

Saluja Medical Associates  
Your Primary Healthcare Partners

**Валерия Фомичева**  
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

# РЕКЛАМА 13

## ЖИЗНЬ

888-349-8877 443-831-3695

**НЕТ  
ВОЙНЕ**

July 12, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

### SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK  
TANK**

Cell: 561-306-4030  
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**

#### ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

### ДЕТСКИЙ ВРАЧ

**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность  
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,  
Gaithersburg, MD 20877

**301-330-3335**

pediatrics@doctorlondon.org

www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок

### ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

**ALEX ROBERESKY**  
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная  
конфиденциальная  
консультация

AlexWins.com



**АГРЕССИВНО И УСПЕШНО  
ПРЕДСТАВЛЯЕМ  
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ**



- АВАРИИ
- ТРАВМЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА



АГЕНТСТВО ПО УХОДУ  
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ  
ПРИГЛАШАЕТ

**НОВЫХ КЛИЕНТОВ  
И ПРОВАЙДЕРОВ**

**БОНУС  
\$300** ДЛЯ  
НОВЫХ  
КЛИЕНТОВ

САМАЯ ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА ДЛЯ ПРОВАЙДЕРОВ,  
которые будут за ними ухаживать.

Наш адрес: 1328 Reisterstown Rd  
Suite 1A, Pikesville, MD 21208

P: 410-878-2273 C: 443-388-3177



**Звоните,  
и мы вам поможем!**



**ДОКТОР  
Татьяна  
Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

### Адвокаты

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**



Baltimore  
**410-654-3602**  
Rockville  
**301-998-6100**  
www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**  
звоните  
24 часа в сутки  
**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC***Дорогие Друзья!***Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

**Звоните!**  
**Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ с Натальей Спак**

- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA

*Также предлагаем нотариальные услуги*

**3313 Paper Mill Road ste1  
Phoenix, MD 21131**

**443-858-4448**

**Saluja Medical Associates**

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

**Валерия Фомичева**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

*Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.*

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!  
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**



**410-358-6450**

6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215

salujamedical.com



**443-660-9229 OFFICE**

**410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**

lgormaltsev@kw.com

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

*Многолетний опыт работы в сфере недвижимости*

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

**exp REALTY**



**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА  
ЖИЛОЙ  
И КОММЕРЧЕСКОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

**SAMSON PROPERTIES**

9801 Washingtonian Blvd, Ste 600  
Gaithersburg, MD 20878



**Риэлторские услуги в MD, DC**

**Olga Andreev**

**571-224-2838**  
andreevolga1@gmail.com

**Gina Andreeva**

**240-506-1976**  
home4joy@gmail.com

**ПОКУПКА  
ПРОДАЖА  
РЕНТ**

*С нашей командой  
чувствуйте себя  
надежнее!*

**ЗВОНИТЕ**  
7 дней в неделю



**240-630-8689**

# Adult Medical Day Centers

443-914-2161  
**LIFEWAY** and

410-205-5579

**Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ:  
ВОДИТЕЛИ,  
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
КЛИЕНТОВ**

**443-858-7935 • 410-409-0084**



## LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отличный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**  
Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!  
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215  
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879  
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

## В мире

### Дедушка Джо сердится

Министр национальной безопасности Израиля Итамар Бен-Гвир прокомментировал критику президентом США Джо Байденом строительства поселений в Иудее и Самарии. «Президент Байден должен усвоить, что Израиль не является еще одной звездой на американском флаге», – написал Бен-Гвир в Twitter. Байден, который путает Россию с Ираком, а Индию с Китаем, проявляет открытую враждебность к правительству Нетаниягу. Сменные премьеры предыдущего лоскутного правительства Израиля клялись Байдену в беспрекословном послушании, и теперь он не понимает, как правое израильское правительство осмеливается проводить самостоятельную политику и не слушаться дедушку Джо.

### Цензура в соцсетях

Появилась обширная информация о том, что представители администрации и сам Байден давали указания социальным сетям блокировать информацию, исходящую от Трампа, других консервативных блогеров, а также мнение врачей и ученых о сомнительной пользе и даже серьезном вреде вакцинации от ковид. В нижней палате Конгресса, а также в некоторых штатах приняты решения о привлечении к ответственности чиновников, насаждающих цензуру в соцсетях и СМИ в нарушение первой поправки к Конституции. Байден обещал оспорить эти решения.

### Саммит НАТО

В столице Литвы Вильнюсе открылся саммит НАТО. Среди главных его тем – членство Украины в организации, проти-

водействие российской агрессии и повышение обороноспособности альянса. Перед началом саммита Турция согласилась поддержать вступление Швеции в НАТО. Стокгольм принял решение присоединиться к организации после российского вторжения в Украину. В повестке также увеличение военных бюджетов как минимум до 2% ВВП, необходимость наращивания запасов вооружений и рассмотрение планов совместной обороны. Это как раз то, к чему Европу безуспешно призывал Трамп.

### Мировой интернет расширяется

Ракета-носитель Falcon 9 успешно вывела на орбиту очередную партию из 22 мини-спутников для пополнения орбитальной группировки интернет-системы Starlink. Об этом сообщила компания SpaceX. Запуск был осуществлен со стартового комплекса на базе американских космических сил во Флориде 9 июля. SpaceX подчеркнула, что первая многоуровневая ступень ракеты-носителя совершила уже 16 запусков и управляемых вертикальных посадок на морскую платформу-дрон в Атлантике. Starlink задумана как глобальная мировая сеть интернета.

### Эрдоган ставит условие

Президент Турции Эрдоган озвучил новые требования по расширению НАТО. Эрдоган заявил, что его страна готова принять Швецию, когда будет одобрено вступление Турции в Европейский Союз. Такие заявления Президент Турции озвучил перед визитом на саммит НАТО в Литве. «Я призываю страны, которые представляют Турцию ждать у дверей Европейского Союза более 50 лет. Сначала придите и откройте путь для Турции в Европейский Союз, а затем мы откроем

путь для Швеции, как мы сделали для Финляндии», – сказал Эрдоган.

### Финляндия закрывает калитку

В Министерстве иностранных дел Финляндии заявили, что с 10 июля в Финляндии вступили в силу новые меры ограничения поездок россиян в страну и через ее территорию в другие страны Шенгенской зоны. Отмечается, что меры по ужесточению касаются деловых поездок, которые будут разрешены только в Финляндию. Транзит в другие страны запрещен. Кроме того, должны быть веские причины для поездок личного характера.

### Русские минируют ЗАЭС

Мэр Мелитополя Иван Федоров заявил, что российские оккупанты продолжают минировать оккупированную часть Запорожской области, в частности, объекты электросетей, водопровод и технические помещения Запорожской АЭС. По его словам, в Мелитопольском районе заминирован водопровод, питающий питьевой водой город. В самом Мелитополе – важные объекты электрических сетей. А на ЗАЭС в технических помещениях и машинных залах установлены мины-взрывные заграждения. «Оккупанты будут шантажировать ядерной безопасностью весь цивилизованный мир, пока наши Вооруженные силы не освободят и Энергодар и весь оккупированный юг», – сказал мэр Мелитополя.

### Грузинские власти убивают Саакашвили

Киев потребовал от грузинских властей отпустить Михаила Саакашвили из тюрьмы для лечения в Украине. Напомним, что отбывающий наказание в грузинской тюрьме Саакашвили является

гражданином Украины. «Никаких консультаций по Саакашвили не будет», – заявил председатель правящей партии «Грузинская мечта» Иракий Кобахидзе. В ответ посол Грузии в Украине был выслан из Киева. Изможденный вид грузинского экс-президента во время видеозвонка в ходе судебного заседания 3 июля вызвал общественный резонанс как внутри страны, так и за границей. Владимир Зеленский заявил, что «Россия руками грузинских властей убивает гражданина Украины Михаила Саакашвили». Михаил Саакашвили действительно выглядел до неузнаваемости истощенным и болезненным. Известно, что в феврале он весил 67 килограммов при росте 195 см, в то время как до заключения в октябре 2021 года вес Саакашвили был 116 кг.

### Готовится международный суд над Путиным

В Гааге открылся Международный центр по расследованию вторжения России в Украину. Это первый шаг к возможному учреждению трибунала над российским руководством. В Международный центр судебного преследования за преступление агрессии (ICPA) входят прокуроры из Киева, ЕС, США и Международного уголовного суда (МУС). Центр проведет расследование и соберет доказательства в качестве промежуточного шага перед созданием специального трибунала, который мог бы привлечь к ответственности кремлевских чиновников за развязывание войны против Украины. МУС, суд по военным преступлениям, который также базируется в Гааге, не имеет мандата на расследование преступления агрессии. МУС расследует более конкретные военные преступления и преступления против человечности в Украине. В марте МУС выдал ордер на арест президента России Владимира Путина в связи с депортацией украинских детей.

# КОГДА ВЫИГРЫШ — ПОРАЖЕНИЕ

Израиль и мировое сообщество

Многие сетуют, что хотя Израиль и одерживает военные победы, он неизбежно теряет в суде общественного мирового мнения. Израиль воспринимается в мире, как злобный агрессор. Он не вызывает никакого сочувствия, несмотря на бесконечные ракетные обстрелы его городов и поселений. Палестинские арабы сочиняют невероятные истории о невыразимом угнетении, о погибших или рыдающих детях, о разрушенных зданиях и о преступлениях Израиля. Международное сообщество охотно покупает эти небылицы. Несмотря на грады ракет, обрушивающиеся на мирных граждан, Израиль предстает в роли бездушного агрессора.

Из детства (мы жили в Нью-Йорке) помню дневное сюрреалистическое шоу под названием «Королева на день». В шоу участвовали три, иногда четыре женщины, каждая рассказывала о постигшем ее горе. Подсчет аплодисментов определял, кто убедительнее других сумел изобразить себя в самом жалком свете. Победительница получала титул «Королева на день» и уходила домой с множеством призов и подарков. «Миссис Израиль» даже не прошла бы интервью на участие в этом шоу, не говоря уже о победе на нем. К нашей чести, нужно сказать, что нам не удается роль жертвы, на самом деле, мы отшатываемся от нее. Мы не готовы унижаться, чтобы обрести сочувствие. Это само по себе ставит нас в невыгодное положение. В мире, где люди сочувствуют угне-

тенным и обездоленным (независимо от того, почему они стали такими), Израиль выглядит чужаком.

Напрашивается вопрос — а как насчет фактов, реальности и правды?

Сегодняшний Запад не воспринимает факты. Да, пожалуй, и не желает их выслушивать. Если бы кто-то начал излагать реальные факты — это воспринималось бы как выдумка, или просто чье-то необязательное мнение или даже неуместные заявления. Еще бы! Ведь по военной оснащенной силы явно не равны. В разгар операции в Газе голос Израиля в ООН, Гильад Эрдан, выступил с отчетом перед Генеральной Ассамблеей о действиях Израиля. Эрдан излагал неприукрашенную правду (не обошел и постоянное лицемерие ООН). При этом неоднократно выражал сочувствие жителям Газы и сожалел, что Израиль был вынужден применить силу, чтобы защитить своих граждан.

Когда я слушал его, я был впечатлен и горд его выступлением. И тут же задался вопросом — какое влияние окажет его речь на тех, кто посередине, кто колеблется в своих суждениях или на тех, кто обладает «открытым» умом.

Сам факт, что у меня возникло такое сомнение, говорил сам за себя. Ведь его доводы выглядели неопровержимыми. Подобная речь, избоблюющая фактами и выражающая сочувствие народу противника, способна привести слушателей к принятию позиции Израиля? Что может сказать Израиль, чтобы убедить мировое сообщество принять его сторону?

Легче сказать, чем сделать. Чтобы завоевать мировое общественное мнение, необходимо наличие определенного критерия. Один из критериев справедливости по-европейски — соразмерность. К счастью, у нас, как правило, гораздо

меньше жертв, чем у ХАМАСа, и поэтому в шоу «Королева на день» этот факт неизбежно вызовет подозрение. Соразмерность требует, чтобы мы пострадали больше. Однако соразмерность в потерях — только начало. Израиль значимо превосходит противника в военной силе. Поэтому он, чтобы привлечь международное общественное мнение на свою сторону, должен принять на себя больше ударов, позволить врагу пролить больше нашей крови, что будет выглядеть достаточно «справедливо». Конечно, Железный Купол портит ситуацию. Он уменьшает количество жертв и тем самым вынуждает ХАМАС увеличивать количество ракет. А, может, Израиль должен нести ответственность и за то, что определенный процент ракет, выпущенных ХАМАСом, падают в Газе, убивая множество ее жителей? У Израиля есть Железный Купол. С какой стати он вообще бомбит Газу? «Соразмерность» требует, чтобы Израиль не отвечал, но — тихо сидел, принимая удары. Вся эта «соразмерность», безусловно, работает в одну сторону. Тот факт, что Израиль не запускал беспорядочных ракет по Газе, не имеет большого значения, ведь мы провели много точечных ракетных ударов. Может быть, было бы лучше, если бы мы отказались от точечных ударов и вернулись бы к предыдущей тактике — объявлять людям о предстоящем обстреле и предложить им покинуть свои дома.

Если подобные предложения вам кажутся смешными, так это потому, что они действительно смешны. Попытка привлечь на свою сторону международное общественное мнение означала бы, что мы сознательно идем на унижение, на то, чтобы проиграть. Из всего этого напрашивается вывод: стремление вызвать к нам мировое сочувствие — пустая затея.

Это означало бы, что мы перестанем стремиться к тому, что мы сегодня хотим предотвратить. И все это — ради того, чтобы вызвать сочувствие у тех, кто, возможно (а возможно и нет), пролетит скучную слезу, разумеется, над нашими мгилами. В конце концов, у Израиля есть моральный и гуманный компас. Мы никогда сами не развязываем конфликт. Но и не бежим от него, если он нас настигает.

И давайте не забывать здравый совет, данный нам Голдой Меир после войны Судного дня: «Лучше остаться в живых и подвергаться критике, нежели получить соболезнования».

**Дуглас Альтабэф**  
директор Фонда независимости  
Израиля

P.S.

Вот и последние новости подтверждают сказанное выше. Израиль провел двухдневную операцию по зачистке террористического осинового гнезда в Дженине. Были уничтожены командные и наблюдательные пункты, оборудованные террористами. Было захвачено огромное количество складированного там оружия, боеприпасов и взрывчатки. В военном столкновении с вооруженными террористами были ликвидированы два десятка боевиков. К сожалению, один израильский боец был убит и несколько ранены. Но это, конечно, не та «соразмерность», о которой печется гуманная Европа и Америка тоже. На Израиль посыпались обвинения со всех сторон, поданы иски в суды и комитеты ООН. Байден, который путает Ирак с Украиной, а жену с сестрой тоже выступил с осуждением. Т.е. та же заезженная пластинка, та же лицемерная и привычная западная юдофобия.

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнер**  
**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Мэриленда**

**◆ Арестован подросток в связи со стрельбой в Балтиморе**

Полиция Балтимора арестовала 17-летнего подростка в связи с массовой стрельбой, в результате которой два человека погибли и 28 получили ранения. Полиция ранее заявляла, что разыскивает как минимум двух подозреваемых, но не исключает и других стрелков. Сотрудники отдела по расследованию убийств и спецназа задержали подозреваемого. Подростку инкриминируют хранение огнестрельного оружия несовершеннолетним, неосторожное обращение с ним и другие обвинения. По словам полиции, раненые были в основном подростки и молодые люди, а убитыми были 20-летняя Кайлис Фагбеми и 18-летняя Алия Гонсалес, которые недавно окончили среднюю школу.

**◆ Безналичные способы оплаты парковки**

Компания Metro объявила о расширении возможностей оплаты парковки для своих клиентов, которые теперь могут пользоваться централизованными пунктами оплаты и доступом к ParkMobile для всех краткосрочных и уличных парковок. Все пункты почасовой оплаты Metro были оборудованы централизованными кассами, что стало последним шагом в капитальном ремонте системы, который начался в прошлом году. Переход к вариантам оплаты по телефону и платным станциям является частью инициатив Metro по модернизации тарифов. Отказ от счетчиков и переход к централизованным кассовым станциям снижает затраты на техническое обслуживание и предоставляет

организации более точные данные о доходах и использовании парковок.

