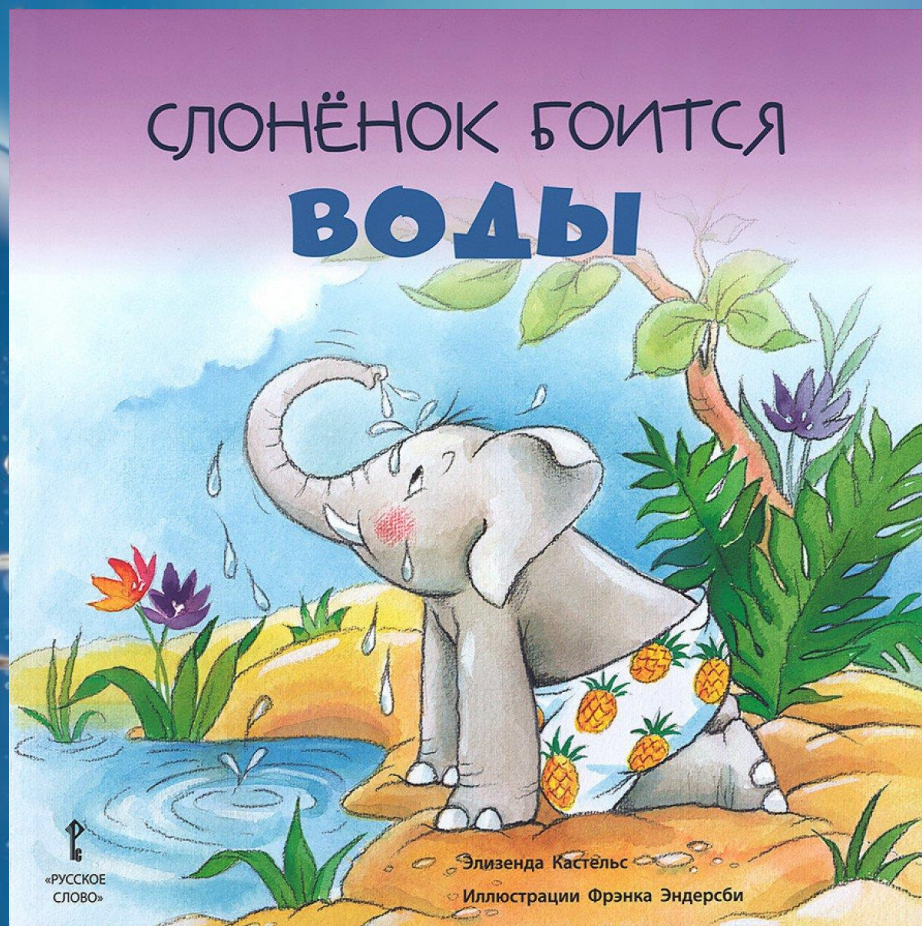
Серия "Что на Земле интересно?" - это маленький диалог с ребёнком о том, что важно, она поможет детям не только лучше узнать мир вокруг, но и научиться жить с ним в гармонии!

Для младшего школьного возраста.



# Элизенда Кастельс: «Слонёнок боится воды»

/Издательство: Русское слово, 2020 г./ С.36



В джунглях стоит жара, и четверо лучших друзей решают отправиться поплавать. Тигрёнок, Крокодильчик и Орангутанг сразу прыгают в воду, но... Что со Слонёнком? Почему он медлит на берегу? Наконец Слонёнок признаётся друзьям: он боится, потому что не умеет плавать. Залезет ли он в воду? Мы уверены: если рядом друзья, всё обязательно получится!

Для дошкольного возраста.

