

# Khi Bạn Cầu Nguyện



LOẠT BÀI NẾP SỐNG CƠ ĐỐC

# KHI BẠN CẦU NGUYỆN



---

**J. Robert Ashcroft**

*Trình Bày Với Sự Hợp Tác Của Văn Phòng Đại Học Toàn Cầu*



Global University  
Springfield, Missouri, USA

**Địa chỉ văn phòng Global University của khu vực bạn:**

---

Các câu Kinh Thánh được trích từ Bản Truyền Thống Hiệu Đính - 2010

Ấn Bản Đầu Tiên 1977

Ấn Bản Thứ Năm 1995

Ấn Bản Thứ Sáu 2005

Ấn Bản Thứ Bảy 2006

---

© 1977, 1995, 2005 by Global University

All Rights Reserved. Published 2005

---

## **LOẠT BÀI HỌC: ĐỜI SỐNG CƠ ĐỐC**

---

Đời Sống Mới

Kinh Thánh Của Bạn

Chúa Giê-xu Là Ai

Hội Thánh

Cá Nhân Chứng Đạo

Đạo Đức Kinh Thánh

**Khi Bạn Cầu Nguyện**

Cách Học Kinh Thánh

Người Bạn Hữu Ích

Sự Thờ Phụng Của Cơ Đốc Nhân

Người Hầu Việc Chúa

Hôn Nhân Và Gia Đình

Chương Trình Của Đức Chúa Trời – Sự Lựa Chọn Của Bạn

Phúc Âm Giảng

Chúng Ta Tin

Những Điều Hội Thánh Làm

Chức Vụ Giảng Dạy

Cơ Đốc Nhân Trong Cộng Đồng

# MỤC LỤC

---

Lời nói đầu.....05

## PHẦN MỘT

Bài 1: Hường Về Đức Chúa Trời Khi Cầu Nguyện..... 10  
Bài 2: Đến Với Đức Chúa Trời Đúng Cách  
    Khi Cầu Nguyện .....23  
Bài 3: Lắng Nghe Đức Chúa Trời Khi Cầu Nguyện.....37

## PHẦN HAI

Bài 4: Sử Dụng Lời Đức Chúa Trời Khi Cầu Nguyện.....48  
Bài 5: Suy Nghĩ Về Người Khác Khi Cầu Nguyện .....63  
Bài 6: Cùng Với Người Khác Cầu Nguyện .....77  
Bài 7: Hãy Để Đức Thánh Linh Giúp Bạn Khi Cầu Nguyện .....91

## PHẦN ĐÁNH GIÁ

Phiếu Trả Lời Câu Hỏi Phần Một .....107  
Câu Hỏi Trắc Nghiệm Phần Một .....109  
Phiếu Trả Lời Câu Hỏi Phần Hai .....113  
Câu Hỏi Trắc Nghiệm Phần Hai .....115

Lời kết.....119

---

## LỜI NÓI ĐẦU

### Lời Hướng Dẫn Từ Tác Giả

Có lẽ chúng ta chưa từng gặp nhau nhưng tôi muốn làm bạn với bạn. Một người yêu mến tôi đã chia sẻ những điều vô cùng hữu ích cho cuộc đời tôi. Bây giờ tôi muốn chia sẻ lại với bạn đôi điều trong số đó. Vì thế chúng ta hãy cùng đồng hành và trò chuyện với nhau qua các trang sách này. Tôi cầu xin Đức Chúa Trời đồng hành với chúng ta và bạn có thể khám phá ra những sự vui mừng lớn trong việc trò chuyện với Ngài.

### Hướng Dẫn Cho Khóa Học

Đây là một tài liệu để bạn có thể đem theo học ở bất cứ nơi đâu khi bạn có đôi ba phút rảnh rỗi. Hãy cố gắng học ít nhất một bài trong tuần.

Bạn sẽ thấy các *mục tiêu* được đưa ra ở đầu mỗi bài học. Những *mục tiêu* được sử dụng trong tài liệu này sẽ giúp bạn biết được những đòi hỏi trong khóa học. Mục tiêu cũng giống như là cái đích hay một mục đích. Bạn sẽ học tốt hơn nếu bạn nhớ các *mục tiêu* của bài học.

Hãy học kỹ hai trang đầu của mỗi bài học. Điều này giúp bạn chuẩn bị tâm trí cho những điều được học tiếp theo. Kế đến, bạn cần học theo từng phần của bài học và theo sự chỉ dẫn dưới tiêu đề *Điều Bạn Cần Làm*. Nếu không đủ chỗ để viết câu trả lời của bạn vào những câu hỏi được hướng dẫn, thì bạn có thể viết chúng vào cuốn sổ tay mà bạn có thể xem lại chúng khi ôn bài. Nếu bạn học khóa học này với một nhóm, hãy theo sự hướng dẫn của người hướng dẫn.

## Cách Trả Lời Các Câu Hỏi.

Có nhiều loại câu hỏi khác nhau trong sách hướng dẫn nghiên cứu này. Dưới đây là những ví dụ và cách để trả lời các câu hỏi.

Loại câu hỏi CHỌN CÂU ĐÚNG yêu cầu bạn chọn một trong nhiều câu trả lời được đưa ra.

### *Ví Dụ Câu Hỏi Chọn Câu Đúng*

1. Một tuần lễ gồm có:

- a) 10 ngày.
- b) 7 ngày.
- c) 5 ngày.

Câu trả lời đúng là *b) 7 ngày*. Trong tài liệu nghiên cứu của bạn, hãy khoanh tròn câu *b)* như được trình bày dưới đây:

1. Một tuần lễ gồm có:

- a) 10 ngày.
- b) 7 ngày.
- c) 5 ngày.

(Đối với những câu có nhiều câu trả lời đúng, bạn sẽ khoanh tròn ký tự trước mỗi câu trả lời đúng).

### *Ví Dụ Câu Hỏi Đúng-Sai*

2. Những câu nào dưới đây là ĐÚNG?

- a. Kinh Thánh gồm có 120 sách.
- b. Kinh Thánh là sứ điệp dành cho các tín hữu ngày nay.
- c. Tất cả các trước giả đều viết trong ngôn ngữ Hê-bơ-rơ.
- d. Đức Thánh Linh đã linh cảm các trước giả để viết Kinh Thánh.

Câu **b** và **d** là đúng, bạn cần khoanh tròn hai ký tự này như bạn thấy ở trên.

Câu hỏi GHEP CÂU yêu cầu bạn ghép một phần câu này với phần câu khác, chẳng hạn như những cái tên ghép với những sự mô tả, hay các sách trong Kinh Thánh ghép với tên tác giả.

### *Ví Dụ Câu Hỏi Ghép Câu*

3. Hãy viết số của tên vị lãnh đạo trước mỗi câu mô tả điều ông đã làm.

1. a Nhận Luật pháp tại núi Si-nai                      1) Môi-se

2. b Dẫn Y-sơ-ra-ên qua sông Giô-đanh                2) Giô-suê

3. c Chiếm thành Giê-ri-cô

4. d Sống trong cung điện Pha-ra-ôn

Cụm từ **a** và **d** nói đến *Môi-se*, và cụm từ **b** và **c** nói đến *Giô-suê*. Bạn viết số **1** bên cạnh **a** và **d**, và **2** bên cạnh **b** và **c** như bạn thấy ở trên.

## **Phần Câu Hỏi Trắc Nghiệm**

Nếu bạn đang học để nhận chứng chỉ, bạn cần làm *Phần Trả Lời Câu Hỏi Phần Một* và *Phần Hai* ở cuối sách. Khóa học này gồm có hai phần. Trong phần đánh giá có những câu hỏi và phiếu trả lời dành cho mỗi phần. Tài liệu hướng dẫn nghiên cứu sẽ cho bạn biết khi nào bạn sẽ trả lời những câu hỏi của mỗi phần và điền thích hợp vào phiếu trả lời.

Bạn sẽ gửi những phiếu trả lời này đến văn phòng tại khu vực của bạn theo sự hướng dẫn trong phần trắc nghiệm. Khi làm điều này bạn sẽ nhận được một chứng chỉ thật hấp dẫn. Nếu được cấp chứng chỉ, bạn sẽ nhận được một chứng chỉ có đóng dấu vào đó, để chứng tỏ rằng bạn đã hoàn tất thêm một khóa học nữa trong học phần này.



## **Về Tác Giả**

Tiến sĩ Robert Ashcroft có những đóng góp đáng kể cho lĩnh vực Cơ Đốc Giáo Dục. Với văn bằng Cử nhân Giáo Dục, Thạc sĩ Giáo Dục, và Tiến sĩ danh dự của trường Đại học Vanguard, ông đã làm viện trưởng của một số trường thần học tại Hoa Kỳ: Evanel College, Central Bible College, và Berean College.

Được biết đến như là một diễn giả cho các hội nghị, hội đồng bồi linh, và các khóa hội thảo, Tiến sĩ Ashcroft là một giảng viên thỉnh giảng ở một số nơi trên thế giới. Vào cuối những năm 1970, ông làm mục sư tại Christian Center, một hội chúng nói tiếng Anh tại Brussels, Bỉ. Với lai lịch sáng giá của một lãnh đạo Cơ Đốc, ông có đủ tư cách để làm tác giả của tài liệu về sự cầu nguyện này.

## **Những Sự Trợ Giúp**

Các tài liệu khác được sử dụng với sách giáo khoa tự học này gồm có những băng ghi âm bổ sung, sách hướng dẫn, và tài liệu dành cho người dạy. Sách Nghiên Cứu về Truyền Giáo, Môn Đồ Hóa, và Tài Liệu Huấn Luyện.

# *Phần*



---

Bài 1: Hướng Về Đức Chúa Trời Khi Cầu Nguyện

Bài 2: Đến Với Đức Chúa Trời Đúng Cách Khi Cầu Nguyện

Bài 3: Lắng Nghe Đức Chúa Trời Khi Cầu Nguyện

# BÀI 1

## HƯỚNG VỀ ĐỨC CHÚA TRỜI KHI CẦU NGUYỆN

---

Bạn có bao giờ thắc mắc tại sao có một số người luôn được nhận lời cầu nguyện, trong khi bạn có quá nhiều lời cầu xin nhưng dường như chưa hề được nhận? Hay tại sao một số người trò chuyện với Đức Chúa Trời dễ dàng còn bạn thì không biết phải nói gì? Hay thỉnh thoảng bạn cảm nhận được sự hiện diện của Đức Chúa Trời, nhưng nhiều khi bạn dường như đang nói với một bức tường trơn trượt? Có lẽ nhiều Cơ Đốc nhân cũng đã tự hỏi chính mình những câu hỏi tương tự như vậy.

Thậm chí các môn đồ cũng đã từng hỏi Chúa Giê-xu về những thắc mắc trong sự cầu nguyện. Có lẽ họ đã nhìn thấy tầm quan trọng của sự cầu nguyện trong đời sống của Chúa Giê-xu và những điều kỳ diệu đã xảy ra qua lời cầu nguyện của Ngài. Vì thế họ đã nài xin Ngài:

*Lạy Chúa, xin dạy chúng con cầu nguyện, như Giăng đã dạy các môn đồ mình vậy (Lu-ca 11:1).*

Chúa Giê-xu đã trả lời cho sự thỉnh cầu này không chỉ bằng lời nói mà còn cho các môn đồ lời cầu nguyện mẫu để họ có thể sử dụng và chỉ cho họ cách để cầu nguyện. Đức Chúa Trời muốn chúng ta trò chuyện với Ngài. Nhưng đúng hơn là Ngài đã ban cho chúng ta sự khao khát để cầu nguyện. Giống như các môn đồ, chúng ta cũng cần cầu xin như họ khi học những bài học về sự cầu nguyện này. Đức Chúa Trời sẵn sàng dạy chúng ta!



---

**Trong bài học này bạn sẽ học về:**

- Đức Chúa Trời sẽ dạy bạn cầu nguyện.
- Đức Chúa Trời là thiện.
- Đức Chúa Trời yêu thương bạn.
- Đức Chúa Trời là Cha của chúng ta.
- Đức Chúa Trời có thể làm được mọi sự.

**Bài học này sẽ giúp bạn:**

- Nhận biết mục đích của Đức Chúa Trời đối với chúng ta trong sự cầu nguyện.
- Mô tả thái độ chúng ta cần có khi đến với Đức Chúa Trời trong sự cầu nguyện.
- Nói về tình yêu của Đức Chúa Trời đã cung cấp sự tha thứ tội lỗi chúng ta.
- Mô tả ý nghĩa Đức Chúa Trời là Cha chúng ta.
- Nhận biết sự vĩ đại của Đức Chúa Trời có thể đáp ứng các nhu cầu của chúng ta.

## ĐỨC CHÚA TRỜI DẠY BẠN CẦU NGUYỆN

**Mục Tiêu 1:** *Nhận biết mục đích của Đức Chúa Trời đối với chúng ta trong sự cầu nguyện.*

Khi dựng nên chúng ta, Đức Chúa Trời đã đặt trong chúng ta sự khao khát tìm kiếm Ngài. Chúng ta nhận ra rằng chúng ta cần quyền năng lớn hơn khả năng của chúng ta để giải quyết các nan đề, bảo vệ và đáp ứng các nhu cầu của chúng ta. Chúng ta đi tìm kiếm sự giúp đỡ trong thế giới siêu nhiên. Nhưng sự thôi thúc chúng ta cầu nguyện đã vượt quá điều đó. Chúng ta cảm thấy cần thờ phượng, tôn kính và phục vụ một vị thần linh siêu nhiên nào đó.

Điều quan trọng là làm sao để hướng sự thờ phượng này đến đúng với Đức Chúa Trời - Đấng đã dựng nên chúng ta! Chỉ khi nào chúng ta có thể tìm thấy sự thỏa mãn sâu sắc mà Ngài muốn chúng ta tận hưởng. Đức Chúa Trời dựng nên chúng ta để chúng ta có thể trình bày mọi điều với Ngài và Ngài có thể trò chuyện và giúp đỡ chúng ta. Cuộc sống sẽ không hoàn hảo nếu như không có mối tương giao với Ngài.



Đức Chúa Trời mời gọi chúng ta đến với Ngài trong sự cầu nguyện và cầu xin Ngài những gì chúng ta cần. Hãy suy nghĩ đến Đấng đã dựng nên thế giới và mọi thứ trong đó, là Chúa và là Đấng Chủ Tể của vũ trụ muốn trò chuyện với chúng ta. Nhiều lần trong Kinh Thánh - Quyền Sách mà Ngài ban cho chúng ta, Đức Chúa Trời

đã mời gọi chúng ta trình dâng các nhu cầu của mình cho Ngài, và thưa chuyện với Ngài về mọi điều. Sự cầu nguyện là thưa chuyện với Đức Chúa Trời. Ngài bảo chúng ta rằng:

*Hãy kêu cầu Ta, Ta sẽ trả lời con; Ta sẽ tỏ cho con những việc lớn và khó, là những việc con chưa từng biết (Giê-rê-mi 33:3).*

Bạn có thể tin chắc rằng Đức Chúa Trời sẽ dạy bạn khi học và thực hành những gì Kinh Thánh dạy chúng ta cách cầu nguyện. Tựa đề của mỗi bài học trong sách này cho bạn một nguyên tắc đơn giản để giúp bạn cầu nguyện. Bài học có những đề nghị thực tế để áp dụng. Nguyên tắc của bài học - *Hãy Hướng Về Đức Chúa Trời Khi Cầu Nguyện* - là điều mà Chúa Giê-xu đã dạy chúng ta. Nếu làm theo lời cầu nguyện mẫu của Chúa Giê-xu, chúng ta sẽ bắt đầu nhận biết được Đức Chúa Trời, tôn kính Ngài, và cầu xin ý muốn của Ngài được thực hiện.

*Vậy, các con hãy cầu nguyện như thế này: Lạy Cha chúng con ở trên trời; Danh Cha được tôn thánh; Vương quốc Cha được đến, Ý Cha được nên, ở đất như ở trời! (Ma-thi-ơ 6:9-10).*



---

---

## Điều Bạn Cần Làm

1. Đọc Lu-ca 11:1 và Giê-rê-mi 33:3 năm lần. Bạn sẽ sử dụng những câu Kinh Thánh này như thế nào khi học?
2. Hãy xem tựa đề các bài học ở trong trang nội dung ở đầu tài liệu. Dùng viết chì để đánh dấu (✓) vào những điều bạn đã làm khi cầu nguyện. Đánh dấu (+) vào những điều bạn muốn thực hành thêm.
3. Bài học này dạy bạn khi cầu nguyện hãy suy nghĩ về:
  - a) Đức Chúa Trời - Ngài là ai, những gì Ngài đã làm cho bạn và những gì Ngài muốn bạn làm.
  - b) Chính mình - những nhu cầu của bạn, những gì bạn muốn Đức Chúa Trời làm cho bạn.

***Kiểm tra các câu trả lời của bạn với phần trả lời ở cuối bài học này.***

## ĐỨC CHÚA TRỜI LÀ THIÊN

**Mục Tiêu 2:** *Mô tả thái độ chúng ta cần có khi đến với Đức Chúa Trời trong sự cầu nguyện.*

Khi trò chuyện với người nào đó, chúng ta không chỉ nghĩ về mình và những nhu cầu của chúng ta. Trước hết chúng ta nghĩ về người khác - họ là ai, họ làm gì và có ý nghĩa gì đối với chúng ta. Bài học đầu tiên của chúng ta nói về cách cầu nguyện hiệu quả là áp dụng nguyên tắc tương tự khi chúng ta trò chuyện với Đức Chúa Trời: *Hãy hướng về Đức Chúa Trời khi cầu nguyện.* Đây là một phần quan trọng của sự thờ phượng. Từ thờ phượng (*worship*) trong tiếng Anh đến từ chữ *worth* + *ship* và có nghĩa là nhận biết sự đáng kính của Đức Chúa Trời.

Trước hết, chúng ta cần nhận biết Đức Chúa Trời là thiện. Bởi vì Ngài là thiện, cho nên Ngài muốn giải thoát chúng ta ra khỏi những điều đem đến sự đau khổ. Ngài muốn ban phước cho chúng ta, làm cho chúng ta hạnh phúc, khỏe mạnh và giúp chúng ta sống đời sống tốt đẹp và hữu ích. Khi suy nghĩ đến sự thiện lành của Đức Chúa Trời khiến chúng ta muốn đồng thanh với tác giả Thi Thiên:

*Hỡi cả trái đất, hãy cất tiếng reo mừng cho Đức Giê-hô-va! Hãy vui vẻ phục vụ Đức Giê-hô-va. Hãy ca hát mà đến trước mặt Ngài. Phải biết rằng Giê-hô-va là Đức Chúa Trời. Chính Ngài đã dựng nên chúng ta, chúng ta thuộc về Ngài; Chúng ta là dân của Ngài, là bầy chiên*

*trong đồng cỏ Ngài. Hãy cảm tạ mà vào các cổng Ngài, Hãy ngợi ca mà vào hành lang Ngài. Hãy cảm tạ Ngài, chúc tụng danh của Ngài. Vì Đức Giê-hô-va là thiện. Sự nhân từ*

*Ngài hằng có mãi mãi. Và sự thành tín Ngài còn đến đời đời (Thi Thiên 100).*





## Điều Bạn Cần Làm

4. Đọc Thi Thiên 100 khoảng năm lần. Rồi trả lời các câu hỏi, tìm câu trả lời qua các câu Kinh Thánh đã đề cập.

a) Ai nên hát ngợi khen Chúa? (c.1)

.....

b) Chúng ta nên đến với Chúa như thế nào? (c.2)

.....

c) Chúng ta luôn luôn nhớ điều gì? (c.4)

.....

d) Chúng ta nên đến với Chúa với thái độ nào? (c.4)

.....

e) Điều gì là sự thật về Đức Chúa Trời? (c.5)

.....

## ĐỨC CHÚA TRỜI YÊU THƯƠNG BẠN

**Mục Tiêu 3:** *Trình bày tình yêu của Đức Chúa Trời đã khiến Ngài cung cấp sự tha thứ tội lỗi chúng ta.*

Đức Chúa Trời yêu thương bạn và tôi, bởi vì bản tánh của Ngài là tình yêu. Đức Chúa Cha sai Con Ngài là Chúa Giê-xu đến trần gian để: 1) nói cho chúng ta biết tình yêu của Ngài, 2) bày tỏ tình yêu qua đời sống và sự chết của Ngài cho chúng ta, và 3) khiến chúng ta được ở với Ngài và vui hưởng tình yêu của Ngài mãi mãi. Chúa Giê-xu đã phán:

*Vì Đức Chúa Trời yêu thương thế gian đến nỗi đã ban Con Một của Ngài, hầu cho hễ ai tin Con ấy không bị hư mất mà được sự sống đời đời (Giăng 3:16).*



Bởi vì Đức Chúa Trời là thiện, Ngài đã đặt ra những tiêu chuẩn cho thế giới mà Ngài đã dựng nên. Qua Kinh Thánh Ngài đã dạy chúng ta điều gì đúng, điều gì sai và giúp chúng ta làm theo điều đúng. Vì là Đấng Chủ Tể của vũ trụ, cho nên Ngài phải đoán xét chúng ta theo những gì chúng ta làm, quan tâm đến những người làm điều đúng và hình phạt những người làm sai. Thật không may, tất cả chúng ta đều đã làm điều sai trật và bị đoán phạt phải bị phân cách khỏi Đức Chúa Trời trừ phi có một phương cách nào đó để cứu chúng ta.



Và có một phương cách! Đức Chúa Trời quá yêu thương chúng ta đến nỗi đã sai Con Ngài là Chúa Cứu Thế Giê-xu đến để chịu phạt thay cho chúng ta. Chúa Giê-xu cũng yêu thương chúng ta và đã chết vì tội lỗi chúng ta, Ngài đã sống lại và về trời. Rồi đến một ngày Ngài sẽ trở lại để làm cho mọi thứ trở nên ngay thẳng - trong thế giới của Cha Ngài.

*Kẻ trộm chỉ đến để cướp, giết, và hủy diệt; còn Ta đã đến để chiên được sự sống và sự sống sung mãn (Giăng 10:10).*

Trong khi cầu nguyện, nếu suy nghĩ đến Đức Chúa Trời đã yêu thương chúng ta là dường bao, chúng ta sẽ muốn làm vui lòng Ngài. Chúng ta hối tiếc về những điều sai trật mà chúng ta đã làm và cầu xin Ngài tha thứ và giúp chúng ta làm điều ngay thẳng.

*Còn nếu chúng ta xưng tội mình, thì Ngài là thành tín, công chính sẽ tha tội cho chúng ta, và tẩy sạch chúng ta khỏi mọi điều bất chính (1 Giăng 1:9).*



## Điều Bạn Cần Làm

5. Giăng 3:16 dạy rằng bạn có thể tin chắc Đức Chúa Trời yêu thương bạn bởi vì:
  - a) bạn có cảm nhận Ngài yêu bạn.
  - b) Ngài ban Con Một của Ngài để bạn có thể sống.
  - c) người khác nói rằng Ngài yêu thương mọi người.
6. 1 Giăng 1:9 nói rằng chúng ta được tha thứ tội lỗi nếu chúng ta:
  - a) cố gắng làm điều đúng.
  - b) xưng tội với vị linh mục.
  - c) xưng tội với Đức Chúa Trời.