**◆ Растет рынок труда для подростков**

Отчет о вакансиях показал, что их гораздо больше, чем людей, которые могли бы их заполнить. Теперь все больше компаний обращаются к подросткам, чтобы заполнить открытые вакансии этим летом. С повышением минимальной заработной платы подростки могут заработать деньги, а также получить ценный опыт, который может окупиться в будущем. Обычно большинство летних подработок для старшеклассников и студентов, как правило, связаны с работой официантами, кассирами или присмотром за детьми, но в этом сезоне это не так. Новый отчет Национальной ассоциации работодателей показал, что большинство предприятий при найме молодых работников уделяют гораздо меньше внимания необходимости наличия у них определенного опыта в определенной области. Вместо этого они ищут кандидатов с навыками общения, решения проблем и творческими способностями. Умение хорошо работать с другими также является плюсом.

**◆ Продажа легальной марихуаны в Мэриленде**

Продажи каннабиса в MD резко выросли в праздничные выходные, превысив отметку в 10 миллионов долларов, после того, как в штате начались первые выходные легальных продаж рекреационной марихуаны.

Марихуана стала легальной для рекреационного использования взрослыми в Мэриленде с 1 июля. В период с пятницы,

30 июня, по воскресенье, 2 июля, администрация штата Мэриленд по производству каннабиса сообщила, что общий объем розничных продаж медицинской марихуаны и марихуаны для взрослых составил 10 429 736 долларов. Продажи в прошлые выходные были на 6 444 209 долларов больше, чем за то же время в 2022 году, когда была разрешена только медицинская марихуана. MD стал первой юрисдикцией в округе Колумбия, где взрослые от 21 года и старше могут покупать марихуану для рекреационного использования на легальном розничном рынке. В MD действует 9-процентный налог на продажу каннабиса для развлечения — такая же ставка взимается с продажи алкоголя. Большая часть этого дохода идет администрации штата по каннабису, а 35% направляются сообществам в штате, наиболее пострадавшим от войны с наркотиками.

**◆ В округе Колумбия две лучшие детские больницы страны**

И Детская национальная больница в округе Колумбия, и Детский центр Джонса Хопкинса в Балтиморе, MD, попали в десятку лучших детских больниц. Больницы оцениваются по 10 различным педиатрическим специальностям. И Children's National, и Hopkins заняли высокие места по всем направлениям. Самые высокие рейтинги Children's National в области неонатологии, ухода за больными новорожденными, неврологии и нейрохирургии, а также лечения рака. Самые высокие оценки больницы Хопкинса также в неврологии и нейрохирургии, а также в лечении рака.

## Обзор печати

### Историческое решение Верховного суда

В конце июня стало известно об историческом (как его охарактеризовали в американских СМИ) решении Верховного суда США — запретить университетам страны при приеме в эти учебные заведения руководствоваться так называемой «корректирующей дискриминацией (КД)». Консервативное большинство — шесть из девяти судей Верховного суда — признало неконституционной практику «корректирующей дискриминации» при приеме в высшие учебные заведения. Трое судей, придерживающихся противоположных взглядов и принадлежащих к леволиберальному лагерю, выразили резкое несогласие с решением своих коллег. В частности, судья Соня Сотомайор заявила, что решение «увечивает расовое неравенство в образовании», и добавила, что «опустошительные последствия этого решения невозможно переоценить». Следует отметить, что все кандидаты в президенты США от Республиканской партии одобрили данное решение Верховного суда. Байден, напротив, его осудил и даже заявил, что такой суд «не может считаться нормальным» (!?).

Вопрос о «корректирующей дискриминации» при приеме в высшие учебные заведения и на работу уже многие десятилетия — «камень преткновения» в споре политических лагерей Америки и едва ли не главный пункт, разделяющий консервативный и либеральный лагеря, демократов и республиканцев. В этом смысле, весьма любопытны (и показательны) аргументы сторон в защиту и против применения КД. Так, авторы конкретной апелляции, которая рассматривалась и была удовлетворена Верховным судом, обвинили университет Северной Каролины и Гарвардский Университет в том, что те «несправедливо дискриминируют белых и азиатов, давая преимущества темнокожим, испаноязычным и коренным народностям Америки». Обобщая, можно сказать, что противники «корректирующей дискриминации» стремятся к возвращению честной конкуренции на рынке труда и при приеме на учебу и прекращению дискриминации белых.

Нельзя не признать, что эти требования вполне логичны и разумны. Чего никак не скажешь об аргументах сторонников КД, которые убеждены, что общество «обязано вернуть исторические долги потомкам бывших рабов, которые все еще не получили равного общественного статуса» (!?). Трудно отделаться от мысли, что подобные аргументы, в действительности, выдают самую крайнюю степень расизма их сторонников. И действительно, насколько же низкой верой в интеллектуальные и человеческие способности объектов «корректирующей дискриминации» нужно обладать, чтобы априори исходить из того, что чернокожие (испаноязычные, индейские) абитуриенты неспособны выдержать свободную и честную конкуренцию с белыми, и непременно нуждаются в костылях «корректирующей дискриминации», чтобы стать студентами или получить должности! Примера более изощренного расизма и презрительного отношения к чернокожим и прочим американцам, объектам «корректирующей» заботы — трудно и вообразить.

Не случайно в последнее время в США набирает силу социальный протест против подобной «помощи» именно со стороны чернокожей и испаноязычной молодежи, чувствующей в себе достаточно сил и интеллекта, чтобы побеждать в честной конкурентной борьбе. Не случайно, что эти молодые люди, как правило — сторонники республиканцев.

### Заявление Дональда Трампа

Бывший президент Дональд Трамп выступил с одним из своих самых резких критических заявлений в адрес врачей, которые делают трансгендерные операции детям, и заявил, что подпишет закон, запрещающий эту процедуру.

«Мне трудно поверить в то, что приходится говорить об этом, — сказал Трамп на мероприятии Коалиции веры и свободы в субботу. — Это так ужасно и так нелепо. И я подпишу закон, запрещающий сексуальное увечье детей во всех 50 штатах. Трамп добавил: «И в первый же день я восстановлю запрет на трансгендеров в армии. Потому что воин должен быть сильным. И я не допущу мужчин в женский спорт».

Экс-президент также выступил против внедрённой марксистами критической расовой теории, пообещав сократить федеральное финансирование школ, которые продвигают эту противоречивую концепцию. Школам также грозит сокращение финансирования, если они будут навязывать детям то, что он назвал неподобающим политическим, сексуальным или расовым содержанием. «Вы можете в это поверить? Можете ли вы представить, чтобы сказать это 10 или 15 лет назад? Я буду бороться за права родителей, — сказал Трамп. — Я буду бороться за прямые выборы директоров школ родителями, родителями школы. Если какой-либо директор не справляется с работой, родители должны иметь возможность немедленно уволить его и выбрать того, кто справится». Трамп также заявил собравшимся, что он «не даст ни копейки ни одной школе, в которой есть мандат на вакцинацию или маску от детского сада до колледжа».

Около десятка штатов, возглавляемых республиканцами, приняли законы или правила, запрещающие трансгендерные медицинские процедуры и лекарства для несовершеннолетних, и ещё около десятка штатов рассматривают другие меры. Около 20 штатов также запретили биологическим мужчинам, выдающим себя за трансгендерных женщин, участвовать в соревнованиях по женским видам спорта. Ранее в этом году Дональд Трамп заявил на мероприятии Национальной стрелковой ассоциации (NRA), что будет использовать федеральное правительство для расследования трансгендерных медицинских процедур и препаратов, обвинив при этом высших должностных лиц США в «навязывании культуры трансгендеров» молодым американцам, а также в «преследовании христиан» и «демонизации патриотов. Я буду продолжать отстаивать политику защиты жизни, как я это делал на протяжении четырёх лет. Я продолжу бороться против безумных сторонников поздних аборт в Демократической партии, которые выступают даже за казнь младенцев после рождения».

### Погромы во Франции

В кризисных ситуациях власти Франции могут ограничить работу интернета или даже отключить его. Об этом заявил президент страны Эммануэль Макрон на встрече с жителями городов, которые пострадали от беспорядков. Идею президента об отключении интернета негативно восприняли французские парламентарии. По мнению политиков, такое решение может повести государство по пути Китая или Ирана, а Франция — это свободная страна, где уважают права и свободы человека. Ранее Макрон уже затрагивал тему общения онлайн во время беспорядков. Он отметил, что многие участники погромов были очень молодыми людьми, которые координировались через соцсети. Президент подчеркнул, что подростки словно «участвовали на улицах в опьяняющих видеоиграх». Макрон планирует ввести во Франции чрезвычайное положение для скорейшего восстановления после погромов. За дни беспорядков были задержаны почти 4 тыс. человек, из них более тысячи — несовершеннолетние.

Сожжено 5000 автомобилей, повреждено 1000 зданий, 3164 ареста, атаковано 250 полицейских участков, 10000 пожаров, 700 полицейских ранены, пострадали 234 школы, многие из которых не откроются в сентябре, 99 мэров атакованы. Два французских полицейских союза, на долю которых приходится 90 процентов правоохранительных органов, выступили с драматическим предупреждением политическому классу. Они говорят, что «не могут больше терпеть диктат этих агрессивных меньшинств».

«Везде все разваливается. Нет больше великой страны Франции. Но на стороне исламизма (здесь прямо указывается, кто организует и участвует в разрушении Франции) вы найдете людей, которые знают, куда идут, организованных и мотивированных: они завоевывают сердца и территории, а также экономические пространства... Это настоящий глобальный осьминог, который наступает стратегически... Франция обречена в худшем случае на гражданскую войну, в лучшем — на раздел», — заявил на слушаниях в Сенате Пьер Брошан, бывший директор Службы внешней разведки Франции. Два государства для двух народов (французов-христиан и мигрантов-мусульман) могли бы стать решением с разделенной столицей в Париже.

### Полезные идиоты Путина

Американский журнал «Экономист» составил рейтинг европейских стран, которые являются «крупнейшими пособниками российского режима в Европе». В список попали Венгрия, Греция, Кипр, Сербия, Швейцария, Австрия и Турция. Об этом говорится в статье издания «Полезные идиоты Путина». «Спектр полезных идиотов Европы — термин времен холодной войны для обозначения невольных союзников коммунизма — довольно широкий. В политике у крайне правых и крайне левых партий есть многочисленные разногласия. Но в отношении Украины эти крайние мнения часто сходятся на требовании немедленного мира, который фактически вознаграждает российскую агрессию территории», — говорится в материале.

Ближайшими союзниками Кремля в Европе издание называет венгер-

ское правительство Виктора Орбана, занимающего должность премьер-министра Венгрии с 2010 года. Он неоднократно критиковал поддержку Западом Украины, и Венгрия продолжает импортировать российский газ. При этом венгерское правительство отказалось предоставлять свою территорию для транзита западного оружия на Украину. «Соседняя Австрия, более спокойно, но не менее выгодно, также в значительной степени отстранилась от борьбы с российской агрессией, ссылаясь на то, что она не является членом НАТО, и на свою самопровозглашенную роль моста между Востоком и Западом. Австрия предоставила незначительную помощь Украине, в то время как ее торговля с Россией резко выросла», — пишет «Экономист».

Третьей в списке «полезных идиотов» числится Греция, продолжающая противостоят жесточайшим санкциям на поставки российской нефти. «Возможно потому, что греческие фирмы получают значительные доходы от торговли с Россией», — предполагает «Экономист». Отмечается, что под сильным американским давлением только недавно Кипр — офшорная финансовая гавань — закрыл около 4 тысяч принадлежащих россиянам банковских счетов. Турция и Сербия, которые не являются частью ЕС, «даже не пытаются скрывать прибыльные «черные» услуги, которые они предоставляют России». Еще одна страна из рейтинга — Швейцария. Ссылаясь на свой нейтралитет, страна заблокировала поставки оружия на Украину, в частности 96 законсервированных танков «Леопард», которые стоят в Италии и принадлежат частной швейцарской фирме, указывает «Экономист».

### Революция в автомобилестроении

Японский автогигант Toyota Motor готовится совершить переворот в своем производстве — корпорация намерена провести эксперимент с полным отказом от конвейерной сборки машин, которую впервые внедрил еще в 1913 году Генри Форд. Для начала это будет сделано при выпуске электромобилей нового поколения. «Тойота» начнет продавать их с 2026 года. В новых электромобилях будет радикально сокращено число деталей и узлов за счет их укрупнения. Например, при сборке задней части машины сейчас используется 86 компонентов из листового металла и 33 производственные операции, которые будут заменены одной массивной деталью и одной операцией ее монтажа. Это должно резко сократить себестоимость сборки электромобиля.

За счет изменений такого рода планируется в будущем в два раза уменьшить затраты, необходимые для поддержания производственного процесса. С этой же целью вместо конвейерного способа производства Toyota Motor намерена ввести систему самостоятельного передвижения машины при сборке. Она сама как бы станет самодвижущимся конвейером. На платформе будущего электромобиля вначале станут устанавливать мотор и аккумулятор. Затем он будет самостоятельно передвигаться к необходимым станкам, установкам и устройствам, обрастая новыми деталями и узлами. Отказ от конвейера в Японии считают эпохальным событием, поскольку до сих пор именно он был сердцем любого автомобильного завода.

# Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills,  
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

## АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

### АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего не платите  
до успешного завершения дела**

# ОГОВОРКА ПО БАЙДЕНУ

## Президент США разоткровенничался с донорами партии

Президент США Джо Байден на минувшей неделе вновь заставил многих американцев, включая своих сторонников, задуматься о целесообразности его участия в выборах-2024. Среди прочего он допустил ряд громких оговорок и выступил с неожиданным заявлением по теме абортов. Совсем некстати оказалось и развитие дела в отношении Хантера Байдена, сына главы Белого дома. Все это негативно влияет на темпы сбора средств на избирательную кампанию Джо Байдена, а также на его рейтинги.

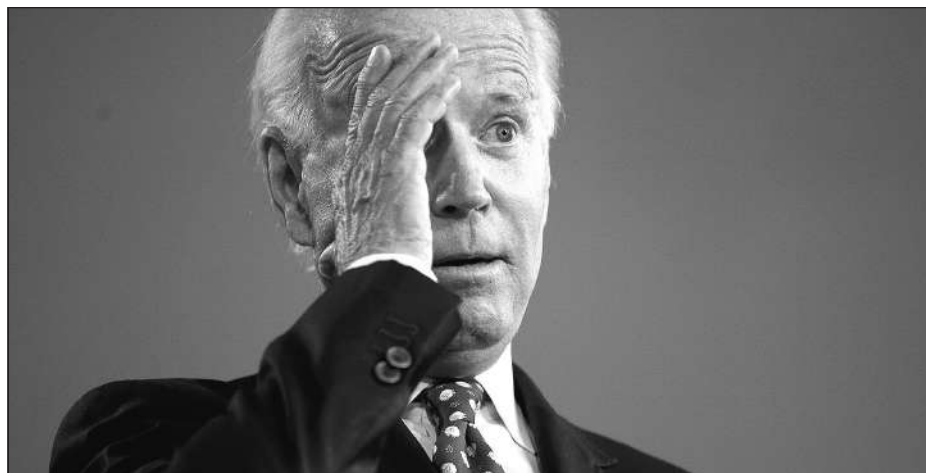
За уходящую неделю Джо Байден допустил немало оплошностей. Так, выступая 27 июня на предвыборном приеме в Мэриленде, он перепутал Ирак с Украиной. Рассуждая о единстве НАТО, Байден заявил: мало кто верил, что США смогут «объединить всю Европу в вопросе нападения на Ирак (имелись в виду действия РФ на Украине.— Ред.) и добиться полного единства НАТО». Днем позже эту же оговорку глава Белого дома допустил, общаясь с журналистами: он заявил, что президент РФ Владимир Путин «войну в Ираке явно проигрывает».

На упомянутом мероприятии в Мэриленде 80-летний президент США спутал не только Украину с Ираком, но и Индию с Китаем. Глава Белого дома заявил, что по итогам недавней встречи с Нарендрой Модди у него появился «новый лучший друг» — «премьер-министр маленькой страны, которая теперь является самой большой в мире — Китая». Правда, потом американский президент признал, что оговорился.