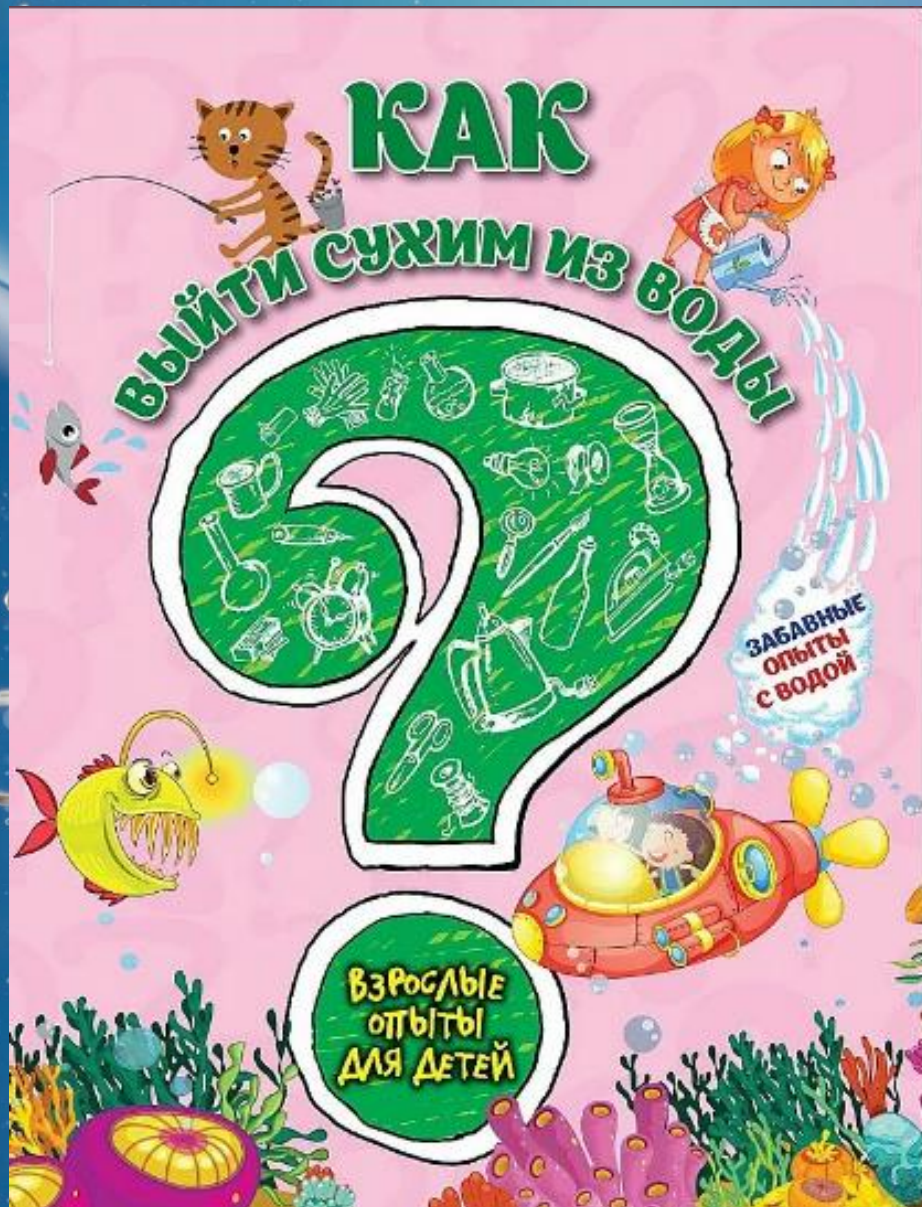


# «Моя первая энциклопедия. Откуда в кране вода?»

/Издательство: Ранок, 2018 г./ С.10

"Моя первая энциклопедия" - это серия познавательных книг для детей. Книжки-раскладушки наглядно и в доступной форме показывают юным исследователям, как возникает дождь, как вырастает дерево, как образуется мед и тому подобное.

Для детей дошкольного возраста.



Болушевский, Зарапин, Караваева:

«Как выйти сухим из воды?»

/Издательство: Эксмо, 2016 г./ С.96

В этой уникальной книге ребёнок найдет пошаговое описание интересных опытов с водой. Он сможет не просто с пользой провести время, но и узнать много нового и интересного, ведь в книге содержится описание тех явлений, благодаря которым происходят удивительные вещи. Условные значки подскажут, можно ли выполнять опыт самостоятельно или вместе с родителями и сколько времени на это понадобится.



