

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**  
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В офисе используется современное оборудование для лечения и экспресс-диагностики

Возможность связи с врачом 24/7

16220 Frederick Rd, # 420,  
 Gaithersburg, MD 20877  
**301-330-3335**  
 pediatrics@doctorlondon.org  
 www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



# РЕКЛАМА

# ЖИЗНЬ

5

НЕТ  
ВОЙНЕ

888-349-8877 443-831-3695

March 8, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY  
 SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



**ПОМОГАЕМ  
 В ПОЛУЧЕНИИ:**

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**TINK TANK**

Cell: 561-306-4030  
 office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**  
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
 И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,  
 Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
 pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



**Адвокаты**  
**Вадим  
 Мжень  
 и Jack  
 Lebowitz**



Baltimore  
**410-654-3602**  
 Rockville  
**301-998-6100**  
 www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**  
 звоните  
 24 часа в сутки  
**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**ZM** LAW OFFICE OF  
**ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
 Owings Mills, MD 21117

**443-394-3900**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com  
 www.Zmatlaw.com



19 лет  
практики

**ДОКТОР**  
**Татьяна  
 Резников**



Врач высшей американской категории

**– ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**– ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА  
 НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
 116 Westminster Pike  
 Suite #106  
 Reisterstown, MD 21136

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ  
**ТРЕБУЮТСЯ  
 РАБОЧИЕ**



- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****Дорогие Друзья!****Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

**Звоните!**  
**Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

*Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!*



**Securityplus**  
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,  
NMLS #: 227663

**SPECIAL OFFER  
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

**410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)**

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

[yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org](mailto:yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org)

[www.securityplusfcu.org](http://www.securityplusfcu.org)



**443-660-9229 OFFICE**

**410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**

[lgormaltsev@kw.com](mailto:lgormaltsev@kw.com)

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

*Многолетний опыт работы в сфере недвижимости*

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

**exp**  
REALTY



**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА  
ЖИЛОЙ  
И КОММЕРЧЕСКОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

[www.stmarylandhomes.com](http://www.stmarylandhomes.com)

[stmarylandhomes@gmail.com](mailto:stmarylandhomes@gmail.com)

**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ  
с Натальей Спак**



- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA

Также предлагаем нотариальные услуги

3313 Paper Mill Road ste1  
Phoenix, MD 21131

**443-858-4448**



**SAMSON**  
PROPERTIES

9801 Washingtonian Blvd, Ste 600  
Gaithersburg, MD 20878



**Риэлторские услуги в MD, DC**

**Olga Andreev**

**571-224-2838**  
[andreevolga1@gmail.com](mailto:andreevolga1@gmail.com)

**Gina Andreeva**

**240-506-1976**  
[home4joy@gmail.com](mailto:home4joy@gmail.com)

**ПОКУПКА  
ПРОДАЖА  
РЕНТ**

*С нашей командой  
чувствуйте себя  
надежнее!*

**ЗВОНИТЕ**  
7 дней в неделю



**240-630-8689**

# Восьмое марта

- удивительно красивый и нежный праздник,  
главный праздник весны,  
когда все без исключения женщины  
чувствуют себя счастливыми, красивыми,  
желанными и самыми любимыми!

С праздником,  
дорогие женщины!

Редакция

*Adult Medical Day Centers*

443-914-2161  
**LIFEWAY**

and

410-205-5579

**Healthy Life**

АДМИНИСТРАЦИЯ НАШИХ ЦЕНТРОВ ПОЗДРАВЛЯЕТ  
ДОРОГИХ ЖЕНЩИН  
С ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ  
ВЕСЕННИМ  
ПРАЗДНИКОМ -  
МЕЖДУНАРОДНЫМ  
ЖЕНСКИМ ДНЁМ

*8 Марта!*

Желаем всем здоровья, счастья и мира!  
Уюта в доме и тепла, заботы близких и внимания,  
СЕГОДНЯ, ЗАВТРА и ВСЕГДА!

ОТ РУКОВОДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

**РЕНЕССАНС и ФЕНИКС**

Поздравляем балтиморскую общину  
и всех наших друзей  
с замечательными весенними праздниками –

**Пуримом  
и Женским Днем 8-го марта!**

Доброго вам  
здоровья,  
успехов  
и мирного неба  
над головой!



**410-580-9301 • 443-278-9290**

От всей души поздравляю весь коллектив  
газеты «Реклама и Жизнь»  
с прекрасным праздником -

*международным женским днем*

**8 Марта!**

Ваше издание -  
живая, эффективная  
форма оперативного,  
объективного  
и всестороннего  
освещения жизни.  
Пусть ваш  
повседневный  
труд будет  
востребован  
и оценен  
по достоинству.



**Всем сотрудникам газеты - здоровья, счастья, оптимизма,  
прекрасного настроения, сбывшихся надежд, интересной  
и плодотворной работы, творческих удач  
и новых благодарных читателей.  
Желаю вам успехов и постоянного развития!**

С искренним уважением  
Марк Ландо  
Балтимор

**LOVING CARE HOME SERVICES**

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отличный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнер**  
**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Нововсти Мэриленда**

◆ **Центр тестирования COVID закрывается**

Государственный центр вакцинации, тестирования и лечения в Балтиморе закрывается после более года услуг по COVID-19. Он открылся в ноябре 2021 года и предлагал бесплатные вакцинации и бустеры, услуги тестирования на месте, тесты на дому и маски KN95 для всех возрастов. Центр провел более 40 000 тестов и более 12 000 прививок с момента своего основания два года назад. С начала года количество госпитализаций из-за вируса в штате сократилось почти на 50%, а в связи с предстоящим окончанием чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения в мае MDH решила «консолидировать» свои услуги, чтобы сосредоточиться на других важных вопросах здравоохранения.

◆ **Борьба школ с ростом употребления учащимися опиоидов**

Система государственных школ округа Монтгомери опубликовала план по борьбе с ростом употребления опиоидов и передозировками в более 200 школах округа MD. Персонал «увеличит частоту визуального наблюдения и проверок в туалетах в течение учебного дня, между уроками и во время занятий». Некоторые более долгосрочные стратегии включают обзор и пересмотр кодекса поведения школьной системы, расширение обучения персонала и проведение собраний по безопасности и благополучию учащихся.

◆ **«Америка в опасности». Дональд Трамп всерьез вступил в борьбу за Белый дом**

Предвыборная кампания Дональда Трампа до сих пор шла ни шатко, ни валко. На фоне обвинений в подстрекательстве и многочисленных уголовных расследований его хватка в Республиканской партии кажется все менее жесткой, а шансы получить номинацию от своей партии – на фоне появляющихся новых претендентов – не слишком убедительными. Однако его выступление на Конференции консервативных политических действий (CPAC), которую называют крупнейшим ежегодным собранием консерваторов, показало, что Трампа, пожалуй, рано списывать со счетов.

Настроение на CPAC, проходящей в конференц-центре в Национальной гавани в Мэриленде, было вялым в течение большей части недели, но в субботу вечером 45-й президент собрал самую большую и шумную толпу.

◆ **Ксилазин - «Зомби-наркотик»**

Ксилазин, также называемый «транквилизатор» и «зомби-наркотик», все больше и больше появляется в нелегальных поставках наркотиков по всему штату. Характерными признаками действия препарата являются ужасные раны рядом с инъекционным уколом, большие раны, обнажая как кость, так и, сухожилия, ведущие к ампутации. Еще в 2020 году почти 20% смертей от передозировок, зарегистрированных в MD, имели следы ксилазина. С тех пор распространенность ксилазина в незаконных поставках наркотиков в MD увеличилась более чем вдвое. И хотя ученые уже могут обнаружить ксилазин, все еще есть много врачей, которые не знают об этом препарате: как он влияет на человека и как лучше всего от него лечить, но госу-

дарство планирует с ним бороться.

◆ **Уровень выпускников в Мэриленде остается высоким**

MD выпустил большое количество учащихся за годы пандемии COVID-19, но школьники испытывают трудности, особенно те, которые сейчас учатся в средней школе. В MD 86,3% выпускников 2022 года получили диплом за четыре года; это процентное снижение по сравнению с предыдущим годом, когда 87,2% учащихся закончили обучение. Десятиклассники 2022 года учились дома с весны 2020 года, и большая часть их школьной карьеры была нарушена виртуальным обучением и карантином из-за коронавируса. Похоже, многие учащиеся продолжают бороться с успеваемостью. Самый большой процент школ с низкой успеваемостью приходится на средние школы. Только 7% средних школ считаются пятизвездочными, что является наивысшим рейтингом, а 65% средних школ отмечено тремя звездами или ниже.

◆ **«Крис Рок: возмущение» в прямом эфире в Балтиморе**

Крис Рок нанес ответный удар — на сцене MD. Легендарный комик выступил в прямом эфире 4 марта. Он упоминал об этом инциденте в коротких шутках в своих стендап-выступлениях, но здесь он впервые рассказал об этом более подробно. «Люди хотят знать... это больно? Блин, да, больно. Он играл Мухаммеда Али! Я играл Пуки (в «Нью-Джек-Сити»). Даже в анимационных фильмах я зебра, а он чертова акула. Меня так сильно ударили, что я услышал звон «Summertime» в ушах», — пошутил Рок. «Крис Рок: Выступление транслировалось в прямом эфире на Netflix в субботу из театра «Ипподром» в Балтиморе.

## В мире

### Флорида против провальной политики Байдена

Губернатор Флориды Рон Де Сантис предложил, чтобы многие ведомства федерального правительства были перемещены за пределы их нынешнего местоположения в Вашингтоне, округ Колумбия, чтобы положить конец тому, что он назвал «накоплением власти» в столице страны. Де Сантис называет иммиграционную политику Байдена провальной. Законодатели Флориды собираются запретить преподавание в колледжах марксистской расовой теории.

### Китайская ползучая экспансия

Сенатор США Марша Блэкберн (республиканец из Теннесси) говорит, что демократы провалили её попытку остановить китайцев от захвата американских сельскохозяйственных угодий, особенно рядом со стратегическими объектами. В твите, который собрал более 1,6 млн просмотров, Блэкберн написала: «Китаю нельзя позволять покупать сельскохозяйственные угодья рядом с военными объектами. Я внесла законопроект, запрещающий именно это. Можете угадать, кто проголосовал против? Все мои коллеги-демократы».

### Новый президент Вьетнама

Новым президентом Вьетнама стал член политбюро и постоянный член секретариата Центрального комитета правящей Компартии Вьетнама (КПВ) Во Ван Тхьонг. В 1992 году Тхьонг окончил философский факультет по специальности «марксистско-ленинская философия» университета Хошимина.

В 1992 году Тхьонг окончил философский факультет по специальности «марксистско-ленинская философия» университета Хошимина.

### Венгрия поддерживает Израиль

Венгрия перенесет свое посольство в Израиле в Иерусалим в следующем месяце в качестве особого жеста премьер-министру Биньямину Нетаньяху со стороны его венгерского коллеги Виктора Орбана. Этот шаг сделает Венгрию первым государством-членом Европейского союза, открывшим посольство в Иерусалиме, против которого блок выступает из-за отсутствия мирного соглашения между Израилем и «палестинцами». Более того, ЕС поощряет и финансирует незаконное арабское стрелительство в Самарии и Иудее.

### Расширяются связи

5 марта министр иностранных дел Эли Коэн и посол Объединенных Арабских Эмиратов Мохамед Аль-Хаджа подписали таможенное соглашение, которое снизит тарифы примерно на 96% товаров. Договор позволит официально вступить в силу соглашению о зоне свободной торговли, подписанному между странами в мае 2022 года.

### Защита окружающей среды

Представители более чем ста стран завершили работу над договором о защите биологического разнообразия Мирового океана. По словам защитников окружающей среды, документ сыграет важную роль в борьбе против исчезновения морской фауны. Документ, обсуждавшийся в течение 15 лет, был окончательно согласован после пяти раундов длительных переговоров под руководством ООН. Договор рассматривается как важный вклад в так называемую программу «30 до 30»,

предусматривающей, что к 2030 году государства возьмут под защиту 30% суши и мировой акватории. Соответствующее соглашение было принято в декабре в Монреале. Еврокомиссия назвала договор «историческим». Сегодня под защитой находится лишь небольшая часть Мирового океана. Среди главных угроз биоразнообразию – неограниченный рыболовецкий промысел.

### Выборы в Эстонии

На выборах в парламент Эстонии - Рийгикогу - побеждает правящая либеральная Партия реформ во главе с премьер-министром Каей Каллас. После обработки почти 100% бюллетеней она набирает более 31% голосов избирателей, с большим отрывом опережая конкурентов, свидетельствуют данные Республиканской избирательной комиссии. Партия реформ, выступающая за укрепление безопасности страны, жесткий курс в отношении Кремля и всеобъемлющую поддержку Украины, может рассчитывать на 37 депутатских мандатов, что на три больше, чем на предыдущих выборах 2019 года. Второе место занимает правопопулистская Консервативная народная партия Эстонии (EKRE), за нее проголосовали около 16% избирателей, что дает ей 17 мест в парламенте. На третьем месте - Центристская партия, которая набирает более 15% голосов и получает 16 мандатов. В парламент проходят еще три партии - молодая либеральная партия Eesti 200, консервативная Isamaa («Отечество») и Социал-демократическая партия. Остальные участвовавшие в выборах партии не преодолевают пятипроцентный барьер.

### Германия сумела переориентироваться

Резкое увеличение ввоза газа из Норвегии, Нидерландов и Бельгии почти компенсировало те объемы импорта этого сырья из РФ, от которых Германии пришлось отказаться с конца августа 2022 года. Об этом передало агентство dra. Ситуация со снабжением ФРГ газом – стабильная. Кроме того, с сентября значительно меньше природного газа было перенаправлено из Германии в другие страны. В целом Федеральное агентство по сетям оценивает ситуацию со снабжением ФРГ этим сырьем как «стабильную». На 1 марта уровень заполнения немецких газохранилищ - крупнейших в ЕС - составлял 70,1%, импорт трубопроводного газа из Норвегии и Нидерландов шел без перебоев, первые три СПГ-терминала в ФРГ наращивали прием сжиженного газа, биржевые цены на голубое топливо были существенно ниже, чем в начале февраля 2022 года - до полномасштабного вторжения России в Украину.

### Российские экономические потери

Нефтегазовые доходы России в январе и феврале этого года снизились почти наполовину в сравнении с тем же периодом прошлого года. Об этом сообщило Министерство финансов России. Причиной такого снижения является падение цен на нефть марки Urals и резкое сокращение экспорта природного газа. Сокращение экспорта газа обусловлено как экономическими санкциями, введенными против России странами Евросоюза, так и отказом самой России поставлять энергоносители «недружественным» странам и остановкой газопровода «Северный поток». В то же время общий объем расходов федерального бюджета за первые два месяца года составил 5744 миллиарда рублей, что на 52 процента выше, чем в прошлом году. Но на войну пока денег у России хватает.

## Взгляд

# ВОЙНА ОШИБОК

Историки Первой мировой войны нередко замечают, что к одной из самых больших трагедий прошлого столетия привела целая цепь разнообразных ошибок — непонимание участниками будущего конфликта последствий своих действий, недооценка потенциала противника... Думаю, когда историки напишут о войне Владимира Путина против Украины, они тоже будут говорить об ошибках.

Самая большая ошибка — ошибка Путина. Российский президент — и об этом свидетельствуют и многочисленные свидетельства о том, как началась война, и просто здравый смысл, — был совершенно уверен, что его армия возьмет Киев за три дня и установит контроль над Украиной. То, что украинцы всегда воспринимали как преимущество — способность общественной консолидации, помогающей даже несовершенным государственным институтам, — Путин априори воспринимал как слабость. Ну и потом он свято верил, да и сейчас верит в то, что украинцев не существует. Но они есть. Большая часть украинского общества практически до самого начала большого вторжения не верила в саму его возможность, и это тоже была ошибка. Несмотря на вторжение в Крым и Донбасс, украинцы всё ещё не могли понять мотивов, которыми руководствуются в Кремле, которые находят поддержку и понимание у многих россиян. Даже сейчас, когда я говорю, что Путин считает, что воюет не с украинским государством, а с «нацистами» и Западом, оккупирующим земли «исторической России», то сталкиваюсь с недоверием

украинской аудитории: ну не могут же они в самом деле так считать! Кроме того, даже те украинцы, которые понимали, что Путин хочет и может напасть на их страну, не могли поверить, что он собирается на войну как на парад, и потому отгоняли от себя мысль о катастрофе. Война не стала неожиданностью для украинской армии, но она стала шоком для украинского общества, включая, разумеется, и многих представителей вертикали власти.

Наконец, лидеры западных стран тоже почти до самого вторжения не могли поверить в то, что российский президент действительно решится на такой кошмар, и заодно не могли поверить, что Украина будет способна российскому вторжению долго сопротивляться. Это сейчас политики в мировых столицах говорят: украинской победой станет освобождение всех оккупированных Россией украинских земель и восстановление международного права. Но в феврале 2022 года вполне обыденным было мнение, что если Россия нападет, то Украина может просто перестать существовать как суверенное государство. Кроме того, существовала вера в то, что Путин не сумасшедший, что он не будет рисковать баснословными энергетическими доходами ради войны. Напомню о визите Ангелы Меркель в США, её последней поездке за океан в должности федерального канцлера. Меркель договорилась с Джо Байденом о завершении строительства «Северного потока — 2», хотя уже тогда в Киеве предупреждали: так вы спровоцируете войну. Однако подобные замечания не воспринимались всерьёз даже в Вашингтоне, не говоря о Берлине! Да

и при этом Путин тоже считал, что западные лидеры «не сумасшедшие», не будут они рисковать энергетическими связями с Россией (а Москва сплела настоящую паутину нефтяной и газовой зависимости) и потому дадут ему возможность проглотить Украину.

Одна путинская ошибка нашла себе в другие, и каждая превращалась в преступление. Вместо блицкрига и русского парада на Крещатике началось разложение армии вторжения на севере Украины и массированные бомбардировки не желавших сдаваться украинских городов. Новости о зверствах российских военных соседствовали с сообщениями о попадании российских ракет в родильные дома и торговые центры... Буча, Ирпень, Мариуполь, Кременчуг, Харьков, потом, когда началось освобождение востока Украины, Изюм. Каждое из этих преступлений, первые из которых совершены еще девять лет назад, в Луганске и Севастополе, уничтожало шансы политического выхода из войны. Уничтожено и то, что ещё оставалось от репутации России, и то, что оставляло шансы на примирение.

Спустя год после начала войны мы в еще более непримиримом состоянии, чем тогда, и это вполне естественно. Украинское общество настроено на справедливое окончание войны, то есть на восстановление территориальной целостности страны и гарантии неповторения подобных трагедий в будущем. При этом Путин не торопится прекращать боевые действия и кажется уверенным в том, что уничтожение украинского государства — вопрос времени. То, что не удалось за три дня, обязательно удастся за три года, так, вероятно,

считают в Кремле. Запад понимает, что если война завершится без восстановления справедливости, то это автоматически проложит путь к повторению конфликта в будущем, и уже поэтому и ЕС, и США помогают Украине. Ну и, наконец, в ситуацию включается Китай, который пытается использовать Россию в качестве инструмента для ослабления влияния Запада и создаёт этими своими намерениями у Путина иллюзию поддержки «настоящих» союзников.

Через год после начала путинской авантюры придется констатировать: как и любая большая авантюра, она спровоцировала последствия исторического характера. Между Россией и Украиной пролегла пропасть, которую не удастся засыпать десятилетиями, такая же пропасть пролегла между русским и украинским народами, между Россией и демократическим миром. Президент России пытается бомбардировками отбросить Украину в экономическое средневековье, но на самом деле это его страна оказалась в далеком историческом прошлом, застряла где-то между Гитлером и Сталиным. Самое страшное во всём этом — отсутствие реалистичных вариантов разрешения конфликта. Эта война будет продолжаться до обретения её президентом или его наследниками понимания: Украину не удастся ни одолеть, ни проглотить, ни уничтожить, а продолжение войны чревато экономическими и социальными проблемами самой России. Когда появится это понимание и появится ли оно в обозримом будущем — сегодня не знает никто.

**Виталий Портников — киевский журналист**

# Killian Law Group, LLC

## Александр Биндер

*Aleksandr Binder*

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



## Роберт К. Стегман III

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills,  
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

## АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

### АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



Вы ничего не платите  
до успешного завершения дела

## Обзор печати

### Деградирующий президент

Джо Байден утрачивает способность говорить, но представители Демократической партии игнорируют этот факт. Об этом заявил ведущий телеканала Fox News Такер Карлсон. По словам Карлсона, Байден не в состоянии управлять страной в силу своего возраста и состояния здоровья. Телеведущий отметил, что практически ежедневные оговорки в речи главы Белого дома доказывают, что он страдает дефицитом умственных и физических сил. Однако Демократическая партия отказывается признавать действительность. «Но из-за того, что это естественный процесс, нам приказано игнорировать это», — добавил Карлсон. Сейчас президенту США 80 лет, и в случае переизбрания на момент инаугурации ему будет 82 года. Судя по всему, Байден намерен побороться за второй срок президентства. Бывший врач Белого дома, конгрессмен-республиканец Ронни Джексон считает, что состояние здоровья Байдена угрожает американцам. Из-за «снижения когнитивных функций» американского президента могут «погибнуть люди», предупредил он.