Тогда же прозвучало еще более громкое высказывание — о том, что он «как практикующий католик» вообще-то не является сторонником абортов.

Год назад контролируемый консерваторами Верховный суд США отменил конституционное право на аборт, передав штатам право регулировать этот вопрос. И с тех пор этот вопрос не уходит из политической повестки США. Джо Байден решение суда критиковал, но, как выясняется, сам относится к абортам скорее так, как его политические соперники республиканцы, а не как соратники по Демократической партии.

Как напоминает Fox News, недавно Байден заручился поддержкой трех главных групп по защите прав на аборт. Любые аргументы,



которые могут пошатнуть эти права, такие группы воспринимают крайне болезненно. И теперь многие стали задаваться вопросами, не лучше бы Байдену молчать по таким щепетильным вопросам и неужели консультанты главы Белого дома не предупреждали его на этот счет.

Газета The Wall Street Journal (WSJ) отмечает, что на крупных выступлениях и мероприятиях в Белом доме Джо Байден в основном читает с телесуфлера или подсматривает в заранее подготовленные карточки. А вот общение с донорами партии, которое обычно происходит за закрытыми дверями, — совсем другая история. Там господин Байден, не стесняясь, высказывает свою точку зрения на разные проблемы, начиная от абортов и заканчивая деятельностью бывшего президента Дональда Трампа. И излишняя откровенность, как утверждают опрошенные WSJ эксперты, может в итоге Джо Байдену серьезно навредить.

Не добавляет очков главе Белого дома и недавнее соглашение с Министром о признании вины Хантером Байденом. То, что сын главы государства, скорее всего, отделается условным сроком за весьма серьезные преступления (неуплату налогов и незаконное хранение оружия), и так наводило оппонентов Демпартии на размышления, не был ли задействован административный ресурс для разрешения ситуации.

Теперь же, как следует из показаний свидетелей (сотрудников Налоговой службы США), эти подзрения подтвердились. По информации, которую обнародовали республиканцы в Палате представителей, в то время как налоговые инспекторы неоднократно настаивали на более «агрессивных» действиях в отношении сына прези-

дента, прокуроры Министерства юстиции, с которыми они работали, советовали проявлять осторожность. В итоге команда налоговиков была в принципе отстранена от дела. Согласно интервью одного из свидетелей телеканалу CBS, это расследование вполне могло привести в итоге и к самому президенту, но необходимых шагов для этого сделано не было.

Верховный суд США на прошлой неделе также сыграл против Джо Байдена. Вначале он признал незаконным применяемый рядом американских вузов расовый принцип при приеме абитуриентов (для афроамериканцев и латиноамериканцев были установлены более низкие планки). Джо Байден решение суда раскритиковал, заявив: «расовый подход применялся лишь

уже прошедшим отбор кандидатом», а делалось это ради большей инклюзивности. А 30 июня Верховный суд отменил президентский указ о прощении студенческих долгов. Списание студенческих ссуд было одним из центральных обещаний Джо Байдена в ходе прошлой избирательной кампании. И теперь молодежь, которая голосовала за Байдена в 2020 году, явно будет разочарована.

Неудивительно, что все происходящее вокруг Джо Байдена влияет на его популярность. По подсчетам агрегатора предвыборных рейтингов RealClearPolitics, нынешний глава Белого дома уступает Дональду Трампу 0,6 пункта.

При этом из опроса от 27 июня, проведенного авторитетной компанией Morning Consult, следует, что Трамп опережает Джо Байдена сразу на три пункта.

Телеканал CNN также обращает внимание на не очень высокую активность спонсоров кампании Джо Байдена. Один из информированных собеседников журналистов отметил, что на словах президента поддерживают, но де-факто средства поступают совсем не так быстро, как хотелось бы. В 2020 году штаб Байдена собрал около \$1 млрд, а нынешняя цель — едва ли не в два раза больше. Однако собрать столько денег, похоже, будет непросто.

**Екатерина Мур,**  
Вашингтон

## СТЕНУ ПРОДОЛЖАТ СТРОИТЬ

Министерство внутренней безопасности (DHS) заявило, что построит еще 32 км стены на границе США и Мексики, выполнив некоторые из предвыборных обещаний бывшего президента Дональда Трампа в 2016 году. «До тех пор, пока Конгресс не отменит эти средства, закон требует от DHS использовать средства в соответствии с их целевым назначением», — говорится в заявлении Таможенно-пограничной службы США. Ранее администрация Джо Байдена призвала Конгресс принять меры, чтобы предотвратить строительство большей части стены, что пока маловероятно, поскольку республиканцы контролируют палату представителей. Согласно законопроекту о расходах на 2019 год, осталось около \$190 млн, сообщило DHS, добавив, что сначала оно попыталось использовать средства на «другие приоритетные проекты», такие как «экологические и другие меры по смягчению последствий для окружающей среды».

Новое строительство идет вразрез с предвыборным обещанием Байдена, которое он дал в 2020 году, что при его президентстве не будет построен ни один фут пограничной стены Трампа. Когда Трамп покинул свой пост в начале 2021 года, у СВР были планы и финансирование для строительства еще около 200 миль пограничной стены. Но этот план был остановлен Байденом в первый же день его вступления в должность, что вызвало негодование со стороны республиканцев и профсоюзов пограничников.

Пограничные вопросы вновь оказались в центре внимания в последние

дни, когда губернатор Флориды Рон ДеСантис, кандидат в президенты от Республиканской партии, представил свой иммиграционный план во время остановки в Техасе. ДеСантис, который, согласно опросам, занимает второе место, уступая Трампу с большим отрывом, заявил, что объявит чрезвычайное положение в США; восстановит политику, согласно которой часть нелегальных иммигрантов должна оставаться в Мексике до слушаний в иммиграционном суде; прекратит противоречивую политику «поймай и отпусти» и многое другое. В случае избрания губернатор будет бороться с мексиканскими наркокартелями и введет новые правила применения силы для федеральных агентов на границе. «Мы должны установить верховенство закона в этой стране», — сказал ДеСантис на встрече в городском совете. — То, что вы видите сейчас, — это злоупотребление убежищем... Вам (нарушителям) придется ждать по другую сторону границы, прежде чем ваша заявка будет рассмотрена». ДеСантис также сказал, что он попытается сделать пограничную стену длиннее.

Что касается Трампа, то он по-прежнему привержен строительству стены. Он также недавно предложил отменить право на гражданство по рождению, которое предусмотрено 14-й поправкой к Конституции США.

«Моя политика пресечет основной стимул для нелегальной иммиграции и побудит многих иностранцев, которых Джо Байден незаконно впустил в нашу страну, вернуться на родину», — сказал Трамп в очередном видеообращении.





www.GreceanniHealthcare.com

**Greceanni**

Медицинский офис в Columbia, MD  
приглашает новых пациентов

**МАКСИМ  
ГРЕЧАННЫЙ,  
CRNP**

Терапевтическая  
помощь для  
пациентов  
от 18 лет и старше

Прием в тот же  
день

Качественное  
медицинское  
обслуживание:

- Медицинские консультации
- Подбор лечения
- Назначение необходимых лекарств
- Направление к специалисту узкого профиля



Принимаем страховки:  
Aetna, CareFirst, Cigna,  
Humana, Medicare,  
Multiplan, United  
Healthcare (UHC, UM),  
Medicaid (state of  
Maryland, UHC) и др.

7130 Minstrel Way, Suite 120  
Columbia, MD 21045

**443-241-7622**



Наш медицинский персонал  
имеет многолетний опыт работы.  
Мы будем рады сотрудничать с вами  
и ответим на все ваши вопросы.

Агентство  
по уходу на дому

**FIRST CHOICE  
HEALTH**

**МЫ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ  
ПО УХОДУ  
НА ДОМУ**



Phone: (410) 645-7982  
*Мы говорим по-русски*

Fax: (410) 645-7983

contact@firstchoice-health.org  
Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

www.firstchoice-health.org

За информацией обращаться  
к Рите Пач



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ  
НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

**Адвокаты**

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)

www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**

ЗВОНИТЕ  
24 часа в сутки

**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

В статье не описываются одноразовые, «мгновенные» средства. Речь идет о том, как изменить свой образ жизни, если Вас постоянно мучают головные боли. Прислушайтесь к этим советам. Если мигрени становятся невыносимыми, следует обратиться к врачу. Пока до этого не дошло, попробуйте эти средства.

### Тренируйся

Регулярные упражнения, направленные на укрепление сердечно-сосудистой системы, ослабляют возвратные мигрени и головные боли у половины пациентов. Во время тренировки твой организм вырабатывает эндорфины, блокирующие болевые рецепторы, и снимают стресс, который является одной из основных причин головных болей. Трать по полчаса три раза в неделю, например, на бег или катание на велосипеде в спокойном режиме. Чтобы избежать головной боли от переутомления, следи, чтобы пульс не превышал 150 ударов в минуту. Если у тебя нет пульсометра, просто дыши через нос: если не сможешь, значит переустроился. Твои мигрени могут уменьшиться уже через две недели.

Вовсе не удивительно, что первым советом идут тренировки, поскольку статья взята из мужского журнала. Соглашусь с автором, потому что тренируюсь уже полтора года и многое в моем организме изменилось. Хотя не головная боль, которой у меня отродясь не бывало, но зато нет одышки, сердцебиения и ар-



териальное давление теперь почти как в мои 30 лет!

### Ешь листовые овощи и орехи

Одна из причин мигреней — нехватка в организме магния. В США, к примеру, по данным Министерства сельского хозяйства, более половины взрослого населения не добирают его до суточной нормы в 400 мг. Ешь шпинат, мангольд, миндаль, кешью и орехи. Они содержат более 70 мг на порцию. Можешь также принимать витамины с магнием. Твои мигрени уменьшатся уже через две недели.

Орехи чрезвычайно калорийны, так что больше горсточки в день не советую. Не увлекайтесь орешками, короче говоря, если не хотите добавить пару килограммчиков живого веса.

### Не пей много кофе

Как известно всем кофеманам, нехватка кофеина вызывает сильную го-

## СЕМЬ ЭФФЕКТИВНЫХ СПОСОБОВ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

ловную боль. Причем речь идет не только о тех случаях, когда ты пропустил самую важную утреннюю чашку. Иногда даже выпив кофе утром, можно заполучить головную боль во второй половине дня. Решение: ограничь себя 225 мл кофе в сутки, тогда его нехватка не будет столь существенной для твоего организма. Снижай потребление медленно.

### Спи больше

Нехватка сна может привести к головной боли днем, поскольку твой мозг сильнее реагирует на такие раздражители как яркий свет и громкие звуки. Ты должен получать не меньше семи часов сна каждую ночь и придерживаться одного распорядка дня даже в выходные. Если у тебя есть проблемы со сном, обратись к врачу.

Вы будете смеяться, но полноценный сон — это ровно половина вашего здоровья. Отрегулируйте его, и вы просто поразитесь, насколько изменится ваша жизнь!

### Медитируй

Медитация помогает многим, поскольку, опять же, помогает снять стресс. Есть рекомендации в интернете о том, как приступить к занятиям. Начни с 10 минут в день и постепенно доведи до получаса.

Это вот для меня написано, никак не могу себя заставить начать и прозаниматься положенные три недели, когда любое ежедневное действие превраща-

ется в привычку!

### Укрепи шею

Это может показаться странным, но эффективность этого способа научно доказана. Напряжение в шее от сидения за монитором или удерживания трубки у уха может сжимать нервы, идущие к мозгу, вызывая мигрень. При этом до головной боли ты можешь почувствовать боль в шее. Укрепив мышцы шеи, ты снимешь напряжение, а значит, не допустишь мигрени.

Я могу только подтвердить важность этого совета. На своем сайте я давно уже поместил ролик, где показываю способы расслабить шею, облегчить остеохондрозные боли.

### Пей больше воды

Еще одной распространенной причиной мигреней является обезвоживание. Это может быть связано с тем, что в этом случае твоя кровь сгущается, и ее приток к мозгу сокращается. Нет четкого правила, сколько воды в сутки следует пить, поскольку это зависит от твоего веса, погоды и других факторов. Можешь следить за цветом мочи: она должна быть относительно светлой. Если она становится темно-желтой, это знак того, что ты мало потребляешь воды.

С утра моча темнее, чем в течение остального дня. Так что имейте это в виду. А водичку пейте, это еще никому не повредило.

**Источник: mhealth.ru**  
**Доктор Владимир Ячменников**

Здоровье

## ТАЙНА БАНАНА

Вот что произойдет, если вы на протяжении месяца будете каждый день съедать по банану с темными пятнами. Если вы поступаете так, как большинство людей, то, скорее всего, едите бананы, пока они еще созревают. Обычно вы покупаете запас бананов на неделю - когда они еще немного зеленые. Потом, когда они постепенно созревают, желтеют, но еще не покрылись темными пятнышками, - вы их едите. К концу недели на бананах постепенно появляются коричневые пятна, которые в конечном итоге распространяются по всему банану. Тогда вы их обычно выбрасываете, потому что думаете, что они уже стали плохими и вредно повлияют на ваше здоровье. Давайте будем честными, ведь вы бы выбросили и другие фрукты, которые переспели и вяляются уже не такими вежами и вкусными. Но не торопитесь выбрасывать полезный продукт. Установлено, что растущее количество коричневых пятен означает не только то, что бананы стали спелыми, но и то, что они содержат вещество, укрепляющее нашу иммунную систему. Это свойство присуще внеклеточному белку - ФНО. Обнаружено, что он содержится в бананах. Это субстанция, которая борется с раком, препятствует росту опухолевых клеток и предотвращает их распространение в организме. В сочетании с высоким содержанием антиоксидантов, имеющихся в бананах, они поддерживают нормальный уровень

белых клеток крови и, таким образом, укрепляют нашу иммунную систему. Вот почему имеет смысл есть эти бананы, вместо того, чтобы выбрасывать их в мусор.

Свойство спелых бананов укреплять иммунную систему является не единственной причиной, почему этот фрукт полезен для вашего здоровья. Это правда, что бананы являются одним из наименее признанных фруктов, когда речь идет о питании. Но в то время, как делаются все новые открытия касательно других фруктов (часто экзотических), мы рискуем забыть о том, что бананы действительно насыщены витаминами, питательными веществами, пищевыми волокнами и необработанным сахаром. Наверное стоит изменить пословицу «Кто яблоко в день съедает, у того доктор не бывает» и вместо этого вставить слово «банан». В наши дни, американцы съедают больше бананов, чем яблок и апельсинов вместе взятых. Существуют еще больше причин, почему бананы полезны для вашего организма:

1. Они понижают кровяное давление. Причина, по которой бананы снижают давление и предотвращают вас от инсульта или инфаркта в том, что они содержат мало натрия и много калия. Это означает, что данный фрукт полезен для сердца.

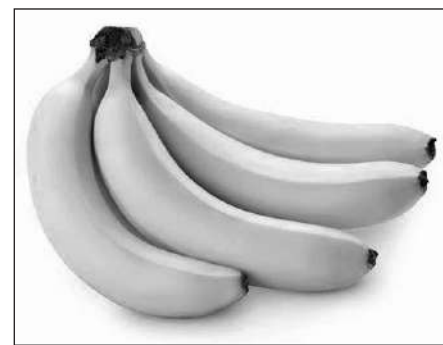
2. Они помогают при изжоге. Бананы можно рассматривать как естественные антациды — это средства, связывающие кислоты. Банан может помочь при изжоге и уменьшить симптомы.

3. Они являются источником железа. Анемия может быть вылечена с помощью железосодержащих продуктов, а железо содержится в бананах. Это помогает в производстве красных кровяных телец и гемоглобина, тем самым оздоравливая кровь, которая циркулирует в вашем теле.

4. Они обеспечивают энергией. Если вы планируете сходить в тренажерный зал, то съеденные один или два банана перед тренировкой вам очень помогут. Банан обеспечит вас дополнительной энергией, которая не покинет вас и через один-два часа. Так что у вас будет достаточно времени, чтобы закончить тренировку. Вашей физической выносливости будет способствовать несколько гликемических углеводов, а также витаминов и минералов, которые содержатся в бананах. Кроме прочего, калий банана защитит вас от мышечных спазмов.