ЗДОРОВЬЕ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА

**Ф. БАТМАНГХЕЛИДЖ**

ВАШЕ ТЕЛО  
ПРОСИТ  
**ВОДЫ**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ  
РУКОВОДСТВО**



**Ферейдон Батмангхелидж:**  
**«Ваше тело просит воды»**  
/Издательство: Попурри, 2020 г./ С.208

Хроническая нехватка воды в человеческом организме ведёт ко многим расстройствам и заболеваниям. Обучайтесь понимать, когда ваше тело нуждается в питьевой воде (вкуче с содержащимися в ней веществами), и не пытайтесь "лечить" жажду медикаментами.

Для широкого круга читателей.

**Назад**



Джеральд Поллак:  
«Четвертая фаза воды»  
/Издательство: ДМК- пресс, 2021 г./ С.424

Вы когда-нибудь задумывались...  
Какие тайны скрываются в глубине  
стакана с водой?  
И почему суставы не скрипят?  
Профессор Поллак отправляет нас в  
фантастическое путешествие по воде,  
показывая нам скрытую вселенную,  
изобилующую физической  
активностью, и дает ответы настолько  
простые, что любой любопытный  
читатель сможет их понять и оценить.

Назад

ПОЧЕМУ ВОДА ЯВЛЯЕТСЯ  
САМЫМ УДИВИТЕЛЬНЫМ  
ЛЕКАРСТВОМ В ПРИРОДЕ —  
ПРОСТЫМ, БЕЗОПАСНЫМ  
И ЭФФЕКТИВНЫМ

РУКОВОДСТВО  
ПО ЕСТЕСТВЕННОМУ  
ОЗДОРОВЛЕНИЮ



# ВОДА для ЗДОРОВЬЯ

Ф. БАТМАНГХЕЛИДЖ

Ферейдон Батмангхелидж:  
«Вода для здоровья»  
/Издательство: Попурри, 2015 г./ С.288

Описано огромное и многомерное значение питьевой воды (вкуче с содержащимися в ней веществами) в обеспечении долгой нормальной работы всех систем, слагающих человеческий организм.

Для широкого круга читателей.

Назад

Предисловие  
Ф. Батмангхелиджа

Здоровье  
и альтернативная  
медицина

# ВОДА— ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО

Стив Мейеровиц

Стив Мейеровиц:

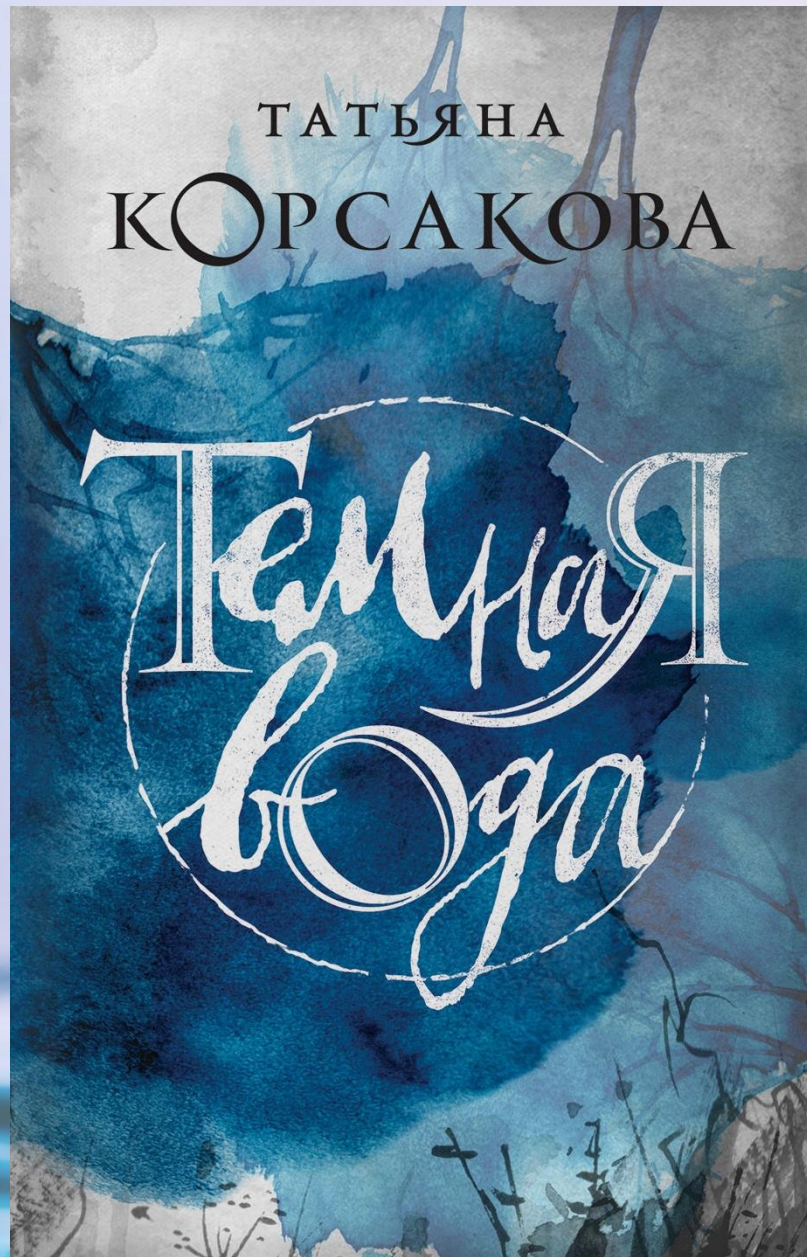
«Вода - лучшее лекарство»  
/Издательство: Попурри, 2016 г./ С.144