### Лживая логика

Заместитель министра обороны по политике Колин Каль рассказал на слушаниях в Палате представителей, почему администрация Байдена стремилась возродить иранскую сделку (СВПД). «Потому что ядерный прогресс Ирана с тех пор, как мы вышли из СВПД, был впечатляющим. Еще в 2018 году, когда предыдущая администрация решила выйти из СВПД, Ирану потребовалось бы около 12 месяцев, чтобы произвести расщепляющегося материала на одну бомбу. Теперь это займет около 12 дней», — заявил законодателям Каль, третий по рангу чиновник Министерства обороны. Он, однако, постеснялся сказать, что именно та сделка, из которой вышла предыдущая администрация, стимулировала Иран и дала им в руки новые возможности, в том числе и финансовые, для развития военной ядерной программы.

### Fox News мигрировал влево

Семья медиамагнатов Мердок, которой принадлежит телеканал Fox News, решила «отдалиться» от экс-президента США Дональда Трампа, в результате чего он стал реже появляться в эфире телеканала, пишет Independent. Отмечается, что в последние дни политики-республиканцы, которые потенциально могут принять участие в президентской гонке, часто появляются в эфире Fox News. Однако среди них нет Трампа, который еще в ноябре объявил о своем намерении участвовать, но с тех пор он ни разу был в эфире канала. При этом возможные соперники Трампа появляются на телеканале регулярно. В частности, губернатора Флориды Рона де Сантиса можно увидеть почти каждую неделю. Часть источников в окружении Трампа утверждает, что им ясно дали понять о «мягком запрете» на бывшего президента в эфире Fox News.

### Медведев в своем репертуаре

Бывший президент России Дмитрий Медведев, известный своими агрессивными и неадекватными заявлениями, написал, что единственный способ для Москвы обеспечить прочный мир с Украиной — это отодвинуть границы враждебных государств как можно дальше, даже если это означает границы Польши, члена НАТО. Медведев, который в настоящее время является заместителем председателя Совета Безопасности РФ, сделал комментарии в сообщении в своем аккаунте Telegram ровно через год после того, как Россия направила десятки тысяч военнослужащих в Украину в рамках того, что она назвала «специальной военной операцией» для «защиты русскоязычных и обеспечения собственной безопасности». При этом именно Россия уничтожила тысячи русскоязычных украинцев на востоке страны. Украина защищается от неспровоцированной агрессивной войны в колониальном стиле, и пообещала вернуть всю свою территорию силой, включая Крым, который Россия аннексировала в 2014 году.

### Выборы в Нигерии

Кандидат от правящей партии Нигерии Бола Тинубу был объявлен избранным президентом самой густонаселенной страны Африки рано утром в среду после выборов, состоявшихся в выходные, которые оспаривали основные оппозиционные партии. Тинубу, бывший губернатор штата Лагос, возьмет на себя руководство страной, борющейся с исламистскими мятежами на северо-востоке, вооруженными нападениями, убийствами и похищениями людей, конфликтом между скотоводами и фермерами, нехваткой наличности, топлива и электроэнергии, а также многолетней коррупцией, которую, по словам оппонентов, партия Бухари не смогла искоренить, несмотря на обещания сделать это. Независимая национальная избирательная комиссия (INEC) сообщила, что Тинубу набрал 8,79 миллиона голосов, опередив главного соперника оппозиции Атику Абубакара на 6,98 миллиона голосов. Питер Оби, аутсайдер, пользующийся популярностью у молодых избирателей, набрал 6,1 миллиона голосов.

### Молдова опасается

Минобороны России обвинило ВСУ в подготовке операции под чужим флагом в Приднестровье. Батальон «Азов» вторгнется в Приднестровье под предлогом «якобы наступления российских войск» с этой территории, говорится в телеграм-канале министерства. Украинские военнослужащие при выполнении этого задания будут переодеты в российскую форму. Ранее в таких планах уличали только одну сторону: 13 февраля президентка Молдовы Майя Санду обвинила Россию в подготовке государственного переворота. По развединформации, которую Санду получила от Украины, пророссийские диверсанты с военной подготовкой должны атаковать государственные здания и захватить заложников. На следующий день Молдова депортировала болельщиков белградского «Партизана», которые прилетели на игру с «Шерифом» болеть за свою команду. Это было сделано из опасений, что они могут принять участие в пророссийском мятеже. Белград настойчиво попросил не ассоциировать Сербию с планами России по перевороту. Вместе с этим министр иностранных дел респу-

блики Николай Попеску сообщил, что власти начали денонсацию соглашений с СНГ, которые «не функционируют или не применяются на благо Молдовы». «Молдова сказала, что присоединится к ЕС, все цели внешней политики и участие в международных организациях будут подчинены цели евроинтеграции. Очевидно, что продолжится выход из соглашений СНГ, которые не совместимы с нашими целями», — подчеркнул министр.

### Железнодорожная катастрофа в Греции

Акция протеста после железнодорожной катастрофы в греческом городе Лариса переросла в беспорядки, пишут СМИ. Протесты начались с забастовки железнодорожников, которые сообщили, что системы безопасности не работают должным образом, о чём они неоднократно предупреждали на протяжении многих лет. Третий день подряд люди выходят на улицы и требуют справедливого наказания для виновных в трагедии. Демонстрации распространились по всей Греции. На акции в Афинах и в Солониках собрались несколько тысяч человек, участники разошлись только после того, как начался сильный ливень. Правительство заявило, что проведёт независимое расследование и установит истинные причины произошедшего. Напомним, в ночь на первое марта в районе города Лариса произошло лобовое столкновение грузового и пассажирского поездов на полном ходу. Число жертв одной из крупнейших аварий в истории Греции возросло до 57 человек. Пассажирский поезд вёз 350 человек. Большинство из них — студенты, возвращавшиеся после длинных выходов в честь православного поста. Судьба 56 пассажиров неизвестна до сих пор. В связи с катастрофой в Греции был объявлен трёхдневный траур.

### Проблема наркотиков в Америке

Комитет по международным отношениям Сената 15 февраля заслушал представителей правоохранительных органов о незаконном обороте фентанила — вещества класса опиоидов, обладающего чрезвычайно высокой летальностью, — в Соединённых Штатах через южную границу. В своём вступительном слове директор Управления национальной политики по контролю за оборотом наркотиков д-р Рахул Гупта отметил, что 46 миллионов американцев страдают от наркомании. Одним из самых опасных наркотиков является фентанил. Национальный институт по борьбе со злоупотреблением наркотиками (NIDA) сообщил, что в 2021 году от передозировки фентанила умер 70 601 человек. Глава управления по борьбе с наркотиками Милгрэм объяснила, что большая часть фентанила поступает в страну от мексиканских наркокартелей. Милгрэм также сказала, что большинство запрещённых наркотиков поступает через аэропорты или наземные порты вдоль южной границы. Хотя большая часть фентанила в США производится в Мексике, многие ингредиенты для этого наркотика поступают из Китая. «Производство начинается в Китае, где закупаются химикаты-прекурсоры для фентанила», — сказал Милгрэм. — «Затем эти химикаты доставляются в Мексику, где происходит массовое производство фентанила». Сговор между картелями и мексиканскими чиновниками — это постоянная проблема. Мексиканские власти, похоже, не хотят признавать, что огромное количество фентанила, по-

ступающего в США, производится в подпольных лабораториях в Мексике.

Республиканцы критически оценили отношение администрации Байдена к коммунистической партии Китая, который играет решающую роль в цепи поставок фентанила. В последней встрече Байдена и Си, Байден не затронул проблему наркотиков.

### Опасности вакцинации

Согласно рецензируемому исследованию почти трехсот тысяч человек в Калифорнии, которое было опубликовано в журнале Nature Cardioescence, у взрослых гораздо более высокий риск диагностировать сердечные, кожные и психические заболевания в течение как минимум первых трех месяцев после получения прививки от COVID. Исследователи изучили новые диагнозы, поставленные людям до и после вакцинации, чтобы увидеть, изменили ли прививки вероятность новых проблем со здоровьем. Они обнаружили, что у людей примерно на 21% больше шансов теперь получить новый диагноз в течение трех месяцев после прививки по сравнению с тремя месяцами ранее. Учитывая количество людей, получивших инъекции, потенциально десятки миллионов людей во всем мире в настоящее время получили проблемы со здоровьем, с которыми они, скорее всего, не столкнулись бы, если бы остались непривитыми. Проблемы со здоровьем, выявленные как наиболее вероятные после вакцинации против COVID, включали гипертонию (вероятность диагностирования на 25% выше), депрессию, экзему, диабет и целлюлит (вероятность на 10–20% выше). Было обнаружено, что диагнозы миокардита связаны с самым высоким дополнительным риском. В целом они были примерно в 2,6 раза более вероятны, а с еще более высоким риском — у мужчин.

Тем временем исследователи в Гонконге обнаружили еще более резкое увеличение аутоиммунных «выпешек» после вакцинации против COVID, описывая новые эпизоды волчанки, ревматоидного артрита и других серьезных аутоиммунных заболеваний. Их статья была опубликована 17 февраля в Журнале клинической ревматологии и иммунологии.

### Нарочно не придумаешь

В Израиле решили переписать детские произведения с главными героями в детские произведения с главными героинями. Проект так и называется «Книжки для девочек». И призван, как не трудно догадаться, уравнивать гендер в детской литературе. Так сказать хотя бы в сказках сделать былью то, что не получается в реальной жизни. Начать решено с «Маленького принца» (Le Petit Prince), который после литературной смены пола станет «Маленькой принцессой» — со всеми вытекающими отсюда радостями. Если до недавнего времени в литературе и искусстве боролись за цветовое равенство, приближая шансы цветного дяди Тома и к шансам белого Тома Сойера, то теперь взялись за гендер. И пусть под поезд, вместо Ани, бросается Ваня, а старушек рубит не студент Раскольников, а студентка Раскольникова. Горизонты для творчества — величайшие. Со временем всех ашкеназов из израильской литературы можно превратить в сефардов, гоев — в евреев, а безбожников — в божников. И главное при этом не требуется придумывать ничего нового — знай себе меняй родовые окончания. И бабло греби на радость гендерной уравниловке.

Макс Лурье



# Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

## Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



### СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

*Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.*

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!  
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**



**410-358-6450**

6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215

salujamedical.com



Агентство  
по уходу на дому

# FIRST CHOICE HEALTH

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы. Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

**МЫ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ  
ПО УХОДУ  
НА ДОМУ**



Phone: (410) 645-7982  
*Мы говорим по-русски*

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

Fax: (410) 645-7983

www.firstchoice-health.org

contact@firstchoice-health.org  
Rita@firstchoice-health.org

За информацией обращаться к Рите Пач



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ  
НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

## Адвокаты

# Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)

www.MarylandInjuryLawyer.net

## АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ  
24 часа в сутки

**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

### В гостях у Гиппократ

Нас долго пугали страшным словом холестерин, приписывая ему все наши беды и проблемы с лишним весом и сердечнососудистыми болезнями. У большинства людей сложилось устойчивое мнение, что холестерин необходимо полностью исключить из рациона, сделать его персоной нон-грата в своем ежедневном меню. Попробуем разобраться в этом вопросе.

Холестерин необходим организму для правильного функционирования, поэтому все разговоры о его запрете или вредности отвергаем сразу. Человеческий организм — сложный механизм, зачастую его возможности определяются нашим отношением к своему здоровью и соблюдению элементарных норм питания и здорового образа жизни. Большая часть холестерина вырабатывается нашей печенью, определенное количество поступает вместе с пищей. Холестерин в нашем организме не существует как отдельный элемент, он передвигается в крови с особым белком. Эти связи холестерина и белка называются липопротеидами и бывают низкой плотности и высокой плотности.

- Липопротеиды низкой плотности — внедряют холестерин в стенки сосудов и считают (вполне оправданно!) «плохими».

- Липопротеиды высокой плотности — выводят холестерин из сосудов, препятствуя развитию атеро-

склероза. Они считаются «хорошими».

Другими словами, норма холестерина в крови определяется не только его уровнем, но и соотношением «хорошего» и «плохого» вида. В медицине существует специальный термин — дислипидемия, который обозначает нарушение этого соотношения.

Из организма холестерин выводит печень. Точнее, она перерабатывает его в кислоту, а та уже естественным путем через кишечник выводится наружу. За этот процесс отвечает ген CYP7A, и сбой в его работе влечет за собой накопление «плохого» холестерина в организме. Как бы не питался человек с нарушением работы «холестеринового» гена, как бы не ограничивал себя в жирной пище, избыток холестерина в крови ему обеспечен.

Чтобы оставаться стройным и не попасть в группу риска по сердечнососудистым заболеваниям, необходимо следить за нормой холестерина в своей крови. Полный анализ липидных показателей включает в себя содержание триглицеридов, липопротеидов и других липидов в крови. Для первичного, профилактического контроля за своим состоянием достаточно проверить общее состояние крови на содержание холестерина.

Настала пора разобраться с продуктами и развенчать (а может быть создать новые) представления об их полезности и влиянии на содержание холестерина в крови. Содержание холестерина в продуктах, несомненно, влияет на содержание холестерина в человеческом организме.

## ЧТО ТАКОЕ ХОЛЕСТЕРИН

Но мы с вами уже разобрались, что холестерин выполняет не только отрицательные функции, «хороший» холестерин помогает бороться с ожирением и атеросклерозом. Холестерин входит в состав межклеточных мембран, участвует в выработке гормонов, нормализует процессы пищеварения и нервной деятельности. Поэтому переходить на вегетарианский образ жизни вряд ли стоит, нужно питаться полноценно, включая в свой рацион больше полезных продуктов.

### Продукты, регулирующие холестерин

- Мясо, сыр, сливочное масло — содержат насыщенные жиры, они повышают уровень холестерина.

- Соевое масло, кукурузное масло, морепродукты, рыба, птица, нежирные молочные продукты — содержат полиненасыщенные жиры, они снижают уровень холестерина.

- Оливковое масло, арахисовое масло, авокадо и все виды орехов — содержат мононенасыщенные жиры, они снижают уровень холестерина.

Медики рекомендуют употреблять в день не более 300 мг пищевого холестерина, по возможности, заменяя продукты, содержащие насыщенные жиры на продукты с полиненасыщенными и мононенасыщенными жирами.

### Советы

Итак, мы с вами выяснили:

- холестерин в небольших количествах необходим организму для нормального функционирования;

- содержание холестерина в продуктах может быть разным, не все жирные продукты вредны.

\*\*\*

- Куриные яйца содержат 275 мг холестерина, поэтому употребление 3 яиц в неделю является нормой для взрослого человека. В неограниченных количествах можно есть белки, они не содержат холестерина. Пойдите на маленькую хитрость: приготовьте омлет из трех белков и одного желтка — вкусно и полезно.

- Старайтесь употреблять меньше свинины и говяжьего жира, постная говядина и телятина — отличный выбор для тех, кто собирается бороться с вредным холестерином.

- Употребляйте овощи и фрукты, они содержат антиоксиданты, которые помогут вывести холестерин из крови. А витамины и микроэлементы, содержащиеся в них, добавят вам бодрости, а вашей коже здорового сияния.

- Позвольте себе немного красного вина, оно понижает уровень холестерина, благотворно влияет на сердечную деятельность.

На что еще нужно обратить внимание человеку, желающему привести свое здоровье в порядок, человеку, для которого фраза «норма холестерина в крови» не пустой звук? На физическую активность! Возьмите за правило ежедневно посвящать физическим занятиям в любой форме минимум 30 мин в день. Интенсивные физические нагрузки помогают выводить «плохой» холестерин, делают фигуру стройнее, а настроение позитивнее.

Светлана Крутова

Здоровье

## СРЕДСТВА ОТ ПРОСТУДЫ

Чихают, кашляют и борются с насморком граждане всего мира. Однако у каждого народа есть свои уникальные секреты и способы борьбы с этой напастью. Давайте назовем их волшебными эликсирами здоровья и узнаем, как можно вылечиться на заграничный манер.

**По-корейски.** Простудившийся кореец заваривает себе жгучий чай с корнем имбиря, который препятствует проникновению инфекции в организм. Чтобы приготовить имбирный напиток, или эликсир здоровья по-корейски, на одну большую чашку нам понадобятся четыре горошины черного перца, четыре штучки кардамона, три гвоздички, имбирь и корица по вкусу. Измельчаем пряности в кофемолке. Затем наливаем в эмалированную кастрюлю 300 мл чуть теплой воды, кладем специи, доводим до кипения и варим на слабом огне еще минут 20. В конце можно добавить щепотку черного чая, немного молока и чайную ложку меда. Всё, эликсир здоровья по-корейски готов.

**По-японски.** Японец, почувствовавший недомогание, начинающуюся простуду, укутывается потеплее и выпивает десять чашек обжигающего зеленого чая. И правильно делает, ведь в этом целебном напитке содержатся катехины, обладающие противовирусной активностью.

**По-израильски.** Согласно статистике, в осенние и зимние месяцы от простуд страдает около 40% жителей Израиля. Что же делают евреи



при простуде? Они пьют горячий куриный бульон. Да-да-да, и не удивляйтесь! Благодаря содержащейся в нём аминокислоте — цистеину — он уменьшает выделение слизи, а пар увлажняет полость носа, снимает отечность слизистой оболочки и заложенность придаточных пазух.

**По-американски.** При первых признаках простуды жители США принимают гремучий коктейль из мятного настоя, лимонного сока, меда и чеснока. Эликсир по-американски готовится так: заливаем чайную ложку мяты перечной стаканом кипятка, нагреваем 3–5 минут на медленном огне, затем необходимо процедить и размешать в настое чайную ложку меда. Далее берем маленький зубчик чеснока, мелко режем, кладем в чашку и растираем ложкой. Затем нужно отжать в чашку четвертую часть лимона, влить мятный настой с медом, все смешать и выпить в теплом виде на

ночь. Наутро вы почувствуете себя здоровым!

**По-гречески.** Наверное, еще древних эллинов, одетых в легкие сандалии и промочившие ноги, не раз выручал напиток Гиппократ. Почувствовав першение в горле и озноб, они тут же заливали два ломтика апельсина или лимона двумя стаканами красного вина, добавляли

туда чайную ложку меда, две палочки гвоздики и щепотку корицы. Доводили целебное снадобье до кипения и выпивали горячими маленькими глотками.

**По-английски.** Простуженный британец вспоминает пословицу: «Яблоко в день — и доктор не понадобится!» Правда, это о профилактике, а для выздоровления одного яблока маловато. Надо съесть не менее пяти яблок в день (кислые сорта предпочтительнее) и почаще налегать на мандарины, апельсины, грейпфруты и лимоны. Согласно исследованиям британских ученых, в них содержится ударная доза настоящей «живой» аскорбиновой кислоты, защищающей от простуды, а также вещества, способствующие скорейшему её усвоению. Три, а лучше четыре стакана свежевыжатого цитрусового сока, выпитого в течение дня, быстро приведут вас в норму.

**Наконец, по-русски.** Есть и у русских свои опробованные средства: лук, чеснок, отвар липового цвета и малины, горячее молоко с медом. При первых симптомах простуды, когда только-только начинается состояние «кости ломит и хвост отваливается», можно попробовать следующий «ударный» рецепт.

В 300-граммовую кружку на треть налить горячего чая, еще на треть вина красного (обычно кагор), и еще на треть — малинового варенья, выдавить в этот напиток еще и лимон. Если на ночь выпить всю эту вкуснятину, то наутро — никакой болезни. Доказано, что из всех варений наиболее полезное и ценное — малиновое. В нём содержатся вещества, аналогичные ацетилсалициловой кислоте. Малина особенно полезна при простудных заболеваниях, а также как источник витамина С. Не мешают и простые меры предосторожности — смазывать носовые ходы оксолиновой мазью перед выходом на улицу, а один из отечественных докторов медицинских наук советует еще более простой способ: вернулись с улицы домой, зашли ванную, чтобы не только вымыть руки, но и промыть носовые ходы хозяйственным мылом... Именно хозяйственным мылом, так как входными воротами для любой вирусной инфекции является носоглотка, и именно в ней начинают размножаться микроорганизмы. А хозяйственное мыло — известный убийца вредных микробов.