5. Они полезны для желудка. Людям, которые страдают язвами, часто не рекомендуют есть многие продукты питания. Причина заключается в следующем: даже если речь идет о питательных фруктах, они могут спровоцировать боль и повредить язве. Тем не менее, бананы без проблем могут есть те люди, которые страдают от язв, потому что они мягкие. Наоборот, кашеобразная масса банана защищает стенки желудка от кислот и других раздражителей.

6. Бананы помогают от депрессий. Причина, по которой бананы помогают от депрессий, состоит в том,



что они содержат большое количество триптофана, который превращается в серотонин в организме. Серотонин делает человека более уравновешенным, спокойным, более сбалансированным и в целом улучшает его настроение.

7. Они помогают от запора. Бананы содержат достаточное количество пищевых волокон, и, таким образом, способствуют регулярному стулу. Таким образом, они позволяют естественным способом избавиться от запора.

8. Они успокаивают нервы. На всех нас влияет стресс, и время от времени мы находимся в плохом настроении. Попробуйте съесть несколько бананов, они могут урегулировать ваш уровень сахара в крови и, кроме того, они содержат витамин B, который поможет вам успокоиться. Результатом явится улучшение вашего душевного состояния.

9. Они регулируют температуру тела. Когда на улице жарко, вам стоит вспомнить, что банан может регулировать температуру вашего тела. Это также правда, что бананы снижают температуру тела, когда оно слишком горячее из-за повышенной температуры при болезни.

**Сайт здоровья**

Вы имеете право получить  
освобождение от экзамена  
на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти  
не позволяют вам выучить  
английский язык  
и американскую историю

После консультации  
и тщательного  
психологического обследования  
вы можете получить отчёт,  
готовый для подачи  
в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**

● **ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)**

Водительских прав, аттестатов, дипломов,  
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

● **СОПРОВОЖДЕНИЕ**

в суды, MVA,  
медицинские офисы,  
иммиграционную  
службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**

**410-526-0598 (дом.)**

email: [innabraslavsky@hotmail.com](mailto:innabraslavsky@hotmail.com)

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория  
по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность  
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,  
# 420,  
Gaithersburg, MD 20877

**301-330-3335**

[peditrics@doctorlondon.org](mailto:peditrics@doctorlondon.org)  
[www.doctorlondon.org](http://www.doctorlondon.org)



Принимаются все основные виды страховок

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY  
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963  
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы  
помогает людям пожилого  
возраста во всех штатах,  
представляя их интересы  
в Social Security  
Administration

Работаем с вами  
на каждом этапе процесса  
Заполняем заявки  
на получение гражданства  
для людей пожилого возраста  
без сдачи экзамена  
на знание английского языка

**ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:**

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
БЕСПЛАТНО**

**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**

# ИВ МАМУ: НАША ЭЛИТА ПРЕДАЛА НАС

Журналист Ив Маму обвиняет французскую элиту в том, что она закрыла глаза на исламизацию страны. Газета «Фигаро» взяла интервью у Ив Маму. Он считает, что французская элита и СМИ зря позиционируют «цветных» иммигрантов жертвами, так как страдают все не они. На наших глазах происходит перелом века, и правительство поддерживает его.

**«Фигаро»:** Как вам кажется, иммиграция и исламизация приведут к тому, что французы не смогут «быть нацией»? Какую связь вы проводите между предполагаемым подъемом ислама и развалом французской нации?

**Ив Маму:** Книга «Великое отречение» представляет собой попытку восстановить картину. Я старался понять, как и почему параллельно с французской нацией начала постепенно формироваться исламская нация. Громкие заявления бывшего министра внутренних дел Жерара Коллона указывают на то, что противопоставление двух этих наций в современной Франции влечет за собой риск столкновения. Сценарий самой настоящей гражданской войны был отмечен тем, кто на протяжении полутора лет каждый день имел перед глазами все отчеты полиции и жандармерии.

Жерар Коллон — часть французской политической элиты. Он ушел со своего поста с заявлением о том, что гражданская война не за горами.

Гражданская война означает раскол нации. Не знаю, случится ли она, но мне показалось важным задуматься о существовании двух наций на одной территории. Иногда к такому столкновению наций ведут плохо очерченные границы. Во Франции же исламская нация была сформирована. Она стала результатом политики. Французская элита, то есть государственный аппарат, политические партии, эксперты, мэры, СМИ, деятели культуры — все они по ряду причин и на протяжении нескольких десятилетий (и по сей день) поддерживали и оправдывали мусульманскую иммиграцию.

Такие преференции элит по отношению к исламу создали настоящую пропасть между верхами и низами Франции. Публикуемый каждый год Парижским центром политических исследований индекс доверия прекрасно отражает это явление: большинство французского населения испытывает в отношении политического класса целую гамму чувств — от неприязни и отвращения, до отторжения и безразличия. Любопытно, что индекс щадит два института — армию и полицию — показатель доверия к которым составляет почти 80%.

*— Может быть, но разве этого достаточно, чтобы утверждать, как это делаете вы, что исламизм и иммиграционизм были спланированы, разработаны, прописаны и подготовлены заранее?*

— Иммиграция была намеренным и организованным явлением, однако возникшая в ее результате исламизация не была в планах. Раз иммиграция продолжается, несмотря на исламизацию, наша элита явно считает ее незначительной. Или ей просто все равно. Я же хотел подчеркнуть именно это безразличие, которое несет в себе риск гражданской войны.

То упорство, с которым Государственный совет содействовал формированию исламской нации во Франции, просто поражает. Я привожу в книге все постановления Государственного совета в пользу мусульманской иммиграции, ношения вуали, буркини, никаба, многожен-



ства. То же самое касается и Конституционного совета, который посчитал, что в государственных интересах — позволить множиться салафитским школам и упразднить «во имя солидарности» ответственность тех, кто содействуют нелегальной иммиграции. Моя книга также отмечает странную слепоту Центра светского государства в тех случаях, когда речь заходит об исламе, и непонятную чуткость Высшего совета теле- и радиовещания к требованиям мусульманской аудитории.

У всех утверждений в моей книге есть источники. В «Великом отречении» порядка 700 примечаний и ссылок. Анализ этих проверенных и подтвержденных фактов позволяет сделать следующий вывод: французская элита на самом деле отдает предпочтение исламу.

*— «Свиристующий сегодня политический антирасизм никогда не ставил перед собой целью борьбу с расизмом». Что вы имеете в виду?*

— Я что-то не заметил подъема антирасистских организаций против рэпера Ника Конрада, который пел об убийстве белых людей и белых детей в колыбелях. Или против «Коренных жителей Республики» на пару с профсоюзом «Сюд Эдюкасьон», которые проводят закрытые для «белых» семинары. Или против Медина, который мечтает повесить безбожников на Голгофе. Или против телеведущей Эрнотт и министра культуры Ниссен, которые хотят, чтобы на телевидении было меньше «белых». В то же время когда Эрик Земмур заявил о высокой доле иммигрантов в тюрьмах, а Жорж Бунсуссан попытался объяснить, что среди большей части мусульманского населения Франции свирепствует антисемитизм, антирасистские ассоциации объединили усилия, чтобы отправить их под суд. Во имя борьбы с расизмом!

Эти примеры позволяют очертить зону действия антирасизма: все сводится к тому, чтобы заткнуть рот критике «разнообразия». Причем «разнообразие» — это не просто туманный «антирасистский» лозунг. В моей книге я доказываю, что «разнообразие» — это политика. Ее продвигают субсидируемые государством антирасистские организации, школы, где уже с начальных классов предлагают учить арабский язык, Министерство культуры с его финансированием «разнообразия» в кино и театре, Французская ассоциация нормализации с рейтингами «разнообразия» предприятий, Высший совет теле- и радиовещания, который своим индексом «разнообразия» мечтает насадить чуть ли не этнические квоты на каналах, а также самые разные лоббисты вроде «Клуба XXI» Хакима аль-Карави и ассоциа-

ции «Сосуществование»...

«Великое отречение» доказывает, что политический антирасизм и риторика разнообразия не нацелены на борьбу с расизмом. Это инструменты изменения сознания. Они вбивают в головы мысль о том, что «цветные» иммигранты — по умолчанию жертвы. Службы премьер-министра сейчас распространяют ролики против сексуальной агрессии. В одном из них белый мужчина нападает на девушку магрибского происхождения, которую защищают белая женщина и черный мужчина. Этот идеологический ролик сводит сексуальную агрессию к белым мужчинам и не хочет признавать, что ее чаще всего проявляют цветные «жертвы». Я уверен, что формирование образа жертв у цветных французов способствует нынешней агрессии.

*— Кого именно вы имеете в виду, когда говорите «элита»? Можно ли сложить всю политическую, экономическую, культурную и информационную ответственность в одну корзину?*

— Моя книга рассматривает политические партии, Министерство юстиции, антирасистские ассоциации, вузы, школу, экспертов, интеллектуалов, мир кино и театра, а также некоторые другие группы... Все эти группы и ведомства работают в собственной области над продвижением «разнообразия» и связанной с ним «совместной жизни». Я уже упоминал Государственный совет, Конституционный совет и Высший совет теле- и радиовещания. Я также привожу примеры интеллектуалов, которые подписывают петиции и устраивают в СМИ расправу над любым общественным деятелем, чья точка зрения отличается от их собственной.

Алжирский писатель Камель Дауд убедился в этом на собственном опыте, когда заявил, что массовые изнасилования в Кельне в 2015 году были связаны с импортом в Германию патриархальной культуры отношений полов. Эксперты оправдывают и поощряют иммиграцию во имя предположительной пользы для экономики. Министерство юстиции нарушает свободу слова Земмура и Бансуссана. Речь идет о настоящей революции, которая до сих пор продолжается на наших глазах. Политическая, экономическая и ведомственная элита отказалась от светской республиканской модели, не спросив мнения населения. Французская элита стоит за сильнейшим словом века, который также означает слом демократии и светского общества. И чего ради? Боюсь, что выгоду из всего этого может извлечь только исламизм.

*— На политиках, по-вашему, лежит особая ответственность за распростране-*

ние исламизма. В том числе и на Национальном фронте. Почему?

— Национальный фронт сыграл роль пугала. Одно лишь его существование мешало формированию серьезного обсуждения тем ислама и иммиграции. Находящиеся на грани расизма и антисемитизма выходки Жана-Мари Ле Пена способствовали гегемонии антирасистской риторики. Марин Ле Пен пыталась изменить образ партии, но ущерб был уже нанесен. Причем, его эффект сохраняется по сей день.

*— Вы вините политиков, особенно левых («исламо-левацких»), в лицемерии, однако сами признаете в предисловии, что мусульмане стали неотъемлемой частью французского общества. Так, разве политики не должны обращаться в том числе и к ним?*

— Левые заигрывают с исламским внедрением: огромные субсидии на постройку мечетей, выпуск исламской литературы. Все для того, чтобы получить голоса мусульман. Использование ислама левыми вырыло могилу светскому обществу. Хотя светское общество — не пустой звук. Это гражданское пространство. Светская республика должна признавать только граждан, а не общины, тем более религиозные. Это предательство, потому что долг республики в том, чтобы обеспечить всем французам, вне зависимости от веры и цвета кожи, образование, свободу слова и мысли.

*— Вы также много критикуете церковь. Но разве та не играет свою роль, когда выражает сострадание по отношению к мигрантам? Стоит ли всегда сводить все к политике?*

— Роль журналистов не в том, чтобы принимать видимость за действительность. Когда Макрон отправляется в Колледж Святого Бернара и заявляет высоким представителям французского католицизма о том, что нужно «починить» разорванную связь церкви и государства, что это, по-вашему? Правильный шаг? Нет, это политика. Он обращается к католической церкви, которая уязвлена столетием светского государства и утечкой верующих. Он говорит ей: забудем о светском государстве, возвращайтесь в политику. Зачем это Макрону? Чтобы найти союзников в большом проекте под названием «Французский ислам».

Что касается сострадания церкви по отношению к мигрантам, стоит напомнить, что оно носит избирательный характер. Церковь не защищает египетских коптов во время бойни в Египте и почти не протестует против настоящей этнической чистки, которая коснулась восточных христиан. Молчит она и об убитых «Исламским государством» езидах. Такой избирательный подход к состраданию вызывает вопросы. В книге я пытаюсь показать, что показная благотворительность церкви по отношению к мусульманам — тоже политика.

*— Что касается СМИ, вы видите в них «фальсификаторов истины»?*

— Несколько дней назад в новостях по «Франс 2» вышел репортаж о настоящей эпидемии нападений с ножом в Лондоне. Но точно такая же эпидемия свирепствует во Франции, и все СМИ молчат о ситуации. Только пролистав провинциальную прессу, газету за газетой, осознаешь масштаб каждодневного и нередко смертельного насилия. Когда газета пишет о нападении с ножом, нам не известно имя нападавшего и его мотивы. Слово тут есть какое-то стремление к анонимности. Подавляющее большинство СМИ участвуют в сломе века. Они больше не говорят о проблемах, а проповедуют «разнообразие» и «совместную жизнь».

Поль Сюжи

## ПРИГЛАШЕНИЕ В МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА

Вы любите получать подарки? А делать подарки? Если да, то у вас есть замечательная возможность и сделать подарок, и получить его. Подарите СЕБЕ радостное событие в жизни – спектакль в одном из ведущих оперных театров мира, в нью-йоркской Метрополитен-опера. Знаю, многие из вас возразят: зачем долгая и небесплатная поездка в Нью-Йорк, когда в кинотеатре можно за более скромную сумму и оперу послушать, и исполнителей крупным планом увидеть. Можно, конечно, но вы будете в кино, а не в Метрополитен-опера. У вас не будет ощущения сопричастности, не будет эффекта присутствия, не будет прекрасного театрального интерьера, сверкающих люстр, не будет живых голосов, наконец, которые в театре звучат совершенно не так, как с экрана.

Метрополитен-опера открылась в октябре 1883 года оперой Шарля Гуно «Фауст» и с тех пор удивляет и радует своих зрителей высочайшим классом исполнителей. Здесь нет постоянной труппы. На постоянной основе работают оркестр и хор театра, а солисты и дирижеры приглашаются по

контракту на определенные спектакли или на сезон. В Метрополитен дирижировали Малер и Тосканини, пели Федор Шаляпин, Энрико Карузо, Мария Каллас, Лучано Паваротти, Галина Вишневская, Елена Образцова, Дмитрий Хворостовский, Пласидо Доминго, Анна Нетребко.

Приглашение петь в «Мет» - честь для каждого исполнителя. Театр переехал в нынешнее здание в Линкольн-центре в 1966 году. Главный зрительный зал рассчитан на 3900 мест(!). Хрустальные люстры, подаренные театру Австрией, удивительно изящны и перед началом спектакля поднимаются вверх. Холл украшен интересными скульптурами, но гордость театра – две монументальные фрески Шагала: «Истоки музыки» и «Триумф музыки». К сожалению, они сейчас закрыты для обозрения.

Театр создан на средства акционерного общества «Метрополитен-опера хаус компани» и субсидируется богатыми фирмами и частными лицами, а не государством. В США вообще нет государственных театров, только частные.

Почти все оперы исполняются на языке оригинала. В основе репертуара - мировая классика, в том числе и русских композиторов. По субботам в Метрополитен-опера идут два представления – днем и вечером.

Вы приглашены на 16 апреля 2023 г. на дневной спектакль, на оперу Доницетти «Любовный напиток». Это комическая опера с прекрасными вокальными ариями, дуэтами, оркестровкой. 16 апреля в спектакле будут заняты лучшие исполнители. Партию Адины поет лауреат множества престижных наград, обладательница уникального сопрано – певица из Польши Александра Куржак. Она поет во всех ведущих оперных театрах мира, включая королевскую оперу Ковент-Гарден, Венскую оперу, Метрополитен-опера. Партию Неморино исполняет двадцатисемилетний испанский тенор Ксабьер Андуага – восходящая звезда мировой оперы. Это его дебют в Мет-Опера. Доктор Дулькамаре – итальянский бас-баритон Алекс Эспозито. Дирижирует оперой талантливый и популярный итальянский маэстро Мишель Гамба.