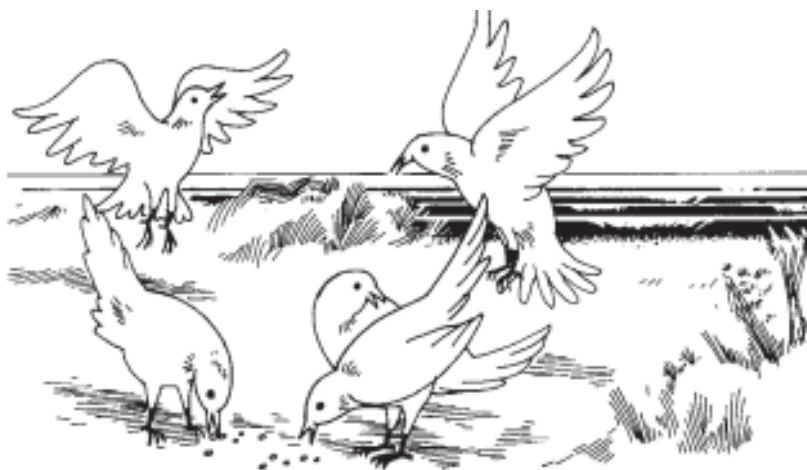
## ĐỨC CHÚA TRỜI LÀ CHA CHÚNG TA

**Mục Tiêu 4:** *Mô tả ý nghĩa Đức Chúa Trời là Cha chúng ta.*

Khi chúng ta tiếp nhận Chúa Giê-xu làm Chúa Cứu Thế, Đức Chúa Trời trở nên là Cha đối với chúng ta. Ngài làm còn hơn cả việc chỉ nhận chúng ta làm con nuôi. Ngài sai Đức Thánh Linh đến để sống trong chúng ta, ban cho chúng ta một bản tính mới và khiến chúng ta làm con cái của Ngài. Chúa Giê-xu dạy chúng ta xưng Đức Chúa Trời là *Cha* khi chúng ta cầu nguyện như Ngài luôn luôn làm như vậy. Hãy nghĩ đến việc chúng ta có thể gọi Đấng đã dựng nên vũ trụ là *Cha!* Chúng ta có thể đến với Ngài bất cứ lúc nào và cầu xin bất cứ điều gì chúng ta cần với Cha của chúng ta ở trên trời. Chúa Giê-xu nói rằng Cha yêu thương chúng ta và muốn ban cho những gì chúng ta cần.

*Vì chính Cha yêu thương các con, bởi các con đã yêu mến Ta, và tin rằng Ta từ Đức Chúa Trời đến (Giăng 16:27).*

*Vì vậy, Ta phán với các con: Đừng vì mạng sống mà lo phải ăn gì, uống gì; đừng vì thân thể mà lo phải mặc gì. Mạng sống không quý trọng hơn thức ăn sao, thân thể không quý trọng hơn quần áo sao? Hãy xem loài chim trời: không gieo, không gặt, không tích trữ vào kho, nhưng Cha các con trên trời vẫn nuôi chúng. Các con lại chẳng quý trọng hơn loài chim sao? (Ma-thi-ơ 6:25-26).*



*Vậy nếu các con vốn là người xấu, còn biết cho con mình các vật tốt, huống chi Cha các con ở trên trời lại không ban những vật tốt cho những người xin Ngài sao? (Ma-thi-ơ 7:11).*

*Vậy, Ta bảo các con: Hãy xin, sẽ được; hãy tìm, sẽ gặp; hãy gõ, cửa sẽ mở cho các con (Lu-ca 11:9).*

Phần chúng ta là chỉ *cầu xin* Đức Chúa Trời những gì chúng ta cần. Đây là phần quan trọng của sự cầu nguyện. Chúng ta cầu xin và Ngài hứa sẽ nhậm lời. Đừng ngại khi chúng ta cầu xin những điều quá khó đối với chúng ta. Ngài có thể làm được bất cứ mọi điều! Vì thế chúng ta hãy cầu xin và biết rằng Đức Chúa Trời là Cha chúng ta.

## HÃY CẦU XIN VÀ BẠN SẼ NHẬN ĐƯỢC

Lu-ca 11:9

### NHU CẦU CỦA BẠN

### SỰ CUNG ỨNG CỦA CHÚA

Sự yếu đuối.....

Sức mạnh của Ngài

Sự thất bại.....

Sự tha thứ của Ngài

Sự cô đơn.....

Tình yêu của Ngài

Sự ngu dốt.....

Sự hiểu biết của Ngài

Các nan đề .....

Sự khôn ngoan của Ngài

Bệnh tật.....

Sự chữa lành của Ngài



### Điều Bạn Cần Làm

7. Bạn đã tiếp nhận Chúa Giê-xu làm Chúa Cứu Thế chưa? Nếu có, hãy cảm tạ Đức Chúa Trời vì Ngài là Cha của bạn. Nếu chưa, bạn có thể cầu nguyện như sau: *Lạy Đức Chúa Trời, con muốn Ngài là Cha của con. Cảm ơn Cha đã sai Con Ngài đến để cứu con. Xin tha thứ cho mọi sự vi phạm mà con đã làm và giúp con làm điều ngay thẳng.*
8. Đọc Ma-thi-ơ 6:25-26 khoảng năm lần và học thuộc hai câu này.
9. Hãy viết lời cầu nguyện. Trước hết hãy ôn lại những điều "Cầu xin và nhận được" để nhắc nhở bạn về những gì Đức Chúa Trời sẽ làm cho bạn. Hãy viết vào sổ ghi chú của bạn bất cứ nhu cầu nào hay những nhu cầu đặc biệt mà bạn muốn Cha cung ứng cho bạn. Hãy cầu nguyện cho những điều đó. Khi được Ngài cung ứng hãy viết bên cạnh mỗi nhu cầu ngày mà bạn nhận được sự trả lời. Điều này sẽ giúp bạn nhớ những điều Cha của bạn đã làm cho bạn.

## **ĐỨC CHÚA TRỜI CÓ THỂ LÀM MỌI ĐIỀU**

**Mục Tiêu 5:** *Nhận biết sự vĩ đại của Đức Chúa Trời có thể đáp ứng mọi nhu cầu của chúng ta.*

Các nhu cầu của bạn - cho dù có vẻ dường như quá lớn đối với bạn - nhưng thật ra chúng rất nhỏ so với sự vĩ đại của Đức Chúa Trời.

Đức Chúa Trời là quyền năng - Ngài đã tạo dựng nên vũ trụ và thực hiện nó bởi những sự truyền lệnh của Ngài. Các luật tự nhiên chỉ là các khuôn mẫu mà Đức Chúa Trời đã thiết lập cho thế giới của Ngài; Ngài không bị giới hạn bởi chúng. Bất cứ khi nào muốn, Ngài có thể làm cho nhanh hơn hay chậm lại sự hoạt động của chúng. Kết quả là các phép lạ mà Chúa Giê-xu đã làm: chữa lành người bệnh, khiến sống kẻ chết, làm cho người mù được sáng mắt và người điếc được nghe; tất cả chỉ bằng lời phán hay sự chạm đến của Ngài. Chúng ta chẳng còn phải sợ các nan đề của chúng ta quá lớn đối với Đức Chúa Trời!

*Chúa Giê-xu nhìn vào họ và phán rằng: Loài người không thể làm được điều này, nhưng Đức Chúa Trời làm được mọi sự (Ma-thi-ơ 19:26).*

Ngài không bị giới hạn bởi thời gian - Ngài luôn luôn hiện diện và sẽ hiện diện; nói cách khác Ngài là đời đời. Ngài nhìn thấy tương lai cũng rõ ràng như Ngài nhìn thấy trong quá khứ và hiện tại, bởi vì Ngài có thể biết hết mọi sự. Không có điều gì che giấu được Ngài - ngay cả những ý tưởng của chúng ta. Ngài cũng hiện diện ở khắp mọi nơi trong vũ trụ này.

Đức Chúa Trời hiểu chúng ta còn hơn chúng ta hiểu chính mình và biết được điều gì là tốt nhất cho chúng ta. Khi đến với Ngài trong sự cầu nguyện và cầu xin Ngài dẫn dắt, chúng ta có thể tin cậy vào sự khôn ngoan, nhân từ và tình yêu vô hạn của Ngài. Bất cứ điều gì Ngài làm đều đúng. Chúng ta có thể dâng chính đời sống chúng ta cho Ngài với sự vui mừng và biết rằng Ngài sẽ chăm sóc chúng ta.

**ĐỨC CHÚA TRỜI**  
**VÔ HẠN** → **TRONG**

- **SỰ HIỆN DIỆN**
- **SỰ KHÔN NGOAN**
- **SỰ HIỂU BIẾT**
- **SỰ NHÂN TỪ**
- **QUYỀN NĂNG**
- **SỰ YÊU THƯƠNG**



## **Điều Bạn Cần Làm**

10. Hãy lặp lại các chân lý vĩ đại này:

*Đức Chúa Trời là thiện và Ngài muốn nhậm lời cầu nguyện của chúng ta.*

*Đức Chúa Trời là toàn năng; Bây giờ Ngài có thể giúp chúng ta.*

*Đức Chúa Trời ở khắp mọi nơi; Ngài đang ở với chúng ta.*

*Đức Chúa Trời là khôn ngoan; Ngài sẽ làm những gì là tốt nhất.*

*Đức Chúa Trời là Cha của tôi; Ngài muốn giải quyết nhu cầu của tôi.*

*Đức Chúa Trời yêu thương tôi và tôi yêu mến Ngài.*

Bạn cảm nhận gì về Đức Chúa Trời khi bạn lặp lại những câu này? Tôi đề nghị bạn mỗi ngày tìm một chỗ để tĩnh nguyện và lặp lại các chân lý này trước khi cầu nguyện. Hãy làm điều này cho đến khi bạn hình thành được thói quen thật sự hướng về Đức Chúa Trời bất cứ khi nào bạn cầu nguyện.

## Kiểm Tra Các Câu Trả Lời Của Bạn

---

Những câu trả lời cho phần bài tập không được đưa ra theo thứ tự. Điều này được thực hiện để bạn không xem trước câu trả lời của câu hỏi tiếp theo. Chỉ xem số câu trả lời mà bạn cần.

6. c) xung tội với Đức Chúa Trời.

1. Câu trả lời của bạn có thể khác với tôi. Tôi sẽ đọc Lu-ca 11:1 trong lời cầu nguyện khi bắt đầu mỗi bài học và nhắc nhở chính mình về lời hứa của Đức Chúa Trời trong Giê-rê-mi 33:3.

7. Câu trả lời của bạn. Tôi hy vọng bạn đã tiếp nhận Chúa Giê-xu làm Chúa Cứu Thế. Nếu bạn muốn biết thêm về điều này, hãy hỏi người hướng dẫn của bạn khi nộp phiếu trả lời của bạn.

2. Câu trả lời của bạn.

8. Những câu này sẽ giúp bạn nhớ điều gì là quan trọng nhất trong khi cầu nguyện.

3. a) Đức Chúa Trời - Ngài là ai, những gì Ngài đã làm cho bạn, và những gì Ngài muốn bạn làm.

9. Câu trả lời của bạn.

4. a) Cả thế giới.

b) Với những bài hát mừng rỡ và vui vẻ.

c) Chúa là Đức Chúa Trời, Ngài đã dựng nên chúng tôi, và chúng tôi thuộc về Ngài là dân sự và bầy chiên của Ngài.

d) Với sự cảm tạ và ngợi khen.

e) Chúa là thiện, sự nhân từ của Ngài hằng có mãi mãi và sự thành tín của Ngài còn đến đời đời.

10. Bạn cảm thấy tin cậy hơn vào Đức Chúa Trời và khao khát trò chuyện với Ngài nhiều hơn.

5. b) Ngài ban Con Một của Ngài để bạn có thể sống.

## BÀI 2

# ĐẾN VỚI ĐỨC CHÚA TRỜI ĐÚNG CÁCH KHI CẦU NGUYỆN

---

Bạn có bao giờ nghe hai đứa trẻ cãi nhau khi tranh giành đồ chơi chưa?

"Đưa nó cho tao!" một đứa nói.

"Sao phải đưa?" đứa kia hỏi lại.

"Vì tao muốn nó!"

Và chúng tiếp tục cãi nhau. Chúng chưa học được cách tiếp cận người khác để xin những điều chúng muốn. Một số người đã hành động giống như những đứa trẻ này khi họ cầu nguyện. Cho dù Đức Chúa Trời luôn lắng nghe chúng ta cầu nguyện, nhưng chúng ta cũng nên đến với Ngài đúng cách.

Trong bài học này bạn sẽ học được cách đến với Đức Chúa Trời với một thái độ bày tỏ sự tôn kính Ngài một cách xứng đáng. Bạn sẽ học được những gì Kinh Thánh dạy về cách thức, thời gian và nơi chốn để cầu nguyện. Những điều bạn học được sẽ giúp bạn tự tin khi trò chuyện với Cha Thiên Thượng của bạn.





---

**Trong bài học này bạn sẽ học về:**

- Cách thức cầu nguyện.
- Thái độ cầu nguyện.
- Nơi chốn cầu nguyện.
- Tư thế cầu nguyện.
- Khuôn mẫu cầu nguyện.

**Bài học này sẽ giúp bạn:**

- Giải thích tầm quan trọng của việc đến với Đức Chúa Trời qua Con Ngài là Chúa Giê-xu.
- Làm theo sự dạy dỗ của Kinh Thánh về cách thức, thì giờ và nơi chốn để cầu nguyện.
- Thảo luận những gì Kinh Thánh nói về thì giờ và nơi chốn cầu nguyện.
- Mô tả những gì Kinh Thánh nói về các tư thế cầu nguyện.
- Phân tích bài Cầu Nguyện Chung là kiểu mẫu cho sự cầu nguyện của chúng ta.

## CÁCH THỨC CẦU NGUYỆN

**Mục Tiêu 1:** *Giải thích tầm quan trọng của việc đến với Đức Chúa Trời qua Con Ngài là Chúa Giê-xu.*

Một số người thắc mắc: "Sự cầu nguyện của chúng ta có thật sự quan trọng không? Mọi tôn giáo không dẫn đến với Đức Chúa Trời sao?" Chúa Giê-xu đã phán:

*Ta là đường đi, chân lý và sự sống. Chẳng bởi Ta thì không ai được đến với Cha (Giăng 14:6).*

Chúng ta đến với Cha qua Chúa Giê-xu, dựa trên những gì Ngài đã làm cho chúng ta. Chúng ta cầu nguyện trong danh Chúa Giê-xu, trình bày những lời hứa của Ngài như thể chúng ta viết vào tờ ngân phiếu của Ngân Hàng Thiên Đàng. Tài khoản của Ngài thì không hề voi cạn. Chính Chúa Giê-xu tôn trọng lời hứa của Ngài, Ngài xác nhận cho chúng ta quyền được rút trong tài khoản của Ngài. Kinh Thánh nói cho chúng ta biết về điều này:

*Các con nhân danh Ta cầu xin bất cứ điều gì, Ta sẽ làm cho, để Cha được tôn vinh nơi Con (Giăng 14:13).*

*Vậy, thưa anh em, vì chúng ta nhờ huyết Đức Chúa Giê-xu được dọn dẽ vào nơi Chí Thánh, bởi con đường mới và sống mà Ngài đã mở cho chúng ngang qua cái màn, nghĩa là ngang qua thân xác Ngài; lại vì chúng ta có một thầy tế lễ vĩ đại được lập lên cai trị nhà Đức Chúa Trời, nên chúng ta hãy lấy lòng chân thật với niềm tin vững chắc, lòng được tẩy sạch khỏi lương tâm ác, thân thể rửa bằng nước tinh khiết, mà đến gần Chúa (Hê-bơ-rơ 10:19-22).*

*Do đó, vì chúng ta có một thầy tế lễ thượng phẩm vĩ đại đã vượt qua các tầng trời, tức là Đức Chúa Giê-xu, Con Đức Chúa Trời, nên hãy giữ vững những điều chúng ta xưng nhận. Vì chúng ta không có một thầy tế lễ thượng phẩm chẳng có thể cảm thông sự yếu đuối chúng ta, nhưng có một thầy tế lễ bị cảm dỗ đủ mọi cách như chúng ta, song chẳng phạm tội. Vậy, chúng ta hãy vững lòng đến gần ngai ân điển, để nhận được sự thương xót và tìm được ân điển giúp đỡ chúng ta kịp thời (Hê-bơ-rơ 4:14-16).*



## Điều Bạn Cần Làm

1. Những điều nào sau đây là ý nghĩa khi bạn sử dụng cụm từ "nhân danh Chúa Giê-xu" trong lời cầu nguyện của bạn?
  - a) Tôi cầu xin không phải bởi vì sự tốt lành của tôi mà là những gì Chúa Giê-xu đã làm cho tôi, khiến cho tôi trở nên con cái Đức Chúa Trời.
  - b) Tôi thực sự không nghĩ về ý nghĩa của những từ đó, nhưng chỉ sử dụng như là thói quen.
  - c) Tôi cầu xin và nhận được những gì Chúa Giê-xu đã hứa với tôi.
  - d) Tôi thuộc về Chúa Giê-xu và cầu xin Ngài giúp đỡ tôi.
  - e) Đây là điều Chúa Giê-xu đã đề nghị, điều đó sẽ làm Ngài hài lòng, cho nên tôi cầu xin trong danh Ngài là vì cố Ngài.
  - f) Những từ này giống như câu thần chú để làm cho những lời cầu nguyện của chúng ta được Chúa nghe.
  - g) Chúa Giê-xu, Thầy Tế Lễ Thượng Phẩm của tôi, nài xin Cha vì đây là Danh của Ngài.
  - h) Tôi cầu nguyện như vậy là do Chúa Giê-xu bảo tôi làm, chứ thực sự tôi không biết ý nghĩa của những từ đó.
2. Hê-bơ-rơ 10:19-22 dạy rằng chúng ta tự do đến gần Đức Chúa Trời bởi vì:
  - a) sự hy sinh của Chúa Giê-xu trên thập tự giá.
  - b) sự ăn năn thành thật mà chúng ta bày tỏ.
  - c) những lời cầu nguyện của các thánh đồ.

## THÁI ĐỘ CẦU NGUYỆN

**Mục Tiêu 2:** *Vâng theo những sự dạy dỗ trong Kinh Thánh về cách thức, thời gian và nơi chốn để cầu nguyện.*

### **Tôn Kính, Vui Mừng, Cảm Tạ, Tin Cậy**

Khi hướng về Đức Chúa Trời, sự nhân từ, tình yêu, và quyền năng của Ngài khiến cho chúng ta dễ dàng đến với Ngài hơn với thái độ đúng đắn. Chúng ta đến với Ngài với sự tôn kính và thuận phục, sẵn sàng làm bất cứ điều gì Ngài bảo chúng ta làm. Chúng ta đến cùng Cha với sự vui mừng, cảm tạ và tin cậy. Chúng ta biết rằng Đức Chúa Trời sẽ nghe và nhậm những lời cầu nguyện của chúng ta bởi vì Ngài yêu thương chúng ta và vì Ngài hứa ban cho những gì chúng ta cần. Chúa Giê-xu đã dạy chúng ta về sự cầu nguyện:

*Vậy, Ta bảo các con: Hãy xin, sẽ được; hãy tìm, sẽ gặp; hãy gõ, cửa sẽ mở cho các con (Lu-ca 11:9).*



Khi chúng ta chân thành cầu nguyện, lắng nghe Đức Chúa Trời phán, hay nhìn thấy Ngài trả lời, chúng ta sẽ kinh nghiệm được sự nghe và nhậm lời cầu nguyện của Ngài. Điều này làm cho đức tin của chúng ta mạnh mẽ. Tỉnh táo chúng ta phải kiên nhẫn chờ đợi, nhưng chúng ta có thể tin cậy và cảm tạ Đức Chúa Trời sẽ đáp lời cầu nguyện.

Hãy nhớ rằng Đức Chúa Trời không thiên vị bất cứ ai. Ngài yêu thương mọi người và tiếp nhận tất cả chúng ta. Sứ đồ Phi-e-ro đã kinh nghiệm được điều này khi nói:

*Thật, tôi nhận biết Đức Chúa Trời chẳng thiên vị ai, nhưng trong tất cả các dân tộc, hễ ai kính sợ Chúa và làm điều công chính, thì được Ngài chấp nhận (Công Vụ 10:34-35).*

### **Khiêm Nhường và Ăn Năn**

Chúa Giê-xu đã nói về hai người để minh họa những thái độ đúng và sai khi cầu nguyện:

*Có hai người lên đền thờ cầu nguyện: một người Pha-ri-si và một người thu thuế. Người Pha-ri-si đứng dậy và cầu nguyện về mình như thế này: Lạy Đức Chúa Trời, con tạ ơn Ngài, vì con không phải như những người khác, tham lam, bất nghĩa, gian dâm, cũng không phải như người thu thuế này. Con kiêng ăn mỗi tuần hai lần, và nộp một phần mười về mọi lợi tức của con. Còn người thu thuế đứng xa xa, thậm chí không dám ngược mắt lên trời, chỉ dám ngước thưa: Lạy Đức Chúa Trời, xin thương xót lấy con, vì con là một tội nhân! Ta bảo các con, người này trở về nhà mình, được xưng công chính chứ không phải người kia. Vì ai tự tôn cao sẽ bị hạ xuống, còn ai tự hạ xuống sẽ được tôn cao (Lu-ca 18:10-14).*



Thái độ kiêu ngạo và chỉ trích người khác là tội lỗi. Và tội lỗi phân cách chúng ta khỏi sự hiện diện và ơn phước của Đức Chúa Trời. Người Pha-ri-si đang đóng cánh cửa trước mặt họ, nhưng sự ăn năn (hối tiếc và không tiếp tục làm điều sai trái) sẽ mở toang cánh cửa của sự tha thứ và ơn phước của Đức Chúa Trời. Sự khiêm nhường trái ngược với sự kiêu ngạo. Người thu thuế biết ông ta là một tội nhân. Ông biết mình không xứng đáng nhận ơn phước của Đức Chúa Trời và ông đã đến cầu xin sự thương xót. Đức Chúa Trời đã tha thứ cho ông.

### **Tha Thứ Và Yêu Thương Người Khác**

Sự ghen ghét, nóng giận, và không sẵn lòng để tha thứ những người đã làm sai với chúng ta sẽ đóng cánh cửa cầu nguyện giữa chúng ta với Đức Chúa Trời. Chúa Giê-xu phán:

*Nếu các con tha lỗi cho người ta, thì Cha các con ở trên trời cũng sẽ tha thứ cho các con. Nhưng nếu các con không tha lỗi cho người ta, thì Cha các con ở trên trời cũng sẽ không tha thứ cho các con (Ma-thi-ơ 6:14-15).*

Nếu chúng ta làm điều gì sai trật đối với người khác, Chúa Giê-xu dạy chúng ta nên làm cho đúng đắn trở lại và cầu xin sự tha thứ. Chúng ta cẩn thận khi đối xử người khác bằng tình yêu và sự tử tế ở tại nhà, nơi công sở, hay bất cứ nơi nào chúng ta sống. Thái độ ghen ghét cản trở sự cầu nguyện.

*Vì vậy, khi con đem lễ vật dâng nơi bàn thờ mà chợt nhớ người anh em mình đang có điều gì nghịch với mình, thì hãy để lễ vật trước bàn thờ, trở về giải hòa với anh em trước đã; rồi hãy đến dâng tế lễ (Ma-thi-ơ 5:23-24).*

Estela, một giáo viên trẻ người Pê-ru đang cầu nguyện với Đức Chúa Trời xin được đầy đầy Đức Thánh Linh. Khi cô đang cầu nguyện, Đức Chúa Trời đã nhắc về sự bực tức của cô với một người. Cô cầu nguyện: "Thưa Chúa, con tha thứ cho cô ta. Xin tha thứ cho con để con không còn sự bực tức cô ta nữa. Ngày mai con sẽ viết cho

cô ta một bức thư xin lỗi và xin cô ta tha thứ cho con." Ngay lập tức, một sự bình an và vui mừng tràn ngập Estela và cô ta ngợi khen Đức Chúa Trời vì Ngài đã nhậm lời cầu nguyện và đẩy đẩy Đức Thánh Linh trên cô.