**Берегите себя и будьте здоровы!**  
Григорий Калинин

Вы имеете право получить  
освобождение от экзамена  
на гражданство США -

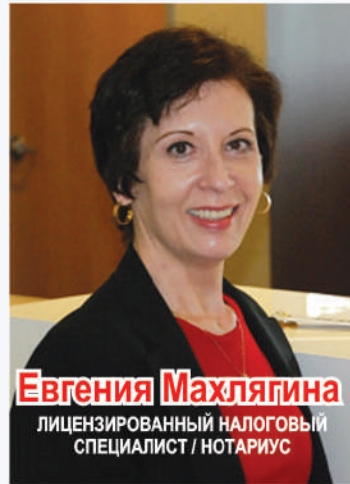
**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти  
не позволяют вам выучить  
английский язык  
и американскую историю

После консультации  
и тщательного  
психологического обследования  
вы можете получить отчёт,  
готовый для подачи  
в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**

## BALTODESSA TAX GROUP INC.



**Евгения Махлягина**  
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ  
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

10 Crossroads Dr, Suite 117  
Owings Mills,  
Maryland 21117

Office 410-205-4764  
Cell 410-218-9751  
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com  
www.baltodessataxgroup.com

### ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса в любом штате
- ♦ Помощь водителям траков в получении MC и DOT номеров
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении

**410-580-9100**

www.myabsolutecare.com

# ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТАСТРОФА

Война России против Украины

Главная трагедия любого вооруженного конфликта — его последствия. Обычно больше говорят о значительных людских потерях, разрушении инфраструктуры и экономических проблемах. Гораздо меньше внимание уделяют экологическим последствиям войны — хотя они в долгосрочной перспективе могут стать причиной множества смертей как в Украине, так и в других странах. Однако эти и другие потери в долгосрочной перспективе могут привести к большему количеству смертей — как в Украине, так и в других странах. Кроме того, война повлияла на мировую торговлю энергоресурсами, в частности, за счет отказа некоторых европейских стран от ресурсов РФ. Точно масштаб экологической катастрофы, которую принесла в Украину Россия, сейчас оценить невозможно, но некоторые цифры все же есть, и они ужасают. По официальным данным, погибли 6 миллионов домашних животных. На территории Украины полностью исчезла полесская популяция медведя. Уничтожены по меньшей мере 50 тысяч дельфинов в Черном море. Они, по мнению ученых, гибли от акустических травм и дезориентации, вызванной повышенной военной активностью в Черном море, а также от отравления тяжелыми металлами, которые попадают в воду из-за разрыва снарядов. На телах некоторых особей были обнаружены механические раны и ожоги. Тысячи гектаров почвы загрязнены вредными веществами. Большинство из них — плодородные почвы. Точнее, это были плодородные почвы. Во время и после взрыва боеприпасов происходят химические реакции, способные вызывать кислотные дожди. Взрывчатка, не использованная при взрыве, остается в воронках в виде серы или радиоактивных элементов. Ситуация настолько серьезная, что люди в Киевской области, где минувшей весной шли активные боевые действия, сажая и собирая урожай сейчас, укорачивают себе жизнь... Сера входит в состав практически всех взрывоопасных предметов. Этот элемент навсегда остается в воздухе, а люди, вдыхая его, забивают альвеолы своих легких, увеличивая вероятность возникновения онкологических заболеваний.

Десятки угольных шахт затоплены, в их числе и та, в которой в 1979 году был совершен подземный ядерный взрыв, — это шахта «Юнком» в Донецкой области, на захваченной Россией территории. Она уже несколько лет как затоплена, и всем в Москве известно, какую это несет угрозу не только для рек в Донецкой области, но также для Азовского моря и всего черноморского бассейна. Миллионы гектаров леса выгорели из-за обстрелов. Почти на 200 тысячах гектарах земли остались нераззорвавшиеся мины и снаряды, и полномасштабные сельскохозяйственные работы на них невозможны вплоть до разминирования. В зоне военных действий оказались около



12,5 тысячи квадратных километров заповедных территорий Украины. Пятая часть заповедников находится под угрозой уничтожения, уже зафиксировано около 2000 случаев экологического ущерба. Популяции эндемичных видов растений и животных понесли значительные потери, мигрирующие виды птиц оказались лишены привычных маршрутов и мест гнездования, уничтожены результаты многолетних проектов по восстановлению биологического разнообразия. Дикие животные погибают от обстрелов и осколочных ранений. Светозумовое загрязнение и вибрации распугивают зверей, разрушается их кормовая база, а при форсировании рек военной техникой горюче-смазочные материалы попадают в воду и отравляют ее. Урон фауне усугубил и тот факт, что бои начались весной, в период размножения большинства видов.

Общий ущерб растительности, включая леса, составляет ориентировочно 4,5 миллиарда евро. Оценить весь причиненный ущерб можно будет только после полного прекращения боевых действий. По предварительным оценкам ученых, на восстановление экологии Украины потребуется не меньше 15 лет, но часть урона необратима. Картирование (составление карты наиболее пострадавших местностей) и первоначальная проверка экологических опасностей подтверждают, что война в буквальном смысле токсична. Загрязнение почвы, воздуха, воды, разрушение экосистем, лесные пожары и гибель животных — прямые экологические последствия войны в Украине. Использование различных видов вооружений — даже несмотря на то, что пока не было прецедентов применения так называемой грязной бомбы и тактического ядерного оружия, а речь идет о традиционных вооружениях, всегда вызывает загрязнение почвы, на восстановление которой затем требуется много десятилетий. Например, часть территорий Франции и Италии остаются загрязненными еще со времен Первой мировой войны и до сих пор не используются для сельского хозяйства и каких-либо еще целей.

Разрушение инфраструктуры, жилья, объектов энергетики и водоснабжения помимо горя для людей влечет за собой еще и тяжелые экологические последствия. В любом городе разрушение системы водоснабжения не только лишает жителей питьевой воды, но и вызывает химическое загрязнение. Ведь для очистки воды используют реагенты, а когда система очистки и водоканалы разрушаются, эти вещества попадают в почву, просачиваются в грунтовые воды, загрязняют

источники. Следствием станет не только распространение бактериальных инфекций, но и прогрессия онкологических заболеваний. Ухудшение здоровья уже сейчас наблюдается среди жителей деокупированных населенных пунктов, прифронтовых территорий и зон боевых действий. Удары по энергетической инфраструктуре также вредят экологии. Каждый обстрел ТЭЦ, работающей на угле или газе, влечет загрязнение почвы, на которую она стоит, и воды, в которую попадают мелкая пыль и частицы химических элементов. Хотя, как правило, такие станции после разрушения прекращают свою работу и не оказывают долгосрочного воздействия на окружающую среду.

Не стоит забывать и о радиационной угрозе, которая не потеряла своей актуальности даже спустя 36 лет после аварии на Чернобыльской АЭС. В первые дни российского вторжения гамма-излучение в Чернобыльской зоне примерно в 28 раз превышало годовую норму. Это произошло в результате движения большегрузного транспорта при перемещении российских войск, которые больше месяца держали атомную электростанцию под своим контролем. Перемещение российской техники по Чернобыльской зоне, вероятно, расширило территорию загрязнения. Запорожская АЭС в Энергодаре до сих пор находится под российской оккупацией. Любые серьезные повреждения могут привести к катастрофе не только в Украине, но и во всем мире, поскольку ЗАЭС — крупнейшая атомная электростанция в Европе и пятая в мире.

Существуют и непрямые экологические последствия войны в Украине, которые касаются всего мира. Речь идет об увеличении выбросов угарного газа. Ущерб от загрязнения воздуха в денежном эквиваленте уже достиг около 23,5 миллиарда евро, почв и земель — более 3,5 миллиарда. Еще 11,4 миллиарда евро необходимо для устранения ущерба, причиненного почвам. За восемь месяцев войны в атмосферу было выброшено 31 миллиона тонн углерода, что примерно равно количеству, которое производит Новая Зеландия за год.

40 украинских нефтебаз уничтожены ракетными ударами, а из-за пожаров в атмосферу попало около 500 тысяч тонн токсичных веществ. Так война несет опасность людям и природе даже там, где активные боевые действия не велись.

А там, где идут бои, во время ракетных и артиллерийских ударов возрастают выбросы токсичных газов в атмосферу. Это колоссальная нагрузка на экологию. Например,

один советский танк Т-72 (такие активно используют на войне в Украине) расходует 250 литров дизельного топлива на 100 километров, боевой истребитель — около 5000 литров керосина за час полета. Для сравнения: за 2021 год в атмосферу было выброшено около 2 тонн токсичных веществ, а только за первые полгода войны в Украине в 2022 году выбросы в атмосферу составили 46 миллионов тонн.

Общий ущерб от войны в сельском хозяйстве Украины достиг 4,3 миллиарда долларов США. Вот ключевые оценки:

— В структуре повреждений наибольшие потери фиксируют в результате уничтожения или частичного повреждения сельскохозяйственных угодий и несбора урожая — 2,135 миллиарда долларов.

— Сельскохозяйственные земли получили два значительных вида повреждений — минное загрязнение и прямое физическое повреждение. Стоимость обследования земель с высоким риском минного загрязнения и разминирования пострадавших территорий оценивается в 436 миллионов долларов.

— Южные регионы — оккупированные территории и те, где ведутся тяжелые бои, — также являются регионами с наиболее развитой ирригационной инфраструктурой. Примерная стоимость замены и ремонта поврежденной ирригационной инфраструктуры — 225 миллионов долларов.

— Вредит не только прямое повреждение земель. Оккупация, военные действия и минные загрязнения ограничивают доступ фермеров к полям и их возможности для сбора урожая. Примерно на 2,4 миллиона гектаров озимые культуры общей стоимостью 1,435 миллиарда долларов останутся несобранными в результате агрессии России.

— Ориентировочная стоимость замены и ремонта поврежденной сельхозтехники — 926 миллионов долларов. РФ целенаправленно уничтожает элеваторные мощности, чтобы ослабить украинский агросектор. Ущерб от повреждения или уничтожения зернохранилищ — 272 миллиона долларов.

— Оценочная стоимость павшего домашнего скота — более 136 миллионов долларов. Животные погибают не только от активных боевых действий, но и от ограниченного физического доступа на фермы, нехватки кормов и непредоставления ветеринарных услуг. В районах, подвергшихся агрессии россиян, погибли около 42 тысяч голов овец и коз, 92 тысяч голов крупного рогатого скота, 258 тысяч свиней и свыше 5,7 миллиона голов птицы. Помимо этого разрушение крупных животноводческих ферм, где россияне уничтожили все поголовье скота, несет дополнительный риск здоровью людей, из-за того что трупы животных не утилизируются.

Все эти данные неоспоримо свидетельствуют, что в результате российской агрессии экологическая ситуация в Украине сегодня близка к катастрофической, а в южных районах уже происходит гуманитарная катастрофа — из-за отключения электричества, воды, канализации. Россия принесла с собой в Украину уровень деградации, подобного которой здесь не видели никогда.

**М. Рухман**

## ПРИГЛАШЕНИЕ В МЕТРОПОЛИТЕН ОПЕРА

Вы любите получать подарки? А делать подарки? Если да, то у вас есть замечательная возможность и сделать подарок, и получить его. Подарите СЕБЕ радостное событие в жизни – спектакль в одном из ведущих оперных театров мира, в нью-йоркской Метрополитен-опера. Знаю, многие из вас возразят: зачем долгая и небесплатная поездка в Нью-Йорк, когда в кинотеатре можно за более скромную сумму и оперу послушать, и исполнителей крупным планом увидеть. Можно, конечно, но вы будете в кино, а не в Метрополитен-опера. У вас не будет ощущения сопричастности, не будет эффекта присутствия, не будет прекрасного театрального интерьера, сверкающих люстр, не будет живых голосов, наконец, которые в театре звучат совершенно не так, как с экрана.

Метрополитен-опера открылась в октябре 1883 года оперой Шарля Гуно «Фауст» и с тех пор удивляет и радует своих зрителей высочайшим классом исполнителей. Здесь нет постоянной труппы. На постоянной основе работают оркестр и хор театра, а солисты и дирижеры приглашаются по

контракту на определенные спектакли или на сезон. В Метрополитен дирижировали Малер и Тосканини, пели Федор Шаляпин, Энрико Карузо, Мария Каллас, Лучано Паваротти, Галина Вишневская, Елена Образцова, Дмитрий Хворостовский, Пласидо Доминго, Анна Нетребко. Приглашение петь в «Мет» - честь для каждого исполнителя.

Театр переехал в нынешнее здание в Линкольн-центре в 1966 году. Главный зрительный зал рассчитан на 3900 мест(!). Хрустальные люстры, подаренные театру Австрией, удивительно изящны и перед началом спектакля поднимаются вверх. Холл украшен интересными скульптурами, но гордость театра – две монументальные фрески Шагала: «Истоки музыки» и «Триумф музыки». К сожалению, они сейчас закрыты для обозрения.

Театр создан на средства акционерного общества «Метрополитен-опера хаус компани» и субсидируется богатыми фирмами и частными лицами, а не государством. В США вообще нет государственных театров, только частные. Почти все оперы

исполняются на языке оригинала. В основе репертуара - мировая классика, в том числе и русских композиторов. По субботам в Метрополитен-опера идут два представления – днем и вечером.

Вы приглашены на 16 апреля 2023 г. на дневной спектакль, на оперу Доницетти «Любовный напиток». Это комическая опера с прекрасными вокальными ариями, дуэтами, оркестровкой. 16 апреля в спектакле будут заняты лучшие исполнители. Партию Адины поет лауреат множества престижных наград, обладательница уникального сопрано – певица из Польши Александра Куржак. Она поет во всех ведущих оперных театрах мира, включая королевскую оперу Ковент-Гарден, Венскую оперу, Метрополитен-оперу. Партию Неморино исполняет двадцатисемилетний испанский тенор Ксабьер Андуага – восходящая звезда мировой оперы. Это его дебют в Мет-Опера. Доктор Дулькамаре – итальянский бас-баритон Алекс Эспозито. Дирижирует оперой талантливый и популярный итальянский маэстро Мишель Гамба.

*He pronycтume!*

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

### «МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

16 апреля, воскр.	МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ – ЙОРК, ОПЕРА ДОНИЦЕТТИ «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК» ..... \$170
7 мая, воскр.	Город ФРЕДЕРИК, ГРОТ, БАЗИЛИКА Св. ЭЛИЗАБЕТ, первой святой, родившейся в Америке. .... \$110
21 мая - 1 июня	ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ (Сарасота) Включено: дорога, проживание и питание. .... \$1800
11 июня, воскр.	ВОСКИТИТЕЛЬНЫЙ ИНДУИСТСКИЙ КРАМ! Знакомство с индуизмом, скульптура, сказочной красоты резьба по каррарскому мрамору. ПОСЕЩЕНИЕ ВАЙНЕРИ ..... \$130

**301-928-4199**

**410-979-4895**

Free Call 1-877-288-6283

## SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,

# SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале  
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -  
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее  
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,  
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС



Мнение

# НУЖНЫ ЛИ ДОРОГИ?

Когда защитники свободы утверждают, что правительства не должны облагать своих граждан налогами, часто звучит ответ: «В таком случае, кто будет строить дороги?». На это есть много хороших ответов, объясняющих различные способы, с помощью которых частная промышленность может обеспечить лучшую дорожную сеть, чем правительство, если сделать ее свободной. Но есть вопрос, который остается незадаанным: «А нужны ли нам вообще дороги?».

Строительство системы межштатных автомагистралей обошлось в 558 миллиардов долларов (в долларах 2021 года). Экономисты (сторонники широкого государственного вмешательства) утверждают, что эта система способствовала росту экономики благодаря более быстрому транспорту, повышению цен на жилье и созданию новых рабочих мест. Но она также имела крайне негативные последствия, включая разрушение железнодорожной промышленности, снос огромного количества домов и другой собственности, а также разрушение городской экономики.

Но это только видимые последствия. Необходимо учитывать и невидимые последствия. Почти всегда случается так, что когда непосредственные последствия благоприятны, конечные последствия оказываются фатальными, и наоборот. Отсюда следует, что плохой экономист преследует малое настоящее благо, за которым последует большое грядущее зло, а настоящий экономист преследует

большое грядущее благо — с риском малого настоящего зла. Какие невидимые эффекты скрывает «малое настоящее благо» новой дорожной сети? Во-первых, это все упущенные инновации в области транспорта, которые могли бы случиться, если бы государственные дороги не облегчили передвижение между городами. Например, до взрыва государственного дорожного строительства железные дороги улучшали свои пассажирские услуги, чтобы привлечь пассажиров и конкурировать с автомобилями и самолетами. Но после Второй мировой войны количество пассажиров на железных дорогах сократилось, поскольку повсюду появились новые бесплатные дороги. Число пассажиров железных дорог сократилось с 770 миллионов до 220 миллионов в период с 1946 по 1964 год (свою лепту внесли и построенные государством аэропорты). Представьте себе скоростные поезда и роскошные путешествия, которые были бы сегодня в Америке, если бы этого не произошло.

Еще одна потерянная инновация — местная авиация. Если бы дороги прокладывались только там, где их строительство имело экономический смысл, у авиакомпаний и авиастроителей появился бы стимул разработать небольшие самолеты с вертикальным взлетом, которые могли бы соединять провинциальные города и деревни с близлежащими городами, прямо из центра города. Авиакомпании также могли бы использовать эти самолеты для перемещения из центров городов прямо на летное поле аэропорта, что значительно упростило бы полеты на даль-

ние расстояния. Кроме того, экспериментальные технологии, такие как поездка на магнитной подушке, монорейсы, суда на воздушной подушке, могли бы стать гораздо более распространенными. За «малое настоящее благо» системы межштатных автомагистралей Америка потеряла «великое грядущее благо» в виде несметного количества инноваций в области транспорта.

Другой невидимый эффект — это потерянная возможность для людей и предприятий потратить деньги, которые правительство потратило на эти дороги, на что-то другое. Эти деньги были взяты у людей и предприятий в виде налогов. Даже если бы они не были потрачены на другие виды транспорта, эти деньги стимулировали бы экономический рост, обогащая потенциальные инновации в технологиях и качестве жизни. Возможно, кто-то изобрел бы новый способ получения или хранения энергии, если бы у него были эти деньги и коммерческие стимулы для производства продукции. Кто-то другой, возможно, разработал бы новое средство для лечения серьезного заболевания, спасая жизни и делая так, чтобы вокруг было еще больше продуктивных людей, способных создавать новые вещи. В конечном счете, и транспорт и повседневная жизнь могли бы выиграть в степени, которую сегодня трудно представить.

Более того, это не просто вопрос использования правительством денег, которые в противном случае могли бы быть использованы по-другому. Это также вопрос того, насколько хорошо эти деньги были использованы — насколько хорошо полученный продукт

отражает то, что действительно нужно людям. Проектировщикам межштатных дорог и их городским аналогам не нужно было — да они и не могли — сопоставлять ценность своих предложений с экономическими показателями вроде того, был ли достаточный спрос на конкретный маршрут, чтобы оправдать строительство новой дороги, учитывая существующие дороги, железные дороги или воздушное сообщение, а также такие препятствия, как рельеф местности или дома и ответственность людей.

Эти планировщики получали финансирование на свои дороги на основании решения правительства о том, что эти дороги необходимы. Они реагировали не на рыночный спрос, а на проекты центрального плановика или комитета. Если бы строительство дорог было отдано на откуп частным интересам, то построенные дороги не только лучше соответствовали бы реальным потребностям людей (и позволили бы избежать сноса бульдозерами огромных территорий бедных внутригородских районов), но и вообще не строились бы там, где для этого не было финансовых оснований. Вместо этого рынок поощрял бы инновации, чтобы найти альтернативные решения для таких ситуаций. Мы можем предположить, какие формы это могло бы принять: от высокоскоростных поездов до вертолетных шатлов. Но есть и другие, которые мы едва можем себе представить, потому что нам было отказано в возможности когда-либо их увидеть.

Томас Уолкер-Верт  
Перевод Наталии Афончиной



## НАТЕЛЛА БОЛТЯНСКАЯ Натан Щаранский: «УДАР, КОТОРЫЙ ПУТИН НАНЕС РОССИИ, СМЕРТЕЛЕН»

Права человека в России нарушают системно. Отдельных граждан и целых групп населения. С началом охоты на некоммерческие организации защищать нарушенные права стало намного сложнее. Организации давят и душат. Удатов ставят защищать кроликов. Омбудсмен — генерал-майор полиции. Председатель Совета при президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека призывает общество «Мемориал» отказаться от Нобелевской премии мира. В свете этого подача министром РФ иска о ликвидации Московской Хельсинкской группы (МХГ) совершенно не удивительна. Методика чекистов не изменилась ни на йоту.

Инициатива создания МХГ в 1976 году принадлежала москвичам (потому она и Московская). Очень быстро появились Украинская и Литовская Хельсинкские группы, потом еще... Потом активистов стали сажать, и региональных сажали быстрее, чем московских, ибо в СССР за пределами Москвы с правами человека было совсем нехорошо. К 1982 году почти все члены региональных групп были арестованы. В сентябре 1982 года — 40 лет назад — было предъявлено обвинение в антисоветской деятельности адвокату Софье Каллистратовой, одной

из последних, кто остался на свободе и не уехал из страны. В таких обстоятельствах группа больше не могла продолжать свою деятельность.

Сегодня одна из претензий к Хельсинкской группе в том, что «Московская» организация ведет работу в регионах — не по месту регистрации. И это тот случай, когда садишься за информационный материал, а в голове пульсирует красным непарламентское слово «твари» и вспоминается, как покойный Сергей Ковалев говорил: «Не надо называть извергами тех, о ком и так понятно, кто они такие». А других слов нет...