*Не пропустите!*

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

### «МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 20 августа, воскр. **АМИШИ, МЕНОНОТЫ, МОРАВИАНЕ В ПЕНСИЛЬВАНИИ.** Пекарня прецлз, дом амишей, старая шоколадная фабрика, парк у реки, рынок чистых продуктов. . . . . \$ 130
- 4-16 сентября **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ** (Сарасота) Включено: дорога, проживание и питание. . . . . \$1800
- 1 окт., воскр. Шедевр архитектора Райта **«ДОМ НАД ВОДОПАДОМ»**. . . . . \$150
- 29 окт., воскр. **ОСТРОВК СВЯТОЙ ЗЕМЛИ В ВАШИНГТОНЕ.** Копии римских катакомб, которые вам покажет монах – францисканец, копии святых мест Иерусалима, в том числе Храма гроба Господня, храм – самое высокое здание Вашингтона и храм, освященный Папой Иоанном-Павлом, 2м, где отпевали Джона Кеннеди. . . \$90
- 19 ноября, воскр. **ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ «РОКЕТТС» В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ИОРК. ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА.** . . . . . \$170
- 10 дек., воскр. В Метрополитен-Опера **«ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА»** - опера В.А.Моцарта и **ПРЕДНОВОГОДНИЙ НЬЮ-ИОРК.** . . . . . \$170

**301-928-4199 410-979-4895**

Free Call **1-877-288-6283**

## SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ, REISTERSTOWN RD., в районе Slade Ave, SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
- Натуральные, органические продукты
- Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
- Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
- Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
- Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
- Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
- Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road, PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



## НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

### На картине 1937 года заметили «смартфон»

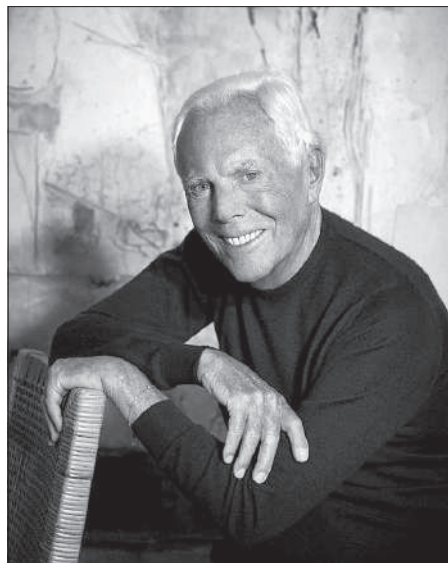


Любители живописи обнаружили свидетельства путешествия во времени на картине, написанной в 1937 году. Речь идет о фреске художника Умберто Романо «Мистер Пинчон и поселение Спрингфилд», где изображены события 1620 года. Фреска

находится на Главном почтамте Спрингфилда. В центре расположена фигура английского колониста и торговца мехами Уильяма Пинчона, который предлагает товары коренным американцам. Рядом с ним художник изобразил индейца, который держит в руке некий предмет прямоугольной формы и сосредоточенно смотрит на него. Современные зрители решили, что предмет очень напоминает смартфон, загадочным образом попавший из XXI в XVII век. Это не первый случай, когда современные предметы видны на картинах, написанных столетия назад.

### Рената Молхо «Быть Армани»

Впервые на русском языке появилась биография знаменитого итальянского модельера Джорджо Армани. Это уникальное иллюстрированное издание основано на богатейшем документальном материале – воспоминаниях самого Армани, свидетельствах его друзей и рассказах сотрудников, долгие годы работающих бок о бок с мастером. Описывая этапы жизни Армани на фоне ключевых событий эпохи, автор, известная итальянская журналистка Рената Молхо, пытается понять, как замкнутый, несколько робкий юноша, родившийся в небольшом итальянском городке, сделался признанным во всем мире законодателем моды. Человек, стиль, эволюция человеческого характера и творчества во времени, анализ истории моды,



стратегии ее развития, соотношения с пространством, архитектурой, духом времени – вот сквозные темы этой книги.

### Фильм «ОППЕНГЕЙМЕР»



Кристофер Нолан берет новую высоту в кинематографе, теперь с ядерной бомбой. В его новом фильме рассказывается о физике-ядерщике Роберте Оппенгеймере (Киллиан Мерфи), создателе атомной бомбы. Со-

ский Прометей: триумф и трагедия Дж.Роберта Оппенгеймера». В картине также снялись Эмили Блант, Роберт Дауни-мл., Гэри Олдман, Джош Хартнетт, Мэтт Деймон, Флоренс Пью, Рами Малек и Кеннет Брана.

### Браки между человеком и роботом

На лондонской конференции «Любовь и секс с роботами», которая проходила в Голдсмитском колледже, автор популярной книги «Секс с роботами: эволюция отношений людей и роботов» Дэвид Леви предсказал, что к 2050 году люди смогут вступать с машинами в законные браки

Эйдриан Чеок, профессор компьютерных наук в Лондонском городском университете и директор Лаборатории смешанной реальности в Сингапуре, согласился с этим прогнозом и отметил, что такие отношения будут иметь положительный эффект на общество и сделают людей более счастливыми. Японская компания



Axis уже создала первых примитивных секс-роботов для мужчин. Однако не все эксперты в области ИИ с этим согласны. «Не думаю, что за это время появится действительно «человекоподобный» робот», — говорит Фредерик Каплан, исследователь из швейцарского Федерального политехнического института в Лозанне.

### Барбра Стрейзанд передала Украине 240 тысяч долларов

После полномасштабного российского вторжения в феврале 2022 ряд мировых звезд выразил свою поддержку Украине — и словом, и делом. Например, Анджелина Джоли, Шон Пенн, Джессика Честейн, Орландо Блум приезжали в украинские города и общались с украинцами. А Марк Хэмилл организовывал сборы на дроны для ВСУ.

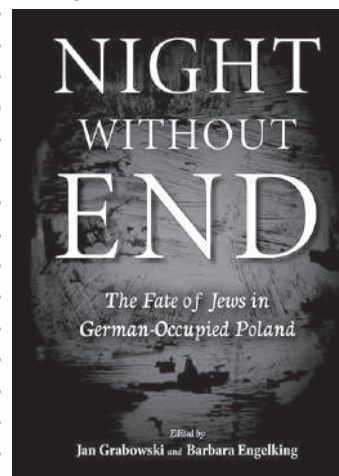
Знаменитая американская актриса и вокалистка Барбра Стрейзанд пожертвовала на медицинские нужды Украины 240 тысяч долларов (около 9 миллионов гривен). Актриса активно поддерживает украинские благо-



творительные инициативы с августа 2022 года.

### «Ночь без конца»: судьба евреев в оккупированной Польше

«Есть два центральных вопроса о Холокосте: почему это произошло и как», — пишет журналист Tablet Эндрю Апостолоу. Его недавняя книга «Ночь без конца: судьба евреев в Польше, оккупированной немцами» под редакцией известного историка Яна Грабовски и Барбары Энгелькинг, директора



Польского центра исследований Холокоста в Варшаве, является важным вкладом в понимание того, как немцы добивались своего «окончательного решения» в Восточной Европе, — в частности с помощью местного нееврейского населения. Немецкий террор высвободил темные силы в польском и украинском обществах. Немногие поляки были го-

товы помочь евреям, а те, кто помогал, терпел возмездие, иногда включая убийства со стороны братьев-поляков. Книга рассеивает польские мифы о евреях как о пассивных жертвах и о поляках как о спасителях. Историки исследуют причастность местного нееврейского населения к немецким преступлениям и показывают: успех геноцида был бы невозможен без сотрудничества поляков. «Ночь без конца» по сути представляет собой продолжающуюся революцию в историографии Холокоста, предлагает защиту от попыток отрицать значение Холокоста и памяти о нем и демонстрирует, что Холокост еще многому может научить.



## ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

## ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

**ALEX ROBERESKY**  
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

**1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)**



Бесплатная  
конфиденциальная  
консультация  
**AlexWins.com**



**АГРЕССИВНО И УСПЕШНО  
ПРЕДСТАВЛЯЕМ  
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ**



- АВАРИИ
- ТРАВМЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

## IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**  
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ  
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,  
ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



говорим по-русски

**SPECIAL OFFER**

Brake Pads Replacement **\$99.95**  
On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

## ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

4 сентября

следите за  
нашей рекламой

**(301)928-4199**

Подробности на сайте  
[www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)



# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении

**410-580-9100**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## 85 лет Лие Ахеджаковой

Лия Ахеджакова родилась 9 июля 1938 года в театральной семье в Днепропетровск. Хотя ее биография началась в Украине, по национальности она адыгейка. Первым местом ее работы был московский ТЮЗ. В 1977 году актриса перешла работать в театр «Современник». На ее счету более сотни ролей в художественных фильмах. Настоящую славу принесли актрисе съемки в кино. За роль в картине «Ищу человека» Ахеджакова получила призы международных кинофестивалей.



Актриса известна своей активной гражданской позицией. Она призывала вместе с другими деятелями культуры первого Президента остановить войну в Чечне. В дальнейшем она последовательно была в оппозиции: выступала против осуждения Михаила Ходорковского по делу ЮКОСа, критиковала власть, осудила закон о запрете усыновления российских детей-сирот иностранцами, осуждала ввод российских войск в Крым и декларировала антивоенную позицию. Высказывания Лии Ахеджаковой широко известны, она никогда их не скрывала – артистический темперамент не позволял актрисе молчать даже ради собственного благополучия. В 2023 году новости о Лии Ахеджаковой взволновали ее поклонников. В апреле стало известно, что актриса уволена из театра «Современник». Пресс-служба театра утверждала, что актриса уволилась по собственному желанию. Этому событию предшествовало снятие ее с роли в спектакле, где Лия Ахеджакова могла бы играть и сейчас. Решение о снятии Лии Меджитовны с роли в спектакле «Игра в джинн» было принято директором театра. Это место сейчас занимает Юрий Кравец. По словам актрисы, Юрий Кравец сообщил ей, что в театр поступает множество жалоб на то, что оппозиционно настроенная актриса продолжает выходить на сцену. В связи с этим (а также по рекомендации департамента культуры Москвы) он отстранил Ахеджакову от роли в последнем спектакле, в котором она играла. При этом пресс-служба утверждала, что увольнение Лии Ахеджаковой сейчас не планируется, она даже якобы репетирует новую роль.

В поддержку уволенной актрисы был запущен флешмоб: все, кто сегодня ценит Лию Ахеджакову, могли написать ей об этом в письмах. Писем получилось более 15 тысяч – они были распечатаны и отправлены актрисе. В ответ та призналась, что ей тяжело далось прощание со сценой. Новых предложений о работе Лии Ахеджаковой в 2023 году пока не поступало. Возможно, актриса будет вынуждена прекратить творческую деятельность и выйти на пенсию.

## «Человек большого, яркого дарования»: 85 лет со дня рождения Александра Курляндского

Детский писатель, сценарист и драматург Александр Курляндский родился 1 июля 1938 года. Уже в студенческие годы он проявлял активное участие в написании миниатюр и текстов

для самодеятельных представлений. С середины 1960-х Курляндский печатался в «Литературной газете», «Юности» и других изданиях. Он писал сценарии для киножурналов «Фитиль» и «Ералаш», а также для множества анимационных проектов — «Ну, погоди!», «Великолепный Гоша», «Возвращение блудного попугая».



## 95 лет Татьяне Пилецкой

2 июля, исполнилось 95 лет народной артистке России, советской актрисе Татьяне Пилецкой. Она известна по фильмам «Мать» (1955 г.), «Невеста» (1956 г.), «Двое в новом доме» (1978 г.), «Роман императора» (1993 г.), «Разные судьбы» (1956) и т.д. В ее творческой биографии более 30 фильмов.



## Итальянский певец и композитор Тото Кутуньо отметил 80-летие

80-летие подобрались к синьору Сальваторе Кутуньо (таково его паспортное имя) неожиданно. Тото Кутуньо прочно ассоциируется с невероятной модой на итало-диско середины восьмидесятых. Кутуньо – артист того же поколения, что и Джаггер, Пол Маккартни и прочие герои-шестидесятники!

Кутуньо сочинял мелодии, которые широко известны. Только с голосов других замечательных артистов. Уроженец лигурийской Специи, получивший единственные музыкальные уроки от своего отца-трубача и с 19 лет выступавший с разными группами в качестве ударника, оказался природным мелодистом и уже в конце 60-х стал профессиональным композитором. Именно в его украшенную роскошной черной гривой голову пришли мировые хиты L' t indien, Salut и Et si tu n'existais pas Джо Дассена, Ciao Bambino, sorry! Мирей Матье, Soli Челентано, Monday, Tuesday Далиды и десятки других.

С 1975 года, после начала успешного сотрудничества с Дассеном, Кутуньо все больше выступал сам как традиционный эстрадный певец, в том числе дважды - в Сан-Ремо и в 1980 году он там стал победителем. Но настоящий прорыв произошел в том же Сан-Ремо в 1983 году, когда песня l'italiano, более, впрочем, известная как Italiano vero, стала мировыми хитом и остается им по сей день.

## «Братский поцелуй»

6 июля - всемирный день поцелуя. Родившийся в Москве художник Дмитрий Врубель создал граффити-поцелуй, известный на весь мир.

«Братский поцелуй», просто «Поцелуй» и даже «Поцелуй смерти», - это варианты названия одной и той же картины-граффити Дмитрия Врубеля, ко-

торую он написал прямо на Берлинской стене. Фрагмент Стены стал основой художественной галереи под открытым небом East Side Gallery в Берлинском районе Фридрихсхайн. И картина российского художника здесь - чуть ли не главный артефакт. На провокационном шедевре Врубеля запечатлен страстный поцелуй генсека ЦК КПСС Леонида Брежнева и лидера ГДР Эриха Хонеккера

Первый вариант граффити художник создал в 1990 году и подписал на русском и немецком: «Господи! Помоги мне выжить среди этой смертной любви!». «Сюжет» позаимствован с фотоснимка корреспондентки газеты Frankfurter Allgemeine Барбары Клемм, сделанном на праздновании 30-летия ГДР. За 10 лет до падения Берлинской стены тогдашние генсек ЦК КПСС Леонид Брежнев и генсек ЦК СЕПГ Эрик Хонеккер закрепили братскую любовь между СССР и ГДР долгим и крепким поцелуем. Граффити советского художника стало в итоге одним из символов падения Берлинской стены.



## 106-летняя тату-мастер украсила обложку Vogue

Тату-мастер из Калинги по имени Апо Ванг-Од в свои 106 лет украсила обложку нового выпуска филиппинского издания Vogue. Она стала самой старой моделью издания.

Тату-мастер предстала на обложке и страницах издания в черном топе, ярких украшениях из бисера и с красной помадой на губах. Ее тело практически полностью покрыто татуировками.

Рисунки на теле женщина начала делать в 15 лет. Тогда она использовала смесь древесного угля и воды для чернил, а инструментом служил ключич конец местного цитрусового каламанси или дерева помело. Ее тематика - геометрия и природа.



«Провозглашенная последней мамбабот своего поколения, она запечатлела символы племени калинга - три точки, означающие силу, храбрость и красоту, - на коже тысяч людей, совершивших паломничество в Бускалан... Жизнь Апо Ванг-Од написана на ее коже, от достижений до болезней и имен давно ушедших любовников. Она рассказывает историю храбрости, красоты и богатого наследия племени калинга», - отметили в журнале.

На данный момент женщина принимает до 100 человек в день, набивая всегда один и тот же простой, но многозначительный дизайн - три точки. Также Апо Ванг-Од в свое время набивала татуировки последним хедхантерам своего племени, которые приносили домой головы японцев во время Второй мировой войны. В 2018 году Ванг-Од получила премию Dangal ng Nagaya. Годом ранее она была номинирована на Национальную премию «Живые сокровища». Кроме того, в документальном фильме Discovery 2009 года американский антрополог Ларс Крутак показал Ванг-Од, заявив, что она поразила мировое сообщество своим талантом, а ее деревня стала туристической достопримечательностью на Филиппинах.

## Умер обладатель «Оскара» Алан Аркин

Ему было 89 лет. Одна из недавних работ артиста – сериал «Метод Комински». Алан Аркин сыграл Нормана Ньюлендера – агента и лучшего друга преподавателя актерского мастерства Сэнди Комински (Майкл Дуглас).