### **Thành Thật Và Khẩn Thiết**

Điều này thật ý nghĩa khi bạn cầu nguyện. Dĩ thường chúng ta chỉ cầu nguyện mà không thật sự suy nghĩ về những gì chúng ta đã nói. Chúa Giê-xu đã nói rõ về điều này.



---

---

### **Điều Bạn Cần Làm**

3. Hãy gạch dưới mỗi thái độ mà bạn muốn có khi cầu nguyện.

Vui mừng	Thành thật	Kiêu ngạo
Lắng nghe	Khẩn thiết	Ngợi khen
Cảm tạ	Ăn năn	Yêu thương
Tha thứ	Tin cậy	Khiêm nhường
Thờ phượng	Vâng lời	Tôn kính

### **NƠI CHỐN CẦU NGUYỆN**

**Mục Tiêu 3:** *Thảo luận những gì Kinh Thánh nói về thời gian và nơi chốn cầu nguyện.*

Trước hết hãy nhớ rằng Đức Chúa Trời ở khắp mọi nơi; vì thế cho dù chúng ta ở bất cứ nơi đâu, Đức Chúa Trời cũng sẽ nghe và nhậm lời cầu nguyện của chúng ta. Tuy nhiên, Kinh Thánh có đề cập đến những nơi cầu nguyện đặc biệt. Hội Thánh chúng ta, giống như đền thờ của Đức Chúa Trời tại Giê-ru-sa-lem, đã được dâng cho Chúa như là nhà của Ngài để chúng ta đến gặp gỡ Ngài. Đó là nơi đặc biệt để thờ phượng.

*Rồi Ngài dạy và phán với họ: Chẳng phải đã có lời chép rằng: Nhà Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện cho mọi dân tộc sao? Nhưng các người đã biến nơi ấy thành hang trộm cướp (Mác 11:17).*

Chúa Giê-xu cho mọi người biết rằng nơi chôn cầu nguyện thì không quan trọng bằng thái độ, nhưng Ngài cũng dạy chúng ta nên cầu nguyện ở tại phòng riêng. Chúng ta nên cầu nguyện một mình trong nơi yên tĩnh, nhưng sẽ tốt hơn nếu chúng ta có một chỗ để ở riêng thường xuyên với Chúa. Chúng ta có thể suy ngẫm và yên lặng lắng nghe tiếng Chúa phán trong lúc cầu nguyện.

*Nhưng khi con cầu nguyện, hãy vào phòng riêng, đóng cửa lại, rồi cầu nguyện với Cha con, Đấng hiện diện trong nơi kín đáo; và Cha con, Đấng thấy trong chỗ kín đáo sẽ ban thưởng cho con (Ma-thi-ơ 6:6).*



Đức Chúa Trời bày tỏ trong Lời Ngài rằng chúng ta nên cầu nguyện với người khác. Bạn cũng có thể làm điều này với một người bạn sẵn lòng làm người bạn hiệp nguyện với bạn. Nếu có thể, bạn nên cầu nguyện với gia đình của mình. Tại nhiều nơi các nhóm cầu nguyện gặp nhau tại nhà hay tại những nơi nào thuận tiện. Chúng ta cũng biết có một nhóm người cầu nguyện trong sách Công Vụ, đó là nhóm phụ nữ cầu nguyện bên bờ sông. Và tất nhiên, bạn sẽ có cơ hội đặc biệt để thờ phượng Đức Chúa Trời khi bạn cùng tham gia với các tín hữu khác ở trong nhà Ngài.

Kinh Thánh dạy rằng có nhiều lúc chúng ta có thể được tăng trưởng qua phước hạnh của sự cầu nguyện. Vì thế, bạn hãy cầu nguyện bất cứ nơi nào.



## CẦU NGUYỆN



- *Một mình*
- *Với một người bạn*
- *Với gia đình*
- *Với một nhóm cầu nguyện*
- *Với Hội Thánh*
- *Bất cứ nơi đâu*



---

### Điều Bạn Cần Làm

4. Bạn đã đọc sáu nơi chôn và tình huống mà bạn có thể cầu nguyện. Hãy viết những điều này vào sổ ghi chú rồi mô tả những ích lợi đặc biệt trong mỗi tình huống đó. Bạn có nhận được tất cả những ích lợi này bởi việc sử dụng những cơ hội cầu nguyện của bạn chưa?

## TƯ THẾ CẦU NGUYỆN

**Mục Tiêu 4:** *Mô tả những tư thế cầu nguyện trong Kinh Thánh.*

Trong Kinh Thánh chúng ta thấy thỉnh thoảng người ta đứng cầu nguyện để bày tỏ sự tôn kính. Có đôi khi họ quỳ gối như họ làm trước một vị vua để bày tỏ sự tôn kính, thuận phục và bằng lòng vâng theo người lãnh đạo của mình. Tác giả Thi Thiên đã nói về sự cầu nguyện ở trên giường vào ban đêm. Chúng ta thấy Đa-vít "ngồi trước mặt Chúa", và 120 tín hữu đang ngồi khi Đức Thánh Linh đầy dẫy trên họ vào ngày Lễ Ngũ Tuần. Nếu cầu nguyện trong khoảng thời gian dài, chúng ta cần phải được thoải mái để hướng về Đức Chúa Trời thay vì những cách gò bó. Thỉnh thoảng chúng ta cũng có thể đứng lên đi lại trong trật tự để giữ sự tỉnh thức khi cầu nguyện.

Một số người nhắm mắt cầu nguyện để khỏi bị chi phối và tập trung vào Đức Chúa Trời. Có người thì ngược mắt nhìn lên trời để cầu nguyện như Chúa Giê-xu đã làm. Thỉnh thoảng chúng ta cúi đầu và vỗ tay trong thái độ thờ phượng và cầu xin khẩn thiết. Chúng ta có

thể nắm tay người cùng hiệp một với chúng ta trong sự cầu nguyện. Thỉnh thoảng, giống như những người trong thời Kinh Thánh đã làm, chúng ta đưa tay lên hướng về Chúa trong sự ngợi khen hay giơ tay trong sự khẩn cầu như để nhận sự đáp lời. Chúng ta có thể đặt tay trên người mà chúng ta đang cầu nguyện, trong danh Chúa Giê-xu, tin rằng Ngài sẽ sử dụng bàn tay của chúng ta như tay của Ngài để chữa lành, khích lệ hay biệt riêng người đó cho một công tác đặc biệt.



*Hãy đến cúi xuống mà thờ lạy Đức Giê-hô-va; Hãy quỳ gối xuống trước Đấng Tạo Hóa của chúng ta! (Thi Thiên 95:6).*

*Hãy giơ tay lên hướng về nơi thánh, và chúc tụng Đức Giê-hô-va! (Thi Thiên 134:2).*



## Điều Bạn Cần Làm

5. Những kiểu mẫu cầu nguyện trong Kinh Thánh cho chúng ta biết rằng khi cầu nguyện, chúng ta:
  - a) phải quỳ gối và cúi đầu xuống.
  - b) có thể ở trong bất cứ tư thế nào.
  - c) cần nhắm mắt lại.

## KHUÔN MẪU CẦU NGUYỆN

**Mục Tiêu 5:** *Phân tích bài Cầu Nguyện Chung như là khuôn mẫu cho sự cầu nguyện của chúng ta.*

Chúa Giê-xu đã ban cho chúng ta khuôn mẫu tốt nhất cho sự cầu nguyện cũng như những sự dạy dỗ tuyệt vời về sự cầu nguyện. Chúng ta gọi đó là bài "Cầu Nguyện Chung". Chúng ta sử dụng bài cầu nguyện này trong hai cách: 1) vì đây là một bài cầu nguyện chung cho nên chúng ta cần phải ghi nhớ và học thuộc, và 2) đây cũng là khuôn mẫu cho những lời cầu nguyện khác.

*Vậy, các con hãy cầu nguyện như thế này: Lạy Cha chúng con ở trên trời; Danh Cha được tôn thánh; Vương quốc Cha được đến, Ý Cha được nên, ở đất như ở trời! Xin cho chúng con hôm nay thức ăn đủ ngày; Xin tha tội cho chúng con, như chúng con đã tha những kẻ có lỗi với chúng con; Xin đừng để chúng con bị cám dỗ, nhưng cứu chúng con khỏi điều ác! (Ma-thi-ơ 6:9-13).*

Bạn có thể sử dụng một bản dịch khác của lời cầu nguyện này. Một số thủ bản cổ có thêm câu: "Vi vương quốc, quyền năng, vinh quang đều thuộc về Cha đời đời. A-men!" Nếu như vậy chúng ta sẽ bắt đầu và kết thúc lời cầu nguyện với sự xưng nhận về Đức Chúa Trời và trông đợi thời điểm Ngài sẽ thiết lập sự cai trị toàn hảo của Ngài ở trên đất. *Amen* có nghĩa là "Xin được như thế!"

Trong bài cầu nguyện mẫu thật tuyệt vời này, Chúa Giê-xu dạy chúng ta cầu nguyện "Lạy Cha chúng con ở trên trời". Đức Chúa Trời là Đấng mà chúng ta đang cầu nguyện. Chúng ta tự tin với tư cách là con cái của Ngài đến trình bày với Cha các nhu cầu của chúng ta. Chúng ta đến với sự tôn kính, cầu nguyện rằng danh của Ngài được tôn thánh - chúng ta và những người khác tôn kính Ngài.

Một trong những điều đầu tiên và quan trọng nhất đối với chúng ta khi cầu nguyện trong mọi hoàn cảnh là ý muốn của Đức Chúa Trời được nên - Ngài có thể làm những điều mà Ngài biết là tốt nhất. Khi để Đức Chúa Trời dẫn dắt chúng ta trong sự cầu nguyện, Ngài sẽ đưa vào tâm trí của chúng ta những gì cần cầu nguyện, những gì Ngài muốn làm. Chúng ta kết hợp với Ngài khi cầu nguyện theo ý muốn của Ngài để những điều đó trở nên tốt nhất cho gia đình và quốc gia của chúng ta, và Hội Thánh của Chúa Cứu Thế Giê-xu.

Cha thiên thượng yêu thương chúng ta và muốn ban cho những gì chúng ta cần mỗi ngày - công việc làm để kiếm sống, sức khỏe để làm việc, sự khôn ngoan, các mối quan hệ đúng đắn, nơi trú ngụ, áo quần - Ngài bảo chúng ta hãy cầu xin những điều đó.

Chúng ta cầu xin Đức Chúa Trời tha thứ cho chúng ta bất cứ những gì chúng ta làm sai trái. Điều này cũng kể cả việc từ bỏ những cảm nghĩ xấu đối với người khác mà chúng ta có. Điều đó cũng có nghĩa là chúng ta không tiếp tục làm điều sai quấy nữa. Chúng ta cầu xin Đức Chúa Trời giúp chúng ta làm điều đúng, cùng với sự tha thứ của Ngài cho những lỗi lầm và thất bại của chúng ta.

Chúng ta cầu xin Đức Chúa Trời dẫn dắt và giúp đỡ, không để chúng ta sa vào mưu chước cám dỗ. Chúng ta cầu xin được an ninh khỏi quyền lực của Sa-tan, kẻ cám dỗ, kẻ ác, kẻ thù của Đức Chúa Trời và của chúng ta. Điều này cũng gồm cả việc giải cứu chúng ta khỏi những cuộc tấn công của hắn như: nghi ngờ, sợ hãi, thái độ sai trật, bệnh tật, thất vọng, hay bất cứ sự cản trở nào khiến chúng ta không làm theo ý muốn của Đức Chúa Trời.

Chúng ta tự nhắc nhở chính mình rằng Đức Chúa Trời đang tể trị! Ngài sẽ ban cho chúng ta sự chiến thắng. Quyền năng của Ngài sẽ cung ứng cho mọi nhu cầu của chúng ta. Rồi đến một ngày chúng ta sẽ gặp Ngài và sống với Ngài mãi mãi trong vương quốc toàn hảo của Ngài. Vương quốc của Ngài là sự vinh quang đời đời, Amen!



## Điều Bạn Cần Làm

6. Bạn đọc từng dòng bài "Cầu Nguyện Chung". Hãy suy nghĩ về ý nghĩa của từng câu và xin Chúa giúp bạn có thể áp dụng những lời này.
7. Bây giờ hãy sử dụng mỗi câu trong bài Cầu Nguyện Chung như là khuôn mẫu của bạn. Bạn có thể bắt đầu giống như thế này: "Thưa Cha kính yêu của con ở trên trời, ngày hôm nay con sẽ tôn kính danh Cha trong bất cứ điều gì con làm. Con xin vâng theo ý muốn của Ngài và tin cậy Ngài cung cấp những nhu cầu hằng ngày của con..."
8. Nếu bạn chưa thuộc bài Cầu Nguyện Chung, bạn có thể học thuộc ngay bây giờ. Nếu Hội Thánh của bạn cùng đọc bài cầu nguyện này, hãy học thuộc để bạn cũng có thể hiệp ý với họ.

## Kiểm Tra Các Câu Trả Lời Của Bạn

---

4. Câu trả lời của bạn. Học cách cầu nguyện trong mọi loại tình huống khác nhau sẽ khiến cho mỗi tương giao của bạn với Cha thiên thượng của bạn được tăng trưởng mạnh mẽ hơn.
1. Các câu trả lời a), c), d), e) và g) đều đúng. Khi bạn cầu nguyện trong danh Chúa Giê-xu, hãy suy nghĩ đến những điều đó. Thường chúng ta có thể đưa ra các câu trả lời như b), f) hay h). Tất nhiên câu f) là hoàn toàn sai.
5. b) có thể ở bất cứ tư thế nào.
2. a) sự chết của Chúa Giê-xu.
- 6 - 8 Tôi hy vọng bạn được phước khi làm những điều này.
3. Câu trả lời của bạn. Thái độ kiêu ngạo là điều mà bạn cần phải tránh. Tôi nghĩ những bài học này sẽ giúp bạn phát huy những thái độ đúng đắn.

Đức Chúa Trời đã từng phán với bạn chưa?

Kinh Thánh ký thuật nhiều lần Đức Chúa Trời đã phán với nhiều người khác nhau. Ngài đã phán với cậu bé Sa-mu-ên. Ngài gọi tên cậu trong ban đêm để truyền một sứ điệp về tiên tri Hê-li. Ngài phán với người đàn bà có tên là A-ga, để cho bà đừng sợ hãi và chỉ cho bà chỗ tìm được nước trong sa mạc. Cả Sa-mu-ên và A-ga đều nghe được tiếng của Đức Chúa Trời.

Cho dù Đức Chúa Trời không phải lúc nào cũng luôn phán lớn tiếng như Ngài đã từng làm với Sa-mu-ên và A-ga, nhưng Ngài luôn luôn phán! Ngài có nhiều điều để trò chuyện với những người sẵn sàng lắng nghe.

Đễ thường những lời cầu nguyện của chúng ta chỉ có một chiều, chỉ một mình chúng ta nói mà thôi! Chúng ta phải học cách tập trung vào Đức Chúa Trời và những gì Ngài có thể nói với chúng ta khi cầu nguyện. Nếu làm điều này, chúng ta sẽ khám phá ra cách trở nên người bạn tâm giao với Ngài. Ngài sẽ dẫn dắt chúng ta, sử dụng chúng ta, và cho chúng ta được dự phần vào công việc của Ngài.

Bạn thuộc về gia đình của Đức Chúa Trời! Ngài đã ban cho bạn ơn phước tuyệt vời về tình yêu của Ngài và Ngài muốn trò chuyện với bạn. Trong bài học này, bạn sẽ học những cách Ngài có thể phán với bạn và bạn có thể lắng nghe Ngài.

---



---

**Trong bài học này bạn sẽ học về:**

- Đức Chúa Trời muốn trò chuyện với bạn.
- Cách Đức Chúa Trời phán với bạn.
- Cách để lắng nghe tiếng Chúa.
- Hành động theo những gì Chúa phán với bạn.

**Bài học này sẽ giúp bạn:**

- Nhận biết tầm quan trọng của việc lắng nghe Chúa phán trong sự cầu nguyện.
- Mô tả cách Chúa phán với chúng ta trong sự cầu nguyện.
- Nêu lên một số cách để lắng nghe Chúa phán với chúng ta.
- Quyết định hành động theo sự dẫn dắt của Chúa trong sự cầu nguyện.

## ĐỨC CHÚA TRỜI MUỐN TRÒ CHUYỆN VỚI BẠN

**Mục Tiêu 1:** *Nhận biết tầm quan trọng của việc lắng nghe Đức Chúa Trời phán trong sự cầu nguyện.*

Có nhiều phân đoạn trong Kinh Thánh dạy chúng ta cách lắng nghe tiếng Chúa. Hầu hết trong số đó đem đến ý tưởng rằng chúng ta không chỉ nghe những gì Chúa phán nhưng cũng hành động theo những gì Ngài bảo chúng ta làm.

*Hãy nghiêng tai và đến với Ta; Hãy nghe Ta thì linh hồn các ngươi được sống. Ta sẽ lập với các ngươi một giao ước đời đời, Tức là tình yêu vững bền của Ta dành cho Đa-vít. (Ê-sai 55:3).*

*Ai có tai, hãy nghe lời Thánh Linh phán với các Hội Thánh (Khải Huyền 3:13).*




---



---

### Điều Bạn Cần Làm

1. Hãy tưởng tượng bạn là một người cha. Con trai của bạn chạy đến trình bày nan đề của nó và nhờ bạn giúp, nhưng nó không chịu lắng nghe những gì bạn muốn nói. Bạn muốn giúp nhưng nó đã vội bỏ đi khi bạn chưa kịp trả lời. Bạn cảm thấy như thế nào về điều đó? Bạn sẽ làm gì? Những lời cầu nguyện của bạn có giống như vậy không? Hãy thưa với Chúa về điều đó.
- .....

## CÁCH ĐỨC CHÚA TRỜI PHÁN VỚI BẠN

**Mục Tiêu 2:** *Mô tả cách Đức Chúa Trời phán với chúng ta qua sự cầu nguyện.*

Đức Chúa Trời bày tỏ chính mình Ngài qua việc trò chuyện với con người và cho họ biết về Ngài trong nhiều cách. Qua thiên nhiên, Ngài cho chúng ta biết sự khôn ngoan, quyền năng và sự nhân từ của Ngài, khi nhìn xem thế giới mà Ngài đã dựng nên. Qua kinh nghiệm của chúng ta về sự chăm sóc của Ngài đã đem đến sứ điệp rằng: "Ta yêu con". Ngài phán qua những hoàn cảnh. Ngài phán qua Hội Thánh của Ngài. Thỉnh thoảng Ngài phán qua những Khải tượng, giấc



mơ, và các sứ điệp được phán dưới sự dẫn dắt của Đức Thánh Linh. Ngài phán qua sự khuyên dạy hay khích lệ mà chúng ta nhận được từ các Cơ Đốc nhân khác. Ngài phán qua lịch sử và những gì xảy ra trên thế giới ngày nay. Chúng ta có thể nghe Ngài phán một cách êm dịu với lương tâm và con người bên trong mà chúng ta thường gọi là tâm linh. Ngài khắc ghi những ý tưởng của Ngài vào tâm trí của chúng ta và phán với chúng ta qua Lời thành văn của Ngài.

*Khi người xoay qua bên phải hoặc bên trái, tai người sẽ nghe có tiếng phía sau mình rằng: Đây là đường đây, hãy noi theo!* (Ê-sai 30:21).

*Có tiếng từ trời phán: Đây là Con yêu dấu của Ta, đẹp lòng Ta hoàn toàn* (Ma-thi-ơ 3:17).

*Đức Chúa Trời phán: Trong những ngày cuối cùng, Ta sẽ đổ Thánh Linh Ta trên mọi xác thịt; Con trai và con gái các người sẽ nói tiên tri, thanh niên sẽ thấy Khải tượng, và người già sẽ thấy chiêm bao* (Công Vụ 2:17).

Dĩ nhiên chúng ta phải nhận biết rằng *không* phải mọi ý tưởng đến với tâm trí chúng ta trong lúc cầu nguyện đều là tiếng Chúa phán. Và mọi giấc mơ hay Khải tượng cũng không phải như vậy. Hầu hết các giấc mơ chỉ là một sự pha trộn của nhiều cảm tưởng ở trong tiềm thức của chúng ta. Nhưng thỉnh thoảng Đức Chúa Trời sử dụng những điều này như là phương tiện để phán với chúng ta.



---

---

## Điều Bạn Cần Làm

2. Hãy tưởng tượng bạn có một người bạn đang cầu xin Chúa dẫn dắt anh ta đi đến một thành phố nào đó để làm việc. Nhưng cứ mỗi lần suy nghĩ đến thì anh ta cảm thấy rất bất an. Câu trả lời của Đức Chúa Trời cho anh ta có thể là gì? Câu Kinh Thánh nào ở trên minh họa cho điều này?
- .....

## CÁCH LẮNG NGHE CHÚA PHÁN

**Mục Tiêu 3:** *Nêu lên những cách để lắng nghe Chúa phán với chúng ta.*

Khi bạn thưa chuyện với Chúa về điều nào đó và bạn mong ước Ngài phán với bạn. Hãy lắng nghe Ngài trả lời. Hãy đặc biệt để ý đến những ý tưởng đầu tiên đến với tâm trí của bạn sau khi bạn trình bày với Ngài về một vấn đề. Thường thì những ý tưởng này đến từ Chúa. Có thể đó là lời của một câu Kinh Thánh hay là một sự hiểu biết chợt lóe lên mà bạn có thể áp dụng được. Hay bạn có thể cảm thấy sự bình an trong lòng về vấn đề mà bạn đã cầu nguyện. Đức Chúa Trời đang bảo đảm với bạn rằng Ngài đã nghe và sẽ hành động. Hãy cảm tạ Ngài về điều đó và yên lặng chờ đợi để xem Ngài đem đến tâm trí bạn điều mà bạn cần phải làm.



Hãy cầu nguyện và lắng nghe tiếng Chúa phán mỗi khi bạn đọc Kinh Thánh và trong thì giờ tĩnh nguyện mỗi ngày hay thì giờ cầu nguyện đặc biệt. Bạn sẽ thường tìm thấy những lời hứa hay sự hướng dẫn những gì cần phải làm qua các trang sách kỳ diệu này. thỉnh thoảng bạn suy ngẫm về một câu và phát hiện ra sứ điệp đầy đủ về vấn đề bạn đang suy nghĩ đến. Điều này thật ích lợi cho bạn hay đó cũng có thể là sứ điệp mà Đức Chúa Trời muốn bạn chia sẻ cho người nào đó. Có thể bạn muốn viết xuống một số ý tưởng mà Đức Chúa Trời ban cho bạn. Hãy cứ suy nghĩ về các ý tưởng đó. Đức Chúa Trời sẽ sử dụng bạn như là một nhân chứng hay sứ giả của Ngài.

Lời Đức Chúa Trời mà chúng ta tìm thấy trong Kinh Thánh là uy quyền tối thượng của chúng ta. Đức Chúa Trời sẽ không nói với chúng ta điều gì trái với Lời thành văn của Ngài. Cho nên mọi điều chúng ta nghĩ là tiếng phán của Đức Chúa Trời phải được kiểm tra và suy xét qua sự dạy dỗ của Kinh Thánh. Điều này sẽ giúp chúng ta biết sự khác biệt giữa các ý tưởng của chúng ta với những sự cảm động hay sự điệp mà Đức Chúa Trời ban cho chúng ta.