И мы все время дискутировали. Я помню, Людмила Алексеева, Гинзбург, Юрий Орлов, я и Григоренко все время обсуждали, как не дать Советскому Союзу обмануть Запад. Я предлагал писать письма международной общественности, и в какой-то момент Юрий сказал: все, нечего больше болтать, создаем группу, составляем документы, посылаем их, а иначе это будут только разговоры. Я сказал: ну конечно, но нас будут арестовывать.

В первый год мы до ареста десять месяцев работали. И как быстро нас ни репрессировали, вот эта искра свободы загорелась. Тогда как раз приезжал Роберт Бернштейн. Я водил его к Сахарову, по-

том он создал Helsinki Watch, который потом стал Human Rights Watch. Еще более важным был визит конгрессвумена [Миллисент] Фенвик — она стала первой, от кого я услышал, насколько эти Хельсинкские соглашения важны. Я сказал: вас обманывают и продолжают обманывать. А она в ответ: нет, мы хотим это контролировать, мы будем следить за Советским Союзом.

СССР стремился хорошо выглядеть и сохранять международные связи. Сегодня же Россия все международные связи просто открыто разорвала. Ей уже нечего скрывать: она не выполняет, она отказывается от своих обязательств, она просто поджигатель всего мира, можно сказать. В этом плане историческая деятельность Хельсинкской группы, безусловно, уже позади.

Я надеюсь, что люди, говорящие правду, будут — независимо от того, закроет или не закроет Путин ту или иную организацию. Но момент смерти — всегда хороший повод, чтобы вспомнить славную жизнь покойника. Я думаю, что у Хельсинкской группы была своя славная жизнь и уникальная роль.

В последний раз я обращался к Путину с открытым письмом в связи с «Мемориалом». Я тогда честно написал, что не могу поверить — неужели «Мемори-

ал» собираются закрыть? Тогда это казалось мне совершенно невероятным. Но сегодня я уже такого письма не писал бы. Очень больно за все, что происходит в Украине. Но удар, который Путин нанес по России, — он, я бы сказал, смертельный.

У меня, конечно, особое и, если хотите, сентиментальное отношение к диссидентам, и к Хельсинкской группе, и к другим такого рода организациям. Но сокрушаться по ним, когда просто разрушается все здание, в котором они существовали, я бы сейчас не стал. Есть смысл обратиться: «Прекратите немедленно войну!» Но не к кому апеллировать. Как Америка может надавить на Путина, если, по сути, находится в состоянии войны?

Хельсинкская группа — и моя гордость, и мои воспоминания. К сожалению, из тех, кто создавал эту группу, по моему, я остался последний... Всегда грустно сознавать, что твое дело уходит в прошлое. Но я надеюсь, что память и методы, которыми мы пользовались, еще пригодятся. Когда-нибудь будет попытка восстановить на пространстве, которое называлось Россией, общество и свободу. И вот тогда опыт диссидентов будет очень важен.

[zahav.ru](http://zahav.ru) (Израиль)

# ДЕТСКИЙ ВРАЧ

## Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория  
по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность  
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,  
# 420,  
Gaithersburg, MD 20877

**301-330-3335**

pediatrics@doctorlondon.org  
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок

## ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

**21 МАЯ**

**\$1800.00**

**(301)928-4199**

Подробности на сайте  
www.marshrutka.com



## ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

### ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

### ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

### ● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,  
свидетельств о рождении, браке, разводе...

### ● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

### ● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,  
медицинские офисы,  
иммиграционную  
службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**

**410-526-0598 (дом.)**

email: innabraslavsky@hotmail.com

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

## IZZY AUTO SERVICE

■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ  
СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ  
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,  
ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL  
OFFER**

Brake Pads  
Replacement **\$99.95**  
On most cars

autoizzy@gmail.com

Николай Денисенко

**410-833-9018**

## ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или

книгу о вашей жизни и истории семьи,

книгу воспоминаний и встреч  
с интересными людьми,

книгу для ваших близких, детей  
и внуков

ведь, если не Вы,

то кто раскроет семейные тайны  
и расскажет то, что кроме вас  
уже никто рассказать не сможет!

**888-349-8877**

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД  
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

# ГОСУДАРСТВО ПРОТИВ КАЗИНО: КТО КОГО?

История борьбы властей с человеческим азартом — это история поражений. Азартные игры запрещали после Великой французской революции и после Великой Октябрьской социалистической... С ними боролись в Швейцарии и Германии, в США и СССР. Но кардинальные меры ни к чему не приводили. Рано или поздно всё возвращалось на круги своя. Даже в периоды самых строгих запретов люди находили возможность удовлетворять свою страсть к игре и наживе — часто на вполне законных основаниях.

Советская власть распорядилась закрыть в Петрограде клубы и притоны, где производится игра в карты, сразу после Октябрьской революции. Но уже менее чем через полгода была предпринята первая попытка вернуть всё обратно: инициативу проявил комиссар городского хозяйства Петрограда Михаил Калинин. Руководствовался будущий «всесоюзный староста» экономическими соображениями. С мест, где производится игра, предполагалось брать в пользу города налог — до 30% валового дохода. В 1918 году идея Калинина одобрения не получила, но через несколько лет благодаря НЭПу карты и рулетка вернулись к советским гражданам.

Очередное наступление на пережитки капитализма началось в конце 1923 года, когда в СССР заработала комиссия по борьбе с самогоном, кокаином и азартными играми. В результате незадолго до начала первой пятилетки, в мае 1928 года, игорные заведения ликвидировали: в плановой экономике им места не нашлось.

Борьба с игрой на деньги велась нешуточная: соответствующие статьи ввели в Уголовный кодекс. Но места, где делать ставки можно было вполне легально, существовали и в СССР. Это ипподромы. Постоянными посетителями скачек и бегах были многие представители советской элиты — военные, актёры, писатели, и приходили они не только полюбоваться на лошадей, но и сыграть на тотализаторе. Часто — по-крупному. Да что военные и писатели! Московский ипподром посещали даже первые лица государства — вплоть до генеральных секретарей ЦК КПСС.

Секрет успеха прост. То, что не удалось Калинину, получилось у легендарного командарма Первой конной Семёна Будённого. Он сумел отстоять не только ипподромы, но и тотализаторы — доход от них должен был идти на развитие коневодства в СССР. Но ставки принимали не только государственные кассы. Были и известные завсегдатаям букмекеры-частники. Они прекрасно знали всю подноготную заездов и коэффициенты выставляли по-своему.

Ни для кого не являлось секретом, что время от времени явные фавориты отставали, чтобы нужный человек мог сорвать хороший куш. Иногда это делалось вовсе не ради собственной выгоды: руководство просто хотело угодить какому-нибудь большому начальнику. Но чаще



всё же на бегах наживались мошенники, и вовсе не рядовые. «Классные наездники за большие деньги придерживают фаворитов. Умело отстать — это тоже искусство. Это даже труднее, чем победить. Впереди оказываются посредственные лошади. Выигрыши достигают иногда 150 рублей. Однако хорошие наездники вряд ли захотят иметь с вами дело. У них солидная клиентура», — рассказывал Сергей Довлатов в «Компромиссе».

«Солидная клиентура» прилично зарабатывала на провалах фаворитов, а заодно защищала наездников от всякой шпаны. Поэтому топ-жокеи на солидных ипподромах чувствовали себя спокойно, и большая часть заездов проводилась всё же «по-честному».

В Советском Союзе были своего рода частные клубы, где в карты играли не по «копеечке», но туда могли попасть лишь избранные. А вот многие бильярдные были настоящими «притонами» с точки зрения законодательства: всем, наверное, помнится эпизод из фильма «Место встречи изменить нельзя». Высоцкий-Жеглов и товарищи «оформляют» Куравлёва-Копчёного не за воровство или скупку краденого, а за игру на деньги. Правда, в позднесоветские времена шары в основном гоняли уже не бандиты, а богемы. Бильярды исчезли из мест отдыха трудящихся и остались в основном в закрытых для простой публики заведениях, например в Центральном доме литераторов в Москве. Зато в 80-е в СССР расцвела нелегальная рулетка — и всё благодаря тому что отечественная промышленность начала выпускать маленькие, но вполне пригодные рулетки в качестве... детских игрушек.

Лазейки в законодательстве использовались повсюду, причём русские отличались не только на родине, но и за её пределами. В начале 1920-х годов в Константинополе (так тогда назывался Стамбул) они устраивали тараканьи бега. Да, подобные забеги, показанные в фильме «Бег» и описанные в книгах Аркадия Аверченко, Алексея Толстого, Михаила Булгакова, проводились на самом деле, хотя их существование отрицала даже жена Булгакова. «Что касается тараканьих бегах, то они с необыкновенным булгаковским блеском и фантазией родились из рассказа Аркадия Аверченко «Константинопольский зверинец», где автор делится своими константинопольскими



впечатлениями тех лет, — писала Любовь Белозерская-Булгакова в своих «Воспоминаниях». — На самом деле, конечно, никаких тараканьих бегах не существовало. Это лишь горькая гипербола и символ — вот, мол, ничего иного эмигрантам и не остаётся, кроме тараканьих бегах».

И всё же тараканьи бега проходили, и к их организации самое прямое отношение имели эмигранты из России. Во время Гражданской войны на юге России белые войска вместе с многочисленными гражданскими беженцами дважды эвакуировались на кораблях в Турцию. Среди тех, кто попал в Константинополь, были и Любовь Белозерская со своим первым мужем. Но они оказались в Турции во время первой эвакуации, когда никаких тараканьих бегах действительно ещё не было, просто потому что ставки можно было делать в более привычных местах. А вот в 1921 году константинопольские власти запретили существовавшие виды публичных азартных игр, в том числе и любимую местными жителями лотерею. Тут-то и появилась «русская азартная игра с дозволения полиции», как её именуют в «Бегах». О ней сообщали даже русские эмигрантские издания, например журнал «Зарницы». Включить тараканов в список «недозволенного» никто не додумался, и столь необычные соревнования пользовались огромной популярностью.

В 1918 году Михаил Калинин уверял Петросовет, что «искоренить репрессиями присущее природе человека влечение к играм нельзя». Он был прав: рано или поздно игроки неизменно торжествовали. В конце XVIII века революционеры, свергнувшие монарха во Франции, решили заодно искоренить и игру на деньги. Но они сделали неверную ставку: вскоре к власти пришёл Наполеон и отменил запрет.

В 1839 году игорные дома во Франции опять оказались вне закона, однако в 1860-е годы новые казино стали там открываться одно за другим. Зато бороться с ними решили в Германии. В 1868 году вышел указ, согласно которому на территории образованного в 1867 году Северо-германского союза запрещались публичные азартные игры. Знаменитые на весь мир казино в Баден-Бадене и Висбадене закрылись в ночь, когда наступил 1872 год. Вновь рулетка в Германии официально закрутилась 3 октября 1933 года — вскоре

после прихода к власти Гитлера. Нацисты разрешили лишь одно казино — в Баден-Бадене. После поражения фашистов во Второй мировой войне игорный бизнес расцвёл в западных зонах оккупации. К 1958 году на территории ФРГ работало уже 13 казино.

В 1874 году запрет на организацию и проведение азартных игр внесли в конституцию Швейцарии. Статью изменили в 1920 году: правительства кантонов могли разрешать «обычные игры для развлечения в курзалах, поскольку компетентная власть признаёт такие игры необходимыми для поддержания и развития туризма».

Активнейшим образом боролись с игрой на деньги в США. Результат? Лас-Вегас стал фактически городом-казино, вскоре после того как 19 мая 1931 года на территории штата Невада разрешили азартные игры. Карты и рулетка были призваны помочь преодолеть Великую депрессию.

В СССР официальный запрет продержался 60 лет: в 1988 году в гостиницах, принадлежащих Госкоминтуристу, установили 226 игровых автоматов с денежными выигрышами, а в 1989-м заработали первые валютные казино — в гостиницах Palace (Таллин) и «Савой» (Москва). И затем понеслось... Карты, рулетка, бои без правил, собачьи бега, боксёрские поединки, авто- и мотогонки — скоро страна превратилась в один большой игровой клуб, где, как казалось, ставить можно было везде и на всё. Вероятно, всё так и шло бы и дальше, если бы не тот факт, что выигрыш — идеальная форма отмыкания денег. Это понимали ещё в Советском Союзе, где выигрышные лотерейный билет и квитанцию на ипподроме продавали дороже номинала. Ну а в рыночной экономике подобная схема легализации доходов стала одной из основных.

И вот теперь уже российские власти объявили войну азартным играм: под раздачу попали даже благополучно пережившие диктатуру пролетариата тотализаторы на ипподроме. По-видимому, лошадей также хотели отправить в специальные игровые зоны. Но казино моментально превратились в «лотерейные клубы». Запретят лотерею — начнут делать ставки на тараканов. А тараканы, они живучие, их никакими силами не выведешь.

Дмитрий Николаев



## Галина Сергеева

ShIPLEY'S Grant  
Ellicott City/Columbia, MD  
**914-886-5461**  
galina.v.sergeeva@gmail.com



### Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Для работы  
на **Car Hauler Trailer**  
(9 автомобилей)

ТРЕБУЮТСЯ  
**ВОДИТЕЛИ**

CDL необходим  
Опыт работы не менее 1 года.

Хорошие условия.  
Доброжелательный коллектив.



**267-334-4262**

Выходные всегда дома.  
Оплата %35 от гросса.

Вы хотите поздравить  
Ваших близких и друзей  
с юбилейной датой, днем рождения,  
с каким-либо приятным событием?

Это можно сделать через нашу газету  
за очень умеренную плату.

Вы можете прислать нам текст, рисунки.  
Заказать поздравление в стихах и  
коллаж из фотографий.

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)  
1051 County Line Rd., Room 112  
Huntingdon Valley, PA 19006

**1-888-349-8877**



**ПРЕДЛАГАЕМ  
ВЫСОКОПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ  
НА ВЫШКАХ:**

- достойная зарплата
- стабильный доход
- своевременная оплата труда
- возможность развития и роста
- работа местная в PA, MD и VA, возможны командировки в другие штаты
- обучение
- дружный коллектив
- обеспечиваем всем необходимым для работы

**ИЩЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ С ОПЫТОМ:**

- Бригадиров/Crew leaders (English is necessary)
- Топ хэндов/Top hands
- Специалистов высотников/Tower technicians
- Специалистов по работе внизу/Ground tech



Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry.  
English is required! Please, send your CV to [hr@crockets.tech](mailto:hr@crockets.tech)

Предлагаем выгодное сотрудничество для Subcontractors.

Подробности  
по телефону

**+1 267 465 9937**

Звоните в будни  
с 9:00 а.м. до 6:00 р.м.

## SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK  
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963  
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы  
помогает людям пожилого  
возраста во всех штатах,  
представляя их интересы  
в Social Security  
Administration

Работаем с вами  
на каждом этапе процесса  
Заполняем заявки  
на получение гражданства  
для людей пожилого возраста  
без сдачи экзамена  
на знание английского языка

### ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
БЕСПЛАТНО**

**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**

# УМНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

XX век был взрывом в материаловедении — как в способах создания материалов, так в способах их проектирования. Последним важным направлением стало создание умных материалов, способных давать отклик на некое воздействие, которое вы к ним прикладываете. У всех материалов есть свойства, и обычно эти свойства им имманентно присущи. То есть если у нас есть некий материал, у него есть прочность, твердость, цвет. Они никаким образом не меняются. Некоторые материалы, которые стали создавать уже во второй половине XX века,

умеют реагировать на те воздействия, которые к ним прикладываются. Один из самых простых примеров — материалы с памятью формы. Например, вы нагреваете некий материал, придаете ему форму, охлаждаете, после этого он возвращается в исходное состояние. Материалы с откликом, которые изменяют цвет в зависимости от любых факторов среды: температуры, pH среды, освещения, механического воздействия. Фактически умный материал — это почти изделие. Например, он может работать как датчик: если материал меняет цвет в зависимости от наличия угарного газа в помещении, то вам уже ничего больше делать не надо. Вам достаточно на него посмотреть, и он говорит, есть угарный газ или нет.

Направлений, в которых развиваются умные материалы, огромное количество: конструкционные материалы, биоматериалы, неорганические, органические, полимерные, ткани на основе природных соединений.

## Биобетон

Концепцию биобетона ученые из Делфтского технического университета в Нидерландах придумали еще лет двадцать назад. Основная идея была следующей: предлагается, чтобы в бетоне жили микроорганизмы, которые в случае повреждения без вмешательства человека заделывали образующиеся трещины. Проблема поиска и устранения повреждений железобетонных конструкций — самого популярного материала в строительстве — крайне актуальна. Микротрещины, в которые попадают вода и разные «агрессивные ионы» (так говорят сами изобретатели), со временем приводят к образованию полноценных трещин. Это, в свою очередь, открывает доступ к металлическим конструкциям, скрытым в толще железобетона. Их разрушение, в свою очередь, существенно влияет на прочность конструкций. Ученые подсчитали, что обслуживание конструкций обходится весьма дорого, поэтому они захотели перепоручить эту работу бактериям.

На доведение идеи до практической реализации у исследователей ушло много времени. В этом нет ничего удивительного — им надо было подобрать правильные организмы, обеспечить их питанием. Кроме этого, продукты жизнедеятельности бактерий должны были быть подходящими для заделывания дыр. Оказалось, что для такой работы подходят микроорганизмы рода *Bacillus*. Бетон содержит споры этих организмов, а также гранулы лактата кальция. Помимо того, что это вещество служит источником энергии для бактерий, при его переработке образуется кальцит (одна из форм карбоната

кальция), отложения которого и заполняют образующиеся в бетоне щели.

Соответственно, споры оживают в случае, когда в трещины попадает влага. В спящем же состоянии они способны жить в бетоне долгие годы. Первые лабораторные опыты показали, что бактерии действительно способны заделывать трещины кальцитом. При этом исчезают как относительно крупные дефекты, так и микротрещины размером около 0,2 миллиметра. Такие трещины не учитываются нормами строительства, но, как говорилось выше, со временем способны разрастаться до серьезных размеров.

Теперь же ученым из Нидерландов предстоит доказать работоспособность их материала на практике. Это, по их словам, займет около трех лет.

## Самовосстанавливающаяся кожа

Американские инженеры создали полимерную «кожу», которая способна восстанавливаться после порезов не только свои механические, но и электрические свойства. Созданный авторами материал состоит из органического полимера с включениями наночастиц металлического никеля. Полимер обеспечивает материалу гибкость и способность сражаться в месте разреза, а никель наделяет его хорошей электропроводностью. Когда ученые разрезали кусочек полученной «кожи» скальпелем, а затем вновь вставляли полученные края, для склеивания оказалось достаточно всего 15 секунд. При этом проводимость восстанавливалось более чем на 98 процентов. Кроме того, такое разрезание с последующим склеиванием можно было проводить многократно. Химики уже не первый год работают с самовосстанавливающимися полимерами. До сих пор, однако, им не удавалось создать материал, который одновременно и хорошо проводит электричество и способен регенерировать. Частично это связано с тем, что традиционно используемые в электронике материалы (например, кремний) весьма хрупки. Чтобы придать синтетическим материалам сходство с биологическими тканями, ученые используют разные подходы: создают внутри них «сосуды» с запасным полимером, вмещают органические полимеры с металлическими прослойками или используют молекулы с чередующимися гидрофильными и гидрофобными «хвостами».

## Хроматирование в космосе

Одним из способов защиты металлических (например, алюминиевых) деталей является хроматирование — их обработка специальными растворами, зачастую содержащими хромовую кислоту. При такой обработке формируется тонкий слой, защищающий металл от коррозии. Этот же слой служит прекрасной грунтовкой для последующей покраски или напыления. При хроматировании, однако, используется шестивалентный хром. Этот материал считается опасным для здоровья, поскольку, в отличие от, например, хрома трехвалентного, относительно легко проникает в живые клетки. Тем не менее, в некоторых отраслях — например, военной и космической — при обработке алюминиевых сплавов до сих пор используется опасное хроматирование. Помимо прочего, это связано с тем, что при эксплуатации такое покрытие в течение нескольких недель способно само залечивать небольшие царапины

и повреждения. Таким образом, одной из задач, стоящих перед химиками, является создание покрытия, которое могло бы заменить опасное хроматирование. Ученые из Университета Невады представили свой прототип такого покрытия. Они придумали покрытие на основе молибдена. Ученые также предложили способ нанесения этого покрытия на поверхность из алюминиевого сплава, который используется в космической промышленности.

## «Кровотокающий» пластик

Одним из общих методов создания самовосстанавливающихся материалов является использование в их структуре микроскопических капсул, содержащих вещество-заплатку. Когда материал повреждается, капсулы раскрываются, и материал из них заполняет трещины и царапины. Сами ученые сравнивают этот метод с кровотечением из раны живого человека — отсюда и название. Главным его недостатком является то, что материал не сможет восстановиться, если его повредить в том же месте повторно. Кроме того, технически довольно сложно добиться, чтобы капсулы в материале были распределены равномерно, поэтому некоторые его участки могут оказаться уязвимее остальных.