Актёр снимался в таких фильмах, как «Инспектор Клузо», «Эдвард Руки-ножницы», «Гаттака», «Маппеты», «Марли и я», «Дамбо».

Аркин был четыре раза номинирован на «Оскар» и получил статуэтку за роль дедушки главной героини в картине «Маленькая мисс Счастье». Также актер являлся обладателем премий «Золотой глобус», BAFTA и «Тони».

По матери алам СМИ





## ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**



- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках



**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com



МУЖЕСТВО КОМПОЗИТОРА

# ТРИНАДЦАТАЯ СИМФОНИЯ

19 сентября 1961 года в «Литературной газете» появилось стихотворение Евгения Евтушенко «Бабий Яр». Полное боли и гнева, страстное слово поэта не могло не взволновать композитора Дмитрия Шостаковича – оно было близко его представлениям о нравственных ценностях, о проблемах добра и зла, о многоликости злодеяния. Под впечатлением от «Бабьего Яра» Шостакович написал свою знаменитую Тринадцатую симфонию. Написал за месяц (хотя потом дорабатывал еще в течение полугода). Но начальный вариант сразу сыграл поэту – первому. Потом было еще несколько показов коллегам и ученикам. На одном из них присутствовали Арам Хачатурян, Моисей Вайнберг и еще несколько человек. Как писал потом дирижер Кирилл Кондрашин, «Д.Д. сыграл нам Тринадцатую, прочтя предварительно стихи Евтушенко. Помню, после окончания симфонии Арам Ильич встал и расцеловал Д.Д.: «Спасибо, Митя, это великое произведение».

Композитор очень торопился с премьерой, хотя еще не знал, с какими трудностями столкнется. Он поехал к знаменитому украинскому певцу Борису Гмыре, надеясь, что именно тот будет исполнителем сольной партии. Но Гмыря наверняка был осведомлен о реакции партийного руководства и официальной прессы на стихотворение Евтушенко. Подстраховавшись, певец отправился к высокому партийному начальству за «разрешением» и получил ответ: испол-

нения «Бабьего Яра» в Украине не потеряют. Осторожный Гмыря отправил Шостаковичу письмо: «При такой ситуации, естественно, принять симфонию к исполнению я не могу. О чем с сожалением Вам сообщаю». Знаменитый ленинградский дирижер Евгений Мравинский, который всегда первым исполнял произведения Шостаковича, придумав формальный повод, тоже уклонился от предложения композитора. Тут на помощь пришел известный дирижер Кирилл Кондрашин. Он сказал композитору, что посчитает за честь дирижировать Тринадцатой симфонией. Премьеру стали готовить в Москве, но найти певца-солиста никак не удавалось. Различного рода препоны, унижения следовали одно за другим. Солостка Большого театра Галина Вишневецкая обратилась к певцу Александру Ведерникову, но и тот отказался. Другие артисты тоже шарахались в сторону...

Наконец сольную партию согласился исполнять бас из Большого театра Виктор Нечипайло, а дублировать должен был малоизвестный солист Московской филармонии Виталий Громадский. Хор басов предоставил художественный руководитель Республиканской капеллы А.А. Юрлов.

В конце 1962 года деятелей культуры пригласили в ЦК КПСС, где главный «идеолог» Ильичев заявил собравшимся, что трагедия Бабьего Яра касается не только евреев, но и славян. Зачем же, мол, выделять чисто еврейскую тему? На 18 декабря была назначена премьера, перед ней – генеральная репетиция, но тут выяснилось, что Нечипайло в этот день «занят» в спектакле Большого театра. Премьера оказалась под угрозой срыва. Тогда Кондрашин послал за дублером Гро-

мадским. К счастью, тот оказался порядочным человеком и не струсил. Репетицию начали, и зал был полон. Были там и партийные инструкторы. И вдруг в антракте Шостаковича срочно вызвали в ЦК. Причина была неизвестна, но Кондрашин настоятельно посоветовал ему не идти на уступки и ни при каких условиях не отменять премьеру. Шостакович ответил: «Этого никогда не будет!» Что за разговор произошел в ЦК осталось тайной, но стало ясно, что премьера состоится, хотя без какой-либо записи – ни для радио, ни для телевидения.

Москва знала о премьеры – билеты начинали спрашивать за несколько кварталов до консерватории. Впечатление симфония произвела потрясающее, композитора и поэта долго не отпускали со сцены. По словам Евтушенко, «со слушателями происходило нечто очень редкое: они и плакали, и смеялись, и улыбались, и задумывались» – как будто каждый пережил личное потрясение, прослушал драму своей жизни... Ну а официальные рецензии были, как и ожидалось, негативными. О первой части симфонии газеты цинично писали: «Эта часть симфонии искусственно пытается воскресить так называемый еврейский вопрос, поднять проблемы, порожденные старым классовым обществом и давно отмершие своей естественной смертью в Советском обществе... Если Шостаковичу нужен был материал, вскрывающий зверства фашизма во Второй мировой войне, то разве его следовало искать только здесь?!» Характерно, что это писалось это в условиях государственного антисемитизма...

20 декабря 1962 года Тринадцатая была исполнена в Москве во второй раз. В Минске ее тоже сыграли дважды – в нача-

ле 1963 года. В конце 1965-го два концерта, на которых присутствовали и композитор, и поэт, прошли в Горьком – там симфонию исполнил местный филармонический оркестр под управлением Израила Гусмана. В январе 1966 года Шостаковича пригласили на премьеру в Новосибирск, а летом того же года состоялась премьера в Ленинграде. Впоследствии симфонию не раз исполняли за рубежом.

Всю жизнь Шостакович питал к Тринадцатой особую привязанность и ежегодно отмечал две даты из своей творческой жизни: 12 мая – премьеру Первой симфонии и 20 июля – завершение Тринадцатой. Тринадцатая симфония – это реквием по невинно убиенным, ожившим в прекрасном творении двух замечательных и талантливых художников. И в наши дни, увы, она звучит так же актуально, как и десятилетия назад. Уже в 2003 году Евгений Евтушенко сказал: «Тринадцатая симфония Шостаковича, написанная на мой «Бабий Яр», стала первым памятником жертвам Бабьего Яра. В то время написать подобное – гражданский подвиг».

Игорь Маневич

**P.S.**

- За годы творчества он создал полтора десятка симфоний, столько же квартетов, три оперы и три балета, шесть концертов и великое множество музыкальных произведений поменьше.

- Многие родственники композитора подверглись репрессиям со стороны советских властей. Сам он репрессирован не был, но много лет жил в страхе, и всегда держал возле двери чемоданчик со всем необходимым, чтобы прихватить его с собой в том случае, если его придут арестовывать.

## CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"**

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600 | 267-455-4433**

Ваш досуг

Решение Судоку в № 12, 2023 г.

5	6	7	2	1	4	3	9	8
4	3	1	9	5	8	2	7	6
9	2	8	3	7	6	5	4	1
8	5	6	7	4	1	9	2	3
1	7	3	8	2	9	6	5	4
2	4	9	6	3	5	1	8	7
7	1	5	4	9	3	8	6	2
6	9	4	1	8	2	7	3	5
3	8	2	5	6	7	4	1	9

5					6	9		8
		4		8			7	
				9				
4								
9							5	4
				1	7	8		6
			2		5			
8		6	7	4		2		9
	3							

# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Антропологи утверждают, что первобытные люди, не знавшие соли, жили недолго...

Жители Крайнего Севера до знакомства с солью, привитого цивилизацией, восполняли её недостаток, выпивая кровь убитых оленей. Кто пробовал эту кровь отмечают, что она прилично солёная.

Новое исследование установило, что ограничение соли увеличивает смертность от болезни сердца и частоту госпитализаций. У нас об этом говорят уже многие врачи...

Кто не слышал выражения, что соль – это «белая смерть» .... А кому известен хоть один больной, который умер именно из-за того, что употреблял много соли? Вы знали такого? Я – нет...

Следовательно, как всегда в этой жизни, важна мера!

Соль – «белая смерть». Но NaCl - второй по важности компонент в организме человека. Физраствор (0,9 % соли на литр воды) – Лекарство...

Если вы отравились, врачи вам тут же начинают его вливать. 0,9% раствор натрия хлорид является простейшим из всех медицинских средств.

Например, физраствором советуют даже детям промывать нос, в случае воспаления.

Лечебный эффект от процедуры большой: слегка подсоленная вода увлажняет слизистые носоглотки; способствует гибели болезнетворных микробов; разжижает слизь в носу; снимает воспаление слизистых; восстанавливает микрофлору в носовой полости.

## Развенчивая медицинские мифы

Известный американский доктор Дэвид Браунштейн - руководитель Центра интегральной медицины (Holistic Medicine) в West Bloomfield, Michigan) решил исследовать проблему, действительно ли соль так опасна, или же мы являемся жертвами медицинских мифов. Итогом его работы стала книга «Соль. Ваш путь к здоровью», развенчивающая многие стереотипы относительно соли.

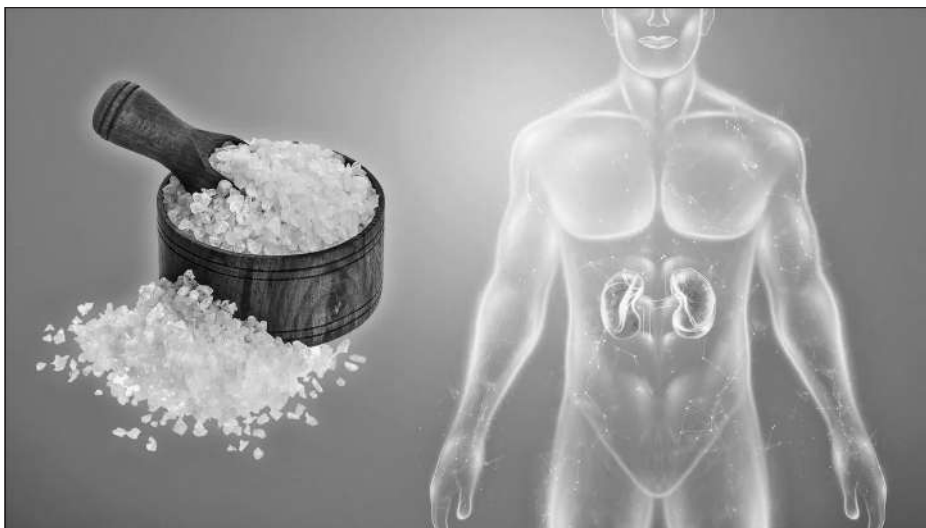
Американский доктор рассказывает, что после окончания медицинской школы в 1989 году, он пришел к выводу, что многое из того, чему его учили, было неверным. Толчком для самостоятельных изысканий стали слова декана учебного заведения, которое окончил Дэвид. Уважаемый профессор говорил: «50% из того, чему мы вас обучали, не соответствует действительности. Ваша работа заключается в том, чтобы выяснить, какая часть была правильной и какая неверной».

Браунштейн вспоминает: «Меня учили в медицинской школе, что низкосолевая диета – это здоровая диета, для всех. Кроме того, нам вдолбили в голову, что, если кто-нибудь страдает болезнью сердца, в частности, сердечной недостаточностью, следует ограничить употребление соли. И на самом деле, кардиологи всегда советуют своему пациенту ограничить употребление соли. Таков стандартный протокол. Это особенно верно, когда пациент страдает от сердечной недостаточности».

Однако действительно ли ограничение соли в рационе пациента с сердечной недостаточностью дает лучший результат?

Новое исследование подтвердило, что соль не вредна для больных-сердечников. Доктор Браунштейн приводит данные недавнего исследования (Журнал Американского колледжа кардиологии: «Сердечная недостаточность», том 4, № 1, январь, 2016 – «Dietary Sodium Restriction in Heart Failure»)

Врачи стремились оценить влияние ограничения натрия на показатели боль-



ных сердечной недостаточностью. К авторам поступило 902 пациента с сердечной недостаточностью, и они наблюдали их в течение 36 месяцев.

Основываясь на потреблении натрия, подопечные были разделены на две группы: с ограниченным употреблением натрия (менее 2500 мг / сутки) и неограниченным (более 2500 мг в сутки).

Основной результат, который изучал-

ся - это смерть или госпитализация из-за сердечной недостаточности.

Что выяснилось? Ограничение натрия было связано с более высоким риском смерти или госпитализацией из-за сердечной недостаточности. В цифрах это составило 85%...

По данным данного исследования, по сравнению с теми, кто не ограничивает употребление соли, на каждые шесть пер-

сон, которые ограничивают потребление соли, один будет иметь повышенный риск смерти или госпитализации по поводу сердечной недостаточности.

Итак, авторы пришли к выводу, что у «симптоматических пациентов с хронической сердечной недостаточностью, ограничение натрия может привести к отрицательному воздействию».

Браунштейн говорит: «Соль является вторым основным элементом в организме человека, наряду с водой...»

Если врачи собираются предложить ограничение второй основной составляющей в организме, они должны иметь хорошие, твердые данные, подтверждающие эту рекомендацию. Я изучил более одной тысячи пациентов и проверил их уровень соли. В результате я нашел, что подавляющее большинство, более 90% - имели недостаток соли в организме».

Тщательно изучая вопрос, американский врач пришел к заключению, что никогда не существовало серьезных, надежных данных, что ограничение соли в рационе сердечных больных полезно. Да, есть некоторые исследования, показывающие, пользу. Тем не менее, существует много других исследований, которые пришли к противоположному выводу.

Соль является жизненно важным питательным веществом в нашем организме.

«Большинство людей, которые ограничивают соль в своем рационе, - пишет в своей книге Браунштейн, - становятся несчастными, так как у них развиваются многие неблагоприятные эффекты, включая высокое кровяное давление (именно так!), дисфункции мозга, усталость, слабость, а также мышечные судороги и судороги ног. Теперь к данному перечню мы можем добавить более высокий уровень смертности и госпитализации по поводу сердечной недостаточности тех, кто ограничивает соль в своем рационе».

Американский доктор призывает повнимательнее отнестись к проблеме соли. Соль является жизненно важным питательным веществом. Она так же обязательна, как кислород или вода в нашем организме. Для подавляющего большинства из нас ограничение соли является смешной и опасной идеей.

Да, есть некоторые, чувствительные к соли пациенты, но они немногочисленны и редки. Но важно понимать, что к употреблению годится нерафинированная, морская соль. А очищенной соли, с искусственными добавками, даже того же йода, следует избегать.

Кроме физического раствора, существуют и другие известные напитки на основе соли и минералов. Всем известны целебные свойства минеральных вод. Их состав и определяет эффект воздействия на человеческий организм.

В Индии с давних времен пользуется популярностью практика использования соли для оздоровления человека и там принято пить по утрам стакан теплой соленой воды. Теперь этим увлеклись и на Западе...

Однако, опять же нужно подчеркнуть, что речь идет не об очищенной, рафинированной соли, а богатой микроэлементами, созданной самой природой. Добываемая в Пакистане и Индии, так называемая гималайская соль, содержит более 80 минералов. Напиток из нее считают «волшебным», так как он удаляет из организма все токсины. Дело в том, что во время приготовления, положительные ионы соли связываются с отрицательными ионами молекулы воды и наоборот. В результате возникает новая структура, которая прекрасно усваивается организмом. Таким образом, вода теперь не только вода, а соль не только соль. Эта комби-

## Дела семейные...

### Портрет сына

Один богатый человек владел огромной галерей картин, в которой находились работы знаменитых художников – от Пикассо до Рафаэля. У него был сын, который разделял его увлечение и всячески помогал отцу в пополнении коллекции.

Но началась война, и сын был призван в армию. Через некоторое время, отец получил известие, что его сын погиб, защищая другого солдата. Коллекционер был неутешен.

Однажды на пороге его дома появился молодой человек, который сказал, что он и есть тот самый солдат, которого сын коллекционера спас от смерти:

– Он часто рассказывал мне о вас, – сказал солдат. – Я знаю, что мне нечем вас утешить, однако, думаю, что вам было бы приятно иметь это, – и с этими словами молодой человек достал портрет сына, который он сам написал.

Глаза коллекционера наполнились слезами, он увидел, что солдату удалось передать характер его сына. Он поблагодарил, принял подарок, повесил его в гостиной и подолгу смотрел

на него – чаще, чем на картины, выполненные знаменитыми мастерами.