Thật tốt khi chúng ta thảo luận với các Cơ Đốc nhân trưởng thành về những gì chúng ta có cảm giác như là sự dẫn dắt của Chúa. Những người có nhiều kinh nghiệm trong việc giải nghĩa Lời Chúa có thể giúp chúng ta. Chúng ta cần có sự giúp đỡ của những người khác trong Hội Thánh. Đức Chúa Trời thường sử dụng một bài giảng, lời làm chứng, hay lời khuyên của một người nào đó để xác định những gì Ngài muốn phán với chúng ta cách cá nhân. Đây là kiểu mẫu của Kinh Thánh. Ngay cả các sứ đồ của Chúa Giê-xu cũng đã từng bàn bạc với nhau về ý muốn của Chúa và trông đợi Ngài hướng dẫn cho đến khi họ có thể nhận biết rõ ràng những gì Chúa muốn họ làm.



---

---

### Điều Bạn Cần Làm

3. Nêu lên hai cách chính mà Đức Chúa Trời phán với chúng ta khi cầu nguyện.

.....

.....

4. Điều gì là uy quyền tối thượng mà qua đó chúng ta dùng để kiểm tra các khả tượng hay sự điệp?

.....

.....

.....

**HÀNH ĐỘNG THEO NHỮNG GÌ CHÚA BÀO BẠN LÀM.**

**Mục Tiêu 4:** *Quyết định hành động theo sự dẫn dắt của Đức Chúa Trời trong sự cầu nguyện.*

Khi đã nghe tiếng Chúa phán bảo những gì cần làm, phần việc của chúng ta là vâng lời! Điều này vô cùng quan trọng. Chỉ khi nào chúng ta vâng lời Đức Chúa Trời thì Ngài mới thực sự là Chúa trong đời sống chúng ta. Chúng ta tôn Chúa Giê-xu làm Chúa bởi việc đổ đầy tâm trí những sự dạy dỗ của Ngài và làm theo những gì Ngài phán bảo. Chúa Giê-xu phán:

*Sao các con gọi Ta: Chúa, Chúa! mà không làm theo lời Ta phán? Ta sẽ chỉ cho các con biết người nào đến với Ta, nghe lời Ta, và làm theo, thì giống như ai (Lu-ca 6:46).*

Kinh Thánh nhấn mạnh đến hai điều mà chúng ta cần có để dạn dĩ đến với Chúa và nhìn xem những lời cầu nguyện của chúng ta được nhậm:

- 1) Tin Chúa Cứu Thế Giê-xu.
- 2) Yêu mến mọi người.

*Bởi điều này, chúng ta biết mình thuộc về chân lý, và được an tâm trước mặt Ngài mỗi khi lòng chúng ta lên án chúng ta. Vì Đức Chúa Trời còn vĩ đại hơn lòng chúng ta, và Ngài biết hết mọi sự. Thừa anh em yêu dấu, nếu lòng của chúng ta không lên án chúng ta, thì chúng ta được vững tâm đến với Đức Chúa Trời; và bất cứ điều gì chúng ta xin, đều nhận được, vì chúng ta vâng giữ các điều răn của Ngài và làm điều đẹp lòng Ngài. Và đây là điều răn của Ngài: Chúng ta phải tin danh Con Ngài là Đức Chúa Giê-xu Cơ Đốc và yêu thương nhau, như Ngài đã truyền dạy chúng ta. Ai vâng giữ các điều răn Ngài, thì ở trong Ngài, và Ngài ở trong người ấy. Chúng ta biết Ngài đang ở trong chúng ta, là nhờ Thánh Linh mà Ngài đã ban cho chúng ta (1 Giăng 3:19-24).*

Kinh Thánh cho chúng ta những sự chỉ dẫn tổng quát của Đức Chúa Trời về những gì chúng ta cần phải làm. Đức Thánh Linh bày tỏ cho chúng ta biết cách để áp dụng những điều này trong từng hoàn cảnh của chúng ta. Ngài đem đến tâm trí chúng ta những lời chúng ta cần vào thời điểm cụ thể hay một tình huống mà chúng ta sẽ gặp phải

trong ngày hôm đó. Đức Chúa Trời đang phán với chúng ta; Chúng ta thật vinh hạnh khi được lắng nghe những gì Ngài phán. Khi làm điều đó, Ngài sẽ ban cho chúng ta những sự hướng dẫn đặc biệt.

Hãy hành động theo những sự hướng dẫn đặc biệt mà Đức Chúa



Trời ban cho chúng ta. Những sự chỉ dẫn đó có thể giống như thế này: "Hãy kiên nhẫn và tin cậy Ta; Ta sẽ hành động...", hay "Hãy tha thứ và quên đi những lời lẽ khó nghe của chồng con. Hãy thể hiện cho anh ta biết rằng con yêu anh ta qua việc dọn cho anh ta một món ăn ngon". "Hãy nhớ khi con cãi lộn với người hàng xóm. Ta muốn con đi đến để xin lỗi người ấy". "Cái hóa đơn mà con chưa thanh toán cho cửa hàng đang ngăn trở ơn phước Ta muốn ban cho con. Cửa hàng đó có lẽ đã xem hóa đơn đó như là nợ xấu, nhưng Cơ Đốc nhân cần phải thanh toán những gì người ấy đang mắc nợ. Con cầu xin danh Ta được tôn thánh. Đây là cách để con có thể tôn kính Ta". "Hãy nói với chú Joe rằng con yêu chú ấy và muốn giúp chú ấy giải quyết các nan đề."

Khi chúng ta lắng nghe và hành động theo những sứ điệp từ Chúa giống như những điều được đề cập ở trên, điều đó sẽ khiến cho bạn nhận biết tiếng phán của Ngài dễ dàng hơn. Là con cái Đức Chúa Trời, chúng ta có thể trình bày với Ngài mọi điều trong sự cầu nguyện và nhận được sự hướng dẫn của Ngài trong mọi việc làm của chúng ta. Chúng ta cần sự can đảm và khiêm nhường khi học tập làm theo những gì Chúa phán dạy. Chúng ta đã nói đến việc chúng ta cần phải kiểm tra những sự cảm thức hay sứ điệp bằng Lời thành văn của

Đức Chúa Trời. Chúng ta cũng thảo luận với các Cơ Đốc nhân khác, có lẽ với mục sư hay với các Cơ Đốc nhân thuộc linh, trưởng thành, là những người có thể cầu nguyện với chúng ta và giúp chúng ta biết rõ ý muốn của Đức Chúa Trời. Chúng ta phải khiêm nhường và nhận lời khuyên từ người khác, hay biết sửa sai nếu chúng ta vi phạm. Đức Chúa Trời muốn chúng ta cùng làm việc với nhau trong sự hòa thuận tại Hội Thánh cũng như ở nhà. thỉnh thoảng, Ngài bảo chúng ta làm điều gì đó nhưng chưa biết được khi nào hay cách nào để thực hiện. Ngài sẽ hướng dẫn chúng ta từng bước. Chúng ta chuẩn bị cho những gì Ngài muốn chúng ta làm và nhận biết cơ hội sẽ đến.

Vì thế, hãy lắng nghe Đức Chúa Trời khi bạn cầu nguyện. Cuộc nói chuyện hai chiều là một trải nghiệm tuyệt vời mà bạn có thể vui thỏa bất cứ lúc nào hay bất cứ nơi đâu. Cuộc đời trở nên cuộc phiêu lưu kỳ thú với Đức Chúa Trời khi bạn theo những sự hướng dẫn của Ngài. Rồi bạn nhìn thấy Đức Chúa Trời sẽ làm những việc lớn qua sự đáp lời cầu nguyện.



### Điều Bạn Cần Làm

5. Hãy viết vào sổ của bạn những điều mà bạn đã nghe Chúa phán với bạn qua: a) thiên nhiên, b) Kinh Thánh, c) những ý tưởng.
6. Hãy cầu nguyện và lắng nghe Chúa phán ngay bây giờ, rồi viết xuống những gì Ngài phán với bạn. Hãy hành động theo những gì Chúa phán.

.....  
 .....

*Bây giờ bạn đã học xong phần thứ nhất và sẵn sàng để trả lời các câu hỏi trong phần Câu Hỏi Trắc Nghiệm PHẦN MỘT. Hãy ôn lại những bài học trước, rồi làm theo những sự hướng dẫn trong phần câu hỏi trắc nghiệm của bạn. Hãy nộp phiếu trả lời các câu hỏi của bạn cho người hướng dẫn của bạn.*

### Kiểm Tra Các Câu Trả Lời Của Bạn

#### 4. Kinh Thánh.

1. Bạn sẽ không giống như vậy chứ? Bạn sẽ gọi nó đến và nói: "Hãy đợi ba một chút! Con phải lắng nghe ba nói! Ba làm sao có thể giúp con được nếu như con không lắng nghe?" Có lẽ chúng ta cũng có những điều đáng trách tương tự trong sự cầu nguyện và cũng vội vàng bỏ đi.
5. Câu trả lời của bạn. Đức Chúa Trời đã phán với bạn qua thiên nhiên, bày tỏ cho bạn sự quan tâm, tình yêu và sự chăm sóc của Ngài đối với tạo vật của Ngài. Nếu bạn chưa lắng nghe Chúa phán với bạn một cách trực tiếp hay qua Kinh Thánh, hãy bắt đầu lắng nghe mỗi lần bạn đọc Kinh Thánh và cầu nguyện. Việc học thuộc các câu Kinh Thánh cũng rất ích lợi để Chúa sẽ đem những lời ấy đến với tâm trí của bạn khi Ngài muốn sử dụng.
2. Có lẽ anh ta không nên đi. Đức Chúa Trời thường phán với chúng ta qua sự bình an tận đáy lòng để đảm bảo điều đó là ý muốn của Ngài, hay những cảm xúc bối rối bất an thì không phải là ý muốn của Ngài. Điều này được minh họa trong Ê-sai 30:21.
6. Câu trả lời của bạn. Các bài học này sẽ giúp bạn có thể áp dụng các chân lý vào thực hành. Đức Chúa Trời sẽ ban phước cho bạn khi thực hiện.
3. Bởi các ý tưởng mà Ngài khắc ghi vào tâm trí của bạn được ấn tượng và qua Kinh Thánh.

# *Phần* 2

---

Bài 4: Sử Dụng Lời Đức Chúa Trời Khi Cầu Nguyện

Bài 5: Suy Nghĩ Về Người Khác Khi Cầu Nguyện

Bài 6: Cùng Với Người Khác Cầu Nguyện

Bài 7: Hãy Để Đức Thánh Linh Giúp Bạn Khi Cầu Nguyện



# SỬ DỤNG LỜI ĐỨC CHÚA TRỜI KHI CẦU NGUYỆN

---

Hầu hết mọi điều chúng ta làm đều phải được thực hiện bởi đức tin. Thực ra, cuộc sống được xây dựng trên đức tin. Chúng ta ăn, và tin rằng thức ăn đó nuôi dưỡng chúng ta. Chúng ta gửi thư và tin rằng hệ thống bưu điện sẽ đem các bức thư đó đến cho những người ở các tỉnh thành khác. Chúng ta hẹn gặp một người bạn và tin rằng người ấy sẽ giữ lời hứa để gặp chúng ta.

Đời sống Cơ Đốc cũng được xây dựng trên đức tin. Chúng ta tin Đức Chúa Trời yêu thương và quan tâm đến các nan đề của chúng ta, cho nên chúng ta cầu nguyện với Ngài trong sự tin cậy, mong ước Ngài nhậm lời.

Nhưng tại sao chúng ta cần phải tin Đức Chúa Trời yêu thương chúng ta? Chúng ta tin Ngài yêu thương chúng ta bởi vì Ngài đã nói như thế trong Kinh Thánh. Chúng ta tin cậy nơi Lời Ngài cũng giống như chúng ta tin tưởng lời của một người bạn, và còn hơn thế nữa. Lời Chúa hoàn toàn chính xác và đáng tin cậy. Nếu Kinh Thánh nói Ngài yêu thương chúng ta, thì Ngài thật đúng như vậy! Khi Ngài mời gọi chúng ta cầu nguyện, điều đó có nghĩa là Ngài muốn như thế!

Bài học này giải thích những cách Kinh Thánh giúp bạn cầu nguyện. Bạn sẽ học cách để nghiên cứu và sử dụng khi cầu nguyện, và hành động theo những lời hứa trong đó.

---



---

**Trong bài học này bạn sẽ học về:**

- Sử dụng Kinh Thánh như là sách hướng dẫn của bạn.
- Làm vững mạnh đức tin của bạn với Kinh Thánh.
- Sử dụng các câu Kinh Thánh khi cầu nguyện.
- Hành động trong sự tin cậy vào các lời hứa của Đức Chúa Trời.

**Bài học này sẽ giúp bạn:**

- Nêu lên tầm quan trọng của Lời Chúa như là sách hướng dẫn của bạn.
- Thảo luận tầm quan trọng của đức tin như là khía cạnh của từng trải Cơ Đốc.
- Nhận biết tầm quan trọng của việc nương dựa vào những lời hứa trong Lời Đức Chúa Trời.
- Mô tả những cách hành động theo lời hứa của Đức Chúa Trời.

# SỬ DỤNG KINH THÁNH NHƯ LÀ SÁCH HƯỚNG DẪN CỦA BẠN

**Mục Tiêu 1:** *Nêu lên tầm quan trọng của Lời Chúa như là quyển sách hướng dẫn của bạn.*

Chúa Giê-xu nói rằng có một sự liên kết trực tiếp giữa Lời của Ngài và lời cầu nguyện của chúng ta. Ngài đã nói điều lạ lùng này:

*Nếu các con cứ ở trong Ta và lời Ta cứ ở trong các con, hãy cầu xin bất cứ điều gì mình muốn, thì các con sẽ nhận được điều đó (Giăng 15:7).*

Lời hứa kỳ diệu này dạy chúng ta rằng sự đáp lời cầu nguyện có thể phụ thuộc vào Lời Đức Chúa Trời ở trong đời sống chúng ta. Chúng ta phải suy nghĩ về những gì Kinh Thánh nói và để Kinh Thánh dẫn dắt chúng ta trong sự cầu nguyện. Chúng ta theo những sự dạy dỗ trong Kinh Thánh về cách cầu nguyện, và để Đức Chúa Trời phán với chúng ta qua Lời Ngài khi cầu nguyện. Khi đọc Kinh Thánh, cầu nguyện và chia sẻ những gì chúng ta đọc được với người khác khiến cho sự hiện diện của Đức Chúa Trời càng thêm thực hữu với chúng ta. Đức Chúa Trời đã áp dụng sứ điệp của Kinh Thánh cho hoàn cảnh của chúng ta và cho chúng ta biết cách trình dâng các nan đề trong gia đình, cộng đồng và thế giới của chúng ta.

Kinh Thánh dạy chúng ta về ý muốn của Đức Chúa Trời cho cuộc đời chúng ta và cho chúng ta biết cách phải cầu xin ý muốn Ngài được nên. Chúng ta phải cầu nguyện cho những điều tôn kính Chúa và những gì tốt nhất cho người khác, chứ không phải chỉ cho những gì chúng ta muốn hay để thỏa mãn sự ích kỷ.

*Anh em tham lam mà chẳng được, nên anh em giết người. Anh em thèm muốn mà không thể đạt được, nên xung đột và tranh chiến. Anh em không có gì cả, vì anh em không cầu xin. Anh em cầu xin mà không nhận được, vì anh em cầu xin với dụng ý xấu, để dùng cho dục vọng riêng của mình (Gia-cơ 4:2-3).*

*Hãy tỉnh thức và cầu nguyện để các con khỏi sa vào chước cám dỗ. Tâm linh thì tha thiết, mà xác thịt lại yếu đuối (Ma-thi-ơ 26:41).*

Nhiều lời cầu nguyện trong Kinh Thánh là sự hướng dẫn tốt cho chúng ta. Chúng ta hãy tuân theo linh hồn của chúng ta theo từng lời

than khóc của Đa-vít cầu xin sự tha thứ, hay lời cầu xin khẩn thiết trong sự thuận phục của Chúa Giê-xu trước khi bước lên thập tự giá.

*Đức Chúa Trời ôi! Xin thương xót con theo lòng nhân từ của Chúa; Xin xóa các sự vi phạm con theo đức bác ái của Chúa (Thi Thiên 51:1).*

*Đức Chúa Trời ôi! Xin dựng nên trong con một lòng trong sạch và làm mới lại trong con một tâm linh ngay thẳng (Thi Thiên 51:10).*

*Cha ơi! Nếu có thể được, xin cho chén này lìa khỏi con! Dù vậy, không theo ý con, mà theo ý Cha (Ma-thi-ơ 26:39).*

Nếu muốn lời cầu nguyện của chúng ta có hiệu quả, hãy làm đầy tâm trí của chúng ta với Lời Đức Chúa Trời. Hãy đọc, suy ngẫm, ghi nhớ, chia sẻ và cầu nguyện theo Lời Ngài. Lời Đức Chúa Trời sẽ hình thành trong chúng ta những mong ước và hướng dẫn chúng ta cầu nguyện. Khi *Lời Ngài ở trong chúng ta*, chúng ta có thể cầu xin và được Ngài đáp lời.



## Điều Bạn Cần Làm

1. Hãy viết Giăng 15:7 vào sổ ghi chú của bạn. Bạn nghĩ Chúa Giê-xu có ý gì khi Ngài nói "Lời Ta ở trong các con?"

.....

.....

2. Kinh Thánh hướng dẫn bạn như thế nào trong sự cầu nguyện?

.....

.....

**LÀM VỮNG MẠNH ĐỨC TIN CỦA BẠN VỚI KINH THÁNH**

**Mục Tiêu 2:** *Thảo luận tầm quan trọng của đức tin như là khía cạnh của từng trải Cơ Đốc.*

Bạn có bao giờ nói: "Tôi mong ước có thêm đức tin", hay "Tôi không có tí đức tin nào hết"? Nhưng bạn có đức tin! Mọi người ai cũng có. Ở đầu bài học tôi đã nói rằng nhiều điều bình thường chúng ta làm hằng ngày là được xây dựng bởi đức tin.

Bây giờ bạn là một Cơ Đốc nhân, bạn có một loại đức tin mới. Đức tin này là tin cậy vào Đức Chúa Trời, Đấng mà bạn không thể nhìn thấy. Đó là nền tảng đời sống mới của bạn.

*Đức tin là sự xác quyết về những điều mình đang hi vọng, là bằng chứng của những điều mình chẳng xem thấy (Hê-bơ-rơ 11:1).*

Chính Đức Chúa Trời đã ban cho chúng ta đức tin để tin rằng Ngài sẽ thực hiện những gì Ngài đã hứa. Ngài hành động qua Lời Ngài để làm cho đức tin của chúng ta mạnh mẽ, và chúng ta cùng hành động với Ngài trong điều này. Đức tin của chúng ta tăng trưởng khi chúng ta đọc về những điều kỳ diệu xảy ra cho người khác. Chúng ta suy nghĩ về tình yêu của Đức Chúa Trời dành cho chúng ta và nhận biết những gì Ngài đã làm cho những người trong thời Kinh Thánh thì Ngài cũng sẽ làm cho chúng ta ngày nay. Chúng ta đến với những lời hứa của Ngài và tin rằng những lời hứa đó dành cho chúng ta. Và khi cầu nguyện, chúng ta tin rằng sự nhậm lời sẽ đến.

*Hãy nhìn xem Đức Chúa Giê-xu, Đấng khởi nguyên và hoàn tất của đức tin, là Đấng vì niềm vui đặt trước mặt mình, vui chịu thập tự giá, khinh điều sỉ nhục, và hiện đang ngồi bên phải Ngài Đức Chúa Trời (Hê-bơ-rơ 12:2).*

*Vì nhờ ân điển đã ban cho tôi, tôi nói với mỗi người trong anh em, đừng nghĩ quá cao về chính mình, nhưng phải suy nghĩ đúng mực, tùy theo lượng đức tin mà Đức Chúa Trời đã ban cho từng người (Rô-ma 12:3).*

*Như vậy, đức tin đến từ những điều người ta nghe, mà người ta nghe là khi lời của Đấng Christ được rao giảng (Rô-ma 10:17).*

Trong Rô-ma 10:17, chúng ta được nhắc nhở rằng đức tin đến không phải chỉ do đọc và suy ngẫm Lời Đức Chúa Trời. Việc nghe

Lời Ngài được rao giảng củng cố đức tin của chúng ta. Vì thế chúng ta đến nhà thờ để thờ phượng Chúa và lắng nghe chương trình phát thanh tin lành khi có thể. Các bài giảng, bài hát, lời chứng về Chúa Giê-xu, làm cho mạnh mẽ đức tin của chúng ta nơi Ngài.

Chúng ta không hiểu hết mọi điều về đức tin, nhưng chúng ta biết Đức Chúa Trời hành động qua đức tin chúng ta. Nếu chúng ta không tin, điều này sẽ ngăn trở công việc của Ngài. Còn nếu chúng ta tin, điều này dễ khiến cho Ngài dễ nhậm lời cầu nguyện của chúng ta và làm những điều kỳ diệu.

*Tại đó, Ngài không làm nhiều việc quyền năng, vì sự vô tín của họ (Ma-thi-ơ 13:58).*

*Đức Chúa Giê-xu đáp: Sao lại nói nếu Thầy có thể làm được? Ai tin thì mọi việc đều được cả (Mác 9:23).*

*Bấy giờ, có một phụ nữ bị rong huyết đã mười hai năm, đến đằng sau và chạm vào gấu áo Ngài. Vì bà tự nghĩ rằng: Nếu chỉ chạm được vào áo Ngài thôi, thì ta sẽ được lành. Đức Chúa Giê-xu quay lại, thấy bà, thì phán: Hỡi con, hãy yên tâm, đức tin của con đã cứu con. Ngay giờ đó, người phụ nữ này được lành bệnh (Ma-thi-ơ 9:20-22).*

*Sau khi vào nhà, hai người mù đến gần Ngài. Đức Chúa Giê-xu phán với họ rằng: Các con có tin Ta làm được điều các con ao ước không? Họ đáp: Thưa Chúa, chúng con tin. Ngài chạm vào mắt họ và phán: Các con tin thế nào thì sẽ được thế ấy. Mắt họ liền được sáng. Đức Chúa Giê-xu nghiêm giọng bảo họ: Hãy thận trọng, đừng cho ai biết việc này (Ma-thi-ơ 9:28-30).*



## Điều Bạn Cần Làm

3. Đưa ra một ví dụ chứng tỏ mọi người đều có đức tin.

.....

.....

4. Theo Hê-bơ-rơ 12:2 và Rô-ma 12:3, đức tin của chúng ta để tin cậy Đức Chúa Trời và lời hứa của Ngài đến từ đâu?

.....  
.....

5. Theo Rô-ma 10:17, thì đức tin đến như thế nào? Điều này gọi ý cho bạn cần phải làm gì?

### **SỬ DỤNG CÁC CÂU KINH THÁNH KHI CẦU NGUYỆN**

**Mục Tiêu 3:** *Nhận biết tầm quan trọng của việc nương dựa vào những lời hứa trong Lời Đức Chúa Trời.*

Những lời hứa của Đức Chúa Trời dành cho con cái của Ngài giống như những tấm ngân phiếu ở ngân hàng Thiên Đàng. Chúng ta có các lời hứa trong Kinh Thánh (sổ séc) và chỉ cần trình ra để được chi trả. Tài khoản của Đức Chúa Trời không hề vơi cạn, vì thế chúng ta có thể trình các lời hứa này cho Đức Chúa Trời khi chúng ta cầu nguyện và biết rằng Ngài sẽ tôn trọng chữ ký của Con Ngài trên đó. Đức Chúa Trời hoàn toàn thành tín đối với những lời hứa của Ngài.