В 2019 году ученые из университета Иллинойса представили пластик, способный лечить собственные повреждения описанным способом — он содержал множество капсул с подходящим материалом. В прошлом году исследователи усовершенствовали собственную разработку — они создали материал, в котором есть целая система сообщающихся сосудов с материалом-заплаткой. В настоящее время этот материал тестируется. По словам исследователей, им удалось добиться замечательных результатов — одна и та же трещина залечивалась более 50 раз подряд. Кроме этого, говорят ученые, их материал можно «перезаправлять». Примечательно, что создание пластиков с системой пор может служить не только в производстве самовосстанавливающихся материалов. Такого рода каналы можно использовать, например, для циркуляции воды и понижения температуры прибора.

## «Живой» гидрогель

В марте 2018 года в Proceedings of the National Academy of Sciences появилась статья, авторы которой предложили полимер, способный не только заты-

гивать царапины, но даже склеивать отдельные куски. Полученная система представляет собой гидрогель — молекулы полимера, связанные с молекулами воды. По сути, это вещество, напоминающее по внешнему виду желе, можно рассматривать как густую взвесь частиц в водной среде. Молекулы полимера были снабжены боковыми «отростками», состоящими из гидрофобных и гидрофильных фрагментов — в правильном подборе молекул и заключается «ноу-хау» исследователей. Во время испытания ученые брали куски геля и разрезали их на несколько частей или повреждали их поверхность. После этого куски помещали в водный раствор. Как оказалось, благодаря боковым отросткам в кислой среде разрезанные куски склеивались, а повреждения затягивались. Процесс склеивания оказался обратимым — в щелочной среде куски отклеивались.

Ученые заявили, что в растворе с правильным pH механические свойства восстановленного куска не отличаются от свойств изначально целого фрагмента геля. Примечательно, что процесс сращивания происходит крайне быстро.

## Жадный до света полимер

В апреле 2017 года химики из Швейцарии создали пластик, который можно «лечить» ультрафиолетом. Новый пластик относился к соединениям, в которых компоненты самостоятельно образуют разные фазы (пленки, слои, мембраны, пузырьки или прочее). Ученые смешали металл и полимер и получили пластик с металлическими прослойками. Оказалось, что небольшая — толщиной 400 микрометров — пластинка такого пластика после 30-секундного воздействия достаточно мощным источником ультрафиолетового излучения способна залечивать царапины глубиной до 200 микрометров (то есть в половину толщины). Принцип работы довольно прост: при облучении ультрафиолетовым светом атомы металла в пластике поглощают фотоны и преобразуют их в тепло. В результате пластик разогревается изнутри, и царапина расплавляется. Исследователи отмечают, что их пластик пока далек от внедрения в промышленность. Главной сложностью они называют тот факт, что облучаемый фрагмент должен быть прозрачным, чтобы технология работала. Кроме того, механические свойства пластика после переплавки могут отличаться от изначальных.

Лента.ру

Хочешь работать и наслаждаться своей свободой и финансовой независимостью?

Устал работать с неконкретными компаниями?

Устал от простоев и дешевых цен?

**ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ**

НАБИРАЕТ

**OWNER-OPERATORS**

на CAR HAULER

(перевозка машин)

(СО СВОИМ ИЛИ БЕЗ СВОЕГО МС)

Условия работы обговариваются до мельчайших деталей

Прекрасные условия

**513-570-0252**

Служба поддержки 24/7

**ПЕЧАТАЕМ:**  
 КНИГИ  
 БРОШЮРЫ  
 ПЛАКАТЫ  
 ПОСТЕРЫ  
 КАТАЛОГИ  
 ФОТОГРАФИИ  
 БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

**215-354-0842**

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

**Natalya Dahmen, CPA**  
*Practicing since 2005*

**ALL STATES TAX, PAYROLL AND ACCOUNTING SERVICES**

*Remote And Electronic Processing*



Tel: 678-697-0586  
 Fax: 240-328-6452  
 dahmenacc@yahoo.com  
 9329 Bentrige Ave  
 Potomac MD 20854

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС**

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com

**Ваш досуг**

Решение Судоку в № 4, 2023 г.

4	3	8	5	7	6	2	1	9
1	2	9	8	4	3	5	7	6
7	6	5	2	1	9	8	4	3
6	5	4	9	8	7	1	3	2
3	1	7	6	5	2	4	9	8
9	8	2	4	3	1	7	6	5
8	9	6	7	2	4	3	5	1
5	4	3	1	9	8	6	2	7
2	7	1	3	6	5	9	8	4

		2		3	8			9
4								3
					1		6	2
	4				9			5
7	3		1		4		2	8
2			6				4	
9	2		8					
6								7
3			7	4		5		

**CDL TRAINING!**

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"**

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600 | 267-455-4433**

# ВЕК ЖИВИ-ВЕК УЧИСЬ

«Следите за своими мыслями, ибо обращаются они в слова. Слова — в действия, а действия — в привычки! Берегитесь привычек, ибо они формируют характер. Усмирите свой характер, ибо он становится судьбой.

Что мы думаем, тем и становимся!»

Маргарет Тэтчер.

Человеческий организм — это настоящая биологическая машина, аналогов которой на земле просто нет.

Это очень хорошо настроенный, многофункциональный и сбалансированный аппарат, который имеет протрясающие возможности для своего развития. Поэтому есть люди, предел жизни организма которых равен 70 лет, а есть те, кто живет до 100–110 лет...

Не секрет, что именно зима — то время, когда ещё наши предки особое внимание уделяли благотворной работе с позвоночником и суставами. Вообще в течение года таких периодов несколько, но первый и самый важный для создания фундамента — это именно январь-февраль-март.

Не секрет также и то, что зимой организм человека «засыпает». Мы меньше двигаемся, бережем тепло и запасы нашего организма.

Это влечет за собой ряд застойных процессов, которые пагубно воздействуют на состояние как позвоночника, так и суставов.

Сегодня, обращаясь к уже наболевшей теме остеохондроза, хочу напомнить, что это коварное заболевание поражает до 80 процентов жителей Земного шара.

В основном, недуг поражает людей старше 30 лет, но иногда первые симптомы появляются с 15–20-летнего возраста.

Заболевают люди в самом активном возрасте, болезнь длится долго, склонна к рецидивам, поэтому наносит значительный урон обществу.

Поэтому мы должны понимать, что, если ваша спина 30–40 лет страдала от неправильных нагрузок, нельзя вот так вот быстро с помощью волшебной пилюли и обычных физиопроцедур ее оздоровить за 30 минут.

Более того, развитие остеохондроза — это плата за «прямохождение». Ни один из четвероногих этим недугом не страдает. Величина нагрузки, сжимающей два позвонка, в большой мере зависит от положения тела. Наименьшая нагрузка на позвоночник — в лежачем положении человека. В положении стоя она увеличивается в 2 раза, а при наклоне туловища вперед — до 10 раз. При поднятии тяжести нагрузка на наш остов возрастает

неимоверно. Если при этом наша спина наклонена вперед, можете умножить эту цифру на десять.

К сожалению, даже в идеально настроенной и качественной машине случаются поломки. Их не избежать никому.

Не избегает таких поломок и наш с вами организм, а особенно это касается позвоночника, который по праву считается осью нашей жизни, его Древом. На него приходится колоссальные нагрузки.

Мало того, что он вместе с нашими суставами носит весь наш вес, а мы ему еще и усложняем жизнь: высокие каблуки, стоячая или сидячая работа, неправильный бег, ошибки при подъеме тяжестей (сумки, рюкзаки, другие тяжести) и многое-многое другое, что мы делаем неправильно.

А если, к тому же, у вас есть какое-либо искривление позвоночника (сколиоз, кифоз, лордоз), то нагрузка на позвоночник распределяется неравномерно,

что тоже приводит к проявлению заболеваний в раннем возрасте.

Но совсем не обязательно, что у вас, даже если вы и попали в группу риска, будет остеохондроз.

Надежная преграда болезни — это правильная осанка. Формировать её, как вы понимаете, надо с раннего возраста. Но не поздно заняться и в 30–40 лет.

Вот уж действительно лучше позже, чем никогда! Для этого нужно регулярно выполнять упражнения, развивающие и поддерживающие тонус мышц спины и живота, нормальную подвижность всех сегментов грудного отдела позвоночника.

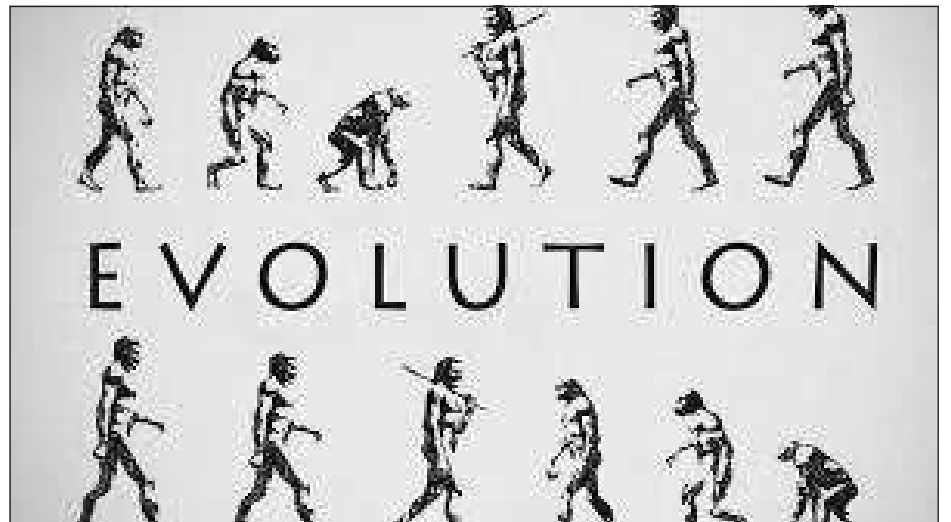
Остеохондроз не одолеет Вас, если Вы будете систематически выполнять упражнения, учитывая свои возможности, возраст, состояние здоровья и рекомендации специалиста.

Есть такая поговорка: «Человек настолько молод, насколько гибок его позвоночник». Вот почему позвоночник стоит того, чтобы мы о нём не только много и постоянно думали, но и следили бы за ним, ухаживали, ублажали его, ибо всё в нашем организме зависит от его «самочувствия», от его состояния.

Остеохондроз называют «болезнью века». И это верно. Каждый человек, хотя бы раз в жизни ощущал те или иные проявления этого заболевания. Современное учение об остеохондрозе выходит за рамки какой-либо одной узкой специальности.

Многочисленные исследования доказали, что это заболевание всего организма. Существенная роль в его возникновении придаётся наследственным факторам, а также дисбалансу обменных процессов в организме, вследствие нарушения функций внутренних органов.

Название остеохондроз происходит



от комбинации двух латинских слов: «остеон» — кость и «хондрос» — хрящ. Окончание «оз» означает в данном случае дегенеративно-дистрофический процесс.

Дегенерация — это перерождение здоровых тканей в ткани, не свойственные данной структуре. Мягкие коллагеновые волокна перерождаются в грубую рубцовую ткань, а костная ткань со своей ювелирной структурой превращается в склерозированную камнеподобную массу.

Дистрофия является следствием неправильного питания, малоподвижного образа жизни, перегрузок, травм и т.п.

Неправильная осанка, слабое развитие мышц шеи, спины, живота активизирует патологические процессы.

В первую очередь это касается хрящевой ткани, т.к. после 23–27 лет диски заканчивают свой рост и начинают получать питание не из крови, а способом диффузии из окружающей ткани.

Затем в порочный круг вовлекается костная ткань, суставы и связки.

В результате межпозвоночный диск уменьшается в размерах, высыхает. Поэтому тела позвонков сближаются и оказывают давление своими острыми выступами на нервные корешки, а раздражение их и рождает ту самую боль, которая сопровождает почти каждый синдром «Остеохондроза».

Интересно знать, что при сдавливании нервного корешка, ответственного за управление какого-либо органа, функция этого органа уменьшается до 60%.

Теперь становится понятным, почему довольно большое количество людей десятилетиями лечатся по поводу несуществующих заболеваний, добываясь всё новых обследований, добывая дорогостоящие лекарства, и всё безрезультатно!

Доктор лечит астму, гастриты, заболевания сердца, назначает ингаляции, уко-

лы, антибиотики и гормоны... Если бы он догадался взглянуть на Ваш позвоночник, сколько бы можно было времени сберечь, сколько денег...

Но стоит применить упражнения на позвоночнике, провести нужную коррекцию, как мнимые боли мгновенно уходят.

Но всё коварство остеохондроза, независимо от того придавил ли заостренный позвонок один из нервов в шейном, грудном или поясничном отделе в том, что процессы в позвоночнике происходят потихоньку, незаметно. Человек чувствует себя здоровым, выполняет обычную работу, но при резком движении, в результате увеличения нагрузки на межпозвоночные диски, они не выдерживают, проседают, защемляют нерв...

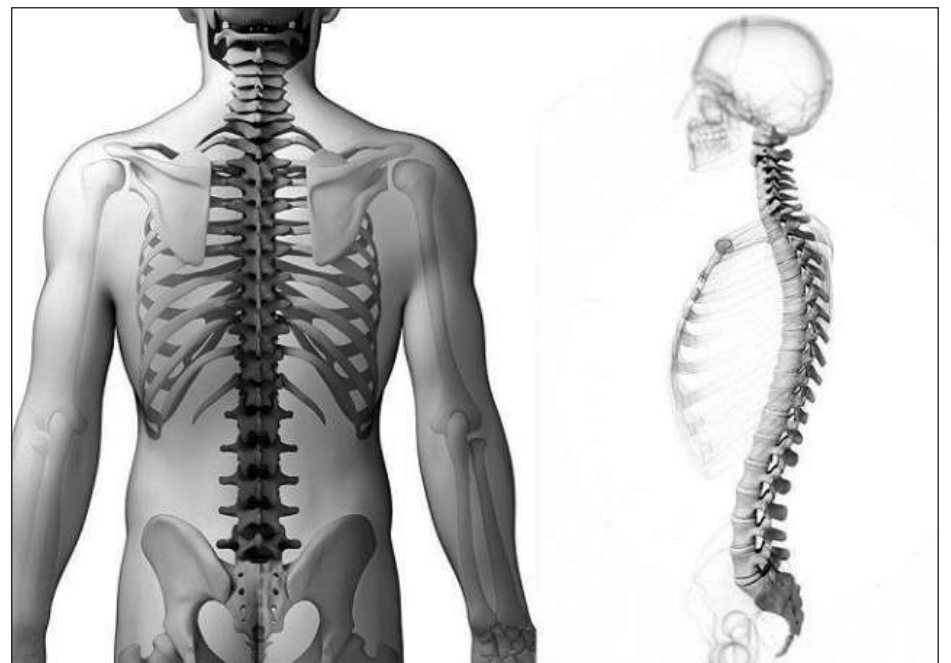
Следовательно, к лечению и профилактике рецидивов этого заболевания требуется комплексный подход с учётом механизма нарушений, а также состояния организма в целом. Этим требованиям в полной мере соответствует комплексное использование мануальной и рефлексотерапии.

К сожалению, оздоровительный массаж, как и медикаментозное лечение остеохондроза малоэффективно.

Мануальная Терапия, — один из древнейших методов реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательной системы.

С помощью рук и специальных приемов, отработанных тысячелетней медициной Востока, «специалисты по мануальной терапии» ставят позвонки и межпозвоночные диски, в такое положение, которое свойственно позвоночнику и, таким образом, устраняют боль. Рекомендовано два раза в году принять по 10–15 сеансов и Ваш позвоночник перенесёт любые невзгоды.

Продолжение см. стр. 21



## REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

# ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

# 443-827-8089



LAW OFFICE OF  
**ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117

**443-394-3900**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики

### СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ◆ Брачные контракты
- ◆ Бракоразводные процессы
- ◆ Раздельное проживание
- ◆ Посещение детей после развода
- ◆ Раздел семейного имущества
- ◆ Опекунство
- ◆ Помощь в разрешении семейных споров
- ◆ Другие вопросы

### КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ◆ Организация предприятий и корпораций
- ◆ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ◆ Контракты (составление и проверка)
- ◆ Разрешение корпоративных споров
- ◆ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ◆ Другие вопросы

### ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ◆ Завещания
- ◆ Наследство
- ◆ Доверенность
- ◆ Оформление собственности на недвижимость
- ◆ Заблаговременные медицинские указания
- ◆ Другие вопросы

# ВЕК ЖИВИ-ВЕК УЧИТЬСЯ

**Окончание. Начало стр. 20**

Специальной диеты для лечения этого недуга нет. Еда должна быть самой разнообразной, с преобладанием сырых продуктов и, конечно, соков.

На время обострения заболевания необходимо исключить соль, сахар, сыр, копчености и соленья. Делу закаливания спины помогает и плавание, и парная, и один разгрузочный (в еде) день в неделю, и, конечно же, никаких сквозняков. Исследования показали, что занятия гимнастикой даже 1 раз в неделю положительно сказывается на работе позвоночника, но только при 3-х и более занятиях в неделю эффект становится выраженным и устойчивым.

А теперь, простой тест из 3-х упражнений, предложенный мануальным терапевтом {А. Маматов}, поможет каждому из Вас определить состояние своего позвоночника:

Поставьте ноги вместе. Попробуйте, не торопясь наклониться вперед настолько, насколько сможете. Наклонившись, попытайтесь достать руками пола. Если Вы коснулись пола ладонями, запишите себе 4 балла, пальчиками — 3 балла, не смогли дотянуться вовсе — 0 баллов.

Поставьте ноги прямо, на расстоянии ширины плеч. Теперь, не двигая и не отводя таз, наклонитесь влево, затем вправо, скользя руками по бедрам и ноге. Не торопитесь. Если вы смогли коснуться пальцами своих икр — Вы получаете 4 балла. Если легко смогли дотянуться до ко-

лена — 3 балла. Не смогли дотянуться даже колена — 0 баллов.

Лежа на спине, попробуйте закинуть ноги за голову. Заводить ноги за голову следует, не торопясь и контролируя свое тело по всей амплитуде движения. Поверхность должна быть ровной. Если Вы смогли дотянуться пола ногами, не сгибая их — получаете 4 балла. Если также дотянулись, но слегка согнутыми ногами — 3 балла. Сильно согнули ноги? Тогда заработали 2 балла. Не дотянулись вовсе? 0 баллов.

Вы набрали от 8 до 12 баллов. Вы — обладатель гибкого и подвижного позвоночника. Ваша спина находится в хорошем физическом состоянии, мышцы, связки и сам позвоночник позволяют вашему организму чувствовать себя здоровым. Всё, что вам необходимо — это под-



держивать свою форму, которая продлит вашу молодость и наградит крепким здоровьем на долгие годы.

Вы набрали от 4 до 7 баллов. Вы не сохранили былую гибкость вашего позвоночника. Возможно, вы перестали уделять достаточно времени для регулярных занятий своей спиной, что в свою очередь ведет к закреплению и сковыванию движений.

Это хороший повод начать возвращать природную подвижность своему позвоночнику и силу мышечному корсету спины. Это очень важно, ведь чем сильнее и здоровее ваша спина, чем более гибок ваш позвоночник, тем меньше пагубной нагрузки приходится на позвонки и тем здоровее весь ваш организм.

Ваш результат от 0 до 3 баллов? Очевидно, что гибкость Вашего позвоночника оставляет желать лучшего. Вы и сами ощущаете проблемы и дискомфорт в повседневной жизни. Вероятнее всего, что из-за состояния вашего позвоночника, страдают внутренние органы. Вы можете испытывать частые головные боли, скачки давления, быть чувствительным к переменам погоды и иметь ряд других проблем со здоровьем.



Вы боитесь нагружать спину и живете с оглядкой на ее состояние.

Вам как никому другому следует незамедлительно начать заниматься здоровьем своей спины, что повлечет за собой поэтапное оздоровление всего организма.

**Выбор за Вами... ДЕРЗАЙТЕ и БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

Рубрику ведет

**Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner. Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход - лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.**

Тел. 410-602-9592

История знает много безрассудных авантюристов, но Жанна Барре выделяется среди всех: в 1766 году она переделалась в мужчину и притворилась слугой, чтобы не разлучаться с возлюбленным во время его кругосветного путешествия. Второй (а возможно, главной) причиной была любовь к науке: девушка увлекалась биологией и мечтала изучить растения других стран.

## На удивление образованная

Жанна родилась в 1740 году в Бургундии. О ее детстве и юности не сохранилось почти никаких сведений, поэтому остается загадкой: кто учил ее читать, писать, разбираться в серьезных юридических документах? Ведь в то время французские крестьяне чуть ли не поголовно были неграмотными. Есть предположение, что ее мать была из гугенотов, тогда многое становится понятным: гугеноты обладали гораздо более высоким уровнем образованности. А может быть, Жанна училась у приходского священника? Или ради забавы с ней занималась науками кто-то из местных дворян?

Как бы там ни было, только однажды молоденькая Жанна поступила на службу к известному биологу Филиберу Коммерсону. Он был классическим ученым — рассеянным, неаккуратным, забывчивым. Экономка и секретарь Жанна стала для него спасением и находкой: девушка быстро привела в порядок, рассортировала и систематизировала все его заметки, переписала то, что было неразборчиво и неряшливо. Мало того — ученый с радостью воспользовался ее познаниями в ботанике, ведь выросшая в деревне Жанна прекрасно разбиралась во всех целебных травах.