Автор продолжает тему, поднятую доктором Ф. Батмангхелиджем, о значении воды в исцелении многих заболеваний.

В книге подробно рассмотрены вопросы влияния воды на человеческий организм, её качества, объясняется, что пить, когда и в каких количествах.

Для широкого круга читателей.

Назад

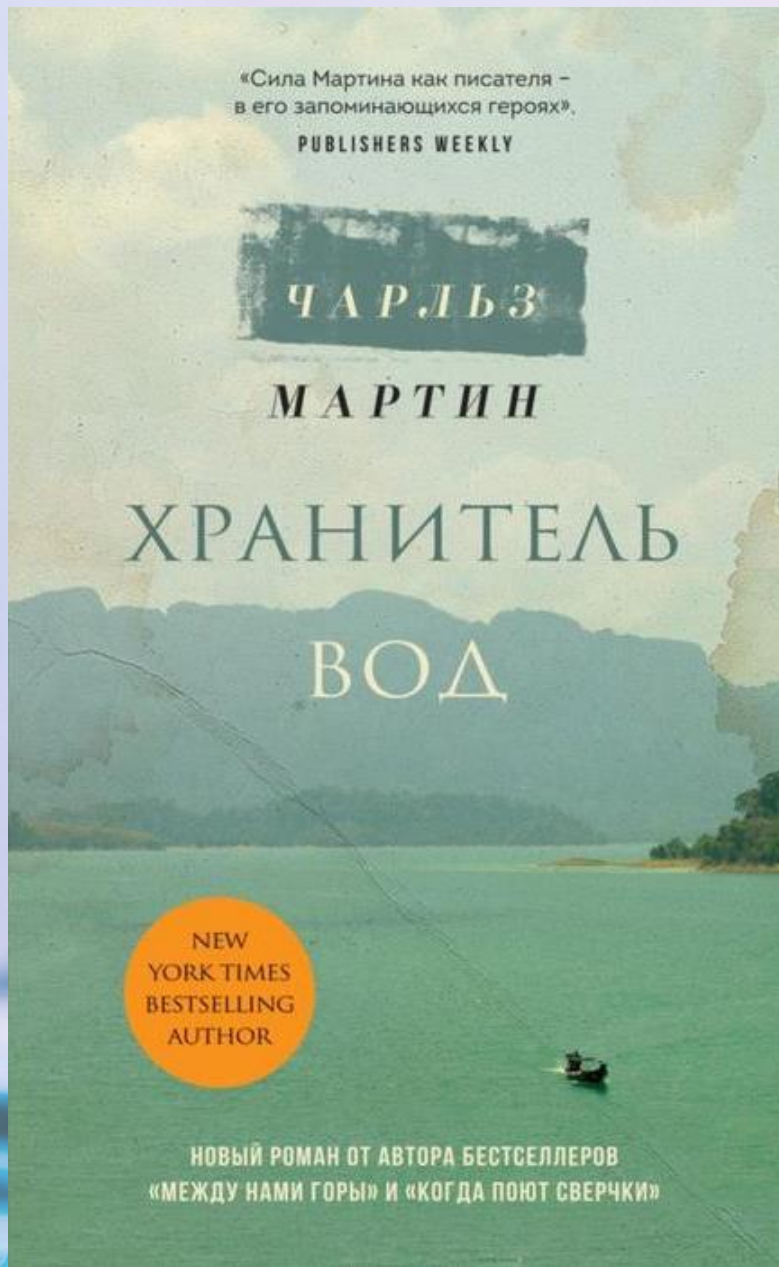


## Татьяна Корсакова «Темная вода»

/Издательство: Эксмо-пресс, 2020 г./ С.416

Это мрачное, затерянное в лесах, озеро не зря носит название Темной воды. В нем не плещется рыба, не летают над ним птицы, а в округе, как рассказывают местные жители, бродит ужасная красноглазая тварь. Никто не рискует селиться в проклятом месте.

Не по своей воле приехала сюда Нина вместе с маленьким сыном. Они бегут от опасности, преследующей их по пятам, вот только спасение или еще большие неприятности ждут беглецов у Темной воды, да еще в русалью неделю, когда грань между мирами истончается и наступает время темных сил?..