### **NGÂN HÀNG THIÊN ĐÀNG**

Yêu cầu trả cho: ..... *Mỗi Tín Hữu* .....

Số tiền là: ..... *tất cả những gì người này cần* .....

Phi-líp 4:19. ....

Lời Đức Chúa Trời chứa đầy lời hứa để đáp ứng nhu cầu thuộc linh lẫn nhu cầu thuộc thể của chúng ta. Bởi vì Chúa Giê-xu đã thay đổi con người, nuôi nấng và chữa lành cho họ, chúng ta biết rằng Ngài quan tâm đến mọi nhu cầu của chúng ta. Ngài hứa sẽ an ủi cho sự đau thương tội lỗi của chúng ta, cảm thông cho sự cô đơn, tha thứ tội lỗi, giải thoát chúng ta khỏi những thói xấu và ban cho mọi điều chúng ta cần.

*Đức Chúa Trời tôi sẽ cung ứng mọi nhu cầu của anh em theo sự giàu có vinh quang của Ngài trong Đấng Cơ Đốc Giê-xu (Phi-líp 4:19).*

Vua Đa-vít là người đứng đầu hoàng tộc mà qua đó Chúa Giê-xu đã đến để mang lấy thân xác con người, đã cho chúng ta gương mẫu về cách chúng ta có thể làm cho những lời hứa của Đức Chúa Trời trở nên là một phần quan trọng trong những lời cầu nguyện của chúng ta.



*Vậy bây giờ, Giê-hô-va Đức Chúa Trời ôi! Xin làm cho vững chắc đến đời đời những lời Ngài đã phán về đây tớ Ngài và về triều đại nó, và làm đúng như Ngài đã phán. Nguyện danh Ngài được tôn cao mãi mãi, và người ta nói rằng: Đức Giê-hô-va vạn quân là Đức Chúa Trời của Y-sơ-ra-ên. Nguyện triều đại Đa-vít, là đây tớ Ngài, được vững bền trước mặt Ngài! Lạy Đức Giê-hô-va vạn quân, là Đức Chúa Trời của Y-sơ-ra-ên, chính Ngài đã phán lời hứa này với đây tớ Ngài rằng: Ta sẽ thiết lập cho con một triều đại. Vì thế, đây tớ Ngài mới dạn dĩ dâng lên Ngài lời cầu nguyện này. Bây giờ, lạy Chúa Giê-hô-va! Chính Ngài là Đức Chúa Trời và các lời của Ngài là chân thật, Ngài đã hứa với đây tớ Ngài điều tốt đẹp này. Vậy, xin Chúa ban phước cho triều đại của đây tớ Ngài, để nó tồn tại trước mặt Ngài đến đời đời. Chúa Giê-hô-va ôi, vì chính Ngài đã phán và nhờ ơn phước Ngài mà triều đại của đây tớ Ngài được hưởng phước mãi mãi (2 Sa-mu-ên 7:25-29).*



Bạn có thể cầu nguyện với lời tương tự cho bất cứ thành viên nào trong gia đình của bạn chưa tin Chúa Giê-xu hay chưa tiếp nhận Ngài làm Chúa Cứu Thế cách cá nhân.

Thưa Cha, con cảm tạ Cha bởi vì Ngài đã yêu thương (mối quan hệ và tên) ..... của con, là người chưa biết Ngài. Trong Công Vụ 16:31, Phao-lô và Si-la nói với viên cai ngục: "Hãy tin Chúa Giê-xu thì ông và cả nhà ông sẽ được cứu." Con tin nơi Chúa Giê-xu và cầu xin cho cả gia đình của con đều được cứu.

Xin giúp ..... tin Chúa Giê-xu. Hãy sử dụng con để giúp anh ta (cô ta). Hãy phán với con điều gì con nên làm và giúp con làm điều đó. Cảm ơn Ngài đã nhậm lời cầu nguyện này. Con biết điều Ngài đã làm cho viên cai ngục thì Ngài cũng sẽ làm cho con, và con tạ ơn Ngài về điều đó. Con cầu nguyện trong danh Chúa Giê-xu. Amen!



### Điều Bạn Cần Làm

6. Hãy viết một tấm ngân phiếu "Ngân Hàng Thiên Đàng" trong sổ ghi chú của bạn giống như mẫu trên. Hãy điền tên của bạn vào sau dòng chữ *Yêu cầu trả cho*. Rồi sau dòng chữ *số tiền là*, hãy viết nhu cầu mà bạn muốn Đức Chúa Trời đáp ứng cho bạn. Hãy trình bày với Ngài về điều đó, trích dẫn Phi-líp 4:19.
7. Nếu có bất cứ thành viên nào trong gia đình của bạn chưa tin Chúa, hãy điền vào khoảng trống trong lời cầu nguyện dựa theo Công Vụ 16:31.
8. Hãy học thuộc Phi-líp 4:19 và thử trích dẫn trong lời cầu nguyện của bạn. Điều đó có khiến cho bạn cảm thấy sự bảo đảm (đức tin) mạnh mẽ hơn để được nhậm lời không?

.....  
.....

## HÀNH ĐỘNG TRONG SỰ TIN CẬY VÀO CÁC LỜI HỨA CỦA ĐỨC CHÚA TRỜI

**Mục Tiêu 4:** *Mô tả những cách hành động theo lời hứa của Đức Chúa Trời.*

### Chuẩn Bị Cho Sự Nhậm Lời

Hiệu trưởng của một trường Kinh Thánh cùng với vợ của ông đang cầu xin Chúa ban cho họ một số con bò để cung cấp sữa cho các sinh viên. Họ có thừa đất đai để chăn thả đàn bò, nhưng một số hàng rào đã bị hư và cần phải được sửa lại. Một ngày nọ Chúa đã phán qua tư tưởng của họ rằng: "Con sẽ để những con bò đó ở đâu? Con mong đợi Ta trả lời nhưng mọi thứ con chưa sẵn sàng. Hãy sửa lại các hàng rào." Vì thế họ đã sửa lại các hàng rào. Một vài ngày sau khi công việc được hoàn tất, Đức Chúa Trời đã cung cấp cho họ những con bò như họ mong đợi.

Một người bị bệnh nặng không thể ra khỏi giường khoảng một thời gian dài đã quyết định mời mục sư đến để cầu nguyện. Ông bảo vợ mình: "Em chuẩn bị quần áo cho anh. Anh sẽ được chữa lành ngay sau khi họ cầu nguyện cho anh." Ông đã làm điều đó và hoàn toàn được bình phục.

Bạn có "những hàng rào cần phải sửa" để sẵn sàng nhận những gì bạn đã cầu xin và Đức Chúa Trời hứa ban cho bạn không?

Hãy làm phần việc của bạn, và Đức Chúa Trời làm phần việc của Ngài, tin rằng sự nhậm lời sẽ đến.

### Hãy Tin Và Cảm Tạ Chúa

Giả sử bạn là một người nghèo, thất nghiệp, đói khát và đang thiếu nợ. Một ông Bác giàu có của bạn đã đến và nói sẽ trả giúp tất cả các món nợ của bạn và cho bạn một công việc tốt. Ông cho bạn một tấm ngân phiếu để bạn mua thức ăn và quần áo bạn cần. Phải chăng bạn sẽ nói: "Điều này nghe thật hay nhưng trước hết để con xem lại tờ ngân phiếu này có còn giá trị không đã. Nếu con nhận được tiền, con sẽ cảm ơn Bác. Và khi con nhận được tiền lương trong

công việc Bác cho con, chắc chắn con sẽ cảm ơn Bác"? Tất nhiên bạn sẽ không nói như vậy với Bác của bạn đâu! Bạn sẽ rất vui và tin rằng bạn thực sự có được những gì ông ta đã hứa với bạn. Bạn sẽ cảm tạ ông ta như thế nào về điều đó? Chúng ta không làm điều tương tự như vậy với Đức Chúa Trời sao! Ngài rất vui khi chúng ta tin cậy và thành thật biết ơn Ngài vì những gì Ngài ban cho chúng ta trước khi chúng ta có điều đó trong tay. Cho nên, hãy ngợi khen Đức Chúa Trời vì sự nhậm lời của Ngài!

*Vì vậy Ta bảo các con, bất cứ điều gì các con xin trong lúc cầu nguyện, hãy tin rằng mình đã nhận được rồi, thì các con sẽ được điều ấy (Mác 11:24).*

*Nhưng phải cầu xin bằng đức tin, không chút nghi ngờ, vì kẻ hay nghi ngờ giống như sóng biển, bị gió dập dềnh và cuốn đi đây đó (Gia-cơ 1:6).*

### **Liên Tục Tin Cậy Chúa**

Câu chuyện của Áp-ra-ham (tổ phụ của người Ả Rập và người Do Thái) dạy chúng ta về việc liên tục tin cậy Chúa. Đức Chúa Trời bảo Áp-ra-ham rằng ông sẽ là cha của nhiều dân tộc. Nhưng trải qua 25 năm sau đó ông cũng chưa có con.

*Ông thấy thân thể mình chét mòn, vì đã gần một trăm tuổi, và thấy Sa-ra không thể sinh con được nữa, nhưng đức tin chẳng hề suy giảm. Ông không để lòng vô tín làm cho mình nghi ngờ lời hứa của Đức Chúa Trời, nhưng càng mạnh mẽ trong đức tin, và tôn vinh Đức Chúa Trời, hoàn toàn tin chắc rằng Đức Chúa Trời có quyền năng để thực hiện những gì Ngài đã hứa (Rô-ma 4:19-21).*

Gương của Áp-ra-ham dạy chúng ta phải quay trở lại với quan điểm tự nhiên về đức tin. Đừng nhìn vào nan đề nữa mà tập trung nhìn vào lời hứa. Đừng nhìn vào những sự giới hạn của bạn hay núi khó khăn chắn lối khiến bạn không thể nhìn thấy Chúa Giê-xu. Thậm chí khi mọi thứ dường như trở nên tồi tệ, hãy cứ tin cậy và ngợi khen Chúa. Núi nan đề không thể cản trở bạn đến với Chúa Giê-xu. Ngài sẽ dời đi tất cả, chỉ cho bạn con đường để đi ngang qua đó, hay Ngài

nâng bạn lên để vượt qua. Đối với Ngài, các ngọn núi không phải là nan đề.

*Đức Chúa Giê-xu đáp: Thật, Ta bảo các con, nếu các con có đức tin và chẳng hề nghi ngờ, thì không những các con làm được điều Ta đã làm cho cây vả, mà ngay cả việc bảo hòn núi này rằng: Hãy nhấc mình lên và lao xuống biển, thì điều đó cũng sẽ xảy ra. Trong khi cầu nguyện, bất cứ điều gì các con lấy đức tin mà cầu xin, đều sẽ nhận được cả (Ma-thi-ơ 21:21-22).*



### **Chấp Nhận Và Hành Động**

Khi tin rằng chúng ta nhận được điều mình cầu xin, chúng ta sẽ hành động theo điều đó. Có những người cầu xin để từ bỏ những thói xấu chỉ cần một bước đức tin thì họ có thể vứt bỏ được những điều họ cầu xin Chúa giải thoát. Những người đó cầu xin để được Chúa sử dụng đi ra trong đức tin để làm những gì Ngài bảo họ làm, tin cậy quyền năng của Ngài giúp họ. Khi chúng ta bắt đầu hành động theo lời hứa của Đức Chúa Trời, chúng ta sẽ nhìn thấy lời hứa đó được thực hiện. Đây là khuôn mẫu của Kinh Thánh.

*Đức tin cũng vậy, nếu đức tin không có hành động, thì tự nó chết. Nhưng có người sẽ nói: Bạn có đức tin, còn tôi có hành động. Hãy chỉ cho tôi đức tin không có hành động của bạn đi, rồi tôi sẽ cho bạn thấy đức tin bằng hành động của tôi (Gia-cơ 2:17-18).*



---

---

## Điều Bạn Cần Làm

9. Các tiêu đề trong phần này của bài học nói lên bốn cách hành động theo lời hứa của Đức Chúa Trời khi (hay sau khi) chúng ta cầu xin điều gì đó. Những cách đó là gì?

.....

.....

.....

.....

10. Cách nào trong bốn cách hành động theo đức tin mà bạn sử dụng thường xuyên?

.....

11. Hãy viết vào sổ ghi chú của bạn điều mà bạn đang cầu nguyện, lời hứa mà bạn đang cầu xin, và bốn điều bạn đang làm - những bước hành động theo lời hứa. Sau khi bạn thực hiện các bước này, hãy viết xuống những kết quả.

## Kiểm Tra Các Câu Trả Lời Của Bạn

---

5. Qua việc nghe người khác rao giảng về Chúa Giê-xu, qua Lời Đức Chúa Trời. Điều này gợi ý cho bạn cần lắng nghe sự giảng dạy tại Hội Thánh hay bất cứ ở đâu chúng ta có cơ hội.
1. "Nếu các con cứ ở trong Ta và lời Ta cứ ở trong các con, hãy cầu xin bất cứ điều gì mình muốn, các con sẽ nhận được điều đó." Cụm từ "lời Ta ở trong các con" có nghĩa là "nếu các con nhớ những gì Ta dạy các con và làm theo những gì Ta đã dạy bảo," hay "cũng như các con vâng lời Ta."
- 6-8. Các câu trả lời của bạn. Tôi hy vọng những việc làm này sẽ giúp ích cho bạn.
2. Điều đó nói cho bạn biết cách đến với Chúa và những gì cần cầu nguyện. Những lời cầu nguyện trong Kinh Thánh là gương mẫu cho bạn.
9. Chuẩn bị cho sự nhậm lời, tin cậy và cảm tạ Chúa, tiếp tục tin cậy, tiếp nhận và hành động.
3. Bạn có thể đề cập đến thức ăn chúng ta ăn, các bức thư chúng ta gửi, những cuộc hẹn mà chúng ta gặp gỡ người khác.
10. Tôi hy vọng bạn sẽ sử dụng tất cả bốn cách trên.
4. Từ Chúa Giê-xu, từ Đức Chúa Trời.
11. Cầu xin Đức Chúa Trời ban phước cho bạn khi bạn thực hiện những điều này trong sự cầu nguyện.



## BÀI 5

# SUY NGHĨ VỀ NGƯỜI KHÁC KHI CẦU NGUYỆN

---

Bạn làm gì khi biết có người bị tổn thương hay đang gặp hoạn nạn?

Có lẽ bạn sẽ nói: "Tôi sẽ cố gắng giúp đỡ người ấy". Nhưng sẽ ra sao nếu bạn ở quá xa người ấy? Nếu điều người đó cần mà bạn không có? Nếu người ấy gặp phải nan đề mà kỹ năng hay khả năng của bạn không thể giải quyết được? Nếu bạn bận rộn với nhiều việc khiến cho bạn không thể giúp được họ?

Trong những tình huống đó, bạn có thể cầu nguyện. Thậm chí khi bạn nghĩ mình có thể giúp người nào đó, bạn vẫn có thể cầu nguyện. Người ấy có thể có những nhu cầu mà không ai có thể nhìn thấy được. Khi bạn cầu nguyện, Đức Chúa Trời có thể tỏ cho bạn biết những nhu cầu đó và phán với bạn về cách bạn có thể giúp đỡ trong những cách mà trước đây bạn chưa từng nghĩ đến.

Bài học này giải thích một số bí quyết để cầu nguyện cho người khác. Điều đó sẽ giúp bạn biết được các nan đề cầu thay và cách để cầu nguyện. Khi thực hành theo những gì học được, bạn đang theo những gương mẫu trong Kinh Thánh. Bạn sẽ khám phá ra rằng Đức Chúa Trời có thể và sẽ chạm đến những người khác qua bạn.





---

**Trong bài học này bạn sẽ học về:**

- Nhìn thấy những nhu cầu của người khác.
- Cầu nguyện cho gia đình của bạn.
- Cầu nguyện cho người khác
- Giúp đáp ứng nhu cầu.

**Bài học này sẽ giúp bạn:**

- Xác định những người có nhu cầu mà bạn có thể cầu thay.
- Mô tả tầm quan trọng của sự cầu nguyện cho các thành viên trong gia đình.
- Mô tả cách chúng ta nên cầu nguyện cho người khác.
- Giải thích vai trò của chúng ta trong việc đáp ứng các nhu cầu của người khác.

## NHÌN THẤY NHỮNG NHU CẦU CỦA NGƯỜI KHÁC

**Mục Tiêu 1:** *Xác định những người có nhu cầu mà bạn có thể cầu thay cho họ.*

Chúa Giê-xu nhìn vào đoàn dân theo Ngài và Ngài nhìn thấy các nhu cầu của họ. Ngài thực sự quan tâm đến những người đang khốn khổ. Ngài tiếp đón những người nghèo, những người bị xã hội ruồng bỏ, người mù, người bị bệnh hủi. Thậm chí khi đám đông đang lắng nghe sự dạy dỗ của Ngài, Chúa Giê-xu biết họ đang đói và bảo các môn đồ của Ngài cho họ cái gì đó để ăn.

Tình yêu của Chúa Giê-xu đối với con người đã khiến cho Ngài cùng chịu khổ với những người khốn khổ và điều đó cũng sẽ tương tự đối với chúng ta. Tình yêu của Đức Chúa Trời ở trong chúng ta sẽ giúp chúng ta có cái nhìn qua đôi mắt của Chúa Giê-xu vào những người đang bị mù bởi: tội lỗi, hư mất, nạn nhân của Sa-tan, đang đối diện với sự đau khổ đời đời. Tình yêu ấy thúc giục chúng ta cầu nguyện như thể những lời ấy tuôn ra trong lời cầu nguyện trên môi của Chúa Giê-xu. Ngài thậm chí còn nhìn thấy nhu cầu của những người đang chế giễu Ngài khi Ngài bị treo trên cây thập tự vì tội lỗi của họ.

*Chúa Giê-xu cầu nguyện rằng: Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết mình làm điều gì. Rồi họ bắt thăm chia nhau áo choàng của Ngài (Lu-ca 23:34).*

Nhiều lần chúng ta đọc về Chúa Giê-xu "đầy lòng trắc ẩn" hay "động lòng thương xót" khi nhìn thấy những nhu cầu của người khác. *Sự động lòng thương xót* có nghĩa là "đau đớn, cảm nhận sự đau đớn của người khác như thể đó là của bạn". Lòng thương xót khiến Chúa Giê-xu cầu nguyện và hành động. Các phép lạ Ngài làm là kết quả lớn lao của lòng trắc ẩn, sự thể hiện tình yêu của Đức Chúa Trời trong việc đáp ứng nhu cầu của người khác.

*Vừa ra khỏi thuyền, Đức Chúa Giê-xu thấy đoàn dân đông, thì cảm thương, và chữa lành cho những người bệnh (Ma-thi-ơ 14:14).*

Một số người chỉ nghĩ đến những nan đề của họ và không nhìn thấy nhu cầu của những người xung quanh. Còn tệ hơn nữa khi có

những người có thể nhìn thấy những hoạn nạn của người khác nhưng không hề có một chút thương xót nào. Nhiều người có thể nhìn thấy những tai nạn, đói nghèo, và bị kịch mà không có một chút trắc ẩn hay cảm thông với những người đang đau khổ. Chúng ta nên cầu xin Đức Chúa Trời khiến chúng ta nhạy bén hơn với các nhu cầu của những người xung quanh chúng ta. Rồi chúng ta có thể giúp Đức Chúa Trời đáp ứng lời cầu nguyện qua việc nhìn xem những người xung quanh chúng ta mỗi ngày và cầu nguyện cho những nhu cầu mà chúng ta nhìn thấy. Khi làm điều này, Đức Chúa Trời sẽ đổ vào chúng ta tình yêu của Ngài để có thể yêu thương những người mà chúng ta đang cầu nguyện và chúng ta có thể cầu nguyện với lòng trắc ẩn của Chúa Giê-xu.

Sự quan tâm đến những người có nhu cầu sản sinh ra những lời cầu nguyện hiệu quả nhất. Điều đó đem đến sự khẩn thiết sâu xa trong những gì chúng ta gọi là sự cầu thay (cầu nguyện cho người khác), và sản sinh ra đức tin để được nhậm lời khi chúng ta nhận ra cách Đức Chúa Trời quan tâm đến nhu cầu.



### **Điều Bạn Cần Làm**

1. Hãy viết vào sổ ghi chú những nhu cầu trong biểu đồ theo Lu-ca 11:9 ở Bài 1. Bên cạnh mỗi nhu cầu hãy viết tên của người mà bạn biết đang có nhu cầu.
2. Hãy suy nghĩ đến những nhu cầu của mọi người mà chúng ta gặp gỡ trong ngày hôm nay. Hãy viết vào sổ ghi chú các tên và nhu cầu của bất cứ người nào mà bạn cảm thấy cần phải quan tâm đặc biệt.
3. Cầu xin Đức Chúa Trời giúp bạn yêu thương người khác và nhận biết các nhu cầu của họ như là nhu cầu của bạn. Hãy cầu nguyện với lòng thương xót đối với những người mà bạn đã liệt kê.

## **CẦU NGUYỆN CHO GIA ĐÌNH CỦA BẠN**

**Mục Tiêu 2:** *Mô tả tầm quan trọng của sự cầu nguyện cho những thành viên trong gia đình của chúng ta.*

Trong Kinh Thánh chúng ta sẽ tìm thấy nhiều gương mẫu của những người đã cầu nguyện cho con cái và các thành viên khác trong gia đình của họ. Những lời cầu nguyện của Áp-ra-ham đã cứu cháu của ông là Lót thoát chết khi thành Sô-đôm bị hủy diệt. Đức Chúa Trời đã nhậm lời cầu nguyện trong việc chọn người vợ cho con trai của mình là Y-sác. Y-sác đã cầu nguyện cho vợ của mình là Rê-bê-ca. Bà đã cầu nguyện cho con cái của bà trước khi chúng được sinh ra. Ma-nô-a đã cầu xin Đức Chúa Trời cho họ biết cách để nuôi dạy con trai của họ. Gióp đã cầu nguyện mỗi ngày xin Đức Chúa Trời gìn giữ các con của ông khỏi phạm tội hay tha thứ cho chúng khi chúng phạm tội. Những cặp cha mẹ đã đem con cái của họ đến đền thờ để dâng cho Chúa. Những người mẹ đem con của họ đến cho Chúa Giê-xu để Ngài ban phước và chữa lành cho chúng.

Trong suốt Kinh Thánh chúng ta nhìn thấy Đức Chúa Trời muốn cả gia đình cùng hầu việc Ngài và vui hưởng ơn phước Ngài ban cho gia đình của họ. Vì thế, nếu bất cứ thành viên nào trong gia đình của bạn chưa tiếp nhận Chúa Giê-xu làm Cứu Chúa, lời cầu nguyện quan trọng nhất cho họ là sự cứu rỗi. Đây là câu Kinh Thánh tuyệt vời cho chúng ta biết những gì chúng ta mong đợi nếu chúng ta tin:

*Hãy tin Chúa là Đức Chúa Giê-xu, thì ông và cả gia đình ông sẽ được cứu (Công Vụ 16:31).*

Đây là câu Kinh Thánh khá hay cần học thuộc và trung dẫn khi chúng ta cầu xin sự cứu rỗi cho bất cứ thành viên nào trong gia đình của chúng ta. Điều này làm cho đức tin của chúng ta trở nên mạnh mẽ khi chúng ta tự nhắc nhở chính mình rằng Đức Chúa Trời muốn cả gia đình đều tin và được cứu. Bởi đức tin chúng ta có thể cầu xin để cho họ được cứu.