## В мужском платье — на корабль

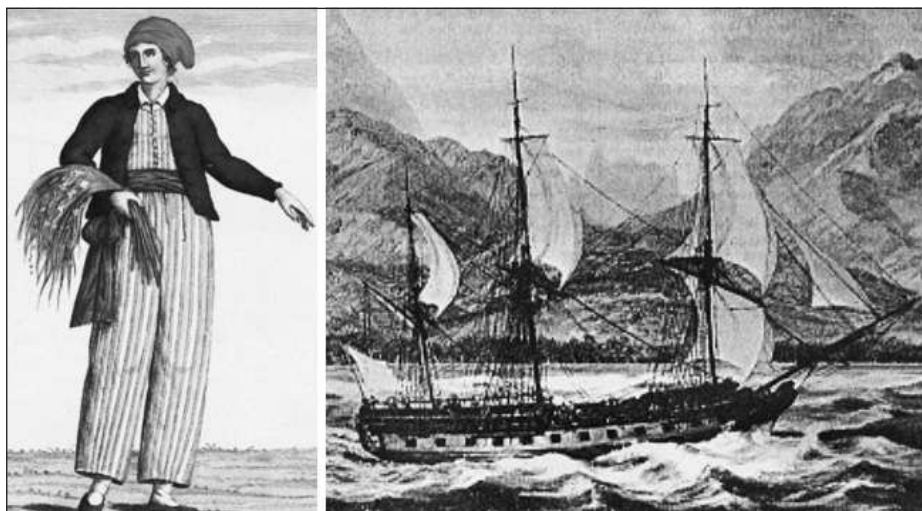
Потом умерла жена ученого, и Жанна и Коммерсон стали еще более близкими людьми, они полюбили друг друга. Когда Жанне исполнилось 26 лет, Коммерсон получил предложение совершить кругосветное путешествие: его пригласил барон Бугенвиль, он же был капитаном судна, отправлявшегося в экспедицию. Ученому разрешили взять с собой слугу, и тогда Жанна, недолго думая, стала этим слугой. Первое время никто на корабле и помыслить не мог, что расторопный, исполнительный и отважный юноша Жан — на самом деле влюбленная в Коммерсона и в науку девушка.

Кстати, судя по записям, оставленным Коммерсоном, он не испытывал к



# СЛУГА ДВУХ ГОСПОД

## Как Жанна Барре первой из женщин совершила кругосветку, переодевшись мужчиной



ней большой любви. Например, он иногда называл Жанну «мое вычное животное», что звучало весьма оскорбительно. Скорее всего, пылкая любовь была лишь со стороны Жанны, а для биолога она была отличным помощником и заботливой подругой, но и только.

## Отважный и выносливый слуга

Что ж, она ревностно выполняла свои обязанности — когда экспедиция высаживалась в ходе путешествия на берег, Жанна, не жалуясь, носила за своим боссом мешки с припасами, оружие, образцы растений, записные книжки, тяжелое оборудование. Когда Коммерсон болел — а с ним это случалось часто — секретарь сам выполнял научную работу, собирал коллекции растений, засушивал и описывал их, составлял каталоги. Команда одобительно относилась к такому рвению юноши. Капитан Бугенвиль даже записал в судовом журнале, что слуга не хуже разбирается в ботанике, чем сам Коммерсон.

## Первые подозрения

Только вот почему Жан никогда не снимает рубашку? Даже в сильную жару... И почему он с такой явной нежностью ухаживает за больным ученым? Однажды всеобщее недоумение высказал корабельный врач: он первым заподозрил, что слуга — женщина. Но Коммерсон сумел убедить всех в том, что его секретарь — евнух. Ему вроде бы поверили. Особенно, когда ученый с жаром начал доказывать: невозможно женщине быть такой образованной, выносливой и беззаветно любящей науку! Таких дам и правда никто прежде не встречал, поэтому от Жанны на какое-то время отстали.

## Рискуя жизнью

А Жанна продолжала показывать образец силы духа и мужества. Легко ли было ей, хрупкой девушке, в XVIII веке выдерживать изнурительное путешествие на корабле? Даже страшно представить, что ей пришлось пережить. Корабль, выйдя из Франции, направился к Фолклендским островам, затем через Магелланов пролив моряки попали в Полинезию и Индонезию, а потом им предстоял долгий путь домой через мыс Доброй Надежды.

все привыкли к секретарю ученого и полюбили его за легкий веселый нрав и готовность помочь.

## Богатая наследница

Так Коммерсон и Жанна оказались на Маврикии. Высадив нарушителей, команда отправилась дальше. На Маврикии они прожили пять лет, пока не умер Коммерсон. Только тогда Жанна узнала о наследстве, которое ей оставил ученый, — он завещал ей свою квартиру и большую библиотеку во Франции. Но как вернуться на родину? Ведь у Жанны не было никаких средств, все ее богатство составляли уникальные коллекции, собранные в путешествии. Тогда она вышла замуж — ее мужем стал французский офицер, срок службы которого на Маврикии подходил к концу. Вместе с ним Жанна вернулась, наконец, во Францию, после 10 лет отсутствия.

## Восхищенный капитан выхлопотал для нее пенсию

Она поселилась не в столице, а в своем родном селе. Все записи и коллекции Жанна передала Музею естественной истории Парижа. И это стало бесценным подарком для французской науки: Жанна привезла больше трех тысяч новых растений, неизвестных прежде и описанных ею со всей тщательностью. Узнав о ее возвращении, капитан Бугенвиль лично обратился в Морское министерство и добился, чтобы Жанне назначили пожизненную пенсию солидного размера: 200 ливров в год. Капитан восхищенно писал в своем обращении: пусть Жанна проникла на судно, обманув команду, зато она показала себя мужественным и стойким моряком, проведя на борту больше двух лет.

Остаток жизни Жанна провела во Франции, откуда не выезжая.

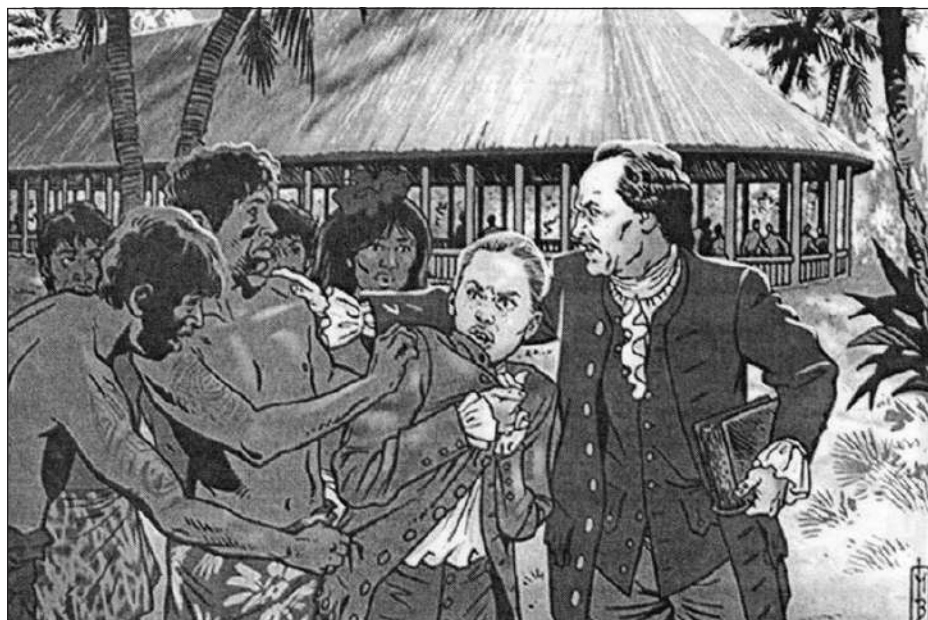
У нее была семья, родились дети и внуки, и всем им она до самой смерти рассказывала о своих приключениях в путешествии, неизменно добавляя: она очень рада, что в ее жизни это было, иначе она никогда бы не узнала, что самое большое счастье в любом путешествии — это возвращаться домой.

Ольга Моисеева

## Её должны были казнить

Но однажды Жанну разоблачили. Это случилось на Таити. Стоило девушке сойти на берег вместе с другими участниками экспедиции, как окружившие их аборигены начали хватать ее за рукава и куда-то тащить. Оказалось, они «учуяли» женщину по запаху, обладая невероятно тонким обонянием. Аборигены требовали, чтобы женщину оставили им в качестве подарка. Капитан и команда отбили Жанну, но теперь ее секрет перестал быть секретом. А значит, ее надлежало повесить. Именно так в те времена наказывали женщин, нарушивших строгий запрет и тайком пробравшихся на судно.

Чтобы не брать грех на душу, капитан пообещал команде избавиться от Жанны и Коммерсона в ближайшем порту. Уж очень не хотелось ему казнить храбрую девушку, ведь за время плавания



# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## «Нет попутного ветра для того, кто не знает, в какую гавань он хочет приплыть». 490 лет со дня рождения Мишеля Монтеня

28 февраля 1533 года родился Мишель Монтень - французский писатель и философ эпохи Возрождения.



Мишель де Монтень вошел в историю прежде всего как автор знаменитых «Опытов» - книги, размышляющей об особенностях человеческого мировосприятия. Ставшие, по сути, первым цельным произведением мировой литературы в жанре эссе, прихотливо составленные из многочисленных цитат и житейских наблюдений, «Опыты» заметно повлияли на философию Позднего Возрождения и Нового времени. Шекспир полон реминисценций из Монтеня, Паскаль и Декарт спорили с ним, Вольтер его защищал; о нем писали, на него ссылались полемически или одобрительно.

## «Всегда важно чувствовать время»: бывшему солисту Modern Talking Томасу Андерсу — 60

Немецкий певец Бернд Вайдунг, известный под псевдонимом Томас Андерс, с детства мечтал стать музыкантом. Успех пришёл, когда в возрасте 21 года он вместе с Дитером Боленом создал дуэт Modern Talking. Исполнитель отмечал до войны свою особую любовь к России: по его словам, он сам не знает, сколько раз здесь бывал. Томас Андерс неоднократно давал концерты в Кремле, пел на Дне города в Москве и даже записал в РФ альбом.



## 345 лет со дня рождения Антонио Вивальди

345 лет назад родился Антонио Вивальди, композитор эпохи барокко. Его «Времена года» до сих пор являются одним из самых популярных концертов для скрипки. В XX-м веке состоялось «второе рождение» знаменитого композитора. Так, в 20-е годы Альберто Джентили, обнаружил 14 томов неизвестных сочинений Вивальди на распродаже рукописных партитур. Работы Вивальди обнаружались и в XXI веке. В 2012 году свет увидел его утерянная опера «Орландо Фуриоза». За 63 года жизни композитор написал более 500 концертов, более 100 сонат. Также он сочинял симфонии и серенады. Именно Вивальди придумал концерты для оркестра и скрипки. Его любимыми инструментами были фагот, виолончель, флейта, скрипка и гобой. Иногда композитор использовал кларнеты, мандолины, лютни, валторны и трубы. Кроме того, Вивальди дал новую жизнь духовым инструментам, ведь раньше их использовали только для военных маршей.



## «Фильм не снимают, а строят»: 130 лет назад родился Всеволод Пудовкин

Режиссёр, актёр и сценарист Всеволод Пудовкин родился 28 февраля 1893 года в Пензе. Он известен работой над такими фильмами, как «Мать», «Суворов» и «Адмирал Нахимов». Он также снимался в ленте «Иван Грозный» и выступал сценаристом нескольких картин. Пудовкин был удостоен звания народного артиста СССР, трижды становился лауреатом Сталинской премии и был награждён орденами Ленина и Трудового Красного Знамени. Своими навыками в кинематографе артист делился в книгах об искусстве режиссуры и сценарном деле.



## «Я художник изначально»: модельер Вячеслав Зайцев отмечает 85-летие

Модельер Вячеслав Зайцев отметил 85-летие. Ещё во времена СССР дизайнер получил признание европейских коллег. Его называли лидером советской моды и Красным Диором. Широкою известность на Западе Зайцев получил благодаря платью «Россия» — на Всемирном фестивале моды в Москве в 1967 году ему присудили Гран-при. Помимо дизайна, Зайцев увлекается живописью. Некоторые из его картин представлены в Третьяковской галерее.



## 80 лет со дня рождения Бобби Фишера

Роберт Джеймс Фишер (Бобби Фишер), родился 9 марта 1943 г.в Чикаго в США и умер 17 января 2008 г.в Рейкьявике, Исландия, американский шахматный игрок. Чемпион США в возрасте четырнадцати лет в январе 1958 года Фишер стал в 1972 году чемпионом мира, выиграв на фоне холодной войны «матч века» в Рейкьявике против советского игрока Бориса Спасского.



Своими (иногда чрезмерными) требованиями во время турниров Фишер внес решающий вклад в улучшение состояния профессионального шахматиста как с финансовой точки зрения, так и с материальной точки зрения организации турниров. Его сенсационная победа в финале чемпионата мира по шахматам 1972 года, положившая конец доминированию России на чемпионате мира по шахматам с 1948 года, сделала его иконой в своей стране, принесла ему признание американской общественности и освещение в СМИ всего мира. Хотя после 1990 года он делал противоречивые заявления, запятнавшие его репутацию. После снятия со всех соревнований Фишер играл в 1992 году, в Свети-Стефане и в Белграде, во время войн в Югославии, в матче-реванше со своим соперником 1972 года Борисом Спасским в нарушение эмбарго, объявленного Госдепартаментом США. Под

угрозой судебного преследования со стороны своей страны, он закончил свою жизнь в изгнании. Сначала он жил в Венгрии (с 1993 по 1999 год), затем в Японии (с января 2000 по Март 2005 г.) и, наконец, в Исландии (с 2005 по 2008 г.).

## Джеймс Бонд Яна Флеминга: 70 лет со дня первой публикации



Первый роман о Джеймсе Бонде был опубликован 70 лет назад.

Новое издание серии книг о всемирно известном секретном агенте Джеймсе Бонде вызывает сенсацию в Великобритании. Прошло 70 лет с тех пор, как был опубликован первый роман о Джеймсе Бонде: 13 апреля 1953 года автор Ян Флеминг опубликовал «Казино Рояль», в котором секретный агент Джеймса Бонда шпионил за английской МИ-007 под кодовым именем 5. По случаю 70-летнего юбилея романы о Джеймсе Бонде должны быть переизданы в этом году, решили наследники Яна Флеминга, которые управляют его авторскими правами под эгидой компании «Ian Fleming Publishing».

Книга должна содержать предварительное замечание, в котором указывается, что роман содержит выражения и отношения, которые современная аудитория может счесть оскорбительными.

Это, похоже, не относится к женоненавистничеству, критикует австралийская писательница Клементина Форд, которая изучала сексизм вселенной Бонда. Изменения будут сделаны, чтобы гарантировать, что Бонд останется «восхитительным и популярным», сказал Форд.

## Украина выпустила марку Бэнкси

Уличный художник Бэнкси предоставил мотив для украинской марки, которая была выпущена недавно и пользуется большой популярностью.

Маленький мальчик символизирует Украину, большой дзюдоист российских захватчиков



Украина выпустила специальную марку к первой годовщине российского вторжения. На ней изображен мотив, оставленный известным британским уличным художником Бэнкси в киевском пригороде Бородянка: мальчик побеждает взрослого бойца дзюдо. Давид против Голиафа. При этом снимок является аллюзией на президента России Владимира Путина, который является бойцом дзюдо и любит фотографироваться прессой с черным поясом.

Рядом с иллюстрацией на марке — безошибочная просьба: «Путин, разоз

## Умер американский джаз-музыкант Уэйн Шортер

Саксофонист Уэйн Шортер считался одним из величайших представителей джаза.

Джазовый музыкант Уэйн Шортер умер в возрасте 89 лет: «Wonder Boy of Jazz». Музыкант родился в 1933 году в американском штате Нью-Джерси. Он сочинял такие классические произведения, как «Лестер покинул город», «Нефертити», «E.S.P.» и «Следы», и был одаренным саксофонистом. Еще будучи подростком, он считался «чудо-мальчиком джаза». Сначала он играл на кларнете, затем перекочевал на саксофон и выступал с братом в небольших клубах.



Они называли себя «Мистер Странный» и «Док Стрэндж», потому что они носили темные солнцезащитные очки в тусклом клубе.

Группа вокруг Уэйна Шортера интересовалась технологическими инновациями в музыке и экспериментировала с различными стилями, такими как рок, фанк и R'n'B и электронными элементами.

Шортер был одним из последних ныне живущих великих джазменов, ушедших своими корнями в период расцвета жанра в 1950-х годах, когда джаз игрался как в танцевальных залах, так и приобрел известность в интеллектуальных кругах. Он «сформировал цвет и контуры современного джаза как один из его самых уважаемых композиторов», — писала New York Times. Он был на гастролях до глубокой старости.

## Виктор Тамарин

Более 20 лет опыта работы в США

Enrolled Agent

Уполномочен IRS представлять ваши интересы

Taxwiz LLC

• Подготовка персональных и корпоративных налоговых деклараций любой сложности

• Восстановление и ведение бухгалтерского учета

• Ведение заработной платы



301-792-2036

vtamarin@taxwizus.com

# НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

## 150 лет со дня рождения Энрико Карузо



25 февраля этого года исполнилось 150 лет со дня рождения великого итальянского певца, выдающегося представителя итальянского бельканто Энрико Карузо, обладавшего исключительным по красоте голосом и виртуозным вокальным мастерством. Он глубоко и сильно выражал человеческие страсти, создавая драматически насыщенные трагедийные образы.

В 1903 г. Карузо стал солистом нью-йоркской «Метрополитен опера» и продолжал гастролировать в лучших театрах Америки и Европы. В его репертуаре было представлено свыше 80 опер.

Украшением концертных программ Карузо были неаполитанские песни. Карузо попал дважды в знаменитую книгу рекордов Гиннеса. 24 декабря 1920 года состоялось последнее выступление Энрико Карузо на сцене «Метрополитен-Опера» — в опере Галеви «Дочь кардинала».

## Фильм «Праведник» стал лидером российского проката

Новый фильм Сергея Урсуляка «Праведник» — это история подвига советского партизана Николая Киселёва, которому в 1942 году удалось вывести за линию фронта 218 евреев, бежавших из оккупированного белорусского Долгинского гетто. Актерский состав фильма: Александр Яценко (главная роль), Любовь Константинова, Константин Хабенский, Сергей Маковецкий и др. В фильме снялась также Чулпан Хаматова — артистку не удалось «отменить», несмотря на ее постоянную критику в адрес России.

В 2005 году израильский Национальный мемориал Катастрофы и Героизма «Яд ва-Шем» присвоил Николаю Киселёву звание «Праведник народов мира». Его имя занесено на Стену почета в Саду праведников, а потомки спасенных им людей ежегодно собираются в Тель-Авиве, чтобы почтить его память.

### От редакции

Как многие помнят, в 2008 г. на экраны вышел документальный фильм о подвиге Николая Киселёва «Список Киселёва». Продюсером фильма был генеральный директор российской телекомпании «АБ-ТВ», член Президиума Евразийской академии телевидения и радио Яков Каллер, которому за этот фильм Федерация еврейских общин России присвоила зва-



ние «Человек года 5769» в номинации «Телевидение». Фильм получил 17 наград на различных кинофестивалях. Главное место в «Списке Киселёва» отведено рассказам живых очевидцев тех событий. На момент создания фильма оставшиеся в живых жили в Израиле, США и только один в России.

Яков Каллер являлся братом Алика Каллера, женой которого была председатель Клуба КИВ Елена Березина, организовавшая просмотр фильма здесь, в Филадельфии.

## Умерла актриса и бывшая жена Высоцкого Людмила Абрамова

Актриса и сценарист Людмила Абрамова, бывшая жена Владимира Высоцкого, умерла в возрасте 83 лет. Училась во ВГИКе, снималась в фильмах «713-й выходит на посадку», «Восточный коридор», по ее сценарию снят фильм «Пока не выпал снег». У нее с Высоцким было двое детей — Аркадий и Никита.



## Музей Метрополитен переименовывает картину Дега

В Нью-Йоркском музее картина французского живописца Эдгара Дега под названием «Русская танцовщица» переименована в «Танцовщица в украинском платье». Это не первая картина, получившая новое название. В апреле 2022 года Национальная галерея переименовала картину Эдгара Дега «Русские танцоры» в «Украинские танцоры». Переименование привлекло в то время большое внимание и было воспринято как политическое заявление об агрессивной войне Путина против Украины.

Теперь Нью-Йоркский Метрополитен-музей (МЕТ) следует этому примеру. С 8 февраля 2023 года пастельная картина «Русская танцовщица» официально называется «Танцовщица в украинском платье» — еще



и потому, что платье выдержано в украинских национальных цветах желтого и синего.

## Украинский фильм номинировали на премию «Оскар-2023»

Впервые в истории Независимой Украины в список номинатив на премию «Оскар» вошла украинская кинолента «Дом из скалок». Лента будет бороться за награду в номинации «Лучший документальный фильм». «Дом из скалок» — документальный фильм датского режиссера Симона Леренга Вильмонта, снятый в копродукции Дании, Украины, Швеции и Финляндии. Вторым режиссером и продюсером стал украинский журналист Азад Сафаров. В Украине киноленту показали 4 октября 2022 года. В основе этой документальной киноленты — жизненные истории детей, вынужденных покинуть свои дома из-за российской оккупации.



