



IDOSOS EM AÇÃO

Editorial

O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **valências: Lar, Residência para Idosos, Centro de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida,

O **Jornal “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.

Janeiro 2017						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1 - Dia da Paz			

☾ 05 CRÉSC. ● 12 CHEIA ☾ 19 MING. ● 27 NOVA

Bem Vindos!

a mais um ano de 2017...

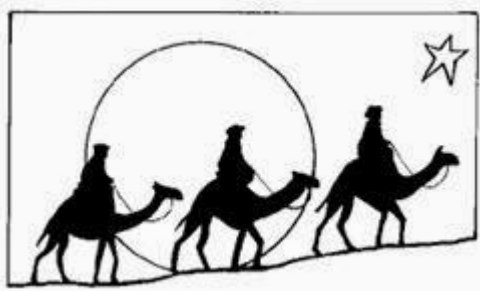
Janeiro, primeiro mês do ano, que se espera ser recheado de saúde, muitas atividades e boa disposição.

Este mês e talvez por ser o primeiro do calendário, vem ainda com um “cheirinho” a festa, que se prolonga com

o cantar dos Reis e lá para o meio do mês, com o varrer dos armários...

Mas deste mês, é também característico o frio que se faz sentir e por vezes, uma ou outra constipação, que como um idoso dizia, é a “fruta da época”.

Atchiiim!



DIA DE REIS

Chegados ao dia 6 de janeiro comemora-se o dia de Reis. Como já é tradição, recebemos as crianças do Infantário “O Balão” e jovens do

Centro de Atividades Ocupacionais da Ribeira Brava que alegraram os idosos com músicas desta quadra. O momento foi preenchido de carinho e ternura.



CONCERTO DE Reis



CONCERTO DE REIS

Ainda no dia 6, o Lar de São Bento dinamizou a 2ª Edição do Concerto de Reis, que contou com a presença de familiares e amigos.

Procurou-se assim, promover um agradável convívio na noite de Reis, recordando as músicas

tradicionais madeirenses, que se cantavam na missa do galo, nas romagens, no dia de reis e Santo Amaro.

O grupo de cantares do CSPSB “Flôr da Idade” procurou cantar e encantar todos os presentes.

O concerto começou com a música “Do campo veio um pastor” e na verdade, recebemos mesmo um pastor... vindo das terras longínquas de Belém.



Também fomos visitados por um anjo, que nos cativou com a bela melodia “o menino esta dormindo...” e por fim, vindos expressamente das Arábias, os 3 reis magos.



E a festa decorreu com as emoções à flor da pele, quer pelo deleite dos nossos convidados ao assistirem os seus familiares, quer pela animação que se fez sentir no recinto.



VISITA A PRESÉPIOS

É de tradição madeirense que em janeiro se vá visitar os presépios. E assim fizemos. Nos dias 09 e 12 de janeiro fomos visitar os presépios do Porto da Cruz e do Jardim da Serra. Foi com o fascínio ao rubro, que os idosos das várias valências do CSPSB, assistiram a estes presépios, que se evidenciaram pela criatividade e pelo retratar dos costumes de outrora.



SANTO AMARO

No dia 13 de janeiro, a Equipa da Ocupação, juntamente com os idosos, varreram os armários da Instituição. Depois saíram para “varrer” os armários, junto de várias entidades do concelho: no Centro de Saúde, Segurança Social, Museu Etnográfico, Infantário, Câmara Municipal, Junta de Freguesia, entre outros.

*“Santo Amaro é meu,
tenho-o bem guardado
no fundo da caixa do ano passado”.*



*“Somos da Ribeira Brava
Não podemos dizer não
Vamos cantar o Santo Amaro
Com muita satisfação.”*



*“Dizem que a festa acaba
No dia de Santo Amaro
Vamos todos sem demora
Espreitar a teu armário.”*



A alegria e boa disposição foram a tônica presente. As fotos falam por si...





CONVIVIO COM O GRUPO DE AÇÃO CATÓLICA RURAL

No dia 15 de janeiro, alguns elementos do Grupo de Ação Católica Rural vieram cantar o Santo Amaro e outros cânticos tradicionais, aos idosos do Lar São Bento. O fim da tarde foi repleto de animação.



FORMAÇÃO - MEDIDAS DE COMBATE A INCÊNDIO

Para relembrar a intervenção em caso de incêndio, foram realizadas, no Lar de São Bento, várias ações de sensibilização sobre a temática: “Medidas de autoproteção e meios de primeira intervenção no combate a incêndio”, onde estiveram presentes os colaboradores do CSPSB. A Ação contou com uma parte teórica e uma parte prática, onde os colaboradores tiveram a oportunidade de manusear os diferentes equipamentos de combate a incêndio, disponíveis nas nossas instalações.



Aqui ficam mais algumas imagens das atividades diárias desenvolvidas, ao longo do mês...



Em jeito de conclusão transcrevemos uma música cantada no Concerto de Reis, em jeito de agradecimento, a todos os que têm contribuído para o bem-estar e alegria do nosso público alvo:

*“Oh meu Deus, meu Pai do céu, alegrai nossos caminhos,
Ajudai-nos neste dia e dai saúde aos nossos velhinhos.*



*“Oh meu Deus, meu Pai do céu, mas que noite tão bonita,
Obrigada aos que vieram, nos fazer uma visita.”*

Agradecimentos:

- Câmara Municipal da Ribeira Brava;
- CAO da Ribeira Brava;
- Colaboradores do CSPSB;
- Centro de Saúde da Ribeira Brava;
- Familiares;
- Grupo de Ação Católica Rural;
- Infantário “O Balão”;
- Junta de Freguesia;
- Museu Etnográfico da Madeira;
- Segurança Social da Ribeira Brava.

Obrigado

Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte

Revisão e Montagem: Carina Faria