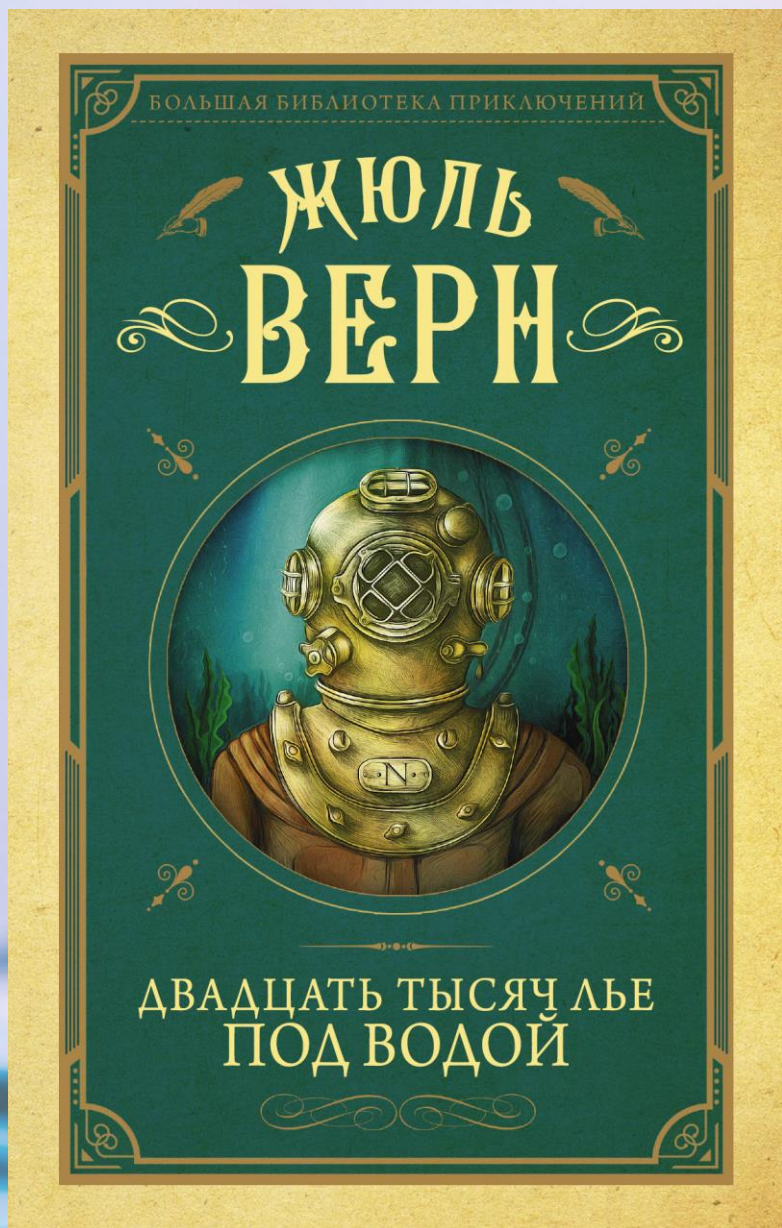


## Чарльз Мартин: «Хранитель вод»

/Издательство: Эксмо, 2021 г./ С.576

Мистер Пасстор - мужчина с загадочным прошлым. Он живет в уединении, ухаживает за церковью, в которой никогда не бывает прихожан, но при этом, поговаривают, имеет связи в правительстве и участвует в неких секретных операциях. Это опасная работа, но мистер Пасстор отдается ей сполна. Ему знакомы горечь потери и любви.

Когда в солнечной Флориде начинают пропадать девушки, он первым берется за это дело и отправляется на поиски в открытое море...



## Жюль Верн: «Двадцать тысяч лье под водой» /Издательство: Лабиринт, 2016 г./ С.576

Вторая половина XIX века. Жители Старого и Нового света напуганы: загадочное морское существо нападает на корабли. Вскоре оказывается, что огромный зверь на самом деле сделан человеком - это подводная лодка "Наутилус" и управляет ей бесстрашный капитан Немо. Когда в плен к капитану попадают профессор Аронакс и его товарищи, начинается удивительное кругосветное путешествие, где героев ожидают подводные равнины и леса, киты и кашалоты, скелеты затонувших кораблей, сокровища и чудовища и даже мифическая Атлантида, ушедшая под воду столетия назад.



М. Стедман:  
«Свет в океане»  
/Издательство: АСТ, 2017 г./ С.416

Том Шербурн - смотритель маяка. Изабель - его молодая жена. На далеком острове они ведут тихую и размеренную жизнь, и их единственная мечта - иметь детей.

И однажды к берегу прибывает лодку, в которой оказывается новорожденная девочка.

Кто она? Есть ли у нее родители? Это подарок судьбы или... чья-то трагическая потеря?