## Янник Незе-Сеген остается в Филадельфии



Филадельфийский оркестр продлил контракт с Янником Незе-Сегеном до 2030 года. «Меня переполняет счастье... Я дорожу каждым моментом встречи с этим потрясающим оркестром, в этом великом городе, и то, что теперь помимо своих прежних обязанностей я возьму на себя функ-

ции художественного руководителя, позволит нам всем вместе осуществить новые мечты, охватить еще больше людей нашим творчеством, привлечь еще больше сообществ как в Филадельфии, так и во всем мире» написал дирижер. Янник Незе-Сеген занимает пост музыкального руководителя Филадельфийского оркестра с 2012 года. Незе-Сеген в настоящее время также возглавляет Метрополитен-оперу. Диск, записанный канадским дирижером и пианистом вместе с сопрано Рене Флеминг Voice of Nature: Anthropocene был удостоен премии «Грэмми» как «Лучший вокальный альбом» (категория «Классическая музыка»).





# С БЕРЛИНСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ-2023



Для своего документального фильма «Сверхдержава» Шон Пенн сопровождал украинского президента

В Берлине прошел международный кинофестиваль 2023. Около 300 фильмов было показано в период с 16 по 26 февраля 2023 года в различных секциях фестиваля. Берлинале считается самым политическим из крупных кинофестивалей и оправдывает эту репутацию в этом году. Помимо мировой премьеры документального фильма Шона Пенна «Сверхдержава» о президенте Украины Владимире Зеленском, другие работы посвящены бедственному положению Украины в первую годовщину российского вторжения, в том числе документальный фильм «Восточный фронт», снятый на линии фронта Виталием Манским и Евгением Титаренко. «Железные бабочки», поэтическое эссе Романа Любого, берет за отправную точку сбитый малайзийский пассажирский самолет МН17 над восточной Украиной в 2014 году. Документальный фильм Петра Павлуса и Томаша Вольского «В Украине» представляет «реальность, в которой страна живет с 24 февраля 2022 года».

## ИЗЮМИНКА ГАЛА-КОНЦЕРТА ОТКРЫТИЯ

Когда на экране появился президент Украины Владимир Зеленский, в Берлинале-паласт раздались овации. Ссылаясь на девиз первого Берлинале 1951 года («витрина свободного мира»), он сказал: «Сегодня Украина — это крепость свободного мира, который стоял на его

защите в течение года. Я призываю искусство включиться в политику. Молчание помогает злу».

\*\*\*



Режиссер «Голды» Гай Наттыва: Хелен Миррен для меня как еврейка

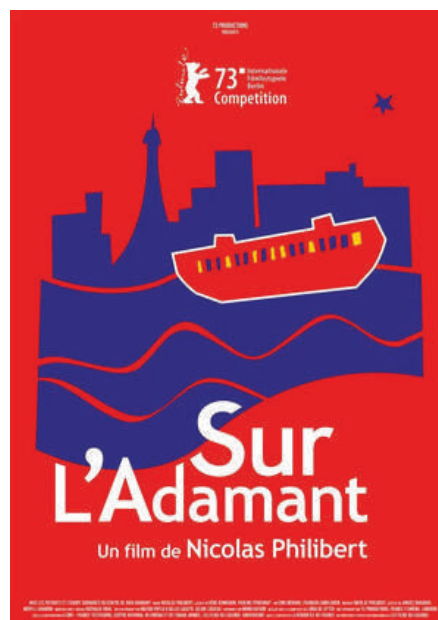
Обладательница многочисленных кинопремий Хелен Миррен прибыла в Берлин на мировую премьеру «Голды» Гая Наттыва. В байопике актриса воплощает бывшего премьер-министра Израиля Голду Меир во время войны Судного дня в 1973 году. Фильм был показан вне конкурса, как и драма Тодда Филдса «Тар» о вымышленном главном дирижере Берлинского филармонического оркестра.

\*\*\*

Председатель жюри Берлинале-2023 Кристен Стюарт и аэропаг, состоящий из пяти женщин и двух мужчин, выбрали победителей конкурса из 19 фильмов основной программы. Также лауреатов определили в альтернативном разделе «Встречи».

Документальный фильм «На Адаманте» французского режиссёра Николя Филибера победил в номинации «Лучший фильм» и получил «Золотого медведя» Берлинского международного кинофестиваля 2023 года. В картине подробно рассказывается о пациентах и опекунах Центра психического здоровья, расположенного на реке Сена в самом центре Парижа.

Филипп Гаррель получил приз Берлина за лучшую режиссуру за фильм «The Plough», се-



мейную драму, в которой реальные дети Гарреля играют братьев и сестёр, которые, возможно, станут последним поколением в семье кукловодов.

Приз Большого жюри «Серебряный медведь» достался ленте «Аfire» немецкого режиссёра Кристиана Петцольда. Фильм представляет собой трагикомедию о четырёх молодых людях в доме отдыха на побережье Балтийского моря, которым угрожает надвигающийся лесной пожар. Также «Серебряного медведя» от жюри вручили фильму «Плохая жизнь» Жоао Канixo, португальско-французской драме о конфликтах между пятью женщинами, управляющими старым отелем.

\*\*\*



София Отеро, сыгравшая 8-летнюю девочку в фильме Эстибализ Солагурен «20 000 пород пчёл», стала самым молодым обладателем награды «Се-

ребряный медведь» Берлинского международного кинофестиваля за лучшую главную роль.

\*\*\*

Немецкая транс-актриса Теа Эре получила «Серебряного медведя» за лучшую роль второго плана в криминальном киноромане Кристофа Хоххойслера «До конца ночи».

Мексиканский режиссёр Татьяна Уэсо получила две награды: приз за лучшую режиссуру в разделе «Встречи» на Берлинале, а также приз за лучший документальный фильм за свою последнюю ленту «Эхо».

Бас Девос получил «Золотого медведя» за лучший фильм «Неге» («Здесь») в разделе «Встречи». Эта романтическая драма рассказывает о строителе и учёном, которые пересекаются и начинают помогать друг другу. Ранее «Неге» получил приз Fipresci в разделе «Встречи» в Берлине».

Приз за лучший дебютный полнометражный фильм достался австрийско-аргентинской драме «Проект «Клезмер»» режиссёров Леандро Коха и Паломы Шахманн. Картина была показана в программе «Встречи».

\*\*\*

## ПОЧЕТНЫЙ МЕДВЕДЬ БЕРЛИНАЛЕ ГОЛЛИВУДСКОЙ ЗВЕЗДЫ СТИВЕНА СПИЛБЕРГА



От «Челюстей» до «Списка Шиндлера» — Стивен Спилберг — самый успешный режиссер в истории кино. На Берлинале он получил Почетного «Золотого Медведя» за вклад в кинематограф и представил свой новый фильм «Фабельманы». «Я мечтаю зарабатывать на жизнь» — так написано рядом с большой черно-белой фотографией Стивена Спилберга на странице его продюсерской компании Amblin. Судя по карьере звездного режиссера до сих пор, он действительно, кажется, живет своей мечтой. И при этом он взял с собой поколения поклонников кино в мире своей мечты.

По материалам СМИ



# «БАРБИЗОН» — ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО МИРУ ЗНАМЕНИТОГО ОТЕЛЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН



В отеле «Барбизон» в Нью-Йорке останавливались Грейс Келли, Сильвия Платт и Джоан Дидион. Что нужно знать об эпохе 20-х годов и культовой локации на карте Нью-Йорка.

Сегодня в это трудно поверить, но в США долгое время существовал закон, запрещающий селиться в одном отеле мужчинам и женщинам, не состоящим в браке. И для многих девушек путь к «американской мечте» был бы невозможен, если бы не появились отели и пансионы «только для девушек». Таким был «Барбизон». На протяжении почти полувека здесь селились знаменитые женщины

XX столетия. Вход мужчинам дальше кафе в лобби был запрещен. А женщины вместе с комнатой в центре Нью-Йорка получали все, что нужно: спортивный зал, театральную студию, несколько кафе, полное обслуживание и, конечно, безопасность для репутации.

Писательница Паулина Брен посмотрела на историю борьбы с гендерными предубеждениями сквозь призму биографий постоялиц отеля и написала книгу «Барбизон — в отеле только девушки», которая вышла в издательстве «Рипол-Классик».

«Барбизон. В отеле только девушки». Паулина Брен

## СУФРАЖИСТКИ VS ФЛЭППЕРЫ



Все началось с движения суфражисток еще во второй половине XIX века. В те времена единственная социально одобряемая функция женщин заключалась в деторождении. Дела обстояли чуть лучше у женщин, которые родились в обеспеченной семье. Но и в этом случае они не могли распоряжаться имуществом, вести бизнес, вкладывать деньги — только жить на довольство от наследства, которое могли оставить богатые родственники (а могли и не оставить).

Именно суфражистки начали выступать за контроль рождаемости и секс ради удовольствия, сокращение рабочего времени и повышение зарплатных ставок для женщин. Движение это было развито повсеместно — не только в Америке. И постепенно женщины всего мира потихоньку стали получать социальные пакеты, без которых немислим рынок труда в наши дни и социальное одобрение на такие понятные нам сейчас вещи, как голосование.

Флэпперы — буйные дети «ревущих двадцатых». Они тоже боролись за свободы и права для женщин: носить свободную одежду и брюки, пить алкоголь, водить автомобиль, крутить романы. Олицетворением своего движения тогда стала Лоис Лонг

— писательница, которая начинала в 20-30-е годы как обозревателю светской хроники и писала о ночной жизни Нью-Йорка под псевдонимом Lipstick.

## ЗАПРЕТ НА СОВМЕСТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ



Запрет на совместное проживание в гостиницах для мужчин и женщин, не состоящих в браке, просуществовал в США до 70-х годов. Тем не менее, в погоне ли за американской мечтой, или в поисках лучшей жизни девушки приезжали из городков, деревень и с ферм в большие города. И хорошо, если там у них были родственники, готовые приютить до замужества юных созданий. А если нет? По этим причинам и стали появляться «отели только для женщин» — целые пансионы, где за нравственностью следили так же строго, как и в родных семьях девушек. «Барбизон» не стал первым, но стал самым знаменитым. Как правило, в таких отелях единственным местом встречи могли быть только вестибюль или кафе. Обслуживающий персонал на 90% состоял из женщин. И даже мужчины, которые обычно занимали посты портье и лифтеров, ночью уступали свои места неподкупным дамам.

## СЕКРЕТАРСКИЕ КУРСЫ КЭТРИН ГИББС

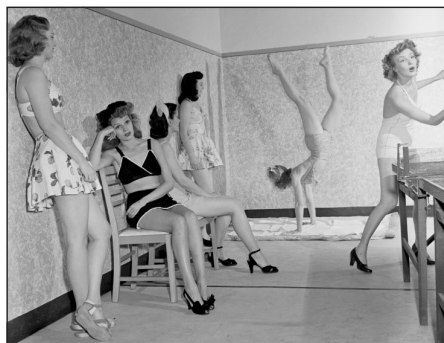


Самым социально одобряемым занятием для женщины было рождение и воспитание детей. Если же семья теряла кормильца, заработать на пропитание себе и своим детям женщина могла, только нанявшись в служанки, подавшись в «женский сервис» или на фабрику. С начала Первой мировой войны у женщин появилась возможность работать секретарями, поскольку многие мужчины оставляли свои места и шли на фронт. Кэтрин Гиббс стала настоящим трендсеттером секретарского дела. В 1910 миссис Гиббс на пару с сестрой погибшего мужа купила за 1000 долларов «Провиденскую школу секретарей». Мэри занималась учебным процессом, Кэти же взялась за администраторскую работу. Вдвоем они совершили переворот, сместив акцент со стенографии на административные задачи. И все же Гиббс не делала ставок на тех, кому действительно нужна эта работа, ориентируясь на девушек из обеспеченных семей. Они открывались при всех универси-

тетах «Лиги плюща», обещая своим студенткам, что «оградят их от сброда, который собирается на коммерческих курсах».

К 1918 году Гиббс открыли свое отделение и в Нью-Йорке. А когда стало известно о строительстве «Барбизона», поспешили резервировать для своих студенток места в новом отеле. Гиббс понимала, что большинству из них не придется работать ни дня, тем не менее правила были строги. Стараниями Кэтрин «секретари Гиббс» стали олицетворением «новых возможностей для девушки из провинции, которая не сможет попасть в Нью-Йорк благодаря таланту танцовщицы, актрисы или певицы, но вполне способна проложить себе дорогу к шике и блеску Мэдисон-авеню при помощи пишущей машинки». В конце концов, мало кто может стать лучшей женой «волку с Уолл-Стрит», чем идеально одетая девушка с железными администраторскими навыками. Уже после смерти Кэтрин ее старший сын Гордон открыл филиалы Gibbs College во всех крупных городах Америки, завершив дело, начатое матерью. А в 1983 году Кэтрин была включена в зал славы наследия Род-Айленда.

## АГЕНТСТВО ПАУЭРСА



Джон Роберт Пауэрс хотел быть актером, но снискал успех в модельном бизнесе, открыв первое в мире агентство. В 1943 году его история станет основой мюзикла «Привет, красотка!». Агентство Пауэрс специализировалось на типаже «уроженка Среднего Запада»: все модели были как на подбор — высокие блондинки с формами. Резиденцией для них был «Барбизон». Именно благодаря высокой концентрации одинаково выглядящих красоток отель и прозвали «кукольным домом». Тем не менее ни одно светское мероприятие Нью-Йорка не могло обойтись без «моделей Пауэрс».

Говорят, Пауэрс на глаз мог определить способность девушки продать что угодно, «от соболеев для светских дам до макарон для хорошей домохозяйки». Но условия, в которых работали модели в тридцатые годы, были далеки от идеальных: макияж и укладку девушки делали себе сами, осветительные приборы тех лет грели так, что от них тек грим и сохла кожа, места съемок находились порой настолько далеко, что девушки ждали по несколько дней подходящей погоды, чтобы добраться до студии, а средняя ставка колебалась от 2,5 до 5 долларов за час.

## БЕТСИ ТАЛБОТ БЛЭКУЭЛЛ И ЖУРНАЛ «МАДЕМУАЗЕЛЬ»



Заявление о том, что Бетси Талбот Блэкуэлл во многом определила гляцевую индустрию всего XX века, не будет преувеличением. Это она придумала проект публичной смены имиджа «Было — стало». Когда в 1935 году ее пригласили работать в новый журнал «Мадемуазель миллиардеров, либо рабыни швейной машинки». В 1937 году она заняла пост главного редактора нового журнала и навсегда стала Б.Т.Б.

Ей же принадлежала идея знаменитой программы стажировок для студенток университетов и колледжей: девушки, желающие сделать карьеру в СМИ или литературе, приезжали для работы над номером «Мадемуазель» именно в «Барбизон».

## СИЛЬВИЯ ПЛАТ



Одна из самых трагичных фигур, когда-либо живших в «Барбизоне», — Сильвия Плат. Наделенная литературным талантом, она с юных лет побеждала в литературных конкурсах. Еще будучи студенткой, она публиковала свои стихи в Harper's Bazaar, а в конкурсе на лучший литературный рассказ в журнале «Мадемуазель» выиграла 500 долларов.

Спустя 10 лет Плат опубликовала свой единственный роман «Под стеклянным колпаком», в котором расскажет об этой странице своей жизни. Сильвия так и не стала свидетельницей собственного литературного успеха. В 1982 году ей была посмертно присуждена Пулитцеровская премия.

## ДЖОАН ДИДИОН



21-летняя Джоан Дидион заехала в «Барбизон» по программе стажировки «Мадемуазель» в 1955 году. Так же, как и Сильвия Плат, еще в университете она получала множество литературных наград и премий, и редакторы «Мадемуазель» стремились ввести девушку в интеллектуальные круги Нью-Йорка. Уже через два года Дидион получила должность копирайтера в журнале Vogue. Там она задержалась на семь лет, дойдя до должности редактора. Когда Дидион исполнилось 29 лет, мир увидел ее первый роман «Беги, река». Дидион знакома многим по оригинальному сценарию фильма «Звезда родилась» с Барброй Стрейзанд и Крисом Кристофферсоном. Также была тепло принята ее работа «Год магического мышления», написанная после смерти дочери в 2005 году и роман «Ползут, чтоб вновь родиться в Вифлееме» и дневники «Синие ночи».

По материалам СМИ



## ФРАНЦИЯ! ЭТИМ ВСЁ СКАЗАНО... С УЛЫБКОЙ...



• Мне плевать, что вы обо мне думаете, я о вас вообще не думаю!  
(Coco Chanel)

• Чувство юмора украшает женщину больше, чем дорогая сумка.  
(Coco Chanel)

• Единственное, что интересно в любви — это практический опыт. Жаль, что при этом нужен мужчина  
(Coco avant Chanel)

• Compliment повышает производительность женского труда ровно в два раза.  
(Франсуаза Саган)

• Чтобы встретить жениха, девушка должна выходить на улицу веселая и накрашенная, потому что, если она идет ненакрашенная и грустная, все сразу

понимают, что она уже замужем.  
(Аделина, 8 лет)

• Детство заканчивается тогда, когда ты понимаешь, что шоколадный батончик — не единственное удовольствие в жизни.  
(Филипп Бувар, журналист)

• Не смейте бросать в женщину камни... Ну если только драгоценные!  
(Jean-Gabriel Domergue, художник)

• Каким бы сильным не был мужчина, женщина всегда будет его слабостью.

• Платье имеет смысл тогда, когда вызывает у мужчины желание его с вас снять.  
(Франсуаза Саган)

• 80% женатых мужчин изменяют своим женам во

Франции. Остальные 20% изменяют им за границей.  
(Бриджит Бардо)

• Одну очень пожилую пару спросили: «Как Вам удалось прожить вместе 65 лет?» — «Очень просто. Мы родились в эпоху, когда поломанное было принято чинить, а не выбрасывать на помойку.» - ответили счастливые супруги.

• Когда жизнь дает вам тысячу причин, чтобы заплакать, покажите ей, что у вас есть тысяча причин, чтобы смеяться.  
(французская мудрость)

• По гипермаркету бегают двое месье в поисках своих затерявшихся жен. Один другого спрашивает: — У Вас какая жена? — Высокая, стройная, блондинка, с тонкой талией, на шпильках,

в прозрачной маечке и ажурных чулках. А у Вас? — Месье, забудем про мою. Давайте искать Вашу.

• Есть два типа людей: одни катят мир, а другие бегут рядом и кричат: «Боже, куда катится этот мир?»  
(Жюль Ренар)

• Женщина — это человеческое существо, которое одевается, болтает и раздевается.  
(Вольтер)

• Правило французской женщины. Не обижайтесь на мужчину, если он забывает о вашем Дне рождения... он просто не замечает вашего возраста.

• C'est la vie.  
— Он все-таки меня бросил.  
— Ах... И что теперь?  
— Теперь осталась одна, с мужем.

### ИННА РОМ

## Рассказ о двух женщинах

Мы молимся в День Искупления (Йом Кипур) о благополучии наших близких. А что если самый близкий обидел так, что не то, что молиться, а сжимаешь дрожащие губы и боишься их разжать, чтобы не вырвались нервные проклятья, о которых потом будешь жалеть. А что если самый близкий ушёл навсегда, умер, и уже никакая молитва его не поднимет?

\*\*\*

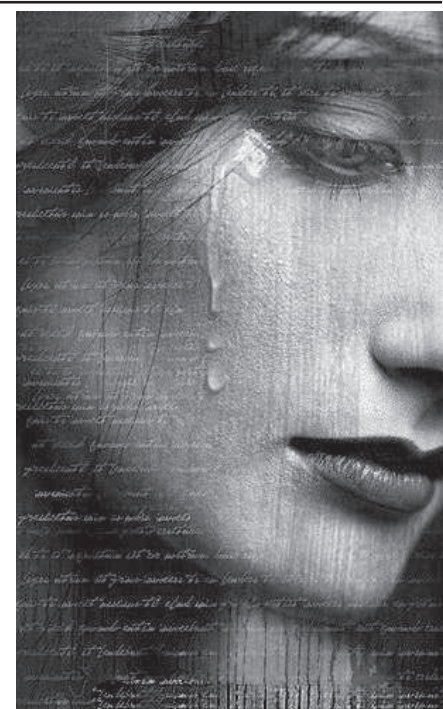
Когда после одиннадцати лет жизни, полной её любви, унижений, надежд, двух детей и иллюзии счастья, он всё-таки ушёл к другой женщине...

не просто к другой — а к той что моложе, к образованной, к выскокой, к блондинке, к полной противоположности ей самой, к такой, какой ей всегда хотелось быть, но не могло, ря-

дом с ним... Он ушёл окончательно, бесповоротно, с требованием официального развода... Это совсем было не так, как все его флирты и мелкие измены в течение тех же одиннадцати лет. Адаса сказала себе: «Лучше бы он умер». И потом часто, всю оставшуюся без него жизнь, приходила к той же мысли «Лучше бы он умер». Даже когда через десять лет та, вторая жена, умерла от рака груди, а он так и не стал ближе, она снова говорила себе «Лучше бы он умер тогда». И дальше, когда уже казалось высохшим сердцем почувствовала знакомую боль от того, что он женился в третий раз, она снова себя словила на старой мысли «Лучше бы он тогда умер».