Tình yêu của chúng ta dành cho gia đình sẽ khiến chúng ta kiên nhẫn và tử tế với họ ngay cả khi họ chống đối kịch liệt Phúc Âm. Tất nhiên Sa-tan không muốn gia đình và bạn bè của chúng ta được cứu. Thỉnh thoảng chúng ta càng cầu nguyện cho họ, thì họ dường như càng nổi loạn chống lại những điều thuộc về Đức Chúa Trời. Điều quan trọng là chúng ta phải: 1) liên tục cầu nguyện và ngợi khen

Chúa trong đức tin để được nhậm lời, 2) kiên nhẫn, 3) bày tỏ cho họ biết chúng ta yêu thương họ, và 4) vâng lời Chúa khi Ngài tỏ cho chúng ta biết cách làm chứng hay cầu nguyện cho họ.



**Cầu nguyện + Kiên nhẫn + Tình yêu + Vâng phục = Kết quả**



### **Điều Bạn Cần Làm**

4. Hãy đánh dấu X bên cạnh những điều cầu nguyện cho gia đình mà chúng ta tìm thấy trong Kinh Thánh.

- .....a) Thức ăn mỗi ngày.
- .....b) Sự chữa lành.
- .....c) Hướng dẫn nuôi dạy con cái.
- .....d) Sự bảo vệ.
- .....e) Tha thứ tội lỗi.
- .....f) Bảo vệ khỏi tội lỗi.
- .....g) Dâng con.
- .....h) Chúc phước cho con cái.
- .....i) Hướng dẫn chọn người bạn đời.

Trong phần bài tập ở trên, hãy gạch dưới bất cứ sự cầu nguyện nào mà bạn cầu thay cho các thành viên trong gia đình bạn. Đánh dấu X vào những điều nào bạn dự định sẽ trình bày với Chúa ngay bây giờ.

5. Trong sổ ghi chú hãy liệt kê ra tên của những người thân trong gia đình của mình. Hãy cầu xin Chúa giúp bạn nhận biết được các nhu

cầu của họ. Khi Ngài giúp bạn nhìn thấy, hãy viết nhu cầu bên cạnh tên của từng người, rồi cầu nguyện cho họ mỗi ngày. Khi Đức Chúa Trời nhậm lời cầu nguyện của bạn, hãy viết ngày mà nhu cầu đó được đáp ứng. Nếu bạn không có gia đình hay người thân, bạn có thể làm điều này cho những gia đình khác hay bạn bè của bạn.

6. Học thuộc Công Vụ 16:31 và đọc câu này khi bạn cầu thay cho bất cứ thành viên trong gia đình của bạn để được cứu (hay cho gia đình của những người bạn Cơ Đốc khác).

## CẦU THAY CHO NGƯỜI KHÁC

**Mục Tiêu 3:** *Mô tả cách chúng ta nên cầu thay cho người khác.*

Đây là một đặc ân khi chúng ta cùng làm việc với Đức Chúa Trời để giúp đỡ những người khác qua sự cầu nguyện! Mọi người ở khắp nơi cần sự khích lệ và giúp đỡ. Chúng ta cầu thay cho gia đình, bạn bè và hàng xóm của chúng ta, nhưng còn các giáo viên, các lãnh đạo Hội Thánh, các cấp chính quyền thì sao? Họ cũng cần sự giúp đỡ của Chúa. Chúng ta cầu nguyện cho đất nước của chúng ta và cho các quốc gia khác nữa, cho những người đang đau khổ, những người cần Chúa Giê-xu, những người mới tin Chúa, và dân sự của Đức Chúa Trời ở khắp mọi nơi. Họ đều có những nan đề khó giải quyết. Nhưng Đức Chúa Trời đang quan tâm đến nhu cầu của từng người và có giải pháp cho từng nan đề đó. Chúng ta đồng công với Ngài qua việc chia sẻ sự quan tâm của Ngài, trình bày các nhu cầu của con người cho Ngài, lắng nghe sự chỉ dẫn của Ngài, rồi làm theo những gì Ngài chỉ bảo chúng ta làm. Lời Chúa cho chúng ta biết cách để cầu thay cho người khác.

*Vậy, trước hết ta khuyên dặn con phải dâng lời khẩn nguyện, cầu xin, cảm tạ và cầu thay cho mọi người, cho các vua, cho tất cả những người lãnh đạo, để chúng ta được sống yên ổn, bình an với tất cả lòng tin kính và đạo đức. Đó là điều tốt đẹp và hài lòng Đức Chúa Trời, Cứu Chúa chúng ta, là Đấng muốn mọi người được cứu rỗi và nhận biết chân lý (1 Ti-mô-thê 2:1-4).*

*Hãy thương yêu kẻ thù nghịch và cầu nguyện cho kẻ bắt bớ các con (Ma-thi-ơ 5:44).*

*Vua Sê-đê-kia sai Giê-hu-can, con trai Sê-lê-mia, và thầy tế lễ Sô-phô-ni, con trai Ma-a-xê-gia, đến nói với nhà tiên tri Giê-rê-mi: Xin ông vì chúng tôi cầu khẩn Giê-hô-va Đức Chúa Trời chúng ta (Giê-rê-mi 37:3).*

*Hãy cầu hòa bình cho Giê-ru-sa-lem; Nguyện người nào yêu mến người sẽ được thịnh vượng (Thi Thiên 122:6).*

*Xin Giê-hô-va Đức Chúa Trời của ông chỉ cho chúng tôi con đường phải đi và công việc phải làm! (Giê-rê-mi 42:3).*

*Sau cùng, thưa anh em, hãy cầu nguyện cho chúng tôi, để đạo Chúa được truyền bá nhanh chóng và được tôn trọng như đã có giữa anh em, và để chúng tôi được giải thoát khỏi những kẻ xấu xa và gian ác, vì không phải tất cả đều có đức tin (2 Tê-sa-lô-ni-ca 3:1-2).*

*Có ai trong anh em bị đau khổ chẳng? Người ấy hãy cầu nguyện. Có ai vui mừng chẳng? Hãy ca ngợi. Có ai trong anh em đau ốm chẳng? Người ấy hãy mời các trưởng lão Hội Thánh đến; họ sẽ nhân danh Chúa cầu nguyện và xức dầu cho người bệnh. Sự cầu nguyện bởi đức tin sẽ cứu người bệnh, Chúa sẽ đỡ người ấy dậy; nếu người bệnh có phạm tội, cũng sẽ được tha. Vậy, hãy xưng tội cùng nhau và cầu nguyện cho nhau, để anh em được lành bệnh. Lời cầu nguyện của người công chính có năng quyền và rất linh nghiệm (Gia-cơ 5:13-16).*

Dầu được đề cập đến ở đây không có quyền năng để chữa lành nhưng nó tượng trưng cho Đức Thánh Linh là Đấng đang hành động. Trong thời Kinh Thánh dầu được xức trên đầu của một người để dâng người ấy lên cho Chúa để hầu việc Ngài. Cầu nguyện chữa lành gồm cả việc xưng tội và hiến dâng cho Chúa. Nhiều người ngày hôm nay đã thuật lại cách Đức Chúa Trời chữa lành cho họ thậm chí là những chứng bệnh nan y khi họ vâng theo sự hướng dẫn của Đức Chúa Trời ở trong Gia-cơ 5:13-16.



Bây giờ chúng ta cùng cầu nguyện như sau:

*Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con yêu mến Ngài vì Ngài xứng đáng để cho chúng con thờ phượng và yêu mến. Ngài là Đức Chúa Trời toàn năng, Đấng tạo dựng nên vạn vật, đang hiện diện ở đây với chúng con và đang mời gọi chúng con cầu nguyện.*

*Chúng con nhìn thấy những lỗi lầm và thất bại của chúng con. Chúng con xin xưng ra với Ngài. Xin Cha tha thứ và giúp chúng con làm những gì Ngài muốn chúng con làm. Chúng con cảm tạ Cha đã sai Con Ngài là Chúa Cứu Thế Giê-xu đến để cứu chúng con ra khỏi tội. Chúng con cảm ơn Cha vì đã nhận chúng con làm con cái của Ngài. Do đó chúng con đến với Cha trong sự vui mừng, và được dự phần với Cha trong việc cầu thay cho người khác.*

*Chúng con cầu xin Cha ban phước cho gia đình của chúng con và đáp ứng nhu cầu của từng người. Xin cho chúng con biết cách để giúp đỡ lẫn nhau. Một số người trong gia đình chúng con cần sự cứu rỗi của Ngài. Xin giúp chúng con nói cho họ biết về Cha và bày tỏ cho họ tình yêu của Cha trong mọi điều chúng con nói hay làm.*

*Chúng con cầu nguyện cho các lãnh đạo của đất nước chúng con và các nước khác. Xin ban cho họ sự khôn ngoan để cai trị. Xin giúp họ nhận biết Cha và phục vụ Cha. Xin đem sự bình an của Cha đến cho thế giới này. Xin cung cấp thức ăn cho những người*



*đang đói khát, sức khỏe cho những người bệnh, và sự tự do cho những người bị áp bức.*

*Chúng con cầu nguyện cho bạn bè và cho những người bạn Cơ Đốc của chúng con, cho mục sư và Hội Thánh của chúng con. Chúng con cầu nguyện cho dân sự của Cha và công việc của Cha trong từng vùng đất để vương quốc của Cha được đến và ý muốn của Cha được thể hiện ở đất cũng như ở trời. Chúng con cầu xin trong danh Chúa Giê-xu Christ và vì sự vinh hiển của Ngài. Amen!*



---

## Điều Bạn Cần Làm

7. Đọc lại các câu Kinh Thánh trong phần này của bài học, cầu xin Chúa bày tỏ cho bạn biết bất cứ lĩnh vực nào bạn có thể xao lãng trong sự cầu nguyện. Hãy viết vào sổ ghi chú của bạn bất cứ điều gì Ngài bảo bạn làm.
8. Bây giờ tôi khuyến khích bạn cầu nguyện theo lời cầu nguyện ở trên một lần nữa. Hãy nêu tên các lãnh đạo khi bạn cầu nguyện. Hãy nói đến bất cứ những vấn đề cụ thể, những lĩnh vực nhu cầu đặc biệt. Và cảm tạ Chúa vì đặc ân của sự giúp đỡ qua sự cầu nguyện.

## GIÚP ĐÁP ỨNG CÁC NHU CẦU

**Mục Tiêu 4:** *Giải thích vai trò chúng ta trong việc đáp ứng nhu cầu của người khác.*

Đức Chúa Trời có nhiều cách để nhậm lời cầu nguyện và đáp ứng các nhu cầu của con người. Trước hết, Ngài giúp chúng ta nhìn thấy một nhu cầu và chia sẻ với chúng ta sự quan tâm của Ngài về điều đó. Rồi Ngài chỉ cho chúng ta biết cách để cầu nguyện về điều đó và ban cho chúng ta đức tin để được nhậm lời. Ngài cho chúng ta biết những gì Ngài muốn chúng ta làm và giúp chúng ta thực hiện, để chúng ta hưởng ơn phước khi được đồng công với Ngài. Bên cạnh

đó, Ngài hành động trong những người khác, trong những hoàn cảnh, và trong những cách siêu nhiên để làm những gì con người không thể làm được. Thậm chí Ngài sai thiên sứ của Ngài đến để thực hiện ý muốn của Ngài và đáp lời cầu nguyện của chúng ta.

CÁCH ĐỨC CHÚA TRỜI NHẠM LỜI CẦU NGUYỆN	
Nói với chúng ta điều cần làm	Hành động trong từng hoàn cảnh
Nói với người khác điều cần làm	Hành động trong chúng ta
Nói với thiên sứ điều cần làm	Đánh bại quyền lực ma quỷ
Hành động trong thiên nhiên	Hành động qua các phép lạ



Phép lạ của Chúa Giê-xu về việc cung cấp thức ăn cho hơn 5000 người ăn cho chúng ta biết cách có thể phụ giúp Ngài trong việc đáp lời cầu nguyện. Ngài đã cầu nguyện cho phần ăn trưa của một cậu bé, biến hóa nó ra nhiều, rồi trao cho các môn đồ để phân phát cho đám đông. Cậu bé đó cũng được ăn nữa. Các môn đồ cũng được ăn no nê. Nhưng vì họ đã dâng điều họ có cho người khác nên phép lạ mới diễn ra. Khi họ chia sẻ, Đức Chúa Trời làm cho nó nhiều ra cho đến khi mọi người được ăn no nê và còn lại mười hai giỏ bánh còn thừa! Chúng ta cần phải làm hơn là chỉ cầu nguyện cho nhu cầu của những người đang đói bánh tự nhiên hay Bánh hằng sống. Đức Chúa Trời sẽ ban phước cho chúng ta và đáp ứng mọi nhu cầu của chúng ta khi chúng ta cầu nguyện và chia sẻ với người khác. Chúa Giê-xu đã nói:

*Hãy cho, các con sẽ được cho lại; người ta sẽ lấy đâu lớn đong đầy, nhận xuống, lắc cho đến khi đầy tràn, rồi đổ vào vạt áo các con; vì các con lường cho người ta mực nào, thì các con sẽ nhận lại mực ấy (Lu-ca 6:38).*

Toàn bộ sách Nê-hê-mi là một lời làm chứng cá nhân sống động về cách Đức Chúa Trời hành động trong con người cầu nguyện, trong những người khác, và trong mọi hoàn cảnh để đáp lời cầu nguyện. Nê-hê-mi bị lưu đày ở Ba-by-lôn, là người có một vị trí tốt như là một cận thần đáng tin cậy của hoàng đế. Nhưng ông đã quan tâm đến nhu cầu của người khác, đặc biệt những người đồng hương của ông đã trở về Giê-ru-sa-lem. Khi anh em của ông đem đến cho ông những tin tức hỗn loạn xảy ra ở đó, Nê-hê-mi đã khóc.

*Khi nghe những lời ấy, tôi ngồi than khóc, đau buồn mấy ngày; tôi kiêng ăn và cầu nguyện với Đức Chúa Trời của các tầng trời (Nê-hê-mi 1:4).*

Nê-hê-mi đã cầu nguyện cho các vách tường thành cần phải được tái thiết để bảo vệ dân sự khỏi kẻ thù của họ. Nê-hê-mi cảm thấy lo lắng đến nỗi vị hoàng đế nhận ra điều đó và hỏi tại sao ông ta buồn như vậy. Nê-hê-mi sợ hãi bởi vì không ai được phép để bộ mặt buồn rầu để yết kiến vua. Ông có thể bị phạt mất mạng hay mất chức vụ vì có không làm cho hoàng đế vui. Nhưng Nê-hê-mi đã nhanh chóng gửi một lời thề nguyện lên Đức Chúa Trời và nắm lấy cơ hội đó để tâu với hoàng đế về nhu cầu của quê hương ông. Nê-hê-mi đã cầu nguyện với Chúa: "Xin ban cho con thành công trong ngày hôm nay và khiến cho hoàng đế thương xót con." Đức Chúa Trời đã làm chính xác điều đó. Thay vì không hài lòng với ông về điều đó, hoàng đế đã bàn bạc với Nê-hê-mi về nan đề và hỏi ông cần những gì.

*Vua hỏi tôi: Người cầu xin điều gì? Tôi cầu nguyện với Đức Chúa Trời của các tầng trời rồi tâu với vua: Nếu vua hài lòng và nếu đầy tớ vua được ơn trước mặt vua, xin sai phái tôi về Giu-đa, đến thành có mồ mã của tổ phụ tôi để xây cất nó lại. Khi ấy hoàng hậu cũng ngồi bên cạnh vua. Vua hỏi tôi: Người sẽ đi bao lâu và khi nào người trở về? Vậy vua bằng lòng sai tôi đi và tôi trình với vua thời gian đi và về. (Nê-hê-mi 2:4-6).*

Thật là tuyệt vời! Hoàng đế trở thành người đồng công trong công việc của Nê-hê-mi khi Đức Chúa Trời nhậm lời cầu nguyện. Vị hoàng đế đã cho phép Nê-hê-mi được vắng mặt, cấp giấy phép, cung ứng vật liệu, và quân lính hộ tống để bảo vệ ông.



Đức Chúa Trời đã đáp lời cầu nguyện của Nê-hê-mi không biết bao nhiêu lần. Ông đã đối diện với các nan đề, nhưng có thể vượt qua tất cả. Ông xây dựng lại các vách tường thành và ông đã phục vụ như một quan tổng trấn tại Giê-ru-sa-lem. Nê-hê-mi đã đưa ra bí quyết thành công của ông là: "Bởi vì Đức Chúa Trời ở cùng tôi". Chúng ta có thể nói rằng những điều lớn lao được thực hiện qua lời cầu nguyện của ông bởi vì ông sẵn lòng cộng tác với Đức Chúa Trời trong việc đáp lời cầu nguyện.



---

### Điều Bạn Cần Làm

9. Nê-hê-mi là gương sáng cho việc cầu thay cho người khác bởi vì ông:
- có một chức vụ cao và có tầm ảnh hưởng lớn trong chính quyền.
  - đưa ra những sự thỉnh cầu cụ thể và sẵn sàng hành động.
  - tin tưởng vào hoàng đế là một kẻ thù của Chúa.

10 Bây giờ hãy xem lại các nhu cầu mà bạn đã viết trong sổ ghi chú và cầu nguyện cho bài học này. Hãy cầu xin Đức Chúa Trời bày tỏ cho bạn những gì Ngài muốn bạn làm. Lắng nghe sự trả lời của Ngài. Hãy viết vào sổ ghi chú bất cứ ý tưởng nào Ngài ban cho bạn về cách Ngài muốn bạn giúp Ngài đáp lời cầu nguyện của bạn. Rồi nắm lấy cơ hội Ngài ban cho bạn để giúp Ngài đáp ứng các nhu cầu.

## **Kiểm Tra Các Câu Trả Lời Của Bạn**

---

9. b) đưa ra những sự thỉnh cầu cụ thể và sẵn sàng hành động. Câu c) sai. Cho dù Nê-hê-mi bị lưu đày, nhưng ông không xem vị hoàng đế như là sự trở ngại cho việc giải quyết nan đề nhưng là một cộng sự đầy tiềm năng.

4. Tất cả những gương mẫu này ở trong Kinh Thánh.

Những câu hỏi khác trong bài học này là sự thực hành thực tế trong sự cầu nguyện. Tôi hy vọng chúng sẽ giúp ích cho bạn. Tôi khuyến khích bạn bây giờ hãy ôn lại bài học và những gì bạn đã viết trong sổ ghi chú của bạn.

Bạn đã từng nhận được ơn phước đến từ việc cầu nguyện với người khác chưa? Bạn đã cùng gia đình của mình nhóm lại để cầu nguyện cảm tạ Chúa về sự nhân từ của Ngài và trình dâng các nhu cầu của bạn cho Chúa chưa? Bạn có tham dự các buổi nhóm cầu nguyện của Hội Thánh không?

Đức Chúa Trời muốn kéo dân sự của Ngài đến gần nhau hơn khi họ chia những niềm vui nỗi buồn cho nhau. Kế hoạch của Ngài là để cho họ hiểu và quan tâm đến nhu cầu của nhau. Chúng ta kinh nghiệm được nhiều ơn phước khi chúng ta đi trong kế hoạch của Ngài. Một cảm giác thật nhẹ nhàng khi có người bạn cùng cầu nguyện cho những nan đề của chúng ta! Chúng ta sẽ có một tình bạn thâm sâu khi chúng ta làm vui đi gánh nặng nơi tấm lòng của một anh chị em nào đó qua sự cầu nguyện. Đức tin của chúng ta được mạnh mẽ hơn khi chúng ta khích lệ nhau tin cậy vào lời hứa của Đức Chúa Trời.

Bài học này giải thích các nguyên tắc cầu nguyện với nhau và cho chúng ta biết cách cầu nguyện này từ trong Kinh Thánh. Khi áp dụng các nguyên tắc mà bạn học được, đời sống tâm linh của bạn trở nên phong phú và trọn vẹn hơn. Bạn cảm thấy mối quan hệ gắn bó hơn giữa bạn với Cha Thiên Thượng và với các anh chị em trong gia đình của Ngài.



---

**Trong bài học này bạn sẽ học về:**

- Cầu nguyện với một người bạn.
- Cầu nguyện với gia đình.
- Cầu nguyện với nhóm cầu nguyện.
- Cầu nguyện với Hội Thánh.

**Bài học này sẽ giúp bạn:**

- Nắm bắt cơ hội để cầu nguyện với người khác.
- Bắt đầu làm quen với việc cầu nguyện trong gia đình.
- Mô tả việc bắt đầu một nhóm cầu nguyện.
- Nhận biết các nhu cầu của Hội Thánh để bạn có thể cầu nguyện.

## CẦU NGUYỆN VỚI MỘT NGƯỜI BẠN.

**Mục Tiêu 1:** *Nắm bắt cơ hội để cầu nguyện với người khác.*

Chúa Giê-xu đã hứa sẽ ở với chúng ta trong một cách rất đặc biệt, là bất cứ nơi nào có hai hay ba người nhóm nhau lại trong danh Ngài. Giống như hai môn đồ trên đường về làng Em-ma-út đã đồng hành với Chúa Giê-xu phục sinh khi họ đang bàn tán về Ngài, bạn cũng có thể cùng với một người bạn cảm nhận được sự hiện diện của Ngài. Ngài sẽ phán với bạn qua Kinh Thánh. Ngài ở đó để ban phước cho bạn, đẩy dẩy bạn với niềm vui trong sự hiện diện của Ngài, và sai bạn nói với người khác rằng Ngài đang sống.

Nơi bàn ăn tối, Chúa Giê-xu đã tỏ cho hai môn đồ tại làng Em-ma-út biết Ngài là ai. Việc ăn uống cùng với một người bạn sẽ tạo ra một cơ hội tốt để làm quen với người khác và với Chúa khi chúng ta nói về những gì Ngài đã làm cho chúng ta. Nhiều Cơ Đốc nhân đã mời bạn bè đến dùng bữa để giới thiệu về Chúa Giê-xu cho họ. Và Ngài hiện diện ở đó!

Tôi hy vọng bạn có một người bạn Cơ Đốc để có thể là người cầu nguyện cho bạn, là người mà bạn có thể cùng cầu nguyện thường xuyên - nếu không phải hằng ngày thì ít nhất mỗi tuần một lần. Điều quan trọng là bạn cần phải có một người bạn có thể hiệp ý với bạn trong sự cầu nguyện. Đây có thể là người giúp đỡ và khích lệ bạn, hay một tân tín hữu cần bạn giúp đỡ trong sự cầu nguyện. Bạn sẽ thực sự muốn cầu nguyện thường xuyên với những người mà bạn đã dẫn đưa họ đến với Chúa.

Chúng ta có hai lời hứa tuyệt vời của Chúa Giê-xu dành cho hai hay ba người nhóm nhau lại cầu nguyện và hiệp ý với nhau trong danh Ngài: Ngài sẽ hiện diện ở đó và Ngài sẽ nhậm lời cầu nguyện!

*Ta lại bảo các con, nếu hai người trong các con hiệp ý với nhau ở dưới đất mà cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Ta ở trên trời sẽ ban cho họ. Vì nơi nào có hai, ba người nhân danh Ta họp nhau lại, thì Ta sẽ ở giữa họ (Ma-thi-ơ 18:19-20).*





## Điều Bạn Cần Làm

1. Học thuộc Ma-thi-ơ 18:19-20.
2. Hãy viết vào sổ ghi chú tên của những người mà bạn có thể cầu nguyện với họ. Nếu bạn chưa có người bạn cầu nguyện, bạn có thể tìm một người.