# Береги воду- сохраняй жизнь



Вода - колыбель жизни, именно воде наша планета Земля обязана возникновением и развитием всего живого. Окажись вы в пустыне под ее безжалостно палящим солнцем, вы будите рады променять пускай не все, но некоторые ценности на воду, на хотя бы единственный глоток этого живительного и бесценного «жидкого золота». Вода есть и в камнях, и в продуктах, и во всех живых организмах. Например, средняя ель весит 100 кг, из них 80кг – вода, нарцисс весит 100 граммов, из них 85 г- вода.

Наше тело почти на  $\frac{2}{3}$  состоит из воды. Новорожденный малыш на 80% состоит из воды. Живой организм постоянно расходует воду и нуждается в ее пополнении. Таким образом, всему живому нужна вода, и особенно, чистая.

Далее



Вода – это важнейшее условие существования жизни растений, животных и человека. Все живые существа нуждаются в воде. Каждый человек ежедневно выпивает около двух литров воды. Воду пьют поля и леса. Без нее не могут жить ни звери, ни птицы. Каждый день мы: едим суп, пьем чай, компот. Сотни литров в день уходят на стирку, купание, другие потребности каждого из нас. Без воды нельзя построить дом. Не вырастить без неё культурные растения. Не будет на столе ни хлеба, ни овощей и фруктов, ни масла и сахара, ни других продуктов питания. Без воды погибнет все живое.

Назад

# «H<sub>2</sub>O - Формула жизни»

Составители :

МБУК ЦСМБ библиотека- филиал № 7

Зав. филиалом: Жолобова А.О.

Ул. Карла Маркса, 122

Телефон: 27-60-73

<http://hab-csmb.ru>

Часы работы:

Пн-Пт – 10.00 – 19.00

Вс- 10.00 – 18.00

Последняя пятница месяца – санитарный день



Назад