Через несколько лет коллекционер умер, и вскоре в газетах появилось объявление об аукционе, на котором все картины должны были уйти с молотка.

Много богатых и влиятельных людей пришли на аукцион, чтобы приобрести что-нибудь из коллекции.

Аукционист объявил:

– Аукцион начнется с портрета сына. Делайте ставки, господа.

Ответом ему было полное молчание, затем раздался голос:

– Простите, но мы пришли, чтобы купить работы знаменитых художников.

Но аукционер настаивал:

– И все же вначале пойдет с молотка портрет сына. Давайте начнем со ста долларов. Кто больше? Делайте ставки, господа.

Все стали возмущаться, но аукционер продолжал:

– Сын. Сын. Кто купит сына?

И тут вышел старенький садовник коллекционера и сказал:

– Я куплю. Но я беден и могу поставить только 10 долларов.

– Итак, 10 долларов за пор-



трет сына. Кто больше, господа?

Все сердито молчали.

– Кто поставит 20 долларов?

Опять молчание.

– Десять долларов – раз, десять долларов – два, десять долларов – три. Продано.

Человек на первом ряду закричал:

– Ну все, довольно, переходите уже к коллекции.

Но аукционер опустил молоток:

– Господа, аукцион окончен.

Согласно завещанию, вся коллекция картин, а также поместье и все имущество переходит к человеку, который купил портрет сына коллекционера.

*«Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему».*

*(Л.Н. Толстой)*

Ниже приведена реальная печальная история.

Когда я был ребенком, мой отец изменял своей жене и не любил семью.

Позже мои родители развелись. Вскоре моя мать погибла в автокатастрофе.

Мы с братом могли жить только в старом доме нашей бабушки.

Вся семья жила на бабушкины сбережения. Бабушка недавно умерла. Мой дядя Энди изо дня в день еле удерживается от тюрьмы.

Мой брат ушел из дома и больше с нами не разговаривает.

Папе, которому сейчас 73 года, пришлось выйти на работу.

И в конце концов, он захочет, чтобы я делал то же самое.

С уважением,

Уильям, принц

Уэльский, первый по очереди на британский престол.

#### Окончание. Начало на стр. 18

нация является полезной для нашего здоровья. Ученые согласны, что только один стакан подсоленной воды способен оказать огромное влияние на организм человека.

Раствор солей – это чистый детоксикант, который помогает организму самостоятельно восстанавливаться. Употребление соленой воды по утрам способно отрегулировать уровень сахара в организме, делает кости сильными, помогает регулировать обмен веществ, усиливает иммунную систему, улучшает гормональный состав.

Отмечено также благотворное влияние напитка на варикозное расширение вен и многое другое. стакан подсоленной воды также имеет питательную ценность и богат минералами, которые организм быстро распознает и усваивает.

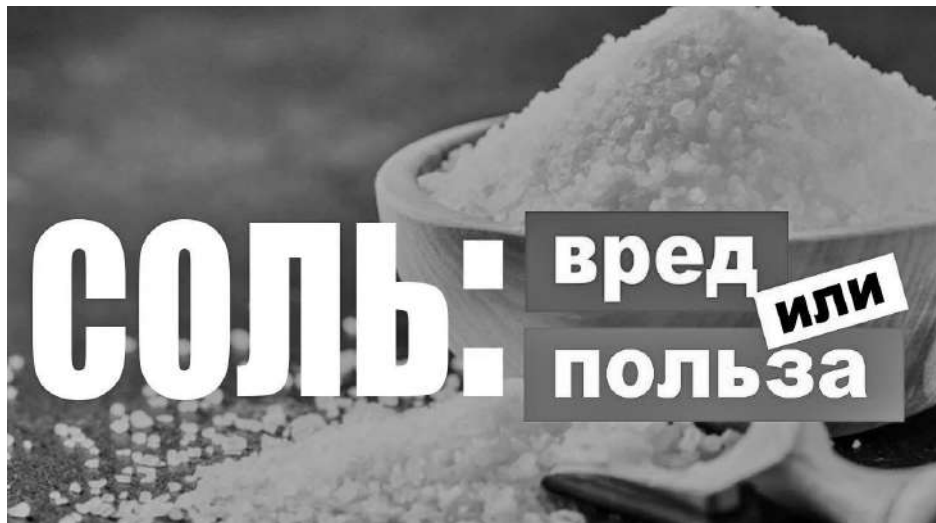
Вот несколько причин, почему это может оказаться вам полезным.

#### Гидратация

Диетолог Мэтт Стоун указывает, что, если вы будете пить только воду для гидратации тела, вы можете усугубить ситуацию, так как тело покинет дополнительная жидкость. Вместо чистой воды он советует вам использовать соленую воду один раз в день.

#### Пищеварение

Если у вас есть проблемы с пищеварением, стакан подсоленной воды положит им конец. Соленая вода стимулирует выработку ферментов, которые ускоряют работу пищеварительного тракта. Если вы выпьете стакан здорового напитка каждое утро, вы заметите положительные изменения, и ваше пищеварение очень быстро отрегулируется.



#### Бессонница

Минеральные соли успокаивают нервную систему. Так что, если у вас есть проблемы с бессонницей стакан подсоленной воды будет иметь благоприятные последствия и в этом случае. Вы будете спать лучше.

#### Детоксикация

Стакан подсоленной воды обладает антибактериальными свойствами.

Как было отмечено ранее, соленая вода просто выбрасывает токсины из организма и борется с другими бактериями, которые вредят вашему телу.

#### Здоровые кости

Существует теория о том, что щелочные минералы, находящиеся в соли, благотворно влияют на проблемы с костями, особенно у людей, которые страдают остеопорозом.

Раствор оказывает благоприятное воздействие на кожу.

Если вы хотите, чтобы ваша кожа была

чистой и шелковистой, попробуйте это средство. Детоксикация имеет прямое отношение к процессам, происходящим в коже, и со временем она у вас будет «светиться».

#### Борьба с аллергией

Почти в 100% случаев все аллергии – это непереносимость или чувствительность к какому-либо продукту. Соль обладает натуральным антиаллергическим, антигистаминным эффектом, что сравнительно уменьшает внешнее проявление аллергической реакции.

Натуральная соль не только не повышает наше давление, но и стабилизирует его. По этой причине не стоит избегать употребления соли людям, страдающим гипертонией.

#### Хронические воспаления

Когда в нашем рационе недостаточно минералов, наше тело входит в так называемый кризисный режим для того, чтобы сохранить нормальный баланс жидкости в теле и нормальное артериальное давление.

В результате повышается уровень ренина и гормона Альдостерон, что со временем приводит к циркуляторным повреждениям и запускает процесс хронического воспаления. А это одна из главных причин появления многих заболеваний.

#### Богатый источник минералов

Все упомянутые выше вещи базировались на информации о том, что соль богата минералами и тем, что их пополнение производит на организм положительный эффект. Минералы – основа питания и здоровья. Без них не усваиваются даже витамины.

Качественная соль содержит Магний (который в дефиците у большинства людей), Барий, Хром, Кобальт, Молибден, Селен, Цинк и многие другие.

Многим эта информация может показаться невероятной, настолько нас приучили к мифам об опасности соли, Браунштейн говорит своим пациентам, что они должны заниматься самовоспитанием, так как, в конечном счете, каждый персонально отвечает за свое здоровье.

**Нелли Нутельс, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner**  
Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход - лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.  
Тел. 410-602-9592

# B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

## ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

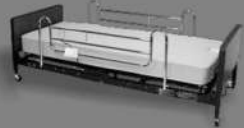
### ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Будьте здоровы!



Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**6860 REISTERSTOWN Rd.**  
**Baltimore, MD 21215**  
**410-602-7766**

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, **1.301-946-1888**



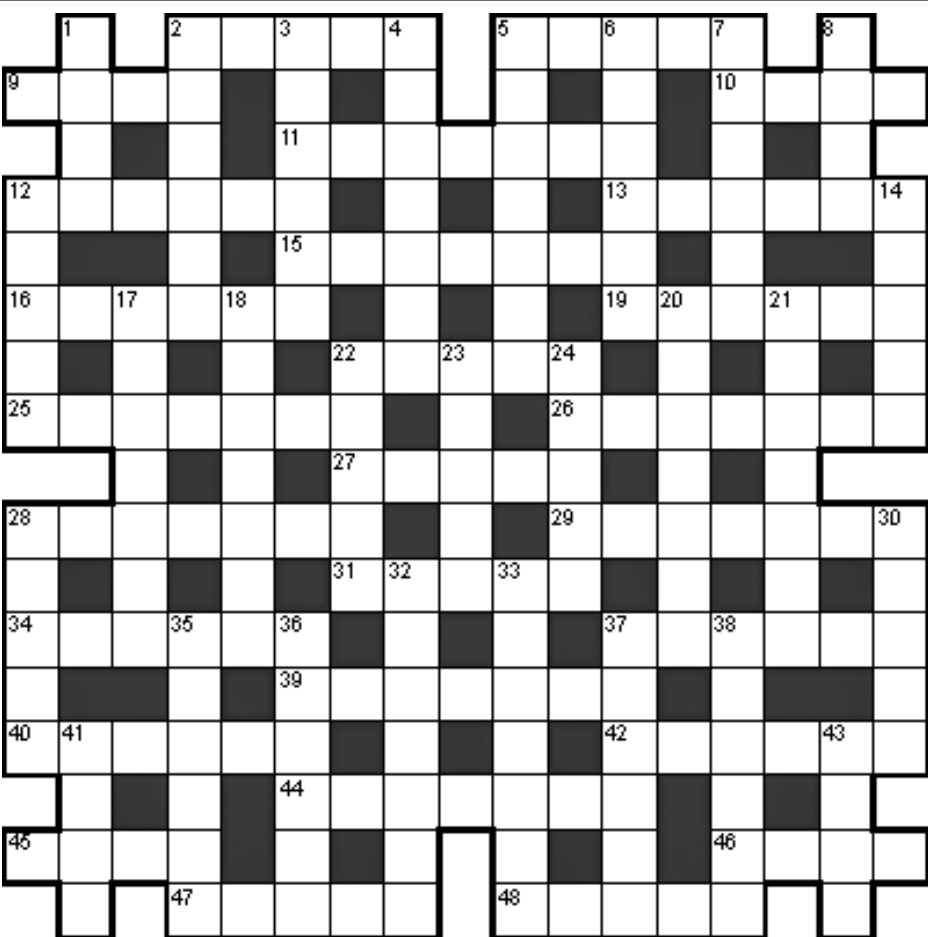
## Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579  
**LIFEWAY and Healthy Life**

### ТРЕБУЮТСЯ:

## ВОДИТЕЛИ, РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

**443-858-7935 410-409-0084**



#### По горизонтали:

2. Лёгкое строение для торговли.
5. Музыкальный знак.
9. Несчастье.
10. Пушное млекопитающее.
11. Выбрасывание чего-либо с помощью какого-либо устройства.
12. Сотрудник дипломатического представительства.
13. Последняя, крайняя степень чего-ни-

будь.

15. То, что кладётся внутрь пирога, конфет, тушки.
16. Крупная рыба с нежным мясом розового цвета.
19. Режим погоды, характерный для данной местности.
22. В некоторых старых армиях: высокий головной убор из жёсткой кожи с козырьком.

25. В ВМФ назначенная встреча отдельных кораблей или соединений кораблей.
26. Австралийское яйцекладущее млекопитающее.
27. Верхняя одежда, преимущественно мужская.
28. Период жизни человека.
29. Мелодия, исполняемая на музыкальном инструменте, обычно народная плясовая.
31. Живущее на деревьях австралийское млекопитающее.
34. Лесная птица.
37. Половодье.
39. Какое-либо занятие, дело.
40. Сочинение без указания имени автора.
42. Младший командир в русской армии до начала 19 века.
44. Шкафчик, коробка с лекарствами для оказания первой помощи.
45. Укрытие, завеса, навес над чем-нибудь.
46. Бледный стекловидный камень.
47. Южное вечнозелёное травянистое растение, цветущее один раз в жизни.
48. Деньги, выдаваемые вперёд в счёт заработка.

#### По вертикали:

1. Писатель-художник, создающий стихотворные произведения.
2. Шаблон, модель для выделки кривых линий.
3. Овощное, лекарственное и дубильное растение.
4. Острые щипцы для откусывания прово-

- локи, гвоздей.
5. Процесс сооружения горной выработки для добычи полезных ископаемых.
6. Мягкий конусообразный головной убор.
7. Судья в спортивных состязаниях.
8. Помещение в театре.
12. Способ хода, бега лошади.
14. Крупный красивый южный цветок.
17. Младший медицинский работник в лечебном учреждении.
18. Во всем сомневающийся человек.
20. Словарный состав языка.
21. Обезьяна рода павианов.
22. Сосуд в виде чаши, бокала.
23. Снежная буря.
24. Престарелый, немощный человек.
28. Плоский с двух сторон срез дерева.
30. Резкое кратковременное усиление ветра.
32. Принятая в учебной системе оценка знаний, поведения учащихся.
33. Съедобный пластинчатый гриб жёлтого цвета.
35. То, что является сущностью чего-нибудь.
36. Большое количество кораблей, самолётов или танков, действующих согласованно.
37. Путь сообщения проходящий вдоль линии фронта.
38. Официальное обращение с требованием, просьбой сообщить какие-либо сведения.
41. Жилище животного.
43. Полудрагоценный камень.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Лодка. 2. Знак. 3. Бедствие. 4. Крот. 5. Выбрасывание. 6. Дипломат. 7. Дипломатический представитель. 8. Последняя. 9. Лодка. 10. Крот. 11. Выбрасывание. 12. Дипломат. 13. Последняя. 14. Крот. 15. Конфета. 16. Рыба. 17. Погода. 18. Шлем. 19. Погода. 20. Шлем. 21. Погода. 22. Шлем. 23. Погода. 24. Шлем. 25. Встреча. 26. Млекопитающее. 27. Одежда. 28. Период. 29. Плясовая. 30. Сочинение. 31. Млекопитающее. 32. Птица. 33. Половодье. 34. Птица. 35. Занятие. 36. Сочинение. 37. Командир. 38. Командир. 39. Шкафчик. 40. Сочинение. 41. Укрытие. 42. Шкафчик. 43. Камень. 44. Шкафчик. 45. Камень. 46. Камень. 47. Растение. 48. Деньги.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Писатель. 2. Шаблон. 3. Растение. 4. Щипцы. 5. Гвоздь. 6. Процесс. 7. Убор. 8. Судья. 9. Помещение. 10. Способ. 11. Цветок. 12. Работник. 13. Человек. 14. Состав. 15. Обезьяна. 16. Сосуд. 17. Буря. 18. Человек. 19. Срез. 20. Усиление. 21. Оценка. 22. Гриб. 23. Сущность. 24. Количество. 25. Путь. 26. Обращение. 27. Жилище. 28. Камень.

Агентство по уходу за пожилыми людьми

# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

## ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

**M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd Suite 345 Rockville, MD 20850**  
**O: 240.642.3615**

Adult Medical Day Center

# Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

First Choice Health LLC

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org  
За информацией обращаться к Рите Пач

АДВОКАТ

## АЛЕКСАНДР БИНДЕР

### АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела

Office: 443-600-5540  
Cell: 443-660-6540

AGENTSTVO PO UKHODU ZA POZHILYMI LYUDЬMI NA DOMU ПРИГЛАШАЕТ

## НОВЫХ КЛИЕНТОВ И ПРОВАЙДЕРОВ

**БОНУС \$300** ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ

САМАЯ ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА ДЛЯ ПРОВАЙДЕРОВ, которые будут за ними ухаживать.

Наш адрес: 1328 Reisterstown rd suite 1A, Pikesville 21208  
P:410-878-2273 C: 443-388-3177

Звоните и мы вам поможем!



Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Saluja Medical Associates  
Your Primary Healthcare Partners

## Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

## СДАЁТСЯ В РЕНТ

### 3x-БЕДРУМНОЕ КОНДО в Pikesville

в прекрасном состоянии на среднем этаже в закрытом подъезде на 6 квартир

Имеется бассейн и теннисный корт. Федеральный ваучер для семьи без маленьких детей предпочитается.