### CẦU NGUYỆN VỚI GIA ĐÌNH

**Mục Tiêu 2:** *Bắt đầu làm quen với việc cầu nguyện trong gia đình.*



Một gia đình Cơ Đốc là một trong những ơn phước lớn lao nhất mà một người có thể có được. Nhưng thực ra, gia đình có thể là một thiên đàng thu gọn ở trên đất khi cả gia đình cùng nhau thờ phượng và phục vụ Chúa! Nếu gia đình bạn biết Chúa, họ sẽ vui mừng với bạn trong việc tăng trưởng tâm linh và những ích lợi đến qua những sự cầu nguyện trong gia đình mỗi ngày. Những thì giờ cầu nguyện hằng ngày này thỉnh thoảng được gọi là "gia đình lễ bái", cha mẹ sẽ là người hướng dẫn, người chồng như là người chủ gia đình và vợ cùng tham gia với chồng. Nếu chỉ có một người cha hay một người mẹ trong gia đình là người Cơ Đốc, người đó nên tập trung con cái lại và cầu nguyện với chúng mỗi ngày, cần thực hiện cẩn thận với thái độ nhẹ nhàng. Điều này cũng áp dụng cho gia đình chỉ có một người cha hoặc mẹ.

Cho dù cha mẹ hướng dẫn thì giờ nhóm cầu nguyện trong gia đình, nhưng cũng có thể mời bất cứ thành viên nào trong gia đình đọc Kinh Thánh và cầu nguyện. Một gia đình Cơ Đốc nên cùng cầu nguyện với nhau trong các bữa ăn, cảm tạ Đức Chúa Trời về thức ăn và xin Ngài ban phước.

*Họ cảm cười gả, và bắt kiêng cử các thức ăn mà Đức Chúa Trời đã tạo ra cho những ai tin và hiểu biết chân lý nhận lãnh với lòng biết ơn. Vì mọi vật do Đức Chúa Trời tạo dựng đều tốt đẹp, không có vật gì đáng loại bỏ, miễn là được tiếp nhận với lòng biết ơn (1 Ti-mô-thê 4:3-4).*

Thật tuyệt vời khi các con cái trong gia đình được dạy cầu nguyện cho nhau và cho những nhu cầu của gia đình! Chúng có thể đến với cha mẹ bất cứ lúc nào để nhờ họ cầu nguyện cho các nan đề của mình. Và chúng hình thành thói quen lâu dài về việc nhận biết sự cung ứng của Đức Chúa Trời và tìm kiếm sự hướng dẫn và giúp đỡ của Ngài. Gia đình cầu nguyện với nhau để các sợi dây yêu thương thêm mạnh mẽ thắt chặt lại với nhau hơn. Cuộc sống sẽ trở nên êm ả bởi vì họ cầu nguyện cho các mối quan hệ trong gia đình và Đức Chúa Trời đáp ứng.

## CẦU NGUYỆN

### CHO Gia Đình

Mọi thành viên được cứu  
Các mối quan hệ trong gia đình  
Các nhu cầu của gia đình  
Các nhu cầu cá nhân

### VỚI Gia Đình

Trong giờ Gia Đình Lễ Bái  
Tại các bữa ăn  
Tại nhà thờ  
Với những cá nhân

Trong trường hợp bạn muốn có các buổi nhóm gia đình lễ bái tại nhà bạn (hay muốn giúp một gia đình nào đó thực hiện), dưới đây là một số đề nghị đơn giản.

1. Chọn thì giờ thường xuyên thuận tiện nhất cho mọi người. Buổi sáng sớm là tốt nhất. Một số gia đình có thì giờ cầu nguyện nơi bàn ăn sáng. Những gia đình khác thấy buổi tối thì thực tế hơn.
2. Cầu nguyện với nhau hằng ngày vào một thời điểm nhất định nếu có thể.
3. Hãy đề các thành viên trong gia đình cùng dự phần. Thì giờ này có thể đọc Kinh Thánh, nêu lên các nhu cầu, trò chuyện, và cầu nguyện.
4. Đọc một phân đoạn Kinh Thánh ngắn, dễ hiểu, đặc biệt nếu có các con nhỏ trong gia đình, bạn có thể sử dụng sách kể chuyện Kinh Thánh cho thiếu nhi.
5. Hãy đề các thành viên trong gia đình chia sẻ bất cứ câu hỏi hay chia sẻ những gì đã đọc được.
6. Nếu muốn hãy hát một hay hai bài hát ngợi khen và cảm tạ hay thờ phượng.
7. Tạo cơ hội để trình bày bất cứ những cầu đặc biệt hay các lý do để cảm tạ Chúa.
8. Dành thì giờ cầu nguyện ngắn mà một người có thể cầu nguyện hay mọi người có thể cùng tham gia. (Tôi đề nghị nên cầu nguyện ngắn để các thành viên trong gia đình không cảm thấy mệt mỏi và trở nên nhàm chán).
9. Khuyến khích mọi người lắng nghe tiếng Chúa phán. Mong ước Ngài phán với mọi người đang tham dự.
10. Đừng thất vọng nếu thì giờ này bị gián đoạn hay không thể có thì giờ cầu nguyện gia đình được. Hãy tiếp tục cố gắng. Không nhất thiết phải theo một chương trình nào đó nhưng làm sao để thì giờ này phải phù hợp với mọi tình huống và được Chúa dẫn dắt.



## Điều Bạn Cần Làm

3. Hãy chia sẻ với các Cơ Đốc nhân khác về giá trị của buổi nhóm gia đình lễ bái, là thì giờ và một kế hoạch tốt nhất để làm theo. Nếu bạn sống ở nhà, hãy thảo luận điều này với gia đình của bạn. Nếu bạn đã có thì giờ nhóm gia đình lễ bái, hãy viết vào sổ ghi chú bất cứ đề nghị nào để cải thiện tốt hơn.
4. Nêu lên bốn cơ hội để cầu nguyện với các thành viên khác trong gia đình. Bạn đang sử dụng cơ hội nào?
5. Nếu bạn có cơ hội để bắt đầu thì giờ cầu nguyện trong gia đình, tôi hy vọng bạn sẽ làm như thế - thậm chí bạn cũng có thể bắt đầu cầu nguyện với một người khác về một nhu cầu đặc biệt.

## CẦU NGUYỆN VỚI MỘT NHÓM

**Mục Tiêu 3:** *Mô tả cách bắt đầu một nhóm cầu nguyện.*

Đức Chúa Trời đang làm việc một cách tuyệt vời ngày nay trong những nhóm nhỏ cầu nguyện trên khắp thế giới. Những người bạn nhóm nhau lại để học Kinh Thánh và cầu nguyện: Đức Chúa Trời đã đáp lời cầu nguyện của họ khi họ hiệp một trong đức tin. Những người hàng xóm của bạn thường dễ nhận lời mời đến nhà của một người hơn là đi đến nhà thờ. Nhiều người được gặp gỡ Đấng Christ qua các buổi nhóm cầu nguyện tại gia này. Các phép lạ chữa lành đang diễn ra, Đức Chúa Trời đang giải quyết các nan đề trong các mối quan hệ gia đình, và hàng ngàn người được đầy dẫy Đức Thánh Linh trong những nhóm nhỏ cầu nguyện này.

Điều đang xảy ra ngày hôm nay cũng giống như những gì đã xảy ra trong thời Tân Ước. Các Cơ Đốc nhân đầu tiên đã gặp nhau trong đền thờ và nhà hội (nơi thờ phượng công cộng) của người Do Thái, và cũng tại nhà các tín hữu. Sau đó họ bị bắt bớ và bị đuổi ra khỏi nhà hội. Nhưng họ vẫn còn có lời hứa của Chúa Giê-xu và được trải nghiệm lời hứa ấy khi họ gặp nhau trong một nhóm nhỏ; Ngài đã ở

đó với họ! Tại nhà riêng, trong các hang động, nơi bờ sông, trong các hầm mộ, nhà tù - họ đã cùng nhau cầu nguyện và Đức Chúa Trời đã nhậm lời họ!

Tại nhà của viên sĩ quan quân đội La Mã tên là Cọt-nây, Phi-e-rơ lần đầu tiên rao giảng Phúc Âm cho những người không phải Do Thái. Đức Chúa Trời đã đầy đầy Đức Thánh Linh trên tất cả những người nhóm nhau tại đó và nói rõ rằng Phúc Âm được dành cho mọi người ở khắp nơi.



Sau khi Phi-e-rơ bị bỏ vào tù và bị kết án tử hình vào ngày hôm sau, nhiều tín hữu đã nhóm nhau lại tại nhà Ma-ri, mẹ của Giăng Mác để cầu nguyện khẩn thiết cho ông. Một thiên sứ đã đem ông ra khỏi tù. Xiềng xích bị đứt, cửa ngục mở toang, sự giải cứu đã đến khi dân sự Đức Chúa Trời nhóm nhau lại cầu nguyện!

Hội Thánh tại Phi-líp được bắt đầu với một nhóm nhỏ cầu nguyện. Phao-lô và Si-la tìm thấy một nhóm phụ nữ gặp nhau cầu nguyện bên bờ sông. Một trong các phụ nữ ấy tên là Ly-đi đã tiếp nhận Chúa Giê-xu. Bà đã mở cửa nhà mình để đón tiếp Phao-lô và Si-la và nơi đó trở thành trụ sở truyền giáo của họ ở tại Phi-líp. Những điều vĩ đại có thể đến từ một buổi nhóm của phụ nữ! Nếu bạn đọc bức thư Phao-lô gửi cho Hội Thánh Phi-líp nhiều năm sau, bạn sẽ thấy đó là một Hội Thánh thuộc linh mạnh mẽ.

Các nhóm nhỏ ngày nay thường rất linh động trong chương trình nhóm của họ. Một số nhóm tập trung hằng tuần trong cùng một ngôi nhà. Những người khác nhóm luân phiên tại nhà của mỗi thành viên trong nhóm. Một số nhóm có thể hiệp nhau lại tại nhà thờ, công

xưởng, văn phòng, trường học. Một nhóm có thể bắt đầu chỉ với hai hay ba người. Nếu có hơn mười hai người thì sẽ bất tiện cho tất cả mọi người có thể tự do tham dự như trong một nhóm ít người hơn. Nhiều nhóm phụ nữ nhóm lại vào buổi sáng hay buổi chiều vào giờ những người đàn ông làm việc và con cái thì đi học. Các nhóm cả nam lẫn nữ thường nhóm lại vào buổi tối. Một số nhóm có thì giờ thông công ăn uống sau khi cầu nguyện. Một số nhóm tổ chức vào thì giờ ăn sáng hay ăn trưa tại khách sạn hay nhà hàng.

Những người chịu trách nhiệm một nhóm cầu nguyện cần phải xem xét hoàn cảnh và phân chia trách nhiệm cho những người tham dự. Nếu buổi nhóm quá dài, sẽ khiến cho một số người không thể tham dự được bởi vì phải lo việc nhà. Một số người có thể bị chi phối mất tập trung vì buổi nhóm quá lâu. Tuy nhiên, một số nhóm có thể đặt mọi thứ sang một bên và dành thì giờ để tương giao với Chúa. Nếu thành viên nào cần phải rời sớm hơn thì họ cũng có thể làm điều đó. Và khi Đức Chúa Trời đang thực hiện các phép lạ, biến đổi đời sống, và đầy đầy Đức Thánh Linh trên những người ở đó, thì giờ dường như quá ngắn ngủi!

Các gợi ý trong bài học này cho thì giờ nhóm gia đình lễ bái cũng hữu ích cho việc hướng dẫn một nhóm cầu nguyện. Dưới đây là các bước thực hiện:

1. Bắt đầu với thì giờ hát để giúp tư tưởng của chúng ta tập trung vào Chúa và sự nhân từ của Ngài và khích lệ đức tin.
2. Có thì giờ ngắn để chia sẻ Lời Chúa. Đây có thể là thì giờ học Kinh Thánh với một giáo viên, hay mỗi một người có thể đưa ra một câu Kinh Thánh mà họ nhận được sự dạy dỗ.
3. Thuật lại những sự cầu nguyện được Chúa nhậm lời. Theo cách này, mỗi người có thể tạ ơn Chúa về những gì Ngài đã làm và tất cả cùng được khích lệ để cầu nguyện cho nhu cầu của người khác.
4. Khích lệ những người có nhu cầu đặc biệt hay nhu cầu cần cầu nguyện có thể chia sẻ với nhóm.

5. Khích lệ mọi người tham gia cầu nguyện cho các nhu cầu và cho người khác khi Chúa hướng dẫn.

Những nhóm cầu nguyện đóng một vai trò quan trọng trong chương trình của một Hội Thánh địa phương. Qua họ, nhiều người có thể có kinh nghiệm cá nhân được thuộc về gia đình của Đức Chúa Trời. Ví dụ như có một Hội Thánh tại Seoul, Hàn Quốc tăng trưởng từ 23.000 thành viên lên đến 35.000 thành viên chỉ trong vòng một năm bởi vì các nhóm nhỏ cầu nguyện được thành lập. Các nhóm được tổ chức khoảng mười người và họp nhóm lại mỗi tuần một lần tại tư gia trong khắp cả thành phố. Kết quả thật lạ lùng: những sự biến đổi diệu kỳ, các phép lạ xảy ra, và sự tăng trưởng mạnh mẽ! Ngày nay, Hội Thánh này vẫn còn tăng trưởng khi các "nhóm cầu nguyện tế bào" của Hội Thánh tiếp tục nhóm lại và nhân rộng.

Có những nơi nhiều người đến từ các Hội Thánh khác nhóm nhau lại thành những nhóm cầu nguyện. Đức Chúa Trời đã thay đổi những cuộc đời, phấn hưng Hội Thánh và đem đến sự hiệp một lớn hơn trong thân thể Đấng Christ khi dân sự của Ngài cầu nguyện với nhau.



### **Điều Bạn Cần Làm**

6. Có những nhóm cầu nguyện nào trong khu vực của bạn? Hãy liệt kê vào sổ ghi chú của bạn bất cứ nhóm nào mà bạn biết được, thì giờ và nơi chốn mà họ nhóm lại. Gạch dưới những nhóm mà bạn sẽ giới thiệu cho một người bạn đang sống trong khu vực lân cận của bạn. Hãy cầu nguyện cho họ.
7. Nếu không có nhóm cầu nguyện nào, hãy cầu nguyện về điều đó. Viết vào sổ ghi chú bất cứ điều gì Chúa phán với bạn về những tiềm năng - nơi nhóm lại, người mời, thời gian, cách bắt đầu. Hãy làm những gì Ngài bảo bạn làm.

## CẦU NGUYỆN VỚI HỘI THÁNH

**Mục Tiêu 4:** *Nhận biết các nhu cầu trong Hội Thánh để bạn có thể cầu nguyện.*

Phong trào nhóm cầu nguyện thì tuyệt vời, nhưng Hội Thánh còn quan trọng hơn các nhóm cầu nguyện. Hội Thánh có một công việc để làm. Đó là phải đem Đấng Christ đến cho thế giới, củng cố đức tin cho các Cơ Đốc nhân, huấn luyện họ phục vụ, và giúp họ trong đời sống hằng ngày và làm việc cho Đức Chúa Trời. Chúng ta có thể tìm thấy những ơn phước lớn lao, mối thân hữu, và sự phục vụ trong các nhóm cầu nguyện, nhưng chúng ta cũng cần tham dự vào một Hội Thánh địa phương. Và những người chúng ta dẫn dắt đến với Chúa trong các nhóm cầu nguyện cũng được hướng dẫn đến với một Hội Thánh địa phương. Họ cần sự phục vụ của Hội Thánh và phát triển thành những thành viên mạnh mẽ có thể dự phần vào công việc của Hội Thánh.



Cầu nguyện đóng một vai trò quan trọng của Hội Thánh. Chúa Giê-xu đã gọi đền thờ là nhà cầu nguyện. Các môn đồ đến đền thờ để cầu nguyện. Các lãnh đạo Hội Thánh dành nhiều thì giờ của họ để cầu nguyện. Đức Chúa Trời muốn mỗi ngôi nhà được dâng lên cho Ngài để thờ phượng như là nhà cầu nguyện, nơi mà Ngài gặp gỡ dân sự của Ngài.



*Thì Ta sẽ đem họ lên núi thánh của Ta, và khiến họ vui mừng trong nhà cầu nguyện của Ta. Tế lễ thiêu và sinh tế mà họ dâng trên bàn thờ Ta sẽ được nhậm; Vì nhà Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện cho mọi dân tộc (Ê-sai 56:7).*

*Các tín hữu chuyên tâm giữ lời dạy của các sứ đồ, mỗi thông công với anh em, lễ bẻ bánh, và sự cầu nguyện. Mọi người đều kính sợ vì có nhiều phép mầu và dấu lạ được thực hiện qua các sứ đồ. (Công Vụ 2:42-43).*

*Ngày nào họ cũng chuyên tâm đến đền thờ; và từ nhà này đến nhà khác, họ bẻ bánh và dùng bữa cùng nhau với lòng vui vẻ, chân thành, ca ngợi Đức Chúa Trời và được ơn trước mặt mọi người. Mỗi ngày, Chúa thêm số người được cứu vào Hội Thánh. (Công Vụ 2:46-47).*

*Bấy giờ, Phi-e-rơ và Giăng cùng lên đền thờ vào buổi cầu nguyện giờ thứ chín (Công Vụ 3:1).*

Phi-e-rơ và Giăng lên đền thờ để cầu nguyện thì gặp một người ăn xin không thể bước đi được đang ngồi trước cổng. Trong danh Chúa Giê-xu họ ra lệnh cho người này đứng dậy và bước đi, và ông ta đã làm điều đó! Kết quả của sự chữa lành này, sứ điệp của Phi-e-rơ đã đến với những người đang chứng kiến và có khoảng 3.000 người tiếp nhận Chúa Giê-xu trong ngày hôm đó. Những người cầm quyền bắt Phi-e-rơ và Giăng nhốt vào tù vì có rao giảng về Chúa Giê-xu và cấm không cho họ rao giảng nữa. Không lâu sau khi được phóng thích, họ nhóm lại với các Cơ Đốc nhân khác và xin Đức Chúa Trời ban cho họ sự can đảm để tiếp tục nói cho người khác về Chúa Giê-xu.

*Khi cầu nguyện xong, thì nơi nhóm lại rúng động, mọi người đều được đầy dẫy Đức Thánh Linh, giảng lời Đức Chúa Trời cách dạn dĩ. (Công Vụ 4:31).*

Ngày nay chúng ta làm thế nào để khiến cho nhà của Đức Chúa Trời trở thành nhà cầu nguyện? Chúng ta cầu nguyện trong nhiều buổi nhóm - các lớp học Kinh Thánh, buổi nhóm thờ phượng, buổi nhóm thanh niên, truyền giảng. Chúng ta tạo ra những cơ hội để cầu nguyện và làm chứng về sự đáp lời cầu nguyện. Một số Hội Thánh có những phòng cầu nguyện để các tín hữu nhóm lại cầu nguyện

trước giờ thờ phượng chung. Những người muốn tiếp nhận Chúa Giê-xu hay được đầy đầy Đức Thánh Linh đến phòng cầu nguyện sau thì giờ thờ phượng. Các Cơ Đốc nhân hướng dẫn và cầu nguyện cho họ. Tại những Hội Thánh khác các tín hữu thường đi đến trước tòa giảng để cầu nguyện trước và sau thì giờ thờ phượng.

Nhiều Hội Thánh mở cửa cho mọi người đến nhà thờ để cầu nguyện bất cứ lúc nào trong ngày. Nhiều người nhóm cầu nguyện vào buổi sáng sớm trước khi đi làm. Nhiều Hội Thánh tại Hàn Quốc có hàng trăm người nam người nữ nhóm lại vào lúc 5:00 sáng mỗi ngày để cầu nguyện.

Hội Thánh của bạn có cần một cơn phấn hưng không? Mục sư của bạn có cần thêm quyền năng Đức Chúa Trời trong chức vụ của ông không? Bạn có muốn các thành viên của Hội Thánh được đầy đầy Đức Thánh Linh và có sự can đảm để làm chứng như Hội Thánh đầu tiên không? Bạn có muốn nhìn thấy các phép lạ trong sự đáp lời cầu nguyện và hằng ngày Chúa thêm người được cứu vào Hội Thánh không? Nếu có, hãy cầu nguyện cho Hội Thánh, trong Hội Thánh, và với Hội Thánh của bạn. Đức Chúa Trời đang làm những điều này trong nhiều Hội Thánh ngày nay. Ngài có thể sử dụng bạn để đem những kết quả này đến cho Hội Thánh khi bạn làm phần việc của mình và khích lệ người khác cầu nguyện!

*Tôi vui mừng khi người ta nói với tôi rằng: Chúng ta hãy đi đến nhà Đức Giê-hô-va (Thi Thiên 122:1).*

*Hãy giơ tay lên hướng về nơi thánh, và chúc tụng Đức Giê-hô-va! (Thi Thiên 134:2).*



---

---

### Điều Bạn Cần Làm

- Viết vào sổ ghi chú các nhu cầu trong Hội Thánh của bạn để cầu nguyện. Hãy cầu nguyện cho các nhu cầu đó.
- Cầu hỏi Đức Chúa Trời cách bạn có thể giúp phát triển mục vụ cầu nguyện chuyên sâu hơn trong Hội Thánh của bạn. Viết sự nhậm lời của Ngài vào sổ ghi chú.

## Kiểm Tra Các Câu Trả Lời Của Bạn

---

4. Trong thì giờ gia đình lễ bái, tại bữa ăn, tại Hội Thánh, và với bất cứ thành viên nào trong gia đình, đặc biệt khi người ấy có nhu cầu đặc biệt. Hay khi bạn có một nhu cầu. Một người mẹ có thể kể về việc được chữa lành ngay tức khắc chứng nhức đầu, hay một đứa con nhỏ đặt tay lên cầu xin Chúa Giê-xu chữa lành cho mẹ nó.

Tất cả các câu trả lời là sự áp dụng riêng của bạn về các nguyên tắc mà bạn học được. Để ôn lại bài này, tôi đề nghị bạn trở lại các phần Điều Bạn Cần Làm và những gì bạn đã viết vào sổ ghi chú. Nếu bạn trung tín làm theo những gì được đề nghị, tôi tin chắc rằng bạn đang tăng trưởng trong sự cầu nguyện.

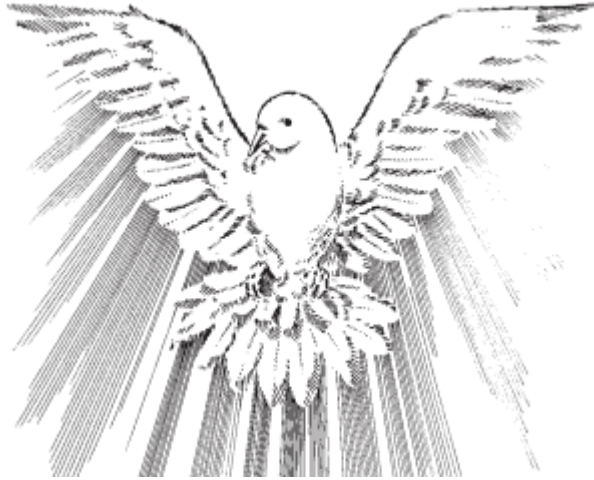
# HÃY ĐỂ ĐỨC THÁNH LINH GIÚP BẠN KHI CẦU NGUYỆN

---

"Chúa ơi, xin chữa lành đôi bàn chân của ông ấy!"  
Cô Dean đã cầu nguyện như vậy. Cô thật sự kinh ngạc vì lời cầu nguyện của mình. Tại sao vậy? Bởi vì cô vừa mới đọc tin tức về người ông có tên là Victor Plymire đã bị giết khi đang nói về Chúa Giê-xu tại một vùng núi thuộc Tây Tạng.