\*\*\*

Лиора вышла замуж в семнадцать лет, ему было сорок два. Он был красавец с бородкой и ангельским лицом. Он её обожал, баловал, лелеял, восхищался. У них родились двое прекрасных детей, но через семь лет он упал от разрыва сердца и никогда не поднялся. Она везла его тело в гро-



бу на Украину, на его семейное кладбище и всё ещё не верила. А сама себе говорила: «Лучше бы он ушёл к другой, обманул, порвал, предал, унизил, забыл, но жил. Где-то, но всё-таки жил». Слёзы катились, и реальность становилась всё мрачнее. Его нет и никогда ни с кем больше не будет!»

\*\*\*

Сложить бы этих двух прекрасных женщин в месте и во времени. Что бы они другу другу сказали? О чём бы они молились?



Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579  
LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

ВОДИТЕЛИ,  
РАБОТНИКИ  
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 410-409-0084

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc  
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

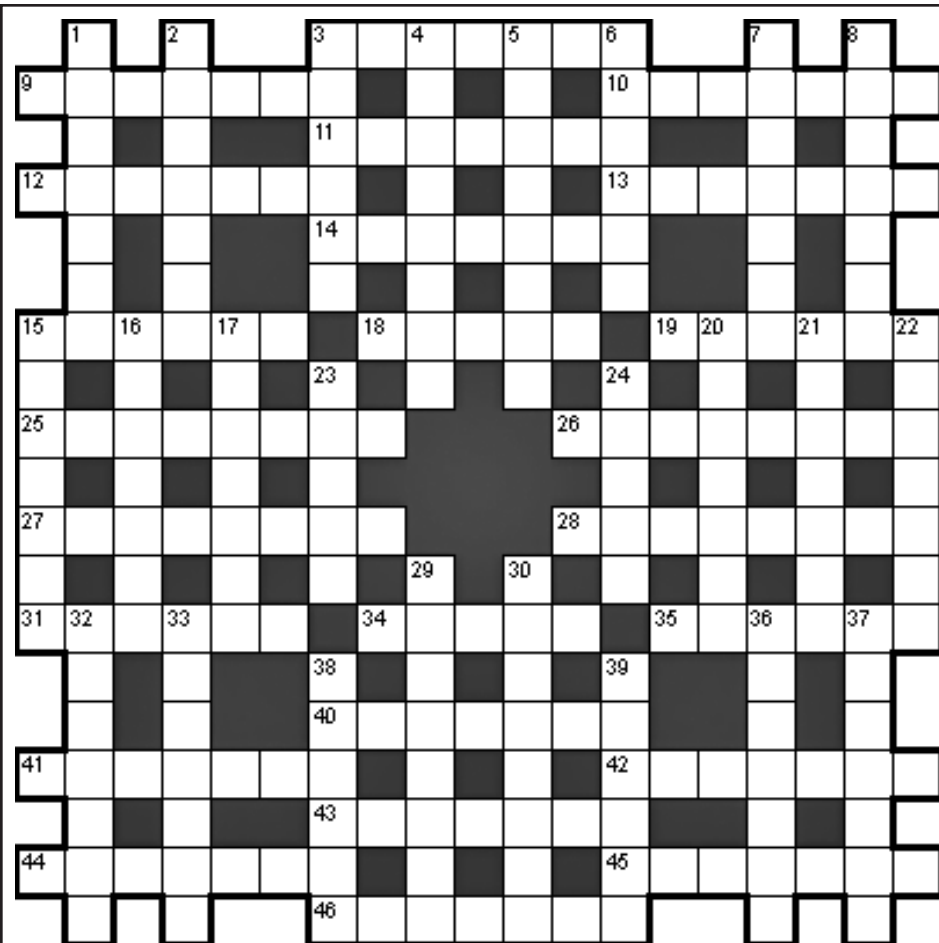
Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.  
Baltimore, MD 21215  
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.301-946-1888

Будьте здоровы!



По горизонтали:

3. Сертификат, подтверждающий наличие товара на складе.
9. Вид спорта.
10. Вложенный куда-нибудь лист бумаги.
11. Источник получения энергии.
12. Жанр кино.
13. Предмет, являющийся символом

монархической власти.

14. Блестящая поверхность, особым образом отражающая лучи света.
15. Тот, кто обеспечивает осуществление, исполнение чего-либо.
18. Имя матери Христа.
19. Жилище индейцев Северной Америки.
25. Лицо, уполномоченное оформлять юридические акты.

26. Самолёт, имеющий одно крыло.
27. Нарушение устной речи.
28. Сорное растение с цепкими, колкими соцветиями.
31. Научное или публицистическое сочинение небольшого размера.
34. Музыкальная сторона песни.
35. Южноамериканское растение.
40. Гладкая льняная или хлопчатобумажная ткань.
41. Полутьма между заходом солнца и наступлением ночи.
42. Обширное пространство суши, омываемое морями и океанами.
43. Задержка, помеха.
44. Благородный металл.
45. Единица уровня звукового давления.
46. Символ власти монарха.

По вертикали:

1. Маленькая комнатная собачка.
2. Небольшая повесть, рассказ.
3. Богатырь.
4. Сообщение о событиях дня, публикуемое в печати, передаваемое по радио, телевидению.
5. Распространение каких-либо идей с целью привлечения сторонников.
6. Продукт, приготовленный сквашиванием молока особыми бактериями и удалением сыворотки.

7. Оратор, пользующийся инстинктами толпы для приобретения влияния и авторитета.
8. Исходное положение научной теории, принимаемое без доказательства.
15. Процесс возникновения и развития.
16. Учение о различных длительностях музыкальных тонов.
17. Устаревшее название стандарта.
20. Ссуда, выдаваемая под залог недвижимого имущества.
21. Зимняя обувь из шерсти.
22. Линза, вставляемая в глазную впадину.
23. Забальзамированный труп человека или животного.
24. Род карточной игры.
29. Специалист по межеванию и землеустройству (устар.).
30. Сильная качка самолёта во время ненастья.
32. Сиденье на четырёх ножках.
33. Крупная птица отряда куриных с чёрным оперением.
36. Геодезический инструмент.
37. Человек, которого более других ценят, уважают.
38. Часть литературного произведения.
39. Красящее косметическое средство.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
1. Болонка, 2. Новелла, 3. Витязь, 4. Репортаж, 5. Аргипация, 6. Творец, 7. Демарш, 8. Аксма, 15. Генезис, 16. Ритмика, 17. Нормаль, 20. Ино-тека, 21. Валеники, 22. Монокль, 23. Мушья, 24. Покер, 29. Землемер, 30. Болтунья, 32. Табу-Эпизод, 39. Повесть.  
ПО ВЕРТИКАЛИ:  
1. Включая, 10. Топли-3. Варрант, 9. Горючки, 11. Топли-во, 12. Комедия, 13. Репалия, 14. Зеркало, 15. Гарант, 18. Марья, 19. Виван, 25. Нотариус, 26. Моноплан, 27. Завкание, 28. Репейник, 31. Ста-41. Тья, 34. Мелос, 35. Ваниль, 40. Полотно, 41. Сумрки, 42. Материк, 43. Заминка, 44. Сера-бро, 45. Децибер, 46. Держава.

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.**



**ALEX NAUMOVYCH**  
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

**M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd Suite 345 Rockville, MD 20850**  
**O: 240.642.3615**

Adult Medical Day Center

# Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

**Спрос и предложение труда**



ИЩУ РАБОТУ



**REAL ESTATE**  
продажа недвижимости

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

**В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181**

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Предлагаем высокооплачиваемую работу на вышках и предлагаем выгодное сотрудничество для contractors со своими бригадами. Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech +1 267 465 9937 будни 9:00a.m. - 6:00p.m.

В салон и спа в Балтимор-каунти, Owings Mills требуются опытная массажистка, маникюрша и женский парикмахер. FT; PT. Звонить Жанне по тел. 410-499-1000

Транспортная компания набирает owner-operators на car hauler (перевозка машин) со своим или без своего MC. Условия работы оговариваются до мельчайших деталей. Служба поддержки 12/7. Прекрасные условия. 513-570-0252

**Занятия**



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901



**Услуги**

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

**First Choice Health LLC**

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org  
За информацией обращаться к Рите Пач

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

**MEGA MOVING SERVICE.** Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана.** Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

**301-928-4199 410-979-4895**  
Free Call 1-877-288-6283

**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**  
Скидки пенсионерам



**Финансовая независимость с Натальей Спак:** страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

**«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:**

16 апреля, воскр. МЕТОРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, Нью-Йорк, ОПЕРА ДОНИЦЕТИ «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК» ..... \$170

7 мая, воскр. Город ФРЕДЕРИК, ГРОТ, БАЗИЛИКА Св. ЭЛИЗАБЕТ, первой святой, родившейся в Америке. .... \$110

21 мая - 1 июня ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ (Сарасота) Включено: дорога, проживание и питание. .... \$1800

11 июня, воскр. ВОСКРИТТЕЛЬНЫЙ ИНДУИСТСКИЙ КРАМ! Знакомство с индуизмом, скульптура, сказочной красоты резьба по каррарскому мрамору. ПОСЕЩЕНИЕ ВАЙНЕРИ ..... \$130

**Saluja Medical Associates**  
Your Primary Healthcare Partners



**Валерия Фомичева**  
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**



**АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР**

**АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**  
ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела **443-GET-PAID 443-438-7243**

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

**ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ**

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**

**267-342-7707**

**FAYER TEAM**  
FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901 Gennady Fayer 443-324-3280 Fathom Realty 410-874-8111




**Мы не признаём Ваш Потолок!**

Потолок цен на российскую нефть: кто это снизу постучал?

От последнего мужа Димочки мне осталась очень ценная вещь – маска для подводного плавания. Ласты я ему отдала, а маску — фиг! Я в ней лук чищу. Ни один мужчина не достоин моих слез. А лук — он все-таки мужского пола.

Я режу лук на кухне в водолазной маске и смотрю в окно. Ножик работает сам по себе (лука для плова нужно много), а я смотрю в окно. Суббота. Полдень.

Ласточки летают низко, из чего даже последнему двоечнику должно быть ясно: скоро полет. Собственно, ясно и без ласточек: тучки кучкуются конкретно, как братва на сходняке. Похоже, без перестрелки не обойтись — будет не только дождик, но и гроза. Я откладываю ножик и выскакиваю на балкон — снять вывешенное вчера для просушки бельишко. Семьящая через двор соседка с тазиком в руках поднимает голову и вздрагивает. Вижу: если бы не тазик, она бы покрутила пальцем у виска. Ах да, я же в маске! Убираюсь с балкона и продолжаю резать лук, одновременно наблюдая за соседкой.

Мы еще посмотрим, кто кому будет “ку-ку” показывать!

Соседка — одинокая женщина. То есть очень одинокая. Во-первых, без мужа, она думает, что это минус. Во-вторых, в выходные к ней не заваливается толпа жрать плов — в данный момент я думаю, что это плюс. Одинокая женщина — гордая женщина. Через субботу, следуя заложенной в генах программе, она стирает две простынки, наволочку и полотенчик. Стирает и вывешивает — непременно во дворе. Наверное, это тоже заложено в генах. Так сушили выстиранное ее бабки и прабабки. Они ж, однако, на семью стирали!

Это ж сколько всего! И двор был широкий, большой, деревенский. Свой.

Одинокой соседке проще разбросать барахлашко на веревочках балкона, но она реалистическими соображениями экономии времени и движений пренебрегает — чванливо спускается во двор с пятого этажа со своим корейским тазиком.

И каждый раз происходит та же самая история: она застывает посреди двора — вспомнила, что веревку-то и прищепки забыла дома! Стоит и дергается взад-вперед. Бежать с тазиком за веревкой ей неохота, а оставить его на скамейке боязно: пока хозяйка бежит, могут и спереть. Ой, могут! В конце концов она разворачивается и шепет обратно, прижимая к себе тазик с бельем.

Выскакивает уже с мотком на шее — и наступает миг священнодействия.

Веревка тщательно натягивается между тремя “сушильными” тополями нашего двора. Каждый предмет встряхивается,

# Юмор

## Почему я не феминистка

- Семён Маркович, вот сколько лет вы мне дадите?

- Сарочка, ну... По цвету губ - семнадцать. По изгибу бровей - таки шестнадцать. По цвету лица - не больше двадцати. Итого - пятьдесят три!

- Тю! Математик!

ОДЕССА ГОВОРИТ!  
[www.odessa-govorit.ru](http://www.odessa-govorit.ru)



расправляется, опять встряхивается и наконец распинается на красных леденцовых прищепках. На дне тазика обнаруживается красно-золотой фазан. Прачка отступает на четыре шага назад и, наклоня голову то к правому, то к левому плечу, разглядывает результат своих трудов. При этом на окружающие окна бросается скользкий взгляд исподтишка — он адресован гипотетическим завистницам, притаившимся за шторками кухни: “Нет, ваши простыни никогда не будут такими белыми!” Ах, тетя Ася, тетя Ася! Ты бы лучше на небо посмотрела!

Сейчас же дождь начнется!

Тетя Ася в геометрической строгости располагает свой простынно-полотенечный квартет на веревке и усаживается на

лавочке неподалеку — сторожить сокровища. Так она просиживает две субботы в месяц — без книжки и даже без вязанья, строго и горделиво глядя на сотворенную ею белизну.

Гордость эта не без примеси обиды: за столько лет никто не оценил достоинств художницы. Грубые и невнимательные люди! Ах, тетя Ася... Никому-то ты не нужна, кроме меня — и дождика.

На нос тете Асе падает первая капля. Соседка дергает головой и недовольно смотрит в небо. Так учительница упрекает взглядом шалуна-первоклашку. Но тучки этими учительскими приемчиками не проймешь — и вторая капля срывается вслед за первой. Тетя Ася трясет копешкой волос и делает ладонью “мах-мах-мах”, словно отгоняет ос от разрезанного арбуза. Никак не может поверить, что дождик-таки состоится и акцию придется отменить. Капли начинают частить, серый асфальт покрывается крупными темными веснушками. Маленькое личико соседки собирается в совсем уж крохотный морщинистый кулачок. И в этот момент я вдруг отчетливо представляю себе ее мозг — тоже крохотный, с горошину, как у курочки-рябы. Как он мучительно соображает: “Что делать? Как же так? Мокрая вода — откуда?”

Вдруг?”

Потом все во дворе приходит в движе-

Игорь Иртеньев

### Чебурек и жизнь

Не верьте рекламе фастфуда,  
Она к заблуждению ведет,  
Не всякое быстрое блюдо  
На пользу здоровью идет.

Вот подлинный случай кошмарный.  
Его мне на днях тет-а-тет  
Поведал наш врач санитарный,  
Главнее которого нет.

Он знал одного человека,  
Тот был неплохой человек,  
Но стал инвалид и калека,  
Просроченный съев чебурек.

И время спустя небольшое,  
Каких-нибудь месяца три,  
Снаружи покрылся паршюю  
И язвой желудка — внутри.

Плюс почки ему отказали  
Совместно с кишкой прямой,  
...Все чаще он спал на вокзале,  
Не в силах добраться домой.

Лежал он, страдальчески морщась,  
Гонимый пинками взашей,  
И грязная ругань уборщиц  
Его достигала ушей.

А вскоре под крышкою гроба  
Обрел свой последний приют.  
Следите, товарищи, в оба  
За тем, что в ларьках продают!

ние: ветер размахивает развешанными тряпками, как тореадор плащом; тетя Ася вскакивает и мечется — срывает мокрое белье с веревки, потом соображает, что тазик-то остался на лавочке; топчется на месте, не в состоянии решить, забросить ли простыни опять на веревку или сгонять за тазиком вместе с ними; бежит за тазиком, в котором уже плещется дождевая водичка; топчет в ней всю свою субботнюю гордость и шлепает к подъезду; вбегает — и выскакивает обратно: а вдруг веревку сопрут? Сопрут, сопрут! И за три минуты под дождем могут спреть, свести у народа нет! Пытается снять веревку, не выпуская тазика из-под мышки; опять топчется (опустить тазик на землю или добежать с ним до лавочки?); проявляет чудеса эквилибристики: упускает наволочку, подхватывает ее у самой земли... Ну все, все, все! Опять устремляется к дому, и длинный конец веревки волочится за ней по новорожденным лужам...

Самое время показать ей “ку-ку”.

Я снимаю маску и обнаруживаю на лице своем слезы. Бедная, бедная тетя Ася с ее рябенькими куриными мозгами! Никогда ей не стать Софьей Ковалевской. Даже Кларой Цеткин и то не стать. Жить бы ей за крепкой мужской спиной, паслись бы на дне корейского тазика два фазана, не один; глядишь — и дождик бы не шел по субботам. Нет, не доросли еще наши бабы до феминизма.

Наталья Хаткина

## Клуб любителей афоризмов

Джон Леннон, британский музыкант, основатель группы «The Beatles»

Жизнь — это то, что с тобою происходит, пока ты строишь совсем другие планы.

\*

Франсуа Мориак, французский писатель

Чем больше женщин знает мужчина, тем примитивнее его представление о них.

\*

Илья Ильф, писатель

Все талантливые люди пишут разное, все бездарные люди пишут одинаково и даже одним почерком.

\*

Тимоти Лири, американский психолог

Женщины, которые добиваются равенства с мужчинами, недостаточно честолюбивы.

\*

Томас Маколей, английский историк и публицист

Делать деньги без рекламы может только монетный двор.

\*

Анри Декурсель, французский дра-

матург

Семья такая хорошая вещь, что у многих их сразу две.

\*

Борис Крутиер, Москва

Большинство мечтает жить как меньшинство.

\*

Никто так не усложняет жизнь, как простейшие.

\*

Дураков, каких мало, у нас много.

\*

Беда не в том, что мы стали господами, а в том, что перестали быть товарищами.

\*

Нашему народу уже столько обещано, а ему всё мало.

\*

Чтобы показать себя с лучшей стороны, приходится вертеться.

\*

Иногда, только достигнув цели, понимаешь, что промахнулся.

\*

В нашей жизни так много смешного, что плакать хочется.

Объявление.  
Интеллигентная семья  
продает две фортепианы  
и одну роялю.



Хочешь работать и наслаждаться своей свободой и финансовой независимостью?  
Устал работать с неконкретными компаниями?  
Устал от простоев и дешевых цен?

## ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ

НАБИРАЕТ

### OWNER-OPERATORS

на CAR HAULER

(перевозка машин)

(СО СВОИМ ИЛИ БЕЗ СВОЕГО МС)

Условия работы обговариваются  
до мельчайших деталей

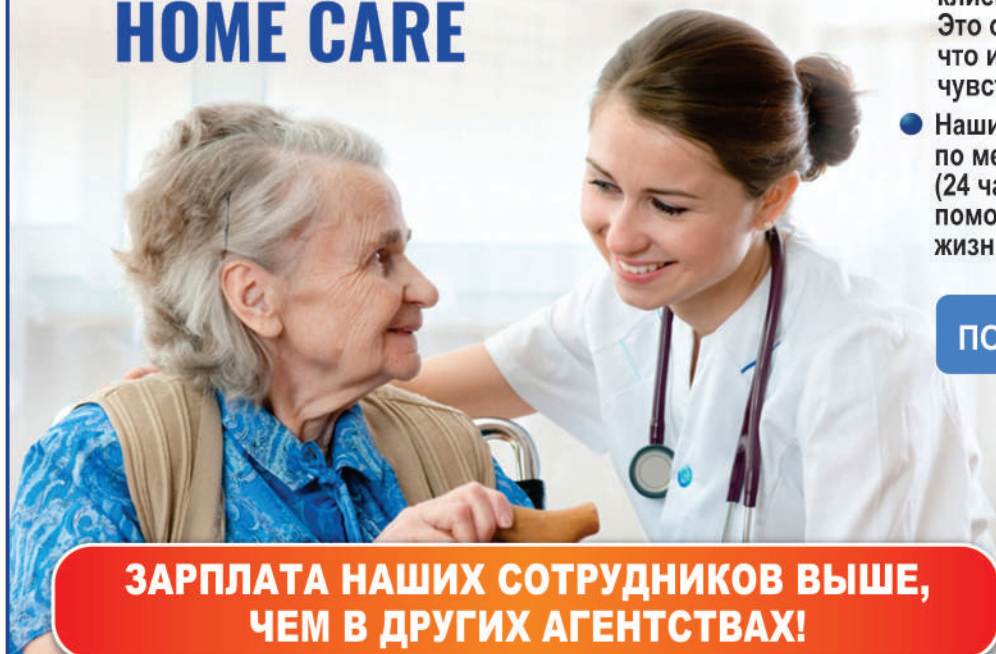
Прекрасные условия

# 513-570-0252

Служба поддержки 24/7



## A+ PERSONAL HOME CARE



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073

## АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

### ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

**410-343-4353**

**Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117**