**443-388-3177**

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсий из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

В салон и спа в Балтимор-каунти, Owings Mills требуются опытная массажистка, маникюрша и женский парикмахер. FT; PT. Звонить Жанне по тел. 410-499-1000



Отдам котят в хорошие руки. 410-653-8677

## ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

**267-342-7707**

FAYER TEAM FATHOM REALTY e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901 Gennady Fayer 443-324-3280 Fathom Realty 410-874-8111



Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельства о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

**ПОТЕРЯТЬ МОЖНО- ТОЛЬКО ЖИЗНЬ! ВСЁ ОСТАЛЬНОЕ МОЖНО НАЙТИ И ИСПРАВИТЬ...**

Матушка Мирра

**646-280-8300 917-373-7221**

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

## ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам



## ПЕЧАТАЕМ ДЛЯ ВАС:

БИЗНЕС КАРТОЧКИ ЛИСТОВКИ | БРОШЮРЫ ПЛАКАТЫ | КАТАЛОГИ

**215-500-0952**

## Жизнь под видом

Майор милиции Рубахин вышел из дома и под видом водителя сел в свою иномарку. Затем под видом участника дорожного движения он доехал до здания с вывеской «Сауна» и зашёл внутрь. В сауне майор милиции Рубахин под видом клиента купил проститутку, попарился с ней, расплатился и под видом хорошо отдохнувшего клиента вышел на улицу. Приняв вид посетителя, он зашёл в японский ресторанчик, где вкусно пообедал, и под видом оборотня в погонах не рассчитался.

День начинался явно удачно. Под видом майора милиции он доехал до родного отделения, где под видом посредника принял три взятки от родственников задержанных преступников и под видом поездки на следственный эксперимент всех их отпустил. Собрав после этого своих подчинённых, майор милиции Рубахин под видом начальника отделения потребовал больше задерживать лиц с достатком выше среднего, а не нищих убийц, грабителей и наркоманов, с которых и взять нечего, а коттедж так и стоит недостроенный.

После собрания майор милиции Рубахин под видом татаро-монгольского ига объехал несколько кафе, где собрал дань под видом штрафов за незаконных узбеков, а самих узбеков под видом благодетеля поселил жить в детский садик. Этот садик майор милиции Рубахин ещё на прошлой неделе под видом обеспокоенного начальника закрыл из-за несоблюдения мер по обеспечению детской безопасности, для чего пришлось ночью сломать качели, да и всё равно директриса дань платить отказалась.

Закончив с этими делами, майор милиции Рубахин под видом однокурсника заехал в соседнее отделение, где за ящик коньяка купил у своего однокурсника почти раскрытое дело об ограблении прохожего. Под видом доброго следователя он уговорил этого прохожего поменять адрес ограбления поближе к своему отделению и под видом честного и усталого милиционера поехал в управление отчитываться.

Под видом небогатого милиционера майор милиции Рубахин оставил свою иномарку за два квартала до управления, но всё равно после отчёта денег было мало. Выйдя из управления, он под видом мужа и отца позвонил домой и сказал, что скоро приедет под этим же видом.

Уже у самого дома майор милиции Рубахин увидел агрессивно настроенную группу молодёжи и под видом добродушного старичка-пенсионера прошмыгнул в охраняемый подъезд, откуда хотел вызвать милицию, но пожалел своих сотрудников. У лифта к нему подошёл снимающий в этом же подъезде квартиру и находящийся в розыске за терроризм добropорядочный южный бизнесмен. Бизнесмен протянул майору милиции Рубахину конверт, который тот случайно под видом слепоглухонемого человека взял, сунул в карман и стал шарить по стенке лифта в поисках нужной кнопки. Уже через пять минут майор милиции Рубахин на своей кухне под видом главы семейства ел стерляжью уху и пил виски.

Кстати, родился майор милиции Рубахин под видом грудничка.

Именно благодаря таким людям, как майор милиции Рубахин, жители России спят спокойно под видом покойников на всех кладбищах нашей необъятной Родины.

Илья Криштул

# Юмор

## Объяснительная записка

Следователю Петровского УВД от гражданина Каланчи Е.Г.

По факту случившегося поясняю, что моей вины во всём этом нет.

Я пришёл домой к гражданину Федюне (фамилия утеряна, так как он на неё не отзывается), чтобы занять у него денег в размере 50 рублей для приобретения журнала о вреде алкоголизма.

На мою просьбу Федюня объяснил, что денег дать не может, так как фондовый рынок Европы по итогам торгов в среду снизился на 0,3–0,57% на ожиданиях нового сезона корпоративной отчётности в США. При этом он сослался на агентство Франс Пресс.

На мою повторную просьбу Федюня стал вытаскивать меня из кухни и кричать, что не только его, но и всех инвесторов обеспокоил рост курса доллара к ключевым валютам, наблюдавшийся на азиатских и европейских фондовых площадках. Он также подчеркнул, что, по мнению игроков рынка, укрепление американской валюты может негативно сказаться на прибылях компаний-экспортёров. На что я дал ему в ухо.

На звук удара в Федюно ухо из спальни вышла сожительница Федюни — балерина Степанцова (бывшая, в смысле, балерина) и поддержала дискуссию, ссылаясь на то, что к закрытию торгов британский индекс FTSE 100 снизился на 0,57% — до отметки 5108,9 пункта, а германский DAX в среду потерял 0,30%, достигнув 5640,75 пункта.

Я в литературных выражениях сделал ей замечание, чтобы не встревала, но она сделала, как учили, па-де-де (всё-таки бывшая балерина) и стала настаивать на неустойчивой доходности крупнейших германских компаний по рыночной капитализации за март сего года.

В ответ на это я дал Федюне в ухо ещё раз, а его балерине культурно возразил, что она не права в своём экономическом анализе рынков Запада. При этом я указал, что французский индекс CAC по итогам торгов повысился на 0,37% —



Выхожу сегодня на улицу, скучно что-то. Думаю — может с пацанами запусить: чай, кофе, потанцуем и такое прочее...  
**НО ПОТОМ ВСПОМНИЛА, ЧТО ВЫПЛА-ТО ЗА ПЕНСИЕЙ!!!**

до 3256,41 пункта, а индекс FTSE 100 — основной фондовый индекс Великобритании — прыгнул аж на 0,85% — до 7845,56 пункта и что при этих условиях инвестировать в меня 50 рублей — это на сегодняшний момент самое надёжное вложение капитала.

При этом я действительно пытался отобрать у балерины кошелек, потому что хотел вызвать платную «скорую помощь» Федюне. Потом пришла из кухни теща Федюни (нынешняя) и стала настаивать, что денег давать нельзя, так как ожидания брокеров на биржах Азии не оправдались. Я же продолжал настаивать на том, что на ожидания брокеров мне наплевать, потому что не оправдались мои ожидания на 50 рублей с целью покупки журнала о вреде алкоголизма, а у меня уже сильно тряслись руки.

Что было потом, я не помню, поэтому прошу занять мне 50 рублей и отпустить меня домой, так как там меня ждёт балерина Степанцова (бывшая сожительница Федюни), а также её мама, которая после указанных событий, восхищённая моим анализом мировых фондовых площадок, решила стать моей тёщей.

Гражданин следователь! Претензий к Федюне, к его бывшей теще и к вам не имею, но хотел бы обратить ваше внимание на резкие скачки ценовых отношений «иена» — «туррик» и прошу вас быть осторожным при попытках играть на фьючерсных ценах на нефть на биржах Западной Европы в конце второй декады апреля.

С уважением, Е. Каланча, бывший брокер

Копию снял Алексей ЦАПИК

## Острота зрения

В кабинет главного врача больницы вошёл заведующий хирургическим отделением Пантелеев. Усевшись перед шефом, он с тяжким вздохом сказал:

— Вы знаете нашего молодого ординатора Зенькина? Три месяца назад мы его усадили за компьютерный томограф. Теперь хлопот с ним не оберёмся! Всё видит. То ножницы найдёт в кишечнике, то зажимы в мочевом пузыре, то перстень Марии Ивановны отыскал в желудке больного после удаления язвы... Хирурги уже ропщут!

— Это который Зенькин? Тот, кто после операции обнаружил пешку под селезёнкой?

— Он самый!

— А кто оставил?

— Бобров, хороший хирург. Оперативное вмешательство было несложным, и они с анестезиологом Сёмкиным, пока сестра доставала шовный материал, перекинулись в шахматы. Бобров попал в цейтнот и впопыхах сунул съеденную пешку в брюшную полость.

— А теперь что стряслось?

— Тот же Зенькин при обследовании пациента обнаружил на переходе с тонкого кишечника в толстый письмо к нашему министру. Там сообщается, что вы отдали в аренду больничные палаты. Продали олигархам спортивный комплекс. Культивируете взятки при госпитализации. В швейцарском банке на ваше имя открыт счёт...

— Автора установили?

— В том-то и дело, что нет. Подпись от желчи расплывчатая.

Главврач почесал затылок:

— Как же там письмо очутилось?

Пантелеев замаялся:

— По-моему, это дело рук поваров. Кляуза могла попасть туда с голубцами. Кто-то в кочане спрятал письмо. А знаете, как на кухне промывают овощи? Да никак!

— Безобразия! Надо принять решительные меры — запретить кухне готовить голубцы. Раз они не способны отличить бумажный лист от капустного.

— А что с Зенькиным делать? — вкрадчиво поинтересовался Пантелеев.

— Молод он ещё, — подумав, сказал главный врач. — Рановато ему за сложный аппарат садиться. Поэтому сделаем кадровую перестановку. Переведём его в приёмный покой. Там как раз не хватает острога глаза для осмотра поступающих по «скорой»...

Николай Сулим

## Дон Кихот или Санчо Панса?

### ТЕСТ

Человеку свойственно сомневаться. Помимо прочего, время от времени каждого обуревают сомнения насчёт собственного веса. То кажется, что нужно сбросить лишний, всё-таки нагрузка на сердце. Иногда пугает собственная худоба. Подсказки зеркала в столь щепетильном деле явно недостаточно. Достоверную картину можно нарисовать, лишь ответив на все предлагаемые вопросы. Итак...

1. Представляя кому-либо своего супруга или супругу, вы говорите: «Знакомьтесь — это...»

- а)... моя половина»;
- б)... моя четвертинка»;
- в)... моя 0,75».

2. Ваши рёбра можно пересчитать:

- а) невооружённым глазом;
- б) на ощупь;
- в) лишь с помощью рентгеновской установки, да и то приблизительно.

3. Желая подчеркнуть, что давно не ели, вы скажете: «У меня с утра во рту не было...»

- а)... маковой росинки»;
- б)... крошки»;

в)... бараньего бока с гречневой кашей».

4. На замечание доктора по поводу состояния вашего организма вы отвечаете:

- а) «От скелета и слышу!»
- б) «Ну хоть по праздникам можно?»
- в) «А за борова — ответишь!»

5. Когда вы поднимаетесь без лифта на второй этаж, пот льёт с вас:

- а) ручьём;
- б) рекой;
- в) водопадом.

6. Надев водолазный костюм, вы чувствуете, что он:

- а) сидит мешковато;
- б) слегка жмёт в плечах;
- в) трещит по всем швам.

7. При игре в прятки вы можете надёжно укрыться:

- а) за ивовый пруттик;
- б) за фонарный столб;
- в) за гружёный КамАЗ с прицепом.

8. При виде хорошо сервированного стола вы:

- а) брезгливо морщите губы;
- б) с плотоядным взглядом потираете руки;

в) делаете такое выражение лица, будто обеспокоены качеством угощения, и лихорадочно пробуете всё подряд.

9. После обеда вы встаёте из-за стола с чувством:

- а) лёгкого голода;
- б) гордости за хозяйку;
- в) глубокого недоумения по поводу быстро и загадочно исчезнувшей еды.

При подведении итогов следует исходить из того, что каждый пункт «а» — 1 очко; «б» — 2 очка; «в» — 3 очка.

Если вы набрали всего девять очков, вам следует опасаться сквозняков. Иначе ветер подхватит вас, словно пушинку, и унесёт в неизвестном направлении. Поэтому на всякий случай имейте под рукой телефоны МЧС, а манную кашу по утрам ешьте с хлебом. С анорексией не шутят.

Если результат колеблется в интервале от 10 до 26 очков, ещё не всё потеряно. На пляже вам появляться не стыдно, даже на нудистском.

Если вы набрали 27 очков, то на медицинские весы вам лучше не вставать. И не только потому, чтобы лишний раз не расстраиваться. Просто чинить их — целая проблема.

Составил Роман Похожин



АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ  
ПРИГЛАШАЕТ

**НОВЫХ  
КЛИЕНТОВ И  
ПРОВАЙДЕРОВ**

**БОНУС  
\$300  
ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ**

**САМАЯ ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА ДЛЯ ПРОВАЙДЕРОВ,  
которые будут за ними ухаживать.**



**Звоните,  
и мы вам поможем!**

Наш адрес:  
1328 Reisterstown Rd  
Suite 1A,  
Pikesville, MD 21208  
P: 410-878-2273  
C: 443-388-3177

**МАРКСУ ЛАНДО -**

**88  
ЛЕТ!**



**Поздравляем нашего  
уважаемого Маркса  
с замечательным  
юбилеем!**

**Желаем Вам,  
дорогой Маркс,  
доброе здоровья,  
неугасающего  
интереса ко всему  
живому, энергии  
и, конечно же,  
творческих  
успехов!**

Редакция

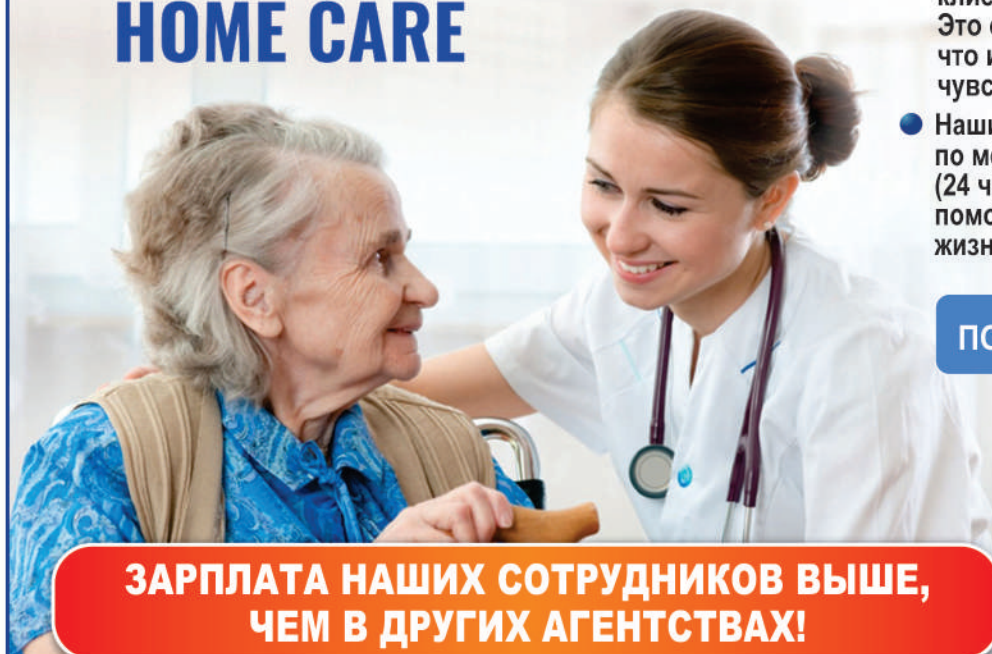
Маркс - большой друг нашей газеты, наш постоянный автор, недавно редакция поздравляла его с публикацией сотой статьи в Балтиморском выпуске. Маркс - представитель редкой профессии, капитан дальнего плавания, которому посчастливилось избородить все океаны и побывать в большинстве стран мира. Ему всегда есть что рассказать и чем поделиться с читателем.

Маркс - человек с активной жизненной позицией, жизнелюб и трудолюб.

Он опубликовал 5 книг и продолжает щедро делиться с окружающими своими жизненными наработками, похоже, что не за горами уже и его ШЕСТАЯ книга!



**A+ PERSONAL  
HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073

## АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

### ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

**410-343-4353**

**Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117**