Thật kỳ cục khi cô Dean cầu nguyện cho đôi bàn chân của một người đã chết! Nhưng cô biết điều gì đó quá mạnh mẽ khiến cho cô phải làm như vậy. Điều cô không biết đó là tin tức này đã bị sai. Victor chưa chết. Ông ta ở một nơi nào đó trên con đường mòn phủ đầy tuyết trắng ở những đỉnh núi cao của dãy Hy Mã Lạp Sơn với đôi bàn chân đang bị tê cứng.

Nếu không có phép lạ, thì Victor sẽ phải chết vì chứng nhiễm trùng hoại thư trước khi ông đến được tới khu dân cư. Nhưng Chúa đã có một kế hoạch khác. Qua Thánh Linh, Ngài đã phán với cô Dean, một phụ nữ sống ở phía bên kia trái đất để cầu nguyện cho Victor. Cô ta đã vâng lời, phép lạ xảy ra và Victor được chữa lành.



Nhiều người khác cũng có kinh nghiệm tương tự như cô Dean. Đức Thánh Linh đã hướng dẫn họ trong lời cầu nguyện, và những điều kỳ diệu đã xảy ra. Đức Thánh Linh có nhiều cách để giúp chúng ta cầu nguyện! Khi học bài này, bạn sẽ học được cách để Ngài giúp bạn.

---

**Trong bài học này bạn sẽ học về:**

- Lắng nghe tiếng Đức Thánh Linh.
- Cảm nhận những gì Đức Thánh Linh cảm nhận.
- Để Đức Thánh Linh cầu nguyện qua bạn.
- Hành động trong quyền năng Thánh Linh.

**Bài học này sẽ giúp bạn:**

- Nhận biết công việc của Đức Thánh Linh trong sự cầu nguyện.
- Mô tả những cảm xúc trong sự cầu nguyện của chúng ta.
- Giải thích ý nghĩa của việc cầu nguyện trong Thánh Linh.
- Thảo luận tầm quan trọng của việc đem quyền năng của Thánh Linh vào thực hành trong đời sống chúng ta.

## LẮNG NGHE TIẾNG THÁNH LINH PHÁN

**Mục Tiêu 1:** *Nhận biết công việc của Đức Thánh Linh trong sự cầu nguyện.*

Chúng ta đã nói về việc lắng nghe Đức Chúa Trời phán khi chúng ta cầu nguyện. Đức Thánh Linh phán với chúng ta trong cuộc trò chuyện hai chiều này khi chúng ta cầu nguyện và đọc Kinh Thánh. Thỉnh thoảng Ngài tỏ cho chúng ta biết những điều trong cuộc sống mà chúng ta không làm hài lòng Đức Chúa Trời. Ngài giúp chúng ta xung những điều đó ra và cầu xin Ngài tha thứ. Rồi Ngài ban cho chúng ta sự bình an và sự đảm bảo rằng Đức Chúa Trời đã tha thứ cho chúng ta. Đời sống được thay đổi khi chúng ta lắng nghe Đức Thánh Linh và để Ngài giúp chúng ta từng ngày.

*Cũng vậy, Thánh Linh giúp đỡ sự yếu đuối của chúng ta, vì chúng ta không biết phải cầu nguyện điều gì cho đúng, nhưng chính Thánh Linh dùng những sự thổ thân không thể diễn tả bằng lời mà cầu thay cho chúng ta. Đáng dò xét lòng người, biết rõ ý tưởng của Thánh Linh, vì Thánh Linh theo ý muốn Đức Chúa Trời mà cầu thay cho các thánh đồ (Rô-ma 8:26-27).*

## ĐỨC THÁNH LINH GIÚP CHÚNG TA CẦU NGUYỆN

Rô-ma 8:26-27

### Nạn Đề của Chúng Ta

Thiếu cầu nguyện

Ít đức tin

Không biết nhu cầu

Không biết ý Chúa

Sự áp bức của Sa-tan

Giới hạn trong lời cầu nguyện

### Sự Giúp Đỡ của Ngài

Khích lệ chúng ta cầu nguyện

Ban cho chúng ta đức tin

Cho biết điều cần cầu nguyện

Cầu nguyện để theo ý Chúa

Ban cho chúng ta sự chiến thắng

Cầu nguyện qua chúng ta

Cảm ơn Đức Chúa Trời vì Đức Thánh Linh giúp chúng ta cầu nguyện! Ngài đã đến để sống trong chúng ta, ban cho chúng ta một bản tính mới, dẫn dắt, và giúp chúng ta thờ phượng và hầu việc Đức Chúa Trời. Chúa Giê-xu đã phán:

*Đức Chúa Trời là thần linh, nên những người thờ phượng Ngài phải thờ phượng bằng tâm linh và chân lý (Giăng 4:24).*

Khi Thánh Linh dẫn dắt, chúng ta kinh nghiệm sự vui mừng vì nhận biết Đức Chúa Trời là Cha chúng ta.

*Vì tất cả những ai được Thánh Linh của Đức Chúa Trời dẫn dắt đều là con của Đức Chúa Trời. Thật vậy, anh em đã không nhận lấy tinh thần làm nô lệ để cứ sống trong sự sợ hãi; nhưng đã nhận lấy tinh thần làm con nuôi, và nhờ đó chúng ta gọi rằng: “A-ba! Cha!” Chính Thánh Linh cùng với tâm linh chúng ta làm chứng rằng chúng ta là con cái Đức Chúa Trời. Nếu là con cái thì chúng ta cũng là người thừa kế, vừa là người thừa kế của Đức Chúa Trời vừa là người cùng thừa kế với Đấng Cơ Đốc, và nếu chúng ta thật sự cùng chịu khổ với Ngài thì chúng ta sẽ cùng được vinh quang với Ngài (Rô-ma 8:14-17).*

Đức Thánh Linh giúp chúng ta hiểu Lời Đức Chúa Trời và đem đến tâm trí chúng ta những chân lý mà chúng ta cần.

*Nhưng Đấng An Ủi, tức là Đức Thánh Linh, mà Cha sẽ nhân danh Ta sai đến, Ngài sẽ dạy dỗ các con mọi điều, và nhắc các con nhớ tất cả những gì Ta đã truyền cho các con (Giăng 14:26).*

*Thần của Đức Giê-hô-va sẽ ngự trên Ngài, là thần khôn ngoan và thông sáng, Thần mưu lược và quyền năng, Thần tri thức và kính sợ Đức Giê-hô-va (Ê-sai 11:2).*

Sự dạy dỗ và dẫn dắt của Đức Thánh Linh hầu hết thường đến qua Kinh Thánh. Vì thế hãy suy ngẫm về Lời Chúa khi bạn đọc. Nhắc lại các cụm từ. Học thuộc các câu Kinh Thánh và nhắc lại suốt ngày. Hãy nhận lấy một lời hứa vào buổi sáng và giữ lời đó trong tâm trí của bạn suốt ngày hôm đó. Hãy để Lời Chúa trở nên là phần quan trọng trong đời sống của bạn. Đức Thánh Linh có thể đem những lời mà bạn đã ghi nhớ và áp dụng những lời đó vào những hoàn cảnh

của bạn khi Ngài muốn hướng dẫn hay khích lệ bạn. Ngài cũng sử dụng Lời Ngài để làm cho đức tin của bạn tăng trưởng và bạn sẽ nhìn thấy những sự đáp lời cầu nguyện lớn hơn.



làm

1. Bạn có thể nhận thấy chúng ta đang ôn lại trong bài học cuối khóa này một số chân lý mà chúng ta đã học được. Đây là phần quan trọng của việc học. Tôi đề nghị bạn trở lại Bài 3 và đọc lại một lần nữa. Hãy đọc những gì bạn đã viết trong sổ ghi chú về bài học đó.
2. Hãy viết vắn tắt vào sổ ghi chú những điều Đức Thánh Linh đã phán bảo bạn cầu nguyện hay làm khi bạn bắt đầu học khóa này. Có những kết quả là nào?
3. Ôn lại Bài 4. Có phải bạn đang sử dụng Lời Chúa được gợi ý? Điều này giúp bạn như thế nào?

## CẢM NHẬN NHỮNG GÌ ĐỨC THÁNH LINH CẢM NHẬN

**Mục Tiêu 2:** *Mô tả các cảm xúc trong sự cầu nguyện của chúng ta.*



Chúng ta đã nói về sự quan tâm những người hư mất và cảm nhận về những nhu cầu của người khác như là nhu cầu của chúng ta. Điều này đến từ tình yêu của Đức Chúa Trời dành cho họ. Thánh Linh của Ngài ở trong chúng ta đã yêu mến những người hư mất và khiến chúng ta cũng yêu thương họ. Càng để Ngài hành động theo cách của Ngài trong đời sống chúng ta, thì tình yêu của Ngài càng tràn đầy trong chúng ta.

*Hi vọng không làm chúng ta hổ thẹn, vì tình thương của Đức Chúa Trời tuôn đổ vào lòng chúng ta bởi Đức Thánh Linh là Đấng đã được ban cho chúng ta (Rô-ma 5:5).*



Sự thương xót mạnh mẽ của Đức Thánh Linh tinh thoảng có thể khiến chúng ta phải rơi nước mắt khi cầu nguyện, nhưng có những lúc sự vui mừng cũng Thánh Linh khiến chúng ta vui mừng và ngợi khen Đức Chúa Trời.

*Hãy vui mừng mãi mãi, cầu nguyện không thôi; hãy cảm tạ Chúa trong mọi hoàn cảnh, vì đó là ý muốn của Đức Chúa Trời đối với anh em trong Đấng Cơ Đốc Giê-xu (1 Tê-sa-lô-ni-ca 5:16-18).*

*Thưa anh em, chúng tôi phải luôn cảm tạ Đức Chúa Trời về anh em; và điều này rất đúng, vì đức tin anh em tăng trưởng*

*rất nhiều, và tình yêu thương của mỗi người trong anh em đối với nhau càng ngày càng gia tăng (2 Tê-sa-lô-ni-ca 1:3).*

*Mỗi khi nhớ đến anh em, thì tôi cảm tạ Đức Chúa Trời tôi. Trong mỗi lời cầu nguyện cho tất cả anh em, tôi luôn cầu nguyện với niềm vui mừng (Phi-líp 1:3-4).*

*Hãy vui với kẻ vui, khóc với kẻ khóc (Rô-ma 12:15).*

Chúng ta đã nói về thái độ trong khi cầu nguyện. Đức Thánh Linh bước vào trong từng chi thể của chúng ta để chúng ta cảm nhận được những gì Đức Thánh Linh cảm nhận: ghét tội lỗi, mong ước làm hài lòng Đức Chúa Trời trong mọi điều chúng ta làm, một sự thôi thúc mạnh mẽ để giúp đỡ người khác thoát khỏi tội lỗi, trông đợi Chúa Giê-xu trở lại để thiết lập vương quốc của Ngài trên đất, yêu mến Đức Chúa Trời và người khác, thành thật và khẩn thiết trong sự cầu nguyện, vui mừng trong mối tương giao với Cha, tin chắc Ngài sẽ trả lời, bằng lòng làm bất cứ điều gì Ngài bảo chúng ta làm.



## **Điều Bạn Cần Làm**

4. Ôn lại Bài 1, xin Đức Thánh Linh đưa bạn đến mức độ thờ phượng sâu sắc hơn khi bạn dành thì giờ suy ngẫm về Đức Chúa Trời.
5. Ôn lại Bài 2, cầu xin Đức Thánh Linh làm cho những thái độ của bạn trở nên đúng đắn.
6. Hãy để Đức Thánh Linh giúp bạn cầu nguyện theo bài Cầu Nguyện Chung. Dành thì giờ để suy ngẫm từng phần của bài cầu nguyện này một cách sâu sắc.

# HÃY ĐỂ ĐỨC THÁNH LINH CẦU NGUYỆN QUA BẠN

## **Mục Tiêu 3:** *Giải thích ý nghĩa của việc cầu nguyện trong Thánh Linh.*

Có nhiều khi chúng ta không biết cách cầu nguyện. Chúng ta không biết nhu cầu của một người hay giải pháp cho nhu cầu đó. Chúng ta không biết rõ ý muốn của Đức Chúa Trời. Hay có lẽ chúng ta không có đủ lời lẽ để bày tỏ tình yêu của Đức Chúa Trời tuôn tràn bên trong chúng ta - hay sự đau đớn làm cho chúng ta tan nát, những sự xung đột nội tâm, những nỗi sợ hãi, sự phân ly. Đức Thánh Linh đem tất cả những mong ước và nhu cầu của linh hồn chúng ta và trình lên với Cha. Thỉnh thoảng Ngài làm điều này bởi việc tuôn đổ qua môi miệng bạn ngôn ngữ cầu nguyện đến từ Ngài chứ không phải từ tâm trí của bạn. Dưới sự linh cảm của Ngài, bạn đang tuôn tràn sự mong ước sâu sắc nhất trong tâm hồn hay sự thờ phượng Chúa. Có những lúc Ngài muốn làm điều này bằng ngôn ngữ riêng của Ngài - một ngôn ngữ cầu nguyện đặc biệt.



## **Điều Bạn Cần Làm**

7. Đọc Rô-ma 8:26-27 một lần nữa. Hãy viết những ích lợi mà bạn nhìn thấy trong việc để Đức Thánh Linh cầu nguyện qua bạn.

*Vì người nói tiếng lạ không nói với loài người, nhưng với Đức Chúa Trời nên không ai hiểu được, bởi người ấy nói những điều mầu nhiệm trong Thánh Linh (1 Cô-rinh-tô 14:2).*

Sự phóng thích tuyệt vời sẽ đến với tâm linh chúng ta qua sự cầu nguyện! Chúng ta không thể hiểu hết tất cả những nan đề và giải pháp - Đức Thánh Linh trình bày điều đó bằng lời của Ngài và cầu xin điều gì là tốt nhất. Ngài cầu nguyện theo ý muốn của Đức Chúa Trời. Điều này cho chúng ta sự tin chắc rằng lời cầu nguyện ấy sẽ được nhận.

Loại cầu nguyện này được gọi là "cầu nguyện trong Thánh Linh". Hàng triệu Cơ Đốc nhân trên thế giới ngày nay đã để cho Đức Thánh Linh cầu nguyện qua họ trong bất cứ ngôn ngữ nào Ngài muốn. Điều này lần đầu tiên xảy ra cho 120 môn đồ của Chúa Giê-xu vào ngày Lễ Ngũ Tuần. Họ được đầy đầy Đức Thánh Linh và bắt đầu ngợi khen Chúa bằng những ngôn ngữ mà họ chưa từng biết. Trong đám

đông tập trung tại đó, dân chúng từ nhiều quốc gia đã hiểu những gì các Cơ Đốc nhân đang nói trong những ngôn ngữ khác nhau. Họ đang nói về những điều kỳ diệu mà Đức Chúa Trời đã làm!

*Tất cả đều được đầy dẫy Đức Thánh Linh, bắt đầu nói các ngôn ngữ khác, theo như Thánh Linh cho họ nói (Công Vụ 2:4).*



Sứ đồ Phao-lô đã để Thánh Linh cầu nguyện qua ông trong những ngôn ngữ khác khi ông cầu thay cho nhu cầu của các tân tín hữu, các nhân sự Cơ Đốc, và các Hội Thánh ông đã thiết lập. (Ông nói đến điều đó như là sự "cầu nguyện bằng tâm linh.") Nhưng điều này không cản trở ông cầu nguyện khẩn thiết trong lời cầu nguyện của mình. Đức Thánh Linh giúp đỡ chúng ta cầu nguyện trong cả hai cách.

*Vì nếu tôi cầu nguyện bằng tiếng lạ, thì tâm linh tôi cầu nguyện, nhưng trí tuệ tôi không nhận được kết quả gì. Vậy tôi phải làm gì? Tôi sẽ cầu nguyện bằng tâm linh, nhưng cũng cầu nguyện bằng trí tuệ; tôi sẽ hát bằng tâm linh, nhưng cũng hát bằng tâm trí (1 Cô-rinh-tô 14:14-15).*



## Điều Bạn Cần Làm

8. Nếu bạn cảm thấy muốn cầu nguyện ở mức độ sâu sắc hơn, hãy thưa với Đức Thánh Linh về điều đó.
9. Bây giờ hãy ôn lại Bài 5 cầu xin Đức Thánh Linh giúp bạn cảm nhận những gì Ngài cảm nhận về những nhu cầu mà bạn đã liệt kê. Hãy để Đức Thánh Linh hướng dẫn bạn và cầu nguyện cho bạn trong từng nhu cầu. Ngài sẽ cầu nguyện theo ý muốn của Đức Chúa Trời.

## HÀNH ĐỘNG TRONG QUYỀN NĂNG THÁNH LINH

**Mục Tiêu 4:** *Thảo luận tầm quan trọng của việc để quyền năng Thánh Linh hành động trong đời sống chúng ta.*

Qua cả khóa học này chúng tôi đã nói về việc để Đức Chúa Trời sử dụng chúng ta để đáp lời cầu nguyện. Chúng ta lắng nghe Đức Thánh Linh đưa ra những sự chỉ dẫn, nhưng làm sao chúng ta có thể làm được những gì Ngài bảo chúng ta làm? Qua quyền năng của Ngài!

*Vì Đức Chúa Trời là Đấng đang hành động trong anh em, để anh em vừa muốn vừa làm theo ý chỉ tốt đẹp của Ngài (Phi-líp 2:13).*

Sau khi chúng ta cầu nguyện trong Thánh Linh và cầu xin Ngài giúp đỡ để làm theo những gì Ngài muốn, chúng ta có thể đi ra và làm điều đó trong sự tin cậy Ngài hành động qua chúng ta. Chúng ta cầu xin Ngài cứu những bạn bè chúng ta; Ngài bảo chúng ta nói về Chúa Giê-xu cho họ. Chúng ta cầu xin Ngài giúp chúng ta làm điều đó, và Ngài đã giúp. Chúng ta có thể nói và hành động với sự tin chắc rằng Đức Chúa Trời sẽ nhậm lời cầu nguyện chúng ta.

*Đây là sự đảm bảo mà chúng ta có được trước mặt Ngài: Ấy là nếu chúng ta cầu xin điều gì theo ý muốn Ngài, thì Ngài nghe chúng ta. Và nếu chúng ta biết Ngài nghe bất cứ điều gì chúng ta cầu xin, thì chúng ta biết chúng ta đã nhận được điều mình cầu xin rồi (1 Giăng 5:14-15).*

Quyền năng của Đức Thánh Linh không chỉ cho việc nói khi làm chứng về Chúa Giê-xu nhưng cũng cho việc sống cho Ngài. Đời sống của chúng ta sẽ nói lớn tiếng hơn lời nói về tình yêu và quyền năng của Đức Chúa Trời.

*Nhưng khi Đức Thánh Linh giảng trên các con, thì các con sẽ nhận lấy quyền năng và làm chứng nhân cho Ta tại thành Giê-ru-sa-lem, cả xứ Giu-đê, xứ Sa-ma-ri, cho đến cùng trái đất (Công Vụ 1:8).*

*Đức Chúa Trời không ban cho chúng ta tinh thần nhút nhát, nhưng tinh thần mạnh mẽ, có tình yêu thương và tự chủ (2 Ti-mô-thê 1:7).*

*Hãy bước đi theo Thánh Linh, đừng thỏa mãn những dục vọng xác thịt (Ga-la-ti 5:16).*

Bây giờ khi kết thúc bài học này, bài tập chủ yếu là thực hành những gì chúng ta đã học. Tất nhiên, Sa-tan sẽ cố gắng ngăn trở bạn. Hấn công lại công việc của Đức Chúa Trời và không muốn bạn cầu nguyện. Nhưng Đức Thánh Linh sẽ giúp bạn! Ngài sẽ ban cho bạn sự chiến thắng trên Sa-tan và quyền năng để làm theo ý Chúa. Xin Ngài ban phước và sử dụng bạn để chinh phục những chiến thắng thuộc linh vĩ đại cho chính bạn và cho những người mà bạn cầu nguyện!

*Hãy đội mũ của sự cứu rỗi, và cầm gươm của Thánh Linh, là lời Đức Chúa Trời. Hãy thường xuyên dùng mọi lời khẩn nguyện, nài xin, mà cầu nguyện trong Thánh Linh. Để đạt mục tiêu này, hãy kiên trì, tỉnh thức, và cầu nguyện cho tất cả các thánh đồ (Ê-phê-sô 6:17-18).*

*Vũ khí chúng tôi dùng để chiến đấu không phải là những vũ khí xác thịt, nhưng là quyền năng của Đức Chúa Trời để phá đổ các thành lũy, đánh hạ các lý luận và mọi sự kiên cố chống*

*lại sự hiểu biết Đức Chúa Trời, và buộc mọi ý tưởng phải  
thuận phục Đấng Christ (2 Cô-rinh-tô 10:4-5).*



*Nhưng thưa anh em yêu dấu, hãy xây dựng chính mình trên  
đức tin rất thánh của anh em. Hãy cầu nguyện trong Đức  
Thánh Linh (Giu-đe 20).*



### **Điều Bạn Cần Làm**

10. Ôn nhanh Bài 6, cầu xin Chúa giúp bạn hành động trong quyền năng của Ngài khi bạn cầu nguyện với những người khác và làm theo những gì bạn có thể để khích lệ người khác cầu nguyện.
11. Tôi đề nghị bạn liệt kê vào sổ ghi chú của bạn bất cứ lĩnh vực nan giải nào trong đời sống mà bạn cần quyền năng của Đức Thánh Linh. Hãy thưa với Ngài về điều đó và cầu xin quyền năng của Ngài.

*Bạn đã hoàn tất khóa học Khi Bạn Cầu Nguyện. Tôi hy vọng những bài học này mở mắt để cho bạn nhìn thấy những đặc ân kỳ diệu và quyền năng của sự cầu nguyện. Xin Chúa ban phước cho bạn khi bạn chọn mỗi ngày để thực hành những điều bạn đã học được.*

*Bây giờ bạn đã hoàn tất phần hai và sẵn sàng để trả lời các Câu Hỏi Trắc Nghiệm PHẦN HAI. Hãy ôn lại các bài học trước rồi theo những sự hướng dẫn trong phần câu hỏi trắc nghiệm. Hãy nộp Phiếu Trả Lời Các Câu Hỏi của bạn cho người hướng dẫn và hỏi về một khóa học khác.*



## Kiểm Tra Các Câu Trả Lời Của Bạn

---

Những bài tập trong bài này yêu cầu bạn ôn lại những gì bạn đã học được. Bạn có đang áp dụng các nguyên tắc vào đời sống của bạn bây giờ chưa? Những ơn phước của sự cầu nguyện không đến với những người chỉ học về sự cầu nguyện, nhưng đến với những người cầu nguyện thực tế. Đừng làm một Cơ Đốc nhân chỉ biết im lặng! Đức Chúa Trời, Cha của bạn yêu thương bạn, sẵn sàng lắng nghe, trò chuyện và đáp lời cầu nguyện của bạn.

*Chúc mừng bạn!* Bạn đã hoàn tất khóa học *Khi Bạn Cầu Nguyện*. Tôi hy vọng những bài học này giúp cho bạn hiểu được Đức Thánh Linh là ai và cách Ngài hành động trong đời sống của bạn. Xin Chúa ban phước cho bạn khi bạn quyết định mỗi ngày để cho Đức Thánh Linh đầy đầy và dẫn dắt bạn.